



Народное слово

2022 — Год обеспечения интересов человека и развития махалли

Узбекистан — государство с великим будущим

Издается с 1 января 1991 года ■ www.xs.uz/ru ■ e-mail: info@narodnoeslovo.uz

14 декабря 2022 года, № 264 (8288)

Среда

Сканируйте QR-код, быстрый переход на наш сайт



Определены необходимые меры по повышению уровня жизни населения



Президент Шавкат Мирзиёев 13 декабря ознакомился с деятельностью объектов инфраструктуры и социальной сферы Учтепинского района города Ташкента и провел совещание с активом столицы.

Глава государства сначала посетил автобусный парк № 18 акционерного общества «Тошхашартрансхизмат». Развитая система общественного транспорта является одним из важнейших аспектов жизни города. Но в городе Ташкенте эта сфера не отвечает современным требованиям. В частности, за последние годы построено много жилья, увеличилась численность населения, территория города расширилась. Ежедневно столичным общественным транспортом пользуются 1,3 миллиона человек. В системе «Тошхашартрансхизмат» не хватает автобусов, чтобы удовлетворить этот спрос. Большинство из них устарело. В результате на маршрут выходит на 90—100 автобусов меньше нормы. Приоритет общественного транспорта на улицах не соблюдается. В результате пассажирам приходится ждать автобусы по 20—30 минут.

Глава нашего государства подверг резкой критике такое положение дел и подчеркнул, что этого нельзя допускать, особенно в такую холодную погоду, как в эти дни. В связи с этим поручено перейти на усиленный режим работы и в кратчайшие сроки наладить курсирование дополнительных автобусов на самые востребованных маршрутах. К этой работе будут привлечены и автобусы частных предприятий. Государство будет субсидировать часть их расходов. Сотрудники службы безопасности дорожного движения примут меры для приоритетного движения автобусов. Также дано поручение обеспечить оперативность перевозок и качество обслуживания, увеличить заработную плату водителям. Здесь же состоялась презентация планов по развитию общественного

транспорта в Ташкенте. Отмечалось, что в этом году закуплено и введено в эксплуатацию 277 автобусов и электробусов. Системы управления движением автобусов и осуществления платежей цифровизированы. На сегодняшний день «Тошхашартрансхизмат» обслуживает 142 маршрута. На основании прогноза увеличения пассажиропотока сформирована новая сеть общественного транспорта, состоящая из 167 маршрутов. Для обеспечения этих маршрутов и полного покрытия потребности в общественном транспорте Ташкента необходима еще тысяча автобусов большой вместимости. За счет этого интервал движения можно сократить до семи-десяти минут. Президент осмотрел автобусный парк. В сутки данное предприятие об-

служивает 74 тысячи пассажиров на 22 маршрутах. Затем глава государства посетил Чиланзарскую теплоцентраль предприятия «Тошкент иссиқлик маркази». Этот комплекс был построен в 1969 году. Котельная имеет мощность 700 Гкал. Центр обеспечивает теплотенергией 921 многоквартирный дом и более 100 объектов социальной сферы. В последние дни наблюдается низкое давление газа из-за резкого похолодания, что затрудняет выработку тепловой энергии необходимой температуры. Оборудование и сети Чиланзарской теплоцентрали выработали свой ресурс. Имеются потери при передаче тепла. В связи с этим обсуждены необходимые меры. Глава государства подчеркнул необходимость поиска альтернативных источников производства тепла, сокращения потерь тепла в проводах и домах. Одобрено предложение о расширении генерации тепловой энергии путем установки в районах города Ташкента теплоцентралей мощностью два мегаватта. Одна такая установка обеспечит теплом 1 340 домовладений. Из-за дешевизны производства цена не увеличится. Шавкат Мирзиёев незапланированно посетил расположенную по соседству махаллю «Ширин». Зайдя в многоквартирные дома, он побеседовал с жителями, ознакомился с условиями и заинтересовался состоянием теплоснабжения. После этого глава государства ознакомился с детским домом семейного типа в махалле «Найман» Учтепинского района. В нашей стране уделяется особое внимание детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей. В результате предоставляемых государством льгот увеличивается количество семей, принимающих таких детей под свое крыло. В частности, создан 131 детский дом семейного типа, на воспитание взяты 808 мальчиков и девочек. Детский дом семейного типа в Учтепинском районе также стал логическим продолжением работы в этом направлении. Двухэтажное здание было реконструировано Национальной гвардией, в нем созданы условия для проживания 12 семей. Все квартиры обеспечены бытовой техникой и мебелью. Президент побывал в гостях у семьи Иномжона и Дилдоры Давлатовых. Они воспитывают четырех сирот.

