



Бутун дунё пролетарлари, бирлашингиз!

ТОШКЕНТ ХАКИКАТИ

Ўзбекистон коммунистик партияси Тошкент область комитети ва меҳнаткашлар депутатлари Тошкент область советининг органи

№ 3 (5607). 6 ЯНВАРЬ СЕШАНБА 1975 ЙИЛ. Баҳоси 2 тийин.

КИШЛОҚ ХУЖАЛИК ИШЛАБ ЧИҚАРИШИ ИЗЧИЛЛИК БИЛАН МУТТАСИЛ ИНТЕНСИВЛАШТИРИЛСИН, УНИНГ МОДИЙ-ТЕХНИКА БАЗАСИ МУСТАҚАМЛАНСИН. ИШЛАБ ЧИҚАРИШ ЖАРАЯНЛАРИНИ КОМПЛЕКС МЕХАНИЗАЦИЯЛАШ ВА АВТОМАТЛАШТИРИШ, ҚИШЛОҚ ХУЖАЛИГИНИ ХИМИЯЛАШ ВА ЕРЛАРНИ МЕЛИОРАЦИЯЛАШ КЕНГАЙТИРИЛСИН. ФАН, ТЕХНИКА ВА ИЛГОР ТАЖРИБА ЮТУҚЛАРИНИ ЖОРИЙ ЭТИШ ТЕЗЛАШТИРИЛСИН. ҚИШЛОҚ ХУЖАЛИК ИШЛАБ ЧИҚАРИШИНИ ТАШКИЛ ЭТИШ ВА БОШҚАРИШ ФОРМАЛАРИ ТАКОМИЛЛАШТИРИЛСИН.

ТАЙЁРГАРЛИК Қ И З Г И Н

Назарали Ниезов номли қолхоз аъзолари беш йиллик якуловчи йилни улкан муваффақиятлари билан қирғинга қўйиб қўйдилар. Улар давлатга беш йиллик пландан ташқари 2140 тоннадан ортиқ пахта, 216 тонна сабзавот, 98 тонна қовун-тарвуз, 104 тонна мева, 29 тонна узум, 240 тонна максажухори дони, 12,2 тонна гўшт, 41 минг дон тухум, 3,7 тонна шилла етказиб бердилар.

ПАРТИЯ АКТИВИ ИЙГИЛИШИ

4 январда Тошкент область партия ташкилоти актив йиғилиши бўлиб ўтди. Йиғилиш қатнашчилари Тошкент область партия комитетининг биринчи секретари М. М. Музахоновнинг КПСС Марказий Комитети декабрь Пленуми (1975 йил) якуллари ва Пленумда КПСС Марказий Комитети Бош секретари ўртоқ Л. И. Брежневнинг сўзлаган нутқи асосида область партия ташкилотининг вазифалари ҳақидаги докладнинг эшитдилар ва муҳокама қилдилар.

партия комитетининг биринчи секретари К. Б. Мамедов ва Ангрен шаҳар ижроия комитетининг раиси Н. И. Юрий ўртоқлар сўзга чиқдилар. Актив йиғилиши қатнашчилари КПСС Марказий Комитети декабрь Пленумининг қарорини, КПСС Марказий комитети, унинг Сибсий бюроси ва шахсан ўртоқ Леонид Ильич Брежневнинг партия XXIV съезди тарихий қарорларини ҳаёта татбиқ этиш юзасидан аниқ бир мақсадга қаратилган фаолиятини қизғин маъқулладилар.



ШИРИН «ОЛМАХОН» Янгийул қондирлик-хазиртуруш бирлашмасининг «Олмаҳон», «Белочка» қовфетига сифат белгиси берилди. «Маска» ва «Ану-котини» қовфетлари ҳам ана шундай белгига сазовор бўлди. Корхона қанқул қириларида магазинларга ана шу қовфетлар солинган 4000 тага чиройлик қутчаларини, шунингдек қўдан-қўп вафли, шоколад ва бошқа ширинликларни махсус соға қилинадиган қўвон қутчаларда жўнатмоқда. (ЎЗТАГ).

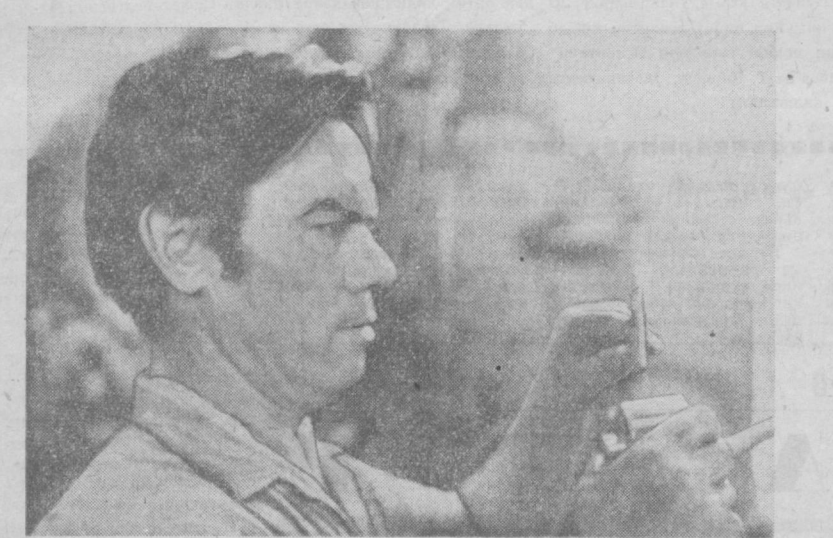
ИЙГИРМА БЕШИНЧИ СЪЕЗД, СЕНГА БАҒИШЛАЙМИЗ! ШОГИРД МУРАББИЙГА ТЕНГЛАШСИН!

Тошкент тўқимачилик комбинатининг доғдор тўқувчиси Анна Сергеевна Верзилина эришилган муваффақиятлар билан ҳеч қачон қифолланб қолмайдиган ҳамда ўз муваффақияти тўғрисидагина эмас, балки бутун коллектив ютуғи тўғрисида қайғурадиган кишилар жумласига кирди. Анна Сергеевна яқинда дех бошлиғи Г. И. Петренко хузаурига кириб бўйдай деди: Галина Ивановна биз Тоня Молодова билан партия XXV съезди парашафта биргалликда мажбурият олшти аҳд қилдик.

Донгдор тўқувчи А. С. Верзилинанинг ташаббуси назмига тушмаганида гоёт ранжиди билан маъқул бўлиб қолди. — Қолажагинг ҳали олдинда, деб тушунтиради у қизга. — жадал иш усуллари ўрганганидан кейин автоматлар худди буйруққа қўлоқ солгандай ишлайдиган бўлади. Ҳар икки тўқувчи — таърибиди ва ёш ипчи 1976 йилнинг биринчи квартални пиланин муддатидан илгари: Анна Сергеевна 19 февралга, Тоня 19 мартга бажарамис, деб сўз беринди. Лекин улар бу қарорга келишдан олдин экономистлар қанда бўлган боришди. А. С. Верзилинанинг имкониятларини чамалаб кўриш учун қўйин эмас. Агар у топшириқни ҳозиргидек 110 процент қилиб бажарадиган бўлса, мажбуриятини удалаши турган

метр арқоқда иш 18 мартадан ортиқ узилмаслиги керак. Бу жуда соқ кўрсаткич. Галеев тўқувчилари нишонтириб иш бундан ортиқ узилмайди, деди. А. С. Верзилина ва унинг шоғирдларининг ташаббуси фабрика коммунистлари ўз йиғилишларида, кейинчалик бутун коллектив қизғин қўллаб-қувватлаб чиқди. Пешқадим тўқувчиларни издошлари ҳам пайдо бўлиб қолди. Экономистлар шу нарсани ҳисоблаб чиқинди. Ҳозир пехда ишлаётган 64 ипчининг ҳаммаси мураббийларнинг ёрдами билан иш унумини ақалли бир процент оширишга бўлса, иккинчи фабрика ўзининг беш йилликнинг биринчи йилида планга қўшимча равишда 160 метр газлама етказиб беради. Бу эса бутун коллективнинг қарийб бир қисли ишига тенг келади. И. МАРҒОННИ. (ЎЗТАГ).

