

За последние пять лет в Бухару привлечены инвестиции в объеме 31 триллиона сумов, запущено более трех тысяч предприятий. Производство увеличилось в 4,3 раза. В 2022 году этот показатель составил 27 триллионов сумов. Промышленный экспорт достиг 200 миллионов долларов.

В этом году в Бухарской области планируется запустить 703 предприятия на сумму 880 миллионов долларов и создать 15 тысяч рабочих мест. На эти проекты выделяются кредиты в объеме 220 миллионов долларов, на их инфраструктуру - 100 миллиардов сумов.

РЕЗУЛЬТАТЫ СОВМЕСТНЫХ ДЕЙСТВИЙ С НАРОДОМ

Президент Шавкат Мирзиёев с целью ознакомления с жизнью махаллей и деятельностью промышленных предприятий, обсуждения задействования новых проектов и основных вопросов развития территорий 17 февраля прибыл в Бухарскую область.



Визит Президента начался с посещения мавзолея Бахауддина Накшбанди. Были прочитаны суры из Корана и молитва к Всевышнему об упокоении душ усопших, даровании мира и процветания нашей стране.

- Мы ездим по всем регионам, даем импульс развитию сфер, стараемся решать проблемы и сделать так, чтобы народ был доволен, - сказал Шавкат Мирзиёев. - Сегодня приехали в Бухару, чтобы поставить новые цели, повысить благополучие людей. Да поможет нам Всевышний во всех наших начинаниях.

В беседе с религиозными деятелями подчеркивалась необходимость развития религиозного образования и борьбы с невежеством с помощью просвещения. - В последние годы в религиозной сфере, как и во всех сферах, утверждается атмосфера открытости и свободы. Мы организовали несколько научных центров. Но какая от этого польза нашему народу? Чтобы была польза нашему народу, необходимо, чтобы общество знало об этом потенциале. С невежеством следует бороться просвещением, опираясь на наследие наших прадедов, таких как Бухари, Мотуриди, Маргинани. Для этого необходимо связать религиозное образование с практикой, сделать наши научные центры мировыми лидерами, - сказал глава государства.

Президент Шавкат Мирзиёев посетил махаллю «Работикалмок» в Бухарском районе и ознакомился с жизнью населения.

Здесь проживает более девяти тысяч человек. Результаты адресной работы на низовом уровне находят свое отражение и в этой махалле - активно развивается предпринимательство и увеличиваются рабочие места. В частности, на прежде пустовавшем земельном участке было организовано швейное предприятие. В результате более 30 женщин получили работу в своей махалле. Несмотря на то, что предприятие открылось недавно, оно уже получило заказы на сто тысяч трикотажных изделий.

Глава государства ознакомился с деятельностью этого предприятия и побеседовал с работниками.

- Обрадовался, увидев происходящие изменения в махалле и то, что вы получили работу. Это небольшой результат наших общих с народом усилий. Если хокимият и организации создадут условия, если каждая семья сможет позаботиться о своем достатке, я буду считать, что достиг своей цели. Тогда наша большая семья - наше государство будет сильным, - сказал Президент.

Здесь же осмотрена выставка изделий ремесленников и предпринимателей области. Они рассказали о том, как обеспечивают занятость женщин на своих производствах и в домашних мастерских. Глава государства дал ответственным лицам указания по поддержке их усилий.

В махалле «Работикалмок» расположено более десяти пунктов торговли и

сервиса, имеется также Центр обслуживания предпринимателей. Здание махаллинского схода граждан было капитально отремонтировано. Для содержательного досуга жителей организованы чайхана, библиотека, спортивная площадка и аллея.

Глава нашего государства ознакомился с этими условиями и побывал в гостях у семьи Бахтияра Пулатова.

В ходе поездки в Бухарскую область Шавкат Мирзиёев провел встречу с руководителями кластеров.

В Бухарской области действуют 11 хлопково-текстильных кластеров. В 2022 году ими выращено более 358 тысяч тонн хлопка почти на 99 тысячах гектарах. Реализовано 36 проектов общей стоимостью 2 триллиона 36 миллиардов сумов и создано 3600 рабочих мест. Экспортировано продукции почти на 77 миллионов долларов.

В ходе встречи обсуждались изменения рыночной конъюнктуры, актуальные вопросы, стоящие перед кластерами.

- Почему мы перешли на кластерную систему, невзирая на трудности? Прежде наши люди выращивали хлопчатник, но не получали достойной выгоды. В течение пяти лет мы развивали кластеры, создавали условия, чтобы вывести их на сегодняшний уровень. Теперь они должны помогать народу. Пусть они обогащаются, но вместе с ростом уровня жизни, вместе с народом, - сказал Шавкат Мирзиёев.

Руководители кластеров подчеркнули, что сегодняшние результаты достигнуты благодаря реформам последних лет, в ответ на это они берут на себя ответственность за снижение безработицы.

- Конечная цель всех наших реформ - увеличение доходов народа. Если мы ликвидируем бедность и повысим покупательскую способность населения, предприниматели тоже будут преуспевать. Какой была Бухара пять лет назад и какая сейчас? Если будет продолжаться в таком же темпе, через пять лет результаты будут еще лучше. Потому что у нас такой замечательный трудолюбивый народ, - сказал Президент.

Даны указания по расширению использования альтернативной энергетики, применению водосберегающих технологий, внедрению инновационных решений в деятельность кластеров.

Здесь же глава государства осмотрел изделия бухарских ремесленников.

Президент Шавкат Мирзиёев в Бухарском районе ознакомился с работой тепловой электростанции, введенной в строй обществом с ограниченной ответственностью «Акса Энерджи Бухара».

С развитием экономики и ростом количества предприятий увеличивается спрос на энергоресурсы. Поэтому принимаются меры по наращиванию электрогенерирующих мощностей во всех регионах.

В частности, в прошлом году Акса Энерджи Бухара ввела в эксплуатацию тепловую электростанцию. Станция построена за счет прямых инвестиций в размере 150 миллионов долларов. Оборудование и аппаратура завезены из Турции. Здесь трудятся 150 человек.

Мощность станции составляет 270 МВт. Это позволяет производить до 2 миллиардов 200 миллионов киловатт-часов электроэнергии в год и покрывать 60 процентов потребностей региона.

Глава государства посетил диспетчерский центр станции и пообщался с управляющими.

Учитывая, что годовое потребление электроэнергии в Бухарской области в 2023 году ожидается на уровне 4,3 миллиарда киловатт-часов, а возможный дефицит прогнозируется в размере 150 миллионов киловатт-часов, ответственным лицам дано указание принять меры по устранению разницы.

Президент дал поручения касательно стабильного обеспечения электроэнергией населения и отраслей экономики, повышения эффективности использования энергии и снижения потерь в сетях, привлечения в отрасль высоких технологий.

В Шафирканском районе Шавкат Мирзиёев ознакомился с деятельностью швейного предприятия «Бухара Азтекс».

Раньше в этом районе не было производственных мощностей. В результате преобразований появилась кла-

стерная система в сельском хозяйстве, стала развиваться промышленность. Сейчас только из хлопчатника здесь производят пряжу, ткани, готовую одежду, хлопковое масло, мыло, корма и десятки других продуктов.

«Бухара Азтекс» - одно из таких современных предприятий. Здесь налажен полный цикл выращивания и глубокой переработки хлопка. Степень локализации производства достигла ста процентов.

Стоимость проекта составляет 8,7 миллиона долларов. Установлено оборудование из Японии, Германии и Турции. Работой обеспечены более тысячи человек.

Предприятие выпускает 16 миллионов готовых швейных изделий в год, 50 процентов этого объема намечено поставлять на внешний рынок.

Глава нашего государства оценил качество выпускаемой на предприятии продукции, побеседовал с работниками.

Примечательно, что на крыше предприятия установлены солнечные панели. Президент указал ответственными лицам на необходимость увеличения подобных современных предприятий и обеспечения занятости населения.

Президент Шавкат Мирзиёев провел совещание по вопросам развития промышленности и улучшения энергообеспечения в Бухарской области.

