Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

O`zbekistonda sog`liqni saqlash
Здравоохранение Узбекистана

Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz • 2012 йил, 10 август • № 33 (898)

ТАҚДИРИМСАН, БАХТИМСАН, ЭРКИН ВА ОБОД ВАТАН!

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасида

ДЕПУТАТЛАР МАМЛАКАТ ТАШҚИ СИЁСИЙ ФАОЛИЯТИ КОНЦЕПЦИЯСИНИ ТАСДИҚЛАДИЛАР

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасида навбатдаги мажлис бўлиб ўтди. Қонунчилик палатаси Кенгаши томонидан таклиф этилган кун тартиби тасдиқланганидан кейин депутатлар "Ўзбекистон Республикасининг Ташқи сиёсий фаолияти концепциясини тасдиқлаш тўғрисида"ги қонун лойиҳасини кўриб чиқдилар.

Концепция Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислом Каримов раҳбарлигида ишлаб чиқилган ва парламентга давлат раҳбари томонидан қонунчилик ташаббуси тартибида киритилган.

Ҳужжатда ҳозирги халқаро муносабатлар тизимидаги ўзгаришларга Ўзбекистон Республикасининг манфаатлари нуқтаи назаридан баҳо берилган. Унда давлат ташқи сиёсатининг асосий мақсади, принциплари, вазифалари, шунингдек, устувор йўналишлари белгиланган. Ўзбекистоннинг ташқи сиёсий фаолиятини шакллантириш жараёнлари ва уни амалга ошириш механизмлари очиб берилган.

Концепция қоидалари Ўзбекистон Республикаси Конституциясига, "Ўзбекистон Республикасининг халқаро шартномалари тўғрисида"ги Қонунга ва давлатимизнинг бошқа норматив-ҳуқуқий ҳужжатларига, шунингдек, Мамлакатимизда демократик ислоҳотларни янада чуқурлаштириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш концепциясига асосланади ҳамда халқаро ҳуқуқнинг умум эътироф этилган нормалари ва принципларига, шу жумладан, БМТ уставига, Инсон ҳуқуқлари умумжаҳон декларациясига, Халқаро ҳуқуқ принциплари тўғрисидаги декларацияга ва Европада хавфсизлик ва ҳамкорлик кенгашининг Хельсинки якунловчи актига мос келади.

Дунёда ва минтақамизда юзага келган вазиятни ҳисобга олган ҳолда, шунингдек, халқаро ва минтақавий тараққиётнинг долзарб масалалари юзасидан Ўзбекистон Республикасининг принципиал нуқтаи назарига мувофиқ Концепцияда қуйидаги асосий қоидалар баён этилган:

Ўзбекистон Республикаси давлатнинг, халқнинг олий манфаатларига, фаровонлиги ва хавфсизлигига, мамлакатни модернизация қилишнинг устувор йўналишларига, амалдаги миллий қонунчилик ҳамда қабул қилинган халқаро мажбуриятларга амал қилган ҳолда иттифоқлар тузиш, ҳамдўстликларга ва бошқа давлатлараро тузилмаларга кириш, шунингдек, улардан чиқиш ҳуқуқини ўзида сақлаб қолади;

Ўзбекистон тинчликсевар сиёсат юритади ва ҳарбий-сиёсий блокларда иштирок этмайди, ҳар қандай давлатлараро тузилмалар ҳарбий-сиёсий блокка айланган тақдирда, улардан чиқиш ҳуқуқини ўзида сақлаб қолади;

Ўзбекистон Республикаси қўшни давлатлардаги қуролли зиддиятларга ва танг вазиятларга тортилишининг олдини олиш юзасидан сиёсий, иқтисодий ва бошқа чора-тадбирларни кўради, шунингдек, ўз ҳудудида хорижий давлатларнинг ҳарбий базалари ва объектлари жойлаштирилишига йўл қўймайди.

Конституцияга, "Мудофаа тўғрисида"ги Қонунга ва Ҳарбий доктринага мувофиқ Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучлари фақат давлат суверенитети ва мамлакат ҳудудининг яхлитлигини ҳимоя қилиш, аҳолининг тинч ҳаёти ва хавфсизлигини асраш мақсадидагина тузилади ҳамда хориждаги тинчликпарварлик операцияларида иштирок этмайди.

Қонун лойиҳаси Олий Мажлис Қонунчилик палатаси қўмиталари ва сиёсий партиялар фракциялари ҳамда Ўзбекистон экологик ҳаракати депутатлар гуруҳининг мажлисларида кенг ва ҳар томонлама муҳокама қилинди.

ЎзЛиДеП фракцияси депутатлари шуни таъкидладиларки, Ўзбекистоннинг 21 йиллик мустақил тараққиёти даврида ҳар томонлама пухта ўйланган ҳамда миллий манфаатларга асосланган, дунёда кенг эътироф этилган ва жаҳон ҳамжамиятида мамлакатнинг обрў-эътиборини мустаҳкамлаган ташқи сиёсий йўли шаклланди. Ўзбекистоннинг ташқи сиёсати ўтган йигирма бир йил давомида эришилган амалий тажрибага таяниб, фаол, дадил ва мутаносиб ташқи сиёсий йўлни амалга ошириш талаб этилаётган XXI асрнинг тинимсиз ўзгариб бораётган халқаро

(Давоми 5-бетда).

Ўзбекистон Республикаси Мустақиллигининг 21 йиллиги олдидан

БУНЁДКОРЛИК, ҲУРЛИК ВА ОЗОДЛИК

Халқимизнинг орзулари рўёбга чиқди

Мустақиллик нашидасини, Ватан туйғусини ҳар ким турлича ҳис этади, тасаввурларини завқу шавққа, фахр-ифтихор билан ифода этишга ҳаракат қилади. Ҳа, албатта, бу муқаддас туйғуни ҳис эта олишнинг ўзи бир бахт!

ЙИЛЛАР ШУКРОНАСИ

Кекса отахон ва онахонларнинг даврасида ўтириб қолсангиз, уларнинг дуоси-ю, дил сўзида фақат шукроналик туйғуси борлигини ҳис этасиз. Йиллар ўзига хос таассурот ва мисли кўрилмаган ўзгаришлар билан ўтаверади. Ўтган давр, мустақилликдан олдинги ижтимоий-сиёсий ҳаёт, буларнинг бари эҳтимол, ёш авлод учун тарихдир, аммо икки аср оралиғида яшаётган ватандошларимиз учун унутилмас сабоқ ва кўп қиррали тарихий солномадир. Бизга қадимдан маълумки, эл-юрт тинчлиги учун қанчадан-қанча юртдошларимиз мустақиллик, озодлик учун курашларда мардона шаҳид кетганлар. Улар фақатгина ўз оиласи тинчлигини эмас, балки бутун миллат, жамиятнинг келажак истиқболини ўйлаб жонларини фидо қилганлар. Тарих бу – ўтмиш билан бугун ўртасидаги мустаҳкам кўприкдир. Зеро, Президентимиз таъбири билан айтганда "Тарихий хотирасиз келажак йўқ". Шундай экан, эндигина вояга етиб келаётган баркамол авлоднинг мустақиллик неъматлари сифатида униб ўсишлари, ота-боболаримиз босиб ўтган машаққатли ва мураккаб ҳаёт йўли эса улар учун ибрат мактаби бўлишини доим ўргатиб келамиз. Ватанимиз ўзининг тараққиёт йўли, олдига қўйган мақсад-вазифалари билан бутун дунё шоҳидлигида 1991 йил ўз мустақиллигини қабул қилди. Бу қувончли воқеани халқимиз кўп йиллар интиқлик, интизорлик ва катта ҳаяжон билан кутди. Муболағасиз айтиш мумкинки, юртдошларимиз севинч кўзёшлари билан озодлик нашидасига эришганлигини кенг нишонлади. Шукроналик бахтини юрак ҳис этди. Шу кундан эътиборан халқимиз Мустақил Ўзбекистон фуқаролигига эга бўлди. Кенг жамоатчилик, бутун дунё аҳли буюк аждодлар макони бўлган, илм-фан тараққиёти ривожига ҳисса қўшган, ислом маданияти тараққий этган Ўзбекистонни илиқ сўзлар, самимий табриклар билан қутлади. Давлатимиз раҳбари бу яхлит бутунлик ва ишончни юракдан ҳис этиб, мана 21 йилдирки, бир тану бир жон бўлиб, халқимиз фаровонлиги, тинч-осойишта ҳаёти учун камарбаста бўлиб келмоқда. Албатта, бу ютуқ ва муваффақиятлар қўлга киритилишида халқимизнинг йиллар давомида

(Давоми 2-бетда).

Ўзбекистон Республикаси Мустақиллигининг 21 йиллиги олдидан

БУНЁДКОРЛИК, ҲУРЛИК ВА ОЗОДЛИК

Халқимизнинг орзулари рўёбга чиқди

қилган меҳнатлари, тинимсиз курашлари ва сабру тоқати, ҳар қандай қийинчиликка чидаб, эртанги умид, келажак билан яшаганликларининг бир амалий ифодасидир, дейиш мумкин.

ТАРАҚҚИЁТ САРИ ЙЎЛ

Қарилик гаштини сураётган Гулҳаё ая яқинда бўлиб ўтган бир воқеа ҳақида шундай дейди:

– Набирам ёнгинамиздаги касб-ҳунар коллежида таҳсил олиш учун ҳужжат топширди. Имтиҳонлардан катта ҳаяжон билан ўтган набирамнинг қувончидан суюниб, ушбу таълим даргоҳига йўл олдим. Замонавий қад ростлаган бинони кўриб, чиндан ҳайратландим. Бугунги ёшларга яратилган ана шундай шароитлардан мамнун бўлдим. Ёшим 70 дан ошиб қолди. Биз ўқиган кезлар бундай шарт-шароитлар қайда дейсиз? Ҳозирги давр каби компьютерлар, тезкор ахборот узатишлар, хориж тилларини ўрганиш, адабиётлар – буларнинг бари мактабдан тортиб, институтларгача кириб борган. Коллеждаги дарс хоналар ҳамда жисмоний тарбия машғулотлари учун яратилган майдончалар эътиборимни тортди. Набирам ана шундай коллежда ўқиб, Ватанимиз учун малакали кадр бўлиб етишишига ишончим, умидим ортди. Севинч ёшларимни яширолмай, ёшликни эсладим. Биз етолмаган орзуларга бугун фарзандларимиз эришаётганлигидан шукроналар айтаман.

Дарвоқе, давр, вақт, инсон умри бир жойда тўхтаб қолмайди. У худди соат миллари каби айланиб туради. Кекса онахонимизнинг бугунги шукроналик сўзлари қалбимизда бошқача қараш, атрофга янада эътиборлироқ ва теран назар билан боқишга ундади. Қайси соҳани олманг, у ерда тараққиёт ва ривожланиш, шунингдек, замонага мос равишда инсонлар дунёқараши, ўзликни англаш, ҳушёрлик ва огоҳлик руҳияти ҳам тобора ўзгариб бормоқда.

