



Бадий гимнастика: нафосат ва гўзаллик уйғулиги

Болалар спорти

Спорт — ҳар қайси миллат, ҳар қайси ҳалқни дунёга танитишнинг, унинг ўз салоҳиятини намоён этиши, фурур ва ифтихорини юксалтиришининг энг самарали ва таъсирчан воситаларидан бири бўлиши билан бирга навқирон авлодни жисмонан соғлом, маънан етук, интеллектуал салоҳиятли этиб торбиялошнинг муҳим омили ҳамдир.

Бугун мамлакатимизнинг барча ҳудудларида, жумладан, чекка ва олис кишлопларда ҳам замонавий болалар спорти иншотлари барпо этилмоқда.

Ҳалқаро андозалар даражасида жихозланган марказ ва секциялар, спорт комплекслари фаолият кўрсатмоқда. Айниқса, қизларнинг жисмоний тар-

бия ва спорт билан мунтазам шуғулланишига доимий эътибор қаратилмоқда. Чунки миллат генофондининг саломатлиги, аввало, бўлаҳак оналар — қизларга боғлиқидир.

Мутахассисларнинг таъкидлашича, бугунги кунда бадими гимнастика кизлар ўртасида энг жадал оммалашаётган спорт турига айланди. Ўзбекистон Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси маълумотларига кўра, бадий гимнастика билан шуғулланувчи ўқувчилар сони 2003 йилда 1646 нафарни ташкил этган бўлса, айни пайтда 6 ёшдан 15 ёшгача бўлган қизларнинг

35 минг нафардан ортиғи шубҳи спорт тури бўйича машғулларга мунтазам қатнашмоқда.

Бадий гимнастика қизларимизга мос спорт туридир. Унда жисмоний тарбия, мусика ва хореография каби кизлар тарбияси учун мухим жиҳатлар мужассам. Гимнастика машқлари кизлар организмининг таянч-ҳаракат тизимини, танининг ҳамма кисмлари пропорционал ривожланишини таъминлаштириб. Гимнастика билан шуғулланиши кизларни ҳам жисмонан, ҳам эстетик тарбиялашга, уларнинг мусика ва раксга қизи-

кишини оширишга, ҳар томонлама гўзаллиги ва дидини шакллантиришга хизмат килади. Бадий гимнастиканинг мусика билан ҳамоҳанглиги эса инсоннинг маънавий дунёсини бойтади.

Энг муҳими, ҳар томонлама барқамол вояга етган кизлар келажакда оила қўрғонида соғлом зурриёдни дунёга келтиради ва фарзандига ҳам спорта мөхр тўғусини сингдиради, уларни соғлом турмуш тарзига ўргатади.

С.ЎРМОНОВ (ЎЗА) олган сурат

гини ўтказиш, фуқаролар мурожаатларини кўриб чиқиши бўйича фаолияти, Омбудсманнинг давлат органлари ва но давлат ташкилотлар билан ўзаро ҳамкорлиги, вакилинг инсон ҳуқуқлари соҳасидаги маслаҳат-кенгашиб органлари ишида, ахборот-маърифий фаолиятда ва ҳалқаро ҳамкорликда иштирок этиши тўғрисидаги ахборотлар жамланган.

Ҳар томонлама, тўлиқ ва холосатида таҳлил килиш учун Омбудсманнинг 2012 йилдаги хисоботи, аввалимбор, фуқароларнинг мурожаатларида кўрсатилган фактларни таҳлил килишга ва шубҳарави органлари, ҳуқуқи муҳофаза қўлувчи ва суд тузилмалари билан ўзаро ҳамкорлик килишининг янги йўлларини шакллантириша алоҳида эътибор қартилди.

2012 йилдаги фаолиятда Омбудсманнинг инсон ҳуқуқлари соҳасидаги Ўзбекистон Республикаси конун ҳужжатларини такомиллаштиришга кўмаклашиш, инсон ҳуқуқлари мониторин

2 ➤

Мамлакат ривожи, юрт равнақи ҳар жиҳатдан етук мутахассис кадрларга боғлиқ

Сайёр йиғилиш

Олий Мажлис Конунчиллик палатасидаги Ўзбекистон «Адолат» социал-демократик партияси фракцияси ташаббуси билан фракциянинг 2013 йил иш режасига асосан Ўзбекистон Республикаси Фанлар Академиясининг мажлислар зарлида «Олий малакали илмий ва илмий-педагогик кадрларни тизимили тайёрлаш ҳамда уларнинг ҳуқуқий асосларини такомиллаштириш — мамлакат тараққиётининг муҳим омили» мавзууда давра сухбати ташкил этилди.

Унда Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта маҳсус таълим ҳамда Соғлиқни сақлаш вазирлиги мутасадилари, Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссияси, Тошкент шаҳридаги олий ўқув юртлари проректорлари ва ОАВ вакиллари иштирок этилди.

Олий Мажлис Конунчиллик палатаси Сликерининг ўринбосари, Ўзбекистон «Адолат» СДП фракцияси раҳбари Собир Турсунов Юртошизмизнинг «Олий тавлим мусасаларининг моддий техник базасини мустаҳкамлашва ююри малакали мутахассислар тайёрлаш сифатини тубдан яхшилаш чора-тадбирлари тўғрисида»ги ҳамда «Олий малакали илмий ва илмий-педагог кадрлар тайёрлаш ва аттестациядан ўтказиш тизимили янада такомиллаштириш тўғрисида»ги Фармонлари мамлакатимизда тавлим тизимили ислоҳ қилиш борасида амалга оширилган аник максадли чора-тадбирларни янада такомиллаштириш, тизимили ҳалқаро стандартларга тўла мослаштиришга бевосита хизмат қилиб келаётганига алоҳида эътибор қаратди.



«Электрон ҳукумат»

Фуқароларнинг давлат ҳокимияти органлари билан доимий, очиқ мулокотини таъминлашда ахборот-коммуникация технологияларининг роли ортиб бораётганлиги хусусида

Кучли фуқаролик жамияти сари

Даставвал битта янгиликни алоҳида таъкидлаш лозим. Самарқанд вилоят ҳокимлигининг расмий веб-сайтидаги қуайликларни кенгайтириш мақсадида фуқаролар учун кўшимча виртуал қабулхона бўлими очилди. Бу фуқароларга веб-сайт орқали тўғридан-тўғри ҳокимга мурожаат қилиш ва зарур жавобга эга бўлиш имконини бермоқда.

6 ➤

Тежамкорлик виждон ишимизга айлансан

3 ➤ 8 ➤

ёшларнинг экологик маданийини ошириш, уларни тежамкорликка ўргатиш, зарур маълумотлар, таҳлиллар билан куроллантириш лозим бўлади. Бу ишда бизга жамоатчилик назорати, сиёсий партияларнинг ёшлар қаноти, ижтимоий фаол йигит-қизлар кўйлакчи бўлиши мумкин



