

ЯНГИ – 2014 ЙИЛ МУБОРАК БЎЛСИН!
Elim deb, yurtim deb уоніб yashash kerak!

Turkiston

1925-yildan chiqa
boshlagan

«Kamolot» yoshlar ijtimoiy harakati
Markaziy Kengashining nashri

www.turkiston.uz

2014-yil 1-yanvar, chorshanba
№ 1 (15743)

ЎЗБЕКИСТОН ХАЛҚИГА ЯНГИ ЙИЛ ТАБРИГИ

Азиз ватандошларим, қадрдонларим!

Мана шу унтуилмас, шукухли дамларда сиз, мўтабар отахон ва онахонларни, мунис опа-сингилларимизни, навқирон ўғил-қизларимиз, жажжи болаларимизни — барча-барчангизни кутлуғ қадамлар билан юртимизга кириб келаётган янги йил билан чин қалбимдан табриклаб, самимий тилакларимни изҳор этишини ўзим учун катта баҳт деб ҳисоблайман.

Байрамона дастурхон атрофида жамулжам бўлиб ўтирган сиз, азизларни бағримга босиб, хонадонларингизга тинчлик, соглик-омонлик ва хурсандчилик, тўкин-сочинлик ёр бўлишини, юртимиз янада обод бўлиб, янада чирой очиб равнақ топишини, барча-барча эзгу ниятларимиз ушалишини тилайман.

Бугунги кунда олдимизда турган буюк мақсадларимизга эришиш, тарақкий топган демократик давлатлар қаторига кириш, ҳәёт дарражасининг юксалишига салмоқли ҳисса қўшгани, хосияти ва баракали бўлганини шукроналик билан таъкидлашимиз лозим.

Якунига етаётган 2013 йилнинг айни шу йўлда Ватанимиз тараққиётига, иқтисодиётимизнинг барқарор ривожланишига, эл-юртимиз ҳәёт дарражасининг юксалишига салмоқли ҳисса қўшгани, хосияти ва баракали бўлганини шукроналик билан таъкидлашимиз лозим.

Бунинг далили сифатида жаҳон миқёсида ҳалибери давом этаётган молиявий-иктисодий инқизорнинг жиддий таъсирига қарамасдан, кейинги йилларда иқтисодиётимизнинг ўсиш суръатлари 8 фойиздан зиёдни ташкил этгани ва бундай кўрсаткич дунёда камдан-кам давлатларда кузатилаётгани барчамизга чуқур мамнуният етказади.

Иқтисодиётимизга жалб қилинаётган кенг кўламли капитал маблағлар ва чет эл инвестицияларининг ҳажми тобора ошиб бораётгани, шунинг ҳисобидан энг замонавий технологияларга асосланган юзлаб корхоналар, транспорт коммуникациялари, минг-минглаб янги уй-жойлар, инфратузилма объектлари барпо этилгани шаҳар ва қишлоқларимизнинг қиёфасини тубдан ўзгартирмоқда, мамлакатимизнинг салоҳиятини янада ошириб, келажимиз учун мустахкам пойdevor яратмоқда, десак, айни ҳақиқатни айтган бўламиз.

Ўтиб бораётган 2013 йилда аҳолимизнинг реал даромадлари 15,7 фойизга, иш ҳақи, пенсия, стипендия ва ижтимоий нафақалар миқдори 20,8 фойизга ўсгани, инфляция дарражаси 6 фойиздан ортмагани, бозор ва дўконларимиз расталари тўкин-сочин бўлиб, кўзни кувонтираётгани, нарх-наво мөъёрдан ошмагани — буларнинг барчаси, ҳеч шубҳасиз, ҳалқимизнинг фаровонлиги, ҳәёт дарражаси ва сифати юксалиб бораётганининг яққол далили ва исботи, десак, янгишмаган бўламиз.

Янги йилда ҳам айни шу сиёсатни изчил давом эттириш асосида аҳолимизнинг моддий аҳволи янада яхшиланиб, ойлик иш ҳақи, пенсия, стипендия ва ижтимоий нафақалар миқдори бу рақамлардан кам бўлмайди, деб барчангизни ишонтириб айтишга тўлиқ асосларимиз бор.

(Давоми 2-саҳифада)



 Bayram shukuh

«Президент арчаси» — янги йил дебочаси

Пойтахтимизда «Президент арчаси» байрам тадбирлари бошланди

Янги йилда Қорбобо билан юзма-юз кўришишни, Қорқиз ва яна турли эртак қаҳрамонларига қўшилиб байрамнинг сеҳрли оламига саёҳат қилишни хоҳламайдиган бола бўлмаса керак. Ҳар йили юртимиздаги минглаб болажонларнинг ана шу истаклари рўёбга чиқади.

Анъанага кўра, байрам кунларида республикамизнинг барча ҳудудларида «Президент арчаси» тадбирлари ўтказилмоқда. Уларда кичконтойларга қизиқарли саҳна томошалари намойиш этиляпти.

Тошкент шаҳри ва вилояти болалари учун асосий байрам шодиёналари «Туркистон» саройида ташкил этилди.

Икки кун давом этган «Президент арчаси» тадбирларида ўн уч минг нафардан зиёд бола катнашди. Биринчи куни байрам арчаси атрофида меҳрибонлик уйлари ва болалар шаҳарчалари, SOS — болалар маҳалласи, гўдаклар уйи, оиласий болалар уйлари ҳамда мурувват уйлари тарбияланувчилари йиғилдилар. Янги йил арафасида бу болаларга маҳсус тайёрланган Президент совғалари ҳам улашилди. Улар билан бирга, байрамга ота-онасининг қарамогидан маҳрум бўлган болалар, шунингдек, юртимиз озодлиги ва тинчлиги йўлида қурбон бўлган Ички ишлар, Мудофаа, Фавқулодда вазиятлар вазирликлари, Миллий хавфислик хизмати, Республика Прокуратураси ҳамда Божхона қўмитаси ходимларининг фарзандлари ҳам таклиф этилди.

(Давоми 2-саҳифада)

ЎЗБЕКИСТОН ҲАЛҚИГА ЯНГИ ЙИЛ ТАБРИГИ

(Давоми, аввали
1-саҳифада)

Қадрли юртдошлар!

Бугун биз катта орзумидлар билан кутиб олаётган янги — 2014 йил ҳақида, барчамизнинг эътиборимиз марказида туриши зарур бўлган вазифалар ҳақида гапирганда, энг аввало, кўлга киритган ютукларга маҳлиё бўлмасдан, бепарвонлик кайфиятига берилмасдан, эришган натижаларимизни тандидий баҳолаб, ҳаёт талаблари билан ҳамоҳанг бўлиб, кўзлаган истиқболимизга қадам қўйишими из ниҳоятда муҳимдир.

Шу маънода, биринчи навбатда юртимизда тинчлик ва осойишталикни, меҳр-оқибат, миллатлараро тутувлик ва ҳамжихатликни, қўшниларимиз билан дўстона муносабатларни янада мустаҳкамлаш, ҳар қандай

бало-қазоларни оstonamizsga йўлатмаслик, сарҳадларимиз дахлсизлигини кўз қорачигидек асраш, бунинг учун Куролли Кучларимизнинг салоҳияти ва қудратини оширишга алоҳида аҳамият бериш — бугунги кунда нотинч замоннинг ўзи олдимизга қўяётган долзарб вазифалар қаторида сақлааниши зарур.

Биз танлаган ва ўтган давр мобайнида ўзини тўлиқ оқлаган, чуқур ўйланган, жамиятимизни демократлаштириш ва ҳаётимизни эркинлаштиришга қаратилган ислоҳотларни чукурлаштириш ва самарасини ошириш сиёсатимизни давом эттириш янги йилда барча дастурларимиз ва кундалик ҳаракатларимизнинг мақсадларига айланиши керак.

