

Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz • 2012 йил 12 октябрь • № 41 (906)

Кенгаш йиғилиши

ДОЛЗАРБ МАСАЛАЛАР МУҲОКАМАСИ

Соғлиқни сақлаш вазирлигида ОИВ, сил ва безгак инфекцияси тарқалишига қарши кураш соҳасида халқаро ва хорижий ташкилотлар билан мустақам ҳамкорлик қилиш, олиб борилаётган ишларни мувофиқлаштириш ҳамда чора-тадбирларни амалга ошириш учун донорлик маблағлари жалб этилишини таъминлаш бўйича Ташкилотлараро эксперт кенгаши (ТЭК)нинг навбатдаги йиғилиши бўлиб ўтди.

Маълумки, ҳукуратимиз томонидан ОИВ инфекцияси, сил ва безгак касалликлари тарқалишининг олдини олиш бўйича чора-тадбирлар амалга оширилмоқда.

Бу борада ҳукурат қарорларининг бажарилиши ҳолати тегишли ҳайъатларнинг мажлисларида доимий равишда муҳокама қилиниб, самарадорликни ошириш бўйича

кўшимча тадбирлар режаси ҳам ишлаб чиқилмоқда.

Ўзбекистон Халқаро ҳамжамиятнинг тўлақонли аъзоси сифатида ижтимоий аҳамиятга эга касалликларга қарши кураш соҳасидаги халқаро ташаббусларни амалга оширишда фаол қатнашиб келмоқда. Мамлакатимиз ҳамкорлар билан биргаликда тадбирларни давлат бюджети ҳамда донорлар маблағлари

хисобидан молиялаштиришни мувофиқлаштиради. Шунингдек, ОИВ инфекцияси, сил ва безгак касалликлари тарқалишининг олдини олиш соҳасидаги сиёсатни шакллантиради ва муҳокама қилади.

Ташкилотлараро эксперт кенгашининг асосий вазифалари юқорида қайд этилган касалликлар тарқалишининг олдини олиш бўйича фаолиятни нодавлат ташкилотларни жалб қилган ҳолда стратегик режалаштириш ва даволаш-профилактика тадбирларини амалга оширишда халқаро донорлар томонидан ажратилаётган маблағларнинг мақсадли йўналтирилиши ва сарфланишини мувофиқлаштиришдан иборатдир.

Ташкилотлараро эксперт кенгаши мажлиси раиси вазифасини Ўзбекистон Республикаси Бош вазири ўринбосари А. Икрамов бажарди. Мажлисида Кенгаш аъзолари, ҳамкор ташкилот вакиллари ҳамда Глобал жамғарманинг Шарқий Европа ва Марказий Осиё мамлакатлари учун портфолио-менеджери А. Мирзоян иштирок этди.

Унда 2012 йилда ОИТС, сил ва безгакка қарши кураш Глобал жамғармасининг Ўзбекистон Республикасидаги лойиҳаларини амалга оширишнинг жорий масалалари, 2012-2016 йилларда ОИВ инфекцияси тарқалишига қарши курашнинг Стратегик дастурини тайёрлаш ҳақида маълумот ҳамда ташкилотлар-

аро эксперт кенгаш таркибига нодавлат ташкилотлар вакиллари киритиш тартиби, Кенгаш таркибидаги ўзгаришларга оид ташкилий масалалар кўриб чиқилди.

Кун тартибидаги масалалар юзасидан қабул қилинган тегишли қарорлар ОИВ инфекцияси, сил ва безгак тарқалишига қарши кураш бўйича кенг қамровли чора-тадбирларнинг амалга оширилиши, донор маблағларини мақсадли сарфлашнинг энг муҳим йўналишларини аниқлаш, касалликларга қарши кураш тадбирларини самарали режалаштиришга хизмат қилади.

Ибодат СОАТОВА.

Форум

ЎЗБЕКИСТОН МАТБУОТИ ИСТИҚБОЛЛАРИ



2012 йил 10 октябрь куни “Ўзэкспомарказ”да “Ўзбекистон матбуоти” II кўргазмаси ўз ишини бошлади. Шунингдек, куннинг иккинчи ярмида “Халқаро бизнес маркази”нинг мажлислар залида “Ўзбекистон матбуоти” II Миллий форуми ўтказилди. Мазкур тадбирлар Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси, Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлиги,

Тадбир очилишида Журналистлар ижодий уюшмаси раиси Ш. Фуломов, Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси Ахборот ва коммуникация техноло-

Ўзбекистон алоқа ва ахборотлаштириш агентлиги, Ташқи ишлар вазирлиги, Электрон оммавий ахборот воситалари миллий ассоциацияси, Мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди, Фуқаролик жамияти шаклланишини мониторинг қилиш мустақил институти, Ахборот технологиялари ассоциацияси томонидан ташкил этилди.

раҳнамолигида истиқлол йилларида фуқароларнинг ахборот соҳасидаги ҳуқуқ ва эркинликларини таъминлаш оммавий ахборот воситаларини Президентимиз Ислон Каримов

(Давоми 2-бетда).

Тиббиёт хабарлари

БОЛАЛАР САЛОМАТЛИГИ - ДОИМИЙ МУҲОФАЗАДА

Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг маълумотларига кўра, ҳозир дунёда қирқ миллиондан зиёд бола ортиқча вазндан азият чекмоқда. Бу эса кўпинча юрак, қон-томир тизимлари, диабет каби оғир хасталикларга олиб келмоқда.

Пойтахтимизда Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг мамлакатимиздаги ваколатхонаси билан ҳамкорликда ташкил этилган анжуман ушбу долзарб муаммонинг оқибатлари ва ечимларига бағишланди. Унда тегишли вазирлик ва идоралар, давлат ва нодавлат ташкилотлари вакиллари, олимлар, шифокорлар иштирок этди. Республика ихтисослаштирилган педиатрия илмий-амалий тиббиёт маркази директори Д. Аҳмедова ва бошқалар мамлакатимизда болалар саломатлигини муҳофаза қилиш, оилада соғлом фарзанд туғилиши ва камолга етишини таъминлаш давлатимиз сиёсатининг устувор йўналишларидан эканини таъкидлади. Мустақам оила йилида бу борадаги ишлар кўлами янада кенгаймоқда. Хусусан, оилаларда тиббий маданиятни ошириш, тўғри ва рационал овқатланишни йўлга қўйиш, жойларда «Саломатлик ҳафталиклари»ни ташкил этиш, микронутриент танқислигининг олдини олиш борасида изчил чора-тадбирлар амалга оширилмоқда. Олим ва шифокорларимиз семизликка олиб келадиган омилларни чуқур ўрганиш, унинг натижасида келиб чиқадиган асоратларни бартараф этиш бўйича кўплаб илмий лойиҳаларни ҳаётга татбиқ этмоқда. Бу борада профилактика, диагностика ва даволашнинг замонавий услубларидан самарали фойдаланилмоқда.

ЗАМОНАВИЙ ВРАЧЛИК ПУНКТИ

Сурхондарё вилояти соғлиқни сақлаш тизимида олиб борилаётган кенг кўламли ишлар самарасида аҳоли саломатлигини мустақамлаш, тиббий хизмат сифатини ошириш ва тиббиёт муассасаларининг моддий-техник базасини яхшилашга эришилмоқда.

Шўрчи туманидаги Охунбобоев номли қишлоқ врачлик пункти 14 мингдан зиёд аҳолига хизмат кўрсатади. Бирламчи тиббий муассаса «Саломатлик-2» лойиҳаси доирасида замонавий усулда жиҳозланган. Беморларни қабул қилиш, диагностика, кундузги стационар, физиотерапия, лаборатория, зарарсизлантириш, муолажа, эмлаш хоналарида барча қулайлик яратилган. Муассасанинг малакали тиббий ходимлари аҳоли ўртасида репродуктив саломатлик, касалликлар профилактикаси, соғлом оила ва соғлом турмуш тарзини шакллантириш, туғруқлар ораллигини сақлаш, исталмаган ҳомиладорликнинг олдини олиш бўйича тушунтириш ишлари олиб бормоқда.

Ўза.

Форум

ЎЗБЕКИСТОН МАТБУОТИ ИСТИҚБОЛЛАРИ

(Давоми. Боши 1-бетда).

ривожлантириш, уларнинг жаҳон андозалари талаблари даражасида фаолият кўрсатиш

алоҳида эътибор қаратилмоқда. "Ўзбекистон матбуоти" II кўргазмаси давлатимиз раҳбари 2011 йил 14 январда қабул қилган «Мамлакатимизда демократик ислохотларни янада чуқурлаш-

борот агентликлари, нашриётлар ўз маҳсулотлари ва хизматлари билан иштирок этмоқдалар. Мазкур тадбирлар доирасида "Йилнинг энг яхши китоби" кўрик-танлови ғолибларини тақдирлаш маросими ҳам ўтказилди.

Куннинг иккинчи ярмида "Халқаро бизнес маркази"нинг мажлислар залида "Ўзбекистон матбуоти" II Миллий форуми бўлиб ўтди.

Мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди директори А. Абдуллаев анжумани очар экан, "Ўзбекистон матбуоти" кўргазмаси ва Миллий форумнинг мазмун-моҳияти нечоғлиқ муҳим эканлигини таъкидлаб ўтди. Ўзбекистон матбуоти бугунги кунда ўз нуфузига эга бўлаётгани, кенг аудиторияни қамраб олаётгани ҳам эътироф этилди. Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси Спикери ўринбосари У. Муҳаммадиев тадбир моҳиятига оид ўз фикрларини билдирди.

Кун тартибидан ўрин олган "Ахборот соҳасини янада ислох қилиш ва сўз эркинлигини таъминлаш", "Кучли фуқаролик жамиятини шакллантиришда оммавий ахборот воситаларининг роли ва ўрни: ҳозирги ҳолати ва истиқболлари" мавзулари бўйича Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси депутатлари, оммавий ахборот воситалари, вазирлик ва идоралар вакиллари маъруза қилдилар.

Шу билан бирга форум ишти-

рокчилари давлатимиз раҳбари томонидан илгари сурилган қонунлар лойиҳалари ишлаб чиқиш жараёнлари ҳақида гапириб ўтишди. Хусусан, "Давлат хокимияти ва бошқарув органлари

қонун лойиҳалари бўйича фикр-мулоҳазалар билдирилди.

Мамлакатимизда ахборот соҳасини янада демократлаштириш ва либераллаштириш, мустақил, замонавий талаблар



ушун зарур шароит ва имкониятлар яратиш масаласи давлатимизнинг доимий диққат-эътиборида эканини алоҳида таъкидладилар.

