

ОРДЕН СПОРТСМЕНКИ

В первые заслуженный мастер спорта Р. Попковенко-Салимова поплыла на баскетбольной площадке, ровно десять лет назад. Очень высокая девушка из Узбекистана, еще совсем ребята и неумелая стартовой игре забросила в корзину соперниц юношеской команды Грузии — на спартакиаде школьников 1956 году в Тбилиси. С тех пор ее сборная команда СССР Рашида побывала во многих странах мира. В ее спортивной коллекции четыре золотые медали чемпионки Европы за победы во Франции, Венгрии, Румынии и Италии, две медали чемпионки мира вручены ей в Перу и Чехословакии, еще две высшие награды — за победы в баскетбольных турнирах на Всемирных студенческих играх в Баденштадте и Софии. Она награждена двумя золотыми медалями за высшее достижение в спорте, на днях за заслуги в спорте Р. Попковенко-Салимова награждена орденом Трудового Красного Знамени.

Наш корреспондент встретился с Р. Попковенко-Салимовой от имени читателей «Правды Востока» поблагодарил ее с высокой правительственный наградой и задал ей несколько вопросов.

РАШИДА ДЛЯ ВАС ЭТО, ВИДИМО, САМАЯ ДОРОГАЯ НАГРАДА, НА ДОСТИЖЕНИЯ В СПОРТЕ?

— Я очень и очень благодарна партии и правительству за оказанную мне честь. Это оказалось для меня так неожиданно, что я даже рассторглась, когда мой друг сообщила об этом. А потом просто незнакомые люди прямо на улице поздравляли меня. Конечно, я очень рада и счастлива. Но она же на многом и обязана.

ВЫ УЖЕ МНОГО ЛЕТ ИГРАЕТЕ В БАСКЕТБОЛ И НЕ ЖАЛЕТЕ, ЧТО ОДДАЛИ ЭТОЙ ИГРЕ СТОЛЬКО ВРЕМЕНИ И СИЛ?

— Еще постараюсь понять, почему же, если не по-мешают травмы. Когда училась в десятом классе и мой школьный товарищ Юрий Минеев, в свое время он был не менее легковесом, предложил мне играть в баскетбол. Я не понимала тогда, что это имело место быть. И когда узнала, что в нем надо быстро бегать, хорошо прыгать, сначала испугалась. Но это с моим ростом смогло ее отпугнуть, и я стала играть и ходить в спортивные секции. А после спартакиады школьников в Тбилиси, где, честно говоря, сыграла сверхуспешно, было решено, что я буду играть в баскетбол и на целых семь месяцев забросила мяч. Потом снова вернулась на площадку и не жалела об этом. Баскетбол — это интересная игра, и мне порой просто обидно, что наши девушки-зачехи не играют. Пользуюсь случаем, приглашаю их.

КАКАЯ ИЗ ЗОЛОТЫХ МАДЕЙ ДЛЯ ВАС ВСЕГО ДОРОЖЕ?

— Та, что уже шесть лет хранится у меня дома. Чемпион Европы 1962 года проходил во Франции. Финальная игра с девушками из команды Чехословакии независима по своему характеру и назначению. Основное время закончилось ничью, и пришлося играть еще две пятиницты. Баскетболистки хорошо знают, что в таких часах с огромным трудом, но мы все-таки победили.

В СПОРТЕ, НАВЕРНОЕ, НЕЛЬЗЯ РАССЧИТАТЬ НА СЕРЬЕЗНЫЙ УСПЕХ БЕЗ ТРУДОВЛЯ?

В этом я хорошо убедилась, выступая на многих стадионах мира. И не могу сказать всем мальчишкам и девочкам, которые делают первые шаги в спорте, что прилежание и трудолюбие в тренировках определяют успех. Без этого невозможно стать в большом мастерстве самым талантливым.

IX ВСЕМИРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

ГОЛОС ЮНОСТИ: НЕТ — ВОЙНЕ!

ДЕВЯТЫЙ день реют Дни над столицей Болгарии с разноцветной фестивальной ромашкой. Большинство делегатов родилось после войны. Эти юноши и девушки не знают бомбежек, пожаров и лагерей смерти. Но им ненавистна война. И вместе со старшим поколением юности мира демонстрируют свою решимость преградить путь силам агрессии, милитаризма, реакции.

5 августа — в годовщину трагедии Хиросимы и Нагасаки — IX Всемирный провел «День борьбы за мир, против ядерного оружия». Под девизом «Нет — войне!» в Софии открылась большая фотовыставка. Фестивальному дню мира посвящен массовый заплыв спортсменов на озере.

На слете юноши продолжали конференции в защиту прав молодежи — политических и экономических, социальных и культурных. Завершил работу политический семинар «Роль студенческих организаций в борьбе против империализма, колониализма, за национальное обновление и мир».

Советская делегация встречалась с молодежью Греции, югославскими и болгарскими сверстниками. Наши артисты с успехом выполнили художественную программу девятого дня фестиваля.

(ТАСС).



Скала «Спящий лев» в ущелье Шахмардан-сай.

Фото Г. ПЕРМЕНЕВА.

ДОРОГА НА ПИК

ТРЕТЬЕГО августа закончилась заброска груза экспедиции узбекских альпинистов в лагерь «4.000» под склонами пика Евгении Корженевской. Заброска велась экипажем вертолета под командованием опытного пилота Г. Шевердяева.