(Окончание на 2-й стр.)

Фото Пресс-службы Президента Республики Узбекистан.

В АДРЕС ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ШАВКАТА МИРЗИЁЕВА ПОСТУПИЛО ПИСЬМО ОТ ПРЕЗИДЕНТА СОЕДИНЕННЫХ ШТАТОВ АМЕРИКИ ДЖО БАЙДЕНА

Его Превосходительству господину Шавкату Мирзиёеву, Президенту Республики Узбекистан

Уважаемый господин Президент!

Выражаю свою глубокую признательность за Ваше лидерство и личную приверженность укреплению отношений между нашими странами, включая сотрудничество в области безопасности.

Для США приоритетными являются вопросы развития отношений с Узбекистаном в сфере экономики и энергетики, а также поддержка Ваших усилий по модернизации и реформированию политической системы страны.

Стратегическое партнерство США с Узбекистаном продолжает углубляться, и я надеюсь далее продвигать наши достижения в 2023 году.

Хотел бы особо отметить Вашу приверженность развитию отношений с соседними странами через процесс расширения регионального сотрудничества пяти стран Центральной Азии.

Эти усилия вносят большой вклад в обеспечение процветания и стабильности в регионе и за его пределами.

Более 30 лет наше партнерство основывалось на соблюдении ключевых принципов Устава ООН: уважение независимости, суверенитета и территориальной целостности всех стран.

Убежден, что наша общая приверженность этим ценностям будет способствовать дальнейшему углублению наших связей на долгую перспективу.

С уважением,

Джо БАЙДЕН

Актуально



ИНДЕКС БЕЗОПАСНОЙ ДОРОГИ

Обеспечение безопасности на дорогах - непростая задача. Ведь каждый из видов современного транспорта - это потенциальная угроза. В феврале прошлого года на видеоселекторном совещании по вопросам обеспечения безопасности дорожного движения глава государства четко обозначил позицию, отметил, что за последние пять лет этот вопрос не обсуждался и не анализировался серьезно ни одним руководителем или организацией. Законы и работа в данной сфере неудовлетворительны. Вопрос безопасности дорожного движения вышел из-под контроля. Из всех ДТП 25 процентов вызваны плохим состоянием дорог и неорганизованностью инфраструктуры.

С точки зрения экспертов, безопасность движения можно обеспечить за счет развития дорожной инфраструктуры и более качественной организации дорожного движения. А также путем повышения культуры поведения пешеходов и автомобилистов и крайне негативного отношения всех членов общества к такому явлению, как несоблюдение ПДД.

В течение 11 месяцев 2022 года на дорогах Навоийской области зафиксировано свыше 80 тысяч правонарушений, из которых более 26 тысяч - грубые, 2344 - управление автотранспортным средством в нетрезвом состоянии и 2227 - нарушения, совершенные пешеходами. Невнимательность, халатность, усталость - все это губит и водителей, и пешеходов, подчеркивают специалисты сферы.

С учетом того, что данная проблема носит ярко выраженный социально-экономический характер, в повестку дня включен вопрос регламентации норм поведения всех участников дорожного движения.

Постановление главы государства «О мерах по надежному обеспечению безопасности человека и резкому сокращению случаев смертности на автомобильных дорогах» от 4 апреля 2022 года обозначило необходимость коренного реформирования системы обеспечения безопасности на автодорогах в плане приведения дорожной инфраструктуры в полное соответствие с современными требованиями, внедрения эффективной системы, направленной на раннюю профилактику правонарушений в сфере, а также широкое применение цифровых технологий, исключающих человеческий фактор.

(Окончание на 2-й стр.)

РЕЗУЛЬТАТЫ СОВМЕСТНЫХ ДЕЙСТВИЙ С НАРОДОМ

«Окончание. Начало на 1-й стр.»

В начале встречи состоялась церемония запуска шести новых предприятий. Это предприятия «Гиждувон ипак тола» в Гиждуванском районе, «Лайхтер Камалак Текстайлен» в Бухаре, «Аржумандбон чорваси» в Жондорском районе, «Усмон Шер Шамшод» в Гиждуванском районе, «ВБМ Ромитекс» в Ромитанском районе и четырехзвездочная гостиница в Бухаре. На предприятиях шелководства, текстильной промышленности, птицеводства, переработки фруктов и овощей, а также в сфере туризма создается 3,5 тысячи рабочих мест. В целом в результате запуска этих мощностей объем производства в области увеличится на 850 миллиардов сумов.

Глава нашего государства нажал символическую кнопку и официально запустил новые предприятия. Состоялась беседа с их руководителями по видеосвязи.

На совещании особое внимание было уделено улучшению энергоснабжения области, подчеркнута необходимость создания дополнительных и повышения эффективности действующих мощностей.

В Бухаре жаркий климат. Используя это, можно установить солнечные панели мощностью 22 МВт на 740 предприятиях и мощностью 11 МВт на социальных объектах и многоэтажных домах.

Указано на возможность снижения потерь электроэнергии на 50 миллионов киловатт-часов за счет обновления электрических сетей, замены оборудования с высоким энергопотреблением на 45 крупных промышленных предприятиях. В частности, за счет обновления частотно-регулирующих устройств на насосной станции «Аму-Бухара» можно сэкономить 60 миллионов киловатт-часов энергии в этом году и 100 миллионов киловатт-часов в следующем.

На совещании отмечалось, что необходимо задействовать новые резервы в районах и развивать промышленность.

За последние пять лет в Бухару привлечены инвестиции в объеме 31 триллиона сумов, запущено более трех тысяч предприятий. Производство увеличилось в 4,3 раза. В 2022 году этот показатель составил 27 триллионов сумов. Промышленный экспорт достиг 200 миллионов долларов.

В этом году в Бухарской области планируется запустить 703 предприятия на сумму 880 миллионов долларов и создать 15 тысяч

рабочих мест. На эти проекты выделяются кредиты в объеме 220 миллионов долларов, на их инфраструктуру - 100 миллиардов сумов.

Президент дал указания каждому хокиму района изыскать дополнительные резервы, привлечь не менее 50 миллионов долларов инвестиций и увеличить количество новых проектов.

Затем глава нашего государства посетил Высшее медресе Мир Араб в Бухаре.

Это медресе имеет 500-летнюю историю. Из него вышли многие ученые, имамы, муфтии. Но в прошлом веке его статус снизился до уровня специального учебного заведения. В здании было сыро, не хватало книг.

Шавкат Мирзиёев, приехав сюда в 2017 году, увидел ситуацию и задался целью восстановить исторический статус медресе. Для этого рядом с крепостью Арк было построено и недавно сдано в эксплуатацию новое здание.

Высшее медресе рассчитано на 200 студентов. Здесь глубоко изучают Коран, хадисы, науки фикх и тасавуф, а также иностранные языки. Сегодня в медресе обучаются 107 человек.

В классах, библиотеке, зале совещаний, студенческом общежитии и служебном доме, спортивном зале и бассейне созданы все условия.

Глава нашего государства пообщался со студентами медресе.

«Учебных заведений с такой многовековой историей очень мало», - сказал Шавкат Мирзиёев. - Думаю, было правильным делом улучшить условия в медресе и восстановить историческую справедливость. В результате наших демократических реформ свобода пришла и в религиозную сферу. Открытость царит и в информационном пространстве. Вместе с тем в интернете встречаются разные толкования, не имеющие научной основы. Но как донести это знание до неокрепшей молодежи? Доказывать и правильно разъяснять должны такие знающие люди, как вы, наши имам-хатибы.

Прозвучали мнения о реформировании содержания и улучшении качества религиозного образования, обеспечении его интеграции с практикой.

На этом поездка Президента в Бухарскую область завершилась.

**З. Жонибеков.
И. Аввалбоев.
З. Комилов.**
Корреспонденты УзА.

Сфера строительства



С 16 января текущего года введены отдельные требования норм и правил в градостроительной деятельности. Теперь во всех типах общественных зданий и жилых домах выше трех этажей необходимо использовать датчики движения на лестницах, лифтовых площадках, в коридорах и осветительной системе вокруг зданий. Это позволяет экономить 50 процентов потребляемой электроэнергии. Кроме того, важно обеспечивать герметичность наружных входных дверей в многоквартирных домах.

