

14 ЯНВАРЬ - ВАТАН ҲИМОЯЧИЛАРИ КУНИ

Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • @uzssgzt, uzss@yandex.ru • 2022 йил 13 январь • №2 (1386)

ОСУДА ҲАЁТИМИЗНИНГ ИШОНЧЛИ КАФОЛАТИ

Ифтихор

“Биз баҳодир ва довирак ҳарбийларимиз билан – ўзининг муқаддас қасамёдида содиқ қолиб, хизмат бурчини ерда ҳам, кўкда ҳам шараф ила адо этаётган юртимизнинг забардаст ўғлонлари билан ҳақли равишида фахрланамиз”.

Шавкат Мирзиёев,
Ўзбекистон Республикаси Президенти,
Қуролли Кучлар Олий Бош Қўмондони.

Юртни ҳимоялаш, тинчлик, осойишталик деб аталган энг олий неъматни кўз қорачиғидек асраб-авайлаш ҳарбийларимиз учун энг олий мақсад-муддаодир. Мамлакатимизнинг барча ҳудудларида бўлиб ўтаётган ҳарбий ватанпарварлик ойлиги эса ёш авлод қалбига ўзи туғилиб ўсган диёрни, ўз халқини ҳимоялашга астойдил киришган ҳарбий соҳа вакилларининг машаққатли ҳамда шарафли меҳнати билан таништиришда муҳим аҳамият касб этмоқда.

Зеро, Ватан ҳимояси энг олий саодат, муқаддас бурч, шарафли вазифадир. Тинчликдан, бағри бутунликдан улуг неъмат, улуг саодат йўқ. Мамлакатимиз мудофаа қобилиятини, аввало, ватанпарварлар, осойишталигимиз қалқонлари мустаҳкамлайди.

Тинчлик ва осойишталигимиз посбонлари ҳарбийлар байрами мамлакатимизда ҳар йили кенг нишонланади. Албатта, байрам кунлари ҳар бир инсон юртимиздаги тинчликнинг нақадар азиз неъмат эканини чуқур англайди, шу бебаҳо неъмат учун жонини беришга тайёр мард ўғлонлар жасоратига, матонатига тасаннолар айтади. Ушбу байрамнинг нишонланиши халқимизнинг ўз миллий

армиясига нисбатан чексиз хурматини, алп йигитларга нисбатан ифтихорини билдиради.

– Миллий армиямизнинг ҳар томонлама шаклланиши ўз-ўзидан бўлиб қолгани йўқ. Буларнинг ортида босқичма-босқич амалга оширилган ислохотлар турибди, – дейди Олий Мажлис Қонунчилик палатасининг Мудофаа ва хавфсизлик масалалари қўмитаси аъзоси **Ойбарчин Абдуллаева**. – Айниқса, кейинги йилларда мамлакатимиз мустақиллиги, хавфсизлиги ва ҳудудий яхлитлигининг кафолати бўлган миллий армиямизни шакллантириш, замонавий Қуролли кучларни барпо этиш йўлида кенг қўламли ислохотлар олиб борилди. Қуролли кучларимиз ташкилий ва таркибий жиҳатдан такомиллашди. Тузилмаларнинг ҳаракатчанлиги, жанговар қобилияти, ҳарбийларнинг жисмоний ва маънавий тайёргарлиги ошди, қисм ва бўлинмалар замонавий қурол-яроғ ва жанговар техника билан таъминланди.

Миллий армиямизни профессионал кадрлар билан тўлдириш, ҳарбий хизматчиларнинг тайёргарлигини, билим ва кўникмаларини янада юксалтириш борасида изчил ишлар олиб борилмоқда. Ҳарбий ўқув ҳамда



машгулотлар илм-фан ва техниканинг илғор ютуқлари асосида ўтказилмоқда.

Бугун ҳарбий хизматда бўлиш бурчгина эмас, балки шараф ҳисобланади. Ор-номусли йигит борки, Ватан ҳимоясини ҳаётининг мазмуни деб билади. Ота-оналар эса ўз фарзандлари юртга хизмат қилишини орзу қилади. Чунки, бугунга келиб ҳарбий хизматнинг, юрт ҳимоячисининг нуфузи жуда юксалди, ижтимоий ҳимоя кафолатлари кучайтирилди.

– Ватан ҳимоячилари, уларнинг оилалари учун муносиб шароит яратишга ҳам алоҳида эътибор қаратишмоқда. Ҳарбий хизматчилар учун имтиёзли кредитлар асосида кўп қаватли уй-жойлар қурилиб, фойдала-

нишга топширилди. Ҳарбий хизматчиларнинг фарзандларига олий таълим муассасаларига кириши учун бир қатор имтиёзлар берилмоқда. Оиласи тинч, фарзандларидан кўнгли хотиржам инсонгина бор куч ва эътиборини Ватан ҳимоясига қаратади, виждонан хизмат қилади, – дейди депутат **Ойбарчин Абдуллаева**.

Халқимиз, барчамизнинг қалбимизда мамлакатимизнинг хавфсизлиги ва ҳудудий яхлитлигини, чегараларимиз дахлсизлигини таъминлаш, фуқароларимизнинг тинч ва осойишта ҳаётини ҳимоя қилишга қодир бўлган Миллий армиямиз билан фахрланиш туйғуси бор, катта ишонч бор.

Фурсатдан фойдаланиб, 14 январь - Ватан ҳимоячилари куни байрами билан Қуролли Кучларимиз сафларида мардонавор хизмат қилаётган ҳарбий хизматчиларни, Мудофаа қудратимизни юксалтиришга ҳисса қўшаётган соҳа ходимларини, юртимиз аҳлини чин юракдан муборакбод этамиз.

Номозбек ТОЛИПОВ,
журналист.

“ОМИКРОН” ОРТГА ЧЕКИНМАЯПТИ

Қатор мамлакатларда вазият анча хавотирли

Хушёр бўлайлик!

“Омикрон” штамми туфайли эпидемиологик вазият издан чиқаятган мамлакатлар сони кун сайин кўпаймоқда. Шунингдек, касалланишлар авж олаётган жузурғий нуқталар ҳам ўзгаришти.

Масалан, сўнгги сутка домида Руминияда COVID-19ни юктириш кўрсаткичлари бирданига 9 мингтага ошиб кетди. Бу мамлакатда пандемия даврида қайд этилган рекорд кўрсаткичдир. Яна бир хавотирли жиҳати, бу ерда 10 январь соат 10:00 дан 11 январь соат 10.00 гача 43 киши коронавирусдан вафот этган, юзлаб беморлар оғир аҳволда реанимация бўлимларига ётқизилган.

Перуда ҳам вазият ёмонлашмоқда. Ҳудудда кунлик касалланиш ҳолатлари кеча 36 мингтадан ошган. Бу ҳам мамлакатда ўрнатилган рекорд кўрсаткич ҳисобланади. Таҳлилчилар фикрича, Ўсиш сурьатлари декабрь ойи сўнгги ҳафтасида бошланган ва Янги йил байрамидан кейин кучайган. Кеча жами касалланганлардан 90 нафари

ҳаётдан кўз юмгани мамлакат учун катта йўқотиш бўлди.

Францияда эса 10 январда коронавирус тўлкини сезиларли даражада ортга қайтгани кузатиладиганди. 11 январга келиб эса кунлик янги ҳолатлар фавқулодда 87 мингтадан қарийб 360 мингтага кўтарилиб кетди. Бу мамлакатда пандемия бошланганидан буён рўйхатга олинган энг юқори кўрсаткичдир.

Туркияда ҳам кечаги рекорд янгилашиб, кунлик кўрсаткичлар бир кун аввалги 65 мингтадан 74 мингтага етди. Италияда 11 январнинг ўзида COVID-19ни юктирганлар сони 220 мингдан ошгани хавотирли вазият, деб баҳолянапти. Испанияда эса 134 минг нафар беморда коронавирус аниқланган.

Германияда янги йилнинг биринчи кунинда пандемия тўлкини ортга қайтиб 3 минг кишида ушбу инфекция аниқланган бўлса, кеча 120 мингдан зиёд ҳолат қайд этилиб, яна кўтарилиш кузатила бошлади.

Ҳиндистонга ҳам “омикрон” кириб боргач, эпидемиологик вазият тобора мураккаблашмоқда. Бу ерда куни кеча 168 минг нафар бемор рўйхатга олинган. Қозғистонда эса 11 январда коронавирусга тест топширган 4889 кишида “масбат” натижа қайд этилди.



Янги штамм Молдовага ҳам кириб борди. Бу ерда бир йўла 16 кишида “омикрон” аниқланди. Улар орасида икки ойлик чақалоқ ҳам бор.

Россияда эса бу мутация турини юктирганлар сони расман 305 нафарга етди. Мутахассислар мамлакатда кунлик касалланиш кўрсаткичлари 100 мингдан ошиб кетишидан жиддий хавотирда.

ЖССТнинг Европа департаменти раҳбари Ханс Клюгеннинг айтишича, келгуси 6-8 ҳафта ичида Европа аҳолисининг ярмидан кўпи “омикрон” билан касалланиши мумкин.

