



ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА

5 ноября
2008 года
СРЕДА
№ 88
(11484)

Издается с февраля 1954 г.

Областная общественно-политическая газета

В розницу цена свободная

www.th.uz

Мы и рынок

ДИСТАНЦИОННЫЕ ПЛАТЕЖИ ИЗ МОБИЛЬНОГО КОШЕЛЬКА

Сегодня в нашей стране более двадцати интернет-магазинов предлагают свои товары: от ковровых изделий до строительных материалов и бытовой техники. При этом гарантируется качество товаров и их доставка на дом.

Чтобы заплатить за купленный товар, не обязательно иметь при себе наличные деньги – платить можно с помощью электронных счетов. Такая возможность предоставлена компанией «eKarmon Group», которая является оператором системы интернет-платежей «eKarmon». В первой половине текущего года данная система была утверждена правительством республики в качестве пилотного проекта развития электронной коммерции в Узбекистане.

В Узбекистане стремительно развивается и полностью функционирует электронная коммерция, – говорит в беседе с корреспондентом УИА генеральный директор компании ООО «eKarmon Group» Дильшод Абдукадиров. – Благодаря большому вниманию главы нашего государства развитию информационно-коммуникационных технологий, электронная коммерция становится сегодня обычным видом торговли.

Система «eKarmon» позволяет участникам электронной коммерции моментально приобретать, реализовывать товары или оказывать услуги посредством

сети Интернет с использованием собственных уникальных электронных цифровых подписей (ЭЦП), что является гарантией безопасности электронных платежей. Сертификат ключей выдается Центром регистрации ключей ЭЦП компании «Multisoft Solutions».

По статистическим данным, полученным в результате проведения мониторинга функционирования системы интернет-платежей «eKarmon», при «онлайн»-покупке покупатель отдает предпочтение бытовой и компьютерной технике. Учитывая все удобства «онлайн»-торговли, наблюдается тенденция роста интереса со стороны населения и бизнеса, что сказывается на увеличении числа пользователей системы «eKarmon». Услуги, предлагаемые системой, экономят не только время, но и материальные и человеческие ресурсы. В частности, пользователи могут приобретать товары в интернет-магазинах, оплачивать услуги (коммунальные, мобильной связи, интернет-провайдеров).

(Окончание на 4-й стр.)

Крупным планом

«Я ПРОСТО НЕ УМЕЮ ПРОИГРЫВАТЬ»

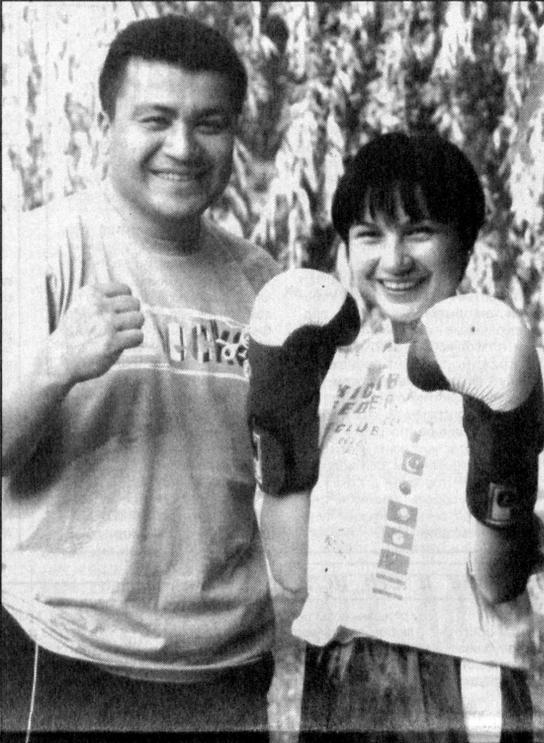
С первого взгляда угадать в этой хрупкой, небольшого роста девушке известную спортсменку, владеющую приемами восточных единоборств, чемпионку мира по кикбоксингу Дильнозу Арзиматову просто невозможно. Да и представить ее на ринге и то как-то не получается.

Единственное, что ей выдает, – глаза, во взгляде удивительная решимость и желание всегда и во всем добиваться наилучшего результата.

В спорте, особенно большом, без этого нельзя, а уж в единоборствах тем более. Иначе ничто не получится, если хочешь быть первым, идешь до конца несмотря ни на что. Усталость, боль – все уходит на второй план ради одной цели – выиграть.

Единоборства – вроде бы совсем не женский вид спорта. Что повлияло на Ваш выбор?

В школе № 1 в Тойтепе, где я училась, перепробовала несколько секций, занималась легкой атлетикой, вообще всегда была очень подвижной ребенком. Была у нас и секция тазквондо, где работала мой первый тренер Инна Хигай. Она разглядела во мне большой потенциал (за что я ей очень благодарна) и пригласила тренироваться. Уже через месяц на районных соревнованиях по тазквондо неожиданно



для всех, да и для себя тоже, взяла первое место. Мне понравилось побеждать. Дальше – больше, тренировалась по три-четыре раза в день, отчаянная мастерица. Потом были многочисленные победы на республиканских и международных первенствах, но та, первая награда дома на почетном месте, с нее все началось. Вообще, мое мнение: в нашем жестком и неспокойном современном мире девушке просто необходимо владеть хотя бы основами самообороны. Ощущение того, что ты можешь постоять за себя, придает уверенности. У меня у самой был случай, когда пришлось применить свои знания восточных единоборств не только в спортзале. Как-то вечером на темной улице трое парней решили то ли познакомиться, то ли денег у меня одолжить. Разойтись по-хорошему не получилось, в результате двое оказались в нокауте, а третий просто убежал. Спорт воспитывает характер, учит не отступать перед трудностями. Я ни одной минуты не жалела, что выбрала единоборства, именно здесь я смогла реализовать себя как спортсменка и как личность.

(Окончание на 4-й стр.)

На снимке: чемпионка мира по кикбоксингу Дильноза Арзиматова со своим тренером Сардором Ташходжаевым.

О ВИЗИТЕ ПРЕЗИДЕНТА БОЛГАРИИ В УЗБЕКИСТАН

5-8 ноября Президент Республики Болгария Георги Парванов по приглашению Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова посетит нашу страну с государственным визитом.

