

Ishonch

• O'zbekiston kasaba uyushmalari Federatsiyasi nashri • Gazeta 1991-yil 21-martdan chiqqan boshlagan

Биохилма-хилликни келажак авлодлар ва барқарор ривожланиш учун сақлаш, инсон ҳаётининг табиат билан уйғунлигини таъминлаш - бизнинг умумий мақсадимиздир. Бу бутун халқро ҳамжамият саъй-ҳаракатларини бирлаштиришни, мувофиқлаштирилган ва кечиктириб бўлмайдиган чора-тадбирларни амалга оширишни талаб этади.

Шавкат МИРЗИЁЕВ,
Ўзбекистон Республикаси Президенти

ТАБИАТ ЧЕГАРА БИЛМАЙДИ

Самарқанд шаҳрида БМТнинг Ёввойи ҳайвонларнинг кўчиб юрвчи турларини сақлаш бўйича конвенцияси (CMS COP14) иштирокчилари конференцияси бўлиб ўтмоқда



Алишер ИСРОИЛОВ (ЎЗА) олган суратлар

12 февраль куни Самарқанддаги Конгресс марказида конференция 14-йигилишининг тантанали очилиш маросими бўлиб ўтди.

Дастлаб Президент Шавкат Мирзиёевнинг форум қатнашчиларига табригини Ўзбекистон Республикаси Бош вазири Абдулла Арипов ўқиб эшиттирди.

Маълумот ўрнида айтиб ўтиш жоизки, 1979 йилда Германиянинг Бонн шаҳрида қабул қилинган ва 1983

йилда кучга кирган мазкур конвенцияга дунёнинг 133 давлати аъзо ҳисобланади. Ўзбекистон 1998 йилда конвенцияга қўшилган ва шундан буён унинг фаол қатнашиб келмоқда.

Марказий Осиё давлатлари орасида илк бор юртимизда конвенция иштирокчилари конференциясининг йигилиши бўлиб ўтмоқда. Бундан аввалги йигилиш пандемиядан олдин Ҳиндистонда ташкил этилган.

Шу боис иштирокчилар бу гал Самарқандда ўтган давр мобайнида йигилиб қолган кўплаб масалаларга ечим топишга, муҳим мавзулар юзасидан юзма-юз фикр алмашишга аҳд қилишган.

«Табиат чегара билмайди» шиори остида ўтказилган йигилишда халқро ташкилотлар вакиллари, 130 мамлакатдан 1800 нафардан ортиқ иштирокчи қатнашмоқда.



Устувор вазифалар таҳлили

Президент Шавкат Мирзиёев раислигида 12 февраль куни қишлоқ хўжалигида ишга солинмаган янги захираларни сафарбар этиш чора-тадбирлари муҳокамаси юзасидан видеоселектор йиғилиши ўтказилди.



4 000 000 дан зиёд автомобиль

2024 йилнинг 1 январь ҳолатига кўра, Ўзбекистонда жисмоний шахсларга тегишли бўлган автомобильлар сони 4 020 744 тани ташкил этган. Бу ҳақда Статистика агентлиги хабар берди.



Яна илк ўнталикда

«Ўзгидромет»нинг маълум қилишича, 2024 йил 12 февраль куни соат 8:00 да Тошкент шаҳрининг атмосфера ҳавосидаги РМ-2,5 майда дисперсли зарралар миқдори 67,1 мкг/м³ни ташкил этган. Бу ЖССТ тавсияларидан 13,4 марта кўп. IQAir веб-сайтида соат 8:22 да Ўзбекистон пойтахти ҳавонинг ифлосланиши бўйича дунёда 9-ўринни эгаллади, ҳаво даражаси - «зарарли».



Марказий Осиёдаги биринчи экоуниверситет

10 февраль куни Тошкент вилоятида Марказий Осиё атроф-муҳит ва иқлим ўзгаришини ўрганиш университети («Green University»)нинг очилиш маросими бўлиб ўтди. Бу ҳақда Экология вазирлиги хабар берди.



Жиззах вилояти

НАВБАТЧИЛИККА РУХСАТ БЕРИЛДИ

Иссиқ жон иситмасиз бўлмайди. Яхшиямки, вақти-бемаҳал тиббиёт ходимлари жонимизга ора қиради. Ўз навбатида, уларни ҳам моддий қўллаб-қувватлаш, рағбатлантириш шунга яраша бўлиши лозим. Аммо...

Дилноза Бобобекова қарийб 8 йилдан буён Республика шошилич тиббий ёрдам илмий маркази Жиззах филиали ҳамкор ва асоратланган жароҳатлар бўлимида кичик тиббий ходим вазифасида ишлаб келмоқда. Унинг Ўзбекистон касоба уюшмалари Федерацияси Жиззах вилояти кенгашига иш берувчи томонидан тўланмай қолган иш ҳақларини ундиришда амалий ёрдам сўраб қилган мурожаати ўрганилди. Сўнг Дилноза Бобобековага тўланмай қолган иш ҳақларини қайта ҳисоблаб тўлаш юзасидан тақдимнома киритилди.

Фуқаролик ишлари бўйича Жиззах туманлараро судининг 2023 йил 17 августдаги ҳал қилув қарорига кўра, иш берувчига кичик тиббий ходим Д.Бобобековани иш билан таъминлаш мажбурияти юклатилган. Иш берувчининг 2023 йил 25 августдаги №77/х-сонли буйруғига кўра, ҳамкор ва асоратланган жароҳатлар бўлими кичик тиббий ходими Д.Бобобековага 1 штат бирлигида кундузги кичик тиббий ходим вазифасида ишлашга рухсат берилган. Буйруққа ФИБ Жиззах туманлараро судининг 2023 йил 17 августдаги ҳал қилув қарори, Д.Бобобекованинг аризаси асос қилинган.

Шунингдек, мурожаатчининг иш берувчи томонидан тунги навбатчиликка ўтказилмаётгани ҳақидаги аризаси юзасидан ҳам ўрганиш ўтказилиб, тақдимнома киритилди. Шу тариқа, Дилноза Бобобекованинг қонуний ҳуқуқлари тикланди.

Муқимбой ИСМОИЛОВ
«ISHONCH»



Самарқанд вилояти

Самарқанд шаҳридаги «Sino» (собик) акциядорлик жамиятида собиҳи вазифасида ишлаган Рустам Ибрагимов меҳнат муносабатлари жараёнида икки йил азият чекди.

СОБИҚ ҲИСОБЧИНИНГ ИШ ҲАҚИ УНДИРИЛДИ

Гап шундаки, у 2018 йили ишдан бўшаган. Аммо иш берувчи вакиллари унга тўланиши лозим бўлган иш ҳақи ва сўнгги ҳисоб-китоб ишларини «аччиқ ичакдек» чўзиб келди. Қарийб икки йил мобайнида у кимлардан ёрдам сўрамади дейсиз. Ранж, алам тортган ходимнинг сўнги

мурожаати Самарқанд вилояти ҳокими номига бўлди. Ушбу масала тегишлилик даражасида касоба уюшмаларига ўтказилди.

Ўрганишларда собиқ ҳисобчига тўланиши лозим бўлган маблағ миқдори 7 миллион 810 миң 425 сўм 48 тийинни ташкил этиши маълум бўлди. Касоба уюшмалари меҳнат инспекциясининг «Sino» АЖ вориси бўлган ташкилот маъмурияти билан олиб борган музокаралари натижасида, собиқ ходимнинг иш ҳақлари тўлиқ тўлаб берилишига эришилди.

Улуғбек ҒАНИЕВ,
Ўзбекистон касоба уюшмалари Федерацияси Самарқанд вилояти кенгаши меҳнат ҳуқуқ инспектори

Касоба уюшмаси аралашгач...



Тошкент вилояти

ШАРОПОВ НЕГА ИШДАН БЎШАТИЛГАН ЭДИ?

Пискент тумани «Муротали» маҳалла фуқаролар йиғинида яшовчи Тохир Шаропов ўзининг ноҳақ ишдан бўшатилиши тўғрисида Ўзбекистон касоба уюшмалари Федерациясига шикоят аризаси киритди.

Тохир Шаропов Пискент туманининг молия бўлимида 1996 йилдан ишлаб келган. Дастлаб 2020 йилда Тошкент вилояти Молия бошқармаси уни ишдан бўшатди. Фуқаро Ўзбекистон Республикаси Президентини порталига мурожаат қилгач, у ишга қайта тикланди.

2023 йилнинг январидан эса Пискент тумани молия бўлимида штатлар қисқариши амалга оширилиши ҳақида барча ходимларга огоҳлантирув хатлари келди.

