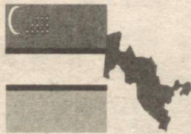


**ВАРИЯТИ
УСТИ**



ДУСТОНА МУНОСАБАТЛАР РАВНАҚИ

Россия Федерацияси ҳукумати Раиси В. С. Черномирдин 26-29 июль кунлари расмий ташриф билан Республикамызда бўлди.

Ташриф самимий, амалий вазиятда ўтди. Томонлар унинг натижаларидан мамнун эканликларини, бу учрашув иккала мамлакат ва халқлар ўртасидаги анъанавий дўстона алоқаларни янада мустаҳкамлашга хизмат қилишига ишончларини баён этдилар.

ТАЪСИС ҚУРУЛТОЙИ

28 июль куни пойтахтимиздаги «Туркистон» саройида Ўзбекистон Банклари ассоциациясининг таъсис қурултойи бўлди. Унда республика тижорат банкларидан 600 нафарга яқин делегат, халқаро молия ташкилотлари ҳамда хорижий банкларнинг Ўзбекистондаги ваколатхоналари вакиллари қатнашди.

7 ОЙДА БИТГАН КЎПРИК

Тошкентнинг Яккасарой ва Чилонзор туманларини бирлаштирадиган янги кўприк пойтахтдаги энг чиройли иншоотлардан бири бўлади. Бу кўприк 1947 йилда Буржар ариги устига қурилган олдинги кўприкдан тўрт баравар кенгдир. 40 метрлик бу иншоот автомобилларнинг узлуксиз қатнови таъминлайди, айна пайтда пидедаларнинг ўтиши ҳам хавфсиз бўлади.

Кўприк жуда қисқа муддатда — икки йил ўрнига 7 ой ичида қуриб битказилди. Ўзбекистон мустақиллигининг 4 йиллиги шарафига тошкентликлар учун бу ўзига хос меҳнат совғасини бош пудратчи — «Ўзбектрансқурилиш» бошчилигидаги қурувчилар тайёрлашди.

ИСРОФГАРЧИЛИКНИНГ ОЛДИ ОЛИНМОҚДА

Наманганда хўл мева ва сабзавотлар билан савдо қилувчи ярмарка ташкил қилинди. Бу ерда кунига 1,5 минг тонна сабзавот ва хўл мева сотилапти. Нархи бозордагидан анча арзон. Наманган консерва заводида одатдагидан уч ҳафта илгари помидор консерваси тайёрлашга киришилди. Турақурғондаги «Ширинлик» комбинатида иш икки сменада ташкил қилинган — бу ерда ўрик, пивз, сабзи, қарам қуритиш ишлари авжида.

ЯНГИ ГУЗАР

Анджон вилоятининг Булоқбоши туманидаги Сарбонтела қишлоғида янги гузар қурилди. У савдо, маиший хизмат қороналари, соғлиқни сақлаш муассасалари жойлашган ўзига хос жамоатчилик марказидир. Янги гузар маҳаллий тadbиркор Валижон Отахоновнинг ташаббуси билан вужудга келди.

ЎЗА ва матбуот хабарлари асосида тайёрланди

ИНСОНИЯТНИНГ УМРИ ҚАНЧА?

Ажабо!

Замондош олим С. И. Барашнинг тахминича, инсон пайдо бўлганига 370 минг йил бўлган. У бундай хулосага келишида бир қанча илмий манба ва фалакиёт механикаси қонунларига таянган. Тиниб-тинчимас олим шу билангина чегараланиб қолмай, инсониятнинг охирига ҳақида ҳам мунозарали фикрларни ўртага ташлади. Олимнинг фикрича, ернинг геометрик, астрономик, физик ва бошқа параметрлари ҳар 400 минг йилда бир-бирига тўқнаш келади. Бу тўқнашув эса катта фожиа билан, ер планетасининг батамом ҳалокати билан тугаркан.

Замонавий илм-фаннинг, тадқиқотларнинг кўрсатишича, худди шундай ҳалокат 370 минг йил муқаддам юз берган. Демак, бундан инсоният умрининг интиҳосига бор-йўғи 30 минг йил қолганда, деган хулоса келиб чиқади. Олимнинг бу хулосаси кўпчиликни тушқун қайфиятига солиши табиий. Лекин бу борадаги изланишлар, тадқиқотлар ҳали тўхтаганича йўқ.

А. САФАРОВ



Тоғлар чорлайди

КЕЙИНГИ СОҢЛАРДА:

- Қалдирғоч
- Ўлимни хотирлаш
- «Ҳожи хандон» —
биринчи учрашув

КОРХОНА, ТАШКИЛОТ, ТИЖОРАТ МУАССАСАЛАРИ ВА ФУҚАРОЛАР ЭЪТИБОРИГА!

«Оила ва жамият» газетаси мухлисларга бой оилавий ҳафталик газетадир. Шунинг учун реклама ва эълонлар ҳамда билдирувларингизни «Оила ва жамият»да чоп этсангиз, тезда ҳожатингиз амалга ошиши мумкин.

Реклама ва эълонлар энг арзон келишилган нарҳларда қабул қилинади.

Бизнинг манзил: Тошкент шаҳри,
Мустақиллик майдони, 5-бино.
ин: 700078 «Оила ва жамият» газетаси.

