

Мусобака кундолиги

Мажбуриятлар изидан Машъаллар олға чорлашяпти

КУСТАНОКЧИ ТУҚУВЧИЛАРНИНГ СЕНТЯБРЬ ОИДАГИ ВА БЕШ ИЙЛИКНИНГ ИККИ ЙИЛ-У ТУҚИЗ ОИДАГИ МУСОБАКАСИ ЯКУНИНИНГ ТОШКЕНТ ТУҚИМАЧИЛИК КОМБИНАТИ КАСАБА СОЮЗ КОМИТЕТИ РАИСИНИНГ УРНИБОСАРИ М. В. ЧУБАСОВА ШАРҲЛАЙДИ.

Олдинги ойларида, корхона машъаллари ўзини беш йиллик чўққиларини ағлашда бутун коллективнинг йўлини ёритиб туришди. Юксак эчкилик қарамасдан уларнинг ҳар бири ўз стеноларидан ишлаб чиқаришнинг техник жиҳатдан асосланган нормаларини мунтазам олган билан алоқадор бўлишди. Бунга эришиш учун эса улар қийинчиликларни енгиб ўтишди. Гап шунданки, тайёрлаш бўлимларида маънавий ишчилар етишмайди. Шу билан бир

Мажбуриятлар изидан Машъаллар

ТОШКЕНТ ТУҚИМАЧИЛИК КОМБИНАТИДАГИ КУП СТАНОКНИ БОШҚАРУВЧИ ИЛГОР ТУҚУВЧИЛАР ҚАБУЛ ҚИЛГАН СОЦИАЛИСТИК МАЖБУРИЯТЛАРНИНГ БАЖАРИЛИШИ ТУГРИСИДА (БЕШ ИЙЛИКНИНГ ИККИ ЙИЛ-У ТУҚИЗ ОИДА)

Кўп станокка хизмат кўрсатиш тамабуслорлари	хизмат кўрсатган станоклар (асанд)	Ишлаб чиқаришнинг техник жиҳатдан асосланган ишлаб чиқаришнинг (процент ҳисобида)	Беш йиллик бошланғич ишлаб чиқаришнинг маъсулоти (метр ҳисобда)	Планга қўшилган ишлаб чиқаришнинг маъсулоти (метр ҳисобда)	Биринчи сиртга ишлаб чиқаришнинг маъсулоти (процент ҳисобида)	Тажриба ўрганиш (ишчи кишига ҳисобда)
Н. ЕРШОВА	56	106,5	2041658	1172158	99,4	2
В. СОЛДАТОВА	56	100,9	1979339	1088139	99,9	2
В. КУЗНЕЦОВА	48	100,3	1835564	822564	99,7	1
М. АСЕЕВА	48	104,5	1803755	782955	99,6	1
Д. КУЛМАТОВА	48	104,3	1750763	660283	99,9	1
К. АНИКИНА	48	101,7	1442690	593890	99,8	1
А. БЕРЗИЛИНА	33	104,1	986217	371828	99,9	2

1982 йилнинг февраль ойи давом этмоқда. Комбинатнинг энг ёш кўпстанокчи туқувчиси Дилбар Қўлматова бошқа ҳаммасларидан қатори ишлаб чиқариш қийинчиликларини бошдан кечиряпти. Лекин унинг ишлаб чиқариш кўрсаткичлари юқоридагиларга қўллади. У нормасини 104,3 процентга етказиб, маъсулоти 104,3 процентни биринчи сиртга

топиришти. Дилбар ўзининг машина паридан тула фойдаланишга ҳаракат қилди. Туқувчи Анна Сергеевна Вериллина сентябрь ойида хом ашё етиштиришда қарамасдан ишлаб чиқариш кўрсаткичларини оширди. Нормасини 104,1 процент бажариб, маъсулоти 99,9 процентни биринчи сиртга

Икки йил-у туқиз ой топиришти туқувчи В. И. Кузнецова, М. И. Асева, К. И. Аникина ҳам олтинчи билан адо этишди. Беш йиллик бошдан бери кўпстанокчилар ўз автомашиналаридан 11,5 миллион метр газлама туширишди. Шундан 5,5 миллион метри планга қўшимча тайёрланди.

