







Тиббий астрология

Шарқ тақвими бўйича Ойла йилда Сизнинг самийлигингизга у еки бу тарзда таъсир этадиган воқеалар солир бўлиб туради. Инсон танасига таъсир этгани мумкин бўлган вазириларнинг олдидан айтиб беришда осмон ёриткичлари, сайёралар, юлдузларнинг бир-бирига нисбатан қай ҳолатда жойлашишлари ҳисобга олинади.

Хар бир кеча-кундузи ўз ахборотига эга. Ой чиққандан кейинги кеча яна чиққунча булган давр ойнинг бир кеча-кундузи (суткаси) ҳисобланади. Оймуманинг биринчи кеча-кундузи узунлиги (ойнинг кеча-кундузи билан олиш мумкин) кўннинг бир суткасига тегиш бўлиши ҳам мумкин. Фақат бир неча дақиқадан иборат бўлиши ҳам мумкин. Ойнинг сунги (30) кунни ҳам дастлабки кун-

Вушп еки ой тутилган вақтларда одамлар машаққатларда дучор бўладилар. Кўшп фақат янги ой тутилган пайтлариданга тутилиши, ой тутилиши эса фақат ой тула тулишган кезде юз бериши маълум. Шу давр воқеа-ҳодисалари, хатто инсон ҳаёти азалий қисмат билан боғлиқ бўлиши мумкин. Кўшп еки ой тутилишига янги вақтларда тутилганларнинг ҳам бошқаларга нисба-



ОЙ ВА ОДАМЛАР

дагидай жуда қисқа бўлиши мумкин. Ойнинг бошқа кунлари тахминан бир хил давом этади. 30-кунли бўлган ойлари оймума жуда оғир, зориққан ҳолатда бўлади. Бироқ бу ойда қурилган тушлар унгида келади.

тан яхши қисматни танлашда имкониятлари чекланган бўлади. Янги йилнинг биринчи ойи қолган кунларини қараб чиқайлик.

19-20 январь кунлари ой тарозу буржидан ўтади. Бу буйрак, ошқозон ости бези, сийдик пуфакларининг хасталиқлари мўйиллигини кўчатиради. Шу кунларда юқорида тилга олинган аъзоларда жароҳлик муолажалари ўтказилиш тавсия этилмайдилар. Айни пайтда бу кунлар мия қопқоғи, юз, жағ, тиш, кўз хасталиқларини даволаш еки жароҳлик муолажалари учун бу пайт қулай ҳисобланади.

20 январь-ойнинг 23 кунли, унинг рамзи-Мақара. Гўшп истеъмолидан тийилиш, туғундан қочиб тасвия этилади. Ҳаммом қилиш керак. Тери муолажаси билан шугулланиш, ходими (массааж) қилдириш, игна муолажаси, сўталларни, холларни қўйдириш, ажинларни ёшиш каби муолажалар яхши натижа беради.

ТАКЛИФ

«САРДОБА» ОБОД БЎЛАДИМИ?

Мирзачўлда тарихий музейлар бармоқ билан санарли даражада оз. Лекин бу ўлкада шундай жойлар борки, уларнинг тарихи жуда қадим-қадимларга бориб тақалади. Сардобалар шулардан биридир. Тарихдан маълумки Сардобалар XVI-XVII асрларда Бухоро хони Абдуллоҳон даврида қурилган бўлиб, Мирзачўл ҳудудида учта бўлган. Бириси Маликчўлда, бири Оқолтин тумани марказида ва яна бири Ш.Рашидов тумани ҳудудида жойлашган. Бугунга келиб ана шу тарихий обидалардан фақат биттаси-Ш.Рашидов тумани «Пахтаобод» ҳўжалиги ҳудудидаги сакраниб қолган.