Шу борада замонавий корхоналарни ишга тушириш хисобидан иқтисодиётимиз-

да таркиби ўзгаришларни амалга ошириш, кичик бизнес, хусусий тадбиркорлик, фермерлик ҳаракатларини ривожлантиришга кенг йўл очиб бериш, соғлиқни сақлаш, биз учун муҳим ўрин тутадиган таълим-тарбия соҳасини янги босқичга кўтариш, кенг кўламли бунёдкорлик ишларимизни давом эттириш янги йилда ҳам энг устувор вазифаларимиз бўлиб қолади.

Кириб келаётган 2014 йилнинг юртимизда «Соғлом бола йили» деб эълон қилинганини ҳалқимиз катта мамнуният билан кутиб олгани ва кенг қўллаб-қувватлаётгани бу қарор эл-юртимизнинг олижаноб орзу-интилишларига нақадар ҳамоҳанг эканидан далолат беради.

Ҳақиқатан ҳам, болаларимизнинг соғлом ва баркамол бўлиб вояга етиши, уларнинг бахту иқболини кўриш — ҳар

бир ота-она, ҳар қайси оиласнинг энг улуғ ва муқаддас орзусидир.

Шу билан бирга, ҳаммамиз яхши тушунамизки, фагатгина жисмоний ва маънавий жиҳатдан етук, замонавий билимга, ўз фикр ва қарашларига эга бўлган, Ватанимизнинг тақдири ва келажаги учун масъулитни ўз зиммасига олишга қодир бўлган янги авлодимизни камол топтириш — биз кўзлаған обод ва фаровон ҳаёт барпо этишнинг асосий гарови ва айтиш мумкинки, ҳал қилувчи шарти бўлиб майдонга чиқмоқда.

Айни шу ҳақиқатни чуқур англаб, «Соғлом бола йили» деб ном олган 2014 йилда ва келгусида ҳам бу масала, бу вазифа ҳам давлатимиз, ҳам жамиятимиз, барча-барча-

мизнинг доимо эътиборимиз марказида бўлиши лозим.

Азиз ва қадрли ватандoshларим!

Янги йил кириб келишига саноқли дақиқалар қолган мана шу ҳаяжонли дамларда барчамиз Яратганимиздан эзгу орзу-мақсадларимизнинг рўёбга чиқишини, хона-донларимизнинг кут-баракаси, файзини беришини чин қалбимиздан сўраймиз.

Кириб келаётган янги йиллимиз юртимизга, барчабарча оиласларга бахту саодат ва омад келтирсан!

Ҳар биримизнинг пок ният ва тилакларимиз ижобат бўлсин!

Ватанимиз тинч, ҳалқимиз омон, осмонимиз мусаффо бўлсин!

Янги йил барчамизга муборак бўлсин!

**Ислом КАРИМОВ,
Ўзбекистон Республикаси Президенти**



Bayram quvonchi

Янги йил байрами арафасида Тошкент аҳборот технологиялари университети талабалари Олмазор туманидаги 1-Муруват уйи тарбияланувчилари ҳузурига ошиқиши. Аслида, бу ишлар «Камолот» ЁИҲ бошлангич ташкилоти етакчиси Холбек Полвонов бошчилигида бир ой олдин режалаштирилган эди.

Меҳр улашиб

Муруват уйидаги байрам тадбирида сўз олган Тошкент аҳборот технологиялари университети ректори, профессор-ўқитувчилари болажонларни Янги йил билан тарбиялаб, эзгу тилакларини билдиришди. Болажонларни мамлакатимизда аҳборот-коммуникация ва технология янгиликларидан хабардор этиб, уларга компьютер синфонасини ташкил этишда кўмакларини аямасликларини айтиб ўтиши. Шунингдек, бу ерда республикамизнинг турли ҳудудларидан келиб тарбияланадиган 314 нафар ногирон болани ўқитиб, илм беришда сидқидилдан меҳнат қилаётган жамоанинг ишларини замонавий технологиялар орқали енгиллаштириш учун университет жамоаси ўз ёрдамини кўрсатишини таъкидлади.

Шу куни университет ёшлари ташаббуси билан ёзилган байрам дастурхони атрофида болажонларга байрам совфаси улашилиб, куй-кўшиклар янгради. «Камолот»чиларнинг бир-бираидан қизиқарли саҳна чиқишлири болажонларга ўзгача завқ бағишилади. «Ниҳол» мукофоти совриндорлари ижросидаги шўх ва қувноқ кўшиклар болаларга оламолам қувонч улашиди.

Довонлардан ошиб келган Қорбо бо билан Қорқиз ҳам болажонларга ўзларининг Янги йил совғаларини тарқатди.

Адҳам ДАМИНОВ

«Президент арчаси» — янги йил дебочаси

(Давоми, аввали 1-саҳифада)

Чироқлар бирин-кетин ўчирилган, залда соқинлик... Ҳамма ҳаяжонда. Ўнлаб қорақўзлар саҳнага қадалган. «Ахир, саҳна деборациялари билан томошабин нигоҳини ажратиб турган улкан парда ортида, албатта, қандайдир мўъжизали эртак яширинган», деб ўйлади ҳар бири ичида. Болаларнинг қалби зийрак бўлади ва хеч қачон алдамайди. Санокли сониялардан сўнг томошабошланди. «Томоша» болалар ансамбли иштироқида саҳналаштирилган Янги йил эртаги «Меҳрли дунё» деб номланди. Ота-она, дўсту яқинларга меҳр кўрсатиш, доимо яхшилик қилишга чақириувчи, дўстлик, садоқат ва вафо каби инсоний фазилатлар улугланган байрам спектакли кичкина томошабинларни бефарқ қолдирмади. Онгу тафаккури ана шундай эзгу фоялар билан сурорилган ёш авлод, шубҳасиз, маънан соглом ва баркамол бўлиб вояга етади. Шу ўринда бир таъкид: 2014 йил юртимизда «Соғлом бола йили» деб эълон қилинди. Янги йилга ўзига хос дебоча ясаган «Меҳрли дунё» эртаги сабаб қанчалаб болалар уни юрагида тўла меҳр ва муҳаббат билан қарши олиши. Зоро, бу икки туйғу ҳам инсон руҳининг соглом ва поклигидан далолатdir.

**Наргиза УМАРОВА,
«Turkiston» мухбари.
Носир Ҳайдаров олган суратлар.**



Йўлингиз бехатар бўлсин!

Киши мавсуми йўловчи ва ҳайдовчиларни янада ҳушёрроқ бўлишга ундаиди. Чунки ёғингарчилик, музлаган йўллар ҳар икки томоннинг ҳам ҳаракатланишида қийинчиликларни келтириб чиқаради.

Шу боис ҳар йили қиши мавсуми бошланиши билан мамлакатимизда «Харакат хавфсизлиги ойлиги» ўтказилади. Жорий йилда ҳам ойлик доирасида макtab ўқувчилари ўртасида туркum

мавзуларда тарғибот ишлари олиб борилмоқда. Олтиариқ туманидаги 34-мактабда транспорт ҳодисалариning олдини олиш, ҳаракат хавфсизлигини таъминлаш мақсадида «Йўл ҳаракати қоидалари — умр фойдаси» мавзуида тушунтириш, тарғибот тадбири бўлиб ўтди. Унда Олтиариқ туман ИИБ ЙХХГ катта инспектори, сержант В.Мамажонов, маъмурӣ амалиёт инспектори, сержант У.Мелибоев ва «Автомотоҳаваскорлар» кенгаши ходими А.Комилов иштирок этиб, ўқувчиларга йўл белгилари ҳамда велосипедлар қаерда ва қандай

ҳаракатланиши ҳақида тушунчалар берашибди.

Тадбир сўнгидага иқтидорли ўқувчилар йўл ҳаракати қоидаларига риоя қилмаган болаларнинг аянчи аҳволи ва ўзбошимчаликнинг оқибатлари тўғрисида саҳна кўриниши на мойиш этишибди.