Телефонлар:
Бош муҳаррир 39-48-73.
хатлар ва эълонлар бўлими 39-43-95

• Муассисларимиз фаолиятдан

«ФАҚАТ ЯХШИЛИК ҚОПАДИ»

Ҳозирги кунда «Соғлом авлод учун» халқаро жамғармаси ҳақида эшитмаган, унинг фаолияти борасида билмаган одам топилмас керак. Бу жамғарма олиб бораётган кенг қамровли ишлар ҳар жиҳатдан диққатга сазовор. Бунга яна бир бор амин бўлиш мақсадида мазкур жамғарманинг Андижон вилояти бўлими директори Уктамжон АҲМАДЖОНОВ билан суҳбатлашдик.

— **Уктамжон ака, шу кунгача амалга оширган ишларингизнинг энг асосийлари нималардан иборат бўлди?**

— Биз асосан оналик ва болаликни муҳофаза қилиш билан шуғулланамиз. Бу борада Вазирлар Маҳкамасининг 1993 йил 3 декабрда чиқарган 589-сонли қарори биз учун дастуриламал бўлмоқда.

Дастлаб жамғармамизнинг туманлардаги таянч пунктларини ташкил этиш билан машғул бўлдик. Ҳозиргача вилоятимизда 19 таянч пункти фаолият курсатмоқда. Биз уларга йул-йуриқлар, услубий ёрдамлар бериб тураемиз.

— **Жамғарма ишлари ривожлантириш бўйича ўз дастурларингиз ҳам бўлса керак?**

— Ҳа, албатта. Вилоятимизда соғлом авлодни тарбиялаш юзасидан комплекс дастур ишлаб чиққанмиз. Ишларимизни шу асосда олиб борамиз.

Утган йили «Экосан» саломатлик автопоезди ташкил қилиниб, Хужабод туманининг узидан 500 донга бир маротаба ишлатилган тиббиёт игнаси, 5 хил дори-дар-

мон болаларга бепул тарқатилди. Бу йил халқаро болаларни ҳимоя қилиш куни 3,5 минг сумлик уйинчоқлар вилоятимиз болаларига совға тариқасида тақдим этилди. Республика бошқаруви томонидан юборилган озиқ-овқат маҳсулотлари— «Кичкинтой» қуруқ сутидан 2,5 тонна, «Олварт» пьюресидан 1850 донга, «Алмирон» тайёр сут маҳсулотидан 2300 шишаси ва 14 хил дори-дармон болалар ши-фоҳоналари ҳамда болалар уйларига тарқатилди.

Бундан ташқари, жамғарма қошида оналар ва болалар учун имтиёзли хизмат қиладиган дорихоналар, дуконлар ҳам ташкил қилмоқдамиз.

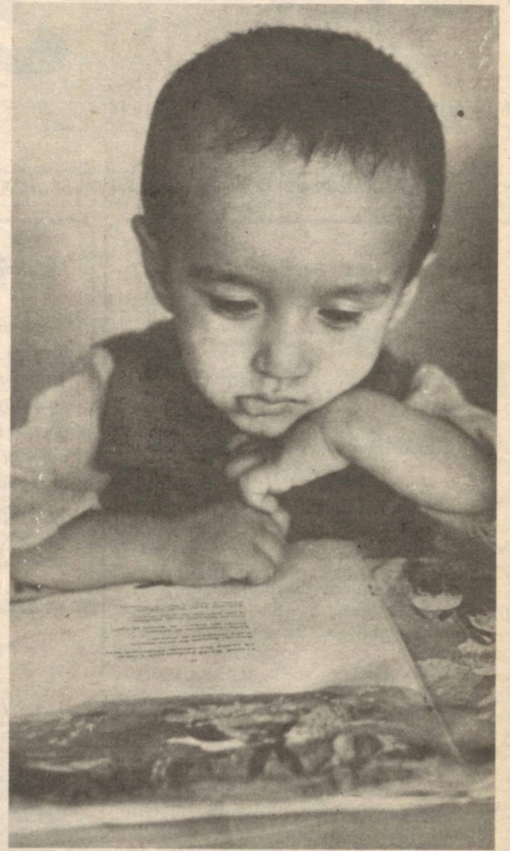
Олиб бораётган ишларимизда ҳокимликнинг хизматлари беқийс. Уларнинг ёрдами туфайли Республикада биринчилардан бўлиб барча туманларимизда таянч пунктлари ташкил этдик. Энг катта дорихоналардан бири-ни бизга олиб беришди. Мана бу сиз куриб турган чиройли биномиз ҳам ҳокимликнинг ҳиммати туфайли бўлди. Уни таъмирлаш учун 50 минг сум пул ажратилди. Шахсан вилоят ҳокимининг қарори билан 10 кунлик маблағ тушлаш муддати эълон қилинди, савобталаблар баҳоли қудрат ёрдам беришди.

— **Миллатимиз баркамоллигини нималарда кўрасиз?**

— Энг аввало ҳомиладор оналарни эҳтиётлаш зарур. Зеро, аёл миллатнинг бошидир.

— **Суҳбатингиз учун раҳмат.**

Набижон ЖАЛОЛОВ суҳбатлашди



Макс ФРИШ:

• Ўзингизни биласизми?

