

Elim deb, yurtim deb уониб yashash kerak!

Turkiston

1925-yildan chiqa
boshlagan

«Kamolot» yoshlari ijtimoiy harakati
Markaziy Kengashining nashri

www.turkiston.uz

2014-yil 1-fevral, shanba
№ 9 (15751)

Mustaqillik farzandlari

ҲАРАКАТДАН СИРА ТОЛМАЙМАН

Юртбошимизнинг «Фарзандлари соглом юрт құдратлы бүлади, құдратлы юртнинг фарзандлари соглом бүлади» деган гаплари бизларни кітта ғалабалар сары илхомлантиради. Соглом бүлиш нафакат жисмоний, балки маңнавий ва рухий барқамолликда ҳамдир. Бұгунги тенгдошларим, ақа-опаларим эса ўзларининг ҳар томонлама юксак салохиятларини намойши этиб, Ватанимиз довругини дүнёларга достон әтәётгани мени ҳам қувонтиради. Қалбіда Ватанга садақат, чексиз меҳр-муҳабbat түйгүлары жүш урган Ўзбекистон ёшлари энг ривожланған мамлакатлар ёшлари билан ҳам ҳар соҳада беллаша оладилар.

Мен ҳам мамлакатимизда келажак авлод иқболи йўлида кўрсатилаётган фамхўрликлардан баҳраманд бўлиб ўсдим. Музықанинг сеҳрли жозибаси ўзига мафтун этганида жуда кичкина эдим. Ота-онам санъатга қизиқишимни қўллаб-қувватлаб, мени устозим Татьяна Ахмедованинг ҳузурига олиб боришиди. Устозимдан фортелиано сирларини ўргана бошладим. Ўшанда эндиғина етти ёшда эдим. Дарсдан бўш пайтларимда туманимиздаги 8-болалар мусиқа ва санъат мактабида мусиқа сир-асрорларини ўрганар эканман, унга янада қаттирок боғланиб қолдим. Ўн ёшимдан танловларда қатнаша бошладим. Барчасида голиб бўлмасам-да, жуда кўп дўйстлар ортиридим, тенгдошларимдан билмаганларимни ўргандим. Кейинги йили эса, вилоят босқичида иккинчи ўринни олдим. Мусиқа ва санъат мактаби мен учун азиз даргоҳга айланниб қолди. Санъатнинг юксак чўққиларига чиқиш учун тинимиз шуғулланиш лозимлигини устозим жуда кўп уқтиради. Танлов ва фестивалларда фаол қатнашиб келаяпман ва кўраяпманки, устозим ҳақ. Фортелианода жаҳон классик композиторларининг асарларини маҳорат билан ижро этиш учун кунт билан машқ қиляпман.

2013 йилнинг 18-27 декабрь кунлари Москва шаҳрида «Новые имена» («Янги номлар») номли ҳалқаро танлов бўлиб ўтди. Бу танлов ҳақида эшитганимда, қанийди мен ҳам шу танловда қатнашсам, деб орзу қилгандим. Устозим, яхшилаб тайёрлан, сен ҳам шу танловга таклиф қилингансан, деганларида хурсандлигимдан бошим кўкка етгандек бўлди. Тайёргарлик кўрар эканман, устозларимнинг, қолаверса, юртдошларимнинг менга билдирган ишончи зиммамга катта масъулият юклаганини ҳис қилдим. Менга биометрик паспорт тайёрлашда кўмаклашган ички ишлар ходимининг гаплари хорижда чоғимда ҳам кулоқларим остида жаранглаб туради: «Мадҳиямиз куйини баралла чалгин, Ватанимиз байроби кўкда мағрур ҳилпирасин».

Танлов ўтказилган вақтда ўзбекистонликлар бир оиласек аҳил бўлиб, бир-биримизга кўмаклашиб турдик. Чайковский номли лицейнинг таникли профессор ва ўқитувчилари маҳорат дарслари ўтди. Мастер класс ўтган чет эллик санъат усталари ўзбек ёшларининг истеъодига юқори баҳо берди. Танловнинг сўнгти куни катта концерт бўлди. Концертдан кейин голиблар эълон қилинди. Тўрт нафар голиб орасида мен ҳам бор эдим. Бизни узоқ олқишлишди. Ватаним шарафини, унинг муборак номини ана шундай катта залларда тараннум этганимдан жуда баҳтиёр бўлдим. Менга билдирилган ишончни оқлаганимдан суюндим. Бундан ортиқ баҳт борми дунёда? Юртимга ilk ғалабам билан қайтар эканман, бу ютуқ мени бундан-да катта мэрралар сары илхомлантирганини яширмайман. Мен энди юртимга бундан-да катта олқишлилар олиб келишга аҳд қилдим.

Мафтуна ҚУШМУРОДОВА,
Қашқадарё вилояти Косон туманиндағы 2-мактаб ўкувчisi



Ўзбек
спортиning
келажаги

ЎзА суратлари

НАВОЙДА «ДУРДОНА» ИШ БОШЛАДИ

Навоий шаҳридаги «Баркамол авлод» болалар марказида Навоий вилояти «Дурдона» аёллар ва болалар психология маркази жамоат бирлашмаси фаолияти йўлга қўйилди. Ундан мақсад ёшлар руҳиятида қатъиятлилик, сабитқадамллик ва фаоллик хислатларини тарбиялаш, уларнинг ҳаётидаги ёш даври билан боғлиқ зиддиятили вазиятларга психология ечим топшидир. Айни пайтда марказга вилоятдаги психологлар, шунингдек, Навоий давлат педагогика институти педагогика-психология факультети талабалари жалб қилинган.

— Яқиндагина фаолият бошлаган бўлсак-да, марказимизга ёшлар қатнови кун сайнин ошиб бормоқда. Машғулотларимиз, қатновчилар ёшига қараб, кунларга бўлиб ўтилади. Улар ҳар ойда мах-

сус курсларни ўтаб чиқишиди, — дейди марказ директори Равил Ашурев.

