

ЎЗБЕКИСТОН ВА ТУРКМАНИСТОН ЕТАКЧИЛАРИ ЎЗАРО МАНФААТЛИ ҲАМКОРЛИКНИ ЯНАДА РИВОЖЛАНТИРИШГА КЕЛИШИБ ОДИЛАР

15 март куни Ўзбекистон Республикаси
Президенти Шавкат Мирзиёевнинг
Туркманистон Президенти Гурбангули
Бердимухамедов ва сайланган Президенти
Сердар Бердимухамедов билан телефон орқали
мулоқотлари бўлиб ўтди.

Давлатимиз раҳбари Туркманистон томонини ғоятда муҳим сиёсий тадбир — Президент сайлови муваффакиятни ўтказганди, унда Сердар Бердимухамедов ишончли галаба козонгани билан самимий табриклиб, қардош Туркманистон халқига тинчлик-осиштатлиқ, фаровонлик ва равнақ тилиди.

Ўзбекистон ва Туркманистон ўртасидаги дўстлик, яхши қўшичиллик ве стратегик шериклар муносабатларини изчил мустаҳкамлашга қартилаган биграгидаги ишлар давом эттиришига ишонч билдирилди.

Икки томонлама муносабатлар кун тартиби ва минтақавий ҳамкорликнинг долзарб масалалари хам муҳокама килинди.

Мамлакатларимиз ўртасидаги кўп кирралли ҳамкорлик ижобий суръат

билин ривожланниб бораётгани мамнуният билан қайд этилди.

Ўтган йил якунлари бўйича ўзаро товар айрбошла ва юк ташиш хамкорлар сезиларни даражада ошиди. Чегарадош ҳудудлар ва етакчи корхоналар даражасида яқин алоқалар йўлга кўйилди. Саноат, транспорт, энергетика, қишлоқ ва сув ҳўжалиги соҳаларида аниқ кооперация лойиҳалари илгари суръимокда.

Бундан ташқари, иккى мамлакат етакчилари парламентлар ўртасидаги фаол мулоқотни, шу жумладан, ҳалқаро ташкилотлар доирасида давом эттириш муҳимлигини таъкидладилар.

Бўлақак олий даражадаги тадбирлар режаси кўриб қиқилди.

ЎЗА

“МАҲСУЛОТБАЙ” КООПЕРАЦИЯ

импорт маҳсулотларни ўзимизда ишлаб чиқариш, маҳаллий саноатни янада ривожлантиришга хизмат қиласди

ИЛГОР ТАЖРИБА



Саноат тармоқлари, йирик корхоналар билан маҳаллий ишлаб чиқарувчилар ўртасида “маҳсулотбай” кооперация зарурлигига эътибор қартилар экан, бу борода Навоий кон-металлургия комбинатида биринчи қадамлар ташланадигани

Давоми 3-бетда

ДИЛ ИЗҲОРИ



Президентимизнинг жорий йил 14 марта “Бокс бўйича Баҳодир Жалолов спорт маҳорати мактабини ташкил этиш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ҳамда

“Гимнастика бўйича Оксана Чусовитина спорт маҳорати мактабини ташкил этиш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ҳамда

ёркин сахифа очилишининг ҳуқуқий асоси яратилди.

Хар иккى спортчимиз мухбирларимизга берган эксклюзив интервьюсида ўз мактабида маҳоратли ўғил-қизларни

Миллий тикланишдан - миллий юксалиш сари

ЎЗБЕКИСТОН

№ 54 (576), 2022 йил 16 март, чоршанба

www.yuz.uz

yuz_uznews

yuz_official

yuz_news



Ўзбекистон Республикаси Президентининг

ҚАРОРИ

НУРОНИЙЛАРНИ ҲАР ТОМОНЛАМА ҚЎЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШ, УЛАРНИНГ ТУРМУШ ДАРАЖАСИНИ ОШИРИШГА ДОИР ҚЎШИМЧА ЧОРА-ТАДБИРЛАР ТЎҒРИСИДА

Ўтган даврда кексаларни давлат томонидан қўллаб-қувватлашни кучайтириш, уларга ижтимоий хизматлар кўрсатиётган ижтимоий фаол нуронийларни моддий ва маънавий қўллаб-қувватлаш;

Жумладан соҳага оид 10 дан ортиқ кунун ҳуҷжатлари қабул килинди, нуронийларнинг ижтимоий фаолликларини қўллаб-қувватлаш мақсадидаги “Фахрийлар кенгашлари”, фуқаролар йигинларида “Кексалар маслаҳати” гурухларининг фаолиятини мувофиқлаштириш;

Мехнат фахрийларининг маҳаллаларда тинчлик ва осойиштапкини таъминлаш, ижтимоий-маънавий мутхитни согломлаштиришдаги иштирокини кенгаштириш;

“Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин” шиори остида ижтимоий ғафилларни муктож бўлган кексалар ва нуронийлар холидан доимий хабар олиш тизимини ташкил қишиш ҳамда ижтимоий химоя дастурлари доирасида давлат хизматлари кўрсатилиши таъминлаш;

Кексалар ва фахрийларнинг ижтимоий ғафилларни ошириш мақсадидаги “Нуронийлар маслаҳати” мажмуаларидаги ободдонлаштириш ва кўкаламзорлаштириш ишларини амалга ошириш бўйича маҳаллаларнинг дастурлари қабул килиншини таъминлаш;

Фуқаролар йигинлари раисларининг кексалар ва фахрийлар ишлари бўйича маслаҳатчилари ва маҳаллалардаги бошча жамоатчилик тузилмаларининг сармарални ғафолиятни кўрсатишни таъминлаш;

2. Маҳалла ва нуронийларни қўллаб-қувватлаш вазирлиги (С.Т.Турдиев):

а) иккى ой мuddатда ёшлар ишлари агентлиги (А.З.Сайдуллаев) Республика Маданияти ва маъриф маркази (М.М.Ходжиматов) билан биграгида “Бир нуроний ўн ёшга масъул” тамоили асосида маҳаллаларда ҳаётӣ ва катта амалий тажрибага эга бўлган обў-эътиборли нуронийлар ва зиёлиларни исиз, тарбияси оғир ва муаммалитни ёшларга биритириш орқали уларни жамият учун фойдала инсонлар булиб етишилларига кумаклашиш дастурларни ишлаб чиқсин.

Белгилансинки, маҳаллалардаги ёшларнинг тарбияси ва ахлоқида бўлган икобий ўзғаришлардан келиб чиқиб нуроний ва зиёлилар Узбекистон фахрийларининг ижтимоий ғафилиятини қўллаб-қувватлаш “Нуроний” жамгармаси (кейин ўринларда — Жамғарма) маблагларни хисобидан рабатлантириб борилади;

б) фуқаролар йигинлари томонидан нуронийлар ташаббуси ва таҳқибасидан кенг фойдаланган холда “Яшил макон” умуммиллий лойиҳаси доирасида ободдонлаштириш ва кўкаламзорлаштириш ишларини амалга ошириш бўйича маҳаллаларнинг дастурлари қабул килиншини таъминлаш;

в) фуқаролар йигинларида “Кексалар маслаҳати” гурухларининг жамоатчилик низорати йўналишидаги фаолиятини сармарални ташкил этисин.

Бунда, маҳаллаларда ахолига кўрсатилидаган тиббий хизматлар, мактабларда

юкувчиларнинг дарсларни ўзлаштириши, давомати, бандликка кумаклашиш марказлари томонидан фуқароларни иш билан таъминлаш даражаси ва бошқа давлат хизматларининг кўрсатилиши бўйича жамоатчилик назорати ўтказилади.

3. Маҳалла ва нуронийларни қўллаб-қувватлаш вазирлиги ва Бандлик ва меҳнат муносабатлари вазирлиги (Н.Б.Хусанов) манбаатдор вазирлик (Н.Б.Хусанов) манбаатдор вазирлиги ва идоралар билан биграгида иккى ой мuddатда ходимнинг пенсия ёшига тўлғанилиги муносабати билан иш берувчининг ташаббуси билан меҳнат шартномасини бекор килишни тақиқлаштирилди.

Бандлик ва меҳнат муносабатлари вазирлиги (Н.Б.Хусанов) манбаатдор вазирлик (Н.Б.Хусанов) манбаатдор вазирлиги ва идоралар билан биграгида иккى ой мuddатда ходимнинг пенсия ёшига тўлғанилиги муносабати билан иш берувчининг ташаббуси билан меҳнат шартномасини бекор килишни тақиқлаштирилди.

4. Белгилансинки, 2022 йил 1 апрелдан бошлаб:

а) Жамғарма маблагларни хисобидан ўзгалир парваришига мухтож бўлган ёлғиз кексалар ва ёлғиз яшайдиган кексалар ҳар ийли бир маротаба санаторийларда белуп согломлаштирилади;

2-бетга қаранг.



ДАРАХТ ЭКИБ, БОҒ ЯРАТИБ

амаллар дафтарини безайлик!

Бисимиллаҳир Роҳманир Роҳий.

Ислом дини атроф-муҳитни муҳофизлаштириш, табиии бойлийларни араб-авайлаш ва экологик муаммоларни бартараф этишга давлат килиди. Айнан, дини мубинимизда экин экиш савоби амалиги, қаровсиз ерларни обод қилишга улкан ажру мукофот берилшиш ваъда килинган.

