

* СПОРТ * СПОРТ * СПОРТ * СПОРТ * СПОРТ * СПОРТ * СПОРТ * СПОРТ * СПОРТ *

БОГАТЫРИ БЫВАЮТ ОТ СЕМИ И ДО СЕМИДЕСЯТИ

Две махаллы «Гулистон» и «Кургон», известные в Ахангаране своими спортивными достижениями, решились померяться между собой силами, приняв участие в организованных областном филиалом Фонда развития детского спорта соревнованиях «Махалла пахлавонлари» («Махаллинские богатыри»).



Для первого этапа соревнований была выбрана территория базы отдыха ОАО «Ахангараншифер», где зрители, коих несмотря на мороз собралось немало, увидели увлекательное и азартное спортивное шоу.

Открыл соревнования, пожелав участникам удачных стартов, хоким Ахангарана Абдугафар Маннапов.

Все действо выдерживалось в стиле популярных в народе силовых забав, известных с незапамятных времен (с поправкой на современность, конечно). К примеру, любителям спорта пришлось на скорость катить автомобильную покрывную или удерживать на весу тяжелый камень, кто отпустит первым - тот и проиграл. Здесь очень многое зависит от правильного выбора капитана, кого он выставит на то или иное единоборство, - говорит один из самых почтенных участников соревнований 70-летний житель махаллы «Кургон» Эргаш Джураев. Угадаешь с кандидатурой - победа твоя. Мы внутри махаллы состязания на силу и ловкость проводим постоянно, хорошо, что теперь они вышли на совершенно иной уровень. Присутствует публика, пресса, победителям вручают призы. Луч-



шей рекламы для народных видов спорта не найти. Не обошлось и без традиционной зимней забавы - игры в снежки, а под конец соревнований командам пришлось показать свое умение переправляться через воображаемую реку, используя систему страховочных веревок. Вторая часть состязаний прошла в спортзале промышленного колледжа, где помимо силовых упражнений в ходе перетягивания каната и армистлинга команды пока-

зали, умеют ли они орудовать молотком. В доску нужно было на время забить десяток гвоздей, при этом ни один не должен погнуться. Казалось бы, простая задача, но когда волнуешься, обязательно промахнешься. И таких веселых конкурсов за целый день соревнований было предостаточно. Команды шли «ноздря в ноздю», опережая друг друга всего лишь на окошко, в такой ситуации все решало одно: успешно выполненное задание. В итоге победу празд-

новала команда махаллы «Гулистон». Но независимо от набранных баллов все махаллинские богатыри получили подарки, подготовленные областным Фондом развития детского спорта, городских отделений благотворительного фонда «Махалла», ОДМ «Камолот» и международной организации «Экоссан». **Василий ИГНАТЬЕВ.** На снимках: во время соревнований. **Фото Еркеба БАТЫРОВА.**

Сильнейший узбекстанский футболист Джафар Ирисметов забил двести голов в высшей лиге чемпионатов разных стран и включен специалистами Международной Федерации истории и статистики футбола (IFFHS) в список игроков, забивших наибольшее количество голов.

НАШ ФУТБОЛИСТ - В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

Начавший свою футбольную карьеру в 1993 году в составе команды «Политотдел» Ташкентской области, Джафар Ирисметов, кроме участия в нашем национальном чемпионате, защищал честь команд Греции, России, Беларуси и Украины. С 2004 года он участвует в суперлиге чемпионата Казахстана в составе команды «Алматы», забил 17 голов и стал лучшим бомбардиром чемпионата. Джафар Ирисметов первым среди отечественных футболистов забил двести голов в высшей лиге. К тому же в 2000 году в составе команды «Дустлик» в 37 встречах он забил 45 голов и был признан лучшим бомбардиром национального чемпионата, установив тем самым абсолютный рекорд страны.

За время своих выступлений Джафар Ирисметов всего провел 319 игр в составе узбекских команд «Политотдел», «Дустлик», «Пахтакор», «Самарканд-Динамо», российских «Анжи», «Спартак», греческого «Панатинакоса», белорусской «Славии», украинского «Черноморца», «Кривбасса», казахских «Кайрата» и «Алматы». Умелый игрок успешно выступал и в составе нашей национальной сборной. В ходе 32 встреч он 15 раз брал под точный прицел ворота соперников.

Зоир ТАШХОДЖЕВ, обозреватель УзА.