М. ОРИПОВА, Янгийул району.



«Ташхисмелъмаш» заводининг фрезерчеси ўртоқ Ен галичева ишлаб чиқариш шахсий топшириқларини ошриб бажариш билан бирга, жамоат ишларида ҳам актив қатнашади. У халқ назорат чилари группасининг аъзоси ҳамдир.



Бўстонлик райондаги Ка динин номли қолхоз меҳнаткорлари партиямиз XXV съезди очилдиган қунагача барча қишлоқ хўжалик техникасини тўла ремонтдан чиқаришга аҳд қилишган. Бу ишда М. Миртурсунов ҳам алоҳида ўрнэк кўрсатиб ишламоқда. Суратда: М. Миртурсунов, И. Портнов ва М. Нурядди нов фотолари.

МЕХАНИЗАЦИЯГА ИХЛОС

Пахтачиларни юксалтиришда техника асосий роль ўйнамоқда. Буни хўжалик индустриясида ҳам кўриш мумкин. Утган беш йилликда пахтачи машинда териб олиш ҳамма пахта ортиди. 80 процент пахта «запори кема»лар ёрдамида терилди. Хар бир терим машинасига 150 тонна пахта тўғри келди. Пахтачиларни комплекс механизациялашга йил сайин катта эътибор берилмоқда. Ҳозирги пайтда пахтага ишлов бериш, териб, суғориш ишлари механизация зиммасига юклатилган. Борган сари дехқоннинг қўл меҳнати енгилашиб, техника унинг мададорига айланмоқда. Қолхозимиз пахтакорларни ўтган йили ҳосилдорлигини гектар бошига ўн центнерга оширишга қарор қилишган эди. Йил бошидан ана шу юксак мажбуриятга яраша ишланди. Натияжада мўлажалдаги ҳосил тўпланди. Қолхозимиз дехқонлари районда биринчилар қаторида галаба рапортига имзо чеқдилар. Зиммаларидан мажбуриятини ҳам ошриб бажардилар. Давлатга 4 минг тоннага яқин сифатли пахта етказиб берилди. Бу юксак мажбуриятни бажаришда механизаторларнинг хизмати катта бўлди. Улар йиғи-терим масмунида терим агрегатларини юқори унум билан ишлатишга эришилди. Қўшнинг механизаторлар «запори кема» бўлиб 150—200 тоннадан ошриб пахта тўқдилар. Улар орасида Қўшор Қодиров, Турора Раҳимбердиев, Нўрullo Носиров, Налихон Аҳмедовлар бор. Мен ҳам ҳаммаси дўстларим қатори пахта фронтда актив иштирок эдим. Бу бўйи гўра қатор ораларига ишлов бердим. Йиғи-терим даврида эса пешана терим билан етиштирилган ҳосилни тезроқ йиғиб-териб олиш учун машинамни унумли ишлатдим. Натияжада 250 тоннадан ортиқ пахта теришга эришдим. Беш йиллик план ва топшириқларини муддатидан илгари бажарган, элимизга ҳар йилдагидан кўп қишлоқ хўжалик маҳсулотлари етказиб беришда актив иштирок этган механизаторларимиз партиямизнинг навбэтдаги съездига муносиб совға билан бормоқдалар. А. АХМЕДОВ, Оққўрғон райондаги Вотивен номли қолхоз механизатори.

ЎНИНЧИ БЕШЙИЛЛИК МАРРАЛАРИ

★ КПСС Марказий Комитетининг «1976-1980 йилларда СССР халқ ҳужалигини ривожлантиришнинг асосий йўналишлари» тўғрисидаги партия XXV съездида лойиҳаси умумхалқ муҳокамасида

РЕНТАБЕЛЛИК ОМИЛЛАРИ

МАШИНАЛАР, ЙЎЛОВЧИЛАР,

МУАММОЛАР

«Бутун транспорт системасининг кубватини ва нин сифатини янча ошириш, шуни енгилек мамлакатнинг иқтисодий районидаги ўртаданги транспорт алоқаларини яхшилаш асосида халқ ҳужалигининг ва аҳолининг юк ташвиша бўлган эҳтиёжини янада тулик ва ўз вақтида қондириш, юкларни енгилек беришни ва пассажир ташвиши адалаштириш транспортнинг асосий вазифасидир.»
(1976—1980 йилларда СССР халқ ҳужалигини ривожлантиришнинг асосий йўналишлари) тўғрисида КПСС Марказий Комитетининг Совет Иттифоқидан Коммунист партияси XXV съездида лойиҳасидан.

Кўчаларда ва йўлларда машиналар кўпайган сайин атраф мухити ана шу механизмлардан чиқадиган тушулдан сарфлаш муаммоси ҳам кўпайлаётган бўлмоқда. Бу ҳозирги даврнинг долзарб масалаларидан бири. Тошкент аэроўли институтининг бир гуруҳ олимлари авто-транспорт министрлиги иштирокида ана шу муаммо-ни ҳал этиш бўйича илмий-тадқиқот ишлари олиб бо-ришати.

Ишлаб чиқариш жараён-ларини механизациялаш ра-ционаллаштор ва ихтиро-чи-ларнинг ҳиссаси катта. Тў-ғрисида беш йилликда иш-лаб чиқариш жойи етил-ган 7828 тақриф жами 3822 миң сўм иқтисодий фойда беради.

ПАССАЖИР ТРАНСПОРТИ

Пассажир автотранспорт-ида тибора мукамаллашган алоқа — воситалари ва дис-петчерлик раҳбарлиги ама-лага оширилмоқда. Жуьладан, 1974 йилда Тошкент мар-казида янча тушirilган «Ну-рант» диспетчерлик стан-цияси жуьда кўп маршрутларда «ҳайдовчи-оператор» систе-масидаги «Турпан-Тўрт» алоқа бўйича автобуслар ҳа-ракатини назорат қилиб бо-ришти. Ҳозирги кунларда бу станция 50 автобус ва 18 такси маршрутларини назорат қила олиш имконини та-моқ этди. Бу маршрутларда еса 476 автобус ҳамда 120 микроавтобуслар ишлайди, улар ҳар сутунда 13 миң ре-йсени бақаради. Марказлашган диспетчерлик стан-цияси ана шу реёларнинг бақарисини назорат остига олган. Назоратнинг бу систе-маси нинга туширилган ма-шарути автотранспорт опе-ратив раҳбарлиги қилиш ях-шиланди, автобуслар ҳара-катининг муьтадиллиги 10—12 процентга орди ва диспетчерлар сони анча қис-карди.

Такси хизмати қўрсатиш-га ҳам алоҳида эътибор бе-риляпти. Улар ҳар кун 300 миң йўловчинини ман-зилларига элтиб қўймоқда. Шунингдек, оилаларнинг де-ярли барча тантича маро-симлари такси хизматида ў-тмайди. 1970 йилда тақсид-лар 270 миң буюртман ба-жарган бўлса, 1974 йилда бу рақам 600 миңни таш-кил этди.

Ишлаб чиқариш жараён-ларини механизациялаш ва автоматлаштириш тадбир-ларининг жорий этилиши йў-ловчиларга хизмат қўрсатиш маданиятини оширди ва на-татижада иқтисодий фойда кў-риш имконини берди. Жуьладан, автобуслар солинган йў-ловчилар энг тизиз бўлган со-атларда кўпайтириш ва йў-ловчилар камайган пайт-ларда қисқартириш натижа-сида 123 миң сўмлик иқтисо-дий фойда олинди. Маши-наларнинг техник созлиги сақланади. Бу еса, кейинги кунларда автобуслардан ра-ционал фойдаланиш имко-нлигини беради.

