

1991 йил 1 сентябрдан  
чиқа бошлаган

## Аёллар, наврузи одам!

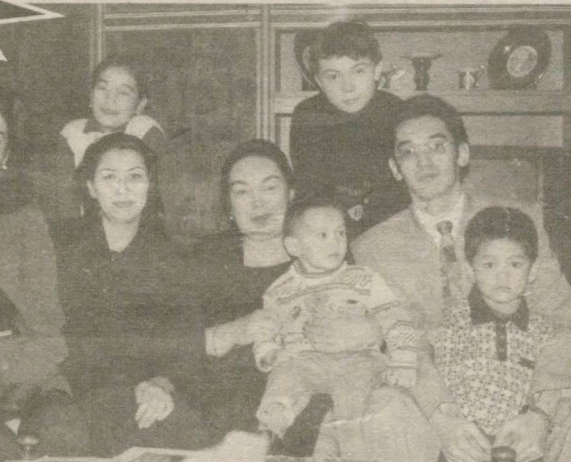
### “Умр деганлари

Сувратга  
чиқишлар

Менинг закий ва латофатли қаҳрамоним Маҳорат Бокиева зиёли оилада туғилган. Унинг болалиги урушнинг укубатли йилларига тўғри келди. Етишмовчиликларга қарамай, мактабда фақат “аъло” баҳоларга ўқиди. МДУнинг физика факультетидagi завқли ва ташвишли, ҳаяжонли талабалик лаҳзалари кўз очиб-юмгунча ўтиб кетди - малакали мутахассис сифатида она юртига қайтди. ЎЗМУ (ТошДУ)да ҳам ўқитувчилик қилди, ҳам тез орада номзодлик диссертациясини ёқлади.

1981 йилда турмуш ўртоғининг хизмат вазифаси юзасидан Зарафшон шаҳрига кўчиб боришди. Шаҳарнинг раҳбарлик лавозимларига уни муносиб қўришди.  
- Зарафшон менинг учун ҳаёт мактаби бўлди. Худди шу даврда одамлар руҳиятини ўрганиш, улар билан муомала қилиш, машаққатларга чидаш кўникмасини олдим. Энг муҳими, раҳбар ким, унинг масъулияти нимадан иборат, қийин шароитларда қандай йўл тутиш керак, деган саволларга жавоб топдим, - дейди Она.

Интилиш ва изланишлар, ҳалол меҳнат бесамавр кетмади. 1986 йил Навоий вилояти, 1988 йилда эса Самарқанд вилояти ижроия қўмитаси раисининг муовини этиб сайланди. Тиним билмай ишлади: энг чекка туман ва қишлоқлардаги мактаб, боғ-



### ИШОНЧ, САДОҚАТ...”

ча, касалхоналарга бориб кўрди, шароит билан танишди. Муаммоларни жойида ҳал қилишга уринди. Мактаблар ўрта махсус ва олий ўқув юртлари моддий техника базасини мустаҳкамлаш, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, соғлом авлодни тарбиялашнинг янги, замонавий усулларини турмушга тadbик этиш ва шу каби ҳаётий зарур ишларни амалга ошириш ҳақида жон куйдирди. Айниқса, қишлоқ аёлларини иш билан таъминлаш, қизларга хунар ўргатиш, ёшларни қобилиятига қараб касбга йўналтириш муаммосига алоҳида эътибор берди.

Унинг болаликдан тиришқок, қийинчиликлардан чўчимай, имкон излашга одатланиб улғайишида отаси, халқларвар инсон Орзи Маҳмудов ва онаси Холিদа аялар инбрат бўлишди. Ота ниҳоятда банд бўлишига қарамастан, фарзандларининг тарбияси билан шуғулланишга вақт топарди. Айниқса тўнгич қизига алоҳида эътиборли эди: муомала ва мутолаа маданиятини, фикрни аниқ ва эркин ифодалашни, ҳатто ёзувда ҳўҳхат бўлишни - ҳаммасини эринмай ўргатарди.

Она 1992-95 йилларда Самарқанд вилоят ҳокимининг ўринбосари, 1995-99 йилларда эса вилоят касабга уюшмалари кенгаши раиси бўлиб ишлади. Нафақага чиққач, 2000 йилдан бери “Эрудит” ижодий маркази масъулияти чекланган жамият бош директори.

Опанинг энг ажойиб фазилатларидан бири - ёшларга меҳрибонлиги, уларни қўллаб-қувватлаб, қанотига олишидир. Турмуш ўртоғи билан бир-бирларига мададу маслаҳатдош бўлиб яшашяпти. Фарзандлар, набиралар ана шу оила нуру зиёсидан куч олиб, улғаймоқдалар.

- Умиримда эсда қолган кунлар, йиллар, воқеалар кўплигига шўҳр қиламан. Ёруғ юз билан айтаманки, қаерда, қайси вазифада ишламай, виждонимга қарши бормадим. Қўлимдан келганича ортдошларимнинг оғирини енгил қилишга уриндим, - дейди Она.

Ҳам меваси, ҳам соясидан кўпчилик баҳраманд бўладиган Меҳр дарахти - Маҳорат опанинг умр дафтарини варақлаб, яхшилик ва эзгулик инсонни гўзаллаштириб, унга улўғворлик бахш этишига, ёшартиришга ишонч ҳосил қилдим.

Х. ҲАМРОЕВА

Таниқли олим, тиббиёт фанлари доктори, профессор Тўхтасин Солиев Тошкент Давлат Тиббиёт институтида кундузи ўқиркан, кечаси касалхоналарда навбатчилик қилди. Илмий конференцияларда ўзининг кичик тадқиқотлари билан эътиборга тушди - Олий маълумотли ёш шифокор Риштонга қайтди. Туман касалхонасида ёш шифокор кўли енгиллиги, хўшмуомаласи билан тезда обрў қозонди.