Дети рассказали, что мечтали жить в семье, и эта мечта сбылась благодаря заботе государства. Воспитанники и собственные дети семей учатся вместе в общеобразовательной школе № 238. В жилом комплексе есть два спортивных зала, мини-футбольный стадион, детские и воркаут-площадки, летняя эстрада, аллея. Высажены декоративные и фруктовые деревья. На небольшом приусадебном участке семьи выращивают продукты для своего стола. Глава государства посетил учебные кружки и спортивные секции, пообщался с молодежью. Здесь же состоялось совещание по вопросам развития районов города Ташкента в разрезе махаллей. За последние 11 месяцев в столице было реализовано 650 проектов, создано 30 тысяч рабочих мест. В частности, количество новых хозяйствующих субъектов в Учтепинском районе увеличилось на 1 110. Отмечалось, что Ташкент имеет большие возможности для развития торговли, промышленности и сферы услуг. Поставлена задача в полной мере задействовать этот потенциал и превратить столицу в регион, свободный от безработицы. Особое внимание Президент уделил решению социальных проблем. В столице имеется 584 махалли. Проводится масштабная работа по их благоустройству и улучшению дорог. Глава государства побеседовал с председателями махаллей о ближайших планах и запросах населения. На их основе определены мероприятия по ремонту 44 социальных объектов, строительству детского сада, поликлиники, парка культуры и отдыха. Все 12 теплоцентралей в Ташкенте построены в 1968—1986 годах, их оборудование устарело. Поэтому на базе девяти из них будут созданы современные тепло- и электрогенерирующие центры. В результате в столице ежегодно будет вырабатываться более трех миллиардов киловатт-часов электроэнергии. Даны указания по постоянному насыщению рынков продовольственной продукцией и обеспечению общественной безопасности в преддверии празднования Нового года.

Зиёдулла ЖОНИБЕКОВ, Икром АВВАЛБЕКОВ, корреспонденты УзА.

Фото Пресс-службы Президента Республики Узбекистан.

НС В МИРЕ О НАС

Все более укрепляется роль нового Узбекистана на международной арене

В Сеуле увидел свет специальный выпуск ведущего южнокорейского журнала, посвященный Узбекистану. В рамках Года взаимных обменов между Узбекистаном и Республикой Корея одно из самых популярных южнокорейских изданий — журнал «The Korea Post» подготовил и опубликовал специальный выпуск, посвященный нашей стране. В спецвыпуске, вышедшем под общим заголовком «Под руководством Президента Шавката Мирзиёева все более укрепляется роль нового Узбекистана на международной арене», представлены статьи, повествующие о начатой в текущем году в республике конституционной реформе, итогах крупных международных конференций, проведенных в Самарканде, — саммитов Шанхайской организации сотрудничества, Организации тюркских государств, а также материалы, посвященные богатому историко-культурному и туристскому потенциалу нашей страны. Журнал вызвал большой интерес у южнокорейских читателей.



ИА «Дунё».

НС КОНТАКТЫ

Инициативы служат примером

Председатель Сената Олий Мажлиса Танзила Нарбаева встретилась с представителем структуры «ООН-женщины» Улзийсурен Жамсран. В ходе беседы обсуждены вопросы углубления сотрудничества, в частности, дальнейшая активизация деятельности организации в нашей стране, создание в Узбекистане Центра передового опыта, направленного на обеспечение гендерного равенства и совместную реализацию других перспективных проектов. Т. Нарбаева подчеркнула, что в Узбекистане с учетом рекомендаций ООН ведется системная работа по обеспечению интересов женщин. Благодаря Диалогу женщин — лидеров Центральной Азии сотрудничество со структурой «ООН-женщины» приобрело системный характер. Основные

приоритетные направления в рамках программ и проектов, реализуемых совместно с институтами ООН, полностью соответствуют целям и задачам Стратегии развития нового Узбекистана. У. Жамсран с удовлетворением отметила, что Узбекистан как одна из самых активных стран в обеспечении гендерного равенства в мировом сообществе реализует конкретные меры, в том числе Стратегию достижения гендерного равенства до 2030 года. Говорилось также о том, что Узбекистан, продвигая передовые инициативы на международной арене, внедряет стандарты, служа примером для всех. В завершение беседы достигнута договоренность о дальнейшем укреплении сотрудничества Узбекистана со структурой «ООН-женщины».

«Народное слово».