Муҳаммаджон МИРЗАЕВ



Олисдаги қуйруқдан, яқиндаги ўпка яхши, дейишади. Халқимизнинг топиб айтган бу нақли бугун янада яққолроқ акс этаётгандай. Ёлғон ваъдаларга учиб, мўмай пул топаман, деб чет элга кетаётган ҳамюрларимиз орасида одам савдоси қурбонига айланниб қолаётгандар ҳам учрамоқда. Бугун глобал муаммога айланниб улгурган одам савдосидан огоҳ бўлиш ҳар биримизнинг бурчимиздир.

Ҳадик билан ишлама, хотиржам ишла!

Қашқадарё вилояти «Ёшлар маркази»да ташкил этилган «Биз, ёшлар одам савдосига қаршимиз!» мавзуидаги тадбир ҳам ёшларни одам савдосидан огоҳ этиш, унинг ғаразли мақсадларини тушуниришга қаратилди. Унда ушбу тадбирни ташкиллаштирган вилоят прокуратураси, адлия, ички ишлар, ўрта маҳсус, қасб-хунар таълими, халқ таълими, маданият ва спорт ишлари бошқармалари, «Камолот» ЁИХ вилоят кенгаши ҳамда Маънавият тарбибот маркази вилоят бўлиммининг мутасадди вакиллари иштирок этди. Улар ёшларга Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2008 йил 8 июлдаги «Одам савдосига қарши курашиб самарадорлигини ошириш чоралари тўғрисида»ги қарори ҳамда Ўзбекистон Республикасининг «Одам савдосига қарши курашиб тўғрисида»ги қонунининг мазмун-моҳиятини тушунириб, одам савдоси жиноятининг салбий оқибатлари, муамма ва ечимлари юзасидан гапириб ўтди.

Тадбирда Қарши санъат коллежининг бир гурӯҳ иқтидорли ўқувчилари «тенгдош тенгдошга» тамойилига таянган ҳолда «Одам савдоси — куллик балоси» мавзуидаги театрлаштирилган саҳна кўринишини ҳавола этди.

Мазкур тадбир «Ўзбекистон Республикаси Конституцияси — мамлакат тараққиёти ва жамият фаровонлигининг хуқуқий кафолати» тарбибот ойлиги яку-

нига бағишлиланган маънавий-маърифий концерт дастурига уланиб кетди. Унда тарбибот ойлиги доирасидаги тадбирларни юқори савияда ўтказишида яқиндан ёрдам берган бир қатор давлат ва жамоат ташкилотлари ҳамда тарбиботчи талаба-ёшлар «Камолот» ЁИХ Қашқадарё вилояти кенгашининг ташаккurnомалари билан тақдирланди.

— Тарбибот ойлиги юқори савияда ташкил этилиб, унинг доирасида Ўзбекистон Республикаси Конституцияси мазмун-моҳияти, яратилиш тарихи, унинг ўзига хос хусусиятлари тўғрисида тушунчалар берилди. Ёшларнинг ҳақиқий суничи ва таянчига айланган «Камолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати ташаббуси билан амалга оширилаётган бу каби тарбибот тадбирлари ёшларнинг хуқуқий маданиятини янада юксалтиришига хизмат қилмоқда — дейди Қашқадарё вилояти адлия бошқармаси хуқуқий тарбибот ва маърифат бўлими бошлиғи Ж. Орзикулов.

Дарҳақиқат, ишлайман, деганга юртимизда ҳам иш топилади. Минг бир хавотир билан чет элда ишлаган қайдою, оиласнг даврасида, тинч, хотиржам ишлаганинг қаерда?

**Махлиё ШУКУРОВА,
«Камолот» ЁИХ Қашқадарё
вилояти кенгаши бўлим мудири**

Юксак шарафга муносаб бўлайлик!

Ўзбекистон Республикаси Куролли Кучлари ташкил этилганинг 22 йиллиги ҳамда Ватан ҳимоячилари куни муносабати билан 15 декабрдан 15 январга қадар юртимизда «Ватанпарварлик ойлиги» ўтказилмоқда.

Ойлик доирасида ҳарбий қисмлар, таълим муассасалари, маҳаллаларда шоир ва ёзувчилар, санъаткорлар, маънавият тарбиботчилари, фаол ёшлар иштирокида давра сұхбатлари, учрашувлар ташкил этиляпти.

Ана шундай тадбирлар Арнасой иқтисодиёт коллежи ва тумандаги саккизта мактабда ҳам бўлиб ўтди. «Камолот» ЁИХ Арнасой тумани кенгаши ва ҳарбий қисм ҳамкорлигига ўтказилаётган тадбирларда Президентимиз раҳнамолигида мамлакатимиз Куролли Кучлари

тизимида амалга оширилаётган ислоҳотлар туфайли миллий армиямиз куч-кудрати ошиб, мамлакатимиз худудий яхлитлиги, сарҳадларимиз даҳлсизлиги ва ҳалқимиз тинчлигини таъминлашнинг муҳим кафолатига айлангани таъкидланди. Шунингдек, ҳарбий хизматчи-

лар учун яратилаётган кенг имконият ва шароитлар, бериллаётган имтиёзлар армиямиз салоҳиятини янада оширишга хизмат қилаётгани айтилди.

Ватанимизни ҳимоя қилиш, ҳалқимиз осойиштагигини таъминлаш ҳар бир йигит учун юксак шарафдир. Мана шу шарафга эга бўлиш учун ҳар йили минглаб ўғлонлар армия сафига отланмоқда. Ҳарбий таълим муассасаларига ўқишига кирмоқда.

**Дилшод ЭРГАШЕВ,
«Камолот» ЁИХ
Жиззах вилояти
кенгаши етакчи
мутахассиси**

Ўқувчилар ҳарбийлар даврасида

«Камолот» ЁИХ Фаргона вилояти кенгаши ёш авлодни ҳарбий ватанпарварлик руҳида тарбиялаш, ҳарбий ўғлонларимиз эришаётган ютуқларни ибрат сифатида кўрсатиш мақсадида ҳарбий қисмда офицер ва ҳарбий хизматчилар билан учрашув ташкил этди.

Мазкур учрашувда Қува туманидаги касб-хунар коллажлари ўқувчилари ва «Камолот» фаоллари иштирок этди.

— Болалигимдан ҳарбий бўлиши

орзу қиласман. Бугунги учрашувда Ватанимиз Куролли Кучлари сафида шараф билан хизмат қилаётган акаларимни кўриб, ушбу юксак орзуимга етишиш учун кучли иштиёқ пайдо бўлди, — деди бўлажак аскар, Қува туманидаги қишлоқ хўжалиги касб-хунар коллажи ўқувчиси Миродил Мадаминов.

Учрашув давомида ўқувчи-ёшлар ўзларини қизиқтирган саволларга жавоб олиши.

**Аҳорробек БУРҲОНОВ,
«Камолот» ЁИХ Фаргона вилояти
кенгаши бўлим мудири**

Юртимизда гожи етиширилди

Хоразм вилоятининг Шовот туманидаги «Рўзимов Ҳаётбек» фермер хўжалигида мамлакатимиз иқлим шароитига мослаштирилган янги гожи ўсимлиги етиширилмоқда.

Фермер хўжалиги раҳбари Рўзимбой Отажонов вилоядада таниқли селекционер олимлардан бири. У вилоядаги боғдорчиликка ихтисослашган фермер хўжаликлари раҳбарлари учун амалий семинар-тренинглар ўтказиши ҳамда Урганч шаҳрининг марказий майдонини кўкаламзорлаштириш ишларига бошқош бўлмоқда. Тажрибали фермер ўзи етишираётган гожи ўсимлиги ҳақида шундай дейди:

— Маълумотларга қараганда, Ҳимолай тоги атрофида яшовчи халқлар ортиқча холестерин, депрессия (рухий толикиш)га учрамас экан. Шунингдек, улар орасида жигар раки, қандли диабет, юрак-қон томир касалликлари ҳам кузатилмайди.

Бир неча йил давомида Ҳимолай халқларининг узоқ умр кўриш сирларини ва овқатланиш тизимини ўрганганд олимлар бунинг сабаби улар доимий равишда тоф ёнбағрида ўсуви гожи ўсимлиги ме-

vasinini истеъмол қилишидан, деган холосага келганлар.