Бир дўстим хориж таассуротлари билан ўртоқлашар экан, кўнглидаги кечинмаларни бирма-бир айтишга жазм қилди:

– Яқинда Сингапур давлатидан келдим. Хизмат тақозоси билан борганим учунми, узоқ вақт қолишнинг иложи бўлмади. У ернинг шаҳарлари доимгидек гўзал ва бетакрор, айниқса, салқин об-ҳавоси, орол бўйидаги дам олиш ҳавзалари ҳар қандай киши эътиборини тортади. Лекин ана шундай хушманзара табиатни ҳеч шубҳасиз, Ватанимиздан ҳам ўнлаб, минглаб топиш мумкин. Бежизга диёримизни жаннатмакон ўлка дейишмайди. Фахрланарли томони шундаки, биз барча соҳаларда ривожланишдан олдиндамиз. Сингапур ва шунга ўхшаш давлатларга одамлар фақатгина дам олгани боришаркан. Аммо, биздачи? Мақтаниш эмас, юртимизда дам олишдан тортиб, тарихий обидаларгача, илмаърифат соҳасидан чемпионликкача бўлган оламшумул, дунё эътиборига молик воқеликларнинг гувоҳи бўлиш мумкин. Шунингдек, ҳар бир давлатнинг ўз тарихий даври, мустақиллик йиллари бор. Шубҳасиз, биз эришаётган ютуқларга атиги 21 йил тўлди. Баъзи давлатларнинг мустақиллик йиллари юз йилдан ошиқроқ вақтни ташкил этади. Ахир 1991 йилда таваллуд топган гўдак бугун балоғат ёшидаку. Демоқчи бўлганим, мен кўп давлатларда бўлдим, уларни бир-бири билан таққослаш имкониятим кенгайди. Ҳар бирининг ўз танлаган йўли ва келажаги бор. Ўзбекистон ҳам ана шундай ривожланиш ва тараққиёт йўлидан олға бормоқда. Ватанимиз байроғини баланд кўтариб, юртимиз фахрини юксалтирган спортчиларга қараб, қувониб кетаман. Бундай муваффақиятлар аввал қаёқда эди, дейсиз? Бу албатта, мустақилликнинг бизга берган шукроналик неъматларидир.

Юртдошимизнинг бу сўзлари айни ҳақиқат. Зеро, ҳадисларда ҳам "Ватанни севмоқ – иймондандир" дейилган. Биз ўз тупроғимизда туриб, Ватан қадрини чет элда юрган ватандошларимиз каби чуқурроқ ҳис этмасдирмиз. Аммо улар бу туйғуни биздан кўра кўпроқ ва чексизроқ ҳис этадилар. Баъзан телеэкранларда хорижга ишга кетиб, Ватанига қайтолмаётган юртдошларимиз ёки Ватан хоини бўлиб, ўзга юртларда сарсону саргардон юрган фуқароларимиз қисматини кўриб, уларнинг аянчли тақдирига гувоҳ бўламиз. Демак, эл-юрт ривожи ва истиқболи аввало ҳар кимнинг ўзига боғлиқ экан. У ким бўлишидан қатъи назар, бу туйғу олдида бирдек масъул. Барчамиз тараққиёт сари йўл олган Ўзбекистон мустақиллигини янада камол топтириб, юксалтириб боришимиз зарур.

(Давоми. Боши 1-бетда).

ДУНЁ ҲАМЖАМИЯТИДАГИ ЭЪТИРОФ

Маълумки, 2008 йилда бошланган, бугунги кунда кўлами тобора кенгайиб ва чуқурлашиб бораётган жаҳон молиявий-иқтисодий инқирозининг сабаб ва оқибатларини тўғри баҳолаш ҳамда шу асосда унга қарши самарали чора-тадбирлар дастурини ишлаб чиқиш масаласи долзарб турган бир пайтда Ўзбекистон Республикаси Президентининг "Жаҳон молиявий-иқтисодий инқирози, Ўзбекистон шароитида уни бартараф этишнинг йўллари ва чоралари" китоби хорижий мамлакатлар сиёсий-иқтисодий, ишбилармон ва жамоатчилик доиралари, ОАВ вакиллари орасида катта қизиқиш уйғотди. Инқирозга қарши чоралар Дастурининг амалга оширилиши билан инқирознинг иқтисодимизга таҳдиди ва салбий таъсирининг олди олиниб, Ўзбекистон иқтисодиётининг янада кучли, барқарор ва мутаносиб ривожланган ҳолда майдонга чиқиши, жаҳон бозорида ўзимизнинг мустаҳкам ўрнимизни эгаллаш, шулар асосида изчил иқтисодий ўсишни таъминлаш, халқимизнинг ҳаёт даража-

си ва фаровонлигини янада оширишни муваффақиятли ҳал этиш учун ишончли замин яратди. Бу албатта, Ўзбекистоннинг беш тамойил асосида, босқичма-босқич амалга оширилаётган бозор сиёсати ва бошқа иқтисодий ислоҳотларнинг мукаммал даражада ишлаб чиқилиши натижаси ўлароқ, ўз самарасини кўрсатди. Мазкур китоб дунёнинг турли тилларига таржима қилиниб, ўрганилди, тавсия этилган чора-тадбирлар амалиётга қўлланилди, дастуриламал вазифасини ўтади. Бир сўз билан айтганда, мамлакатимиз ана шундай мураккаб вазиятда ўзининг тўғри танлаган ва мақсадли дастурлари билан дунё мамлакатларига ўрнак бўла олди ва бу узлуксиз жараён муносиб эътироф этилди.

Мустақиллик қўлга киритилгандан сўнг, болалар спортига алоҳида эътибор қаратилди. Хусусан, ёш авлодни ҳам ақлан, ҳам жисмонан соғлом дунёга келтириш, тарбиялаш ва муносиб авлодлар даражасида шакллантириш вазифаси давлат сиёсатига айланди. Қисқа фурсат ичида юртдошларимиздан бокс, шахмат, енгил атлетика ва спортнинг бошқа турлари бўйича жаҳон чемпионлари етишиб чиқди. Улар номи тарих саҳифаларида муҳрланди. Шунингдек, илм-маърифат, астрономия, физика-математика фани ривожида олимларимизнинг нодир ихтиролари, кашфиётлари жаҳон эътирофига сазовор бўлди. Яқинда Самарқанд олимлари томонидан кашф этилган янги "Самарқанд" сайёраси эса, нафақат кенг жамоатчилик, балки дунё тамаддунидаги нодир кашфиёт ва изланишларнинг амалий самараси бўлди. Мирзо Улуғбекнинг муносиб ворислари, издошлари сифатида тарихда буюк янгилик кашф этилди. Шунингдек, тарихий обидаларни қайта тиклаш ва уларни келгуси авлодлар қўлига етказиш борасида катта изланишлар олиб борилиб, Тошкентни "Ислом маданиятининг пойтахти" деб эълон қилишди. Мустақиллик йилларидан кейин туризм соҳасига кенг йўл очилиб, ёдгорлик иншоотлари замон талабида таъмирланди, қайтадан қад ростлади.

БИР ВАТАНДОШИМИЗ ШУНДАЙ ДЕЙДИ:

– Ҳамюртларимни хориж ареналарида туриб, муваффақият қозонганлигини кўриб, қувониб кетаман. Ўзбек байроғи ҳатто, забт этилган баланд чўққиларда ҳилпираб туриши қалбимизни ифтихорга тўлдиради. Халқлар тотувлигини айтмайсизми? 150 дан ортиқ миллат вакиллари бир оиладек истиқомат қиламиз. Ҳар байрамда уларнинг миллий рақсларини кўриб, ором оламан. Яқинда мустақиллик майдонига набираларимни олиб бордим. У ердаги табиат кўйни, киши баҳридилини очувчи иморатлар, гўзал ва ҳуснкор дов-дарахтлар диққатга сазовор. Ҳақиқатда ҳам бунёдкорлик ишлари мақтовга лойиқ.

Бу каби эътирофли фикрларни хорижлик фуқаролар номидан ҳам эшитиш мумкин.

ИНСОН МАНФААТЛАРИ ОЛИЙ ҚАДРИЯТ

Мустақиллик қабул қилинган кундан бошлаб, Юртбошимиз томонидан Ўзбекистон Республикаси Конститутцияси ишлаб чиқилди. Унда бош омил – инсон манфаатларига хизмат қилиш, улар ҳуқуқини қонун устуворлиги билан мустаҳкамлаш вазифаси қўйилди. Чунки, давлатни фуқаролик жамиятисиз тасаввур қилиб бўлмайди. Қарийб 30 миллионга яқин аҳоли истиқомат қилаётган бу диёрда барчанинг ҳуқуқ ва эркинликлари бирдек кафолатланган. Шундай экан, ҳаммамиз ҳам қонун устуворлигига амал қиламиз, фаолиятларни тўғри ташкил этиш учун белгиланган меъёрлардан четга чиқмаймиз. Аҳамият берадиган бўлсак, барча соҳаларда қонунчилик тизими мустаҳкамланган. Хориж тажрибасига таянган ҳолда мамлакатимизда икки палатали парламент тузилди. Яъни Олий Мажлис Сенати ва Қонунчилик палатаси бугунги кунда қонунларни таҳрир қилиш, ўзгартиш ва тузатишлар киритиш, янги қонун лойиҳаларини ишлаб чиқиш ҳамда ҳаётга татбиқ этиш борасида муайян фаолиятларни амалга ошириб келмоқдалар. Юқори ва қуйи палатада муҳокама этилаётган барча қонун ҳужжатлари ягона мақсадга, яъни инсон манфаатларига қаратилганлиги билан аҳамиятлидир. Хусусан, бу ҳужжатларнинг жойлардаги ижроси, амалдаги таъсир доираси қандай самара бераётганлиги халқнинг ишончли вакиллари – депутатлар томонидан доимий назорат-таҳлил кўринишида ўрганиб борилади. Бир сўз билан айтганда Ўзбекистон жаҳон майдонида ҳам қонунчилик, ҳам ривожланиш дастурига эга мамлакат сифатида алоҳида ўрин тутади.

БАЙРАМ ШУКУҲИ АРАФАСИДА

Хабарингиз бор, давлатимиз раҳбарининг 2012 йил 19 июнда қабул қилинган "Ўзбекистон Республикаси давлат мустақиллигининг йигирма бир йиллигини нишонлашга тайёргарлик кўриш ва уни ўтказиш тўғрисида" Қарорига мувофиқ, юртимизнинг барча ҳудудларида ушбу улуғ айёмга қизғин ҳозирлик кўрилмоқда. Эркин ва озод, фаровон ҳаётимиз, ғурур-ифтихоримиз тимсоли бўлган истиқлолимизни энг буюк, энг азиз қадрият билиш, ёш авлод қалбида она-юрт тупроғини кўзга тўтиё қилиб яшаш, Ватанга меҳр-муҳаббат, садоқат, унинг тақдири учун дахлдорлик туйғусини юксалтириш ҳаётимизнинг асосий мазмун-моҳиятига айланди. Бу йилги тадбирлар **"Тақдиримсан, бахтимсан, эркин ва обод Ватан"** шиори остида ўтказилаётганлиги эса юртдошларимизни янада иноқлик ва бирдамлик кайфиятида ишлашга, яшашга бўлган иштиёқини оширмоқда.