Дарҳақиқат, мамлакатимизда демократик янгиланиш, модернизация ва ислох қилиш, инсон ҳуқуқ ва эркинликларини таъминлашда оммавий ахборот воситаларининг ўрни беқиёс. Шу боис давлатимиз раҳбари томонидан миллий матбуот ва оммавий ахборот воситаларини янада ривожлантириш, моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, журналист кадрлар тайёрлаш, қайта тайёрлаш, малакасини оширишга

тириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш Концепциясининг ахборот соҳасини ислох қилиш, ахборот ва сўз эркинлигини таъминлаш бўйича амалга оширилаётган чора-тадбирларга оид» Фармойишига мувофиқ ахборот соҳасини эркинлаштириш борасида амалга оширилаётган кенг қўламли чора-тадбирлар мазмун-моҳияти билан кенгроқ таништириш ҳамда миллий оммавий ахборот воситалари фаолиятини янада ривожлантириш мақсадида ташкил этилди.

Кўргазмада мамлакатимизда фаолият юритаётган босма оммавий ахборот воситалари, ах-

фаолияти очиклиги тўғрисида", "Оммавий ахборот воситалари фаолиятининг иқтисодий асослари тўғрисида", "Оммавий ахборот воситаларининг давлат томонидан қўллаб-қувватланиши кафолатлари тўғрисида", "Ижтимоий шериклик тўғрисида" ва "Ўзбекистон Республикасида жамоатчилик назорати тўғрисида"ги

ҳамда стандартларга жавоб берадиган миллий оммавий ахборот воситаларини ривожлантириш, уларнинг моддий-техник базаси, шунингдек, кадрлар салоҳиятини мустаҳкамлаш, фаолиятлар рақобатбардошлигини ошириш учун барча зарур шароитлар яратилгани ҳам эътиборга моликдир.

Ушбу нуфузли тадбир матбуот фаолиятининг истиқболли йўналишларини аниқлаш, медиа ташкилотларининг миллий ахборот маконини жадал ривожлантиришни таъминлашдаги сазй-ҳаракатларини мувофиқлаштириш, ошкораликка эришиш ва фуқаролик жамиятини ривожлантиришга кўмаклашиш имконини беришига ишончимиз комил.

Ибодат СОАТОВА.

Муаллиф олган суратлар.

Матбуот анжумани

ИСЛОҲОТЛАР ИНСОН
МАНФААТЛАРИГА ХИЗМАТ ҚИЛМОҚДА

Ўзбекистон Миллий матбуот марказида соғлиқни сақлаш тизимида амалга оширилаётган ислохотлар самаралари, тиббиёт мутахассислари тайёрлаш соҳасидаги тажриба ва истиқболдаги муҳим вазифаларга бағишланган матбуот анжумани бўлиб ўтди. Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан ташкил этилган тадбирда тиббий-илмий марказлар, даволаш-профилактика муассасалари олимлари, шифокорлар, журналистлар иштирок этди.



Соғлиқни сақлаш вазирининг биринчи ўринбосари А. Худяров ва бошқалар Президентимиз Ислон Каримов раҳнамолигида соғлиқни сақлаш соҳасида амалга оширилаётган изчил ислохотлар инсон манфаатларини таъминлаш ва халқимиз саломатлигини мустаҳкамлашда юксак самаралар бераётганини таъкидлади. Давлатимиз раҳбарининг 1998 йил 10 ноябрда қабул қилган "Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини ислох қилиш Давлат дастури тўғрисида"ги Фармони бу борада муҳим дастуриламал бўлмоқда.

Мазкур ҳужжатда белгиланган вазифаларнинг амалга оширилиши натижасида сифат жиҳатдан янги, юксак талабларга жавоб берадиган замонавий тиббиёт муассасалари тармоғи шакллантирилди. Жумладан, илгари беш поғонадан иборат самарасиз ишлайдиган, кўп харажат талаб этадиган эски тизим ўрнида замонавий, ихчам, аҳолининг барча қатламларини қамраб олишга мўлжалланган тиббий-профилактика тизими яратилди.

Ҳозир қишлоқ врачлик пунктлари ва оилавий поликлиникалар, вилоят марказларидаги ихтисослашган шифохоналар аҳолига самарали тиббий хизмат кўрсатмоқда. Улар босқичма-босқич замонавий диагностика воситалари билан таъминланмоқда.

"Соғлом она – соғлом бола" тамойили асосида оналик ва болаликни муҳофаза қилиш умуммиллий вазифага айланди. Бунинг натижасида оналар ва болалар ўлими кескин камайиб, касалликларнинг олдини олиш ва соғлом авлодни вояга етказишга эришилмоқда. Бу каби ютуқларимиз 2011 йили пойтахтимизда бўлиб ўтган "Ўзбекистонда она ва бола саломатлигини муҳофаза қилишнинг миллий модели: "Соғлом она – соғлом бола" мавзусидаги халқаро симпозиумда халқаро ташкилотлар томонидан юксак баҳоланди.

Бугун мамлакатимиз соғлиқни сақлаш соҳасида 9 та олий таълим маскани, 90 дан зиёд академик лицей ва коллеж фаолият юритмоқда. Уларнинг барчаси замонавий асосда жиҳозланган.

Матбуот анжуманида соғлиқни сақлаш тизимида амалга оширилаётган ислохотлар самаралари, даволаш-профилактика муассасаларининг моддий-техник базасини мустаҳкамлашга йўналтирилган лойиҳалар, кадрлар тайёрлаш соҳасидаги ишлар ва истиқболдаги вазифалар ҳақида сўз юритилди. Журналистларни қизиқтирган саволларга жавоб қайтарилди.

Диёра БОЗОРОВА.

Хабар

АҲОЛИГА ЯНА
БИР ҚУЛАЙЛИК

Навой шаҳар тиббиёт бирлашмаси таркибидаги оилавий поликлиникаларда жорий этилаётган янги тиббиёт ускуналари аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш ва касалликларни эрта аниқлаш имконини бермоқда.

Бугунги кунда 23 минг нафардан зиёд аҳолига хизмат кўрсатаётган 3-оилавий поликлиникага замонавий ультратовуш мосламаси ўрнатилди.

– Илгари аҳоли бундай текширувдан ўтиш учун шаҳар марказидаги хусусий клиникаларга мурожаат этар эди, – дейди поликлиниканинг ультратовуш диагностикаси бўлими шифокори Баҳримурод Орзиёв. – Энди поликлиникамизда беморларга тўғри, аниқ ташхис қўйиш ва даволаш имконияти кенгайди. Ҳозирги кунда бўлимда ошқозон ости беши, жигар хасталиклар, ўт пуфаги ва буйракдаги тош, шунингдек, аёллар ички касалликларини аниқланиб, беморлар ўз вақтида муолажаларни бошлаш учун мутахассис назоратида олинмоқда.

"Мустаҳкам оила йили" Давлат дастурига мувофиқ амалга оширилаётган бундай ишлар аҳолига малакали тиббий хизмат кўрсатишда қатор қулайликлар яратмоқда.

**Н. РАҲИМОВ,
ЎзА.**

Хурматли
муштарийлар!

Агар Сиз обуна бўлган ҳудудда газетанинг кечикиб бориш ҳолатлари кузатилса, таҳририятнинг қуйидаги рақамларига мурожаат қилишингиз мумкин: (8371) 233-13-22, 233-57-73.

Грани сотрудничества

ВО ИМЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Пожалуй, нет ничего страшнее, чем оказаться на краю пугающей своей ледящей тишины пропасти. Увы, но все чаще человека к ней подталкивает одно из коварных и трудно излечимых заболеваний, остановить которое иногда не под силу даже опытным специалистам. Начиная разрастаться из маленькой клетки, рак день за днем "крадет" наше право на жизнь. Вернуть его и остановить процесс удается не всегда. Но врачи сегодня уже не выносят больному безапелляционный "приговор". Новейшие достижения в области медицинской науки способны подарить пациенту чудо выздоровления.

Узбекско-французский симпозиум по онкологии, прошедший в Ташкенте, – еще один шаг в деле борьбы профессионалов своего дела со смертельным недугом.

Как отметил первый заместитель министра здравоохранения Узбекистана А.Худаяров, на нынешнем этапе онкологическая служба республики находится в стадии коренной реорганизации. Постановлением правительства страны утверждена Программа развития онкослужбы на 2012-2015 годы, согласно которой совершенствуется нормативно-правовая база, в

создания радиологических отделений в Навоийской, Джизакской и Ферганской областях с проведением соответствующих ремонтно-реконструктивных работ.

Так, с привлечением иностранных кредитов и грантов предусматривается оснащение всех подразделений онкологической службы линейными ускорителями, компьютерными томографами, комплектами дозиметрического оборудования, гамма-терапевтическими аппаратами для дистанционного облучения, ультразвуковыми цифровыми сканерами, бронхофиброскопами.

В рамках реализации програм-



деятельность всех подразделений онкослужбы внедряются стандарты диагностики и лечения больных, разработаны перечни тех патологий, которые подлежат скрининг-исследованиям на уровне областных и городских диспансеров.

Еще одним важным аспектом является укрепление материально-технической базы онкослужбы. Разработан и ждет своей скорейшей реализации план

мы также будут внедряться современные методы молекулярно-биологических и иммуноферментных исследований для выявления злокачественных опухолей на ранних стадиях.

В ходе симпозиума были освещены актуальные проблемы организации лечения онкобольных в Узбекистане и Франции, также прозвучали доклады по темам "Достижения в лечении рака молочной железы", "Эволюция

принципов хирургического лечения рака легких", "Актуальные вопросы эпидемиологии, профилактики и лечения рака молочной железы в Узбекистане", "Достижения в диагностике и лечении рака легких и плевры", "Проблемы лечения рака шейки матки", "Разработка эффективной тактики лечения пациентов с опухолями молочной железы, раком шейки матки и легкого" и другие.

В ходе симпозиума с деятельностью Республиканского онкологического научного центра экспертами двух стран были организованы специальные лекционные занятия для специалистов региональных онкологических диспансеров, магистров и клинических ординаторов.

Как поделился с нами директор Республиканского онкологического научного центра профессор Саримбек Наврузов, главная цель подобных совместных мероприятий, которые организуются уже десятый год, – это прежде всего обмен опытом, а также

специалистами обеих стран. Ежегодно наши представители сферы принимают участие в Международном конгрессе онкологов во Франции. Стоит отметить, что активное сотрудничество также установлено со специалистами из Южной Кореи, Японии, Германии, Китая и России.