Мутахассисларнинг фикрича, гожи итузумдошлар оиласига мансуб, ёргусевар, соvuқقا ва иссиққа чидамли ўсимлиқдир. У шўр тупрокда ҳам бемалол кўкариб, бўйи 2,5-4 метрларга етади. Барглари эллипссимон ёки тескари тухумсимон шаклда, гуллари кўкимтири сиёҳ рангда, жуда ёқимли ҳид таратади. Меваси узунроқ (1,5-2,5 см), серуург ва тўқ қизил тусда. Май ойининг охиридан сентябргача гуллаб, июндан то кеч кузгача пишади.

Гожи мевасидан Хитой табобатида қадимдан фойдаланилди. Бу ўсимлик XIII асрда маданийлаштирилган ва шифобахш хусусиятга эга. Меваси протеин ва витаминларга ниҳоятда бой. Унинг таркибида 19 хилдаги аминокислоталар, 21 хилдаги макро ва микроэлементлар, ҳатто озиқовқат маҳсулотларида кам учрайдиган германий элементи ҳам мавжуд.

Илмий текширишлар натижасида гожи мевасини истеъмол қилганда олти соатдан кейин инсон организми хужайраларида қарилик аломатлари тўхтаганлиги истботланган. Ҳар куни 10-20 граммдан истеъмол қилинса, организмни тетиклаштириб, руҳий таъсиrlарга чидамлилиги ҳамда об-ҳаво ўзгаришларига мослашувчанигини оширади, қондаги холестерин миқдорини меъёрлаштириб, қанд даражасини пасайтиради, атеросклероз, диабет касалликлари ривожланишини олдини олади, қаришдан, онкологик ва юрак-томир касалликларидан сақлайди.

Ўсимлик уруғ ва қаламчалардан кўпаяди. Экилганидан кейин иккичи йили қисман ҳосилга кириб, учинчи йили тўлиқ ҳосил беради. Меваси тўлиқ пишгач, ундан шарбат тайёрлаш ёки ва қуритиб истеъмол қилиш мумкин, — деб сұхбатни давом эттиради Рўзимбой Отажонов. — Гожи илк маротаба Самарқанд вилоятидаги Тайлоқ агротадбиркорлик касб-хунар коллежи ўқитувчилари томонидан мамлака-



тизимиз иқлим шароитига мослаштирилди. 2010 йилда биринчи ҳосил олинди. 2012 йилда ўсимлик кўчнатини синов тариқасида Шовот туманида экиб кўрдик. Натижада жуда ўхши бўлди. Шу йилнинг май ойида туманимизда гожининг илк ҳосили териб олинди. Воҳамиз шароитида у ноябрга бориб, яъни экилган йилиёқ ҳосил беради экан.

АҚШнинг Канзас штати университети олимлари ўтказган клиник синовларда аниқланишича, гожи меваси таркибидаги зеаксантин, лютеин, полисахарид ва полифенол моддалари инсон

кўриш қобилиятини яхшилайди, ёшга боғлиқ кўз мокулодистрофияси, глаукома ва диабетик ретинопатиясининг олдини олади, артериал қон босимини пасайтиради, ички органларнинг қон билан таъминланишини яхшилайди. Шунингдек, гожи меваси бош оғриғи, бош айланishi, уйқусизлик, қуруқ йўтал, ичаклар атониси каби хасталикларни даволашда қўлланилади. Саратон ва ОИТС билан касалланган беморларда иммунитетни кўтаради. Гожи ўсимлиги гўзал манзарали ўсимлик ҳамдир.

Эрпўлат БАХТ

Омаднинг олтин калити

Бугунги ёшлар қизиқишиларининг чеки йўқдек туюлади. Орзу-истаклар рўёбга чиқиши учун нима керак? Табийки, билим, ҳаракат ва ишонч. Бекобод шахрида туғилиб ўсган Олимжон Тўйчиев мустақиллик тенгдоши. Металлурглар шахрида вояга етган қаҳрамонимиз шаҳардаги З-мактабда ўқиб юрган кезларида ёқ аниқ фанларни қунт билан ўрганди. Физика, математика, кимё фанларини ўрганар экан, ҳар куни шаҳардаги турли-туман русумдаги автомобилларни кўрганда унинг кўнглида автомобилларга, айниқса, автоматлаштирилган техникаларнинг янги-янги турларини яратишга иштиёқ пайдо бўлди.

— Бекобод шахридаги саноат касб-хунар коллежининг электромеханика йўналишида таҳсил олганман, — дейди Олимжон. — Аслида, ҳали мактабда ўқиб юрган пайтларимизда ёзуз радио, телефон, электр асбобларини созлар, тўғриси, баъзида ишлаб турганларни ҳам бузиб, кейин уни қайтадан тузатардик. Бу биз учун кичик тажриба вазифасини ўтарди. Физика фанидан лаборатория шароитида ўтказилган энг элементар амалий жараёнлар ҳам билимимиз ошишига хизмат қилган. Мактабда устозларим, уйда ота-онам қизиқишиларимни, интилишларимни кўллаб-куватлар, бу эса, мен учун катта рафбат эди.

Дарҳақиқат, оиласидаги

муҳит ёш иқтидор эгасининг баркамол инсон бўлиб улғайишида муҳим аҳамиятга эга. Олимжон металлургия комбинатида муҳандис бўлиб меҳнат қиласидаги отаси ёнида юар, билмаганларини ундан ўрганаради.

Коллежда ўқиётганида Бекобод металлургия комбинатида амалиёт ўтаган Олимжон ўша пайтларни кониқиш билан эслайди.

— Комбинатнинг кислород цехи курилаётган пайтда амалиётга бордик, — дейди у. — Шунда биргина курилиш жараёнини автоматаштиришнинг қанчалик муҳимлигини амалда кўрдим. Агар оғир ишларни автоматлаштирилган тизим орқали бажарсан, қандай енгиллик бўларди-я, деб ўйладим

ўзимча. Масофадан бошқариладиган техникаларни саноатнинг барча соҳаларида татбиқ этиш мумкинлиги мени қизиқтириб қўиди. Лекин буни амалга ошириш осон эмасди.

Олимжон Тўйчиев астойдил ҳаракат қилди. Тошкентдаги Турин политехника университетига ўқишга кирди.

Олимжон машинасозлик технологиялари факультетида таҳсил олди. Билимларини университетда ташкил этилган амалиёт лабораториясида мустаҳкамлаб борди.

Қаҳрамонимиз ўқиш билан бирга, дарсдан бўш пайтларидаги футбол билан шуғулланади. Университетдаги «Камолот» ЁИХ бошланғич ташкилотининг спорт-соғломлаштириш йўналиши етакчиси ўз атрофига спортсевар тенгдошларини жамлаган. 2011 йилда университетда «Мехатроника маркази» иш бошлади. Бугунги кунда меҳатроника каби механика, электроника, ахборот технологиялари ва бошқарув технологияларини ўзида жамлаган соҳани билмайдиган ихтиорочининг ўзи бўлмаса керак. Шундан ҳам маълум бўладики, бугунги кун ихтиорочи иш учун битта соҳани билиш ёки тушунишнинг ўзи камлик қиласи. Автоматаштирилган техника-робот яратиш фояси қаҳрамонимизда анча олдин пайдо бўлган эди. Бу

ҳақда гапиргандада у камтарлик билан ҳикоя қилди.

— Дунёда роботларнинг жуда кўп турлари яратилган. Бизнинг ихтиромиз ўзига хослиги билан ажralиб туради, — дейди Олимжон Тўйчиев.