Мустақиллик нашидасидан баҳраманд ҳар қалбда бугун ўзгача кўриниш, янгича юксалиш мужассамлигини кўрамиз. Бир юртдошимиз билан суҳбатлашар эканмиз, у шундай дейди:

– Амир Темур хиёбонида бўлганмисиз? Дам олиш куни фарзандларим билан шаҳар айлангани кўчага чиқдик. Айниқса, шаҳар марказида қад ростлаган "Ўзбекистон форумлар саройи", хиёбондаги ер ости йўллари, гул-кўчатлар моҳирона дид ва нафосат билан яратилганки, барчамизни, хусусан, хорижлик меҳмонларни ҳайратга солиши табиий. Ҳар йили байрам яқинлашиши билан Президентимизнинг бир гуруҳ ватандошларни мукофотлашга доир қарорларини интизорлик билан кутаман. Чунки, ҳаммамиз ҳам меҳнатимизга эътибор билан қараётган Юртбошимизга мамнунлик ҳиссини билдиришга ошиқамиз. Ўзбекнинг байрамлари тўйларга уланиб кетаверсин, деб дуога қўл очамиз. Борган сайин ҳаяжоним ортмоқда. Чунки, фарзандларим йилдан-йилга улғайиб, замон имкониятлари билан ҳамнафас яшашмоқда. Уларга ҳавасим келади. Давлатимиз тинчлигига, халқимиз фаровонлигига шукроналар айтиб, юртим жамолига кўз тегмасин дейман.

Биз ҳам эзгу ниятларга ҳамоҳанг тарзда "Ватаним Ўзбекистон – сенинг гулдек жамолинг, ҳусни камолинг завол топмай, янада навқирон, янада ёш ва кўркам қадду қоматингла нуфузинг ошиб бораверсин", дея самимий тилак билдирамиз.

Намоз ТОЛИПОВ,
журналист.

Навоий вилояти | *Ислоҳот одимлари* | Навбаҳор тумани

ИСТИҚЛОЛ БЕРГАН ИМКОНИЯТ

Она ва бола саломатлиги давлат муҳофазасида

Мамлакатимизда оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, «Соғлом она – соғлом бола» Миллий дастурини амалиётга кенг жорий этиш, тиббиёт муассасаларини замон талаби даражасида жиҳозлаш – бугунги давлат сиёсатининг устувор вазифаларидан бири ҳисобланади.

Ана шундай тиббиёт муассасалари ҳақида гап кетганда, Навоий вилояти Навбаҳор туман тиббиёт бирлашмасининг туғруқ мажмуасини намунали шифо маскани сифатида эътироф этиш мумкин. Ўтган йиллар ичида ушбу туғруқ мажмуасининг фаолият кўлами тубдан ўзгарди. Ҳомиладор аёлларга барча шароит ва имкониятлар яратилди. Сифатли тиббиёт хизмат кўрсатиш соҳасида эса янги технологиялар амалиётга кенг жорий этилди. Хусусан, «Аёллар ва болалар саломатлигини мустаҳкамлаш» лойиҳаси томонидан берилган замонавий тиббий асбоб-ускуналар она ва бола саломатлигини яхшилашда асосий ўринга эга бўлмоқда. Шунингдек, ҳомиладор аёллар учун туғруқ залларида яратилган қулай имкониятлар чақалоқлар соғ-саломат, ўз вақтида дунёга келишида муҳим аҳамият касб этмоқда. Айниқса, тажрибали акушер-гинеколог ва доялар томонидан «Ёш оналар мактаби»да олиб борилаётган тушунтириш ишлари, яъни тавсия ҳамда маслаҳатлар бола парвариши, кўкрак сути билан боқишнинг афзалликлари оналар ва болалар саломатлиги учун катта замин яратмоқда.

– Туғруқ мажмуамизда она ва бола учун яратилган барча шароитлар бизнинг фаолиятимиз учун ҳам самарали кечмоқда. Бунинг баробарида мутахассисларнинг касбий маҳоратига қаратилган эътибор ҳам бундан мустасно эмас. Шу ўринда айтиш жоизки, Президентимизнинг оналик ва болаликни муҳофаза қилишга ҳамда репродуктив саломатлик, соғлом оилани шакллантириш масалаларига қаратилган 1096, 1144-сонли Қарорлари иш фаолиятимизни янада тўғри ташкил этиш, юқори натижаларга эришиш йўлида дастуриламал бўлиб келмоқда. Мазкур Қарорлар ижроси бўйича биргина туғруқ мажмуасида эмас, балки аҳоли орасида ҳам тарғибот-ташвиқот ишларини олиб бораётганлигимиз туфайли туманда оналар ва болалар ўлими кузатилмади, шунингдек, аёллар ўртасида камқонлик ва буқоқ касалликлари кескин камайди.

Бу, албатта, истиқлол берган кенг имконият ва Юртбошимизнинг тиббиёт соҳасига, қолаверса, аҳоли саломатлигига бўлган эътибор ва ғамхўрлиги ифодасидир. Шундай экан, соҳа мутахассисларининг самарали фаолият юритишлари учун давлатимиз томонидан шароитлар яратилган экан, бор имкониятларимизни ишга солган ҳолда оналик ва болаликни муҳофаза қилишга янада эътибор қаратишимиз муҳим.

Дарҳақиқат, олдимиздаги асосий масъулият – икки жон, яъни она ва дунёга келаётган чақалоқнинг ҳаяжонли дақиқаларида қасамёдимизга содиқ ҳолда бор билим ва тажрибамизни ишга солишимиз зарур, – **дейди туғруқ мажмуаси акушер-гинекологи Гуландон Толипова.**

Инвестиция дастури амалда

Республикамиз тиббиёт тизимига қаратилаётган эътибор ва ғамхўрлик туфайли юртимиздаги барча тиббиёт масканлари замонавий кўриниш касб этиб, халқаро стандартлар даражасида қайта таъмирланиб, айримлари янгитдан қурилмоқда. Ушбу шифо масканларини жиҳозлаш ҳамда уларни малакали кадрлар билан таъминлаш ишлари эса аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифатини оширишда муҳим омил бўлмоқда.

Сир эмаски, Инвестиция дастури доирасида 2009 йилдан бошлаб республикамиздаги тиббиёт муассасаларининг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, янги объектлар қуриш ва ишга тушириш бўйича кенг кўламдаги ишлар олиб борилмоқда.

Ана шундай фойдаланишга топширилган объектлар қаторида Навбаҳор туман тиббиёт бирлашмаси тасарруфидаги юқумли касалликлар бўлимини ҳам келтириш мумкин.

– Бўлимимиз умумий 35 койкадан иборат бўлиб, ҳар бир хона, бинонинг ташқи ва ички кўринишидан тортиб, хизмат кўрсатиш хоналаригача бўлган қисмлар алоҳида эътибор ва талаб даражасида таъмирланган ва жиҳозланган.

Таъкидлаш жоизки, мазкур бўлим 2011 йилда Инвестиция дастурига киритилган бўлиб, қурилиш ва таъмирлаш ишлари бошлаб юборилган эди. Қисқа вақт ичида бўлим таниб бўлмас даражада замонавий қиёфа касб этди. Ҳар бир хонага алоҳида эътибор қаратилди. Даволанувчиларга эса барча қулайликлар яратилди. Энг асосийси, сифатли тиббий хизмат кўрсатиш салоҳиятини яхшилаш мақсадида бўлим замонавий тиббий асбоб-ускуналар, диагностика аппаратуралари билан тўлиқ жиҳозланди. Шифокорларнинг касб малакасига эътибор кучайтирилди. Таъмирлаш ва қурилиш-монтаж жараёнида қурувчилар ўз ишларига қатъий масъулият билан ёндошдилар. Чунки, бундай эзгу ишлар замирида, албатта, аҳоли саломатлиги ётади. Шундай экан, инвестиция талабларига амал қилган ҳолда бўлимни сифатли ва ҳавас қилса арзийдиган даражада янги кўринишга келтирдик, – **дейди биз билан суҳбатда бўлим бошлиғи Furthermore Бобоназар Қосимов.**

Бугунги кунга келиб, мазкур бўлим қатори Навоий вилоятининг жуда кўплаб тиббиёт муассасаларида Инвестиция дастури талабларини бажариш юзасидан амалий ишлар бажарилмоқда. Чунки, Юртбошимиз инсонлар тиббиётга эмас, балки тиббиётнинг ўзи кенг имкониятлари билан халқимиз орасига кириб борсин, тиббиётга бўлган ишонч ва ҳурмат ошсин, деган эдилар. Ана шу ҳаётий дастуриламал бугун ўз натижасини берди. Қайсики бир муассасага борманг, у ердаги бунёдкорлик ва ободонлаштириш ишлари диққатингизни тортади. Шундай экан, Навбаҳор туман тиббиёт бирлашмаси юқумли касалликлар бўлими ён-атрофлари ҳам турли гул кўчатлари, киши кайфиятини кўтарадиган даражадаги озодалиги билан ажралиб туради. Айниқса, беморлар дарддан фориғ бўлиб, табиат қўйнида ором олишлари учун эса дам олиш жойлари ўрнатилганлиги алоҳида эътиборга молик. Шунингдек, туман тиббиёт бирлашмасининг бошқа бўлимларида ҳам ана шундай эзгу ишлар бардавом эканлигининг гувоҳи бўлдик.

Замонавий аппаратураларнинг инсон саломатлигидаги ўрни

Мамлакатимизда соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш баробарида аҳолига сифатли шошилинч тиббий ёрдам хизматини кўрсатиш, янги замонавий даволаш усулларини амалиётга татбиқ этиш ва қўллаш бугунги тиббиёт ислоҳотларининг бош мақсадига айланган.

Истиқлолнинг илк кунларидан инсон манфаатлари ва унинг саломатлигини муҳофаза қилиш давлат сиёсатининг устувор вазифаларидан бири сифатида эътироф этилган ва бу борада муайян ишлар амалга ошириб келинмоқда. Республикамизда халқ саломатлиги йўлида тиббиёт тизимининг барча соҳаларида ижобий фаолиятлар олиб борилаётганлиги фикримизнинг ёрқин далилидир. Айтиш жоизки, аҳоли соғлигини муҳофаза қилишда тизимнинг бирламчи тиббий санитария, шошилинч тиббий ёрдам, она ва бола саломатлигини мустаҳкамлаш ҳамда санитария-эпидемиология соҳаларида ижобий фаолиятлар амалга оширилиб, тиббиёт муассасалари замонавий тарзда қад кўтарди, янги технологиялар билан таъминланди. Халқнинг тиббиётга ишончи ва соғлигига бўлган эътибори ортиб бормоқда. Ана шундай ишлар самарасини Навбаҳор туман тиббиёт бирлашмаси таркибидаги шошилинч тез тиббий ёрдам бўлимида кўришимиз мумкин.

– Айниқса, аҳолига шошилинч тиббий хизмат кўрсатиш биринчи даражали тиббиёт ислоҳотларидан бири саналади. Хусусан, шошилинч хизмат жараёнида бемор ҳаётини сақлаб қолиш учун янги оператив даволаш усулларидан фойдаланилмаса, муайян мақсадларга эришиш мушкуллигини барча мутахассислар яхши билишади. Шу маънода амалиётга янги ғоялар, янгиликлар ва замонавий технологияларни жорий этиш давр талабига айланиб бормоқда. Айтиш муҳимки, шошилинч тиббий хизматни сифатли амалга оширишда биринчи ўринда замонавий тиббий асбоб-ускуналарнинг тезкорлиги муҳим, – **дейди шошилинч тиббий ёрдам бўлими бошлиғи Алишер Жўраев.**

Ушбу мураккаб жараёнларни самарали ҳал этишда Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий маркази Навоий вилоят филиалининг ҳам салмоқли хизмати борлигини таъкидлаш лозим.