– Хотелось бы особо сказать и об актуальности тем докладов на симпозиуме, – отметил С.Наврузов. – В частности, в своих выступлениях как наши, так и зарубежные специалисты останавливались на вопросах лечения рака легких, который, к большому сожалению, очень распространен в Узбекистане. Также обсуждались методы лечения и профилактики рака шейки матки и молочной железы. По каждому из этих трех заболеваний были проведены мастер-классы. Специалисты из Франции ознакомились с пациентами, подробно изучали их анамнез. Врачей заинтересовала патологическая служба, включающая в себя гистологические исследо-

вания, а также оснащенность по последнему слову технологий радиотерапевтического отделения Республиканского онкологического научного центра. Наши коллеги были даны ценные рекомендации при определении дозы луча в лечении того или иного вида онкологического заболевания.

По словам Саримбека Наврузова, а также ряда зарубежных экспертов, опыт лечения онкобольных с вышеперечисленными заболеваниями в Узбекистане и во Франции во многом совпадает, и это очень хороший показатель.

В целом в ходе работы симпозиума были обобщены и систематизированы научные подходы в диагностике и лечении самых распространенных в структуре онкозаболеваемости форм злокачественных опухолей с учетом достижений в области терапевтических подходов, разработанных учеными двух стран.

Оксана КАДЫШЕВА.

МУҲИМ МАҚСАДЛАР ЙЎЛИДА

– Ҳамкорликда ташкил этилган симпозиум ёш мутахассислар учун катта мактаб вази фасини ўтади, десам янглишмаган бўламан. Анжуман давомида Ўзбекистон ва Франциянинг таърибали мутахассислари томонидан "Ўзбекистонда сут бези саратони эпидемиологияси, профилактикаси ва даволашнинг долзарб муаммолари", "Бачадон бўйни саратонини даволаш муаммолари", "Ўпка саратонини даволаш муаммолари", "Ўпка ва плевра саратони диагностикаси ва даволашдаги ютуқлар" мавзуларида маърузалар қилинди, – дейди Республика онкология илмий маркази маммология бўлими илмий раҳбари, тиббиёт фанлари доктори Л. Алимходжаева. – Анжуманнинг иккинчи кунда марказимизда маҳо-

рат мактаблари ўтказилиб, унда ҳам соҳанинг долзарб мавзудаги масалалари ўртага ташланди. Ўзига хос тарзда ўтказилган ушбу симпозиум ҳар бир соҳа мутахассиси билим ва таърибасини оширди, десам муболага бўлмади. Шу ўринда мутахассис сифатида айтмоқчиманки, мамлакатимизда сут бези саратони ошиб бораётганлиги барчамизни ташвишга солмоқда. Хотин-қизларимиз имкон қадар ўз соғлиқларига эътиборларини кучайтирган ҳолда йилда бир марта маммолог кўригидан ўтиб турсалар мақсадга мувофиқ бўлар эди.

– Кейинги йилларда соғлиқни сақлаш тизимидаги фаолият янада жадаллашиб, аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифати ошиб бормоқда. Жумладан, онкология йўналишида ҳам маълум натижаларга эришиб

келмоқдамиз, – деди марказ профессори, онкогинеколог Н. Йўлдошева. – Айниқса замонавий технологияларнинг кириб келиши, кадрлар масаласига қаратилаётган эътибор ҳар бир соҳа мутахассисини ўз касбига бўлган иштиёқ билан ишлашни тақозо этмоқда. Шундай экан, симпозиум доирасида онкология соҳасида эришилаётган ютуқлар ҳамда олдимизда турган асосий вазифалар кўриб чиқилди. Франциялик ҳамкасбларимиз билан ўтказилган ушбу тадбир икки давлат мутахассисларининг янглик ва изланишлар борасидаги фаолиятини янада бойитди. Кўтарилган долзарб мавзулар ҳеч биримизни бефарқ қолдирмади. Бундан ташқари, соҳадаги ютуқлар хусусида ҳам хорижлик ҳамкасбларимиз ўзларининг эътирофли фикрларини билдирган-



ликлари мамлакатимиз онкологларининг илмий салоҳият йўлида олиб бораётган ишларининг муҳим мезони эканлигининг яна

бир қарра тасдиғи бўлди. Диёра БОЗОРОВА. Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ НАСЛЕДИЯ ИБН СИНО

Ассоциация «Авиценна-Франс» проводит огромную работу по изучению наследия нашего великого земляка, основоположника мировой медицины. С этой целью, в частности, проводятся поездки в Узбекистан французских специалистов. В течение нескольких дней в нашей стране пребывала большая делегация французских врачей-онкологов.



ких болезней. Особый упор делать на молекулярную генетику, когда можно будет отслеживать изменения в процессе развития самой болезни и ее лечения.

Надеюсь, в данном вопросе у нас есть что сказать друг другу, много общих интересов, с которыми мы обязательно обменяемся в ходе ответного визита узбекских коллег во Францию.

Марк БОННЕЛЬ,
президент Ассоциации
«Авиценна-Франс»:

– Рад вновь встретиться с друзьями из Узбекистана – страны, которая стала для меня почти родным домом. На протяжении пятнадцати лет сотрудничаю с узбекскими коллегами, участвую в многочисленных мероприятиях. И каждый раз меня переполняет чувство гордости, что меня здесь принимают как близкого человека, называют «ока» – братом. Постоянные контакты помогают мне учить узбекский язык, стараюсь не отставать от коллег, большинство которых хорошо знают

Благодаря инициативам Президента Ислама Каримова за годы независимости осуществлены грандиозные реформы в сфере здравоохранения и в развитии страны в целом.

Работая на протяжении многих лет в Узбекистане, я принимал участие в реализации реформ в сфере здравоохранения, оказания скорой медицинской помощи и обеспечения донорской кровью. Как эксперт высоко оцениваю проделанную в республике работу. Сегодня в Узбекистане высоко развита медицинская инфраструктура и система здравоохранения в целом. В ходе крупного форума мы ознакомились с показателями детской и материнской смертности, информацией о донорской крови для беременных женщин. В этих направлениях у вас есть чему поучиться.

Имеются у нас договоренности о сотрудничестве и в сфере народной медицины. Эта тема стала основой диалога в Фонде «Форум культуры и искусства Узбекистана», прошедшего в конце прошлого года. Пользуясь возможностью, вновь хочу поблагодарить за теплую встречу, для меня большая честь быть приглашенным. Можно беспрестанно восхищаться тем, какую целенаправленную работу проводит Фонд в разных сферах деятельности. Так, к примеру, в дни нашего посещения Ташкента, как нам стало известно, под эгидой этой организации проходит традиционная неделя искусства, охватившая многие направления сферы. На нее съехались представители почти из пятидесяти стран мира. Это не может не радовать, особенно меня – ценителя культурного наследия Уз-

бекистана. С этой целью организовываются поездки французских врачей в Бухарскую область, где родился ученый, ряд других мероприятий. От имени ассоциации несколько лет назад службам здравоохранения Кашкадарьи и Каракалпакии были вручены машины «скорой помощи» с медицинским оборудованием. В качестве международного эксперта в течение двух лет вел в этих регионах проект совершенствования системы здравоохранения. В скором будущем мы планируем обеспечить реанимобилиями, в которых можно оказывать немедленную помощь в самой критической ситуации, все области республики.

Кроме того, в нынешний приезд мы договорились об оснащении современным оборудованием отделения радиологии Республиканского онкологического научного центра Узбекистана. В ближайшей перспективе также знакомство с региональными центрами онкологии, которые, как нам стало известно, имеются в каждой из двенадцати областей, Республике Каракалпакстан и городе Ташкенте.

Все это небольшая часть проекта, который осуществляется в последние годы Ассоциацией «Авиценна-Франс» в вашей стране. Ассоциация делает многое для эффективного развития сотрудничества с Узбекистаном. Нам известно, что на родине великого мыслителя и врача средневековья Абу Али ибн Сино – в селении Афшона в Пешкунском районе Бухарской области открыт музей имени выдающегося ученого. Фонд музея имени Абу Али ибн Сино огромен. Здесь на примере различных материалов наглядно можно ознакомиться с жизнью, профессиональной и творческой деятельностью ученого и мыслителя. В музее хранятся и экземпляры перевода Жерара де Кремона на латынь «Канона врачебной науки», принадлежащего перу великого эскулапа периода восточного Ренессанса, а также копии посвященных Авиценне рукописей 1447-1448 годов, которые были переданы в дар от имени нашей ассоциации.

Вблизи музея действует медицинский колледж, где готовят дипломированных специалистов общей практики и лаборантов-диагностиков. Учебное заведение имеет прекрасный информационно-ресурсный центр, фонд которого насчитывает не одну тысячу книг, лаборатории оснащены самым современным оборудованием.

Действительно, как неоднократно подчеркивает руководитель вашего государства, имея такие условия и возможности для развития способностей, таланта, молодое поколение должно стремиться к их реализации, не бояться трудностей, уверенно идти к поставленной цели.

В нынешний приезд, кроме Ташкента, мы посетили Самарканд, Хиву, Ургенч – жемчужины Востока. И я вновь убедился, какие вы счастливые люди, что имеете возможность каждый день, каждый час наслаждаться такими творениями человеческой цивилизации.

Ильмира
ЗАЙНУТДИНОВА.
Фото Анвара
САМАТХОДЖАЕВА.

Поездка была организована ассоциацией «Авиценна-Франс». Зарубежные гости познакомились с достопримечательностями нашей страны, участвовали в симпозиуме, посвященном профилактике, диагностике и лечению рака легких, груди и шейки матки. Мероприятие было организовано совместно с Министерством здравоохранения Узбекистана, посольством Франции в Узбекистане, Республиканским онкологическим научным центром, Национальной ассоциацией по раку груди «Во имя жизни!».

Кроме того, в Республиканском онкологическом научном центре состоялись мастер-классы с участием узбекских и французских ученых. Заслушаны доклады, посвященные применению современных методов в своевременном выявлении и лечении онкологических заболеваний, эффективному использованию научных новшеств.

В ходе многочисленных встреч на местах нашему корреспонденту удалось взять интервью у французских специалистов.