СЎРОВ ҚОҶОЗИ

• 1. Сиз учун никоҳ ҳали ҳам муаммоми?

• 2. Никоҳ қай вақтда иқрор қилди: бошқа бировнинг мисолидами ёки кишининг узидан?

• 3. Бошқаларга купроқ нима маслаҳат бергансиз:

а) ажралиб кетишними?

б) ажралмасликними?

• 4. Эраканинг ёки аёлнинг, еҳуд ҳар иккала томоннинг қалбларида доғ қолдирмайдиган даражадаги ярашишга гувоҳ бўлганмисиз?

• 5. Кунгилли никоҳ қандай муаммоларни бартараф этади?

• 6. Уртгача олганда, қанча вақтдан бери ўз виждонингизга хилоф иш қилмай, яъни жуфти ҳалолнингизнинг кунглига гулгула соладиган ўйни хаёлингиздан чиқариб ташлаб яшайтирсиз?

• 7. Ажралиш ҳақида уйлай туриб, нега сиз айбни ўзингиздан ёки жуфтингиздан қидирасиз?

• 8. Сиз ўзингиз никоҳни уйлаб топармидингиз?

• 9. Уйлангач, ҳар хил одатларга қуниқиб кетдингизми? Қуниқолмаган бўлсангиз жуфтингизни бу одатларга қуниққан, деб ҳисоблайсизми: нима учун шундай хулосага келдингиз?

• 10. Қай пайтлари уйланганингиз ғашингизни келтиради:

а) кундалиқ турмушдами?

б) саҳатдами?

в) ёлғизликдами?

г) жамоат орасидами?

д) юзма-юз ўтиргандами?

е) кечасими?

ж) кундузимми?

• 11. Ҳар иккала томонга мос —

умумий дид никоҳда ҳосил буладими (келин-куёв ўйини жиҳозлашни қандай тасаввур қилиш мумкин), ёки ҳар гал чирок, гилам, қандил, рўзгор буюмларини харид қилиш чоғидами? Сиз осонлик билан буйин берасизми?

• 12. Агар фарзандларингиз бўлса: сиз ўзингизни улар олдида гуноҳкор ҳис этасизми, қачонки иш ажралишга бориб етганда, яъни болаларнинг пешонасига бебахт ота-она битилган деб ҳисоблайсизми? Шундай бўлса: бу ҳол неча етдаги болалар тақдирида кечадими?

• 13. Турмуш қуришга аҳдлашишга сизни нима мажбур қилди:

а) имонли бўлиш эҳтиёжими?

б) фарзандми?

в) ғайриқонуний муносабатларнинг ижтимоий қаттислигини, меҳмонхоналарда яшашнинг қийинлигини, ғийбат, ёлғон-яшиқ гапларнинг жонга текканими, бетамизликни куравериш оқибатидами, маъмурият ёки қўшнлар билан орада гап қочгани туфайлими?

г) урф-одатларми?

д) уй-рўзгор ишларини енгиллатиш учунми?

е) тартибли оилавий ҳаётга ҳурматми?

ж) ғайриқонуний алоқалар одат тусига айланиб қолиши, тинка-мадорни қуритиши, маънисизлик каби ҳолларга дучор этишини билганингиз, бошингиздан кечирганингиз туфайлими?

з) мерос қолдириш ниятими?

и) мўъжизадан умидворликми?

к) бу — соф расмиятчилик, деган фикрми?

(Давоми бор)

• Панжара

ҲАР КИМКИ ЁМОН БЎЛСА...

Сўнги йилларда наркотик моддаларни истеъмол қилувчи, уйда сақловчиларга нисбатан шафқатсиз кураш олиб борилмоқда. «Нарпай» жамоа ҳужалиги ҳудудидаги постда сергак турган вилоят ДАН ходимлари тунги соат иккиларда 81-56 СИЛ рақамли «КАМАЗ» автомашинасини тўхтатиб, ҳайдовчи Б. Абдуллаевни текшириб қуришганда, унинг ён чунтагидан 92 грамм наркотик модда топилди. У суд ҳукми билан бир йилга озодликдан маҳрум этилди.

32 ёшли Равшан Ҳасанов илгари тўрт марта судланган бўлсада, тавбасига таянмаганлардан. Кармана шаҳридаги «Шарқ» қаҳвахонаси ёнида гумондор тариқасида унинг чунтаги тин-

тиб қурилганда «Опий» наркотик моддаси борлиги маълум бўлди. Р. Ҳасановга яна икки йил қамоқ жазоси тайинланди.

Дўрмонлик Уткир Найимов ҳам илгари судланган бўлсада, бундан тўғри хулоса чиқариб олмаган экан. Унинг уйдаги диван тагидан милиция ходимлари 127,3 грамм марихуана топиб олишди. У. Найимов узини оқлаш учун ҳар қанча уринмасин, фойдаси бўлмади. Энди у икки йил давомида панжара ортида «дам оладиган» бўлди.

Ҳа, шoir айтганидек: «Ҳар кимки ёмон бўлса, жазо топқусидир».

Неъмат МАНСУРОВ,
Навий тумани прокурори

• Рейтинг

БИЛЕТ БАҲОСИ ҚАНЧА?

