



Народное слово

2023 — Год заботы о человеке и качественного образования

Узбекистан — государство с великим будущим

Издается с 1 января 1991 года ■ www.xs.uz/ru ■ e-mail: infonsuz@mail.ru

19 октября 2023 года, № 221 (8522)

Четверг

Сканируйте QR-код, быстрый переход на наш сайт

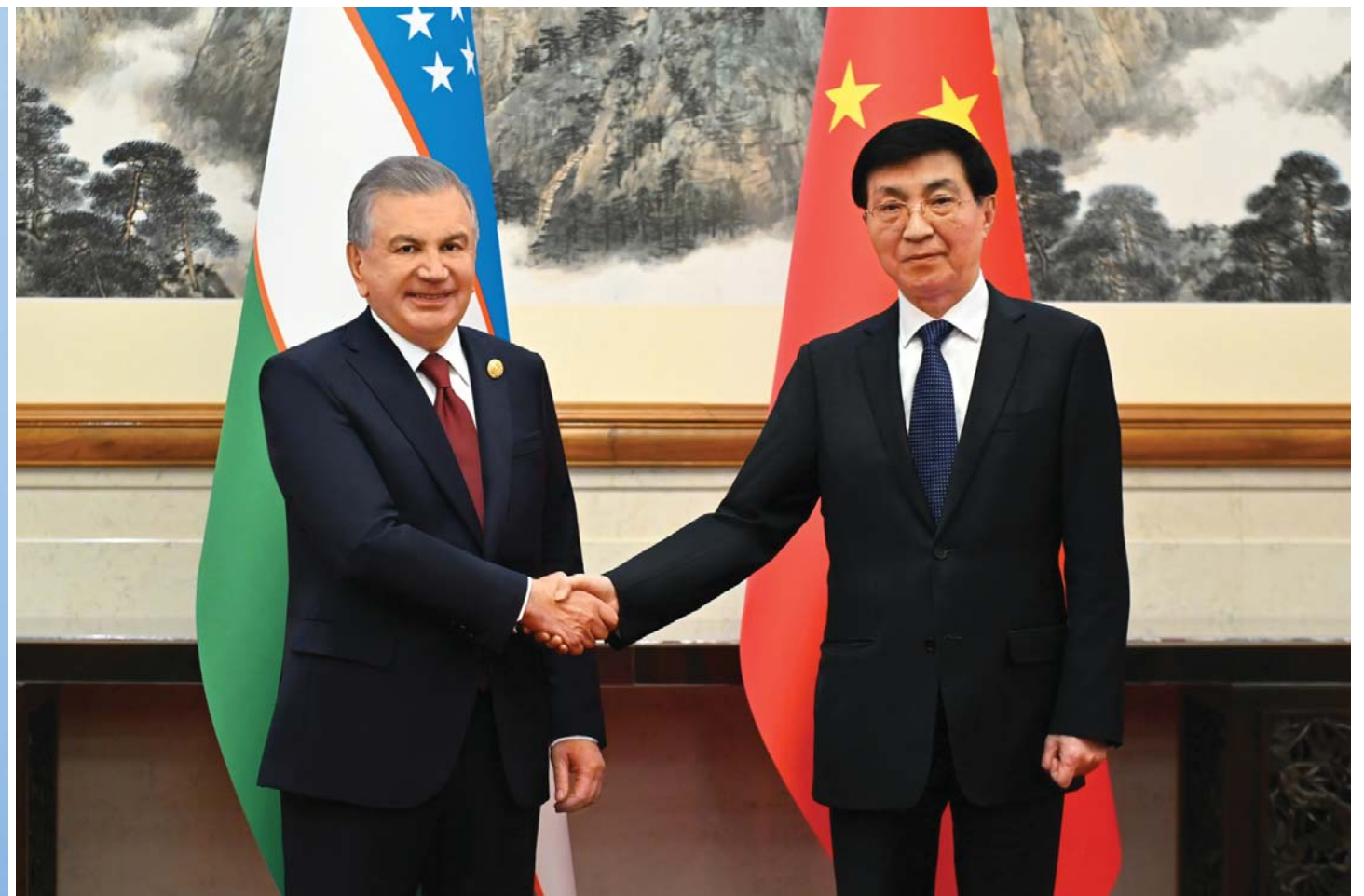


Важные инициативы и эффективные встречи для строительства «Зеленого Шелкового пути»

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев по приглашению Председателя Китайской Народной Республики Си Цзиньпина 17—18 октября посетил город Пекин для участия в третьем Международном форуме «Один пояс, один путь».



Третье «Один пояс, один путь» Международное сотрудничество на высшем уровне
THE THIRD BELT AND ROAD FORUM FOR INTERNATIONAL COOPERATION
HIGH-LEVEL FORUM ON GREEN DEVELOPMENT



Глава государства 18 октября принял участие в церемонии открытия третьего Международного форума «Один пояс, один путь» и его пленарном заседании на тему «Совместное строительство «Зеленого Шелкового пути» в интересах гармоничного сосуществования человека и природы».

В работе саммита, прошедшего при модераторстве вице-президента КНР Хань Чжэна, также участвовали Генеральный секретарь Организации Объединенных Наций Антониу Гутерриш, главы государств и правительств, руководители финансовых институтов.

В своем выступлении глава нашего государства искренне поздравил всех участников мероприятия с десятилетием инициативы «Пояса и пути».

Отмечено, что за короткий период эта грандиозная идея возрождения Великого шелкового пути обрела множе-

ство сторонников, став новой моделью международного сотрудничества.

