







Мушоира этади давом...

Эрта кўклам шеъри

Кулман, йўлимда гуллар кулади, йилгайман, кўз ёшим гўёки шабнам...

Фароғат КАМОЛ

Нигоҳингни ўпиб, уйғонар олам, Исминдан гурқираб ашайди дунё...

Зебо МИРЗО

Меҳр

Яна гулламоқда ҳаёт дарахти, Ҳадемай ёзди ям-яшил япроқ...

Ким елиб-юғурар нафс кайғусида, Кимнингдир зарр бор, кимнингдир эври...

Бизга нима керак меҳрдан бошқа, Оқибатдан яхши бейлик бормикин?

Умр кеч кишига қўйга берилмас, Хайратланманг оддий ҳақикат билан...

Гулбахор ОРТИҚҲАЕВА

Яна гулламоқда ҳаёт дарахти...

Бир қўшиқсиз...

Бу оламда мени сиздек суяр йўқдир, Утда ёнсам, сувда чўқсам куяр йўқдир...

Ўғирладик қўшиқнинг қаросини, Бўлиб олдик кўзларингиз қаросини...

Онажоним, дарахтлар гуллаган боғ, Бир қўшиқсиз, сатрлари оппоқ-оппоқ...

Гулҳеҳра ЙУЛДОШЕВА

Боғим, Кўклам келганда Гулга тўлди кўнглинг...

Борлиқ вақтингни хушлаб Утнинг ёз, кузлар билан...

Уйлаб ҳижрон гэмани Мен тўрт фасл тортирман...

ЎқТАМОЙ

Баҳорлари кўз очса...

Эрта кўклам Гул кишлоғимда, Полагонлар кўшиқ бошласа...

Эшлар тараф-тараф бўлишиб, Жўшиб бэйт-бараклар айтсалар...

Манзура ШАМС

Бургут

Бургут, сенинг шаҳинг олов, Икки кўзинг чўғ мисол...

Кўйш қадр гуруринг бор, Паст кетмайсан сира ҳам...

Сен юксаклик шайдоисан, Шикдатингга лоқман, лол...

Бургут, мағрур яшмоқин Урғайлик ўзингдан...

Орзуларинг чўққисига Ета олмасанг армон...

Гулшод

Латиф кучоғида Эркалайди тун. Ой сувар соҳимнинг...

Баҳорлари кўз очса бу кун, Мангуликнинг кўрақлариди...

Тўйиб-тўйиб ўйнасан келар, Гул кишлоғим этакларида...

Кўклам неъмат

Исмалок - шўрадошлар оиласига кирадиган бир йиллик ўсимлик. Исмалокнинг айни илк баҳор пайтидаги мурғак баргларида...

Исмалок

Халқ табobati амалиётида исмалокнинг ўзи камқонлик ва мичал касалликларининг давоси ҳисобланади. Ибн Сино исмалок баргидан тайёрлаган малҳами оғриқларга суртишни тавсия этган...

Исмалокдан баҳор кўзлари янги кўкат тариқасида фойдаланилганда, ундан тайёрланган таомларни кўп сақлаб бўлмайди, улар таркибиде нитрат ионлари ҳосил бўлиб...

Исмалокнинг кон ҳосил қилиш аъзоларини мустаҳкамлашни унинг таркибиде бўлган шифобахш моддалар билан тўлдирилади. Жумладан, унинг таркибиде С, В, В, каротин, канд, оксиллар...

Маннон НАБИЕВ тайёрлади.



— Онажоним, омон бўлинг!.. БА.КРАМОВ олган сурат-лавҳа.

Муҳайёнинг матонати

Қуролли Кучларимизнинг 14 йиллик тўйида - "Туркистон" саройида шартнома бўйича хизмат кичик сержанти Муҳайё Неъматова билан учрашдик.



Муҳайё қизим бўлакча-да. Биласизми, унинг қалбиде ҳақиқий ҳарбийча руҳ бор, — дейди ота.

Муҳайё 2003 йили Чирчиқдаги Сержантлар тайёрлаш мактабини тугаллаб, санитар-йўриқчиси вазифасида хизмат қилиб келмоқда. Тиббиёт соҳасида ҳам ўз вазифасини яхши билади.

Сафар АЛИ. Ярослав КОРКИ суратта олган.

Полеон қизининг шижоати

Эндигина 17 йили қаршилаган бу кўз спорт саҳнида ўзининг муносиб ўрнига эга бўла олди. У Турон яққа кураши бўйича бир неча бор катталар ўртасида Ўзбекистон чемпионлиги, республика кубогининг соҳибига, қатор халқаро турнирлар гўлибдир.



