Tibbiyotning oliy maqsadi - inson salomatligiga erishishdir

Ozbekistonda sog Ilqni saqlash Eppabooxpaherne Yabeknetara



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган ● www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz ● 2013 йил 25 октябрь ● № 43 (960)

СОХА ФАОЛИЯТИНИ ЯНАДА ТАКОМИЛЛАШТИРИШ

Узбекистон анестезиолог ва реаниматологлари IV съездининг бош мавзусига айланди



Жорий йилнинг 24 октябрь куни пойтахтимизда Ўзбекистон анестезиолог ва реаниматологларининг IV съезди ўз ишини бошлади. Унда мамлакатимиз шифокорлари билан бир қаторда кўплаб хорижий мутахассислар ҳамда ёш олимлар ҳам иштирок этишмоқда.

(Давоми 2-бетда).

Фестиваль О

ОРАСТА КИЗЛАР ЮРТИМИЗ КЎРКИ



Эътирофлиси шундаки, Президентимиз томонидан ёш авлоднинг хар томонлама униб-ўсиши, интеллектуал салохиятга эга бўлиши учун кенг имкониятлар яратилаётгани уларнинг таълим-тарбиясида асосий ўрин тутмоқда. Жумладан, умумтаълим мактаблари, академик лицейлар ва касб-хунар коллежларидаги талаба қизларнинг соглом турмуш тарзига эътибор қаратаётганликлари бундан мустасно эмас.

(Давоми 8-бетда).

= О Эзгулик ва саховат О

«САЛОМАТЛИК ПОЕЗДИ» ОЛИС МАНЗИЛЛАР САРИ

"Соглом авлод учун" халқаро хайрия жамгармаси ва "Ўзбекистон темир йўллари" давлат акциядорлик компанияси хамкорлигида ташкил этилган навбатдаги "Саломатлик поезди" Қорақалпогистон Республикасига етиб келди.

Тадбирдан кўзланган асосий мақсад — экологик жихатдан нокулай шароитда истиқомат қилувчи ахолини, айниқса, ижтимоий химояга мухтожларга, шунингдек, чекка қишлоқларда яшаётган

(Давоми 8-бетда).



Қонун лойиҳаси муҳокамада

ХАР ҚАНДАЙ МУРОЖААТ ЖАВОБСИЗ ҚОЛМАЙДИ

Улар бўйича хукукий механизмлар такомиллаштирилмокда

"Жисмоний ва юридик шахсларнинг мурожаатлари тўгрисида"ги Қонун лойихаси Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2013 йил 14 февралдаги 1920-сон Қарори билан тасдикланган "Обод турмуш йили" Давлат дастурининг 3-банди ижросини таъминлаш мақсадида ишлаб чиқилганлиги билан мухим аҳамият касб этади. Қонун лойиҳасининг асосий мақсади юридик шахсларнинг мурожаатларини кўриб чиқиш билан боглик бўлган ижтимоий муносабатларни тартибга солишда учраётган мулимоларни бартараф этиш ва ҳуқуқий бўшлиқни тўлдиришга қаратилган ҳамда ушбу соҳадаги қонунбузилишлар учун жавобгарликни белгилаш билан бирга фукароларнинг давлат органларига мурожаатлари тартибини янада такомиллаштиришдан иборатдир.

Маълумки, хозирги вактда амалиётда фукароларнинг мурожаатларини кўриб чикиш тартиби давлат органлари томонидан махсус қонун ҳужжати, яъни "Фуқароларнинг мурожаатлари тўгрисида"ги Ўзбекистон Республикаси Конунига асосан белгиланган хуқуқий қоидалари билан тартибга солинади ва амалга оширилади. "Фуқароларнинг мурожаатлари тўгрисида"ги Қонуннинг ҳуқуқий тартибга солиш предметини факатгина фуқаролар мурожаатлари ташкил этганлиги, юридик шахсларнинг давлат органларига мурожаатларини кўриб чиқиш эса мазкур қонун билан қамраб олинмаганлиги ушбу сохадаги мавжуд хуқуқий механизмларни янада такомиллаштириш зарурлигини такозо этди. Дархакикат. фукаролар билан бир каторда юридик шахсларнинг хам ўз хуқуқлари ва қонуний манфаатларини химоя қилиш учун давлат органлари ва бошка ташкилотларга мурожаат қилиш институтидан фаол фойдаланиши, мазкур масалани хуқуқий жихатдан тартибга солишнинг долзарблигидан далолат беради. Шу ўринда таъкидлаш мухимки. давлат органлари томонидан оридик шахсларнинг мурожаат ларини кўриб чиқиш бўйича хукукий механизмлар етарли даражада ишлаб чикилмаганлиги ҳамда ушбу соҳани ҳуқуқий жихатдан тартибга солишда бўшлиқ мавжудлиги турли хил конун бузилиш холатлари келиб чикишига сабаб бўлмокда. Бу эса ўз навбатида, давлат органлари ва бошқа ташкилотларга ўз хуқуқларини химоя қилишни сўраб мурожаат этган юридик шахсларнинг бузилган ҳуқуқ ва қонуний манфаатларини ўз вақтида хамда самарали хал этишда қийинчиликлар келтириб чи-

Халқаро тажрибани ўрганиш шуни кўрсатдики, хорижий мамлакатларда (Германия, Канада,

каради.

Норвегия, АҚШ, Швейцария, МДХнинг айрим давлатлари) давлат органлари ва бошка ташкилотлар томонидан жисмоний ва юридик шахсларнинг мурожаатларини кўриб чиқиш масалаларини тартибга солувчи махсус қонун хужжатлари қабул қилинган. Масалан, Канадада "Квебекнинг юридик шахсларнинг махсус ваколатлари тўгрисида"ги қонун, Беларусда "Фуқаролар ва юридик шахсларнинг мурожаатлари тўгрисида"ги қонун, Қозоғистон Республикасида "Жисмоний ва юридик шахсларнинг мурожаатларини кўриб чиқиш тартиби тўгрисида"ги қонунлар шулар жумласидандир. Айрим хорижий давлатлар томонидан эса, мазкур масаланинг ечими маъмурий тартибот сохасида қабул қилинган қонун хужжатлари доирасида акс эттирилиб, уларда нафақат фуқаролар, балки юридик шахсларнинг мурожаатларини кўриб чикиш билан боглик масалалар хам тартибга солинганлинини кўришимиз мумкин. Масалан, Германия ва Швейцарияда "Маъмурий тартибот тўгрисида"ги, Озарбайжон Республикасида "Маъмурий иш юритиш тугрисида ги, арма тонда "Маъмурий фаолияти ва маъмурий иш юритиш асослари тўгрисида"ги каби қонун хужжатларида юридик шахсларнинг мурожаатларини тақдим этиш, уларни давлат органлари ва бошка ташкилотлар томонидан кўриб чиқиш тартиботлари, мурожаатлар шакллари, уларни кўриб чиқишнинг ўзига хос хусусиятлари ва муддатлари аниқ белгилаб берилган.

Демак, янги "Жисмоний ва юридик шахсларнинг мурожаатлари тўгрисида"ги Қонун лойихаси амалдаги "Фуқароларнинг мурожаатлари тўгрисида"ги қонун нормалари ва қоидалари

(Давоми 2-бетда).

Қонун лойиҳаси муҳокамада

ХАР ҚАНДАЙ МУРОЖААТ ЖАВОБСИЗ ҚОЛМАЙДИ

= Улар бўйича ҳуқуқий механизмлар такомиллаштирилмоқда

органлари ва бошка ташкилотлар томонидан юридик шахсларнинг мурожаатларини кўриб чиқиш билан боғлиқ масалаларни тартибга солиш, шунингдек фукароларнинг давлат органларига мурожаатлари тартибини янада такомиллаштириш назарда тутилганлиги билан ахамиятлидир.

Мамлакатимизда ахборот технологиялари ривожланиши билан боғлик кенг тарқалаётган мурожаат сифатида "электрон мурожаат" турининг хуқуқий мустахкамланиши қонун лойихасининг мухим янгилиги бўлиб хисобланади. Бундан ташқари, амалдаги "Фуқароларнинг мурожаатлари тўгрисида"ги Қонунда мурожаатларнинг айрим турлари тўлиқ камраб олинмаган. Амалиётда эса давлат органлари ва бошка ташкилотлар мурожаатларнинг бундай турларига дуч келмоқдалар. Такрорий мурожаат, мурожаатнинг дубликати ва қўшимча мурожаатлар шулар жумласидан. Мазкур мурожаатларнинг аниқ таърифи йўқлиги ва уларни кўриб чи-

(Давоми. Боши 1-бетда).

рат. Конун лойихасида давлат бошка ташкилотларнинг иш юритувида турли амалиётнинг юзага келишига олиб келмокда. Таклиф этилаётган қушимчалар мазкур мурожаатларнинг хуқуқий мақомини аниқлаштириш, шунингдек уларни кўриб чиқишнинг алохида тартибини белгилашга қаратилган. Бу эса давлат органлари ва бошка ташкилотлар томонидан мурожаатларни кўриб чиқишда хуқуқни қўллашнинг ягона амалиётини жорий қилиш имконини беради. Ушбу қонун лойихасининг субъекти сифатида фукаролар билан бир қаторда юридик шахсларнинг хам назарда тутилганлигини инобатга олиб, мурожаатларга ҳамда уларда кўрсатиладиган реквизитларни аниклаштиришга қўйиладиган талаблар қайта кўриб чиқилиши назарда тутилган. Бундан ташқари, турли хил амалиёт шаклланишининг олдини олиш максадида мурожаатларни кўриб чиқиш билан боғлиқ муддатларни ҳисоблаш тартиби аниклаштирилади.