«ДЕЛЬФИН» БОЛАЛАРИ

Чўст туман халқ таълими бўлимига қарашли боғчаларда 2 минг нафардан ортиқ ўнлиқ-қиз тарбияланмоқда. Боғчаларда таълим-тарбиявий ишларини олиб бориш учун етарли қулайликлар яратилган. Чўст марказидаги «Дельфин» боғчалар масканида бўлганимизда бунинг шўҳли бўлади.

Масканимизда 100 нафар ўнлиқ-қиз тарбияланади, дейди боғча мудираси М.Расулова. Тоштилда Шарипова, Дилдора Аҳмедова, Мавлуда Саммижоновна Қўнайсин Тоқиева ва сингари тарбиячилар меҳнатидан ота-оналар мамнуи бўлмоқдалар. Боғча жамоаси боғчаларда атроф-муҳит, онаюрт ва унинг меҳнаткаш халқига меҳр-муҳаббат қўйишдек ҳислатларни шакллантиришда қатор тадбирларини амалга оширмоқда. Меҳнат ва уруш фахрийлари билан қизиқаран учрашувлар ташкил этилмоқда, саноят корхоналарига, тарихий обидаларга мароқли сайёхатлар уюштирилади.

Тождидин ИНОМХОНОВ.



Турмуш ташвишлари...

Бу турфа олам

ҲАВАС УЙФОТАДИГАН КУЁВ ТЎРАЛАР

«Нью-Йорк пост» газетасида Нью-Йорк шаҳрининг энг машҳур кишиларидан иборат кўстураларнинг рўйхати эълон қилинди. Ушбу рўйхатга турли касблар, ижтимоий қатлам ҳамда турли мулк эгалари вакиллари киритилган.

Кўриниб турибдики, бу эълонга ҳос рўйхатда спортчилар юқори уринини эгаллаган. Бироқ, кейинги номлари келтирилган кўстуралар ҳам аёлларга ҳавас уйғотиши таяин. Бўлар, машҳур кишиларнинг ушбу эълонда жумлашганлар. Бироқ, бўлажак келинларнинг ҳавасини келтирадиган энг зур куев миллиардер Жон Клодге бўлиб чиқса ажаб эмас. Зеро, у 83 ешда бўлишига қарамай 7,8 миллиард долларлик бойлиги ҳар қандай келиннинг ҳавасини уйғота олади, дейилади хабарда.

Абдуманноп АЗИМОВ.

Сандмурод РАҲИМОВ.

МАРКАЗИЙ ОСИЁ

ЯНГИЛИКЛАРИ

Тожикистондаги сиёсий вазит чигаллигича қолмоқда. Утган жума муҳофизат қучларининг бошлиғи, миллий драш комиссияси раҳбари Саид Абдулло Нурий ҳукумат ўз устига олган вазифаларини бажармаганини учун ўзи раҳбарлик қилаётган комиссия вақтинча ўз фаолиятини тўхтатганини билдирган эди. Президентнинг маъбуот секретариатининг сўзларига қараганда, И.Раҳмонов битмида қўзда тутилган ишларни амалга ошириш учун жон қўйди-раётган эмни. Худалас, иккада томон ҳозирча айбни бир-бирларига қўймоқдалар. Ўқин куллари И. Раҳмонов С. А. Нурийни қабул қилиши кўтимоқда.

Тожикистон ташқи ишлар вазир Шерали Ҳайруллоев амалий визит билан Хитойга бориб қайтди. Вазир у ерда Хитой раҳбарлари билан учрашган. Музокавалар натижаси ўлароқ Хитой томон Тожикистон иқтисодини кўтаришга ёрдам беражанини билдирган.

Бирлашган Араб Амирликларининг вакили Ал-Тоҳирнинг сўзларига қараганда Ш.Ражада ҳалокатга учраган самолёт экипажидан айби билан бўлган. Ушанда Тожикистон фуқаролари бўлган 85 киши ҳаётдан қў юмган эди. Ал-Тоҳир МДХ мамлакатларида келадиган учқилар техник жиҳатдан яхши текширилиши лозимлигини айтган.

