

Хатлар — ҳаёт ойнаси

МУНАЖЖИМ ТАЪБИРИ
Саломатлигингизни асранг!
(8-14 июль кунлари учун)
8 июль соат 18-19 га қадар Ой Арслон буржи енидан утади. Шу кун юракни, куракни ва умуртқани ҳаётга ташвиш тавсия этакчи. Жисмоний ҳаракатларни камроқ ўтказган маъқул. 8 июль тонда Ой ва Арслон буржи уртасига Юпитер сайераси туриб қолади. Шундай пайтда киши ҳаракати сусайиши, қон айланиши ёмонлашуви кузатилади. Қон босими кутарилади, юрак хуруж қилади. Бу вақтда юрак, қон тизимида операция қилишни иложи борича тухтаб турмоқ зарур. Бошқа тез таъсир этувчи мураккаб муолажаларни утказмаган маъқул. Қон тошрилиши ҳам бошқа кунга қолдириш зарур. Шу кун ичак, жигардан қон кетиши мумкин. Туруқхонадаги дояра ушбу пайтда ниҳоятда эътибор беришларини сураймиз.
8-9 июль кунлари Меркурий сайераси қисқичбақа буржи, Нептун сайераси эса буржи билан рупару бўлади. Бундай пайтда опшқозон бузилиши мумкин. Умуртқа бугимларидан оғриқ турати. 8 июль соат 18-19 дан 20 га қадар қон кетишидан эҳтиёт бўлиш талаб этилади.
8 июль соат 20 дан 11 июль соат 9 га қадар Ой Бошқ буржи енидан ута бошлаган пайтда ичак касали руй бериши мумкин. Чунки, дисентерия, аппендицитта чалиниш эҳтимол қилинади. Шу боисдан мазкур аъзоларни иложи борича операция қилмаган маъқул. 9 июль соат 15-16 ларда заҳарланиш, опшқозон, ичак оғриш хавфи ортади. 10 июль соат 10-12 ларда асабийлаш, қисилиш ҳоллари руй бериши мумкин. Шу боисдан илгарироқ тинчлантирувчи дориларни ичган маъқул. Ушбу шамоллатни, тозалаш, исриқ тутатиш мақсадга мувофиқ.
11 июль соат 1 ларда Ой Бошқ буржи енидан бўлганда кутилмаган ҳодисалар, фалокат хавфи кучаяди. 11 июль соат 9 дан 13 июль соат 13 га қадар Ой Тароз буржи енидан утаётганида буйрак, қурак беши, ут пуфаци ва сийдик йуллари ҳаракати бузилиши ортади. Шу боис мазкур аъзоларни операция қилиш, тез таъсир этувчи мураккаб муолажаларни кейинги пайта сурмоқ зарур. 12 июль соат 13 да юқорида айтилган аъзоларни оғриш хавфи кучаяди. 13 июль соат 5-7 ларда эса мазкур аъзоларни заифлаштириш кузатилади. Қон босими тушиб кетиши, бош оғриши мумкин.
12 июль соат 13 да Ой Альдебаран йулдузи рупару келганда бахтсиз ҳодисалар ва жароҳатланиш хавфи кучаяди.
13 июль соат 13 да Ой Чаен буржи енидан ута бошлаган пайтда опшқозон, ичак, ут пуфаци, томоқ оғриги хавфи ортади. 13-14 июль кунлари мазкур аъзоларни иложи борица операция қилмай, тез таъсир этувчи мураккаб муолажаларни кейинга қолдирган маъқул. Шу кунлари арзимаган нарсага ҳам асабийлашши ҳоллари бўлиши мумкин.

ГАЗЕТХОН МИННАТДОРЧИЛИГИ

ЯХШИЛАР БОР БЎЛСИН!

Тобим қочиб қолгани, Еру дуне қузимга ҳам қуринмай кетгани. Шукр, атрофимда яхшилар — шифокорлар бор. Улар дардимга даво топишди. Уларнинг ширин сузлари, вақтида қилган муолажалари тўғриси дардан фориғ бўдим.
Фурсатдан фойдаланиб, газета орқали Тош...

ДЎППИ ТИҚДИМ, ИПАКЛАРИ ТИЛЛОДАН...