@SSVUZ



ИНСОН ҚАДРИ ВА САЛОМАТЛИГИ БЕБАҲОДИР

Нейрохирургия

Мамлакатимиз тиббиёт тизимида катта ўзгаришлар бўлиб, инсон саломатлиги ва унинг турмуш фаровонлигига қаратилаётган эътибор бу албатта, Давлатимиз раҳбари томонидан соҳа ривожини учун меъёрий-ҳужжатларнинг қабул қилиниши, шунингдек, уларнинг амалдаги ижроси бугунга келиб, ўз ифодасини бераётганлиги фикримизнинг ёрқин далилидир.

Айниқса, Президентимизнинг ихтисослаштирилган йўналишга жиддий эътиборлари туфайли мазкур соҳа ҳудудларда ҳам тўғри йўлга қўйилди. Халқимиз бу каби кенг имкониятлардан миннатдор бўлишмоқда. Шу жумладан, Республика ихтисослаштирилган нейрохирургия илмий-амалий тиббиёт марказида ҳам бу борада самарали фаолиятлар олиб борилмоқда. Муассасамизда республикамиз, шу билан бирга бошқа давлатлардан келиб даволанаётган беморларга марказимизнинг кўп сонли тиббиёт ходимлари тиббий хизмат кўрсатишади. Улар орасида профессор, тиббиёт фанлари номзодлари ҳамда тажрибали шифокор ва ҳамшираларимиз фаолият олиб боришади. 2021 йил марказ маслаҳат поликлиникасида юқори технологик Магнит-резонанс томография (МРТ 1,5 тесла) текшириш ускунаси ишга туширилди. Бундан ташқари юқори технологик даволаш ва текшириш ускуналари бўлган мультиспирал компьютер томография, ангиография ҳамда бошқа юқори технологик ускуналар ишламоқда. Шунингдек, турли оғриқ синдромларини жарроҳлик амалиётларисиз бартараф этадиган радиочастоталик абляция даволаш ускунаси фаолияти, интраоперацион нейромониторинг имкониятини берувчи нейрофизиологик усул йўлга қўйилди. Марказ поликлиникаси ва бўлимларида беморларни текшириш, даволаш бўйича юритиладиган тиббий ҳужжатлар электрон тизимга тўлиқ ўтказилди. 2021 йил давомида жами 2 401 та нейрохирургик жарроҳлик операциялари амалга

оширилди. Мазкур кўрсаткич ўтган йилда 2 198 тани ташкил этди. 2021 йилнинг 11 ойи давомида марказда 2 169 та мураккаб юқори технологик жарроҳлик амалиётлари амалга оширилди. Бу кўрсаткич ўтган йилнинг 11 ойида 2 028 тага тўғри келади.

Таъкидлашим жоизки, марказнинг илмий салоҳиятга бой ва тажрибали тиббиёт ходимлари томонидан беморларга мураккаб жарроҳлик операциялари ўтказилди. Шу жумладан, Эъзоза Мамасолиева 2013 йилда Тошкент шаҳар, Сергели туманида таваллуд топган. 2021 йилнинг ноябрь ойида оёқларда ҳаракат чекланиши, сийдик тута олмаслик, ўнг оёқ гипотрофияси, белда ва оёқлардаги кучли оғриқ шикоятлари билан марказга мурожаат қилган. Беморга тизимли текширишлардан сўнг “Марказий нерв системасининг туғма нуқсони. Орқа миянинг кўкрак қисми дипломиелияси. Тетринг синдром” ташхиси қўйилган. Беморга “Операция ичи нейромониторинги остида VL4-VL5 соҳаси ламинэктомиyasi ва орқа мия терминал ипини бўшатиш” мураккаб жарроҳлик амалиёти амалга оширилди. Жарроҳлик амалиётидан сўнг, беморнинг умумий аҳволи яхшиланди ва неврологик ўчоқли белгилар йўқолди. Бу жарроҳлик амалиётининг ўзига хослиги жарроҳлик амалиёти тўлиқ микроскоп остида олиб борилишидан ташқари бемордаги олиб борилаётган жараён интраоперацион нейромониторинг ёрдамида амалга оширилди. Иккинчи беморимиз Гулбол Аймахонова 31 ёшда, Қозоғистон Республикасидан. Ушбу беморга чап томон-

лама гиппокампсклерози. Симптоматик (структур) эпилепсия ташхиси қўйилди. Гулбол Аймахонова чап томонлама маптерионал краниотомия олдинги медиал чакка бўлаги лобэктомиyasi ва амигдалогиппокамп эктомия юқори технологик мураккаб жарроҳлик амалиёти ўтказилди. Жарроҳликдан сўнг беморда неврологик асоратларсиз, эпилептик тутқаноқ хуружлари кузатилмади. Бу жарроҳлик амалиётининг ўзига хослиги жарроҳлик амалиёти тўлиқ микроскоп остида олиб борилишидан ташқари бемордаги олиб борилаётган жараён интраоперацион электроэнцефалографик мониторинг остида амалга оширилди. Афсуски, бундай жарроҳлик амалиётлари аввал бизда амалга оширилмас эди.

Республика бўйича марказимизнинг ҳудудий филиаллари 11 тани ташкил этади. Ушбу филиаллар юқори технологик даволаш ва диагностика ускуналари билан тўлиқ таъминланганлиги сабаб, 40 тадан 81 тургача бўлган жарроҳлик амалиётлари олиб борилади. Булар 30 фоиздан 50 фоизгача юқори технологик жарроҳлик амалиётларини ташкил этади. Жорий йил давомида марказимиз тиббиёт ходимлари вилоят нейрохирурглари ва аҳоли билан телеграмм каналлари ёки электрон почта орқали беморларни рентгенологик текширув натижалари, шу жумладан, МСКТ, МРТ, мия қон-томирлари ангиографияси, ЭЭГ текширув хулосаларини ва шунга ўхшаш касаллик билан боғлиқ бўлган текширув натижаларини онлайн орқали маслаҳатли тарзда амалга ошириб кел-



моқдалар. Марказимизда телемедицина йўналишида фаол ишлар олиб борилмоқда, хусусан телеграмм тармоғида бутун Ўзбекистон нейрохирурглари аъзо бўлган neurosurgery.uz гуруҳи тузилган бўлиб, унда турли мураккаб клиник ҳолатлар фаол муҳокама қилинади ва беморларга зарур маслаҳатлар берилади. Бундан ташқари ZOOM платформаси орқали дунё нейрохирурглари билан Ўзбекистон нейрохирурглари жамоаси ўртасида мунтазам илмий конференциялар ўтказиб турилади. Дунё бўйича нейрохирургик касалликлар 100 минг аҳолига нисбатан ҳисобланиб, турли нейрохирургик касалликларда турлича кўрсаткичга эга, масалан, бош мия ўсмалари 100 минг аҳолига 10-16 тани, гидроцефалия 75-80 тани, мия қон томир аневризмалари ва мальформациялари 10-15 тани ташкил этади. Бу кўрсаткичлар Ўзбекистон аҳолисига нисбатан ҳам юқоридаги рақамларни ташкил этади.

Статистик маълумотларга кўра ҳозирги кунда Республикаимизда нейрохирургик касалликлар бўйича энг кўп учрайдиган касалликлар 3 турга бўлинади. Болалар туғма нуқсони билан

туғилишлар, умуртқа поғонаси дегенератив-дистрофик ва марказий нерв системаси қон томирлари касалликлари. Жорий йилнинг ўтган даврида марказда 3 056 нафар беморлар даволанди. Муассасамизнинг маслаҳат поликлиникасига 2021 йилнинг ўтган даврида 19 296 нафар бемор мурожаат этган бўлса, 2020 йил давомида ушбу мурожаатлар сони 14 467 нафарга тўғри келган.

Хулоса ўрнида айтишим жоизки, кейинги йилларда аҳолига кўрсатилаётган ихтисослаштирилган ёрдамдан халқимиз мамнун бўлмоқда. Сабаби, жойларда олиб борилаётган услубий ва амалий ёрдамлар халқимизнинг оғирини енгил қилмоқда. Шунингдек, камтаъминланган оилалар, “Темир дафтар” ва “Аёллар дафтари”га киритилган аҳолига мураккаб жарроҳлик амалиётлари имтиёзли тарзда ўтказиб келинмоқда. Мазкур йилимизнинг Давлатимиз раҳбари томонидан “Инсон қадрини улуғлаш ва фаол маҳалла йили” деб номланиши ҳам бежиз эмас. Унинг туб замирида халқимиз саломатлиги ва турмуш фаровонлигига бўлган эътибор ва ғамхўрлик мужассам эканлигини кўраимиз.

Шундай экан, ҳаммамизнинг эзгу мақсадларимиз битта. У ҳам бўлса, янгидан барпо этилаётган Янги Ўзбекистонимиз равнақи учун ҳамжиҳатликда меҳнат қилиб, инсон қадрини улуғлашдек, савобли ишларни амалга оширишдан иборатдир.

Файрат КАРИЕВ.
Республика ихтисослаштирилган илмий-амалий тиббиёт маркази директори, профессор.

ЮРТИМИЗДА "OMICRON" ШТАММИ АНИҚЛАНДИ, ЭҲТИЁТ ЧОРАЛАРИ КУЧАЙТИРИЛАДИ

Omicron

Огоҳ бўлайлик!

Республика махсус комиссиясининг навбатдаги йиғилишида мамлакатимизда коронавирус инфекцияси билан касалланиш ҳолатлари ортиб бораётгани, ушбу касалликка қарши зарур чоралар кўришни давом эттириш лозимлиги қайд этилди.

Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти томонидан коронавирус инфекциясининг янги Omicron штаммининг кенг тарқалаётганлиги ҳақида берган баёнотида кўра, дастлаб Африкада, кейинчалик Европа ва Осиё давлатларида аниқланган.

2021 йил декабрь ойидан бошлаб АҚШ, Дания, Жанубий Корея, Буюк Британия, Россия, Исроил, Нидерландия, Франция, Япония, Ҳиндистон каби бир қатор давлатларда коронавируснинг янги Omicron штамми кенг тарқалиб, эпидемиологик вазият кескинлашиб бораётганлиги муносабати билан бир қатор кўшимча карантин чекловлари жорий этилган.

Маълум бўлишича, мамлакатимизга келган хорижий давлат фуқаросидан COVID-19нинг янги Omicron штамми жорий йилнинг 7 январь куни аниқланган.

Йиғилишда коронавирус пандемиясига қарши чоралар кўришни қатъий давом эттириш масаласи атрофида муҳокама қилинди.

Хусусан, Республика махсус комиссиясининг қарори билан жамоат жойларида ниқоб тақиш, ижтимоий масофани сақлаш, шахсий гигиена қоидаларига қатъий риоя этиш устидан назорат кучайтирилмоқда.

Бунда, барча ташкилот, корхона ва муассасаларда, йирик савдо мажмуалари, супермаркетлар, кўнгилочар муассасаларнинг кириш қисмида ниқобда бўлиш, ижтимоий масофани сақлаш, тана ҳароратини ўлчаш амалиётига қатъий риоя этилиши таъминланади.

Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Ўзбекистон мусулмонлари идораси, Дин ишлари бўйича қўмитанинг фуқароларимизни Умра зиёратларидан қайтишларида коронавирусга ПЗР ёки экспресс тестни Саудия Арабистони ҳудудида ўзбек тиббиёт ходимлари томонидан олиниши ва манфий натижасига мувофиқ кириб келишни ташкил этиш тўғрисидаги таклифига розилик берилди.

Аҳолини тўлиқ эмлаш ва бустер доза билан эмлаш ишлари жадаллаштирилади.

Вазирлик ва идора раҳбарлари, ташкилий шаклидан қатъий назар, барча ташкилотларда ишчиларнинг эмлангандан сўнг иш жойларига киришга рухсат берилди. Мазкур тартибни бузган ташкилот раҳбарларига нисбатан қонун ҳужжатларида белгиланган тартибда қатъий чора кўрилади.

Олий таълим муассасалари талабалари ўртасида таътил давомида коронавирус инфекциясига қарши тўлиқ эмлаш чоралари кўрилади. Ушбу тадбирларга ОТМ раҳбарлари шахсан масъул этиб белгиланади.

Шунингдек, Республика махсус комиссиясининг қарори билан 2022 йил 15 январдан бошлаб қуйидаги тартиб жорий қилинмоқда:

хорижий давлатлардан Ўзбекистон Республикасига ташириб келинган буюрувчилар келишидан камидан 48 соат олдин топширилган коронавирус инфекциясига ПЗР тест натижаси бўйича манфий кўрсаткичли маълумотга эга бўлиши; коронавирус инфекциясига



ПЗР тест натижаси бўйича чегара ўтказиш пунктларида манфий кўрсаткичга эга маълумотнома бўлмаганда, аэропорт, темир йўл вокзаллари ва ташиқил этилган коронавирус инфекциясига экспресс тест топшириши шарт.

Вазирлик, идоралар ва бошиқа давлат ташкилотлари ҳамда хўжалик бирлашмаларида мамлакатда амал қилаётган карантин чекловлари шароитида аҳоли саломатлигини таъминлаш, мамлакатимизда эпидемиологик вазият барқарорлигини сақлаш мақсадларини кўзда тутиб, турли тадбирлар ташкил этиши таққиланди.

**Соғлиқни сақлаш вазирлиги
Матбуот хизмати.**

ВАКЦИНАЛАР "ОМИКРОН" ШТАММИДА ФОЙДА БЕРАДИМИ?

Ўзбекистонда COVID-19 эпидемияси бўйича фуқаролар, ижтимоий тармоқ фойдаланувчилари томонидан келиб тушган саволларга Санитария-эпидемиологик осойишталик ва жамоат саломатлиги хизмати бошлиғи ўринбосари Ботир Қурбонов жавоб берди.

► Бутун дунёни ташвишга солаётган касалликнинг янги "омикрон" штамми республикамизга кириб келса, карантинга ёпиламлиги, деган савол аҳоли орасида пайдо бўлмоқда.

► Йўқ, 2021 йил давомида биз коронавирус инфекцияси билан курашишда карантинга тўлиқ ёпиш эмас балки танланган чекловлар ўрнатилиши тажрибасига эга бўлдик, шунга амал қилган ҳолда давом эттирамиз.

► Коронавирус инфекциясига қарши вакциналар "омикрон" штаммида фойда берадилми?

► Мамлакатимизда аҳолини коронавирусга қарши эмлаш тадбирлари 2021 йилнинг 1 апрелидан бошланган ўз навбатида ҳозирги кунда эмлаш тадбирлари уюшқоқлик билан давом этмоқда. Биламизки, COVID-19 коронавирус инфекцияси пандемиясига қарши курашиш ва унинг олдини олишнинг энг самарали ҳамда молиявий томондан асосланган усули аҳолини коро-

вирус ин-фекциясига қарши эмлаш ҳисобланади, шу жумладан «омикрон» штаммида ҳам.

Мухими, амалдаги вакциналар ушбу штаммга қарши ҳам самара бериши мумкин. Буни янги штамм ўчоғи бўлган Жанубий Африка Республикаси соғлиқни сақлаш вазири ҳам тасдиқлади. Унинг қайд этишича, коронавирусга қарши эмланган одамларда хасталик енгил ўтади. Бироқ вакцина олмаганларнинг қарийб барчаси касалхоналарга ётқизи-лиши мумкин.

Айни кунларда мамлакатимизда коронавирусга қарши бустер доза билан ихтиёрий эмлаш амалга ошириб келинмоқда.

Бустер доза – тўлиқ эмланган фуқароларнинг касалликка қарши иммунитетини му-стаҳкамлаш мақсадида яна қайтадан оладиган вакцина дозаларидир. Республика аҳолиси ўртасида коронавирус инфекциясига қарши иммунитет таранглигини юқори даражада ушлаб туриш мақсадида 2021 йил 17 ноябридан бошлаб тўлиқ вакцина кур-

сини олган фуқароларни (2 ёки 3 мартаба эмланганлар) бустер доза билан ихтиёрий равишда эмлаш бошланди. Демак, бустер доза билан эмланувчи контингент, аввал икки ва уч компонентли тўлиқ вакцина курсини олган бўлиши ва охириги вакцина олиганига 6 ой ва ундан ортиқ вақт ўтган бўлиши керак. Маълумот ўрнида аввал қандай вакцина билан эмланганлигидан қатъий назар бустер дозани вакцинанинг ҳар қандай туридан фойдаланган ҳолда олиши мумкинлигини айтиш жоиз.

Шу ўринда касалликка қарши эмлаш тадбирларида фаол иштирок этиш муҳим ҳисобланишини эслатиб ўтамиз. Эътиборсизлик, лоқайдлик, гигиена қоидаларига риоя этмаслик, карантин қоидаларини бузиш ҳолатлари нафақат ўзимиз балки яқинларимизнинг ҳам соғлиғига зарар етказиши мумкин.

Бундан ташқари, тиббий ниқоб тақиш, ижтимоий масофа сақлаш ва гигиеник талабларга риоя қилиш асосий талаблар эканлигини унутманг! sanepidxizmat.



МЕН СИЗДАН ШИФО ТОПДИМ МЕХРИБОН ШИФОКОРЛАР

Янги йил арафасида тиббиёт ходимлари хизматидан баҳраманд бўлган инсонлар вилоят соғлиқни сақлаш бошқармасига мактублар йўллашиб, уларда ўзларининг соғлиқлари тикланиши учун бор билум ва малакасини аямай сарфлаган врач хамшираларга миннатдорчиликларини баён қилишган. Қуйида бемор Махсуда Шорахматуллаеванинг хати билан танишасиз...

Мустақилликка эришилган кундан бошлаб мамлакатимизда халқ саломатлигини сақлашга катта эътибор қаратилмоқда. Мен ҳам тиббиётчиларнинг меҳрибонликларидан муттасил баҳраманд бўлиб келмоқдаман. Жумладан, ўтган йилнинг баҳорида 6-оилавий поликлиникага қақирдилар. У ерда Кўкимбой, Бешкетмон, Бўстон, Навбахор маҳаллалари хотин-қизларини бепул тиббий кўриқдан ўтказётган эканлар. Менинг оёқ-қўл бўғимларимдаги шишлар ва юра олмаётганимни кўришгач, врачлар туман кўп тармоқли марказий поликлиникага юбордилар. У ерда З. Ҳамидова билан Х. Мукаррамовга учрадим. Уларнинг текшируви ва йўланмаси билан марказий шифохонанинг ички касалликлар бўлимига ётдим. Ўз мутахассисликлари усталари – Ф.Хафизов ва Ш.Юсуповалар меҳр билан даволашди. Аҳволим анча яхшиланди. Кейин эса вилоят кўп тармоқли тиббиёт маркази поликлиникаси врачларига учрашишни тавсия этишди. Бориб, яна обдон текширувдан ўтдим. Кардио-ревматолог Адхамжон Содикжонов, невролог Ҳабибулло Зокиров, терапевт Потима Мадрахимова, алерголог Саида Сайфуллаева, гематолог Обидхон Қорабоев ва ЭКГ мутахассиси Дилафрўз Эгамовалардан жуда миннатдор бўлдим.