Март ойида туман молия бўлимининг барча ходимларини Тошкент вилояти Молия бошқармасига суҳбатга чақиришди, - дейди фуқаро. - У ерда эса менинг ўрта-маҳсус маълумотга эга эканлигимни рўқач қилишди. Буни қарангки, бутун бошли туман молия бўлими бошлиғи ўринбосари ҳам айтиш пайтида ўрта-маҳсус маълумотга эга эди, лекин у негадир суҳбатга келмади. Кейинроқ, яъни 2023 йилнинг 23 мартда кадрлар қисқартирилишига тушганимни эшитдим. Бу ҳақдаги буйруқни сўрасам, кўрсатишмади. Мен билан содир бўлган бу иккинчи ҳолат эди, жуда кўнглим чўкди. Чунки оиламнинг ёлғиз боқувчиси эдим, қармоғимдаги фарзандларимдан бири 1 гуруҳ ногирони. Шундан сўнг мен яна юқори ташкилотларга мурожаат қилдим.

Фуқаро ишини кўриб чиқишни ўз зиммасига олган Ўзбекистон касоба уюшмалари Федерацияси Тошкент вилояти кенгаши меҳнат инспекторларининг саъй-ҳаракатлари билан ходимнинг бўшатилиши асосиз экани фуқаролик ишлари бўйича судда исботланди.

Шаҳноза АҲМЕДОВА,
Ўзбекистон касоба уюшмалари Федерацияси Тошкент вилояти кенгаши мурожаатлар билан ишлаш бўйича бош мутахассиси

Самарқанд вилояти
Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерацияси Самарқанд вилояти кенгашининг IV мажлисида ёшлар билан боғлиқ масалалар ҳам қизғин муҳокама қилинди. Таъкидланишича, кенгаш ва тармоқ касаба уюшмалари ташаббуси билан «Раҳбар ва ёшлар учрашувлари» ташкил этилиб, уларга 2 минг нафардан ортиқ ёш ходим жалб этилган. Шу жараёнларда улғайиб келаётган авлодга ниҳадим бера олган раҳбарлар ҳам, «каравани куруқ олиб қочганлари» ҳам учраган.

Ёшларга ЭЪТИБОР – ИСТИҚБОЛГА ЭЪТИБОР

– Мурожаатлар билан ишлаш, ижтимоий ҳимоя борасидаги юмушлар, меҳнат муҳофазаси, ходимлар ва уларнинг оила аъзоларини дам олдириб бизнинг вазифамиз, – дея алоҳида таъкидлади кенгаш раиси Суҳроб Рафиқов. – Ёшлар масаласи эса фаолиятимиздаги устувор бўйинга айланиши керак.

Касаба уюшмалари 55 мингдан зиёд ёшлар иштирокида уларнинг қалбида ватанпарварлик, юртга садоқат, халоллик ва мардлик гуйғуларини мустаҳкамлашга қаратилган 400 дан ортиқ маънавий-маърифий тадбир ўтказди. Корхона ва ташкилотларда ишловчи 954 нафар йигит-қиз ички туризм йўналишида савҳатларга олиб борилди. Тиббиёт ҳамда Шароф Рашидов номидаги Самарқанд давлат университети, Самарқанд давлат чет тиллар институтига «Конституция – ҳуқуқ ва эркинлигимиз кафолати» мавзусида тарғибот тадбирлари уюштирилди. Навқирон авлод вакиллари 100 нафари «Экотуризм» акцияси доирасида «30-мин» кўриқхонаси фаолияти билан таништи, 523 нафари эса «Беш ташаббус – беш имконият» лойиҳаси доирасида театр ва адиблар уй-музейларига тақдир этилди. Булардан ташқари, 61-сонли эшитишда нуқсон бор болалар интернатига, 62-сонли имконияти чекланган болалар мактаб-интернатига, Самарқанд имконияти чекланган шахслар учун иктисослаштирилган мактаб-интернатига 2 миллион 850 минг сўмлик кир ювиш кукуни ва хўжалик совунлари олиб берилди.

Мажлисида давлат дастури ижроси, мурожаатлар билан ишлашнинг аҳволи, болаларни соғломлаштириш, ишлаб чиқариш билан боғлиқ бахтсиз ҳодисаларнинг олдини олишга қаратилган фаолият атрофлича таҳлил қилинди. Тармоқ келишувлари ва жамоа шартномалари қамровини кенгайтириш, бу йўналишда ижтимоий шерикчилик алоқаларини янада мустаҳкамлаш, «Аёллар дафтари» юриштишининг кейинги босқичини ташкиллаштиришга доир масалаларга жиддий эътибор қаратилди.

Мажлис ниҳоясида 2023 йил якуни ва 2024 йилги режалар юзасидан тегишли қарорлар қабул қилинди.

Нурилла ШАМСИЕВ
«ISHONCH»

Тошкент вилояти Танлов

ИСТЕЪДОДЛАР НАМОЙИШИ

Республика Маънавият ва маърифат маркази Юқори Чирчиқ тумани бўлинмаси тумандаги 25-мактаб билан ҳамкорликда «Менинг истеъдодим» танловини ўтказди.

Тадбирда ўқувчилар рақс, ашула, бадий ўқишда ўз истеъдодларини намойиш этишти. Чоғлу асбобларидан доира ва гитарада куй ижро қилинди. – Ўқув даргоҳимизда мусика, шахмат-шашка, шеърят, расм чизишга қизиқадиган ўқувчилар бисёр, – дейди 25-мактаб директори Собит Сафаров. – Уларнинг истеъдодларини ривожлантириш мақсадида тез-тез танловлар ўтказиб туришимиз. Келажакда етук инсонлар бўлиб, эл қорига ярашини жуда-жуда истаймиз. – Ёшлигимдан шеърят ва нутқ маданиятига жуда қизиқман, – дейди 11-синф ўқувчиси Чарос Раҳмонқулова. – Ўтказилган ушбу тадбирдан катта таассурот олдим. Бу менга ўз устимда ишлашимда куч бериб, янги-янги режалар тузишимга туртки бўлди.

Танлов ғолиблари муносиб тақдирландилар.

Комила БОЙМУРОВО
«ISHONCH»



Навоий вилояти



ХОДИМЛАР МАЛАКАСИ ОШИРИЛМОҚДА

Навоий шаҳридаги Олимпия ва паралимпия захиралари спорт коллежида Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерацияси Навоий вилояти кенгаши томонидан ўқув-семинар ўтказилди.

Унда корхона, ташкилот ва муассасаларнинг бошланғич касаба уюшма кўмиталари фаоллари, кенгаш мутасаддилари ва бўлим бошлиқлари қатнашти.

Дастлаб вилоят кенгаши меҳнаткашларнинг ижтимоий-иқтисодий манфаатларини ҳимоя қилиш бўлими бошлиғи Олимпия Бобомуродов ўқув-семинарнинг ташкил қилишдан кўзланган мақсад ва режалар ҳақида батафсил маълумот берди. Сўнгра вилоят адлия бошқармаси раҳбари Азимжон Холмуродов касаба уюшмалари тизими олдида турган вазифалар, ходимларнинг ҳуқуқ ва бурчлари тўғрисида маъруза қилди. Кенгаш меҳнат-техник ҳуқуқ инспектори Алишер Раҳматов, мурожаатлар билан ишлаш бўйича бош мутахассис Тоштемир Тайлоқов фаоллар билмаларини янада мустаҳкамлаш, белгиланган вазифалар бажарилишини тизимли ташкил этиш ҳамда иш берувчилар мажбуриятлари ҳақида фикр-мулоҳазаларини билдирдилар.

Наманган вилояти Тарғибот

Транспорт, йўл ва капитал қурилиш, қурилиш индустрияси ходимлари касаба уюшмаси Наманган вилояти кенгаши томонидан «Касаба уюшмаларига аъзолик афзаллиқлари» мавзусида йиғилиш ўтказилди.

АЪЗОЛИК ХОДИМГА ҚАНДАЙ НАФ КЕЛТИРАДИ?



Унда Транспорт, йўл ва капитал қурилиш, қурилиш индустрияси ходимлари Республика кенгаши раиси ўринбосари Шухрат Мухамедханов, тармоқ касаба уюшмаси Республика кенгаши бош мутахассиси Шохиста Чориева, вилоят ҳокимлигининг қурилиш, коммуникациялар, коммунал хўжалик, экология ва кўкаламзорлаштириш масалалари бўйича қотибяти бош мутахассиси Иброҳимжон Аброоров ҳамда вилоят қурилиш ва уй-жой коммунал хўжалиги соҳаси худудий назорат инспекцияси ходимлари ҳамда касаба уюшмаси тузилган ташкилотлар кўмита раислари ва касаба уюшмасига аъзо бўлмаган корхона ва ташкилотлар вакиллари иштирок этишти.