Конун лойихасининг 4-бобида мурожаатларни кўриб чикишда фукаролар ва юридик шахсларнинг ҳуқуқлари, шунингдек давлат органлари ва бошқа таш-

негизида ишлаб чиқилган қишнинг тартиби белгиланма- килотларнинг мажбуриятлари лойихасида юридик шахслар- имконини беради. Шу билан бўлиб, 6 боб, 33 моддадан ибо- ганлиги давлат органлари ва ифодаланган. Масалан, лойихада фукаролар, юридик шахсларнинг ўз мурожаатларини чақириб олиши ва амалиётда мазкур ваколатни амалга ошириш тартиботи, шунингдек ушбу холатда давлат органлари ва бошка таш-

> Мамлакатимизда ахборот ривожланиши билан боғлиқ кенг тарқалаётган мурожаат сифатида электрон мурожаат турининг хуқуқий мустахкамланиши қонун лойихасининг мухим янгилигидир.

килотларнинг мажбуриятларини хукукий жихатдан тартибга солиш назарда тутилган. Бирок Маъмурий жавобгарлик тўгрисидаги кодекснинг ва Жиноят кодексининг кўрсатилган моддалари диспозицияси юридик шахсларнинг мурожаатларини кўриб чиқишдаги қонунга хилоф хаттиҳаракатларни қамраб олмаган, бу эса давлат органлари ва бошқа ташкилотлар томонидан мурожаатларни кўриб чикишда конунийликни таъминлаш ахволини мураккаблаштирмоқда. Шуларни хисобга олган холда, қонун

нинг мурожаатларини кўриб чикишдаги конунбузарлик учун тегишли маъмурий ва жиноий жавобгарликни белгилаш мақсадида Маъмурий жавобгарлик тўгрисидаги кодекснинг 43-моддасига ва Жиноят колексининг 144моддасига тегишли ўзгартиришлар киритиш назарда тутилганлиги мазкур моддаларнинг янги тахрири диспозициясида фукаролар каби юридик шахсларнинг мурожаатларини кўриб чиқишда қонун ҳужжатлари талабларини бузганлик учун жавобгарликнинг белгиланиши ушбу йўналишдаги муаммо ва тўскинликларга манфаатларини химоя килишбархам беради.

Қонун лойиҳаларининг қабул қилиниши фуқароларнинг мурожаатларини кўриб чикиш билан бир каторда юридик шахсларнинг ҳам мурожаатларини кўриб чиқишда қонунийлик ва қонун устуворлигини таъминлашнинг самарали хукукий механизмларини яратишга хизмат қилади. Бу эса, ўз навбатида давлат органлари ва бошқа ташкилотлар томонидан юридик шахсларнинг мурожаатларини кўриб чикиш жараёнида вужудга келадиган ижтимоий муносабатларни тартибга солишдаги хуқуқий бўшлиқни тўлдириш

бирга, қонун лойихаси билан фукароларнинг мурожаатларини кўриб чиқиш ва ҳал қилиш бўйича амалдаги тартибга сезиларли тахририй ўзгартиш ва аникликлар киритилиши туфайли давлат органлари ва бошқа ташкилотларнинг мурожаатларни кўриб чиқиш борасидаги ишлари янги сифат боскичига кўтарилиши кутилмокда. Умуман, қонун лойиҳасининг қабул қилиниши фуқароларнинг қонуний ҳуқуқ ва эркинликларини, шунингдек юридик шахсларнинг конуний нинг қўшимча кафолатларини яратишга имкон беради. Бундан ташқари, улар давлат органларида маъмурий амалиётнинг қонунийлигини ошириш хамда мансабдор шахсларнинг фукаролар ва юридик шахсларнинг мурожаатлари билан ишлаш борасидаги масъулиятини янада кучайтиришнинг таъсирчан чораси бўлиб хизмат қилади.

Хафиза КАРИМОВА, **Ўзбекистон** Республикаси Олий Мажлиси **Конунчилик** палатаси депутати.

СОХА ФАОЛИЯТИНИ ЯНАДА ТАКОМИЛЛАШТИРИШ

Ўзбекистон анестезиолог ва реаниматологлари IV съездининг бош мавзусига айланди



Съезднинг асосий мақсади, гани ва айни кунда республика тиббиёт сохасининг мухим йўналишларидан бири хисобланган анестезиология ва релаш стандартларини ишлаб чиқиш ва бу борада мутахассислар малакасини бойитиш ишларига эътибор каратиш-

Съездни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирининг биринчи ўринбосари А. Худаяров кириш сўзи билан очиб, тиббиёт тизимида мазкур йўналишда олиб борилаётган илгор тажрибалар, шунингдек, сохада эришилаётган ютуклар ва кутилаётган натижалар тўгрисида атрофлича тўхталиб ўтди. Шунингдек, анестезиология-реаниматология хизматида кадрлар салохияти ошиб бораёт-

(Давоми. Боши 1-бетда).

бўйича мазкур сохада 3,5 мингдан зиёд шифокорлар хизмат қилаётгани, шулардан мингдан аниматология бўйича қилина- ортиғи болалар анестизиологётган ишлар самарадорлиги- реаниматологлари эканлиги ҳамни ошириш, халқаро тажриба- да мамлакатимизда 385 та анеларни амалиётга татбиқ этиш, стезиология-реаниматология ва замонавий ташхислаш-даво- интенсив терапия бўлимлари фаолият кўрсатаётганини эътироф этиб ўтди. Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Сенатининг Фан, таълим, маданият ва спорт масалалари қўмитаси раиси М. Хўжамбердиев юртимизда ислохотлар жараёнида тизимда боскичма-боскич амалга ошириб келинаётган самарали ишларга алохида ургу берди. Ўзбекистон Анестизиологлари ва реаниматологлари Ассоциацияси раиси, профессор Ж. Собиров хозирги кунда республикада фаолият олиб бораётган Шошилинч тиббий ёрдам илмий маркази, унинг филиалларининг анестезиология-реаниматология ва интенсив терапия бўлимлари янги замонавий юқори технологияли "VELA", "FABIUS", "FABIUS

plus", "Babylog", "EVITA2+", . "Fabian", "I-Vent["] аппаратуралари билан таъминланган бўлиб, ахолига сифатли тиббий хизмат кўрсатаётганини таъкидлади.

Яна шуни айтиш жоизки, сўнгги йилларда анестезиология ва реаниматология сохасида анча ютуқларга эришилди. Жумладан, тез ва бир хилда наркоз-нафас ускуналарини замонавий технологиялар билан таъминлаш, сохада мониторинг олиб бориш, амалиётда янги технологиялар жорий этилиши хамда интенсив терапия ва анестезиологиянинг замонавий услубларидан кенг фойдаланиш, Тошкент врачлар малакасини ошириш институтида ва Европа таълим фондининг СЕЕА регионал марказида анестезиолог ва реаниматологларни ихтисослаштириш, қайта тайёрлаш ва малакасини ошириш бўйича узлуксиз ўкитишни таъминлашга эришилди.

Нуфузли тадбир режасидан ўрин олган "Ривожланишнинг замонавий босқичида анестезиология ва реаниматологиянинг долзарб муаммолари", "Критик холатларда анестезия ва жадал даволаш", "Клиник токсикология ва эфферент терапия", "Ёш олимлар конкурси", "Акушерлик-гинекологияда ва педиатрияда анестезия ва жадал даволаш", "Анестезиология ва реаниматологиянинг ташкилий ва таълим масалалари" таркибига кирувчи долзарб мавзулар бўйича мамлакатимизнинг юкори малакали анестезиолог-реаниматологлари ва 9 дан ортиқ мамлакатдан ташриф буюрган соха вакиллари, етук мутахассис хамда олимлар маъруза қилиб, ўзаро фикр алмашдилар. Уч кун давом этадиган ушбу ан-



яларга бўлинган холда йўналишнинг мухим масалаларига ят, касбий махорат, хушёрлик хам эътибор каратадилар. Ундан ташқари, анжуман доирасида "Шошилинч педиатрияда ни доимий бойитиб бориш занутритив ва инфузион ёрдам", "Операциядан кейинги огриқ: Ўзбекистон Анестезиолог ва профилактикаси ва даволаш", реаниматологларининг "ЎНЕ ва операция олди даврида респиратор кўмак", "УТД назорати остида регионар анестезия" мавзуларида махорат мактаблари хам иш олиб бор-

– Нуфузли даражада ўтказилган ушбу съездимиз анестезиология ва реаниматологиянинг мухим масалаларини камраб олган бўлиб, унда мамлакатимиз мутахассислари билан бир қаторда хорижлик ҳамкасбларимиз ҳам соҳада эришилаётган ютуқлар, шунингдек, ечимини кутаётган муаммоларга алохида тўхталиб, мазкур йўналишни янада такомиллаштириш йўлида керакли тавсия ва маслахатларини ўртага ташладилар. Шуни алохида кайд этишим ло-

жуманда иштирокчилар секци- зимки, бу сохада ишлаш учун мутахассисдан катта масъулиталаб этилади. Бунинг учун изланиш ва тажриба кўламирур деб биламан. 2009 йилда съезди бўлиб ўтган эди. Орадан тўрт йил ўтиб, бу борада ютуқли натижаларга эришилди. Анжуман давомида мазкур давр ичида амалдаги фаолиятларга ҳам эътибор қаратилди. Эндиликда соха ривожини янада шакллантиришимиз учун замонавий усулларни қўллашимиз мухим, – дейди академик В. Вохидов номидаги Ихтисослаштирилган хирургия марказининг анестезиология-реаниматология бўлими рахбари, тиббиёт фанлари номзоди Людмила Назирова.

> Ибодат СОАТОВА. Суратлар муаллифи Жасур ЖАЛИЛОВ.



СОГЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ: инсон саломатлигининг асосий мезони

Инсон саломатлиги тиббиёт йўналишининг асосий оми ли бўлган соглом турмуш тарзига богликлигини хаммамиз яхши биламиз. Шундай экан, давлатимиз, республика тиббиёт тизими, қолаверса барча халқаро ташкилотлар томонидан ахоли орасида соғлом турмуш тарзини тарғиб қилишга катта эътибор қаратилаётганлиги бежиз эмас. Жумладан, Согликни сақлаш вазирлиги, "Саломатлик - 1, 2, 3" лойихаларининг хамкорликдаги фаолиятлари хам бу борадаги ишлар кўламини янада кенгайтириб, ахоли орасида касалликларнинг олди олиниб, саломатлик кўрсаткичлари ижобий томонга ўзгармокда. Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва "Саломатлик-3" лойиҳаси хамкорлигидаги узлуксиз таълим жараёнлари ва ўкув семинарларининг мунтазам тарзда долзарб мавзуларда олиб борилаётганлиги соха мутахассисларининг касб малакасини оширишда мухим ахамиятга эга бўлмокда.

Жорий йилнинг 14-18 октябрь кунлари Соғлиқни сақлаш вазирлиги хамда "Саломатлик-3" лойихаси томонидан Жахон соғлиқни сақлаш ташки-

Мавжуда АБДУЛЛАЕВА, Андижон Давлат тиббиёт институти госпиталь ва педиатрия кафедраси доценти, супервайзер:



лоти ишлаб чиккан STEPS услуби асосида юкумсиз касалликлар хавфли омилларининг эпиклиник-биохимик текширувларсеминар бўлиб ўтди. Унда Рессаломатлик марказлари мутахассислари. Тошкент врачлар малакасини ошириш институти, тиббиёт олийгохлари ўкитувчилари, шунингдек, республика тиббиёт тизимидаги лаборант-хамширалар иштирок этди-

Семинар давомида тингловчилар ўқув жараёни билан бир каторда Тошкент шахри. Мирзо Улуғбек туманидаги 4-, 7- ҳамда Юнусобод туманидаги 50-, 53-, 56-оилавий поликлиникалар ва ушбу худудлардаги ахоли орасида бўлиб, ЖССТнинг STEPS саволномаси бўйича амалий фаолият олиб бордилар.

Укув семинар давомида танлаб олинган мавзу бўйича чуқур маълумотларга эга бўлдик. Шудемиологик мониторинги хамда нингдек, гурухларга бўлинган холда Тошкент шахридаги бир ни ўрганиш бўйича ўкув-амалий қанча оилавий поликлиникалар хамда ахоли орасида бўлиб, олпублика саломатлик ва тиббий ган билимларимиз бўйича амалистатистика институти, унинг ви- ёт ўтадик. Поликлиникага ташриф лоятлардаги филиаллари ҳамда буюрган бемор билан унинг саломатлиги бўйича саво жараёнларини ўтказдик. Сухбат чогида STEPS саволномасидан фойдаландик. Шу билан бирга, ЖССТ томонидан берилган РДА компьютери, тонометр, тарози, ростомер ва ўлчагич ленталардан хам фойдаландик.

Синдор КАРИМОВ, Республика саломатлик ва тиббий статистика институти Жиззах филиали мониторинг бўлими бошлиғи:

Семинарда тажрибали мутахассислар томонидан олиб борилган мавзулар долзарблиги билан диққатимизни тортди. Нафақат назарий билимлар, балки



ликлиника хамда ахоли орасида ўтказган саволномаларимиз ўкув семинарининг асосий максадини очиб берди десам, янглишмаган бўламан. Гурухимиз билан 53оилавий поликлиника худудидаги Ц-4, 30-уй, 15-хонадонда яшовчи Жамила Қосимова хонадонида бўлиб, ЖССТнинг юқумсиз касалликлар хавфли омилларининг эпидемиологик мониторинги бўйича STEPS саволномасини ўтказдик. Жараёнда ЖССТ томонидан берилган РДА компьютери, тонометр, тарози, ростомер ва ўлчагич ленталардан фойдаланган қолда икки қадам, яъни демографик хамда жисмоний кўрик маълумотлари бўйича оила аъзосининг саломатлигини кузатдик. РДА компьютерига иштирокчининг идентификация рақами ва барча маълумотлари киритилади. Демографик маълумотда фукаронинг демографик холати бўйича 118 та саволга жавоб олинди. Иккинчи қадам, яъни жисмоний кўрик бўйича оила аъзосининг



қон босими, томир уриши, бўй, вазн ва бел айланаси узунлигини ўлчаш амалга оширилди. Учинчи қадам, яъни биокимёвий кўрсаткичлар унда қанд даражаси ва умумий холестерин микдори бўйича мухим саволлар берилиб, амалиёт бажарилади. Буни лаборантлар амалга оширишади. Мутахассис сифатида айтмокчиманки, бундай ўқув семинарлари хар бир тиббиёт ходими ахоли билан чуқур ишлашга, шунингдек, оила аъзоларининг ўз саломатлигига бўлган эътиборини ошириш билан бир қаторда, касалликларнинг олдини олиш ва хасталик тўгрисида керакли маълумотларга эга бўлишларига катта замин яратади.

Жамила КОСИМОВА, Юнусобод тумани:

Агар инсон соглом бўлса. оиласига хотиржамлик, ишига унум ва рўзгорига барака кирар экан. Оллоҳга шукрки, турмуш ўртогим билан уч нафар фарзандни соглом вояга етказмокдамиз. Аввало, бахтимизга тиб-

биёт ходимлари омон бўлишсин. Инсон дунёга келибдики, умрининг охиригача шифокорлар назоратида бўлади. Халқимиз саломатлигини мухофаза килишда Президентимизнинг одилона сиёсати оилаларда тинчлик-тотувлик ва турмуш фаровонлигини таъминламоқда. Айниқса, биз оналар бундай ғамхўрлик ва эътибордан бехад миннатдормиз. Соглигимиз учун оилавий поликлиника, туғруқ мажмуаси, етакчи клиникаларга мурожаат қилганимизда у ердаги шароит ва имкониятлар, замонавий аппаратуралар хамда юкори малакали шифокорларнинг кўрсатаётган тиббий хизматлари хорижий давлатлар тиббиётидан қолишмайди, десам хато бўлмайди. Ўқув семинарига келган соха мутахассисларининг уйимизга ташрифи оила аъзоларимиз учун яна бир карра тиббиётнинг инсон хаётила нечоглик мухим эканлигини кўрсатди. Мутахассислар томонидан берилган саволлар соглигимизга бефарк булмаслигимиз лозимлигини эслатди. Бундан ташқари, уларнинг махсус аппаратуралар ёрдамида қон босим, бўй-вазнимизни ўлчаганликлари, лаборатория тахлилларини текширганликлари хам саломатлигимиз қай даражада эканлигини аниклаб берди. Юкоридаги фикрларимдан хулоса қиладиган бўлсам, аввало оилада соглом турмуш тарзини тўгри шакллантиришимиз ўзимизга боглик экан. Ана шундагина бебахо неъмат - саломатлигимизни кадрлаган бўламиз.

Сухбатдош Ибодат СОАТОВА.



В настоящее время в Узбекистане, как и в других развитых странах, основное бремя заболеваемости и преждевременной смертности составляет группа неинфекционных заболеваний. Основными причинами смерти явились ишемическая болезнь сердца и артериальная гипертония (в том числе инфаркт миокарда и мозговой инсульт). Второе и третье места попеременно делят между собой заболевания органов дыхания и злокачественные новообразования. Эти заболевания являются основными причинами преждевременной смерти и ухудшения качества жизни.

диняют общие факторы рис- цинских услуг. ка. общие социально-эконония, около 80% сердечно-соменной смертности.

случаях связаны с 7 основны- ка и заболеваний. ми причинами: повышенное артериальное требления фруктов и овощей нах мира. (4,4%) и малоподвижный образ жизни (3,5%).

ствовать процесс принятия домохозяйств. стратегических решений, разтетные направления по фор- ся воздействию факторы риска.

Широкую группу неинфек- мированию здорового образа ционных заболеваний объе- жизни и планированию меди-

В нашей стране существует мические детерминанты и об- хорошо отлаженная система щие возможности предупреж- мониторинга распространения дения. По данным Всемирной инфекционных заболеваний. организации здравоохране- Одно из основных различий между мониторингом распроссудистых заболеваний, 80% транения инфекционных и несахарного диабета 2 типа и инфекционных заболеваний 40% заболеваний раком под- заключается в том, что в пердаются предупреждению и вом случае основное внимание предотвращению преждевре- уделяется выявлению случаев заболевания и подсчету их ко-В странах Европейского личества, а во втором - опререгиона причинными факто- делению бремени заболевания рами риска развития выше- в масштабе населения страны, указанных заболеваний в 60% распределения факторов рис-

Принцип поэтапного осущедавление ствления мониторинга (STEPS) (12,8%), употребление таба- рекомендован Всемирной ка (12,3%) и алкоголя организацией здравоохранения (10,1%), повышенное содер- как инструмент контроля за расжание холестерина в крови пространением неинфекцион-(8,7%), избыточная масса тела ных заболеваний и успешно (7,8%), низкий уровень по- проведен в более чем 100 стра-

В настоящее время Министерством здравоохранения в Основой профилактики не- рамках проекта "Здоровье-3", инфекционных заболеваний реализуемого совместно со являются определение наибо- Всемирным банком, при подлее существенных факторов держке Всемирной организариска, их профилактика и ции здравоохранения проводитконтроль. Данные об основ- ся подготовительная работа для ных причинных факторах рис- проведения исследования ка являются частью эпидеми- STEPS на страновом уровне. В ологического мониторинга частности, адаптирована метонеинфекционных заболева- дология исследования STEPS, ний, что позволяет совершен- отобраны по республике 4350

Учитывая, что на многие факрабатывать программы дей- торы, ассоциирующиеся с тем или ствий по профилактике и кон- иным заболеванием, повлиять нетролю неинфекционных забо- возможно, основное внимание леваний, определить приори- будет обращено на поддающие-

Основные предотвратимые факторы риска неинфекционных заболеваний

Факторы риска	Сердечно- сосудистые заболевания	Диабеты	Рак	Состояние дыхательной системы
Употребление табака	/	✓	✓	✓
Употребление алкоголя	✓	✓	~	
Недостаточное употребление фруктов и овощей	✓	✓	~	✓
Недостаточная физическая активность	✓	✓	>	✓
Ожирение	✓	✓	✓	
Повышенное артериальное давление	✓	✓		
Повышенное содержание глюкозы в крови	<u></u>	✓	~	
Отклонение от нормы уровня липидов в крови		✓	/	

ИССЛЕДОВАНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ **ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Источник: Данные ВОЗ В рамках исследования STEPS будут изучены такие факторы риска:

оказывающие наибольшее воздействие на показатели заболеваемости и смертности;

поллающиеся возлействию эффективных мер первичной профилактики;

имеющие положительный опыт их изучения и контроля;

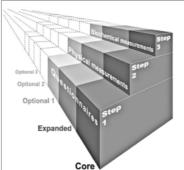
представляющие возможность получения данных с соблюдением соответствующих этических норм.