(Давоми 4-бетда).

Қизилтепа тумани

ИСТИҚЛОЛ БЕРГАН ИМКОНИЯТ

Аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш ҳукуматимизнинг асосий вазифаларидан бири бўлиб келмоқда. Шу ўринда халқимиз сиҳат-саломатлиги, фарзандларимиз соғлом ўсиб-улғайиши, оналар ва болалар саломатлигини муҳофаза қилиш, шунингдек, қишлоқ врачлик пунктлари ҳолатини янада яхшилашга катта аҳамият берилмоқда.

Республикада соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилишнинг асосий йўналишларидан бири қишлоқ врачлик пунктлари ишини янада такомиллаштиришдан иборат. Навоий вилояти Қизилтепа туман тиббиёт бирлашмасига қарашли **«Тошработ» қишлоқ врачлик пункти**нинг бугунги амалий фаолияти ҳақида кўплаб ижобий натижаларни келтириш мумкин.

Мазкур қишлоқ врачлик пунктида аҳолига кўрсатилаётган бирламчи тиббий санитария ёрдами изчиллик билан олиб борилмоқда.

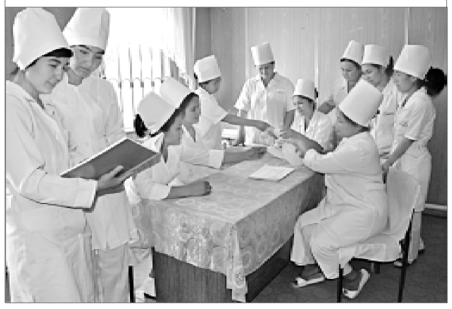
– ҚВПмизга «Саломатлик-2» лойиҳаси томонидан ЭКГ, автоклав, офтальмология жамланмалари, акушер-гинекология столи, лаборатория жиҳозлари ва бошқа ускуналар келтирилди. ҚВПмизга юридик мақом берилиб, шу асосида жон бошига молиялаштирилди. Ҳудудда 4718 нафарга яқин аҳоли мавжуд бўлиб, уларга малакали тиббиёт ходимларимиз томонидан сифатли хизмат кўрсатилади. Қабулхона, клиник лаборатория, физиотерапия, эмлаш, муолажа, зарарсизлантириш, кундузги стационар хоналаримиз мавжуд ва беморлар учун барча шароитлар яратилган, – **дейди умумий амалиёт шифокори Абдулла Жўраев.**

– Қишлоқ врачлик пунктимиз ҳудудида жойлашган мактаб ва коллеж ўқувчилари ҳар йили режа бўйича тиббий кўрикдан ўтказиб турилади. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2009 йил 13 апрелдаги «Она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш, соғлом авлодни шакллантиришнинг қўшимча чора-тадбирлари тўғрисида»ги ПҚ-1096-сонли Қарорининг ижроси бўйича репродуктив саломатлик ишлари изчил давом этмоқда. Жумладан, аёллар маслаҳатхонаси томонидан туғиш ёшидаги аёлларга керакли тавсиялар берамиз. Ҳомиладорлар ҳисобга олиниб, ҳомиладорликдан сақланиш, керак бўлган аёлларга контрацептив воситалардан фойдаланиш, исталмаган ҳомиладорликнинг олдини олиш бўйича тарғибот ишлари олиб борилмоқда. Шу билан бир қаторда, бажаришимиз лозим бўлган ишларимиз ҳам талайгина. Масъулиятни чуқур ҳис этган ҳолда қишлоқ аҳолисига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифатини янада яхшилаш учун астойдил меҳнат қиламиз, – **дейди бош ҳамшира Сайёра Муҳиддинова**.

Албатта, шаҳардаги тиббиёт муассасаларидан деярли фарқ қилмайдиган ана шундай ҚВПлар фаолиятидан бугун халқимиз бениҳоя мамнун.

Шакар ТЕШАЕВА,
74 ёш, нафақахўр:

– Олдинлари бир неча километр босиб, шаҳар марказига борар эдик. Мана мустақиллик берган имконият туфайли фарзандларимиз, келажак авлодларимиз биз орзу қилган ниятларга, кенг шароитларга эга бўлмоқда. Қон босимим тез-тез ошиб турганлиги боис, оилавий шифокорим ҳолимдан хабар олиб туради. Керакли дори-дармонлар билан таъминланганман. Кечасими ё кундузи ҚВПмиз ходимлари доим хизматга тайёр. Уларнинг биз каби кексалар дардига малҳам бўлишдек шарафли ишларини кўриб, фақат дуо қиламан. Албатта, ана шундай кенг имкониятларни муҳайё қилган Юртбошимизга алоҳида раҳмат айтмоқчиман. Ўйлайманки, болаларимиз тинчлик ва осойишта ҳаёт ҳамда ўз соғликларининг қадрига етадилар.



ЭНГ МУҲИМИ – ТИББИЁТГА ИШОНЧ ОРТСИН

Хизмат сафаримиз чоғида Қизилтепа туман тиббиёт бирлашмасининг «Ғамхўр» қишлоқ врачлик пунктида бўлдик. Бугунги кунда ушбу ҳудудда 4338 нафар аҳоли истиқомат қилиб, уларга 1 нафар УАШ ва 12 нафар ҳамшира сифатли ҳамда малакали тиббий хизмат кўрсатиб келмоқда. Чуқур мазмундаги ислоҳотлар, кенг қамровли лойиҳалар асосида ҚВПнинг ташқи ва ички кўриниши тамомила бошқа қиёфа касб этган. Ҳомийлар ва халқаро лойиҳалар доирасида замонавий жиҳозланган.

Обида ҲАМРОЕВА,
ҚВП мудираси:

– «Саломатлик-2» лойиҳаси томонидан ҚВПга ФЭК, микроскоп, центрафуга сингари лаборатория асбоб-ускуналари, доплер аппарати ва қаттиқ жиҳозлар келтирилган. Бу ерда асосан қон ва сийдикнинг умумий таҳлиллари қисқа вақт ичида аниқланиб, тўғри ташҳис қўйишга асос яратилади. Тажрибали лаборантнинг ўта ҳушёрлик ва синчковлик билан амалга ошираётган фаолияти касбига бўлган қизиқиши ва масъулияти қанчалик юқори эканлигини кўрсатиб туради. Аввал лари узоқ масофа босиб, шаҳар шифохоналарига йўл олган фуқаролар эндиликда қишлоқларидаги ҚВП хизматларидан унумли ва самарали фойдаланиб, касалликлари ҳақидаги дастлабки ташҳисни шу ернинг ўзида аниқлашмоқда.

ҚВПдаги тиббиёт ходимлари беморнинг клиник таҳлилларини кўздан кечириб, керакли маслаҳатлар бериш баробарида, уларнинг стационар шароитда даволанишлари учун қулай имконият яратилган.

ҚВПда 12 нафар ҳамшира аҳолининг ишончли ва маслаҳатдош аъзосига айланиб, меҳнат қилиб келмоқда. Чунки, уларнинг зиммасида соғлом турмуш тарзини кенгроқ тарғиб қилиш, аҳолининг тиббий саводхонлигини яхшилаш, тиббиётга бўлган ишончини ошириш ва оиланинг ижтимоий-иқтисодий аҳволини ўрганиб чиқиш вазифалари уйғун ётади. Мавсумий ва юқумли касалликлар бўйича тарғибот-ташвиқот ишларини кучайтиришда ўз масъулиятини ошириб боради.

Стерилизация хонасида барча тиббий жиҳозлар зарарсизлантирилиб, қайта ишлатилади. Бу кундалик ва доимий вазифага киради. Чунки, асептика ва антисептика қоидаларига риоя қилиш – тиббиётнинг асосий талабларидан ҳисобланади. Шу билан бирга, автоклав, дистиллятор, қуритиш шкафи мавжуд. Уларнинг барчаси ўз функциясига эга. «Саломатлик-2» лойиҳаси асосида берилган жиҳозлар тиббий фаолиятни тўғри ташкил этиш ва мувофиқлаштиришда етакчи омил бўлаётганлигини яхши биламиз. Шунингдек, замонавий стоматология аппаратурасининг мавжудлиги аҳолига янада енгиллик туғдирмоқда.

ҚВП жон бошига молиялаштириш тизимига ўтган бўлиб, юридик мақомга эга муассаса ҳисобланади. Фаолиятлар асосан аҳолининг талаб ва эҳтиёжларини қондириш билан бирга, улар соғлигини назорат қилиш ва касалликларнинг олдини олишга йўналтирилган. Қишлоқ аҳолисига хизмат кўрсатишга мўлжалланган ҚВП ходимлари аҳоли билан яқин ҳамкорликда меҳнат қилишни дастуриламал қилиб олишган.

(Давоми. Боши 3-бетда).

Навоий вилоят соғлиқни сақлаш бош бошқармаси тасарруфида бўлган ана шундай бирламчи тиббиёт муассасалари фаолиятидан бугун кенг жамоатчилик, қолаверса, саломатлик – олий неъмат эканлигини юракдан туйган жамики инсон борки, ўз мамнунлигини баён этади. Ана шундай чуқур ишонч ва эътиборга лойиқ вилоят тиббиёт ходимлари ишларига ривож тилаб қоламиз.

3-4-саҳифа материалларини
Ибодат СОАТОВА тайёрлади.
Муаллиф олган суратлар.

2012 йил – Мустаҳкам оила йили

МУСТАҲКАМ ОИЛА – КЕЛАЖАК ПОЙДЕВОРИ

Оила – мўъжазгина бир жамият бўлиб, ҳаётнинг абадийлигини, авлодлар давомийлигини таъминлаш билан бир қаторда, қадим-қадимдан муқаддас кўрган ҳисобланган ва у башарият яратган бебаҳо, ноёб маънавий қадриятдир. Оиланинг мақсад ва вазифаси фарзандларни жисмонан бақувват, руҳан тетик, интеллектуал салоҳиятли инсонлар қилиб тарбиялашдан иборат.

Албатта, бундай вазифалар ота-она зиммасига катта масъулият юклайди. Дарҳақиқат, одобли, билимдон, ақлли, меҳнатсевар, имонэътиқодли фарзанд нафақат ота-онанинг, балки бутун жамиятнинг энг катта бойлигидир. Шу ўринда айтишимиз муҳимки, давлатимиз раҳбарининг ёшларимизга қаратаётган эътибор ва ғамхўрликлари боис, юртимизда фарзандларимиз учун яратилаётган кенг имкониятлар келажагимиз янада порлоқ бўлишидан далолат бериб турибди. Мустақиллигимизнинг илк йиллариданоқ, фарзандлар тарбиясига катта эътибор берилиб, болалар спортини ривожлантириш, соғлом турмуш тарзини шакллантириш мақсадида жамғармалар тузилди. Улар ана шундай эзгу ниятли ишлар йўлида самарали фаолиятлар юритиб, фарзандларимиз саломатлигига ўз ҳиссаларини қўшиб келмоқдалар. Айниқса, ёшлар ўртасида «Умид ниҳоллари», «Баркамол авлод» ва «Университиада» мусобақаларининг ўтказиб келинаётганлиги ёш авлоднинг жисмонан бақувват ҳамда маънавий шаклланишида муҳим аҳамиятга эга бўлмоқда.

