

# Tong yulduzi

Vatan yagonadir,  
Vatan bittadir!

N:11 (67072)  
2016-yil  
14-mart



[www.tongyulduzi.uz](http://www.tongyulduzi.uz)

Gazeta 1929-yil 1-avgustdan chiqa boshlagan

O'zbekiston Respublikasi bolalar va o'smirlar gazetasi

ISSN - 2010-6092

Bizni qutlarz yashnagan makon,  
Juprog'i zar, huq O'zbekiston!



Mamlakatimizda mustaqilligimizning ilk yillardanoq xotin-qizlarning huquq va manfaatlarini ta'minlash, jismoniy, ma'naviy, kasbiy va intellektual salohiyatini yuksaltirish kabi masalalarga ustuvor vazifa sifatida e'tibor qaratib kelinmoqda.

Kuni kecha poytaxtimizdagi «Turkiston» saroyida Xalqaro xotin-qizlar kuni munosabati bilan o'tkazilgan tadbirda ham ana shu jihatlar alohida ta'kidlandi.

Tadbirda Prezidentimiz Qaroriga muvofiq, ushbu yilda adabiyot, san'at, fan, ta'lim, madaniyat va sport sohalarida erishgan muvaffaqiyatlari uchun Zulfiya nomidagi Davlat mukofoti bilan taqdirlangan 14 nafr qizga ushbu yuksak mukofotlar tantanali ravishda topshirildi.

Zulfiya nomidagi Davlat mukofoti sovrindorlari, jumladan, Nukus shahridagi 22-IDUMning 9-sinf o'quvchisi Aziza Bayjigitova yurtimizda yoshlarni, ayniqsa, iste'dodli qizlarni har tomonlama qo'llab-quvvatlanayotgani va ularning iqtidorlarini ro'yogga chiqarish, faolligini oshirishga qaratilayotgan doimiy e'tibor uchun Yurtboshimizga samimiyy minnatdorchilik izhor etdi.

Ushbu sonda:  
**«BOLALIK KUNLARIMDA...»**

**3-bet**  
**YURT BOG'RIDA YASHNA YOTGAN BOG'**

**6-bet**  
**KATTA TANAFFUS**  
**8-bet**

## «MUSTAQILLIK MADHI BOLALAR IJODIDA» AN'ANAVIY RESPUBLIKA TANLOVIGA MARHAMAT!

O'zbekiston Respublikasi Mustaqilligining 25 yilligiga bag'ishlab yosh avlod qalbida Vatanga sadoqat tuyg'usini shakkantirish, iste'dodli yoshlarni



ZUBAYDA olgan surat

kashf etish maqsadida O'zbekiston Yozuvchilar uyushmasi, Respublika bolalar kutubxonasi hamda «Tong yulduzi» respublika bolalar va o'smirlar gazetasi hamkorligida mazkur yilning 15-avgustiga qadar umumta'lum maktablari o'quvchilari o'tasida «Mustaqillik madhi bolalar ijodida» an'anaviy respublika ijodiy ishlari ko'rnik-tanlovini o'tkazadi. Ko'rnik-tanlovdan maqsad Mustaqillik sharofati bilan turli

**Alisher Navoiy nomidagi  
O'zbekiston Davlat Akademik  
katta teatrda Yoshlar simfonik  
orkestri ishtirokida «Bahor nafasi»  
konser dasturi namoyish etildi.**

Yoshlar simfonik orkestri tashkil etilganiga ikki yillardan ko'proq vaqt o'tgan bo'lsa-da, yurtimizda o'tkazilgan «Competizione dell'Opera» opera ijomachilarining XIV xalqaro tanlovi, san'at festivallarining faol ishtirokchisidir. Uch yuzdan ortiq ishtirokchi jalb etilgan mazkur konser dasturida o'zbek va jahon bastakorlari asarlari, operalardan ariyalar, zamonaviy musiqi asarlari ijo etildi.

Konsertga tashrif buyurgan diplomatik korpus

**Yoshlarga oid davlat siyosati amalda**

## Bahor nafasi

va xalqaro tashkilotlarning mamlakatimizdag'i vakolatxonaları xodimlari yoshlarning mahoratini yuksak baholab, san'at ravnaci yo'lida ko'rsatilayotgan ulkan e'tiborni ta'kidlashdi.

Muhtasham teatr binosi gulduros qarsaklarga to'ldi. Ushbu bayram dasturi tomoshabinlarga bahoriy kayfiyat tuhfa etgani ularning shodlik ufurib turgan yuzlarida aks etib turardi.

Xurshida SULAYMONOVA

**Poytaxtimizning Yunusobod tumanidagi 313-umumta'lum mакtabida**

## KIM EDIGU KIM BO'LDIR

**mavzusida ma'naviy-ma'rifiy tadbir bo'lib o'tdi.**

Unda el ardog'idagi insonlar, mакtab o'quvchilari hamda o'qituvchilari ishtirok etishdi.

Maktab rahbari G.Mansurxonova, ma'naviyat ishlari bo'yicha direktor o'rinosari S.Mirsoatoval navbatdagi uchrashuvdan maqsad o'quvchilarga Iстиqloldan keyingi davrda xalqimiz erishgan yutuqlarni yana bir bor e'tirof etishdan iboratligrini aytib o'tishdi.

Sherzod Zulfiqorov so'zga chiqib, mustaqillik tufayli milliy qadriyatimiz, madaniy mero-simiz qayta tiklanganligi, ulami asrab-avaylash va kelajak avlodga yetkazishda yoshlarning burchi va mas'uliyati, o'quvchilarning ota-onalari va Vatan oldidagi burchalriga sodiq farzand bo'lib voyaga yetishlari uchun o'qish va o'rganish zarurligini, Iстиqloldan avvalgi davr bilan qiyosiy solishtirib, slaydlar orqali tahlil qilib berdi.

«Eng yaxshi elektron Axborot ta'lif resurslari» tanlovingin respublika bosqichi g'olib 6-«B» sinf o'quvchisi Saidobil Husanov, «Bilimlar bellashuvi»da geografiya fanidan respublika bosqichi g'olib 8-«A» sinf o'quvchisi Abdulaziz Abdurahimov

o'zining erishgan yutuqlari navbatdagi rejalarini haqida to'liqinlanib gapirib berishdi.

Mehmonlar mustaqillik oliy ne'mat ekanligi, tinch, osoyishta yurtimizni asrab-avaylab, gullab-yashnashiga o'z hissamizni qo'shish muqaddas burchimiz ekanligini katta hayajon bilan alohida ta'kidladilar.