— Робот лойиҳаси устидаги ишлайтганимизда шу пайтгача яратилган роботларнинг дастури асосан, инглиз тилида эканини пайқаб қолдим. Бир пайт, муҳокама қилинаётган пайтимизда ҳам, баҳслашаётганда ҳам ўзбек тилида гаплашаётганимиз эътиборимни тортид. Роботнинг ишлаш дастурига ўзбек тилини киритсан бўлмайдими, деб ўйлаб қолдим. Фикримни жамоамиз ҳам кўллаб-кувватлади. Анча изланишларимиздан кейин овоз орқали масофадан бошқариладиган мобил тизим пайдо бўлди. Натижада инсон овози билан бошқариладиган бу тизим ўзбек тилида ишлайдиган бўлди. Ўзбек тилида бошқарилувчи бу роботдан саноатнинг барча соҳаларида фойдаланиш мумкин. Айниқса, инсон хаёти учун ҳавфли бўлган фавқулодда вазиятларда бу курилма жуда аскотади.

Яқинда Конституциямиз қабул қилинганининг 21 йиллиги арафасида ўз ихтиорочи давлатимизнинг юксак мукофотига муносиб кўрилди. Президентимизнинг «Юкори натижаларга эришган биргурух иқтидорли ўшларни мукофотлаш тўғриси-да»ги фармонига биноан Олимжон Тўйчиев «Шуҳрат» медали билан тақдирланди.



Олимжон Тўйчиев университетнинг тўртинчи курсида ўқыйди. Шу билан бирга, у ўз атрофига ўзига ўшаган ўшларни яхлаш ниятида. У

«Ёш робототехниклар» танловида жуда кўп иқтидорли ўшларни учратганини айтди. Гоялар, таклиф ва ихтиоролар жуда кўп. Оддийгина тунука ёки пластмасса идишлардан ўзиюар машиналар, гаройиб моделларни яратадиган ўкувчиларни кўраётганини таъкидлади. Ёш ихтиорчи йигитнинг мақсадлари аниқ, интилишлари дадиллигини кўриб, унинг ишларига янада катта муваффақиятлар тиладик.

**Дилбар
ХУДОЙБЕРДИЕВА,
«Turkiston» мухбири.
Сардор Муллахонов
олган сурат.**

Асабни тинчлантирувчи ручка

У аввалгиларидан анча фарқ қиласи...

Сиз ёзаётган ручкадан таралаётган ифор хушбўй бўлса ва кайфиятингизни кўтарса, қандай яхши. Сирдарёлик тенгдошимиз Адҳам Жўраев яратган ручка ҳам ана шундай хусусиятга эга: ифор таратади, лекин унинг аввалги хушбўй ҳид таратадиган ручкалардан фарқи бор.

Биз бу ҳақда эшитгач, тенгдошимизнинг олдига шошилдик. Адҳамбекнинг айтишича, ушбу ихтиорони яратгунга қадар илмий-амалий изланишлар олиб бориб, қатор кўлэзма ва электрон манбалардан фойдаланган. Хўш, бундай ручка яратиш фояси қандай пайдо бўлди? Ушбу ручканинг сиёхи нимадан тайёрланади? Бу ҳақда ёш ихтиорочидан билиб олдик.

— Бирор ишни бошлашдан



олдин унинг фояси туғилади, — дейди Адҳамбек Жўраев. — Фоя мақсадга, мақсад эса амалий ишга қаратилади. Давра сұхбатларида, телефондаги мулокотларда, яқинларим билан дилдан сұхбатлашадиган пайтимда тутилиб қолардим. Гоҳида бундан асабийлашиб, хижолат тортардим. Шундай кунларнинг бирда асабни тинчлантирувчи ручка яратиш фикри пайдо бўлди. Бунинг учун юртимизда кенг тарқалган дори-

вор ўсимликлар, гуллар ва мевалардан олинган эфир мойлари асосида нафис ифор таратувчи сиёҳлар ишлаб чиқаришни олдимга мақсад қилиб олдим. Ўсимликлар таркибидаги эфир мойлари ҳалқ табобатидан асаб системаси билан бөғлиқ бир қанча касалликлар, юрак фаолияти, овқат ҳазм қилиш системаси бузилишида, қон босимини туширишда, тиш ва милклар оғригандага кўлланилади. Айниқса, шафтоли, мали-

боис ушбу тадқиқотдан кутилаётган натижага катта.

Тенгдошимиз ҳаракатдан тұхтаганий иўқ. Ўз мақсадига эришиш учун 2011 йилда «Менинг бизнес форм» танловининг Республика босқичида қатнашиб, «Қишлоқда сервис соҳасини ривожлантириш» номинацияси фолибига айланди. Жорий йилда «Камолот» ўшлар ижтимоий ҳаракати ташкил этган иқтидорли ўшлар Республика кўрик-танловининг финал босқичига йўлланма олди. Шунингдек, ўш олимлар ва талабаларнинг «XXI аср — интеллектуал авлод асри» шиори остида ўтказилган Республика илмий-амалий анжуманида «Табий эфир мойларини ажратиб олиш усуслари» мавзуидаги илмий мақоласи билан қатнашиди.

Ватанимиз равнақи йўлида ўз хиссасини кўшишига интилаётган бундай ўшларни ҳар тоғонлама кўллаб-куватлашимиз зарур. Негаки, уларнинг ҳар бир янгилиги шу юрт, шу ҳалқ учун хизмат қилиши аниқ.

Элёр ЖЎРАЕВ



ЙЎЛИНГ ДОИМ ОК БЎЛАСИН, ОҚГУЛ!

«O'zbekiston belgisi» nishondorlari

У картга тушиб келаётганда мағур қадам ташлайди.

Агар спортда нафосат билан шижоатни, малоҳат билан мардонаворликни уйғун ҳолатда кўраман, десангиз унинг ўйинларини томоша қилинг. Нигоҳидаги болаларча беғуборлик ва маъсумлик картда мислсиз шиддатга айланади.

Хар бир спортчининг рақибларига «аталган» ўзига хос «қурол»лари бўлади. Теннисда бу унчалик кўп эмас. Опа-сингил Вилямслар ўзларининг жисмоний қувватлари, кўчли зарбалари билан рақибларидан ажралиб турса, Мария Шарапованинг кутилмаган қарорлари, ўйин услубини кескин ўзгартириш қобилияти рақибларини шошириб қўяди. Теннис бўйича Ўзбекистон аёллар терма жамоаси аъзоси, Осиё чемпиони, ўнлаб халқаро мусобақалар совриндори Оқгул Омонмуродованинг устунлиги — унинг ўйинга бор вужудини бера олиши, меҳнаткашлиги. Айнан мана шу хислатлари эвазига у жаҳон теннис маликалари қаторидан ўрин эгаллай олди.

БАСКЕТБОЛДАН ТЕННИСГА

1984 йил 23 июнда Тошкент шаҳрида таваллуд топган Оқгул Омонмуродованинг теннисга кириб келишининг ўзи қизиқ бўлган. Ким билади, бувиси уни теннисга қизиқтиргмаганида, уни маҳаллий клубга олиб бормаганида Оқгулни бугун теннисчи эмас, баскетболчи сифатида билармидик. Гап шундаки, ўн ёшли, сочлари жамалаккина қизалоқни баскетбол ўзига ром этган эди. Ҳаваскорлар майдончасида ўзидан катта ёшли болалар ва қизлар билан ҳам ўйнаб кетаверар экан, унинг қалбида баскетболга нисбатан қизиқиш ўйонди.

— Оқгул, сен биздан бўласан, — дейишарди маҳалла дошлари ўзаро бўлиниб ўйнаштганда.

— Йўқ, Оқгул бизники, — дерди иккинчи томон.

Бора-бора, қизиқиш мақсадга айлана борди. Ўйинларига кўзи тушган мураббийлар уни мамлакат ўсмирлар терма жамоасига ҳам таклиф этиши. Фақат сўнгги дақиқалардагина Оқгул бу таклифни рад этишга мажбур бўлди. Чунки... Бу вақтга келиб унинг хаёlinи катта теннис ҳам банд эта бошланган эди.

Бугун бу қизнинг бўй-бастига қараб, бўлгандаём ёмон баскетболчи бўлмасди лекин, дейиш мумкин. Бироқ унинг тақдирига ўн ёшидан катта теннис билан шугулланиш, кўп ўтмай профессионал бўлиш, минглаб теннисчи қизлар орасида жаҳоннинг сара етмишта спорчиси қаторига кўтарилиш, ўнлаб мусобақаларда зафар кучиш сингари муваффақиятлар битилган экан. Ким билсин,

жажжи юрагида спортнинг бу турига ҳавас ва мехр уйғотган бувиси ҳам она қалби билан бу муваффақиятларни ҳис қилгандир яхши ниятлар билан...