Ийгилишда меҳнат жамоасида иш унумдорлигини янада ошириш, соғлом ижтимоий муҳит барқарорлигини таъминлаш, ходимларнинг ижтимоий-иқтисодий манфаатлари ҳимоясини кучайтириш учун корхона ва муассасаларда касаба уюшма ташкилоти тузилиш мақсадида мувофиқлиги алоҳида таъкидлаб ўтилди.

Ийгилиш асноси иштирокчилар ўзларини қизиқтирган саволларга батафсил жавоб олишти. **Феруза ЭРМАТОВА**, Транспорт, йўл ва капитал қурилиш, қурилиш индустрияси ходимлари касаба уюшмаси Наманган вилояти кенгаши раиси

Тадбир



Сарвиноз ҚОДИРОВА

Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерацияси Навоий вилояти кенгаши Меҳнаткашларнинг ижтимоий-иқтисодий манфаатларини ҳимоя қилиш бўлими етакчи мутахассиси

Сурхондарё вилояти Жараён

ҒАМХҶҮРЛИКНИНГ АМАЛИЙ ИФОДАСИ

Бундан уч йил аввал Таълим, фан ва маданият ходимлари касаба уюшмасининг V қурултойида мазкур ташкилотни икки йўналишга ажратиш эҳтиёжи туғилгани қайд этилди. Чунки бу вақтга келиб, спорт ва туризм соҳалари ҳам ривожланиш сари юз тутган, натижада бошланғич ташкилотлар ва уларга аъзо бўлганлар сони ортиб бораётганди.

Ана шу жиҳатлар инобатга олиниб, маданият, спорт ва туризм ходимларини ўзида бирлаштирадиган алоҳида касаба уюшмаси ташкил этиш тўғрисида қарор қабул қилинди.

Шу тариқа 2020 йилнинг 18 декабрида барча ҳудудларда бўлгани каби, Маданият, спорт ва туризм ходимлари бирлашган касаба уюшмаларининг Сурхондарё вилояти кўмитаси ташкил топди. Ўрни келганда эслатиб ўтиш керакки, Сурхондарё вилояти маданият, спорт ва туризм ходимлари касаба уюшмаси бирлашган кўмитаси дастлаб 78 та бошланғич ташкилот негизига ташкил этилган ва уларга жами 3675 нафар аъзо бирлашган эди. Жамоа шартномалари тузишнинг аҳамияти, касаба уюшмаларининг ҳар бир ходим ҳаёти ва меҳнат фаолиятида тутадиган ўрни ҳамда роли тўғрисида олиб борилган тушунтириш ишлари натижасида бошланғич ташкилотлар сони 19 тага кўпайди. Ҳозирги кунда 97 та бошланғич ташкилот самарали фаолият юритмоқда. Аъзолар сафи ҳам ортиб, 4796 нафарга етди. Бу сўнгги йили икки йил ичда касаба уюшма аъзолари 1121 нафарга кўпайди деганидир.

Айни пайтда ишчи-ходимларни соғломлаштириш, спортга жалб этиш, кўнгилли ҳордиқ чиқаришлари учун турли маданий-маърифий тадбирлар уюштиришга ҳам алоҳида эътибор қаратилмоқда. Ходимлар ўртасида мунтазам равишда волейбол, мини-футбол, шахмат-шашка бўйича беллашувлар ташкил этилмоқда.

Тизимдаги кам таъминланганлар қатлами кўллаб-қувватлаш диққат

Абдуғаффор БҶҮРИЕВ, Маданият, спорт ва туризм ходимлари касаба уюшмаси Республика кенгашининг Сурхондарё вилояти бўйича масъул ташкилотчиси

Қорақалпоғистон Республикаси

Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюшмасининг Қорақалпоғистон Республикаси кенгаши томонидан тармоқ касаба уюшма кўмиталари раислари иштирокида иш юритиш, жамоа шартномалари мазмуни ва аҳамияти, меҳнат қончилиги ва иш берувчининг ташаббуси билан меҳнат шартномасини бекор қилиш тартиби, меҳнат хавфсизлиги, касаба уюшма бюджетидан мақсадли ва самарали фойдаланиш масалалари юзасидан ўқув-семинар ташкил этилди.

Ўқув-семинар

Унда кенгаш мутахассислари Қ.Мирзабаев, Д.Уразбаев, П.Абдиязов, Е.Қурбановлар мавзулар юзасидан батафсил тушунчалар беришти.

– Ўқув-семинар мен учун маҳорат мактаби бўлди, – дейди Шуманай тумани тиббиёт бирлашмаси касаба уюшма кўмитаси раиси Б.Мауленов. Бу ерда биз, ўзимизни қизиқтирган саволларга жавоблар ҳам олдик.

Лиза БАЙБОСИНОВА, Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюшмасининг Қорақалпоғистон Республикаси кенгаши раиси

КЕЛАЖАККА БЕФАРҚ ЭМАСМИЗ!

Фарғона вилояти мусиқали драма театрида Маданият, спорт ва туризм ходимлари касаба уюшмаси Республика кенгаши раиси Отабек Мусаев ҳамда Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерациясининг Фарғона вилояти кенгаши раиси Эркинжон Нуралиевнинг маданият, спорт, туризм соҳалари ҳамда Ёшлар агентлиги тизимларида меҳнат қилиб келаётган ёш ишчи-ходимлар ва олий таълим муассасалари талабалари билан очиқ мулоқоти ташкил этилди.

Ҳайрат-шижоатга тўлган, Ватаним тараққиётига муносиб ҳисса қўшман, деган умидли ёшларга давлатимиз томонидан катта эътибор қаратилмоқда. Жорий йилнинг Президентимиз томонидан «Ёшлар ва бизнесни кўллаб-қувватлаш йили» деб эълон қилиниши ҳам ёшлар учун катта имкониятлар эшигини очди.

Айтиш керакки, ёшлар ҳар жабҳада Ўзбекистон касаба уюшмалари, қолаверса, Ўзбекистон маданият, спорт ва туризм ходимлари касаба уюшмаси Республика кенгаши томонидан муносиб кўллаб-қувватланиб келинмоқда.

Учрашувда сўз олган Маданият, спорт ва туризм ходимлари касаба уюшмаси Республика кенгаши раиси Отабек Мусаев фарғоналик ёшларга қарата, Ватаним севиб, тинчликнинг қадрига этиш, юртбошимиз томонидан мамлакатимизда ёш авлод учун яратиб берилаётган шароитларга алоҳида тўхталиб, Янги Ўзбекистон ёшларини олға интилишга ундади.

Мулоқот давомида касаба уюшмалари фаолияти ҳамда мамлакатимизда ёшларга оид давлат сиёсати борасида амалга оширилаётган ислохотлар бўйича викторина ўйинлари ўтказилди. Саволларга тўғри ва тез жавоб берган 20 нафар ғолибга «Халқ сўзи» ҳамда «Жадид»

Фарғона вилояти Очиқ мулоқот



газеталарига 2024 йил учун бепул обуна сертификатлари ва Маданият, спорт ва туризм ходимлари касаба уюшмаси Республика кенгаши ва Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерацияси Фарғона вилояти кенгашининг кимматбахо совғалари топширилди. – Ёшлар билан ташкил этилган мулоқот биз учун ҳар томонлама фойдали бўлди, – дейди Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университетининг Фарғона филиали талабаси Зарина Жўрақўзиева. – Бугунги учрашувда ҳаётда ўз ўрнинини топишда илм-маърифатнинг, тарбиянинг, китоб ўқишнинг аҳамияти ҳақида сўз борди. Шубҳасиз келажак яхши ўқиган, ўз устида ишлаган ёшлар қўлидадир. Шундай экан, бизлар яхши ўқиб, аждодларимизга мос авлод бўлиб улғайишимиз, юртимизнинг равнақ топиб, юксалишига ўз хиссамизни қўшишимиз лозим. Мен бугунги викторинада фаол иштирок этиб, «Жадид» газетасига 2024 йил учун бепул обуна сертификати ва касаба уюшмаларининг эсдалик совғасига эга бўлдим.

Манзурахон АКРАМОВА, Маданият, спорт ва туризм ходимлари касаба уюшмаси Фарғона вилояти бирлашган кўмитаси раиси



Маъзуга қайтиб...

ТАНГАННИНГ БОШҚА ТОМОНИГА НАЗАР

Балки ўқигандирсиз, бир фурсат олдин «Ishonch» газетасида «Алимент тўлашдан бўйин товлаганлар ёхуд меҳр кўрмай ўсаётган болалар қисмати» сарлавҳали мақола чиққан эди. Маъзусидан маълумки, унда жуда нозик масала кўтарилганди. Мақола чиққач, кўпчилик фикр билдирди: кимдир мулоҳазаларини, кимдир эътироз ва таклифларини айтди. Улардан баъзиларини келтириб ўтамиз.