Сберечь источник тепла в здании можно и путем установки самозакрывающихся механизмов и средств, обеспечивающих плотное закрытие дверей в подъездах.

В соответствии с требованиями градостроительных норм и правил «Теплотехника строительства» следует размещать теплоизоляционные материалы на стенах зданий с внешней стороны. Это требует применения эффективных теплоизоляционных материалов, например, базальтовых плит.

Снаружи при входе в здание делают тамбуры длиной не менее 1,2 метра, в домах для инвалидов - длиной 1,6 и шириной - минимумом 2,2 м. Важно использовать автоматически регулируемые системы отопления, вентиляции и кондиционирования, отопительно-вентиляционное, холодильное оборудование с высокой энергопродуктивностью, а также экономически эффективные вторичные и возобновляемые источники энергии.

Сегодня требуются новые подходы во всех отраслевых направлениях. Если учесть, что масштабы созидательных работ в республике расширяется, еще более возрастает значение таких нововведений в строительстве. Особенно при наблюдавшейся в январе аномально холодной погоде, когда все ощутили это в полной мере.

Такая ситуация обсуждалась на недавнем видеоселекторном совещании под председательством Премьер-министра на основании поручения Президента. Решались задачи, которые должны быть выполнены в условиях холодных погодных условий, сохраняющихся в нашей стране. Отмечено: в республике насчитывается 40 тысяч многоэтажных домов, из которых 31 тысяча построена до 1991 года, где система отопления оставляет желать лучшего. Поэтому обсуждался вопрос о постепенном переводе внешней части таких домов на базальтовое покрытие.

Сегодня в развитых странах в качестве инновационных теплоизоляционных материалов используют газобетон, базальтовую арматуру, базальтовый камень и стекловату. Это требовало времени.

В нашей республике применяется лучший мировой опыт в данном направлении. Широко используются три вида теплоизоляционного материала - базальтовый камень, стекловата и пеноплекс.

Спрос на эти строительные материалы в мировой строительной индустрии, особенно на рынке Узбекистана, с каждым годом увеличивается, - говорит заместитель председателя правления Ассоциации «Узпромстройматериалы» Бахтиёр Бобкулов. - В 2016 году произведено 17 тысяч тонн таких стройматериалов, а к 2022-му - 43 тысячи тонн. В прошлом году ответственные предприниматели экспортировали в Казахстан, Кыргызстан и Таджикистан теплоизоляционные строительные материалы на 12,4 миллиона долларов. В настоящее время в нашей стране работает более десяти предприятий в данном направлении. Популярны изготовление теплоизоляционных плит из базальтового камня. В этой сфере успешно ведут деятельность три предприятия.

По данным Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства, с 1 января 2023 года во вновь строящихся и реконструируемых учреждениях образования, объектах общественного питания, спортивных сооружениях, многоквартирных жилых домах, подключенных к локальной системе теплоснабжения, а также на массивах «Янги Узбекистон» при проектировании и вводе в эксплуатацию всех объектов не менее 25 процентов объема потребления горячей воды требуется покрывать за счет установочных солнечных водонагревателей. Экспертизе не подлежат проектные документы объектов, не предусматривающие установку возобновляемых источников энергии. Это означает, что строительные работы в данном случае не будут разрешены.

БАЗАЛЬТ: ТЕПЛО, ЭКОНОМИЯ, БЕЗОПАСНОСТЬ

Самое крупное находится в Джизакской области. Его годовая мощность составляет 35 тысяч тонн.

В целях обеспечения не только местного, но и мирового рынка теплосберегающими плитами из энергоэффективного базальтового сырья, создания новых промышленных предприятий в данном направлении реализуется множество крупных инвестиционных проектов. Например, в 2023-2024 годах в Андижанской, Навоийской и Джизакской областях будут запущены три инвестиционных проекта по производству базальтовых плит общей стоимостью 63,1 млн долларов. Планируется создать 95 тысяч тонн дополнительной мощности в год. В частности, в Андижанской области ООО «Everest Metal Grand» начнет выпуск 20 тысяч тонн базальтовых теплоизоляционных плит.

Намечено реализовать инвестиционный проект ООО «Petrowool» мощностью 30 тысяч тонн в год в Навоийской области. Дополнительно 45 тысяч тонн продукции планирует производить ежегодно ООО «Basalt Wool» в Джизакской. В конечном итоге инвестиционные проекты позволят в нынешнем году увеличить мощность производства базальтовых теплоудерживающих плит до 178 тысяч тонн.

Специалисты отмечают, что базальтовые плиты сберегают тепло, обеспечивают звукоизоляцию и противопожарную защиту. Продукт не требует специальной обработки, химически стоек и рассчитан на длительное использование. Теплоизоляционные строительные материалы на основе базальта при возведении объектов социального и промышленного назначения, высотных жилых и нежилых помещений - среди наиболее перспективных технологий, что повышает спрос на такую продукцию.

Минимальные коэффициенты теплопроводности данного строительного материала позволяют значительно уменьшить толщину закрытой конструкции. Для сравнения: плита толщиной 50 мм заменяет более 180 мм древесины сосны или ели, около 300 мм - газобетона, 680 мм - пустотелого кирпича или 2500 мм - железобетона в зависимости от теплоемкости.

Попадающая на базальтовые плиты вода не может проникнуть внутрь. В результате аккумуляция тепла в помещении не меняется. Базальтовое волокно (независимо от его плотности) обладает отличной паропроницаемостью. Влажный воздух, легко проникая в теплоудерживающий слой, не образует внутри конденсата. Кроме того, не горит и преграждает путь открытому огню. Вместе с тем теплосберегающая плита поглощает вертикальные звуковые волны, защищая помещение от внешних шумов.

Еще один примечательный аспект: этот экологически чистый продукт устойчив к плесени и бактериям. Может применяться для теплоизоляции полов и перекрытий зданий, фасадов, вентиляционных каналов, стен, сэндвич-панелей.

В нашей стране наблюдается большая потребность в современных, экономичных и удобных строительных материалах. Главное, есть возможность их массового производства, что обеспечивает баланс спроса и предложения в сфере.

В целом у Узбекистана высокий потенциал для расширения промышленного производства строительных материалов. Среди факторов, поддерживающих рост и развитие отрасли, особое значение имеет бурное развитие жилищного строительства.

Дилшод Улугмуродов.

ИНДЕКС БЕЗОПАСНОЙ ДОРОГИ

«Окончание. Начало на 1-й стр.»

Утвержденная соответствующим постановлением Президента от 12 июля 2022-го Общенациональная программа «Безопасная и гладкая дорога», намеченная к реализации на территории республики в 2022-2026 годах, обосновала комплексный подход к совершенствованию инфраструктуры автомобильных дорог, цифровизации системы управления движением на автодорогах и создания благоприятных условий участникам дорожного движения.

Чтобы переломить негативную тенденцию с дорожно-транспортными происшествиями, необходимо постоянно анализировать условия и причины отрицательных явлений в сфере дорожной безопасности и находить организационно-правовые способы их устранения: менять дорожную инфраструктуру, разрабатывать новые законодательные меры, а также развивать и внедрять высокие технологии, повышающие безопасность автомобильного движения.

В 2022 году в Навоийской области исходя из анализа инфраструктуры, очагов аварий, правонарушений на дорогах осуществили ряд организационных и практических мероприятий, направленных на повышение эффективности в сфере организации движения, управления на дорогах и обеспечения безопасности. Уложили асфальтовое покрытие на промежутке автомобильной дороги государственного значения, проходящей по территории Карманинского района. Такие же ремонтные работы велись на участке автотрассы в Хатырчинском районе. В целях создания условий для водителей автотранспортных средств на дорогах области в прошлом году заменили свыше 2,5 тысячи устаревших, утративших вид дорожных знаков новыми с высоким светотражением. Установили более двух тысяч дорожных указателей, нанесли 0,4 кв. км отметок, а также отремонтировали 544 051 кв. м части дорог. Вместе с тем на 195 участках установили искусственные неровности (лежащие полицейские), на пяти - звуковые полосы, на 11 - светофоры, рассчитанные на пешеходов и транспортные средства.