— Болакай боғчадан мактабга қадам қўяётганда, бошланғичдан юқори синфга, сўнг лицеяга ўтаётганда ҳам руҳиятида

ўзгариш кузатилади. Шу боис, болаларимизнинг феълида ҳар қандай муҳитга тез ўрганиб, мустакил ҳаракат қила олиш кўникмасини шакллантиришимиз лозим. Бундай пайтда руҳиятшунослар билан ишлаш, фикримча, энг муқобил йўллардан бири. «Дурдона» психология маркази, йўлайманки, бу борада аҳолига яқин кўмақдош бўлади, — дейди «Баркамол авлод» болалар маркази директори Татьяна Салимова.

Хар бир инсоннинг умри даврларга бўлинади. Биз буни ҳаёт саҳифалари деймиз. Ана шу саҳифаларнинг бошланиши киши руҳиятида турли ўзгаришлар билан кечади. Бу жараёнларни ортиқча юқ билан ўтказмаслик учун психология қатъият нюхоятда муҳим омилдири.

Дилдора КАТТАЕВА,
Навоий вилояти

АСОСИЙ ЙЎНАЛИШЛАР БЕЛГИЛИБ ОЛИНДИ

Кўпинча хорижий оммавий ахборот воситаларида берилаётган шов-шувли воқеалар чуқурроқ таҳлил қилинганда ахборот тарқатувчи манбаларнинг асл мақсади ойдинлашади. Ана шундай пайтда мазкур ахборотга шарҳловчи ва мутахассисларнинг муносабати, нуқтаи назари воқеаларга холисона баҳо беришида катта аҳамиятга эга. Айниқса, бугунги кунда хорижий мамлакатларда юз бераётган воқеаҳодисаларни шарҳлашда сиёсий шарҳловчиларнинг билими, таҳлил қила олиш маҳорати аудиториянинг фикрини уйготишда асос бўла олади.

Бугунги кунда мамлакатимиздаги мавжуд оммавий ахборот воситаларида сиёсий шарҳловчиларнинг халқаро ҳётни шарҳлашда холислик, тезкорлик билан ахборотларни етказишида ўзига хос мактаб яратилган бўлиб, ёшлар учун ўрганса арзийдиган тажрибалар анчагина. Ёш шарҳловчиларни тайёрлаш, мазкур йўналишда ечимини кутаётган муам-

молар, вазифалар, режалаштирилаётган амалий ишлар ҳақида пойтахтимиздаги Миллий матбуот марказида ташкил этилган давра сухбатида батафсил тўхтабиб ўтилди. Ўзбекистон журналистлари ижодий уюшмаси ташаббуси билан ташкил этилган анжуманда Олий Мажлис Конунчилик палатасининг Мудофаа ва хавфсизлик масалалари қўмитаси

аъзолари, Мудофаа вазирлиги, «Сиёсат» ахборот таҳлил маркази, сиёсий шарҳловчилар, Ўзбекистон Миллий университети журналистика, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университетининг халқаро журналистика факультети профессор-ўқитувчилари, талабалари ҳамда оммавий ахборот воситалари вакиллари иштирок этди.

Мамлакатимизда демократик ислоҳотларни янада чукурлаштириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш концепциясининг ахборот соҳасини ислоҳ қилиш, ахборот ва сўз эркинлигини таъминлаш бўлимида белгиланган вазифалардан келиб чиқсан ҳолда ўтказилган тадбирда ахборот олиш эркинлигини мустаҳкамлаш, мамлакатимиз ташки сиёсатининг оммавий ахборот воситаларида ёритилиши масалалари муҳокама қилинди. «ОАВда шарҳловчиларнинг минбари: муаммо ва ечим-

лар» мавзуида ташкиллаштирилган бу тадбирда, айниқса, халқаро ҳётни шарҳлашга ихтисослашган ёш журналистлар фаолиятини янада жонлантириш, уларнинг малакасини ошириш масалалари муҳокамада сўз олган тажрибали мутахассисларнинг диққат марказида бўлди. Зеро, радио, телевидение, газета ва журнallарда дунёда бўлаётган воқеаларга, сиёсий жараёнларга баҳо беришда шарҳловчининг ўша мамлакат тарихи, сиёсати, иқтисодини, ҳатто географиясини қайдаражада билиши ҳам жуда муҳим ҳисобланади. Бу эса ҳар бир сиёсий шарҳловчига янада катта масъулият юклаши табиий. Тадбирда бундан кейин Журналистлар ижодий уюшмаси ҳузуридағи ижодий кенгашга ёш журналистларни жалб қилиш, улар учун маҳорат дарсларини ташкил этиш масалалари ҳам муҳокама қилинди.

Давра сұхбати давомида «Сиёсат» ахборот таҳлил маркази томонидан ташкил этилган «sharh.uz» сайтиning тақдимоти ҳам ўтказилди.

**Дилбар
ХУДОЙБЕРДИЕВА,
«Turkiston» мухбири**

Hududlardan mujdalar

БУХОРО ВИЛОЯТИ

Фиждувон курилиш ва коммунал хўжалик касб-хунар коллежида «Ҳаракат билимдонлари» кўрик-танлови ўтказилди.

Танловда тумандаги агрисаноат касб-хунар коллежи «Ёғду», педагогика коллекциининг «Антика «Камолот»-чилар», курилиш ва коммунал хўжалик касб-хунар коллежи «Шоввозлар» жамоаси тўртшарт бўйича ўзаро беллашди.

Ҳар бир чиқиш ҳакамлар томонидан баҳолаб борилди. Натижаларга кўра, «Ёғду» жамоаси биринчи ўринни эгаллади.

Боёвут қишлоқ хўжалиги касб-хунар коллежи ва тумандаги 40-мактабда «Одам савдоси: муаммо ва ечимлар», «Одам савдо-сидан ёшларни асрар — давр талаби!» мавзуларида давра сұхбати ўтказилди.

Тадбирда Ҳаракатнинг туман кенгаси, туман ИИБ хукукбузарларнинг олдини олиш бўлими, туман бандликка кўмаклашиш ва ахолини ижтимоий муҳофаза қилиш маркази вакиллари иштирок этди.

Фарғона шаҳридағи 25-мактабда Ўзбекистон Қаҳрамони Улуғбек Умаров билан учрашув бўлиб ўтди.

