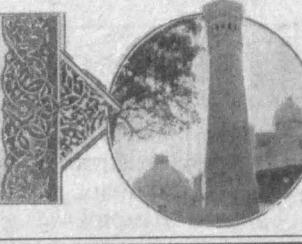


Софодар шоюнч



Инсон — Яратганинг Энг гўзл, бетакор ва бетимсөн шоҳ асари, бу ёрг оламнинг сарвари, қимирлаган жон борки, барасининг сардори, саркори хисобланади. Инсон шахсида яхшилик ва ёмонлик, донолик ва нодонлик, ишчанлик ва дангасалик, саҳйилик баҳалик каби бир-бира ни инкор этиувчи, қарама-карши қутуби, зиддияти сифатларни маъвидур. Бу сифатлардан бирин инсонни толега, юксаклика етакласа, инкинчи унинг обғидан жарликка, қоронгуклика тортади. Инсон учун ўзининг олий хилкат эканлигини мунтазам англатиб турдиган бир турушун борким, унинг моҳиятини, мазмунини «хушёрик» деган сўз белтилайди. Айника, бу сўзининг қадри туркӣ халқлар орасида доимо баланд бўйи келган. Туййун, эйрак, сезир, фахм-фаросатин каби сўзларнинг изилдизлари айнан мана шу сўзга бориб тақлалид. Негаки, қадим замонлардан бошлаб қайси шахс, қайси қабила, қайси миллат хушёрикни бой берса, у таназулга, ҳалқатга маҳкум бўйи келган.

Суд Довон, Хоразм, Куюш давлатларини смирган ҳам, Қораҳонийлар ве Со-монийларин пароқони қўлган ҳам, Амир Темур давлатининг парчаланишин учун кўримсан замон тайёрлаб берган машҳум нарса ҳам айнан хушёрикниң бой берилши, атрофдаги дўстдусманига беғамлик, беларвотик туййули бўлган.

Халқимизда «Хушёрик» — осойишталик молҳами, деган гап бор. Дарҳақиқат, ўтмиш гуваҳ, ҳалқимиз бир неча бор хушёрикни қўлдан чиқарсан, замонлар бўлган, албатта. Ҳашанд осойишталигимиз, тинчлигиниз ўйқо-либ, кимларга тобе бўлмадик? Ота-беборларимиз мутелик, қарамлик кишаңларидан зорзор йиглаланарининг гуво-

химиш-ку?

Сабоқларга бой, улкан та-рияга эга мустақилигини, ўзи-нинг тенгиси ёмбисини энди-гина топган ўзек ҳалқи учун ҳуашерлик бугунги кунда сув ва ҳаводек зарур.

Биз келажак авлоидларга мес-бо либ қолгувчи Эрк бино-

кирипган ютуқларимизнинг за-минида ўрт осойишталиги, эл тинчлиги.

Элу ўрт тинчлиги, ҳалқ фарошлиги учун факат давлат раҳбаригина эмас, балки ре-публикамиздаги ҳар бир фуқа-ро улар билан баб-баробар масъуллар. Ҳуашерлигини

осойишталигини бузмоқчи бўлди, биз ўшер тортилар — оловланимадик. Ганимларимиз яна жунбушга келдилар. Юртимизни алғов-далғов килишининг янгича йўлларни изладилар. Бу сафар энг нозик еримиздан — диний эътиқодларимиздан ушладилар. Диндорларни бир-бира гиж-гижлаб, масжидларни кўлига олишига уриндилар. Бундан ҳам иш чиқмагач, энг сўнгти имкониятларни — ёшларимизни заҳарлашни, ҳатто баъзи бир оқимларни мамлакатимизга олиб кириш йўлларини излашмоқда. Аввал бир бор ҳуашер бўлган бўлслак, бу сафар ўн карра ҳуашер тортилар.

Болажон, меҳнатсевон ҳал-қимиз учун биринчи галда нима керак? Тинчлик ва осойишталик. Бугунги турмушининг жон томари ҳам айнан мана шу эл осойишталигидир.

Ахир, биз 7 йилдан бўён мустақиллик имтиҳонини, содиқлик синовларни топ-ширмоддамиш. Ганимларимиз қўлида ўйинчоқ бўлиб, туттириқ бўлиб қомайлик. Юртимизнинг олов ичида қолишидан, бузилишидан Оллоҳнинг ўзи асрасин. Атрофимизга лоқайдилар билан қарашни унтишимиз даркор. Ўзимизни, айниқса, ёшларимизни эҳтиёт қиласлилар, ҳуашер булалилар.