Утмишда келин тушган утовга аввали билан сузана тутилган. Бу орқали янги меҳмоннинг чеварлигига баҳо берилган. Гапнинг индигосини айтдиغان бўлсак, келинчакнинг турмушга тайёрлиги уша соатдан бошланган. Не бахтки, бугун яна момоларнинг мероси худди булоқ мисол куз очмоқда. Қаштадузлик, зардузлик каби ноёб амалий санъатимиз тобора тикланиб бораёпти. Қувончлиси шундаки, қизларимиз ҳам «унг қўлимда игна-уз, тизамда қашта» деган халқ қўшиғини айта бошлашди. Бу яхши, албатта.
Мустақил Ватанимизда худди шу ижтимоий масалага биринчилар қатори эътибор берилган қувончлидир. Президентимизнинг «Халқ ҳунармандчилигини ва амалий санъатини ривожлантириш тўғрисида» Фармони эълон қилинган фикримизга далил була олади.
Мен болалар боғчасида тарбиячи бўлиб ишлаш билан бирга қаштадузлик билан ҳам шуғулланаман. Дилда шу туйғу борлиги учун чарчоқ нималигини билмайман. Аксинча, она табиатимиз жамоли қўлимдаги буюмга «ута бошлагани» сари қизиқиб кетаман. Вақтнинг қандай утганини билмай қоламан. Айниқса, тайёр буюмим — сузана эки зардевол харидорини топганда қанчалик суюнганим билсангиз эди? Гап фақат меҳнатим билан топган бойлигимда эмас, балки уша буюмнинг қайсидир уйга чирой бахш эта олганиндадир.
Сир эмас, мустақилликка қадар анча «замонавийлашиб» кетган эдик. Кишлоқда юксак турмуш маданияти шiori билан қўлаб жиддий хатоларга йул қўйди.
Шукрки, бугун далада ишлаётган қизларимиз худди оналардек туш чоғлари қашта тикмоқдалар. Уй жиҳозларини узлари ҳозирламоқдалар. Ипақ тоаларни чиройли юргизиб, миллий буюмлар тайёрлашапти.
Мустақиллик шарофатидан туйларимиз ҳам, уйларимиз ҳам миллий тус олмақда. Албатта, бу элимизнинг нинг катта ютуғидир.
Гулнора НИЁЗОВА,
Узу туманидаги «Серҳаракат» жамоа хўжалиғи.

...ТАКЛИФИ

Бор-ку, деб эътироз билдиришингиз мумкин. Ҳа, бор. Лекин бу кийимлар миллий кийимлар эмас, балки кийимлар ҳақимиз урф-одагига сира тўри келмайди. Мутасаддилар ўзбек хотин-қизларига мос, чиройли, бежирим спорт кийимлари ишлаб чиқаришга эътибор берсалар яхши буларди.
Нолира ШОДИЕВА,
«Ўзбекистон» туманидаги 11-ўрта мактаб ўқитувчиси.

...МУНОСАБАТИ

«Ассалом Ўзбекистон» телекурсативини кўриб турганимизда, шарҳловчи йигит, Францияда бағоят ешга етмаган эсимлар орасида келиш аяғига чиқиб кетганини таърифи таъсир орқали чекувчилар бир неча бор кўраётимиз.
Биз бу тасвирларни кўриб, беҳтар кўриб бораемиз. «Аввал ўзинга боқ, сунгра ногора қок», — дедим. Наҳотки шарҳловчи, узи гапириб турган Ўзбекистон ойнаи жаҳонидан эртдан кетгача сигарета реклама қилинаётганидан беҳабар бўлса? Ажабланиш томони шунки, уз юртида касофат учраган сигарета фирмалари учун Ўзбекистонда жуда катта имкониятлар берилган.
Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлиғи қачон уз фуқароларини чекишдан қайтариш борасидаги таъбирларни кўради? Шаҳар кўчаларида папироснинг афшича — рекламаларига наҳотки, мутасадди раҳбарларнинг кузлари тушмаган бўлса? Ахир бундай рекламалар қар қадамда кузга яққол ташланиб турибди-ку!
Хурматли газетхонлар, бунга сиз нима дейсиз?

...ТАКЛИФИ

Бор-ку, деб эътироз билдиришингиз мумкин. Ҳа, бор. Лекин бу кийимлар миллий кийимлар эмас, балки кийимлар ҳақимиз урф-одагига сира тўри келмайди. Мутасаддилар ўзбек хотин-қизларига мос, чиройли, бежирим спорт кийимлари ишлаб чиқаришга эътибор берсалар яхши буларди.
Нолира ШОДИЕВА,
«Ўзбекистон» туманидаги 11-ўрта мактаб ўқитувчиси.

ОЁҚ ОСТИДАГИ БОЙЛИК

Халқимизни тўйи мўрақаси кўп. Бунинг учун таърифи шарҳловчи йигит, Францияда бағоят ешга етмаган эсимлар орасида келиш аяғига чиқиб кетганини таърифи таъсир орқали чекувчилар бир неча бор кўраётимиз.
Биз бу тасвирларни кўриб, беҳтар кўриб бораемиз. «Аввал ўзинга боқ, сунгра ногора қок», — дедим. Наҳотки шарҳловчи, узи гапириб турган Ўзбекистон ойнаи жаҳонидан эртдан кетгача сигарета реклама қилинаётганидан беҳабар бўлса? Ажабланиш томони шунки, уз юртида касофат учраган сигарета фирмалари учун Ўзбекистонда жуда катта имкониятлар берилган.
Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлиғи қачон уз фуқароларини чекишдан қайтариш борасидаги таъбирларни кўради? Шаҳар кўчаларида папироснинг афшича — рекламаларига наҳотки, мутасадди раҳбарларнинг кузлари тушмаган бўлса? Ахир бундай рекламалар қар қадамда кузга яққол ташланиб турибди-ку!
Хурматли газетхонлар, бунга сиз нима дейсиз?