«Қаҳрамон ва ёшлар» лойиҳаси доирасида ташкил этилган ушбу учрашув мактабдаги «Камолот» ЁИХ бошлангич ташкилоти ташаббуси билан ўтказилди. Мазкур учрашув мактаб ўқувчи ва ўқитувчилари қалбидан самимий ҳавас, келажакка иштиёқ түйгуларини ўйготди. Ўқувчилар ўзларини қизиқтирган саволларга жавоб олар экан, ҳар бир ишни сиддикидан адо этиш, ҳамиша марорани баланд қўйиб яшаш ва эзгу мақсадлар йўлида интилишдан чарчамаслик кераклигини ўрганишди.

Каттакўргон туманидаги Янгиқўргонча қишлоқ фуқаролар йигинидаги 58-мактабда «Софтанда — соғлом ақл» шиори остида спорт мусобақаси бўлиб ўтди.

Ҳаракатнинг туман кенгаси ташаббуси ва Хотинқизлар қўмитаси, маданият ва спорт ишлари ҳамда «Маҳалла» хайрия жамоат фонди бўлимлари ҳамкорлигига ўтказилган ушбу мусобақада Янгиқўргонча ҚФИ худудидаги маҳалла ёшлари волейбол, шахмат, шашка, стол тенниси, армрестлинг, куаш бўйича ўзаро беллашди. Мусобақада фаол иштирок этганларга фаҳрий ёрлиқ ва эсдалик совғалар топширилди.

СИРДАРЁ ВИЛОЯТИ

ФАРҒОНА ВИЛОЯТИ

ТУРНИР ДАВОМ ЭТМОҚДА

Тошкент вилоятининг туман ва шаҳарларида «Камолот» шахмат таҳтаси» анъанавий республика турнирининг дастлабки босқичи қизғин паллага кирди.

Ана шундай мусобақалардан бири Бекобод шаҳридаги 1- ва 2-мактабларда бўлиб ўтди. 8, 12, 14 ва 16 ёш тоифаси бўйича ўтказилган мусобақада етмиш нафарга якин ҳаваскор шахматчи кураш олиб борди. Белгилangan жадвал асосида ўтган турнирда ҳар бир ёш тоифаси бўйича ғолиблар аниқланди. Энди улар турнирнинг Бекобод шаҳар босқичида иштирок этади. Мусобақалар бошқа мактабларда ҳам давом этмоқда.

**Адҳам АҲМЕДОВ,
«Камолот» ЁИХ Тошкент вилояти кенгаси бўлим мудири**



2014-yil — Sog'lon bola yili

САЛОМАТЛИК ПОСБОНЛАРИ

Яккабог тумани марказий шифохонасида бир неча йилдирки, тажрибали врачи Ойсанам Бобоқулова раҳбарлик қилади. Касалхонанинг қўйли енгил тиббиёт ходимлари ўз вазифаларини сидқидилдан адо этаётганликлари туфайли нафақат Яккабог, балки Шаҳрисабз, Чироқчи, Қамаши каби қўшини туманлардан ҳам беморлар келиб, даволаниб кетмоқдалар.

— Ҳар йили ўртacha 4500 нафар бемор шифохонамизда даволаниб чиқади, —

дэйди бош шифокор Ойсанам Бобоқулова. — Уларнинг миннатдорлик сўз-

ларини эшитиб, бошимиз кўкка етади. Айни пайтда шифохонамизда юздан ортиқ бемор даволанмоқда. Улар учун барча кулагилар яратилган.

Шифо масканида реанимация, жарроҳлик, ички камалликлар, кардиология, урология, шошилинч тиббий ёрдам бўлимлари ишлаб турибди. Аҳолига ўйигрма нафар тажрибали врачи, 142 нафар ўрта тиббиёт ходими намунали хизмат кўрсатмоқда.

Муродулло Қорақулов,

Шомурод Тожиев, Салим Исматов, Дониёр Азимов каби врачлар, Гулноза Питакова, Соҳиба Норқурова, Дилором Норқобилова, Муножот Эшназарова сингари фидойи ҳамшираларнинг хизматларидан эл мамнун.

— Соғлом бола йилида оналар ва болалар соғлиғи йўлида астойдил хизмат қиласиз, — дейишади фидойи шифокорлар.

**Шавкат КАРОМОВ,
«Turkiston» мухбири**



«ЎЗБЕКИСТОН БЕЛГИСИ» НИШОНДОРЛАРИ

**Ўзбекистон Республикаси Конституциясининг 21 йиллиги
арафасида «Камолот» ЁИХ МК қарори билан мамлакатимиз
ижтимоий-иқтисодий ҳаётида фаол иштирок этиб, намуна қўрсатаётган
27 нафар тенглошимизга «Ўзбекистон белгиси» кўкрак нишонлари
топширилган эди. Қуйила тақдирланган тенглошларимиз самимий қўнгил
кечинмаларини сиз билан ўртоқлашади.**



**Дилшода Ортиқбоева,
Ўзбекистон Миллий
университети қошидаги
академик лицей ўқувчиси:**

— Болалик шўхликлари, ўйинқароқликлари билан бир нарсани орзу қилиб кўяркансан-у, кейин у юрагингнинг тубига жойлашиб, сени тинч қўймай қолганда, унинг шунчаки орзу-ҳавас эмас, ҳаётинг мазмуни эканини билар экансан.

Ўшанда Олмалиқ туманидаги 20-мактабнинг 7-синф ўқувчиши эдим. Ака-опаларим кимё фанидан олимпиадаларда қатнашар, дарсдан бўш вақтларидан кимёга оид адабиётларни кўп ўқишишар эди. Аввалига уларга кулдим, ичимда маза қилиб ўйнаб-кулиб юраверишмайдими, деб ўйлардим. Аммо кейинчалик мени ҳам бу жозибали фан ўзига мафтун этганди, кимё ўқитувчимизнинг бир сўзи бу фанга бўлган меҳримни янада ошириди. У киши менга кимёдан фақат аъло баҳоларга ўқиган ака-опаларимни ўрнак қилиб кўрсатиб, сен ҳаракат қилсанг, улардан ҳам ўзиб кетишинг мумкин, деган эдилар. Мен устозимнинг бу ишончини оқлаш учун ҳам яхши ўқишига тиришадиган бўлдим.