Баҳор келиши билан кўнгиллардан бошланган ободлик хонадонларимизга, кўчаю хиёбонларимизга, маҳаллаларимизга, қишлоғу гўшаларимизга, бутун заминимизга кўчади. Бунинг натижасида ҳар бир киши ерга ниҳон қадашга киришади. Бу эса табият билан инсониятни ҳамоҳанглигини ифода этади.

Сўнгти йилларда жаҳонда кузатиллаётган иклим ўзғариши билан боғлиқ глобал муаммолар, афусуки, юртимизни ҳам четлаб утётганди йўқ. Рўй берәётган чант-тўзонлар, шунингдек, ёғнагарликларнинг кескин камайиб кетаётгани

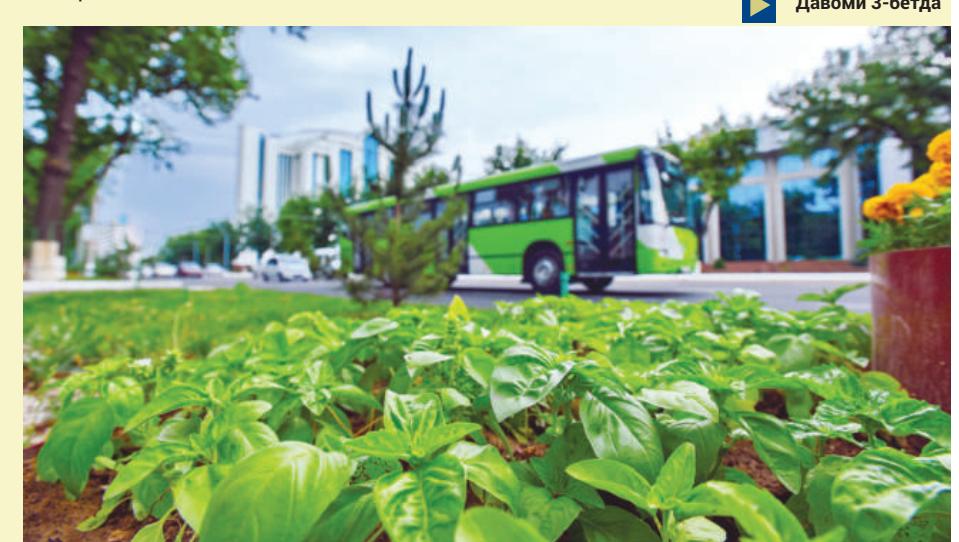
каби табият инжикликлари бизга жиддий огохли кўнгироги бўлмади.

Шупарни эътиборга олиб, жорий йил 2 февралди куни Президентимиз раислигида экологик ҳолатни яхшилаш ва “Яшил макон” умуммиллий лойиҳасини амалга ошириш бўйича тузурга таъсисидан видеоселектор йигилишида ўтказилган эди.

Йигилишида қайд этилган мухим масалалар икисинан изчил таъминлаш максадида шу йил 1 марта куни Ўзбекистон мусулмонлари идораси Уламолар кенгашининг баёноти қилинди. Баёнотда “Яшил макон” умуммиллий лойиҳасининг хаётимизда тутган ўрни ҳақида сўз юритилип, динимиз таълимоти асосида барча юртшаримизни ишлаб таъбирига оғизни таъсисидан видеоселектор йигилишида ўтказилган эди.

Интилинига ўзбекистоний тарбияни таъсисидан видеоселектор йигилишида ўтказилган эди.

Сўнгти йилларда жаҳонда кузатиллаётган иклим ўзғариши билан боғлиқ глобал муаммолар, афусуки, юртимизни ҳам четлаб утётганди йўқ. Рўй берәётган чант-тўзонлар, шунингдек, ёғнагарликларнинг кескин камайиб кетаётгани



Давоми 2-бетда



Ўзбекистон Республикаси Президентининг

КАРОРИ

НУРОНИЙЛАРНИ ҲАР ТОМОНЛАМА ҚЎЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШ, УЛАРНИНГ ТУРМУШ ДАРАЖАСИНИ ОШИРИШГА ДОИР ҚЎШИМЧА ЧОРА-ТАДБИРЛАР ТЎҒРИСИДА

Бошланиши 1-бетда

б) Жамгарма маблаглари хисобидан шароити оғир ва кам таъминланган кексаларга шифокорларнинг рецепептларига асосан 3 ойлик эхтиёждан келиб чиқиб дori воситалари, тиббий ва масус протез-ортопедия мосламалари олиб берилади ҳамда жарроҳик амалиётларни келиб чиқиб дori воситаларининг 50 фойзигача бўлган суммаси компенсацияни килинади.