Оила соғлом экан – жамият мустаҳкам, жамият мустаҳкам экан – мамлакат барқарордир. Оила янада мустаҳкам бўлишида барча ташкилотлар қатори маҳалланинг ўрнини алоҳида таъкидлаш муҳим. «Кучли давлатдан – кучли жамият сари» тамойилига асосланган ҳолда маҳалла бошқарувига бундай катта эътибор бугун мамлакатимизда олиб борилаётган сиёсатнинг халқчиллигидан далолат бериб, оила, маҳалла, мактаб ўртасидаги ўзаро ҳамкорлик ёшлар тарбиясида муҳим ўрин тутмоқда.

Оиланинг муҳим вазифаларидан яна бири яратувчанлик, бунёдкорлик, ишбилармонлик, фаровонлик бўлиб, бу борада юртимизда кенг кўламли ишлар олиб борилмоқдаки, бундай шароитлардан фойдаланмаган оилалар бўлмаса керак. Ҳар йил ташкил этиладиган «Ташаббус» кўрик-танловида барча ҳудудлардан оилалар қатнашиб, катта ютуқларни қўлга киритмоқда, бу қилинаётган ишлар оилаларни мустаҳкамлашда, улар фаровон, тўкин-сочинликда яшашларига имконият яратмоқда. Аёлларимиз ўз уйларида, оилаларида болалар тарбиясидан бўш вақтларида оила даромадини ошириш мақсадида касаначилик ва ҳунармандчилик билан шуғулланиб, оиланинг фаровон ҳамда соғлом яшашига муносиб ҳиссасини қўшиб келмоқда.

Жорий йилимизни «Мустаҳкам оила йили» деб аталиши ҳар бир фуқаро олдига катта масъулият юклаб, жамиятимиз тараққиёти равнақ топишида ва келажагимиз янада порлоқ бўлишида астойдил меҳнат қилишимизни тақозо этмоқда. Аввало, оиланинг мустаҳкамлиги учун халқимиз орасида тарғибот ва ташвиқот ишларини кучайтиришимиз зарурлиги ҳеч биримизга сир эмас. Шундай экан, бу борада Республика саломатлик ва тиббий статистика институти ҳам самарали ишларни амалга ошириб келмоқда. Шунингдек, институтимизнинг вилоят филиаллари ҳам «Мустаҳкам оила йили» Давлат дастури ижросини бажаришда фаол иштирок этиб, мактабгача тарбия муассасалари, мактаб, касб-ҳунар коллежлари, олий ўқув юртлари, маҳалла ва кенг жамоатчилик билан ҳамкорликда фаолият юритиб, семинар, давра суҳбати ва учрашувлар ўтказиб келмоқдалар. Бунинг баробарида ходимларимиз томонидан турли касалликлар бўйича буклет ва плакатлар тайёрланиб, тиббиёт муассасалари, қолаверса, аҳолига тарқатилмоқда. Халқимизнинг тиббий маданиятини янада оширишда, уларнинг тиббиётга бўлган ишончини орттириш мақсадида телевидение орқали «Ўзингни англа», «Болалар спорти», «Саломатлик» каби кўрсатувларнинг эфирга узатилаётганлиги ҳамда радиоканалларда режали эшиттиришлар йўлга қўйилганлиги, босма оммавий ахборот воситаларида турли мавзуларга бағишланган тиббиёт йўналишидаги мақолалар чоп этилаётганлиги аҳолининг соғлом турмуш тарзига бўлган эътиборини янада кучайтирмоқда.

Зулхумор МУТАЛОВА,
Республика саломатлик ва тиббий статистика институти директори.

Дил изҳори

КЎЗЛАРИМИЗГА НУР БАХШ ЭТИШДИ

Не бахтки, халқ саломатлиги учун жон куйдиришни ўзининг бош мезони деб билган давлатда яшаймиз. Меҳрибон шифокорлар ҳар қандай хасталикни бартараф этиш йўлида ҳормай-толмай меҳнат қилмоқдалар. Фурсатдан фойдаланиб, бизнинг кўзларимизга нур бағишлаган Сирдарё вилояти кўз касалликлари шифохонаси жамоасига, хусусан, шифохона раҳбари Р. Каримов, бўлим бошлиғи У. Каримов, шифокорлар Зокиржон, Комилжон, Расулжонлар, ҳамширолар Севара, Нилуфар, Нигора ва Мавлудахонларга чуқур миннатдорчилигимизни изҳор этмоқчимиз. Гарчанд ҳар биримиз турли вилоятларда истиқомат қилсак-да, айни шу шифо маскани жонимизга оро кирди. Бу албатта, жонажон мамлакатимизда эл соғлиғи йўлида амалга оширилаётган ислоҳотлар, саъй-ҳаракатлар самарасидир. Операциядан сўнг ҳаммамизнинг кўзимиз равшан кўриб, оилаларимиз бағрига омон-эсон қайтдик. Яна бир бор аҳил жамоанинг қўли енгил шифокор ва ҳамшираларига ўз мамнунлигимизни билдириб, уларнинг оила аъзоларига сиҳатсаломатлик ва ишларига омад тилаб қоламиз.

А. АЛЛАБЕРГАНОВ,
Урганч шаҳри, Туркистон кўчаси,
Н. КАРИМОВ,
Самарқанд вилояти, Оқдарё тумани,
Я. АБЗАЛИЕВ,
Гулистон шаҳри,
Б. ЖАББОРОВ,
Жиззах вилояти, Бахмал тумани.

ДЕПУТАТЛАР МАМЛАКАТ ТАШҚИ СИЁСИЙ ФАОЛИЯТИ КОНЦЕПЦИЯСИНИ ТАСДИҚЛАДИЛАР

сиёсий вазиятини ҳисобга олган ҳолда қурилмоқда.

"Адолат" СДП фракцияси вакиллари таъкидлаганидек, Концепцияда Ўзбекистон халқаро ҳуқуқнинг тенг ҳуқуқлилик ва ўзаро манфаатдорлик, суверенитет, ҳудудий яхлитликни ҳурмат қилиш, чегараларнинг дахлсизлиги ва бошқа давлатларнинг ички ишларига аралашмаслик, мунозарали масалаларни тинч йўл билан ҳал этиш, шунингдек, куч ишлатмаслик ёки куч билан таҳдид қилмаслик каби устувор принципларига содиқ бўлиб қолишига алоҳида ўрин берилган.

Муҳокамалар чоғида ЎзХДП фракцияси депутатлари Ўзбекистон ташқи сиёсий фаолиятининг асосий устувор йўналиши Марказий Осиё минтақаси бўлиб, мамлакатнинг ҳаётий муҳим манфаатлари бу минтақа билан чамбарчас боғлиқлигини таъкидладилар. Ўзбекистон ўзининг яқин қўшнилари билан муносабатларда доимо очиқ, дўстона ва прагматик сиёсат юритиш тарафдори бўлиб қолади, минтақадаги барча долзарб сиёсий, иқтисодий ва экологик муаммолар ўзаро манфаатларни ҳисобга олган ҳолда, амалий мулоқот ва халқаро ҳуқуқ нормалари асосида ҳал этилишини ёқлайди. Концепцияда Ўзбекистон Республикасининг Марказий Осиё муаммолари ташқи кучлар аралашувисиз, минтақадаги давлатларнинг ўзи томонидан ечилиши кераклиги тўғрисидаги нуқтаи назари аниқ баён этиб берилган.

"Миллий тикланиш" демократик партияси фракцияси аъзолари таъкидладиларки, ҳозирги босқичда Ўзбекистоннинг ташқи сиёсий вазифаларидан бири, Концепцияда назарда тутилганидек, Афғонистонда тинчлик ва барқарорликка эришишга кўмаклашишдан иборатдир. Ҳужжатда Ўзбекистон ўзининг Афғонистонда узоқ муддатли барқарорлик ва тинчлик сақланишининг қатъий тарафдори эканлиги ҳамда тарихий тажрибани ҳисобга олиб, бу мамлакатга нисбатан аньанавий тарзда яхши қўшничилик ва дўстона сиёсат юритаётганлиги таъкидланади. Ўзбекистон Афғонистоннинг ички ишларига аралашмаслик принципларига риоя этилиши тарафдори ва у билан ўз муносабатларини икки томонлама асосда, ҳар иккала мамлакатнинг миллий манфаатлари ва халқаро ҳуқуқнинг умум қабул қилинган нормаларини ҳисобга олиб, Афғонистон халқи танлайдиган йўлни ҳурмат қилган ҳолда йўлга қўяди.

Экологик ҳаракатдан сайланган депутатларнинг фикрларига кўра, Концепцияда трансчегаравий сув ҳавзалари ресурсларидан фойдаланиш масалаларида Марказий Осиё мамлакатларининг ягона нуқтаи назари йўқлиги туфайли ушбу сув ҳавзаларидан фойдаланишнинг ҳал этилмаган ҳаётий муҳим муаммоларига ҳамда айрим давлатлар сувдан биргаликда фойдаланиш соҳасидаги давлатлараро муносабатларни тартибга солувчи халқаро ҳуқуқ нормаларини инкор этаётганлигига алоҳида эътибор қаратилган.

Концепцияда таъкидланганидек, Ўзбекистон минтақадаги барча экологик муаммолар, ўзаро манфаатларни ҳисобга олган ҳолда, амалий мулоқот ва халқаро ҳуқуқ нормалари асосида ҳал этилишини ёқлайди.

Батафсил муҳокамадан сўнг Қонунчилик палатаси "Ўзбекистон Республикасининг Ташқи сиёсий фаолияти концепциясини тасдиқлаш тўғрисида"ги қонунни қабул қилди, мазкур ҳужжат кўриб чиқиш учун Олий Мажлис Сенатига юборилади.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси Ахборот хизмати.

(Давоми. Боши 1-бетда).

Матбуот анжумани

ИСЛОҲОТЛАР ЁШЛАР НИГОҲИДА

Бугунги мураккаб шароитда ёшларнинг сиёсий ва ҳуқуқий маданиятини юксалтириш, уларни Ватан тақдири, эркин ва фаровон ҳаёт учун дахлдорлик руҳида тарбиялаш беқиёс аҳамият касб этади. Ўзбекистон Миллий матбуот марказида ўтказилган матбуот анжуманида "Камолот" ёшлар ижтимоий ҳаракати томонидан бу борада амалга оширилаётган ишларга эътибор қаратилди.

Президентимиз Ислом Каримов томонидан баён этилган Мамлакатимизда демократик ислоҳотларни янада чуқурлаштириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш концепциясида белгиланган вазифаларни ҳаётга татбиқ этиш мақсадида "Концепция – келажак тараққиётининг кафолати", "Ёшлар сиёсати – ёшлар нигоҳида" каби лойиҳалар амалга оширилмоқда. Жорий йилнинг 20 июлидан 20 августигача ёшлар ташкилотлари ўртасида "Концепцияни ўрганиш ойлиги" ўтказилмоқда.