Мишель РЕСБЕУТ,
руководитель отделения
лучевой терапии
института Паоли-
Галиоттес:

– Прежде всего хочу поблагодарить за особое гостеприимство, за теплоту и щедрость души. Это – ценности, которые, мне кажется, характерны только вашему народу. Повсюду нас встречали искренне, приложили руку к сердцу. На меня это произвело огромное впечатление. Признаюсь и в том, что я часто мысленно примерял на себя золотой костюм – поистине царское одеяние, которым одаривали гостей вашей солнечной страны. И вот теперь в лице коллег из Республиканского научного центра онкологии Узбекистана я тоже удостоился такой чести.

В Узбекистане был три года назад. По нынешним меркам, это, казалось бы, короткий миг. Но вы успели очень много достичь! Произойшли немислимые перемены, и прежде всего во внешнем убранстве городов и сел. Ташкент превратился в крупный мегаполис, где умело сочетается современность с национальными традициями.



Больше всего меня поразило любопытство молодых людей. Студенты, магистры, учащиеся профилирующих образовательных учреждений свободны, на языке собеседника, вступают в диалог, расспрашивают обо всем, конечно, и о достижениях в сфере медицины, в частности и в лечении онкологических заболеваний. Им все интересно. А ведь это очень важные моменты в формировании будущего специалиста.

Должен признать, знакомясь с условиями и возможностями лечебно-диагностических онкологических учреждений Узбекистана, я практически не заметил особых различий. Материально-техническая база совершенная, квалификация специалистов в отдельных направлениях даже превосходит. К примеру, в лечении рака пищевода, глотки у вас накоплен огромный практический опыт. Соответственно мы чаще должны встречаться, а развитию медицины не должны препятствовать никакие границы. Чем больше будем знать о достижениях друг друга, и применять все это на практике, мы быстрее придем к общему знаменателю. А у нас, тех, кто принял клятву Гиппократова, один общий знаменатель – служить обеспечению здоровья людей.

На вопрос о том, придет ли время, когда мы «безболезненно» научимся лечить рак, отвечу также – мы должны объединять усилия во всех направлениях науки и практики. И речь здесь идет не только о медицине. К сожалению, эта болезнь продолжает прогрессировать в мире. Тем не менее наука не стоит на месте. Нам необходимо больше знаний накопить в области генетики онкологичес-



французский. Кстати, в узбекском языке я заметил немало схожих слов и словосочетаний, что напоминает нам о Великом шелковом пути.

Ассоциация «Авиценна-Франс» является представительством Международного фонда имени Ибн Сино с офисом в Узбекистане. За период с 2004 года проделана немалая работа – организованы совместные конференции, семинары по изучению и пропаганде наследия Ибн Сино как во Франции, так и Узбекистане.

Мне посчастливилось быть участником крупных форумов, организаторами которых выступают как государственные, так и общественные организации. Огромные впечатления остались от международного симпозиума «Национальная модель охраны здоровья матери и ребенка в Узбекистане: «Здоровая мать – здоровый ребенок», прошедшего в ноябре прошлого года в Ташкенте, в великодушном Дворце симпозиумов

Узбекистана. Я всегда говорю, что любое сотрудничество должно реализовываться, основываясь на культурном наследии той или иной страны. В данном случае Узбекистан является великолепным примером богатого культурного достояния.

Фонд Форум реализует множество проектов в сфере культуры, образования, медицины, отталкиваясь от исторического наследия. Ярким наследием для меня лично является Абу Али ибн Сино – Авиценна, как принято его называть в Европе. Узбекистану досталось многовековое богатство от великого Авиценны, я был бы рад дальнейшему сотрудничеству с Фондом Форум. Кстати, у нас уже есть несколько идей по реализации будущих совместных проектов, которые, надеюсь, будут полезны всем нам.

Ассоциация «Авиценна-Франс» все более активно ведет работу по изучению наследия основоположника мировой ме-

Выставки

СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ
ДЕМОНСТРИРУЕТ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ПРЕССА

В Узэкспоцентре открылась II-я Национальная выставка «Пресса Узбекистана», приуроченная к двадцать первой годовщине независимости нашей страны. Ее организаторами выступили Законодательная палата Олий Мажлиса Республики Узбекистан, Кабинет Министров республики, Узбекское агентство по печати и информации, Общественный фонд поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств, ряд других государственных и общественных структур.

Как отмечалось на торжественной церемонии, национальная выставка печатных изданий является наглядным свидетельством динамичности реформ, ярко отражает последовательность демократических процессов не только в информационной сфере, но и в целом в стране. Наглядная демонстрация в широком формате возможностей СМИ подчеркивает их значимость в общественном и государственном строительстве. Благодаря целенаправленной политике в сфере развития СМИ сегодня газеты, телевидение, радио, агентства, другие виды массовой информации Узбекистана превратились в арену свободы слова и информации. Они выражают мысли и идеи, позиции и отношения общественности к происходящим процессам, что свидетельствует о непосредственной сопричастности людей к позитивным переменам в стране. На дальнейшее реформирование этой сферы направлен ряд законодательных инициатив Президента страны. В озвученной руководством республики Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества особое внимание уделено законодательному решению вопросов укрепления материально-технической базы СМИ, повышения кадрового потенциала сферы.

Стоит сказать, что об этом не раз подчеркивалось также в ходе Национального форума, который предвещает выставку «Пресса Узбекистана». В частности, на нем обсуждались актуальные вопросы в области обеспечения свободы слова и печати, поддержки средств массовой информации, развития независимых СМИ. Высту-

павшие отмечали, что за годы независимости реализован масштабный комплекс организационно-правовых мер, в частности, приняты около десяти законов, направленных на обеспечение свободы и прав граждан в информационной сфере, последовательное развитие СМИ и сопутствующих им отраслей, что в немалой степени способствовало их превращению в настоящее, эффективное средство повышения гражданской и политической активности людей, превращению СМИ в важный фактор формирования гражданского общества в стране.

Сегодня в республике осуществляют деятельность около 1,3 тысячи средств массовой информации. С учетом многонационального уклада они вещаются и издаются на семи языках. Большие институциональные реформы произошли и в области развития негосударственных СМИ, которые также принимают активное участие в демократизации сферы. Интенсивно продолжается процесс расширения специализации как печатных, так и электронных средств массовой информации. Кроме общественно-политических и экономических изданий, сегодня немалая часть печатных СМИ представляет духовно-просветительскую, медицинскую, спортивную, техническую, другие направления развития.

В экспозициях выставки «Пресса Узбекистана» демонст-

рируются более ста периодических изданий. Что примечательно, широко участвуют издания всех регионов республики, в том числе печать районного и городского масштабов.

– Подобное знакомство открывает простор для широкого обмена мнениями, – отметил главный редактор областного

специалистов, так и общественности к изданиям, в том числе региональным. Лично я, как представитель областной газеты, очень хочу постоянно под рукой иметь свежие номера различных газет, и не только республиканских. Мои желания может понять лишь газетчик, который ощущает постоянную нехватку информации, тот, кто хочет сделать свою газету еще лучше, еще читабельнее.

Необходимо особо отметить, что Национальная выставка «Пресса Узбекистана» совмещена с традиционной международной выставкой «OzbeK in Print» и «OzUpack». И это, как отмечали организаторы, не случайно, ибо динамичность СМИ тесно связана с возрастающими возможностями издательско-полиграфической отрасли, современными технологиями, материалами, оборудованием.

Узбекско-корейское СП «ShowPrint» работает на нашем рынке с 2008 года, является единственным во всем Центральноазиатском регионе производителем офсетных пластин, без которых пока что не обходится выпуск газет, журналов, книжной продукции.

– Третью часть своей продукции мы производим в рамках программы локализации, – говорит заместитель директора СП Мабруф Мамадалиев. – Это значит, есть реальная возможность и в дальнейшем снижать ее себестоимость. Ежегодно выпускаем 80 тысяч квадратных метров пластин. Планируем освоить рынок Индии. Также подчеркну, что учредитель с иностранной стороны намерен открыть совместное производство полиграфической краски, что, безусловно, говорит о ближайших перспективах развития сферы. Кроме того, в скором времени планируем запустить производство

новых пластин с более высокой светочувствительностью.

На выставке можно ознакомиться с продукцией и услугами более шестидесяти издательско-полиграфических компаний. Свои возможности в широком спектре предлагают представители сферы из иностранных компаний со своими представительствами в нашей стране. Как отмечали многие из них, узбекистанский рынок представляет огромный интерес, перспективы партнерства здесь большие. Рынок привлекателен тем, что активно развивается полиграфия. Если будет развиваться эта промышленность, значит, будет развиваться и СМИ. Зарубежные партнеры намерены увеличивать свое присутствие здесь. Для них основная цель не просто делать количественные показатели, они смотрят на ритмичность и стабильность всех сфер отрасли. А выставки наиболее эффективны способствуют осуществлению взаимовыгодных целей.

Невозможно было оторвать посетителей от уникальных возможностей оборудования, которое благодаря компьютерному программированию прямо на глазах с точностью до миллиметра резало необходимую фигуру из пластика – будь то буква или рисунок. Оказывается, такой фрезерно-граверный станок сегодня уже стал широко использоваться в полиграфической деятельности. Его представила на выставку компания «Hilton trade».

Безусловно, за один день невозможно охватить все аспекты деятельности СМИ и издательско-полиграфических компаний. Развернувшиеся в Узэкспоцентре выставки национальной прессы и издательско-полиграфической сферы продлятся три дня. В их рамках запланированы различные семинары, курсы, презентации. В комплексе все они преследуют одну цель – продемонстрировать потенциал этой важной области развития, дать импульс новым идеям и инновациям.

Ильмира
ЗАЙНУТДИНОВА.



издания «Жиззак хакикати» – «Джиззаская правда» Баходыр Назаров. – Я часто бываю в Ташкенте, по роду своей деятельности знаю о многих газетах и журналах. Но, признаюсь, только здесь, на выставке, близко ознакомился с ними и получил огромное удовлетворение. Меня интересовало все – содержание, дизайн, размещение рекламы, объявлений, тематика материалов, рубрики, заголовки... В таком диалоге мы нуждались давно. Уже второй раз организовывается выставка «Пресса Узбекистана», значит, такие мероприятия тоже обретают традиционный характер.

– Я бы подчеркнул еще одну особенность национальной выставки, – включился в беседу заместитель главного редактора газет «Дустлик байроги» – «Знамя дружбы» (Навойская область) Фарход Мирзаев. – Не скроем, перед многими печатными СМИ остро стоит вопрос с увеличением тиража. Знакомая с выступлениями коллег на страницах различных газет и журналов, могу утверждать, что благодаря именно этой выставке суще-

что обладатель первого места получает путевку на участие в международной книжной выставке в Москве.

