



Народное слово

2023 — Год заботы о человеке и качественного образования

Узбекистан — государство с великим будущим

Издается с 1 января 1991 года ■ www.xs.uz/ru ■ e-mail: infonsuz@mail.ru

18 марта 2023 года, № 56 (8357)

Суббота

Сканируйте QR-код, быстрый переход на наш сайт



Рассмотрен ход реализации проектов в гидроэнергетике

При Президенте Шавкате Мирзиёеве состоялось обсуждение исполнения поставленных задач по расширению использования возобновляемых источников энергии.

Для обеспечения энергетической независимости нашей страны задействуется потенциал всех источников энергии. В частности, большая роль в этом процессе отводится гидроэлектростанциям, важная особенность которых заключается в том, что они способны стабильно генерировать энергию круглосуточно.

За последние годы были введены в эксплуатацию 15 новых гидроэлектростанций, 12 были модернизированы, в результате чего созданы до-

полнительные мощности в 260 МВт. Сегодня суммарная мощность гидроэнергетики в нашей стране достигла 2,1 тысячи МВт, ГЭС вырабатывают 6,5 миллиарда киловатт-часов электроэнергии в год.

При этом, согласно расчетам, гидроэнергетические мощности могут быть увеличены еще на 1 тысячу МВт, а при участии частного сектора возможно строительство 58 микроГЭС мощностью 38 МВт.

На совещании представлен отчет о проводимой работе в

этом направлении. Отмечено, что в нынешнем году акционерным обществом «Узбекгидроэнерго» будет произведено не менее 7 миллиардов киловатт-часов электричества.

Ответственным лицам даны указания по проектированию 36 средних и крупных гидроэлектростанций на подходящих участках рек Пскем, Нарын и Тупаланг. Также с участием частного сектора будут возведены 26 микроГЭС мощностью 9 МВт.

Обсуждены вопросы, связанные со строительством трех ГЭС мощностью 23 МВт на Большом Андижанском канале и одной ГЭС мощностью 16 МВт на реке Тупаланг.

В этом году планируется установить солнечные панели мощностью 1,7 тысячи МВт на территории субъектов предпринимательства, на объектах социальной сферы и домах населения. В регионах началась активная работа в этом направлении.

В частности, отмечалось на совещании, за короткое время в социальной сфере установлены солнечные батареи общей мощностью 62 МВт, на объектах предпринимателей — 23 МВт, в частных домовладениях — 20.

На совещании было подчеркнuto, что необходимо ускорить эту работу, поддерживать предложения и инициативы предпринимателей по развитию «зеленой» энергетики.

УзА.

ЗАКОН Республики Узбекистан О внесении дополнения в Закон Республики Узбекистан «О государственной пошлине»

Принят Законодательной палатой 25 октября 2022 года
Одобен Сенатом 2 марта 2023 года

В последние годы в стране проводится последовательная работа по дальнейшему совершенствованию судебно-правовой системы, усилению мер по обеспечению надежной защиты прав и законных интересов граждан.

Вместе с тем возникает необходимость в создании дополнительных условий для обеспечения защиты в судебном порядке прав и законных интересов физических лиц при оказании им государственных услуг.

Настоящим Законом предусматривается возможность уплаты государственной пошлины в размере 50 процентов от установленной ставки при подаче гражданами в суд заявлений (жалоб) на решения, действия (бездействие) государственных органов и иных организаций, связанные с оказанием государственных услуг.

Предлагаемая данным Законом норма послужит обеспечению защиты прав и законных интересов граждан в судебном порядке, а также дальнейшему расширению доступа к правосудию.

Статья 1. Примечание пункта 3 приложения к Закону Республики Узбекистан от 6 января 2020 года № ЗРУ-600 «О государственной пошлине» (Ведомости палат Олий Мажлиса Республики Узбекистан, 2020 г., № 1, ст. 1, № 3, ст. 201, № 5, ст. 298, № 10, ст. 593, № 12, ст. 691; 2021 г., № 1, ст. 13, приложение к № 4, № 7, ст. 661, № 8, ст.ст. 800, 803, № 10, ст. 968; 2022 г., № 2, ст. 76, № 3, ст.ст. 214, 216, № 4, ст. 340, № 5, ст.ст. 463, 464, 467) дополнить абзацем вторым следующего содержания:

«При обращении в суды на решения, действия (бездействие) государственных органов и иных организаций, связанные с оказанием государственных услуг, граждане уплачивают государственную пошлину, указанную в подпункте «б» настоящего пункта, в размере 50 процентов от установленной ставки. При этом остальная часть государственной пошлины взимается по результатам рассмотрения дела в порядке, установленном законом».

Статья 2. Верховному суду Республики Узбекистан и другим заинтересованным организациям обеспечить исполнение, доведение до исполнителей и разъяснение среди населения сути и значения настоящего Закона.

Статья 3. Кабинету Министров Республики Узбекистан: привести решения правительства в соответствие с настоящим Законом;

обеспечить пересмотр и отмену органами государственного управления их нормативно-правовых актов, противоречащих настоящему Закону.

Статья 4. Настоящий Закон вступает в силу со дня его официального опубликования.

Президент Республики Узбекистан Ш. МИРЗИЁЕВ

город Ташкент,
17 марта 2023 года
№ ЗРУ-824

НС КОНТАКТЫ

Важнейший механизм укрепления связей

Состоялся телефонный разговор между Председателем Сената Олий Мажлиса Танзилой Нарбаевой и Председателем Великого национального собрания Турции Мустафой Шентопом.

Председатель Сената выразила глубокие соболезнования братскому народу Турции в связи с многочисленными жертвами и разрушениями в результате сильных землетрясений, произошедших на юго-востоке Турции, и пожелала пострадавшим скорейшего выздоровления.

Т. Нарбаева отметила, что поддержка со стороны Турции иници-

атив и предложений, выдвинутых Президентом Узбекистана Шавкатом Мирзиёевым на внеочередном саммите Организации тюркских государств, является еще одним подтверждением многолетних тесных братских связей и совместных усилий наших народов. Подчеркнула, что межпарламентские контакты являются одним из важнейших механизмов укрепления связей между странами на всех уровнях.

В ходе беседы обсуждались вопросы, касающиеся перспектив развития отношений между Сенатом Олий Мажлиса и парламентом Турции. Говорилось о необходимости усиления возможностей парла-

ментской дипломатии при выполнении задач по сотрудничеству двух стран, определенных на высоком уровне.

Председатель Великого национального собрания Турции Мустафа Шентоп поздравил свою коллегу Танзилу Нарбаеву и весь узбекский народ с приближающимся праздником Навруз и наступающим священным месяцем Рамазан.

Стороны подчеркнули, что действуют все возможности по дальнейшему укреплению открытых, поистине братских отношений, дружеских связей, установленных между двумя народами.

Информационная служба Сената Олий Мажлиса.