Узбекистан как всесторонний стратегический партнер Китая в числе первых поддержал инициативу «Пояса и пути». Выражена твердая приверженность Узбекистана дальнейшему продвижению ее основных целей и задач.

Президент нашей страны подчеркнул, что инициатива «Зеленый Шелковый путь» по сути формирует повестку общего зеленого будущего.

Узбекистан всецело поддерживает данную инициативу, которую Председатель КНР Си Цзиньпин впервые выдвинул в нашей стране в 2016 году.

Указав на сложную экологическую ситуацию в регионе, проявляющуюся в виде аномальных погодных условий, засух, пыльных бурь, деградации земель и опустынивания, утраты биоразнообразия, глава нашего государства

заявил, что Центральная Азия становится одной из наиболее уязвимых к последствиям изменения климата.

Отмечено, что Узбекистан реализует масштабную программу по созданию в Приаралье зоны экологических инноваций и технологий в рамках принятой специальной резолюции Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций.

В данном контексте дана высокая оценка итогам Саммита по амбициозным задачам в связи с изменением климата, прошедшего по инициативе Генерального секретаря ООН в сентябре этого года.

Для обмена мнениями и объединения усилий в достижении целей зеленого развития в Центральной Азии глава Узбекистана выдвинул инициативу проведения Самаркандского международного климатического форума в 2024 году.

— Рассчитываем, что этот форум станет практическим шагом в создании «Самаркандского диалога во имя будущего» для поиска ответов на глобальные угрозы устойчивого развития, — заявил Президент нашей страны.

Отмечена заинтересованность в развитии широкого международного сотрудничества в рамках «Зеленого Шелкового пути».

В этой связи лидер Узбекистана поделился своим видением дальнейшего углубления партнерства с Китаем и другими участниками «Пояса и пути».

В рамках сопряжения концептуальных инициатив — «Зеленой повестки Центральной Азии» и «Зеленого Шелкового пути» предложено разработать полномасштабную Программу зеленого развития, включающую меры и проекты зеленой трансформации и цифровизации отраслей экономики, созда-

ния устойчивой инфраструктуры в транспортной и энергетической отраслях, запуска зеленых промышленных мощностей, сокращения бедности, а также развития умного сельского хозяйства.

Еще одна важная задача на пути строительства «Зеленого Шелкового пути» — развитие зеленых производственных цепочек и инноваций.

Выражена готовность создать в Приаралье Специальный демонстрационный технопарк с привлечением ведущих китайских компаний и других зарубежных партнеров для продвижения индустриальных и социально значимых программ на основе широкого внедрения зеленых технологий.

Глава нашего государства предложил учредить в Узбекистане Фонд зеленого финансирования для развития низкоуглеродной экономики и чистых

технологий, внедрения высоких экологических стандартов в странах региона.

Лидер Узбекистана также призвал к снижению ограничений и барьеров во взаимной торговле зелеными товарами, особенно сельхозпродукцией.

Предложено также активизировать диалог по переходу к зеленой энергетике и проводить регулярные встречи министров стран инициативы «Пояса и пути».

Президент Узбекистана выдвинул инициативу создания научно-информационной платформы по трансферу зеленых знаний и решений на базе Международного инновационного центра Приаралья.

Фото Пресс-службы Президента Республики Узбекистан.

Выступление Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева на третьем Международном форуме «Один пояс, один путь»

Уважаемый господин Гутерриш! Уважаемый господин Хань Чжэн! Уважаемые главы делегаций! Дамы и господа!

Прежде всего выражаю искреннюю признательность Председателю Китайской Народной Республики господину Си Цзиньпину за приглашение принять участие в третьем Международном форуме «Один пояс, один путь» и оказываемый радушный прием.

Присоединяюсь к поздравлениям в адрес наших китайских друзей и всех участников мероприятия в связи 10-летием инициативы «Пояса и пути».

За короткий исторический период грандиозная идея возрождения Великого шелкового пути обрела множество сторонников и стала новой моделью международного сотрудничества. Она превратилась в востребованную, инклюзивную и открытую платформу взаимодействия в целях достижения всеобщего прогресса и процветания.

Роль и значение данной программы многократно возрастают в нынешних условиях геополитической нестабильности, вызванной кризисом доверия между ведущими мировыми державами.

Хочу особо подчеркнуть, что Узбекистан как всесторонний стратегический партнер Китая в числе первых поддержал инициативу «Пояса и пути». Мы твердо привержены дальнейшему продвижению ее основных целей и задач.

Уважаемые участники форума! Считаю, что китайская инициатива «Зеленый Шелковый путь» по сути формирует

повестку общего зеленого будущего. Глубоко символично, что впервые эта идея была озвучена Председателем Китайской Народной Республики господином Си Цзиньпином в 2016 году именно в нашей стране.

Подчеркну, что Узбекистан и вся Центральная Азия являются одним из наиболее уязвимых к последствиям изменения климата регионов в мире.

В настоящее время страны нашего региона в полной мере ощущают на себе серьезные вызовы глобального потепления и нарушения экологического баланса, проявляющиеся в виде аномальных погодных условий, участвующих засух и пыльных бурь, стремительной деградации и опустынивания земель, утраты биоразнообразия.

Приведу лишь один пример — многолетнее наблюдение показывают, что сегодня средний рост температуры воздуха в Центральной Азии в два раза превышает общемировые показатели.

Мы реализуем масштабную программу по созданию в Приаралье зоны экологических инноваций и технологий в рамках принятой специальной резолюции Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций.