МАБЛАҒ ҚИЗИМГА АТАЛГАН ЭДИ
Ўзини Самариддин деб таништирган кишининг айтишича, оилавий келишмовчилик сабабли аёли билан ажрашган. Ҳақиқатдан ҳам унинг фарзанди бор.
- **Авалга оғринмасдан, бажонидил алимент тўлаб келаятган эдим, - дейди у. - Бир кун қизимни кўришга бордим. Кўрдиму... Ҳар ой алимент учун катта маблағ тўласам-да, қизим юпун ва хокисор аҳволда юрарди... Назаримда, онаси унга зуғум ўтказаяпти. Суриштириб билсам, собиқ рафиқам қизим учун аталган маблағни фақат ўзи учун ишлатар экан. Бу ҳам етмагандек, ора-орада калтаклаб тураркан. Жаҳлдан чиқиб кетди. Кейин алимент тўлашдан бош тортдим.**

Отанинг сўзларига кўра, у аёли билан ажрашмасликка кўп ҳаракат қилган. Лекин турмуш ўртоғи эрка ва танतिकлигини қўймаган. Боз устига, қизнинг онаси уларнинг ҳаётига ҳаддан ортиқ аралашверган.
Алимент пулини тўламагани боис собиқ турмуш ўртоғи уни яна судга берибди. Мажбурий ижро бюроси ходимлари мол-мулкнинг мусодара қилгач, қарздорликни сўндирган. Ҳозир қизини ўз қарамоғига олиш ҳаракатида юрибди.
- **Лекин бу ҳам осонликча битадиган иш эмас экан, - дейди у.**
Ҳа, ҳаётда отанинг аёлига ёки онанинг эрига аччиқ қилиб, ўз болаларига азоб бераётган кимсалар ҳам йўқ эмас. Бу тоифа шахсларнинг қилмишлари кунда-кунора ижтимоий тармоқларни «безаб» турибди. Айниқса, аёл киши турмушни бузилгач, қаттиқ тушқунликка тушиб, ўзини йўқотиб қўяпти. Бунинг жабрини эса қўлида қолган болалар тортмоқда. Баъзи ҳолатларда унинг алимент пулидан бошқа даромади йўқлиги боис фарзанд таъминоти учун тўланган маблағни ўзига ишлатишга мажбур бўляпти.

КўРМАГАН ФАРЗАНДА АЛИМЕНТ
- **Талаба эдим, ота-онам қистови билан уйландим, - дейди яна бир мурожаатчи. - Тўйдан кўп ўтмай, майда зап-суз чиқа бошлади. Бора-бора келишмовчиликка айланди. Шунда ҳам парво қилмадим. Афсуски, арзимаган ишлардан катта фожиа ясалди. Ишонмасизми-йўқми, турмушимиз бузилганига бир донга газли ичимлик сабаб бўлган. Собиқ хотиним «Битта «Дюшес» олиб беролмади...» деб қориндаги етти ойлик боласи билан ота уйга аразлаб кетиб қолди. Уша ерда кўзи ёриган, бундан мени на ота-онаси, на ўзи ҳабардор қилган. Энди ўзини айтгани-чи, фарзандини бир марта бағрига босмаган одамда оталик ҳисси уйғониши мумкинми? Ўз фарзандимни менга**

қўрсатишни истамаса-да, алимент талаб қилса? Алам қилмайдими?
Шундай бўлса-да, стипендия пулимдан алимент тўлаганман. Ўқини тамомлагач, ишларим ҳадеганда юришмади. Бу орада алиментдан қарздор бўлиб қолдим. Хотиним яна судга берди. Қонунларимиз аёлларга кўпроқ ҳуқуқ берадиган, уч йил деганда зўра ажрашдим. Ҳозир ҳам алимент тўлайман. Қизим, МИБ алимент пулини мендан сўзсиз ундирыпти, аммо, бирон марта суднинг мени фойдамга чиқарган (икки ҳафтада бир боламни олиб кетишга ҳуқуқим бор) қарорини бажармади. Бу бўйича бормаган, мурожаат қилмаган ташкилотим қолмади, ҳисоб. Лекин ҳеч қандай наф чиқмаяпти. Яна бир мен тушунмайдиган ҳолат шуки, алиментни ўз вақтида тўлаб боришимизга қарамай, бошқа давлатга чиқиб кетмаслигиниз учун МИБ таққик қўйиб қўяди. Ҳўш, масаланинг шу томонлари адолатданми? Ахир, алиментни деб қўллаб эркакларнинг ҳаёти уздан чиқиб кетяпти-ку! Нега бунга ҳеч ким инobatга олмаиди?
Бир қарашда унинг гапларида жон бордек. Зеро, тегишли қонун-қондаларга қараган эр-хотинликни бекор қилиш фақат хотиннинг розилиги билан амалга оширилади. Шу жумладан, алимент бор оталар хорижа собиқ хотиннинг розилик хати билан ёки қарздорликни узган ҳолда қизиши мумкинлиги тегишли ҳужжатларда ўз тасдиғини топган.
Шунингдек, оталик ҳуқуқидан маҳрум бўлмаган шахс фарзанди билан кўришишга ҳақли. Суднинг тегишли қарори билан боласини бир суткага олиб кетиши белгиланган бўлса, давлат ижросиси бу талабни бажаришга мажбур. Ҳар ҳолда, қонунларда шундай. Аммо Мажбурий ижро бюросидоғилар шу талабга кўп ҳолларда кўз юмаяпти ва бунинг оқибатида айрим оталар юқоридоғи каби вазиятга тушиб, хафсаласи пир бўлмоқда.

ИШСИЗЛИК САБАБ

Яна бир муштарой алимент билан боғлиқ масалалар катта муаммага айланаётганини ишсизлик даражаси билан боғлади.
- **Тағни суриштирсангиз, алимент тўламашлиқнинг яна бир сабаби еттишмовчилик ва ишсизликка бориб тақалади, - деб ёзғиради у. - Айниқса, бу кўрсаткич олис ҳудудлар, чекка қишлоқларда яққол кўзга ташланади. Ишсиз ота фарзандига қандай қилиб алимент тўлаши мумкин, ахир?**
Шундай бўлиши ҳам мумкин. Чунки ишсизлик даражаси жуда юқори. Хусусан, расмий статистик маълумотларга кўра, мамлакатимизда ишсизлар сони 1 миллион 300 минг нафарни ташкил этмоқда. Улар орасида эса алимент тўламай юрган ота-оналар ҳам талайгина...

ХУЛОСА

Умуман, бу мавзу - ўта чигал масала. Афсуски, бир вақтлар муқаддас саналган оила тобора ўз қийматини йўқотиб бораётгандек... Ота ўзини ҳақ деб билса, она бир гапдан қолмаса, ўртада фарзанд овораю сарсон бўлса...
Бир йилда 49 мингдан ортиқ оиланинг ажрашиши ҳазилакам гап эмас, ахир. Мана шу рақамларнинг ортида миллионлаб вояга етмаган, беғуноғ ўғил-қизларнинг мавҳум келажоги, тақдирини бор. Қолаверса, жамият раванқига ниҳоятда катта зарба бу. Зотан, соғлом оила - жамиятнинг мустақкам устуни ҳисобланади.
Ечим эса, аввало, ўзимизда, ўзлигимизда, маънавий қадриятларимизга бўлган муносабатимизда. Токи, ҳар биримиз оиланинг муқаддас қўрғонлигини, фарзанднинг бебаҳо неъматлигини англаб етмас эканмиз, бу масала чигаллигича қолаверади.
Сиз нима дейсиз, азиз замондош?

Ғулможон МИРАХМЕДОВ
«ISHONCH»

Тўғри, суицид ҳолатлари айнан бугун ва айнан бизнинг юртда эмас, балки ҳамма даврда ва ҳамма жамиятда учрайди. Ҳатто ривожланган Европа давлатларида, АКШда, менталитети ва турмуш тарзи билан бизга яқин бўлган, халқининг юксак маданияти намуна қилиб кўрсатиладиган Япония-ю Жанубий Кореяда ҳам ўз жонига қасд қилиш ижтимоий вирус сифатида халқаро жамоатчиликда жиддий ташвиш уйғотмоқда. Бинобарин, Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг бу борадаги рейтингига 2023 йил бошида Ўзбекистон 179 давлат ичида 82-ўринда, 2021 йилда эса 92-ўринда қайд этилган (манба: who.int/data/gho). Тахлилларга таянганда, асосан 15-45 ёшлиларнинг ўз жонига қасд қилиш кўрсаткичлари аёлларга нисбатан эркаклар ўртасида юқориликча қолмоқда. Жумладан, бизнинг ўлкада ҳам.
Бундай шароитда ўзини каналга ёки поезд йўлига отган, оғилхонада дорга осган, юқори қаватдан паствга ташлаган ёки ўзига ўт қўйган аёлларимизнинг аянчли тақдирларига кўл урғу бериш қанчалик ўринли, деган истихолога ҳаёдан ўтади. Бироқ масаланинг юракни эзадиган бошқа томони ҳам борки, у аёлларнинг нафақат ўзининг, балки жонидан азиз фарзандлари умрига ҳам зомин бўлишлари билан боғлиқдир.
Шунақа ноҳус ҳодисаларнинг гувоҳи бўлганимизда, беҳитиёро ўйга толамиз: ўша аёл ўз жонига қасд қилиш гуноҳи кабира эканини билмадимикан? Қолаверса, тўққиз ой юраги остида сақлаб, дунёга келтирган, жонидан, қонидан яралган, Яратган инъоми ила муқаддас ришталар билан боғланган дилбандлари жонига қасд қилишга чоғланганда уларнинг мўлтираб турган нигоҳларига боқиб, дахшатли фожиага чек қўйишига нима ҳалал берди экан?..