### ОДАМЛАРГА ДАВО, ДАРМОН УЛАШИБ...

Узоқ туманда ишласа-да, моҳир шифокорни устозлар марказга чорлашди. 10 йилдан кейин илмий

**2005 йил—Сихат-саломатлик йили**

глиқни сақлаш ҳодими» унвони ила тақдирланди. Домлага ихлос

даргоҳга қайтиб, долзарб соҳабўғим-бод ревматоидли артрит касаллиги бўйича бошлаган илмий ишини Москвада давом эттирди. Номзодлик диссертацияси ўзбек тиббиётида янги йўналишга асос солди. Устознинг “Ревматоидли артрит” номли монографияси кўшни республикалар билан бир қаторда 30 та хорижий мамлакатларда ҳам чоп этилган. “Ўзбекистонда подагра” монографияси тиббиёт тараққиётида муҳим кашфиёт, катта воқеа бўлди. “Ҳомилалар аёлларда ревматологик касалликларнинг кечиши” рисоласи мамлакатимиздаги тиббиёт олий ўқув юртлари дастурига киритилган.

Тўхтасин Солиевининг жаҳон ревматологларининг симпозиум ва конгрессларидаги иштироки, маърузалари ўзбек тиббиётига қизиқиш ҳамда ҳурмат уйғотди. Президентимизнинг Фармони билан 2- ТошДТИ Госпитал-терапия кафедраси мудири, Республика бош ревматологи, Республика Ревматология маркази директори профессор Т.С. Солиев «Ўзбекистонда хизмат кўрсатган со-

қилиб, ул беназир зотнинг кўлларида даволанган инсонларни учратганимда беихтиёр Мир Алишер Навоий ҳазратларининг хикматларини эслайман:

«Табиб ўз фанининг моҳир билимдони бўлиши, беморларга меҳр-шафқат билан муомала қилиши мулоим сўзли ва бемор кўнглини кўтарувчи, андишали, хушфёъл бўлмоғи керак... Табибнинг иши танадан чиқмоқчи бўлган жонни даво билан чиқармасликдир... Унинг юзи наҳот келтирувчи...»

Унвонлар, мукофотлар, шоғирдларнинг ҳурмат-эъзози, касбдошларнинг эътирофи қаторида домлага яна бир эҳтиром бор — бу оддий одамларнинг ихлоси, самимий муҳаббати. Меҳр билан ўстираётган фарзандлари ота-она касбини эгаллашган. Умидахон фан номзоди, Жаҳонгир докторлик ишини яқунлаш арафасида, кичиклар ҳам улар ортидан боришяпти.

Баҳорингиз — Наврўзингиз муборак, азиз УСТОЗ!

ХУЛҚАР.













ДУШАНБА 21

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕСИ

НАВРЎ АЙМИНИГИЗ МУБОРАК БЎЛСИН!

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.45 "Тахлинома"
8.45 "Айёмингиз муборак бўлсин!"
9.25 "Обоёлари Алломиш". Видеофильм.

7.30 "Хабарлар".
7.45 "Бардам бўлинг".
8.45 "Хабарлар" (Рус тилида)
9.00 "3-тайм".
9.15 "Наврў — спорт байрами"

9.05 — "Мультифильм"
10.00 — "Спорт Лигтл", комедия
11.30 — "Питч венецери кисти"
11.50 — "Робин Гуд — принц воров"

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.05 Фигурное катание, Чемпионат мира в Москве. Показательные выступления

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

7.55 Наврў муборак бўлсин!
8.00 "Мунаввар тонг".
9.30 Катта танараф.
10.00 Алияшев Навоий номидаги Миллий боғдан Наврў байрамига бағишланган тантаналар олиб кўрсатилади.

11.00 "Скандалы на льду". Документальный фильм
12.00 Новости
12.20 Приключенческий фильм "Вторая книга джунглей"

3:00 "Доброе утро, Россия!".
6:45 "ВЕСТИ НЕДЕЛИ"
7:45 К 60-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ. "Крылья над Берлином. Забытая операция."

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

9.30 "Табият билан олма-ош". «Орток». Телевизион фильмлар.
10.0 Алияшев Навоий номидаги Миллий боғдан Наврў байрамига бағишланган тантаналар.

12.30 Райан О'Нил в комедии "Особенное свидание" (США). 1979г.
14:30 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
14:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
15:00 ВЕСТИ.

СЕШАНБА 22

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.40 "Ахборот".
8.45 ТВ анонс.
"Болалар сайёраси".

12.05 "Теле-хамкор"
12.25 — "Детский час"
12.50 "Полцейский Кэтс и его собака", сериал
14.00 — Х/ф "Бриллиантовая рука"

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури.
8.30 "Бахтиёр шахзода". Мультфильм.

3:00 "Доброе утро, Россия!".
6:45 "ВЕСТИ НЕДЕЛИ"
7:45 К 60-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ. "Крылья над Берлином. Забытая операция."

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.10 ТВда сериал "Рэй Бредбери театри".
17.35 "Табриклиймаз-кутлаймиз"

ЧОРШАНБА 23

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.45 ТВ анонс.
8.40 "Тимсоҳлар ҳақида ҳақиқат". Хужжатли фильм.

12.05 "Теле-хамкор"
12.25 — "Детский час"
12.50 "Полцейский Кэтс и его собака", сериал
14.00 — Х/ф "Бриллиантовая рука"

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури.
8.30 "Янги авлод" студияси: Дунё ва болалар.