в) Жамгарма маблаглари хисобидан оғир ташхиси касалларни ҳамда нигоронлиги бўлган кексаларга шифокорларнинг рецепептларига мувофиқ, 3 ойлик эхтиёждан келиб чиқиб дori воситаларининг 50 фойзигача бўлган

хисобидан иккита замонавий автобус харид килипсан;

сайёхик сафарларини уюштириш бўйича тарихий шахарлар ва диккатни сазовор жойларнинг рўйхатини шакллантирсиз ҳамда туманлар (шахарлар) кесимида автобуслар қатновлари графигини тасдиқласин;

2022 йил учун графикада белгиланган сафарларини уюштириш жойи, вақти ҳақида оммавий ахборот воситалари ва ахборот тарқатишнинг бошча манбалари, шу жумладан, "Нуроний" электрон платформаси орқали ҳудудлар аҳолисини камиди уч ой олдиндан ҳабардор қилиши тизимини ўйла қўйисин;

6. 2022 йилда Жамгарма маблагларининг амалда ўзлаштирилишига қараб давлат бюджетидан 50 миллиард сўнг асрарлини.

Молия вазирлиги (Т.А.Ишметов) Махалла ва нуронийларни қўллаб-қувватлаш вазирлигининг асосланган ҳисоб-китобларига мувофиқ келгуси йилларда Жамгарманинг асосий вазифаларни амалга ошириш учун зарур маблагларининг давлат бюджети параметрларида назарда тутилишина таъминласин.

7. Махалла ва нуронийларни қўллаб-қувватлаш вазирлиги (С.Т.Турдиев), Ахборот технологиялари ва коммуникацияларни ривожлантириш вазирлиги (Ш.Х.Шерматов) билан биргалида:

а) Жамгарма маблаглари хисобидан майдонларни 2 бараваридан ошмаган ҳолда спорт йўналишидаги мусассасаларда (стадион, спорт заллари, бассейн ва бошча спорт мажмуналари) ҳисмоний тарбия ва спорт билан шугулланишлари учун

абонемент ҳаракатларни копланади;

б) Жамгарма маблаглари хисобидан давлат театrlarini va museylariга кексалар учун чипта нархлари тўлиқ қоллаб

берилади.

Махалла ва нуронийларни қўллаб-қувватлаш вазирлиги (С.Т.Турдиев) Молия вазирлиги (Т.А.Ишметов), Соғлики сақлаш вазирлиги (Б.А.Мусаев) билан биргалида бир ой муддатда мазкур бандда кўрсатилган чора-тадбирларни ҳамда жамгарманинг

фаолиятни тўғрисидаги батасиги маълумотларни таъминлаштиришни оғизлайдиган маблаглар ва уларнинг муроҳатларни олдишни таъминлаштиришни оғизлайдиган маблагларни оид

майломут ва янгиликларни уларнинг мобил телефон рақамларига SMS-хабарнома юбориши орқали маълум қилиб боришини ташкил қилисин;

2022 йил 1 деқабрга қадар Жамгарманинг ягона электрон маълумотлар базасига кексаларнинг ижтимоий фаолияти ошириши, соглем томуш тарни тарғиб килиш, тиббий-ижтимоий хизматлар бўйича тезкор муроҳат килиш каби масалалар киритилишина таъминласин;

г) 2022 йил 1 январга қадар "Нуроний" электрон платформаси бюджетдан ташкири Пенсия жамгармасининг пенсия ва нафоқа олувчиларнинг электрон маълумотлар базаси, "Ижтимоий хизмат" ягона реестри ҳамда "Ижтимоий хизмат" электрон платформаси билан интеграция қилишига ўзлаштирилишига қараб давлат бюджетидан 50 миллиард сўнг асрарлини.

2022 йил 1 майдан бошлаб ижтимоий ёрдам кўрсатни хизмати ҳодимларни ёлғиз кексалар ва ёлғиз яшайдиган кексаларни ҳамда нигоронлиги бўлган шахслар томонидан Тиббий-ижтимоий хизматларни ривожлантириш агентлигининг "Call-маркази"га килинган муроҳатлар асосида кўйидаги хизматларни кўрсатади:

а) ахборот-сервис хизмати:

оилавий шифокорлик пунктлари ва оилавий поликлиникаларни шифокори кўригидан сунг тиббий курник қилинади;

б) 2022 йил 1 октябрьга қадар Жамгарманинг "Нуроний" электрон платформаси ва ягона электрон базаси фаолиятини ўйла қўйисин ҳамда Жамгарманинг асосий вазифаларни амалга ошириш учун зарур маблагларининг давлат бюджети параметрларида назарда тутилишина таъминласин;

7. Махалла ва нуронийларни қўллаб-қувватлаш вазирлиги (С.Т.Турдиев), Ахборот технологиялари ва коммуникацияларни ривожлантириш вазирлиги (Ш.Х.Шерматов) билан биргалида:

