

# ПРАВДА ВОСТОКА

Общественно-политическая газета. Основана 2 апреля 1917 года

25  
июля  
2021 года  
воскресенье

№ 149 (29653)

Новости  
и аналитика  
на портале  
www.yuz.uz

## ПРЕЗИДЕНТ УЗБЕКИСТАНА ПРОВЕЛ ТЕЛЕФОННЫЕ РАЗГОВОРЫ С РУКОВОДИТЕЛЯМИ РЯДА ЗАРУБЕЖНЫХ ГОСУДАРСТВ

24 июля состоялись телефонные разговоры Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева с руководителями ряда зарубежных государств.

В частности, проведены беседы с Президентом Российской Федерации **Владимиром Путиным**, Президентом Турецкой Республики **Режепом Тайипом Эрдоганом**, Первым Президентом Республики Казахстан - Елбасы **Нурсултаном Назарбаевым**, Председателем Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации **Валентиной Матвиенко**, Президентом Туркменистана **Гурбангулы Бердымухамедовым**, Президентом Республики Казахстан **Касым-Жомартом Токаевым**, Президентом Республики Таджикистан **Эмомали Рахмоном**, Президентом Кыргызской Республики **Садыром Жапаровым**.

Руководители этих государств тепло поздравляли лидера нашей страны с днем рождения, выразив искренние пожелания мира, благополучия и процветания многонациональному народу Узбекистана.

Были особо отмечены достижения республики в реализации новой программы социально-экономических реформ и демократических преобразований, ее укрепляющийся авторитет на международной арене.

Высоко оценены плодотворные результаты международной конференции по развитию взаимозависимости Центральной и Южной Азии, успешно проведенной на прошлой неделе в городе Ташкенте.

Были обсуждены вопросы двустороннего сотрудничества и международной повестки, в том числе по складывающейся ситуации на афганском направлении.

Президент России **Владимир Путин** отметил, что Шавкат Мирзиёев пользуется заслуженным уважением соотечественников и высоким международным авторитетом как видный государственный деятель, настоящий лидер своей страны.

Подчеркнут личный вклад главы нашего государства в развитие отношений

стратегического партнерства и союзничества между нашими странами, продуктивного двустороннего сотрудничества на различных направлениях. Выражена уверенность, что совместными усилиями будет обеспечено дальнейшее наращивание всего комплекса российско-узбекских связей.

В ходе телефонного разговора были рассмотрены актуальные вопросы узбекско-российских отношений стратегического сотрудничества и союзничества. Обсужден график мероприятий на высшем уровне.

С удовлетворением отмечена наблюдаемая динамика развития многопланового сотрудничества между странами, прежде всего устойчивый рост взаимного товарооборота, успешная реализация совместных проектов кооперации в отраслях экономики и программ культурно-гуманитарного обмена. Подчеркнута важность скорейшего запуска совместного производства вакцин от коронавируса в Узбекистане.

В ходе беседы с Президентом Турции **Режепом Тайипом Эрдоганом** состоялся обстоятельный обмен мнениями по актуальным вопросам двусторонней повестки.

Особо отмечено, что в Турции рады видеть и поддерживают укрепляющуюся под твердым руководством Президента Шавката Мирзиёева лидирующую роль Узбекистана в регионе.

Я считаю искреннюю дружбу между мной и Вашим Превосходительством одним из символов многовековых братских уз между нашими странами и народами, подчеркнул лидер Турции.

С удовлетворением отмечены наблюдаемые в последние годы активные взаимные контакты и обмены, способствующие динамичному развитию узбекско-турецкого многопланового сотрудничества. Несмотря на последствия пандемии, с начала этого года товарооборот вырос практически в два раза, создано свыше 230 новых совместных предприятий, реализуются важные культурно-гуманитарные программы.

Главы государств рассмотрели график предстоящих мероприятий и подчеркнули важность тщательной подготовки к проведению до конца этого года в нашей стране второго заседания Совета стратегического сотрудничества высшего уровня.