Бу чинакам зарбдор меҳнат натижасидир. Комбинатда юқори зачида ишлаётган 1145 ишчи машъалларга тенглашиб, юксак натижаларга эришишди. Улардан 811 нафар ишчиларнинг ўсиши бўлибди. Ҳозир 1010 бошловчи туқувчи кўп станокка хизмат қилиш тажрибасини ўрганишти. СССР Конституциясининг бир йиллиги арафасида 33 киши тўрт йиллик топиришти, 570 киши уч йиллик топиришти бажариб, Ҳозир кўпстанокчилар Улуғ Октябрьнинг 61 йиллигини муносиб кутиб олиш ва беш йилликнинг иккинчи йиллик муваффақиятли якунига эришиш учун бошланган мусобақага бошчилик қилишди.

ТОШКЕНТ ТУҚИМАЧИЛИК КОМБИНАТИ

КАТАРГА ЖАВОБ БЕРАМИЗ

М. ХИДОЯТОВА, Э. КОМИЛОВ: Биз бу йил 10-синфини муваффақиятли тугатиб, ҳозир бадиий буюмлар фабрикасида меҳнат қилмоқдамиз. Энди шундан анқалмаган ҳолда Тошкент туқимачилик ва енгил саноат институтига кириб ўқиш ниятимиз бор. Шу билан даргоҳини таъйёрлов курсига кириш учун қарама-қарши мувожабат қилиш керак?

Жавоб: Тошкент туқимачилик ва енгил саноат институтининг таъйёрлов курсига хужжатларингизни топириштириш учун Горький институтининг янги бўлимига 29-хонага жойлашган таъйёрлов бўлимига мувожабат қилинг. У ерга 2-троедбус, 9, 11-трамвайларда борилад.

Саломатлик ҳақида сўхбатлар

ПОТОКДА-ПАНТОКРИН

Хабаровск химия-фармацевтика заводи бугунги ҳақида таърифланган кишини тегилиштирувчи қимматли восита-пантокрин (суратда) дастлабки туркумини мамлакатимиз давлат муассасаларига жўнатди. 150 нормда шифобахш препаратларини ишлаб чиқарувчи бу корхона ўз маъсулоти билан Узоқ Шарқ, Шимол ва Сибирни таъминлаб келади. Маъсулоти айрим турлар, шу жумладан пантокрин чет мамлакатларга экспорт қилинади.



А. Галушко фотоси. ТАСС фотохроникаси.

Гўдакнинг ҳамма органлари маълум даражада кичкина бўлса ҳам, бу органлар дастлабки вақтда мукамил ишламайди. Бу ҳолда системанинг вақтда энг муҳим бўлиши — беш йил ўсганнинг ҳали етарли таъминоти эътиборга олинади. Бу вақтда бола ҳали ташқи муҳитдан ўзгартирилган муҳитга мослана олмайди. У вақтда ҳароратини бир хилда сақлаш оғир, арзимас таъсир натижасида совқотилади ва иссиқлик кетади. Муайян овқатларни ҳам ҳазм қилмайди. Шу сабабли гўдак соғлом ўсани учун, она сутини, онанинг парваршиши ва меҳрини талаб қилади. Агар гўдакнинг парваршиши бузилса, у туғри овқатланмайдими, ҳар хил касалликларга чалиниши мумкин.

Кетади. Баъзи гўдакларнинг лабларини серқунли сўлаб босади, лаблари қўнарди, юзи рангсиз бўлиб қолади. Бундай гўдаклар, кўпичина узоқ давом этади, чунки ўпкада янгидан-янги яллиғланиш бўлиб берилади. Зотилжам шифокор қабулида

Зотилжам шамоллашдан бошланади

жамга йирингли плеврит ёки ўрта қулоқнинг йирингли яллиғланиши кўпиноча мумкин. Бу касалликларнинг қўшилиши бошланганда шифокорларнинг тузаланиши юқорида.

Ҳозирги вақтда сульфанамид препаратлар ва антибиотиклар билан даволаш туфайли бошланган зотилжам касаллигидан бунд бўлиши жуда кам бўлди. Бемор бола янги парваршиш қилинади ва врачнинг маслаҳатлари вақтда бажарилади. Касаллик эҳсон омон тузатиб кетади.