Сентябрь ойида эса вилоят кўп тармоқли тиббиёт марказида муолажалар олдим. Кардио-ревматология ва пульмонология бўлимида Акмалжон Умаров, Фарҳоджон Дадаханов каби врачлар, катта хамшира Назира Рашидбекова ҳамда унинг ёнидаги ҳамкасблари Дилдора Нишонова, Зулфия Акбарова, Наима Жўраева, Муқаддас Азимоваларнинг фаолиятлари олқишларга лойиқ. Ҳатто бўлимнинг Наргиза Абдуллаева, Саодат Раҳимова, Наргиза Тоқимирзаева, Наргиза Турсунова, Адиба Қаххорова, Назира Турғунова каби кичик ходимлари хизматида ҳам гап йўқ.

Шунингдек, кўп тармоқли поликлиника мутахассислари Алишер Қодиров, Гулноза Аминова, Дилфуза Абдурахмонова, Шаҳноза Турғуновалар кўригидан ҳам ўтишимга тўғри келди. Жигаримдаги бироз муаммо сабаб гастроэнтеролог Абдували Аскарлов даволаб, соғайишимни кузатувга қўйди. Ниҳоят соғлиғимдаги ижобий ўзгаришлар давом эта бошлади. Оилавий шифокорим назоратида турадиган бўлдим. Энг муҳими, Косонсой туман тиббий меҳнат экспертиза комиссияси хулосасига кўра менга 2-гурух ногиронлиги белгиланди. Янги Ўзбекистонимизда инсон саломатлигини сақлашга Президентимиз томонидан бениҳоя катта эътибор берилётгани, биздек беморларнинг дарди енгиллашиб, оёққа тураётгани учун мингдан-миг шукроналар айтсак арзийди.

**Махсуда ШОРАХМАТУЛЛАЕВА,
Косонсой туман Кўкимбой маҳалласида яшовчи
2-гурух ногиронлиги бўлган фуқаро**



УМРИНИНГ САРҲАДСИЗ МАНЗИЛЛАРИ

✻ Ибрат

Жарылқасын Даулетов 1942 йилнинг 10 мартда Нукус тумани, Дорсан ширкат хўжалигида Даулет Қайыпназаров ва Турсинай Сейтековалар оиласида дунёга келди. У 1968 йилда Тошкент Давлат тиббиёт институтининг даволаш ишлари бўйича факультетини муваффақиятли тугатди.

Ватанимиз ўзининг Виктидорли, интилиши, ҳалол меҳнатлари билан халқимиз саломатлигини мустаҳкамлашда муносиб ҳисса қўшаётган, шунингдек, касбига садоқат билан ёндошган шифокорларни доим кадрлайди. Илм-фан фидойиликни севганидек, тиббиёт фани ҳам фидойиликни севади. Шифокорлик касби ўзининг сиру-синоатлари, қолаверса, қучли эътиқоди билан алоҳида ажралиб туради. Бир сўз билан айтганда, шифокорликдан буюк касб бўлмаса керак.

Юқоридаги фикрларимни бежизга бошламадим. Сабоби, мамлакатимиздаги кўп сонли тиббиёт ходимларининг машаққатли ва масъулиятли меҳнатларини хурмат қиламан. Осон эмас дардман қалбларга нажот бахш этиш, эл олқишига сазовор бўлиш. Буларнинг ортида машаққатли меҳнатлар ортидаги махсуллик туради. Шундай экан, кўплаб соҳа ходимлари орасида кўп йиллик умрини тиббиёт ва халқ саломатлигига бахшида этган, шифокорларни биланман. Ана шундайлардан бири шифокорлар сулоласининг вакили, ҳамкасбим, ажойиб инсон Жарылқасын Даулетовнинг ҳаёт ва фаолият йўлига назар ташлашни лозим деб топдим.

Бу инсонни яхши биланман, иккимиз ҳам битта овулданмиз, Тошкент Давлат тиббиёт институтида бирга таҳсил олганмиз. Олийгоҳни тугатгач, Нукусга қайтдик. Кўп йиллар давомида Жарылқасын Даулетов Нукус туман тиббиёт бирлашмасида бош шифокор вазифасида фаолият олиб борди. Мен эса ташкилий-услубий ишлар бўйича, амбулатория-поликлиникада шифокор ўринбосари, туман поликлиника бошқарувчиси ва бош стоматолог лавозимида ишладим, сўнгра нафақага чиқдим. Шу давр мобайнида ҳамкасбим билан бирга фаолиятда бўлдик. Унинг ота-буваларини ҳам яхши биланман. Жарылқасын Даулетов 1942 йилнинг 10 мартда Нукус тумани,

Дорсан ширкат хўжалигида Даулет Қайыпназаров ва Турсинай Сейтеков оиласида дунёга келди. Даулет ота Турсинай опа билан 4 нафар ўғил ва 2 нафар кизни тарбиялаб камолга етказди. Даулет ота 1936 йили Тошкент шаҳрида сув хўжалиги бўйича 6 ойлик курсни битириб, умрининг охиригача сув хўжалиги соҳасида ишлаб, халқ орасида «Даулет Мироб» деган номни олиб ва унинг ишлаган ишларини Хукуматимиз баҳолаб, Нукус туманида ўзи қаздирган каналга «Даулет жап» деб ном қўйди.

Жарылқасын Даулетов талабалик даврида Тошкент шаҳар Чилонзор туманидаги тез ёрдам шифохонасининг неврология бўлимида навбатчи тиббий ходим (медбрат) бўлиб ишлади. Етук мутахассис 1968 йилда Тошкент Давлат тиббиёт институтининг даволаш ишлари бўйича факультетини муваффақиятли тугатиб келгач, Қорақалпоғистон Республикаси соғлиқни сақлаш вазири Рейпназар Бобоназаровнинг йўланмаси асосида Мўйноқ туман тиббиёт бирлашмасига терапевт шифокор сифатида жўнатилди. Мазкур бирлашманинг бош шифокори Айтжан Узақбергенов ёш мутахассисни илиқлик билан кутиб олди ва ишга қабул қилди. Жарылқасын Даулетов таниқли шифокор жаррох Абдулла Худайбергенов ҳамда шифохона бош шифокор ўринбосари Жумабай Садировлар билан бир сафда ишлаб, уларнинг панду-насихатларини олганлигини ва тиббиётнинг сиру-синоатларини ўрганганлигини фахр билан айтади. Шу даврда Жарылқасын терапия бўлими, стационар ва туман поликлиникасида шифокор терапевт бўлиб ишлади. Аста-секинлик билан тажрибаси ошиб борган, ёш шифокор ўз билимига таяниб, устозлар тажрибасини қўллаб, бўлимдаги касалларга тўғри ташхис қўя оладиган ва бемор қалбларга нажот бахш этадиган мутахассисга айланди. Меҳнатлари ўз самарасини бера бошлади.

Поликлиникадаги ишларини худуддаги аҳолининг сонини аниқлаб олишдан

бошлади. Шулардан болалар, ёш ўсмирлар, туғиш ёшидаги ва ҳомиладор аёллар, пенсионерлар, уруш қатнашчилари, ногиронлар, мактаб ўқувчилари, ўқитувчилар, заводлардаги ходимларни ҳамкасблари билан биргаликда тиббий кўриқдан ўтказиб, касалликларини аниқлаб, сурункали касаллиги бор беморларни диспансерлик назоратига олиб, соғломлаштириш ишларида фаол иштирок этди. Узоқда жойлашган Қазақдарья, Шеге, Қызылжар, Порлытаў элатларига са-



молёт билан бориб, ўша ерларда 2-3 кунлаб ётиб қолиб, шифокорлар бригадаси билан ўша ерда истикомат қилаётган аҳолини ҳам тиббий кўриқдан ўтказди. Шунингдек, ўша ернинг ўзида соғлом турмуш тарзига катта эътибор қаратди. Билмаган нарсаларини тажрибали шифокор Жумабай Садировдан мукаммал ўрганди. 1968 йилнинг 25 декабрида Ўзбекистон Олий Кенгашининг қарори билан 1969 йилнинг 1 январидан бошлаб Қорақалпоғистонда Нукус тумани ташкил этилди. 1969 йилнинг 6 августида Жарылқасын Даулетов Қорақалпоғистон Республикаси соғлиқни сақлаш вазирининг буйруғи билан Мўйноқдан Нукус туманига терапевт-шифокор бўлиб ишга ўтказилди. Мазкур туман тиббиёт бирлашмасида 12 нафар шифокор фаолият олиб борди 20 ўринли терапия бўлимида етарли шароитлар йўқ эди. 1972 йилда 50 ўринли янги типдаги касалхона бунёд этилди. Унда туғрук-