Автотранспорт малакали ҳайдовчилар билан таъмин-

Ишлаб чиқаришни янада ривожлантириш ва халқ фаровонлигини юксалтиришнинг ҳал қилувчи шар-ти бўлган меҳнат унумдорлигини тез устиришга ало-ҳида эътибор берилсин. Милли даромад устири-нинг 85—90 процентига, са ноат маҳсулоти устири-нинг тахминан 90 процентига, қишлоқ ҳужалик маҳсулотлари, қурилиш монтаж ишлари устири-нинг 100 процентига ва темир йўл транспортита юк ташиш ҳажми устирининг камида 95 процентига меҳ-нат унумдорлигини ошириш йўли билан эришиш таъминлансин.

КПСС Марказий Комитетининг партия XXV съездида лойиҳасидан.

МЕХНАТ КАЛЕНДАРИДА 1978 ЙИЛ

Коммунист Самад Раҳ-монов дондор «Ўзбениш-тострой» қурилиш трети бунёдкорлари сафида қар-ииб чорак асрдан бери ба-ракали меҳнат қилиб кела-ди. 95-механизациялашган кўча колоннага ўтиб қола-диган бригадалардан бирига етак-чи бўлганига ҳам анча йил-лар бўлди. Дастлаб бу кол-лектив ихтисослаштирилган бригада ҳисобланади, фақат гишт терий билан шуғулла-нарди, холос. Бироқ, қури-лиш ишлари технологияси ривожланган сари бу соҳада бирик бундан насон би-лиш камлик қилиб қолди. Шундан сўнг бекорота бри-гада бошлигини ташаббуси билан коллектив аъзола-ри амура туғиш, бетон етказиш, құрадгорлик ишла-рини бақарини ва темир-бе-тон конструкцияларини мон-таж қилиш каби бир қатор вақур касбларини ҳам қўрғи урганишга кирдишди.

Бригада аҳлининг касб маҳорати ошгани туғайди қурилишда бекор туриб қо-лиш ҳолига бу туғайди ба-рҳам берилди. Меҳнат унумдорлиги ошди, объект-ларни фойдаланишга топши-рини муьдат кескин қиска-риб борди. Натижанда улар беш йилликда муьжалланган бригада плавини муьддати-дан қарийб икки йил илга-ри бақарини муваффақ бўлди. Айни кунларда С. Раҳмонов бошлиқ бригада коллективининг меҳнат ка-лендарига 1978 йил.

Самад ана катта кол-лектив ўртасида фақат моҳир қурувчи ва удлабурун ба-рбар сифатидагина танилма-ган. Уни сибей ахбороти сифатида ҳам ҳуркат қили-ши. Унинг меҳнат унум-дорлигини ошириш, қури-лиш сурьатларини жадал-лаштириш ва сифатини ях-шилаш ҳусусидаги мазмун-ли суҳбатлари тинловчилар-да доимо катта қизиқиш у-ғотлади.

Айни кунларда моҳир тар-ғиботи КПСС Марказий Комитетининг партия XXV съездида лойиҳасини трест бунёдкорлари орасида кенг тарғибот қилдириш. Маҳал-лий факт ва рақамлар асо-сида олабаст, республика ва бутун мамлакат экономика-сини ривожлантириш йў-лларини билан бунёдкор-ларни қўқур таништирмоқ-да.

Ф. ПЕТРОВ.
Жонқул ака ҳар кун ишга жуьнаш олдиан девор-даги олма соатга бир қарра кўз ташлаб қўйишни одат қилган.

Иўн, у вақтин билини учунга қарамайди соат-га. Бу соат — ёилангидан ўз тақдирини боғланган се-винлик коллективдан унутил-мас соғга.
Бутун у соатга тикилиб, ҳали ишга анча вақт бор эканлигини кўрди. Шундай бўлса-да, йўлга тушди. Бу-гун кенжа шоғирди муьта-қил ишга ўтади. Ҳар қалай, қўли анча илға келиб қол-ган, илтириб қўймаса ке-рар. Зотан, ҳали ойир шо-ғирди устознинг юзлини ер-га қаратгани йўқ.

Жонқул аканинг ўзи ҳам биринчи бор станок ёи-да муьтақил иш болаганига таъмин қолганди. Уша 1942 йилин суронди йил-ларда Жонқул ака энди-гина 16 ёшга тулган навба-рон йилгича эди. Болалар ўйида тарбия толиб, сўн-



ПОИТАХТДАГИ «Малика» трикотаж фирмасида иш лаб чиқарилаётган маҳсулотларнинг сифати тибора кў-роқ эътибор берилляпти. Ҳозирга келиб, фирманинг 20 дан ортқ кийим-кечақлари давлат Сифат белгисини ол-ди. Бу йил ана биринчеге янги хил кийим-кечақлар ишлаб чиқариш тадбирлари қўриломоқда. Суратларда: (юқори-дан пастга) коммунист меҳнат эрдори Валентина Валенти-на, У 1978 йил ҳисобига ишалапти. Тўқуз ҳедининг ветеранлари З. Голошапова ва Т. Кардош. Экспериментал бўлимнинг ишчилари янги моделли болалар трикота-жи сифатини муҳокама қилишляпти.

И. Глауберзон ва В. Сироткин фотолари.

Ўзбекистон чорвачилик ил-мий-тадқиқот институниинг «Қрасний водопад» экспе-риментал базаси кўп тармоқли, йиллик ҳужалиқидир. Унда иш-лаб чиқаришни тибора нитен-сивлаштириш бориш асосида қишлоқ хўжалик маҳсулотлари етиштиришни кўпайтиришга, меҳнат унумдорлигини оши-ришга, ишлаб чиқариш сама-дорлигини кўтаришга эри-шилмоқда. Сут етиштириш кў-жалик чорвачилигининг етак-чи тармоқларидан биридир.

Қорамолчилик фермасида юқори малакали муьтақсис Йўлдош Оллоёров бошлиқлик қилади. Бу ерда маҳсулдор си-ғирлар сони кўпайганлиги сўт етиштириш юксак рен-табелли соҳага айлантиришда муҳим омил бўлди. Моллар-нинг маҳсулдорлик сифатла-рини яхшилаш борсида ҳам иш-лаб чиқариш амалга оширил-моқда. Фермада молларга сув бериш, озука тарқатиш, сўт соғиб олиш, сутни биринчи ишловдан ўтказиш ва гуьн и-кариб ташлаш ишлари меха-низациялашган.

Фермада сиғирларни якка-якка тартибда боқишга, ми-нераллар ва микроэлементлар кўшиб озуқани тўйимли қилиб беришга эътибор билан қара-лади. Еса кунлари моллар су-ғориландиган йилларда боқи-ляпти. Бундан ташқари, ҳар бир сиғирга соғиб олинган бир литр сўт ҳисобига 200—250 грамдан қўшимча равиш-да омухта озука қўшиб бери-ляпти.

Ҳужаликда миң бошга яқин қорамол бор, шулардан 375 боши соғин сиғирдир. 1975 йил-да илгор соғувчилар Социали-стик Меҳнат Қаҳрамони Ана-стасия Чудная, Раҳима Дўст-матова ва Эмина Сунсова ҳар бир сиғирдан плаванди 3250 литр ўрнига 4 миң кило-грамдан сўт соғиб олишга эришди.

Аҳдига вафодор чорвадор-лар ўз сўзларининг устидан чиқиб, давлатга сўт сотиш йиллик плавини муьддатидан олдин бақардилар. Август ойидек кўрсатилган пунктлар-га йиллик плавда қўрсатилган 6300 центнер ўрнига моллик даражаси 3,8 процент бўлган 6862 центнер сўт топ-ширилди. Якунлови ҳамма бо-рбар астойдил ҳаракат қиле-гани учун фойдани 85 миң сўмга етказишга муваффақ бў-линди.