...ТАКЛИФИ

Бор-ку, деб эътироз билдиришингиз мумкин. Ҳа, бор. Лекин бу кийимлар миллий кийимлар эмас, балки кийимлар ҳақимиз урф-одагига сира тўри келмайди. Мутасаддилар ўзбек хотин-қизларига мос, чиройли, бежирим спорт кийимлари ишлаб чиқаришга эътибор берсалар яхши буларди.
Нолира ШОДИЕВА,
«Ўзбекистон» туманидаги 11-ўрта мактаб ўқитувчиси.

...ТАНҚИД ҚИЛАДИ

«Ассалом Ўзбекистон» телекурсативини кўриб турганимизда, шарҳловчи йигит, Францияда бағоят ешга етмаган эсимлар орасида келиш аяғига чиқиб кетганини таърифи таъсир орқали чекувчилар бир неча бор кўраётимиз.
Биз бу тасвирларни кўриб, беҳтар кўриб бораемиз. «Аввал ўзинга боқ, сунгра ногора қок», — дедим. Наҳотки шарҳловчи, узи гапириб турган Ўзбекистон ойнаи жаҳонидан эртдан кетгача сигарета реклама қилинаётганидан беҳабар бўлса? Ажабланиш томони шунки, уз юртида касофат учраган сигарета фирмалари учун Ўзбекистонда жуда катта имкониятлар берилган.
Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлиғи қачон уз фуқароларини чекишдан қайтариш борасидаги таъбирларни кўради? Шаҳар кўчаларида папироснинг афшича — рекламаларига наҳотки, мутасадди раҳбарларнинг кузлари тушмаган бўлса? Ахир бундай рекламалар қар қадамда кузга яққол ташланиб турибди-ку!
Хурматли газетхонлар, бунга сиз нима дейсиз?

...ТАНҚИД ҚИЛАДИ

«Ассалом Ўзбекистон» телекурсативини кўриб турганимизда, шарҳловчи йигит, Францияда бағоят ешга етмаган эсимлар орасида келиш аяғига чиқиб кетганини таърифи таъсир орқали чекувчилар бир неча бор кўраётимиз.
Биз бу тасвирларни кўриб, беҳтар кўриб бораемиз. «Аввал ўзинга боқ, сунгра ногора қок», — дедим. Наҳотки шарҳловчи, узи гапириб турган Ўзбекистон ойнаи жаҳонидан эртдан кетгача сигарета реклама қилинаётганидан беҳабар бўлса? Ажабланиш томони шунки, уз юртида касофат учраган сигарета фирмалари учун Ўзбекистонда жуда катта имкониятлар берилган.
Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлиғи қачон уз фуқароларини чекишдан қайтариш борасидаги таъбирларни кўради? Шаҳар кўчаларида папироснинг афшича — рекламаларига наҳотки, мутасадди раҳбарларнинг кузлари тушмаган бўлса? Ахир бундай рекламалар қар қадамда кузга яққол ташланиб турибди-ку!
Хурматли газетхонлар, бунга сиз нима дейсиз?

АЙТАВЕРИБ ЧАРЧАДИК

Биз Тошкент шаҳри Мирзо Улуғбек тумани Аҳмад Юнганки мавзесининг 9,10 ва 11-уйларида истиқомат қилувчилар туман ҳокимлигига эрт қилвериб чарчадик. Нима таъбиримиз?
Уй-жойдан фойдаланиш идорасидан хоналаримизнинг истиқоматига бўлма беришларни хусусида ҳар йили айтаемиз. Ердам бўлмагач, уйни иситиш учун газ еқшиша мажбур бўлаемиз.
Бу ердаги ахлатни ҳеч ким олиб кетмаёпти. Мана, 6-7 йилдирки, поъдезларимизда буюк суртлаётгани йўқ. Тошкент трактор заводи енида пиледалар юрадиган куприк бор. Куприк

АЙТАВЕРИБ ЧАРЧАДИК

Биз Тошкент шаҳри Мирзо Улуғбек тумани Аҳмад Юнганки мавзесининг 9,10 ва 11-уйларида истиқомат қилувчилар туман ҳокимлигига эрт қилвериб чарчадик. Нима таъбиримиз?
Уй-жойдан фойдаланиш идорасидан хоналаримизнинг истиқоматига бўлма беришларни хусусида ҳар йили айтаемиз. Ердам бўлмагач, уйни иситиш учун газ еқшиша мажбур бўлаемиз.
Бу ердаги ахлатни ҳеч ким олиб кетмаёпти. Мана, 6-7 йилдирки, поъдезларимизда буюк суртлаётгани йўқ. Тошкент трактор заводи енида пиледалар юрадиган куприк бор. Куприк

САЙДУР САЙДАҚМАД

Тошкент шаҳри.

САЙДУР САЙДАҚМАД

Тошкент шаҳри.