В соответствии с рекомендацией ВОЗ в нашей стране исследование STEPS будет осуществляться среди населения в возрасте 18-64 лет в три этапа:

1. На первом этапе проводится







В период ноябрь 2013 г - январь 2014 г. планируется проведение по всей стране сбора данных среди отобранных домохо- новных факторов риска, соста-

тов согласно методологии ис-

следования STEPS.

вания STEPS способствует их активному участию в данном исследовании, что обеспечит необходимый объем и качество собираемой информации.

Особую роль в информировании населения через средства массовой информации о проведении исследования играют сотрудники Института здоровья и медицинской статистики, его территориальных подразделений. Медицинские работники семейных поликлиник и сельских врачебных пунктов информируют население при приеме и патронировании пациентов.

После окончания полевых работ результаты исследования совместно с экспертами ВОЗ будут проанализированы и будет подготовлен отчет.

Полученные данные в ходе исследования позволят оценить распространённость ос-



опрос респондентов по основным факторам риска: употребление табака, вредное употребление алкоголя, недостаточное употребление овощей и фруктов, чрезмерное употребление соли, недостаточная физическая активность.

2. На втором этапе проводятся антропометрические (измерение роста, веса, окружности талии и бедер) и физикальные обследования (измерение артериального давления, частоты пульса) респондентов.

3. На третьем этапе у респондентов определяется уровень глюкозы и холестерина в крови зяйств. Исследование будет про-

С 14 по 18 октября 2013 г. был проведен тренинг для сотрудников Института здоровья и медицинской статистики и его территориальных подразделений, врачей и лаборантов учреждений первичной медико-санитарной помощи, преподавателей медицинских институтов, сотрудников социологического центра "Шарх ва тавсия". Участники тренинга были обучены сбору данных (опрос, измерение антропометрических, физикальных и биохимических показателей) среди респонден-

ческого центра "Шарх ва тавсия". В качестве интервьюеров будут выступать специалисты Института здоровья и медицинской статистики, его территориальных подразделений и врачи учреждений первичной медико-санитарной помощи. Биохимические анализы будут проведены лаборантами учреждений первичной медико-санитарной помощи.

В обеспечении участия всего населения в исследовании STEPS особую роль играют медицинские работники. Информирование медицинскими работниками населения о проведении исследо-

вить общую картину о состояданный период и тенденциях на будущее, отслеживать изменения во времени, сравнить данные с другими странами. а также оценить эффективность реализуемых программ в республике по формированию здорового образа жизни, профилактике и контролю неинфекционных заболеваний.

ш. шукуров, координатор компонента "Укрепление системы профилактики и контроля неинфекционных заболеваний" **ЦБРП "Здоровье-3".** (Статья подготовлена по материалам ВОЗ).

Ота-оналарга маслахат

ЧАҚАЛОҚ ВА УНИНГ ЕТТИНЧИ, САККИЗИНЧИ ХАМДА ТЎҚҚИЗИНЧИ ОЙЛАРИ

Бола йигисининг тўрт сабаби

барибир бу бўлиб туради. Кич-

лани иложи борича қўрқитади-Гарчи бу ёшдаги кўпчилик ган нарсалардан эхтиёт килинг. гизга тортишга харакат килинг. болалар анча кам йигласа-да, уни қанча кам қўрқитсангиз, қўрқуви шунча тез йўқолади.



кинтойнинг мусибати шундаки, унинг нутқи йўқ ёки ривожланмаган ва унга нима кераклигини сиз ҳар доим ҳам тушунавермайсиз. Бола йигиси сабабини билишга ва уни бартараф этишга хар доим харакат қилинг. Болангиз узоқ йиғлашига асло йўл қўйманг.

А. Қўрққанида йиғлаш

Бу ёшда бола маълум нарсадан. масалан: кийим кийишдан, чангютгич шовқинидан, бош ювишдан ва ҳ.к.

(Давоми. Боши 41-сонда).

Б. Кутилмаган нарсадан йиглаш

Бу ёшда болада кўплаб одатлар пайдо бўлади. Уйгонганида каравотчаси олдига ҳар доим ойиси келишига ўрганиб қолган бўлиши мумкин. Бордию унинг олдига бошқа одам келиб қолса, бола чинқириб йиглайди. Агар сиз болага иссиқ эмас, совуқ сут аралашмаси берсангиз, у йиглайди. Ёқмагани учун эмас, у буни кутмаганидан йиглайди. Болага ёт нарсалар билан биринчи танишув унда йиғи пайдо қилиши

лишга ва унинг диққатини ўзинбу нарсаларга сизнинг хотиржам муносабатда бўлаётганингизни кўрсин. Шунда сиз орқали тажриба орттиради.

В. Чорасизликдан йиглаш

Бола ҳали гапиришни ўрганмаганидан, уни нотаниш киши қўлига олганини у йиги билан ифодалайди. Ёки хоналан чикиб кетишингизни кандай ман эта олсин? Унинг ўз норозилигини хозирча тинчгина намоён этишига хушёр бўлишга харакат қилинг ва шунда чинқириб йиглаётган болани овутишингизга хожат қолмайди.

Г. Жаҳл ва газабдан йиглаш

Ночорликдан йиглаш одатда бир ёшга етганда қолади. Унинг ўрнига ғазаб ва жаҳлдан йиғлаш келади. Уйингизни тадқиқ қилувчи қизиқувчан бола муттасил сизда ғазаб үйготишга шай туради. Уни музлаткич эшигидан бир неча марта судраб олиб кетганингиздан чарчайсиз. Аммо нима учун бундай килмаслик кераклигини тушуниб олишига камида бирикки ой керак бўлади. Жанжалдан қочиш учун узоқ вақтгача тегиш мумкин бўлмаган буюмларни бола кўзидан нари

Ўйинчоқлар

Олдинги ўйинчоқларга пахмоқли дўстлар қўшилади. Етти ойдан болаларда майда мото-

ривожлантириш фойдали, у вакти келиб расм чизиш. хат ёзиш, хунармандлик сингари мураккаб жараёнларда қўл келиши мумкин. Майда моторикани ривожлантириш учун махсус ривожлантирувчи ўйинчоқлар - айланувчи шиқилдоқлар, ғилдиракли, дастакчали, мозаика, майда коптокчалар, шар ва бошқа бир қанча шунга ўхшаш ўйинчоклар олиб бериш мумкин. Одатда, болаларга бу ўйинчоқлар шунчалик ёқадики, улар узоқ вақтгача у билан машғул бўлади. Шу мақсадда болага (албатта назорат остида) йирик донали мунчоқ олиб бериш мумкин. Бармоқ-

«Здоровье-3»

ёлгиз қолдирманг, бу хавфли. Телевизор, мусиқа, китоблар

ларини янада чаққон ва пухта

қилган қолда бола уларни

ўйнайди, сўнг бўйи етмайди-

ган жойга яшириб қўйинг. Бун-

дай ўйинчоқлар билан болани

Лоақал икки ёшгача болани телевизор кўргани қўйманг ва телевизор пультини узокрок жойга қўйинг. Болага пульт билан бошкаришни ўргатманг. Хаттоки ман этинг. Буни қандай қилиш мумкин? Бола уйгоклигида сиз хам телевизор кўрманг, вассалом. Болангизга болалар күшикларини, аллани қўйиб беринг. Мумтоз куйларни таклиф этиб

кўринг. Телевизор олдида

кетадиган вактда болангизни

очиқ ҳавода (паркларда, ҳов-

рикани (бармоқлар ҳаракати) лингизда, уйингиз олдида...) айлантиринг. Болангизга кутубхона йигишга киришинг. Унга энг дастлабки картон ҳамда ўйинчоқ, буклама ва чийилдок китобчалар беришингиз мумкин. Китобчаларни томоша килаётиб, болажонингизга у ердаги суратларни гапириб беринг. Шу билан болангизнинг сўз бойлигини оширган бўласиз.

«Salomatlik-3» loyihasi.

Куйидаги холларда шифокорга мурожаат КИЛИНГ

- 1. Тўққизинчи ой охирига келиб ҳам бола эмаклашни ўрганмаганда.
- 2. Фақат бир томонга қараб эмаклаганда.
- 3. Бола құл ишораларидан фойдаланмаганда (хайрлашганда қўлини силкимайди, сўрашмайди, чапак-чапак қилмайди).
- 4. Ўзи холатини ўзгартиролмаганда: ўтирган холатдан эмаклашга ўтолмаганда.
- 5. У жарохатланганда (йиқилса, бошини уриб олса, қўл ё оёғи лат еганда, куйдириб олганда).
- 6. Бола бирон нарсани ютиб юборганда.
- 7. Боланинг тиш ёриши оғир кечганда (ҳарорати кўтарилса, ичи кетса, милки огри-
- 8. Оёқ таянчлари суст бўлса ёки оёғининг учида тур-

ўн ойликка келиб, боланинг

Одатда, кўп оналар бола бир ёшга тўлганда кўкрак беришни тўхтатади ёки қўшимча овкатларга ўтади. Бу борада педиатр билан маслахатлашиб, тахминий таомномалар туздириб, болангизни тартибли овкатлантиришни давом эттиришингиз максадга мувофик-

Чўмилтириш

Аввалгидек болангизни чўмилтириш учун болалалар ванначасидан фойдаланинг. Кунни боланинг юз-қўлларини ювишдан бошланг.