Илмий рижатдан ҳисоблаб чиқилган реёлардан асосида боқиш натижасида гуьтга топ-ширилган молларнинг тирик вазни ошди, чорва маҳсулот-лари етиштириш кўпайди, озу-қа ҳаракатлари камийиб, маҳ-сулот таннержи арозиллошти. Буларнинг ҳаммаси юксак рентабелликка эришган ҳолда давлатга гуьт сотиш йиллик плавини ошириб бақарини им-конини берди. Тейролов идо-рларига плаванди 800 цент-нер ўрнига 1245 центнердан кўп гуьт етказиб берилди. Гуьтга топширилган ҳар бир

қорамолнинг ўртача тирик вазни плаванди 433 килограмм ўрнига 502 килограмм бўлди. Бўрдоқига боқилган қорамолларнинг бир сутка аво-мида ўртача семирчиши 0,8—1,0 килограммини ташкил этди. Бир килограмм мол гуьти етиштиришга плаванди 9,74 кило-грамм ўрнига 8,59 килограмм озука бирлиги сарфла-напти.

Чорвадорлар қўнчалликни ҳам ривожлантиришда яқин натижаларга эришмоқдалар. Масалан 7—8 ойлик қўнчалнинг гуьтга топширилган ўртача вазни плаванди 112 кило-грамм ўрнига 125 килограммин ташкил этди. Қўнча боласи-нинг бир суткада ўртача се-мирчиши плаванди 370 грамм ўрнига 500 граммага тенгдир. Уни бир килограмм семирти-риш учун плаванди 6,72 кило-грамм ўрнига 6,01 килограмм озука бирлиги сарфланди.

Барча фермалар бутун йил бўли етадиган озука билан тула таъминланган. Уган йилги қилинган ишлар ҳам бунга асрачун мисол бўла олади. Масалан, плаванди 1200 тонна ўрнига 1250 тоннадан зиёд юқори сифатли сенаж тайёр-ланди, 1000 тоннадан зиёд беда жамғарилиб, бу соҳадаги план ҳам анча оширилиб бақарилди. Плаванди 15 тонна ўрнига 22 тонна витамин уни тайёрланди.

Бошоқли эканлардан қолган похол бир жойга йилги қўйил-ди. Қиш пайтида майдалаб, юмшатилаш, омухта озука ҳамда туз аралаштирилиб у ҳам тўйимли озука сифатида молларга берилляпти.

Мўл-кўл ем-хашак жамға-ришда Мирсодиқ Мирсолиев, Николай Тищенко, Урозали Имомқулов сиғари механизаторлар яқин меҳнат қилиш-ди. Силос босишда ҳам мак-товга эригулик ишлар ама-лага оширилди. Силоспоқ сер-хосия маккжақуори етишти-ришга эришилди. Маккжақуо-ри яқин ширага тулган пайти-да ҳар гектардан олинган кўк поя 550—600 центнерни тақсид қилиб элди. Натижанда бу йил-лик плавда қўрсатилган 2700 тонна ўрнига 3000 тоннадан оши-риб силос тайёрлашга муваф-фақ бўлинди. Бу ишда меха-низаторлардан Болтайти Умаров ва Григорий Шевцовлар-нинг хизмати айниқса катта бўлди. Ҳўжаликда хашки лав-лабдан ҳам мўл хосил етиш-тириб, бу озукабоп илдиэ ме-вадан 600 тоннадан зиёд тайёр-лаб қўйилди. Бугунги кун-гача бутун чорва озуқаси ҳи-соаблаб чиқилиб, фермаларга тула тақсидлаб берилди. Фер-ма муьдирлари озука сарфла-нишини ва олинган чорва маҳсулотларини ҳисоблаб бо-ришади.

С. САИДЌОЗИЕВ, «Қрасний водопад» экс-периментал базасининг директори.
Н. ОЧИЛОВ.

У С Т О З В А Ш О Г И Р Д Л А Р

Ф
А
Х
Р

нинг металл қўйиш неҳида илк меҳнат фаолиятини бошлади.
Фронти ортдаги тинимсиз фидоқорона меҳнат ҳақида қўнлаб китоблар ёзилган. Лекин, Жонқул ака ойир уруш йиллари меҳнатини ҳар қандай китобни тасвир-дан қўра яққолроқ, бутун мураккабликлари билан қўз бири мастердан миллиметр-ини ҳам ҳеч бир улудида хато қилмаслиқни талаб эта-ди. Жонқул ака бу касби-нинг шундай нозиклигини ҳис қилар, ҳар бир детал-ни қўнғилдагидек чиқарип ҳис қиларди. У пайтларда детал қўйишда маззудан фойдаланиларди. Кейинча-дехин бошқаришда амалий тажирибаси етарли бўлса ҳам билгани етишмаслиқининг сеэди. Шунинг учун у Тошкент политехника институ-тининг самолётсоғилик факультетининг кечки бўлимига ўқишга кирди.

Совет халқи фашизм усти-дан қозонган ғалабасининг 30 йиллик тантанаси бўлди. Ҳар бири ўша ҳақиқатни ётади. Ҳар бири ўша ҳақиқатни ётади. Ҳар бири ўша ҳақиқатни ётади.

жент майдонларидоги катта масорати, республикамиз ишчи-ларининг қолқон дехқонлари, зиёлиларининг фронт орқаси-даги қаҳрамонона меҳнати ха-қиқда юзлаб факт ва мисол-лар келтирилган. Улар олим-нинг йиллар давомида Моск-ва, Ленинград, Киев, Минск ва бошқа шаҳарлардаги пар-тия ва ҳарбий архивларни узук кўздан кечириш натижа-сида тулган, бирма-бир ўр-ғаниб чиққан материаллари асосида яратилди. Бу олижа-

қатида ўзбекистонлик жангчи-лар иштироки йилма-йил ало-ҳида республика ва област-лар бўйича ўрганиб чиқилган. Партизанлик ҳаракати ғала-бабини этакчи оқимларидан бири бўлган. Леонид Ильич Брежнев ўзининг Улуу Ватан урушида Совет халқи Ғалабасининг 30 йиллигига ба-ғишланган нутқида бу ҳаракат-ни низоъда юксак баҳолаган эди. «Вактинча оқуилари қи-линг ерларини фашист Бос-қинчилари учун дўзахга ай-

бир жанговар тўқнашунинг ўзи да 94 фашист йўқотганлари, 7 душманни асир олганликлари, 2 пулемет, кўпгина ҳарбий ас-мисолларни жасурлик билан довуғ қозонган Алавуллоҳи Хакимов, Усмон Фозилов, Инок Музаев, Турсун Исмолов ва бошқа партизанлар ҳақи-да ҳам кўплаб урчиш мум-кин. Бир катта шахса парти-занлар орасида «Николай» но-ми билан танилган ва оғир бир жанговар операцияда қах-

во шахрга яширинча ўтиб, ҳарбий асирлар лагеридоги 146 совет солдатига қочиб имкониятини яратган. 1942 йил февралда эса Круглов ша-ҳрига разведка мақсадида ки-риб, полиция кўлига тушиб қолган, аммо эртас кун соқ-чини ўлдириб, қочишга улгур-ган.

