

ҚИШЛОҚ МУЛДОРЛАРИ



Мехнатдан келса бойлик...

Асли дәхқон фарзандиман. Шу боисданни болалигимда ота-онамнинг меҳнат қадри, замин саҳовати, умр мазмуни ҳақидаги ўзаро сұхбатларига күп бор гувоҳ бўлғанман. «Ернинг исини қара, қизим, қандай тотли, сен билан менинг ризқимни ана шу тупроқ бераяпти», дея дадам бир сиким тупроқни олиб ҳидлатарди. Ўшанда бу пурмаъно гапларнинг мағзини тўла чақолмаган эканман

Насиба НУРОВА,
Халқ депутатлари Қашқадарё вилоят кенгаши депутати,
«Элдорбек Аброржон Лукмонович» фермер ҳўжалиги раҳбари

Ўзимнинг ҳам тақдирим қадрдан далалар билан боғлангач, барчанини қалбан хис эта бошладим. Олти нафар фарзандим бор. Уларни маънан етук, жисмонан баркамоп инсонлар этиб тарбиялаш катта мақсадимдир.

Юқорида таъкидлаганимдек, ерга меҳр менга отамерос. Болалигимда ўрганнларни бугун фермерлик фаолиятимда жуда аскотяпти. Дастребки йилларда уч гектаргина еримиз бўлиб, ҳосил ва даромад ҳам шунга яраша эди. Президентимиз раҳнамолигида амала оширилаётган ислоҳотлар туфайли деҳқоннинг ошиги олчи бўлмоқда. Ўзимдан киёс. Дала майдонларимиз кенгайб, 80 гектара етди. Бөғдорчилик, галлачиллик, пиллачилликни ривожлантириш йўлида сидқидилдан меҳнат қиласяпмиз. Шунинг орқасидан рўзгоримиз бут, эл-юртда муносаб ўрнини бор. Ўтган йилла тайёрлаш режаси 120 фоизга бажарилди. Давлатга 25 тоннадан зиёд узум, 1,5 тонна пилла сотдик. Соф фойда 57 млн.сумни ташкил этди. Айни кунда тақорий экилган картошканинг бир кисми ултужи бозорда сотилаётган бўлса, қолгани ўз эҳтиёжларимизга сарфланаяпти. Меҳнатдан келса бойлик, турмуш бўлар чиройлик, дегани аслида шу бўлса керак.

Мамлакатимизда яратилган қулай ишбилармонлик мухити, бу борада қабул килинган фармон ва қарорлар янгидан янги имкониятларни юзага чиқаряпти. Жумладан, биз ҳам якин келажақда ўз маҳсулотларимизни экспортга чиқариши мўлжаллаяпмиз. Ишлаб чиқариши кенгайтириши мақсадида «Мирокредитбанк»нинг туман бўлимидан 18 млн. сўм кредит олган эдик. Шу хисобдан Голландиядан картошку ургуни ҳарид килиб, айни лайтда уни маҳаллый шароитга мослаштираяпмиз.

Ҳўжалигимиз қошида тикув цехи ташкил этилган. Ҳозир бу ерда 23 нафар қишлоқ аёби меҳнат қиласяпмод. Буюкталар ўз вақтида, сифатли бажарлаётганилиги туфайли мижозлар сафи кенгайб бораяпти. Кепажақда тикучичик цехини кенгайтириб, яна 25 нафар хотин-қизни иш билан таъминлашни режалаштирайпман. Шунингдек, ахоли эҳтиёжини қондириш мақсадида нон цехини очишни ният қилганман.

Халқ депутатлари вилоят кенгаши депутати, О'zLiDeP фаолларидан бирни сифатида ислоҳотларни чукурлаштириша муносаб хисса киши, ахоли, жумладан, хотин-қизлар ўртасида бандик даражасини ошириш, қишлоқ турмуш маданиятини юксалитириш йўлида сидқидилдан хизмат қилиш эзгу мақсадимдир. Бу эса, шубҳасиз, зиммамга янада катта масъулият юклайди.

Ихтирочи фермер

Пешкулик Нусрат Саидовни Бухорода кўпчилик яхши танийди. Иссикхона шароитида қишлоқ ҳўжалиги маҳсулотлари етишишиш бўйича катта тақрибага эга мутахассис сифатида обрў-эътибор қозонган. Бундай шуҳратга ўз-ўзидан эришилмайди, албатта

Севара АЗИМОВА, «XXI asr»

Нусрат ака мана, 25 йилдирки, қишида ёз неъматлари етишиши билан шуғулланади. Соҳа сир-асрорларини янада кенг ўзлаштириш, малакасини ошириш мақсадида хориж давлатларда бўлиб, ҳамкаслари тақрибасини ўрганган. Фермернинг мўъжазигина иссиқхонасида ҳар йили бир неча тонна помидор, бодринг ва лимон етиширилишининг сири ҳам аслида ана шунда.