Бу ёшда бола зўр қувонч билан чўмилади: ювиш учун дам қўлини, дам оёқчасини ўзи тутади. сувда шалоплатишни севади, қаттиқ кулади ва ўзича бидиллайди. Болани кун ора, агар кўп терласа ҳар куни чўмилтирсангиз ҳам бўлади. Чўмилиш ваннасига унинг яхши кўрган ўйинчоқларини солиб кўйсангиз. суюниб. мазза килиб чўмилтиради.

Ўн ойликдан бошлаб болани кунда икки марта ухлашга ўтказинг. Бедорлик оралиғи 3,5-4 соат, кундузги уйқу 1,5 соат бўлишига ҳаракат қилинг. Хўш, агар болангиз 7.30 да турса, унинг биринчи уйқуси 13 дан 14.30 гача, иккинчиси эса 16.30 дан 18.00 гача бўлиши мумкин. Кундузги ва тунги уйқу оралиғи тўрт соатдан кам бўлмаслиги керак. Акс холда бола "ўйинга тўймай" қолиши мумкин ва ухлаши қийин бўлади. Шу боис агар болангиз кундуз-

ги уйқудан 18.00 да турса, уни деб, унинг овқатланиш тартибикундузи жуда узоқ ухлайди ва қоидадаги бир ярим соатдан кейин уйгонишни истамайди. Буни кузатиб боринг. Агар бола уйқудан тургиси келмаса, яна ярим соат сабр қилиб кейин уйғотинг. Агар кундузги уйқу учун болага бу вақт камлик қилса, у инжиқланиб ва қайсарлик билан уйғонади, унинг кундузги уйқусини соат иккигача, энг кечи билан икки ярим соатгача узайтиринг. Табиийки, ундай болалар тунда камроқ ухлайдилар.

10 дан 12 ойликкача бўлган боланинг ўртача тунги уйқуси 9,5-10 соат бўлиши керак, аммо агар чумилади ва уйинчокларини тунда бор-йуги саккиз соат ухтаха билан үйгөнса. демак ү қанча талаб қилинган бўлса, шунча ухлаган. Доимо болангизга алохида шахс сифатида эътибор килинг! Умумий қоидаларга қараб иш тутманг. Кўпинча боланинг ухлаши қийин бўлади. Бунинг сабаблари кўп бўлиши мумкин: балки "тўйиб" ўйнай олмагандир ёки қандайдир асаб касаллиги ўз ишини қилаётгандир. Тунги уйқудан бир соат олдин барча зўриқтирувчи ўйинларни тўхтатинг ва боланинг тинч ўйинлар билан чалғишига харакат қилинг. Гохо бола тинч ухласин

22.00 да ётқизинг. Гоҳо бола ни неча марталаб ўзгартиришга ва уйкугача кефир эмас, тўйимлироқ, дейлик бўтқа беришга қоронғидан қўрққанидан ёмон ухлайди ёки ойисини олдидан лангиз қўрқмаслиги учун тунчиринг. Болангиз қандай ухлаётгаухлайдилар. Боланинг қоасабларини қамраб олган деб кўринса, бу шубха рост бўлиб чини кузатинг. Ахир уйку – унинг

тўгри келади. Айрим болалар қўйиб юборишни истамайди. Бороқ ёқиб қўйинг ва у билан бир оз ўтиринг, унга алла айтиб бенидан кўз-кулок бўлинг. Айрим болалар кўзларини ярим юмиб вокларига разм солинг: улар тўгри тушганми. Агар тўгри бўлмаса, бирон шамоллаш асорати юз ўйлаш мумкин. Агар кулганда ва йиглаганда юз ифодаси нотекис қади. Бундай махал болани, албатта, неврологга кўрсатинг. Баъзи болалар уйқусида сесканиб кетади. Аммо качон ва кандай? Агар бехос шовқиндан чўчиса, бу табиий, ухлашдан ва уйгонишдан олдин сесканса, бу хам табиий, бирок агар бола ярим тунда сескана бошласа, бунинг устига чўчиш 2-3 ёки ҳатто 5-6 мартадан сурункасига юз берса, невропатолог маслахати керак бўлади. Уйготиш вақтида бола кайфияти-

ЧАҚАЛОҚ ВА УНИНГ ЎНИНЧИ, юқориги ва пастки курак тишлари чиқади, хатто тўртта юқориги тиши ёриб чиқиши хам мумкин. Агар шу пайтгача ЎН БИРИНЧИ ВА ЎН ИККИНЧИ ОЙЛАРИ болангизнинг битта хам тиши чиқмаган бўлса, врачингиз билан маслахатлашинг. Балки болага кальций, фосфор ёки Д



кўзгусику. Агар бола жилмайиб, хушчақчақ ва қувноқ бўлиб турса - хотиржам бўлаверинг. Бордию йиглаб, қичқириб, инжиқланиб, хафа бўлиб уйгонса - унга нима бўлганини билиш керак. Гохо бола ёлгиз уйгонишдан, онаси ёнида йўклигидан хафалигини ана шундай ифода қилади, гохо бунга бошқа патологик сабаблар булиши мумкин. Бундай холда, табиийки, невролог маслахати керак бўлади.

Янги тишлар

Болаларнинг тишлари турли рухияти, асаб тизими холатининг вақтларда чиқади, аммо ўртача

дармондориси етишмаётгандир. Ўн бирдан ўн икки ойликкача бўлган боланинг олтитагача тиши чиқиши мумкин: иккита пастки ва тўртта юкориги. Лекин шуни инобатга олиш керакки, тиш чиқиш муддати бироз у ёқ-бу ёққа сурилиши мумкин. Энди-энди тишлари чиқаётган тўрт мучали соглом болалар бўлади. Агар болангизнинг тиш чикиши кечикаётган бўлсаю, врач соглом деса, демак, сиз хеч нарсадан қўрқмасангиз бўлади.

(Давоми 6-бетда).



Овкатдан кейин болага мужигани бир бўлак сабзи, олма, қотган нон беринг. Чунки, чайнаш милкни мустахкамлайли. қон айланишини яхшилайди, тишлар ўсишига ва соглом бўлишига имкон беради.

Дастлабки пойабзал ва оёк парвариши

Бола мустақил юра бошлаши биланоқ унга дастлабки пойабзални олиб беринг. Пойабзалнинг пошнаси кичик, таг чарми юмшок, ўзи эса иложи борича майин теридан тикилган бўлсин. Пойабзални болада ўлчаётганингизда, бола тик турсин, бу мухим, чунки бутун оғирлик оёққа тушганда унинг ҳақиқий бўйи ва энини билиш мумкин бўлади. Пойабзалнинг энига эътибор беринг: бармоқлар бемалол қимирлаши учун у кенгрок бўлмоги лозим. Таги ҳаддан ташқари силлик бўлмасин; сиз, эхтимол, боланинг нега оёги ясси деб бир неча бор ўзингиздан сўраган бўлсангиз хам керак, бунинг сабаби оддий, бола оёгининг тепаси ёг ёстиқчаси билан тўлган бўлади. Бола юришни бошлаган ҳамон мушаклар ривожланади, ёг ёстикчаси сўрилиб кетади. Боланинг оёги ростдан хам ясси оёкми ёки йўкми, ортопед-врач хал қилади. Яна битта ташвиш оёқ тирноқларини олиш. Улар ўсиб, этнинг ичига кириб кетмаслиги учун айлантириб эмас, текис ва мунтазам равишда кесиб бориш

Дастлабки сўзлар

Икки ойгина муқаддам болангизнинг асосий ундов сўзи "ма" эди. У "она"ни ҳам, "бер"ни хам англамасди. Сал кейин бижир-бижир сўзларни териб ташлайдиган бўлганди. Аммо эндичи, ажойиб бир кунда болангиз сизга қарадида, ўйланиб туриб "ойи" деб юборди. Сиз ўзингизни бахтиёр ва магрур хис этасиз, ахир болангиз ўзининг биринчи сўзини айтдида. Кўпинча биринчи сўз ойи эмас, "дада" бўлади, бундан она ҳеч изтироб чекмайди, чунки болага "о" дан кўра "д" осон айтилишини билади.

Юриш ва гапиришни бола ҳар доим ҳам баравар эгаллай олмайди. Дейлик, оёги чаққон бола сўздан адашади, эрта гапиришни билган бола эса юришдан орқада қолиши мумкин. Шунда сиз эътиборли бўшини кузатиб боришингиз ке-20 та сўзни аниқ айта олиши ни кўздан яшириш зарур.

(Давоми. Боши 5-бетда).

нарсага чўзса, унинг илтимосини бажаришга шошилманг, "қани, беринг дечи!" деб ўргатинг. Болалар китобларини томоша қилдиртириб, унга турли оддий нарсаларни кўрсатинг ва уларни номларини айтинг: "тул-ки", "мушук", "уй-ча", "тўп-ча". Дарсни кандай ўзлаштирганини текшириш учун суратни кўрсатиб, "бу нима?", "бу ким?" деб сўранг. Талаффуз чогида лабларингиз қандай қимирлаётганини кузатиб турар экан, болангиз сизга дикқат билан қулоқ солади. Янги сўзларни сингдириб, эслаб қолишга ҳаракат қилади. Бир оздан кейин эса, уларни ўзи такрорлаб олади. Болалар нимадан қўрқади Хар кандай одамда, хатто энг

меъёр, тушунишга келганда эса

кўпрок сўзларни англайди. Бола

билан гаплашганда, нарсалар но-

мини айтганда, иш-ҳаракатни ту-

шунтирганда болани ўзингиздан

кейин қисқа ва оддий сўзларни

айтишга унданг. Агар у қўлини

кичкина одамда ҳам қўрқув бўлади. Масалан: баланд жойдан йикилиб тушишдан, ёлгизликдан, хаддан ташкари кучли овоздан коронғиликдан қўркиш.