НС СЛОВО ДЕПУТАТА

Проявление братской солидарности

На днях Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев принял участие во внеочередном саммите Организации тюркских государств, состоявшемся в Анкаре. На нем обсуждены перспективы развития многостороннего сотрудничества в области управления чрезвычайными ситуациями и оказания гуманитарного содействия, а также координации усилий в предупреждении и преодолении последствий стихийных бедствий.

Внеочередной саммит Организации тюркских государств стал еще одним ярким выражением дружбы, солидарности и братских связей между государствами — членами организации, доказательством взаимоподдержки народов в самые трудные времена, дружбы и солидарности.

Лидер Узбекистана предложил в знак особого уважения к светлой памяти всех безвременно ушедших объявить в рамках Организации тюркских государств 6 февраля Днем памяти и солидарности. Отрадno, что в период серьезных испытаний для братского народа наша страна наряду с другими государствами, протянувшими руку помощи, построит жилые дома, школы и объекты инфраструктуры в районе Овакент провинции Хатай, подвергшейся страшному удару стихии. Этот жест доброй воли еще крепче свяжет узлами дружбы оба государства.

То, что наши страны располагаются в сейсмически активных районах, где высока вероятность различных природных катаклизмов, а также негативные последствия глобальных изменений климата требуют от организации системного взаимодействия в целях предотвращения чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий.



Повысить потенциал взаимовыгодных отношений

Председатель Сената Олий Мажлиса Танзила Нарбаева встретила с делегацией во главе с заместителем Торага Жогорку Кенеша Кыргызской Республики Нурланбеком Азыгиалиевым, находящейся в нашей стране для участия в очередном заседании Межпарламентской комиссии по сотрудничеству между Олий Мажлисом и Жогорку Кенешем Кыргызской Республики.

Отмечалось, что при поддержке парламентариев активно развиваются связи между регионами двух стран. В ходе переговоров внимание уделено динамике

межпарламентского сотрудничества.

Председатель верхней палаты парламента Узбекистана Т. Нарбаева подчеркнула, что партнерство с Жогорку Кенешем Кыргызской Республики укрепляется, уделяется внимание максимальному повышению потенциала взаимовыгодных отношений. Главная задача парламентариев двух стран на нынешнем этапе — помогать и поддерживать реализацию двусторонних договоренностей на высоком уровне.

Нурланбек Азыгиалиев констатировал, что важную роль в отношениях между нашими странами играют межпарламентские связи, которые в

последние годы стремительно развиваются. Кыргызстан заинтересован в дальнейшем сотрудничестве. Диалог парламентариев станет важным фактором не только в расширении широкомасштабных контактов, но и в совершенствовании законодательства в целях правового закрепления сотрудничества двух стран по всем значимым направлениям.

По итогам встречи достигнута договоренность о продолжении регулярного сотрудничества и обмена мнениями по вопросам двустороннего и регионального значения.

НС РАЗМЫШЛЕНИЯ О ПРОИСХОДЯЩЕМ

Реформы, созвучные чаяниям народа

Правду говорят, что большое видится на расстоянии. Действительно, истинный смысл произошедших событий можно справедливо оценить лишь спустя некоторое время. Если рассматривать с этой точки зрения процессы реформ в нашей стране, то можно убедиться, что Узбекистан за последние годы значительно продвинулся вперед по самым разным аспектам развития. Важнейшую роль в этом сыграли качественно новые отношения государства и народа.

Движение вперед

Узбекистан проходит через важный этап своей истории, когда в стране реализуются преобразования, направленные на улучшение жизни обычных граждан и экономическое развитие. Эти реформы являются ответом на многолетние чаяния узбекистанцев.

Отвечом на самые злободневные проблемы стал внедренный с первых дней президентства Шавката Мирзиёева новый механизм, в корне изменивший взаимоотношения между обществом и государством, — диалог с народом. Именно он положен в основу развития в нашей стране уникального института открытости и демократичности, что сблизило государство с людьми, способствуя полноценной реализации гражданами своих конституционных прав.



НС АГРАРНЫЙ СЕКТОР

Как выдержать испытания непогодой

Глобальные изменения климата сказываются на производстве хлопкового волокна во всем мире

С каждым днем приближается начало нового сезона в одной из важных сельскохозяйственных отраслей Узбекистана — хлопководстве. И, как всегда, мы надеемся на хороший урожай. Даже несмотря на то, что, согласно сообщениям Международного консультативного комитета по хлопку, в связи с глобальными изменениями погоды в нынешнем году возможно снижение производства хлопкового волокна в мире по сравнению с предыдущим годом на 1,2 миллиона тонн.

Последние десять лет хлопчатник в мире высевался на площади 32–34 миллиона гектаров. Из-за климатических проблем в таких странах, как Пакистан, США, Индия, Турция, Австралия, производящих до 40 процентов объема хлопка, экстремальные температуры и, как следствие, засуха привели к значительному снижению урожайности.

В минувшем году Индия в летние дни, помимо жары в 50 градусов, столкнулась с обилием дождей и нашествием насекомых-вредителей.



НС ВСТРЕЧИ НА МЕСТАХ

Проблемы не остались без внимания

Более 700 обращений от жителей Кунградского, Канлыкюльского, Шуманайского и Муйнакского районов Каракалпакстана рассмотрено на состоявшейся в Кунградском районе встрече с Председателем Жогары Кенеса Аманбаем Орынбаевым.



Большая часть обращений касалась вопросов занятости, получения материальной помощи, оказания коммунальных услуг и связи, благоустройства населенных пунктов.

— В нашем сходе граждан «Кыргыз» Кунградского района, где живет около тысячи человек, нет интернета. В век информационных технологий без него не обойтись, — посетовал местный житель К. Утевов.

Вопрос, с которым он обратился от имени всех сельчан, был услышан руководством республики. В один из отдаленных населенных пунктов региона в ближайшее время проведут интернет.

Качество дороги, соединяющей два сельских схода граждан «Кызыл жар» и «Алт аул» Муйнакского района, также стояло на повестке дня. Проблема, волновавшая жителей населенных пунктов, нашла свое разрешение. Ремонт автомобильной дороги начался на следующий день.

Предприниматель из Шуманайского района С. Алланазаров вложил средства в строительство семейного детского сада, но их, чтобы закончить начатое дело, не хватило. С получением кредита возникли трудности, о чем предприниматель сказал на встрече с председателем парламента Каракалпакстана. Вынесено решение выдать ему необходимые кредитные средства в недельный срок. После открытия детского сада будет трудоустроено более десяти жителей района.

Помощь окажут и жителю схода граждан «Мамый» этого же района Б. Ембергенову. В результате пожара семья осталась без жилья. Ему построят новый дом. Это предусмотрено постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по созданию достойных условий жизни жителей и дальнейшему улучшению инфраструктуры махаллей в Республике Каракалпакстан». Социальное жилье предоставят и жителям Канлыкюльского района У. Халмуратовой, потерявшей кормильца.