Узбекистан также высоко оценивает и надеется на скорейшую практическую реализацию итогов Саммита по амбициозным задачам в связи с изменением климата, прошедшего по инициативе Генерального секретаря Организации Объединенных Наций в сентябре этого года.

В 2024 году мы намерены провести Самаркандский международный климатический

форум для обмена мнениями и объединения усилий в достижении целей зеленого развития в Центральной Азии. Рассчитываем, что этот форум станет практическим шагом в создании «Самаркандского диалога во имя будущего» для поиска ответов на глобальные угрозы устойчивого развития.

Уважаемые участники саммита! Узбекистан заинтересован в развитии широкого международного сотрудничества в рамках «Зеленого Шелкового пути».

В этой связи хотел бы поделиться нашим видением дальнейшего углубления взаимовыгодного партнерства с Китаем и другими участниками «Пояса и пути».

Во-первых, в целях более тесной координации совместных усилий мы выступаем за сопряжение концептуальных инициатив — «Зеленой повестки Центральной Азии» и «Зеленого Шелкового пути».

Предлагаем разработать полномасштабную Программу зеленого развития для практической реализации ключевых задач: зеленой трансформации и цифровизации отраслей экономики; создания устойчивой инфраструктуры в транспортной и энергетической отраслях; запуска зеленых промышленных мощностей; сокращения бедности и развития умного сельского хозяйства.

Во-вторых, считаем важным расширить практическое сотрудничество в области развития зеленых производственных цепочек и инноваций.

Готовы вместе с ведущими китайскими компаниями и с привлечением других зарубежных партнеров создать в регионе При-

аралья Специальный демонстрационный технологический парк для реализации индустриальных и социально значимых программ на основе широкого внедрения зеленых технологий.

В-третьих, поддерживаем инициативу Китая о «Принципах зеленых инвестиций «Пояса и пути» и намерены принять участие в ее продвижении.

Предлагаем учредить в Узбекистане Фонд зеленого финансирования, который станет действенным инструментом мобилизации финансовых ресурсов для развития низкоуглеродной экономики и чистых технологий, а также внедрения высоких экологических стандартов в странах региона.

В-четвертых, призываем страны — участницы «Пояса и пути» к снижению ограничений и барьеров во взаимной торговле зелеными товарами, особенно сельхозпродукцией.

В-пятых, считаем важным активизировать диалог по переходу к зеленой энергетике и проводить регулярные встречи министров стран «Пояса и пути».

Убеждены, что это позволит разработать скоординированные подходы к расширению Международной повестки в области возобновляемой энергетики.

В-шестых, мы предлагаем запустить научно-информационную платформу по трансферу зеленых знаний и решений на базе Международного инновационного центра Приаралья.

В-седьмых, выступаем за разработку совместной Программы подготовки специалистов и развития академических обменов

в сфере зеленого развития и экологии на базе Центральноазиатского университета изучения окружающей среды и изменения климата.

Нашими партнерами по этой работе могли бы стать ведущие вузы и образовательные центры Китая и других стран — участниц «Пояса и пути».

И наконец, считаем, что переход на рельсы зеленого развития невозможен без утверждения в обществе традиционных ценностей бережного отношения к природным ресурсам и окружающей среде.

В этой связи предлагаем запустить Глобальную программу развития зеленой культуры в рамках инициативы «Один пояс, один путь» и предусмотреть в ней проведение этноэкологических фестивалей, форумов, презентаций и мероприятий с участием известных в наших странах общественных деятелей, представителей науки, бизнеса и культуры.

Уважаемые главы делегаций! Дамы и господа! Как гласит мудрая китайская поговорка, «Счастье следующего века строится в этот век».

Сегодня, консолидируя и наращивая наши усилия, мы закладываем прочный фундамент зеленого будущего человечества.

Уверен, что итоги нашей встречи, а также прозвучавшие сегодня идеи и предложения станут общим реальным вкладом в достижение этой благородной цели.

Желаю всем успехов. Благодарю за внимание.



НС ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Эпохальный документ человечества

10 декабря 2023 года исполняется 75 лет одному из самых значимых глобальных обязательств в мире — Всеобщей декларации прав человека. В этом эпохальном документе провозглашены неотъемлемые права, присущие каждому человеку вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, языка, религии, политических или иных убеждений, национального или социального происхождения, имущественного, сословного или иного положения.



Декларация принята Генеральной Ассамблеей ООН в Париже 10 декабря 1948 года. В ней впервые сформулированы основные права человека, подлежащие всеобщей защите. Этот документ переводят чаще, чем любой другой акт в мире: его текст существует более чем на 500 языках.

Декларированные в документе неотъемлемые нормы, касающиеся достоинства и равенства в правах, в последнее время подвергаются серьезной проверке. В условиях, когда мир постоянно сталкивается с новыми вызовами — пандемиями, конфликтами, растущим неравенством, морально обанкротившейся глобальной финансовой системой, изменением климата, — ценности и права, закрепленные в ВДПЧ, служат ориентирами для коллективных действий.

В последние годы в нашей республике проводится масштабная работа по всецелому воплощению в жизнь благородной идеи «Во имя чести и достоинства человека», последовательной имплементации в национальное законодательство и поэтапному внедрению в правоприменительную деятельность международных стандартов в области прав и свобод человека.

Последовательная реализация задач, определенных в Национальной стратегии по правам человека и направленных на эффективное выполнение международных обязательств Республики Узбекистан в области прав человека, служит дальнейшему укреплению ее имиджа на международной арене, а также формированию уважения к правам и свободам человека в стране.