АППАРАТ ИЗ ТАШКЕНТА

В МОСКВЕ на Выставке достижений народного хозяйства СССР в павильоне «Электромеханика» демонстрируются аппараты АИП-4К, разработанные и изготовленные Ташкентским научно-исследовательским институтом кабельной промышленности. Аппарат предназначен для автоматического испытания электрической прочности и отыскания дефектов изоляции жил при скрутке их в пары или четверки. Габариты прибора — 420 × 300 × 260 мм, вес 15 кг. Экономия от внедрения одного такого аппарата на крупнейшей машине — более 800 рублей в год.

В. СЕМНИКОВ.

Из лагеря «4.000» начнется штурм 7-тысячной вершины. Осада его будет вестись двумя группами по двум маршрутам. Восточная стена вершины, круто вздымавшаяся над ледником Мужества, — основной вариант маршрута, заявленный в нынешнем чемпионате СССР по классу высоких восходящих. Через два дня группа под руководством В. Эльчикбекова выйдет для обогревования промежуточного лагеря на высоте около 6.200 метров.

Вторая группа выйдет по северо-восточному ребру и разобьет лагерь на высоте 6.000 м.

Затем начнется основной этап экспедиции — штурм вершины.

Г. КАЛИНИН.



ОКЕАНЫ — НЕ СООБЩАЮЩИЕСЯ СОСУДЫ!

Атлантический и Тихий океаны только один месяц в году в феврале имеют одинаковый уровень воды. Все остальное время уровень воды в Тихом океане выше, чем в Атлантическом!

ДЛЯ БЕДСТВУЮЩИХ

НА МОРЕ

ГРУДЗЕНДСКИЙ резиновый завод (Польша) специализируется в редком виде продукции: он выпускает пневматические спасательные плоты.

● МУЗЕЙ

ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

Первый европейский музей под открытым небом был создан в Стокгольме в 1891 году. В живописной обстановке были представлены фрагменты архитектурных стилей, географические особенности Швеции. Всего в тех пор подобные музеи созданы и в других городах, в частности в Бухаресте, на берегу озера Хереску. Принято размещать эти музеи в парках, в городе Будапеште. Музей, открытый в 1971 году, займет около 57 га живописной излучины Дуная, неподалеку от города Сентэндре.

ВОЛЬНЫЕ изобретатели, — они направили академика Петра Анохина. Оказывается, наш мозг умеет не только наблюдать сновидения людей до заболевания, в течение болезни и в период выздоровления, — говорит Анохин. И когда узнала, что в ней надо быстро бегать, хорошо прыгать, сначала испугалась. Но это с моим ростом смогли ее дать, и она начала играть и ходить в спортивные секции. А после спартакиады школьников в Тбилиси, где, честно говоря, сыграла сверхуспешно, было решено, что я буду играть в баскетбол и на целых семь месяцев забросила мяч. Потом снова вернулась на площадку и не жалела об этом. Баскетбол — это интересная игра, и мне порой просто обидно, что наши девушки-зачехи не играют. Пользуюсь случаем, приглашаю их.

Ленинградский исследователь Василий Касаткин не согласился с утверждениями. К этим выводам он пришел на основе тридцатилетних наблюдений, подвергнув тщательному анализу около шести тысяч сновидений! Часть из них — естественные сны, другие — результат специально поставленных экспериментов, или «функциональных проб», во время сна. В анализе широко использовались достижения современной электрофизиологии и биофизики, электроэнцефалографии и спирографии, электронных микроскопов.

В чем же проявляются эти «сновидевые» симптомы заболеваний? Наконец картина «всего сна» в каждом конкретном случае?

НАУКА В ПУТИ

«Болезненные» сновидения отличаются от обычных прежде всего наивысностью и однотипностью. Профессиональные же знания, образование и ролевая практика человека придают им свою специфическую окраску. И потому женщина-врач, заболевавшая ангиной, видит во сне себя «белые дифтеритные пленки» в горле, а человек, не имеющий медицинских познаний, — просто ранение или повреждение горла.

Неприятные зрительные образы и сцены во сне, предвещающие заболевания, — говорит Василий Касаткин, — связаны с его конкретными особенностями, которых довольно точно отражают фурункулы и кожные патологии, острый гастрит и желудочно-кишечные отравления, например, в ночь накануне различных органов и частей тела. Не надо забывать, что сновидение — это производный психический акт, а не самостоятельное явление...

Так, при заболеваниях легких возникают сцены с нарушением дыхания, в которых довольно точно отражается локализация болевого процесса, характер ощущений и функциональные особенности пораженных органов и частей тела. Не надо забывать, что сновидение — это производный психический акт, а не самостоятельное явление...

Так, при заболеваниях легких возникают сцены с нарушением дыхания, в которых довольно точно отражается локализация болевого процесса, характер ощущений и функциональные особенности пораженных органов и частей тела. Не надо забывать, что сновидение — это производный психический акт, а не самостоятельное явление...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды.

Ну, а если вам ничего не снится? Это тоже может являться «сигналом бедствия», который посыпается наружной системой? Уменьшение сновидений по отношению к обычному состоянию, оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Ну, а если вам ничего не снится? Это тоже может являться «сигналом бедствия», который посыпается наружной системой? Уменьшение сновидений по отношению к обычному состоянию, оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...

Анализ сновидений помогает приблизиться к пониманию целого ряда функциональных особенностей головного мозга, а также к общему состоянию. Оказывается, навстречники во сне мыслят более логически, связью, между здоровыми людьми, встречаются в сновидениях с ощущением звука, тепла, холода, прикосновения, боли. Они чрезвычайно чувствительны к внешним и внутренним раздражителям, в их сновидениях наглядно и отчетливо отражаются различные изменения в организме и влияния внешней среды...</p