Мактабни битириб, Ўзбекистон Миллий университети қошидаги академик лицейга ўқишига кирдим. Бу таълим даргоҳида биз, ўқувчиларнинг пухта билим олишимиз учун ҳамма шароитлар муҳайё қилинган. Лаборатория хоналари замонавий жиҳозланган. Мен ҳам бу имкониятлардан самарали фойдаланган ҳолда, Ойбек Холиқов, Раъно Жўраева каби устозларим кимё фанини чуқурроқ ўзлаштиришга ҳаракат қиляпман.

2013 йил мен учун муваффақиятли бўлди. Дастрраб кимё фани бўйича фан олимпиадасининг Тошкент шаҳар босқичида 1-ўринни эгаллаб, Ўзбекистон терма жамоаси сафига қабул қилиндим. Шундан сўнг пойтахтимизда кимё фанидан ўтказилган 47-халқаро Менделеев олимпиадасида қатнашиб, ўн еттида давлат иштирокчилари орасида олтин медални кўлга киритдим. Пойтахтимиз беш йил ичida бундай нуфузли олимпиадага икки марта мезбонлик қилган ягона шаҳардир. Бу ҳам юртимизда биз, ёшларга қаратилаётган юксак эътибор намунасиdir. Ўтган йили, шунингдек, Москвада бўлиб ўтган 45-жা�хон олимпиадасида қатнашиб, бронза медалга сазовор бўлдим. Унда етмиш еттида давлатдан 308 нафар иштирокчи қатнашди.

Конституциямиз қабул қилинганинг 21 йиллиги арафасида «Ўзбекистон белгиси» кўкрак нишони билан тақдирландим. Кўксимда порлаб турган бу нишон Юртошимишнинг биз, ёшларга кўрсатаётган фамхўрлиги ва эътибори натижасидир. Менга билдирилган бу эътиборни оқлашга, халқаро олимпиадаларда Ўзбекистон номини янада баландроқ янграшига мунособ ҳисса қўшаман.

«Камолот» ЁИХ бошлангич ташкилоти сардори сифатида нафақат ўзим таҳсил олаётган лицейда, балки шаҳар миқёсида ўтказилаётган тадбирларда ҳам фаол иштирок этиб келяпман. Замонавий ахборот технологияларини, инглиз тилини пухта ўзлаштиридим. Бўш вақтимда теннис билан шуғулланаман. Лицейимизнинг веб-саҳифасидаги кимё фани йўналишини ҳам юритаман.

Эришган муваффақиятларим мени янада юксак мэрраларни забт этишга илҳомлантиради. Келгусида режаларим кўп. Улардан бири кимё фанидан олган билимларим орқали шу юрт тараққиёти учун хизмат қиласиган лойиҳаларни ишлаб чиқмоқчиман. Айни кунда шу йил Вьетнамда бўлиб ўтадиган халқаро олимпиадада муваффақиятли қатнашиш учун тайёргарлик кўряпман. Халқимиз Ўзбекистон келажагининг буюклигини биз ёшлар тимсолида кўради. Шу сабаб қай бир соҳада бўлмайлик, шу Ватан, шу халқ фаровонлиги йўлида хизмат қиласилик. Бундай катта ишонч ва масъулиятни оқлаш ҳар бир тенглошимнинг боз мақсади бўлмоғи лозим, деб ўйлайман.

**Наврӯза ЯХЯЕВА,
Ўзбекистон давлат жаҳон
тиллари университети
таржима назарияси ва
амалиёти факультети
магистранти:**

— Бувижоним «Ўзбекистон белгиси» кўкрак нишони билан тақдирланганим ҳақидаги хушхабарни эшишиб, кўзига ёш олдилар. Ўшанда ҳаётнинг саксон етти йиллик йўлини босган бувимнинг хаёлида чарх урган фикрларни ҳис қилдим. У саодатли кунларга шукр қилар, ўзининг ёшлик армонлари мен каби набиралар, фарзандлар, ўзбекистонлик барча ёшлар тимсолида ушалаётганидан баҳтиёр эди.

Болалигимдан китобга ошноман. Лутфий, Навоий, Бобур, Абдулла Қодирий,Fafur Fулом каби мумтоз адабиётимиз намояндлари, шунингдек, замонавий ўзбек шоир ва адилларининг асарларини яхши кўриб ўқийман. Жаҳон адабиётининг атоқли ёзувчилари асарларини ўқиб боришга ҳаракат қиласман. Болалигимдан таржима санъатига меҳрим бошқача. Шу боисдир, чет эллик қайси ёзувчи ёки шоирнинг асарини она тилимизда ўқисам, уларни аслиятда ҳам мутолаа қилгим келар, нега мен ҳам жаҳон адабиётидан нодир асарларни она тилимизга таржима қила олмайман, деб ўйлар эдим. Бироқ бу ўспиринлик орзуларим эди ва бора-бора, бунинг учун ҳавас қилишнинг ўзигина кифоя эмаслиги, етуқ таржимон бўлиш учун жуда кўп ва хўб ўқиб-ўрганишим, тажриба ортиришим лозимлигини англадим. Университетда олган сабоқларим, Қодир Мирмуҳамедов, Озод Шарафиддинов, Иброҳим Faфуров, Низом Комилов сингари моҳир мутаржим устозлар иходий фолиияти, иш услубларини ўрганиш жараённида, мендаги ҳавас катта иштиёқ, мақсадга айланди. Айни пайтда ўзим ҳам таржимада тажрибалар қиласман. Инглиз, япон, рус тилидаги асарларни ўзбек, она тилимизда яратилган нодир асарларни инглиз, япон, рус тилларига таржима қилишга ҳаракат қиласман.

Халқаро конференцияларда таржимон сифатида қатнашаман. Хорижлик меҳмонларга юртимизнинг сўлим жойлари, диккатга сазовар обидаларини кўрсатиб, мамлакатимиздаги янгиликлар, ўзгаришлар ҳақида айтиб бераман. Бу оддий иш бўлса-да, мен учун ниҳоятда қадрли. Нимагаки, жонажон Ўзбекистонимиз, унинг бетакор шаҳар ва қишлоқлари ҳақида гапираётганимда шунчалар тўлқинланаман, завқланаманки, буни сўз билан ифодалаб беролмайман. Лекин уларга гапираётганимда, чет тилидаги сўзлар миямга қўйилиб келаверади. Шунда мени эшитаётган хорижлик меҳмонларнинг ҳам ҳаяжонланишларини сезаман. Уларни тўлқинлантираётган менинг сўзларим эмас, юртимнинг жозибаси, бекиёс ва бой тарихи эканини ҳис этаман.