С Первым Президентом Казахстана - **Елбасы Нурсултаном Назарбаевым** обсуждены актуальные вопросы дальнейшего развития узбекско-казахстанских отношений стратегического партнерства и полномасштабного сотрудничества. Подчеркнута важность продолжения реализации совместных проектов и программ по приоритетным направлениям взаимодействия.

Елбасы особо отметил, что кропотливый труд и большой политический опыт лидера нашей страны способствуют дальнейшему процветанию Узбекистана, а также повышению его авторитета на международной арене.

Подчеркнуто, что сегодня Узбекистан покоряет большие высоты для консолидации и укрепления своей государственности и повышения благосостояния своего народа. В этой связи Нурсултан Назарбаев выразил уверенность в том, что наша страна и дальше будет стремительно развиваться и достигать больших целей под руководством Президента Шавката Мирзиёева.

В разговоре с Председателем Совета Федерации России **Валентиной Матвиенко** были рассмотрены вопросы дальнейшего развития и укрепления узбекско-российских отношений стратегического партнерства и союзничества. С удовлетворением отмечены активные межпарламентские обмены, которые способствуют продвижению совместных проектов многопланового сотрудничества между нашими странами.

(Окончание на 2-й стр.)

## Постановление Президента Республики Узбекистан О МЕРАХ ПО УПРОЩЕНИЮ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ ОНЛАЙН- АУКЦИОНОВ, ПОВЫШЕНИЮ ПРОЗРАЧНОСТИ И ГАРАНТИРОВАНИЮ НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТЫ ПРАВ ИХ УЧАСТНИКОВ

В целях упрощения и унификации порядка организации и проведения электронных онлайн-аукционов на электронной торговой платформе «E-auction», повышения открытости и прозрачности процессов, надежной защиты прав участников, а также создания удобства для участия населения в аукционах:

1. Внедрить с 1 сентября 2021 года единый порядок процедур электронных онлайн-аукционов на электронной торговой платформе «E-auction» (далее - электронная торговая платформа), в соответствии с которым:

государственное унитарное предприятие «Центр по организации электронных онлайн-аукционов» при Агентстве по управлению государственными активами (далее - Центр) дистанционно на безвозмездной основе предоставляет участникам, включая иностранных граждан, сертификат ключа электронной цифровой подписи для участия в аукционе;

отменяется сбор, уплачиваемый физическими и юридическими лицами за выставление объектов на аукцион;

извещение о проведении аукциона публикуется за 30 дней до дня его проведения;

участникам предоставляется право внесения своего ценового предложения о приобретении объекта, не связанного с шагом аукциона, с момента опубликования извещения о проведении аукциона до окончания его процесса;

предоставляется возможность оплаты платежей в течение 10 рабочих дней, в случае если сумма реализованного объекта составляет менее пятикратного размера базовой расчетной величины и 15 рабочих дней, в случае если стоимость реализованного объекта равна или превышает пятикратный размер базовой расчетной величины, за исключением случаев, определенных актами законодательства;

при уклонении победителя аукциона от оплаты платежей победитель и лица, являющиеся его прямыми учредителями, отстраняются от участия в аукционах на электронной торговой платформе как недобросовестные участники. При неоплате платежей в первый раз недобросовестные участники отстраняются от аукционов на один год, во второй раз - бессрочно;

реализация объектов, выставленных на аукцион, а также оформление договоров купли-продажи разрешаются только при участии не менее двух участников.

Установить, что настоящей порядок распространяется на все виды активов, реализация или передача в аренду которых в соответствии с актами законодательства осуществляется посредством электронной торговой платформы.