а) "Нуронийлар маслаҳати", "Махалла гурунг" ва "Ёшлар нуронийлар нигоҳида" руҳни остида обўй-эътиборни кеска ва вакилларини бойдайдиган максадида

б) ўтишга чакириш;

Жамгарма хизматларидан фойдаланиш учун буортма бериш, рўйхатдан ўтишга буортма бериш, рўйхатдан ҳолатига аниқлик кириши;

Жамгарма томонидан ташкил этиладиган профилактик, тиббий даволанишлар ва сайёхлик сафарлари бўйича молиялаштиришни оғизлайдиган майдонларидан ахоратидан маблаглар ва уларнинг ижроси тўғрисидаги маълумотлар белгиланган тартибида хисобот чораги якуни билан Жамгарманинг расмий веб-сайтига жойлаштириб берилади;

Жамгарма ўз маблагларининг сарфнисига оид масалаларни мурхакама қилишга кенг жамоатчиликни жалб қўлган ҳолда ўз фаолиятининг аудиторийни текшируви натижалари хисоботини оммавий ахборот воситаларiga тақдим этиб боради;

б) 2022 йил 1 сентябрьга қадар бюджетдан ташкири Пенсия жамгармаси билан ҳамкорликда кексаларни оид

майдонларидан ахоратидан маблаглар ва уларнинг ижроси тўғрисидаги маълумотларни таъминлаштиришни оғизлайдиган майдонларидан ахоратидан маблагларни оид

майдонlаридан ахоратидан маблаг



ОЛИЙ ТАЪЛИМ

ОНГУ ТАФАККУРИМИЗ,
ҲАЁТГА МУНОСАБАТИМИЗ
ЯНГИЛАНЯПТИ

Отабек ОМОНОВ,
Муҳаммад ал-Хоразмий номидаги
Тошкент ахборот технологиялари
университети Қарши филиали директори
вазифасини бажарувчи

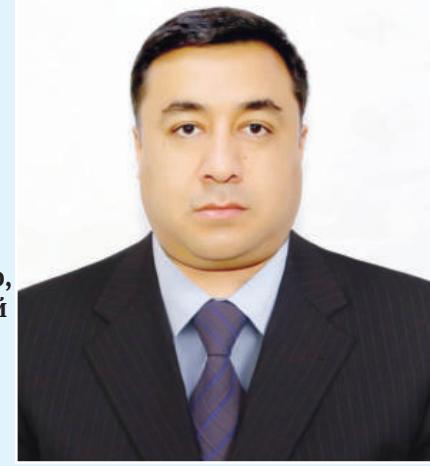
Бугунги кунда олий таълим тизимини такомиллаштириш, ўқитиш сифатини ошириш долзарб масалага айланган. Зеро, бу масалага ечим топмай туриб, тарақкӣ этган жамиятни, билимни авлодни шакллантириб бўймайди.
Шу боис, давлатимиз раҳбари таълим-тарбия ҳаёт-мамот масаласи эканини қайта-қайта таъкидламокда ва буни кечкитириб бўйлас вазифа сифатида кўйимоқда. Давлатимиз раҳбарининг шу йил 28 январдаги "2022–2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида" ги фармони эса мамлакатимиздаги оламшумул испоҳотларга кўйилган тамал тоши бўлди.

Хусусан, ёшларни қўллаб-куватлаш, мактабгача таълимдаги қамров даражасини хозирги 67 фоиздан камидаги 80 фоизга етказиши, 2022 йилда ёшларнинг олий таълимни камров даражасини 38 фоизга кўтариб белгиланди. Бундан ташқари, нодавлат мактабгача таълим ташкилотлари ва мактабларга фарзандини юбoraётган ота-онарларни даромад солигида имтиёзлар бериш, давлат-хусусий шериклик асосида 100 минг ўрнини талабалар турар жойларини барто этиш каби қатор масалалар эртанига кунга катта умид ва ишонч ўтигоди.

Муҳаммад ал-Хоразмий номидаги Тошкент ахборот технологиялари универсiteti Қарши филиали ахборот-коммуникация технологиялари соҳасида етук кадрлар тайёрлайдиган олий таълим мусассасаларидан бирориди. 2020 йилда мусассасанинг илмий салоҳияти 23 фоизни ташкил этган бўлса, 2021 йилда 33 фоизга етди. Филиал таркибида битта академик лицей хамда битта техникум фаoliyati кўрсатмоқда. Бундан ташқари, филиалнинг 15 нафар профессор-ўқитувчиси ТАТУ ва бошқа ОТМларда докторантурда ва таянч докторантурда мустакил изланаувчи сифатида ўқишига кабул килинган. 2021 йилда опти профессор-ўқитувчи PhD диссертациясини ёлгарган, 60 нафари илмий тадқиқот олип бормоқда. Профессор-ўқитувчilar томонидан Scopus ва Web of Science базасига кирилтган халқаро илмий журнallarda кўллап макалалар чоп этилиб, халқаро ва республика миқёсida ўқизилган илмий конференциялар учун мақола ва тезислар тайёрланди. Интеллектуал мулук агентлигидан 24 та дастuriй маҳсулотга хувоннома олининган ва б 6 та монография чоп этирилган.