Muzaffar AHMEDOV



14-mart 2016

**Diqqat! Diqqat!**

## BARHAYOT SIYMOLAR

Maktabimizda taniqli  
bastakor, davlatimiz madhiyasining  
musiqa muallifi Mutavakkil Burhonovning 100  
yilligi munosabati bilan «Iste'dodli ovoz sohiblari»  
deb nomlangan tadbir bo'lib o'tdi.



sohalarda qo'liga kiritilgan yutuqlarni yana bir bor tarannum etishdan iborat. Mazkur tanlov:

1. Badiiy ijod (she'rlar, hikoyalar).
2. Tasviriy san'at yo'nalishida o'tkaziladi.

Ma'vzuga oid ijodiy Ta'lim muas-  
ishlarning ayrimlari «Tong sasamiz rahbari  
yulduzi» sahifalarida M a m l a k a t  
A b d u v a l i y e v a  
bastakoming hayoti va  
ijodi haqida qisqacha  
to'xtalgach, navbat  
musiqi dasturga berildi.

G'oliblar Mustaqillik  
bayrami arafasida  
aniqlanib, diplom va  
esdalik sovg'alari  
bilan taqdirlanadi.

Ijodiy ishlar 2-3 bet  
hajmdan oshmasligi  
lozim. Ijodiy ishlar maktub  
yoki elektron holatda  
Respublika bolalar kutubxonasi  
manziliga yetkazilishi lozim.

**Manzil:** Indeks 100000, Toshkent  
shahri, Yahyo G'ulomov ko'chasi, 47-uy.  
Respublika bolalar kutubxonasi.

**Tel:** 371-233-17-91, 233-25-19

**Elektron manzil:**  
Bolalar\_RK@inbox.uz  
www.kitob.uz

Eng avval sahnaga  
jaiji musiqachilar taklif  
etildi. 1-«V» sinf  
o'quvchisi Sevinch

Ovlayeva, 4-«G» dan Samandar Hamroqulov sevimli bastakorimizning nafis  
musiqalarini ijo etib, barchani hayratga solishdi. Ijodkor bastalagan kuy  
hamohangligida 4-«V» sinf o'quvchilarining xor ijsori yig'ilganlarga manzur  
bo'ldi. 8-«A» dan Diyora Hikmatullayeva, 9-«A» dan Murod  
Qo'rg'onboyev va Shahrizoda Abdullayeva qo'shiqlarni mahorat bilan  
ijo etib, olqishlarga sazovor bo'ldilar.

**Dildora MAHMUDOVA,**  
**poytaxtimizning Yashnobod tumanidagi**  
**244-umumta'lum mакtabining 8-«A» sinf**  
**o'quvchisi**

## O'ZBEKISTON -

## BAG'RI KENG DIYOR

**Sirdaryoda «O'zbekiston - bag'ri keng diyor»  
deb nomlangan fotokor'gazma tashkil etildi.**

Mamlakatimiz mustaqilligining 25 yilligiga bag'ishlab tashkillashtrilgan mazruk ko'rgazma xalqimizning Iстиqlol yillarda erishgan yutuqlarini keng targ'ib qilishda muhim ahamiyat kasb etadi. Tadbirda davlat va jamoat tashkilotlari vakillari, foto san'ati ustalari va o'quvchi-yoshlар ishtirok etdi. Ishtirokchilar o'lkamiz tarixi, boy madaniy mero-simiz, milliy an'ana va qadriyatlarini aks etgan 120 dan ortiq foto asarlardan bahramand bo'lishdi. Bunda yoshlar hayoti, ularning ishlab chiqarish, ilm-fan, madaniyat va sport sohasida erishayotgan yutuqlarini aks ettiruvchi fotolavhalar keng o'rin egallagan.

«Bunyodkorlik, madaniyat va san'at», «Sport», «Diniy bag'rikenglik» kabi mavzularni qamrab olgan ushbu ko'rgazma o'quvchi-yoshlardan vatanparvarlik, yurtni sevish tuyg'ularini rivojlantiribgina qolmay, ularda ona Vatanga sadoqat, o'z xalqi tarixidan faxrlanishga chog'laydi.

**F. ABDUSAMAD qizi**

## BAXTLI BOLALIK MADHI

**Yurtimizning qaysi go'shasiga tashrif  
buyurmang, davlatimiz tomonidan o'quvchilarga  
yaratilgan shart-sharoitlar, qulay imkoniyatlarga  
guvoh bo'lasiz. Tumanlarda qad rostilagan yangi  
bolalar musiqa va san'at mакtablari, madaniyat  
va aholi dam olish markazlarida tashkil etilgan  
to'garaklarda san'atning bir necha turi bilan  
shug'ullanayotgan bolajonlarni ko'rganimizda,  
qalbimiz quvonchga to'ladи.**

Poytaxtimizning Yunusobod tumanidagi madaniyat va aholi dam olish markazi huzurida tashkil etilgan «Qaldirk'och» bolalar dastasida yuzlab o'g'il-qizlar milliy va jahon cholg'ulari, an'anaviy va estrada qo'shiqchiligi sirlarini o'rganmoqda. Ijodiy jamao yoshlarning iste'dodlari yuzaga chiqarish, aholi orasida namoyish etish maqsadida tashkil etilayotgan turli tanlovlар, konser dasturlari guruh a'zolarini rag'batlantirish, ijod yo'lida dadil odimlashta omil bo'imorda.

«Qaldirk'och» dastasi navbatdagi konser dasturini «Baxtli bolalik madhi» deb nomladi. Mazkur dastur mehmonlari Vatan, tinchlik, baxtli bolalik, Navro'z haqidagi qo'shiqlardan bahramand bo'lishdi.

**OLMOS**

# «BOLALIK KUNLARIMDA...»



Adibning bolaligi

Tursunboy  
ADASHBOEV

Qadrli bolajonlar, nabiralarim! Sevimli gazetangiz orqali Sizlarga bolaligim qanday kechganligi, adabiyot olamiga qay tarzda kirib kelganligim haqida qisqacha hikoya qilib bermoqchiman.

## TANDIRGA BO'YIM YETMASDI

Tandirga olov yoqish uchun bo'yim yetmaganligi sababli, Abbosxon tog'am g'isht terib, o'ziga xos zinapoya qilib bergandi. Aravakash Tumanboy aka Bo'riboyev shuvroq va burjanlardan iborat tandirbop o'tinlarni keltirib berardi. Men ularni yoqib tandirni qizitgach, onam dalada yer haydayotgan traktorchilariga ikki kun davomida bir haftaga yetarli nonlarni yopgach, bizning mehnat haqimiz evaziga 10 dona non berishardi.

Eng qizig'i, u nonlar bug'doy yoki makkajo'xori unidan tayyorlanmasdi. Xo'sh, qanaqa un deb so'rashning tabiiy. Men yugorida atagan nonlar otlarga yem qilib beriladigan suli donlaridan tortilgan un edi. Sababi, qishlog'imizdag'i omborxonada boshqa donlar tugab bo'lgandi. Shuning uchun odamlarning kunlari suliga qolgandi. Uning qipig'i ko'p bo'lgani uchun onam o'sha unlarni besh-olti marta elakdan o'tkazishga to'g'ri kelardi.