Такую возможность вновь получит издательско-полиграфический дом «Чулпон», занявший первую позицию в номинации «Детская и юношеская книга». Этот ИПТД также был обладателем призовых мест на международной книжной ярмарке в Ашхабаде, на выставке-ярмарке «Книга – путь к сотрудничеству и прогрессу», проходившем в столице России.

На выставке привлекли внимание и книги издательства «Узбекистон», в частности, 12-томник Национальной энциклопедии Узбекистана, 5-томный толковый словарь узбекского языка, энциклопедия «Тошкент», а также детская энциклопедия. Как отметил директор ИПТД «Узбекистон» Нурислам Тухлиев, издательство

имеет богатую историю, образовано в 1968 году. Ежегодно здесь издается порядка одного миллиона экземпляров книжной продукции.

Широко представлен на выставке и издательско-полиграфический творческий дом имени Гафура Гуляма, специализирующийся на издании общественно-политической, медицинской, искусствоведческой литературы, учебников, а также тетрадей, цветной бумаги, плакатов с изображением известных деятелей литературы и искусства.

Выставочный проект, несомненно, поможет установить взаимовыгодные партнерские отношения, наладить прямые контакты с заказчиками и потребителями, откроет реальные возможности для развития и активизации бизнеса.

Оксана КАДЫШЕВА.

Ярмарка мыслей и идей в красивой «одежде». Пожалуй, так можно было назвать организованный уже в 14-й раз международный проект в НВК «Узэкспоцентр», который включает в себя сразу три выставки – «O'ZBEK in PRINT», «O'ZUPACK» и «O'ZREKLAMA». Более 80 отечественных и 10 зарубежных компаний представили широкой аудитории новейшее оборудование, материалы и технологии по основным разделам полиграфии, издательской деятельности и рекламы, а также производству этикеточной и тароупаковочной продукции.

Организаторами проекта выступила компания «Полиграфия АиК» при официальной поддержке Узбекского агентства по печати и информации и ряда других организаций.

Гостей выставки – а это около полутора тысячи представителей деловых и предпринимательских кругов Узбекистана, Казахстана, Таджикистана, Туркмении, Кыргызстана, других стран, не оставили равнодушными креативно оформленные, привлекающие дизайном стенды различных ком-

паний и издательских домов. Стоит отметить, издательская деятельность занимает в проекте значимое место и представлена специальным разделом «Книжный салон».

Еще одним важным событием стало подведение итогов республиканского конкурса «Лучшая книга года», организованного уже в четвертый раз Узбекским агентством по печати и информации совместно с издательством «Artflex». В этом году на конкурс представлено 155 книг 22 издательств республики.

Гран-при присвоено народному эпосу «Алпомиш», изданному под редакцией Н.Джумаевой. Победители определены также в номинациях «Общественно-политическая книга», «Узбекская и мировая классика», «Арт-книга», «Детская и юношеская книга». Кроме того, 16 участников отмечены поощрительными призами. Стоит отметить, что в этом году впервые одно из призовых мест завоевало региональное издательство «Фаргона». Это значит, что и областные издательства выходят на уровень мировых стандартов, совершенствуя свою деятельность. Как отметили организаторы, цель конкурса направлена в целом на повышение качества книжной продукции, кроме того, подобная состязательность позволяет обмениваться опытом с коллегами, способствует профессиональному росту. Главное и то,

Долзарб мавзу

ҲАЁТ КУШАНДАСИ: ИЧКИЛИКБОЗЛИК

Барчамизга маълумки, дунё миқёсида глобал муаммолардан гиёҳвандлик, ичкиликбозлик ҳамда тамаки маҳсулотларининг истеъмол қилиниши ёшлар орасида учраётганлиги албатта, ачинарли ҳолдир. Ана шундай жирканч иллатларнинг олдини олишда нафақат тиббиёт ходимлари, балки кенг жамоатчилик, қолаверса, ота-оналарнинг ўрни алоҳида аҳамиятга эга бўлмоғи лозим. Афсуски, кейинги пайтларда кўплаб ота-оналар фарзандларининг таълим-тарбияси, шунингдек, нималар билан машғул эканлигига етарли даражада эътибор қаратмаяптилар. Юқорида айтиб ўтилган мазкур иллатлар фарзандларимиз соғлиги учун зарарли эканлигини унутмаслигимиз керак. Шундай экан, бугунги мавзумиз инсон саломатлигига ўта таъсир қиладиган, ҳатто, ўлим ҳолатига олиб келадиган ичкиликбозликка бағишланади. Мазкур долзарб мавзу бўйича Республика наркологиya маркази бўлим бошлиғи Жўрабек Тоиров қуйдагиларни гапириб ўтди:

– Ичкиликбозлик тез-тез ва кўп миқдорда спиртли ичимликлар истеъмол қилиш туфайли пайдо бўладиган, унга ружу қўйиш билан кечадиган сурункали хасталик ҳисобланади. Бу ҳолат “бош оғриққа” эҳтиёж, шахснинг ўзига хос ўзгариши, соматик ва ижтимоий оқибатлар билан ўтади. Ичкиликбозликка олиб келувчи омил бу алкоғолдир. Лекин касаллик пайдо бўлиши учун фақат алкоғолнинг ўзи етарли бўлмай, ичкиликбозлик ривожланишида ижтимоий, психологик ва биологик омиллар қатнашади. Шахс маълумоти, оилавий аҳволи, моддий таъминоти, жамиятдаги ўрни, давлатнинг ичкиликбозликка муносабати ва бошқалар ижтимоий омиллар гуруҳига киритилади. Унинг ривожланишида психологик омиллар кишида алкоғол берадиган хуш кайфият, кувноқлик, энгил тортиш, “ҳаётдаги қийинчиликлардан қочиш” каби ҳолатлар билан кечади. Биологик омиллар деганда ирсий мойиллик, модда алмашинуви бузилишлари, хусусан, В ва С витаминлар баланси, қонда хлор ва натрийнинг ўзаро нисбати ҳамда адреналин билан адренохром ўртасида мувозанат бузилиши тушунилади. Мастлик (алкоғол билан ўткир захарланиш) – спиртли ичимликларнинг психотроп таъсири

туфайли вужудга келган руҳий, вегетатив ва неврологик бузилишлар мажмуидир.

Сурункали ичкиликбозлик соматик касалликларни келтириб чиқариши натижасида, ўлимга ҳам сабаб бўлмоқда. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотига кўра, ичкиликбозлик натижасида вужудга келган касалликларнинг ўлим кўрсаткичи бўйича юрак қон-томир ва ўсма касалликларидан кейинги ўринда туради. АҚШнинг статистик кўрсаткичлари бўйича сурункали ичувчиларнинг спиртли ичимлик ичмайдиганларга нисбатан ўртача ўлим кўрсаткичлари икки баробарга юқори ва инсон умрини 17-18 йилга қисқартирар экан. Ичкиликбозликнинг миллат генотипига таъсири юқори, чунки туғиладиган чақалоқлар руҳий ва жисмоний заиф бўлиб дунёга келадилар. Шунингдек, унинг натижасида инсон соғлигидан айрилади, иш фаолияти пасаяди. Оиладаги ўзаро келишмовчиликлар юзага келиб, шахснинг инсоний фазилатлари йўқолади, меҳнат қилмай, боқимандаликка ўтади. Қолаверса, доимий спиртли ичимликни суиистеъмол қилиш оила ва жамиятга катта зарар етказиши мумкин. Албатта, бу йўлга кирганларни даволаш ва реабилитация қилиш кўплаб маблағ талаб этади. Текширувлар шуни кўрсатадики, алкоғол истеъмоли қанчалик юқори дара-

жада бўлса, муаммолар ҳам кўпайиб боради. Олиб борилган текширувлардан шу нарса маълумки, ўртача ер юзидаги 15-16 нафар спиртли ичимлик ичувчилардан биригина ичкиликбозлик касалига чалинар экан. Шундан маълум бўладики, биринчи ўринда ичкиликбозлик касаллигига кўп миқдорда тез-тез кучли спиртли ичимлик ичувчилар чалинадилар. Бу тоифага асаб системаси бўш инсонлар кирадилар. Узок ва кўп миқдорда алкоғолни истеъмол қилиш мия иш фаолиятини пасайтиради. Марказий асаб системасида салбий ўзгаришлар келтириб чиқаради, буларга фикрлаш, хотира, сезги ва бошқалар, яъни биринчи ўринда марказий асаб системасининг юқори бўлими захарланади. Бунда эса ташқаридан келадиган руҳий таъсирларга чидамсиз ва турли шароит ўзгаришларига мослашишлар қийинроқ бўлади. Шунингдек, ички органлардан ошқозон-ичак системаси зарарланиб, ошқозонда хазм қилиш функцияси бузилиб, унинг шиллиқ қаватини яллиғлайди. Беморларда сурункали гастрит кейинчалик ошқозон ва 12 бармоқли ичак яра касалини келтириб чиқаради. Спиртга асосан, жигар жуда сезгир бўлиб, ундаги модда алмашинувида фаол ишловчи ҳужайралар атрофияга учраб, унинг ўрнини бириктирувчи ва ёғ тўқималари эгаллайди, алкоғол таъсирини нейтралловчи кучи пасайиб, у яллиғланиб, жигар циррози вужудга келади.

Текширувлардан шу нарса маълум бўлдики, жигар циррозидан 2050 та ўлим ҳолатидан 81 фоизини алкоғолни суиистеъмол қилувчилар ташкил этган. Юрак қон-томир системасида ҳам ўзгаришлар кечади. Юрак-мушак толаларида алкоғол таъсирини ёғ тўқималари вужудга келиб, мушаклар бўшашиб, ўз иш фаолиятини бажара олмай қолади. Бу эса вақтидан аввал атеросклероз ва хафақон касаллигига олиб келади. Кейинги

пайтларда ёшларимиз ўртасида ичкиликбозлик ва кашандаликка ружу қўйилаётганлиги албатта, ачинарли ҳолдир.

Шундай экан, Ўзбекистон Республикасининг «Алкоғол ва тамаки маҳсулотларининг тарқатилиши ҳамда истеъмол қилиниши чеклаш тўғрисида»ги Қонуни қабул қилиниши айна муддао бўлди десак, янглишмаймиз. Мазкур қонун Қонунчилик палатаси томонидан 2011 йил 27 июнда қабул қилиниб, Сенат томонидан 2011 йил 26 августда маъқулланди. Ушбу Қонуннинг мақсади алкоғол ва тамаки маҳсулотларининг тарқатилиши ҳамда истеъмол қилинишини чеклашнинг тартибга солишдан иборатдир. Ушбу Қонун фуқаролар, аввало, йигирма ёшга тўлмаган шахсларнинг соғлигини алкоғол ва тамаки маҳсулотларини истеъмол қилишнинг зарарли таъсиридан, шу билан боғлиқ ижтимоий ва бошқа салбий оқибатлардан ҳимоя қилишга, шунингдек, жамиятда соғлом турмуш тарзини шакллантириш ҳамда қарор топтиришнинг ташкилий ва ҳуқуқий шарт-шароитларини яратишга қаратилгандир.