Америкада оилавий бўлиб футбол матчига бориш учун тўрт бора қўлланиладиган, алоҳида имтиёзга эга билет бюртма қилиш мумкин экан. Бу билетнинг баҳоси эса уртача 151,55 доллар бўлиб, билет соҳиблари стадионда ўзларининг доимий жойларига эга бўлиши ва футбол матчи давомида бепул овқат ва сувнирлардан фойдаланиши мумкин. Агарда Американинг кўзга кўринган стадионларида бу курсаткичнинг қанчалиги билан қизиқатган бўлсангиз, марҳамат...

Сан Франсиско — 197,50 доллар

Доллас Ковбойс — 184,33 доллар

Вашингтон Редскинс — 181,50 доллар

Канзас Сити Чифс — 127,83 доллар

Детройт Лионс — 125,17 доллар

Сан Диего Чаржерс — 124,67 доллар

ТАВАККУЛ — РИЗВК

Аробий суради:

— Эй Оллоҳнинг Расули, туяни боғлайми еки эркин қўйиб таваккул қилайми?

Расул буюрди:

— Боғла, таваккул қил!

Яна, Оллоҳ Расули буюрдилар:

— Агар Оллоҳга ҳақиқатан таваккул қилсангиз борми, у эрта билан оч чиқиб, кечқурун туқ қайтган қушларни ризқлангиргани каби, сизларни ҳам ризқлангирарди.

Шақиқ Балхий ризқни таъминлаш учун ишласа, ризқ топишга баҳона изламасди. Бир ора ҳаж сабаб бўлиб Маккада Иброҳим ибн Адҳам билан учрашиб қолди. Иброҳим ибн Адҳам ундан, ризқ топиш учун бундай ҳаракат қилмаслигини сабаб нима, деб суради. Шақиқ Балхий ҳикоя қилди:

— Қачонлардир чулга қараб йўлга чиққандим. Чул уртасида қаноти синиқ бир қуш кўрдим. Ҳаракат қилмас, учолмас эди. Узим узимга: «Қани, кўрай-чи, бу қуш қаердан ва қандай таъминланаркин!» дедим ва бироз нарироққа бекиниб қута бошладим. Туйқусдан озгида чигирткаси билан бир қуш учиб келди ва уни қаноти синиқ қушнинг озига солди. Шундан кейин мен ҳам уз-узимга шундай дедим:

— Бу соғлом қушга, бу қаноти синиқ қушни таъминлатган Оллоҳ мени ҳам таъминлайди!

Кейин ишлашни ташладим, фақат ибодат билан банд бўла бошладим.

Шунда Иброҳим ибн Адҳам шундай деди:

Эй, иршод қардошим! Аллоҳ Субҳонаҳу ва Таоло сени ҳам, бизларни ҳам ҳаққа ва ҳақиқатга қовуштирсин! Омин!.. Билки, тавба, бу — илм, ҳол ва феъл дейилган уч нарсадан вужудга келган бир бутун маъно бирлигидир.

Илм гуноҳларнинг зарарини ва бу гуноҳлар ҳақиқатни англаб етиш, илоҳий севгининг камолига тўсқинлик қилувчи қора пардани тушуниб етмоқдир. Киши бунда билиб, қатъий ишонса, севгилисига етишмаслик андишасидан ва тушқунликдан қалбини бир олам қоплайди. Зеро, қалб маъшўқасига етишолмаётганлигини ҳис қилган сайин тушқунлик зулматига шўнғиб кетаверади. Агар севганига ўз қусурлари туйфайли эришолмаётган бўлса, янада кўп таассуф этадики, бу хафақонлик ва алам НАДОМАТ дейилади.

Шундай бир жараёни бошдан кечираётган кишида ўтказётган умри, ўтмиши ҳақида чуқур уйлаш, келажақ ҳаёли билан яшаш туйғуси пайдо бўлади. У келажақ ҳақида уйлар экан, умрининг охиригача севгилисига етишишга тўсқинлик қилувчи гуноҳларни тарк этишга қаттиқ азм қилади. Утмишда қилган амаллари хайрли бўлса шукр қилиб, бу каби амалларни кўпроқ қилишга интилади.

Ҳа, гуноҳлар руҳни заҳарлайди, инсонийлик сифатларини ёвуз

— Нечун сен ногирон қушни таъминловчи соғлом қуш бўлмайсан? Ҳаракат қилувчи қуш булсанг янада фазилатли ва янада шарафлироқ бўласан-ку! Эшитмаганмисан: Расулудллоҳ шундай буюрганлар-ку:

— Берган қул олган қуддан хайрлироқдир.

Ҳамда доимо ҳар ишида ҳар нарсанинг энг юксак даражасига толиб бўлмоқ мумин учун шон-шараф ҳисобланади. Чунки Оллоҳнинг яхши бандлари мартабага фақат шу тарзда юксаладилар.