Ўрганилаётгани ҳам «қистириб» ўтилади. Аммо жамоатчиликнинг жиноятчи-марҳума аёлга нисбатан нафратомуз ёхуд ачинаш ҳиссиётлари, қаҳру ғазаби босилгач, юқоридоғи омиллар ўрганилгани-йўқми, айбдорларга чора кўрилгани, суицидгача олиб келган жараён қандай бўлган эди - кўпинча буларнинг ҳеч бири очиқланмайдди. Ёпиқлик қозон ёпиқлигича қолаверади.
Баъзан эса ахборот етказишда деярли бирхиллашиб кетган интернет нашрларимизда, ижтимоий тармоқларда аянчли воқеа ёритилгач, эр уззукун ишда, хотин ҳам олий маълумотли бўлиб, айни пайтда ишлаган, болакай оилада ёлғиз ўғил экан.
Кейинчалик билдимки, бу жувоннинг олдин икки ёшли ўғилчиси ҳам бўлган. Бултур Наврўз байрами арафасида эр-хотин болаларини олиб, ота юртга боришади. Эртасига эр ўчоққа ўрнатилган қозонда аввал беш литр пахта ёғини доғлаб, кейин сумалак пиширмоқчи бўлишади. Ҳамма ўзи билан ўзи андармон бўлган паллада икки ёшли бола эр ўчоққа яқинлашади ва ёғ қиздирилаётган қозонга тушиб кетиб,

боқувчи кўзларига қараб, ўзимда қандайдир айбдорлик ҳиссини туяман...
У ЁЛҒИЗ, ҲАМОН ЁЛҒИЗ
Биз бугун хотин-қизлар манфаатларини кафолатлаш борасида ҳам яхши натижаларга эришилаётганини, давлат ва жамият ҳаётининг барча жабҳаларида опа-сингилларимиз ва қизларимизнинг ўрни ортиб бораётганини инкор этолмаймиз. Айни чоғда, турмушнинг қутилмаган зарбаларига дуч келган аёллар билан ишлашда ҳам шундай дадил қадамлар ташланди, дея олмаймиз. Чунки ён-атрофимизда оиладаги зўравонлик ёки камситишлардан шахсияти кемтик бўлган, тақдир сивонларидан иродаси букилган, дардини ҳеч кимга айта олмай, ўз ёғига ўзи қовурилиб юрган, рухан ёлғизликка маҳкум бўлган аёллар ҳам бор.
Тан олиш керак, хотин-қизлар билан ишлашда энг қўйи ва халқчил бўғин - маҳалланинг ўрни ва ваколати кенгайтирилди. 2022 йилда 9 минг 400 дан ортиқ маҳаллада аёллар муаммоларини ҳал этишга кўмаклашадиган хотин-қизлар фаоли лавозими жорий этилди. Ҳўш, бугун уларнинг фаоллиги қай даражада? Ахир хотин-қизлар муаммолари билан ишлаш эҳтиёжманд аёлларни ижтимоий дастурларга қиритиш ва уларни банд қилиш (амалдами ёки қоғоздами - бу энди алоҳида мавзу) билан чегараланмайдими-ку! Умуман олганда, сиз маҳаллангиздаги хотин-қизлар фаоли кимлигини, у аёлларнинг муаммоларини қанчалик ўрганаётганини ва қандай чоралар кўраётганини биласизми?
Гапнинг индаллосини айтсак, юртимизда аёлларга ижтимоий, маънавий-ҳуқуқий ёрдам кўрсатиш, уларни психологик жиҳатдан қўллаб-қувватлаш механизмлари яратилган, манзилли дастурлар қабул қилинган, аммо уларни амалга оширувчилар амалда қўруқ хисобот ва тадбирдорликдан нарига ўтмаётгандек тасаввур уйғонганда кишида.
Аёллар гулга ва баҳорга қиёсланади, Яратганининг буюк мўъжизаси дея таърифланади. Ҳар йили бизнинг юртимизда ҳам баҳорнинг илк айёми - Халқро хотин-қизлар куни кенг нишонланади. Катта-кичик давраларда гул чехрели опа-сингилларимиз қўлига анвойи чечаклар тутказилади. Бироқ нозик вужудига турмушнинг жамики машаққатларини юклаб ясайётган, кези келса, яқинларидан ҳам эътибор кўрмаётган, гоҳида бундан оғринмай, гоҳида қалби исён ила қалқиб, рухан тушқунлик исканжасида қолаётган аёллар ҳам оз эмаслиги аниқ. Йўқса, психологик, ижтимоий, маънавий ва физиологик сабаблар етовиди ширин жонига қасд қилган аёллар ҳақида эшитмасдик, билмасдик, дуч келмас эдик...

УНУТИЛГАН БАҲОРЛАР
Долзарб мавзу
Масъул идоралар тақдим этган статистикага кўра, 2020 йили юртимизда 900 нафардан ортиқ аёл ўз жонига қасд қилган. 2021 йилнинг биринчи ярмида бу кўрсаткич 353 нафар бўлган (2021 йил якуни ва 2022, 2023 йилларда хотин-қизлар ўртасидаги суицидга оид таърифланган статистик маълумотларни қидирув сайтлари негадир «топиб беролмади»).

марҳума яшаган маҳалланинг раиси ёки хотин-қизлар фаоли хусусий телеканаллар орқали интервью беради. Шу асно суицидга қўл урган аёлда охириги вақтларда руҳий ўзгаришлар сезилганини, лекин оиласи намунали оилалардан ҳисобланганини айтиб ўтади. Улар шу зайдда ҳар сафар оқибатни оқибат билан хаспўшлайдилар. Аслида аёлнинг ўзига ўзи ёхуд фарзандларига бундай аянчли қисматни раво кўриши унчалик жўн воқеа эмас. Аёлнинг кучи ҳам, ожизлиги ҳам унинг аёллигида.
Беш-олти йил олдин ёзда 1966 йилги зилзиладан кейин Тошкентда зич қурилган кўп қаватли уйлардан бирига қўлиб ўтдик. Ҳаво кириши учун кўпчилик хонадонлар деразаси эртаю кеч очиб турарди. Қўшилар ахил, кимнинг қозонида нима қайнаётганидан ҳамма бохабар. Бари рисоладагидек, бироқ кунда-кунора қўшни подвезддаги бир хонадондан ёш боланинг тинқириви, аёл кишининг жазавага тушиб бақириб-чақириви одамнинг кўнглини хижил қиларди. Қўшни аёлнинг айтишича, ўша бола 5-6 ёшли бўлиб, онаси уни тез-тез калтаклар экан. Бечоранинг юз-кўзи доимо моматалоқ бўлиб юрармиш. Олис вилоятдан келган бу оилада

бир зумда жижганакка айланади. Буларнинг барини ўз кўзи билан кўрган онамзор телбанам бўлиб қолади. Аксига олгандай, уни тушқун ҳолатдан чиқариш учун оиласи ҳам, жамият ҳам ўз вақтида тиббий ва психологик ёрдам кўрсатмайди. Оқибатда онг-шуури хиралашган, руҳияти беқарорлашган она жазавага тушган кезлари тўнғич ўлига қўл кўтарадиган бўлиб қолади.
Ҳолбуки, уйимизнинг шундоққина биқинида маҳалла идораси жойлашган. Унда ўша пайтлар хотин-қизлар билан ишлаш ва оилаларда маънавий-ахлоқий қадриятларни мустақкамлаш бўйича мутахассис ҳам фаолият юритган. Аммо ўтган давр ичида бирор марта маҳалла аёллари билан мулоқотда бўлган эмас. Бояги жувонга ва у сингари руҳияти шикаста аёлларга мадад қўлини чўзиш ҳақида-ку, гапирмай қўя қолайлик.
Орадан бир йил ўтиб, қўшни жувон яна ўғил фарзанд кўрди. Шу-шу, тўнғичига қўл кўтариши тўхтатди. Эҳтимол, унинг қалбидаги яра битгандир. Ҳозир сумирлик остонасидаги нимжонгина тўнғич ўғли сумкасини судраганча мактабга кетаётганини ёки мактабдан қайтаётганини кўрсам, унинг хуркиб

