







# Тошкент янгиликлари

ДЕПУТАТЛАР БИЛАН  
УЧРАШУВ



## ГРИППДАН САКЛАНИНГ!

БРАЧ  
МАСЛАХАТИ

Грипп касаллиги кўп тарқала-  
диган касалликлардан биридир.  
Грипп болаларда катталарага нис-  
батан оғирроқ ўтади. Грипп билан  
органик киши ва куз обалида об-  
хавонинг тез-тез ўзгарби турини  
натикасида содир бўлади. Грипп  
сог одамга бевосита касал одамдан  
юради.

Грипп касаллигининг пайдо бў-  
лиши ва унинг тезлиги билан тар-  
қалинга кўпичка шамоллаш са-  
баб ўзланади. Куз ва киши, эрта ба-  
хор найтиларида, хавонинг тез-тез  
ўзгарби туринида шамоллаш аломатларини рўй беради.  
Шунинг учун ҳам шамоллашдан  
сақландин гринипин олдингни олиш-  
нинг муҳим шартлариданди.

Грипп микроблари беморнига  
буриш, томок, оғиз ва ююри на-  
фас ўйларидан бўлади. Бемор  
ўйталадиган, аксиринга да гапири-  
гашида вируслар ташкирга чиқади,  
натикада улар се кишиларни нафас  
ийлига ўтиб, уларни ҳам касил-  
ланади.

Касаллих белгилари тезда би-  
лнимайди. Баъзан 3-4 соатдан  
синг, баъзан эса 1-2 кун ўтгач  
сезила бошлади. Бунга гринипин  
шарни дарви деяйлади.

Касаллих белгилари тезда би-  
лнимайди. Баъзан 3-4 соатдан  
синг, баъзан эса 1-2 кун ўтгач  
сезила бошлади. Бунга гринипин  
шарни дарви деяйлади.

Грипп касаллиги оғир, баъзан  
енгиз ўтади. Агар грипп оғир ўт-  
са ва ҷазилик кетса беморда асо-  
рат колдириши ҳеч ған эмас. Маса-  
лан, гринип оғирлини касаллини  
кузатишни мумкин. Бундан бошча  
плеврал, ўрга кулоқнинг янгилга-  
ниши, шунингдек юрак, бўйрақ,  
нерва ва мия касалликлари рўй  
беради. Ёш болаларда эса мини-  
нит касаллиги вузудга велини эх  
тимоми бор.

Грипп касаллиги беморлардан  
сог одамга юқмаслини учун бемор  
ни бошча алоҳида хонада ёткизи-  
лозим. Бемор ётган хона хоносини  
тез-тез алмаштириб турни керак.  
Чинни, тоза ҳаво гринипни даволаш-  
ни энг асосини воситалардан бирин  
хисобланади.

Үйда ва ихишонда дераза фор-  
точларни очиб, ҳавони тез-тез  
янгилаб турни керак. Агар киши  
организми чиницан, қувватни ва  
тарз ташкирга чиқади, тоғри ке-  
чирилгиз, бирга касаллинига сал-  
санч, даҳхоли ўринга ётиб, ўзини  
үрнитриш тезлиги билан врач ча-  
кирилгизи керак. Врач маслаҳат-  
ларига амал кишиларни даркор.

Касалга яхши, сифатли, енгиз  
хонадиган, мазални овнатлар  
сертификатни хўл мевалар бе-  
риб турни керак.

Юқоридаги маслаҳатларга тўла  
амал кишиларни тақдирида гринип  
касаллигини олдини олиш ва унинг  
тарзишига ўйл юқмаслини мум-  
кин бўлади.

Ф. КОМИЛОВ,  
врач.

...«Оқ олтин» денизи — кенг  
нахта майдони Пахтазорни кесиб  
ўтган катта ўйл кўзга ташланади.  
Мана, ҳозиргина келиб тўхтаги  
автобусдан теримга келган ёрдам-  
чилар тушмоқдалар... А. Ходиқов  
томонидан ишланган «Оталиқга ол-  
ганлар келиши» номли ба ажойиб  
полотно ўзининг ёрқинлиги, чукур  
ҳаётлигига, бўйёларнинг усталикни  
билишни көбайтилган «Жанговар ҳалам»  
плакатлари редакциясининг маҳ-  
сусида ишлана.

Учрашувдан сўнг ҳаларо ах-  
вол ҳаёти лекция ва бадий  
хавоскорлар ижросида концерт  
бўлади.

САТИРИК ПЛАКАТЛАР

Янгина «Жанговар ҳалам» агит  
плакатлари редакциясининг маҳ-

сусида ишлана.

Сахнага чиқиши олдидан. А. Тўраев фотоэпиди.

Лисида редактор В. Евлено ран-  
лигига янги сатирик плакатлар-  
ниң бир қатор эксливи кўриб  
чишилди. Бу плакатларда совет  
нишиларининг самарали ишлаци-  
га ҳалаки берадига измичлини  
лар фош этилган, Д. Синицкий-  
нинг «Тўтикуш» сатирик плакат-  
ни ниговарларни танцид қиласди.  
А. Чаткасов плакатларни эса  
аллаголлар, манбафларга оларни  
кариши қаратилган. А. Чеснов  
плакатининг янги эксливи диндор-  
ларнинг тенинхўрларча ҳаёт не-  
чирининг образи ҷилиб очиб  
ташлайди. Рассомлардан Н. Леу-  
шин, Б. Жунов, М. Рейх ва бош-  
калар ҳаёт «Жанговар ҳалам»  
учун янги темадаги плакатлар  
устуда ишламондалар.

Охубобоев номли шахар мад-  
даниятининг «Мудофа».

</div