Реализация международных стандартов в области прав человека, в особенности женщин, детей, молодежи и лиц с ограниченными возможностями, а также принципов социальной справедливости придан конституционный статус. Осуществлена масштабная работа по дальнейшему совершенствованию системы надежной защиты прав, свобод и интересов женщин и детей, формированию правовой базы национального превентивного механизма предупреждения пыток, искоренению принудительного и детского труда.

Принятие Национальной программы образования в области прав человека нацелено на дальнейшее развитие образования и повышение правовой грамотности населения, в том числе знаний и навыков государственных служащих в области прав человека и гендерного равенства.

В целях поддержки инициативы «Призыв к действию в защиту прав человека» Генерального секретаря ООН, продолжения выполнения международных обязательств Республики Узбекистан в области прав человека был разработан целый ряд мероприятий.

В 2023 году мировая общественность торжественно отмечает 75-летие принятия Всеобщей декларации прав человека, значение которой для поощре-

ния и защиты прав человека невозможно переоценить. Этот эпохальный документ и закрепленный в нем глобальный консенсус являются общим стандартом достижений для всех народов и наций.

Ее еще называют Хартией вольностей для всего человечества. Таких высочайших оценок не удостоивался ни один международный документ.

Важность его соблюдения государствами была еще раз подтверждена в принятых в 1993 году на Всемирной конференции по правам человека Венской декларации и Программе действий. Эта конференция не только закрепила неделимый, взаимозависимый и взаимодополняющий характер всех категорий прав человека и зафиксировала новый этап развития доктрины международного права в этой сфере, но и консолидировала позиции государств из всех регионов мира.

В резолюции Совета по правам человека ООН от 3 апреля 2023 года «Празднование семидесяти пятой годовщины Всеобщей декларации прав человека и тридцатой годовщины Венской декларации и Программы действий» рекомендуется государствам, международным организациям и всем соответствующим заинтересованным

сторонам отмечать эти годовщины, приветствуются разные инициативы по проведению мероприятий.

сторонам отмечать эти годовщины, приветствуются разные инициативы по проведению мероприятий. В новом Узбекистане вопросы поощрения, защиты и соблюдения прав человека являются одним из приоритетов государственной политики. В настоящее время в стране, согласно положениям Всеобщей декларации, сформирована правовая система личных, политических, экономических, социальных и культурных прав человека. Узбекистан присоединился к более чем 80 международным документам по правам человека, в том числе 11 основным договорам ООН по правам человека.

Начиная с 2020 года в нашей стране 10 декабря вручается нагрудный знак «За защиту прав человека» для поощрения активных представителей институтов гражданского общества и государственных органов за заслуги в сфере защиты прав человека.

Конституция Республики Узбекистан в новой редакции закрепила практически весь комплекс прав и свобод человека, содержащихся во Всеобщей декларации прав человека. В Конституции провозглашается естественный характер прав человека, гарантировано, что: «Права и свободы человека принадлежат каждому от рождения», «Права и свободы человека действуют непосредственно», «Право на жизнь является неотъемлемым правом человека. Ее положения легли в основу более тысячи международных договоров и деклараций, региональных конвенций по правам человека.

В-третьих, декларация стала ориентиром для национального законодательства. Причем она была положена не только в основу конституций многих государств, но и национального законодательства в широком смысле слова.

Всеобщая декларация прав человека состоит из преамбулы и 30 статей. Основные права и свободы, содержащиеся в ней, можно разделить на четыре группы.

В первую группу включаются неотъемлемые от человеческой личности права и свободы. Вторую группу в декларации 1948 года составляют гражданские права, присущие человеческому индивиду как гражданину, которого государство наделяет определенными правами. Третья группа — политические права и свободы. В четвертой — экономические, социальные и культурные права.

Особое значение имеют положения Всеобщей декларации прав человека о том, что каждый должен нести обязанности перед обществом. При осуществлении своих прав и свобод каждый может подвергаться только тем ограничениям, какие установлены законом исключительно в целях должного признания и уважения прав и свобод других, удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе.

Особое значение имеют положения Всеобщей декларации прав человека о том, что каждый должен нести обязанности перед обществом. При осуществлении своих прав и свобод каждый может подвергаться только тем ограничениям, какие установлены законом исключительно в целях должного признания и уважения прав и свобод других, удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе.

Особое значение имеют положения Всеобщей декларации прав человека о том, что каждый должен нести обязанности перед обществом. При осуществлении своих прав и свобод каждый может подвергаться только тем ограничениям, какие установлены законом исключительно в целях должного признания и уважения прав и свобод других, удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе.

Особое значение имеют положения Всеобщей декларации прав человека о том, что каждый должен нести обязанности перед обществом. При осуществлении своих прав и свобод каждый может подвергаться только тем ограничениям, какие установлены законом исключительно в целях должного признания и уважения прав и свобод других, удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе.

Особое значение имеют положения Всеобщей декларации прав человека о том, что каждый должен нести обязанности перед обществом. При осуществлении своих прав и свобод каждый может подвергаться только тем ограничениям, какие установлены законом исключительно в целях должного признания и уважения прав и свобод других, удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе.

Особое значение имеют положения Всеобщей декларации прав человека о том, что каждый должен нести обязанности перед обществом. При осуществлении своих прав и свобод каждый может подвергаться только тем ограничениям, какие установлены законом исключительно в целях должного признания и уважения прав и свобод других, удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе.