## ENG OG'IR KUNLAR

Ikkinci jahon urushi, ya'nı 1941–1945-yillar men va tengdoshlarim uchun eng og'ir kunlar hisoblangan. Ko'philigimizning otalarimiz urushdan qaytishmagan. Biz tushga qadar mактабда o'qib, tushdan so'ng dalaga chiqib ishlardik. Ust-boshimiz yupun, yalangoyoq yurishga majbur bo'lganmiz.

## OTAM VAFOT ETGACH...

Otam ichterlama kasaliga chalinib vafot etgach, bobomning tarbiyasiga o'tdim. Ichki intizomga jiddiy amal qiladigan talabchan bobom mening kitobga bo'lgan qiziqishimni olqishlab otamning do'sti Valijon tog'aning aravasini qo'shtirib, kamani Namanganga olib bordi. Shahardagi qarindoshlarimiznikida bi kun mehmon bo'lgach, kitob do'konidan o'quv qo'llannalarini xarid qildik. Muzqaymoq, gazsuv olib berganlaridagi qyonchimni bir ko'rsangiz edi... Trinkali yangi shim, brizent tufli bilan birinchi sinfda o'qishni boshlab yubordim. Biz mактабга borgan yili lotin imlosi iste'moldan chiqib, kirill alifbosiga o'tilganligi uchun yangi imlodan faqat «Alifbe» kitobi nashr etilgan ekan. Natijada, asosiy qo'llannalar lotin yozuvida bo'lgani uchun har ikkovini o'lashtirishga to'g'ri kelgan.



Sh. MAXMADIYEV o'lgan surʼat

## XALQ DOSTONLARINING TA'SIRI

Aziz o'g'il-qizlarim, surxondaryolik yoki qashqadaryolik baxshilarning soz ohangiga moslab «Alpomish», «Go'ro'g'li» turkumiga kirgan dostonlari qanday ijro etishimi televizor orqali ko'p marta tomosha qilgansiz. Bizning yoshlik yillardizda qishlog'imizda paxta ekilardi.

Atrofimiz ulkan tog'lar bilan qurshaganligi uchun paxtaning birinchi terimidan keyin qor yog'ib, qolgan ko'saklarni yig'ishtirib klub va choyxonalarda, xonadonlarda paxtasini chuvirdik. Qishlog'imiz raisi Abdullajon Shaitov o'ta tadbirkor kishi bo'lgani uchun klub va choyxonalarga ko'sak chuvishinga kelgan odamlarga xalq dostonlarini o'qitib, ish yuritishni odat tusiga aylantirgandi. 5-sinfda o'qishimga qaramay, hamqishloq og'am Davronboy aka Shobdonov bilan birkalikda navbat bilan hasharchilarga «Go'ro'g'li», «Kuntug'mish» kabi xalq dostonlarini o'qib berardik.

Uch yil davomida shunday dostonxonliklar, she'riyatga bo'lgan qiziqishimni oshirib, qalbimga cho'g' tashlagan bo'lsa kerak.

## IZTIROB

Otasi ikkinchi jahon urushidan qaytmagan o'quvchilarga maktabda ust-boshlar berilardi. Bu marosim 9-may bayramida o'tkazildi. Maktabimizdagi barcha o'quvchilarning ishtirotida gorn va barabonlar sadosi ostida «Yetimlar uch qadam oldinga chiqsin», deb berilgan buyruqqa ko'ra, men kabi sag'ir bolalar uch qadam odimlab safga tizildarki. Alfavitga binoan familiyalar o'qildi...

Men esa ohista safdan o'zimni chetga olib, uyimizga qarab zir chopaman... Onamning tizzalariga boshimni qo'yib, dod solib yig'layman. Otam yo'qligidan o'ksinaman. Yuqorida kabi iztiroblar qalbimdan she'r bo'lib silqib chiqqan bo'lsa, ajab emas.

## ADABIYOT DEGAN SEHRLI OLAM...

6-sinfdan boshlab o'zimcha she'rlar mashq qilishga kirishganman. Bahodir Omonov, Haydarali Bozoraliyev, Dadaxon Qozoqov hamda Qirg'izboy Nurqulov singari o'z ishiga fidoyi o'qituvchilarimning ko'magi bilan adabiy kitoblar olamiga sho'ng'ib ketdim. Ulug' ustozlarim Mirtemir, Qudrat Hikmatlar qo'llovida dastlabki mashqlarim bosilib chiqdi. O'z ustimda jiddiy ishladi. Ayniqsa, jahon adabiyotini izchil o'rganib bordim. Oqibatda o'zbek bolalar adabiyotining vakkillaridan biriga aylandim. Oila qurdim, birbirdan diyonati, oqil farzandlar topdim.

Ayni zamonda meni qo'llab-quvvatlagan ko'plab ijodkor safdoshlarim, do'stlarim bor. Tohir Malik, Anvar Obidjon, Miraziz A'zam, Zuhiddin Isomiddinov singari adib, sho'r, olim – suyanch tog'larim bilan bir qatorda bugungi o'zbek bolalar she'riyatini yuksak cho'qqilarga ko'tarilishiha o'z ulushlarini qo'shgan Hamza Imonberdiyev, Rustam Nazar, Abdurahmon Akbar, Dilshod Rajab, Vali Ahmadjon, Xudoyerdi Komilov, Zafar Isomiddinov, Sodiqjon Inoyatov, Ma'mur Qahhor, Qo'zi Ismoil, Erpo'lat Baxt va Ne'mat Dushayevda iqtidorli ukalarim bor.

Aziz o'quvchilar!

Siz hozirgi davr bilan mening o'tmishimni bir qiyoslab ko'ringlar. Yer bilan osmon qadar farqi bor. Demak, bu kunlarga yetganlar bor, yetmaganlar bor. Yagona o'tinchim – a'lo o'qib, ona Vatanimiga munosib, sadoqatli o'g'il-qizlar bo'ling. Siz uchun barcha sharoitlar muhayyo.

# O'ZIMIZNING JAHONGIR!

Jahongir har doimgidek barvaqt uyg'ondi. Otasi Mirzohid aka fermer bo'lgani bois, ertalabdan dala aylangani chiqib ketishini u yaxshi biladi. Shuning uchun otasi bilan bir-ikki qo'l shashka o'yashga ulgurishi kerak. Mirzohid aka o'g'lining shashka va shaxmat bo'yicha ilk ustoz. O'g'li ham boshlang'ich sinflar o'tasida bu sport turida maktab championi.



- Ba'zan ukam meni shoshirib qo'yadi, - deydi Namangan viloyati, Norin tumanidagi 44-umumta'l'm maktabining 2-«A» sinf o'quvchisi Jahongir Abdug'affarov.

Jahongir otasiga faqat a'loga o'qiyman, deb so'z bergen va so'zinig ustidan chiqish uchun doimo harakatda. Darsdan bo'sh paytlarda «Bolajon»

xorijlik raqiblari bilan bellashish niyatida. Til bilishi esa bunday paytlarda asqotishi aniq.