Қозғонистоннинг уч ярим миллион тоина нефти ортган дастлабки эшелон Хитойга етиб келган. Эришилган келишувга мувофиқ бу йил давомда бу мамлакатта бир миллион тоина қора олти олиб келинади.

Жанатасда (Қозғонистон) кўшп кеча татла норозлик намойиши бўлиб ўтди. Қарий уч миң киши иштирак этган бу намойишнинг қатнашчилари 1995 йилдан бери иш ҳақларини ҳалитга ололмаганлар. Улар республика касабасонолар раҳбарларига муурожаат қилиб, бу ишда ёрдам беришга қақирганлар.

Эрон радиосининг хабарига қараганда бу ерда Қирғизистон ва Эрон алоқа вазирлари учрашган. Эрон томони энг мустақил Қирғизистонга телефон коммуникацияларини кўриш ва ниға туширишда қўмақлашинини билдирган.

Спорт • Спорт • Спорт

64 МИНГ ОЛАМ МЎЪЖИЗАЛАРИ

Агар ёлтингизда бўлса, мамлакатимизнинг олти нафар умидли, еш шахматчилари Францининг Канн шаҳрида 10, 12, 14 ёшгача бўлган шахматчиларнинг жаҳон чемпионатига жунаб кетганди. Биз аввалги шарҳларимизда уларнинг дастлабки тўққиз турда қўлга киритган натижалари ҳақида маълумот бергандик. Бугун уни давом эттирамыз. Кескин, муросасиз кечган баҳсларда 10 ёшгача ўгонлар уртасида эронлик Алави Моҳаддам жаҳон тожи эгаси бўлиб, қизлар орасида бу шарафни унвонни ҳиндистонлик Хамли Кокеру қўлга киритди. Ушбу ешлагилар баҳсида биз чироқчилик Сарвиноз Эргашева ва самарқандлик Журабек Ҳамроқуловлар яхши натижаларга эришилса керак, леб уйлагандик. Бироқ ҳамюртларимиз 11 имкониятдан 6 ва 5,5 очқодан жағғариб, қўли 30 шахматчи сафидан урин олишди, холос. 12 ёшгача бўлган шахматчилар гуруҳида дона сурган Латвия, Чехия ва Россия вакиллари яққа голиблик учун кескин кураш олиб боришди. Чемпионлик латвийлик еш шахматчига насиб этди. Бу гуруҳда иштирок этган пойтахтимизнинг икки вакили - Антон Филиппов ва Катя Корбуллар совриндор бўлишмасида, 11 имкониятдан 7,5 талдан очқо тушдишди, турнир жадалининг саккизинчи поғонасини банд этишди. Дастлабки 9 турда Антон - 5,5, Катя эса - 6 очқо йиғишганди. Сунги икки турда эса улар атиги 2 ва 1,5 очқо жағғаришгани боис, ҳеч бўлмаса қўли олтиликка кириша олмади. Қизлар баҳсида бу гуруҳда 10,5 очқо тушган хитойлик Сю Жао шохушуннинг юқори поғонасиладан жой олиб, Сунгити 14 ешли шахматчилар баҳсида дона сурган қораклонионлик Азамат Даурембетов ва тошкентлик Елена Левушкисиналардан ҳам омад юз утирди. Еш йиғитчалар орасида чемпионлик тожи польшалик шахматчига насиб этди. Бизнинг Азамат эса 6,5 очқо билан 95 қатнашчи орасида 25-уринни эгаллади. Қизлар беллашувида гуржистонлик Ана Катнадзе жаҳон чемпиони унвонига сазовор бўлган бўлса, тошкентлик Елена Левушкисина ишончли дона сура олманганини ҳамда жағғармаси сони 5,5 бўлгани сабабли турнир жадалининг қуйи поғоналарига тушиб кетди. Албатта, биз спортчиларимизнинг курашган натижаларига кура уларнинг иштирокларига салбий баҳо бера олмаймыз. Дуненинг 80 мамлакатидан илк бор иштирок этган бу спортчилар келгусида уларнинг муносиб уринларига эришишларига ишонамыз.