М. УМАРҲЎЖАЕВ,
Андижон
давлат тиллар
педагогика институти
ректори, профессор.

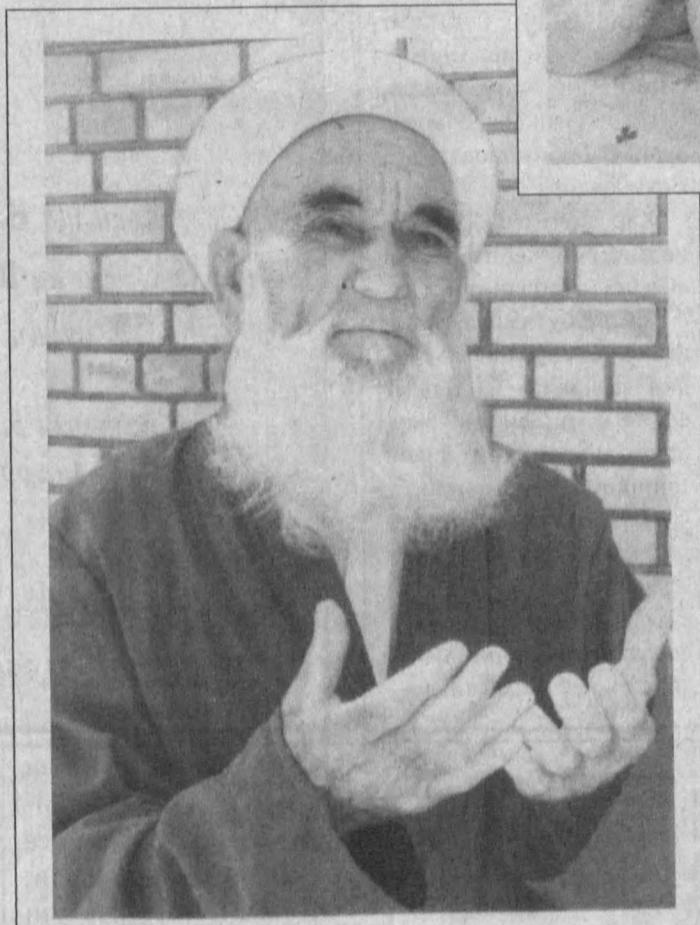
сини, озод ва обод Ватан қас-рини барпо этиш йўлида қай-ғуар эканим, Шарқ аллома-ларидан бири Абу Абдулоҳ Рудакийнинг «Бино асосини маҳкамроқ ташла». Ташам соқидир, шундан иш бошлас деган ҳикматли сўларни унтумас-лигимиз жоиз. Мұхташам ўзекиниң соқсиси, албатта, ҳуашерлик бўлмоғи даркор.

Президентимиз Олий Мажлисинг XI сессиясидаги айтганларидек, «аввало, улар майда ишлардан, беларвокидан бошланнишини унтумаслини лозим. Жамийтининг ўзи бунга қарши қаттиқ ёқека турмаса, ўзини, ўз фарзандларни ҳимоя кильмас, ертага Тоҳикистондаги вазият бизнинг ҳам бошимизга ташвиши мумкин». Асло!

Каранг, душманларимизнинг услуб-шакллар ҳар хиз, лекин мазмуни бир хил. Улар ҳар хил ҳарқатлар орқали та-лаба ёшларни жалб этиб, ҳалқ

ишига қарашни қаранг, ўйлаб асрлардан гуваҳлик берадиган оби-даларга забон битса, пелар ҳақида сўйлар экан-а? Ехуд дунёнинг тўрт тарафидан келган саёҳлар юмъизаса бу, дег таърифлаётган машҳур Самарқанд ионлари-га қўслин қайдан топайлик? Еки қўла-ранинга дуога очиб, Яратгандан шул опа-за-мина туксилик, юртга тинчлик, эзга, ҳалқа омонлик тилётган отахоннинг ниятлари ҳар биримизнинг қўнглимида ёрғулк элтётганини қандай таъриф-ляйик?

Ажабо, фалакнинг гардишини қаранг, ўйлаб асрлардан гуваҳлик берадиган оби-даларга забон битса, пелар ҳақида сўйлар экан-а? Ехуд дунёнинг тўрт тарафидан келган саёҳлар юмъизаса бу, дег таърифлаётган машҳур Самарқанд ионлари-га қўслин қайдан топайлик? Еки қўла-ранинга дуога очиб, Яратгандан шул опа-за-мина туксилик, юртга тинчлик, эзга, ҳалқа омонлик тилётган отахоннинг ниятлари ҳар биримизнинг қўнглимида ёрғулк элтётганини қандай таъриф-ляйик?