Партизан Топиволдеевнинг айтишларига ва тасвирлари фашистларни шунанки қирқув ва гулгулга соқинлик, немис қўмондонлиги махсус буйрук-

жонлардан бирида қуршовда қолди. Асирга олиниб, Винни-ца шаҳрига кетган пайтда ўз дўстлари билан ярим ту-нда вагон эшикларини синди-риб, поезддан сираб қолши-га муваффақ бўлди. Аммо, яна душман кўлига тушди. Катти махсус қўрқоқчи лагерга қўйилди, лекин қочиб қўриққа бориб қолди. Никот, 1942 йил 19 сентябрда қочиб ўз мах-сус аймалга ошди. Оч-ночор ярим яланғоч ҳолда минг азоб

Асарин ўқиган сари совет халқлари ўртасидаги муштарак дўстлик ва биродарлик са-датига ғалаба учун қанчалик етакчи аҳамият касб этганини ҳақиқатан фикр тобора чу-қурлашиб боради. Барча мил-лат ва элат вакилларининг бир жанговар сафда социалистик Ватанин қимоя қилганликлари тўғрисида келтирилган жуда кўп мисол ва фактлар катта таъсир кўчига эта. Масалан, автор тулган маълумотларга кўра, барча партизан отрядла-ри кўп миллият бўлган. Укра-инида жанг қилган биргина А. М. Грабчук раҳбарлигидаги партизан отрядида 24 миллит вакили: 880 нафар украин, 195 рус, 96 белорус, 65 поляк, 44 ўзбек, 41 қозок, 17 қирғиз ва ҳоказо бўлган. Совет киши-лари интернационалистик ҳис-туғй ўзбекистонлик жангчи-ларнинг Қаршилик ҳаракати-даги актив иштироки ва бош-қа миллит вакиллари билан биргаликда Польша, Болгария, Венгрия, Чехословакия, Юго-славия, Франция, Бельгия, Нор-вегия, Италия озодлиги учун ҳам олиб борган курашига ба-ғишланган махсус бода ай-ниқса эркин акс этган.

Профессор Жўраевнинг эн-ги асари, академик К. Е. Жи-тов китобга ёзган сўзбошқари-да таъкидланганки, Совет та-рих фанига қўшилган катта ҳиссасидир. Шу билан бирга, тарих фани олдига кудратли партизанлар ҳаракатидаги ўз-бекистонлик қаҳрамонлар номини тўла аниқлаш каби масъулият вазифа турганли-гини авторнинг ўзи қайд ки-либ ўтади. Бу машаққатли айни пайтда, барқалиб ишчи давом этишида миннатдор ўқувчилар оммаси олимга кат-та муваффақият тилайдилар.

С. САЙДОСИМОВ.

ПАРТИЗАНЛАРИМИЗ ҲАҚИДА ЙИРИК ТАДҚИҚОТ

ЯНГИ КИТОБЛАР

ноб ҳаракат тўғрисида фанга, китобхоналар оммасига халқ жасорати ҳақида юзлаб янги факт ва воқеалар, бахтизмиз учун жанг қилган юзлаб қаҳ-рамонлар номи маълум бўл-ди.

лангирган қаҳрамон парти-занларнинг номи ҳам қаҳра-монликлар йилномасига аба-дий ёзилган, — деган эди ўр-ток Л. И. Брежнев. — Шу-нинг учун ҳам ҳозирги кунда совет партизанининг мурд сиймоси ўтган урушдаги чи-накам ҳалқ характериининг ёр-қин рамзий сиймосидан бў-либ кўз олдимизда гавдала-ниб турибди».

Машҳур партизан Мамадели Топиволдеев ҳақида ҳам ар-хивлардан топишган кўпгина янги фактларни ҳам китобда учратиш мумкин. Никотда довуғларига билан бутун фронтга донг тартган бу ўз-бек ўғлининг жанговар био-графияси китобда бафасил ёр-тиб берилган. У урушнинг биринчи кунлариданоқ кўпги-лик сафида фронтга жўн-ган. Аммо, тез орада полк би-лан бир сафда қуршовда қол-ган ва киник бир гуруҳинга душман қамалини ёриб қиш-қа муваффақ бўлган, партизан-лар билан ёлқа ўрнатган. 1941 йил ноябрда ойда қурол-дон Николай Пехота билан фашистлар қўлидаги Бориско-

да уни қўлга туширган солда-га 25 минг рейхсмарксга, ви-ла ва олти ойга олушқ бе-ришни ваъда қилган. Белоу-рсия учун бўлган охири жан-ларда фашист солдат, офи-церларидан 67 таси Топиво-лдеев «ҳақирга» учраган, 180 таси унинг қўлига асир ту-шди. 1944 йил 15 август кун қурлодош дўстлари уни Совет Иттифоқи Қаҳрамони деган юксак унвон билан қутла-ган.

Китобда санаб ўтилган до-вуғ партизанлар орасида Тошкент области Бўка райони-даги «Коммунизм қолқон» мажмаи Дехқонбой Қосимов номини ҳам учратиш мумкин. Армия сафига қақрибди, Украинада ўз бурчини ўтай-ган Дехқонбой биринчилар қатори душманга қарши мар-дон курашга киришди. Оғир

билан совет кишилари ерда-мида партизан отрядини излаб-толди. Қосимов номи Белоу-рсияда энг жасур ва довуғар халқ қасоскорлари рўйхати-га киритилди. Ўзбек халқининг бу мард фарзанди ҳозир ўз қишлоғида меҳнат қилмоқда.

Белоруссия партизанлари орасида 22 яшар тошкентлик Абдусалом Муталибов номи ҳам яхши таниш бўлган. У аниқса душманнинг бешта ҳарбий эшикларини ёндириб операцияси пайтда довуғар солдат эканлигини кўрсатди. Бу тўқнашуда унга фашист ҳарбий эшикни мажмаданган, иккитаси ишдан чиқарилган, қурол-аслаҳа ортан 18 вагон-нинг кули қўлга соқилган. 53 фашист газандаси ўлдирилган эди. 1944 йил 22 май кун душман ҳарбий эшикларига яна ҳужум уюштирилди ва қурол-

НИММАТГА ТУШАЁТГАН ЕТИШМОВЧИЛИК

Тошкент область Оханга-рон районидаги ВЛКСМ 50 йиллиги номи чорвачилик комплекси фермадан кўра кўпроқ санат қорхонасини эслатади. Кенг, ерүк кор-пуслар, ем-хашак таратади-ган конвейер диниялари, вен-тиляторлар, кондиционер-лар...

Уш шешта корпусда, — дейди комплекс директори С. Исмолов, — йилга ўн минг бош бузоқ боқила-ди. Бир кеча-кундузда олти озунга бирлиги сарфланган ҳолда ҳар бузоқ минг граммдан кўп семиради. Бир ярим ёшлик иновос гўштанга топираётганда 420—450 килограмм вазида бўлади. Бир центнер семиртириш учун меҳнат ҳаражати уч киши соғдан намин таниқил элади. Ўзида меҳнат умум-дорини қолқонларининг чор-вачилик фермалардан тўрт баравар кўп, ем-хашак сарфи эса икки баравар кам.

Чорвани семиртиришнинг тамомил янги технология-си юксак даражада қўйсод-ий тежамли аналитини қаттақўрғон чорвачилик комплекси яққол исботла-ди. Бу комплексида семирти-риш ҳисобига ҳар йили уч минг тонна гўшт олин-моқда. Бу гўштининг танариш республикада энг арзон бўлиб, 58 сўмин, янги қўш-ни ҳўжалиқларга нисбатан уч баравар кам сўмин тақ-вил элади. Комплекс кен-гайрилимоқда, яқин орада унда йилга 60 мингга яқин бузоқ боқилади.

Йилда кўриб кўтилган-ган Сергейи комплекс йил-лига 7000 тоннага яқин чўчқа гўшти етказиб бе-риди. Бу ерда механизация-лаштириш даражаси юксак бўлганлиги тўғрисида ҳар бир оператор 2000 га яқин чў-чқа боқмоқда.