Миришор фермернинг ўрнак олса арзигуллик яна бир одати бор. Ҳар йили бирор янгилги яратмас, кўнгли жойига тушмайди. Масалан, бундан иккى йил аввал иссиқхона ҳароратини бир мөъёрида сарқаш учун сарф килинадиган табий газ мидорини иккى баробар тежашга эришганди. Бунинг учун ўзи ўйлаб топган иситиш мосламасини ўрнатиб, диаметри 35 миллиметрли куевларни 20-15 миллиметрлисига амлаштириб, холос. Бир қарашда ўта ўйн тупланган янгилидан сўнг қувларларда сун ҳаракати тезлабди, иссиқрик сарғилини ортиди. Ўтган йили эса хориж тақрибасини ўз амалиётида кўллади. Яъни, ёввойи помидор кўчатига юкори ҳосилдорликка эга навни пайванд қилди.

— Бундай усуспан иккита мақсад кўзда тутилган, — дейди Нусрат Саидов. — Биринчидан, кўчатлар касалика чалинишининг оли олисна, иккинчидан, юкори ҳосилдорликка эришилди. Бундан ташқари, кўчатлар сони кискартирилади. Яъни, бир кўчтадан иккита ҳосил шохи ривожлантирилади.

Ушбу навнинг яна бошқа афзаллуклари ҳам бор. Жумладан, пайванланган кўчтанинг ҳар бири 16-20 килограммгача ҳосил беради. Касаллик ва ҳашаротларга қарши курашиб, озиқлантиришига кетадиган ҳаражат ва меҳнат сарғи тежалади. Аҳамиятиси, помидорнинг ташки кўриниши, ранги ва тавми ҳам харидорни қизиқтирадиган даражададир.

Хуллас, тиниб-тinchимас Нусрат ака ўзининг иссиқхонасида «Импау» навига пайвандланган «Астана» навали минг туп помидор кўчтанин парваришилаб, бутунлай янги нағни ихтиро чилди, десак хато бўлмайди.

Бу йил иссиқхонасидан 30 тоннага яхин ҳосил олишини ният қилган. Келгусида изланишлар олиб бориб, Бухоро помидорларининг янги навларини яратиш ва дунё бозорларига олиб чиқиш катта орузусидир.

Бир қарич ерни тиллога тенг билиб, саҳий замин бағрида дур ундираётган миришкорлар кўп юртимизда. Мирзаобод туманиндағи «Мавлуда-Машхура» фермер ҳўжалиги раҳбари Муножот Салоҳиддинова ер билан тиллаша оладиган ана шундай замондошларимиздан бири. Аёл бўлишига қарамай, ғайрат-шижоатда эркаклардан қолишмайди

Дилора ЭСОНОВА,
«XXI asr»

Вилоятда ўрнак олса арзигуллик тақрибапар ҳам талайгини. Жумладан, дехқончилик юмушлари қизин паллага кирган кезларда ўйда ўтирган аёлларни ижтимоий фойдали меҳнатта жалб қилини яхши одатга айланган. «Мадад» деб номланадиган ушбу гурухлар мавсумий испарда жуда кўт келади. Айника, ахоли кам яшовчи ҳудудларда ташкил этилган бундай жамоалар эрта баҳордаги дала юмушларидан тортиб ҳосил йигим-тимими тугаугунга қадар етакчи кучга айланади.

Бу тақрибанинг икки мухим жиҳати бор. Биринчидан, ўйда ўтирган қиз-жонунлар деярли саккиз ой мобайнида иш билан таъминланиб, маош олиб турсалар, иккинчидан, фермер ҳўжаликлири ишчи кучига мұхолжик сезмайди. Мирзаободлик Муножот Салоҳиддинованинг фермерга айланishiha ҳам айнан ана шундай гурухга раҳбарлик киғланинг сабаб бўлди.