НС В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЙ ПАЛАТЕ ОЛИЙ МАЖЛИСА

Задействованы контрольные функции

Состоялось очередное пленарное заседание Законодательной палаты Олий Мажлиса. Депутаты рассмотрели ряд законопроектов, обсудили проблемные вопросы в деятельности ряда сфер, заслушали ответы министерств на парламентский запрос Законодательной палаты. 89 дел ежемесячно. Концептуально в первом чтении рассмотрен проект закона «О внесении изменений и дополнений в Уголовно-процессуальный кодекс Республики Узбекистан в связи с усовершенствованием института проверки законности, обоснованности и справедливости судебных решений». Анализ работоспособности института проверки судебных решений выявил необходимость его совершенствования. Существующая практика передачи Верховному суду полномочий по рассмотрению дел кассационной инстанцией существенно снижает эффективность использования

возможностей среднего звена — областных судов. Среднемесячная нагрузка судьи судебной коллегии по уголовным делам Верховного суда в 2021 году составила 89 дел. Это приводит к недочетам: жалобы не всегда всесторонне проверяются, судебные решения отменяются, дела возвращаются в нижестоящие суды. Определенные в проекте закона нормы послужат повышению ответственности судей, качеству и своевременному рассмотрению дел, эффективному использованию возможностей областных и приравненных к ним судов в пересмотре судебных решений, предотвращению излишней волокиты. Законопроект принят депутатами. Рационально к бюджетным средствам. Депутаты в первом чтении рассмотрели проект закона «О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Узбекистан «О государственной пошлине» в связи с усовершенствованием законодательства в сфере взимания госпошлины.

НС УЗЫ ДРУЖБЫ

В едином культурном пространстве

В Ташкенте прошел XV Форум творческой и научной интеллигенции государств — участников СНГ. Это крупное ежегодное мероприятие в сфере культурно-гуманитарного сотрудничества стран Содружества впервые состоялось в Узбекистане.



Видео от нашего медиацентра

В нем приняли участие более двухсот деятелей науки, культуры и образования, руководители министерств и ведомств, представители межгосударственных структур и международных организаций. Тема форума — «Гуманитарное сотрудничество — опыт 30 лет и перспективы развития». В его программе пленарное и секционные заседания, концерты и выставки, деловые и творческие встречи. Их лейтмотивом выступило укрепление культурных связей, дружбы и взаимопонимания между народами СНГ в условиях современных реалий. В рамках мероприятия делегаты из девяти стран обсудили актуальные вопросы взаимодействия в области науки, образования, искусства, литературы, информации, туризма, спорта и работы с молодежью.

Этот юбилейный форум, на котором собрались видные представители научной и творческой интеллигенции, наглядно продемонстрировал твердую уверенность и стремление всех участников к сотрудничеству и солидарности, — подчеркнул министр культуры Узбекистана Озодбек Назарбеков. — Не секрет, что проблемы, возникающие на фоне пандемии, мирового экономического и политического кризиса, ставят в затруднительное положение

даже самые развитые страны. Объединяя усилия в культурно-гуманитарной сфере, в области образования и воспитания молодого поколения, пропагандируя идеи добра и созидания, мы в силах преодолеть многие проблемы и вызовы, обрести уверенность в будущем. Дискуссионные площадки форума, организованные по конкретным темам, будут способствовать обмену опытом, выявлению новых возможностей для взаимовыгодного со-

Акцент

В рамках форума прошла церемония вручения межгосударственной премии «Звезды Содружества». Она присуждается людям, которые внесли достойный вклад в развитие культурных, научных и гуманитарных связей на пространстве СНГ.



трудничества. Уверен, мероприятие послужит укреплением и развитию единого культурного пространства Содружества Независимых Государств. Двухдневный форум имел насыщенный культурную программу. В столице с большим успехом прошел концерт Молодежного симфонического оркестра СНГ. За дирижерским пультом сменяли друг друга известные музыканты стран Содружества — народный артист России Сергей Скрипка, талантливый маэстро из Азербайджана Муртаза Бюльбюль оглы, дирижер Национального симфонического оркестра Узбекистана Алибек Кабдурахманов и другие. В состав оркестра вошли исполнители из Армении, Азербайджана, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана, Туркменистана и Узбекистана. Важным событием стала презентация проекта «Современная литература стран СНГ», в рамках которого прошли творческие встречи, ли-

тературные чтения и дискуссии. — Буквально с первых минут форума стало понятно, что он будет плодотворным. Отличная организация мероприятия, представительный состав участников, особая теплота, с которой в Ташкенте встречают гостей, предопределили его успех, — поделился первый заместитель генерального директора информационного агентства ТАСС заслуженный журналист России Михаил Гусман. — Форум творческой и научной интел-

лигенции государств — участников СНГ проводится с 2006 года и имеет богатую историю. В этот раз мероприятие посвящено важному событию — 30-летию Содружества. Нам предстоит обсудить очень многое, подвести итоги в творческой, научной и гуманитарной областях, наметить планы на будущее. Радует, что в Ташкент для этого приехали руководители министерств культуры, видные ученые и мастера искусств со всего СНГ. Идет открытый,

многосторонний и конструктивный диалог, в котором заинтересованы все мы. Узбекистан неслучайно выбран площадкой для юбилейного форума. В последние годы в стране очень многое делается для того, чтобы культурные, научные и гуманитарные связи между странами СНГ были крепче и полнее. Огромная роль в этом процессе принадлежит Президенту Узбекистана. В ходе мероприятия узнал, что город Самарканд претендует на звание культурной столицы Содружества в 2024 году. Мне посчастливилось бывать в этом невероятно красивом городе с богатейшей историей. Горячо поддерживаю эту кандидатуру и уверен, что у Самарканда и всего Узбекистана большой потенциал в сфере культурной интеграции стран СНГ.