2000 йилдан профессионал фаолиятини бошлаган Оқгул Омонмуродова муваффақиятлар чўккисига зинамазина чиқиб борди.

ОҚГУЛНИНГ ЗАФАРЛАРИ

Ўн олти ёшида профессионал мақомига етган Оқгул ўн етти ёшидан бошлаб Ўзбекистон терма жамоасига жалб этилди.

Ёш теннисчининг номи ҳали мамлакатга энди-энди танила бошлаган, жаҳонда унинг иқтидори ҳали маълум эмас эди. 2002 йилни у дунё теннисчила-

Халқаро мусобақалардаги бу муваффақиятлари нафақат мамлакат тенниси ривожига кўшилган хисса, балки унинг шахсий кўрсаткичларининг яхшиланишида ҳам муҳим аҳамиятга эга бўлди. Натижада у йилни жаҳон теннисчилари орасида 405-ўринда якунлади! Ўн тўққиз яшар ўзбекистонлик теннисчи бир йил ичida тўрт юздан зиёд рақибларини ортда қолдиришига эришиди.

XXI асрнинг ўтган йиллари мобайнида жаҳон теннисида юзлаб спортчилар порлади. Рожер Федерер, Рафаэл Надал, Новак Жокович, Венус ва Серена Вилямслар, Анастасия Мискина, Мария Шарапова, Жюстен Энен Арден... Улар билан картда юзма-юз келиш учун ҳам спортчи юксак погоналарда бўлиши, улар билан тенгматенг курашиш учун тинимсиз тер тўкиши шарт эди. Жаҳоннинг энг номдор теннис усталари қаторидан ўрин эгаллаш учун Оқгул тинимсиз меҳнат қилди. Теннис юлдузларининг ўйинларини ўрганди, машгулотларда тер тўқди. Осиё чемпиони — 2005 йил, Федерациялар кубоги ғолиби — 2008 йил, «Tashkent open», «Internationaux de Strasbourg» сингари нуфузли мусобақалар ғолиби, Чехия, Жанубий Корея, Таиланд, Хиндистон каби мамлакатларда ўтган мусобақалар, «Роланд Гаррос», АҚШ очиқ чемпионати, «Вимблдон», Австралия очиқ чемпионати каби нати, «Улкан тоз» туркумига киравчи қатор мусобақаларда

муваффақиятли иштирок этган.

Энг катта ютуқлари: Осиё чемпиони — 2005 йил, «Tashkent open», «Internationaux de Strasbourg» сингари нуфузли мусобақалар ғолиби, Чехия, Жанубий Корея, Таиланд, Хиндистон каби мамлакатларда ўтган мусобақалар, «Роланд Гаррос», АҚШ очиқ чемпионати, «Вимблдон», Австралия очиқ чемпионати каби нати, «Улкан тоз» туркумига киравчи қатор мусобақаларда

иорданиянг 816-погонада якунлади. Кейинги йил Оқгул учун анча омадли келиб, у қатор мусобақаларда иштирок этди ва очко жамғарib борди.

2003 йилнинг марта юртдошимиз учун алоҳида аҳамиятга эга бўлди. У Хиндистонда ўтказилган халқаро мусобақанинг яккалик баҳсларида биринчи совринини кўлга киритди. Шунингдек, ўша йилда унинг шахсий коллекцияси Марказий Осиё ўйинлари олтин медали билан бойиди.



мусобақаларда иштирок этган, кўчли теннисчиларга муносиб қаршилик кўрсатган. Мамлакатимиз терма жамоаси таркибида Ёзги олимпиада мусобақаларида иштирок этган (2008 йил, Хитой), Осиё ўйинларида кумуш медалга сазовор бўлган (2010 йил, Хитой).

Теннисчимиз учун 2013 йил ҳам ёмон бошланмаган эди. У йил аввалида Таиланднинг Паттай шаҳрида ўтказилган WTA (Хотин-қизлар теннис ўюнларини) нинг навбатдаги мусобақасида жуфтлик баҳсларида финалга чиқди. Бироқ май ойига келиб, у тирсагидан жароҳат олди ва мусобақаларда вақтинча иштирок этолмади.

У ҲАЛИ МАЙДОНДА

Оқгул Омонмуродова — мамлакатимизнинг энг кўчли ва иродали спортчиларидан. Халқаро майдонда эришган ютуқлари, тенгдошларига кўрсатган ибрат намунаси ётибордан четда қолмади. Ўзбекистон Республикаси Конституциясининг 21 йиллиги арафасида «Камолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати Марказий Кенгashi қарори

билан унга «Ўзбекистон белгиси» кўкрак нишони топширилди.

— Олдимида кўплаб мусобақалар бор, — дейди қаҳрамонимиз. — Насиб этса, келгусида бундан ҳам юқори натижаларга эришиб, нуфузли мусобақаларда Ватанимиз байробини янада баланд кўтариш мақсадим бор. Давлатимизда Президентимиз раҳнамолигида яратиб берилган имкониятлардан самарали фойдаланиб, биз, Ўзбекистон ёшлари янада ҳам кўпроқ меҳнат қилишимиз, интилишимиз, эришган ютуқлар билан чекланиб қолмаслигимиз керак. Шундагина юртимиз ва халқимиз олдиаги қарзимизни узган бўламиз.

Янги 2014 йилга ҳам қадам кўйдик. Ҳар биримизнинг ҳаётимизда янгиланишлар, ижобий ўзгаришлар рўй беради, насиб этса. Жумладан, спортивизда ҳам улкан зафарлар йили бўлишига ишонамиз. Жумладан, Оқгул Омонмуродова ҳам ҳали кўп ғалабалари билан ўз мухлислиарини хурсанд этади.

**Элмурод НИШОНОВ,
«Turkiston» мухбири**

Биринчи парага кечикканда...

— Бу нима деган гап, кап-капта ийгит-қиз дарсга кечикиб келса-я? — деди жаҳли чиқиб домла. — Уят сизга, Олимова! Сизга ҳам уят, Тошпўлатов!

Домланинг кўзойнаги ортида ги ўткір нигоҳи кечикувчиларнинг капалагини учирди. Боядан бери кечикса ҳам, марҳаматга ўрганиб қолиб, сал ёзилишиб турганлар ҳам жазавадан ҳайи-қиб, михдек қотиб қолишиди. Доим шовқин-суронга тўла аудиторияга эса кўз тегди.

— Азизова бугун мени ҳайратда қолдирди.

Усмонов иккисигина дарсга ўз вақтида келди.

Юзим ло-
в и л а б
ёнди, мақ-
товга на

хурсанд бўлишни билдим, на уялишни. Ахир, ҳар сафар биринчи паранинг ярмига келсан. Бугун қандай қилиб эрта келиб қолдим, ўзим ҳам ҳайронман.

Домла олдидағи қозогза бир нималарни қоралади-да:

— Ҳозир ҳурмати учун уларга «беш» қўяман. Қани эди журнал? — деди ва бизни кутилмаган совфа билан сийлади. Сўнгра кечикканлардан бирма-бир уй вазифасини сўра-

ди. Дарс давомида ёзма иш ҳам олди. Усмонов иккимиз эса жараённи жимгина кузатиб бордик.

Тўғриси, сизни билмадим-у, дарсда томошабин бўлиб ўтиришнинг гашти ўзгача бўларкан. Зерикмадим, дўстларимга қараб бундан бўёғига умуман кечикмаслик кераклиги ҳақида ўйладим.

— Азизова, — деди домла кутилмаганда. — Сиз Усмонов билан бирга имтихонда қатнашмасангиз ҳам майли. Ўз вақтида дарсга келганларинг учун сизларга «беш» қўяман...