Бошқа чорвачилик комп-лекслари ва йирик ферма-ларда ҳам ана шундай кўп-гина диққатга сазовор жи-ҳатлар бор. Жуда катта аҳамиятга эга бўлган иш юршиб кетди. Лекин, аф-суски, унинг ривожланиши баъзи ноиларда айрим ҳа-толар сабабли сует бормоқ-да.

Моилар боқишда ҳлоред-ла жуда катта иш бормоқ-да. Бу тез кўлаядиган сув ўти чорвани семиртиришга қолмай, айни вақтда уларни чигит пуслотги билан узоқ вақт боқиб жара-ида келиб чиқадиган на-салликлардан ҳам сақлай-ди. Мутахассисларнинг

ном, иккинчисида ой номи, учкинчисида ой кунлари нўрс-тилган.

Ташкилотлар томонидан қар-ропларнинг бажарилиши му-ддани ишчи қўлидан қилди-рилган. Амнроғи район Советининг барча қарорлари шилд байроқча, область ва ушдан юқори ташкилотларнинг қарорлари эса қизил байроқ-чада қиода этилган. Бу бай-

фигурларига кўра ҳлоредла ишлаб чиқаруви қурлма-лар чорвачилик комплекслари-нинг ҳаммасида бўлиши керак. Лекин қурлиш дойи-ҳаларида эса улар назарда тутилмаган.

Лойиҳаларнинг бошқа қа-ҳачиликлари ҳам бор. Масалан, чўчқачилик комплек-сида гўштин механизация-ларидома чиқариб ташлаш масаласи тўла ҳал қилинма-ган. Бузолларни парвариш қилиши ва боқиб комплексларида ем-хашакни таратади-ган транспортлар тез-тез ишдан чиқиб туради.

Лекин энг асосий камчи-лик шундан иборатки, қу-рилиш объектларини ҳаддан ташқари нимматга тушмоқ-да. ВЛКСМ 50 йиллиги номи комплексида савоат зона-си қурилиши 11 миллион сўмга, посбана қурилиши эса 8,5 миллион сўмга туш-ди. Охангагонда 108 минг бош қорамолга мужаллаван-ган ишлаб чиқариш корпу-сларини қуришга 18 миллион сўм сарфлаш назарда ту-тилган.

Йирик фермалар қурили-ши қийматини қайтариши мумкинми? «Узгирпосель-строй» институти бу саволга иқобий жаов беради. Шу институтининг лойиҳасига кў-ра, Сурхондарё областида қорамолларни парваришлаш ва боқиб мулкчиларнинг комплекси бўлиб қўйилмоқда. ВЛКСМ 50 йиллиги номи комплексида қана бузоқ бо-қилса, бу ерда ҳам шунча бузоқ боқилади, Лекин бу сўмнинг атиги 4 миллион сўмга тушади. Бунга сер-меҳнат жараянининг энг ра-ционал — механизациялашти-риш, энгилантирилган тил-даги конструкцияларни қўл-ланиш ҳисобига эришилди.

Яна бир муҳим пробле-малардан бири — ем-хашак-лар. Ем-хашак ҳақида даст-лаб комплексларда гап бўл-ди. Бу гап, олдтагидек республика Медицинари ва сув ҳўжалиги министрлиги билан «Глаусредзапривохоз-строй» бошқармаси комп-лекслар учун сўнгги уч йил ичида 17,5 минг гектар ян-ги ерни ўзлаштириб бериши лозимлигини эслатишдан бошланади. Ҳозирга қадар эса 1198 гектар ер ўзлашти-рилди, ҳоло, «Комсомоль-ский», «Ударник», «Фрун-зенский» ва бошқа кўпгина совхозлар озуқабон экни

рочлар ҳар бир ташкилот-нинг тўғрисида қарор бажари-лиши керак бўлган муқддат ифода этилган натажата мой-лаштирилиди.

Степа ёндаги жорюнда таш-килот бажариши керак бўл-ган қарорнинг маъмуни баён этилган аниқта сакланади. Болгачларини муқдат қилганга қарор бажариблас байроқча-дан олиб қўйилди. Ане ҳолда ташкилотнинг ижронин

ишчи қўлидан қилдирилган бу қудалик тўғрисида ноябр ои-да нирояи комитет барча юқори органлар ва ўз қарор-ларининг тўла бажарилишига эриши.

ИЖРОНИ ТЕКШИРИШДА ЯНГИЛИК

Меҳнатчилар депутатлари Охангарон район партия Со-ветининг иккинчи комитетида юқори органлар ва ўз қарор-лари қанча қўрсатмаларининг бажарилишини назорат қи-лиш чўшми вазифа таниқил этилди. Бу иш «Ижро нозари-ти бўйича стени» нозари амалга оширилмоқда.

Степа учун асосий ядвал-дан иборат бўлиб, биринчи жадалда ташкилотларнинг

ишчи қўлидан қилдирилган бу қудалик тўғрисида ноябр ои-да нирояи комитет барча юқори органлар ва ўз қарор-ларининг тўла бажарилишига эриши.

Янгилик тўғрисида ижронид-да назорат тўғрисидаги энг энгиланган ва вақтин тежаш имкони туғилди.

1 январьда Кўба халқи Озодлик кўнини нишонлади. Ана шу сана муносабати билан пойтахтда катта намоийш ва байрам бўди. Суратда: Кўба пойтахти Ганава кўчаларининг бирида.



БАНГКОК МУАММОЛАРИ

Бангкок каналлари ҳар хил юқилиб қасаликларни тарқатишда кўз ҳолатлари билан рауболаб қилиди. Санитари инспекцияси шў қаналларда алақатон ҳужм қа-ҳардан бўлсада, шўҳар ма-намаси маъбуларидома бу проблемани ҳал этиш учун маблағ йўқ.

МАССИВ

ЧИРОЙ ОЧМОҚДА

Яқинда ташкил этилган «Иззат» массиви кун сайин гўзаллашиб бормоқда. Ҳамза районидagi бу массивда янги, замонавий турар жой бинолари бирикетни фойдаланишга топширилмоқда.

Кўни-кеча 32 ва 46 квартиралар янги уйлarga кўчиб келган хонадонлар бинокорлардан мамун.

Курувчилар озмиқ-овдат мағазини қўриқлишини ҳам битказиш арафасида.

С. СУЛТОНОВ.

ИШЧАН ПОЧТАЛЪОН

Собир Раҳимов ранонидagi 2-алоқа бўлимида кўп йиллардан берип ишлаб келаётган Илҳом Азаматовни касбдоши ҳурмат қилишди.

Илҳом ака хизматидан обуначилар ҳам мамун. У кўпгина мақалларда матбуот нашрларини, хушхабарлар тарқатиб, ташкилий ишларини ҳам олиб бормоқда.

Бу ишга алоқида ҳисса қўшганлиги учун Илҳом Азаматовга «Коммунистик меҳнат зарбдор» унвони берилди.

Қ. СУПНЕВ.

ФАН ХОНАЛАРИ

Ўзбекистон ССР Маданият вазирлигини қарашли республика бодалар кутубхонаси адабиётларга бой. Билим ўчоғида турли фанлар бўйича хоналар ҳам ишлаб турибди.

Кутубхонанинг «Методика» хонаси янги қўлланмалар билан бойиди. «Эстетика» хонасига эса шунинг олдиди, тасвирий ва музика санъатига оид кўргазмалар қўроқлар билан жиҳозланди.

Зиёкорлар ташаббуси билан шахримиздаги 219-ва 246-болалар боқчаларини кутубхона ўз оталиғига олди.

МАДАНИЯТ ҲОРАГИ

Қўйи Чирчиқ районидagi Ленин номида кўлхоз территорияси тобора обод ва кўркам бўлиб бормоқда.

Янги йил арафасида бу ерда замонавий тишда қўрилган маданият саройи фойдаланишга топширилди.

Саройда турли хил тўғараклар, маданият-оммавий ишлар, кўй печалари ва бошқа маросимлар ўтказиш учун барча имконият мавжуд.