Айни пайтда «Халқаро ташкилотларнинг терминологияси ва таржимадаги муаммолари» мавзуида илмий изланиш олиб бораяпман. Тадқиқотимда устозим Элмира Димуратова яқиндан ёрдам бермоқда. Бунда халқаро ташкилотлар фаолиятида ишлатиладиган атамаларнинг ўзига хос хусусиятларини ўрганаяпман. Келгусида изланишларим юртдошларимизнинг халқаро ташкилотлар билан ҳамкорлиқдаги ишларида қўл келишига ишонманан.

Шу азиз юртда ўз баҳтимни, ўзлигимни топаяпман. Энг асосийси, ҳаракатимиз, интилишимиз бизни яхши кўрадиган, ишонадиган, қўллаб-қувватлайдиган Президентимиз, давлатимиз эътиборида. 2012 йили Ўзбекистон Республикаси Президенти стипендияси соҳиби бўлдим. 2013 йилда эса «Ўзбекистон белгиси» кўкрак нишони билан тақдирландим.

Шу кунларда ёзувчи Ўлмас Умарбековнинг «Қизимга мактублар» асарини инглиз тилига ўтириб бўлдим. Тан олишим керак, асарнинг ички оламига кириш, қаҳрамонни бошқа тилда яна гапиртириш осон бўлмади. Таржима жараённида инглиз адабиётига кўп бора мурожаат қилдим. Таржима оддий, кўнгилочар бир юмуш эмас, машақатли меҳнат эканига яна бир марта иқрор бўлдим.



Xolis nigh

ҚАДРИЯТЛАРДАН ҚОЛМАЙЛИК

Глобаллашув даврида дунёда рўй бераётган кўпгина нохуши воқеалар аслида маънавий қашиоқлик ва тубанлик оқибатида юзага келади. Бу замонавий ахборот технологияларининг ривожланиши билан ҳам боғлиқ.
Масалан, интернетни олайлик. Маълумотларга қараганда, ҳар 39 даққада интернетга биттадан порнографик видеоролик жойлаширилади. Шунингдек, ижтимоий тармоқда соҳта ном остида профил очаётганлар, алдов билан шугуллангаётганлар ҳам, афсуски, оз эмас.

Бугун андроид тизимида ишлайдиган мобиль телефонларда «WhatSapp» ва «Telegram» дастурлари орқали турли кўнгилочар ва маънавий бузуқликни тарғиб қилувчи роликлар тез тарқалиб бораётгани кишида хавотир уйғотади. Бундай роликларни интернетдан юклаб олиш учун ўкувчи ёки талаба ҳафтасига ўртacha 10-15 минг сўм сарф этиши етмаганидек, ўқишдан чалғиши ҳам турган гап.

Дунёning айрим мамлакат-

ларида маънавият, тарбияга бўлган муносабатнинг сусаниши, бу масалага эътиборсизлик оқибатида кўнгилсиз воқеалар юз бераётгани сир эмас. Ўсмир ёшларнинг курол кўтариб жамоат жойларида бегуноҳ одамларга қарата ўқузиши, қанчадан-қанча бегуноҳ инсонларнинг ҳаётига зомин бўлиши, ҳатто ўз ота-онасига курол ўқталиши даҳшатли ва ҳеч нарса билан оқлаб бўлмайдиган ҳолат, албатта. Биргина мисол, 2012 йил 14

декабрь куни АҚШда йигирма яшар йигит ўз уйидаги куроллар коллекциясида сақланган куролни олиб аввал онасини, сўнг уйи яқинидаги мактабга келиб мактаб ходимлари ва йигирма нафар 6-7 ёшли мактаб ўқувчилари ни отиб ўлдиради ва охирида ўз жонига қасд қиласди. Бу мудҳиш хунрезликдан кейин ҳам мамлакатда бир неча бор шунга ўхшаш воқеалар такрорланди.

Оммавий маданиятнинг турли кўринишлари ортишига қарши курашишнинг сама-

рали усул ва технологияларини ишлаб чиқиш давр талашибидир. Зеро, сунъий йўлдош орқали намойиш этилаётган ахлоқсизликни тарғиб қилувчи фильм ва мультфильмлар, енгил-елпи яшашга ундовчи ранг-барагн кўрсатувлар сонининг ортиб бориши мамлакатимизда ўсиб келаётган ёш авлодни шу тояларга қарши маънавий «куроллантириши»ни тақозо этади. Демак, олиб борилаётган маънавий тарғибот ишларини ҳам сон, ҳам сифат жиҳатидан такомилаштириш айни муддао.

Халқнинг, миллатнинг маънавий илдизларини қирқиши, унинг эзгу қадриятларини топташни мақсад қилган кучлар йўқ эмас. Улардан доимо огох бўлиб, уларга қарши курашишимиз керак, албатта. Бу курашда якка ягона курол маънавиятдир. Инсониятни ахлоқсизлик ва тубанликдан фақат маънавият қутқариши мумкин.

**Рустам ҚОБИЛОВ,
«Камолот» ЁИХ Самарқанд шаҳар кенгаши раиси,
шаҳар маънавият ва мърифат кенгаши аъзоси**



ҲАЁТИНГИЗ ЗАҲАРАЛАНМАСИН

Тамаки инсониятга кўп асрлардан буён маълум. У бундан қарийб олти асрлар олдин Америкада етишиширила бошлаган. Кейин Европага тарқалган.

Қизиги шундаки, тамакининг аҳоли ўртасида кенг тарқалишига унинг гўё шифобахши таъсири ҳақидаги афсоналар сабаб бўлди. Хусусан, Франциянинг Португалиядаги элчиси Жан Никот турли касалликларни даволаш ва олдини олишида тамакидан фойдаланишини тавсия этган. Шу боис тамакининг энг зарарли компонентларидан бири унинг номи билан никотин деб аталади.