В рамках форума прошла церемония вручения межгосударственной премии «Звезды Содружества». Она присуждается людям, которые внесли достойный вклад в развитие культурных, научных и гуманитарных связей на пространстве СНГ. Лауреатом премии из нашей страны стал директор Государственного академического Большого театра имени Алишера Навои народный артист Узбекистана Рамиз Усманов. Также были названы обладатели международной премии для молодых талантов «Содружество дебютов».

Юлия ЛОГВИНА, «Народное слово».

НС ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Шесть тысяч «умных часов»

Агентство по развитию медико-социальных услуг отчиталось о работе по поддержке инвалидов и престарелых граждан.

За последние три года в Карши, Бухаре и Ургенче сданы в эксплуатацию санатории для престарелых на сто мест каждый. В скором времени в республике появятся еще четыре таких учреждения для ветеранов, пенсионеров и инвалидов. В стране реализуется проект по предоставлению «умных часов» одиноким пожилым людям и инвалидам, в этом году их получили шесть тысяч нуждающихся. Используя специальные кнопки на устройстве, человек может вызвать помощь, если он попал в сложную ситуацию или ему стало плохо. Также предоставлено 880 электрических инвалидных колясок. Слепым людям бесплатно передали 1,8 тысячи звуковых термометров, по две тысячи звуковых тонометров и устройств для письма на шрифте Брайля.

Мини-поликлиника рядом с домом

В столице планируется создать 170 махаллинских врачебных пунктов, которые расположатся в специально оборудованных медицинских контейнерах. Предполагается, что мини-поликлиники будут обслуживать 540 тысяч человек.

Их смогут посещать жильцы почти 11 тысяч многоквартирных домов. В каждом медпункте будут работать врач и две медсестры. Контейнеры оснастят необходимыми лекарствами и медицинскими принадлежностями. Прием пациентов будет осуществляться с 8.00 до 20.00. Здесь люди, живущие далеко от семейных поликлиник, смогут получить первую медицинскую помощь, плановые прививки или пройти осмотр. В рамках проекта, который уже опробован в Юнусабадском районе, до конца года будут оборудованы и переданы семейным поликлиникам 40 таких врачебных пунктов.

Помощь окажут вовремя

В Ромитане в Бухарской области начал работу Межрайонный центр сочетанных травм и острых сосудистых заболеваний.

На его строительство затрачено восемь миллиардов сумов, еще девять миллиардов сумов выделено на оснащение центра. Здесь установлены аппараты для МСКТ, цифрового рентгена и гемодиализа, оборудование для высокотехнологичных операций. Центр ежедневно может оказывать экстренную медицинскую помощь 50 больным из Ромитанского, Пешкунского и Бухарского районов. Прием ведут 36 врачей высшей категории. Медицинскому учреждению передан подарок Президента — реанимобиль, который будет доставлять пациентов с травмами, полученными во время ДТП на участке международной автомобильной дороги А-380 Гузар — Бухара — Нукус — Бейнеу.

Подготовила Зулфия ИБРАГИМОВА, «Народное слово».

НС СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

У защитников Родины двойной праздник

В дни празднования 30-летия Конституции Узбекистана группе военнослужащих Центрального военного округа в торжественной обстановке вручены ключи от новых квартир.

Многоэтажные дома построены по современным проектам по заказу Министерства обороны в Навоийской и Джизакской областях. В двух- и трехкомнатных квартирах имеются все удобства для комфортного проживания. Гостиная, кухня и другие помещения оборудованы необходимыми предметами быта.

В текущем году предусмотрено вручение ключей от квартир более двум тысячам семей военнослужащих. Данная программа почти выполнена. Сержантам и офицерам, пока не обеспеченным жильем, в установленном законом порядке выплачивается компенсация. Также налажена система выплаты специальных надбавок и материальной помощи военнослужащим за поддержание боевой готовности, добросовестное выполнение служебных обязанностей, непрерывную службу на контрактной основе.



В феврале 2021 года между Министерством занятости и трудовых отношений и Министерством обороны подписано соглашение «О содействии в трудоустройстве членов семей военнослужащих, их профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации, а также



Фото пресс-службы Минобороны.