3:00 "Доброе утро, Россия!".
6:45 Анна Ковальчук в детективном сериале "Тайны следствия-4".
7:45 "Тегарский лабиринт: Сталин, Черчилль, Рузвельт". Фильм 1-й.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.10 ТВда сериал "Рэй Бредбери театри".
17.35 "Табриклиймаз, кутлаймиз"





ЯКШАНБА 27

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"  
8.00-8.35 "Ахборот"  
8.35 "Камалак". Болалар учун кино-дастур.  
10.00 "Ватанимга хизмат қиламан".  
11.00 "Онлар мактаби".  
11.20 "Интеллектуал ринг".  
12.05 ТВ анонс.  
12.10 "Алифбо сабоқлари".  
12.30 "Коракалпонома".  
12.50 "Сен бахорни соғинмадингму?" Бадийи-мусликий дастур. 2-қисм.  
14.10 "Шоҳ Эдил". Фильм-спектакль.  
15.30 "Портретта чизгилар".  
15.45 "Дўстлик" студияси: 1. "Рангинкамон", 2. "Дидар".  
3. "Айчирек", 4. "Гардашлиг дунёсинда".  
17.05 "Шеърга кўнган кўнгил".  
"Болалар сайёраси":  
17.20 1. "Фаройибкентга саяхат".  
2. "Олтин тоғ".  
18.20 "Қўшиғимиз Сизга армуғон".  
18.35 ТВ анонс.  
18.40 "Шахсий фикр".  
19.10 "Бизнинг ҳафта".  
19.25, 20.00, 20.25, 21.10 ЭЪЛОНЛАР.  
19.30 "Тахлилнома" (рус тилида)  
20.05 "Оламга саяхат".  
20.30 "Тахлилнома".  
21.15 "Яхшилик".  
21.40 Халқаро театр кўнига. "Кино-Театр".  
22.05 "Якшанба оқшомида". Мусликий дам олиш дастури.  
"Якшанба кинозали":  
22.30 "Ўзбекистон" телеканалда илк маротаба: "Баралла қуйла", Бадийи фильм.  
00.10-00.15 Ватан тинсоллари.



«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.  
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.  
8.30 «Янги авлод» студияси: Бўш утирма.  
8.55 «Топилмалар идораси». Мультфильм.  
9.30 Очил дастурхон.  
9.50, 15.50, 17.05, 19.30 ТВ - анонс.  
9.55 Кулгуч.  
10.05 Ҳамкор - 205.  
10.15 Ёшлик навалари.  
10.25 Саломатлик сирлари.  
10.45 «Учинчи сайёра» маърифий дастури.  
11.35 Аскар мактублари.  
11.55 «Маҳобҳорат». Телесериал.  
12.40 «Қилин кирк ёриб». Интеллектуал ўйин.  
13.30 Кинкинтой театри.  
13.50 «Фаройиб бочка». Мультфильм.  
14.00 «Грейс ва Глори қиссаси». Бадийи фильм.  
15.30 Кинотакдим.  
15.55 Чемпион сирлари.  
16.15 Ринг қироллари.  
17.10 Кўрсатувлар дастури.  
17.15 «Янги авлод» студияси: Уй вазифаси.  
17.35 «Мульттомоша».  
17.50 Суя - ҳаёт манбаи.  
17.55 Қалпоқ.  
18.30 Спорт ҳафтанома.  
18.45 ТВ - афиша.  
18.50 Мумтоз наволар.  
18.55, 21.55 Иқлим.  
19.00 «Давр» ҳафта ичида.  
19.35 Ўзбекистонда хизмат кўрсатган артист Илхом Иброҳимов.  
қўлайди.  
19.55, 20.45 Эълонлар.  
20.00 Жаҳон маданияти хазина-сида: «Маҳобҳорат». Телесериал.  
20.50 Оханрабо.  
21.30 «Оқшом кўлдузи». Дам олиш ва ахборот дастури.  
22.30 «Баракали умр». Бадийи фильм.  
23.50-23.55 Хайрли тун.



«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ  
«Тошкент» телеканал иждоқорлари 2005 йилнинг «Сихат-саломатлик» йили деб эълон қилиниши муносабати билан ўтказилаётган «4 карра йўқ», «4 карра ҳа!» телемарафонини соат 15.00дан 00.30 гача эфирга узатади.



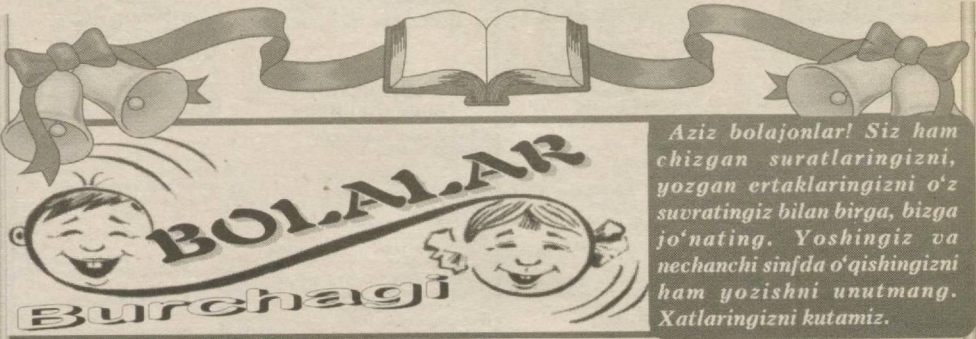
7.30 «Хабарлар»  
7.45 «Бардам бўлинг».