Бугун ТАТУ ва унинг Қарши филиали профессор-ўқитувчilari ҳамкорликда жами қўймати 998977 европа тенг, 2019–2022 йилларга мўлжалланган "New study in program space system and communication engineering" халқаро лойиҳасини амала оширишоқда.

2021 йилда иқтидорли талаба-шўлардан 3 нафар давлатимизнинг ўюсак мукофоти билан тақирилди. Жумладан, 1-boskic магистранти Ситорабону Аҳмадова Зулфия номидаги давлат мукофоти, 2-boskic



магистранти Фарруҳ Қодиров "Мард ўғлон" хамда 3-boskic талабаси Рустам Рустамов "Шуҳрат" медали соҳиби бўлди. Шу билан бирга, 3-boskic талабаси Зарина Мансурова "Ўзбекистон аёлларининг 100 та ён ўзбек инновацион лойиҳаси" III Республика танлоvida голибликка эриши.

Давлатимиз раҳбари Қашқадарё вилоятига ташрифи давомида иқтисодиётнинг барча соҳаси ва ахборот технологиялари ўртасида синергия яратиш максадида олий таълим мусассасалари, илмий-тадқиқот институтлари ва IT парклар ҳамкорлигини кенгайтириш топширганин берган ёди. Шу боис, универсitetlar ёш ихlosmandardagi ўз гояларини инновацион лойиҳаларга айлантиришда ёрдам берадиган Инкубация марказларини ташкил этишга ҳаракат кўйимоқда. Ҳозир ТАТУ Қарши филиалида хам Инкубация маркази фаoliyati кўрсатмоқда. Бу ерда талабалар нафакат ўз гоя ва лойиҳаларини амалга ошириш ёки устоз, мураббий ва мутахassisлардан ёрдам сурош, балки стартап экотизимни, тадбиркорлик мухитини тўлиқ ҳис килиш имконига эга бўлди.

Энди филиал кредит-модуль тизимини тўлиқ ўtkaziladi va янги замонавий таълим йўналишлari хамда мутахassislari очилиди. Кадрлар илмий салоҳияти 40 фоизга етказiladi, ёш ўқituvchilarin 8 нафари фалсафа доктори (PhD), 2 нафари фан доктори (ScD) диссертацияни шиарни химоя қилиди. Шу билан бирга, филиалда раҳамti, технологияларга ўқитиш маркази фаoliyati йўлга кўйилади. Халқaro рейтинглар базаси (UniPage World University Ranking-732, QS World University Rankings-707) ga кирган нуфузли олий таълим мусассасалari билан ҳамкорлик ривожлантирилди. 400 ўринни талабалар турар жойи барто этилади.

Бу истиkbolli rejhakarimiz samarasini ўlароq, ўkuvchi-eshlарimiz mukammal biliм olib, berilaётgan imkoniyatlardan unumli foydalanahib, eл koriga jayridigang insonlarni bўlib etishadi.

Зеро, мақсадимиз таълим мусассасалari raқobatbaordoshligini tasmilash orkali mehnat bozoriga zamonaviy va kасib bilimlarning chukur egallagan, etuk, malakalni mутахassis

cadrlar tayёрлаşdır.

ЯНГИЛИК

ТУНИСЛИК ИХТИРОЧИ ЯРАТГАН ТЕХНОЛОГИЯ

ОРОЛБЎЙИДА СИНОВДАН ЎТКАЗИЛМОҚДА

Минажатдин ҚУТЛИМУРАТОВ,
"Янги Ўзбекистон" мухбири

Сўнгги йилларда мамлакатимизда сув тежайдиган технологияларни кўллаш оркali қишлоқ хўжалиги ерларининг мелиоратив ҳолатини яхшилаш, самародорлигини оширишга aloҳida эътибор қаратилмоқда. Ушбу масалаларни ҳам қилишда Президентимизнинг жорий йил 1 марта га "Қишлоқ хўжалигига сувни тежайдиган технологияларни жорий этишини янада тақомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида" ги қарори муҳим аҳамият касб этияти.

Қарори асосан, 2022 йилда 478 мингектар майдондан сувни тежайдиган технологиялар жорий килиниб, бу ишлар учун республика бюджетидан 1 182,4 миллиард сўм маблағ ажратилиши режалаштирилган.