организации работы по всесторонней социальной поддержке». В результате многие члены семей военнослужащих вовлечены в предпринимательскую деятельность. Для их детей в воинских частях и учреждениях организовано около трех тысяч учебных курсов и кружков.

Созданный надежный тыл для защитников Родины позволяет им успешно выполнять поставленные задачи по обеспечению мира и спокойствия, охране священных рубежей Отчизны.

Сергей ЛЕВЧЕНКО, «Народное слово».

НС ТУРИЗМ

Новые точки для роста

Стартовала Глобальная неделя предпринимательства-2022. В этом году ее главной темой выбран туризм.

Выступавшие говорили, что индустрия туризма определена главой государства одним из стратегических секторов национальной экономики Узбекистана. В отрасли внедря-

ются новые механизмы для стимулирования поездок, такие как кешбэк и tax-free. Неделя предпринимательства является важной платформой для обмена информацией, обсуждения актуальных вопросов и предложений по определению новых точек роста и направлений в сфере туризма и гостеприимства.

В рамках мероприятия прошла панельная дискуссия на тему «Современные тенденции и перспективы в сфере управления туризмом и гостеприимством в Узбекистане: взгляды правительства, бизнес-сообщества и инвесторов». Состоялась презентация на тему «Самаркандский туристский форум как развивающаяся платформа для обмена мнениями». Организованы лекции для молодых предпринимателей с участием известных представителей туристической индустрии, которые поделились своим опытом и предложениями.

В течение недели будет организовано более десяти мероприятий, в том числе дискуссии, тренинги и мастер-классы. VI Глобальная неделя предпринимательства-2022 продлится до 16 декабря. Ее главными организаторами являются Министерство туризма и культурного наследия, а также Университет TEAM в Ташкенте.



Фото пресс-службы Министерства туризма и культурного наследия.

Гулбахор ТАНГИРОВА, «Народное слово».

НС АВИАПЕРЕВОЗКИ

В Абу-Даби за 170 минут



Впервые запущено прямое авиасообщение между Абу-Даби и Самаркандом.

В международном аэропорту древнего города лайнер «Airbus A321neo» международного авиаперевозчика «Wizz Air Abu Dabi» с 200 пассажирами на борту совершил мягкую посадку в 10.20 по местному времени. Полет длился 2 часа 50 минут. Этим же бортом из Самарканда в столицу Объединенных Арабских Эмиратов впервые вылетели 220 пассажиров.

Прямое авиасообщение между Абу-Даби и Самаркандом — результат работы по привлечению международных авиаперевозчиков с момента запуска в воздушную гавань древнего города режима «открытого неба». Полеты будут совершаться два раза в неделю. Стоимость билета в один конец начинается от 45 долларов и выше.

Запуск прямых авиарейсов, как считает авиаперевозчик, послужит укреплению взаимных связей между двумя государствами, окажет благоприятное влияние не только на туристский сектор Самарканда, но и улучшит доступность для путешествующих стыковочными рейсами через Абу-Даби во второй по величине город Узбекистана.

— Думаю, рейс будет популярным среди жителей Арабских Эмиратов и Узбекистана. В 2023 году намерены увеличить количество авиарейсов до трех раз в неделю, — говорит менеджер по маркетингу и коммуникациям авиакомпании «Wizz Air Abu Dabi» Михаэл Нашед. — В январе следующего года планируем прямой маршрут из Абу-Даби в Ташкент.

Зарина ХАКБЕРДИЕВА, «Народное слово».

НС РЕКЛАМА

Акционерное общество «Узбекистон почтаси» вводит новые тарифы на услуги

По согласованию с Министерством финансов Республики Узбекистан с 1 января 2023 года вводятся тарифы на универсальные почтовые услуги.

На пересылку в пределах Республики Узбекистан почтовых отправлений весом до 20 граммов установлены тарифы в следующих размерах:

- простая письменная корреспонденция — 1 900 сумов;
- простая бандероль — 1 900 сумов;
- простой мелкий пакет (до 100 граммов) — 2 250 сумов.

Полный перечень установленных тарифов на универсальные почтовые услуги имеется на всех предприятиях и в отделениях почтовой связи и на сайте www.uz.post.

Пользуйтесь услугами почтовой связи!

Среди этой рекламы могла бы быть и Ваша! Реклама в «Народном слове» — реальная поддержка Вашего бизнеса!

Мы ждем Вас по адресу: г. Ташкент, ул. Маршоглишар, 32. Тел.: 71-232-10-63, 71-232-11-15. E-mail: reklamas@mail.ru, reklama@xs.uz

Потребительская корзина: ЭКОНОМИКА ПЛЮС МЕДИЦИНА

Какие факторы следует учесть, чтобы она была оптимальной



На планете два миллиарда человек недополучают чрезвычайно нужные для организма микроэлементы, такие как железо и витамин А, из-за чего дети отстают в росте и развитии.

