



ЮРТИМИЗГА ОЛИБ КИРИШДА  
АЙРИМ ИСТЕММОЛ ТОВАРЛАРИДА  
НИСБАТАН БОЖХОНА БОЖИ  
НОЛЬ СТАВКАДА КҮЛЛАНЛИШИ  
МУДДАТИ УЗАЙТИРILДИ

Жорийй 23 марта Президентимизнинг «Истеммол бозорларида нархлар барқарорлигини таъминлашга доир кўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ғи фармони қабул қилинди.

Фармонга кўра, 2024 йил 1 январгача Ўзбекистонга олиб киришда божхона божхининг ноль ставкаси кўлланиладиган товарлар рўйхати тасдиқланди. Ушбу рўйхатдан йоғурт, пахта, ивиган сут ёки қаймок, қатик, пишлок ва твороглар, янги ёки кутилган хурмо, анжир, ананас, авакадо, гуава, манго ва мангостин ёки гарсия, янги олма, нок ва беҳи, бүгдой ёки жавдардан ташқари ғалла донидан ун, какао таркиби шоколад ва бошқа тайёр озиқ-овкат маҳсулотлари ўрин олган.

Президент фармонига асосан илгари мазкур муддат 2023 йил 1 июляга кадар эди.

**ЎЗБЕКИСТОН ДЕЛЕГАЦИЯСИ  
БМТНИНГ ТАРИХИЙ  
КОНФЕРЕНЦИЯСИДА**



22-24 марта кунлари Бирлашган Миллатлар Ташкитининг Нью-Йорк шаҳридаги бос қарорхоидаги тузилманинг Сув масалалари бўйича конференцияси ўтказилди.

Конференция ишида тузилмага аъзо 198 мамлакат қаторида Ўзбекистон делегацияси ҳам иштирок этмоқда.

23 марта куни конференциянинг юкори даражадаги ялпи маъжисининг мамлакатимиз делегацияси аъзоси Саида Мирзиёева нутқ сўзлаб, БМТ министридан Орол денгизи фожиасининг оқибатлари, уларни юштасиб бўйича Ўзбекистон томонидан амалга оширилаётган кенг кўллами ишлар ва бу борадаги ҳалқро сабъ-ҳарадатларни бирлаштиришда мамлакатимизнинг етакчилиги хусусида сўз юритди.



**ФОРУМ ОЛДИДАН УЧРАШУВ**  
Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш вазири Амрило Иноятов бошчилигидаги делегация «Соғлем жамият» форумидан иштирок этиш учун Россия Федерациясининг Санкт-Петербург шаҳрида сафарда бўлиб турибди.

Вазирлик делегацияси форум олдидан илк учрашувни Санкт-Петербург шаҳри губернатори ўринbosari Олег Эргашев билан ўтказди.



**КОБУЛДА ҚЎШТЕПА КАНАЛИ  
МАСАЛАСИ ҲАМ МУҲОКАМА  
КИЛИДИ**

Афғонистон Амударёдан Қўштепа канали курилиши лойиҳасини «Ўзбекистон билан ўзаро англашув асосида» амалга оширишга тайёр.

Бу ҳақда Афғонистон мувакқат хўкумати бosh вазири ўринbosari вазири Фазилов Мулла Абдул Ғани Бародор 22 марта куни Кобулда Ўзбекистон президентининг ташки сиёсат масалалари бўйича махсус вакили Абдулазиз Комилов бошчилигидаги Ўзбекистон делегацияси билан учрашув вактида матбул киганд. Бародор учрашув тафсилотлари ҳақида Twitter саҳифасида ёзиб қолдиганд.