Обратившись за помощью напрямую к руководителю региона, жители четырех районов Каракалпакстана получили возможность трудоустроиться, получить кредиты, пройти необходимое медицинское обследование, решить многие другие насущные проблемы.

Алена АМИНОВА,
«Народное слово».

Как выдержать испытания непогодой

1 В стране было заготовлено 6 миллионов 162 тысячи тонн хлопкового волокна, что на 26 тысяч тонн меньше, чем в 2021 году.

В Бразилии из-за засухи испортилось около 200 тысяч тонн запасов хлопка. В Пакистане с середины июня из-за непрекращающихся чудовищных по силе муссонных дождей недобор хлопкового волокна составил 980 тысяч тонн. Если в 2021 году было заготовлено 2 миллиона 374 тысячи тонн, то в 2022-м 1 миллион 394 тысячи тонн, а в таких провинциях, как Пенджаб и Синд, погиб весь урожай.

Значительный урон посевам хлопка нанесла засуха и в США. Так, если в 2021 году было заготовлено 3 миллиона 593 тысячи тонн волокна, то в 2022-м — 3 миллиона 181 тысяча тонн, или на 12 процентов меньше. В одном из ведущих хлопкосеющих штатов — Техасе планы по производству хлопкового волокна были выполнены только на 58 процентов.

Недобор урожая в Турции и Австралии по сравнению с 2021 годом из-за недостатка воды составил 30–35 процентов, то



есть урожайность хлопка снизилась на одну треть.

Тем не менее ряд стран, несмотря на неблагоприятные погодные условия, сумел нарастить производство хлопка. Как известно, Китай является крупнейшим производителем, потребителем и импортером хлопка. В прошлом году эта страна, как и в 2021-м, вырастила хлопкового волокна больше всех в мире. Так, если в 2021 году здесь произведено 6 миллионов 178 тысяч тонн волокна, то в 2022 году этот показатель вырос на 245 тысяч тонн — до 6 миллионов 423 тысяч тонн.

Бенин, один из крупнейших производителей хлопка в Западной Африке, в 2022 году произвел 316 тысяч тонн хлопкового волокна, что на 13,4 процента больше, чем было заготовлено в этой стране годом ранее. В таких странах Африки, как Буркина-Фасо и Кот-д'Ивуар, также наблюдалось увеличение производства хлопкового волокна

на по сравнению с 2021 годом на пять-шесть процентов.

Погодные катаклизмы не обошли стороной хлопкоробов Узбекистана. В первой и второй декадах мая, уже в начале вегетации, проливные дожди и снижение температуры, а также образовавшаяся почвенная корка нанесли значительный ущерб росту и развитию хлопчатника. Несмотря на старания земледельцев и помощь правительственных органов, отставание в развитии растений полностью преодолеть не удалось. Но договорные обязательства фермерские хозяйства, хотя и с опозданием на месяц, все же выполнили, сдав на большой хирман 3 миллиона 510 тысяч тонн добротного хлопка-сырца, что на 15 процентов больше, чем в предыдущие пять лет.

Из-за недобора в США оценили мировой спрос на хлопок 2022 года как рекордно высокий. Согласно опросу плантаторов, проведенному Национальным хлопковым советом Америки на ежегодном собрании в Хьюстоне 13 февраля, американские производители планируют на семь процентов увеличить посевные площади хлопка этой весной, потеснив кукурузу, сорго и пшеницу.

Акцент

Глобальные изменения погоды диктуют необходимость создания сортов интенсивного типа, приспособленных к изменениям условий окружающей среды, в том числе к дефициту влаги, способных эффективно отзываться на улучшение агрофона.

НС ПАРТНЕРСТВО

Узбекистан — Кыргызстан: к совместному процветанию

В столице прошло третье заседание Межпарламентской комиссии по сотрудничеству между Олий Мажлисом Республики Узбекистан и Жогарку Кенешем Кыргызской Республики.

Стороны обсудили состояние и перспективы развития узбекско-кыргызских отношений, а также вопросы использования возможностей парламентской дипломатии для продвижения торгово-экономического, инвестиционного и культурно-гуманитарного сотрудничества между двумя странами.

Сопредседатели комиссии от Узбекистана, первый заместитель Председателя Сената Олий Мажлиса С. Сафоев отметил, что благодаря политической воле глав государств за последние годы предприняты важные шаги по укреплению и расширению отношений между двумя странами, основанные на принципах обоюдного доверия и добрососедства.

Подчеркнуто историческое значение итогов государственного визита Президента Узбекистана в Кыргызстан в январе текущего года, в рамках которого подписаны важные двусторонние соглашения по урегулированию вопросов узбекско-кыргызской Государственной границы.

Стороны выразили твердую убежденность, что завершение процесса делимитации узбекско-кыргызской Государственной границы послужит укреплению стабильности, безопасности и совместному процветанию двух стран.

Сопредседатели подтвердили важность продолжения взаимодействия по линии внешнеполитических ведомств и проведения регулярных консультаций по актуальным вопросам двусторонних отношений, международным и региональным проблемам, представляющим взаимный интерес. Наряду с этим отмечена положительная динамика межпарламентского сотрудничества в рамках

тельности, осуществления контрольных и представительских функций парламентам.

Стороны отметили приоритетное значение торгово-экономического сотрудничества между государствами и подтвердили готовность прилагать совместные усилия для дальнейшего увеличения объемов и расширения номенклатуры взаимной торговли, развития промышленной кооперации, поддержки предпринимателей двух государств.

Подробно говорилось о перспективах межрегионального сотрудничества в свете уникального формата — Совета глав приграничных областей двух стран. Стороны отметили важность налаживания взаимодействия между местными органами государственной власти приграничных регионов, проведения совместных мероприятий, нацеленных на укрепление дружбы и добрососедства, а также развитие народной дипломатии.

Разговор велся о реализации совместных проектов и программ в области образования и науки, здравоохранения, туризма, спорта, культуры и искусства.

В завершение мероприятия сторонами достигнута договоренность о сроках проведения четвертого заседания Межпарламентской комиссии по сотрудничеству между Олий Мажлисом Республики Узбекистан и Жогарку Кенешем Кыргызской Республики.

«Народное слово».

Акцент

Подчеркнута необходимость развития постоянных связей между парламентами Узбекистана и Кыргызстана для изучения практики разработки и принятия законодательных актов, а также совершенствования опыта законотворческой деятельности, осуществления контрольных и представительских функций парламентам.

данной комиссии, а также взаимных визитов парламентских делегаций и групп дружбы парламентам двух стран. Подчеркнута необходимость развития постоянных связей между парламентами Узбекистана и Кыргызстана для изучения практики разработки и принятия законодательных актов, а также совершенствования опыта законотворческой дея-

тельности на уровне законодательных органов государств — участников ОТГ.