хона, болалар, терапия, жаррохлик бўлимлари ва амбулатория ҳамда рентген аппарати ўрнатилиб, лаборатория ва тез ёрдам бўлимлари фаолият бошлади. 1972 йили Жарылқасын Даулетов 5 ой давомида Тошкент врачлар малакасини ошириш институтида профессор Г. Ибрагимов ва отоларингология кафедрасида тиббиёт фанлари номзоди Алешкин раҳбарлигида малакасини оширди. Туманда биринчилардан бўлиб, ЛОР хонаси, стационарда эса беморлар учун 5 ўринли бўлим ташкил этди. 1972 йилнинг 16 ноябрида мазкур бўлимда 3та танзилэктомия, 4 та бурун таполипэктомия, 1та субперистеальный абсцесс бўйича операциялар амалга оширилди. Бу албатта туманда илк бор амалга оширилган операциялар эди. Тажрибали шифокор 1980 йилнинг июнида Москвадаги шифокорлар билимини ошириш институтида «Избранные вопросы отоларингологии» мавзусидаги икки ой-

лик ўқишни тугатиб, отоларингология илм-фанидаги янгиликларни, янги операция усуллари янада мукаммал ўрганиб, малакасини оширди. Бунинг баробарида 1981 йилнинг 27 июлида Республика болалар махсус санаториясида бош шифокор лавозимида иш бошлади. Бу санатория Қорақалпоғистон Республикаси Вазирлар Кенгашининг қарори билан Қорақалпоғистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигига қаршли ягона санаторий ва Лепра касаллиги билан касалланганларнинг болалари учун ташкиллаштирилган эди. Санаторияга 3-ёшдан 15-ёшгача бўлган болалар қабул қилинар эди. Бу болалар санаториянинг ўзидаги 8 йиллик мактабни битириб техникумларга, 10-синфни тугатганлар ҳам имтиёзлар билан ўқишга киришарди. Санаторияда 80 нафар болаларга тиббий хизмат кўрсатилиши билан бирга таълим-тарбия ҳам тўғри йўлга қуйилди. Барча фанлар киритилиб, болаларнинг билим олшлари учун кенг имкониятлар яратилди. Санаториядаги тажрибали лепролог Вера Сайфуллина ва муовини Есенбай Аскарларнинг меҳнатлари ниҳоятда катта бўлди. Болаларга иккинчи сменада қўшимча дарс ўтиш ва топшириқларини тайёрлашни мактабнинг ўзида ташкиллаштирилди. Уч йилнинг ичида болаларда лепра касаллиги учрамади. 1983 йилнинг 18-майида Жарылқасын Даулетов Республика Лепрага қарши диспансерга бош шифокор бўлиб

► (Давоми 5-бетда)

Ибрат

УМРНИНГ САРҲАДСИЗ МАНЗИЛЛАРИ

◀(Давоми. Боши 4-бетда)

иш бошлади. Лепра касаллигининг, келиб чиқиши, эпидемиологияси, клиникаси, одамга юкиш йўллари, унинг олдини олиш, даволаш усуллари бўйича самарали ишларни амалга оширди. Мазкур касаллик бўйича тиббий кўриклар ва эмлаш ишлари олиб борилди. 1983 йилнинг июнь ойида Лепра касаллиги бўйича илмий институт Астарханда бир ойлик ўқишда ўз малакасини оширди. Ва бор билим ва тажрибасини ушбу касалликни бартараф этишга қаратди. Ҳозирги вақтда Давлатимиз томонидан тиббиётда олиб борилаётган ижобий ўзгаришлар туфайли мазкур касаллик Қорақалпоғистонда тўлиқ йўқ қилинди.

1987 йилда Нукус тиббиёт бирлашмасига Жарылқасын Даулетов бош шифокор этиб тайинланди. Шифо масканида иш бошлаган ташаббускор, тажрибали шифокор, қаттиққўл раҳбар бу ерда ҳам фаолиятини чинакамига бошлади. Барча масъуллар ҳудудларга чиқиб, аҳолининг шароити ва турмуш-тарзи билан яқиндан танишишди. Стационар ва поликлиникада 2 нафар шифокор қолдирилиб, қолган тиббиёт ходимлари аҳоли орасида тиббий кўрикларни ташкил этишди. Муассасада 2 та реанимация, 2 та тиббий тез ёрдам бўлимлари очилиб, кўшимча ўринлар ташкил этилди. Шунингдек, 2 та санитария автомашинаси берилди, вазир томонидан 4 нафар реаниматолог шифокор юборилди. Бунинг натижасида аҳоли орасида олиб борилган текширувлар бўйича касаллиги бор беморлар стационарга ётқизилди. Шу ўринда айтиш жоизки, ўша йилларда Орол бўйида яшовчи халқнинг соғлигини ҳимоялаб, болалар орасида ўлим ҳолатини камайтриш масаласи собиқ совет давридаги вазирликда муҳокама қилиниб қарор қабул қилинди. 1987 йилдан бошлаб, Москва, Ленинград, Казань, Киев, Минск шаҳарларидан т.ф.н. Ф.Фахрисламова раҳбарлигида ёрдамчи шифокорлар келди, улар стационар даволаш ишларида қатнашиб, фаолиятларини 1990 йилга қадар давом эттиришди. Бемор болалар ва катта одамлардаги касаллар тез аниқланиб, ўз вақтида даволангандан сўнг ўлим ҳолати камайиб, ишлар ўз самарасини бера бошлади. Сентябрь, октябрь ойларида болалар ўлим ҳолатининг кўрсаткичлари 90-95 фоизгачага камайди. Лекин сентябрь ойида пахта, шоли далаларини самолётда гербицид билан дефоляция қилгандан сўнг одамларда, коллектордан сув ичган моллар орасида сариқ касаллиги (гепатит) бирданига кўпайиб таълим муассасалари ёпилди. 200 нафардан ортиқ фуқаролар сариқ касаллиги билан муассасага ётқизилди. Тиббиёт ходимлари учун бу жараёнлар оғир кечди. Албатта, бу ишларда жонкуяр раҳбар Жарылқасын

Даулетовнинг меҳнатлари таҳсинга лойиқ бўлди. У 1988 йилнинг 10 январдан 10 мартгача Пенза шаҳрида шифокорлар билимини ривожлантириш марказида “Тиббиёт тизимида молявий бошқарув ва даволаш профилактика муассасаларини ташкиллаштириш” бўйича ўз малакасини ошириб қайтди. Маълум бир вақт 1988 йилнинг 1 октябрида Нукус тумани ёпилиб Нукус шаҳрига кўшилди. 20 фоиз штатлар қисқариб, муаммоларга дуч келинди. Шундай бўлсада, Жарылқасын Даулетов қараб турмади. Вазирга Нукус туман касалхонасини фи-



лиал этишни таклиф қилди. Лекин натижа бўлмади. Ташаббускор шифокор ўз вазифасини сидқидилдан бажараверди. Бахтни қарангки, 1989 йили 1-июлдан Нукус тумани қайтадан очилди. Ишлар ўз меъёрида давом этаверди...

1991 йили Нукус туманидан янгида «Соғломлаштириш маркази» ташкил этилди. Унга Жарылқасын Даулетов бош шифокор этиб тайинланди. Албатта, бу марказда ишлашнинг талаби ниҳоятда катта эди. Ўз тажрибасига эга бўлган шифокор қараб турмади. Асосан, соғлом турмуш-тарзини аҳоли орасида изчиллик билан олиб борди. Айниқса, мактаб, мактабгача тарбия муассасалари ва ташкилотларда соғломлаштириш бўйича давра суҳбатлари ва маърузалар олиб борилди. Кўргазма ва тарқатма материаллар тарқатилди. Ҳа, ўз касбига садоқат билан ёндошган шифокорни фидойи меҳнатларини қўллаб-қувватлаган раҳбарият 1992 йилда 100 ўринга эга бўлган Республика физиотерапия касалхонасига бош шифокор этиб тайинланди. Шу орада бош шифокор сифатида ҳозирги Республика ихтисослаштирилган терапия ва тиббий реабилитация илмий-амалий тиббиёт марказида “Ички касалликларда физиотерапия касалликлари” бўйича ўз малакасини ошириб қайтди. Унинг сайё-ҳаракати билан муассасада барча шароитлар яратилди. Даволанувчилар учун физиотерапия муолажалари кенг йўлга қўйилди. Мамлакатимиз ва хорижий давлатларда бўлиб ўтган нуфузли конференцияларда иштирок этиб, соҳа йўналиши бўйича маърузалар қилди. Жарылқасын Даулетов конференциялардан олган илмий амалий янгиларни ўзининг кундаликли ишларида амалга

оширди. Ушбу муассаса 1998 йилда ёпилиб, унинг базасида 1998 йилнинг 16-апрелдан янгида Республика ногиронлар реабилитация маркази ташкил қилинди. Албатта, бу шифо масканида ҳам барча шароитлар яратилди.