По утверждению специалистов, углубляется проблема с обеспечением продовольствием из-за роста численности населения, недостаточного производственного уровня в сельском хозяйстве, ограниченности земельных и водных ресурсов. В экономике вроде бы уделяется достаточное внимание выращиванию продукции сельского хозяйства, входящей в потребительскую корзину, но всякого рода предложения остаются больше дискуссионными.

Важную роль в использовании понятия «потребительская корзина» и его научной трактовке играет ООН. Данное словосочетание впервые было введено в науку в 70-х годах прошлого века Продовольственной и сельскохозяйственной организацией Объединенных Наций (ФАО). По ее представлению, потребительская корзина — это совокупность товаров всех видов, характеризующих нормальный уровень и структуру годового потребления каждого человека. В 90-х годах прошлого века это понятие вошло в обиход в научной литературе и официальных документах.

Жизненная норма

С экономико-статистической точки зрения, недостаточно изучены такие вопросы, как уровень обеспеченности населения регионов сельскохозяйственной продукцией, входящей в потребительскую корзину, и устранение воздействующих на это факторов. Следовательно, решение теоретических и практических аспектов в процессе производства и статистической оценки основных видов сельхозпродукции, включенных в потребительскую корзину, — актуальная задача.

Потребительская корзина и другие связанные с ней понятия полу-

ким определением авторы обращают внимание на то, что потребительская корзина не только важна для жизни человека, но она различается и по географическому расположению.

Ряд ученых-экономистов рассматривал это понятие в неразрывной связи с другими экономическими категориями. Например, академик С. Гулямов уделяет особое внимание уровню обеспеченности населения товарами, входящими в состав потребительской корзины, и дает заключение, что это доступно посредством развития инноваций в стране. По мнению Б. Мамарахимова, обеспечение продовольственной безопасности в регионе целесообразно осуществлять в основном за счет развития сельскохозяйственного производства и внутренних рынков и частично за счет импорта продовольственных товаров.

Согласно нашим наблюдениям, потребительскую корзину как основной стандарт качества жизни необходимо оптимально регулировать исходя из медицинских нормативов. В этом процессе лучше пользоваться методами сравнения и экономико-статистического анализа. Разработанные в Узбекистане, научно обоснованные предложения и рекомендации по оптимальному регулированию потреби-

должны отвечать вышеприведенным требованиям.

Например, в России определено, что один трудоспособный человек потребляет в течение одного года: 126,5 килограмма хлебных изделий (хлеб, крупы, хлеб и макаронные изделия), 100,4 килограмма картофеля, 114,6 килограмма овощей и бахчевых, 60 килограммов свежих фруктов, 23,8 килограмма сахара и кондитерских изделий, 58,6 килограмма мяса и мясных изделий, 18,5 килограмма рыбы, 290 килограммов молока и молочных изделий, 201 штука яиц, 11 килограммов масла, 4,9 килограмма соли, чая и специй. Также предусмотрено, что цены на непродовольственные товары и услуги для всех слоев населения должны быть равны 50 процентам стоимости продовольственных товаров.

Конечно, с географической точки зрения, товары, входящие в потребительскую корзину, различаются по количеству и составу. Например, если в США в нее включено 300 видов продукции, то во Франции — 250, в Англии — 350, в Германии — 475 видов продукции признаны необходимыми для потребления населением.

Главное — качество продовольствия

В настоящее время в нашей стране актуальность проблемы оптимизации продовольственной корзины связана прежде всего с тем, что эффективность государственных программ по борьбе с распространенными заболеваниями находится на низком уровне. Мы еще не добились сокращения показателей социальных недугов. По статистическим данным, в 2017 году среди причин смерти лидируют заболевания системы кровообращения, в том числе ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертония и ее осложнения (инфаркт миокарда, инсульт и другие). Они составили 69 процентов. После них идут онкология (восемь процентов), сахарный диабет (три процента) и болезни дыхательных органов (три процента).

Нельзя сказать, что государственные программы, направленные на улучшение здорового образа жизни, на практике дают ощутимые результаты. Изучение, проведенное Министерством здравоохранения в 2014–2015 годах совместно со Всемирной организацией здравоохранения среди населения 18–64 лет, показало серьезные проблемы со здоровьем граждан. В частности, две третьих (67 процентов) не потребляют достаточного объема овощей и фруктов (менее 400 граммов в день), половина жителей страны имеет лишний вес. У каждого пятого из взрослых определено ожирение. У 46 процентов узбекистанцев выявлен высокий уровень холестерина в крови, у одной трети — повышенное артериальное давление. У одной пятой части людей 40–64 лет угроза развития болезней сердечно-сосудистой системы превышает 30 процентов.