8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)  
9.00 «Кувнок стартлар».  
9.35 «Полвон бўламан».  
9.45 Мультфильм.  
10.00 «Соғлом овқатланиш сирлари». Инглиз тилида.  
10.10 Д. Криловнинг «Йўлда ёзилмаган ҳайлари».  
10.30 «Ҳамма ўйдалиғида».  
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.  
11.10 «Рақибингиз гротмейстер».  
11.30 Мини футбол.  
12.05 «От пойғаси». Хужжатли фильм.  
12.10 Тирик дунё.  
13.10 Дисней клуб.  
16.55 Кўрсатувлар тартиби.  
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)  
17.15 «Бинафша»  
17.35 Жаҳон спорт: Бокс.  
18.35 «Спорт клуб».  
18.50 «КВН-2005».  
21.00 «Время».  
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.  
21.45 «Хабарлар».  
22.00 «Захирадаги спортчи».  
22.20 Жаҳон спорт: «Еврофутбол».

30 KANAL  
9.05 - «Теле-хамкор»  
9.25 - «Детский час»  
9.50 - Фильм детям: «Спартак и Калашников», комедия  
11.20 - «Теле-хамкор»  
11.40 - «Дикая планета»  
13.00 - «Передача «Премия Тарона 2005»  
13.30 - Хит-парад.uz  
14.50 - Боллалар соати  
15.45 - Дневной кинозал: «Война Харта» мелодрама  
17.25 - «Теле-хамкор»  
17.45 - «Музыкальная пауза»  
18.20 - Х/ф «Когда опаздывают в ЗАГС...», комедия  
19.50 - «Ошикон», мусликий дастури  
20.35 - «Полицейский Кэтс и его собака», сериал  
21.35 - «Теле-хамкор»  
21.55 - «Музыкальная пауза»  
23.10 - Х/ф «Дилье», комедия

6.00 Новости  
6.10 Мультсериал «Десятое королевство»  
6.40 Х/ф «Особо опасные»  
8.20 Армейский магазин  
8.50 Дисней-клуб: «Команда Гуффи»  
9.10 «В мире животных» с Николаем Дроздовым  
10.00 Новости  
10.10 «Непутевые заметки»  
10.30 Пока все дома  
11.10 Дет-шоу  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.10 Живой мир. «Супервулкан». Фильм 1-й  
13.10 Дисней-клуб: «Микки Маус и его друзья»  
13.40 «Пестрая лента». Иннокентий Смоктуновский  
14.30 «Весенняя шутка» с Сергеем Дроботенко  
15.10 «Слабое звено»  
15.50 Спаялся, кто может, в зажиточном бизнесе «Горные головы»  
17.30 Воскресный «Ералаш»  
18.00 Времена  
18.50 «КВН-2005». Высшая лига. Вторая игра сезона  
21.00 Время. Информационно-аналитическая программа  
21.45 Большая премьера. Супербоевик «Ван Хельсинг» (2004 год)  
0.00 Бокс: Бой сильнейших профессионалов мира: Вахтанг Дарчиани - Айрин Ланчико  
1.00 Суперперллек. «Человеческое тело» Фильм 2-й  
2.00 Мистический триллер «Человек тьмы»  
3.40 Джон Гудман в фильме «Байб»

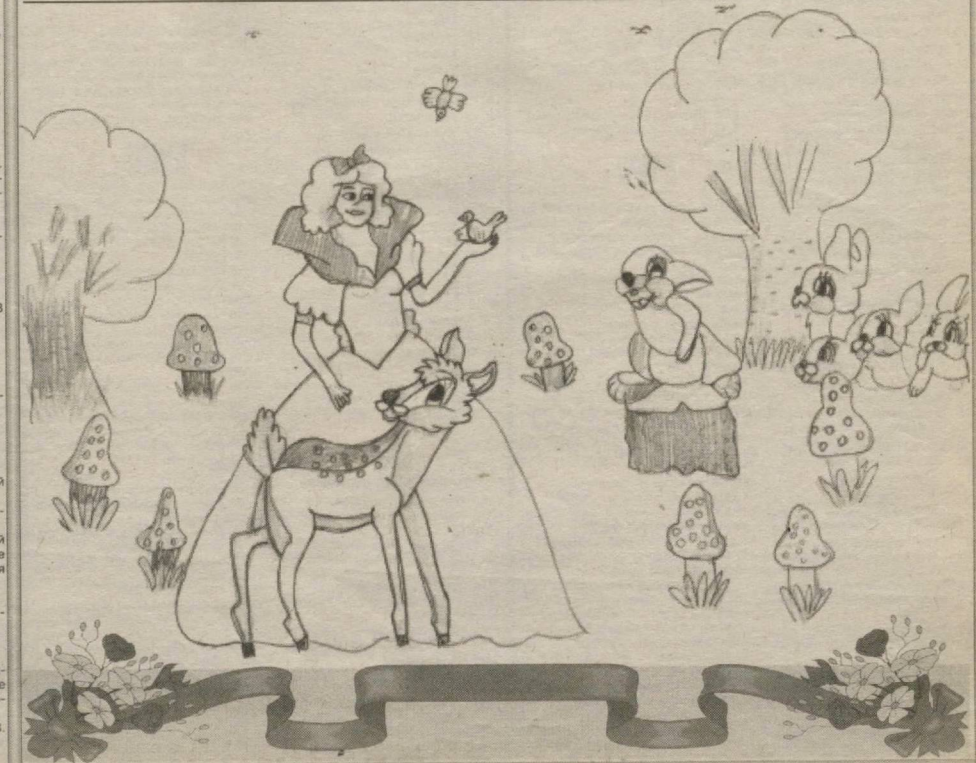
TRP  
4.00 К 100-ЛЕТИЮ ОЛЕГА ЖАКОВА. Николай Мерзликин и Лев Прыгунов в детективе «Без права на ошибку». 1974г.  
5:25 «Колоссальное хозяйство».  
5:40 «Военная программа» Александра Сладкова.  
6:00 ВЕСТИ.  
6:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
6:20 «Студия «Здоровье»».  
6:50 Всероссийская лотерея «ТВ Бинго шоу».  
7:05 «Диалоги о животных».  
8:00 «Вокруг света».  
9:00 ВЕСТИ.  
9:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
9:20 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.  
9:50 «Сам себе режиссер».  
10:50 «ХА». Маленькие комедии.  
11:15 «Парламентский час».  
12:00 ВЕСТИ.  
12:20 «Фильм №36». Сатирический тележурнал.  
13:10 Мелодрама «Танцовщица кабары». 1992г.  
16:20 Владимир Винокур, Николай Басков, Лариса Долина и многие другие в юбилейном концерте Юрия Энтина.  
18:00 «ВЕСТИ НЕДЕЛИ»  
19:00 «Специальный корреспондент».  
19:25 Х/ф «Я готов на все!»  
20:45 Х/ф «Гудзонский эстреб»  
22:45 Кристина Бэйли и Мэттью МакКонахи в острозащитном фильме «Власть огня» (Ирландия - Великобритания - США). 2002г.  
0:55 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИКОВ.  
«Клоун» (Германия). 1998 г.  
1:50 Канал «Евроныос»