Особое значение имеют положения Всеобщей декларации прав человека о том, что каждый должен нести обязанности перед обществом. При осуществлении своих прав и свобод каждый может подвергаться только тем ограничениям, какие установлены законом исключительно в целях должного признания и уважения прав и свобод других, удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе.

Особое значение имеют положения Всеобщей декларации прав человека о том, что каждый должен нести обязанности перед обществом. При осуществлении своих прав и свобод каждый может подвергаться только тем ограничениям, какие установлены законом исключительно в целях должного признания и уважения прав и свобод других, удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе.

Особое значение имеют положения Всеобщей декларации прав человека о том, что каждый должен нести обязанности перед обществом. При осуществлении своих прав и свобод каждый может подвергаться только тем ограничениям, какие установлены законом исключительно в целях должного признания и уважения прав и свобод других, удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе.

«Экономика прав человека»

Верховный комиссар ООН по правам человека Фолькер Тюрк призвал создать «экономику прав человека». Он подчеркнул, что существующие экономические системы не удовлетворяют основные потребности миллионов людей. Отметил, что в результате несправедливо устроенной экономики в мире разгораются конфликты, которые можно было бы предотвратить, как и гибель и страдания людей. «Права человека должны занимать центральное место в процессе принятия экономических решений», — сказал он. «Экономика прав человека» не исходит из того, что решения, ориентированные на получение прибыли, принесут пользу обществу. Она должна быть основана на социальном диалоге и инклюзивном участии всех групп населения.

При таком экономическом устройстве ресурсы вкладываются в продвижение прав человека, особенно в социальную защиту, всеобщее образование и здравоохранение, в обеспечение всех питанием и жильем. Верховный комиссар подчеркнул необходимость продвижения бюджетной, налоговой, торговой политики, моделей потребления и производства, инвестиционных решений и бизнес-моделей, которые полностью учитывают обязательства каждой страны в области прав человека, включая право на чистую, здоровую и устойчивую окружающую среду.

Гулчехра АЛЛАЕВА, заведующая кафедрой Ташкентского государственного технического университета имени Ислама Каримова доктор экономических наук, доцент.

НС ФОРУМЫ

Частные инвестиции — драйвер туризма



В Самарканде продолжает свою работу юбилейная 25-я сессия Генеральной ассамблеи Всемирной туристской организации (ЮНВТО).

В конгресс-центре Международного туристского центра «Великий шелковый путь» прошло первое пленарное заседание. В нем приняли участие делегаты из 140 стран, министры туризма и руководители туристских администраций, представители международных организаций, национальные и иностранные журналисты.

Туризм — самая быстрорастущая отрасль мировой экономики, — говорит заместитель председателя организационного комитета по проведению сессии Генеральной ассамблеи ЮНВТО в Самарканде Азиз Абдурахимов. — Несмотря на серьезные последствия COVID-19, индустрия путешествий показала свою устойчивость и быстро восстанавливается. В этом году Узбекистан планирует принять до семи миллионов иностранных туристов, что более чем в пять раз превышает показатель 2016 года. В следующем году мы стремимся достичь рубежа в 10 миллионов туристов.

Отмечалось, что туризм в Узбекистане объявлен стратегической отраслью национальной экономики. Благодаря принятым программам увеличивается количество авиарейсов, модернизируются автомобильные и железнодорожные сети, уделяется внимание вопросам безопасности путешественников, принимаются активные шаги по развитию «зеленого» туризма. Существенная роль в продвижении туристских продуктов отводится привлечению частных инвестиций.

За последние два года, в ходе подготовки к проведению 25-й

сессии Генеральной ассамблеи ЮНВТО в Самарканде, Узбекистан инвестировал в основную инфраструктуру, включая восстановление исторических мест, строительство мостов, дорог, модернизацию систем водоснабжения и энергоснабжения, миллиард долларов. Еще два миллиарда долларов привлечено из частного сектора, что подчеркивает эффективность и привлекательность государственно-частного партнерства в данной сфере.

Представители частного бизнеса построили в Самарканде 60 гостиниц отреставрировали еще 40. Предприниматели управляют новым терминалом в международном аэропорту города, а также построили крупнейший в Центральной Азии туристский центр «Великий шелковый путь». Электричество, которое используется в этом комплексе, поступает от огромной солнечной батареи.

С приветственной речью на мероприятии выступил генеральный секретарь ЮНВТО Зураб Полликашвили, отметивший высокий уровень проведения юбилейной сессии в Узбекистане.

В рамках мероприятия также прошел двухдневный Глобальный инвестиционный форум. Наряду с большой группой зарубежных инвесторов в нем приняли участие более 70 самаркандских предпринимателей. В первый день форума представители местных деловых кругов, ведущих бизнес в сфере туризма, подписали около десяти контрактов и инвестиционных сделок более чем на 220 миллионов долларов. Достигнуты предварительные договоренности о реализации проектов.

Ринат АБДУЛЬМАНОВ, «Народное слово».

Говорят участники

Дарья САННИКОВА, директор комитета по развитию туризма города Казани (Россия):

— Проходящая в Самарканде сессия Генеральной ассамблеи Всемирной туристской организации стала эффективной площадкой для установления новых контактов с коллегами из Узбекистана с целью дальнейшего плодотворного сотрудничества. Были намечены конкретные проекты по расширению туристского обмена. Перспективными представляются

планы по взаимодействию в области образования с действующим в Самарканде Международным университетом туризма и культурного наследия «Шелковый путь». Мы посетили высшее учебное заведение и убедились, что это современный, высокотехнологичный образовательный центр, где готовят специалистов высокой квалификации.