**ГЕРМАНИЯ ОАВ УЧУН ПРЕСС-ТУР**



Германиянинг етакчи ОАВ вакиллари учун Ўзбекистонда пресс-тур бошланди. 19 марта куни бошланган мазкур тадбир 7-9 марта кунлари бўлиб ўтган «ITB-Berlin» туризм ярмаркасида эришилган келишув асосида Маданият ва туризм вазирлиги, мамлакатиниң Германиядаги элчичносига ҳамда «Berlin Korrespondentenburo-International Media Project» компанияси томонидан ўнштирилган.

Маъмлумот ўрнида айтиш жоиз, хорижий ОАВ вакиллари 25 марта кадар Самарқанд, Бухоро, Тошкент вилоятлари ва поятхакимизнинг диккатта сазовор жойлари билан танишиш имконига эга бўлишидаги.

# Ishonch

Yurt taraqqiyoti yo‘lida birlashaylik!

О‘zbekiston kasaba uyushmalari Federatsiyasi nashri • Gazeta 1991-yil 21-martdan chiqa boshlagan

2023-yil  
25-mart  
shanba  
№ 37 (4789)



Айни кунларда жорий йилнинг 30 апрель куни бўлиб ўтадиган «Ўзбекистон Республикаси Конституцияси тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси Конституциявий қонуни лойиҳаси бўйича референдумни ўтказишга тайёргарлик ишлари қизғин тус олмоқда. Бу масъулияти жараён Марказий сайлов комиссияси томонидан «Ўзбекистон Республикасининг референдуми тўғрисида»ги қонунда белгиланган тартиб-тамоиллар асосида изчиллик билан муовфикаштириб борилмоқда.

Пойтахтимиздаги «Маърифат маркази» (Симпозиумлар саройи) биносида Марказий сайлов комиссиясининг референдумга доир навбатдаги мажлисida референдум ўтказувчи округ комиссияларини тузиш ҳамда Марказий сайлов комиссиясининг ваколатига тааллуқли бошқа масалалар мўхокама қилинди. Таъкидланишича, Ўзбекистон-

даги конституциявий ислоҳотлар мамлакат ҳаётининг барча жаҳжаларида кечеётган туб ўзғарилар ва ислоҳотларга мувофиқ равишда амалга оширилётгани, энг муҳими, ҳалқ мағфаатларини кенгроғ, таъминалаша қаратилганди эътиборга лойик. Лойиҳани ишлаб чиқишида кенг жамоатчилик, сиёсий партиялар, жамоат ташкилотлари, эксперталар ва илмий доира

вакиллари, зиёлилар фаол иштирок этагетгани, бир сўз билан айтганда, ҳужжатнинг том маънода ҳалқ Конституцияси бўлаётганини қайд этиш лозим.

Инглишида қонун талабларидан келиб чиқсан ҳолда Марказий сайлов комиссияси томонидан референдум ўтказувчи 14 та округ комиссиясини тузиш тўғрисидаги қарор қабул қилинди ва уларнинг

таркиби тасдиқланди. Шунингдек, сайлов ёки референдум участкасини аниқлаш ва ўзгаририш бўйича интерфаол хизматни жорий этиш ҳамда комиссия хузурдаги тезкор ахборот бериси марказий фаолиятини йўлга кўйиш масалалари ҳам кўриб чиқилди.

Гулрухбегим ОДАШБОЕВА  
«ISHONCH»

## РЕФЕРЕНДУМНИ ЎТКАЗУВЧИ ОКРУГ КОМИССИЯЛАРИ ТУЗИЛДИ

**Самарқанд вилояти**

### Алоқалар янада мустаҳкамланмоқда



Беларусь кимё, төғ ва нефт тармоғи ходимлари касаба ўюшмаси делегацияси Ўзбекистон касаба ўюшмалари Федерациясининг Самарқанд вилояти кенгашига ташриф буорди.

Мулоқот асосида меҳнат мөъёрларимдин ҳалқаро талабларга қай дарада жада жавоб бериси, ҳар иккى давлатда ходимлар ва уларнинг оила аъзоларига яратилаётган шароитлар ҳақида ўзаро фикр алмашиди.