Aziz bolajonlar! Siz ham chizgan suratlarinigizni, yozgan ertaklarinigizni o'z suvatingiz bilan birga, bizga jo'nating. Yoshingiz va nechanchi sinfda o'qishingizni ham yozishni unutmag. Xatlaringizni kutamiz.



Gulyora SHOKIROVA.  
Toshkent shahar, Sergeli tuman, 277-umumiy o'rta ta'lim maktabining 6 «V» sinf o'quvchisi.





лар, онахонларнинг дуосини олгиси келади. Табаррук ёшларини ўзига ҳам орау қилади.

**Муҳаббат ТошДуда таҳсил олди. Ишги эса, “Гулхан” журналида бошлади. 1975-йилдан шу кунгача турли вазифаларни бажарди. Мана, бир неча йилдирки, у шу журналда бош муҳаррир ўринбосари.**

**Тиниб тинчимаган Муҳаббатнинг “Асабингизни асрагиз” ҳажвиялар тўплами, “Изингиздан борамиз” номли китобларини ўқигансиз. “Қирқинчи мактуб”, “Янги уч ога-ини ботирилганини саргузаштлари”, “Ҳакка хола-нинг ҳангомалари” китоблари наширётда.**

**Яша Муҳаббат, айни кучга, ақлга тўлган ёшдасан, ёз, ёзавер!**

**Яша Муҳаббат!**

Журналист, ёзувчи, Муҳаббат Ҳамидова ҳаётга завқушавқ, муҳаббат билан қарайди. Оллоҳ яратган барча гўзаллигу, эзгуликлардан қувончини ичига сиедиролмайди. Кўча-кўйда учраган пуроий отахон

Яхшини яхши деб ёз. Ёмонни “яхши бўл” деб ёз. Ўзганларинга биринчи бўлиб баҳо берувчи ўғилларнинг Рустамжон, Фарҳоджон, Сардоржон ва уларнинг دادаси Равшанжон ака омон бўлишин.

Мирвосил ОДИЛОВ касбдошларидан бири.

“Нафосат” маҳалласининг маданият саройи бугун одатдагидан гавжум. Маҳалланинг барча хотин-халаялари шу ерга тўлланган. Туман хотин-кизлар кўмитасидан таклиф қилинган маърузачи негадир кечкиб, аёлларнинг гийбатига қолиб турибди. Ишбилармон аёллар эса фурсатдан унумли фойдаланишга интилишяпти, яъни ўзаро тажриба алмашишяпти.

Тилла гардишли кўзойнаги кирра бурни устига чиройли кўндирилган, қўлидаги бир даста қоғози гўё қочиб кетадигандек қисиб ушлаб олганча сахнага кўтарилган аёлга қайрилиб қарашга ҳеч кимнинг вақти бўлмади. Уларнинг феъли меҳмонга маълум эскилли, сахнага чиқиб, томошабинларга тўлиқ юзланишга ҳам тоқат қилмай маърузасини бошлаб юборди.

—Хурматли дугоналар, “фақат аёллар учун” клуб- лекториймизнинг сабр қаноатли тингловчилари! Бугунги мазмунли суҳбатимиз мавзусини яна бир қарра эслатишга руҳсат этгайсизлар. У кўпгина тингловчи хотинларимизнинг талаб ва истакларини инобатга олган ҳолда “Эркакларни асрашнинг муҳим омиллари ҳақида” деб аталади.

Барча бир зум жим бўлиб қолди. Кейин у ер-бу ердан пикирлаш эшитилди.

—Ҳа, афсуски бу кимларгадир кулгили туюлади. Бирок, масалага объектив ёндошадиган бўлсак, кулиш эмас, йиғлаш ўринлироқдир. Хурматли хотинлар, шу боисдан ҳам мен ўз маърузамни ана шу долзарб мавзуга бағишладим. “Хўш, нимаси долзарб”, деган ўринли савол туғилиши мумкин. Саволга ўрин қолмаслиги учун фактларга мурожаат этаман. Бугунги кунда ер юзидеги қайси давлат аҳолисини олиб қарамайлик, салмоқ бизнинг фойдамизга ҳал бўляпти. Аёлларимиз 52-58 фоизни ташкил этгани ҳолда суянган тоғимиз бўлган эрларимиз атиги 46-48 фоизда қолиб қетишяпти. Бундан шунангилш мумкинки, эркакларимиз тобора ноёблашиб борапти. Сир

эмас, биз аёллар ҳамиша ноёб буюмлар шайдоси бўлганмиз. Модомики, шундай экан, ноёблик рўйхатига ўтиб қолган эрларимизни асраб-авайлаш, парваришига жиддий эътибор беришимиз зарур.