Главное, позаботились о безопасности движения на дорогах близ образовательных учреждений. Возле 14 школ в Хатырчинском, Карманинском, Навбахорском, Кызылтепинском районах, а также в Навои и Зарафшане установили дорожные знаки, ограничивающие скорость движения, раз-

метили «зебры» для пешеходов, создали искусственные неровности в соответствии с государственными стандартами, чтобы обеспечить принудительное снижение максимально допустимой скорости движения транспортных средств, а также организовали пешеходные дорожки протяженностью 35 км.

Как известно, установка соответствующих знаков предполагает регулирование дорожного движения. Это важно, так как с ростом скорости движения и плотности транспортного потока у водителя остается меньше времени на ориентирование в ситуации на дороге и принятие решения.

Вместе с тем устанавливаются специальные устройства на автодорогах вокруг жилых и объектов образования для обеспечения безопасности слабовидящих и слепых граждан. В частности, в прошлом году на одном из перекрестков с высоким транспортным трафиком в областном центре на основе опыта Самарканда установили специальное звуковое дорожное покрытие «Тактил». Такое же устройство появилось в



сентябре прошлого года на участке автомобильной дороги государственного значения, проходящей по территории Карманинского района.

В целях определения плотности транспортного потока, входящего на территорию области, а также раскрытия совершенных на дорогах преступлений по горячим следам на всех въездных дорогах, постах дорожно-патрульной службы, блокпостах, контрольных пунктах, на перекрестках четырех основных улиц в городе Навои установили фиксирующие государственные номерные знаки видекамеры, которые интегрированы с Управлением безопасности дорожного движения.

Перевод на систему цифрового управления перекрестков в областных центрах предусмотрен прошлогодним апрельским постановлением главы государства. При этом штрафы за нарушения ПДД, зафиксированные посредством программно-технических средств, будут направляться непосредственно в местный бюджет районов и городов для цифровизации дорожного движения, развития дорожной инфраструктуры, а также введения дополнительных штатных единиц сотрудников ДПС. В начале прошлой осени десять стационарных и восемь мобильных фоторадарных устройств на территории области начали в

автоматическом режиме фиксировать правонарушения на дорогах.

Все вышеописанные технологии делают окружающую пешехода и водителя среду более понятной и безопасной.

По официальным данным, благодаря приятным профилактическим мерам за 11 месяцев 2022 года количество дорожно-транспортных происшествий на дорогах Навоийской области снизилось на 1,7 процента, погибших граждан - на 14,9. Вместе с тем число происшествий со смертельным исходом в последние два года не меняется, ДТП с травмами сократились на 0,5 процента. С участием детей и пешеходов, наоборот, значительно возросло.

Среди основных причин ДТП с пострадавшими и смертельными случаями - превышение скорости (когда водители не уступают дорогу пешеходу на пешеходном переходе), несоблюдение установленной дистанции, непредоставление преимущества спецтранспорту, движение по встречной полосе, управление транспортным средством в нетрезвом состоянии, игнорирование правил светофора, а также усталость, из-за которой водитель засыпает за рулем.

Согласно статистике, число автоаварий на дорогах международного и местного значения в прошлом году снизилось, государственного значения и на улицах города, напротив, выросло. При этом 63,7 процента всех несчастных происшествий на дорогах произошло в дневное время.

Повышение безопасности дорожного движения - одна из главных целей Общенациональной программы «Безопасная и гладкая дорога». Для сохранения относительно положительной динамики в сфере обеспечения безопасности дорожного движения разработана отдельная «дорожная карта» по реализации Концепции обеспечения безопасности дорожного движения. Также подписан меморандум между Министерством внутренних дел Республики Узбекистан и хокимиятом области. Два основополагающих документа обеспечивают системный подход к реализации мероприятий по предупреждению дорожно-транспортных происшествий и снижению тяжести их последствий.

Дилфуза Гулямова.
«Правда Востока».
Навоийская область.

Вектор развития



БРЕНД «БОБОШБЕК»: ОТ МАХАЛЛИ ДО ДАЛЬНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

В махалле «Бобошбек» Учкуприкского района Ферганской области проживает около 4700 человек. Махалла издревле славится предприимчивостью жителей. В ходе визита Президента страны в Ферганскую область 12 мая 2022 года именно в этой махалле был торжественно сдан в эксплуатацию первый этап современного комплекса логистики и торговли.

Таким образом жители махалли избавились от изнуряющего труда по пошиву одежды в небольших и плохо вентилируемых помещениях и ведения торговли на узких улочках. В настоящее время в просторном роскошном комплексе осуществляют свою деятельность 32 производственных цеха. В каждом из них постоянной работой обеспечены от 25 до 40 человек. Изготавливаемую здесь женскую, мужскую и детскую одежду экспортируют в Россию, Казахстан, Таджикистан, Кыргызстан, Афганистан и десятки других стран.

В результате ввода в эксплуатацию современного комплекса за короткое время представители 207 семей стали самозанятыми, члены почти ста семей зарегистрированы в качестве индивидуальных предпринимателей, со статусом юридического лица - 22 субъекта предпринимательства.

В нашей махалле каждая семья получает доходы, - гово-

рит молодой предприниматель Ирода Содикова. - Например, в нашем цехе 35 жителей махалли обеспечены постоянной работой. В настоящее время очень много заказов, совсем нет свободного времени. Поэтому планируем расширить производство.

Радует, что в эти дни закончилось строительство и сдан в эксплуатацию второй этап комплекса логистики и торговли. Построено двухэтажное здание проектной стоимостью 55,1 миллиарда сумов. В здании размещены 216 магазинов, 230 торговых точек, склады готовой продукции и сырья. Со сдачей в эксплуатацию второго этапа комплекса планируется доставить объем оптовой торговли за один рыночный день до 300 тысяч долларов. Предприниматели махалли работают над созданием в ближайшей перспективе бренда «Бобошбек» и намерены открыть торговые дома за рубежом.

М. Сулаймонов.
Корр. УзА.



Экология

«ЗЕЛЕНАГО» РАЗВИТИЯ ФОРМИРУЕТСЯ В УЗБЕКИСТАНЕ

Евгения Юн.
«Правда Востока».

Уровень и качество жизни человека напрямую зависят от экологической обстановки, в которой он находится. Но, несмотря на это и вопреки неутешительным прогнозам ученых, человечество продолжает осуществлять разрушительную для природы деятельность, что в результате приводит к истощению ресурсов, загрязнению воздуха, деградации почв, стихийным бедствиям и прочим катастрофам.

Осознавая всю серьезность проблемы, правительства стран мира прорабатывают правовые механизмы деятельности по защите окружающей среды от негативного на нее воздействия. Во многих государствах действуют законы, направленные не только на эффективное использование природных ресурсов, но и их охрану.

Так, в Узбекистане идет реализация реформ, нацеленных на повышение устойчивости экосистем, сохранение и улучшение состояния биологических ресурсов и сокращение экологических рисков. Тем не менее урон, регулярно наносимый природе в нашей стране, оценивается в миллиарды сумов.

О важности перехода на «зеленые» технологии часто говорит глава государства, в ходе выступлений обращая особое внимание на необходимость рационального использования природных ресурсов, налаживания эффективной системы контроля за состоянием экологической ситуации. Сегодня активно осуществляется процесс внедрения механизмов «зеленой» экономики, обеспечивается разумное использование энергии.

Узбекистан - одна из 174 стран, ратифицировавших Парижское соглашение по климату. Присоединение к документу накладывает на республику ряд международных обязательств. Так, в целях их эффективного выполнения принят перечень законодательных актов, в рамках которых реализуются меры в области энергосбережения, модернизации и обновления генерирующих мощностей и энергоёмких производств, применения энергосберегающих технологий, наращивания объемов использования возобновляемых источников энергии (солнечная энергетика, геотермальные, ветрогенераторы и многое другое).