Мустақиллигимизнинг 21 йиллигига бағишлаб "Тақдиримсан, бахтимсан, эркин ва обод Ватан!", "Биз – буюк юрт фарзандларимиз!" шиорлари остида ўтказилаётган ёшлар фестиваллари ва йигит-қизларнинг турли соҳаларда эришаётган ютуқлари кенг намойиш этилмоқда. Ушбу лойиҳа доирасида туман ва шаҳарларда, таълим масканлари, маҳаллалар, меҳнат жамоаларида ёшларнинг турли соҳа мутахассислари билан учрашувлари ташкил этилмоқда. Бундай тадбирларда юртимизда амалга оширилаётган ислоҳотлар самаралари ҳақида сўз юритилиб, ёшларга оид масалалар юзасидан очиқ мулоқотлар уюштирилмоқда.

Матбуот анжуманида ёшларнинг ижтимоий-сиёсий фаоллиги ва ҳуқуқий маданиятини янада юксалтириш, уларни "оммавий маданият" таъсиридан ҳимоялаш каби долзарб вазифалар борасида амалга оширилаётган ишлар юзасидан журналистларни қизиқтирган саволларга жавоб қайтарилди.

Баҳор ХИДИРОВА, ЎзА.

Республика врачлар ва фармацевтларга лицензия бериш ва аттестациядан ўтказиш маркази маълум қилади: Врачлар ва фармацевтларга малака тоифаси бериш бўйича ихтисослашган аттестация комиссиялари таркиби ва аъзоларининг янгиланганлиги сабабли, Республика врачлар ва фармацевтларга лицензия бериш ва аттестациядан ўтказиш марказида 2012 йилнинг иккинчи ярмида ўтказиладиган компьютер-тест синовлари ва оғзаки имтиҳонлар ўтказиш муддатларига ўзгартиришлар киритилди.

Республика врачлар ва фармацевтларга лицензия бериш ва аттестациядан ўтказиш марказининг мутахассисларга малака тоифасини бериш бўйича 2012 йил иккинчи ярим йиллигида компьютер-тест синовлари ва оғзаки имтиҳонларни ўтказиш бўйича ихтисослашган аттестация комиссияларининг йиғилиш муддатлари

№	Комиссиялар номи	Тест синовлари: Ўтказиладиган сана	Тест синовлари: Бошланиш вақти	Оғзаки имтиҳон: Ўтказиладиган сана	Оғзаки имтиҳон: Бошланиш вақти
1	Умумий амалиёт шифокори (оилавий тиббиёт) ва тез тиббий ёрдам мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	11, 12, 13 ва 14 сентябрь	9:00 ва 10:15	15 сентябрь	9:00
		30, 31 октябрь ва 1, 2 ноябрь	11:30 ва 12:45	3 ноябрь	
2	Ички касалликлар (терапия), аллергология ва иммунология, гастроэнтерология, гериатрия, курортология, физиотерапия, даволаш физкультураси ва спорт тиббиёти, нефрология, касб патологияси, диетология ва клиник фармакология мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	18, 19, 20 ва 21 сентябрь	9:00 ва 10:15	22 сентябрь	9:00
		13, 14, 15 ва 16 ноябрь		17 ноябрь	
3	Кардиология, интервенцион кардиология (ангиокардиография ва интервенцион муолажа), шошилинч кардиология ва кардиореанимация, шошилинч терапия ва кардиология, ревматология мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	9, 10, 11 ва 12 октябрь	14:00	13 октябрь	9:00
		18, 19, 20 ва 21 декабрь		22 декабрь	
4	Гематология, трансфузиология, эндокринология ва болалар эндокринологияси мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	11, 12, 13 ва 14 сентябрь	14:00	15 сентябрь	9:00
		30, 31 октябрь ва 1, 2 ноябрь		3 ноябрь	
5	Педиатрия, неонатология, болалар кардиологияси ва ревматологияси, болалар гастроэнтерологияси, болалар нефрологияси, болалар пульмонологияси, чақирув ёшидаги ёшлар ва ўсмирлар касалликлари врачлик экспертизаси (ўсмирлар врачи) мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	9, 10, 11 ва 12 октябрь	9:00 ва 10:15	13 октябрь	9:00
		13, 14, 15 ва 16 ноябрь	11:30 ва 12:45	17 ноябрь	
6	Акушерлик ва гинекология, болалар ва ўсмирлар гинекологияси мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	25, 26, 27 ва 28 сентябрь	11:30 ва 12:45	29 сентябрь	9:00
		20, 21, 22 ва 23 ноябрь	9:00 ва 10:15	24 ноябрь	
7	Умумий жарроҳлик, амбулатор жарроҳлик, юрак қон-томир жарроҳлиги, колопроктология, микрохирургия билан пластик жарроҳлик, торакал жарроҳлик, трансплантология ва сунъий аъзолар, шошилинч жарроҳлик, даволаш-оператив ва эндоскопик ташҳис, урология мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	16, 17, 18 ва 19 октябрь	9:00 ва 10:15	20 октябрь	9:00
		27, 28, 29 ва 30 ноябрь		1 декабрь	
8	Травматология ва ортопедия, болалар травматологияси ва ортопедияси, нейрожарроҳлик, комбустиология ва рабиология мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	11, 12, 13 ва 14 сентябрь	11:30 ва 12:45	15 сентябрь	9:00
		30, 31 октябрь ва 1, 2 ноябрь	15:15	3 ноябрь	
9	Анестезиология ва реаниматология, кардиожарроҳлик анестезиологияси, куйиш реаниматологияси, болалар анестезиологияси ва реаниматологияси, экстракорпорал детоксикация ва токсикология мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	2, 3, 4 ва 5 октябрь	9:00 ва 10:15	6 октябрь	9:00
		11, 12, 13 ва 14 декабрь		15 декабрь	
10	Тиббий радиология, интервенцион радиология, рентгенология, ультратовуш ташҳиси ва ядро тиббиёти мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	18, 19, 20 ва 21 сентябрь	14:00	22 сентябрь	9:00
		13, 14, 15 ва 16 ноябрь		17 ноябрь	
11	Юқумли касалликлар, болалар юқумли касалликлари, эпидемиология, дезинфектология, паразитология, юқумли касалликлар эпидемиологияси, карантин ва ўта хавфли инфекциялар эпидемиологияси, бактериология, карантин ва ўта хавфли инфекциялар бактериологияси, вирусология, санитар-гигиеник лаборатория текшируви, токсикологик текширув, радиологик текширув, умумий гигиена, болалар ва ўсмирлар гигиенаси, овқатланиш гигиенаси, меҳнат гигиенаси, коммунал гигиена, радиацион гигиена, минерал ўғитлар ва пестицидларни қўллашни назорат қилиш гигиенаси мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	25, 26, 27 ва 28 сентябрь	9:00 ва 10:15	29 сентябрь	9:00
		20, 21, 22 ва 23 ноябрь	11:30 ва 12:45	24 ноябрь	
12	Умумий стоматология, болалар стоматологияси, терапевтик стоматология, парадонтология, ортопедик стоматология, ортодонтия, жарроҳлик (оғиз бўшлиғи) стоматологияси ва юз-жағ жарроҳлиги мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	9, 10, 11 ва 12 октябрь	11:30 ва 12:45	13 октябрь	9:00
		11, 12, 13 ва 14 декабрь		15 декабрь	
13	Неврология, болалар неврологияси, психиатрия, болалар ва ўсмирлар психиатрияси, наркология, психотерапия, суицидология, сексопатология и суд-психиатрия экспертизаси мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	16, 17, 18 ва 19 октябрь	11:30 ва 12:45	20 октябрь	9:00
		27, 28, 29 ва 30 ноябрь		1 декабрь	
14	Жамият саломатлиги ва соғлиқни сақлашни ташкил қилиш, валеология ва тиббий статистика мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	2, 3, 4 ва 5 октябрь	11:30 ва 12:45	6 октябрь	9:00
		18, 19, 20 ва 21 декабрь		22 декабрь	
15	Болалар жарроҳлиги, болалар кардиожарроҳлиги ва болалар урологияси, офтальмология ва болалар офтальмологияси мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	11, 12, 13 ва 14 сентябрь	15:15	15 сентябрь	9:00
		11, 12, 13 ва 14 декабрь		15 декабрь	
16	Пульмонология, фтизиатрия, болалар фтизиатрияси, фтизиожарроҳлик, фтизиоурология, дерматовенерология ва тиббий косметология мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	2, 3, 4 ва 5 октябрь	14:00	6 октябрь	9:00
		20, 21, 22 ва 23 ноябрь		24 ноябрь	
17	Лаборатория иши, функционал ташҳис, клиник лаборатория ташҳиси ва тиббий генетика мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	16, 17, 18 ва 19 октябрь	14:00	20 октябрь	9:00
		11, 12, 13 ва 14 декабрь		15 декабрь	
18	Умумий онкология, болалар онкожарроҳлиги, нурли терапия, онкоурология, онкожарроҳлик, юз-жағ онкожарроҳлиги, кимёвий терапия, онкогинекология, болалар онкологияси, оториноларингология, сурдология-оториноларингология мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	18, 19, 20 ва 21 сентябрь	11:30 ва 12:45	22 сентябрь	9:00
		18, 19, 20 ва 21 декабрь	9:00 ва 10:15	22 декабрь	
19	Патологик анатомия, цитологик ва биопсия ташҳиси, суд-тиббий экспертиза ва тиббий ҳуқуқ мутахассисликлари ихтисослашган аттестация комиссияси	2, 3, 4 ва 5 октябрь	15:15	6 октябрь	9:00
		27, 28, 29 ва 30 ноябрь	14:00	1 декабрь	
20	Фармация мутахассислиги ихтисослашган аттестация комиссияси	25, 26, 27 ва 28 сентябрь	14:00	29 сентябрь	9:00
		13, 14, 15 ва 16 ноябрь	15:15	17 ноябрь	

Изоҳ: ҳудудлар бўйича компьютер-тест синовлари ўтказиш кунлари.
Сешанба – Тошкент шаҳри, Тошкент ва Сирдарё вилоятлари.
Чоршанба – Самарқанд, Жиззах, Фарғона ва Наманган вилоятлари.
Пайшанба – Андижон, Қашқадарё ва Навоий вилоятлари.
Жума – Қорақалпоғистон Республикаси, Хоразм, Сурхондарё ва Бухоро вилоятлари.

Ш. АТАХАНОВ,
Соғлиқни сақлаш вазирлиги фан ва ўқув юртлари бош бошқармаси бошлиғи.
А. ЯРКУЛОВ,
Республика врачлар ва фармацевтларга лицензия бериш ва аттестациядан ўтказиш маркази директори.

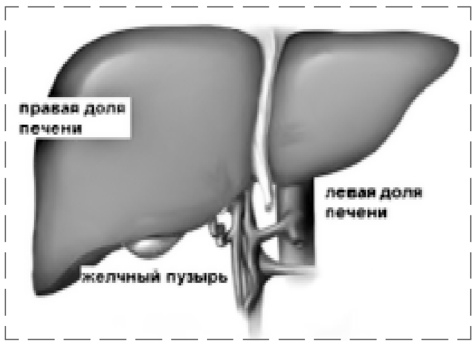
Ҳурматли муштарийлар!