Бугун ирригация тизими ва суроши тармокларининг фойдалари иш коэффициентини ошириш, сув ресурсларини оқилona бошқариш хамда сурошида тежайдиган технологиялардан фойдаланиш Оролбўйи худудида энг муҳим ва долзарб масаласи ҳисобланади. Қоракалпогистон шароитида томилилатиб суроши, ёмғирлатиб суроши каби технологиялар синовдан ўқизилиб, амалиётда кўлланиш бошланди.

Шу кунларда Ўзбекистон Республи-

каси Президенти ҳузыридаги Оролбўйи халқaro инновация марказининг "Саманбай" илмий-ishshab чиқарish участкасида Тунис давлатидан келган ихтирочи олимининг ер ости суроши технологияси синовдан ўқизилипти.

Буриед Диффузер (Buried Diffuser) деб номланган бу инновацион технология курғочилик таъсисига учраган худуд — Тунисда яратилган. Ушбу технология жорий килинса, ерга томчилатиб суроши учун зарур бўлган сув ресурсларининг



СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ

Фозил ФАРХОД,
Ўзбекистон єзувлчилар уюшмаси
расининг матбуот котиби

Ҳаммаси 2021 йилнинг 20 июня ҳама "Соғлом турмуш тарзи" иловасини телефонимга юклаб олганимдан сўнг бошланди. Ўша кундан камидаги 10 минг қадам юриши кундадлик тартибимизга кирди. Кўпинча оиласвий, гоҳ дўстлар, гоҳ ёзувчи-шоирлар билан бирга єзувлчилар уйи якинидаги Оқтепа анхор бўйида юришин одатта айлантиридик. Асосан, оқони маҳали, кечки овқатдан кейин юрамиз. Айниқса, ёз кунлари сув бўйи ва дарахтлар остидаги йўлак салқин, юриши ва сұхбатлашиш учун қулаг жой.



Тан ва руҳиятим тозарди

Мана, ортича вазнисиз кунларим бошланди-ю, танам ярайати, кайфиятим, руҳиятим кўтарилиди, яшашга бўлган иштиёқ ошиди. Аввал бирор юмушни бажаришга ҳафсалам



ЎЗГАРИШИМИЗ КЕРАК!

солгандар бўлди. Уларга кўлимдан келганча ёрдам бердик.

Иссик кунлар тугаб, куз, сўнг киши бошланди. Аммо юришин тўхтатмадим. Кўпинча шерик бўлмаса хам ўзим юравердим. "Киши куни бўлса, иссиқ ўйда маза қилиб ётмайсиз", деганлар хам бўлди. Йўқ, юриш одатнингга айланса, ўйда утира олмай қолар экансиз.

"Мен — маърифатсизман!"

2021 йил декабрь ойида адабиётчи Раҳимжон Раҳматдинг ижтимоий тармоқда ёзган шу гапи менга қаттиқ таъсир қилди: "Бизда бой ва камбагалнинг битта ўхшаш томони бор — иккалasi хам семиз, чунки икласимни маърифатсиз".

Менинг хам вазним 110 кило эди. "Токи озмас эканман, ўзимни маърифатли санай олмайман", дега ўзимга-узим сўз бердик.

Касбодом Отабек Муҳаммадига кўпичлик юришига чикмаяти, деб ёзиграси: "Бизнинг дардимиз — овқат. Кўп овқат еган одамга кўп ҳаракат ёқмайди", дея жавоб қайтарди. Бу гап қанчалик аччиқ бўлмасин, лекин ҳакиқат эди.

Ўша кунлари мен билан бирга ишлайдиган бир опа турмуш ўрготи семизлик ортидан қандакасила ва инсульт бўлиб копланини айтди. 53 ёшида ишламай, ўйда ўтириди экан. Бу тан менга "оғоҳлик кўнгироги" бўлди.

Мана шу воқеалардан сўнг ортича вазнин борғиганин тан олдим ва бу оғир оқибатларга олиб келишини англадим.

бўлмаси. Энди ҳаммаси яхши томонга ўзгари. Ҳар бир ишни зўр иштиёқ билан баърламан.