2. В целях гарантирования надежной защиты прав участников электронных онлайн-аукционов определить, что:

с 1 октября 2021 года денежные средства по результатам аукциона аккумулируются на специальном расчетном счете Центра и перечисляются на расчетный счет заказчика после подтверждения приема объекта победителем аукциона;

протокол о результатах электронного онлайн-аукциона по реализации автомобилотранспортных средств, проведенного на основании исполнительных документов, является основанием для снятия их с запрета и регистрации (постановки на учет) на имя победителя аукциона. При этом обязанность по оплате административных штрафов, не отправленных для взыскания в принудительном порядке, остается за бывшим владельцем автомобилотранспортного средства;

не допускается аннулирование или изменение протокола о результатах аукциона по причине несоблюдения процедур, кроме нарушений порядка организации и проведения электронного онлайн-аукциона.

3. Одобрить предложения Агентства по управлению государственными активами, Министерства экономического развития и сокращения бедности и Министерства финансов, предусматривающие посредством электронных онлайн-аукционов на электронной торговой платформе:

реализацию долей, недвижимого имущества, автомобилотранспортных и иных основных средств юридических лиц, в уставном фонде которых государственная доля составляет 50 процентов и более, а также юридических лиц, в уставном фонде которых 50 процентов и более принадлежат юридическим лицам, в уставном фонде которых государственная доля составляет 50 процентов и более (далее - предприятия с государственным участием);

передачу в аренду недвижимого имущества, автомобилотранспортных и иных основных средств предприятий с государственным участием.

Определить, что:

при передаче предприятия с государственным участием недвижимого имущества в аренду стартовая цена устанавливается в размере минимальной ставки арендной платы за пользование государственным недвижимым имуществом, автомобилотранспортными средствами - минимальной ставки арендной платы, установленной для физических лиц, иных основных средств - не менее суммы максимальной нормы годового размера амортизации, определенной Налоговым кодексом Республики Узбекистан;

сведения о передаче в аренду или реализации недвижимого имущества, автомобилотранспортных и иных основных средств, реализации долей, а также о результатах электронных онлайн-аукционов размещаются предприятиями с государственным участием на официальных веб-сайтах указанных предприятий.

(Окончание на 2-й стр.)

# НАМ ЖИТЬ В НОВОМ УЗБЕКИСТАНЕ - СВОБОДНОЙ И ПРОЦВЕТАЮЩЕЙ СТРАНЕ!



### ПОТРЕБИТЕЛЬ ЗАСЛУЖИВАЕТ КАЧЕСТВЕННУЮ ПРОДУКЦИЮ

Что из себя представляет национальная инфраструктура качества? Какую роль играют эффективные механизмы аккредитации и оценки соответствия в международной торговле? Что необходимо, чтобы результаты испытаний отечественных лабораторий признавались во всем мире? На эти вопросы корреспонденту ПВ ответил директор ГП «Узбекский центр аккредитации» при Узбекском агентстве по техническому регулированию при Министерстве инвестиций и внешней торговли **Ансбахон ЗАКИРОВ**.

**Ансбахон Акаидинович, что представляет собой система аккредитации и в чем ее значимость?**

- Наверное, необходимо отметить, что система аккредитации является неотъемлемой частью национальной инфраструктуры качества. Последнее понятие вошло в оборот среди специалистов сравнительно недавно - лет 20-30 назад. Национальная инфраструктура качества представляет собой комплексную совокупность институтов, систем, норм и положений страны, которые гарантируют, что товары, находящиеся в обороте на национальных рынках (как импортированные, так и собственного производства), соответствуют требованиям безопасности и другим общественным интересам.



Национальная инфраструктура качества состоит из четырех основных элементов - стандартизации, метрологии, аккредитации и оценки соответствия. Стандартизация является одним из основных элементов



национальной инфраструктуры качества - системой стандартов, помогающих производителям достигать определенного качества и безопасности производимой продукции с этапа ее разработки и до момента конечного потребления.