XIX аср бошларида сигареталар кенг тарқалди. Бу захрикотилни XVIII аср ўртасида Бразилияда ўйлаб топишган. Кейинчалик сигареталар Испания, ундан ўтиб эса Европанинг бошқа мамлакатларига етиб борган.

Биринчи ва Иккинчи жаҳон урушларининг инсониятга етказган талофатлари қаторига тамакини ҳам бемалол киритса бўлади. Негаки, айнан уруш ўйларида дунёда кашандалар сони кўпайди. Энг ачинарлиси, чекувчиликлар сафига аёллар, ёшлар ва ўсмирлар ҳам кўшилди.

Ер юзида кашандалар сонининг кўпайишидан шифокорлар ташвишга туша бошладилар. Минг-минглаб одамлар тамакининг организмга зарарли таъсирини аниқлаш мақсадида текширила бошланди. 1960-1961 йиллардан бошлаб текшириш натижалари матбуотда ҳам эълон қилинадиган бўлди. Токи, инсоният бу митти, аммо зиёни жуда катта оғу ҳақидаги ҳақиқатлардан воқиф бўлсин.

СТАТИСТИКА... – ОГОХЛИККА ҲАҚИРАДИ

Маълумотларга қараганда, чекмайдиган 25 яшар йигит ўрта ҳисобда 48,6 йил умр кўриши мумкин. Агар у кунига биттадан тўқизтагача сигаре-

та чекса, умрини 4,6 йилга қисқартиради.

Шундан келиб чиқадики, кунига 10 тадан 19 тагача сигарета чекадиган инсон умри 5,5 йилга, 20 тадан 39 тагача сигарета чекканда эса нақ 6,2 йилга қисқаради.

Тадқиқотлардан аён бўлишича, узоқ йиллар мобайнида чекадиган одамлар кўкрак қисиши (стенокардия) билан 13 марта, миокард инфаркти билан 12 марта, меъда яраси касаллиги билан 10 марта кўп оғрийди. Уларнинг ҳар иккитасидан биттасида ёёқ қон томирларининг оғир касаллиги учрайди.

Юрак-томир касалликлари оқибатида ўлим хавфи чекадиган одамларда чекмайдиганларга қараганда 2-3 марта юқори. Чекиши ўпка ракини ҳам пайдо қиласди. Кунига 10-12 та сигарета чекадиган одамларнинг ўпка раки билан чекмайдиганларга қараганда 15 марта кўп оғриши, кунига икки кути сигарета чекадиганларнинг эса 30 баробарга ортиши фанда истботланган.

Қўйидаги ракамларни билиб кўйсак ҳам ёмон бўлмайди: 15 ёшга етмай чекиши бошлаган инсоннинг ўпка раки билан хасталаниш эҳтимоли 25 ёшидан кейин чекишига ўргангандарнига қараганда беш марта юқори.

Чекиши бутун нафас олиш тизимида салбий таъсир кўрсатади. Нафас олишнинг қўйинлашиши (хансираш), доимий йўтал, балғам ташлаш — кашандаларга хос белгилардир.

ЖОНИНГИЗНИ АСРАНГ, ҚИЗЛАРЖОН!

Чекиши қизлар учун, айниқса, зарарлидир. Ҳатто ахён-ахёнда чекиб юрадиган кўччилик қизларнинг овози дағал бўлиб қолади, хириллаш пайдо бўлади. Юз ранги ҳам ўзгариб, кулранг тусга киради, терининг майнлиги камаяди, майда ажинлар туша бошлайди. Буларнинг барчаси аёл организмида чекиши оқибатида қон айланиши ёмонлашганлигидан, тўқималар, жумладан, тери тўқималари яхши озиқланмаётганидан далолат беради.

Чекканда капилляр қон томирлари тораяди ва уларда қон айланиш сенинлашади. Аниқланишича, эркаклар томирларига қон келиши ўртача 20 фоизга, аёлларда эса 40 фоизга камаяди. Гап шундаки, аёлларнинг нерв ва томир тизимлари заҳарли моддалар, хусусан, никотинга, айниқса, сезувчандир.

Тамаки заҳри организмда қандининг яхши сингмаслигига, С витамиинининг камайишига олиб қиласди.

Унутмайлики, тамаки таркибида заҳарли моддалар ҳомиладор аёллардан соғлом бола туғилишига раҳна солувчи асосий омил бўлиб ҳисобланади.

ТАМАКИ ҲАҚИДАГИ ҮЙДИРМАЛАР

Чекиши ва сигареталар билан боғлиқ кўплаб үйдирмалар тарқалган. Шулардан бири тамакининг тиши оғригини қолдириши ҳақида. Буни шун-

дай тушунтириш мумкин: чекиши натижасида инсон гўё караҳт бўлиб қолади, боши оғирлашади. Бундай пайтда унга тиши оғриғи чиндан ҳам босилгандек бўлиб туюлиши мумкин. Бироқ бу алдамчи ҳиссият. Қолаверса, тиши оғриғидан шифокор қабулига бориб ёки оғриқ қолдирувчи дори ичиб халос бўлиш мумкин-ку. Чекиши эса бу ўринда ортиқча.

Чекиши иштаҳани пасайтиргани сабабли одамнинг сарвомат бўлиб юришига ёрдам беради, деган фикр ҳам бор. Бу гапда жон бор, бироқ сигарета таркибидаги заҳар меъда фолияти ҳамда овқат ҳазм бўлишининг бузилишига олиб келишини ҳам унумаслик керак.

ЧЕКИШНИ ТАШЛАШНИНГ ОСОН ЙЎЛИ БОРМИ?

Албатта, бунинг учун кўплаб вositалар, усуllibar, тавсиялар ишлаб чиқилган. Ҳозир сигарета кутилари устига чекиши оқибатида пайдо бўлувчи касалликлар ҳақида оғохлантирувчи, чекишидан воз кечишига даъват этувчи ёзувлар туширилмоқда. Бу харидорнинг психологиясига таъсир этади, албатта. Чекиши ташлаш, аввало, иродани мустаҳкамлашдан бошланади. Чекувчиликлар буни қатъий мақсад қилиб олсалар зарарли одатдан воз кечишилари осон кечади.

Иродасиз инсон чекишига яна қайтади. Чекиши бирданига ташлаб бўлмайди. Ташлашнинг самарали усуllibаридан бири — кундан кунга сигареталар сонини пасайтириб боришидир.