Ғалаба қозонди. Кейинги 1/32 финал босқичи учрашувда юртдошимиз россиялик ХХХХ, ХХХХ бутунжаҳон олимпиадаси голиби, 28 ешли гросмейстер Алексей Дреэвти руборо келди ва унга 0,5:1,5 ҳисобида имкониятни бой бериб қўйди. Умуман олганда, Ненашев учун бо ном патнажа эмас. 2 турдаги иштироки натижаси учун чемпионат Низомига кура 12 минг доллар эгаси бўлди.

Бевосита чемпионат учрашувларининг умумий кўринишига назар ташлайдиган бўлсак, ҳиндистонлик Вишванатан Ананд (2765) дунё таснифида тутган урнига кура 1/32 финал учрашувидан баҳста киришиб, дастлаб боснилик Предраг Николчи (2630) га қарши уйнади. 2 партия натижасига кура Ананд учрашувини 2:0 ҳисоб билан ўз фойдасига хал қилди. 1/16 финалда эса россиялик Александр Халифман (2655) Анандга мос рақиб бўлиб, десак муболага бўлмас. Уларнинг учрашган партиялари 0,5: 0,5; 0,5: 0,5; 0,5: 0,5 ҳисобида тугагач голиб тайбрекда аниқланди. Жами 6 партиядаги 3,5:2,5 ҳисобга кура Ананд голиб деб топилди. Нимчорак финалда курага кура Ананд 1/16 финалда германиялик Артур Юсупов (2640)ни доғда қолдирган венгриялик Золтан Алматги (2615) билан учрашгани лозим эди. Бироқ Алматгининг омади бу хал чопмади, ҳар икки партияда ҳам ҳиндистонлик жаҳон уни мағлубиятга учради - 2:0. 1/8 финалда икки россиялик вакил Валдим Витвинчев ва Алексей Дреэвлар учрашди. Дреэв уни 3:1 ҳисобида енгиб нимчорак финалда белорусиялик Борис Гельфандга рубару келди. Ананд эса испаниялик Алексей Широ билан кўшп синишди ва ярим финалга Гельфанд билан йўлланма олишди. Ярим финалда Гельфанд-Ананд ва икки англиялик Майкл Адамс - Найджел Шорт учрашувлари Ананд ва Адамс фойдасига хал бўлди. Ананд финалда ҳам рақибини мағлубият аламини чекитиша мажбур қилди.

Суперфинал учрашувлари Низомида белгилинишча, 29 январь кунлари Швейцариянинг Лозанна шаҳридаги «Олимпиада-сион-шўҳрати» музейида бўлиб ўтди. Суперфиналда ҳориб-чарчаб етиб келган Ананд россиялик Анатолий Карповга рубару келиб, унга қарши дона сурди. Анатолий Карпов саккизинчи раундда Виши Анандни ютиб, жаҳон шахмат тожини сақлаб қолди. Ассий 6 партия 3:3 ҳисоби билан тугади. 2 та қўшмача қисқартирилган (тезкор) 25 минутли назоратли партияда қўчилик кутган муъжиза юз бермади. Тезкор шахматда ҳеч қимга «суз бермайдиган» Ананддан омад юз утирди ва рақибига имкониятни бой бериб қўйди.