Все процессы производства сегодня охватываются определенными стандартами. Как показывает практика зарубежных стран, у производителей более востребованы стандарты на производственные процессы, чем на саму продукцию. Последние могут гарантировать качество продукции, но для достижения хорошего конечного результата необходимо использование стандартов и на сам процесс. Если процесс производства проходит с какими-то нарушениями норм либо плохо контролируется,

достижение стабильного хорошего конечного результата практически невозможно. Эта логическая цепочка основывается на стандартах системы менеджмента, которыми сегодня пользуется весь мир. Необходимые для применения стандарты разработаны Международной организацией по стандартизации (ISO - International Organization for Standardization), например, стандарты серии ISO 9000, которые обеспечивают систему управления качеством как в производстве, так и в других сферах экономики.

Еще одним важнейшим элементом национальной инфраструктуры качества является метрология, без использования которой невозможно гарантировать качество конечной продукции. Метрология - наука об измерениях. Задумываемся мы об этом или нет, но каждый приобретаемый нами продукт либо товар должен быть определенного качества, уровня безопасности для здоровья и окружающей среды. Обеспечить такую безопасность, особенно при массовом производстве определенного вида продукции, помогает точность измерений.

Как пример, в животноводстве и птицеводстве используются определенные антибиотики для предотвращения заболеваний скота. Их концентрация сохраняется в мясной продукции, и она не должна превышать допустимого уровня. Это научно обоснованная формула, принятая во всем мире. Превышение допустимого уровня антибиотиков или других ядовитых и вредных веществ в пищевой продукции приводит к ряду заболеваний (онкология и не только).

(Окончание на 4-й стр.)



Актуально

## В ХРАМЕ КНИГИ СБЫВАЮТСЯ МЕЧТЫ

Недавно в информационной библиотеке «Янги Узбекистон - ёшлар зиё маскани» состоялась пресс-конференция с участием журналистов и блогеров. В ходе мероприятия отмечены успехи в деятельности ИБЦ, созданного всего несколько месяцев назад в рамках реализации четвертой из пяти инициатив Президента, направленной на системную организацию работы по повышению духовности молодежи и широкую пропаганду чтения книг.



В просторных и светлых залах, ориентированных на читательскую аудиторию разного возраста, всегда многолюдно. В отделе для самых маленьких библиотекарь Нафиса Кенжаева работает с дошколятами и первоклассниками, которые могут здесь не только почитать, но и отдохнуть на пуфиках, размяться, поиграть.

Имеется богатейший выбор литературы на любой вкус. Так, например, юный спортсмен Исфандиёр Султоналиев выбрал книгу по теории футбола. А вот группа бойцов караульных войск МВД проводит здесь час духовности, изучает газеты и журналы.

Такая же оживленная деловая атмосфера царит и на втором этаже, где юноши и девушки работают с различной литературой, совершенствуют свои знания. Библиотекари Сожида Турсунбаева и Марьям Арслонова помогают читателям легко и быстро отыскать нужную книгу. Так, Рахматилло Иззатиллаев хочет поступить в иностранный вуз и совершенствует знание английского.

(Окончание на 2-й стр.)



www.yuz.uz t.me/pvouz

Курсом реформ

# ПРИНЦИП ПРОЗРАЧНОСТИ В ЗЕМЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

Максудбек Саидов. Заместитель председателя Ташкентского городского суда - председатель судебной коллегии по экономическим делам Ташкентского городского суда.

Президент Республики Узбекистан 8 июня текущего года подписал Указ «О мерах по обеспечению равенства и прозрачности в земельных отношениях, надежной защите прав на землю и превращению их в рыночный актив». Документ особо важен тем, что обеспечивает равенство, прозрачность и рыночные отношения в сфере и служит надежной гарантией прав собственности.

Данным Указом определены меры, направленные на ускорение работы по превращению земли в рыночный актив, определению ее экономической ценности и включению в финансовый оборот, а также на усиление государственного и общественного контроля в сфере ее выделения и использования.

Земельные отношения - совокупность отношений, возникающих между субъектами земельного права по поводу владения, пользования и распоряжения землей, включая ее куплю-продажу, сдачу в аренду, организацию использования и так далее.