Фарида МАҲКАМОВА, журналист

СЎРАНГ, ЖАВОБ БЕРАМИЗ
ШАХСИЙ ҲАЁТ ДАХЛСИЗЛИГИ ҚАНДАЙ ТАЪМИНЛАНАДИ?
САВОЛ: Амалдаги қонунларда шахсий ҳаёт дахлсизлигини таъминловчи қондалар қандай акс эттирилган?
Шоидёр ШОЙМАРДОНОВ
Нуробод тумани
ЖАВОБ: Бош Қомусимизнинг 28-моддасига мувофиқ, ҳар бир инсон шахсий ҳаётининг дахлсизлиги, шахсий ва оилавий сирга эга бўлиш, ўз шаъни, кадр-қимматини ҳимоя қилиш ҳуқуқига эга.
Киши ёзишмалари, телефон орқали сўзлашувлари, почта, электрон ва бошқа хабарлари сир сақланиши ҳуқуқига эга. Ушбу ҳуқуқнинг чекланишига фақат қонунга мувофиқ ва суднинг қарорига асосан йўл қўйилади.
Ҳар ким ўз шахсига доир маълумотларнинг ҳимоя қилиниши ҳуқуқига, шунингдек, нотўғри маълумотлар тўзатилиши, ўзи тўғрисида қонунга хилоф йўл билан тўланган ёки ҳуқуқий асосларга эга бўлмаган қонун маълумотларнинг йўқ қилинишига нисбатан талаб билан чиқиш ҳуқуқига эга.
Ҳар бир инсон уй-жой дахлсизлиги ҳуқуқига ҳам эга. Уй-жойга унда яшовчи шахсларнинг хоҳишига қарши кириш мумкин эмас. Уй-жойга киришга, шунингдек, унда олиб қўйишни ва кўздан кечиришни ўтказишга фақат қонунда назарда тутилган ҳолларда ва тартибда йўл қўйилади. Тинтув ўтказиш ҳам қонунга мувофиқ ва суднинг қарорига асосан амалга оширилади.
Мазкур конституциявий тамойиллардан келиб чиққан ҳолда инсон ҳаёти дахлсизлигини таъминлаш билан боғлиқ ҳуқуқбузарликларни содир қилганлик учун Жиноят ва Маъмурий жавобгарлик тўғрисидаги кодексларда тегишлича жиноий ва маъмурий жавобгарлик белгилаб қўйилган.
Хуқуқ ва халқаро ҳаёт бўлими
Эълон
Наманган вилояти, Чуст тумани, Чуст шаҳридаги «Akbar-Aziziy metal invest» масъуллати чекланган жамиятига тегишли муҳр ва бурч-ташмак йўқолиши маълум қилинади.
«Ishonch» ва «Ishonch-Доверие» газеталари таҳририяти жамоаси Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган маданият ходими, «Маънавий ҳаёт» журнали бош муҳаррири Эшқокил Шўкурра волида муҳтарамаси
ТОЖИХОЛ она
вафот этгани муносабати билан ҳамдардик билдиради.
Ўзбекистон мусулмонлари идораси ҳамда «Шам-суддинхон Бобоқонов» нашриёт-матбаа ижодий уйи жамоаси нашриёт ходими Тўлқун Шернаевга падари бузруквори
ЭШТЎХТАР ота
вафот этгани муносабати билан таъзия билдиради.



ЮРАГИНГИЗГА ҚУЛОҚ ТУТИНГ

Юрак – қон айланиш тизимининг марказий аъзоси. У бир хилда қисқариб-кенгайиши эвазига қонни қон айланиш тизими бўйлаб ҳайдаб беради. Албатта, бу ҳар доим ҳам бирдек кечавермайди. Баъзан тўқималарни етарли даражада қон билан таъминлай олмаслиги туфайли патологик ҳолат – юрак етишмовчилиги касаллиги юзага келади. Оқибатда, инсон ҳаётига таҳдид солувчи миокард инфаркти келиб чиқади. Унинг олдини олиш учун нималарга риоя қилиш керак? Бу ҳақдаги саволимизга Ички ишлар вазирилик тасарруфидagi марказий госпиталь кардиолог-терапевти Мансур СОБУРОВ куйидагича жавоб берди:

– Инсон танасида тинимсиз ишлайдиган аъзо юрак саналади. Унинг бир дақиқада 55 дан 75 мартагача уриши нормал бўлиб, инсон соғломлигиндан дарак беради. Ритмининг пасайиши ёки кўтарилиши эса қайсидир бир аъзода ўзгаришлар борлигиндан огоҳлантиради. Бу ҳолатга эътибор бермаслик юрак етишмовчилиги касаллиги, ундан-да ёмони, миокард инфаркти хавфи борлигини англатади.

Юрак етишмовчилиги касаллиги, мушак касаллиги эмас, у бошқа хасталиқлар ва шароитлар асоратида келиб чиқади. Шу боис миокард инфарктига чалинмаслик учун шифокорлар маслаҳатига эътибор қаратиш зарур. Сурункали юрак ишемик касаллиқлари профилактикаси ва унинг ўткир турини юзага келтирувчи омилларни бартараф этиш муҳим аҳамиятга эга. Бундай ҳолатларда соғлом турмуш тарзи ва саволатлиқ кўрсаткичларини доимий назорат қилиб бориш ижобий самара беради.

Миокард инфаркти профилактикасининг асосий шартлари куйидагилардан иборат:

1. Зарарли одаглардан – чекиш ва спиртли ичимликлар истеъмол қилишдан воз кечиш. Чунки улар инфаркт хавфини оширади, юрак-қон томир тизимига салбий таъсир кўрсатади.
2. Миокард инфаркти профилактикасида кунлик овқат рационини коррекция қилиш керак. Одатда, куйидаги тавсиялар берилди:
 - рационда кўкатлар, мева ва сабзавотлар миқдорини ошириш;
 - доимий равишда ёғсиз балиқ, ва ёғсиз гушт маҳсулотларини истеъмол қилиш, ҳайвон ёғларидан фойдаланишни чеклаш;
 - барча турдаги янги мева маҳсулотлари;
 - рациондан туз ва барча ёғли маҳсулотларни чиқариб ташлаш;
 - таомнома таркибини витамин ва минералларга бой, организм меърий кўрсаткичларини тиклашга етарли овқатлар билан бойитиш;
 - қонда холестерин миқдорини камайтирувчи ва иммунитетни рағбатлантирувчи витамин балансига эга бўлган пархезга риоя қилиш.
3. Тана вазнини доимий равишда назорат қилиш инфаркт хавфини камайтиради. Аммо кескин озиш ҳам тавсия этилмайди. Акс ҳолда, бу организмда салбий асорат қолдиради.
4. Қон босимини назорат қилиш миокард инфаркти олдини олувчи асосий омиллардан саналади. Гипертония касаллигига чалинган беморлар қон босимига алоҳида эътибор қаратишлари лозим. Акс ҳолда, артерия қон босими АҚБнинг баланд бўлиши миокард учун ортиқча юклама бўлиб, унинг фаолиятини ёмонлаштиради.
5. Ижобий эмоция кўп касаллиқларнинг, жумладан, миокард инфарктининг ҳам олдини олади. Ижобий кайфият ва стресслардан қочишнинг касаллик кечиши ва муолажа самарадорлигига таъсири катта. Агар ҳиссиётларни назорат қилиш қийин бўлса, гиеҳлардан тайёрланган тинчлантирувчи дори воситаларини қабул қилиш тавсия этилади.
6. Профилактикада қон таҳлиллари назорати катта аҳамиятга эга. Асосан қонда канд миқдори, холестерин, паст зичликдаги липопротеинлар кўрсаткичларини назорат қилишнинг ўрни катта. Бу кўрсаткичлар организмда липидлар дисбалансини, атеросклерозга мойиллиқни, қандли диабетни назорат қилиш учун жуда муҳим.
7. Ўз вақтида шифокор кўригидан ўтиш. Миокард инфаркти юзага келиши мумкин бўлган юқори хавф гуруҳига кирувчи беморлар доимий равишда врач кўригида бўлишлари лозим. Шифокор беморнинг шикоятларига асосланиб, текширув ва таҳлил ўтказида, шу асосда хулоса бериб, вақтида ёрдан кўрсатади.

Хулоса ўрнида шунга айтиш керакки, касаллиқни даволашдан кўра, олдини олган маъқул. Юқорида айтилган кўрсатмалардан фойдаланиб, уларга риоя қилинг. Юрагингиз қандай ураётганига ҳаммисиз қўлоқ тутинг, у нима депти? Албатта, танангиздаги бошқа аъзоларни ҳам унутманг. Чунки сиз соғлом ва узоқ умр кўришга лойиқсиз. Бу эса, кўп жиҳатдан ўзингизга боғлиқ!