Сарой кўлхоз даромади ҳисобидан бунёд этилди.

М. ЗИКИРОВ.

ЗАВОДА ҲУҚУВ КОМБИНАТИ

Бекобод шаҳар халқ маорифи бўлимининг ташаббуси билан Ўзбекистон металлургия заводида Ҳуқуқ комбинати ташкил этилди.

Республика маориф ва оқшоғалари орасида биринчи бўлиб ошқолган бу комбинат ўқувчиларга меҳнат таълими берадиган ўқув дехи вазифинини ўтади.

Ҳозир бу ерда шаҳардаги ўрта мактабларнинг юқори синф ўқувчилари шуғулланмоқдалар. Улар қорхонада ҳафтада икки кун машғулот ўтказишлар.

Уқув комбинатига уч юздан ортиқ ўқувчи жалб қилинди. Келгуси ўқув йилида эса 600 ўғил-қиз меҳнат таълимини шу ерда олади.

Тошкентда Ўрта Осиёда ягона ҳисобланган хирургия маркази иш бошлади. Шаҳримизнинг Қозиробод массивида қад кўтарган ўн қаватли бино улкан ҳирургия маркази ихтиёрига берилди.

СССР Соғлиқни сақлаш вазирлиги тажриба-хирургия илмий-текшириш институтининг бу Тошкент филиалида юракни даволаш ишлари кенг қўламада олиб боришмоқда.

Суратда: хирургия маркази биносининг умумий кўриниши.

А. Абалии фотоси.



Тошкентда Ўрта Осиёда ягона ҳисобланган хирургия маркази иш бошлади.

САРИҚ КАСАЛЛИГИ НИМА?

Оқимқд касалликлар ичида сариқ касаллиги кўп учраб туради. Унинг юзмида касалликнинг асосини ХХ асрнинг охиридаги улуғ рус олими С. П. Вотиани томонидан асослаб берилган бўли. Шу билан бу касаллик «Вотиани» касаллиги деб ҳам қўриқилди.

Халқимиз ибораси билан айтаганда, кўз оқи ва тери сарғайиши билан нечадиган бу хасталик сариқ касаллиги дейилади.

Касалликни микрооблар — вируслар қўзғатади. Вируслар ташкил муҳим таъсирига эга бўлиб булар улар иссиқ сувда ярим соат мобайнида қайнатилганидан кейингина ўлади.

Ваҳоланки, кўпгина микрооблар ташкил муҳим, жуамалак қўйи нурулари таъсирида ҳалок бўлади. Аммо, сариқ касаллиги вируслари анча чидам.

Касалликнинг тарқатувчи асосий манба — бу беморларнинг ўзи ҳисобланади. Вируслар хаста қони билан алабини юриб, турли аъзоларга тарқатади, навбат ҳамда сийдик орқали ташқарига ажратиб чиқарилади. Улар соғлом иншоиларга бемор орқали, шунингдек у фойдаланган буюмлардан ёқиб сув ва озиқ-овқатлардан юради.

Ююмида тегишган вируслар организмга оғиз орқали тушади ҳам.

Касаллик аломатлари дарров сезилмайди. Аввал, улар организмда кўзгалади. Организм уларга нисбатан ўз ҳимоя кучларини ишга солади. Бу ҳол кўпинча 3 ҳафтадан 10 ҳафтагача давом этиб, касалликнинг яширин даври, деб аталади. Шундан сўнг дастлабки аломатлар пайдо бўлади.

Айрим беморларда тўсатдан нонима кўтарилиши, ёши орқили қўзғалади, кўнгал айни, баъзан куниси хоҳлари кузатилади.

Касалликнинг дастлабки даврида дармонсизлик сезилмайди. Биринчи кунларда бемор ўзини бироз нохуш ҳис қилса ҳам, кўпинча кўндалик ишнинг давом эттириверади. Лекин, кўн ўтиши биланоқ унинг қуввати камая боради ва 5—6 кундан сўнг мавқоли қолмай ётишга мажбур бўлади.

Касаллик қандай аломатлар билан бошланишидан қатъий назар, орадан 6—7 кун ўтгач, сариқлик пайдо бўлади. Ана шундангина дастлабки сохта гриппи ёши бод аслида сариқ касаллиги билан алмашини.

Беморнинг руҳан эзиллиши, ҳушуг ноқедалар ҳам касалликнинг оғирлашишига олиб келади. Аломатлар пайдо бўлса ҳам ўз ишнинг давом эттириверган, вақтида врачга мурожаат қилишган, ўзиблармонлик билан даволанган беморларда сариқ касаллиги оғир ўтади.

Ушуг маҳсулотларидан ёши мол ва кўйи гўштининг қайнағиб иширилиши ёши қийма қилиб буғлаб тайёрланган қолет, тефтелилар ҳолида истеъмол қилиш мақсадда мувофиқдир.

Буғлаб иширилган билан буғлаб иширилган таомларнинг ишриги ҳам қатъий қилинади. Ширғой, ширғуруч, ширғуруч ваби таомлар, сурта тайёрланган сўми грекча ёши манлий ирулани бутчалар фойдали ва осон хазм бўлади.

Касаллик чекинишда парҳезга риоя қилиш қатъий аҳамиятга эга. Истеъмол қилинадиган таомлар сифатли, витаминларга бой ва айти вақтда жигарга ҳам салбий таъсир қўрғатадиган моддалардан ҳоли бўлиши керак. Кўпроқ суг ва тўғри қийлаган суг маҳсулотлари; қатий, кефир, янги тайёрланган сўма, тўсат оғиз тавели қилинади. Ширғой, ширғуруч, ширғуруч ваби таомлар, сурта тайёрланган сўми грекча ёши манлий ирулани бутчалар фойдали ва осон хазм бўлади.

Ширинликлардан қанд, шанар, нарамел, конфетлари, парварда ва новотини тановил қилиб туриш мумкин. Оқчи, беҳи, қулуғна, сирғоқчи ва мағлилаи мурабболар фойдали. Айниқса, ҳар кун икки ва тўртинчи мақсадда мувофиқдир. Чўнги, унинг тарқатишда жигарга ширғоқчи таъсир этувчи моддалар кўп.

Хўл медалардан узум, олма, анор, нон, беҳи, ширғоқчи, анор, оқхўри, анжир, апельсин, мандарин, лимонлар ва уларнинг ширғоқчи ҳам қатъий наф қилинади. Кесентузи, Бармоқчи ва Тошкент минерал сувларидан ҳамда кўч чой ичиб туриш жигарга ширғоқчи таъсир қўрғатади.

Вемор ширғоқчидаги тўсалиб чиқадиган вақтда сариқлик бутунлай тўғаб, ўзини ахши ҳис қилса ҳам жигардаги баъзи ўзгаришлар ҳали тўғалмаган. Организмдаги мураббо модда алмашинуви ва баъзи биохимиявий жараёнлар ўз аслига қайтмаган бўлади. Шунинг учун ҳам сариқ касалликдан тўғалган беморлар вақти-вақти билан врач қўриғидан ўтиб туришлари ва юқорида қўрғатилган парҳезга қатъий риоя этишга мажбур бўлади.

Шунинг учун ҳам сариқ касалликдан тўғалган беморлар вақти-вақти билан врач қўриғидан ўтиб туришлари ва юқорида қўрғатилган парҳезга қатъий риоя этишга мажбур бўлади.

Ўз касбига кўра, оғир жисмоний иш билан машғул бўладиган кишилар, врач таъсирини билан вақтинча енгилроқ ишга ўтказилган.