деб сўрашиди. Шунда ўйлаб қоламан. Чиндан ҳам ҳурлик менга не берди? Қўнглима бекарман. Үнда шундайн учкуршидатни, катта жасоратни, улуг курдатни қўраманни, улуг курдатни қўраманни таъриғига бўлди. Ҳуашерлик биринчидан таъриғига бўлди. Ҳуашерлик биринчидан таъриғига бўлди.

Саволаримизга ўзимиздан жавоб топа олсан, қўнглиминг ич-ичалари ёриши кетади. Ана шу нурдан биз эртанги кунимиз учун қуваҳтамиз.

Гоҳо давларларда мендан: «Сизга озодлик нима берди?»



Шундай сўзлар бор эди: «Ҳаёт — кураш майдони. Лекин бу кураща кучи кўп одам эмас, билими ёур киши ёнгиги чиқади. Бу кун мен ўзимиз шундай курашга тайёрлайман!»

Тошкент давлат университетининг битиривчичи курс тала-баси, сурхондарёлик Бахтигул

ди. Худди шу тумандаги 16-хунар лицейи директори Рус-тамжон Ҳидиров билан қилган сухбатини ёслайман. «Қаҷон шафтоли пишади-ю, оғизига тушади, деб ўтириши хозигри давр кишисига хос одат эмас, — дейди у. — Эртанинг ёргу кунлар бугунги хатти-ҳарқатимизга боғлиқ. Бу кун салгина лоқайд бўлган киши жуда нарсан бой берабер қўйиши мумкин».

Арнасойин деҳқон Мамасалиевнинг дала-ларини кезаётib ундан: «Сиз буш вақtingизда қандай дам олазис? Қўнглинига куон-тирути

сурайман. У шундай лади:

— Мен сал буш қолсан, бир ўзим далини айланаман.

Шовувлаб турган буғдоизорларни, олтинай товланаётган бошқардларни кўрсан, кўзим куониалини кўнглинига сизга сўз билан ифодалаб беролмайман!»

Дўстлик туманидаги «Кабутар» болалар буғодасининг мудири Донагуз Жўярова буғча биноносига мўъжазигина зардўзлик устахонаси очиб, ундан тушган маблаб хисобидан борча учун компъьютер сотиб олиши, болжаҳонларга замонавий билимларни ўргатиш ниятида юрган экан. Богча ҳорлисида ўзимидан бўлсан, ҳуашерлик бўлди.

Бу хил эътирофларда кўнгли озодлиги, кўнгли буғодлиги, кўнглинига олдим ўзи? Ўзимидан бахт топсан...

Бу хил эътирофларда кўнгли озодлиги, кўнглинига олдим ўзи? Ўзимидан бахт топсан...

Илгаридаги «Гулистон» маҳалла фаoliyи Кумриҳон олам ўзача ташвишларни ташвишининига кетади. «Хар бир оиласидан тинчлигига бутун жамиятимиз зарур, — дейди у. — Эл тинч бўлсан, корт обод бўлади. Ҳар инсон, аввало, ўз оиласидан бахт топсан...

Бу хил эътирофларда кўнгли озодлиги, кўнглинига олдим ўзи? Ўзимидан бахт топсан...

Илгаридаги «Гулистон» маҳалла фаoliyи Кумриҳон олам ўзача ташвишларни ташвишининига кетади. «Хар бир оиласидан тинчлигига бутун жамиятимиз зарур, — дейди у. — Эл тинч бўлсан, корт обод бўлади. Ҳар инсон, аввало, ўз оиласидан бахт топсан...

Бу хил эътирофларда кўнгли озодлиги, кўнглинига олдим ўзи? Ўзимидан бахт топсан...

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Бу гулини ишга сабот,

Ажаб саодат эрз ужиниклини бирлаштириб беради.

Мудоҳаза

ЭНГ МУҲИМИ – СОҒЛОМ ҲАЁТ

Ажодларимиз қадимда шароб, бўза, кимиз, қимрон каби сингл ичимликлар билан қаноат топтаглар. Спиртли ичимликлар истемол қилиш асосан асримиз бошларида – руслар истилосидан сўнг кенг тарқалган.

Эндиликда бирон-бўй, мъярка ёки дўст, жўралар гурунги йўқки, дастурхонга у ёки бу хилдига спиртли ичимлик кўйилмас. Шу нарса бўлмаса, гўё меҳмоннинг иззати топтападигандан.