Ўзбекистон касаба ўюшмалари Федерацияси Самарқанд вилояти Рафиков, Беларусь энергетика, газ ва ёкилги саноати ходимлари касаба ўюшмаси раиси Игорь Жук, Беларусь кимё, төғ ва нефт тармоғи ходимлари касаба ўюшмаси раисининг ўринbosari Валерий Титовлар ҳамкорликнинг кейинги босқичлари хусусида келишиб олдилар.

– Кўнха кент билан танишганимдан, вилоят кенгаши жамоасининг Наврӯз байрами тантаналарида иштирок этганимдан беҳад мавмунман, – дейди «Белшина» ОАЖ механизми заводи касаба ўюшма кўмитаси раиси Алла Ковалева. – Юртимизда ўшовчи ҳар бир фуқаро бу мамлакатга ошуфта. Ходимларি-

**Ҳамкорлик**

**Жиззах вилояти**

Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳалқ қабулонасига Зарборд тумани Санитария-эпидемиолог осойиштадлик ва жамоат саломатлик бўлими ходимларидан шикоят хати келиб тушди.

Унда Зарборд тумани молия бўлими томонидан Вазирлар Маҳкамасининг 2005 йил 21 декабрдаги 276-сонли қарорининг 1.19-банди бўйича соғлиғи учун хавфли ва меҳнат шароитлари оғир бўлган ишларда ишлаган ходимларнинг тариф ставкасига 15 физикдоридаги кўшимча тўловлар молиялаштирил-

масдан келинаётгани билдирилган эди.

Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба ўюшмасининг Жиззах вилояти кенгаши мутахассисларининг ўрганиб чиқиши натижаларига асосан мазкур ҳолат юзасидан фуқаролик ишлари бўйича Зарборд туманлардо судига даъво аризаси киритилди.

Кўриб чиқилган даъво

**Касаба ўюшма аралашгач...**



### Кўшимча тўловлар тўлаб берилади

талаби қисман қаноатлантирилиб, ходимлар фойдасига жами 29 миллион 303 минг 12 сўм, лавозим мавшига 15 физик тўловлар ундирилиши юзасидан ҳалқ қулив қарори чиқарилди.

Мелитохи Якубов, Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба ўюшмасининг Жиззах вилояти кенгаши раиси

**Сирдарё вилояти**

Янда Мирзаобод тумани ва Гулистон шаҳар ободонлаштириш бошқармаси ходимлардан бир гурӯҳи Тошкента саёҳат қилиб, музей ва замонавий боғларда бўлиши. Айнича, «Янги Ўзбекистон» боғи, ундағи обод манзаралар катта таассурот қолдири.

– Мехнат жамоамизда ўтибор кўрсатишгани, ҳамкаслар билан саёҳат қилиш имконияти яратилганини жуда ҳам хурсанд бўлдим, – дейди Мирзаобод тумани ободонлаштириш бошқармаси ходимаси Маҳбуба Тиловова. – Бунинг учун ташки-

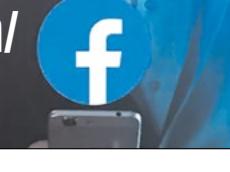
лотчиларга катта раҳмат! Бундан буён ҳам ўз хизматимизни давом эттириб, вилоятимиз ободлигига хисса кўшамиз.

Ҳайрулла АМИНОВ, Ўзбекистон касаба ўюшмалари Федерацияси Сирдарё вилояти кенгаши бўйим бошлиги



**Саёҳат**

### Кўнгилларга ҳузур баҳш этди





# Мұхими, ишончни қлаш!

**Ходимлар манфатини етарлича ҳимоя қилиш барча даражадаги касаба үшінша ташкилоттарыннан бирламчи вазифасы саналады. Амалға ошираётгандан чора-табдирларымиз ҳам айнан шу маңсада үйнәтирилген. Жамоа шартномасыда ходимларга күпроқ имтиёзлар берилішина әрішиш, шартлар түлік бажарылышын назорат қилиш борасыда тилемділік ишлар олиб борилмоқда. Аъзоларнинг ҳар бир мурожати ўз вақтида қонуный ечим тошии учун ҳаракат қыляпмиз.**