Касал ётан хонани тез-тез шамоллашди, тутиш, болани тоза ҳаво олиб юриш, вақтда, туғри овқатлантириш билан зотилжам касаллигини енгиш мумкин.

Бошларда тез-тез учраб турадиган касалликлардан бири — ўткир респиратор юқумли касаллигидир. Бу касаллик

Гўдакнинг ҳамма органлари маълум даражада кичкина бўлса ҳам, бу органлар дастлабки вақтда мукамил ишламайди. Бу ҳолда системанинг вақтда энг муҳим бўлиши — беш йил ўсганнинг ҳали етарли таъминоти эътиборга олинади. Бу вақтда бола ҳали ташқи муҳитдан ўзгартирилган муҳитга мослана олмайди. У вақтда ҳароратини бир хилда сақлаш оғир, арзимас таъсир натижасида совқотилади ва иссиқлик кетади. Муайян овқатларни ҳам ҳазм қилмайди. Шу сабабли гўдак соғлом ўсани учун, она сутини, онанинг парваршиши ва меҳрини талаб қилади. Агар гўдакнинг парваршиши бузилса, у туғри овқатланмайдими, ҳар хил касалликларга чалиниши мумкин.

Кетади. Баъзи гўдакларнинг лабларини серқунли сўлаб босади, лаблари қўнарди, юзи рангсиз бўлиб қолади. Бундай гўдаклар, кўпичина узоқ давом этади, чунки ўпкада янгидан-янги яллиғланиш бўлиб берилади. Зотилжам шифокор қабулида

Зотилжам шамоллашдан бошланади

жамга йирингли плеврит ёки ўрта қулоқнинг йирингли яллиғланиши кўпиноча мумкин. Бу касалликларнинг қўшилиши бошланганда шифокорларнинг тузаланиши юқорида.

Ҳозирги вақтда сульфанамид препаратлар ва антибиотиклар билан даволаш туфайли бошланган зотилжам касаллигидан бунд бўлиши жуда кам бўлди. Бемор бола янги парваршиш қилинади ва врачнинг маслаҳатлари вақтда бажарилади. Касаллик эҳсон омон тузатиб кетади.

Касал ётан хонани тез-тез шамоллашди, тутиш, болани тоза ҳаво олиб юриш, вақтда, туғри овқатлантириш билан зотилжам касаллигини енгиш мумкин.

Бошларда тез-тез учраб турадиган касалликлардан бири — ўткир респиратор юқумли касаллигидир. Бу касаллик

СУРАГАН ЭКАНСИЗ...

Газетхон саволларига жавоб

Н. СОАТОВА: Хурматли редакция! Бир нарсани сўрамоқчи эдим: маълумки, ҳозир телевизор кирмаган оила йўқ. Айтингчи, болалар телевизорни қанча кўриши керак? Телевизорни кўп кўриш уларнинг соғлигига зарар етказмайми?

Жавоб: Маълумки, мамлакатимизда телестудиялари болалар учун мунтазам равишда маъсул эшиттиришлар бериб бормоқда. Агар сиз диққат билан кузатган бўлсангиз, бу эшиттиришлар болаларнинг қўлидан бежизинга асосланган бўлиши, уларнинг соғлигига зарар етказмайди. Лекин шунини айтиш керакки, болалар телевизорни кўриш учун тез-тез ва узоқ кўриш, уларнинг қўли ачшади, ёшлар, боши оғрийдими ва шу билан бошқа ҳоллар юз бер

ради. Улар кеч ётиб, эртасига олдатиб вақтда уйғомайди, қовқоқлари салқиб, қўзғалири хиралашади. Бу янги ташқари болаларнинг дам олиши, ўқиниш ва уйда ота-оналарига қўлағини кўриши учун вақтлари оз қолади.

10—11 ёшгача бўлган болалар телевизорни 60—70 минутдан ортиқ кўришмаслиги керак. 11 ёшдан ошган болалар эса бир ярим соатгача телевизор эшиттиришларини томоша қилиши мумкин.