— Ўн йил мукаддам 50 нафар аёлни чорлаб, ана шундай гурухга раҳбарлик қиласяпмиз, — дейди Муножот. — Вазифамиз «Навбахор» қишлоқ фуқароларига йўғини ҳудудидаги гўза ниҳолларини ўтдан тозалаш эди. Айтилган пайтда дала бошига келиб ҳайратдан ёқа ушладик. Қарип 50 гектар майдонни ажрик коплаган, гўза ниҳолларни кўримасди. Ҳўжалик вакиллари ҳам дала ўтдан тозаланишига ишониб-ишонмай қолишишганди ўшанда. Гурух

аёзларини пайкал бошида қолдириб, «ўтзор»ни эринмай айланиб чиқдим. Тўртдан бир дараҷада бўлса ҳам кўчтадар ёланни шу ахводда ташлаб кетишига кўзим киймади.

— Кўз кўрқоқ — кўл ботир, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар истар-истасмас кетмопарини кўлга олишиди...

Ташлаб кетилган ерни ўтдан тозалади. Аксинча, қатъияти янада ортида. Ерларни обдон махаллий вишига кўздан кечириб, дейдилар. Қани ишга киришидик!

— дедим гурух аёзларига дала берир, улар

БОШЛАНГИЧ ПАРТИЯ ТАШКИЛОТЛАРИДА

КУЧЛИ ҚУЙИ БҮГИНДАН — КУЧЛИ ПАРТИЯГА

«XXI ASR» 08 (588)-сон, e-mail: xxi_asr@mail.ru

Шижаат ва иштиёқ маҳсули

Маълумотларга қараганда, O'zLiDeP аъзолари сони 2014 йили аввалги йилга нисбатан қарийб 40 фоизга кўпайган. Хўш, сиёсий куч сафига кимлар кирайтди? Бунга уларни нима ундейдилди? Партияга аъзолик шунчаки бошқаларга тақлидми ёки ўз тақдирини ўз қўли билан яратишга аҳд қилган инсонларнинг фуқаролик позициясимиз?

Беҳзод ИСРОИЛОВ,
«XXI asr»

Ёш ва билимдон, қатъиятли ва ишчан, наинки ўз олдига аник максад кўйиган, балки унга эришиш йўлларини ҳам биладиган қизлар ҳақида гап кетгандана «кера бўлса, мудода гул ундириб олади» дейишади. «Yaran Consulting» МЧЖ боз директори Евгения Сон ана шундай търиф-тавсифга лойик ёшларимиздан. У ҳаётининг моҳият-мазмунини ишлаш-изланниша, ҳамортларига наф келтиришида, деб билади.

Е.Сон раҳбарлик қилаётган компания опти йил мукаддам ташкил топган. Соҳадаги кучли ракобатга қарамади, нисбатан кисқа муддат ичидаги мазкур ташкилот кўплаб тадбиркорлар назидаги профессионал жамоа сифатида ҳурмат қозонди. Бу бежиз эмас. Тажрибали ходимлар бизнес юритишига оид барча назарий ва амалий билимларни миридан-сирига эгаллагандар, ҳар қандай саволга муфассал жавоб беради. Шунга яраша мижозлар сафи ҳам турли-туман — улар орасида қурилиш, ишлаб чиқариш, ноширилик, савдо, кафе-ресторан ва бошқа тармоқлар вакиллари бор.

Ҳар бир ишга шижаат ва иштиёқ билан киришувчи Евгениянинг шиори — бетгўхов оғла интилиши. Бир кун тўхтаб — музознатни йўкотиши, орқага кешиш, демак. Ўз лаёкатини, айни пайтда компания салоҳиятини узларкисиз ошириб бораётган киз шиддат билан ривожлананаётган сиёсий куч — O'zLiDeP аъзоси бўлишига қарор қилди. Зоро, O'zLiDeP тадбиркорлар ва ишбилирмонар партияси. Сиёсий майдонга тушганидан бўён ушбу партия ўз электротарини изчилиб кўплаб-куватлатяпти. Сиёсий куч сафига кираккан, унафақат ҳар тарафлама мадад олишини, балки бошқа тадбиркорлар билан мулокотга киришиш, тажриба алмашишини ҳам максад қилди.