**Ф**арона вилоятының ишсиз хотин-қызыларнинг бандылыгини таьминлаш, уларнинг маҳаллаларында қынчмаларды түзүп, жаһарларда кооперациялар ташкил этилесінди. Натижасыда мингдан ортиқ иш ўрнинде жарияланды.

Берилеңттан имкониятта имтиёзлардан фойдаланып, табдиркорлығын йўлга кўйган бағдодлик Гулнора Усмонова бугун энг кўп иш берувчи аёлга айланди. У бунга ўтган илий ўзбекистон касаба үшіншалари Федерациясынин молиявий кўмаги билан Гулнора Матқулбод бодомларига кооперациясига асос согланғылғы туфайли эришиди.

Хеч бир иш ўз-ўзидан юришиб кетмайди. Аввало, мұхнатта виоленттік өткізу, үзбекистон касаба үшіншаларидан бүён ҳеч қанча вакт ўтмаган бўлса-да, кооперацияда мұхнат қилиб, даромад топаётгандар сони бугун 50 нафардан ошиди.

– Ишмизининг бу даражада юришиб кетишида касаба үшіншаларыннан роли бекітесі, – дейди Гулнора Усмонова. – Аввалинда барча юшумшарни кўл мұхнаты билан бажарар, дастгоҳ олишмаган эса сармоязм өтмасди. Касаба үшіншалари томонидан ажратылган маблаг ишмизини янги босқынча олиб чиқди. Ажратылган маблаг эвазига 25 та бодом пўстлогини юқпалаштиришга мўлжалланган ускуна ҳарид килдик. Бунинг натижасыда ишмизинг сифати ошиб, мұхнаттамиз енгиллашди. Буюртмалар сони ошиди. Табиийки, ишчи кучига эхтиёж сезиди. Шундан сўнг ишсиз аёлларни жалб қилишга киришдик.



Айтиш керакки, кооперацияда иш кўлами анча кенг бўлиб, 1 ойда 50 тонна бодом қайта ишланади. Кулай томони шуки, табдиркорнинг узи аъзоларнинг уйига маҳсулотни олиб бориб, тайёрни олиб кетади.

Ойлай Кодирова кооперацияга азво бўлиб, кам бўлгани йўқ. Ҳар 15 кунда маош олиб рўзгорини тебратади.

– Қишлоғимиз туманнынг энг чеккасида жойлаш-

ганлиги сабаб тузукроқ иш топиш мушкул. Кооперация очилгач, ҳәтимизда ўнгланиш бошланди. Маошларимиз ҳам ёмон эмас. Ойига 3 млн. сўмгача ойлик оляман.

Айнан пайтада табдиркор Гулнора Усмонова кооперацияни кенгайтиришга киришган. Мұхнати ортидан даромад топмокни бўлган қишлоқдошларига бодом кўчтатлари тарқатмоқда.

– Қишлоқ жойларда деярли барчанинг томорқаси бор. Буш ерга 5-10 туп бодом кўчтанини экса, 3 йилда росмана ҳосилга киради. Ўзимиз бозор нариҳда сотиб оламиш, – дейди табдиркор. – Кейинги йилдан бодом кўчтатларини қўшини туманлардаги томорқачилларга ҳам белуп етказиб бериши йўлга кўймоқчимиз. Шу тариқа иш кўлами кенгайиб, ишилар сони янада ортади.

Мұхнат кириган ассо алоқа кам бўлмайди. Қишлоқдошлари-ю ишсиз юрган аёлларни бир сағфа жамлаб, бандынни таьминлаб келаётган Гулнора Усмонова Халқаро хотин-қызлар куни байрами арафасида Президентимиз фармонига биноан, «Шуҳук» медали билан тақдирланди.