Джордж ДРАКОПУЛОС, руководитель компании «Tourism generis» (Греция):

— Участники форума со всего мира смогли убедиться, насколько эффективно в Узбекистане реализуются реформы в области туризма. Результатом такой продуктивной работы является динамично увеличивающийся поток путешественников со всего мира. Здесь сконцентрированы уникальные шедевры зодчества, сохранены исконные культурные, гастрономические традиции, растет уро-

вень сервиса. Выступая на церемонии открытия 25-й сессии Генеральной ассамблеи Всемирной туристской организации, Президент Шавкат Мирзиёев выдвинул ряд важных инициатив, направленных на повышение привлекательности туристского потенциала страны. Это значит, что индустрия путешествий будет играть еще большую роль в социально-экономическом развитии Узбекистана.

Кулпреет ФРЕДИЙ ВЕСУНА, журналист (Индия):

— О том, что Узбекистан открыт миру, свидетельствует то, что на полях сессии Генеральной ассамблеи Всемирной туристской организации в Самарканде работают представители массмедиа из многих стран мира. Для их качественной работы созданы все условия. Журналисты оперативно размещают

материалы в своих изданиях, и мир еще больше узнает об Узбекистане, его уникальном историческом, культурном и туристском потенциале. Такая практика способствует повышению интереса к стране среди путешественников, которых в Узбекистане с каждым годом становится все больше.

НС ПРОФИЛАКТОРИЙ

Любоваться листопадом без гриппа и простуды

Осень, наконец, вступила в свои права. Долгожданная прохлада, освежающий дождь и красота листопада — не единственные спутники этой поры. К сожалению, с приходом холодов также наступает сезон простудных заболеваний и гриппа.

В осенние и зимние месяцы вирусную инфекцию хоть раз подхватывает каждый человек. Но как уберечься от тяжелого течения ОРВИ, защититься от коварного вируса гриппа и преодолеть этот неприятный период с минимальными последствиями для здоровья? Как известно, осведомленность о болезни и ее правильная профилактика — лучшая мера, чтобы не заболеть или перенести недуг в легкой форме. С целью повышения медицинской культуры населения в этих вопросах Минздрав проводит информационную кампанию под лозунгом «Защитись от гриппа». В ходе нее ведущие врачи Центральной многопрофильной поликлиники Шайхантахурского района столицы рассказывают самое важное, что нужно знать о неприятном спутнике золотой осени и снежной зимы.

Грипп — это широко распространенная острая респираторная вирусная инфекция, которая передается воздушно-капельным и контактным путем. От больного человека к здоровому вирус попадает при чихании и кашле, а также через бытовые предметы общего пользования, дверные ручки, поручни в транспорте и так далее, — рассказывает врач-педиатр Хурсаной Акрамова. — Обычно эпидемии гриппа приходятся на период с октября по март. Симптомы его всегда ярко выражены. Это резкое повышение температуры тела до 38–40 градусов и

выше, озноб, сильная слабость, ломота в суставах, резь в глазах, головная боль и головокружение, на второй-третий день может присоединиться насморк, боль в горле и груди, резкий сухой кашель.

В отличие от обычной простуды для этого заболевания характерна сильная интоксикация организма, плохое самочувствие обычно наблюдается

распространяться по организму и поражать не только верхние дыхательные пути, но и бронхи, легкие и другие органы, — подчеркивает врач-гинеколог Гулноза Жураева. — Буквально на второй-третий день болезни у таких пациентов могут возникнуть серьезные осложнения — обструктивный бронхит, пневмония, отит, синусит. Среди грозных послед-

ственный контакт с людьми, имеющими признаки ОРВИ.

Указанные меры профилактики подходят для всех. Также важно следовать общим рекомендациям по здоровому образу жизни: сбалансированное питание, соблюдение режима сна и бодрствования, достаточный объем физических нагрузок, прогулки на свежем воздухе. Негативное

влияние на здоровье оказывают курение и употребление алкоголя, поэтому отказ от вредных привычек будет способствовать укреплению защитных сил организма. Важно ответственно относиться не только к своему самочувствию, но и здоровью окружающих. Разгуливая по городу с симптомами гриппа, можно заразить довольно много людей. А ведь среди них могут оказаться лица из групп риска, для которых болезнь может стать серьезным испытанием.

Лечение гриппа должно проходить под контролем врача, особенно если речь идет о детях. Сейчас в аптеке можно купить множество противовирусных и жаропонижающих препаратов. Далеко не все из них безопасны. Поэтому перед тем, как дать малышу новый препарат, обязательно посоветуйтесь с врачом, которому доверяете, — говорит врач-терапевт Нигора Алиева. — В большинстве случаев грипп не требует специфического лечения. При повышении температуры тела выше 38–38,5 градуса применяются жаропонижающие препараты. Больному необходим покой, обильное питье, сбалансированное, обогатненное и богатое витаминами питание. Для облегчения боли в горле, при насморке и кашле могут применяться симптоматические препараты. Лечение при осложнениях гриппа назначает только врач. Вообще же любую болезнь легче предупредить, чем лечить. Один из самых действенных методов профилактики гриппа — вакцинация. Она может проводиться всем взрослым и детям с шести месяцев и имеет особое значение для людей из групп риска.