«ISHONCH» мухбири
Раъно МАҲКАМОВА
ёзиб олди



БЕХБУДИЙНИ КИМЛАР ВА НЕГА ҚАТЛ ЭТИШГАНДИ?

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган журналист, ёзувчи ва публицист Нусрат Раҳмат Маҳмудхўжа Беҳбудий ҳаёти ва ижоди ҳақида ҳикоя қилувчи «Жаҳид» романини ёзар экан, узоқ йиллар ана шу саволга жавоб излади. Жаҳидчи бобомизнинг газета-журналларда Туркистондаги ижтимоий-сиёсий муаммоларга бағишланган кўплаб мақолаларини диққат билан ўрганди. Унинг таъкидлашича, машҳур педагогининг бу чиқишлари ўша даврдаги Бухоро амири Саид Олимхонга, унинг атрофидаги амалдорлар ва чор Россияси корчалонларига, қизиллар ва маҳаллий дин арбобларига ёқмаган. Шу боис Беҳбудийни жисмонан йўқ қилиш учун доимо бирор баҳона қидиришган.

Тарихий маълумотларга қараганда, 1919 йилда Маҳмудхўжа ҳамда ҳамроҳлари Муҳаммадқул ва Мардонқул ҳаж зиёратига отланганда, Бухоро амири Саид Олимхон одамлари томонидан Шаҳрисабзда ҳибсга олинганлар. Таҳминан икки ойдан кейин яширин равишда Қарши шаҳрига келтирилганлар. Шаҳар ҳокими Тоғайбек улардан «Хўш, биласизларми, сизларни нега ҳибсга олишти?» деб сўрайди. «Билмаймиз» жавобини эшитгач, «Сизлар кофирсизлар, шунинг учун ушлаб келишти», дейди ва жаллодларга маҳкумларни чеккароқ жойда қатл қилишни буюради. Унинг буйруғи Қаршидан анча олисдаги овлоқ чўлда адо этилади. Қатлдан олдин маҳкумлар ўзларига ўзлари гўр қазишга мажбурланади. Кейин ҳеч ким топа олмаслиги учун қабрлар текислаб ташланади. Инчунин, ҳозиргача Маҳмудхўжа Беҳбудий ва сафдошлари қаргача дафн этилганини ҳеч ким билмайди.

тегишли ташкилотларга хат юбордик. Ўша пайтда бундай лойиҳаларни амалга ошириш учун руҳсат олиш жуда қийин эди. Биз айрим маҳаллий амалдорлардан рад жавобини олсак-да, юқори идораларга мурожаатлар йўллашдан чарчамадик.

– Бахтимизга, ўша пайтдаги ҳукумат раҳбари Шавкат Мирзиёев топонимика бўйича республика комиссиясининг раиси бўлди, – дейди Нусрат Раҳмат. – Мурожаатимиз у кишининг қўлига тушгач, хайкални ўрнатишимиз учун руҳсат теғди. Шундан сўнг биз Маҳмудхўжа Беҳбудийнинг ҳужжатлари ва бир неча фотосуратини Самарқанднинг машҳур ҳайкалтароши Эргашхон Каҳҳоровга олиб бордик. 3-4 ой ичида буюртма-миз тайёр бўлди. Энди олимизда ёдгорликни қарғач ва қандай ўрнатиш муаммоси туради. Чунки ўша давр амалдорларининг деярли барчаси «жаҳид» сўзини тилга олишдан чўчирди.

БУ – БИР БОШГА ИККИ ҲАМЛА

1920 йилда Шаҳрисабз қамқонхонаси бошлигининг ўғли Содикжон Маҳмудхўжа Беҳбудий қатл қилинган ҳақидаги хабарни шоғирдларига етказди. Шу тариқа бу фожиадан ҳамма хабар топади. Беҳбудийнинг оила аъзолари, яқинлари ва сафдошлари мотам тутишади. Бу маросим Самарқандда уч кун давом этади. Буюк маърифатпарвар хотираси ҳурмати учун 1920-1930 йилларда Қарши шаҳри унинг номи билан аталади.

– Жаҳидчилик ҳаракати асосчиси Маҳмудхўжа Беҳбудий ўзининг илгор қарашлари учун икки марта ўлдирилган, – дейди Нусрат Раҳмат. – 1919 йили Бухоро амири топириғи билан қатл этилган бўлса, 1937 йилда собиқ тоталитар тузум ҳокимияти уни «халқ душмани» дея эълон қилиб, китобларини чоп этишни ва ўқишни тақиқлади. Шу заил иккинчи бор маънан ўлдирилди. Фақат сўнги йилларда буюк маърифатпарварнинг номи тўлиқ оқланди.

БЕХБУДИЙГА БИРИНЧИ ҲАЙКАЛНИ ЖУРНАЛИСТЛАР ҚУЙИШГАН

Ҳозир Самарқанд шаҳридаги Педагог кадрларни янги услублар бўйича тайёрлаш миллий маркази ҳовлисида Маҳмудхўжа Беҳбудийнинг ҳайкали бор. Қизиғи шундаки, яқин-яқингача республикада ягона саналган ушбу ёдгорликни Нусрат Раҳмат ва марҳум журналист Миршариф Хўжаев шахсий маблағлари ҳисобидан буюртма қилиб, ўрнатганлар. Бу ҳақда менга бундан 16 йил муқаддам Самарқанд телерадиокомпаниясининг Ахборот кўрсаткичи тахририятида катта муҳаррир бўлиб ишляётганимда М.Хўжаев айтиб берганди.

– Беҳбудий номи ҳали тўлиқ оқланмаган 2005 йилнинг ўрталари эди, – деб эсланди у. – Нусрат ака билан узоқ маслаҳатлашиб, буюк педагог ҳайкалга буюртма беришга қарор қилдик ва бу ишга руҳсат олиш учун

ЁДГОРЛИК ҚАНДАЙ ҲАЙКАЛГА

муаллифлари ҳайкални улғў педагог номи берилган Самарқанд вилояти педагог кадрлар малакасини ошириш ва қайта тайёрлаш институти ёнига ўрнатиш лозим, деган хулосага келишди. Чунки Беҳбудий фақат ёзувчи ва драматург эмас, маорифчи ҳам саналган. Маълум муқдат республика халқ маорифининг биринчи вазири бўлган, янги усулдаги мактаблар учун дарсликлар ёзган. Асосий диққат-эътиборини доимо таълим ва маърифат масалаларига қаратган. Жумладан, «Мурожаат», «Саёҳат хотиралари», «Сарт сўзи мажмули» каби мақолаларида консерватив реакцияон руҳониларни, маорифда ҳам, маданиятда ҳам, кундалик ҳаётда ҳам, диний онгда ҳам жаҳолатни кескин танқид қилган.

Журналистларнинг Беҳбудийга ҳайкал ўрнатиш ташаббуси институт раҳбари Азиз Аминов томонидан қизгин қўллаб-қувватланиб, муассаса ҳовлиси марказидан ҳайкал ўрнатиш учун жой ажратилди.

Шундай қилиб, 2006 йил май ойида бу ерда буюк маърифатпарварнинг илк ҳайкали очилди. Шу муносабат билан ўтказилган тантанали маросимда Маҳмудхўжа Беҳбудийнинг авлодлари, яқинлари, олимлар, устозлар ва ёшлар иштирок этдилар. Сўзга чиққанлар жаҳидлар ҳақида, уларнинг эзгу ишлари ҳақида илк бор очиқ-ойдин гапирдилар.

БУЮК МАЪРИФАТПАРВАРНИНГ АВЛОДЛАРИ

– Бобомизни халқ душманига чиқаришгандан сўнг оила аъзолари Самарқанд шаҳрининг Некрасов кўчасида жойлашган уйини ташлаб, Душанбе шаҳрига кўчиб кетишдан ўзга илож топа олишмаган, – деб эслайди Шохрух Беҳбудий. – Маълум сабабларга кўра, Маъсудхон Беҳбудий ҳам фамилиясини ўзгартириб, Душанбега йўл

олишга мажбур бўлган ва у ерда таржимон бўлиб ишлаган, мактаблар учун дарсликлар нашр эттирган.

Маҳмудхўжанинг икки фарзандидан бевақт айрилган қизи Парвина (иккинчи исми Сурайёхон) кўп ўтмай вафот этади. Иккинчи ўғли Максудхон ҳам 1932 йили 21 ёшда касаллик туфайли бандаликни бажо келтиради. Учинчи ўғли Матлубхон эса 1942 йили урушга кетиб, бедарак йўқолади.

Айни пайтда Самарқанд шаҳридаги Қўшқовуз маҳалласида Маҳмудхўжа Беҳбудийнинг эваралари яшайдилар.