В Узбекистане осуществляется ряд программ, направленных на продвижение «зеленой» экономики, то есть на реализацию новой модели экономического развития мирового сообщества. Сюда входит проработка мер, предусматривающих рациональное использование энергии, сведение к минимуму выбросов парниковых газов, уменьшение образования отходов, восстановление и сбережение экосистем.

Переход к «зеленой» экономике направлен на координацию всех отраслей в рамках государственных программ. Например, в транспортном секторе одной из стратегий предусмотрено расширение использования альтернативных видов топлива (в основном сжиженного газа и синтетического топлива из пластмасс). Узбекистан также обладает большим потенциалом для развития ветровой и солнечной энергетики. Целевые же показатели в этом направлении определены в Стратегии по переходу Республики Узбекистан на «зеленую» экономику на период 2019-2030 годов, утвержденной постановлением Президента от 4 октября 2019-го. Предполагается увеличить долю возобновляемых источников, обеспечить доступ всего населения к недорогому энергоснабжению, расширить парк электротранспорта и создать эффективную систему переработки отходов.

Наряду с госорганами в проводимой работе также активно участвуют институты гражданского общества. ННО страны реализуют множество проектов в области экологической устойчивости. Одна из таких инициатив выдвинута Общественным движением «Юксалиш».

На недавно прошедшей консультационной встрече, организованной в рамках второго компонента «Укрепление гражданского общества для обеспечения прозрачной и подотчетной экономической политики» программы «Эффективное управление для экономического развития» (EGED), осуществляемой при поддержке правительства Великобритании, эксперты говорили о наращивании темпов работы по декарбонизации и ресурсосбережению. Программа рассчитана на 2020-2025 годы и реализуется в Узбекистане, Кыргызстане и Таджикистане с целью повышения эффективности, подотчетности и прозрачности экономической политики по приоритетным направлениям реформ.

Специалисты государственных органов, производственных предприятий, активисты негосударственных некоммерческих организаций, экологических ассоциаций, объединений и групп стали участниками дискуссии. Цель проекта состоит в том, чтобы способствовать эффективному использованию энергии и потенциала ННО повышать знания и навыки в области мониторинга, использования альтернативных источников энергии для поддержки эффективного производства и бизнеса. В целом инициатива призвана содействовать укреплению компетенций людей в области развития «зеленой» экономики, предотвращения загрязнения окружающей среды.

Как отметили эксперты: чем шире охват населения информа-

Бережное отношение к природе, сохранение чистоты воды, воздуха и окружающей среды должны стать реальной заботой жителей каждой махаллы. Для изменения ситуации в положительную сторону нам нужно активизировать свои усилия в сфере экологии и охраны окружающей среды, в частности, работу в рамках общенационального проекта «Яшил макон».

Шавкат Мирзиёев,
Президент Республики Узбекистан.

цией в этом направлении, чем больше заинтересованных сторон объединят усилия, тем более комплексным и инклюзивным будет подход к поиску решений экологических проблем, а также касающихся дефицита ресурсов и энергоэффективности.



В настоящее время ННО страны активно работают над распространением среди населения базовой информации об энергетике, альтернативных источниках, эффективном использовании энергии, внедрением концепции управления отходами 3R (Reduce, reuse, recycle). С этой целью проведение тематических консультационных встреч запланировано и в других регионах с участием государственных органов и общественности, в том числе бизнес-сообщества, СМИ. Стоит задача по созданию диалогового пространства по вопросам «зеленого» развития Узбекистана.

Экообразование и формирование прочной, а главное, применимой на практике нормативно-правовой базы, - тоже одно из актуальных направлений. Благодаря этому можно устанавливать порядок и правила, обязательные

для юридических и физических лиц, обеспечивать неукоснительное соблюдение экологических требований.

Нарушение порядка охраны окружающей среды возникает именно там, где отсутствуют знания, культура, экологическая грамотность, где бытует низкий уровень образованности. Вот почему к работе привлекаются институты гражданского общества. Сообщая с учеными, представителями научно-исследовательских организаций и средств массовой информации они работают над систематизацией и оптимизацией актов законодательства в сфере экологии, повышением роли и усилением действенности общественного контроля в области охраны окружающей среды, разработкой конкретных механизмов и системы стимулирования сохранения, восстановления и увеличения биоразнообразия, осуществлением видов экологического контроля и мониторинга.

Забота об устойчивости экосистемы - в первую очередь задача общественности, в частности, учебных заведений и махаллей. Для организации экологического образования, направленного на формирование у подрастающего поколения представлений об окружающей среде и пробуждения общественной интереса к экологии, следует формировать в детях идею о том, что охрана окружающей среды - социальная необходимость, вовлекать как можно больше людей в практическую работу по решению экологических вопросов.

Таким образом, перед широкой общественностью Узбекистана стоят ответственные задачи по совершенствованию существующих механизмов обеспечения охраны окружающей среды и рациональному использованию природных ресурсов.

Женщина в профессии

Сегодня по всей стране наблюдается положительная динамика занятости женщин в политике, экономике, малом бизнесе, сельском хозяйстве и не только. С каждым годом все большее количество соотечественниц берет инициативу в свои руки. Делают они это, опираясь на происходящие в стране реформы. Кто-то с помощью средств, выделяемых коммерческими банками, кто-то - благодаря стертым стереотипам касательно гендера.

ПРОГРЕСС НА ПУТИ К ГЕНДЕРНОМУ РАВЕНСТВУ

ГЛАВНОЕ - БИЗНЕС-ПЛАН

«Современный фермер должен знать не только тонкости в области земледелия, но и быть продвинутым в других отраслях, среди которых механизация, хранение выращенной сельхозпродукции, торговля, сфера услуг и многое другое», - так считает руководитель многопрофильного фермерского хозяйства Bahor gardens Пастдаргомского района Самаркандской области Фируза Алимбекова.

В 2018-м предприимчивая женщина создала ФХ, которое из года в год наращивает объем производства сельхозпродукции. Помогают ей в этом десять работников, а также посредством заключения договора четыре сотрудницы местной детской дошкольной организации, которой она оказывает безвозмездную помощь, снабжая свежими молоком и сельхозпродукцией.

Фируза Алимбекова поддерживает деловые отношения и с другими фермерами района. Получив высшее образование и соответствующие знания, а также открыв магазин, где продаются минеральные удобрения и средства для защиты растений от сельхозвредителей, эта энергичная женщина оказывает коллегам сильную помощь в качестве агронома и ветеринара.

- В нашем фермерском хозяйстве около 25 гектаров земель, - говорит она. - В минувшем году с 11 га, засеянных колосовыми, получили в среднем по 75 тонн зерна. Начала свое дело, понимая: предпринимательство, если подойти к организации бизнеса с умом, - многообещающая и прибыльная стезя. Главное - хороший бизнес-план. При его наличии знания и средства в современном мире - это не проблема. Думаю, поэтому все больше людей, в том числе женщин, изо дня в день вовлекаются в эту деятельность, вкладывают свои средства в частное производство, берут кредиты.

Оказываемая государством поддержка предпринимательницам способствует повышению их трудовой и общественно-политической активности, росту капитальных вложений в реализацию социально-экономических программ.

А для начинающих бизнесменов предоставляются льготные кредиты, проводятся семинары, мастер-классы по повышению их делового уровня, правовых знаний. Совместно с рядом государственных организаций в образовательных учреждениях регулярно организуются семинары, встречи, конкурсы, беседы за круглым столом. На таких мероприятиях учащиеся колледжей, среди которых много девушек, могут услышать от уже состоявшихся предпринимателей дельные советы, в том числе как добиться успеха. Кроме того, подобные встречи предоставляют возможность обменяться опытом, получить ответы специалистов на интересующие вопросы.

ПРИЗВАНИЕ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ

В стране уделяется пристальное внимание укреплению здоровья населения. На местах организуются встречи специалистов с юношами и девушками. В процессе общения поднимаются вопросы о ведении правильного образа жизни. В целях укрепления здоровья населения, привлечения его к спорту проводятся соревнования.