Мазкур сиёсий қадамни кўйишида партия Чилонзор туман кенгаши раиси ўринбосари Абдунибай Мухримов билан бир неча мулокоти ҳал қутичи рөль ўйнади. Масъул шахс унга партия фаолияти, режалари, эришган



ютуқлари-ю баъзи муаммолар хусусида батофисил галириб берди. Суҳбатлар асосида қиз партия гоялари ўз сиёсий қарашларига юят уйрганини англайди ва партияга ўтиш истаги туғифди. Орадан кўп ўтмай «Yaran Consulting»да бошлангич ташкилотга асос солди. Қуонарплиси, Е.Сон партиягининг энг фаол, жон-куяр аъзоларидан бирни сифатида танилиб бормоқда. Чунчиги, А.Мухримов билан ҳамкорликда ҳафтанинг ҳар пайшанбасида бошловчи тадбиркорлар учун Бу ҳақда тумандаги ҳар бир маҳалла ҳамзини ўтпон осилди. «Муваффакиятни старт» ўқув-семинарлари йўлга кўйилди. Машгулларда тингловчиilar ўзларини кизиқтираётган саволларга жавоблар оляятилар. Шу билан бирга, уларга солик қонуничилиги даги ўзгаришлар, тадбиркорлик фаолиятида шаффоғликтинг аҳамияти тўғрисида тушнчалар бериладиги.

Хўш, пировард натижачи-чи? Натижалар кутилганидан-да зиёда бўлаётир. Маслаҳодшаримиз сафи қатнашчилар хисобига янада кенгайди. Асосийси, талай янги корхоналар очилди. Қуий бўғин етакчиси ўнлаб мисоллар орасидан, айниска, «Fantast Qurilish» МЧЖ ҳақида қатламни ташкираётган энг долзарб мавзулар кизигин муҳокама қилинётди. Бу тадбирларнинг самараси шу бўлди. ишбилирмонар ўрта катлам вакиллари билан иш олиб борувчи кўплаб мутахассислар билан танишиб, алоқа ўрнатнадилар, бир қанча мулқорлар эса партиянига қабул қилинди.

Яқинда пойтахтишимизда

ёшларда улкан қизиқиш ўйғотган тадбир — «Ҳакатон» экспериментал лойиҳаси тақдимоти бўлиб ўтди. Ҳакатон — компьютер дастурчилари, дизайннерлар, менежерларнинг муйян масала ечимини топиш учун бир жойга тўпланишидир. «Yaran Consulting» эса тилга олинган лойиҳанинг асосий ҳомийларидан бирни сифатида қатнашиди.

Эришиштаган натижалар, ишлар кўлами ва мавқе-зътибор, эҳтимол, айримларда «шуни эплаб олсан ҳам кatta гап» каби кайфият ҳосил қиласди. Лекин етакчи асло хотирхаммалик берилгани йўқ. Унинг айтишича, кўланган мараларнинг бир қисмигина кўлга кирилтилди, холос. Асосий ишлар эса хали олдинда.

Хусусан, кепгусида БПТ раҳбари партия ташкилоти билан бирга олий ўқув юртлари битириувчилари билан сұхбатлар уюштириб, улар орасидан энг муносибишларни ўз тасарурудаги компания ва ҳамкор ташкилотларга ишга олмоқчи. Бундан, албатта, ҳар иккни томон манфатдор. Чунки ҳозир иқтидорли мутахассислар эхтиёж.

Аёлларни тадбиркорликка жалб қилишга қаратилган «Бизнес билан шугулланин» маҳаллий миқёсдаги лойиҳада фаол қатнашиш ҳам унинг режасидан ўрин олди. Айни кунларда лойиҳанинг ғоявий йўналишлари ишлаб чиқилмоқда.

Тадбиркорликка илк қадам оилада ташланади

«Янгиқўргон туманинг» корхонасида 14 нафар либерал-демократик ғоялар тарбиятчиини бирлаштирган БПТ ташабуси билан «Оилавий бизнеснинг афзалликлари» деб номланган давра сұхбати ўтказилди.

Оилавий тадбиркорлик билан шугулланувчи ишбилирмонар, хукуқшунослар, МФЙлар раислари ёшлар ва аёллар олдида сўзга чиқиб, хусусий иш юритишнинг мазкур шакли ҳар жихатдан қулий ва манбағтил эканлиги ҳақида атрофлича фикр юритидилар.

— Тадбиркорликка дастлабки қадам айнан оилада, маҳаллада ташланади, — дейди қуий бўғин етакчиси Камолиддин Қирғизбоеев.

— Маҳаллада ташкил этилган тадбиркорлик субъекти барча учун куляларни яратиш баробарда одамларни фойдала мөнхатга жалб этиш имкониятини ҳам кенгайтиради. Маҳалла кичик бизнеснинг миллий йўналиши

— оилавий тадбиркорликни шакллантириш ва ривоҷлантириш учун энг қулай маскан саналади.

Бинобарин, биз тадбиркорликнинг

ана шу шакли орқали аҳоли

бандарлигини таъминлаш ва

фаронсонларни оширишга баҳоли

кудрат хисса қўшишга итилашади.