В ходе визита будут обсуждены вопросы расширения и углубления узбекско-болгарского сотрудничества, актуальные проблемы регионального и международного характера, представляющие взаимный интерес.

По итогам переговоров планируется подписание ряда двусторонних документов, направленных на углубление взаимодействия двух государств в различных областях.

(УИА)

К визиту в Узбекистан

НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

Республика Болгария признала независимость Республики Узбекистан 6 января 1992 года. Дипломатические отношения установлены в сентябре 1992 года. С апреля 1999 года в Ташкенте функционирует Посольство Болгарии.

Основы узбекско-болгарских отношений были заложены в ходе официального визита Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в Болгарию в июне 1998 года.

7-8 мая 1999 года состоялся официальный визит в Узбекистан Президента Болгарии П. Стоянова. 24-26 ноября 2003 года состоялся государственный визит Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в Болгарию. В ходе визита были подписаны 14 двусторонних документов, которые подтвердили узы дружбы, взаимного доверия и уважения, стабильности и устойчивости связей.

Стороны развивают торгово-экономические связи. Функционирует узбекско-болгарская Межправительственная комиссия по торгово-экономическому и научно-техническому сотрудничеству, второе заседание которой состоялось в Ташкенте в апреле 2007 года.

В структуре экспорта из Узбекистана представлены в основном трикотажное полотно, продукты неорганической химии, услуги, овощи и некоторые съедобные корнеплоды, хлопковое волокно, масляные семена и плоды, продукты непереработки.

Из Болгарии импортируются фармацевтические продукты, оборудование механическое, средства гигиены, косметические средства, оборудование электрическое, пластмассы и изделия из них, мебель и др.

В Узбекистане осуществляют свою деятельность 13 предприятий с участием инвесторов из Болгарии. Основные направления деятельности данных СП – ока-

зание торгово-посреднических услуг, производство товаров народного потребления, пищевой продукции, стройматериалов и оптовая торговля. В МВЭСИТ Республики Узбекистан аккредитованы представительства пяти болгарских фирм.

Между странами осуществляется сотрудничество в культурно-гуманитарной сфере. В феврале 1998 года в Узбекистане учреждено Общество дружбы «Узбекистан – Болгария».

В настоящее время болгарская диаспора в республике составляет около полтора тысяч человек, из которых более пятисот человек проживают в Ташкенте. 24 мая 1999 года был создан Болгарский культурный центр, основными задачами которого являются сохранение и развитие национального и культурного наследия болгарского народа, его языка, традиций, быта.

Договорно-правовую базу узбекско-болгарских отношений составляет 29 документов, из которых 26 межправительственных, два межведомственных и один – между городами Бухарой и Варной об установлении партнерских отношений.

Все вышесказанное свидетельствует о том, что основанные на принципах равноправия, взаимной выгоды и уважения суверенитета узбекско-болгарские отношения крепнут и развиваются.

Государственный визит Президента Республики Болгария Георги Парванова призван стать важным импульсом к дальнейшему расширению и углублению узбекско-болгарского сотрудничества, выведению его на новый уровень.

ИА «Жахон».

МЕЖНАЦИОНАЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ И РЕЛИГИОЗНАЯ ТОЛЕРАНТНОСТЬ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ УЗБЕКСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Испокон веков на территории Узбекистана бок о бок жили представители различных наций и народностей, религий и конфессий. Межнациональное согласие и религиозная толерантность – неотъемлемая часть узбекской культуры и менталитета.

Особое место в духовной жизни нашей страны занимает ислам, который объединяет около 90 процентов населения.

ВО ИМЯ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ

Мусульмане нашей республики придерживаются течения имама Аъзама – «ханафи», приверженцами которого являются свыше 600 миллионов человек во всем мире. Ханафитский толк ислама отличается умеренностью по своим законам и устоям, толерантным отношением к обычаям и традициям принявших его народов.

В силу этого сосуществование ислама с другими мировыми религиями, к примеру в Узбекистане, носит мирный характер.

В Узбекистане зарегистрировано свыше 16 различных конфессий. Центральным органом, осуществляющим регулятивные функции в жизни мусульманских общин, является Управление мусульман Узбекистана. При нем имеются издательство «Мовароуннахр», где издаются

книги и пособия по религиям, журнал «Хидоят» и газета «Ислому нури».

Управление мусульман Узбекистана в своих отношениях с государственными органами пользуется функциями Комитета по делам религий при Кабинете Министров Республики Узбекистан. Основными нормативно-правовыми актами работы этих организаций являются Конституция Узбекистана, Закон «О свободе со-

вести и религиозных организаций» и другие документы.

За последние 17 лет проведена широкомасштабная работа по возрождению духовных ценностей многонационального народа Узбекистана. 11 апреля и 20 июня 1991 года Указами Президента Ислама Каримова религиозные праздники «Рузахаит» и «Курбан хаит» объявлены выходными днями. Для глубокого изучения богатого наследия

ислама, трудов мухаддисов и богословов образован Международный Центр исламских исследований (1995 г.). Были осуществлены перевод и переиздание Корана на узбекском языке. Узбекистан также стал третьей страной мира, где Коран издан шрифтом Брайля специально для слепых.

Исполнилась многолетняя мечта мусульман Узбекистана – имеется возможность совершать паломничество в Мекку и

Медину. Если в 80-е годы этот священный долг исполнили всего 3-4 человека в год, то уже в прошлом году количество выехавших на паломничество «Хадж», составило свыше 5000, на паломничество «Умра» – 3,5 тысячи человек. Всего за годы независимости более 60 тысяч граждан нашей республики осуществили паломничество.

(Окончание на 3-й стр.)

Постановление и его исполнение

ТОРГОВЛЯ ЛЮДЬМИ – ПРОБЛЕМА МИРОВОГО МАСШТАБА

Первые годы XXI века ознаменовались в истории человечества интенсивным развитием науки и техники, кардинальным совершенствованием системы обмена информацией.

В этом процессе страны уделяют особое внимание вопросам обеспечения в международных отношениях региональной безопасности, сотрудничества в экономической, социальной, научной сферах и сфере образования, совместного разрешения проблем, связанных с общечеловеческими ценностями.

В результате этого много активизировались процессы межгосударственной миграции, еще более расширились возможности для выезда граждан в другие государства с целью осуществления трудовой деятельности, обучения, в туристических и других целях.