Боладаги қўрқувлар хаёли ўсиши ва ёши орта бориши баробарида пайдо бўлади. Кўпчилик қўрқувлар нотаниш нарсалардан табиий куркишга асосланади. Бола янги нарсанинг хавфсизлигига ишонч хосил қилмагунча ундан эхтиёт бўлади. Бу қўрқувларнинг катта қисми ё ўзининг хавфсизлигини билдиради ёки боланинг нигохидан ўчиб кетади, у буни тезда унутади. Афсуски, айрим қўрқувлар қолади ва унинг канча сакланиб қолиши ойисининг хулқ-атворига боғлиқ бўлади. Агар болангиз бирон нарсадан қўрқса, сиз уни тинчлантиришга интилинг. Узингиз хам у нарсадан чўчишингизни болажонингиз пайкамаслиги керак. Чунки у айнан сизни кузатиб, атрофга кўникма хосил қилади. Қоронғидан қўрқиш хаёлпараст болаларнинг кўпчилиги учун хос нарса бўлиб, олдини олса бўлади. Болани ухлатгани ётқизганингизда, унинг каравотчаси олдига тунги чирок ёкиб қўйинг ва йўлак эшигини очиқ колдиринг. Болага янги бўлган нарсалар олдида уни қўрқитманг. Агар бола, дейлик, қўлига қайчини олди, она босиқлик билан қайчининг нега хатарли эканлигини тушунтириши, мисол учун либ, нутқ ва ҳаракат соҳасидаги қайчи учи билан боланинг қўлига ривожланиши бир текис кети- аста, аммо огрикни хис киладиган қилиб туртиб қўйиши керак. рак. Бир ёшга етганда бола 15- Бола танишиб бўлгач эса қайчи- батта. Бола ўса боргани сари ота ган, айни пайтда унга судратма

Ота-оналарга маслахат

ЧАҚАЛОҚ ВА УНИНГ ЎНИНЧИ, УН БИРИНЧИ ВА ЎН ИККИНЧИ ОЙЛАРИ

амакига бериб юбораман!" дейди), "бобовлар", "бижилар"дан қўрқитманг, йўқса кейинчалик асабини даволашга тўгри келиб колмасин.

"Мумкин эмас" ва "керак"

Болангиз ўзлаштириши шарт бўлган сўзлар ва тушунчалар орасида "мумкин эмас" ва "керак" деган тушунчалар бўлиши лозим. Бутун тарбия айнан шулар асосида курилади, хозирча эса улар болани бахтсиз ходисалардан сақлайди ва атроф оламга яхширок мосланишига ёрдам беради.

"Мумкин эмас" сўзи билан сиз болангизни кўплаб кўнгилсизликлардан химоя қилган бўласиз. Аммо эсингизда бўлсин, тақиқлар ҳаддан кўп бўлиб кетмасин. Модомики ман этдингизми, уни бекор килиш энди мумкин эмас. Агар болага нима учун бундай килиш мумкин эмаслигини тушунтириш қийин бўлса, яхшиси ман килинган нарсадан уни чалғитингда, эътиборини бошқа нарсага қаратинг, унга "мумкин" бўлган нарсани қарши қўйинг.

Керак" тушунчаси "мумкин эмас"дан мухимрок бўлса борки, кам эмас. Билиб-билмай у узининг "мумкин эмас" ва "керак" орасида мувозанатловчи эркинлиги чегарасини қидиради. Масалан, у сизга тишланган олма бўлагини узатиб "манг" дейиши мумкин. Болангиз ўзининг "яхши" ишига қандай қарашингизни билиб олмоқчи бўлади. Албатта, "рахмат" дейсиз, яхшилиги учун уни мақтаб қўясиз. Бироқ дастурхон устида болангиз тўла хотиржамлик орасида атиги қошиқни ерга тушириб юборади ва унинг "ёмон" килиғига муносабатингизни билмокчи бўлиб, яна синовчан тикилиб қарайди. Юзингизни жиддий кўрсатиб, уришиб қўйишга харакат қилинг.

Ота ва бола

Афсуски, деярли барча оилаларда ота ёш боласига унчалик эътибор бермайди. У бола хали уйқудалигида ишга кетади, кечкурун эса жуда оз вакт ажратади. Бу ёшда отанинг болага яқинлиги хозир хам, келажакда хам таъсир кўрсатади, чунки бу якинлик бола энг кўп нарса ўрганадиган вақт - хаётининг биринчи йилида пайдо бўляпти. Боланинг онги шаклланяпти - ота энг яхши дўст. Ота бола билан ўйинлар орқали тил топишади: чўмилтириш, "от-от" ўйини, бўйнига миндириш ва ҳ.к. Кейинроқ, бола ўсганда, отаси билан сирлашадиган бўлади, бу бебаходир ал-

рунлари ота билан боланинг мулоқоти болалар кун тартибига масса кубиклар ва пирамидалар зиён етказмаслигига харакат қилинг, чунки болангизнинг соғлиғи сизнинг тартибингизга боглик. Дам олиш кунлари унга кўпроқ эътибор берилса, бу окилона иш бўлар эди.

Уйинчоқлар

Боланинг кўз ўнгида озроқ беш-олтитагина ўйинчок туриши керак. Нима учун болалар бу ёшда кимматли, махсус ишланган ўйинчоқлардан кўра келиб-келиб ошхона анжомлари (масалан: кастрюль, кошик, ва х.к.)ни берилиб ўйнашлари жумбок бўлиб колмокда. Бир-бирининг устига миндириладиган рангли пластмасса стакан ва челаклар болага озмунча завк бағишламайди. Юмшоқ ўйинчоқлар энг севимлиси хисобланади, то мактаб ёшигача улардан кўнгил узолмайди ва пахмок дўстининг титилиб кетгани билан бир чақалик иши йўқ. Бу нарсалар оналарнинг нигохидан четда қолмаслиги керак, яъни ўйинчоқлар доимо тоза, ораста, бусбутун бўлса, бу билан сиз болангизнинг эстетик дидини тарбиялайсиз. Жониворлардан ит, мушук, айиқча, қуёнчаларнинг пластмасса ва резина қиёфалари, қизалоқлар учун турли қўғирчоқлар яхши ўйинчоқдир. Иложи борича вақт топиб болангиз билан хола-холакамлар, биронбир эртаклардан парчалар ўйнанг (масалан: қуёнчани ётқизиб овқат берамиз, мушукчани ухлатамиз, "қизил қалпоқча"даги бўрини овлаймиз, кўгирчокни чўмилтирамиз, ўйинчоқларимизни овқатлантирамиз), умуман олганда турли ўйинлар оркали боланинг зехнини ривожлантирасиз. Болангиз энди ажабтовур юрадиган ва ойисидан бошка нарсаларга эътибор берадиган бўлиб колунга кўпроқ мехр қўя бошлайди, ўйинчоқ олиб беринг (уни ип Болангизни кўчадаги амаки- у билан андармон бўлиб, вақт билан етаклаб юради ёки таёқча лардан (кўчада тихирлик қилаёт- ўтганини ҳам сезмайди. Кечқу- билан ортидан итаради).

Болага ёрқин рангли пластолиб беринг. Чунки, болангиз бу ёшда бир кубикни бошқаси устига бемалол қўяди ва пирамидадан халкани ола билади. Бу иши учун уни мақтаб қўйишни унутманг!

Шеър ва қўшиқлар

Гўдаклигидан болангизга мумтоз қўшиқлар, аллалар айтинг, кейинчалик эса буни ўзига ўргатиб боринг. Қўшиқ ўрганаётганида бола талаффузни яхши ўзлаштиради, унинг луғат бойлиги ортади, мусика хотираси оханг туйгуси, гўзалликни хис этиши ривожланади. Шеърларда хам маълум оханг ва куй бўлади. Мусиқа сингари шеъриятга мухаббат хам илк болаликдан шуурга сингдирилади.

Куйидаги холларда шифокорга мурожаат қилинг:

- 1. Бир ёшда бола ўзи ўрнидан туришни ва тик туришни ўрганмаганда.
- 2. У энг оддий сўзларни хам айтолмаганда.
- 3. Ярим тунда сесканиб, чўчиб кетганда.
- 4. Уйгонгандан кейин йигла-
 - 5. Кўп қўрққанида.
- 6. Боланинг овози бир хил ва хиссиз туюлганда.
- 7. Боланинг қараши маъносиз бўлганда.
- 8. Ўз исмига бепарво бўлганда. 9. Бола қаттиқ товушдан сес-
- канганда. 10. Сиз билан ўйнашни хох-
- ламаганда. 11. Ортингиздан сўз ва бўғинларни такрорламаганда.

12. Мустақил юра бошламаса. Ш. ШОМАНСУРОВ, Тошкент врачлар малакасини ошириш институти "Болалар асаб касалликлари'

кафедраси мудири, тиббиёт фанлари доктори, профессор.



Хурматли муштарийлар!

«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2014 йил учун обуна мавсуми бошланди. Азиз тиббиёт ходимлари ва муштарийлар! Республика тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар хамда хамкасбларингиз тажрибаси билан танишишни, шунингдек, дунё тиббиёти янгиликларидан хабардор бўлишни истасангиз, севимли газетангизга обуна бўлишни унутманг!

Нашр индекси: 128.



«Саломатлик-3» лойихасини татбик этиш марказий бюроси. Ижрочи директор Ж. ЖАБРИЕВ. 100007, Тошкент шахри, Паркент кўчаси, 51, Тошкент врачлар малакасини ошириш институти, 3-қават. Телефонлар: 268-08-19, 267-73-47. 268-25-39 (факс). E-mail:office@jpib.uz Суратлар муаллифи Жасур ЖАЛИЛОВ.