1999-йилнинг 1-январидан бошлаб марказда таянч-ҳаракат касалликлари бор ногиронларни реабилитациялаш учун ҳаракат ортопедиялаш-протезлаш бўлими очилиб, операция жараёнлари амалга оширилди. Пойтахтдан ташриф буюрган соҳа вакиллари ушбу бўлимга амалий ёрдамлари катта бўлди. Жарылқасын Даулетов бу масканда ҳам фидойи меҳнат қилиб, обрў-эътибор топди. Лекин вақт ўз ҳукмини ўтказди деганларидек, меҳнатсевар инсон, қалби эзгуликка йўғрилган тажрибали шифокор нафақа ёшига етганлиги сабабли, ишдан озод этишларини сўради. Бирок, раҳбарият халқимиз саломатлиги йўлида кўп йиллар давомида меҳнат қилган фидойи инсонни мазкур марказда ЛОР ва физиотерапия шифокори бўлиб ишлаш таклифини берди. Бундай ҳурмат ва эътибордан мамнун бўлган Жарылқасын Даулетов 11 йил давомида яна шу масканда фаолият олиб борди. Кўплай беморлар дардига даво айлаб, қанчадан-қанча фуқароларнинг мамнунлигига мушарраф бўлди. Ва 2013 йилдан нафақага чиқди.

Эътирофлиси шундаки, Жарылқасын Даулетов ҳаёт йўли ва умри давомида эришган ютуқлари, ҳар бир қувончи ва ташвишли кунларида доимо ёнида бўлган рафиқаси Гулзархан Мамекеева билан бирга ўтказган умригузоронлигини мамнунлик билан эсга олди. Таъкидлаш жоизки, бу ажойиб инсонларнинг оиласига ҳавас қилсанг арзийди. Бир сўз билан

айтганда, улар оиласини шифокорлар сулоласи десак ҳам бўлади. Умр йўлдоши Гулзархан Мамекеева ҳам эл олқишига сазовор бўлган, олий тоифали терапевт шифокор сифатида умрининг охиригача халқимиз саломатлиги йўлида астойдил меҳнат қилиб келди. Улар 6 нафар ўғил-қизларини тарбиялаб, олий ўқув-юртларида ўқитиб, халқ хизматида ярайдиган инсонлар қилиб етказишди. Қизлари Гўзал Тошкент тиббиёт институтининг (ҳозирги Тошкент тиббиёт Академияси) даволаш факултетини тугатиб, айна пайтда Республика ногиронларни реабилитация қилиш ва протезлаш марказида невропатолог бўлиб ишлайди. Гулистон Тошкент давлат педиатрия тиббиёт институтининг Нукус филиалини муваффақиятли тугатгач, Тошкент шаҳар Мирзо Улуғбек туманидаги 7- сонли оилавий поликлиникасида педиатр лавозимида фаолият олиб бормоқда. Шийрин Тошкент давлат педиатрия тиббиёт институтининг Нукус филиалини тугатиб, айна пайтда Қўнғирот туман темир йўл шифохонасида педиатр вазифасида ишламоқда. Айгул Тошкент давлат педиатрия тиббиёт институтининг Нукус филиалида таҳсил олгач, фаолиятини Нукус туман тиббиёт бирлашмасида бошлади, ҳозирги кунда терапия бўлимининг раҳбари. Меҳрибон ҳам Тошкент давлат педиатрия тиббиёт институтининг Нукус филиалини тугатиб, пойтахтимиздаги Республика ихтисослаштирилган акушерлик ва гинекология илмий-амалий тиббиёт марказида ишлайди, фалсафа фанлари доктори. Ўғиллари Азамат Тошкент давлат педиатрия тиббиёт институтининг Нукус филиалини тугатиб, Нукус шаҳридаги У. Халмуратов номидаги

Республика кўп тармоқли тиббиёт марказида невропатолог вазифасида фаолият юритиб келмоқда. Куёвлари Қайрат Байимбетов ва Алишер Бекжановлар ҳам шу оила аъзолари ҳисобланиб, улар ҳам халқимиз саломатлиги йўлида хизмат қилаётган тажрибали травматолог ва урологдирлар. Ҳа албатта, бу оила аъзолари билан ҳақиқ равишда фахрлансак арзийди. Бу фарзандлар ҳеч кимдан ҳеч қачон кам бўлмайдилар. Чунки улар ота-оналарининг издошлари бўлиб, волидаи мухтарам ва падарибузрукворлари касбларини улуғлаб келмоқдалар. Афсуски, бундан уч йил олдин Гулзархан Мамекеева тўсатдан бу ёруғ оламни тарк этди. Албатта, бу оила аъзолари, яқинлари, қолаверса, кўп йиллар давомида бирга ишлаган ҳамкасблари, жамоадосҳлари учун ниҳоятда оғир бўлди. Гулзархан Мамекеева бугун орамизда бўлмасида, унинг хотираси қалбларимизда мангу сақланиб қолади.

Жарылқасын Даулетов ўзининг фидойи меҳнатлари билан давлатимиз томонидан Мустақиллигимизнинг бир қанча кўкрак нишонлари ва ташаккурномалари билан тақдирланган. Мен ҳамкасбим ва яқин инсоним Жарылқасын Даулетовнинг ўтган ҳаёт ва умр йўлига бир оз бўлсада назар ташладим. Унинг машаққатли меҳнат фаолиятига янада тўхталсам, унда каламим ожизлик қилади. Сўзларим эса поёнига етмайди. Фурсатдан фойдаланиб қадрдон инсонимни 80-йиллик юбилейи билан қутлайман. Бир сўз билан айтганда мамлакатимиздаги кўп сонли тиббиёт ходимларини меҳнатини жуда қадрлайман. Ва сўнги фикрларимни шоирларнинг ушбу мисралари билан тугатмоқчиман:

*Касал инсоннинг танасида кучи йўқ,
Дардсизнинг унинг билан иши йўқ,
У майли миллионер, ёки мусофир,
Сизга иши тушмайдиган инсон йўқ,
Узоқ йиллар бўлиб соғ ва саломат,
Умр кўрингиз шудир қаромат.
Бахт деб биламан, Сиз борлигингизни,
Дўстлар кўриб юрсам дийдорингизни.
Жумамурат МАТКУБОВ,
Қорақалпоғистон Республикаси
Нукус тумани, фахрий шифокор.*

БУДЕТ ЛИ ЦИРКУЛИРОВАТЬ SARS-COV-2 ВЕЧНО?

Актуальная тема

Через два года после своего появления SARS-CoV-2 все еще циркулирует, в основном в своей мутировавшей форме Omicron. Если оспа была искоренена во всем мире, то как насчет нового коронавируса? Может ли он просто исчезнуть со временем? Возможно, нет, но SARS-CoV-2 со временем может стать таким же легким, как обычная простуда.



Можем ли мы однажды больше никогда не услышать о SARS-CoV-2 и его вариантах? В настоящее время это кажется маловероятным. Тем не менее идея устранения или даже искоренения вируса обязательно должна мелькать в умах самых оптимистичных из нас. Поэтому остаются возможны два варианта, если ситуация со здоровьем улучшится: его устранение для людей или его полная ликвидация.

В первом случае инфекционное заболевание больше не проявляется у людей, с географическими ограничениями или без них. Во втором случае вирус уничтожается на Земле так, что он больше не циркулирует. Это интересный нюанс, поскольку вирус может быть уничтожен у людей, но не искоренен полностью. В настоящее время знания по этому вопросу в отношении SARS-CoV-2 недостаточны, и это интересует новую экспертную группу Всемирной организации здравоохранения, SAGO, которая должна будет изучить этот вопрос.

В качестве исторического напоминания, только оспа и чума были полностью искоренены — обезьянья оспа вызывается другим вирусом, близким, но отличным от вируса человеческой оспы. По оценкам, человеческая оспа убила 300 миллионов человек в 20 веке, а последний раз ее видели в 1977 году в Сомали.

ВОЗ объявила об искоренении этой болезни в своем заключительном докладе в 1980 году после проведения всемирной программы вакцинации в 1960-х годах.

НА ПУТИ К УНИЧТОЖЕНИЮ ВИРУСА?

Таким образом, более вероятным представляется случай ликвидации SARS-CoV-2, как и его родственников — бетакоронавирусов, SARS-CoV-1 и MERS-CoV, которые, похоже, исчезли. Более того, стратегии, внедряемые правительствами — санитарные меры и вакцинация — направлены на устранение, а не на искоренение.

Но два предшественника SARS-CoV-2 были менее заразными и не так сильно цеплялись за клеточный рецептор (ACE2), ворота в наши клетки — два ключевых фактора, которые привели к глобальной пандемии, ко-

торую мы переживаем. Поэтому повторение этого сценария кажется менее вероятным, тем более что мутации нового коронавируса (которые необходимы для его выживания) затрудняют достижение иммунитета для всего населения. Тем не менее вирус сезонного гриппа мутирует каждый год, и каждый год создается новая вакцина.

Вирусы эволюционируют тремя способами: путем мутаций в их нуклеиновой кислоте (ДНК или РНК), которые могут происходить при каждом цикле репликации; путем рекомбинации нуклеиновых кислот между двумя вирусами одного семейства, реплицирующимися в одной клетке; и путем реассортации (это относится только к вирусам с несколькими частями нуклеиновой кислоты, таким как вирусы гриппа). Во время цикла репродукции различные фрагменты могут комбинироваться, образуя новый вариант вируса. Хорошей новостью является то, что коронавирусы мутируют медленнее, чем грипп.

НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНАЯ ГИПОТЕЗА: ЭНДЕМИЧНЫЙ ВИРУС «КАК И ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ».