Из опыта развитых государств известно, что качество продовольствия

признано самым важным фактором в укреплении генофонда страны. Начиная с 70-х годов прошлого века там сокращение случаев смерти от сердечно-сосудистых заболеваний наблюдалось не за счет улучшения качества медицинских услуг, а благодаря профилактике. За рубежом начали проводить мероприятия, направленные на сокращение угрозы артериальной гипертонии, возникающей в результате избыточного потребления жиров и поваренной соли.

В Европе заболевания, связанные с питанием, составляют 41 процент от общего количества. Если на Западе в течение последних 13 лет случаи смерти от сердечно-сосудистых заболеваний сократились наполовину, то в России этот показатель вырос, стал в три-четыре раза выше, чем в развитых странах.

Умирают меньше там, где проблема качества еды находится в центре внимания гражданского общества, которое оказывает заметное влияние на формирование институтов здорового питания. Отсутствие в обществе широкого обсуждения насущного вопроса объясняется тем, что экономисты не уделяют достаточного внимания проблеме, тесно связанной со здоровьем. Проблема избыточного потребления трансжиров, опасных для здоровья, остается без внимания экономистов. Изучения в США показали, что предотвратить от 10 до 19 процентов случаев ранней смерти можно за счет сокращения потребления трансжиров.

Среди важных факторов, влияющих на самочувствие людей, можно считать также то, что в нашей стране достаточно развита методическая база экономических исследований по проблемам здорового питания. Распространенные заболевания в большинстве случаев не включены в список главнейших направлений охраны здоровья населения.

Значимость здорового питания

Во многих странах минимальное количество потребляемых продуктов регулируется по минимальной заработной плате. При определении учитывают общий уровень зарплат в стране. К примеру, этот показатель в Испании — 32, в Израиле — 47,5. Анализируя применение данного метода в развитых государствах, можно сказать, что хорошие результаты для Узбекистана даст использование рекомендаций Европейского комитета социальных прав в качестве оценки минимальной заработной платы.

В декабре 2020 года Агентство по защите прав потребителей провело работу по расчету потребительской корзины в Узбекистане с учетом статистических данных, мирового опыта и результатов тестовых исследований, проведенных по методу социологического опроса. Путем формирования минимального объема потребления продуктов в составе разработанной схемы непосредственно государством будет регулироваться единая потребительская корзина. Такой метод расчета сохра-

няет в себе особенности директивного регулирования, и он не соответствует рекомендации о необходимости привязать минимальную заработную плату в стране к среднему уровню зарплат. В то же время проблема формирования потребительской корзины на основе норм здорового питания имеет межнаучный характер и требует координации с медицинской точки зрения.

По утверждению ряда ученых, в числе важных факторов развития ишемической болезни сердца одним из основных является избыточное потребление продуктов, имеющих в составе трансжиры. Они вывели максимальный объем потребления насыщенных жиров, обозначив индикатором b1, трансжиров — b2, солей — b3, а разрешенный минимальный объем потребления жиров кислот омега-3 — индикатором a4.

Насыщенный жир в 100 граммах рыбы и рыбной продукции обычно составляет всего 0,1 процента суточного потребления. В говядине он равен 23,9, в сливочном масле — 11,3, в маргарине — 3,4 процента. Что касается фруктов, если сравнить с яблоком средней величины, то это всего около 164 граммов, причем вместе с кожурой и семечками.

В потребительской корзине, разработанной в Узбекистане Агентством по защите прав потребителей, количество насыщенных жиров достигает, по расчетам, 37,4 грамма в день. Это почти в 1,5 раза больше по сравнению с оптимальным объемом (индикатор b1) — 25 граммами. Причина такого несоответствия в том, что в составе разработанной агентством потребительской корзины недостаточно фруктов, овощей и зелени, а жирного мяса, мясных и молочных продуктов переизбыток.

В мировой практике трансжиры признаны опасными. В 2018 году в США Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) запретило добавлять их в состав продовольственной продукции. Трансизомеры жирных кислот (трансжиры) — недостаточный учетный фактор смерти в мире.

В 2003 году ВОЗ рекомендовала сократить потребление трансжиров до количества, равного эквиваленту одного процента от общего расхода энергии. Текущий максимальный уровень потребления трансизомеров в развитых странах равняется двум граммам на человека (индикатор b2).

В последние двадцать лет в развитых странах ведется активная политика по оптимальному сокращению потребления трансжиров. Благодаря этим мерам в Дании добились сокращения трансжиров в ежедневном потреблении с шести граммов до одного. В результате показатели смертности от ишемической болезни сократились до 50 процентов. Также в Австралии начиная с 1996 года маргарин производится без добавления трансжиров. В Японии потребление трансжиров, согласно традициям национальной кухни, составляет всего 0,7

процента от общего количества калорий.