Тиббиёт илми фанлар ичида энг мураккаб ва машаккатли булсада. аммо ундан бахт топиш, эл назарига тушиш, севимли ва эътиборли фидойи касб эгаси бўлиб етишиш ҳаммага ҳам насиб этавермайди. Сизга хикоя килмокчи бўлган қахрамонимиз кўп йиллардан буён халқ саломатлиги йўлида мехнат қилиб келаётган камтарин инсон, тиббиёт фанлари номзоди Шавкат Раззоқов ҳам ана шундай эл ардогидаги шифокорлардан биридир. Хар бир ишга ўзгача мехр, садоқат билан ёндашадиган, бемор қалбларға нажот улашиб, чарчок нималигини билмайдиган Шавкат Раззоков қарийб умрининг ярмини ушбу савобли касбга багишлади. Шогирдлар тарбиялади, тиббиёт илми йўлида изланишлар олиб борди.

Мехнати тахсинга лойик 🛮

УМРНИНГ НУРЛИ МАНЗИЛЛАРИ

Тиббиёт фанлари номзоди Шавкат Раззоқов илмий фаолиятига чизгилар

Мехнат инсонни эзгуликка, янгиликлар яратишга ва ундан бахт топишга ундайди, - дейди қахрамонимиз.

Албатта, бунинг замирида инсон такдири, унинг орзу-хаваслари ва эртанги кундан умидлари бисёр. Шавкат Раззоқовнинг босиб ўтган ҳаёт йўли эса ана шу довонларнинг инъикоси, бугунги авлод учун ибрат мактабидир.

Болалигидан шифокорликни орзу қилган Шавкат Раззоков 1962 йилда Самарқанд Давлат тиббиёт институтига ўқишга кирган күниёк, инсонларга тахдид солаётган касалликлардан батамом халос бўлишлари йўлида бутун умр хизмат қилиши лозимлигини ўз олдига мақсад қилди. 1968 йилда институтни муваффақиятли тамомлагач, билимга чанқоқлиги, илмий изланишларга иштиёки баландлигини кўрган рахбарият уни патофизиология кафедрасига изланувчи-тадкикотчи сифатида кабул килди.

Илмий изланишлар олиб боришимда, айниқса, 1972-1975 йилларда Москвадаги Е. И. Марциновский номидаги паразитология ва тропик тиббиёт институтида максадли аспирантурани ўташим катта мактаб бўлди, - деб хотирлайди Шавкат Облокулович. - Бу мутлақо янгича тадқиқот йўналишларининг эшигини очди ва мени янада чуқур илмий изланишлар сари ундади.

Шавкат Раззоков аспирантурани тамомлагач. ўз фаолиятини Самарканд шахридаги Л. Исаев номли тиббий паразитология илмий-текшириш институтида давом эттириб, ушбу даргохда кичик илмий ходим, протозой касалликлар эпидемиологияси бўлими мудири, клиник бўлим мудири, илмий ишлар бўйича директор ўринбосари ва директор лавозимларида узок йиллар мехнат килиб келди.

Фидойи инсоннинг хизматлари билан Ўзбекистонда паразитар касалликларга карши курашиш, уларнинг олдини олиш бўйича илмий-амалий услубий қўлланмалар ишлаб чиқилди. Шу билан бирга Шавкат Раззоков 2009 йилда Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг эксперти сифатида Марказий Осиё ва Кавказ давлатларида лейшманиозлар бўйича эпидемиологик вазиятни бахолашда иштирок этди.

Республикамизда паразитар касалликларга қарши кураш ва уларнинг олдини олиш бўйича дастурларни амалга оширишда даволаш-профилактика муассасалари ва давлат санитария-эпидемиология назорати марказларига катта услубий ва амалий ёрдам кўрсатди. Жумладан, унинг бошчилигида институт мутахассислари ОИТС, сил ва безгакка карши кураш Глобал фонди маблағи хисобидан республикада безгакни бартараф этишга қаратилган лойихаларни амалга оширишда фаол қат-

Ш. Раззоков хорижий мамлакатларда ўтказилаётган халқаро илмий анжуманлар ва Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти сессиялари, симпозиумларида ўз маърузалари ва илмий хулосалари билан қатнашиб келмоқда.

Тажрибали олим узок йиллик самарали хизматлари туфайли бир неча бор давлатимизнинг фахрий ёрлиқлари ва "Соғлиқни сақлаш аълочиси" кўкрак нишони билан тақдирланди. "2005 йилнинг энг яхши шифокори" Республика танловининг голиби бўлди.

Шавкат Раззоков доимий елкадоши, турмуш ўртоги Шоира опа билан уч фарзандни тарбиялаб, комил инсон қилиб вояга етказдилар. Айни кунларда саккиз набиранинг севимли бобожониси Шавкат Раззоков етмиш ёшни қаршилаб, яқинлари, дўсту ёрларининг мехру эътиборидан мамнун. Ушбу қутлуғ ёш билан институт жамоаси ҳам у кишини табриклаб, сихат-саломатлик, узок умр тилайди.

> Г. ШАМГУНОВА, Республика санитарияэпидемиология назорати маркази безгак бўйича миллий эксперти.

Бу қизиқ

БАЛИК — ЕТТИ ХАЗИНАНИНГ БИРИ

Ун саккиз минг оламнинг ажойиб-ғаройиб жонзотла- ичида дунё бўйича ҳисобланса, ридан бири, етти хазинанинг вакили хисобланган балик **хақида истаганча гапириш мумкин. Денгиз жонзотини** инсоният қадим-қадимдан истеъмол қилиб келади. Унга поклик рамзи - сувда яшаганлиги учун "луқмаи ҳалол" деган таъриф ҳам берилган.

Сув ҳавзаларида балиқнинг баъзи турлари – Орол мўйлабдори, куракбурун, паррак, чўртан-марка ноёб бўлиб, фақат Марказий Осиё сув ҳавзаларида учраши қувонарли холдир. Кўпгина балиқ турлари XX асрнинг иккинчи ярмида тўлдирди. Дўнгпешона, оқ каби турлар иклимлаштирилган бўлиб, буқабалиқ, амур мизга тасодифий равишда кириб келган.

мухим омил), 25 фоиз холатда эса ташки таъсирларга, 8-12 фоиз холатда эса тиббиёт боглик эканлиги бўйича ўз хулосасини берган. 55 фоизлик кўрсаткич замирида овкат рациони билан боглик тахлил борлигини тан олиш керак. Россиялик тадкикотчиларнинг фикрича, балиқ махсулотларини доимий равишда истеъмол килиш инфаркт ва қон босими ошиши билан боглиқ касалликларга дуч келиш хавфини камайтирар

Дунё мамлакатлари орасида 80 дан ортиқ тури мавжудли- Америка Қўшма Штатлари ги қайд қилинган. Балиқнинг балиқ истеъмол қилиш ва бу билан ўз саломатлигини мустахкамлаш борасида етакчи ўринлардан бирини эгаллайди. Бу давлат худудидаги аксарият оилаларда хафтасига уч маротаба ушбу жонзот таомномага Ўзбекистон ихтиофаунасини киритилади. Дания ахолиси хам балиқни севиб ейдиганлар қаторидан ўрин олади. Шунинг амур, пэляд, севан гулбалиғи учун ҳам бу мамлакатда инфаркт, инсульт, псариаз, склероз касаллиги билан огрийдичебакчаси, илонбош балик ва ганлар жуда кам кайд килинабошқа турлар сув ҳавзалари- ди. Японияда ўртача умр кўрувчилар 95-100 ёш эканлигининг сири нимада, деб сира ажаб-Статистик маълумот: Бу- ланманг. Улар дунё бўйича батунжахон соғлиқни сақлаш лиқни энг кўп истеъмол қилаташкилоти хозирги даврда диганлар, дея кайд килинган. инсон саломатлиги 55 фоиз Токио шахри улгуржи бозорихолатда унинг яшаш тарзига, да тирик балик 100 баллга, со-(бунда овқатланиш рациони вутилгани 50, музлатилгани 25, тузлангани эса 20 баллга бахоланади.

Хўш, Ўзбекистонда ахоли сохасининг хизмати билан жон бошига балиқ истеъмол килиш кўрсаткичи кандай? Бир йилда ахоли жон бошига балиқ махсулотлари 0,5 кг.га тўгри келиши қувонарли кўрсаткич эмас. Япония, Гарбий Европа, Шимолий Америка, Австралия каби узоқ умр кўрувчилар мамлакатида одам бошига бир йилда 25-45 кг. балиқ тўғри келаётган бир пайтда бу кўрсаткич қанчалик даражада паст эканини тасаввур қилиш қийин бўлмаса керак. Кейинги йиллар

ахоли жон бошига 16,6 кг. балиқ махсулоти тўгри келмоқ-

Баликчилик сохасида илмий тадкикот олиб бораётган олимларнинг фикрича, Ўзбекистон ахолисининг балик истеъмол қилиш кўрсаткичини дунё мамлакатлари даражасига олиб чиқиш учун ҳар йили камида 200 минг тонна махсулот тайёрланиши керак. Хозирги вақтда эса бу кўрсаткич бир йилда 3-5 минг тоннадан ошаётгани йўк. Баликчиликни ривожлантиришнинг замонавий технологиялари ишлаб чиқилган тақдирда хам бу ракам нари борса 10-15 минг тоннага етиши мумкин. Бизда денгизлар йўқ, мавжуд 4 та дарё эса асосан қишлоқ хўжалик махсулотлари етиштиришга хизмат қилади. Шундай экан, мамлакатимизда баликчиликни ривожлантиришга йўналтирилган лойихалар амалиётга татбиқ этилиши

Денгиз, дарё, анхор ва сунъий сув хавзаларини макон айлаган жонзот юқорида таъкидлаганимиздек, жуда кўплаб хусусиятларни ўзида мужассам этган. Бу эса бевосита унинг таркибидан ўрин олган турли фойдали озиқ моддалар билан боғликдир. Парранда, мол, қўй гўшти билан солиштирганда, балиқда фойдали микроэлементлар жуда сероблиги равшанлашали. Агар баликнинг маълум микдорида кальций 40-140 гр. бўлса, гўштда бу ракам 7-13 граммни хосил килади. Фосфор моддаси 220-280 грамм кўрсаткичда фақат балиқда қайд қилинган. Гўштдаги



фосфор моддаси эса 150-190 кераклигини алохида таъкидфоизни ташкил этади.