Иброҳим ибн Адҳамнинг бу сузларини эшитган Шақиқ Балхий янглиш йўлда юрганини англаб етади, унинг қулини упади ва:

— Сен менинг устозимсан! — дейди. ТАВАККУЛ ВА АСБОБГА ТАВАССУЛ (ризқ топишга баҳона изламаслик) мавзуйида жуда муҳим бир нуқта бор. У эса шундан иборат:

— Ризқ таъминоти учун ишланади ва асбобга тавассул этилади (ризқ топишга баҳона изланади). Лекин баҳоналар деганда «ҲАР НАРСА» тушунимайди. Ризққа баҳона-и сабаб булган нарсаларга асло эътибор берилмайди, уларга боғланмайди ва уларнинг тепасида туриб олинмайди. Ризқни тақдир этган ОЛЛОҲдир. Шундай булгач, кишининг куз тиккан жойи, ризқ сурайдиган илоҳи фақат Оллоҳ бўлмоғи керак. Бундан оддий бир мисол билан тушунтириб берай: Масалан, бир тиланчини олайлик ва у ҳақда уйлайлик. Қулига бир хуржун олиб инсонлардан бир нарсалар тушлаб юрипти, дейлик.

аждарҳо каби домига тортиб олади. Натижада шундай кишидан илоҳий ҳақиқатлар ҳам узоқлашади.

Тавба эса гуноҳларнинг зарарини англаб етиш, ўтмишда билиб-билмай қилган гуноҳларга пушаймон бўлиш, келажақни илоҳ қилишга азм қилиш ва гуноҳларни қайтармасликдир.

Эй, тўғри йўлни қидираётган киши, Аллоҳ (ЖЖ) сени ҳам, бизларни ҳам ҳидоятга бошласин. Омин! Билгинки, инсон тобе булган ҳар шаҳватдан қалбга бир қорадоғ тушади, руҳ булғанади. Нафасдан ойнанинг юзи буғланиб қолгани каби, шаҳват доғлари бирика-бирика занг ҳолига қелади

ТАВБАНИНГ ҲАҚИҚАТИ

ва қалб устидан ғалаба қозонади. Аллоҳ Таоло Куръони Каримда:

«Йўқ, улар қилган гуноҳлари қалблари устидан голиб келди, уни гуноҳ кир билан қоплаб олди», дея марҳамат қилади.

Ҳа, бу чиркинлик бора-бора бутун вужудни эгаллаб олади: қалб ойнаси батамом хиралашади.

Ўтмишда тобе булган шаҳватларни келажақда тарк қилишнинг ўзигина гуноҳларнинг батамом кечирилишига бадал бўлолмайди.

Берилган нарсалар хуржунга солинган ва хуржун ризқ тушлашга бир баҳона булгани ҳолда, тиланчи ҳеч хуржун ичига қарамайди. Унинг бутун назар-эътибори узига бир нарсалар бераётган инсонларда бўлади.

Ҳадисда шундай буюрилади:

— Ким инсонлар орасида энг бойи бўлишни истаса, ўз қулидагидан кура Оллоҳнинг наздидагига кўпроқ ишонсин.

Ҳузайфа ул-Мароший Иброҳим ибн Адҳам хизматига булган киши эди. Бир куни ундан Иброҳим ибн Адҳамдан курган энг ажайиб нарсани ҳикоя қилиб беришини илтимос қилдилар. Ҳузайфа ҳикоя қилди:

— Бир марта Макка йўлида кунларча қолиб кетдик. Ёйишга нарсаси тополмасдик. Кейин Қуфага кетдик, хароб бир масжидга кўндик. Иброҳим ибн Адҳам менга қараб: «Эй Ҳузайфа, оч қуринасан!» деди. Мен эса: «Улуғ устозимга шундай қуринаётгандир!» дедим. Шунда, «Менга бир қалам билан қозғ келтир», деди. Мен келтирдим. Бисмиллодан кейин «Ҳар ҳол-у корда мақсуд этганим сенсан, ҳар маънода ишорат этганим ҳам сенсан!» жумлаларини эди. Шундан сўнг шу сатрларни илова қилди:



Х. Солихов сурати

ТАВБАНИНГ ШАРТЛАРИ

1. Тавба қилган киши энг аввало маъсият аҳлидан батамом узоқлашиши керак.

2. Аллоҳ Таолога исён этган нафсига зарурий эҳтиёжлардан ташқари ҳеч нарсаси бермаслиги керак.

3. Гуноҳ иш қилмасликка қаттиқ азм қилиши керак.

4. Узини гуноҳга бошловчи барча амалларни тарк этиши керак. Мана шу хусусларни яхши англаб олиш лозим.

Тасаввуфга томон йўл олишдан аввал ўтмишдаги гуноҳларга тавба қилиши зарурлигини ҳам таъкидлаб ўтаемиз.

Агар устидан қул ҳақи бўлса, улардан қутулишга ҳаракат қилиши керак. Зеро, бу ҳақларни буйнидан соқит қилмаса, умр буйи уринса ҳамки, Аллоҳ (ЖЖ) розилигига ноил бўлолмайди. Ҳа, Аллоҳ (ЖЖ) хузурига банд ҳақи билан боришликдан ёмони йўқ.

Усмонли турк тилидан
Абдуллоҳ Мурод ХОЛМУРОД
ўғли ўғирди

• Фойдали маслаҳатлар

БЕҲИ-ЖОННИНГ РОҲАТИ

Беҳи жуда қадимий мева дарахтларидан бўлиб, ватани Эрон, Кавказ, Туркия мамлакатларидир. Ватанимизда беҳининг 20 нави этиштирилади. Бу мева шифобахшиликдан ташқари консерва саноати учун энг яхши хом ашё ҳам ҳисобланади. Саноатда ундан қиём тайёрланиб, нектар олинади. Таркибида 75-80 фоиз сув, 8-15 фоиз шакар моддаси, 0,2 фоиз дан ° 1,5 фоизгача А, Д, С витаминлари мавжуд. Таркибида витаминларнинг кўплиги жиҳатидан беҳи олма,

нок ва олчадан афзалроқдир. Кислотага бойликда эса лимонга яқин туради.