МЕДАЛИ НАДЕЖДЫ

В прошедшем в норвежском городе Ставангире чемпионате мира по пауэрлифтингу среди взрослых приняли участие спортсмены почти из ста стран мира. Отличных результатов добилась член сборной Узбекистана Надежда Малогинова (весовая категория 60 кг), завоевавшая три золотых и одну серебряную медали. Еще одна наша соотечественница, Юля Стесенко, заняла пятое место в весовой категории 90 килограммов. **К. КАРШИЕВ,** корр. УзА.



Это интересно

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ПАМЯТЬ СМОЛОДУ
Результаты масштабного исследования австралийских ученых показали: память зависит от нашего образа жизни. Среди основных факторов, негативно влияющих на качество памяти, названы телевизор и злоупотребление алкоголем. А вот улучшают ее правильное питание, физические нагрузки и активная мозговая деятельность.

СЛОНЫ УМЕЮТ ГЛЯДЕТЬСЯ В ЗЕРКАЛО
Способность узнавать себя в зеркале, которой, как считалось, обладают лишь люди, человекообразные обезьяны, дельфины и собаки, есть и у слонов. Это доказали опубликованные результаты наблюдений за слонами в зоопарке нью-йоркского Бронкса. Наблюдатели за ними потому,

что общественное устройство, миролюбие и большой мозг слонов давали к этому предпосылки. И не ошиблись: в зеркале слоны с радостью узнавали себе подобных. В отличие от большинства шимпанзе, что общественное устройство, миролюбие и большой мозг слонов давали к этому предпосылки. И не ошиблись: в зеркале слоны с радостью узнавали себе подобных. В отличие от большинства шимпанзе, что общественное устройство, миролюбие и большой мозг слонов давали к этому предпосылки. И не ошиблись: в зеркале слоны с радостью узнавали себе подобных. В отличие от большинства шимпанзе, что общественное устройство, миролюбие и большой мозг слонов давали к этому предпосылки. И не ошиблись: в зеркале слоны с радостью узнавали себе подобных.

ДЕТИ ДЕЛАЮТ НАС УМНЕЕ
Английские ученые обнаружили, что женщины от беременности и родов становятся умнее - мозг начинает стремительно развиваться из-за гормональной перестройки организма. Правда, женщины не всегда это замечают из-за навалившихся проблем. Шанс поумнеть есть и у отца: если он будет принимать активное участие в воспитании ребенка, то стимуляция мозга, связанная с новыми обязанностями, приведет к улучшению его работы. **(По материалам зарубежной печати).**

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА 29 НОЯБРЯ

По сообщениям Гидрометцентра республики, в **ТАШКЕНТЕ** переменная облачность, снег. Ветер западный, 7-12 м/с, с усилением до 15-17 м/с. Температура ночью 1 мороза-1 тепла, днем 1-3 тепла. В **ТАШКЕНТСКОЙ ОБЛАСТИ** переменная облачность, снег, местами сильный. Ветер западный, 7-12 м/с, с усилением до 15-20 м/с. Температура ночью 3 мороза-2 тепла, днем 0-5 тепла. В **ГОРНЫХ РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ** переменная облачность, снег, местами сильный. Лавиноопасно. Ветер западный, 7-12 м/с, с усилением до 15-20 м/с. Температура ночью 5-10 мороза, днем 2-7 мороза.

Стоп-кадр



Перед первым концертом

Чайные церемонии

БОЖЕСТВЕННЫЙ НАПИТОК

КАК ГЛАСИТ ЛЕГЕНДА

По древней китайской легенде, человечество познало чай благодаря земледельцу Шень Нуну. Однажды во время послеобеденного отдыха, когда Шень Нун ждал пока остынет только что закипевшая вода, несколько листьев с чайного куста упали в его котелок. Спустя некоторое время Шень Нун отхлебнул настоя и поразился приятному вкусу и заряду бодрости, который дал ему напиток. Так появился чай.

ЧЕРНЫЙ ЧАЙ - СГРЕВАЕТ, БЕЛЫЙ ЧАЙ - ОХЛАЖДАЕТ

Как оказалось, существуют не только черный и зеленый, но и белый, желтый и улунский чай. Все они происходят от одного растения, а разные названия имеют из-за способа первичной обработки или, по научному, ферментации. Чай, по привычке именуемый нами черным, в Китае называется красным. Это сильно ферментированный напиток. В стране он полюбился из-за своего мягкого согревающего эффекта. А вот белый чай, наоборот, оказывает охлаждающее воздействие на организм. И еще он считается одним из самых изысканных и дорогих. Черным же в Китае называется годами выдержанный чай, обладающий многогранным вкусом. Чем больше время выдержки, тем он ценнее. Ставший в последнее время таким популярным зеленый чай - ферментированный. Он подвергается особенной обработке, поэтому имеет вкус свежей зелени.