В результате принятия последовательных мер по упорядочению семейных и брачных отношений, охране здоровья населения, повышению правовых и медицинских навыков, усилению культурно-развлекательной работы за последние годы значительно сократились показатели разводов, инвалидности матерей и детей, правонарушений среди подростков.

Об этом не понаслышке знает Гульбахор Тулашева - врач Республиканского кожно-венерологического диспансера. Для нее и работа в медучреждении, и домашние дела - любимые занятия.

«Не в этом ли счастье женщины? - задается риторическим вопросом она и, отвечая, утверждает: любовь в семье и труд - два важных условия счастливой жизни - личной и общественной».

Радость от труда она испытывает благодаря удачному выбору профессии. Вот уже 20 лет бесценно работает в родном коллективе, где царит атмосфера дружбы и взаимопонимания, поддержки друг друга. Признается: «Благодарна судьбе за то, что стала врачом. Родителям и учителям - за образование, которое позволило помочь тысячам моих пациентов».

Гульбахор выбрала эту профессию, потому что образ человека в белом халате еще в детстве стал для нее идеалом: любила читать произведения писателей о врачах, смотреть кинофильмы. Когда изъявила желание поступать в вуз, родные только поддержали.

Что восхищает в ее работе? Все закрепленные за ней большие выписываются полностью здоровыми, благодарят за добрые советы, рекомендации. Особенно любит Гульбахор-апу маленьких пациентов, к каждому из которых улыбаясь доктор находит свой подход.

Вспоминает: привезли больную в тяжелом состоянии с диагнозом «эжема». После осмотра врач принялась за лечение. Родственники намеревались повезти девушку в зарубежную клинику, где, по их мнению, более опытные врачи... Гульбахор понадобилось лишь пять дней, чтобы пациентка пошла на поправку. Затем последовало полное выздоровление.

- Раньше, действительно, была разница между квалификацией врачей, арсеналом средств лечения, - рассказывает Г. Тулашева. - В рамках реформ в здравоохранении за последние шесть лет больницы, где бы они ни находились, в столице или районном центре, кишлаке, приведены и приводятся в должное состояние, соответствующее международным стандартам. Реконструируются врачебные пункты, другие медучреждения, которые сегодня оснащены самым новым медоборудованием. Врачи проходят стажировку не только в нашей столице, но и странах - лидерах в направлении. Такое справедливое равенство условий позволяет нам браться за лечение болезней независимо от их сложности. А больным - не тратить средства на поездки.

По словам специалиста, для нее самая высокая награда - здоровье пациентов. Подсчитали: за год вылечивает около 1000 человек. Каждому - должное внимание. Незаметно проходит день за приемом пациентов, обсуждением с коллегами процессов лечения. Главное, труд делает ее счастливой. «А как не радоваться работе, когда созданы надлежащие условия и когда тебя окружают добрые люди!» - замечает она.

Признание значимости роли женщин в социально-экономической жизни страны и стремление изменить традиционное отношение к ним в сознании населения - важный фактор стабильности любого общества. Без активного участия женщин и учета их интересов на всех уровнях процесса выработки решений сегодня невозможно говорить о демократизации социума. Общественное развитие приобретает устойчивый характер только там, где все граждане - и мужчины, и женщины - активно участвуют в жизни своей страны.

Сабина Алимова.
«Правда Востока».

За строк постановлений

Сохранение здоровья человека, вселение в пациента надежды на выздоровление и его возвращение к здоровой жизни - важнейшая задача. В нашей стране сделан серьезный шаг на пути возвращения к здоровой жизни пациентов с терминальной хронической недостаточностью почек, печени и сосудистой системы посредством предоставления высокотехнологичной специализированной медицинской помощи, проведения операций по трансплантации почки в столице и на отдаленных территориях.

Задачи данного направления определены в Стратегии развития Республики Узбекистан на 2022-2026 годы. В рамках их исполнения в последний год практика проведения сложной, высокотехнологичной операции по трансплантации почки налажена не только в Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре хирургии имени академика В. Вахидова, но и на уровне областей и районов, что, безусловно, стало неожиданным новшеством для больных, которые на протяжении многих лет были вынуждены получать процедуры гемодиализа.



В целях налаживания работы в этом направлении и повышения качества медицинских услуг глава государства 4 октября 2021 года подписал постановление «О мерах по трансформации хирургической службы, повышению качества и расширению масштаба хирургических операций в регионах».

Это позволило проводить свыше 70 малоинвазивных и высокотехнологичных хирургических операций в районах (городах) и 168 - на других территориях. Проведению операций помогают специалисты Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра хирургии имени академика В. Вахидова, открыла путь для проведения подобных операций не только в Гулистанском медицинском кластере, но и на уровне районов.

ТРАНСПЛАНТАЦИЯ ПОЧКИ: ЭКОНОМИЯ СРЕДСТВ И ВРЕМЕНИ ПАЦИЕНТОВ

но-практического медицинского центра нефрологии и трансплантации почки.

На основе указаний, данных главой государства в ходе проводившейся 18 марта 2022 года встречи с медицинскими работниками, и при помощи специалистов высокотехнологичные хирургические операции начали проводить в Сырдарьинской области и на ее отдаленных территориях.

В 2022 году впервые в области проведена операция по пересадке почки. Гражданину 1999 года рождения из Джизака почку дала его мать - Хафиза Бердиева 1971 года рождения.

Проведение операции в Гулистане стало большой школой для медицинских работников Сырдарьинской области, - сказал директор Гулистанского медицинского кластера Кодир Хасанов. - Главное, операция проведена успешно, врачи сохранили здоровье пациента и донора. Отрадно, что трансплантация почки, осуществленная при помощи квалифицированных специалистов Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра хирургии имени академика В. Вахидова, открыла путь для проведения подобных операций не только в Гулистанском медицинском кластере, но и на уровне районов.

Вторым пациентом, кому проведена данная операция, стала Хамида Сайиткулова, страдавшая хроническим гломерулонефритом, почечной недостаточностью, малокровием и получающая программные процедуры гемодиализа. Донором для нее стал брат - 27-летний Асилбек Сайиткулов. В настоящее время брат и сестра здоровы.

- В детстве никогда не болела, - сказала Хамида Сайиткулова. - Во время беременности на шестом месяце произошла антенатальная гибель плода. После этого появились проблемы с почкой: диагностировали почечную недостаточность и другие заболевания. И вот ташкентские и сырдарьинские врачи провели операцию. Сейчас мое здоровье в порядке, даже нет необходимости в гемодиализе. Нахожусь под контролем специалистов районного



медицинского объединения, а также семейных врачей закрепленного к объединению первичного медико-санитарного учреждения. Донором для 28-летнего Салохиддина Махмудова из махаллы «Юлдуз» Гулистанского района, с 2011 года страдавшего хроническим



пиелонефритом и почечной недостаточностью, стал его брат Ойбек Махмудов 1994 года рождения.

- В истории Акалтынского района это была первая операция по трансплантации почки, а в масштабе области - третья, - говорит хирург-трансплантолог Гулистанского медицинского кластера Шерзод Тошмаматов. - В нынешнем году запланировано проведение 25 операций по трансплантации почки.

- Важно своевременно заботиться о здоровье, - сказал донор Ойбек Махмудов. - Понял это на примере брата. Главное, теперь он не страдает от болезней, но обязательно должен

находиться под наблюдением врачей и своевременно принимать лекарства.

Для справки. Есть препараты, которые необходимо принимать после операции, поэтому важно обеспечить регулярную поставку лекарственных средств и строго контролировать состояние послеоперационных пациентов.

- Лекарства, рекомендуемые отдельной категории пациентов, завозятся из-за рубежа, - сказал первый заместитель начальника Сырдарьинского областного управления здравоохранения Файзулла Мавлонов. - Иногда возникают трудности в решении этого вопроса. В целях недопущения таких ситуаций поставка лекарств строго контролируется. Основой этой работы служит принцип «Во имя чести и достоинства человека».