Ахоржон МУСУРМОНОВ.

Фаоллар футболсеварларни рағбатлантиридилар

O'zLiDeP Сариосиё туман ташкилоти, Фермерлар кенгашидаги БПТ ҳамда «Камолот» ЁИХ маҳаллий бўлими ўзаро келишган ҳолда «Баркамол ёшлар — келажагимиз пойдевори» шиори остида футбол турнирини ташкил қилишиди. Мусобақада 10 та жамоа иштирок этди

Холиддин БЎРИЕВ,
O'zLiDeP Сурхондарё вилоят
кенгаши Ёшлар билан ишлаш
бўлими мудри



Баҳслар қизғинлиги, мурасасизлиги билан томошабинларга манзур бўлди. Туман кўзи оқизлар жамияти қошида тузилган ёшлар жамоаси 1-ўринни эгаллади. «Шарқ Юлдузи» МФЙ хаваскорлари иккинчи, «Мехршоғфат» маҳалласининг навқирион спортивлари эса 3-ўринни кўлга кириди. Голибларга юқорида тилга олинган қуий бўғин аъзоси, «Сайқалтепа» фермер хўжалиги раҳбари Исломи Турдиев ва тадбиркор Илхом Убайдуллаев кимматбахо совалар, пул мукофотлари топширилар.

— Бундай оммавий тад-

ляяпиз. Зоро, O'zLiDeP дастлаби партия ёшлар сабот билан, босқичма-босқич ижтимоий кўтариқилик мухитини яратишга ўз кучини сарфлаши белгиланган.

Кеча — талаба, бугун — тадбиркор

Партия таянч нуқталари маслаҳодшаримизни кўллаб-куватлаб, O'zLiDeP амалий ишлар партияси эканни намойиш этмоқдадар.

Чунончи, Ўтчирич қуман Фермерлар кенгашидаги БПТ фаоллари Педагогика ва хизмат қўсатиши касб-хунар коллежи битириувчиси, партиямизнинг тадбиркорликка иштиёқи баланд аъзоларидан бирни Ниуфар Ҳусанбовега ҳам ҳар жихатдан кўмас берини ўзларининг бурчи деб билдиар. Ана шундай хайрихохлик шарофати ҳамда ўз иктидори туфайли ўтган йилини партиямизнинг «Диплом билан — бизнесга» лойиҳаси ҳамда «Камолот» ЁИХнинг «Ёш тадбиркор — юрга мададкор» танловида голиблар қаторидан ўрин олди.

Мазкур таянч тузилма ваколатлари доирасида бошловчи ишбилирмона гўшт этишиши бўйича тузган иккича бизнес-режиссинг рўёбга чиқишига ҳам ёдам берди. Яқинда Н.Хусанбовева «Микрокредитбанкунинг Тўйтепа шохобчасидан 4 млн. 800 минг сўм имтиёзли кредит олишга мувоффақ бўлди. Ушбу маблагга ўз жамгармаларни қўшиб, режасини амалга оширишга кириши.

Наргиза МАДИЯРОВА,

O'zLiDeP Ўтчирич қуман бўлими масъул ходими

Мулқдорлар манфаати мухим

Мамлакатимизда қишлоқ мулқдорларининг қонуний манфаатлари хизмат қиуловчи кўллаб-кунулар қабул қилинди. Натижада замин соҳиблари қишлоқда илгор кучга айлантилилар.

Партиямиз эса ушбу қатламни изчили кўллаб-куватлаш учун сиёсий майдонга чиқсан. Дастурий мақсадларимизнинг тўла рўёбга чиқиши эса ҳар биримизга болиц.

Зарборд туманидаги «Зарборд Обод» фермер хўжалигида янги БПТ тузилиши муносабати билан ўтказилган йигилишида партия туман кенгаши раиси ўринбосари Ҳолмуород Каримов ана шу мавзууда атрофлича сўз юритди.

— Бошлангич ташкилот 18 нафар партия аъзосини бирлаштириди, — дейди янги кўни бўғин етакчиси, хўжалик раҳбари Бувсара Қорабекова. — Эътиборлиси, бўлиб ўтган сайловда O'zLiDeP вакиллари туман кенгашида нисбатан кўп ўринга эга бўлди. Эришилган мавқени мустаҳкамлашимиш керак. Бинобарин, партиямиз мулқдорлар қатлами манфаатларини ҳимоя қилиш учун қизғин фаолияти юритаётгани тўғрисидаги ташвиқот ишларни ўтказишга ҳозирлигидан қўйиб. Айни вақтда фермерлик ҳаракати ривожланишига халал берувчи камчиликлар бартараф этилишига кўмаклашимиш ҳам асосий вазифа сифатида белгилайдик.