Многие предпочитают улунский чай. Один из способов приготовления сорта основывается на способности чая удерживать вторичные запахи. Куст удерживается раствором сахарного тростника и поливается молоком, что придает напитку неповторимый вкус и аромат. **(По материалам печати).**

КРОССВОРД

По горизонтали: 7. Солдат-новобранец в старой России. 10. «Каштанка» - Чехов, «Му-му» - Тургенев, «Белый пудель» - ... 11. Летчик. 12. Бесмоторный летающий аппарат. 13. Тоцильный камень. 14. Отвратительный запах. 16. Внутренняя опорная часть предмета. 17. Город на Украине. 21. Храбрец (син.). 22. Небольшой ящик для драгоценностей. 24. Сооружение для проведения железнодорожного или другого пути, для прокладки труб и т.д. на некоторой высоте над поверхностью земли (иногда под водой). 25. Монашеская община (устар.). 27. Пушной зверек. 30. Приспособление на палубе судна для закрепления каната. 31. Шумная перебранка, ссора. 36. Остов тела. 37. Длинный и широкий старинный плащ. 38. Ребенок с задорным поведением. 39. Игра с мячом. 40. Погреб со льдом.

По вертикали: 1. Неразбериха, хаос. 2. Наем помещения во временное пользование. 3. Начало соревнований. 4. Салатный поворот петрушки. 5. Месяц года. 6. Национальный халат японцев. 8. Металлический панцирь на спину и грудь (устар.). 9. Узкая полоска меха, нашитая на край одежды. 15. Удовольствие (син.). 18. Препарат для прививок. 19. Лесной зверек. 20. Второй голос музыкальной партии. 23. Морское млекопитающее семейства дельфиновых. 26. Ядовитая австралийская змея семейства аспидов. 28. Сияняя растительная краска. 29. Диаметр канала огнестрельного оружия. 32. Ненависть, неприязнь. 33. Работник речного транспорта. 34. Бревно, укрепленное стойкой. 35. Сильная жара.

Составила **Жаннат ВАЛИЕВА.**

Ответы на кроссворд, опубликованный 22 ноября

По горизонтали: 1. «Ватанпарвар». 5. Кислота. 7. Вахта. 8. Редут. 13. Монополия. 15. Кепи. 16. Окоп. 17. Капрал. 18. Ланита. 20. Ежик. 21. Енот. 22. Самострел. 25. Есаул. 28. Пушка. 29. Завтрак. 30. Каттенармус.

По вертикали: 1. Врата. 2. Ария. 3. Рать. 4. Рубеж. 6. Лампас. 7. Воскресенье. 9. Температура. 10. Контурадар. 11. Миноносец. 12. Эпикриз. 14. Краина. 19. Расчет. 23. Кулак. 24. Фугас. 26. Кант. 27. Гаер.

Месячник пожарной безопасности

ПОВТОРЕНИЕ — МАТЬ УЧЕНИЯ

В каждом из цехов **Алмалыкского горно-металлургического комбината создан уголок пожарной безопасности, напоминающий как важно придерживаться правил, чтобы не случилось беда.**

Как действовать, если вдруг возникнет пожар, продемонстрировали рабочие и служащие предприятия, когда к ним пожаловала рейдовая бригада сотрудников пожарной безопасности. Металлурги искусно владеют техникой и другими средствами тушения пожаров.

В колледже при АГМК состоялась встреча учащихся со специалистами, умениями предотвращать и ликвидировать пожары. Разъяснительную работу по умелому пользованию газовыми плитами и электрическими приборами они ведут также среди жителей махаллей.

Улыбнемся?

Мужчина рассматривает в канцелярском магазине разложенные на прилавке шариковые ручки.

- Я хотел бы выбрать одну для своей жены, - говорит он продавцу.

- Разумеется, как маленький сюрприз?

- Да, пожалуй, можно так сказать. Она хотела меховую шубку.

Сидит семья, обедает. Вдур со стола падает ложка, и отец еле успевает поймать ее на лету. Говорит:

- Фу-у-ух! Слава Богу, никакая женщина не придет!

Через 10 минут в квартиру забегает сынок и кричит:

- Папа! Тетя Ася в лифте застряла! ...