Nozima QUDRAT qizi

Mamlakatimizning turli hududlaridagi muxlislarimiz tahririyatga yuborgan maktublari taqdiri bilan doimo qiziqib turishadi. Kuni kecha Yashnobod tumanidagi 244-umumta'l'm maktabining 6-«E» sinf o'quvchisi Javohir Abdulniyozov qo'ng'irog'dan ko'pchiligidan mamnun bo'ldik. Uning maktabi, sindoshlar haqida aytadigan gaplari ko'p ekan. Shu bois, mammuniyat bilan tahririyatga taklif qildik. Eng qizig'i, Javohir bir o'zi emas, Nargiza va Farzona kabi iqtidorli sindoshlarini ham boshlab keldi.

# TASHRIFINGIZDAN MAMNUNMIZ

— Men matematika, ona tili va rasm chizishga qiziqaman, — deydi Nargiza. — Fan oyliklari davomida mazkur fanlarga oid rasmlar chizaman. Bu ishimdan ustozlarim, sindoshlarim har doim mammun bo'lismadi. Otam shifokor bo'lganlari uchun bu kasnga qiziqaman.

— Men yoshligimdan shashka o'yashni yaxshi ko'raman. Tuman, shahar birinchiligi musobaqaqlarida maktabimiz sharafini munosib himoya qilishga harakat qilaman, — deb suhbatimizga qoshildi Farzona. — Dugonam kabi men ham shifokor bo'imochimani. Buning uchun hozirdan boshlab puxta bilim olish lozimligini bilaman.

Nihoyat, Javohir bilan ham gurunglashish vaqt yetdi. Suhbat davomida uning 8-balolar va o'smirlar boks maktabida shug'ullanayotgani, tuman va shahar birinchiliklariда ishtirot etib, uchta oltin, uchta kumush, uchta bronza medalini qo'lga kiritganini bilib oldik. Sport bilan bir qatorda fanlarni ham a'lo baholarga o'zlashtirayotgani kishini quvontiradi.

Mana, guvohi bo'lganiningizdek, mehnmonlarimiz bilan ham suhbatlashib oldik. E'tibor bergen bo'lsangiz, ularning tengdoshlaridan deyarli farqi ham yo'qday. Lekin Javohir ikki sindoshini boshlab kelishi, ularning yutuqlarini birinchi galda ta'riflashta intilishidan, asosiysi esa, o'quvchilar gazetamizni o'zining erkin minbari ekanligini his qilishidan sevindik.

Yusuf ABDULLAYEV



N. SULTONOV o'lgan surʼatlari



Bekzod MIRZAYEV,  
5-«A» sinf o'quvchisi

Zarifa ISMOLOVA,  
3-«A» sinf o'quvchisi



— Tabiat haqida o'qigan kitoblarim asosida rasm chizish menga yoqadi, — deydi Bekzod Mirzayev chizgilarini e'tiborimizga havola etarkan. — Shu bahonada badily kitoblarni ham ko'proq o'qishga e'tibor beraman.

Quyida ularning ijod namunalardan ayrimlarini e'tiboringizga havola etamiz.

Dilorom HOTAMOVA

# MUTAXASSIS MASLAHATI

Qish davomida organizmda sarflanib, darmondorilarning kamaygani hisobiga ayrim hollarda o'zimizda horg'inlik, tez toliqib qolish holatlari seziladi. Bugungi suhabatimizda olyi toifali shifokor Dilbar G'ULOMOVAdan bu boradagi fikrlarini so'radik.

— Agar o'quvchilarimiz o'zlarini horg'in his qilishsa, ularda hafsalasizlik alomatlarini sezilsa, bu temir moddasi yetishmasligi belgisidir. Temir moddasi vositasida organizmda ishlab chiqariladigan gemoglobin o'zi bilan birga oqsil, kislordodning ma'lum bo'li miqdorini olib yuradi, gemoglobinning keskin tushib ketishi organizmdagi to'qimalarning havo bilan ta'minlashi qiyinlashishiga olib keladi. Buning oldini olish uchun temir moddasining asosiy manbai sanaladigan go'sht mahsulotini ko'proq tanovul qilish lozim. Quruq mevalar, tuxum, sitrus hamda sabzavotlar S vitaminiga boyligi bilan temirning so'rilishini ta'minlaydi. Mabodo, ko'zingiz qizarganini bilsangiz, aniqki, sизда B guruhidagi vitaminlarga ehtiyoj bor. Ko'z olmasidagi mayda qon tomirlar yallig'lanishi oqibatida, qizarish paydo bo'ladi. Aksari hollarda, organizmnning B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> vitaminiga tanqisligi sabab bo'ladi. Ushbu vitaminlar ko'zda suyuqlik ajralishining tartibga solinishida qatnashadi. B guruhidagi vitaminlar baliq, go'sht (ayniqsa, jigarda), yong'oq va sut mahsulotlarida mo'l bo'ladi. 45 g yong'oq bir kunlik vitamin bilan ta'minlaydi.

Organizmda magniy yetishmasligi mushak xurujlari yoxud uyqusizlikni keltirib chiqaradi. Bunda kekapli non, makaron, quruq mevalar, qo'z qorin yordamga keladi. Shuningdek, ismaloq, yalpiz, otquluoq, shovul kabi darmondorilarga boy bo'lgan ko'katlardan somsa, chuchvara tayyorlab iste'mol qilish ham koni foyda.

— Ko'zlagan ilmni puxta egallab maqsadingizga erishishni istasangiz, bugundanoq sog'lig'ingizga e'tibor bering. Zero, salomatligimiz o'z qolimizda!

Nurbek QIDIRALIYEV yozib oldi



Sh. MAXMADIYEV o'lgan surat

## BILIMDONLAR BELLASHUVI

«Kamalak» bolalar tashkiloti faoliyatini yanada takomillashtirish, bolalar tomonidan olib borilayotgan ijtimoiy faoliyat tizimini yanada mustahkamlash borasida Sergeli tumanidagi 300-IDUMda «Kamalak» bilimdonlari tanlovining hududiy bosqichi bo'lib o'tdi. Unda tumandagi mavjud umumta'l'm maktab o'quvchilari ishtirot etdi. Bellashuv qatnashchilarini tanishuv, sahna ko'rinishi, savol-javob va ijtimoiy loyiha kabi 4 shart bo'yicha o'z bilimlarini sinovdan o'tkazishdi.

Qiziqarli o'rgan bahs-munozaralar yakuniga

ko'ra, 285-umumta'l'm maktabining «Kamalak» yulduzlarini jamoasi 1-, 8-umumta'l'm maktabining «Istiqlol farzandlari» 2-, 6-umumta'l'm maktabining «Kamalak jilosix» jamoasi 3-o'rni egalladi.