Выделение земельных отношений в отдельную сферу является объективным историческим процессом, обусловленным особым значением земли, ее функциональным многообразием и ограниченностью как природного ресурса. Государство объединяет, представляет и защищает интересы субъектов земельных правоотношений (все участники этих отношений наделены земельными правами и обязанностями, предусмотренными земельным законодательством).

В последние годы в рамках Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017-2021 годах проводится ряд реформ, направленных на введение равного для всех, прозрачного и основанного на рыночных принципах порядка выделения земельных участков, обеспечение стабильности в имущественных и правовых отношениях, связанных с землей, защиту участков, гарантию имущественных прав собственников земли, а также введение ее в свободное обращение как объекта гражданско-правовых отношений путем установления экономической ценности земли.

В частности, в Государственной программе «Год поддержки молодежи

и укрепления здоровья населения» на 2021-й год также определены меры по дальнейшему совершенствованию реформ земельных отношений в сельском хозяйстве, внедрению современных и прозрачных механизмов преобразования земель в рыночные активы и предоставления участков в пользование на правах аренды.

Так, с 1 августа 2021 года вводится порядок предоставления участков частному сектору - на праве собственности и аренды, государственным органам, учреждениям, предприятиям, органам самоуправления граждан - на праве постоянного пользования, а также

укрепления здоровья населения» на 2021-й год также определены меры по дальнейшему совершенствованию реформ земельных отношений в сельском хозяйстве, внедрению современных и прозрачных механизмов преобразования земель в рыночные активы и предоставления участков в пользование на правах аренды.

Вместе с тем в пункте 3 Указа установлено, что «с 1 августа 2021 года, в порядке исключения, Кабинет Министров вправе предоставлять напрямую земельные участки в аренду только в следующих случаях: ● государственным научно-исследовательским и образовательным учреждениям для реализации научных исследований и испытательных экспериментов в сфере сельского хозяйства - по предложению Министерства сельского хозяйства; ● агропромышленным кластерам - по предложению Министерства сельского хозяйства, Совета Министров

## «Адолат - уворғиди»



земель сельскохозяйственного назначения - только на праве аренды по итогам открытого электронного конкурса, в котором могут участвовать все виды сельскохозяйственных товаропроизводителей, а его результаты утверждаются решением Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимов областей и города Ташкента.

С этой же даты прекращаются полномочия местных органов государственной власти районов и городов по определению, признанию, изменению, отмене прав на участки, переводу орошаемых земель в категорию неорошаемых или другую, и неорошаемых сельскохозяйственных земель - в другую категорию, предоставлению земель для коллективного садоводства, виноградарства и бахчеводства, а также ведения подсобного сельского хозяйства. Также органам государственной власти запрещается выступать с инициативой прямого выделения земельных участков или установления льготы и исключения иным образом.

Вместе с тем в пункте 3 Указа установлено, что «с 1 августа 2021 года, в порядке исключения, Кабинет Министров вправе предоставлять напрямую земельные участки в аренду только в следующих случаях:

- государственным научно-исследовательским и образовательным учреждениям для реализации научных исследований и испытательных экспериментов в сфере сельского хозяйства - по предложению Министерства сельского хозяйства;
- агропромышленным кластерам - по предложению Министерства сельского хозяйства, Совета Министров

Республики Каракалпакстан, хокимов областей при депонировании денежных средств в размере двукратной нормативной стоимости земельного участка;

- для реализации крупного инвестиционного проекта, определяемого путем отбора наилучшего предложения, стоимостью в эквиваленте не менее 10 миллионов долларов (увеличивается в зависимости от размера земельного участка) - при первоначальном размещении на специальный расчетный счет средств, равных не менее 10 процентам от стоимости проекта;
- предприятиям с участием иностранных инвестиций, международным объединениям и организациям, иностранным юридическим и физическим лицам - с оплатой по рыночной стоимости за получение права аренды (за исключением международных объединений и организаций)».