Вместе с положительными изменениями наблю-

дается также увеличение числа некоторых транснациональных преступлений, и в частности торговли людьми.

Торговля людьми, являясь одной из разновидностей транснациональной организованной преступности, создающей угрозу для человека, его чести и достоинства, спокойной жизни и будущего, вызывает у всех большую тревогу, поскольку не выбирает границ и втягивает в свою пучину в основном женщин и молодежь.

В то время как возмещение человека, обеспечение защиты его прав и

свобод превратилось в основную ценность, это страшное зло влечет за собой такие же тяжкие последствия, как и последствия от незаконной торговли оружием, незаконного оборота наркотических средств.

Во-первых, все люди от рождения свободны и равны в правах и достоинстве, что закреплено в принятой в 1948 году Всеобщей декларации прав человека ООН, а также в ряде международно-правовых актов и национальном законодательстве.

Торговля людьми причиняет ущерб свободе, ра-

долларов США. К сожалению, «рынок» торговли людьми и потребность в нем растет в мире изо дня в день.

Поэтому преступные структуры находятся в поисках различных путей продолжения этой незаконной деятельности, в целях избегания осуществления своих замыслов стремятся организовать международные преступные сообщества, привлекая на свою сторону государственных служащих. Это, в свою очередь, является причиной широкого распространения таких опасных явлений, как транснациональная организованная преступность и коррупция.

В-третьих, лица, занимающиеся торговлей людьми, в целях сокрытия своих «происков» стремятся по мере возможности держать лиц, становящихся жертвами этой торговли, в стороне от всеобщего внимания. Для этого они стараются прежде всего вывести людей за границу.

(Окончание на 2-й стр.)

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

От сильного государства – к сильному гражданскому обществу

ВЫБОРЫ В СХОДАХ ГРАЖДАН: ПРАВОВАЯ ОСНОВА 2 стр.

С высокой наградой!

КАЖДЫЙ УРОК ДЛЯ НЕЕ – ПРАЗДНИК 3 стр.

Спорт ПЕРВЫЙ ТРОФЕЙ «БУЎДОРА» 4 стр.

БОЛЬШОЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАРАФОН,

на котором выступили лучшие самодеятельные коллективы Чирчика, прошел в гарнизонном Доме офицеров. Зрители увидели настоящий фейерверк самых разных танцев – от восточных композиций до хип-хопа и спортивного направления.

На сцене развернулось великолепное шоу с яркими костюмами и умело подобранной музыкой. В каждом танце столько экспрессии и азарта, что усидеть на месте было просто невозможно.

Двухчасовой концерт пролетел как одно мгновение – настоящий танцевальный марафон.

Один за другим свое мастерство показали воспитанники танцевальных студий Дома офицеров и гости – ребята из школы № 9.

Молодежи нравится танцевать, современный танец – искусство и спорт, музыка и движение.

«ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА»

Ваша газета! Подписка продолжается!



207

С высокой наградой!

КАЖДЫЙ УРОК ДЛЯ НЕЕ - ПРАЗДНИК

Отличное преподавание своего предмета, педагогическое новаторство, профессионализм и умение быть лидером - эти свои качества Инобат Хайдарова, преподаватель английского языка Алмалыкского промышленного профессионального колледжа, в полной мере использует в работе.

Среди педагогов, работающих в системе среднего специального образования области, И. Хайдарова слышит большим знатоком своего дела. Опытный специалист и хороший наставник, она щедро делится приобретенными за годы работы знаниями и навыками с молодыми коллегами. Благодарны ей и ученики.

За весомый вклад в повышение интеллектуального и духовного потенциала нашей Родины, воспитание здорового и гармонично развитого поколения Инобат Хайдарова недавно была удостоена медали «Шухрат».

Совершенно неожиданно узнала о своей высокой награде, которую получила в связи с Днем учителей и наставников, - говорит Инобат Суванкулова. - Первой мне сообщила об этом коллега Ирина Пак, а потом было столько радостных звонков, поздравлений!

Самыми дорогими и приятными из них она считает поздравления от



учеников. От тех, кто учится у нее сегодня, и от тех, кто уже шагнул в большую взрослую жизнь.

Знание языков - это не только средство общения,

это путь к познанию души любого человека, - считает педагог. - Вот почему я стараюсь каждое занятие для учащихся сделать не просто необходимостью, а на-

стоящим открытием. Праздником, на котором каждый благодаря старанию, пытливости, любознательности, чувствует себя не гостем, а хозяином, полновал-

стным участником действия.

Уроки Инобат Суванкуловой нестандартны и выходят далеко за рамки обычных, предусмотренных образовательной программой. Вечерние мальчишки и девочки, вихрастые непоседы и скромницы с косичками, - сегодня многие из них продолжают ее дело, и этим она очень гордится.

Председатель Творческого союза журналистов Узбекистана Ш. Гулямов, главный редактор газеты «Узбекистон овози» С. Остон, доцент Узбекского государственного университета мировых языков С. Умиров и другие отметили, что в нашей стране в ходе проводимых под руководством Президента Ислама Каримова широ-

ТРАДИЦИИ ШКОЛЫ «МАСТЕР-УЧЕНИК» ПРОДОЛЖАЮТСЯ

комасштабных реформ в духовно-просветительской сфере особое внимание уделяется развитию национальной прессы.

В Государственной программе «Год молодежи» всесторонняя защита интересов молодежи и поддержка талантливых юношей и девушек определены как одно из важных направлений. В целях выполнения этих задач Творческим союзом журналистов Узбекистана, Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана, Национальной ассоциацией электронных средств массовой информации Узбекистана и рядом других организаций осуще-

ствляется совместная последовательная работа.

В частности, при региональных телеканалах Республики Каракалпакстан и областей созданы молодежные студии, осуществляются различные проекты, проводятся форумы, творческие дискуссии, учебные семинары и медиа-форумы, направленные на повышение профессионального мастерства молодых журналистов.

На конференции были заслушаны и обсуждены доклады, посвященные продолжению в национальной журналистике традиций школы «Мастер-ученик».

Назokat УСМАНОВА, корр. УзА.