Сувда яшовчи тирик организм қуруқликда ҳаёт кечира- ёшга қараб кунлик миқдорда диган ҳайвонларга нисбатан қанча ейиш кераклиги бўйифойдали ёгларга бой бўлиб чи- ча тавсия ишлаб чикилган. қади. Мутахассисларнинг таъ- Бунга кўра, хомиладор аёлкидлашига қараганда, балиқ лар бир кеча-кундузда 5 мойи инсон организмига бошқа граммдан кўпроқ ейиши кеёгларга қараганда жуда тез рак, эмизикли оналар эса 8сингади. Бундан ташқари, балиқ 10 грамм балиқ еган тақдирёги ўз таркибидаги холестерин дагина сути орқали боласимикдори (20-30 мг.) билан нинг кальций, фосфор ва сариёг (180-200 мг) хамда хайвон (100 мг) ёгларидан кейинги ўринда туради. Шунинг учун хам сариёг ва хайвон ёгларидан кўра балик мойини доимий равишда мутахассислар тавсиясига кўра қабул қилиб туриш фойдадан холи эмас. Айникса, 40 ёшдан кейинги даврда хар куни ва кунора балиқ ёки унинг ёгини истеъмол килиб туришнинг ахамияти каттадир.

Бутунжахон соғлиқни сақлаш ташкилоти гўшт, тухум ва ғулланадиган кишиларга басут махсулотларидан кейинги ўринда овкатланиш рационида балиқ махсулотлари туриши

лайдилар. Ушбу ташкилот томонидан денгиз махсулотини бошқа озиқ моддаларга бўл ган талабини қондирган бўлади. 3-7 ёшдаги болалар бир кеча-кундузда 40 гр., 7-11 ёшдагилар 50 гр., 11-14 ёшдаги ўспиринлар 55 гр., 15-18 ёшдаги ўсмирлар 50 гр., 40 ёшгача бўлган кишилар эса 40 гр., қариялар 50 гр. миқдорда балиқ истеъмол қилишлари мақсадга мувофиқдир. Айниқса, ақлий ва жисмоний мехнат билан шулиқни кўпрок истеъмол килиш буюрилади.

Хулкар КУЗМЕТОВА.

о фестиваль

КИЗЛАР ЮРТИМИЗ КЎРКИ

тон Хотин-қизлар қўмитаси ташаббуси билан республикадаги «Ораста кизлар» тўгаракларини

Айникса, 2011 йилда Ўзбекис- ва ўрта махсус таълим вазирлиги турмуш тарзи кўникмаларини ушбу таклифни қўллаб-қувватлади. Хозирда ҳар бир ўқув муассасалаўкув муассасалари кошида рида мазкур тўгараклар фаолият юритмокда. Тўгаракнинг асосий ташкил этиш тавсия қилинган мақсади болалар, ўсмирлар ва эди. Халқ таълими ҳамда Олий ёшларда шахсий гигиеник соғлом



(Давоми. Боши 1-бетда).

тўгри шакллантириш, хонадон, махалла ва атроф-мухит тозалигига эътиборни кучайтириш, эрта турмуш қуришнинг олдини олиш, оила мукаддаслиги хамда ўзаро муносабатлар ҳақида кенг тушунча беришдан иборат бўлиб, шу билан бирга гоявий таргибот ишларини хам олиб боради.

2013 йил Давлат дастурининг 79-бандида Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шахрининг умумий ўрта таълим мактаблари ўкувчи қизлари ўртасида «Ораста қизлар» республика фестивалини ўтказиш вазифаси белгиланган эди.

Жорий йилнинг апрель ойида умумий ўрта таълим мактаблари ўкувчи қизлари ўртасида ўтказилган ушбу фестивалнинг мантиқий давоми сифатида 19 октябрь куни Ўзбекистон Давлат консерваториясининг катта залида академик лицей ҳамда касб-ҳунар коллежлари ўкувчи қизлари ўртасида «Ораста қизлар» республика фестивали бўлиб ўтди.



зилган фестивалда иштирокчиларнинг сиёсий, хуқуқий, тиббий саводхонлик. миллий одоб-ахлок меъёрларига оид билимлари рангбаранг саҳнавий кўринишлар, тезкор савол-жавоблар ёрдамида синовдан ўтказилди.

Тошкент шахар коллеж ва лицейлари қизларидан иборат жамоа нова иштирок этди. биринчи ўринга лойиқ топилди.

Узига хос кутаринки рухда утка- Сирдарё вилоятининг "Ораста қизлар" жамоаси иккинчи ўринга сазовор бўлди. Учинчи ўрин Навоий вилояти жамоасига насиб

> Фестивалда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Республика Хотин-қизлар қўмитаси раиси Э. Боситхо-

> > Намоз ТОЛИПОВ.

Семинар 0

АХБОРОТ МАКОНИНИНГ РИВОЖЛАНИШ КАФО

Узбекистон мустақил босма ОАВ ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди томонидан Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси хузуридаги ННТ ва фукаролик жамиятининг бошка институтларини қўллаб-қувватлаш жамоат фонди маблагларини бошқариш бўйича Парламент комиссияси билан ҳамкорликда "Оммавий ахборот воситаларининг давлат томонидан қўллаб-қувватланиши - миллий ахборот маконининг жадал ривожланиши кафолати" мавзусида семинар бўлиб ўтди.

вий ахборот воситаларининг барқарорлигини таъминлаш, сусида тўхталиб ўтди.

Тадбирда соҳа мутахассис- мустақил босма оммавий ахборот лари "Давлат хокимияти ва воситалари ва ахборот агентбошқарув органлари фаолия- ликлари моддий-техник базаситининг очиклиги тўгрисида"ги ни модернизация килиш ва мусқонун лойихасини синовдан тахкамлашға қаратилған давлат ўтказиш бўйича худудий экс- ва жамоат ташкилотлари томопериментнинг бориши, омма- нидан амалга оширилаётган чора-тадбирларни кенг жамоатмустақиллиги ва молиявий чиликка етказиш масалалари ху-



Таъкидлаш жоизки. Жамоат фонди томонидан миллий матбуот сифати, махорати ва самарадорлигини изчил ошириш, амалга оширилаётган ислохотлар сиёсати ошкоралиги ва очиклигини таъминлашда нодавлат матбуот фаолиятини жадаллаштиришга кўмаклашувчи ижтимоий ахамиятга эга бўлган лойихалар хаётга татбиқ этилаётганлиги эътирофга лойикдир.

Семинар якунида 24 та худудий босма ОАВ тахририятларига техник воситаларни олиш учун сертификатлар топ-

Диёра БОЗОРОВА.

О Эзгулик ва саховат

ПОЕЗДИ» ОЛ



(Давоми. Боши 1-бетда).

аёллари ва болалар саломатли- овкат, кийим-кечак, дори-даргини мухофаза қилиш, ижтимоий жиҳатдан қўллаб-қувватлаш, ахолининг тиббий саводхонлигини ошириш хамда мурувват харакатини ривожлантириш ишига кенг жамоатчилик эътиборини қаратишдан иборатдир.

Бундай эзгулик ва саховатга йўгрилган мазкур хайрия тадбири иштирокчилари кенг жамоатчилик томонидан кутиб олиниб, акция доирасида ўнта ихтисослик бўйича юқори малакали нинг эзгулик йўлида берган шифокорлар ахолига сифатли беминнат хизматларидан ахоли тиббий хизмат кўрсатмоқдалар. мамнун бўлмоқда. Шу билан бирга, даволаш-профилактика муассасаларига озик- Муаллиф олган суратлар.

мон ва тиббиёт анжомлари, санитария-гигиена воситаларидан иборат мурувват ёрдамлари кўрсатилди. Бунинг баробарида соха мутахассислари Мурувват ва Мехрибонлик уйлари, шифохоналар, туғруқ мажмуалари, махсус мактаб-интернатларда ҳам бўлиб, амалий ёрдам бермоқдалар.

Ушбу хайрия акциясида бир қатор халқаро ташкилотлар-

Жасур ЖАЛИЛОВ.

Обуна — 2014

Хурматли муштарийлар!

«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Уз-бекистана» газетасига 2014 йил учун обуна мавсуми бош-

Республика тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар хамда хамкасбла-рингиз тажрибаси билан танишишни, шунингдек, тиббиёт янгиликларидан хабардор бўлишни истасангиз, севимли газетангизга обуна бўлишни

Нашр индекси: 128.

Объявление:

Продаётся универсальное дезинонное средство "CRISTALL 2200". Активность хлора 60%, расход 3 гр. на 8 л. воды. Тел: (+99894) 603-24-60; e-mail: CRISTALL-2200@yandex.ru

Газета муассиси: **Узбекистон** Республикаси Согликни саклаш вазирлиги

Бош мухаррир Асилбек ХУДАЯРОВ Нашр учун масъул Бош мухаррир ўринбосари **Ибодат СОАТОВА**

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Хафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O`zbekistonda sog`liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.

Интернет сахифаларидан фойдаланилган суратларга «@» шартли белгиси кўйилади.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шахри, Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.

Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета **Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот** агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувохнома раками 0015.

Газета материаллари тахририят компьютер марказида терилди ва сахифаланди.

> Адади 5893 нусха. **Буюртма** Г-1045.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Газета хажми 2 босма табок. Формати АЗ. Офсет усулида босилган.

Сахифаловчи Бахтиёр ҚЎШОҚОВ.

Босмахонага топшириш вакти - 20.00.