Со своей стороны мы, депутаты нижней палаты парламента, приложим к этому максимум усилий.

Дилором ФАЙЗИЕВА,
председатель Комитета
Законодательной палаты
Олий Мажлиса по международным
делам и межпарламентским связям.

Проявление братской солидарности

1 В этой связи глава Узбекистана выдвинул инициативу о создании Центра мониторинга и анализа стихийных бедствий в рамках Организации тюркских государств и размещении его в Ташкенте.

В обеспечении практической реализации инициатив, выдвинутых Президентом страны, в том числе об усилении взаимодействия Организации тюркских го-

сударств с международными структурами, большую роль играют парламентам ОТГ. Олий Мажлису целесообразно активизировать двусторонние и многосторонние связи в этом направлении. В том числе укреплять и совершенствовать имеющуюся нормативно-правовую базу, обеспечить постоянный мониторинг хода реализации достигнутых договоренностей, активизировать практическое взаи-

действие на уровне законодательных органов государств — участников ОТГ.

Дилором ФАЙЗИЕВА,
председатель Комитета
Законодательной палаты
Олий Мажлиса по международным
делам и межпарламентским связям.

НС КОНФЕРЕНЦИИ

Наука — женское дело

В Ташкенте состоялась научно-практическая конференция, посвященная роли ученых-женщин в развитии нового Узбекистана. Она направлена на выполнение Национальной программы по повышению активности женщин во всех сферах экономической, политической и социальной жизни страны на 2022—2026 годы.

Говорилось о том, что в республике большое внимание уделяется представительницам прекрасной половины человечества. Созданы условия для их активного участия в различных сферах жизни общества.

Председатель Комитета верхней палаты парламента по вопросам женщин и гендерного равенства М. Кадирханова в своем выступлении констатировала, что в проект Конституции в новой редакции, представленный на всенародное обсуждение, введены новые нормы, касающиеся гарантий прав молодежи, детей и женщин.

Акцент

Доля женщин, работающих в медицине, составляет 77 процентов, в образовании — 74 процента, в экономике и промышленности — 46 процентов. Около двух тысяч образованных, инициативных и активных узбекистанок занимают руководящие должности в государственных и общественных организациях.

В ходе мероприятия обсуждена роль представительниц научного общества в построении нового Узбекистана, обеспечение гендерного равенства в науке, повышение вовлеченности женщин, живущих в отдаленных регионах, усиление социально-политической активности современниц в системе высшего образования, использование их научного потенциала в развитии науки и инноваций.

Отмечалось, что доля женщин, работающих в медицине, составляет 77 процентов, в образовании — 74 процента, в экономике и промышленности — 46 процентов. Около двух тысяч образованных, инициативных и активных узбекистанок занимают руководящие должности в государственных и общественных организациях. Численность соотечественниц в Законодательной палате Олий Мажлиса достигла 33 процентов, среди членов Сената и депутатов местных Кенгашей — 25 процентов.

В ходе конференции выработаны рекомендации, направленные на укрепление роли женщин-ученых в повышении социально-политической активности женщин, а также определены задачи по их реализации.

Эвелина СИНОТОВА,
«Народное слово».

НС ЗАСЕДАНИЯ

Что волнует парламентариев нового поколения

Члены Молодежного парламента при Сенате Олий Мажлиса в формате видеоконференции приняли участие в 20-м заседании Молодежной межпарламентской ассамблеи государств — членов СНГ, прошедшем в Санкт-Петербурге.

В ходе мероприятия обсуждены вопросы организации среди юношей и девушек международного конкурса переводчиков, создания электронной библиотеки «Молодежь Содружества».

На заседании выступил председатель Молодежного парламента при Сенате Б. Тухтамуродов, проинформировавший участников об условиях и возможностях, созданных в республике для юношей и девушек, а также о деятельности Молодежного парламента.

Очередное заседание ассамблеи предложено провести осенью 2023 года в Бишкеке.

Делегация Узбекистана выдвинула вопрос безопасности пользования молодежью сетью Интернет и повышения медиаграмотности в качестве основной темы очередного заседания.

«Народное слово».

Ренат НАЗАРОВ,
заслуженный работник сельского
хозяйства Республики Узбекистан,
доктор сельскохозяйственных
наук, профессор.

Реформы, созвучные чаяниям народа

1 Утвердившийся на практике принцип «Не народ служит государственным органам, а государственные органы должны служить народу» кардинально изменил положение дел. Люди почувствовали, что их мнение учитывается, обращения рассматриваются, запросы удовлетворяются. Видя такой отклик, граждане охотнее участвуют в судьбе Родины, реформах, уважительнее относятся к соблюдению принимаемых законодательных актов. Государство благодаря такой сопричастности получает дополнительную поддержку со стороны населения, стремится к успешному завершению начатого. Его волнуют проблемы, нужды и потребности жителей всех регионов, что побуждает искать и находить оптимальные пути в их решении. Прозрачнее становятся процессы взаимодействия, что способствует снижению формализма, бюрократии. В сознании каждого гражданина утверждается мысль: мое мнение важно, как и мнение всех соотечественников.

Открытый и постоянный диалог с народом обеспечивает тесное взаимодействие, адресность преобразований, их эффективность. Таким образом, развитие достигается не по спускаемому сверху директивам, не на основе догм и устаревших постулатов, а на основе реальных нужд населения, по согласованию с народом, на его благо.

Новым этапом на этом пути стала конституционная реформа, которая учитывает потребности узбекистанцев, их стремление к лучшей, благополучной жизни, интересы всех слоев общества. Она реализуется исходя из требований времени и, самое важное, по согласованию с населением, что делает обновляемую Конституцию поистине народной. В пользу этого утверждения говорит тот факт, что в ходе всенародного обсуждения проекта Конституционного закона поступило 222 715 предложений, на основе которых дорабатывался и совершенствовался проект. При этом отражение в нем нашло каждое четвертое предложение. Демократичность данного процесса находит позитивный отклик не только в нашей стране, но и за рубежом.

По словам директора испанского Фонда стратегических и международных исследований Мигеля Альвареса де Эулате, Узбекистан стал олицетворять собой масштабные реформы и движение вперед. В Испании высоко оценивают позитивные перемены и всецело поддерживают усилия главы государства по обеспечению мира и поступательного развития Узбекистана.

Эксперт отмечает, что инициатива Президента Шавката Мирзиёева реформировать Основной закон страны важна еще и тем, что позволяет больше продвигать гражданское общество и создавать предпосылки для его развития. Обновленная Конституция создаст прочную правовую основу и надежную гарантию долгосрочных стратегий развития Узбекистана и благополучной жизни граждан страны. «Это говорит о том, что интересы граждан Узбекистана стоят на первом месте», — считает он.