ДЛЯ ВСЕХ ЗДЕСЬ БУДЕТ ТЕПЛО И УЮТНО

Свой культурный центр появится вскоре у Янгильского городского общества инвалидов - строительство его в самом разгаре, и к весне он будет готов.

Средства на строительство выделили несколько коммерческих структур, большую помощь оказало (два миллиона сумов) СП «Джурабек лаборатория». Просторное, светлое помещение появится рядом с основным офисом общества инвалидов и позволит людям с ограниченными возможностями полнее реализовывать свои таланты, жить полноценной жизнью.

Валерий СЕРГЕЕВ.

ВРЕМЯ АСНЬ ЗА АСНЬ

ИНДОНЕЗИЙСКОЕ ИЗДАНИЕ — ОБ УЗБЕКИСТАНЕ

В очередном номере ежемесячного журнала «Друзья Индонезии», издающегося индонезийским Министерством коммуникаций и информационных технологий, опубликована статья «Узбекистан: 17 лет независимого развития. К новым рубежам и поставленным целям». В статье отмечается, что Узбекистаном достигнуты значительные успехи в деле построения открытого, светского и демократического общества с активно развивающейся рыночной экономикой. По мнению издания, одним из основ достигнутых успехов является бережное и внимательное отношение руководства государства к сохранению и преумножению национальных ценностей, обычаев и традиций народов Узбекистана. Отмечается, что Узбекистан, обладающий неисчерпаемыми минеральными ресурсами, является самостоятельным государством с активно развивающейся индустрией.

СОМАЛИЙСКИМ ПИРАТАМ ОБЪЯВЛЕНА ВОЙНА

Государства Европы объявляют войну сомалийским пиратам. Премьер-министры Франции и Испании Франсуа Фийон и Хосе Луис Родригес Сапатеиро подписали декларацию о сотрудничестве, предусматривающую в том числе и совместные военные действия против корсаров XXI века. По морскому пути, лежащему через Аданский пролив, ежегодно проходят не менее 16 тысяч судов, идет транзит 30 процентов мировой нефти. В нынешнем году сомалийские пираты атаковали 77 кораблей. На выкуп заложников, по приблизительным подсчетам, ушло от 30 до 60 миллионов долларов.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ РЕФОРМА В МЕКСИКЕ

Мексиканский конгресс одобрил энергетическую реформу, согласно которой в работу промышленности будут допускаться частные инвестиции. За реформу, внесенную в парламент, проголосовали 395 депутатов, против - 82. Сейчас, согласно законодательству Мексики, вся деятельность в нефтяной сфере находится в компетенции государства. Реформа нацелена на то, чтобы инвестиции частных лиц способствовали внедрению новых технологий.

УДАРИТЬ ЗАКОНОМ ПО ПИВУ

Госдума РФ намерена ужесточить рекламу и время продажи пива в России. Согласно законопроекту, предполагается полностью запретить рекламу пива на телевидении и радио. Исключения могут стать лишь трансляции международных соревнований, спонсоры которых - пивоваренные компании, и размещение рекламы - обязательное условие проведения и трансляция таких соревнований.

(По материалам средств массовой информации).

МЕЖНАЦИОНАЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ И РЕЛИГИОЗНАЯ ТОЛЕРАНТНОСТЬ — НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ УЗБЕКСКОЙ КУЛЬТУРЫ

УНИКАЛЬНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ ЗАСЛУЖИВАЕТ ВНИМАНИЯ

В годы независимости в стране большое внимание стало уделяться вопросам религиозного образования. Важным событием стало открытие по инициативе главы государства Ташкентского исламского университета в 1999 году, а годом позже и академического лицея при нем. Данное учебное заведение, служащее для подготовки высококвалифицированных специалистов-теологов, по праву считается уникальным. Ведь именно здесь наряду с историей и философией ислама, религиозным правоведением преподаются экономика, естественные науки. Гармоничное сочетание религиозных и светских наук способствуют развитию всестороннего мышления молодежи. Такой подход к обучению религиозов заслужил внимание мировых экспертов.

Кроме того, в Узбекистане действуют девять средних духовных учебных заведений, религиозное учебное заведение для женщин «Хадича Кубро» в Ташкенте, женское медресе в Бухаре. В целях повышения уровня подготовки кадров, улучшения материально-технической базы ведутся работы по оснащению учебных мест новейшими техническими средствами.

БЕЗ ИСТОРИИ НЕТ БУДУЩЕГО

Большое внимание уделяется возрождению архитектурных памятников и мест поклонения мусульман. Так, отреставрированы мавзолей известнейших уче-

ных-мыслителей Имама Бухари и Имама Мотуруди в Самарканде, комплексы «Минора-и Калон» и «Масжид-и Калон» в Бухаре, памятники Ахмада Фергани и Бурхонидина Маргинони в Фергане и многие другие. В данное время подходят к завершению реставрационные работы комплекса мавзолей Ал-Хакима ат-Термези в Сурхандарьинской области. Не остались без внимания также архитектурные памятники, как мавзолей Гури Мир, где покоится великий узбекский государственный деятель и полководец Амир Тимур, обсерватория Улугбека в Самарканде, комплекс «Баховуддин Накшбанд» в Бухаре и многие другие.

Следует отметить и роль столицы Узбекистана - города Ташкента, который богат историческими памятниками мусульманского зодчества. Самый древний и известный район Ташкента - махалля Хастимом, в прошлом религиозный, духовный, научный и просветительский центр. За последние годы были осуществлены широкомасштабные работы по восстановлению и реставрации религиозного комплекса Хазрати Имам, где хранится бесценный Мусхаф Усмана - впервые составленный экземпляр Корана.

В 2007 году был реставрирован мавзолей Каффал Шаши - заново выкрашены купола, краски на которых поблекли от осадков и ветров многих веков, восстановлены рухнувшие стены. Поскольку мавзолей Каффал Шаши является святым местом паломничества, вокруг него были возведены новые сооружения, влившись в единый архитектурный ансамбль. Реставрированы также медресе Барак-хана, соборная мечеть Тилла Шайх и Намазгох, находящиеся в этом историческом комплексе, библиотека Управления мусульман Узбекистана. За ко-

роткий срок в архитектурном комплексе была возведена новая соборная мечеть Хазрати Имам - двухкупольное здание с двумя минаретами. Алтарная часть мечети состоит из большой молельни с двумя купольными сводами.