Спиртли ичимлик рекламасининг кучлилиги, этикеткалари ёрқинлиги билан ҳам ўзига тортиди, оилада ёшларимиз назоратсиз ва эътиборсиз қолишлари, ота-оналарнинг болалари олдида спиртли ичимликларни истеъмол қилишлари ўз таъсирини кўрсатмасдан қолмаяпти. Спиртли ичимликка ружу қўйил-

гандан кейин ёшларда ёмон одатлар вужудга кела бошлади. Ёшларда катта ёшдагиларга нисбатан организмнинг алкоғолга чидамлилиги анча паст бўлади. Вақт ўтган сари спиртли ичимликка чидамлик ошиб бориб, даҳшатли ҳолат ичкиликбозликнинг белгилари намоён бўла боради. Алкоғол захри ёшларнинг марказий асаб системаси кучсизлиги туфайли спиртли ичимликка тобелик ва ички органларнинг ишдан чиқишига олиб келади. Спиртли ичимлик ичиш натижасида: гепатит, панкреатит, эндокрин касалликлар, юрак ва нафас фаолиятлари бузилиши, қон босими ўзгариб туриши, юқумли касалликларга чидамлилигининг пасайиши ва руҳият ҳамда марказий асаб системасида салбий ўзгаришлар кечади.

Юқоридаги фикрларга хулоса қиладиган бўлсак, ичкиликбозликнинг келажак зурриётларимизга таъсири ниҳоятда катта эканлигига амин бўлдик. Шундай экан, ҳар биримиз фарзандларимизни бундай жирканч, зарарли оқибатлар исканжасидан сақлашимиз ва таълим-тарбия ҳамда доимий назорат қилиб боришимиз муҳим деб биламан. Биз ана шундагина кўзлаган мақсадларимизга, айниқса, жамиятимиз тараққийотининг юксалишида, турмушимиз фаровонлигида ўзимизнинг муносиб ҳиссамизни қўшган бўламиз.

Биз ушбу мавзу бўйича тажрибали мутахассис Жўрабек Тоировнинг фикрларидан хулоса қилар эканмиз, «оқ арақнинг қора қилмишлари» бўйича маълум бир маълумотларга эга бўлдик. Газетамизнинг кейинги сонларида ичкиликбозликка ружу қўйиб, ўз ҳаётини захарлаб, мудҳиш ҳолатларга юз тутатган айрим кимсалар тўғрисида ҳаётини материаллар бериб боришни лозим деб топдик.

**Сухбатдош
Ибодат СОАТОВА.**

(Ушбу мақола Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридаги Нодавлат нотижорат ташкилотларни ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш Жамоат фондининг молиявий кўмаги остида тайёрланди).

УМРИНГИЗГА ЗАВОЛ БЎЛМАНГ...

Инсон табияти жуда мураккаб ва қарама-қаршиликлардан иборат бўлиб, у ўзининг ноўрин хатти-ҳаракатлари билан шахсий ҳаётига ҳам нуқта қўйиши мумкин. Оқибати ана шундай аянчли бўлган иллатлардан бири бу – тамаки чекишдир. Албатта, ҳар бир одам жисмонан ва руҳан соғлом ҳолда, хотиржам ҳамда фаровон ҳаёт кечирши тарафдори. Шундай экан, одам ўзининг руҳиятини пок сақлаши билан бирга жисмини турли иллатлардан асраши лозим.

Мамлакатимизда олиб борилаётган ислохотлар замирида баркамол авлодни тарбиялашдек масъулиятли вазифа турибди. Ҳозирги кунда ёшларимиз билим олиши, тажриба орттиришлари учун барча шарт-шароитлар мавжуд. Жамият тараққийотига ўз ҳиссасини қўша оладиган етук мутахассис, комил инсон бўлиш учун ёшлардан қунт, сабр-қаноат билан аниқ белгилаб олинган олижаноб мақсадлар сари интилиш талаб этилади. Дарҳақиқат, тезкор замон, инсон онги учун кураш асри ёшларимиздан тафаккур

доираси кенг, мустақил фикрга эга, ташаббускор, зукко ва билимдон бўлишни тақозо этади.

Юксак маънавиятли ва маданиятли одамлар, аввало ўз саломатлигига масъулият билан ёндашади, уни асраш ҳамда мустаҳкамлаш қоидаларини билади, самарали, сермазмун ҳаёт кечирши ҳаракатида бўлади. Бироқ, инсоннинг хулқ-атвори билан боғлиқ шаклландиган баъзи турмуш тарзи касалликлари қаторига кирувчи тамаки чекиш иллати ана шундай мукамаллик бузилишига олиб келади. Ҳозирги даврда тамаки маҳсулотларини истеъмол қилиш, сига-

рет чекишга ўрганиб қолиш глобал тус олмақда. Бутун дунёда тамаки чекувчилар сони 1,6 миллиардга етади, уларнинг 84 фоизи ривожланаётган мамлакатлар аҳолисига тўғри келади. Тамаки чекиш оқибатида юз берадиган ногиронлик, турли касалликлар ва ўлим мамлакат тараққийотига ўзининг салбий таъсирини ўтказмасдан қолмайди. Ҳар олти сонияда бир одам айнан тамаки чекиш туфайли оламдан кўз юмади. Тамаки чекиш ер юзида аҳоли ўлимнинг асосий сабабларидан бири бўлиб, ҳар йили дунёда 5 миллион аҳоли тамаки чекиш туфайли ривожланадиган касалликлардан эрта ҳаётдан кетади. Агар тамаки чекишнинг тарқалиши шу тарзда ўсиб борса, экспертларнинг баҳолашича 2030 йилга бориб ушбу кўрсаткич ўн миллионга етади.

Таъкидлаш муҳимки, тамаки маҳсулотлари ишлаб чиқариш авж олиб бораётган бир пайтда

сигаретларнинг хушбўй маркировка қилиниб, қутиларининг жозибадор безатилиши аҳоли орасида ушбу хавфли иллат янада кенг тарқалишига олиб келмоқда. Ваҳоланки, “Тамаки одамни ўлдиради” деган шиорларни ривожланган мамлакатларда тез-тез учратиш мумкин. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг тамаки чекишга қарши кураш бўйича рамкали Конвенциясига 180 дан ортиқ мамлакат аъзо бўлган. Мазкур ҳужжат БМТнинг энг нуфузли йўналишларидан бири бўлиб, унга аъзо мамлакатларга тамаки маҳсулотларининг ноқонуний савдоси ва рекламасини чеклаш, чекишдан холи худудларни яратиш, чекишни ташлаш ва самарали чора-тадбирларни ишлаб чиқиш бўйича амалий ёрдам кўрсатиб келинади.

Тамаки чекишнинг тарқалиб бориши пассив чекиш авж олишига олиб келади ва бу жамият учун жуда хавфли ҳисобла-

нади. Пассив чекувчилар (ҳомилдор аёл, гўдак, бола, ўсмир, ёшлар) энг кўп азият чекадиган гуруҳ ҳисобланади. Улар тамаки тутунининг барча зарарли моддаларини нафас орқали ютади, ваҳоланки, тутун таркибида 4000 дан ортиқ заррача ёки газсимон кимёвий бирикмалар мавжуд бўлиб, улар токсик ва канцероген хусусиятга эга. Тамаки тутун заррачалари смола, никотин ва бензопирендан иборат бўлиб, унинг ўзи 60 дан ортиқ канцероген моддаларни туттади. Одам чекканда никотиннинг бош мияга таъсири туфайли унга қарам бўлиб қолади, бироқ смоланинг таъсири оқибатида эрта ҳаётдан кўз юмади, чунки смола нафас йўллари, альвеоаларда чўқади ва хавфли ўсмалар ривожланишига олиб келади. Углерод

(Давоми 7-бетда).

УМРИНГИЗГА ЗАВОЛ БЎЛМАНГ...

(Давоми. Боши 6-бетда).

оксиди 200 марта кўпроқ гемоглобин билан боғланиши натижасида организмда кислоталарнинг кўпайиши ва ички аъзолар фаолиятида ўзгаришлар кузатилади. Цианид водород ва қатор радиоактив моддалар бронх шиллик қаватидаги кипричаларни ўлдириб, унинг тозаловчи секретор фаолиятини издан чиқариши оқибатида токсик моддалар ўпкада тўпланиб боради ва хавфли сурункали касалликларга олиб келади. Никотин тамаки тутун таркибидаги энг кучли алколоид бўлиб, ёфсимон, рангсиз суюқлик, бироқ ҳавода кўнғир тусга киради ва ўювчи ўткир таъмга эга. У дастлаб марказий ва периферик асаб тизимига таъсир этиб, қонга сўрилган ҳолда ички аъзоларга ҳам тарқала-

ди, организмда никотинга сезувчи рецепторларни эгаллаб олади, кичик миқдорларда кўзгатувчи, юқори миқдорларда тормозловчи сифатида таъсир кўрсатади. Бир дона сигарет таркибида 12-15 мг никотин мавжуд бўлиб, унинг деярли 50 фоизи тутун орқали атроф-муҳитга тарқалади. Тамаки чекиш туфайли юрак қон-томир, нафас аъзолари, ошқозон-ичак тизими касалликлари ва хавфли ўсмаларнинг ривожланиш хавфи ортади. Шу билан бирга, асаб рухий ҳолатини таранглаштириб, кўриш ва эшитиш қобилиятини сусайтиради. Тиш эмалини емиради ва организм эрта қариши ҳамда ўлимга олиб келади. Ашаддий кашандалар 13 марта кўп миокард инфаркти ва 12 марта кўп юрак ишемик касалликларига дучор бўлади. Аксарият ҳолларда уларда буйрак

етишмовчилиги хасталиклари ривожланади. Кўпчилик инсонлар тамаки чекишнинг зарарли оқибатларини билмаганлиги туфайли чекишга ружу қўяди. Кашандаларнинг хулқатвори атрофдагиларга ўз салбий таъсирини ўтказмасдан қолмайди. Бир кунда 11 дондан кўп сигарет чекадиганлар ашаддий кашандалар сирасига киради. Чекиш иллоти иш самарадорлиги ва меҳнат унумдорлиги пасайишига олиб келади, жамият тараққиёти ва иқтисодига ўзининг салбий таъсирини кўрсатиши табиий. Тамаки чекишнинг аянчли оқибатларини олдини олиш ҳамда унга бўлган эҳтиёж ва зарарни камайтириш мақсадида 2011 йил 5 октябрда "Алкоголь ва тамаки маҳсулотларининг тарқатилиши ҳамда истеъмол қилинишини чеклаш тўғрисида"ги Қонун қабул қилинди. Бундан асосий мақ-

сад алкоголь ва тамаки маҳсулотларининг тарқатилиши ҳамда истеъмол қилинишини чеклаш соҳасидаги муносабатларни тартибга солишдир.