Высшая ценность страны

В Основной закон, проект которого на днях опубликован на страни-

цах газет «Халк сузи» и «Народное слово», вносится 27 новых статей и 159 норм, тем самым действующий документ будет обновлен на 65 процентов. Существенный резонанс в обществе получает инициативная глава государства поправка к Конституции, согласно которой наша страна провозглашается социальным государством. Президент в Послании Олий Мажлису и народу Узбекистана пояснил, что такое государство — это прежде всего создание людям равных возможностей для реализации их потенциала и необходимых условий для их достойной жизни и сокращения бедности.

Таким образом, впервые на государство возлагается обязательство принимать меры по повышению качества жизни социально нуждающихся категорий населения, по созданию условий для полноценного участия людей с инвалидностью в жизни общества и государства, реализации своих прав. Оно возьмет на себя ряд новых неотъемлемых функций по сокращению бедности, обеспечению занятости и защите от безработицы. Нормы, содержащие социальные обязательства государства, увеличатся втрое. Например, гарантируется, что 2,2 миллиона малообеспеченных семей получат финансовую помощь. И если в прошлом году созданы условия для получения новых квартир 50 тысячам семей, то в этом году такую возможность будут иметь 90 тысяч, а в ближайшие два-три года планируется, что новоселье справят 200 тысяч семей.

Нововведения в этой сфере приветствуются особо. Ведь, говоря о проблемах в стране, в первую очередь подразумеваются нерешенные вопросы социальной направленности. Позаплатно ситуация исправляется. Так, если к 2017 году социальную помощь получали 500 тысяч малообеспеченных семей, то сейчас их охват увеличился в четыре раза, составив свыше двух миллионов. Объем средств, выделяемых на эти цели, возрос в семь раз. Расширен и охват пособиями по уходу за детьми из малообеспеченных семей, повышен возраст, учитываемый при назначении им пособия, продлен срок выплат, увеличен размер пособия в 1,5 раза.

Усилена поддержка и других уязвимых слоев населения. К примеру, с 2020 года в рамках инициативной Президентом системы «женская тетрадь» практической помощи и общества воспользовались более 1,5 миллиона соотечественниц. Им оказано содействие в решении материальных, жилищных, медицинских, правовых и ряда других проблем. В прошлом году улучшены жилищные условия около 14 тысяч соотечественниц, возмещены расходы на аренду жилья почти семи тысячам нуждающимся женщинам.

В изменениях, вносимых в Конституцию, наиболее ярко и отчетливо проявляется принцип «Человек — высшая ценность». Ведь, согласитесь, сам факт внесения, как и принятия значимых поправок, является первым шагом к его практическому воплощению, что также не остается незамеченным на уровне самых авторитетных международных организаций.

Так, говоря о содержательном аспекте конституционной реформы в республике, председатель Генеральной Ассамблеи ООН Абдулла Шахид высоко оценил тот факт, что поправ-



Фото из архива «НС»

ки в Основной закон Узбекистана закрепляют приоритетность ряда важных задач, которые созвучны с Целями устойчивого развития.

— Я воздаю должное вашей великой стране, народу и руководству за большие достижения и огромную работу, которая осуществляется в республике, — отметил он.

Судьбоносный процесс

Всего в действующую Конституцию предусмотрено включить 27 новых статей, их количество увеличит со 128 до 155, действующие 275 норм доведут до 434. По проекту Конституционного закона 30 апреля предусмотрено провести референдум. Эта процедура позволит гражданам принять активное участие в этом судьбоносном событии, где каждый голос, каждая точка зрения будут иметь определяющее значение.

Нововведения в Основном законе, очевидно, станут заделом для очередного этапа реформ, сформируют основу для благополучного будущего, качественного и поступательного роста. Одна из таких норм гласит, что «государство создает необходимые условия для развития физической культуры и спорта, духовного и нравственного воспитания детей и молодежи».

Роль духовности и нравственности в развитии страны несоизмеримо высока. Говоря словами Президента, если экономика — организм, обеспечивающий жизнедеятельность общества, то духовность — его сердце и душа. Мы решили построить новый Узбекистан с опорой на два прочных столпа. Первый — это сильная экономика, базирующаяся на рыночных принципах. Второй — сильная духовность, основанная на богатом духовном наследии наших предков и национальных ценностей.

По мере реализации курса реформ в последние годы мировоззрение граждан, их духовность в корне меняются. В них крепнет чувство сопричастности к судьбе Родины, которая проявляет практическую заботу о каждом из нас. Реализуемые в политике, экономике и социальной жизни преобразования затрону-

ли самые сокровенные чувства, найдя в сердцах миллионов сограждан живой отклик. Это связано прежде всего с тем, что на основу сегодняшних реформ положены принципы гуманизма, справедливости, доброты, стремление создать достойные условия для жизни и деятельности людей, обеспечить развитие и процветание.

Характерная деталь: узбекистанцы теперь все больше интересуются традициями, историей родной страны, в которой открылись ранее скрытые страницы. Наши современники, особенно молодежь, до глубины души потрясала деятельность наших предков — джадидов, чьи добрые имена и самоотверженность стали широко известны нашей общественности по инициативе Президента Шавката Мирзиёева. Так, в сентябре 2020 года указом главы государства за выдающийся вклад, внесенный просветительской деятельностью и самоотверженным служением в чрезвычайно сложный период истории нашей Родины — начала XX века в создание национальной системы образования и воспитания, обеспечение независимости страны, свободы народа, процветающей и благополучной жизни для будущих поколений, орденом «Буюк хизматлари учун» были посмертно награждены ведущие представители просветительского движения джадидизма Абдулла Авлони, Махмудходжа Бехбуди и Мунаввар Кары Абдурашидхонов.

Говоря о важности нравственно-духовного воспитания поколений для достижения истинной независимости своей Родины, руководитель нашей страны часто приводит в пример патриотизм и высокую духовность предков. В чрезвычайно сложных условиях джадиды выступили с идеей национального развития путем распространения знаний и просвещения, коренного реформирования сферы образования и воспитания.

«Ключ к процветанию — в образовании, воспитании, знаниях. Ибо все благие цели достигаются благодаря знаниям и воспитанию». Эти слова джадидов подтверждают правильность реализуемого курса по поддержке образования — самой важной инвестиции в новом Узбекистане.

При этом уделяется огромное внимание вопросу женского образования, по которому принята специальная программа поддержки. Затрагивая вопрос о предоставлении девушкам качественного образования на недавнем торжественном мероприятии в честь Международного женского дня, Президент привел слова выдающегося просветителя Абдурауфа Фитрата: «Бесценна забота матерей в воспитании всего человечества».