– Ushbu tanlovda ishtirot etish orqali o'z bilimlarimizni yanada boyitdik, ko'plab do'stlar orttdik, – deydi 8-umumta'l'm maktabining 7-«A» sinif o'quvchisi Madina Oromova. – Biz yosh avlodni sog'lom va barkamol insonlar bo'lib kamolga yetishimiz uchun bu kabi bellashuvlar bo'proq o'tkazilsa, maqsadga muvofiq bo'lar edi.

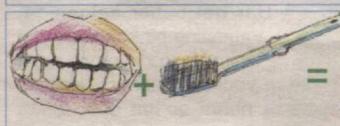
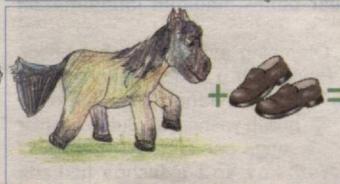
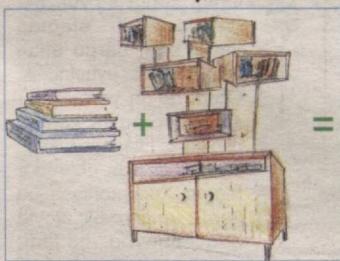
Bellashuv yakunida g'olib jamoalar tashkilotchilarining faxriy yorliq va esdalik sovg'alarini bilan taqdirlardi.

Shavkat KAZAKBAYEV

## LET'S MAKE NEW WORDS

### (Yangi so'zlar yasaymiz)

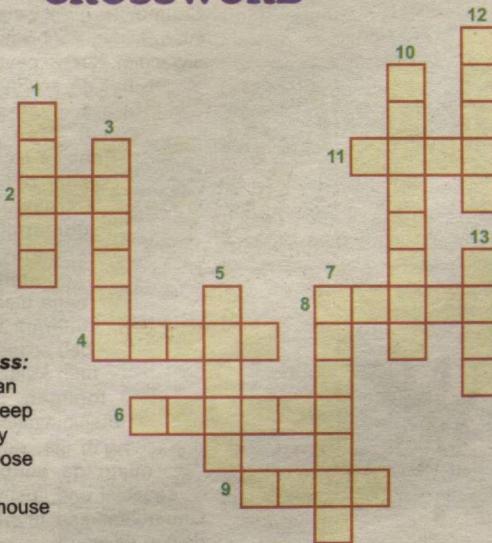
Find the name of pictures and adding these make a new word.



Sarvinoz NAZAROVA,  
the pupil of lyceum by Uzbek State World Languages University

## CROSSWORD

**Plurals**  
Write the plural forms of the following nouns.



- Down:** 1) woman 2) man  
3) knife 4) sheep  
5) tooth 6) city  
7) glass 8) goose  
10) child 9) ox  
12) box 11) mouse  
13) foot
- Across:**  
1) woman 2) man  
3) knife 4) sheep  
5) tooth 6) city  
7) glass 8) goose  
10) child 9) ox  
12) box 11) mouse  
13) foot

Made by Zohida TURSINOVA,  
teacher of school number 31 in Mirobod district

## Ingliz tilini o'rganamiz! Let's learn English!

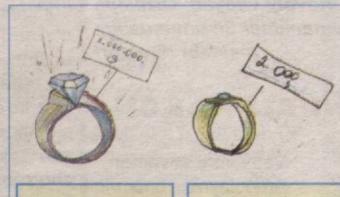
### MY VOCABULARY

Match the words and pictures. Write sentences.

new expensive lovely small old horrible hot cold cheap big unpleasant interesting



It's lovely



## CITIES AND COUNTRIES

### (Davlatlar va shaharlari)

Where are the cities? Read and answer.

Where is Tokyo? - It's in Japan.

Where is London? - ...

Where is Paris? - ...

Where is Samarkand? - ...

Where is Berlin? - ...

Where is New Delhi? - ...

Where is Rome? - ...

Where is Hong Kong? - ...



Prepared by Dinora SHAKIROVA

## Find yourself (O'zing top)



**Tick (✓) the correct sentences.**

1. Is a sofa in the living room?  
Is there a sofa in the living room?
2. There's a CD player.  
There are a CD player.
3. Are there a lamps?  
Are there any lamps?
4. Your keys are in the drawer.  
Your keys are on the drawer.
5. The lamp is next to the bed.  
The lamp is next to the bed.

Kumush TURG'UNOVA,

the pupil of school number 54 in Urta chirchik district, Tashkent region

## USTOZ ISHONCHI

Men ko'plab nashrlar qatorisi «Tong yulduzi» gazetasining har bir sonini o'quvchilarim bilan kuzatib boraman. Ayniqsa, o'quvchilarning ijod namunalarini o'qiganimda, ko'nglim yorishadi.

Bizning maktabimizda ham turli sohalar bo'yicha iqtidori bolalar ko'pchilikni tashkil qiladi. Ijodkor o'quvchi qizlarimning she'riy mashqlari gazeta sahifalarida chop etilishini istar edik.

Sh. QUDRATOV,  
Navoiy viloyati, Qiziltepa tumanidagi 36-umumta'l'm maktabi direktori

### NURLI MAKON

Vatanimni sevaman, Ardoqlayman onamni. Ularning har ikkisi, Yoritadi xonamni.

Olam ichra yagona, Shu nurli O'zbekiston. Doimo omon bo'lsin, Biz tug'ilgan hur makon!

Shahribonu DUSHAMOVA,  
1-sinf o'quvchisi

### QIZILTEPAM

Qiziltepam yashnamoqda, Olg'a qadam tashlamoqda. Go'zal bo'ldi bozorlari, Nur taratar gulzorlari.

To'yxonada to'y qiladi, Ko'ngli ochiq insonlari. Imoratlardan tengsiz qasr, Kundan kunga yashnayotir.

Tinchlik bo'lsin abadiy, O'ynab kulsin bolalar. Qirlar bag'rindan yondirib, Nur taratsin lolalar.

Farangiz BAFOYEVA,  
6-sinf o'quvchisi

### ZULFIYAGA O'XSHAGIM KELAR

Har satringiz bir olam ma'nio. Ular mening yuragimda jo. Yangrab turar misoli duo, She'rlaringiz ko'zga to'tiyo.

Men ham shunday  
she'r yozgim kelar,  
Ammo netay ojizdir qalam.  
Yurak zavq-u  
quvonchga to'lar,  
Zulfiyaga o'xshagim kelar.

Sadoqat NASULLAYEVA,  
9-sinf o'quvchisi

O'sha kuni ikki qo'shni bir tup yong'oq daraxti ustida tortishayotgandi. Ikki ham «Bu daraxtni mening bobom ekkan», deya da've qilishardi. Qariyb ikki asrdan oshiqroq umr ko'rgan bu ulkan yong'oq daraxtini asli kimning bobosi ekkani hatto qishloqdagilarning birortasi ham bilmasdi. Bu mojaroga men ham guvoh bo'ldim. Osmon-u falakka tarvaqaylab ketgan bu daraxtni kim ekan ekan, degan o'ya toldim.