Сизга маълумки, расмий веб-сайтимиз (www.uzssgzt. uz) фаолият бошлагандан буён доимий равишда газетадаги мақолаларни интернет саҳифаларида эълон қилиб келмоқдамиз. Сиз Ўзбекистон Республикаси Президенти Фармон ва Қарорлари, шунингдек, Соғлиқни сақлаш вазирлигининг барча буйруқ ва меъёрий ҳужжатлар матнини «Расмий ҳужжатлар» бўлимидан топиш имкониятига эгасиз. Ундан ташқари, сизда таҳририят билан яқин ҳамкорлик қилиш истаги бўлса, info@uzssgzt.uz, uzss@yandex.ru манзилига хатлар йўллашингиз мумкин.

Советы специалиста

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

Вирусные гепатиты – это группа распространенных и опасных для человека инфекционных заболеваний, которые довольно значительно различаются между собой, вызываются разными вирусами, но все же имеют общую черту – это заболевание, поражающее в первую очередь печень человека и вызывающее ее воспаление. Поэтому вирусные гепатиты разных видов часто объединяются под названием "желтуха" – по одному из наиболее распространенных симптомов гепатита. Эпидемии желтухи были описаны еще в V веке до н.э. Гиппократом, но возбудители гепатита были открыты только в середине прошлого века. Кроме того, необходимо заметить, что понятие гепатит в современной медицине может обозначать не только самостоятельные заболевания, но и один из компонентов генерализованного, то есть затрагивающего организм в целом, патологического процесса.



Гепатит (a, b, c, d), то есть воспалительное поражение печени, возможен как симптом желтой лихорадки, краснухи, герпеса, СПИДа и некоторых других заболеваний. Существует также токсический гепатит, к которому относится, например, поражение печени при алкоголизме. Мы же будем говорить о самостоятельных инфекциях – вирусных гепатитах. Они различаются между собой по происхождению (этиологии) и течению, однако некоторые симптомы различных видов данного заболевания несколько схожи между собой.

Классификация вирусных гепатитов возможна по многим признакам:

по длительности течения гепатит делится на острую, подострую и хроническую формы, по тяжести течения может быть тяжелым, средней тяжести и легким, по локализации поражения гепатиты подразделяются на очаговый, мезенхимальный, паренхиматозный.

Остановимся подробнее на разных формах вирусных гепатитов.

Гепатит А

Гепатит А или болезнь Боткина – это наиболее распространенная форма вирусного гепатита.

Его инкубационный период (от момента заражения до появления первых признаков заболевания) составляет от 7 до 50 дней.

Начало заболевания обычно сопровождается высокой температурой и по некоторым признакам напоминает грипп. Спустя 2–4 дня моча больного темнеет, приобретая цвет пива или крепкого чая, а кал, наоборот, становится бесцветным. Потом проявляется желтуха, и с ее появлением состояние больного улучшается. Длительность заболевания гепатитом А может варьироваться от 1 недели до 1,5-2-х месяцев, а следующий за болезнью период восстановления иногда растягивается до полугода. Диагноз вирусного гепатита А ставится с учётом симптомов заболевания, анамнеза (то есть учитывается возможность возникновения болезни вследствие контакта с больными гепатитом А), а также данных диагностики.

Из всех форм вирусный гепатит А считается наиболее благоприятным с точки зрения прогноза, он не вызывает тяжелых последствий и часто заканчивается самопроизвольно, не требуя активного лечения. При необходимости лечение гепатита А проводится успешно, как правило, в условиях больницы. Во время болезни больным рекомендован постельный режим, назначается специальная диета и гепатопротекторы – препараты, защищающие печень.

Наибольшего распространения гепатит А достигает в странах "третьего мира" с их низким санитарно-гигиеническим уровнем жизни, однако единичные случаи или вспышки гепатита А возможны даже в наиболее развитых странах Европы и Америки. Наиболее характерный путь передачи вируса – это тесные бытовые контакты между людьми и употребление в пищу продуктов или воды, зараженных фекальным материалом. Гепатит А передается в том числе и через грязные руки, поэтому чаще всего им заболевают дети. Основная мера профилактики гепатита А – это соблюдение гигиенических норм. Кроме того, детям рекомендована вакцинация от данного вида вирусного гепатита.

Гепатит В

Гепатит В или сывороточный гепатит – это гораздо более опасное заболевание, характеризующееся сильным поражением печени.

Возбудитель гепатита В – вирус, содержащий ДНК. Наружная оболочка вируса содержит поверхностный антиген – HbsAg, который вызывает образование в организме антител к нему. Диагностика вирусного гепатита В основана на обнаружении в сыворотке крови специфических антител. Вирусный гепатит В сохраняет инфекционность в сыворотке крови при 30-32 градусах по Цельсию в течение 6 месяцев, при минус 20 градусах по Цельсию – 15 лет, после прогревания до плюс 60 градусов по Цельсию – в течение часа и лишь при 20-минутном кипячении она полностью исчезает. Именно поэтому вирусный гепатит В так распространен в природе.

Заражение может происходить через кровь, а также при половых контактах и вертикальным путем – от матери к плоду. В типичных случаях гепатит В, как и болезнь Боткина, начинается с повышения температуры, слабости, болей в суставах, тошноты и рвоты. Возможны и такие симптомы, как потемнение мочи и обесцвечивание кала. Могут проявиться и другие симптомы вирусного гепатита В: высыпания, увеличиться печень и селезёнка.

Желтуха для гепатита В малохарактерна. Поражение печени может быть крайне тяжелым и в сложных случаях приводить к циррозу и раку печени.

Лечение гепатита В требует комплексного подхода и зависит от стадии и тяжести болезни. При лечении используются иммунные препараты, гормоны, гепатопротекторы, антибиотики.

Для профилактики заболевания применяют вакцинацию, которая проводится, как правило, на первом году жизни. Считается, что длительность поствакцинального иммунитета к гепатиту В составляет не менее 7 лет.

Гепатит С

Наиболее тяжелой формой вирусного гепатита считается гепатит С или посттрансфузионный гепатит.

Инфекция, обусловленная вирусом гепатита С, может развиться у любого человека и наблюдается чаще у молодых людей. Заболеваемость растет.

Посттрансфузионным гепатитом эта болезнь называется из-за того, что заражение вирусным гепатитом чаще всего происходит через кровь – при переливании крови или через нестерильные шприцы. В настоящее время вся донорская кровь обязательно проходит проверку на вирус гепатита С. Реже возможен половой путь передачи вируса или вертикальная передача – от матери к плоду.

Примерно у 70–80% больных гепатитом С развивается хроническая форма болезни, которая представляет собой наибольшую опасность, так как это заболевание может привести к образованию злокачественной опухоли печени (то есть рака) или циррозу печени.

При сочетании гепатита С с другими формами вирусного гепатита состояние больного может резко ухудшиться, течение болезни может осложниться и привести к летальному исходу. Опасность вирусного гепатита С ещё и в том, что эффективной вакцины, способной защитить здорового человека от инфицирования, в настоящее время не существует, хотя ученые прилагают массу усилий в этом направлении профилактики вирусных гепатитов.

Гепатит D

Гепатит D или дельта-гепатит отличается от всех остальных форм вирусного гепатита тем, что его вирус не может размножаться в организме человека обособленно.

Для этого ему нужен "вирус-помощник", которым становится вирус гепатита В. Поэтому дельта-гепатит может рассматриваться скорее не как самостоятельное заболевание, а как осложняющая течение гепатита В болезнь-спутник. Когда эти два вируса сосуществуют в организме больного, возникает тяжелая форма заболевания, которую врачи называют суперинфекцией. Течение этой болезни напоминает течение гепатита В, но осложнения, характерные для вирусного гепатита В, встречаются чаще и протекают тяжелее.

Гепатит Е

Гепатит Е по своим признакам похож на гепатит А.

Однако, в отличие от других разновидностей вирусных гепатитов при тяжёлой форме гепатита Е наблюдается выраженное поражение не только печени, но и почек.

Гепатит Е, как и гепатит А, имеет фекально-оральный механизм заражения, распространен в странах с жарким климатом и плохим водоснабжением населения и прогноз на выздоровление в большинстве случаев благоприятный.

Единственная группа больных, для которой заражение гепатитом Е может оказаться роковым, – это женщины в последнем триместре беременности. В таких случаях смертность может достигать 9–40% случаев, а плод погибает практически во всех случаях заболевания беременной гепатитом Е.

Профилактика вирусных гепатитов данной группы аналогична профилактике гепатита А.

Гепатит G

Наконец, гепатит G – последний представитель семейства вирусных гепатитов – по своим симптомам и признакам напоминает вирусный гепатит С.

Однако он менее опасен, так как присущее гепатиту С прогрессирование инфекционного процесса с развитием цирроза печени и рака печени, для гепатита G нехарактерно. Впрочем, сочетание гепатитов С и G может привести к циррозу.

Профилактика вирусных гепатитов

Все формы вирусного гепатита в настоящее время успешно диагностируются и при раннем начале лечения в большинстве случаев излечиваются. Впрочем, нельзя пренебрегать профилактикой гепатитов, которая в некоторых случаях сводится к своевременной вакцинации.

**Азизбек НИЗАМОВ,
начальник отдела ЗОЖ
городского филиала Института
здоровья и медстатистики.**

Человек и его дело

СПАСИБО, НАСИБАХОН!

Ровно в восемь утра заступает на свой пост Насиба Ибрагимовна Махсумова, в белоснежном халате обходит она своих «подопечных», приветливо здороваясь с каждым больным. И по радостной улыбке, которая озаряет их лица, можно судить о том, что появлению «своей сестрички» рады они очень

Насиба Махсумова – старшая медсестра высшей категории физиотерапевтического кабинета Научно-исследовательского института санитарии, гигиены и профзаболеваний слышит много раз в день – «спасибо, дочка, у вас легкая рука, сестрица». К такой душевной, идущей от сердца благодарности, кажется, можно было бы и привыкнуть за 28 лет трудового стажа работы по профилю медсестры, но, что скрывать, Насибе Ибрагимовне она всегда приятна, потому что убеждает в правильности избранного пути, в нужности людям.

За время работы в медицинских учреждениях она кроме обычных процедур, уколов, инъекций, которые ей приходилось делать немало, отлично освоила и сложные смежные профессии: умеет квалифицированно снять кардиограмму, сделать лабораторные исследования, работать с физиотерапевтической аппаратурой.

Что отличает ее от других представительниц среднего персонала медучреждения, кстати, тоже отлично владеющих секретами своего дела? Это четкое выполнение назначений врача, высокий профессионализм, недаром в прошлом году она стала одной из победительниц в конкурсе старших медсестер, и, конечно же, душевная теплота, умение найти подход к пациенту, внушить больному веру в скорое выздоровление.

– Сегодня медсестры вышли на ведущую позицию, а помогает им повышать квалификацию реализация всевозможных программ по повышению роли медицинских сестер страны, разработанных и внедряемых Министерством здравоохранения Узбекистана.