С учетом жизненной важности вопроса в последние годы проводилась последовательная работа по расширению доступа женщин к высшему образованию. Если шесть лет назад в вузах обучались 110 тысяч девушек, то в настоящее время учатся около 500 тысяч. В соответствии с новым порядком более 10 тысячам девушек, поступившим в магистратуру, государство оплатило контракты на обучение — свыше 68 миллиардов сумов. Более 65 тысяч студенток выделены беспроцентные образовательные кредиты почти на 727 миллиардов сумов. Около двух тысяч девушек из нуждающихся семей, а также свыше 500 женщин, имеющих пятилетний трудовой стаж по специальности, по-

ступили в вузы на основе отдельной квоты.

Нет сомнений, что плоды этой масштабной работы не заставят себя долго ждать. Ее результаты напрямую повлияют на формирование нового поколения узбекистанцев, укрепят фундамент третьего Ренессанса.

— Убеждаюсь, что совершенствование Конституции Узбекистана своевременно и актуально, — отметил директор Азиатско-Тихоокеанского исследовательского центра Ханьянского университета Ум Хо (Республика Корея). — Реформа Конституции — самый важный политический процесс для каждой страны.



Цитата

Современный мир стремительно меняется, а вместе с ним меняется и современный Узбекистан. Президент Шавкат Мирзиёев подчеркивает, что конституционная реформа продиктована сутью и логикой Стратегии развития нового Узбекистана, пожеланиями и предложениями народа.

Внимательно слежу за экономическими и социальными процессами, реформами, реализуемыми во всех сферах в странах Центральноазиатского региона, в частности в Узбекистане. Могу с уверенностью сказать, что проводимая в вашей стране конституционная реформа станет одним из важнейших шагов в построении нового Узбекистана.

Уникальный опыт

Важнейшим новшеством в результате конституционной реформы станет также гарантируемая свобода деятельности СМИ, право искать, получать, использовать и распространять информацию. Думается, следует подробно остановиться на ее значении.

Это нововведение однозначно декларирует невозможность отката к прежним порядкам, подтверждает неуклонность курса на дальнейшую открытость и гласность. Ведь прозрачность процессов реформ обеспечивает и средства массовой информации, которые превращаются в надежный мост для диалога с народом. СМИ поддерживает сам Президент, о чем в очередной раз заявлено в ходе посещения Кашкаринской области. Глава государства, особо подчеркнул значение свободы слова, отметил важность объективной критики в медиа.

В стране создаются необходимые условия для обеспечения плюрализма мнений в обществе, в том числе путем развития рынка информационных услуг и здоровой конкуренции среди массмедиа. Их количество существенно увеличилось за последние годы. Все активнее СМИ задают тон в оперативном и объективном освещении проблем на местах, организуют журналистские исследования, интервью с представителями органов власти и самоуправления, широкой общественности. Они также осваивают и интернет-

пространство, запуская веб-ресурсы и мобильные приложения.

Вместе с тем в последнее время из-за стремительного развития массмедиа, увеличения их числа все острее становится кадровый вопрос. Потому важно добиться, чтобы в отечественную журналистику приходили не случайные люди, а настоящие профессионалы, специалисты новой формации, имеющие не только глубокие знания, но и непримиримую к изъянам общества активную гражданскую позицию. Стране нужны достойные строители нового Узбекистана.

Для периода реформ последних лет характерен рост источников информации, что способствует развитию диалога с народом, налаживанию общественного контроля, выявлению недостатков и мобилизации усилий для их устранения. Поправки к Конституции в части, касающейся СМИ, станут еще одним шагом в укреплении открытости. Но наряду с этим журналистам важно чувствовать ответственность за информацию, которую они доносят до аудитории. Ведь, как показывает наша многолетняя практика, слово имеет огромную силу, а вот разрушительным оно будет или созидательным, решать самому журналисту. Оттого так важно заложить в умы и сердцах молодого поколения нравственно-духовные и просветительские идеи, такие общечеловеческие ценности, как гуманность, целеустремленность, справедливость, и многие другие.

Эпоха глобализации, цифровизации, изменения климата и стремительно меняющаяся жизнь ставят новые задачи по дальнейшей модернизации Узбекистана — отмечено в статье «Во имя развития и прогресса», недавно опубликованной на страницах еженедельника «Аргументы и факты. Казахстан». Издание подчеркивает, что с учетом требо-

ваний времени значимой частью обновлений Конституции Узбекистана по итогам реформы становится развитие демократических институтов и институтов гражданского общества.

— Современный мир стремительно меняется, а вместе с ним меняется и современный Узбекистан. Президент Шавкат Мирзиёев подчеркивает, что конституционная реформа продиктована сутью и логикой Стратегии развития нового Узбекистана, пожеланиями и предложениями народа, — отмечает научный сотрудник Института стран Азии и Европы Национальной академии наук Таджикистана Виктор Ким. — Своим грандиозным масштабом и динамичным процессом проведения демократических реформ Узбекистан не только привлекает постоянное внимание мировой общественности, но и заслуженно может войти в историю как уникальный опыт строительства государства.

В процессах преобразований действенными рычагами для реализации принципа народовластия становятся открытость и гласность. Все проекты и программы реализуются по согласованию с народом, на благо людей. Показательным примером тому является конституционная реформа, в претворении которой ясно прослеживается замена парадигмы «государство — общество — человек» на «человек — общество — государство». Тем самым интересы человека ставятся превыше всего. Иллюстрирует данный факт и то, что, согласно вносимым изменениям, неясности в законодательстве, возникающие при взаимодействии гражданина с государственными органами, будут толковаться в пользу гражданина. Именно такой подход присущ новому Узбекистану, курсу реализуемых в стране масштабных реформ.



Практические шаги и инициативы

Президент Узбекистана для ознакомления с проводимыми реформами в стране 13 марта посетил Сурхандарьинскую область.

В Термезе состоялась внеочередная сессия Сурхандарьинского областного Кенгаша народных депутатов.

На сессии затронута текущее состояние развития области. За последние пять лет здесь начало деятельность более 15 тысяч предприятий промышленности, сельского хозяйства и сферы услуг. Построено и реконструировано 257 школ, охват дошкольным образованием вырос с 18 до 62 процентов. Доступ к централизованному питьевому водоснабжению впервые получили 302 тысячи человек. Отремонтировано более тысячи километров автодорог международного значения и три тысячи километров внутренних дорог.

Состоялся церемония запуска шести новых производственных мощностей. Глава нашего государства назвал символическую кнопку и запустил новые предприятия.

Ключевые Вехи

Затем Президент Узбекистана, Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами посетил один из взводов пограничных войск Службы государственной безопасности. Ознакомился с условиями в административном здании заставы, осмотрел военную технику и вооружение, используемые пограничниками.

Глава государства наблюдал за бригадными тактическими учениями войск Министерства обороны на учебном полигоне «Термез» Юго-западного особого военного округа.

15 марта руководитель нашей страны принял Верховного комиссара ООН по правам человека Фолькера Тюрка. Обсуждены актуальные вопросы дальнейшего развития конструктивного диалога и практического сотрудничества в этом направлении.