## YURT BAG'RIDA YASHNAYOTGAN BOG'

O'sha kecha tush ko'rdim. Tushimda Iskandartog'ning etagida yuqoriga ko'tarilib borayotgan emishman. Birdan tog'ning tepasidan oppoq bulutdek shovullab kelayotgan qor ko'chkisidan sergak tortdim. Qarasam, ahvol chatoq, o'zimni qayoqqa olishni bilmay goldim. Shunda Iskandartog' menga o'zining nurli go'shasini namoyon etdi. Piryaxtrog' bilan yuzma-yuz turgan balandlikda yop-yorug' joy borligini payqadim, darhol o'zimni o'sha yoqqa urdim. Qo'limdan Xizrsifat oqsosqol tutdi.

Qor ko'chkisi shunday yonginamidan o'qdek shovullab pastga tushdi. Men esa yuqoriladim. Menga yordam qo'lini cho'zgan oqsosqolning qo'lida kattakan kitob bor edi. U kishi kitobni olib, ichidan uzilgan besh-o'n dona varaqni mening qo'limga tutqazdi. Bu senga, dedi chol mehr ila. Hayajonlanib uyg'onib ketdim. Tushimdan ta'bir izladim. Erta azonda turib, Iskandartog' sariyo'l oldim. Tushimda ko'rgan manzarani o'ngimda qanday tus berishini o'ylab boraverdim. Haqiqatdan ham Iskandartog'ning boshini oppoq qor qoplagan ekan. Nazarimda, bu purviqor tog'lar yanada purhikmat bo'lib ko'rindi. Uning yon bag'ridan oqayotgan zilol suvli buloq yoniga bordim. Buloq bo'yiga bir gala kakliklar suv ichishga

Tog'amning ishbilarmonligiga qoyilman. Oila a'zolari bilan birgalikda har yili dehqonchilik qilishadi. Hatto qishda ham tinim bilishmaydi. U kishi dehqonchilikni havas qilgan qishloqning ko'plab yoshlarini ish bilan ta'minlagan. Bir yili tajriba tariqasida bog'lariga limon ham ekishdi. Biram ko'p hosil berdi, asti qo'yaverasiz. Shu-shu limon ham yetishtiradigan bo'lishdi. Mehnat qilib tolmaydigan tog'amning farzandlari eng so'nggi chop etilgan badiiy kitoblar haqida ham bemalol bahslasha olishadi. Dadam ularni bizga hamisha ibrat qilib ko'sratadilar.

Bir yili tog'amning dalasiga meni ham olib borishlarini so'radim. Dadam quvongan-chi rozi bo'ldilar. Daladagilar tong sahabda turib, ko'p ishlarini bajarib olgach, peshin mahali biroz dam olisharkan, men esa ishlayotganlarga suv olib boraman, ovqat tayyorlashda kelinoymiga qarashman.

Bir kuni tog'am menga chaylada qolishimi tayinlab, o'zi uzoqroq maydonidagi ekinlardan xabar olishga boradigan bo'ldi. Avvaliga biroz kitob o'qidim. Keyin uch-to't nafar ishchilarga qo'shilib o't o'rdik. Peshinda gurunglashib



## ENG ULUG' ZOT

Ona dunyoda eng ulug' zotdir. Ular bizni dunyoga keltirib sog'lom qilib voyaga yetkazayotganliklari uchun qancha rahmat-u minnatdorchilik bildirsak, shuncha kam. Ular bizga bergan mehrni hech kim hech qachon bera olmaydi. Yutuqlarimizdan quvonishadi. Ushbu she'rimni mehribon onajonimga bag'ishlayman.

Sizdir mening bo'stonim,  
Hamda ishongan tog'im.  
Qalbinga quvonch bergan,  
Mehrbon, ulkan bog'im.

Shohjahon ALISHEROV,  
Buxoro viloyati, Shofirkon tumanidagi  
48-umumta'l'm maktabining 5-sinf  
o'quvchisi



tushgan ekan, mendan hurkib, pirillab osmonga ko'tarilishdi. Buloq atrofida katta kenglik bor ekan. Shuncha payt tog'larda yurib unga e'tibor bermagan ekanman. Ko'nglimdan bog' bunyod etish kerak, degan fikr kechdi. Borgan sari qarorim qat'iyashdi. O'sha kuni uga hovliqib keldim. Onamga asta dilimdagini aytdim. Onam niyatimni otama yetkazdi. Fikrim u kishiga ma'qul keldi. Ertasi kuni qishloqdagagi oqsosqollarni maslahatga chaqirdik. Otam serka so'yi. Biz Iskandartog' etagida yangi bog' barpo etish uchun hashar uyushtirdik. Otam qo'riq yerning bir siqim tuprog'ini kaftiga olib uni ta'riflashga tushdi. «Bu nihoytada unumdar tuproq. Xudo xohlasa, bu yerda tengsiz bir ajoyib bog' bunyod bo'ladi. Ko'ngillar bahra oladigan jannatmakon bog'...»

Otamning aytganlari ijobat bo'ldi. Payti kelib u haqiqiy jannatmakon bog'ga aylandi. Erta bahorda gullab yashnaydi. Butun qushlar unga parvona. Yozda hosilini ko'z-ko'z aylashga tushadi. Har gal bahor kelganida, Vatanning bir kaft tuprog'ini siqimlab so'zlayotgan otam yodimga tushadi. Ketmonimni qo'lga olib, sekin bog' tomon yo'l olaman. Bahor o'tib ketmay turib, yana bir yangi nihol qadashga oshiqaman...

### AXTAMQULI

Bir payt qarasam, chayladan nariroqda chumolilar askarlardan safga tizilishib, bir tekis bo'lib inlariga don tashishyapti. Ularni kuzatib, kallamga bir fikr keldi. To'kilgan donlardan olib, inlari oldiga to'kib qo'ydim. Chumolilar ham issiqda dam olishsin, inlari oldidagi donni tashishsin, deya xayol qilgandim. Kechki payt tog'anga bugungi voqeja haqida so'zlab berdim. U kishi:

«Ha-a-a, jiyan-a», dedi-yu kulib qo'ysi. Men hayron bo'ldim.

Ertasiga chumolilarning inidan xabar oldim. Ne ko'z bilan ko'rayki, to'kib qo'yan donlarim qanday bo'lsa shundayligicha turardi. Tog'aman: «Chumolilar nega men qo'yan donlarini inlariga tashishmayapti?» deb so'radim. Tog'am bu gal ham kulib: «Ular mehnatsiz topilgan donni inlariga tashimaydilar. Yaxshisi, ularni yig'ib ol», dedilar. Tog'amning miyig'ida kulib qo'yanligining sababini endi tushungandek bo'ldim. Chumolilar esa timay don tashishda davom etishardi...