В Узбекистане гидрогенизация растительных масел — основной метод их модификации, в результате чего доля трансжиров в некоторых продуктах доходит до опасного уровня. В малообеспеченных домохозяйствах потребление трансжиров в несколько раз превышает норму (разрешенный уровень). Все это создает угрозу для здоровья граждан. Широкое применение опасных элементов в пищевой промышленности нашей страны обычно связано с их низкой ценой. Поэтому упорядочить их потребление и заметно сократить негативное воздействие можно с помощью административных мер.

Соль, жир и самочувствие

Потребление соли сверх меры также приводит к гипертонии и инсульту. Согласно исследованиям, путем сокращения потребления «белой смерти» до шести граммов в день можно сохранить жизнь 2,5 миллиона человек. ВОЗ рекомендует потреблять взрослому не более пяти граммов соли в день (индикатор b3), детям — до двух граммов. Программы по ограничению соли являются одними из самых доступных методов улучшения здоровья населения.

В потребительской корзине, разработанной в Узбекистане, показатель потребления данного микроэлемента для одного трудоспособного человека составляет 33,3 грамма. Это в шесть раз выше, чем рекомендует ВОЗ. Причем дается данный объем чистой соли. Здесь не учтено, что она имеется в составе хлеба, макарон, творога, сыра, маргарина и других включенных в корзину продуктов. Поэтому данный показатель целесообразно сократить минимум в шесть раз.

В последние годы в центре внимания специалистов по здоровому питанию стоит вопрос о нехватке в рационе малонасыщенных жирных кислот. Нехватка кислот омега-3 может привести к ожирению, аритмии, гипертонии, атеросклерозу, тромбозу, сахарному диабету, псориазу, воспалительным процессам, ревматоидному артриту, язве желудка, опасным опухолям, раковым заболеваниям. Кислоты омега-3 используются в профилактике и комплексной терапии гипертонии, сахарного диабета, дерматита, бронхиальной астмы, язвенной болезни желудка, хронической почечной недостаточности. Их потребление сокращает опасность стенокардии и инфаркта. Рекомендуемые дозы потребления жирных кислот омега-3 составляют не менее 0,5 грамма в день. Продовольственный департамент Национальной академии наук США рекомендует в целях профилактики 2,85 грамма в день. Чтобы обеспечить это, каждый взрослый человек должен съедать 20 килограммов жирной рыбы в год. Насыщенные жирные кислоты имеют грецкие орехи, льняное семя и масла.

Для изменения норм в области здорового питания необходимо вести работу в нескольких направлениях. Следует подумать о наложении акцизного налога на производство маргарина и других продуктов, содержащих опасные жиры. Важно также установить минимальный показатель розничной цены на продовольственные продукты, содержащие большое количество трансжиров.

Здоровье человека — превыше всего. Поэтому мы не должны забывать, что оптимизация потребительской корзины зависит от экономических и медицинских факторов.

Отабек АБДУГАНИЕВ,

проректор по финансово-экономическим вопросам Термезского государственного университета доктор экономических наук.

Хақ сўзи
Народное слово

УЧРЕДИТЕЛИ:

Кенгаш Законодательной палаты
Олий Мажлиса Республики Узбекистан,
Кенгаш Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан

Главный редактор Уткир РАХМАТОВ

Газета зарегистрирована в Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан.
Регистрационный № 0002 от 25 марта 2020 года. Индекс 166. Заказ Г-1224.
Цена договорная. Объем 2 печ. л. Тираж 3 469. Слосб печати офсетный. Формат А-2.
Газета выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника.

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк»,
адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41.

1 2 3 4 5 6.



Отделы редакции:

По вопросам парламентской, общественно-политической, международной жизни и права — 71-236-29-89.
По вопросам экономики — 71-233-48-04. По вопросам культуры и просвещения, науки и образования, здравоохранения и спорта — 71-236-07-94. Информационно-аналитический отдел — 71-236-09-67.
Реклама — 71-232-11-15. Секретариат — 71-233-28-49. Канцелярия — 71-233-52-55.

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.
За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».
Телефон типографии 71-233-11-07.

* Адрес: 100000, Ташкент, ул. Матбуотчилар, 32.
Адрес в интернете: www.narodnoeslovo.uz e-mail: info@narodnoeslovo.uz

Выпускающий редактор Э. СИНОВОТА
Старший корректор Н. РЫЖКОВА

Газета сверстана И. ЛАРИОНОВЫМ
Итог по УзА: 00.50 Подписано в 01.20