Тўйларимизда айтмайсизми, гоҳо яшик-яшик ароқ сувлари симирилади. Шу сабабли бозорларда «қўлблола» спиртли ичимликинг бозори чакқон – кўтара сайдо... Уларнинг текширувдан ўтказилгани ёки бу хилдига спиртли ичимлик кўйилмас. Шу нарса бўлмаса, гўё меҳмоннинг иззати топтападигандан.

Омади гапни айтганда, ичклик ичиш масаласида бир тўхтамга келин даври етилган кўринади. Шу пайтагча биз гувоҳи бўлган, бевосита иштирок эттаётган тўйларимиз аслида шўроларнинг «қизил тўй»ни таъсирида шаклини тантанга – вальхонлик, қадаҳ кўтариш, ўйин кули.

Бу масалада яна жамоатчилик ўз фикрини баён этар, деган умиддамиз.

БЕРДАҚ ТАВАЛЛУДИННИГ 170 ЙИЛЛИГИ ОЛДИДАН

ПОЛВОНЛАР БЕЛЛАШГАНДА

Нукусда қорақалпоқ мумтоз айният асосида риран бирда Бердақ Кағробай ўғли таваллуд тўйи муносабат билан ёш полвонларнинг миллӣ кураш бўйича мамлакат биринчилиги бўлиб ўтди. Унда барча вилоятлар, Тошкент шаҳри ҳамда Қорақалпоғистон Республикаси ва-

А. ИСКАНДАРОВ,
ЎзА мухбири.

МУТАХАССИС НИМА ДЕЙДИ?

Ичкликининг инсон саломатлигига таъсирини таҳлил қилиб, ўз кузатишлари ҳакида бажонидил уртоқлаши. Иланишлар давомида атайлаб, доимий ичклик имайдиган, соглом турмуш тарзига ёки беомларнинг касаллики тархи таҳлил қилинди, уларни шартига равиша «маншик ичкликбозлар», деб атади...

Таъкида тарикасида даст-

лаб 70 нафар бемор кузатилди,

– дени у – Беморларнинг 39,8

фоизи ҳафтада бир ёки иккى мар-

та – умумий ҳисобда 250-500

миллиитр ароқ истемол қилас

екан. Уларни шартига равишида биринчи тоғифага мансуб ичкликбозлар деб атади. Ҳафтада уч-турт марта – умумий ҳисобда 150-200 миллиитр ароқ истемол қиласидан 70 нафар беморнинг 34,8 фоизини эса иккинчи тоғифага мансуб, деб топлини. 51 нафар учини тоғифа беморнинг 24,4 фоизи ийлига икки, уч марта 100 миллиитр ароқ истемол қиласидан.

Хулосалар шунун кўрсатилиши, биринчи тоғифага 44 ёшгача булган аксарият беморларда ичклик сабабли биш милян қон кўйилши (инсульт) касали кутилатиди. Уларнинг кўпчилиги уйқудан фалака бўлиб ўйнганлар. Шунингдек, милян шиш пайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларнинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир касалликлари ҳам аниланган...

«Машишк ичкликбозлар»

деб атади...

Хулосалар шунун кўрсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларда ичклиk сабабli бish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларнинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир касалликлари ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўрсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

ўлим билан тутаган, тўй азага айланган вожеҳалар ҳам кам эмас.

Спиртли ичимлик иядидан ота-онардан дунёга келган майб-мажрух тўлжалар-чи?!

Шифокор ҳақ!

ШАРОБМИ, КИМИЗ, КИМОН?

Хўш, нима қилиш керак?

Қандай йўл тутгиса, сих ҳам

кунимайди, кабоб ҳам?

Қўйилади бир кил мантиқи

иикки вожеҳалар шаволларга жавоб топилганда

бўлди...

Бир неча йўл бурун ригатлик

шифокор дўстимиз сонадонадиган

ташариф бўюдни. Табиикини

уни қандай ичимлик билан сийаш

масаласи кўндаланг турарди.

Обруйлор, қолверса, ўзи-

нижинида таркибати

ицхимликлар шахраки

ицхимликларни олдиликларни

бўлди.

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, юрак-қон томир kасалliklari ҳам аниланган...

Хулосалар шунун кўrсатилиши, биринchi тоғифагa 44 ёшgачa булган аксарият бемorларda иchklirk sabbabli bish miylan qon koyilsh (insulft) kasali kuti latidi. Ularning kopchiliqiga uyqudan falaka boliib oynganlanlar. Shuningdek, miylan shish pайдо булини, кўл, ёқ, тил асадтолларnинг фалаклариги, сурнекли ошқозон-иҷак, ю