Қонун фуқаролар, аввало йигирма ёшга тўлмаган шахслар соғлигини алкоголь ва тамаки маҳсулотларини истеъмол қилишнинг зарарли таъсиридан, шу билан боғлиқ ижтимоий ва бошқа салбий оқибатлардан ҳимоя қилишга, шунингдек, жамиятда соғлом турмуш тарзини шакллантириш ҳамда қарор топтиришнинг ташкилий ва ҳуқуқий шарт-шароитларини яратишга қаратилгандир. 8-моддада Соғлиқни сақлаш вазирлиги алкоголь ва тамаки маҳсулотларининг тарқатилиши ва истеъмол қилинишини чеклаш соҳасидаги ягона давлат сиёсатини, аввало соғлом турмуш тарзи тарғиботини назарда тутган ҳолда амалга оширишда иштирок этади, деб

белгилаб қўйилган. Қонун кучга киргандан сўнг соғлиқни сақлаш тизимида муайян ишлар амалга оширилиб, аҳоли орасида тарғибот ва ташвиқот олиб борилмоқда.

Шундай экан, мамлакатимиз тараққиёти ва баркамол авлоднинг порлоқ келажаги йўлидаги ислохотлар ҳар биримиздан сергаклик, огоҳлик, катта масъулият талаб этади.

Нодира МАМАТОВА,
Тошкент врачлар
малакасини ошириш
институтини Валеология
кафедраси
доценти, тиббиёт
фанлари номзоди.

(Ушбу мақола Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридаги Нодавлат нотижорат ташкилотларни ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш Жамоат фонднинг молиявий кўмаги остида тайёрланди).

Тадқиқот ва таҳлил

ИНСОН ҲУҚУҚ ВА МАНФААТЛАРИ – УСТУВОР

Президентимиз Ислам Каримов томонидан ишлаб чиқилган Мамлакатимизда демократик ислохотларни янада чуқурлаштириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш концепциясида таъкидланганидек, фуқаролик жамиятининг ҳуқуқий асосларини яратиш, инсон ҳуқуқлари ва эркинликлари муҳофазасини таъминлаш – Ўзбекистонда суд-ҳуқуқ тизимини изчил ислоҳ қилиш борасида амалга оширилаётган муҳим вазифалардандир. "Ижтимоий фикр" жамоатчилик фикрини ўрганиш маркази Ўзбекистоннинг барча ҳудудида мамлакатимиз аҳолисининг мазкур муҳим соҳада амалга оширилаётган ўзгаришларга бўлган муносабатини аниқлаш мақсадида ижтимоий тадқиқот ўтказди.

Мазкур ва олдинги сўровларнинг қиёсий натижалари суд-ҳуқуқ ислохотларининг йўналишлари ва уларни амалга оширишнинг бориши тўғрисида жамиятимизда аҳолининг хабардорлик даражаси ошганидан далолат беради. Масалан, 2002 йилда фуқароларимизнинг 70 фоизга яқини ушбу ўзгаришлардан хабардор бўлган бўлса, 2012 йилги сўров маълумотларига кўра, бу кўрсаткич қарийб 90 фоизни ташкил этмоқда. Бундай ижобий ўсиш суръатлари мамлакатимизнинг барча ҳудуди ва аҳоли қатламлари орасида кузатилмоқда.

Кўпчилик фуқаролар Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида суд-ҳуқуқ тизимида амалга оширилаётган ислохотлардан кўзда тутилган мақсадларни, авваламбор, Ўзбекистон Республикаси Конституциясида мустақамлаб қўйилган инсон ҳуқуқлари ва эркинликларини таъминлашга доир ва-

зифаларни бажариш билан боғламоқда. Уларнинг фикрича, мустақилликка эришилгач, давлатимиз раҳбари томонидан эълон қилинган қонун устуворлиги ва барча фуқароларнинг қонун олдида тенглик принципи мамлакатимизда мазкур соҳада амалга оширилаётган ислохотларнинг асосини ташкил этади.

Сўров давомида олинган маълумотлар Ўзбекистон суд-ҳуқуқ тизимидаги ислохотлар самарали рўёбга чиқарилаётганидан яққол далолат беради. Ижтимоий тадқиқот иштирокчиларининг аксарияти улар ижобий натижалар бераётганини қайд этган. Ушбу самаралар қонунчиликни такомиллаштириш, фуқароларнинг мурожаатлари, аҳолининг ҳуқуқий маданияти ва қонунга итоаткорлик даражасининг ошгани, ҳуқуқни муҳофаза қилиш органлари фаолияти, кундалик ҳаётимизда хавфсизликни таъминлаш, кичик бизнес ва хусусий тадбиркорликни ривожлантириш, давлат ва жамият ҳаёти-

нинг кўплаб бошқа жабҳаларида яққол намоён бўлмоқда. Деярли барча фуқаролар (95,4 фоиз) давлатимиз раҳбарининг Ўзбекистонда 2008 йил 1 январдан ўлим жазосини бекор қилиш, шунингдек, "Хабеас корпус" институтини жорий этиш ва қамоққа олишга санкция бериш ҳуқуқини судларга ўтказиш тўғрисидаги қарорини тўлиқ қўллаб-қувватлайди.

Фуқароларимиз ҳуқуқий демократик жамиятда яшаётган ҳар бир одам муайян ҳуқуқий билим ва фаол ҳаётий позицияга эга бўлиши лозимлигини тобора чуқур англамоқда. Ижтимоий мониторинг мамлакатимизда ҳуқуқий таълим ва мустақил билим олишга бўлган интилиш кучайиб бораётганини кўрсатди. Сўров иштирокчилари, биринчи навбатда, яқинда мамлакатимизда 20 йиллиги кенг нишонланадиган Ўзбекистон Республикаси Конституциясини билиш зарур, деб ҳисоблайди. Уларнинг 90 фоизи "Конституция – мамлакатимизнинг Асосий Қонуни" ва "ҳар бир фуқаро уни билиши шарт", деган фикрда.

Сўров қатнашчиларининг фикрича, ислохотлар жараёнида ҳуқуқни муҳофаза қилиш органлари, инсон ҳуқуқларини ҳимоя қилиш институтлари ва давлат ташкилотлари фаолиятининг мунтазам такомиллаштирилиши фуқароларимизнинг қонуний ҳуқуқ-манфаатларини турли таҳдидлардан ҳимоялаш кафо-

латининг кучайишига хизмат қилади. Иштирокчиларнинг 94,4 фоизи фуқаролик ҳуқуқларининг бузилиши ва камситилиши мумкинлигидан ҳуқуқий жиҳатдан пухта ҳимоя қилинганига ишонади. Шунингдек, мамлакатимиз аҳолиси таълим, соғлиқни сақлаш, ижтимоий ёрдам олиш, меҳнати, шаъни ва кадр-қимматини ҳимоя қилиш соҳасидаги ҳуқуқлари таъминланаётганини ҳам юқори баҳолайди.

Тадқиқот давомида суд-ҳуқуқ ислохотларининг амалга оширилиши натижасида фуқаролар ҳуқуқлари бузилган ёки камситилган ҳолларда, уларни ҳимоя қилиш ва қайта тиклаш тўғрисида турли даражадаги идораларга мурожаатлари адолатли ҳал этилишига қатъий ишончи аниқланди. Сўров иштирокчиларининг учдан икки қисмидан кўпроғи шундай фикр билдирди. Фуқароларимизнинг бундай масалалар бўйича нафақат ҳуқуқни муҳофаза қилиш органлари, балки Омбудсман институти, Инсон ҳуқуқлари бўйича Ўзбекистон Республикаси Миллий маркази, фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари, хотин-қизлар кўмиталари ва бошқа нодавлат ташкилотларга мурожаат қилаётгани диққатга сазовордир. Бу мамлакатимизда фуқаролик жамияти ривожланаётгани, унинг институтлари роли кучайиб бораётганидан далолатдир.

Фуқароларимиз жиноятчиликка қарши кураш суд-ҳуқуқ ис-

лохотларининг муҳим вазифаларидан бири, деб ҳисоблайди. Аксарият сўров қатнашчилари ҳуқуқни муҳофаза қилиш органлари бу борада амалга ошираётган чора-тадбирлар юқори самара бераётганини қайд этди. Ижтимоий тадқиқот уларнинг бу йўналишдаги фаолияти ижобий баҳоланаётганини кўрсатди. Шуни алоҳида таъкидлаш керакки, мамлакатимиз аҳолиси одам савдоси, порахўрлик, уюшган жиноятчиликка қарши кураш ҳамда фуқароларнинг шахсий хавфсизлигини таъминлаш борасида амалга оширилаётган чора-тадбирларни ҳам юқори баҳоламоқда.

Ўтказилган тадқиқот фуқароларнинг Президентимиз Ислам Каримов ташаббуси билан давлат ва жамоатчиликнинг доимий назорати остида мамлакатимиз суд-ҳуқуқ тизимида изчил амалга оширилаётган ислохотлар юксак самаралар бераётганига ишончи комил эканини кўрсатди. Сўровда Ўзбекистон аҳолисининг кўпчилиги мамлакатимизда барча жабҳаларда ҳаётга татбиқ этилаётган кенг кўламли демократик туб ўзгаришларнинг ажралмас қисми бўлган мазкур ижобий жараёни янада чуқурлаштиришни қўллаб-қувватлашга намоён бўлди.

"Ижтимоий фикр"
маркази материаллари
асосида ЎЗА муҳбири
А. ИВАНОВА тайёрлади.

Наманган вилояти тиббий диагностика марказида кардиология, нейрохирургия ва ортопедияни ривожлантиришнинг долзарб масалаларига бағишланган илмий-амалий анжуман бўлиб ўтди.