Напомним, первая в нашей стране операция по трансплантации почки проведена в 2018 году. В медицинском объединении города Янгир налажена деятельность отделения искусственной почки и нефрологии, специализирующегося на лечении больных с различными почечными заболеваниями. Теперь сложные и довольно дорогостоящие операции, ранее проводившиеся только за рубежом, можно делать и в областных центрах нашей страны.

Б. Меликулова.
Корр. УзА.
Фото УзА.

За здоровый образ жизни

ЗОЖ
НАБИРАЕТ
ОБОРОТЫ

Хорошее здоровье бесценно. Здоровый человек может учиться, работать, поддерживать себя и семью. Если же он болен, то это не лучшим образом отражается на состоянии его родных и обществе в целом. В свою очередь здоровое население определяет социально-экономическое развитие государства, формируя предложения рабочей силы, воспроизводство высококачественного трудового и интеллектуального потенциала, устойчивость страны и качество жизни людей.



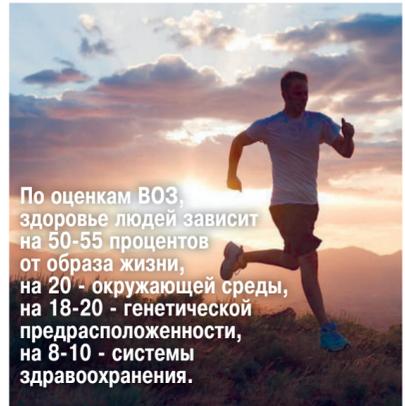
Столетия назад средняя продолжительность жизни измерялась 40-50 годами, а самые банальные заболевания, которые сегодня воспринимаются как незначительные, могли стать причиной летального исхода. Сегодня мы отказываемся от сахара в напитках и еде, выбираем натуральный состав продуктов без добавок... Все это оказалось возможным благодаря активной пропаганде здорового образа жизни. В стране уделяется большое внимание вопросам охраны здоровья населения, здоровому образу жизни.

Так, 13 февраля Президент Шавкат Мирзиёев принял руководителей, ответственных за социальные сферы, где выявлены недостатки, в том числе в здравоохранении. Подчеркнуто: 56 процентов населения с избыточным весом, а 30 - с хроническими заболеваниями. В связи с этим организуется общенациональное движение «Правильное питание и здоровый образ жизни».

Также лидер страны дал поручение повысить качество обслуживания за счет внедрения в медицинское образование передового зарубежного опыта, цифровизации системы и налаживания медицинского страхования.

Данная тема поднималась главой государства еще 6 ноября 2020 года на видеоселекторном совещании по мерам совершенствования первичного звена системы здравоохранения и формирования здорового образа жизни среди населения. Тогда Президент в очередной раз упомянул о важности осознания того, что элементарное соблюдение здорового образа жизни - правильное питание и физическая активность - способны предотвратить многие заболевания, спасти жизнь.

Специалисты всего мира убеждены: именно здоровый образ жизни служит эффективной профилактикой ослабленного иммунитета,



По оценкам ВОЗ, здоровье людей зависит на 50-55 процентов от образа жизни, на 20 - окружающей среды, на 18-20 - генетической предрасположенности, на 8-10 - системы здравоохранения.

ожирения, сахарного диабета и целого ряда других заболеваний. Ведь, как известно, распространение неинфекционных заболеваний (НИЗ) - это вызов человечеству в XXI веке. Так, по данным ВОЗ, сегодня три четверти всех случаев смертей в мире происходит от НИЗ. По прогнозам, смертность от этих заболеваний будет увеличиваться каждые десять лет (в среднем на 17 процентов).

Исследования по распространению коронавируса также показали актуальность здорового питания в укреплении иммунитета в борьбе с COVID-19.

Приоритетной задачей на сегодня является создание необходимых условий для того, чтобы каждый гражданин смог прочувствовать заботу, оказываемую со стороны руководства республики. Работа в этом направлении продолжается, результаты не заставят ждать.

30 октября 2020 года принят Указ Президента «О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта». Документ направлен на обеспечение формирования у каждого гражданина стойкой иммунной системы путем регулярных занятий физической культурой и спортом, а также навыков здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, соблюдения принципов правильного питания, системной и эффективной организации работ по восстановлению и реабилитации, массовых мероприятий по физической активности,

создания соответствующей инфраструктуры и других необходимых условий.

Кроме того, 10 ноября 2020 года глава государства подписал постановление «О дополнительных мерах по обеспечению здорового питания населения». Документом утверждены Программа мер по формированию у населения образа жизни здорового питания в 2020-2025 годах; Индикаторы определения эффективности реализации Программы мер по формированию у населения образа жизни здорового питания в 2020-2025 годах; Перечень международных стандартов в сфере пищевой промышленности, принимаемых в 2021-2023 годах; Перечень санитарных правил и норм в сфере продовольственной безопасности, пересматриваемых в 2021-2023 годах.

Пропаганда здорового образа жизни среди населения также закреплена в Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы.

ВОЗ подчеркивает, что не существует оптимального образа жизни, который подходил бы каждому человеку. Однако задача государства - обеспечить гражданам свободный информированный выбор здорового образа жизни.

По оценкам ВОЗ, здоровье людей зависит на 50-55 процентов от образа жизни, на 20 - окружающей среды, на 18-20 - генетической предрасположенности, на 8-10 - системы здравоохранения.

Отрадно, что здоровый образ жизни стал трендом. Многие блогеры и представители шоу-бизнеса в социальных сетях пропагандируют восьмичасовой сон, ранний подъем, зарядку, пробежку, правильное питание, процедуры, направленные на поддержание здоровья. Сегодня индустрия ЗОЖ вырвалась вперед и стремительно развивается.

ЗОЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ
ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ:

● Чередование труда и отдыха

Главный элемент отдыха - сон, в течение которого организм восстанавливается, набирается новых сил и энергии. В ночное время суток необходимо не просто спать, а следовать некоторым правилам: спать на чистом постельном белье, ровной и гладкой поверхности и хорошо впитывающих подушках в проветриваемом помещении при комфортной температуре; не ужимать плотно, стараться воздерживаться от приема пищи за два-три часа до сна, также не употреблять на ночь алкогольные напитки. А чтобы полноценно выспаться, важно ложиться спать до полуночи.

● Сбалансированное питание

Вместе с едой в наш организм поступают необходимые компоненты для поддержания здоровья. В рационе каждого человека должны присутствовать жиры растительного и природного происхождения, белки, получаемые из мяса, рыбы, молочных продуктов, и углеводы в виде овощей, фруктов, круп. Также необходимо не переедать или же, наоборот, добирать нужные элементы.

Представительницам прекрасного пола важно не ругать себя за съеденную сладость. Следует здраво подходить к теме питания. Многие врачи рекомендуют придерживаться так называемого «интуитивного питания», когда кушать можно все, но знать меру.

● Физическая активность, занятия спортом

Спорт и тренировки подарят не только красивое, стройное и подтянутое тело, но и хорошее настроение и самочувствие. Ведь, как известно, спорт стимулирует выработку эндорфинов, так называемых гормонов счастья.

К тому же существует огромное количество направлений в спортивной индустрии: тренажерный зал, стретчинг, пилатес, йога, кроссфит, зумба, танцы, джампинг, сайкл и не только. Важно проанализировать свои спортивные способности, медицинские противопоказания и личные интересы.

Также в век высоких технологий онлайн-тренировки намного дешевле клубных абонементов. А заниматься можно в любое удобное время.

● Поддержание личной гигиены

Данный пункт включает уход за телом, который не стоит ограничивать на простом очищении. Важно также питать и увлажнять кожу, делать мас-

сажи и обертывания, помогающие предотвратить раннее старение, убрать нежелательные складки и отеки.

● Искоренение вредных привычек

Учеными доказано: алкоголь и курение негативно влияют на здоровье человека, его жизнь и деятельность, работу головного мозга, а также на молодость и красоту.

Организм злоупотребляющего сигаретами и алкоголем более уязвим: снижается иммунитет и возрастает риск разного рода болезней - от обычной простуды до серьезных, справиться с которыми порой бывает невозможно.