ЖЕМЧУЖИНА ИСЛАМСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ташкент был родиной целой плеяды всемирно известных ученых богословов. Имена многих наших прославленных предков навеки останутся в его истории: это шейх Хаванд Тахур, Ходжа Ахрар Вали, Бахриддин Чочи, Хафиз Кухжи, Абуабкар Шаши. Город играл большую роль в исламской цивилизации и был культурным центром мусульманского Востока.

Главным событием ушедшего 2007 года стало решение Исламской организации по вопросам образования, науки и культуры ISESCO по объявлению Ташкента «Столицей мира исламской культуры». Такое решение ISESCO было принято в знак признания столицы Узбекистана как города межнациональной и межрелигиозной толерантности, внесшего огромный вклад не только в развитие ислама, но и общечеловеческой цивилизации.

В августе 2007 года в Ташкенте прошла международная научно-практическая конференция на тему «Вклад Узбекистана в развитие Исламской цивилизации». В форуме приняли участие руководители таких крупных международных организаций, как исламская конференция, Лига арабских государств, генеральная конференция ЮНЕСКО, более ста известных улемов, ученых, теологов 30 стран.

www.qorisont.uz

Будьте здоровы!

В культурной традиции узбекского народа - глубокое уважение к старикам, прожившим долгую и интересную жизнь.

Особенно почитают люди тех своих соседей, которым исполнилось сто лет и больше. В Ташкентской области таких почтенных старцев насчитывается 89 человек, у каждого из которых - своя особая судьба, свои секреты долголетия и своя практика здорового образа жизни.

Сегодня на вопросы нашего корреспондента о секретах долголетия отвечает Тахир Ибрагимов - главный консультант Ташкентского областного андрологического центра, доктор медицинских наук.

Тахир Кудратович, недавно в одной из популярных телевизионных программ прозвучала авторитетная информация о том, что человеческий организм запрограммирован жить не менее ста лет. На чем основано это утверждение?

Это доказано ведущими учеными Японии, США, Англии, Франции, изучающими скрытые возможности человеческого организма. На планете есть немало мест, где люди в среднем живут до 85 лет. У нас в республике в недалеком прошлом средняя продолжительность жизни составляла всего 58 лет, сейчас - 75 лет, что означает очень

большой прогресс в этом направлении.

Что способствует увеличению продолжительности жизни?

Ответ прост. Во-первых, нужно вести размеренный образ жизни, заниматься по-

вовремя правильно лечиться. Однако на практике получается, что нам вечно не хватает времени или не хочется ходить по врачам. И мы доводим свой организм «до точки». Здесь и начинаются необратимые последствия.

ЛЕТ ДО СТА РАСТИ НАМ БЕЗ СТАРОСТИ

сильным физическим трудом и гимнастикой по утрам, не переедать, отказаться от вредных привычек. Во-вторых, нам нужно сократить количество смертей от рака, заболеваний сердца и сосудов, других тяжелых болезней, например, диабета.

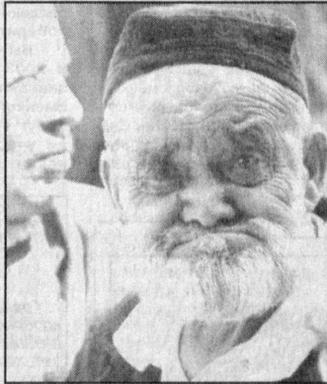
Огромную роль в продлении жизни играют специальные исследования, возрастная диспансеризация, которую нужно проходить каждые три-пять лет. Расскажите об этом подробнее.

Медики всегда утверждали, что «здоровье не купишь». Поэтому нужно беречь то, что нам дано от природы, научиться прислушиваться к своему организму и

давящее большинство жизни. Очень важно, что их развитие можно предупредить, остановить, а уж, если возникло заболевание - правильно лечить, что возможно не только остановить болезни, но и продлить жизнь на многие годы.

Долгожители всегда охотно делятся своими секретами. По словам 105-летнего долгожителя Ахангаранского района Ирала Партиева, награжденного в связи с 17-й годовщиной независимости Узбекистана медалью «Шухрат», его секреты долголетия - это свежий воздух, любовь к природе степей и гор и открытая душа человека, свободная от зависти, таяб, корысти, плохих эмоций. И еще - мир и спокойствие в доме. А по большому счету, радость от каждого прожитого дня должна стать главным девизом для людей, переживших 60-70-летний рубеж. Долгожительство - это реальная возможность для большинства наших граждан, только надо к этому стремиться, не позволять организму лениться и не лечить болезни, а вовремя лечить их. И вас всегда будут радовать восходы и закаты, общение с окружающими, цветение персиков и созревание янтарных плодов, щебетание внуков и правнуков. А недуги отступят сами собой.

Беседавала Наталья ПОЛЯНСКАЯ, корр. «Ташкентской правды».



Цифры и факты

ОБОРОТ РАСТЕТ

Емкость рынка сотовой связи в Узбекистане за 2008 год по выручке может достигнуть 850 млн. долларов. За девять месяцев два крупнейших оператора выручили более 473 млн. долларов.

Как отметил в обзоре «Рынок сотовой связи Узбекистана: итоги третьего квартала 2008 года» аналитический центр «Avesta Research», третий квартал стал самым удачным для операторов сотовой связи. Особенно показательными их успехи в Ташкентской области, в промышленных городах Алмалык, Бекабад и Чирчик. Здесь число клиентов сети выросло в среднем на четверть. А всего по стране операторы привлекли около 1,95 миллиона новых клиентов.

Среднее количество привлекаемых абонентов за каждый месяц составляет с начала года около 555 тысяч человек, что намного выше прошлогоднего показателя в 206,4 тысячи человек. При этом с каждым месяцем привлекается все больше и больше новых абонентов. В сентябре были привлечены рекордные 679,2 тысячи пользователей.



Наиболее активной компанией за последние три месяца стала UCell, которая смогла выйти на первое место по ежемесячному приросту абонентов и привлечь около 720 тысяч новых абонентов в третьем квартале. Прежний лидер МТС привлек около 691 тысячи человек, а «Билайн», который UCell потеснил со второго места еще во втором квартале, привлек 394 тысячи абонентов.