При этом приняты во внимание вопросы социальной защиты. Так, в пункте 5 Указа Министерству финансов поручено внести в Кабинет Министров порядок, предусматривающий полную или частичную компенсацию расходов выкупа земельных участков через электронный онлайн-аукцион лицам, подлежащим особой социальной защите, а также лицам, земельные участки которых были изъяты для государственных и общественных нужд.

Естественно, требуется внесение изменений в правовую базу самого земельного законодательства. В связи с этим пунктом 6 Указа поставлена задача в месячный срок внести в Законодательную палату Олий Мажлиса проекты законов «О внесении изменений и дополнений в Земельный кодекс Республики Узбекистан в связи с совершенствованием порядка выделения земельных участков и пользования ими», «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с совершенствованием системы ведения учета земли и государственных кадастров» и «О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Узбекистан «О приватизации земельных участков несельскохозяйственного назначения».

В соответствии с документом будут созданы Республиканский совет по раннему выявлению нарушений законодательства о земле и координации деятельности, направленной на их предотвращение, а также его территориальные советы на местах. Они станут координировать предложения по выявлению и устранению проблем, возникающих при применении актов земельного законодательства, в том числе по совершенствованию данных нормативно-правовых актов, изучать передовой зарубежный опыт в сфере рационального использования земель и внедрять его с учетом национальных особенностей, регулярно вести мониторинг состояния соблюдения законодательных актов о земле, формировать единую правоприменительную практику в сфере.

В целом реализация задач, определенных в Указе, выведет на новый уровень начатые реформы по повышению благосостояния народа путем рационального использования земель и предотвращения коррупционных проявлений в земельных отношениях. В результате в сфере будет создана прозрачная и действенная система.

ВИЭ

# В УЗБЕКИСТАНЕ ПОСТРОЯТ ДВЕ СОЛНЕЧНЫЕ ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ



Оксана Малосабирова. «Правда Востока».

В Ташкенте состоялась церемония подписания проектных соглашений с компанией Masdar (ОАЭ) по двум солнечным электростанциям, которые будут построены в Самаркандской и Джизакской областях.

Сегодня, когда в силу роста экономики Узбекистана стремительно повышается уровень потребления электроэнергии, с опорой на лучший мировой опыт в нашей стране внедряются проекты по ее генерации на основе возобновляемых источников энергии - прежде всего солнца и ветра.

В ходе церемонии генеральный директор Masdar Moxamed Джамиль Аль Рамахи отметил, что данные проекты подчеркивают лидирующую роль Узбекистана в области чистой энергии в регионе и вклад нашей страны в глобальные действия по борьбе с изменением климата.

Открытый тендер по проектам солнечных фотоэлектрических электростанций (ФЭС) мощностью 220 МВт в Каттакурганском районе Самаркандской области и Галляральском районе Джизакской области проводился по международным стандартам при технической поддержке Международной финансовой корпорации (IFC).

Преимуществом зарубежной компании является предложение по поставкам электроэнергии, которая будет производиться на данных ФЭС по рекордно низким тарифам в течение 25 лет. Так, электроэнергия Джизакской ФЭС будет поставляться в единую энергосеть по тарифу 1,823 цента за кВт/ч и самаркандской ФЭС - 1,791 цента.

Компания ОАЭ инвестирует в эти проекты до 300 миллионов долларов, финансовое закрытие запланировано на декабрь 2021 года, а начало строительства - на первый квартал 2022-го.

Также участники подчеркнули, что реализация данных проектов будет способствовать улучшению инвестиционного климата в стране.

Подписаны соглашения по реализации проектов строительства солнечных электростанций в Самаркандской и Джизакской областях, - говорит директор Представительства Министерства инвестиций и внешней торговли Республики Узбекистан в ОАЭ Сарвар Хамидов. - Проекты реализуются по итогам тендеров, которые были проведены при содействии IFC. Соглашение о закупке электроэнергии подписано на 25 лет. Что это дает нашей стране? В первую очередь проекты будут способствовать выработке электроэнергии, а значит, содействовать социально-экономическому развитию страны. Для населения республики - это стабильная электроэнергия. Помимо того, для Узбекистана данные проекты очень важны, потому как будут способствовать оптимизации и улучшению инвестиционного климата. Сегодня Узбекистан размещается, можно сказать, на радаре международного инвестиционного сообщества - множество иностранных инвесторов выражают заинтересованность работать в нашей стране, что подтверждается большим количеством участником международных тендеров.