Жамшид ЭРГАШЕВ  
«ISHONCH»

Яқинда содир бўлган зилзила турк биродарларимиз бошига оғир мусибат келтириди. У туфайли турли бино-иншоотларга зиён етганидан ташқари, кўплаб инсонлар ҳалок бўлди. Мен ҳар сафар шу ҳақда ўйласам, кейинги пайтларда юртимиз туман-шаҳарларида жуда қад ростлаётган турархойларни кўз ўнгимга келтираман. «Уларнинг қурилгани яхши, лекин мустаҳкамлиги қайдаражада экан?» деган хаёлга толаман.



# ЯНГИ ҚУРИЛГАН ИНШООТЛАРДАН ХАВОТИРЛАР ЎРИНИМИ?

**М**утахассислар гапига қараганда, бинонин пойдевори қурилыш-мунтаж ишларни сифатига ҳам боғлиқ. Лойиха аъло дарражада бўлса-ю, қурилиш сифатисиз олиб борилса ёки технологияни жараёнлар изчилиги бузилса, бу бинонинг сейсмик мустаҳкамлиги паса ўйлишига сабаб бўлади.

Қолаверса, ушбу соҳа коррупциялашган. Буни расмий манбалар ҳам тасдиқламоқда. Лойихалашдан то бино битутинча давом этадиган «узат-узат»лар сметада кўрсатилган маблаг ҳисобидан амалга оширилади. Оқибатда қурувчи иншотни топширар-топширас, у нураб тушаётганига кўпчилигимиз гувоҳи бўйли тирибиз.

Масалага шу нуқтаи назардан ёндашганда. Ўзбекистон Республикаси аҳолиси ва худудининг 2025 йилгача сейсмик хавфсизлигини таъминлаш тизимини такомиллаштириш концепцияси ва унни 2022-2023 йилларда амалга ошириш бўйича «Йўл ҳаритаси» тасдиқлангани, Президентимизнинг «Ўзбекистон Республикасининг сейсмик хавфсизлик тизимини янада такомиллаштириш чорада тадбирлари тўғрисида» ги қарори қабул қилинганда қўнгилга таскин берадиган иш бўлди. Қарорда ташқари, сейсмик қаршиликини инвентаризацияни килишга қурилиш ва уй-жой коммунал хўзалиги вазирлиги масъуль.

АҲБОРОТ ХИЗМАТИНИНГ МАЪЛУМ ҚИЛИШЧИКА, ЎТГАН ЙИЛИ РЕСПУБЛИКА БЎЙИЧА 6 МИНГ 102 ТА НОҚОНУНИЙ ВА ТАЛАБА ЖАВОБ БЕРМАЙДИГАН КЎП ҚАВАТЛИ БИНО-ИНШООТ ҚУРИЛГАН. ҚУРИЛИШ-МОНТАЖ ИШЛАРИ ТУГАЛЛАНГАН ИМОРАТЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШГА РУХСАТ БЕРИШ БЎЙИЧА 16 МИНГ 576 ТА МУРОЖААТ КЕЛИБ ТУШГАН. ШУНДАН 11 МИНГ 162 ТАСИ ОБЪЕКТДА БАЖАРИЛГАН ИШЛАР БЕЛГИЛАНГАН НОРМАЛАРГА ТЎГРИ КЕЛМАСЛИГИ БОИС РАД ЭТИЛГАН.

Дир. 2023 йилдан бошлаб республиканинг сейсмик фаол зоналарида қуриладиган баландлиги 9 ва ундан ортиқ қаватли бинолар вибророданимик мосламалар ёки замонавий рақамлаштирилган асбоб-ускуналар ёрдамида мунтазам равишда синов ва кўридан ўтказилиши шарт. Биноларни текшириш қурилиш ишлари учун жавобгар пурратни орнларни вазифасига киради.