На 1 октября в стране насчитывалось 10,88 миллиона абонентов мобильной связи, что в 2,4 раза больше, чем год назад. В начале года число клиентов сотовых компаний равнялось 5,89 миллиона человек (рост за девять месяцев - 84,8 процента).

По расчетам аналитиков, число абонентов по итогам 2008 года достигнет 12,8-13,3 миллиона человек. На более длительный период прогноз центра составляется 24,6 миллиона абонентов к концу 2010 года и около 35,5 миллиона - к 2015 году.

В конце 2011 года практически вся территория страны, и в том числе горные районы Ташкентской области, будет охвачена сетью мобильной телефонии. Шухрат МАНСУРОВ.

В столичном кинотеатре «Grand Cinema» состоялось открытие Дней кино Республики Корея.

ДНИ КИНО РЕСПУБЛИКИ КОРЕЯ

Для показа были подобраны фильмы, ставшие событием последних лет в культурной жизни Южной Кореи: «Весна, лето, осень и снова весна», «Не хочу забывать», «Несносная девочка».

НИА «Туркистон-пресс».

Советуем посмотреть

КАРТИНЫ В КЕРАМИКЕ И ШЕЛКЕ

До 10 ноября в Центральном выставочном зале Академии художеств будет экспонироваться выставка «Точка пересечения». На ней представлены более 100 работ отечественных мастеров современного декоративно-прикладного искусства.

Выставка, которая представляет современные тенденции развития данного художественного направления, одновременно является отчетом секции декоративно-прикладного искусства Творческого объединения при Академии художеств Узбекистана за 2008 год.

Луиза МАХМУДОВА, ИА «Туркистон-пресс».

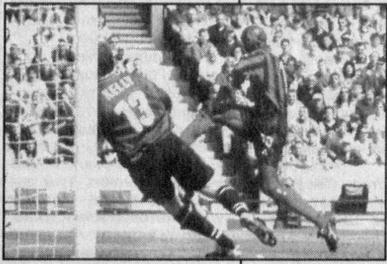


Спорт * Спорт

ПОБЕДА УЗБЕКСКИХ ФУТБОЛИСТОВ

Молодежная сборная команда Узбекистана по футболу успешно начала чемпионат Азии среди молодежи, который проходит в Саудовской Аравии.

Узбекские футболисты, занявшие место в группе «D», в первом туре встретились с молодежной сборной Иордании. Нападающая игра подопечных Ахмада Убайдуллаева с первой минуты матча дала свой результат. Защитник соперников Ясир Равашдек, попытавшийся отразить первую атаку наших соотечественников, на своей штрафной площадке остановил мяч рукой. Назначенный японским арбитром Хироюши Такамайю пенальти точно пробил Даврон Мирзаев - нападающий запасного состава команды «Рубин», являющейся чемпионом России.



Несмотря на обоюдные острые атаки во время матча, ни одной из команд забить гол не удалось.

Во втором туре соревнований встретятся лидеры группы «D» - сборные команды Узбекистана и Австралии.

Зохир ТАШХОДЖАЕВ, обозреватель УзА.

Этот матч ждали тысячи болельщиков - в финале Кубка Узбекистана встретились лидеры нашего первенства - столичные «Пахтакор» и «Бунёдкор».

ПЕРВЫЙ ТРОФЕЙ «БУНЁДКОРА»

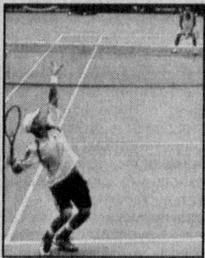


ГАНДБОЛИСТЫ АГМК В ЧИСЛЕ ЛИДЕРОВ

В столице завершились встречи первого тура чемпионата Узбекистана по гандболу среди мужчин. Лидерами первого тура стали гандболисты Самаркандского государственного архитектурно-строительного института (Самарканд), в пяти встречах одержавшие верх над всеми соперниками и набравшие 10 очков.

Остальные призовые места заняли представители Национального университета Узбекистана (Ташкент), набравшие 8 очков, и Алмалыкского горнометаллургического комбината (Алмалык) с 6 очками на счету.

(УзА).



ПОБЕДИЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СТОЛИЦЫ

В международном теннисном турнире, состоявшемся в Ташкенте, за победу боролись молодые теннисисты Узбекистана и Казахстана.

Спортсмены, защищавшие честь Ташкента, одержали верх над всеми соперниками. В состязаниях среди спортсменов 1994-1995 годов рождения первое место завоевал Владислав Харламов. В состязаниях мальчиков 1996-1998 годов рождения победу одержал Абдували Абдурахманов.

В состязаниях среди девочек 11-13 лет победила Екатерина Ключева. В состязаниях среди десятилетних и младше победу одержала Сарвиноз Бакирова.

(УзА).

«Я ПРОСТО НЕ УМЕЮ ПРОИГРЫВАТЬ»

Как получилось, что из тазквондо Вы перешли в кикбоксинг? При большом сходстве это все-таки разные виды спорта. Не трудно было переключаться?

В тазквондо я взяла «бронзу» на чемпионате Азии и стала лучшей на открытом чемпионате Европы в Лондоне в 2002 году. После этого президент федерации кикбоксинга Узбекистана Сардор Ташходжаев предложил мне попробовать, так сказать, сменить амплуа. Он и стал моим тренером. Прошел всего год, и в 2003 году на чемпионате мира по кикбоксингу в Греции я стала чемпионкой. В кикбоксинге схватка идет на ринге, и в ней присутствует полный контакт (в отличие от тазквондо). Это заставляет мобилизоваться, к каждому бою готовиться как к последнему. Уж если пропустишь удар, мало не покажется. Тем ценнее победа, ощущения, что ты смог одолеть сильного соперника, непередаваемые.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)



стены в доме увешаны медалями. И все-таки какой поединок запомнился больше всего? Полуфинал на чемпионате мира в Греции, это был, пожалуй, самый трудный бой в моей карьере. Я как раз сражалась с гречанкой, весь огромный зал поддерживал свою звезду спорта. А греческая спортсменка и вправду была очень популярна у себя в стране. Сначала проигрывала, но потом огромным усилием воли

все-таки собралась и довела схватку до победы. А в финале все было на удивление просто, вышла и взяла «золото». Я, наверное, просто не умею проигрывать, каждый бой - преодоление себя - ты должна победить.