Верховный комиссар ООН высоко оценил достижения республики в искоренении детского и принудительного труда, продвижении гендерного равенства, обеспечении независимости судебных органов и верховенства закона.

Президент Узбекистана 16 марта принял участие во внеочередном саммите Организации тюркских государств в Анкаре, посвященном вопросам развития многостороннего сотрудничества в области управления чрезвычайными ситуациями и оказания гуманитарного содействия.

Лидер нашей республики в своем выступлении на форуме выдвинул инициативы по укреплению взаимодействия в рамках Организации тюркских государств. На полях форума состоялись двусторонние встречи Шавката Мирзиёева с лидерами ряда зарубежных государств.

Игорь САМЕЕВ,
«Народное слово».

Метеопрогноз

Ждать ли дождь на праздники?

Синоптики опубликовали прогноз до 21 марта. В субботу на юго-западные районы республики начнется вынос облачных массивов, связанных с циклоном, с Каспийского моря через Туркменистан. По большей части территории страны сохранится погода без осадков, лишь по Кашкардарьинской, Сурхандарьинской областям, а также во второй половине дня — по Бухарской, Навоийской и Самаркандской местами пройдет небольшой дождь, возможна гроза.

В воскресенье и понедельник в связи с прохождением влажного циклона ожидается неустойчивый характер погоды. По стране местами пройдет дождь, возможны грозы. По областям Ферганской долины дожди ожидаются 20 марта. По Каракалпакстану и Хорезмской области сохранится погода без осадков.

По предгорным и горным районам республики дожди местами будут сильными. Температура воздуха в эти дни незначительно снизится и составит 17–20° выше нуля. До 19 марта в отдельных районах республики возможно усиление ветра до 15–20 м/с.

21 марта, в день празднования Навруза, узбекистанцев порадует малооблачная сухая погода. Температура воздуха повысится до 22–25° тепла.

По горным районам Ташкентской и Наманганской областей до 21 марта лавиноопасно.

«Народное слово».

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Диагностика высокой точности

В Душанбе запущена совместная с Узбекистаном научная лаборатория «DB Biotextologia», которая займется исследованиями по молекулярной диагностике онкологических заболеваний.



Она открыта в рамках меморандума о трансфере инновационных технологий, заключенного между Министерством высшего образования, науки и инноваций Узбекистана, Министерством здравоохранения и социальной защиты населения Таджикистана и предприятием «Shimko Group» из Словакии. В Таджикском государственном медицинском университете прошла научная конференция, в работе которой приняли участие ученые, специалисты и эксперты-практики трех стран. Они обсудили современные методы диагностики онкологических заболеваний, перспективы развития в Узбекистане и Таджикистане совместных научных проектов. Запуск лаборатории «DB Biotextologia» позволит достичь высокой точности в определении гистологии новообразований, дифференциальной диагностике рака, поможет медикам в выборе тактики лечения и прогнозировании его результатов.

Роботы на службе у врачей

В 2023 году в специализированных медицинских центрах Узбекистана планируется внедрить 200 новых видов лечебно-диагностических процедур.

К примеру, по программе трансплантации сердца в Республиканском научно-практическом центре хирургии имени В. Вахидова двум пациентам впервые будет имплантирован искусственный левый желудочек. Роботизированную хирургию внедряют в практику эндопротезирования суставов в Центре травматологии и ортопедии. В регионах будет запущено 15 новых видов арthroскопических и эндоскопических операций. В Каракалпакстане, Намангане и Самарканде внедряются такие современные офтальмологические операции, как витректомию и факэмульсификация катаракты, а также лечение глаукомы с помощью лазера. Также специалисты центров проведут углубленное медицинское обследование 145 тысяч жителей страны с выездом на места.

Юные патриоты вышли на старт

В регионах страны стартовал отборочный этап военно-спортивных соревнований «Ватанпарварлар» («Патриоты») на Кубок министра обороны.

В них принимают участие школьники 10–11-х классов. Соревнование, проводимое в три этапа, согласно положению, включает в себя такие конкурсы, как «Исполнение строевой песни», «Уложение Темура», «Меткий стрелок», «Военизированная эстафета» и «Оказание первой помощи пострадавшему».

Турнир проводится для широкого привлечения молодежи к военно-прикладным видам спорта, воспитания физически здорового, грамотного, патриотично настроенного молодого поколения, имеющего необходимую военную и психологическую подготовку, навыки принятия правильных решений в сложной и экстремальной обстановке.

На днях городские и районные отборочные этапы соревнований



Фото пресс-службы Минобороны.

состоялись в Шараф-Рашидовском, Пахтакорском, Галляраальском и Мирзачульском районах Джизакской области, Пахтачинском, Хатырчинском районах Самаркандской области, в Самарканде и Каттакургане.

Участники продемонстрировали хорошую физическую подго-

товку и успешно справились с поставленными задачами. Победители конкурса, помимо грамот и подарков, получили главный приз — путевку на участие в региональном этапе.

Сергей ЛЕВЧЕНКО,
«Народное слово».

Награды плюс путевки на чемпионат

Наши соотечественники завоевали 14 медалей на I Азиатско-Тихоокеанском сурдочемпионате по боевым искусствам.

Соревнования прошли в Кыргызстане. В них участвовали около 300 спортсменов с ограниченными возможностями (слабослышащие и с нарушением речи) из 12 стран. Было разыграно 75 медалей в таких видах спорта, как тэквондо, дзюдо, греко-римская и вольная борьба.

Узбекистан представляли 13 тэквондистов (восемь из них — учащиеся специализированной школы-интерната № 101 в Ташкенте).

На высшую ступень пьедестала в своих номинациях оди-ночных и парных соревнова-

ний поднялись Шахноза Хайиткулова, Анвар Холбоев и Шохруз Абдурахманов. Во втором месте — Даниер Ташмирзаев и Мухаммад Усманов. Бронзовых наград были удостоены Дильбар Тожибоева, Асал Хайтбоева, Шахризода Нуриддинова, Ходжаикбар Саидмуродов и Откирбек Турдалиев. По два призовых места в активе Робины Мираскаровой и Асадбека Турдалиева.

Спортсмены, занявшие призовые места, получили право на участие в чемпионате мира, который пройдет в Хорватии в следующем году. Кроме того, те, кто набрал хорошие рейтинговые очки, автоматически получают путевку на следующие Сурдлимпийские игры.

Наталья МОРОЗОВА,
«Народное слово».

Мушкетеры наших дней

Впервые дни весны в столице прошел чемпионат Азии по фехтованию среди юношей и молодежи. В континентальном первенстве приняло участие более 500 фехтовальщиков из 30 стран. Отечественные спортсмены показали на нем блестящие результаты, завоевав девять золотых, три серебряные и четыре бронзовые медали.

Юниорская сборная Узбекистана заняла второе место в общекомандном зачете, а молодежная сборная удостоилась первого.