Кроме того, новые электростанции будут вносить свой вклад в реализацию задачи, поставленной перед энергетическим сектором Узбекистана по ведению до 2030 году генерации электроэнергии за счет ВИЭ до 8 ГВт, включая мощности солнечных и ветровых электростанций. Также это поможет сократить ежегодные выбросы парниковых газов примерно на 500 тысяч тонн эквивалента CO<sub>2</sub>.

Фото Музафара Абдуллаева.

Острый сигнал



В последние дни по территории Узбекистана замечается очередное нарастание жары, температура воздуха, возможно, вновь поднимется выше климатической нормы. Естественно, в такую пору люди стараются проводить время в зонах отдыха и развлечений, возле водоемов (придерживаясь санитарно-эпидемиологических требований Специальной республиканской комиссии по борьбе с коронавирусом). Однако из-за несоблюдения правил поведения на воде происходят и несчастные случаи. По данным Министерства по чрезвычайным ситуациям, большую часть тонущих составляют несовершеннолетние дети. Об этом рассказывает заместитель начальника пресс-службы МЧС Самандар ХИКМАТУЛЛАЕВ:

- Потребность в купании летом существенно возрастает. Особенно это касается детей, которые по незнанию купаются в запрещенных местах. Бдительность и соблюдение правил поведения на воде являются гарантией здоровья и безопасности. Взрослым следует проявлять повышенное внимание и принимать все меры предосторожности и охраны жизни детей. Очень важно предупредить ребенка о той опасности, которая грозит на воде в случае нарушения правил

# БДИТЕЛЬНОСТЬ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

купания. Кроме физических навыков, необходимо учитывать неокрепшие волевые качества детей и подростков, а также то, что они зачастую не отдают себе отчета в переутомлении и переохлаждении организма.

Для купания в летнее время выбирается тихое, неглубокое место, которое сначала необходимо внимательно обследовать. Оно должно быть с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном. Границы обозначаются буйками, обструтанными и связанными между собой жердями и другими приметными средствами.

Купание проводится только под контролем лица, умеющего плавать, и при соблюдении всех мер предосторожности. Купание в неконтролируемых реках, озерах, ручьях, каналах, фонтанах может нанести вред здоровью человека, привести к заражению. Очень важно купаться только в местах, где имеется служба спасения.

Рекомендуется плавать в солнечную безветренную погоду при температуре воздуха от 20-25 градусов, а воды - выше 17-19.

Входить в воду надо осторожно и быстро окунуться с головой. В ней следует находиться не более 10-15 минут. Противопоказано доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. При переохлаждении тела у пловца в воде могут появиться судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания.

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде. Однако даже хороший пловец должен соблюдать осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения при купании. В состоянии утомления, алкогольного опьянения не следует окунаться в воду.

Для обучения плаванию детей или взрослых, впервые ныряющих в воду, подходят места, глубина которых составляет от 60 до 90 сантиметров. Не следует

оставлять детей на берегу водоема без присмотра старших, нужно уделять внимание организации их содержательного досуга.

Постоянная бдительность при купании предотвращает возможные несчастные случаи, связанные с утоплением. После погружения под воду происходит прекращение доступа воздуха в дыхательные пути, быстро развивается недостаток кислорода в крови. В результате в организме могут начаться необратимые процессы, которые способны привести к самым страшным последствиям. Поэтому во время купания необходимо соблюдать все меры предосторожности и быть внимательным к своему здоровью.

Записала Мунишон Исокулова. «Правда Востока».