Менинг нозик жойим ҳам шу имтихон эди, ундан ўтишимни эшишиб довдирағ қолдим. Севинчим ичимга сифмай кетди ва бир нарсалар деб бақириб юборибман.

— Гули, чўзилиб ётавермай тур! Яна биринчи парага кеч қолдик.

Кўзимни очсан, қаршимда дугонам Лола ўтирибди. Соат эса тўққизни кўрсатяпти. Мен яна биринчи парага кечикдим. Боя кўрганларим ҳаммаси туш экан.

**Кумар БЕГНИЯЗОВА,
ЎзДЖТУ магистранти**

TALABA
*talaba-
tengdoshlarimiz
zahifasi*

Панганинг икки томони

Пойтахт олий ўқув юртларидан бирида ўқийдиган дугонам менга шундай ҳикоя қилиб берди... Очиғи, унинг сўзларига кулишишимниям, куишишимниям билмай қолдим.

«Бир одатимиз бор: имтиҳон пайтида фактада «талабалар тили»да гаплашамиз, — деди у. — Коидани ҳеч ким бузмайди, ҳамма бир-бираға ёрдам беради.

«Тил»имизни бошқалар, айниқса, домлалар тушунмайди. Бу эса бизга айни муддао. Чунки «тил» бизни жипслаштиради, имтиҳондан қоқилмай ўтишиимизда аскотади.

Имтиҳонда кўпи билан йигирмата билет тарқатилади. Биз эса роппа-роса ўттиз беш нафар талабамиз. Табиийки, айрим билетларни такрор айлантирамиз. Шундай пайтда орамизда ўзимизга таниш, анъанавий саволлар учраб қолади. Масалан:

— Еттини ким яхши кўради?

— Ўн бирни-чи?

Кимда-ким шу рақами билетни тортиб олса, яширмай айтади:

— Менга етти жуда ёқади. Бу Дэвид Бекхэмнинг рақами...

— Ўн бир яхшироқ, шекилли. Иккита бир, эслаб қолишга ҳам осон...

Шу тахлит сўз ўйини бошланади. Одатда, у шундай давом этади:

— Еттидаги биринчи нечанчида?

— Менимча, олтмиш иккода. Иккincinni билсанг айт менга!

Билетдаги учта савол, унинг китобдаги жавоби рақамлар орқали айтилади. Ҳамма

домла ҳам буни илғайвермайди. Биз эса мақсадимиз амалга ошгунча ўйинни давом эттира-

миз. Бунга яна битта мисол келтироқчиман. Масалан, биронтамиз тестнинг жавобини билмасак, шундай деймиз:

— Болалар, кеча стадионда футболни ўн учинчи «А» қатордан томоша қылганмидик? Эслай олмаяпман...

Бу талабача гаплашишнинг содда усули. Бундан ҳам қийин вазиятлар бўлган.

Баъзан китобдан саволга жавоб чиқмайди. Ўшанда биладиганлар бутун бошли жавобни айтишига тўғри келади. Анча қийин вазифа, аммо биз уни ҳам эплаймиз.

— Биласанми, дўстим, яқинда зўр кино кўрдим.

Журналистларга қўйиладиган талабларни билмоқчи бўлган шеригимизга шундай гап

бошлаймиз:

— Унда журналистларнинг касбий талаблари тўла-тўқис ёритилган. Ҳаққонийлик, тезкорлик, холислик, объективлик — ҳамма-ҳаммаси бор картина...

Зийрак талаба буни дарров ёзиб олади ва яхши баҳо олади».

Унинг ҳикоясидан тушунишмча, имтиҳон олинаётган маҳал, талабалар бир-бирларига имо-ишора, турли «парол»лар билан ёрдам беришар экан. Бунинг ёмон томони йўқ, дерсиз? Лекин улар бу билан бир-бирларига дўстлик эмас, душманлик қилиб қўйган бўлишмайдими, сиз нима дейсиз?

**Жайхуна ҲАМРОЕВА,
ЎзДЖТИ талабаси**

кулфлаш. Дарров хонани бекитиб олдик ва шоша-пиша йиғиширдик. Кийимларни, китобдафтарларни тахлаб қўйдик. Беш дақиқада ҳаммасига ултурдик. Сал ўзимизга келгандай бўлдик. Чехрамиз ҳам очилди.

Бир маҳал эшик орқасидан овоз эшитилди. Текширувчи келди. Шунда эшикни мағлур очмоқчи бўлиб, хонага яна кўз ташладим. Капалагим учуб кетди. Қарасам, парданинг бир чети осилган, жавоннинг тутқичи йўқ.

Так, так, так... Алимага имо билан вазиятни тушунтирдим. Иккисиги очмасликка келишиб олдик. Чирокни ўтиридим. Эшик роса тақиллади. Текширувчи қўшнилардан биз ҳақимизда сўради. Нақ бир соат қоронгида дамимизни чиқармай, яшириниб ўтиридик. Кейин у кетди. Бу вазият менга болалиқда ўйинини эслатиб юборди.

**Ойсанам МАТКАРИМОВА,
талаба**



Интернетдан кўчириманг

Оралиқ назорат ишлари топшириладиган пайт эди.

Ўқитувчимиз ўтилган мавзулар бўйича реферат тайёрлаб келишимизни айтди. Албатта, ҳаммамиз уй вазифасини қўлдан келганча бажардик. Кимдир кутубхонада ишлади, яна бирор танишларидан ёрдам сўради, бошқалар эса...

Навбатдаги дарсда баҳоларимиз эълон қилинishi керак, ўқитувчимиз эшиқдан дарғазаб бўлиб кириб келди. Сабабини англомадик, албатта. Курсимиздаги бир йигитни ёзув тахтаси олдига чақириди, рефератини кўлига тутқазиб, кўрсатган жойидан ўқишини айтди. Ҳаммамиз дикъат билан қараб ўтирибмиз, реферат психология фанидан тайёрланган; курсдошимиз ўқишини бошлади.

— Психология тўртта даврга бўлиб ўрганилади: илк уйғониш даври адабиёти; уйғониш даври адабиёти ва ҳоказо.

У ўқишини тутатмасданоқ талабаларнинг бариги юборди. Бундан ўқитувчимизнинг баттар жаҳли чиқди.

— Биринчидан, бу кўр-кўрона кўчириш, иккичидан, фан ўзлаштирилмаганинг далолати, учинчидан, бутун аудитория олдида уят, тўртингичидан, бу энг ёмони, кўчирилган маълумот ўқиб ҳам кўрилмаган, — дэя хатоларни бирма-бир санаб берди. Кейин кўшиб қўйди:

— Интернетдан кўчиримакашлик мақсадида фойдаланиш нотўғри, интернетдан зарур маълумотларни олиб ўрганиш, уларнинг тўғрилигини текшириб кўриш лозим. Зоро, ҳозирги мана бундай кулгили ҳолатга бошқалар ҳам тушмасин. Интернет талабанинг хизматчиси эмас, балки ёрдамчисидир, шуни унутманг!

**Шаҳноза МАТЁҚУБОВА,
ЎзМУ талабаси**

Текширувчи билан «бекинмачоқ»

Талабалар тураржойига текширувчилар келиши ҳақидаги овозани камиди икки кун олдин эшиштамиз. Бироқ, огоҳлантирилсан ҳам, негадир бунга унчалик эътибор бермаймиз. Фақат ўша вақтнинг ўзида, текширувчи хоналарни текширишга кирганида ётпасига қўзғаламиз.

Бир куни хотиржам дарс қилиб ўтиргандим, Алима ҳансирашиб чопиб келди.

— Тез хонани йиғиши-

риш керак, — деди у. — Текширувчи келаяти.

Бундай пайтда биринчи кўриладиган чора — эшикни

Тошкент шаҳридаги Мустақиллик майдонида давом этгандан Янги йил байрами тантаналари қордек оппоқ тилакларимиз, покиза орзу-ниятларимиз, болаларнинг беғубор, шодон кайфиятига ҳамоҳангидир.