Айниқса, ўтган 2005 йил ҳаётида Учас из колдирди. Унинг шу кунгача эришган ютуқларини инобатга олиб, Ўзбекистон Турон миллий яққа кураши Федерацияси Махфуза Абдуллаева 2005 йилнинг энг яхши спортчиси, деб эълон қилди.

— Эришган улкан муваффақиятингиз, шу даражага етиб келишингиз осон бўлмаган, албатта... — Тўғри, ҳеч нарса ўз-ўзиндан бўлиб қолмайди. Муваффақиятлар катта бўладими ёки кичик, барчасининг замирида тинимсиз машаққатлар, меҳнат, энг асосийси, курашда туниган эзу орзу-ниятлар ётади.

— Нега меҳрингиз айнан Турон курашига тўшган? — Узим гоҳида ўйлаб қоламан. Бўлмаса оиламизда спортчилар бўлмаган. Фақат катта олам Дилфуза стол тенниси билан бироз сўзлаб шуғулланган.

— Бешинчи қаватда беш дақиқа суҳбат... — Спортда бундай ҳолат кечирилмайди. Чўки спортчи қанчалик кучли, афсус бўлмасин, қўлда қанчалик қўшиқ қилиши керак.

— Махфуза табиатдан камтар, оғир-вазмин, босиқ. У ўзининг ҳаракатларини баҳолай олмайди. Шу сабабданми, бошқа шогирдларимдан акраблиқ тўради.

— Махфуза табиатдан камтар, оғир-вазмин, босиқ. У ўзининг ҳаракатларини баҳолай олмайди. Шу сабабданми, бошқа шогирдларимдан акраблиқ тўради.

— Махфуза табиатдан камтар, оғир-вазмин, босиқ. У ўзининг ҳаракатларини баҳолай олмайди. Шу сабабданми, бошқа шогирдларимдан акраблиқ тўради.

бир пайтлар улардек эдим. Энди эса... Ҳафтанинг душанба, чоршанба, жума кунлари ўзим шуғуллангани машғулотларга боссам, қолган кунлари шогирдларим билан учрашаман. Бундан ташқари, ҳозирда Юнус Ражабий номидаги Тошкент педагогика коллежи жимжоний тарбия факультетининг II босқун талабасиман. Билим даргоҳидаги ўқишларим ҳам муваффақиятли кечапти.

— Деялик, кўча-кўйда болалар билан чиқса олмай қолдингиз. Гап талашини ўзингизга эп билмайсиз. Спорт ҳаракатларини кўларингизда қиласизми? — Спортда бундай ҳолат кечирилмайди. Чўки спортчи қанчалик кучли, афсус бўлмасин, қўлда қанчалик қўшиқ қилиши керак.

— Деялик, кўча-кўйда болалар билан чиқса олмай қолдингиз. Гап талашини ўзингизга эп билмайсиз. Спорт ҳаракатларини кўларингизда қиласизми? — Спортда бундай ҳолат кечирилмайди. Чўки спортчи қанчалик кучли, афсус бўлмасин, қўлда қанчалик қўшиқ қилиши керак.

— Деялик, кўча-кўйда болалар билан чиқса олмай қолдингиз. Гап талашини ўзингизга эп билмайсиз. Спорт ҳаракатларини кўларингизда қиласизми? — Спортда бундай ҳолат кечирилмайди. Чўки спортчи қанчалик кучли, афсус бўлмасин, қўлда қанчалик қўшиқ қилиши керак.

— Деялик, кўча-кўйда болалар билан чиқса олмай қолдингиз. Гап талашини ўзингизга эп билмайсиз. Спорт ҳаракатларини кўларингизда қиласизми? — Спортда бундай ҳолат кечирилмайди. Чўки спортчи қанчалик кучли, афсус бўлмасин, қўлда қанчалик қўшиқ қилиши керак.

— Деялик, кўча-кўйда болалар билан чиқса олмай қолдингиз. Гап талашини ўзингизга эп билмайсиз. Спорт ҳаракатларини кўларингизда қиласизми? — Спортда бундай ҳолат кечирилмайди. Чўки спортчи қанчалик кучли, афсус бўлмасин, қўлда қанчалик қўшиқ қилиши керак.

Advertisement for KORXONA, TASHKILOT, SHIRKAT VA FERMER XUJALIKLARI. Includes images of trucks and text about services and financing.

Bottom section with various advertisements for services like MUASSISLAR, TELEFONLAR, VILoyAT MUХБИРЛАРИ, and others.