Абу Али ибн Сино беҳининг шифобахшилиги тўғрисида қуйидагиларни айтиб ўтган: «... чўққа кўмилаган беҳи энгилроқ ва фойдалироқ бўлади. У шундай пиширилади: ичига асал солиб, устига лой чаплаб қўрга кўмилади.

Беҳи терлашни тўхтатади...

... Беҳининг сиқиб олинган шарбати «тикка нафас олиши» ва астмада фойдалидир. У қон туфлашни

ҳам тўхтатади. Уруғи эса томоқ қирилишида фойда қилади ва ўпка найини юмшатади, шиллиғи ҳам ўпка найини юмшатади.

... Беҳи қусини тўхтатишда фойда қилади, чанқовни босади, меъдани кучайтиради, жуда ҳам каммайган иштаҳани кучайтириш учун беҳидан шарбат тайёрланади. Бу шарбат яна меъдани кучайтириб, балғамни ҳам тўхтатади...

Б. Эназаров тайёрлади



ТАБРИКЛАЙМИЗ

Хурматли Инқилоб Туреуновна!

Республика Болалар жамғармаси ҳамда «Оила ва жамият» газетаси таҳририяти жамоалари сизни туғилган кунингиз билан чин дилдан қутлайди. Сизга соғлиқ, оилангизга тотувлик тилаймиз. Истагимиз Болалар жамғармаси томонидан ўтказиладиган кўпдан-кўп эзгу ишларга бош-қош бўлиб, юртимиз келажаги бўлган болаларни баркамол инсонлар қилиб тарбиялашга муносиб улуш қўшаверинг.

Ўғлимиз Темурбек!

3 ёшинг билан чин қалбдан табриклаймиз. Сенга узоқ умр, соғлиқ, улгайиб халқимизга асл ўғлон бўлишингни тилаймиз.

Носир ва Махсума Азизовлар

Учқун ва Марҳабо!

Никоҳ тўйларингиз муборак! Бахтли бўлиб, кўша қаринглр. Жажжи фарзандларингиз атрофингизда парвона бўлсин,

Худойберди, Ўлжабой

Нурота.

Фахриддин Эшдавлатов! Сени 6 ав-

густ туғилган кунинг билан чин қалбдан муборакбод этаман ва бахт-саодат тилайман.

Дилфуза Нормуродова.

Мухтарам ҳамкасбимиз ДИЛАФРУЗ-ХОН! Сизни таваллуд айёмингиз билан чин қалбимиздан табриклаймиз. Бошингиздан бахт-иқбол қуёши аримасин. Ҳар бир отажак тонг сиз учун қувонч олиб келсин.

«Оила ва жамият» газетаси жамоаси

Асал қизим

Шаҳнозаой ва турмуш ўртоғим Гулнорахон!

Сизларни таваллуд айёмингиз билан муборакбод этаман. Бахтимга доимо соғ бўлинглар.



Эркин

Фарзандимиз Меҳрбекни 8 август — туғилган кун билан қутлаймиз. Боши узра тиниқ осмон, порлоқ келажак ҳамда фақат «аъло» баҳоларга ўқишини тилаймиз деб, ота-онаси ва укалари, Сирдарё тумани

Оиламизнинг қувончи бўлган азиз жиянларимиз, Севарахонни 4 июль, Нодирахонни 21 июль, Юлдузхонни 17 август, ҳамда Сарварбекни 26 август туғилган кунлари билан табриклайман.

Маматхўжаева Мавлуда

Хурматли жиянларим Чорибек ва Муборакхон ҳамда Зухриддин ва Саодатхон! Сизларни 12 август оқшомида бўладиган ҳаётингиздаги энг қувончли кун — висол тўйларингиз билан чин қалбдан қутлаб, сизларга боқий умр, сиҳат-саломатлик ва бахт тилайман.

Уқангиз Зайнилобиддин

Тошкент шаҳри

ДЕРАЗА

БИЗНЕС НИМАДАН БОШЛАНАДИ?

Мана бир неча йилдирки, Ереван шаҳри кўчаларида телефон-автоматларни учратмайсиз. У ер, бу ерга телефон қилиб олишни хоҳловчилар эса бисёр. Буни яхши англаган бир ишбилармон жаноб уйдаги телефон аппаратининг симини узайтириб, кучага ўрнатиб қўйди. 25 драм (300 россия рублига тенг) эвазига шаҳарнинг хоҳлаган жойига кўнгирок қилиш мумкин.

ЧИПТАНГ БЎЛМАСА, ОЁҚҚА ҚИЙИН

Ниҳий Новгород шаҳридаги 22-маршрутли такси автобуси ҳайдовчилари чиптасиз йўловчиларга қарши курашнинг антика усулини ўйлаб топдилар. Улар Ока дарёси устига борганда автобусни тўхтади чипта текширишди. Чиптасизлар эса автобусдан тушириб юборилади. Бу ердан энг яқин бекатгача булган масофа бир километрдан ошиқроқ. Ушбу усул ўзининг яхши самарасини бермоқда, чиптасиз йўловчилар сони кескин камайди.