Қайд этиш зарурки, бугунги кунда O'zLiDeP Зарборд туман кенгаши таркибидаги таянч тузилмалар сони 30 тага етди. Улар ўз атрофига 420 нафар аъзоси жиспаштирган.

Исомиддин ҲАМИДОВ.

ЭЪЛОН

Ўзбекистон банклари асоциацияси ҳузырида ташкил этилган инвестиция лойиҳалари бўйича лойиҳа ҳужжатларини тайёрлашни молиялаштириш фондидан

Кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектларининг лойиҳа ғояларини танлов асосида қабул қиласди.

Фонд томонидан кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектларининг лойиҳа ғояларини танлов асосида амалга оширилади.

Танлов кўйидаги йўналишларда олиб борилади: янги ишлаб чиқариши ташкил этиши, жорий фаолиятни курсатадиган саноат корхоналарни модернизациялаш, техник жиҳозланаётган ҳамда янгилаш.

Танловга инвестицияни жозибадорлик ва саноат соҳасида татбиқ этиши истиқболига эга, шунингдек, маҳаллий хом ашё ва материаллардан фойдаланган ҳолда маҳсулот ишлаб чиқариши ҳажмини кўпайтириш, сифатини яхшилаш ҳамда меҳнат унумдорлигини ошириш имконини берувчи гоялар қабул қилинади.

Фонд энг истиқболли ва жозибадор лойиҳаларни республика тижорат банклари кредит маблағлари ҳисобига молиялаштириши ташкил этишига кўмаклашади.

Танловда лойиҳа ғоялари ҳамда улар бўйича лойиҳа ҳужжатларини тайёрлаш ва молиялаштириш учун юридик шахслар иштирок этишилар мумкин.

Танловда қатнашиш учун кўйидаги ҳужжатларни тақдим этиш лозим:

ҲАЁТ ҲАҚИҚАТЛАРИ

Робот: хаёлот ва ҳақиқат

Бундан қарийб бир аср муқаддам, яъни 1920 йилда чехиялик ёзувчи Карел Чапек илк бор «робот» терминини тилга олган эди. Орадан ҳеч қанча вақт ўтмай кибер технологиялар шу қадар шиддат билан ривожландики, ҳатто асримизнинг иккинчи ўн йиллигига келиб онгли роботлар яратилиши устида иш олиб борилаётгани айтилмоқда.

Акбар МУЗАФФАРОВ,
«XXI асг»

Бугунги кунга келиб Япония олимлари роботларнинг янгидан-янги авлодини яратса бошлидилар. Хусусан, турли имо-ишора, маъноли ҳаракатлар хамда хис-стийгура эта 200 та «Реррер» номли робот ишлаб чиқарилгани фикримиз тасдигидир. Улар моҳир дастурчилар томонидан барча синовлардан ўтказилгандан сўнг соғувга чиқарилиши режалаштирилмоқда. Бу роботларнинг баҳоси 2 минг АҚШ доллари атрофида бўлиши мумкин.

Хўш, «роботлар ватани» сифатида эътироф этилаётган Япониянинг мұваффакиятлари сабаби нимада? Бу, энг аввало, давлатнинг соҳага алоҳида эътибор ҳаракатёттани мевасидир. Эътибор беринг: биргина 2010 йилда мазкур соҳага 2,14 трлн. иена (20 млрд. АҚШ доллари) мидорида маблагъ ажратилган. Шу боис мамлакат олимларининг изланиши ва кашфиётлари кўп йиллардан берি дунёни лол қолдириб келяпти. Энг мухими, бундан давлат газаси мўйайина фойда кўрмокда. Иккисодинларнинг таъкидлашача, айни пайтда робот техникиси олди-сотидисан Япония 500 млрд. иена мидорида наф кўрган бўлса, 2025 йилга бориб бу кўрсаткичини 6 трлн. иенага етказиш кўзда тутилаёт.

Сунгти йилларда кунчикар юрт олимлари нанороботлар яратишга қаттиқ киришганлари хам бежиз эмас. Чунки ана шундай аклии машиналарнинг яратилиши инсоният ҳаётида янги даврни бошлаб берди.