В кикбоксинге я достигла всего, это не олимпийский вид спорта и чемпионат мира - высшее достижение для спортсмена. Участвовать в каждом последующем первенстве, значит повторяться, да мотивация уже не та. Как раз в этот период встретила своего будущего мужа, сейчас нашему сыну Володе три года. Но далеко от спорта я не ушла. Тренирую мальчишек и девчонок в 48-й школе в родной Тойтепе. Хочу создать группы, где тренировались бы одни девочки. Сейчас ищущу спонсоров на реализацию своих идей, думаю, у меня все получится. Из талантливой девочки за два года можно подготовить чемпионку. Продолжу выигрывать медали для страны, только уже в качестве тренера.

Сергей МУТИН, корр. «Ташкентской правды». На снимке: тренировки - каждый день, иначе успеха не добиться.

На собственном опыте

ШПАКЛЕВКА БЫВАЕТ РАЗНАЯ

Наиболее простой способ придать своей квартире уют и неповторимый вид, не ломая при этом голову над дилеммой, где и какие обои, клей, краски купить и как все это использовать - нанять профессионалов. Но если вы решили осуществить ремонт самостоятельно, как это сделал наш корреспондент, не спешите в магазин со списком всего необходимого, не вооружившись советами бывалых людей, ибо среди представителей там ассортимента встречаются и некачественные строительные материалы.

Возьмем, к примеру, шпаклевку. Отечественные производители выпускают несколько видов этой продукции: клеевую, масляную и универсальную. Но, как говорят в народе, шпаклевка шпаклевке рознь. Одна может ложиться ровным слоем и держаться годами, другая из-за несоблюдения пропорций необходимых компонентов - пачкать руки и осыпаться через день-два. Отличить такую подделку несложно. Обычно качественная шпаклевка, как и другие строительные материалы, реализуется в специальных пакетах весом от 5 до 20 килограммов, на которых указаны название фирмы произво-

дителя и ее реквизиты. Теперь о красках и обоях. Сегодня их выбор разнообразен, а вот цветовая гамма оставляет желать лучшего. В основном местные и зарубежные производители предлагают потребителю традиционные белый, голубой, желтый, салатовый, красный и коричневые цвета. А как быть, если вы решили придать окрашиваемой поверхности, скажем, фиолетовый или розовый оттенок? Не утруждайтесь поиском такого цвета краски, а купите обычную белую эмаль и добавьте в нее «Униколер», с помощью которого можно получить любую палитру. Серьезно нужно относиться и к покупке инстру-



ментов для проведения ремонтных работ. Тем, у кого они есть, можно сказать повезло, ибо цены на кисточки, шпатели и другие строительные-отделочные принадлежности довольно высоки, а качество дешевых оставляет желать лучшего. Но в данном случае скрупулезно не стоит. Кисточка за 200 сумов и дешевый валик, будь даже супер-малыаром, оставят на окрашиваемой поверхности полосы, выпавшие ворсинки, сведя «на нет» все усилия по созданию уюта. К тому же, по завершению ремонта эти инструменты придется просто выбросить, а хорошие можно помыть и отложить до следующего ремонта.

Санджар УСМАНОВ.

ГРАЖДАНУ УЗБЕКИСТАНА — ОРДЕН ЯПОНИИ

Гражданин Узбекистана впервые награжден японским «Орденом восходящего солнца». Им стал начальник департамента гражданского обслуживания хокимията Ташкента Ходжимбар Расулов.

Об этом говорится в сообщении канцелярии Кабинета министров Японии об иностранных, отмеченных Орденом по случаю осеннего награждения 2008 года.

В числе награжденных за вклад в развитие дружественных отношений с Японией в сфере культуры, науки, искусства, экономики - 75 человек. Среди них - граждане России, Кыргызстана, Индонезии, США, Франции, Испании, и другие.

Как говорится в сообщении, руководитель департамента гражданского обслуживания столичного хокимията Ходжимбар Расулов отмечен за заслуги в бережном уходе и улучшении состояния кладбищ японских интернированных лиц.

«Орден восходящего солнца» учрежден 10 апреля 1875 года. Он является первым орденом Японии и имеет шесть степеней. Награждение производится два раза в год: весной и осенью. Торжественное вручение нашему земляку «Ордена восходящего солнца» состоится 21 ноября нынешнего года.

НИА «Туркистон-пресс».

Улыбнемся?

Приходит мужчина в заводской отдел кадров. - Я жестикищик. Возьмете? - Понимаете заявление. - Я неграмотный. - Тогда не возьмем. Спустя десять лет седовласый джентльмен заходит в нью-йоркский оверсайз магазин под руку с шикарной блондинкой, покупает колесо за пятьдесят тысяч долларов, открывает «дипломат» и начинает считать деньги. - Не проце ли выписать чек? - спрашивает продавец. - О, если б я умел писать, я сейчас работал бы жестикищиком в Жмеринке. - Я слышал, что ваша помолвка с Ингрид расторгнута? - Да. А ты бы рискнул вступить в брак с человеком, эгоистичным до мозга костей, за которым к тому же тянется целая череда любовных приключений и чья репутация оставляет желать лучшего? - Нет, я бы - ни за что! - Вот видишь? И Ингрид тоже не захотела.

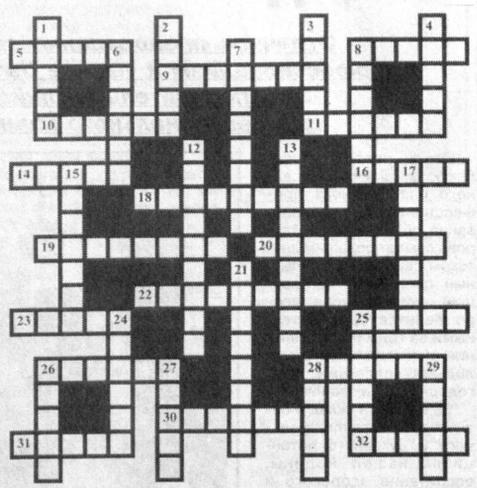


ТАК ЭТО НАМ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ЗАЩИТНИК...