**ЭРКАКЛАРНИНГ**



сизнинг хизматингизга шай. Унлаб гинекологларимиз йўлингизга мунтази. Бирок, қани айтинг-чи, фақат эркакларга қарайдиган бирорта шифохонани кўрганмисиз. Бизга эса... Шунинг учун аёллар бизга атай 150 миллион флаконда духи, 130 тонна лаб бўёғи, бир неча юз тонна упа-элик тайёрланади. Қани бирортангиз лабини бўяган эркакни кўрганмисиз, йўқ албатта, чунки улар учун лаб бўёғи чиқарилмайди ҳам. Биз эса ўзимизга кўрсатилган гамхўрликни суи-

**ҚУЛОҒИГА ТУНИМАСИЧИ**

Таассуфлар бўлсинки, баъзилар бунни тўғри тушунмаяпти. Эрларнинг нозик дилларини ранжитиб қўйишдан ўзларини тия олишмаяпти. Мана яқинда кўшимиз Дилоромхон турмуш ўртоғини болаларни боғчадан олиб келмагани учун ярим кечагача уйга қўймади. Ахир бола тарбияси сиз билан бизга Момо Ҳаво онамиздан қолган мерос-ку. Шунинг учун ҳам бизни “она” деб аташади. Болани боғчага олиб бориш, боғчадан олиб келишдек арзи-

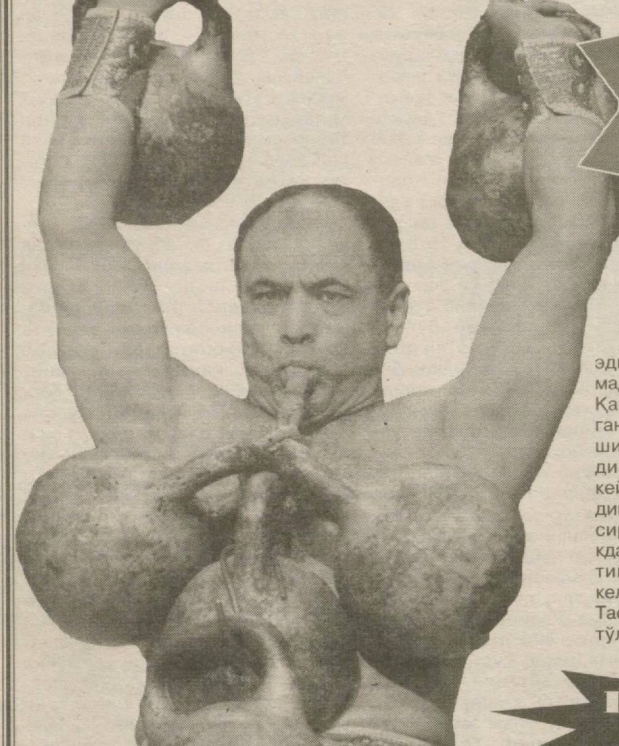
дию ўша ташкилотнинг раҳбари ҳам аёл бўлса-чи, кўринг томошани. Шўрлик эркак ишхонада аёл раҳбарга бўйсунди, уйда онасига итоат қилади, ҳонага киргач сизга тобе. Ана шунда шўрлик эр аёл зотидан беэтиллаб қолиши мумкин. Бундай пайтда сезгир бўлайлик, дўстлар. Умр йўлдошимизнинг кўнглини олишга ҳаракат қилайлик, илиқ муомала, ширин табассумимизни аямайлик. Кези келганда икки оғиз шўхроқ лати-фа айтиб кўнглини хушнуд қилсангиз нур устига аҳо нур.

Ора-чора ишдан кечкиброқ қолса, чойхонада ош еб, уйга хурсанд қайтса, қовоғингизни уюб, ноўрин тўнғиллаб, шодлигини заҳарга айланторманг. “Эркак экансиз, шундай қилибсиз. Қани бирорта хотин чойхонада ош дамлаб кўрсин-чи, қандингизни уринг адажониси” деб қўйсангиз бас. Шўрликнинг қалтираб турган кўнгли таскин топади. Дунёда сиздай ақлли жуфти борлигидан Оллоҳга шукрона айтади. Сиз ҳам болаларингиз ҳам унга дунё қувончи бўлиб туюласиз. Бирок, илтимос шу ерда ҳам меъёрни бузманг. Болаларни ортиқча шовқин кўтаришга йўл қўйманг. Негаки, шўрлик ҳўжайинингиз шундоқ ҳам шовқиндан чарчаган. Аллақайси донишманд “агар шовқин бўлмаганда, инсон минг йил яшарди”,- деган экан. Зеро, шовқин асабнинг эгови. Болаларни баланд овозда қойишингиз. Сувни шириллатиб оқизиб қўйишингиз у кишига салбий таъсир кўрсатиши мумкин. Сиз жуфти ҳалолнинг хордиқ чиқараётган ҳонага иккитагина сайроқи қуш қўйиб қўйсангиз айни муддао бўлади. Агар у қуш бедана бўлса яна яхши. Бу қушнинг хониши у кишини гўё сўлим табиат қўйнига олиб қиради. Кир ёки идиш-товоқ ювсангиз, секинроқ тарақлатинг. Оёқ учида юришга ўрганинг. Бу турмушга жуда ақсотади. Уй юмушларини ярим кечагача бажариб қўйишга улгуринг. Эрингиз сахарда ишга қийиб кетадиган охорли уст-бошларини тахт қилиб қўйинг. Акс ҳолда ишга ошиқаётган пайтида қийим кидириб асаби бузилади. Бу корхонанинг меҳнат унумдорлигига жиддий зарар етказиши мумкин. Бир сўз билан айтганда эркакка ҳам гўдакка қарагандай қаранг. Шунда сиз француз аёлларининг ардоқли адаби Анатоль Францнинг “Аёл-эркакни тарбияловчи инсон”, деган фикрини оқлаган бўла-

