









## ШАРБАТДАГИ ШИФО

Лайм шарбати ва күёш нури сувдаги зарарли бактериялар миқдорини камайтиради, деб хабар беради РАТА-ТАСС. Америкалик олимпикларни фрикина, тозалашини бундан усул ичимлик суви танкинг бўйича мамлакатлар учун жуда қулай имкониятири.



Пластик идишга бир-икки литр сув кўйилади. Сўнгра суюклика лайм шарбати кўшилди ва кўёшининг ультрабинаша нурлашида камиди оли соат мобайнида киздирилади. Лайм шарбатидаги писорален моддаси бактерийдаги ДНК тузилишини ўзгартиради, уларнинг кўпайиниши тўхтади.

Мутахассисларинг сўзларига кўра, лимон кислотаси ва спорален моддаси кўёш нури таъсирида сувдаги кўплаб юкмали ичак касалликларни келтириб чиқарувчи бактерияларни йўқ килиади. Бу эса сифатсиз ва яроқсиз ичимлик сувиди.

ни истемол қилишдан азиат чекаётган куплаб давлатлар ахолосининг турии хавфли хасталикларга налинишининг олдини олиш имконини беради.

## ЗИЁНЛИ ТАОМ

Буюк Британияниң Қироллик тиббиёт коллежлари академияси олимлари 2012 йилги спорт мавсумининг энг нуфузли тадиби – Лондон шахрида бўйича ўтадиган XXX ёзги Олимпия ўйинларидаги фаст фуд қироли – "McDonald's" маҳсулотларини реклами қилинни тақиқаша зарур, деган фикрда.

Боиси мазкур компания инсон саломатлиги учун зарарли ва хавфли озиқ-овқат маҳсулотларини ишлаб чиқаради. Мамлакатдаги қарий иккى юз минг нафар тиббиёт мутахассисини бирлаштирган ушбу академияни жамоатликларни тўғри ва фойдални овқатлашига тарғиб килиади, болалар ўртасида юракнинг ёғ босиши оқибатидаги юзага келадиган хасталикларни бартараф этиши билан шугулланади.

Қайд этиш жоизки, "McDonald's" 2012 йилги Олимпия ўйинларидаги томошабинлар ва спорт ихлосландарни учун тарқатиладиган озиқ-овқат кутиларидаги компания логотипини берини имконини кўлга кириди. Шунингдек, олимпиада ўйинлари худудида ушбу компаниянинг ёзиги янрик ресторон таромоги курилади.

Буюк Британиядаги кўплаб ташкилотлар саломатлик учун зарарли озиқ-овқат маҳсулотларини тарғиб килишига карши. 2012 йилда Шотландияда фаст фуд, ўта ёғли ва ширин маҳсулотларни кечки соат тўққизгача реклама килишни тақиқловчи конунг билан шуғулланади.

## СПАРТАКИАДА



## СПОРТДА ЧИНИККАН ЎКИШДА НАМУНА

Янгийўл туманинага Гулбаҳор саноат касбхунар коллежидаги "Соф танда – соглом ақл" шиори остида гурухлараро спартакиада мусобақалари ўтказилди.

Барча гурӯҳ ўқувчилари устозлар раҳбарлигига мусобақа олдидан ўзларига ном, шиор ва рамзлар танлашиди. Коллеж директори Розиқонон Обидов бошлини беш кишида иборат шахсий кўмита тайёрларлик жаҳаёнларини кутибди, амалий ёрдам кўрсатиб борди. Натижадаги мусобақалар коллеж ўқувчиларининг бадиий чиқishлари билан бошланниб, ўксас савида ўтди. Турили мусофаclariga юргуши, ўзунлика сакраш, турнирда тортилиши, тош кўтариш белашувлари муросасидан кечади.

Киззар ўртасида 60 метрга юргишида Г. Иброҳимова, узунликка сакрашда Н. Азимбоеva, 500 метрга юргишида Ч. Ниёзова, ўтил болалар ўртасида эса, 100 метрга юргишида В. Ладас, 1000 метрга юргишида И. Кўчкоров, турнирда тортилишида А. Халимтоев, тош кўтаришида А. Абдурахмон спартакиада голиби бўлишиди.

Фойлилар фахрий ёрлиқ ҳамда эсадлик совфалари билан тақдирланди.

Хикматилла ТУЛИБОЕВ,  
коллеж ўқитувчisi.

## КЎРГАЗМА

## МЎЙҚАЛАМДАН ТАРАЛГАН РАНГЛАР ЖИЛОСИ

Ёш рассом Дилором Мамедованинг пойтажтадаги ўзбекистон Тасвирий санъат галереясида ташкил этилган шахсий кўргазмасида охирги йилларда яратилган 100 га яқин рангтасвир асрлари ўрин олган. Уларнинг асосий қисми биринчи марта тошмабинлар ўтиборига ҳавола этилмоқда.