А.Карповнинг чемпионлик тақдирини аналити: у ҳақиқатан қўчи шахматчи ва бир пайтлар жаҳонда энг қўчи эди. Бироқ Карпов матчи э чемпион бўлган. Чўчки унинг рақиб америкалик Роберт Фишер ўз унвонини ҳимоя қилишдан воз кечди. Тоқати ток бўлган ФИДЕ президенти Макс Эйве 1975 йилнинг апрель ойида Карповни жаҳоннинг 12-чемпиони деб эълон қилди. Кейин Карпов 2 карра биринчи рақамли даъвогар Виктор Корчнойни енгди (Корчной ҳозирда Швейцария фуқароси). 84-85 йилларда шахмат олимпиадаси Каспаров билан бўлган навбатдаги учрашув ушда даврдаги ФИДЕ президенти филиппинлик Флоренсио Колеманес қарори билан 25:23 ҳисобида Карпов фойдасига тўхтатилди. Ушанда олтига ғалабагача уйнашган, лекин 48 партияда ҳеч қим уларга ета олмаган, тарчи ҳисоб Карпов фойдасига 5:3 бўлса ҳам, 1985 йилда Карпов Каспаровга 11:13 ҳисобида бой берди. Келаси йил Реваниш уйинида 11,5:12,5 ҳисобида ютқазди. 1987 йилда Каспаров 2 та «к» уйинини 12:12 ҳисобида дундан билан тугатиб, чемпионлик унвонини сақлаб қолди. Уларнинг охириги учрашуви 1990 йилда бўлди. Карпов 11,5:12,5 ҳисобида мағлубиятга учради. Кейин Карпов саралан босқичида даъвогарларнинг финал уйинида англиялик Найджел Шорта бой берди. Бироқ Каспаров ва Шорт ФИДЕ бошчилигида суперфиналда уйнашдан бош тортмишга, мазкур ташкилот регламентига кура Карпов ва голландиялик Ян Тимман учрашуви утказилди ва россиялик осон ғалаба қозониб, чемпион деб эълон қилинди. 1996 йил кузида Карпов ФИДЕ версияси бўйича америкалик Гата Камскийдан устун келиб, жаҳон шахмат тожини сақлаб қолди. Бу йилги тож учун бўлган кураишда эса ФИДЕ президенти Карповга ен босди. Келаси йил ҳаманинг ҳуқуқи бир хил бўлади. Чемпионни, вице-чемпионни тож учун курашнинг бошидан бошлади. Карпов нисомда белгиланганидек, 1 миллион 370 минг доллар соҳиб бўлди ва дунёда қўчилигини исботлаб, ФИДЕнинг тожини қийди. Жаҳоннинг вице-чемпиони Вишванатан Анандга эса 768 минг доллар теғди.

ГАЛАБА МУБОРАК

Англининг Гастингс шаҳрида анъанавий халқаро «Челланжер» турнири ниҳоят сити эди. Швейцарияча тартибда утказилган беллашува 30 давлатдан тушланган 100 нафар (шундан 20 таси халқаро гросмейстер) шахматчи голиблик учун бақс юритилди. Учрашувларда юртимиз шарафини ҳимоя қилган халқаро гросмейстер чирчиқлик Михаил Салтаев турнирда аъло даражада қатнашди. 11 имкониятдан 8,5 очқо жағгарган ҳамюртимиъ россиялик Сергей Шиллов билан биринчи урин учун утказилган қўшмача партияда ҳам ғалаба қозониб, олий соврин билан юртимизга қайтди.

ШАХМАТ ОЛАМИНИНГ ЯНГИ ҲУҚМДОРИ

Шундай қилиб шахмат тожи учун бўлган қизиқарли кураш ниҳоят сити эди. ФИДЕнинг янги тождори аниқланганига қалар оралан бир ой вақт ўтди. Утган йилнинг 8 декабрида Голландиянинг Гронинген шаҳрида олимпиа тартиб қоидалари асосида миллий вақт билан 20,00 да 1/64 финал учрашувлари бошланди, мусобақанинг 23 кунли ЖЧнинг иккинчи финалчиси аниқланди. Қўчи 100 шахматчи қаторидан жой олиб турган ҳамюртимиъ Александр Ненашев (2585) дастлабки 1/64 финал баҳсида голландиялик Хендрик Хекзема (2400) га қарши дона суриб, икки партия натижасига кура 1,5:0,5 ҳисобида

Дониёр ЮСУПОВ

Advertisement for 'Шарқ' newspaper, including contact information for subscriptions and advertising rates.