сиз. Зеро, сиз бунга қодирсиз. Чунки биз ўн ва ундан ордиқ болани туғиб тарбиялаган саботли ва тажрибали оналарнинг авлодимиз. Эркакларимизни қанчалик асраб-авайласак, улар кўнглини нечоғлик хушнуд қила олсак, ўзимизнинг кайфиятимиз ҳам шунчалик чоғ бўлади. Бунинг учун меҳнати севасак бас. Ишга кечикмай борсак, болаларни боғчадан ўз вақтида олсак. Шундай бош паноҳларимиз —эрларимизнинг чеҳраларида ҳамиша табассум жилва қилади. Эркак қулиб турган ҳонадон эса бахтли ҳонадондир. Шу билан бугунги маърузамиз тамом, навбатдагиси: “Эркак уйга келмай қолганда”, деб аталади. Янаги сафар учрашгунча хайр. Маърузачи шошилиб ташқарига чиқди. Уни оппоқ “Нексия” кутиб турарди.

Муҳаббат ҲАМИДОВА.

# ПАХЛАВЧИЛИК



**Бугунги кунда дунёнинг энг машхур цирк ареналарида ўзининг афсонавий томошалари билан танилган самарқандлик пахлавон Баҳром Ахназаров билан суҳбат**

## "ПАХЛАВОН"

Эдим танам ўзимга бўйсунмади. Мен фалаж бўлгандим. Қайтадан текшириб кўришганда, умуртқамнинг жиддий шикастланганлигини айтишди. Анча даволанишлардан кейин аста-аста юра бошладим. Аммо, белимдаги оғриқ сира тўхтамасди. Энди циркда менга ўрин йўқ, уйга қайтишим керак деган фикрга келиб. Самарқандга қайтдим. Тасаввур қилинг, айни кучга тўлган, кечагина тонналаб

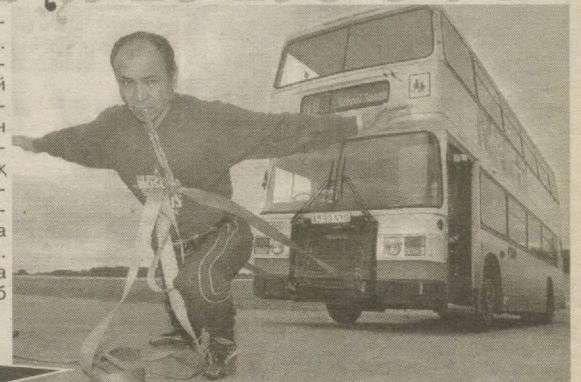
сўнги имконият эди. Улардан бир ой фурсат беришларини сўрадим. Шу вақт ичиде ўзимнинг яна аслимга қайтишимга ҳаракат қилиб кўрмоқчи бўлдим.

**- Буни эпладингизми?**

- Сўзсиз! Фурсатнинг ҳар лаҳзасидан унумли фойдаландим. Тинимсиз машқлар билан танамни чиниктирдим. Яна илгаригидек чайир, атлетга айландим.

рост. Зухра, Зулайхо, Гулбахор, нафиса исмли ажойиб сингилларим бор. Ҳар бирини ўзгача меҳр билан яхши кўраман. Негаки, сингиллар ўз акаларига табиатан ўзгача бир меҳр риштаси билан боғланган бўлар экан. Улар ҳар гал "Акахон!" деб пешвоз чиқишганда кўнглим тоғдек ўсади. Шунинг учун ҳар олисдан келганимда уларни бир-бир йўқлаб бораман.

**- Гиннеслар китобига сиз кўрсатган томошалар...**



### Шахсний ҳаёт

**- Баҳромжон, айтишларича мингта спортчидан битта полвон чиқиши мумкин экан...**

- Полвон бўлиш осон эмас. Жуда ёшлигимдан машқлар қила бошлаганман. Мақсадим улғайғач, циркда ишлаш эди. 17 ёшимда оғир атлетика бўйича спорт устаси бўлгач, Тошкентга келдим. Тошкентбевлар сулоласи билан оддий ишчи бўлиб иш бошладим. Армияда ҳам спорт билан шуғулландим. Кейинчалик эса Москвадаги цирк билим юртига ўқишга кирдим. Ана шу вақтда Валентин Дикуля билан танишдим. Оғир атлетика жаҳон чемпиони Григорий Новак билан унинг труппасида ишлаганимда 32 кг. эмас, ўзим учун махсус ясалган 75 кг. тошларни кўтариб, машқ қилардим...

**- Сиз Болгария, Туркия, Руминия, АКШ, Буюк Британия, Иордания каби мамлакатларда цирк аренасига чиқасиз. Шу дамларда кўнглингиздан нелар кечади?**

- Фахру ифтихор кечади кўнглимдан... Нега? Чунки... "Ўзбекистон республикаси, Самарқанд вилояти, Пахтачи тумани, Ўргич қишлоғилик Баҳром Ахназаров..." деб эълон қилишганда кўзим беихтиёр ёшланади.