Досуз

КРОССВОРД

По горизонтали: 5. Черный янтарь. 8. Плотный слой почвы. 9. Верхняя часть дыхательного горла. 10. Твердая бумага. 11. Нелепость, бессмыслица. 14. Древнегреческий «гидравлос» как музыкальный инструмент. 16. Киево-Печорская обитель. 18. Там «рождаются» автомобили. 19. Музыкант. 20. В старину: лицо, объявляющее народу официальные известия. 22. Утиль. 23. Небольшая птичка. 25. «Ковер» на поляне. 26. Чабан. 28. Команда и корабля, и самолета. 30. Южный вечнозеленый кустарник с красными, розовыми или белыми цветками. 31. Участник кружка по изучению природы. 32. Система знаний о закономерностях развития природы, общества и мышления.



По вертикали: 1. Жилая крепость феодала. 2. Часть организма. 3. Лиственное дерево семейства березовых. 4. Завешение дела. 6. Хвостатое земноводное. 7. Хищное насекомое. 8. Скупщик скота (стар.). 12. Соревнования на супер-байках. 13. То же, что конница. 15. Человеческая форма обезьяны. 17. Балкон, терраса. 21. Больной «на голову». 24. Игрок - «ролевик». 25. Ураган большой разрушительной силы. 26. Картина на потолке.

Составила Жаннат ВАЛИЕВА. Ответы на кроссворд, опубликованный 29 октября. По горизонтали: 1. Навелла. 4. Оторопь. 10. Маис. 11. Тула. 12. Ркацителы. 15. Цапля. 18. Манок. 19. Чугунок. 20. Кварцит. 21. Котомка. 25. Помидор. 26. Кулон. 27. Качка. 31. Катавасия. 33. Омар. 34. Пакт. 35. Витамин. 36. Кенгуру.

По вертикали: 2. Офис. 3. Лучко. 5. Орало. 6. Пруд. 7. Амбиция. 8. Плинтус. 9. Радикал. 13. Альбатрос. 14. Катамаран. 16. Рубикон. 17. Поводок. 22. Арканов. 23. Литавра. 24. Граната. 28. Калым. 29. Филин. 30. Сани. 32. Лавр.

Advertisement for SsangYong cars, featuring images of models like Actyon, Kyron, Rexton, and Rodius. Text includes 'АВТОСАЛОН', 'Разработано в Германии, сделано в Корее', and contact information for the dealership in Tashkent.

Из жизни великих

НАБЛЮДАТЕЛЬНЫЙ ВРАЧ

Однажды французский врач Рише, приехав в Кайенну (близ экватора), обнаружил, что его точные часы отстают больше чем на две минуты в сутки. Вернувшись в Париж, Рише нашел, что часы снова идут исправно. Размышляя об этом, казалось бы, незначительном факте, Рише пришел к выводу, что Земля не имеет форму точного шара, а слегка сплюснута у полюсов, поэтому маятник одной длины в разных пунктах имеет разный период колебаний. Впоследствии это подтвердилось.

СОВЕТ РЕЗЕРФОРДА

Однажды знаменитому английскому физiku Резерфорду сказали, что один из его сотрудников занимается явно неразрешимой проблемой. - Это ничего, - ответил ученый. - Ведь главное, что он сам поставил ее перед собой. А пока убедится в ее неразрешимости, бесспорно, откроет немало дельных вещей.

Это интересно

ЗЕВОТА - РЕГУЛЯТОР ТЕМПЕРАТУРЫ МОЗГА

Зевота - это не сигнал о снижении концентрации кислорода в крови, опровергают утверждения американские ученые. Так, профессор психологии Университета штата Нью-Йорк Эндрю Гэллан утверждает, что добротный зевок регулирует температурный баланс головного мозга. Он сравнивает человеческий организм с компьютером - устав, он начинает работать хуже, вызывает зевок, который обеспечивает приток крови и холодного воздуха. В результате - улучшение функционирования мозга. А еще зевота не способствует засыпанию, напротив, помогает взбодриться организму. И это не голословные утверждения - эксперименты проводились над студентами, которым показывали видеозаписи зевающих людей. В первом эксперименте одна группа дышала только носом, вторая - ртом. Во втором же эксперименте одни прикладывали ко лбу холодные пакеты, другие - теплые. В результате, те, кто дышал носом и прикладывал ко лбу холод, практически не «заражались» зевотой от провоцирующих видеоматериалов, поскольку мозг получал достаточно прохлады и вентиляции.

ВО ВСЕХ БОЛЕЗНЯХ «ВИНОВАТЫ» 68 МОЛЕКУЛ

За все болезни человечества ответ несут только 68 молекул. Так утверждает профессор Джейми Март из университета Калифорнии в Сан-Диего, специалист в клеточной и молекулярной биологии. Март проанализировал большое количество исследований, которые были проведены в самых разных областях науки, и выяснил, что всего 68 соединений «строят» четыре фундаментальных компонента клеток (нуклеиновые кислоты, белки, полисахариды и жиры). «Эти 68 молекул составляют структурный базис всей жизни клетки», - говорит Март. Он также отмечает, что два компонента (полисахариды и жиры) производятся в процессах, которые никак не кодируются генами. Соответственно, именно они могут отвечать за происхождение многих тяжелых заболеваний. Некоторые ученые сравнивают это открытие с созданием периодической таблицы химических элементов Дмитрием Менделеевым (только в данном случае наука - не химия, а биология).

(По материалам средств массовой информации).

Прогноз погоды НА 5 НОЯБРЯ

По сообщениям Гидрометцентра республики, в Ташкенте переменная облачность, возможен дождь. Ветер западный, 7-12 м/с. Температура ночью 5-7 тепла, днем 13-15 тепла. В Ташкентской области переменная облачность, в отдельных районах дождь. Ветер западный, 7-12 м/с. Температура ночью 2-7 тепла, днем 10-15 тепла. В Горных районах Республики переменная облачность, временами осадки. Ветер западный, 7-12 м/с, местами с усилением до 15-20 м/с. Температура ночью 3 мороза-2 тепла, днем 0-5 тепла.

Footer section containing publication details: 'ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА', 'Учредитель: ХОКИМИЯТ ТАШКЕНТСКОЙ ОБЛАСТИ', 'Главный редактор: Убайдулла АБДУШАХИДОВ', 'Адрес редакции: 100000, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32', 'Газета зарегистрирована в Управлении по печати...', 'Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель'.