Nodira NAZAROVA

## CHUMOLI



choy ichgach, ular biroz dam oladigan bo'lishdi. Men esa kitob o'qishga tutindim.

# SPORT TOMORROW

yosh futbolchilarni g'yalabalar sari undaydi

Yaqinda poytaxtimizda 16 yoshgacha bo'lgan o'smirlar o'rta-sida «Sport for tomorrow» nomli futbol ustalaridan tashqari, festivali Yaponiya, Eron hamda Turkmaniston o'smirlar o'tdi. Turkmaniston o'smirlar terma jamoasi g'oliblik uchun bahs olib bordi.

maydonlarda ko'ssatayotgan ajoyib o'yinlarini aytilib o'tish o'rindidir.

Quvonarlisi, poytaxtimiz mezonlik qilgan turnirda ana shunday yosh futbolchilardan tashkil topgan O'zbekiston (U-16) o'smirlar terma jamoasi munosib ishtirok etdi. Temur Olimxo'jayev boshchiligidagi jamoasi musobaqadagi dastlabki uchrashevda turkmanistonlik tengqurlariga qarshi maydonga tushib, yakunda raqiblarini yirik 5:1 hisobida taslim etishdi.

Keyingi yillarda mamlakatimizda sportga qaratayotgan yuksak e'tibor natijasida futbol eng ommaviy sport turlaridan biriga aylandi. Bugun shahar-u qishloqlarimizda bunyod etilayotgan bir-biridan muhtasham sport inshootlari, futbol maydonchalari yoshlarimizning bo'sh vaqtlarini mazmunli o'tkazishiga xizmat qilibgina qolmay, ular orasidan yangi-yangi nomlarning kashf etilishiga zamin yaratmoqda. So'zimiz tasdig'i sifatida Dostonbek Hamdamov, Akromjon Komilov, Zabihullo O'rınboyev, Jamshid Boltaboyev, Abbasbek Maxsitaliyev kabi yosh iqtidor egalarining xalqaro yashil

2-o'yinda esa vakillarimiz Eron o'smirlar terma jamoasi bilan o'zaro bahs olib bordi. O'yinning dastlabki daqiqalaridan forslar musobaqaga shunchaki kelmaganiqliklarini amalda isbotlab, darvozamiz oldida bir necha xavfli vaziyatlarni yuzaga keltirishdi. Ayniqsa, uchrashevning birinchibolimi mehmonlarning to'liq ustunligi ostida o'tdi. Shunday bo'lsa-da, eronliklar ham yosh futbolchilarimiz iqtidori oldida ojiz qolib, yakunda mag'lubiyat alamini totib ko'rishga majbur bo'ildilar.

So'nggi uchrashevda yosh futbolchilarimiz Yaponiya o'smirlar terma jamoasiga qarshi bahs olib borishdi. Anchagina qiziqarli ruhda



## XOKKEYCHILARIMIZ SOVRINDORLAR SAFIDA

3-5-mart kunlari Qozog'istonning Chimkent shahrida xokkey bo'yicha yoshlar o'rta-sida xalqaro musobaqa bo'lib o'tdi.

Aytish kerakki, ushbu musobaqa O'zbekiston o'smirlar terma jamoasi uchun shu yilning 15-sentyabrdan 2-oktyabriga qadar Hindistonda bo'lib o'tadigan Osiyo championatiga tayyorgarlik bos-qichqlaridan biri bo'lib xizmat qildi.



Ta'kidlash kerakki, ushbu turnir yosh xokkeychilarimiz uchun ilk xalqaro musobaqa sifatida tarixda qoldi. Sportchilarimiz turnirdagi ajoyib ishtiroki bilan muxlis-u mutaxassislar olqishiga sazovor bo'ldi.

Jumladan, 8 yoshgacha bo'lgan jamoalar o'rta-sidagi bahslarda vakillarimiz 2-o'rinni qo'lg'a kiritdi. 10 yoshlilar ishtirokida qo'sha bellashuvlarda esa yosh sportchilarimiz bronza medaliga sazovor bo'ldilar.

Shuningdek, musobaqa yakuniga ko'ra iqtidori xokkeychimiz Maksim EM turnirning eng yaxshi himoyachisi deb topildi.

Sa'dullo TURSINOV

## AYRAMGA AG'ISHLANGAN ELLASHUV

Yurtimizda bolalar sporti rivojiga alohida e'tibor berilmoqda. Turli musobaqalarni tashkil etish orqali, yoshlarini ommaviy tarzda sportga jalb etishga erishilmoqda.

Yaqinda Toshkent axborot texnologiyalari universitetining sport majmuasida sport raqsiga bo'yicha hamda Toshkent xalqaro Vestminster universiteti sport majmuasida badminton va ushu bo'yicha musobaqa o'tkazildi.

8-mart — Xalqaro xotin-qizlar kuniga bag'ishlab «Sog'lim avlod uchun» xalqaro xayriya fondi,

O'zbekiston Respublikasi Madaniyat va sport ishlari vazirligi, Bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasi hamkorligida tashkil etilgan turnirda sport raqsiga, badminton va ushu bo'yicha 150 nafardan ortiq 2000-2005-yillarda tug'ilgan va undan kichik yoshdagagi o'smir qizlar va bolalar uch yosh toifasida o'zaro kurash olib borishdi.

Musobaqada ishtirok etgan yosh sportchilarning betakror harakatlari yig'ilganlarga bir olam zavq ulashdi. Ayniqsa, badminton va ushu bo'yicha bellashuvlар anchagini keskin va murosasiz tarzda o'tdi.

Yakunda g'oliblarning tashkilotchilar tomonidan diplom va esdalik sovg'alari bilan taqdirlandilar.

Sh. KAZAKBAYEV

## Barchinoylar ko'paysin

Lobar Mahmudmurodovani tahririyat xodimlari yaxshi bilishi. U tez-tez huzurimizda bo'lib, yozgan maqola-yu she'rlari bilan o'rtoqlashadi. Bir so'z bilan aytganda, bu qizning ko'p qirrali ijodkor ekanligi hayratimizni oshiradi.



H. HAMIDULLAYEV o'lgan surat

nashrdan chiqdi. E'tiborli, u karving san'atini ham puxta egallab, hatto shogirdlar yetishtirishga ham ulgurdi. Shuningdek, Lobar yana pazandalik hamda sartaroshlikka ham qiziqib, hozirda mazali taomlari va chiroylisoch turmaklari bilan yaqinlarini xushnud etayotir.

Hamma davrda ham mehnat insonni ulug'lab kelgan. Ayniqsa, yosh va beg'ubor qizlar qanday niyat qilsa, albatta, ijobat bo'ladi. Biz Lobarning barcha orzulari ushalishiga tilakdoshmiz.