Аъло АБДУЛЛАЕВ (ЎЗА) олган сурат

Jurnalning yangi soni

Барчага қизиқарли ва муҳим

«Демократлаштириш ва инсон ҳуқуқлари» илмий-маърифий журналининг навбатдаги сони нашрдан чиқди. Ундаги бош мақола ҳалқимиз орзу-интилишларининг ижобатини ўзида мужассам этган, ҳуқуқ ва эркинликларининг кафолати бўлган Конституциямизга, унинг юртдошларимиз ҳаётидаги ўрни ва аҳамиятига бағишланган.

Журналдан ўрин олган «Фуқаро-лик жамияти институтларини давлат томонидан қўллаб-қувватлашнинг миллий тизими: Ўзбекистон тажрибаси», «Инсон ҳуқуқлари — Ўзбекистоннинг миллий бойлиги», «Миллатларо ҳамжиҳатлик ва бағрикенглик — тараққиёт омили» сингари мақолаларда Бosh Комунистик милий ва умуминсоний қадриятларга ҳурмат руҳини ўзига сингдирган, инсон феноменининг ҳақ-ҳуқуқлари, эркинликлари олий даражага кўтарилиган, фуқаролар ўртасида ҳамжиҳатлик, тенглик ва ўзаро ҳурмат хисси кафолатланган муҳим ҳужжат экани аниқ мисолларда ёритилган.

Шунингдек, журналда ҳалқаро ҳуқуққа оид бир қатор долзарб мақолалар ҳам чоп этилганки, уларни мутолаа қилиш орқали миллий қонунчилигимизнинг жаҳон қонунчилигига интеграциялашувини кузатиш ва таққослаш мумкин.

Юртимизда эркин фуқаролик жамиятини барпо этиш йўлидаги саъиҳаракатлар инсон ҳуқуқларини таъминлаш борасидаги изчил ишлар мисолида намоён бўляпти. Ўзбекистон БМТнинг инсон ҳуқуқлари бўйича қатор ҳужжатларига қўшилгани ҳам бунинг яққол далилидир. «Инсон ҳуқуқлари соҳасидаги ҳалқаро стандартларни суд амалиётида қўллашнинг айрим масалалари», «Ўзбекистон



тон Республикасида апостиль қўйиш ва уни тан олиш тартиби» каби мақолалар мутахассисларга муҳим маълумотлар беради.

Хайридин МУРОД

↓	... хавф-сизлиги ойлаги	↓	Бош вазир (Гер-мания)	↓	Эрнинг отаси келинга	↗		↗		↓	Ишчи	↗		↓	
↗				↓	Кал-тироқ	Хизматчи аёл			Сонда бор, ... нўқ		↓	... И.-Моҳи Хоса (тарихий обида)	Янги йилда дарахти		↓
	Шарипов (хонанда)		365 кун	→		Қад-... гавда			Дуглас Бербери (ёзувчи)	→		... эга-синаи топади			Дарс соати (жаргон)
↗					Сув ўти, қамиш						Сахро, Мутин-листан				↓
	Талоф-фуз тафовути		Зиёд	→					Сарой, қаср	→					
↗					... Сайдинев (актёр)						Кимёвий элемент	→			
	Зардуштийлар китоби		Чакалоқ тўйи	→					Умр нўлдоши	→					

Тузувчи: Фахридин Раҳимов

МУАССИС:

«КАМОЛОТ»

ЁШЛАР ИЖТИМОИЙ ҲАРАКАТИ
МАРКАЗИЙ КЕНГАПИ

Газета Ўзбекистон
Республикаси
Матбуот ва ахборот
агентлигига 2007
йил 19 апрелда
№ 0242 рақам
билингвальдадан
ўтган.



ISSN 2010-6998

Бош мұхаррір:

Ашурев Салим Тўраевич

Таҳрир ҳайъати:

Баҳодир Фаниев, Мехриздин Шукуров (бош мұхаррір ўринбосари — «Turkiston»), Элмурод Нишонов (масъул котиб — «Turkiston»), Ирина Кочергина (бош мұхаррір ўринбосари — «Молодежь Узбекистана»), Елена Калинина (масъул котиб — «Молодежь Узбекистана»), Рустам Косимов

Навбатчи мұхаррір:

Юсупов

Рустам

Қўчкорович

Саҳифаловчи:

Рўзиев

Зафар

Хусанович

Газета таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Таҳририят манзили: 100029, Тошкент,
Матбуотчилар кўчаси, 32.

Телефонлар:
(371) 233-95-97. (371) 233-79-69
e-mail: info@turkiston.uz

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида, А-3 форматда чоп этилди. Ҳажми — 2 босма табоқ. Корхона манзили: «Буюк Турон» кўчи, 41.

Индекслар: 203, 3203
Баҳоси келишилган нарҳда.
Буюртма Г-157.
Адади — 12041

Босиша топшириш вақти — 21.00
Топширилди — 17.00
ЎЗА якуни — 16.40

Оғсет усулида босилган.

1 2 3 4 5 6



Боксчиларимиз муваффақияти

Озарбайжон пойтхати Бокуда бокс бўйича бўлиб ўтган ёшлар ўртасидаги ҳалқаро мусобақада терма жамоамиз вакиллари умумжамоа ҳисобида иккинчи ўринни эгаллади.

Ҳамюртларимиз учта олтин, битта кумуш ва учта бронза медаль билан юртимиз шарафи ни муносиб ҳимоя қилишди. 69 килограмм вазн тоифасида спортчимиз Бектемир Мелиқзўев қозогистонлик Даулет Каби, украиналик Алексей Токарчук, озарбайжонлик Роман Зокиров каби спортчиларни енгиди, финалда россиялик Гусейн Гусейновни мағлуб этди ва биринчи ўринни кўлга киритди. Шунингдек, Маҳмуд Фойипов, Иқболжон Холдоров олтин, Музаффар Рашидов кумуш, Асилбек Солиев, Козим Камронов ва Беҳзод Турсунбоев бронза медалга сазовор бўлди.

Ундан фалаба кутамиз

Австралияниг Брисбен шаҳрида тенис бўйича «Brisbane International presented by Suncorp» ҳалқаро турнири старт олди.

Мусобақанинг мукофот жамғармаси 452 минг 670 АҚШ долларидан иборат. Унда ҳамюртимиз Денис Истомин жуфтлик баҳсларида голландиялик шериги Игор Сийслинг билан бирга иштирок этади.

Жавоҳир КАРОМАТОВ,
«Turkiston» мухбiri

BILASIZMI?

БИР ЖОЙДА ҚИШ, БИР ЖОЙДА САРАТОН

Юртимизда қиши, ҳаммаёк қор. Биз бу беғубор фаслни кутиб олганимизга бир ой бўлди. Яъни юртимизда сайёрамизнинг Шимолий яримшаридага жойлашган кўпгина мамлакатларда бўлгани каби қиши фасли декабрда бошланади.

Қизиги шундаки, Жанубий яримшарда бу ҳолнинг умуман тескарисини кузатиш мумкин. Яъни у ерларда қиши июнь-август ойларига тўғри келади. Шунингдек, у ерда яшовчи кишилар баҳорни сентябрда, ёзни декабрда, кузни марта қарши олишади.

ТИЛ ҲАМ БИР МҮЖИЗА

Нигерияда 400 га яқин тил бўлиб, улардан фақат учтаси расмий тил сифатида қабул қилинган. Кенияда эса мавжуд 94 тилдан фақат биттаси шундай мақомга эга.

Шаҳзод АБРАҲМАТОВ тайёрлади

YON DAFTARCHANGIZGA

Ҳар бир инсон 120 йилдан ортиқ умр кўриши мумкин. Ҳар биримиз шахсий гигиена ва аниқ парҳезга риоя қила туриб, умримизни маълум муддатга узайтиришимиз мумкин. Бунга ҳар биримиз амал қилишга мажбурмиз, зоро, ўзимиз, оиласиз, яқинларимиз ва Ватан олдидаги масъулият шуни талаб қиласди.

Пол БРЕГГ

Газетанинг навбатдаги сони 2014 йил 8 январь, чоршанба куни чиқади.