Аҳоли саломатлигини муҳофаза қилишга қаратилган эътибор ва яратилаётган кенг имкониятлар туфайли мамлакатимизда тиббий хизмат кўрсатиш сифати ва самарадорлиги тобора ортмоқда. Соҳадаги ривожланиш ва янгиланишлар Наманган вилояти соғлиқни сақлаш тизимида ҳам ўзининг ёрқин ифодасини топмоқда.

Анжуман

АМАЛИЁТДАГИ МУҲИМ БОСҚИЧ

Тадбир иштирокчилари Республика шошилиқ тиббий ёрдам илмий марказининг Наманган филиали, вилоятдаги кардиология ва ортопедия марказлари фаолияти билан яқиндан танишдилар.

Инвестиция дастури асосида тубдан реконструкция қилинган вилоят кардиология марказида яратилган жаҳон андоzalарига мос шарт-шароитлар, марказ-

даги юқори аниқликда ташхис қўйиш, муолажа қилиш, мураккаб жарроҳлик операцияларини ўтказиш имкониятлари анжуман қатнашчилари томонидан юқори баҳоланди.

Илмий-амалий анжуманда вилоятда тиббиётнинг кардиология, нейрохирургия ва ортопедия йўналишларини янада ривожлантириш, хусусан, хорижий ин-

вестицияларни жалб этиш орқали унинг моддий-техник имкониятларини мустақамлаш масалалари муҳокама этилди.

– Ўзбекистон аҳоли саломатлигини муҳофаза қилишда юксак натижаларга эришаётган давлатлардан биридир, – дейди анжуманда иштирок этган Ҳиндистоннинг "Артемис хелс" институти шифокори Санжай Саруп. – Шунинг учун тиббиёт соҳасида ўзаро ҳамкорлик қилишдан манфаатдоримиз. Бугунги анжуман амалий ҳамкорлигимизни янги босқичга кўтаришда муҳим омил бўлиб хизмат қилади.

А. САТТОРОВ,
ЎЗА.

Истеъдод

МАРРАНИ БАЛАНД ОЛАЁТГАН МАЛИКА

Юртбошимизнинг фарзандларимиз таълим-тарбия олишлари учун яратиб бераётган шароитлари уларнинг билимли, зукко, интилувчан ва изланувчан бўлишларида муҳим аҳамият касб этмоқда. Шундай экан, ушбу имкониятлардан кенг фойдаланаётган II Республика тиббиёт коллежининг фармация йўналиши бўйича 2-босқич талабаси Малика Ҳамроева фанлардан аъло баҳоларда ўқиш билан бир қаторда, устозлари Н. Мусаева ҳамда Ф. Алимовалар раҳбарлигида «Қовоқнинг фойдали хусусиятлари» бўйича изланишлар олиб бормоқда. Шунингдек, истеъдод соҳибаси 2010 йилда Яккасарой туман «Камолот» ёшлар ижти-

мой ҳаракатида фаолият юритиб, «Сардор – 2010», 2011 йилда «Йилнинг энг фаол сардори», «Йилнинг энг яхши мураббийси», «Энг яхши деворий газета» номинациялари ғолиби бўлди. 2011 йили ўтказилган олимпиадада рус тили фани бўйича туманда 1-ўринни эгаллади. Малика билим олиш билан бир қаторда, шеърятни ҳам жон дилдан севиб ижод қилиб келмоқда. Бундан ташқари, бўш вақтларида дутор чалиш билан шугулланиб келади.

Қуйида ёш иқтидор эгаси Малика Ҳамроеванинг айна кунда олиб бораётган илмий фаолияти ва шеърларидан намуналарни эътиборингизга ҳавола этамиз.

шу билан бирга, подагра, атеросклероз, саратон, буйрак ва жигар, тери, ошқозон-ичак касалликларини даволашда ҳам қўлланилади. Ошқовоқ таркибидаги кўп миқдордаги целлюлоза, сув ва бириктирувчи тўқималар вазни меъёрий ҳолатга келтиради. У оқат ҳазм бўлиш жараёнларини тезлаштиради, организмни токсинлардан тозалайди, моддалар алмашинувида иштирок этадиган ортикча маҳсулотларни йўқотади. Шунингдек, қовоқ жигар ва ўт пуфаги фаолиятини яхшилайди, ичаклар микрофлораси ва перистальтикасини меъёрлаштиради ҳамда уларни тозалаш вазифасини ўтайди.



ради, тери ҳолатини яхшилайди.

Тана вазнини камайтиради, очлик ҳиссини уйғотади.

Қовоқли парҳез буйрак ва Боткин касалликларида тавсия қилинади.

Қовоқнинг пўстлоғидан тозаланган уруғи бутун ёки кукун ҳолида, уруғдан тайёрланган қайнатма эса, кундалик истеъмол учун буюрилади.

ЯХШИ НИЯТ

Бир чимдим нур билан йўлингиз ёруғ,
Бир даста гул билан дилингиз ёруғ,
Дугога очилган қўлингиз ёруғ,
Яхши ниятлардан яйраб яшангиз.

Куюш чикса осмон чарақлаб кетар,
Ой чикса уйларга нур тўлиб кетар,
Булбул айтмагани гул айтиб кетар,
Яхши ниятлардан яйраб яшангиз.

Гинанинг зарраси гумонга илдиз,
Кувлик табассуми ёлгонга илдиз,

Дўстим бўлмасанг бас ёмонга илдиз,
Яхши ниятлардан яйраб яшангиз.

Хаёнинг ҳикмати чиройга ҳиммат,
Тўқнинг савлатидан очга не ҳиммат?
Сизга кенг феъл берсин, ҳам кетмас давлат,
Яхши ниятлардан яйраб яшангиз.

Очилган ҳар гулнинг парвонаси кўп,
Бу ёлгон дунёнинг афсонаси кўп,
Маликадек шоира қизнинг орзулари кўп,
Яхши ниятлардан яйраб яшангиз.

ҚОВОҚНИНГ ХУСУСИЯТЛАРИ

Ошқовоқда тана аъзолари учун зарур пектин моддалари мавжуд бўлиб, халқ табобатида гижжаларни туширувчи

дори сифатида фойдаланилади. Унда маъданли моддалар – калий, кальций, фосфор, магний, витаминлардан А, В₁, В₂, РР, С

дармондорилари бор. Қовоқ уруғи ва мойида оқсил моддалари кўп бўлганлиги сабабли у кексалар соғлиғи учун хавфсиз,

ЭЪЛОН

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги
қуйидаги тиббиёт коллежларининг
директор ўринбосари (вакант)
лавозимларига
ТАНЛОВ ЭЪЛОН ҚИЛАДИ

Тиббиёт коллежларида вакант бўлган директор ўринбосарлари лавозимлари ҳақида маълумот (14.10.2012 й.)				
№	Коллеж номи	ММИБДУ	УИБДУ	ИЧАБДУ
1.	Хўжаобод	ММИБДУ		
2.	Муборак		УИБДУ	
3.	Марғилон		УИБДУ	
4.	2-Марғилон		УИБДУ	
5.	Бешариқ		УИБДУ	
6.	2-Республика		УИБДУ	
7.	Зомин		УИБДУ	ИЧАБДУ
8.	Дўстлик		УИБДУ	ИЧАБДУ
9.	Пахтачи		УИБДУ	
10.	Постдарғом	ММИБДУ		
11.	Ургут	ММИБДУ		
12.	Поп		УИБДУ	ИЧАБДУ
13.	Чуст			ИЧАБДУ
14.	Косонсой			ИЧАБДУ
15.	Гулистон		УИБДУ	
16.	Сирдарё		УИБДУ	
17.	Сариёсё		УИБДУ	
18.	Чирчиқ	ММИБДУ	УИБДУ	
19.	Зангиота	ММИБДУ		
20.	Шайхонтоҳур		УИБДУ	

Изоҳ: * ММИБДУ – маънавий-маърифий ишлар бўйича директор ўринбосари;

** УИБДУ – ўқув ишлари бўйича директор ўринбосари;

*** ИЧАБДУ – ишлаб чиқариш амалиёти бўйича директор ўринбосари лавозимлари.

Танловда қатнашишга хоҳиш билдирган шахслар Соғлиқни сақлаш вазирлиги Кадрлар билан ишлаш бошқармасига танлов эълон этилгандан сўнг бир ой муддат давомида қуйидаги ҳужжатларни топширишлари мумкин:

1. Соғлиқни сақлаш вазирлигига ариза;
2. Маълумотнома;
3. Сўровнома;
4. Таржимаи ҳол;
5. Паспорт нусхаси;
6. Маълумоти ва малакаси бўйича ҳужжатларнинг нусхаси;
7. Малака ошириш бўйича ҳужжатларнинг нусхаси (гувоҳнома, сертификат, лицензиялар ва ҳоказо);
8. Меҳнат дафтарчасидан нусха;
9. Фото 3x4 см – 4 дона;
10. Директор ўринбосари лавозимини амалга ошириш учун ихтиёрий равишда ёзилган концепция (режа).

Соғлиқни сақлаш вазирлиги манзили:
Тошкент шаҳри,
Навоий кўчаси, 12-уй.
Мурожаат учун телефонлар:
244-12-02, 241-54-54.

Обуна – 2012



Ҳурматли муштарийлар!
«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2013 йил учун обуна мавсуми бошланди.

Азиз тиббиёт ходимлари ва муштарийлар!
Республика тиббиёт тизимида амалга ошириляётган ижобий ишлар, фаолиятлар ҳамда янгилеклардан хабардор бўлишни истасангиз сеvimли газетангизга обуна бўлишни унутманг!
Нашр индекси: 128.

ЭЪЛОН

Тошкент тиббиёт академияси (Тошкент Давлат тиббиёт институти)нинг Санитария-гигиена факультетини 1972 йил битирганларнинг учрашуви 2012 йил 17-18 ноябрь кунлари соат 13.00 да Республика давлат санитария-эпидемиология назорат марказида бўлиб ўтади.

Мурожаат учун телефонлар: (8-371) 214-43-58, (+99871) 214-53-05 Нурмамат Амонов, (+99893) 171-05-15 Самат Раҳимов, (+99893) 556-59-61 Н. Отабоев.

Газета
муассиси:
Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги

Бош муҳаррир Анвар АЛИМОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «!» шартли белгиси қўйилади.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 6329 нусха.
Буюртма Г-1045.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚУШОҚОВ. Навбатчи Владимир ПОЖОГИН.
Босмахонага топшириш вақти – 20.00.