Хар бир давлат ва миллат ўзиға хос маданияти, урф-одатлари билан бошқалардан ажralиб турди. Кунчикар юрт фуқаролари ни күчлиларни сифатида махнаткаш тарагтирилди. Мамлакатда «Меҳнатга миннатдорлик куни» милий байрам сифатида нишонланисининг ўзиқ мөхияттан жуда катта мазмунга эга. Мазкур байрам 1948 йилгача «Янги хосил байрами» деб аталиб, қишлоқ ҳуқалиги ишлари тугаси шарафига нишонланарди. Эндилика барча фоалият турлари бирлаштирилган бўлиб, унинг негизидан махнатни қадрлаш мақсади мужассамлашган. Шу боис байрам куни жамият ривожига хисса қўшаётган японлар бир-бирларига ташаккур изхор килишади.

Айтмоқчимизки, ана шундай меҳнат интизоми ва янгиликка интилиш туфайли Япония кўплаб соҳаларда, жумладан, саноат роботларни ишлаб чиқариши ва экспорт кишиш бўйича дунёда пешқадамлики кўлдан бой бермаяти. Ҳозирги кунда мазкур давлатда йилига қарийб 60 мингта робот ишлаб чиқарилаб, уларнинг аксарияти хорижга сотилияпти. Айнина, XXI аср тиббийети учун ўта мухим митти роботлар барчани бирдай хайратга солмоқда. Нароботлар инсон организмидан инсон миссики бир нуктасига дори-дармон етказишида кўл келади, деган фарзлар иллари суриласпти.

Бунга бир қарашда ишониш қийин. Аммо 2013 йили Сукуба шахридан Миллий институт тадқиқотчилари томонидан инсон миссикини ишлайдиган нанокисим ихтиро килингани юқоридаги фарзлар асоссиз эмаслигини исботламоқда. Мутахассисларнинг эътироф этишича, ҳозирги кунда мамлакатда аман қўллаётган «Хуманоид роботикс проект» дастури асосида яқин йилларда одам киёфасидаги роботларни ишлаб чиқариши ва сотиши кўзда тутилган. Бунга эришилса, ҳадемай «төмір одамчалар» уй ишлари ва бошқа юмушларни бажара бошлайдилар.

Экспертлар кейинги беш йилда Хитой саноати хам тўла роботлаштирилишини айтишилоқда. Айни пайтда ҳуқумат бу борада қанча маблаб лозим бўлса, сарфлашга тайёр эканини майлум қўлган. Расмий Пекин 2020 йилга бориб бу соҳага 6 млрд. долларлик сармоя йўналтиришин кўзда тутилоқда.

«Кўхна қитъа»да эса олимлар роботлардан кўпроқ қишлоқ ҳуқалиги фойдаланиши афзал билишади. Масалан, Дания ва франциялик олимлар томонидан яратилган «төмір одам» бегона ўтларни таниб, уларнинг томонига гербицид кимёвий моддасини юборади ёки уларни юлиб ташлайди. Буюк Британияда хам аллакачон бироботларнинг янгича моделларини яратишга оид таҳрибалар бошланган. Унда турли «Робот-фуқаролар» электрон кишлоқларда яшаб, ўзаро мулокотга киришади. Улар бир-бирларининг одатларини узлаштириш, нусха олиш орқали янгича маданият, таъбир жоиз бўлса, микрозволюцияга замин яратishi хам эҳтимолдан холи эштирилди.

Шак-шубҳасиз, роботлар

инсон оғирини енгил қилади. Бу — айни ҳақиқат. Аммо танганинг иккичи томони бўлганидек, роботтехнология ривожи шайда давом этса, кўп ўтмай, жаҳонда иш ўринларининг қисқартирилиши оқибатида иш-сизлиги муаммоси янада кучайиши аниқ. Мисол учун, бундан иккى йил аввал электроника маҳсулотларини ишлаб чиқарувчи «Foxconn» компанияси 1 миллионга яқин роботни ёл-ламоқчи эканини эълон қилган эди. Тайвандага нуғузли компания жаҳондаги энг йиррик электроника ишлаб чиқарувчи корхона бўлиб, унинг заводларида 10 000 га яқин робот ва 1,2 миллион киши меҳнат қилади. Компания бош директори Терри Гоунинг сўзларига қараганда, яқин йилларда яна 300 мингта янги робот ўтнаниши кўзда тутилган. 2014 йил охирига келиб эса улар сони 1 миллионга етади. Эътиборли томони, «Apple» компанияси учун «iPhone» ва «iPad»ларни ядигарадиган «Foxconn» компанияси фабрикаларида сўнгги беш йил ичиди 17 ишчи ўз жонига қасд қилган. Бу фабрикалардаги тартиб-интизомнинг жуда қаттиклиги, иш вақти 12 соатга яқинлиги билан изоҳланаяти. Бу ерда ҳатто ишчиларнинг ўзаро гаплашиши хам ман қилинган. Бирор компания фақат шу вакт туфайли роботларни тикиштираётгани йўқ. Асосий