Согласно исследованию, опубликованному в январе 2021 года, SARS-CoV-2 идет по эндемическому пути, что означает, что он будет продолжать циркулировать в локализованных областях населения планеты. Журнал Nature даже спросил более 100 иммунологов, исследователей инфекционных заболеваний и вирусологов, работающих над коронавирусом, можно ли его искоренить. Результат: почти 90% опрошенных считают, что коронавирус станет эндемичным. Поскольку вирус распространился по всему миру, можно подумать, что он уже считается эндемичным.

Но поскольку число заражений продолжает расти и многие люди все еще восприимчивы к вирусу, ученые все еще технически классифицируют его как пандемию. В эндемической фазе количество инфекций становится относительно постоянным на протяжении многих лет. Более трети респондентов опроса Nature считают, что можно устранить

SARS-CoV-2 из одних районов, в то время как в других он будет продолжать циркулировать. "Я думаю, что COVID будет ликвидирован в некоторых странах, но с сохраняющимся (и, возможно, сезонным) риском повторного распространения из мест, где охват вакцинацией и меры общественного здравоохранения не были достаточно хорошими", — говорит Кристофер Дай, эпидемиолог из Оксфордского университета, в интервью авторитетному научному журналу.

Не стоит беспокоиться, существуют четыре других коронавируса человека (HCoV-OC43, HCoV-229E, HCoV-NL63 и HCoV-NKU 1), которые являются эндемичными и вызывают множественные повторные инфекции с достаточным иммунитетом для защиты от тяжелого заболевания у взрослых. Они являются причиной частых и часто легких респираторных инфекций и 10-15% случаев обычной простуды.

Грипп также эндемичен, но сочетание ежегодной вакцинации и приобретенного иммунитета позволяет обществу легче переносить вызванные им сезонные заболевания без необходимости использования масок и социальной изоляции. Некоторые ученые считают, что нас ожидает эпидемия, похожая на грипп, сезонная эпидемия.

ДОСТИЖЕНИЕ КОЛЛЕКТИВНОГО ИММУНИТЕТА

Однако, чтобы болезнь стала достаточно легкой, люди должны быть иммунизированы (либо вакцинами, либо самой болезнью), и тогда она будет циркулировать спокойно. Однако это будет зависеть от скорости приобретения этого коллективного иммунитета: поэтому все зависит от скорости, с которой население будет заражено и/или вакцинировано. Кроме

того, в зависимости от типа иммунного ответа, который она вызывает, вакцина может ускорить установление эндемичности легкого заболевания. Наоборот, более длительный стерилизующий иммунитет замедлит переход к желаемой эндемичности.

По словам Дженни Лавин, исследователя инфекционных заболеваний из Университета Эмори в Атланте, штат Джорджия, вирус становится врагом, с которым впервые сталкиваются в раннем детстве, когда он обычно практически не вызывает инфекции. Ученые считают, что это возможно, потому что именно так ведут себя четыре эндемичных коронавируса. По крайней мере, три из этих вирусов, вероятно, циркулируют в человеческих популяциях уже сотни лет!

Используя данные предыдущих исследований, Лавин и его коллеги разработали модель, которая показывает, как большинство детей впервые заражаются этими вирусами в возрасте до шести лет и вырабатывают к ним иммунитет. Эта защита довольно быстро ослабевает, поэтому ее недостаточно для полного блокирования повторного заражения, но она, по-видимому, защищает взрослых от болезни, объясняют авторы. Даже у детей первая инфекция протекает в относительно легкой форме.

Пока неизвестно, будет ли иммунитет к SARS-CoV-2 вести себя так же. Большое исследование людей, перенесших COVID-19, показало, что уровень нейтрализующих антител — которые помогают блокировать повторное заражение — начинает снижаться примерно через шесть-восемь месяцев. Но их организм также вырабатывает В-клетки памяти (которые могут вырабатывать антитела в случае повторного заражения) и Т-клетки (которые могут очищать инфицированные вирусом клетки). Еще предстоит выяснить, может ли эта иммунная память блокировать вирусную реинфекцию...

Если вирус станет эндемичным и в конечном итоге будет распространяться так же, как обычная простуда, вакцины могут даже не понадобиться, считает Лавин. Поэтому будущее будет во многом зависеть от типа иммунитета, приобретенного инфицированными или вакцинированными людьми, и от эволюции вируса, но в любом случае мы должны "научиться жить с ним".
New-Science.ru.

ПОЧЕМУ

БОЛЯТ КОЛЕНИ:

6 ВОПРОСОВ ВРАЧУ-ОРТОПЕДУ

► Ортопедия

КАК СПОРТ ВЛИЯЕТ НА КОЛЕНИ, МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ СУСТАВЫ ДИЕТОЙ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВСЁ СКРИПИТ И ХРУСТИТ?



ПРАВДА ЛИ, ЧТО ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ, НАПРИМЕР БЕГ, «УБИВАЮТ» СУСТАВЫ?

Наоборот, физическая активность необходима для нормальной работы суставов. Но речь идет про умеренную нагрузку, плюс при занятиях спортом важно соблюдать некоторые правила. Колени и другие суставы чаще всего страдают из-за ударной осевой нагрузки. Она возникает, если бегать в неподходящей обуви, по слишком жест-

кой поверхности и игнорировать правильную технику бега. Но если спортивная обувь и техника у вас в порядке, бег и другие активности не навредят суставам: по данным научных исследований, у людей, которые регулярно бегают, остеоартрит диагностируется не чаще, чем у тех, кто не занимается фитнесом. Если всё же сомневаетесь, что бег не навредит, выбирайте скандинавскую ходьбу. Энергозатратность у нее как при беге, а осевая нагрузка гораздо меньше.

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СУСТАВОВ НЕИЗБЕЖНЫ?

На самом деле суставы человека не имеют срока годности и могут быть здоровыми в любом возрасте — и в 60, и в 120 лет. Этому способствуют полноценное разнообразное питание, регулярная физическая нагрузка, отсутствие вредных привычек, поддержание нормальной массы тела, своевременное лечение травм. Главные факторы риска возрастных изменений суставов (артрит, остеоартроз и др.) — это лишний вес и чрезмерная физическая нагрузка, в частности, профессиональный спорт (тяжелая атлетика, сноубординг, футбол). Поэтому правильное питание, в котором достаточно микро- и макроэлементов, жиров и белков — один из главных способов профилактики болезней суставов.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ КОЛЕНИ?

В первую очередь — разобраться, из-за чего возникли неприятные ощущения. Если вы видите четкую связь «была неспецифическая нагрузка — заболели колени» (например, вы вдруг решили пробежать полумарафон или отправились в поход в горы), для облегчения состояния достаточно дать телу отдых, надеть на колени специальный

бандаж и воспользоваться противовоспалительной мазью. Но если боль появляется при нагрузках регулярно или острая боль возникла неожиданно, это требует консультации специалиста и проведения МРТ для постановки диагноза.

Немедленно идти к врачу необходимо, если:

есть боль при надавливании;
одно колено больше или горячее, чем противоположное;
появилось ощущение заклинивания сустава.

Болевые ощущения могут быть первыми симптомами развивающегося артроза. Если «поймать» болезнь на начальной стадии, предотвратить ее развитие можно всего лишь инъекциями гиалуроновой кислоты.

КОЛЕНИ ХРУСТЯТ — ЭТО ОПАСНО?

Если хруст сопровождается болью, однозначно нужно идти ко врачу и искать причину. Но в принципе хруст в суставах — это вариант нормы и не повод подозревать у себя какие-то патологии.

Евгений БАЛЕСКОВ,
врач-травматолог-ортопед

КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПРОЙТИ ПОСЛЕ COVID-19: ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Наше здоровье

Восстановление после COVID-19 может занять еще больше времени усилий, чем выздоровление от самой инфекции. О том, какие анализы необходимы после заболевания и к какому специалисту обратиться, рассказывает кандидат медицинских наук Елена Поликанова.



ОБСЛЕДОВАНИЯ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ COVID-19

Если вы попали в больницу с коронавирусной ин-

фекцией, в течение двух недель после выписки рекомендуется сдать:

общий химический анализ крови;

С-реактивный белок;
ферритин;
базовую коагулограмму;
Д-димер.

Все эти анализы позволяют определить маркеры воспаления, дефицит железа и возможные нарушения свертываемости крови.

Важно!

Если есть высокий риск тромбообразования, необходимо сделать УЗИ глубоких вен нижних конечностей, а через месяц повторно сдать Д-димер.

ОБСЛЕДОВАНИЯ ПОСЛЕ АМБУЛАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Тем, кто перенес коронавирус легко и лечился дома, после выздоровления стоит пройти:

электрокардиограмму (ЭКГ);
УЗИ сердца (ЭХО-КГ);
при необходимости — проверку функции дыхания.

Если вас беспокоят каки-



е-то постковидные проявления, стоит начать с посещения грамотного терапевта. С неврологическими симптомами — одышка после физической нагрузки — к кардиологу.

снижением когнитивных функций — к неврологу. С кардиологическими — тахикардия, одышка после физической нагрузки — к кардиологу.

В целом, сейчас все доктора хорошо ознакомлены с проявлениями и последствиями коронавируса, в медицинском мире эти вопросы постоянно изучаются и обсуждаются на вебинарах.