Традиционными стали конкурсы: «медсестра – золотые руки», чтобы стать победительницей такого конкурса профессионального мастерства, надо многому научиться и выдержать серьезный экзамен, ведь строгое жюри профессионалов фиксирует даже малейшие неточности, – рассказывает Насиба Ибрагимовна. – Конкурсы помогают повысить уровень знаний, обменяться опытом.

Азам сестринского дела меня обучили в Ташкентском городском медицинском колледже имени П. Ф. Боровского, где осуществляется комплексный подход в преподавании основных медицинских предметов, и педагоги способствуют выпуску специалистов, стремящихся получить высшее сестринское образование.

Далее все завоевывалось знаниями, практикой, опытом и поддержкой коллег, в частности главной медсестры клиники Хамиды Джураевны Халмухамедовой. Без учебы нельзя, ведь медицина стремительно развивается, и медсестре, как и врачу, надо успевать перенимать все новое и передовое.

Многое из отчета старшей медсестры-наставницы перенимают молодые медсестры, им она передает эстафету честного отношения к труду, учит их оттачивать свое умение постоянно повышать свой профессионализм, улучшать качество оказываемых услуг. Среди ее учениц – Умида Игамбердиева.

Имея за плечами наработанный стаж, Насиба Махсумова по-прежнему считает, что лучшей профессии, чем медсестра, нет. Она уверена: чтобы с желанием идти на работу каждый день, надо профессию выбирать по призванию. Она так умело передала свою любовь к сестринскому делу, что и ее дочка Захро пошла по стопам матери, работает ныне медсестрой в семейной больнице № 51 Юнусабадского района.

И. КОГАН.

Севимли газетангизга обуна бўлишни унутмадингизми? Нашр индекси: 128

ЭЪЛОН

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги қуйидаги тиббиёт коллежларининг директор ўринбосари (вакант) лавозимларига ТАНЛОВ ЭЪЛОН ҚИЛАДИ

[illegible] 31.08.2012 й.

№	Коллеж номи	ММИБДУ	УИБДУ	ИЧАБДУ
1.	[illegible]			ИЧАБДУ
2.	[illegible]		УИБДУ	ИЧАБДУ
3.	[illegible]		УИБДУ	
4.	[illegible]		УИБДУ	
5.	[illegible]			ИЧАБДУ
6.	[illegible]			ИЧАБДУ
7.	[illegible]			ИЧАБДУ
8.	[illegible]		УИБДУ	
9.	[illegible]		УИБДУ	
10.	[illegible]		УИБДУ	
11.	[illegible]	ММИБДУ	УИБДУ	
12.	[illegible]		УИБДУ	ИЧАБДУ
13.	[illegible]	ММИБДУ	УИБДУ	
14.	[illegible]	ММИБДУ		
15.	[illegible]			ИЧАБДУ
16.	1-РТК		УИБДУ	
17.	2-РТК			ИЧАБДУ
18.	[illegible]		УИБДУ	
19.	[illegible]		УИБДУ	
20.	[illegible]		УИБДУ	ИЧАБДУ

*Изоҳ: * ММИБДУ – маънавий-маърифий ишлар бўйича директор ўринбосари,*
*** УИБДУ – ўқув ишлари бўйича директор ўринбосари,*
**** ИЧАБДУ – ишлаб чиқариш амалиёти бўйича директор ўринбосари лазозимлари.*

Танловда қатнашишга хоҳиш билдирган шахслар Соғлиқни сақлаш вазирлиги Кадрлар билан ишлаш бошқармасига танлов эълон этилгандан сўнг бир ой муддат давомида қуйидаги ҳужжатларни топширишлари мумкин:

1. Соғлиқни сақлаш вазирлигига ариза;
2. Маълумотнома;
3. Сўровнома;
4. Таржимаи ҳол;
5. Паспорт нусхаси;
6. Маълумоти ва малакаси бўйича ҳужжатларнинг нусхаси;
7. Малака ошириш бўйича ҳужжатларнинг нусхаси (гувоҳнома, сертификат, лицензиялар ва ҳоказо);
8. Меҳнат дафтарчасидан нусха;
9. Фото 3х4 см – 4 дона;
10. Директор ўринбосари лавозимини амалга ошириш учун ихтиёрий равишда ёзилган концепция (режа).

Соғлиқни сақлаш вазирлиги манзили: Тошкент шаҳри, Навоий кўчаси, 12-уй.

Мурожаат учун телефонлар: 244-12-02, 241-54-54.

Полезные советы

РЕЦЕПТЫ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ

Всем известно выражение: “Дети, как и цветы, растут летом”. И это действительно так. Под влиянием благоприятных природных факторов: тепла, света, влаги, воздуха, насыщенного полезными летучими веществами деревьев и трав, благодаря возросшей физической активности, более здоровому питанию улучшается работа всех систем детского организма. Подобное благотворное влияние в это время года испытывают на себе люди всех возрастов. Поэтому наше лето, начиная с первых дней июня, надо максимально использовать для укрепления здоровья – своего и своих близких.

“Лето – это маленькая жизнь...” – говорится в известной бардовской песне. Старайтесь провести дни лета по возможности активно, закаляйтесь и оздоравливайтесь, запасайтесь впечатлениями, чтобы воспоминаний хватило на целый год, чтобы летняя “маленькая жизнь” состоялась.

ЗАЩИТА ОТ КОМАРОВ

Радости лета сильно омрачают комары. В борьбе с ними вполне можно обойтись без химических средств защиты. Натуральные пахучие вещества тоже отпугивают комаров.

● Собираясь на прогулку, положите в карманы одежды шарики ваты, пропитанные маслом гвоздики, лаванды, кедра. Можно также смазать гвоздичным, анисовым или эвкалиптовым маслом открытые участки тела.

● В помещении развесьте марлевые мешочки с сухой далматской ромашкой (продается в аптеках). Запах валерьянки тоже отпугивает комаров.

● Комаров меньше привлекает темная одежда.

УКУСЫ КОМАРОВ И МОШЕК

Смазывайте места укуса любой зубной пастой (она есть в каждом доме и всегда под рукой). Эта мера снимает раздражение, зуд, предотвращает отек, оказывает дезинфицирующее действие.

Подготовила Л. ВОЛОШИНА.

Газетанинг навбатдаги сони 24 августда чиқади.

Специалист предупреждает

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

Детский травматизм кажется неизбежным злом, особенно в летний период на каникулах тяжело контролировать ребенка и ограждать его от опасностей. На самом деле большинства травм и опасных ситуаций можно избежать. И профилактика детского травматизма, естественно, ложится на плечи родителей и учителей.

Детский травматизм распространен куда больше, чем травматизм взрослых, и это не удивительно. Дети очень любознательны, пытаются активно познавать окружающий мир. Но при этом житейских навыков у них еще мало и они не всегда умеют оценить опасность ситуации. Поэтому детские травмы, увы, не редкость.

Детский травматизм условно можно разделить на пять типов в зависимости от места, где ребенок может получить травму:

- *бытовой (травмы, которые возникают дома, во дворе, в детском саду);*
- *уличный (в первую очередь транспортный, но также и не связанный с транспортом);*
- *школьный;*
- *спортивный;*
- *прочий.*

Бытовой травматизм – самый распространенный, и причина его в большинстве случаев – невнимательность родителей, которые не только оставляют ребенка без присмотра, но и оставляют в доступных местах опасные для ребенка предметы, не закрывают окна и т.п.

Существует и другая классификация детского травматизма – возрастная. У детей каждого возраста свои особенности развития и поведения, которые и обусловливают наиболее распространенные типы травм. Так, в грудном возрасте (до года) детский травматизм чаще всего связан с заглатыванием посторонних предметов. Ребенок пытается познавать мир единственным доступным ему способом – он трогает руками предметы, находящиеся в непосредственной близости, и пытается тянуть их в рот.

В возрасте от года до трех ребенок учится ходить и становится очень подвижным. Поэтому к травмам от заглатываемых предметов добавляются травмы, связанные с падениями (ушибы, переломы), травмы от острых предметов, ожоги, поражения током. После трех лет любознательность растет, окружающий мир ребенка больше не ограничивается квартирой, поэтому вероятность получить травму увеличивается.

Затем ребенок идет в школу, и родители уже не могут контролировать его так, как раньше. Добавляется школьный и спортивный детский травматизм. Всплеск травматизма часто приходится на подростковый возраст: в это время детский травматизм обусловлен не только любопытством и неумением оценить опасность, но еще и желанием покрасоваться перед ровесниками, быть не хуже, чем другие, и безрассудной смелостью.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Конечно, полностью искоренить детский травматизм невозможно – от несчастного случая, увы, не застрахован никто. Но задача родителей – максимально обезопасить своего ребенка. Ведь большинство травм происходят именно по вине родителей – недоглядели, недообъяснили.

Способы профилактики детского травматизма зависят от возраста ребенка. В грудном возрасте, например, особо важен постоянный надзор. Конечно, тяжело уследить за ребенком 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, но чем младше ребенок, тем важнее не выпускать его из вида. Детский травматизм в младенческом возрасте целиком и полностью на совести родителей. Младенец еще не знает, что такое “опасно”, и объяснить ему это нельзя.

Так что если малыш проглотил пуговицу или – не дай Бог! – выпал из стоявшей на балконе коляски, виноваты родители.

Ребенок растет, начинает ходить, гулять с вами на улице, так что теперь ваша задача – максимально оградить его от травмоопасных предметов. Дома – спрятать от него хрупкие и острые предметы, спички, нагревательные электроприборы, химикаты (чистящие средства, краски, лаки и пр.). Розетки закрываются специальными заглушками. Нужно закрывать окна (или хотя бы снабдить их прочными сетками) и не подпускать ребенка к плите и другой опасной бытовой технике.

Кроме того, в этом возрасте нужно уже учить ребенка самостоятельно определять степень опасности. Расскажите ему, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом – порезаться, а кипятком – ошпариться. В этом возрасте дети уже вполне способны воспринимать аргументацию, и лучше пусть он узнает об опасности с ваших слов, чем на собственном опыте. Только рассказывайте спокойно, не надо запугивать ребенка.

Чем старше становится ребенок, тем большую важность приобретает объяснение правил техники безопасности. Когда ребенок идет в школу, родители часто перекладывают ответственность за детский травматизм на классных руководителей, учителей физкультуры, труда и ОБЖ. Да, во время уроков учителя несут ответственность за ребенка, но родители сами должны ознакомить свое чадо с правилами дорожного движения и другими правилами безопасности. В конце концов, учитель отвечает за целый класс, очень тяжело уследить за 40 детьми. У вас же только один ребенок – и в ваших силах сделать так, чтобы он не пытался выбежать на проезжую часть или выкинуть еще что-нибудь опасное.

Детский травматизм – серьезная проблема, но если родители будут следить за своим ребенком и научат его правилам безопасности, многих травм удастся избежать.

Азизбек НИЗАМОВ, начальник отдела ЗОЖ городского филиала Института здоровья и медстатистики.

Газета муассиси: Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги

Бош муҳаррир Анвар АЛИМОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари Ибодат СОАТОВА

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истиқбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.
Адади 6518 нусха. Буюртма Г-845.

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O`zbekistonda sog`liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «I» шартли белгиси қўйилади.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.
Саҳифаловчи Бахтиёр ҚЎШОҚОВ. Навбатчи Владимир ПОЖОГИН.
Босмахонага топшириш вақти – 20.00.