

ҲАМ ДАВО, ҲАМ ҲОРДИК



Бир вақтлар меҳнат таътилига чиқди дегунча, имконияти борлар Сочи, Ялта, Есентуки ва бошқа да олиш оромгоҳларига ошиқишарди. Бутунги кунда узоқ-узоқларга бориб ҳордик чиқаришга ҳожат қолмади. Негаки, айни пайтда Республика мизининг барча вилоятларидаги ҳеч қайси чең эл оромгоҳларидан қолишичидиган шифо ва дам олиш маскаларни мавжуд. «Чимён», «Чорток», «Кўкса-

рой», «Кумушкон», «Ботаника»...

Омоннурпай Таш-Шань тоги этаклари-ю меваузоридахтар багрига жойлашган «Ботаника» санаторийи энг баҳдо ва хушманзара дам олиш оромгоҳидир. «Ботаника»нинг нафасат ҳавоси, маъданли суви, балки хушмуомала шифокорларининг илик сүзларидан ҳам дардингизга маълҳам топиб, чарчонгизни унтуаси.

СУРАТЛАРДА: «Ботаника» санаторийисининг умумий кўриниш; шифокор Зухра Еникесва дам олуви чилар билан согломлаштириш машҳуларни ўтказётган пайт; даволанувчиларга мазали тушлик мунтазар.

**Равшан НУРИДДИНОВ
(ЎзА) олган суратлар.**

ҲАФТАЛИК ТЕЛЕДАСТУР

ДУШАНБА 15

ЎзТВ-1
Профилактика муносабати билан 15 иёни куни ЎзТВ-1 биргасидаги сафот 6.00-15.40-чаг УзТВ-III канали оркали намойиш этилади.

17.55 Курсатувлар тартиби. 18.00 ЎзТВ-1 «Дарважа» (русл тилида). 18.40 «Союз ной-Мультиклип». 18.40 «Фан - таражиҳет негизи». 18.40 «Олди - ва одам». 19.00 Узбекистон бастасирави. Т.Хамидбердиев. 19.25, 19.50, 20.45, 20.55, 20.55 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 20.30 «Абдорот». 21.00 «Маркази маданият». 20.30 «Абдорот». 21.00 «Истиқома маданияти». 21.20 М.Бобоев. «Кўнгли кўнгали». В. Абдуллаев. 12.55 «Онтон маданияти». 22.25 Футбол. XVI Жаҳон чемпионати. 00.25-00.30 Ватан тимсолидари.

ЎзТВ-2

17.55 Курсатувлар тартиби. 18.00 ЎзТВ-1 «Дарважа» (русл тилида). 18.40 «Союз ной-Мультиклип». 18.40 «Фан - таражиҳет негизи». 18.40 «Олди - ва одам». 19.00 Узбекистон бастасирави. Т.Хамидбердиев. 19.25, 19.50, 20.45, 20.55, 20.55 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 20.30 «Абдорот». 21.00 «Маркази маданият». 20.30 «Абдорот». 21.00 «Истиқома маданияти». 21.20 М.Бобоев. «Кўнгли кўнгали». В. Абдуллаев. 12.55 «Онтон маданияти». 22.25 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 2-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

«Ахборот». 21.00 Мусикий лаҳзалар. 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал охири серия. 21.25. Дарвоз. 22.05 Спорт-тарибаси. 22.30 «Дарважа». 22.45 Экранлар - мэдиялар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 2-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-3

23.55 Футбол. XVI Жаҳон чемпионати. Танфаус пайтди - «Франция-98»-кундузли. 02.10 Туннинги хайрия бўлсин!

ЎзТВ-4

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-5

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-6

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-7

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-8

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-9

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-10

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-11

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-12

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-13

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-14

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-15

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-16

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-17

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-18

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телевидениеси. 18.00-18.45 ТУРКИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ 18.45 «Эндижон». 19.00-19.45 «Дарважа» (русл тилида). 19.55 «Туркнингиз». 20.00-20.45 «Абдорот». 21.00 «Онтон мөрс». 21.10 «Бангкок - «Хилтон». Телесериал. 21.55 «Бурч ва масъулнинг». 22.10 Мусикий лаҳзалар. 22.25 «Дарважа». 22.40 «Дарважа» (русл тилида). 22.45 Экранлар. «Иккита киши кўнгли кўнгали». 1-серия. 20.40 Онглар ва эълонлар.

ЎзТВ-19

17.15 Янгиликар. *
Россия жамоат телев