Ў. ШОҲАҲОВОВ, медицина фанлари кандидати

РЕКЛАМА ЭЪЛОНЛАР

МАРКАЗИЙ „ЮБИЛЕЙ“ СПОРТ ЗАЛИДА 1—10 ЯНВАРЬ КУНЛАРИ МОСКВА МУЗ УСТИДА БАЛЕТНИНГ ЕТАКЧИ СОЛИСТЛАРИ ИШИТРОКИДА ЯНГИ ИЛ АРЧАСИ ҲАҚИДА ТАМОШАЛАР 10.00, 13.00, 16.00 да бошланади. БИЛЕТ БАҲОСИ 1 СЎМ 40 ТИНИН. Билетлар спорт зали кассасида 10.00 дан 19.00 гача солинади. Справкалар учун телефон 46-03-12.

Свердлов номида концерт залида 10 ЯНВАРЬ КЕЧ СОАТ 7 ДА, 11 ЯНВАРЬ КУНДУЗ СОАТ 2 ВА КЕЧ СОАТ 7 ДА ТАЛАБЛАРГА БИНОАН ЛИРИК ХОНАДАЛАР КОНЦЕРТИ ҚАТНАШАДИЛАР: Қорақалпоғистон АССР халқ артисти, Ҳамза номидаги Ўзбекистон ССР давлат мунофоти лауреати ОТАЖОН ХУДОШУКУРОВ

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артистлар: Қизилрхон ДУСТМУҲАМЕДОВА, Дилфаруз ЖАББОРОВА; Солистлар: Ортин ОТАЖОНОВ, Гаҳдар МАТЕҚУБОВА, Нодира АҲМЕДОВА;

Миниатор ва ақсияда: Шерқўзи ҲОЗИЕВ, Турсунбой ҲАКИМОВ, Ҳайитали НИЗОМИДДИНОВ, Рихисвий ТУХТАЕВ ва бошқалар.

ЎЗБЕК ХАЛҚ ЧОЛГУ АСВОБЛАРИ АНСАМБЛИ Билетлар кассасида кундуз соат 2 дан солинади.

ТОШКЕНТ ШАҲАР СОВЕТИ ИЖРОА КОМИТЕТИНИНГ МЕҲНАТ РЕСУРСЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ БУИЧА БУЛИМИ ҚОШИДАГИ

АҲОЛИНИ ИШГА ЖОЙЛАШТИРИШ ВА ИНФОРМАЦИЯ БҮРОСИ

ТОШКЕНТ ШАҲРИДАГИ БАРЧА ҚОРХОНАЛАР, ТАШКИЛОТЛАР, МУАСССАЛАЛАР РАҲБАРЛАРИГА АҲОЛИНИ ИШГА ЖОЙЛАШТИРИШ МАРКАЗИНИ ВА РАЙОН ПУНКТЛАРИ 1976 ЙИЛ УЧУН

ШАРТНОМА ТУЗМОҚДАЛАР

Шартнома бўйича аҳолининг ишчи ва хизматчиллиги бўлган талабини ташкил қилиш мақсадида тақдирли тегишларга эълонлар қўйиш, матбуот, радио ва телевидение орқали эълонлар бериш, шунингдан ишга жойлаштириш бўйича буюрға мурожаат қилган граждандарга йўлланмалар берилади.

Тошкент шаҳар совети ижроа комитетининг 1976 йил 26 июнда қабул қилган 180-сонли қарорига биноан аҳолини ишга жойлаштириш ва ахборот бўйича бюро билан шартнома тузган қорхоналар, ташкилотлар ва муассасалар буюрғини хизматидан фойдаланмайдиган, шунингдан уларга матбуот, радио ва телевидение орқали эълонлар беришга рухсат этилмайди.

МАРКАЗИЙ ПУНКТ — ПРОЛЕТАР КУЧАСИ, 4-УИ, 3-ПОДЪЕЗД, 4-ХОНА ВА РАЙОН ИЖРОА КОМИТЕТЛАРИДАГИ ИШГА ЖОЙЛАШТИРИШ ПУНКТЛАРИ:

ЛЕНИН РАЙОНИ — Т. Шевченко кўчаси, 56-уй; ОНТВАР РАЙОНИ — У. Юсунов кўчаси, 3-уй; ЧИЛОНЗОР РАЙОНИ — 2-қаватда, 53-уй; ФРУНЗА РАЙОНИ — Ш. Руставели кўчаси, 62-уй; ҲАМЗА РАЙОНИ — М. Ҳасанова кўчаси, 3-уй; КУНБЕШ РАЙОНИ — К. Маркс кўчаси, 59-уй; САРОВ РАЙОНИ — Энгельс кўчаси, 89-уй; С. РАҲИМОВ РАЙОНИ — Қорасарой кўчаси, 270-уй; СЕРГЕЛИ РАЙОНИ — Совет Армияси майдони, райспотком.

ТОШКЕНТ ШАҲАР СОВЕТИ ИЖРОА КОМИТЕТИНИНГ МЕҲНАТ РЕСУРСЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ БУИЧА БУЛИМИ ҚОШИДАГИ

ТЕЛЕВИДЕНИЕ ТЕАТР

БҮГУН БИРИНЧИ ПРОГРАММА, 10.00 — МОСКВА, 17.55 — ТОШКЕНТ, 18.00 — Кўнгулроқ фильми, 18.10 — Ҳамза номидаги Ўзбекистон Компартиясининг XIX съезди олдидан, 18.40 — «Ахборот», 18.55 — Нонцерт, 19.20 — «Тўғларимиз — Ўйларимиз», 19.50 — «Ахборот», 20.10 — «Съезддан — съездгача», «Совет Тожикистон» (Москва), 22.00 — «Вақт», 22.30 — КПСС Марказий Комитетининг XXV съездида лойиҳаси умумхалқ муҳокамасида, 22.40 — «Хур изилар» (бедий фильм, 2-серия), ИККИНЧИ ПРОГРАММА, 11.25 — ТОШКЕНТ, 11.30 — Болалар учун телевизион театр, 12.30 — Концерт, 13.00 — Марказий «Юбилей» спорт залида арча байрами, 17.55 — МОСКВА, 21.10 — «Еттичи ўй» (баллий фильм), УЧИНЧИ ПРОГРАММА, 18.55 — ТОШКЕНТ, 19.00 — Болалар учун фильм, 19.40 — Адабий ўқиб, 20.00 — Янгиликлар, 20.15 — Нонцерт, 21.15 — Телевизион бадий фильм.

Амрапали — НАВОНИ номида, «ТОШКЕНТ СОВЕТИНИНГ 50 ЙИЛЛИГИ» — «НУКУС», «ЧАЛКА», «ҚОЗОНИСТОН», «НОМСОМ ОЛ ОЗ ИЛЛИГИ», «ВОСТОК», «МОСКВА», «ДРУЖБА» (кундуз ва кечкурун).

Парашотунлар — «ЎЗБЕКИСТОН» (кундуз ва кечкурун).

Амрапали — НАВОНИ номида, «ТОШКЕНТ СОВЕТИНИНГ 50 ЙИЛЛИГИ» — «НУКУС», «ЧАЛКА», «ҚОЗОНИСТОН», «НОМСОМ ОЛ ОЗ ИЛЛИГИ», «ВОСТОК», «МОСКВА», «ДРУЖБА» (кундуз ва кечкурун).

Парашотунлар — «ЎЗБЕКИСТОН» (кундуз ва кечкурун).

коммутатор — 330249 дан 330258 гача Эълонлар — 338142.

Индекс 64634. В. — 2461.

Р — 02108, Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитети нашриятининг босмаханаси, Тошкент шаҳри, «Правда Востока» кўчаси, № 26

ТОШКЕНТ ҲАҚИКАТИ

БИЗНИНГ АДРЕС: 700029, ГСП, Тошкент, «Правда Востока» кўчаси, № 26. ТЕЛЕФОНЛАР

Р — 02108, Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитети нашриятининг босмаханаси, Тошкент шаҳри, «Правда Востока» кўчаси, № 26