По данным ВОЗ, безопасность и эффективность прививок от гриппа доказана более чем 60-летним опытом их применения по всему миру. По разным данным эффективность противогриппозных вакцин колеблется от 60 до 90 процентов и зависит от конкретного штамма вируса и других факторов. Вакцинация значительно снижает риск осложнений после гриппа и облегчает симптомы болезни. Даже если привитый человек заразится, он, скорее всего, переболеет гриппом быстрее и легче. Делать прививку нужно заранее, а не в сезон повышения заболеваемости. Оптимальный запас времени, чтобы успел сформироваться иммунитет, — три-четыре недели до начала сезона.

Подготовила
Юлия ЛОГВИНА,
«Народное слово».



При гриппе строго не рекомендуется заниматься самолечением, необходимо своевременно обращаться к врачу. Особенно это важно для пациентов из групп риска. Это дети до пяти лет, пожилые, беременные и кормящие женщины, люди с ослабленным иммунитетом, хроническими заболеваниями внутренних органов, больные сахарным диабетом, бронхиальной астмой.



в течение 7–10 дней, а симптомы астении и вовсе могут продолжаться больше месяца. По сравнению с другими ОРВИ заболевание гораздо чаще протекает тяжело, вызывает опасные осложнения при неправильном лечении или попытках перенести болезнь «на ногах». Именно поэтому при гриппе строго не рекомендуется заниматься самолечением, необходимо своевременно обращаться к врачу.

Особенно это важно для пациентов из групп риска. Это дети до пяти лет, пожилые, беременные и кормящие женщины, люди с ослабленным иммунитетом, хроническими заболеваниями внутренних органов, больные сахарным диабетом, бронхиальной астмой.

Из-за особенностей иммунной системы у будущих мам и маленьких детей инфекция может довольно быстро

стивий гриппа — гломерулонефрит, миокардит, гнойный менингит, сепсис. Иммунитет у беременных женщин ослаблен в связи с гормональной перестройкой организма и изменениями, которые вызваны развитием малыша. Поэтому риск заболеть гриппом в несколько раз выше, а сама инфекция может протекать в тяжелой форме. Самыми тяжелыми осложнениями гриппа во время беременности являются выкидыш и преждевременные роды. Поэтому будущие мамы должны с особой тщательностью соблюдать меры профилактики. Они довольно просты: носить маски или респираторы в местах массового скопления людей, не посещать такие места без крайней необходимости, соблюдать правила личной гигиены (регулярно мыть или дезинфицировать руки), не вступать в непосред-

ственный контакт с людьми, имеющими признаки ОРВИ.

Лечение гриппа должно проходить под контролем врача, особенно если речь идет о детях. Сейчас в аптеке можно купить множество противовирусных и жаропонижающих препаратов. Далеко не все из них безопасны. Поэтому перед тем, как дать малышу новый препарат, обязательно посоветуйтесь с врачом, которому доверяете, — говорит врач-терапевт Нигора Алиева. — В большинстве случаев грипп не требует специфического лечения. При повышении температуры тела выше 38–38,5 градуса применяются жаропонижающие препараты. Больному необходим покой, обильное питье, сбалансированное, обогатненное и богатое витаминами питание. Для облегчения боли в горле, при насморке и кашле могут применяться симптоматические препараты. Лечение при осложнениях гриппа назначает только врач. Вообще же любую болезнь легче предупредить, чем лечить. Один из самых действенных методов профилактики гриппа — вакцинация. Она может проводиться всем взрослым и детям с шести месяцев и имеет особое значение для людей из групп риска.

НС «ЗЕЛЕНЕЕ ПРОСТРАНСТВО»

Отношение к деревьям меняется

Как известно, 14 октября текущего года глава государства дал старт осеннему сезону посадки деревьев в рамках общенационального проекта «Зеленое пространство», в ходе посещения махаллей «Октепа» и «Богзор» Чиланзарского района столицы.

Важно отметить, что по инициативе Президента посадка деревьев и увеличение зеленых зон в нашей стране превращаются в большое движение. В этом сезоне планируется высадить 85 миллионов саженцев. Агентство лесного хозяйства бесплатно доставит в каждую махаллу по 200 деревьев. Также с 15 октября во всех районах и махаллях организуются ярмарки саженцев.

Большой резонанс в обществе вызвало обсуждение вопросов полного использования потенциала туристских и культурных объектов, а также организации осеннего сезона общенационального проекта «Зеленое пространство», состоявшегося на видеоселекторном совещании под председательством Президента Шавката Мирзиёева 11 октября этого года. На совещании главой государства было отмечено, что за два года, прошедших с момента организации данного движения, по республике было заложено более 1,2 тысячи гектаров зеленых садов и общественных парков, более одного миллиона гектаров зеленых зон и дорожек.

Об огромном значении масштабной работы в данном направлении поделились мнениями соотечественники.

Халил НИШОНОВ, Ташкентская область:

— Сезон осенней посадки деревьев, конечно же, является огромной ответственностью для каждого узбекистанца. Радует, что усилено внимание подбору саженцев на основе анализа почвы и климатических условий, что увеличит шансы продуктивности нашего труда. Важно, что Агентству лесного хозяйства поручено



Акцент

Для повышения интереса к посадке деревьев земли вдоль автомобильных и железных дорог, рек и каналов будут распределяться между жителями и предпринимателями. Тем самым положено начало созданию новых садов на месте пустырей, благоустройства окрестных территорий, предотвращения образования свалок и загрязнения водоемов.