ТАҚДИР ҲАЗИЛИМИ ЁКИ...

Бошқирдистон давлат аграр университетида ўқитувчи бўлиб ишлайдиган жаноб бир кунда учта тишидан ажралди. У тиш оғригига чидолмай поликлиникага борганди, врач адашиб соғ тишини олиб ташлади. У бир неча соатдан кейин қайтиб келиб, ҳақиқий касалланган тишини сугуртирди. Уйига қайтаётиб эса бир тўда безориларга дуч келди. Мушталашув чоғида яна бир тиши синди.

ЭЪТИБОРСИЗЛИКНИНГ ОҚИБАТИ

Ширакайф ҳолда машина рулини бошқариб юрган шофёрлар Вологда учун одатдаги ҳолат ҳисобланади. Ҳатто кейинги пайтларда уларга милиция ҳам эътибор бермай қўйганди. Бекор қилинган экан. Яқинда маст ҳолда машина ҳайдаб бораётганлардан бири қарама-қарши йўналишга ўтиб кетиб «Жигули»га бориб урилди. «Жигули» Череповец шаҳар ИИБга қарашли бўлиб, ундаги милиция майори ҳалок бўлди, уч нафар миршаб оғир аҳволда касалхонага ётқизилди.

ВИСОЦКИЙГА ЁДГОРЛИК

Москвадаги Страстний номли ҳиёбонда машҳур кўшиқчи, театр ва кино артисти Владимир Висоцкийга бронзадан ҳайкал ўрнатилди. Худди шундай ёдгорлик анча илгари унинг Ваганков қабристонидидаги мазори устига ҳам қўйилган эди.

Ҳайкалнинг очилиш маросимида ҳаётдан эрта кетган ажойиб инсон ҳақида дил сўзлари янгради, унинг кўшиқлари ижро этилди.

Хорижий матбуот хабарлари асосида тайёрланди

ДУППИ ТАГИДАГИ ОДАМ

(шингил ҳажвия)

Уй билан битта жой қилинган. Бир этак бола. Бири иккинчисининг қорнига бош қуйиб, пишиллаб ухлаб ётипти.

Эр — ота уйнинг нариги чеккасида.

Она — бека бериги чеккада. Эр йўталди, хотин сезмади. Бошини кутарди, билмади.

Болаларининг оёқ томонидан эмак-лаб бориб, аелини секин туртди.

— Ҳм-м, — деди хотин уйқудан куз очмай. — Қайсинг бу? Оёқ тарафингда, тоқчалаги чойнақда сув бор. Ичгинда овозингни учир.

Эр яна туртди. — Ҳм, дейман. — Яна нима? Заҳар танг қилган бўлса, отангни уйгот.

— Бу мен, — деди тоқати тоқ булган эр.

— Сизга нима? Ухлатгани қуясизларми, йўқми? — Ҳалиги... Дупшини қасерга қуювдинг? Тонг еришиб қопти. Ҳалиги...

— Ҳа, энди кузим илинган экана. Шу битта дупшиниям тополмайди. Эр-какларланам баттар ношуд халқ бўлмайди узи. Мана, ушланг.

— ... Узинг турмайсанми?

— Худо хайрингизни бергур, мениям жоним жон, савил эмас.

— Шунинг учун тургин, дедимда.

— Э-э, боринг-е!

Эр тунгиллаганча урнига қузилиб, алам билан уй суриб кетди.

— Бир хилларнинг хотини куз қарашидан, йўталишидан билар экан нима демоқчилигини. Шунча йил бирга яшаб, дупши десанг, дупшини тушунади-я, оvsар. Дупшини сураган одамнинг ҳам бирор дарди бордир, деб сурамайдиам, товўқ мия. Болалар уйгонмасин дедимда. Булмаса кунингни курсатиб қуяр эдим, — деб узини овутиди дупши тагидаги одам.

Абдурахмон ЖўРА

ХАНДАЛАР

— Уйланганлар уйланмаганларга қараганда узоқ яшайди дейишди. Шу ростми?

— Йук, уларга умр узоқдай туюлади, холос.

— Менинг хотиним жуда моҳир чеварда! Эски куйлақдан менга галстук тикиб берди.

— Шу ҳам маҳоратми? Менинг хотиним эски галстукдан қуйлақ тикиб берган.

— Эшитдингми, Тошмат уйланибди. Хотини турт тилни билармиш.

— Вой бечора! Емон бўлибди-ку!

— Нега энди?

— Менинг хотиним фақат бир тилни билади. Лекин шунда ҳам тинкамни қуритиб юборади.

— Хотиним озишни хоҳлаб, нуқул отда юришни машқ қилаяпти.

— Хуш, натижа қандай?

— Ҳозирча от 10 килограммга озибди.

Хотин эрининг шимини тугмасини қадаётди депти:

— Эркакларга ҳайронсан. Ақалли шимингизнинг тугмасини қадолмайсизлар. Хотинлар булмаса нима қилардинглар?

— Э, хотинжон, хотинлар булмаса тугманинг ҳам кераги булмас эди.