● Борьба со стрессом

Ежедневно на человека выливается большой поток информации, в том числе негативной. Необходимо развивать в себе стрессоустойчивость, уметь расслабляться и отпустить ситуацию, на которую невозможно повлиять.

Все накопленные отрицательные эмоции и обиды всегда выражаются в болезнях. Чтобы избежать подобных последствий, важно научиться из негативного состояния переходить в комфортное.

Психотерапевты также советуют медитировать. Этот метод снимает напряжение, устраняет тревогу, беспокойства и страхи, которые могут появиться в течение дня.

В современном мире поддерживать здоровый образ жизни не составит труда, ведь для этого имеется множество приборов, которые упрощают процесс контроля над своим организмом: приложения для мобильных телефонов, фитнес-браслеты, смарт-весы, электрические зубные щетки, трекеры сна, датчики осанки и не только.

Современные подростки гораздо активнее вовлекаются в здоровый образ жизни, нежели люди старшего поколения. Маркетологи, пристально наблюдающие за поведением потребителей, в том числе и зумеров, отметили наметившиеся изменения в их предпочтениях. Анализ показал: молодежь придерживается идеи о здоровом питании, поменяв фастфуд на новый формат фудмоллов с концепцией правильной еды.

Новое поколение предпочитает обедать в местах, где используются органические продукты и предлагаются полезные напитки (коктейли, смузи). К тому же 35 процентов абонементов в фитнес-залах по всему миру принадлежит именно зумерам.

В приоритет государственной политики Нового Узбекистана заложены основы совершенствования социальной сферы: формирование здорового образа жизни, укрепление института семьи, охрана материнства и детства. Активная пропаганда ЗОЖ в результате приведет к достижению устойчивого развития.

Анастасия Боровикова.
«Правда Востока».

В рационе каждого человека должны быть жиры растительного и природного происхождения, белки, получаемые из мяса, рыбы, молочных продуктов, и углеводы в виде овощей, фруктов, круп. Также необходимо не переедать или же, наоборот, добирать нужные элементы.



Наследие

Реализация детально проработанных социально значимых проектов позволила в Зангиатинском районе Ташкентской области поднять на новый уровень развитие национальных ремесел и привлечь детей к занятиям народно-прикладными видами искусства.

ПРОДОЛЖАТЕЛИ
ДРЕВНИХ ТРАДИЦИЙ

По инициативе информационной службы областного хокимията представители СМИ ознакомились с некоторыми результатами проделанной работы и планами по дальнейшему совершенствованию преподавания народных ремесел.

Журналисты посетили галерею известного далеко за пределами Узбекистана резчика по дереву, члена Ассоциации «Хунарманд» Сирожиддина Рахматуллаева, чьи удивительные по красоте и сложности выполненные работы украшают музеи и частные коллекции на всех континентах.

Мне 70, из них 50 лет занимаюсь древним искусством - резьбой по дереву и изготовлением деревянных украшений и орнаментов, - рассказывает С. Рахматуллаев. - Накопленный опыт позволяет брать за сложные заказы. Горжусь, что выполненные мною резные створчатые двери установлены в соборной мечети города Шали Чеченской Республики (Российская Федерация). Есть мои работы и в туристических центрах Самарканда и Бухары.

Я специально построил галерею, чтобы сюда могли приходить все, кто интересуется народными ремеслами, и чтобы приезжали гости из-за рубежа. Секреты мастерства передаются из поколения в поколение. Нам есть что показать и чем удивить.

Любимое дерево мастера - орех. Именно из этого сорта древесины получаются прочные и легкие шатулки, пеналы, лауки (подставки для книг),

настенные панно, мебель и резные инкрустированные редкими камнями беседки. В эпоху массового производства особенно ценятся авторские работы, выполненные вручную по старинным технологиям. Ведь в каждом таком изделии частичка души резчика, его переживания и надежды.

К слову, резьбой по дереву занимается вся семья Рахматуллаевых. В общеобразовательной школе № 14 брат Сирожиддина Сунатилла ведет кружок народных ремесел, приобретает способных ребят к древнему искусству.

Важно отметить, что работы Рахматуллаева и его учеников использованы и в оформлении лечебно-оздоровительного центра «Зангитота Зам-Зам», где отдыхающие укрепляют не только физическое здоровье, но и духовное, чему способствует творчество местных усто.

Сергей Мутин.
Фото Рашида Галиева.



Реклама

«Euroasia Insurance» акциядорлик жамияти шаклидаги қўшма корхона акциядорларининг навбатдан ташқари умумий йиғилиши ўтказилиши тўғрисида ХАБАРНОМА

ҲУРМАТЛИ АКЦИЯДОРЛАРИ

«Euroasia Insurance» акциядорлик жамияти шаклидаги қўшма корхона Кузатув кенгашининг 2023 йил 16 февралдаги қарорига асосан, жамият акциядорларининг навбатдан ташқари умумий йиғилиши 2023 йил 11 март куни Тошкент шаҳри, Юнусобод тумани, Абдулла Қодирий кўчаси, 3А-уйда жойлашган Жамиятнинг мажлислар залида ўтказилади.

Йиғилиш соат 11.00 да бошланади. Акциядорларни рўйхатга олиш 10.00 дан бошланиб, 10.50 да тугатилади. Умумий йиғилиш ўтказиши учун Жамият акциядорлари реестри 2023 йил 7 март ҳолатига тузилади.

Электрон почта манзили: info@eai.uz

КУН ТАРТИБИ:

1. Жамият устав фондини ошириш тўғрисида.
2. Қўшимча акциялар чиқариш тўғрисида.
3. Қўшимча акциялар олишда имтиёзли ҳуқуқни қўлламаслик тўғрисида.
4. Қўшимча акциялар чиқариш ҳақидаги қарорни тасдиқлаш тўғрисида.
5. Йирик битим тузиш тўғрисида қарор қабул қилиш.
6. Корпоратив бошқарув Низомини тасдиқлаш тўғрисида.

Акциядорларнинг умумий йиғилишида қатнашиш ва овоз бериш учун акциядорларда шахсни тасдиқловчи ҳужжат, уларнинг вакилларида эса қонунчиликда белгиланган тартибда расмийлаштирилган ишончнома бўлиши лозим.

Акциядорлар умумий йиғилишида қўриб чиқиладиган масалалар бўйича маълумот ва материаллар билан Тошкент шаҳри, Юнусобод тумани, Абдулла Қодирий кўчаси, 3А-уйда жойлашган Жамиятнинг биносида ушбу эълон чиққан кундан бошлаб йиғилиш ўтказиладиган кунга қадар соат 10.00 дан 17.00 гача танишишлари мумкин.

Кузатув кенгаши.

ГУП «Редакция газет
«Янги Ўзбекистон»
и «Правда Востока»

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Кабинет Министров
Республики Узбекистан

Главный редактор:
Салим ДОНИЁРОВ

Канцелярия: (0-371) 233-70-98

Редакция рукописи не рецензирует
и не возвращает.

За доставку газеты ответственность несет
организация, оформившая подписку.
Ответственность за качество печати газеты несет
ИПАК «Шарк».

Телефон типографии 71-233-11-07.
Отдел рекламы: (0-371) 233-70-98

Газета зарегистрирована в Агентстве по печати
и информации Республики Узбекистан.
Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.

Индекс - 178, Способ печати - офсетный,
формат А-2, объем 2 п.л. Тираж 3192. Заказ Г-227.
Выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья
и понедельника. Цена договорная.

Газета отпечатана в типографии
издательско-полиграфической
акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Дежурный редактор: М. Черногаев
Корректор: С. Ким
Дизайнер: Х. Алиев

НАШ АДРЕС:
100029, Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.
Отдел писем:
тел. 71-233-05-18, факс 71-233-56-33.
E-mail: info@pv.uz
Адрес в интернете: www.yuz.uz
Сайт: 71-233-47-05.



ISSN 2010-4963
7172010696009

Время итота - 01:40
Время подписи - 01:50

123456