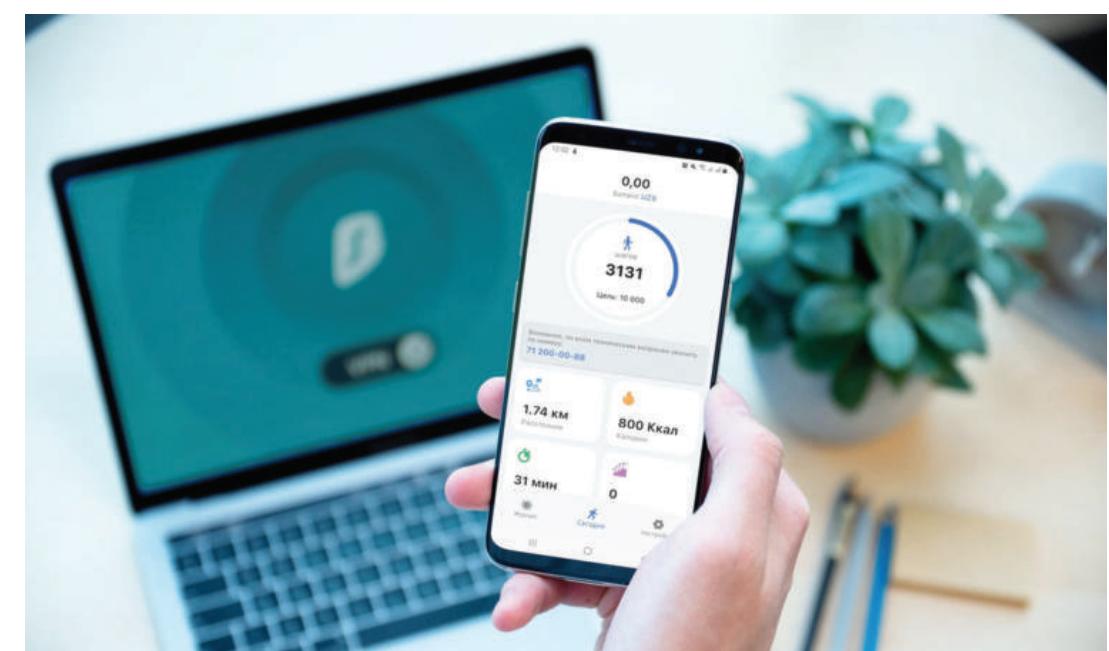
2021 йил май ойида вакцина олиш учун қон босимим ўтчагтандим: 140 га 100 чиқди. Кардиолоп дори ёзиб берди, ичим, фойдаси бўлмади. Бир ойдан сўнг таъор ўтчагтанди. Ўзарни йўқ. Вазнин ортиб, коним қуюлашиб, ферментлар ошик кетгани учун хам шундак бўлаётган экан. Ҳозир қон босимим 120 га 80. Яъни соглом давримдагиди.

Тоз озётганимни кўрган дўстларим бирор ортичириб оласан, деб мендан хавотирга тушди, бу ҳолат жигарни зараплаши ва ўт пубғига тоши юйлишига олиб келиши мумкин эмиш. Ички аззогаримни УТТ кўлдиришина маслаҳат берди. Йўқ демадим: жигар, ўт пубғига ва бўйрагим яхши экан. Аввалийлари УТТ чигаримни кетлашгани ва ёт босганин айтганди.

Оч курмадим. Овқатланиши тартиби солдим, камайтиридим, нон ва нон маҳсулотлари, шакар ва ширин егуликлари, аччик нарсалардан тийилдим. Ҳадабай-бадий, икодий-маданий, ижтимоий-сиёсий, спорт ва соглом ҳаёт ҳакида таъриғига ташлашмиз. Кейин-кейин сафдошларимиз сони орти: Беруний Алимов, Сарвар Чилов, Фиёсииддин Үнар, Шоди Отамурод, Сардор Усмоний, Сурайяд Сатторова.

Биз факат юриши билан чекланиб қолмасдан, сув ҳавзасиди сузинши ҳам йўлга кўйидик. "Бўйжар спорт" сузинши ҳавзасиди кунора ёт кунда бир сузинши боргалимиз. Масалан, ўзим ҳар боргандага 25 метрли бассейннинг бу бошидан убозига 30 марта бориб келяпман. Яъни, 1,5 чақирим сузяпман. Шунинг ортидан белимдаги диск чуррим орнайтилди. Йана бир дард мендан чекиняпти.

Олий мақсад



Инсульт касалини бошидан ўтказган ёзувчи акамизга шифокори кунига 7 чақирим юриши тавсия килиди. Шунда одам соглом бўлар экан. 7 чақиримни қадамларга ўтириб кўрсак, бу 10 минг қадамлий йўл бўларкан. Демак, одам касал бўлмаслини учун ҳам ҳар куни шунча йўлни босиб тушиш шарт.

Бизнинг олий мақсадимиз — пиёда юриши халқимиз орасида кўпроқ тарғиб қилиш. Миллат танасида жигарни тозарди, генни ва руҳини согломлаштиришга хисса күшиш.

Ватандошларимизга бундай дегим келяти: юришинни худди уз маҳал овқатлангандайди, кундайдик ортида айлантиринг. Ишонинг, бу кийин эмас.

Эллайиз. Юрсанги, соглом бўласиз, дардлар сизни четлап ўтади, конингиз суюқлашади, кон босимингиз мебўрлашади, миянгиз яхши ишлайди.