**Сабоҳат ТОШПЎЛАТОВА,
ЎзФА геномика ва
биоинформатика маркази
тадқиқотчisi**

ҲИКМАТЛАР ВА САБОҚЛАР

Саъдий Шерозийнинг «Бўстон» асари 1257 йилда ёзилган. У шарқадабиёти дурданалари орасида алоҳида ўрин эгаллайди. Асар Ўрта Осиёда асосий қўлланма сифатида фойдаланилган.

«Бўстон»да ахлоқ-тарбияга оид турли ҳикоятлар жамланган. Қўйида улардан айримларининг мазмуни билан танишасиз.

ЎҒИРЛИК ЁМОН, ФИЙБАТ-ЧИ?

Бу саволга Саъдий инкор жавобини беради. Қизиқ, нега? Бир ҳикоятида шоир гийбатчилар пана турни, ақли солим ва покиза одамлар қалбига тиф қадайдилар, ўғри эса эҳтимол очдан ўлмаслик учун ўзга одамлар мулкига кўз олайтиради, дейди. Саъдийнинг наздидаға гийбат, фиску фасод ўғириқдан-да тубан ва жирканч иллат экани фоят гўзал ифода этилган.

АЁЛНИНГ ГЎЗАЛЛИГИ НИМАДА?

Алломанинг фикрича, хушхулк, хушумомала, борига шукр, йўғига сабр қилувчи, эрининг яхшиси ни ошириб, ёмонини яширадиган, саранжом-саришта ва болаларига мөхрибон аёл фоят гўзальдир. Аммо чиройли аёлнинг ақли ноқис бўлса, бандага бундан ортиқ

кўргилик бўлмас. Қарға билан тўти бир қафасда яшай олмагани каби ақлли эр билан ақли ожиз хотин бирга умр кечиромайди. Эр ишдан келгандада ўй бекасининг қовоги ўюлса, бундан кўра зин-донга кирган яхширок.

ИЛМ – ЗЕБ, МАНМАНЛИК ЭСА...

Бир ҳикоятда олим одамларнинг манманлиги, ўзгалар ишига беписанд муносабати уларнинг обрў-этиборига жиддий соя ташлаши ҳақида гап боради. Шоир айтадики, олимнинг биринчи ва асосий фазилати камтарлик бўлсин, башқа жами фазилатлар шу хислатдан сув ичади. Илм кишиси қанча кам гапирса, қанча одми кийинса, ўшанча яхши.

«Ш»НИ АЙТОЛМАГАН НОТИҚ

Бир воиз одамларга дину диёнат ва фазлу ка-

молотдан фоят гўзал нутқ ирод қиларкан. Тингловчилар унинг маърузасини жон қулоги билан эшишиб, беназир илмидан баҳраманд бўлишар экан. Лекин бир сафар тингловчилардан бири: «Хой биродарлар, бу воизга бунча яқин бўлмасанглар, ахир, у «ш»ни талафуз қилолмайдику», деб эътиroz билдириби. Шунда тўплантнлар ичидан башқа бирор: «Эй, нодон, сен унинг биргина тишини кўриб, шунча жаврайсан, хисобсиз фазлу камоли ҳақида нега индамайсан», деган экан.

ИПАККА ЎРАЛГАН МУРДА

Шоҳ Жамшиднинг хотини қазо қилгач, мурданни бир неча қават ипак матога ўраб, даҳмага кўмибидилар. Шоҳ бир канча вақт ўтиб, абадий оромгоҳдан хабар олса, ипакни куртлар еб битирган, мурда эса хокка айланган экан:

Ипакни олгандим мен
куртдан зўрлаб,
Гўр куртлари
қайтиб олиди, ё раб!

Хўш, аллома бу билан нима демоқчи? Тиригиде битта пайпоқ олиб бериш ёдига келмаган баъзи бир бойваччаларнинг отаси ёхуд онаси олам-

дан ўтгач, юз килолаб гуруч дамлашларию, қимматбаҳо тошдан ёдгорлик ўрнатишлари мақтанчоқликдан башқа нарса эмас.

ФИЙБАТГА МУНОСИБ КИШИЛАР

Саъдий жамиятда шундай одамлар борки, уларни бемалол гийбат қилиш мумкин, деб ҳисоблади. Улар подшоҳлар, беҳаёлар ва айрим тарозиблор. Подшоҳлар шунинг учун фийбатга лойиқи, агар улар ҳалқ фаровонлиги ва мамлакат равнақи йўлида ҳалол меҳнат қилмаса, уларни гийбат йўли билан тўғри йўлга солиш даркор. Ўзи ҳақидаги мишишлардан ҳайикан хукмдор инсофа ва виждан амриила иш тутса, ажаб эмас. Беҳаёлар, деганда Саъдий фохишаларни назарда тутган. Улар ҳам гийбатдан оз бўлса-да чўчиб, нопок ишини тарк этиши мумкин. Саъдий гийбатга муносиб ҳисоблаган учинчи тоифа кишилар кўли эгри тарозиблордир. Улар ҳам турли гапсўзлардан кўркиб, бу фирромлиқдан воз кечишли мумкин.

Филология Фанлари номзоди Абдураҳмон ПИРИМҚУЛОВ тайёрлади



Мақсадли хайрли иш

Швециялик фермерлар вегетарианлар билан курашнинг антиқа йўлини ўйлаб топди.

Мамлакатнинг бир неча шаҳрида «гўштсиз кун» фаол ўтказиб келинади. Бу кунда табиий-ки ҳеч ким гўшт емайди, ҳатто болалар ҳам. Маҳаллий фермерлар буларнинг барчасини ҳисобга олган ҳолда, «гўштсиз кунлар»да мактаб ўқувчиларига бутерброд, гамбургер ва турли сомсаларни текин тарқата бошлади. Нючепинг шаҳридан бошланган бу акция башқа шаҳарларда ҳам уюштирилади.

Тўфоннинг кучи

Буюк Британиянинг Суррей графлигидага юз берган тўфон дайди мушукларни учирив кетди. Кучли шамол мушукларни худди пуфақдек осмонда айлантирган.