Яқинда Қурилиш ва уй-жой коммунал хўзалиги вазирлиги масъуллари, қурилиш-ложиҳа ташкилотлари мутахассислари ҳамда ОАВ вакилларидан иборат тезкор гурӯх аъзолари уйларнинг бинокорлик қондидарга мөъеблардан иморатларда олиб борилиштган кўп қаватли иморатларда олиб борилиштган ишлар билан яқиндан танишиш ҳамда

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

Ушбу вазирилии Ахборот хизматининг мавзум қилишича, ўтган йили республика бўйича 6 минг 102 та ноконуний ва талаба жавоб бермайдиган кўп қаватли бино-иншоот қурилган. Қурилиш-монтаж ишларни таъминлаш тизимини таъминлаштиришни таъминлашни даражаси шунчага олиб борилиштган ишлар билан яқиндан танишиш ҳамда

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш даражаси шунча юқори бўлади, — дейди бинокор Жаҳонгир Маҳкамов. — Бино-иншоотни курилишмаган. «Б» тоифадан 259 та, «С» тоифадан 2 минг 719 та, энг юқиӣ — «Д» тоифадан эса 14 минг 668 та компания ўрин олган.

— Курилиш пайти иш сифати қанча паст бўлса, зилзила чоғи шикастланиш дар

## Юртимиз сиҳатгоҳларида



## Тоғлар оғушидаги даво маскани

«Заркент» санаторийси Чотқол тоги ёнбагрида жойлашган. Унинг биноси түрт қават бўлиб, 120 ўринга мўжжаллаган. Стандарт ҳамда люкс типидаги хоналарига сўнгги русумга сайдай берилб, бараси зарур жиҳозлар ва замонавий мебеллар билан тъаминланган.

Юрак-кон томир, асаб ҳамда тяйнч-ҳаракат азозлари касалликларини даволаш ва оддини олишга ихтиослашган ушбу маскани истемол қилиш ҳамда муолажаларни амалга ошириш учун шу худуддаги таркиби ноёб ва шифобахш майданларга бой бўлб, сувидан фойдаланилади. Юрак-кон томир хасталиклари озотерапия, ҳар хил душлар, асаб касалликлари маржон ваннадар, туз кони ва ГАИ муолажалари, тяйнч-ҳаракат аъзолари касалликлари эса масаж, парафин, турил чистотали электр токи билан даволанади.

Сув муолажалари инсоннинг асаб тизимига жуда катта ижобий таъсир кўрсатади, – дейди шифокор Гули Тўраевна. – Гидромассаж душлар қон айланисини яхшилайди, танага тетикилк бағишлайди. Фитобарда эса шифобахш гиёхлардан ошқозон-ичак ва асаб касалликлари учун фойдаланичилини таъелланади.

Хуласа санаторийда инсон саломатлиги учун хизмат қиласиган яхли тизим шаклланган. Натижада ишлай болшаганига эндиғина бир йил бўйлабтагина қарамай, унда 1000 нафарга яхни юртдошимиз ва кўши мамилакатлар фўқаролари саломатликларини тиклашди.

– Тўғри оқвотланниш тансиҳатликнинг мухим гаровларидан биридир, – дейди санаторий диетологи Шоҳида Пирматова. – Шу боис биз шифокорлар кўрсатмаси бўйича иш юртамиш. Диабетга ҷалингларга 5 маҳал пархезбон, жигар, ошқозон ва ичак касалликларига йўлиқчанларга енгил ҳазм



бўйучи таомлар тайёрлаймиз. Шунингдек, ҳар хил нон ва патрилар ёпамиз, баҳор кезлари ҳар ҳафтада иккى бор кўксоңса пиширамиз. Айнан, нонуштага алоҳига ҳозирлик кўрамиз. Дастурхонга сутли бўтқалар, иссиқиқна кучла ва блиниклар тортилади. Уларнинг қаторидан айрим фирмаларнинг сифати кафолатланган маҳсулотлари ҳам ўрин олади.