Manzura UBAYDULLAYEVA

7

# KATTA TANAFFUS

Bolajonlar, uchinchi chorak yakunlanishiga ham oz fursat qoldi. O'qishlar bilan biroz toliqib qolmadingizmi? Yo'q, deysizmi? Barakalla! Biz ham sizlarni yaxshi o'qishingiz va namunalni xulq egasi bo'lisingizni istaymiz. Sizlar bilan «Katta tanaffus»da gaplashadigan gaplarimiz yig'ilib qoldi, chog'i?..  
Marhamat, davramizga qo'shiling va vaqtinenzizni mazmunli o'tkazing.

## ENG NAMUNALI SINF

Sinfimizda 23 nafr o'quvchi bor. Bizga Gulshod opa Ochilova rahbarlik qiladi. Maktabimizda «Eng namunali sinf», «Eng toza sinf», «Eng tartibili sinf» nominatsiyalari bo'yicha monitoring qilinadi. Bunda o'quvchilarning hafta davomida davomati, sinf xonasining tozaligi, formasi, ma'naviyat burchagi, to'garaklarga a'zo o'quvchilar soni, darsga kechikmasliklari nazoratga olinadi. Agar hammasi joyida bo'lsa, bu sinfga «Eng namunali sinf» nominatsiyasi beriladi. Yaqinda biz «Eng namunali sinf» nominatsiyasiga ega bo'ldik. Endi bu yutuqni o'quv yili oxirigacha qo'ldan bermaslikka sharakat qilamiz.

Buxoro viloyati, Peshku tumanidagi 32-umumta'l'm maktabining 8-«A» sinf o'quvchisi

## XANDALAR



- Ota o'g'lini koyidi:  
- Tezda darsingni qil, axir kech  
bo'lib qoldi-ku...  
O'gil otasiga:  
- Ustozimiz o'qishning erta-  
kechi yo'q, deydilar-ku...

- Suhrob, jonivorlarga suv berdingmi?  
- Ha, berdim.  
- Unda nega ma'rayapti?  
- Rahmat, deyayotgandir-da...

Shohrux USMONOV,  
Qashqadaryo viloyati, Koson tumanidagi  
7-umumta'l'm maktabining 8-«B» sinf o'quvchisi

## HAMMASI «S» DAN BOSHLANADI

Krossvorddagi gullarning ichidan «S» harfidan boshlanadigan qizlarning ismini toping!



Zulxumor BEKBOBOYEVA,  
Jizzax viloyati, Yangiobod  
tumanidagi 1-umumta'l'm  
maktabining 7-«A» sinf o'quvchisi

8



### Muassislar:

O'zbekiston Matbuot va axborot agentligi,  
O'zbekiston Respublikasi Xalq ta'limi vazirligi,  
«KAMOLOT» yoshlar ijtimoiy sharakati  
Markaziy Kengashi,  
«SOG'LOM AVLOD UCHUN» hukumatga  
qarashli bo'limagan xalqaro xayriya fondi.

Bosh muharrir  
Feruza ADILOVA

Gazeta O'zbekiston Matbuot  
va axborot agentligida  
0208-raqam bilan 2007-yil  
2-fevralda ro'yxtidan o'tgan.

TAHRIR HAY'ATI:  
Omonulla YUNUSOV,  
Dilshod KENJAYEV,  
Bahodir G'ANIYEV,  
Svetlana INOMOVA,  
Murtazo SULTONOV,  
Zoir ISAJONOV,  
Vahobjon RAJAPOV,  
Zikrilla TESHABOYEV,  
Feruza JALLICOVA,  
Feruz MATYOQUBOV  
(mas'ul kotib)

Navbatchi  
muharrir  
Dilorom  
HOTAMOVA  
Rassom  
Feruzbek  
KAMOL O'g'li  
Sahifalovchi-  
dizayner  
Shaxobiddin  
MAXMADIYEV

Manzilimiz:  
Toshkent shahri,  
Navoiy ko'chasi, 30-uy.  
Indeks: 100129.  
Obuna indeksi: 198.  
e-mail:  
[info@tongyulduzi.uz](mailto:info@tongyulduzi.uz)

Tel/faks: 244-63-08  
Tel/faks:  
(99871) 244-38-10

«O'zbekiston»  
NMIUda chop etildi.  
Tahririyatga kelgan barcha  
qo'lyozmalar tahrir qilinadi,  
mualliflarga qaytarilmaydi.  
Haftaning dushanba kuni  
chiqadi.  
Shakli A-3, 2 bosma taboq.  
ISSN 2010-6092  
Adadi - 51557  
Buyurtma - S 5388

14-mart 2016



## QIYSHIQ «IKKI»



A'lochi Irodaxon,  
Sinfda chiroyl qiz.  
Darslardan «besh» oladi,  
Davomati doim yuz.

Bir kuni Irodaxon,  
Inshodan «ikki» oldi.  
Uyalib, qizarib u,  
Boshini egib qoldi.  
Ustoz dedi: «Inshoda  
Ishonib siz sehriga,  
Ozgina joy bermabsiz,  
Haqiqatga, mehrga».

Ustozidan arazlab,  
Irodaxon qizgina.  
Yig'lab-yig'lab so'zladi,  
Ustozdan qilib gina:

«Ustoz, mening yozganim,  
Xatolarga yo'yibsiz,  
Shoshib siz ham «ikki»ni,  
Qiyyashaytirib qo'yibsiz».

Abdumalik XURSANALIYEV,  
Farg'on'a viloyati,  
Bag'dod tumanidagi  
1-IDUMI 5-«B» sinf  
o'quvchisi



X. HASANOVA

*Pozanda qizg'el*

## QAYMOQLI SHIRINLIK

**Kerakli masalliqlar:** 400 gramm sariyog', 200 gramm qaymoq, 6 dona tuxum, 1,5 piyola shakar, choyqoshiq uchida iste'mol sodasi, kerakli miqdorda un.

**Tayyorlanishi:** 400 gramm sariyog'ni qirg'ichdan o'tkazib, 4 piyola un bilan uqalanadi. 6 dona tuxum oqi sarig'idan ajratiladi. 200 gramm qaymoqqa 6 dona tuxum sarig'i, iste'mol sodasi qo'shib, unli qorishmaga solinadi va yumshoq xamir qoriladi. Xamir bir muddat muzlatgichga qo'yiladi. 6 dona tuxum oqi 1,5 piyola shakar bilan ko'pitiriladi. Biroz tingen xamir 3 zuvalaga bo'linadi. Zuvalalardan biri patnisiga yoyilib, gaz pechiga 10 daqiqaga qo'yiladi va shu muddat o'tgach olinib, ustiga tuxumli massani uchdan bira surtilib, yana past olovda 10-15 daqiqqa davomida pishiriladi. Qolganlari ham shu tarzda pishirib olinadi.

**Kremiga:** 1 banka quyultirilgan sut, 500 gramm qaymoq. Pishgan bo'laklar orasiga krem surtilib, ustiga eritilgan shokolad quyiladi. **Yoqimli ishtahal:**

NARGIZA tayyorladi