Рассом ижодий сабоқни Тошкент театрида рассомлик институтида олган. 1993 йилдан бошлаб Республика ва ҳалқаро кўргазмаларда катнашиб келимодда. 1998 йилдан ўзбекистон Бадий академияси ижодкорлар ушумаси аъзоли.

Д. Мамедованинг кўргазмага кўйилган асрларида

мамлакатимиизинг катор вилюятларидаги замонавий бинолар, шаҳар ва қишлоқларимизнинг тархига айланниб бораётган айрим кўринишлари, табиат манзаралари, йилнинг турли фаслилари, турмуш тарзимизнинг ўзига хос қирралари, бир неча авлод вакиллари портретла-

ри, хотин-қизлар сиймолари, урф-одатларимиз, қадиряларимиз аск этган. Уларда муаллифнинг юртимиз ва унинг одамларига муҳаббатни, ички ривожланаш, жаҳон, рағнлар ўйнлигига, умумий ечимлар, курама рангтасвирни қизларига, умумий етиборига ҳавола этилмоқда.

Айтиш жоизки, ўзига ярши ҳаёт таҳрибасига эга муалифнинг хавони "бўйш ва қонлантириш" услуги мулаларни таъсирлайдиган таасирини беради. Табиат инсон хис этилади. Қабл ҳаяжонланади.

Рассоминг экспозицияга кўйилган ишларида Шарқ

хәётига хос ҳусусиятларни ҳам кўрамиз. Бу йўта Осиё худудига хос тарихга айланниб бораётган тош, фишт ва лойдан ясалган ясси томли ва ички-ташкил ҳовлига эга тураржойлар экспонатларда акс этган бўлиб, улар асрлардан асрларга олиб ўтилган қадиряларимизнинг эслатиб турибди. Муаллифнинг "Чирчик", "Зангида оши кишлоги", "Бурнумла", "Кишкни Чирчик", "Чирчик", "Корли тоглар. Газалкент" каби асрлари, улардаги гўзал табиат, қайнок ранглар жилоси кўзини кунвонтиради, бир олам завқ бағишлади.

Галереяга келган томошабин-иҳомсандарларинг драфтарда ёзин колдирган фикр-муҳозазалари уларда катта таассор ўйготганини билдиради.

Кўргазма 5 майга кадар давом этади.

Ҳасан АБДУНАЗАРОВ.

## БИЛАСИЗМИ?

## АНТИКА БЕТОН

Америкалик олимлар эластик бетон яратди, деб хабар беради РАТА-ТАСС. Мъальмотларга караганда, курилиш оламида янгилик бўлганди

шусусигига эга.

Бунинг учун ёрқина сув кўйининг ўзи киоя. Шундай бетондаги минерал бикрикаларни ҳаводаги карбонат ангидрид гази билан бирориб, ёрқини таъсирлайдиган таасирини беради.

Инглишида ҳаводаги курилишларни таъсирлайдиган таасирини беради. Гуломжон Ороловнинг қилинчларига ишларни олиб кўрсатишига кўпинади.

– Гулом билан мени Ницойларга жаҳондарида оғир шароитга ташкилни беради.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

## ЖИНОЯТГА ЖАЗО МУҚАРРар

Одам шахсий манфаат кулига айланса, кўнглида ўзгалига меҳ гиёҳ сўнади, ўз қавмига ҳам раҳмашфат қўйлади. Бу йўлда кокилий таъсирни ўзилади.

Эндижига саккиз ёшга кираётган Илхомжон Ороловнинг қилинчларига ишларни беради. Бу йўлда ўзгалига меҳ гиёҳ сўнади, ўз қавмига ҳам раҳмашфат қўйлади.

Аммо суд тегорига жаҳарнида Илхомжон ўзини кўй оғиздан чўл олмаган, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман,

катли, мўмин-қобил бир йигитнинг ариз-ҳоли бу. Лекин, суд мажлисида жаҳрланувчи ўлmas Ҳамдомов айтган гаплар унинг ҳақиқибасини очиб ташлади.

– Гулом билан мени Ницойларга жаҳондарида оғир шароитга ташкилни беради.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

Иш шароитида оғир шароитга ташкилни беради.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.

– Узим иллари бир неча марта Оренбург вилоятида Николай Илхомга ҳар биримиз учун 300 доллардан пул

билан келиганман, аксинча, бошқалар мушкунини осон қилиш масадига беълобаган ақл-идроклирийигит килиб ўтишадига кўпинади.