Об успехах современных мушкетеров из нашей страны мы слышим все чаще. Выясним, что представляет собой спортивное фехтование и как обстоят дела с его развитием в республике.

Фехтование имеет богатое историческое прошлое, окрашенное в романтические тона. С давних времен оно отобразилось в произведениях литературы и искусства. Еще три тысячи лет назад египетский фараон Рамзес III в честь победы над ливийцами провел турнир по фехтованию. На фресках тех времен отчетливо видно оружие, очень схожее с тем, что используется в фехтовании сейчас, а также маски, защищающие лица. Соревнования устраивались и в Древней Греции, Древнем Риме, Индии, Китае и Японии. Фехтование как искусство владения шпагой и рапирой зародилось в Испании в XV веке.

Примерно в то же время в Германии была создана корпорация преподавателей фехтования, а в Англии — ассоциация. В XVI веке в Италии впервые были определены принципы фехтования, выразившиеся в классификации приемов и действий. В Средние века фехтованием занимались в основном представители аристократии. В наше же время мушкетерским делом может увлечься любой желающий, и для этого не придется покидать пределы Узбекистана.

При поддержке государства за последние время открыты фехтовальные залы в Ташкенте, Андижане, Нукусе, Самарканде, Чирчике, Гулистане и других городах. В результате в стране число занимающихся спортивным фех-



тованием перевалило за две тысячи человек, а тренеров насчитывается около семидесяти. Конечно, в масштабах страны цифры не так велики, но они выросли практически в два раза за последние несколько лет. В Республике Каракалпакстан, во всех областях и Ташкенте созданы ре-

гиональные отделения Федерации фехтования Узбекистана, а также организованы отделы фехтования в колледжах олимпийского резерва и спортивных школах. С целью тщательной подготовки и достойного выступления спортсменов на международных соревнованиях создаются благоприятные условия для проведения учебно-тренировочных сборов в соответствии с современными требованиями.

— Детей привлекает этот красивый вид спорта, атмосфера соревнований и все его «закулисы», — делится тренер Чарос Тогаймуродова. — Сейчас Федерация фехтования Узбекистана активно популяризирует этот вид спорта в стране, проводятся соревнования, открываются новые секции. Достаточно один раз прийти на тренировку, чтобы влюбиться в это искусство владения холодным оружием. На занятиях я вижу горящие глаза детей. Даже если они не станут чемпионами, заниматься спортом полезнее для физического развития, чем коротать время в смартфонах и за виртуальными играми.

Чарос Тогаймуродовой чемпионский дух достался по наследству. В ее семье не одна она связала свою жизнь с фехтованием. Ее сестра Шахноза — неоднократная чемпионка международных и республиканских турниров. Придя в этот спорт в 2016 году, Чарос уже через пару лет заняла первое место на чемпионате Узбекистана. Теперь она тренер более 20



Фото НОК Узбекистана.

юных спортсменов. В феврале нынешнего года ее подопечные завоевали призовые места на чемпионате страны.

Одна из главных задач Федерации фехтования Узбекистана — совершенствование системы подготовки высококвалифицированных фехтовальщиков и спортивного резерва, обеспечение успешного выступления сборной команды Узбекистана на Олимпийских играх, чемпионатах мира и других международных соревнованиях. Члены сборной проводят учебно-тренировочные сборы за рубежом совместно с мировыми лидерами в этом виде спорта — командами России, Южной Кореи и Польши. О внимании руководства Узбекистана к развитию этого олимпийского вида спорта свидетельствует проведение в Ташкенте с 2018 года ежегодно двух пре-

стижных соревнований — международного турнира «Сателлит» в сентябре и этапа Кубка мира по сабле среди девушек-юниоров в ноябре.

Все это положительно сказывается на результатах наших спортсменов на международной арене, а флаг Узбекистана все чаще поднимается на флажке во время вручения медалей. Так и на домашнем чемпионате Азии среди молодежи и юниоров по трем категориям — сабля, рапира, шпага — ярко проявили себя призеры многих международных соревнований Дилназ Муртазаева, Фернанда Эррера, Шахзода Эгамбердиева, Зухриддин Кадыров, Исламбек Абдатов, Наргиза Джамбаева, Аязок Жумамуратова и другие.

Дилявер АБЛЯКИМОВ,
«Народное слово».

От сонливости помогут овощи

Главный диетолог Минздрава Гули Шайхова рассказала, как бороться с весенним авитаминозом.

В период смены времен года многие люди ощущают вялость, сонливость, умственное истощение, головные боли, сухость кожи, обострение хронических заболеваний. По словам эксперта, это связано с ускорением обмена веществ и повышенной потребностью в витаминах. Чтобы облегчить симптомы, необходимо употреблять продукты, богатые минералами, питательными веществами и растительными волокнами, а также пить чистую воду. Желательно есть много зелени и овощей, которые содержат витамин С, биофлавоноиды и антиоксиданты. Блюда, приготовленные из таких



трав, как шпинат, мята, мадрор, щавель, жаг-жаг, весенние салаты здесь лучшие помощники.

Ослабленный зимой организм также нуждается в витаминах А, В, D и E, для их восполнения диетолог советует есть хлеб из цельнозерновой муки, орехи, нежирное мясо и рыбу, сливки, творог, грецкие орехи, изюм, миндаль и мед. Желательно избегать жирной пищи, цитрусовых и других аллергенов, дышать, гулять на свежем воздухе, одеваться по погоде.

Подготовила
Юлия ЛОГВИНА,
«Народное слово».

Хақ сўзи Народное слово

УЧРЕДИТЕЛИ:

Кенгаш Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, Кенгаш Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан

Главный редактор Уткир РАХМАТОВ

Газета зарегистрирована в Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан. Регистрационный № 0002 от 25 марта 2020 года. Индекс 166. Заказ Г-324. Цена договора. Объем 4 печ. л. Тираж 4 846. Способ печати офсетный. Формат А-2. Газета выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника.

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41.

1 2 3 4 5 6.



Отделы редакции:

По вопросам парламентской, общественно-политической, международной жизни и права — 71-236-29-89. По вопросам экономики — 71-233-48-04. По вопросам культуры и просвещения, науки и образования, здравоохранения и спорта — 71-236-07-94. Информационно-аналитический отдел — 71-236-09-67. Реклама — 71-232-11-15. Секретарият — 71-233-28-49. Канцелярия — 71-233-52-55.

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку. Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон типографии 71-233-11-07.

* Адрес: 100000, Ташкент, ул. Матбугчилар, 32. Адрес в интернете: www.xs.uz/ru e-mail: infonsuz@mail.ru

Выпускающий редактор С. ЛЕВЧЕНКО Старший корректор Е. ГРЮКАЛОВА

Газета сверстана А. КОВТУНОВЫМ Итог по УзА: 22.00 Подписано в 23.20