**- Деярли 30 йилдан буюн энг хавфли ва оғир томошаларни ижро этиб келасиз. Бахтсиз ҳодисалар ҳам юз берганими?**

- Ҳа! Бу Иорданияда бўлганди. Ушанда менинг устимдан 4 тонналик "Ландкраузер" Жип машинаси 7 нафар одам билан ўтиши керак эди. Шунгача бу томошани ҳар куни кўрсатардим. Мен ҳайдовчимга ўзимга ишонгандек ишонардим. Ўша куни эса...Ерга ётиб

кўлларим билан устимдаги тахтани ушлаб, тайёр турардим. Машина кўзгалганда қарасам... Ҳайдовчимнинг кўзлари бежороқ, "Нима бўлган унга, ичган эмасмикан?" - деб ўйладим, иккиланганимда эса кеч бўлганди. Машина устимга чиққанда у бирданига газни босиб юборди. Устимга қўйилган тахталар парчаланиб, мен 4 тонналик машинанинг остида қолдим. Томошабинлар қич-



қириб юборишди. Мени кўтариб олишмоқчи бўлишганида, ўзим туриб, томошабинларга таъзим қилдим. Шифокорлар рентгенга тушириб, текшириб кўришди. Суякларим бутунлигини кўришиб ҳайратланишган бўлса, мен жуда қувондим. Меҳмонхонага бориб дам олиб ётдим. Бироздан сўнг жиринглаган телефон гўшагини олмоқчи бўлиб кўлимни узатсам, кимирламайди. Турмоқчи

оғирликни кўтарган одам бугун мажруҳ...Кераксиз бир инсонга айландим. Бунинг устига ишсиз, энг ёмони умидсиз, ишончсиз қолдим. На-чора? Одамларнинг ачинишларини ҳис этиб эзилардим. 2 йил давомида қоматим ўзгариб, семириб, пайларим бўшашиб кетди.

Мен табиблар айтганини қилиб, ўзимни очлик ва турли шарбатлар билан даволай бошлаганимдан кейин,

**- Сир бўлмаса бунга қандай эришдингиз?**

- Бунинг сири йўқ, аввало, ўша умидсиз икки йил давомида кўнглимни, руҳимни тарбияладим, энг оғир дамларда дилимдаги ишончимга суяндим. Ана шу ишонч мени яна цирк аренасига қайтарди, шуҳрат келтирди.

**- Баҳромжон, сиз деярли мажруҳ бўлиб қолгандигиз. Лекин бугун яна дунё мамлакатларида энг пахлавон полвонлардан бирига айлангансиз. Кучли инсонлар кучли овқатлар истеъмол қилишади, деган гапга амал қиласизми?**

- Йўқ, мутлақо амал қилмайман. Умуман чекмайман, ичмайман. Ўша касаллигим сабаб гўшт ҳам емай қўйганман. Бир кунда икки марта, кўпроқ сабзавот, ловия, нўхат каби маҳсулотлар, кўкатлар, сабзавотлар солинган таомлар истеъмол қиламан. Сабази шарбатини ҳар куни ичаман. Шунинг учун қаерда бўлсам ҳам ўзим билан шарбат

тайёрлайдиган ускунамини олиб юраман.

**- Такдир тақозоси билан кўпинча олис юртларда яшашингизга тўғри келди. Самарқандни ва яқинларингизни соғинсангиз керак...**

- Соғинч... Аслида ана шу туйғу бир-биримизни қадрлашга ўргатса керак. Отам оламдан ўтган, онам бор. Онамининг, сингилларимнинг соғинчи кўзимни ёшлаши

дан бири киритилган экан...

- Эҳтимол баъзи томошаларимни чиндан ҳам шу китобга киритса бўлар. Кўпчилик шу ҳақда маслаҳат ҳам беришди. Бир марта киритдим ҳам, аммо, қозғозбозлик жуда кўп экан. Одамлар билса, кўрса бўлди-да. Ҳозир цирк аренасида полвонлар 750 килограмм оғирлик кўтаришиб томоша кўрсатишади, мен эса 825 килограммни, тишларим билан эса 75 килограммлик тошлардан уч-тўрттасини кўтаришим мумкин.

**- Баҳромжон, айтишларича сизнинг куч-қувватингиз ҳақида диссертациялар ва докторлик ишлари ёзишган экан, шу ростми?**

- Рост. Олимплар менинг тана тузилишим ва кучим ҳақида жуда кўп текширишлар олиб боришди. Ҳозир ҳам шуғулланишмоқда. Ҳар куни қон босимим ва юрак фаолиятини текшириб боришади. Уларнинг айтишича мен бундай қомат, куч-қувват ва саломатликка 28 йил аренада ишлаганимдан кейингина эришишим мумкин экан. Мен эса ҳозир 47 ёшдаман. Ваҳоланки, менинг ёшимдаги полвонлар ҳозир аренага чиқишмайди, шунча оғирликни ҳам кўтармайдилар.

**- Айтинг-чи, бекиёс қудратингиз ҳаётда ҳам асқотганими?**

- Жуда асқотган. Бир куни (кулади Баҳром) дўстимнинг Жип машинасида шахардан четда кетаётгандик. Қутилмаганда унинг балони тешилиб қолди. Аксига олиб унинг кўтаргичи (домкрат) йўқ экан. Кейин дўстим машинанинг балонини алмаштиргунча мен кўтаргич (домкрат) вазифасини бажариб турганман.

(Давоми 13-бетда)