— Салима, сен мени севасанми?— деб суради йигит таниш қизидан.

— Ҳа, албатта!

— Ундай булса эртага ЗАГСга келсанг. Биз Ҳалима билан никоҳдан ўтмоқчи эдик. Гувоҳ буласан.

ШИНГИЛНИНГ ЛУҒАТИ

Актриса — шолга тузилган акт

Безаҳмат — Аҳмат без

Битмас — ичиб олган бит

Вергул — гулга ишон

Девон — у дев

Дуо — иккита о

Дилпора — дилдан берилган пора

Зарядли — заҳарли зар

Закот — мушук учун

Куртак — шундай товўқ

Калит — кал ит

Поймол — молнинг оёғи

Полиз — ярим из

Кунжара — жазирама кун

Эгов — э, гов

Янада — мен керакманми.

И. З. БУХОРИЙ

Сўнги устуун

ТИРИК ЭЛЕКТОРОСТАНЦИЯЛАР

Сув остида шундай ҳайвонлар ҳам яшайдики, улар ўз танасидан электр энергияси ишлаб чиқаради. Скот, электр лаққа ва электр илон айнан ана шундай балиқлардир. Уларни ҳеч иккиланмай тирик электростанциялар деб аташ мумкин. Негаки, баъзан улар ишлаб чиқарган электр заряди шу қадар кучли бўладики, ҳатто одамни ҳам ўлдириши мумкин.

КЎЙ ЎСИМЛИГИ

Янги Зеландияда «гастья» деб аталадиган ажайиб ўсимлик ўсади. Маҳаллий аҳоли уни «кўй ўсимлик» деб атади. Бу бежиз эмас. Чунки узоқдан қараган одамга бу ўсимлик куйлар тудасига ўхшаб кўринади.

ҚИММАТБАҲО ШОҲ

Россиянинг Қўрғон вилоятида яшовчи бир киши Редус дарёси қирғоғидан бугунинг бош суягини топиб олди. Ундаги шоҳларнинг узунлиги 2,5 метр бўлиб, бунақаси камдан кам учрайдиган ҳолдир. Топилма билан дарров вилоят улкашунослик музейи ходимлари қизиқиб қолишди. Лекин ҳаваскор археолог билан тил топишиш осон бўлмапти. У бугунинг бош чаноғи учун бир неча миллион рубл сурапти. «Агар музей мен айтган пулни беролмаса, аминманки, бу топилма «янги руслар»дан бирортасининг уйини безаши мумкин»,— демоқда у.

ТУНДА ХАМ КУНДУЗГИДЕК

Шанхайлик медиклардан тузилган нуфузли комиссия Чан исмли йигитчанинг кўзи гаройиб даражада ўткирлигини тасдиқлади. Чан қоронгу хо-нада ҳам, зим-зиё кечаси ҳам худди кундузгидек кўра олади. Унинг ҳар жиҳатдан соғлом эканлигини қайд этган медиклар, бу гайриоддий қобилиятнинг сабабларини тушунтириб беришга ожизлик қилишди.

ҲАММА ГАП ПУСТЛОФИДА

Нима учун 1854 йилда Англиянинг бир қатор худудларида кенг тарқалган вабо касаллиги Герфордшир қишлоғини четлаб ўтганлигига жавоб излаган олим Жон Раунд галати хулосага келди. Бу қишлоқ кишилари мева етиштириш ва олма шарбати тайёрлаш билан шуғулланишган экан. Улар олманинг пўстлогини арчимай ейишган. Натижада, пўстлоқдаги витаминлар уларни даҳшатли касалликдан ҳимоя қилиб қолган экан.



СЕЗМАДИНГМИ?

Нега номинг қилдим достон

Эй ёр, сезмадингми?

Сени кўрсам тополмасман

Қарор, сезмадингми?

Сафо ОЧИЛНИНГ «Сезмадингми?» шеъридан

Кўлда балиқ овладим, сезмадингми,
Чўнтагингни ковлладим, сезмадингми?
Ўсиб кетган соқолни устарамда
Ўриб олиб бовладим, сезмадингми?

Бурним тортидим ёнингда, сезмадингми,

Ва совқотдим ёнингда, сезмадингми?

Чўнтақдаги шишадан шароб куйиб

Ўзта отдим ёнингда, сезмадингми?

Тушунмасам гапингга, сезмадингми,
Лабим чўзсам лабингга, сезмадингми?
Мен-ку яшаб юрибман бу дунёда
Фақат сенинг нафингга, сезмадингми?

Кўлда балиқ овладим, сезмадингми,

Чўнтагингни ковлладим, сезмадингми?

Ўсиб кетган соқолни устарамда

Ўриб олиб бовладим, сезмадингми?

Абдураззоқ ОБРЎЙ

БОШ МУҲАРРИР:

Абдукарим РАҲИМБЕРДИ

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро хайрия жамғармаси.

МАНЗИЛИМИЗ:

700078, Мустақиллик майдони, 5-бино.

Телефон: 39-43-95
Олим БЕКНАЗАР навбатчилик қилди
Обуна индекси - 64654
Руйхатга олиш № 33
Буюртма Г-0361. 23566 нусхада чоп этилди. Офсет усулида босилди.
Формати А-3, ҳажми 2 босма табоқ.