бесплатно доставить по 200 саженцев каждой махалле и что во всех районах и махаллях организуются ярмарки деревьев. Хотелось бы также, чтобы на местах уделялось больше внимания разъяснению значимости проводимой работы. Ведь это жизненно важно не только для нас, но и последующих поколений. В Букинском районе, где я живу, каждое из деревьев взято под строгий контроль. Определены конкретные лица, ответственные за уход за деревьями. В районе проведены массовые хашары, в ходе которых очищены территории стихийных свалок, а на их месте появились зеленые насаждения. Наряду с этим фермерские хозяйства стали выращивать саженцы подходящих видов деревьев, наладили их реализацию не только по району, но и за его пределами.

Карима ЁДГорова, Кашкадарьинская область:

— На совещании под председательством Президента Шавката Мирзиёева, в ходе которого был рассмотрен ход реализации общенационального проекта «Зеленое пространство», была озвучена интересная инициатива. Для повышения интереса к посадке деревьев земли вдоль автомобильных и железных дорог, рек и каналов будут распределяться между жителями и предпринимателями. Тем самым положено начало созданию новых садов на месте пустырей, благоустройства окрестных территорий, предотвращения образования свалок и загрязнения водоемов.

Уважение к природе, рачительное использование и преумножение ее богатств — одна из главных ценностей нашего народа. Об этом свидетельствует множество пословиц и поговорок, сказаний и традиций, сохранившихся до нынешних времен. Одним из характерных обрядов является, в частности, посадка плодового дерева в честь рождения каждого из детей. К уходу за ним в семье относились так же серьезно, как и к заботе о ребенке.

Именно такой бережный и полноценный уход мы должны обеспечить и высаживаемым по всей стране деревьям, ведь они играют бесценную роль в сохранении нашего здоровья и хорошего самочувствия. Пора это понимать и разъяснять своим детям, вместе сажать деревья и ухаживать за ними. Это поможет сберечь здоровье нашей планеты.

Гулбахор ТАНГИРОВА,
«Народное слово».

НС ДАТЫ

Ярмарки, концерты, лазерное шоу

Вчера жители Самарканда отметили День города



По традиции ранним утром у памятника Амиру Темуру прошла торжественная церемония воз-

ложения цветов. В мавзолее великого полководца были прочитаны суры из Корана.



По случаю праздника в трех локациях древнего города состоялись концерты. В центральном

парке культуры и отдыха была развернута ярмарка промышленной продукции «Made in Uzbekistan».

В честь Дня города на площади Регистан состоялся показ полной версии вечернего лазерно-

го шоу в формате 3D-mapping.

С 8.00 до 16.00 общественный транспорт в Самарканде функционировал бесплатно. Для горожан был организован свободный доступ к историческим достопримечательностям, в музеи. В ряде торгово-развлекательных центров города проводились призовые конкурсы, викторины, розыгрыши лотереи.

Завершилась праздничная программа концертом звезд национальной эстрады и фейерверком.

Роман МАРСОВ,
«Народное слово».

НС СПОРТ

Уступили в финале Лучшая в Азии Решения сессии МОК

В Шри-Ланке завершился международный турнир по волейболу.

Представителям мужской сборной Узбекистана удалось выйти в финал. Отборочный этап проходил по круговой системе, и наши волейболисты победили спортсменов Саудовской Аравии (3:0), Шри-Ланки (3:2), Бангладеш (3:1), Непала (3:0). В борьбе за золотую медаль наши ребята уступили хозяевам соревнований 0:3, заработав лишь серебряную.

В Бангкоке (Таиланд) состоялся внеочередной конгресс Азиатской конфедерации бокса.

Рассмотрены вопросы развития этого вида спорта в регионе, а также отчет о проведенных в прошлом году соревнованиях. Федерация бокса Узбекистана по итогам завоеванных в 2022 году медалей признана «Лучшей федерацией года» в Азии и получила специальную награду Азиатской конфедерации бокса.

В городе Мумбаи (Индия) прошла сессия Международного олимпийского комитета.

В программу XXXIV летних Олимпийских игр в Лос-Анджелесе в 2028 году официально включены еще пять новых видов спорта: бейсбол/софтбол, лякросс, крикет, сквош, флаг-футбол.

Эльдор САТТОРОВ,
«Народное слово».

Хақ сўзи
Народное слово

УЧРЕДИТЕЛИ:

Кенгаш Законодательной палаты
Олий Мажлиса Республики Узбекистан,
Кенгаш Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан

Главный редактор Уткир РАХМАТОВ

Газета зарегистрирована в Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан.
Регистрационный № 0002 от 25 марта 2020 года. Индекс 166. Заказ Г-1024.
Цена договорная. Объем 2 печ. л. Тираж 3 085. Способ печати офсетный. Формат А-2.
Газета выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника.

Чтобы сохранить информацию о газете, сканируйте QR-код с помощью телефона
Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк»,
адрес предприятия: улица Буюк Турун, 41.

1 2 3 4 5 6.



Отделы редакции:

По вопросам парламентской, общественно-политической, международной жизни и права — 71-259-74-47.
По вопросам культуры и просвещения, науки и образования, здравоохранения и спорта — 71-259-74-49.
Реклама — 71-259-74-55. Канцелярия — 71-259-74-51.

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.
За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».
Телефон типографии 71-233-11-07.

Выпускающий редактор Г. ТАНГИРОВА
Старший корректор Е. ГРЮКАЛОВА

* Адрес: 100066, Ташкент, улица Ислама Каримова, 55.
Адрес в интернете: www.xs.uz/ru e-mail: infonsuz@mail.ru

Газета сверстана И. ЛАРИОНОВЫМ
Итог по Уза: 21.33 Подписано в 00.00