Санаторийда зарур воситаларга ёз спорт заллари ҳам мавжуд. Жумладан, стол тенениси ва бильярд ўйини учун алоҳига хоналар ажратилган. Уларда ҳар куни эрталаб ёнгил машқулардан иборат жисмоний тарбия машнигултлари ўтиказилади. Сўнгра даволанувчилар ўзлари ёқтирган спорт тури билан шугулавчилар, бальзилари маҳсус ЛКФ машнигултлари катнашишлари мумкин. Спорт мураббиси Кумуш Шерматованинг таъкидлашча, жисмоний машқулар сўя-бўйин ҳамда мушаклар фолиятини яхшилаб, чидамлигини осирлади. Шунингдек, қон айланисини маромига келтириб, руҳиятига кўтаринклик бағишлайди.

Санаторийда ҳар куни кечқурун маънавий-маъриф ишлар таргивотчиси Муниса Тўрабова бошчилигида мумтоз ва жаҳон куй-кўшиларидан иборат жисмоний диетологи Шоҳида Пирматова. – Шу боис биз шифокорлар кўрсатмаси бўйича иш юртамиш. Диабетга ҷалингларга 5 маҳал пархезбон, жигар, ошқозон ва ичак касалликларига йўлиқчанларга енгил ҳазм

Умиди ХУДОЙБЕРГАНОВА  
«ISHONCH»

## Онаи үчун ниша қилиши?

қачон бувимнинг ёки дадамнинг олдилари бормади.

Биз улгайдик. Онаизорим мени ўқитиши жудайло хоҳларди. Шунинг учун ўзи мен билан бараварига елиб-югурниб, мактабни туттагач, хужжатларимни тайёрлаб, Тошкентдаги олий ўқув юртларидан бирига кириди.

Талаба бўлган куним эса қувонганидан қўрамиздаги кўйлардан бирини сўйдирив, синфодшларимга зиёфат қилиб берди.

Шундай қилиб, мен институтда ўқидим. Туттагач, пойтактади корхоналарнинг бирига ишга жойлашдим. Онаизорим мени ўнлантириш ҳарқатига тушиб қолди. Мени эса тошкентлик курсодшимни севиб қолганди. Бу ҳақда онаизоримга айтиб, аммани олиб, курсодшимнига сочиликка олиб бордим. Раҳиманинг ўйидагилари учнчалик рўйхушлик бермади. Сабаби, отасиг вояга етганни эканлигини пеш килишибди. Унчини маротаба боргандира, ҳайрият, «нон синдириб» қайтиши.

Шундай қилиб, мен институтда ўқидим. Туттагач, пойтактади корхоналарнинг бирига ишга жойлашдим. Онаизорим мени ўнлантириш ҳарқатига тушиб қолди. Мени эса тошкентлик курсодшимни севиб қолганди. Бу ҳақда онаизоримга айтиб, аммани олиб, курсодшимнига сочиликка олиб бордим. Раҳиманинг ўйидагилари учнчалик рўйхушлик бермади. Сабаби, отасиг вояга етганни эканлигини пеш килишибди. Унчини маротаба боргандира, ҳайрият, «нон синдириб» қайтиши.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл кетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. Узим иш билан овора бўлиб, онамдан тез-тез хабар ололмадим.

Кейин фарзандли бўлдик. Онаизорим бешик ясатиб, олиб келди. Бешикнинг ёпинчиларини ўз қўл

киетган дадаси шуми? деб, ҳар хил майдагаплар кўпайшини истамаганди.

Тўйдан сўнг бир ой онаизоримда яшадик. Кейин кайнотамнинг ёрдами билан шаҳардан уй олиб, кўч келдик. Онам қышлоқда синглар билан қолди. У