Жониворлар қанча вақт «парвоз»да бўлгани номаълум. Метеорологларнинг маълум қилишича, шамол яна бир неча кун давомида кучайса кучаяди, лекин тўхтамайди. Ҳозирча воқеа натижасида кишиларга жароҳат етгани йўқ. Графликнинг маъмурӣ маркази – Кингстон-апон-Темса кучли жала ва юқори тезлигидаги шамол туфайли бир неча аҳоли турар жойларида электр таъминотида узилиш бўлган.

Кундан кунга ошмоқда

Уали телефонларнинг кўп сотилиши бўйича янги рекорд ўрнатилди. Ўтган йил давомида бир миллиарддан ортиқ смартфон сотилган.

Натижада бу галги кўрсаткич 2012 йилги саводдан нақ 38,4 фоиз ошиб кетди. Бозорда биринчи ўринни одатдагидек «Samsung» корпорацияси 31,5 фоиз билан эгаллаган бўлса, иккичи ўрин 15,3 фоиз улуш билан «Apple»га насиб этди. Бозорда қолган улушни асосан хитойлик ишлаб чиқарувчилар банд этган. Мутахассис-тадқиқчиларнинг фикрича, телефон энг кўп сотиладиган Хитой ва Хиндистон бозорларида 150 АҚШ доллари баҳоси атрофидаги телефонларга талаб катта.

Қаҳратон қиши

Совуқ туфайли Болгарияда тўрт қиши ҳалок бўлди. Повет қишлоғида 76 ёшли қария қор ўюми остида қолиб кетган бўлса, яна уч нафар болгариялик қорли кунда кўчада бўлгани сабаб ҳаётдан кўз юмган.

Айни пайтда чекка қишлоқлар сув ва электр таъминотисиз қолган. Мактаблар вақтингча ёпилган. Шунингдек, мамлакатнинг баъзи қисмларида транспорт қатнови ҳам тўхтаган. Қора денгизнинг бош порти ва тоғ йўллари ёпилган. Болгарияга кўшни Польша, Хорватия, Руминия, Черногория ва Сербияда ҳам аҳвол жиддий. Польшада ҳозиргача совуқ кунлар натижасида 17 қиши ҳалок бўлди.

Интернет манбалари асосида
Жавоҳир КАРОМАТОВ тайёрлади

ОДДИЙ АНГЛАШИЛМОВЧИЛИКИ?

Хеч кимнинг «емаган сомасига пул тўлағиси» келмайди. Лекин бунга мажбур қилишиса-чи? Бу энди мавжуд қонун-қоидаларнинг эмас, инсонийлик тамоийларини ҳам писанд қилмаслик, топташи ҳисобланади.

манбаатларига етказилган зарарлар қайта ҳисоб-китоб қилиниши ва ундирилиши таъминланди. Келиб тушган мурожаатларнинг 51 таси газ таъминотидаги камчилликларга оид бўлиб, ўз вақтида ўрганилди.

Жумладан, Қарши шаҳар «Комилон» маҳалласи, Зардўзлик кўчаси 23-йилда яшовчи фуқаро М.Сафарова шаҳар истеъмолчилар хукуқларини химоя қилиш жамиятига ариза билан мурожаат қилиб, «Қаршишаҳаргиз» филиали ноконуни тартибда табиий газ тўловларидан қарздорлик ҳисоблаётганини билдирган. М.Сафарованинг мурожаати газ идораси ходимлари билан биргаликда ўрганилганда, унинг хонадонига «G-6» русумли газ сарфини ҳисоблагиб ускунаси ўрнатилганлиги, ҳисоблагиб давлат қиёсловидан ўтказилганлиги, шунга қарамасдан, 6921 метр куб ортиқча газ сарфи ҳисобланниб, 1 050 192 сўм қарз қилиб кўйилганлиги аниқланди.

Шунингдек, «Араловул» маҳалласи, Хонобод кўчаси, 25-йилда яшовчи фуқаро А.Тилововнинг шаҳар жамиятига ўйллаган мурожаати ҳам газ тўловларидан асосиз қарзлар ҳисобланадаётганини хусусида бўлиб, ушбу мурожаат «Қаршишаҳаргиз» филиали ходимлари иштироқида ўрганилганда, хонадонга ўрнатилган ҳисоблагиб кўрсаткичларидан ташқари 1684 метр куб газ сарфи кўйилиб, тўловлардан 255 530 сўм қарз чиқарилганлиги маълум бўлди. Бундан ташқари, Қарши шаҳар истеъмолчилар хукуқларини химоя қилиш жамиятига ўтган йил давомида истеъмолчилардан жами 94 та мурожаат келиб тушган. Мурожаатларни ўрганиш жараёнида истеъмолчилар

У.Юсупов кўчаси 16-йуда яшовчи фуқаро Б.Қўлдошев ҳам «Қаршишаҳаргиз» филиалининг асосиз тарзда қарздорликлар ҳисоблаётганини ўрнатилди. Ҳозирча мурожаатини ўрганиш жараёнида газ таъминоти идораси томонидан 1115 метр куб ортиқча газ сарфи ҳисобланниб, ноқонний равишда 160 190 сўм қарздорлик чиқарилганлиги ҳолати кузатилди.

— Инсон манбаатлари ҳар нарсадан устун, — дейди Қарши шаҳар истеъмолчилар хукуқларини химоя қилиш жамияти ижро этувчи аппарати мутахассиси Холмат Бегматов.

Шу ўринда келтириб ўтиш жизки, шаҳар истеъмолчилар хукуқларини химоя қилиш жамиятига Қарши шаҳрида яшовчи фуқаролар С.Пиримқулов. О.Қўчкоров. Х.Пўлатов, К.Раҳимова ва Н.Эшназаров ҳам газ таъминоти хизматларидан норози бўлиб мурожаат ўткан. Келиб тушган мурожаатларни ўрганиш натижалари бўйича тегиши тартибда назорат ўрнатилди ва хукуқни муҳофаза қилувчи органларга маълумотлар киритилди.

**Бахром ЭШҚУВВАТОВ,
Қашқадарё вилояти
истеъмолчилар хукуқини
химоя қилиш жамиятилари
худудий бирлашмаси матбуот
ва ахборот хизмати сектори
бошлиғи.
Шавкат КАРОМОВ,
«Turkiston» мухбiri.**