– Биз буюк бобомиз билан ҳақли равишда фахрланамиз, – дея сўзида давом этади Шохрух Беҳбудий. – Давлатимиз раҳбарининг жаҳидлар ҳаётини ва улар қолдирган бебаҳо меросини ўрганишга қараётган эътиборидан эса жуда мамнунмиз.

МАЪЛУМОТ ҲАҚИДА

Маҳмудхўжа Беҳбудий 1875 йил 19 январда Самарқанд шаҳрида муфтий оиласида туғилган. Дастлабки таълимни амакисиндан олган, сўнгра эски усулдаги бошланғич мактаб ва мадрасада ўқиган. Араб, форс, рус ва бошқа тилларни яхши билган, ҳам диний, ҳам дунёвий билимга эга бўлган. Мирзо ва қози вазифаларини бажарган, Жомбойда муфтийлик қилган.

1900 йили Маҳмудхўжа Беҳбудий Москва, Санкт-Петербург, Козон, Уфа шаҳарларида бўлади. 1914 йили Туркия, Миср ва бошқа араб мамлакатларига саёҳат қилади.

Беҳбудийнинг энг сара асари 1911 йили Самарқандда нашр этилган ва саҳналаштирилган «Падарқуш» драмасидир. У ўзбек адабиёти тарихидаги биринчи саҳна асари ҳисобланади.

Маҳмудхўжа Беҳбудий 1913 йили Самарқандда «Самарқанд» (хозирги «Зарафшон») газетаси ва «Ойна» журнаliga асос солган. Бу нашрлар саҳифаларида ўша даврнинг барча ўткир муаммолари ўз ифодасини топган.

2021 йилнинг кузида Самарқанд шаҳрида Маҳмудхўжа Беҳбудийнинг уй-музейи очилди. Бу Янги Ўзбекистоннинг ижтимоий ҳаётидаги муҳим воқеалардан бири бўлди. Музейнинг очилиши мутафаккирнинг жамланган асарларини нашр этиш билан бирга, тарихий адолатни тиклаш ва халқнинг маданий меросини асраб-авайлашга ҳам хизмат қилади.

Президентимизнинг тегишли фармони билан Маҳмудхўжа Беҳбудий «Буюк хизматлари учун» ордени билан тақдирланди. 2020 йили юртимизда Маҳмудхўжа Беҳбудий таваллудининг 145 йиллиги кенг нишонланди.

Унинг асарлари дарслик ва ўқув қўлланмаларига киритилган, кўча ва мактабларга номи берилган.

Ёрмамат РУСТАМОВ,
Ўзбекистон Ёзувчилар
уюшмаси аъзоси



Маънавият соати

«ТИЛДА, ФИКРДА, ИШДА БИРЛИК»



36 минг нафардан зиёд ишчи-ҳодим фаолият кўрсатган Оқималик кон-металлургия комбинати мамлакатимиздаги энг йирик sanoat корхоналаридан бири ҳисобланади. Бу жамоада ишлаб чиқариш жа- раёнларини намунали йўлга қўйиш билан бир қаторда, маънавий-маърифий ишларга ҳам жиддий эътибор қаратилмоқда. Жумладан, комбинатнинг Маънавият ва маърифат кенгаши ташаббуси билан барча таркибий бўлинмаларда «Тилда, фикрда, ишда бирлик» шиори остида маънавият соатлари ўтказилмоқда.

Ихтисослаштирилган таъмирлаш ишлари бошқармасида бўлиб ўтган ана шундай тадбирларнинг навбатдагиси бошқарма раҳбари Хусниддин Сулаймонов, комбинат Ешлар иттифоқи раиси Азамат Мавлонов, ОКМК ходимлари касоба уюшмаси кенгаши раисининг иқтисодий масалалар бўйича маслаҳатчиси Феруза Бозорова бошчилигида ташкиллаштирилди.

Йиғилиш аввалида Самарқанд давлат университети



ректору, Ўзбекистон Республикаси фан арбоби, сенатор Рустам Холмуродовнинг «Халқ сўзи» газетасида чоп этилган «Маънавий иммунитет нима ва у қандай шакллантирилади?» сарлавҳали мақоласи таҳлил қилинди. Сўзга чиққанлар унда тилга олинган мавзу халқимиз учун ҳар томонлама муҳим аҳамиятга эга эканлигини таъкид-

ладилар. Шунингдек, маънавият бизни қандай хавфлардан огоҳ этиши, маънавиятсиз миллиятни нималар қутиши мумкинлиги ҳақидаги фикр-мулоҳазалари билан ўртоқлашдилар.

Тадбир якунида ушбу йўналишдаги учрашувлар бошқарма участкалари микёсида ҳам ўтказилиши, маънавият ва Ватанга садоқат нимадигини аниқлашга,

уларни асраб-авайлашга оид фикр ва тушунчалардан комбинатнинг ҳар бир ишчиси хабардор бўлиши лозимлиги эслатилди.

Абдулазизхон НОДИРОВ,
«Оқималик ОКМК» АЖ
Ихтисослаштирилган
таъмирлаш ишлари
бошқармаси касоба уюш-
маси раиси

МУАССИС:

2007-yil
11-yanvarda
O'zbekiston
Matbuot va axborot
agentligida 116-raqam
bilan ro'yxatga olingan.

«Ishonch» va «Ishonch-Doverie» gazetalarini tahrir hay'ati:

Qudratilla RAFIQOV (tahrir hay'ati raisi), Ulug'bek JALMENOVI, Anvar ABDUMUXTOROV, Sayfullo AHMEDOV, Akmal SAIDOV, Ravshan BEDILOV, Qutlimurot SOBIROV, Shohrob RAFIQOV, Shoqim SHOSILOMOV, Hamidulla PHOIMQULOV, Nodira G'OYILNAZAROVA, Anvar QILMURODOV (Bosh muharrirning birinchi o'rinbosari), Mehrididdin SHUKUROV (Mas'ul kotib – «Ishonch»), Valentina MARSENYAK (Mas'ul kotib – «Ishonch-Doerue») Bosh muharrir **Husan ERMATOV**

Bo'limlar:
Kasaba uyushmalari hayoti – (71) 256-64-69
Huquq va xalqaro hayot – (71) 256-52-89
Milliy-ma'naviy qadriyatlar va sport – (71) 256-82-79
Xatlar va muxbirlar bilan ishlash – (71) 256-85-43
Marketing va obuna – (71) 256-87-73

Hududlardagi muxbirlar:

Qorqalpo'g'iston Respublikasi – (+998-99) 889-98-20
Andijon viloyati – (+998-99) 889-90-23
Buxoro viloyati – (+998-99) 889-90-31
Jizzax viloyati – (+998-99) 889-90-34
Namangan viloyati – (+998-99) 889-98-02
Navoiy viloyati – (+998-99) 889-90-28
Samarqand viloyati – (+998-99) 889-90-26
Sirdaryo viloyati – (+998-99) 889-98-55
Surxondaryo viloyati – (+998-99) 379-19-70
Toshkent viloyati – (+998-99) 600-40-44
Farg'ona viloyati – (+998-99) 889-90-24
Xorazm viloyati – (+998-99) 889-98-01
Qashqadaryo viloyati – (+998-99) 889-90-27

«Ishonch»dan olingan ma'lumotlarda ganda sifatida berilgan nomi ko'rsatilishi shart. Mualliflar fikri tahririyat nuqtai nazaridan farqlanishi mumkin.

Navbatchi muharrir: J. Nahanov
Musahhihlar: D. Xudoyberganova, D. Ravshanova
Sahiflovchi: H. Abdujalilov

Bosishga topshirish vaqti – 23:50
Topshirildi – 00:20
Bahosi kelishilgan narxda

Manziliimiz: 100165, Toshkent shahri, Buxoro ko'chasi, 24-uy.
E-mail: ishonch1991@yandex.uz

Gazeta haftaning seshanba, payshanba va shanba kunlari chiqadi. Gazeta «Ishonch»ning kompyuter markazida teriladi va sahifalandi.

Nashr ko'rsatkichi: 133

Umumiy adadi 35 046 ta
Shundan:
7521 nusxasi
«Sharq» nashriyot-matbaa aksiyadorlik kompaniyasi bosmaxonasi
Toshkent shahri, Buyuk Turok ko'chasi, 41-uyda;

19 061 nusxasi
«Erudit» MCHJ bosmaxonasi – Samarqand shahri, Spitamen ko'chasi, 270-uyda;

8464 nusxasi
«Poligraf-Press» MCHJ bosmaxonasi – Marg'ilon shahri, Turkiston ko'chasi, 236-«b» uyda chop etildi.

Gazeta ofset usulida, A-2 formatida bosildi. Hajmi 2 bosma taboq. Buyurtma 093