

ЎРТА ОСИЁДА ЯГОНА



БИЛИВ ҚУЙГАН ЯХШИ

ХОТИРАНГИЗНИ САҚЛАНГ

Емон хотира кишигига қанчадан-қанча қийинчиликтер түгдиди. Ишлеш қийинлашади, фикрларни тутиб ололтмайсан.. Хотиралда сақлаш қобилиятининг турма хусусияти. Лекин биз кўпичча табат берган ана шу кимматбахо сўбага этишиборса қараймиз. Хотира нима сабабдан кучслинани мумкин? Асосий сабаб — мия жўнайралари нормал фоалиятининг бузилишида, модда алмашинувининг ўзгаришида.

Хотирани сақлаши — уни сўзни эмон ахволга соладиган ҳамма нарсалардан қочиш, яъни толнишга бўл қўйиласлик, ортичча чекмаслик ва имаслик, тўғри ҳаёт кечиришдан иборат.

Эътибор билан, чукур ўйлаб ўнни хотирани яхшилашга ёрдам беради. Ақлий танбаллик, бепарвонлик билан, иззанин ўқиганда табнатан яхши бўлган хотира ҳам йўқолиб бориши мумкин.

Мухофазаси кенг, ўйчан, актив фоалиятни кишилар керакли фактларни хотираларида ачка осонлик билан сақладилар. Одамнинг умумий тараккити, унинг маданийни заминидан яхши хотира ётади. Майнонга тушуниб хотира олиш меканик тушунишга қараганди ачка фойдалидир. Материални маъносига тушуни бориши билан бис уни мирада ўзишинг муносиб ўргина жойлашира боргандек бўламиш. Ундан мазкур материални сайдити чиқариши кейин осон бўлади.

Бир нарсани сақлаши — уни сўзни эмон ахволга соладиган ҳамма нарсалардан қочиш, яъни толнишга бўлган хотира ҳам йўқолиб бориши мумкин.

А. ФОНАРЕВ,
биологи фанлари кандидати.

СОВЕТ КИШИСИННИГ ФАЗИЛАТИ

ЖАСУР МИЛИЦИОНЕР

Бу воқея Дон дарёсидан Романовски станицисига ўтилдираган жойда содир бўди. Милиция старший лейтенанти Александр Осинов нариги қирғозига ўтиш учун согла чиқди. Сол сузай деб тургани «Беларусь» тракторни келиб юлди. Унга тиранланган принципга юн ортилган эди. Трактор колга чиқадиганда оғир прицер қўзголиб кетиб, тракторни суга итариб юборди. Осинов дарров союв сугва шўнгиди. Кейин яна шўнгига чиқди. Ву сафар у тракторчи ўтирган набиннинг эшигигин очди. Осинов энди тракторчининг ўзи сизуб чиқар деб турган эди, лекин тракторидан дарак бўлмади. Шунда Осинов уччанин марта шўнгиди, сунга тагидати набинадан тракторни олиб чиқди.

Тракторчи ўнилган вақтида каттиқ лат егани учун хушидан нетган экан. Уч боланинг отаси бўлган тракторни Семен Шафран ҳозир согаймоқда.

Собиқ давнинчи, коммунист Осинов комиссоми йўлаласи билан милиция келган. У «Милиция аълочини» значоги билан мунрофотланди. (АПН).

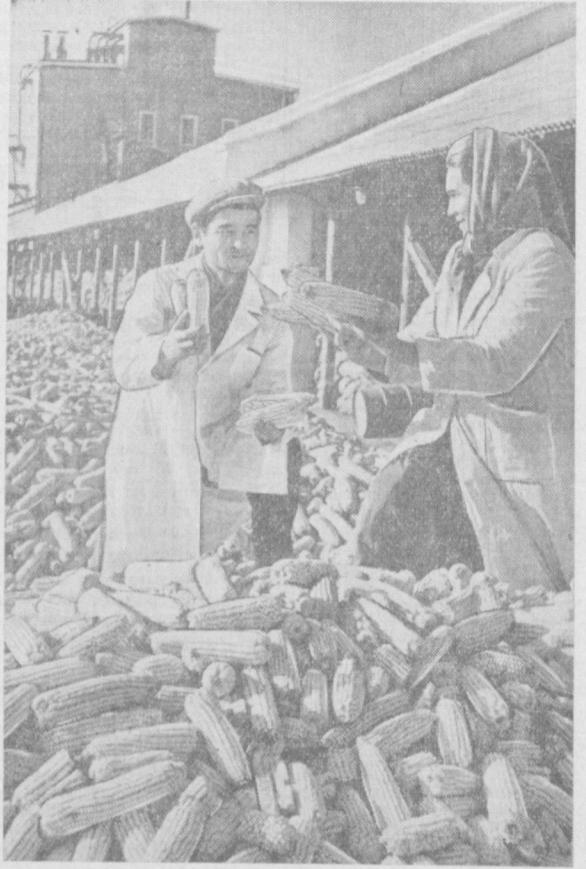
Пионер тарихи музейи

Тошкентдаги Н. Островский номидаги пионерлар саройида В. И. Ленин номидаги Бутуниттифоқ пионер ташкилотининг 40 йиллиги багишланган пионер тарихи музейи ташнил этилди.

Музейга ўтилтилган «В. И. Ленин номи билан», «Пионер комсомолини ўринбосаси», «Ленин набирлари», «Пионер галустигиниң тарихи», «Пионер боқасида», «Пионерларнинг дўстлак ёзмачилилари» каби стендлар диаграмма ва кўргазмали курорларда пионер ташкилотининг босиб ўтган шонли 40 йиллиги мумкаммалака этилтилган.

Бундан ташари музей залларига пионерлар сарори тўғарак аъзоларининг ўз қўуллари билан ясаган юздан ортиқ экспонатларни ҳам кўйилган. Шу кўуллар республика облости ва шаҳарларидан келган жуда кўп ёшлар музейни ташошган пионерларни көрдилорларни көрдиладар. X. ЖАЛИЛОВ.

«ТОШКЕНТ ҲАҚИҚАТИ»
4-БЕТ, 11 ДЕКАБРЬ, 1962 ЙИЛ.



,ИККИ БИЛАГУЗУК”

организда юрган Машрабжон бўлса, иккичи ҳалқимизнинг севимли қўшиқларини ёқими ва садна асарини тақдим этди.

Театрнинг икодий колективи

драматург Шукур Сатдулло билан икодий иш олиб борди, натижада замонавий саҳна асари бундаги келди.

Асар халқ тилида

эззатиганини ўтилди. Унинг бўлганинг яхши тарифи таъсисчидан

ишимдиган яхши тарифи таъсисчидан