Елена ПОЛИКАНОВА,
врач-терапевт, пульмонолог.

ГРУЗИН МУТАХАССИСИНИНГ ЎЗБЕК КАРДИОХИРУРГЛАРИ БИЛАН АМАЛИЁТЛАРИ

Хамкорлик ва самара

Тиббиёт – умуминсоний дунёвий илм ва амалиёт билан тараққий этади, йилма-йил инсон саломатлиги муаммоларига тинимсиз изланиш, тинимсиз ҳаракат билан ечимлар топиб беради. Дунёнинг қай зўшасида бўлмасин, мўъжизавий тиббий янгиликлар ҳайратона шарофати билан одамлар умрини узайтиришга хизмат қилаверади. Агар жаҳондаги шифокорлар илму амалиёт ютуқлари ва тажрибаларини бир-бирлари билан баҳам кўришаверисса, натижаси одамларни бевақт ўлимдан сақлайверади. Ҳаёт ҳаловатларидан бебаҳра қолишдек қисматни бошларидан аритаверади. Республика ихтисослаштирилган кардиология илмий-амалий тиббиёт маркази Наманган филиали шифокорларининг навбатдаги ҳамкори Грузиядан ташириф буюрган дунёга машҳур тиббиётчи бўлди.



Роин Роиннович Реквава – тиббиёт фанлари доктори, Грузиядаги “American hospital” клиникаси юрак аритмияси кичик инвазив жарроҳлиги бўлими мудири. Айни маҳалда Қозоғистондаги Олма-ота ички касалликлар илмий-амалий тиббиёт клиникаси профессоридир. Изланувчан олим-шифокорнинг Америка Қўшма Штатларидаги Атланта кардиоритмология институту битирувчиси, Буюк Ипак йўли давлатлари аритмологлари ассоциацияси раиси эканини ҳам алоҳида таъкидламоқ жоиз.

Жорий йилнинг 10 январь кунини эрталаб меҳмон вилоят кардиология марказида ўзбекона удумга кўра нон-тузу гулдасталар билан тантанали кутиб олинди. Дастлаб анжуманлар залида марказ мутахассислари билан меҳмонни таништириш тадбири ташкилланди. Унда вилоят ҳокимининг ўринбосари Гуломжон Муродхўжаев сўзга чиқиб, Президентимиз қўйган вазифаларнинг муваффақиятли бажарилишида жаҳон тиббиётчилари ҳамкорлиги, ўзаро тажриба алмашишлари муҳим аҳамиятга эга эканини эътироф этди.

Вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлиғи Абдулҳоди Иминов ҳамда вилоят кардиология маркази бош шифокори Солижон Мўминовлар ҳам сўз олиб, ҳамкорлик борасидаги фикрларини билдириб ўтдилар.

– Кўрсатилган юксак иззат-эҳтиром учун беҳад хурсандман, – деди зўр мамнуният билан **Роин Роиннович.** – Мени ҳам худди ўзбек фарзандларидек кийинтириб қўйдиларинг. Меҳмонни самимий равишда сийлашларингга сира ҳам гап йўқ. Дўстона ҳамкорлигимиз ҳамisha давомли бўлишини истайман. Бугунги кундан гоят самарали фойдаланиб қолишга ўзимни бурчли ҳисоблайман. Ҳам сизлардан ўрганаман, ҳам ўзим бор билим ва амалиёт бўйича ўзлаштирган малака-маҳоратимни ҳеч аямай сизларга ўргатаман.

Шундан кейин давра суҳбати уюштирилди. Аввало, марказ раҳбари Солижон Жалилович меҳмонни жамоасида олиб борилаётган ишлар билан таништирди. Қизгин савол-жавоблар юрак хасталикларини энг янги юқори технологик амалиётлар орқали даволашга бағишланди. Профессор марказ врачларининг ўз соҳалари бўйича бажараётган даволаш усуллари,

илм-фан ютуқларини дадил қўллашдаги фаолликларига юксак баҳо берди. Мароқли мулоқот якунида ўзаро ҳамкорлик Меморандуми имзоланди.

Одатига кўра, меҳмон эгнига шифокорлик халатини кийгач, гўёки мезбонга айланди қолди. Палаталарга кириб, йигирмага яқин хастахол ётганларни тиб-

Эътибор берган бўлсангиз, ҳар бир беморнинг ёшини аниқ келтириб ўтдик. Бундан мақсад юрак маромининг бузилишидан шу пайтгача ҳаётига кўп бор хавф туғилиб келаётган беморларнинг кекса эмаслигини таъкидлашдир. Инфаркт ва бошқа инсон умрига нуқта қўювчи юрак хасталикларининг ёшару-

маромининг мураккаб бузилишларида радиочастотали абляция амалиётини бу гал грузиялик ҳамкасби, профессор Реквава Роин Роиннович билан ёнма-ён туриб бажаришди.

Юрак - инсон ҳаётининг ягона таянчи, тирикликни таъминловчи, қонимизни тана-

– *Кўрсатилган юксак иззат-эҳтиром учун беҳад хурсандман. Мени ҳам худди ўзбек фарзандларидек кийинтириб қўйдиларинг. Меҳмонни самимий равишда сийлашларингга сира ҳам гап йўқ. Дўстона ҳамкорлигимиз ҳамisha давомли бўлишини истайман. Бугунги кундан гоят самарали фойдаланиб қолишга ўзимни бурчли ҳисоблайман. Ҳам сизлардан ўрганаман, ҳам ўзим бор билим ва амалиёт бўйича ўзлаштирган малака-маҳоратимни ҳеч аямай сизларга ўргатаман.*



Роин РЕКВАВА, тиббиёт фанлари доктори, Грузиядаги “American hospital” клиникаси юрак аритмияси кичик инвазив жарроҳлиги бўлими мудири

бий кузатувдан ўтказди, зарур чоғда ҳамкасбларига қимматли тавсиялар, беморларга фойдали маслаҳатлар берди.

Куннинг иккинчи ярмидан бошланган операциялар алламаҳалгача давом эттирилди. 5 нафар беморимиз грузин мутахассиснинг сеҳрли қўллари шарофатидан йиллаб қийналиб юрган муаммосидан бутунлай қутулди, десак асло муболағига йўйманг. Чунончи, ўн уч ёшли Саидмухаммад Собитхоновда юрак ичи электрофизиологик текшируви ва томирдаги тугун ортодром тахикардияси радиочастотали абляцияси муваффақиятли яқунланди. Қирк етти ёшли Муҳаррам Маматхонова, ўттиз тўқиз ёшли Машҳура Мухторова, йигирма олти ёшли Дилфуза Усмонова, ўн тўққиз ёшли Қобилжон Абдураимовда ҳам худди шундай жарроҳлик амалиётлар мохирона бажарилди.

ви бугунги кардиожарроҳларни таъшишга солибгина қўймай, тезда сўнгги энг мақбул чораларни қўллашга мажбурлаётгани аччиқ ҳақиқатдир. Намангандаги марказнинг рентгенэндовакулярия хирургия бўлимида интервенцион кардиологлар деярли жароҳатсиз жарроҳлик амалиётлари малакасини янада мукамаллаштириш имкониятига эга бўлишди. Бўлим мудири Акмалжон Жалилов, врачлар – Саидбек Гулямов, Абдурауф Обидов, Аббор Абдуллаев ва Миржалол Юсуповлар юрак

мизнинг керакли жойларига ҳайдовчи “мотор”. Унинг томирларда чалғимаслиги туғма тўқислигига боғлиқ. Мабодо, томир тизимларида аслан ва наслан, ҳатто ортирилган салгина носозлик юзага келса, умр чироғи эрта сўниши эҳтимolini кучайтиради. Хоҳ туғма, хоҳ орттирилган бўлсин, бундан форигланиш гоят мураккаб жараён. Аммо, замонавий тиббиёт захматкашлари шундай энг нозик амалиётнинг удасидан бемалол чиқишмоқда.

Бу - ҳаётбахш муолажалар мўъжизаси. Бу - истиқболли ислохотлар натижаси. Оқ халатли нажоткорлар меҳнати ҳар қанча таҳсинларга лойиқ! Инчунин, танани кесмай, ёрмай, мошдеккина туйнук орқали “кириб борадиган” жонсиз асбобларни “уддабурон” “хирург”дай ишлатишининг ҳадисини олишган интервенцион кардиологларни ҳеч шубҳасиз давримиз қахрамонлари сифатида ҳар қанча олқишласак оз. Айниқса, “Инсон қадрини улуглаш ва фаол маҳалла йили”да.

Содиқ САЙҲУН.

Ҳотамжон МАМАДАЛИЕВ олган суратлар.

Газета
муассиси:
Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги

Бош муҳаррир
Амрилло ИНОЯТОВ
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт. Таҳририятга келган қўлёзмалар тақриз қилинмайди ва муаллифга қайтарилмайди.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истиқбол кўчаси, 30 уй, 2-қават.
Тел/факс: (71)233-13-22, тел.: (71)233-57-73. Газета 2009 йил 11 мартда Ўзбекистон Республикаси Президенти Администрацияси ҳузуридаги Ахборот ва оммавий коммуникациялар агентлигида 0015-рақами билан рўйхатга олинган.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 627 нусха.
Буюртма Г-140

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Сохилловчи: Нарзулла Хамроев

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.