Телевизор равшан ва аниқ кўрсатиши ҳамда экраннинг ҳажмига қараб, томошалар билан 1,5—2 метр узоқда туриши, шунингдек, уларнинг қўзғалирига шибобатан сал пастроқда бўлиши керак. Болаларнинг энг янги ёш томондан ўтириш қараш тавсия этилмайди, чунки бу ҳолда тасвир нотўғри кў

ришиб, кўз тез чарчайди. Хонани ёритиб, телевизор кўрган маълум қилиш.

М. ҚАХҚОРОВ: Дорихоналарда сотиладиган славяновск суви жигар, ўт пуфғи ва ўт йўллари касалликларини учун жуда яхши ёрдам беради деб эшитдим. Шу гап туғри бўлса, шу минерал сувининг шифобахш хусусиятлари ҳақида маълумот беришгиз.

Жавоб: Славяновск суви Жезлазовскдаги кўпгина шифобахш минерал сувларининг бири. Чунки ҳам у жигар, ҳам у пуфғи ва ўт йўллари касалликларини бошқа шифоботлар билан бирга қўлланади. Баъзи ҳолларда минерал сувини белгиланган вақтда маълум миқдорда ичиш билан бирга,

метдани ингичка зот орқали ювиш ҳам буюрилади. Одатда бу чора яхши натижа беради. Жигар ва ўт пуфғи соҳасидаги оғриқ босилди, оғзининг қуриши, бемаза бўлиши, кекириш ва шунга ўхшашлар йўқолади.

Шунини айтиш керакки, бемор суви ичши тартибига ва парҳезга аниқ риоя қилгангагина, бу суви билан даволаниш яхши натижа беради. Афсуски, баъзи беморлар врач маслаҳатларига қўлоқ солмай, ўз соғлиқларига ўзлари эиён етказадилар. Масалан, жигар, меъда касалликларига йўлқанд ва шу суви билан даволаниш қўлидан кетилган касаллик билан бирга бемор ҳис қилиб қолади. Врач сўниқибла сувиришганда уларнинг суви ичши тартибига риоя қилиниши ва парҳезга риоя қилма

ганлиги маълум бўлади. Бу сувида нафас олиш учун врачнинг айтганларига тула-тула риоя қилиш лозим.

Б. ХУДОЕВОВ: Мен болаларга учрайдиган скарлатина хасталиги ҳақида бирор маълумот беришингизни илтимос қиламан.

Жавоб: Бу касаллик одатда интималашдан бошланади. Каттароқ бола томоғи оғриётганини айтади. Бемор баъзан қайт қилади, бир неча вақтдан кейин унинг баданига тўшмалар кўринади. Кўпгина скарлатина энгил-елли ўтиб, ота-она бунини билмай ҳам қолади. Аммо маълум вақтдан кейин касаллик билан бирга йўлқанд бўлади: буйраклар яллиғланади, ўрта қулоқ яллиғланади, юранишдан чинақувчи ревматизм бошланади. Бундай хасталикка

чалинган болалар врачнинг айтганларини тула-тула риоя қилиш лозим. Ҳўрсатишдан муваффақият қилиш учун даволатганда албатта айрим хонага ётқизиб, даволанг керак. Беморнинг асабланмасдан, тажаниқ қилмасдан тиш ётиши жуда муҳимдир.

Дераза ёки фортотчани тез-тез очиб, унинг шамоллаши, болага ташқарига чиқиш учун рўхсат этилади, уни очиб ҳавога кўпроқ вақт олиб юриш тавсия этилади. Врач ёки фельдшер скарлатинани қандай ўтқизганига қараб, кўн тартиби, парҳез ҳақида тегишли маслаҳатлар беради ва болани бошқа болаларга қачон яқин йўлатиш мумкинлигини айтади.

Урта Осев Педиатрия илмий текшириш институти публомология бўлимининг мудири, медицина фанлари кандидати.

М. СОЛИҚОВА,

Урта Осев Педиатрия илмий текшириш институти публомология бўлимининг мудири, медицина фанлари кандидати.

Урта Осев Педиатрия илмий текшириш институти публомология бўлимининг мудири, медицина фанлари кандидати.

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

ТОШКЕНТ