максад маошга сарфланаётган синчковлик билан ўрганилиб, унга муайян мөъэрлар белгилансагина, турли шубҳаларга ўрин қолмайди. Тўғри, бир қатор мамлакатларда мазкур технологияларни ҳаётта кенг жорий этиши тегишили конунлар билан мустаҳкамлаб кўйилмоқда. Хусусан, Жанубий Кореяда «Роботлар учун ахлоқий мөъэрлар низоми» қўబул қилиниб, бу билан ҳукумат одамлар ва кибернетик организмлар ўртасидаги муносабатларни ягона тизимга солишина мақсад қилмоқда. Японияда эса бу борада З тақидага қатъий аман қилинади. Биринчидан: робот инсониятга зарар етказиши ёки унинг азияти чекишига йўл қўйиб, харакатсиз туриши мумкин эмас. Иккичидан: робот инсон буйруқларига бўйсуншига мажбур, бироқ бу буйруқлар биринчи қонунга зид бўлмаслиги керак. Учинчидан: робот, биринчи ва иккичи тармокларига қарамлашиб бораётгани асос булаётчи. Аллақачон инсон билан сұхbatлаша оладиган робот ихтиро килингани хам юқоридаги фикрлар ҳақиқатада йирок эмаслигини тасдиқлаб турибди.

Аммо бугунги кунда дунё ҳам

жамиятини роботтехнологиянинг ҳарбий соҳада кенг кўлланилаётгани кўпроқ ташвишга солаётди. Мисол учун, Пентагон 2010 йили ҳарбий роботлар яратиш учун 265 млрд. фунт стерлинг ахратди.

Ушбу жараённи орта қайтариб бўлмайди. Бироқ ҳар бир истикборлилиги ишлаб чиқишига чорла-

моқда.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашфиётлардан бири сифатида тараққиётлаётган кўпроқ ташвишга солаётди. Мисол учун, Пентагон 2010 йили ҳарбий роботлар яратиш учун 265 млрд. фунт стерлинг ахратди.

Ушбу жараённи орта қайtarиб бўлмайди. Бироқ ҳар бир истик-

борлилиги ишлаб чиқишига чорла-

моқда.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашфиётлардан бири сифатида тараққиётлаётган кўпроқ ташвишга солаётди. Мисол учун, Пентагон 2010 йили ҳарбий роботлар яратиш учун 265 млрд. фунт стерлинг ахратди.

Ушбу жараённи орта қайtarиб бўлмайди. Бироқ ҳар бир истик-

борлилиги ишлаб чиқишига чорла-

моқда.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётлардан бири сифатида тараққiётlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётlардан biri sifatida tarakkietlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётlардан biri sifatida tarakkietlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётlардан biri sifatida tarakkietlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётlардан biri sifatida tarakkietlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётlардан biri sifatida tarakkietlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётlардан biri sifatida tarakkietlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётlардан biri sifatida tarakkietlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётlардан biri sifatida tarakkietlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda.

Бир сўз билан айтганда, роботлар энг мухим қашfiётlардан biri sifatida tarakkietlaётgani k'oproq tashvishiga solaётdi. Misol uchun, Penthagondan 2010 yili harbii robotlarni yaratish учун 265 mlrd. funt sterling axratiadi.

Ushbu jaraёnni orta qaytarib bolmайдi. Birorok har bir istikborli-

liyi iishlab chiqishiha chorla-

moqda

СҮНГИ САҲИФА

Эътибордаги нуронийлар

Мамлакатимизда ёш улуғ отаҳон ва онҳонахонларга кўрсатилётган алоҳида эътиборни «Нуроний» жамғармаси Гулистон шахар бўйими фаолияти мисолида ҳам кўриш мумкин. Дарёяният, шахарда кесалар саломатлигини мустаҳкамлаш, уларни моддий ва маънавий кўплаб-куватлаш борасида амалга оширилётган ишлар диккатта лойиқ. Мисол учун, ўтган ийл давомидан 23 нафар пенсионер жамғарма хисобидан санаторийларда хордик чиқариши. Яна 7 нафарга бепул дори-дармон берилди. Шунингдек, жамғарма ходимлари 167 нафар меҳнат фронти қатнашчилари холидан ўз вактида хабар олиб туриши. Уларнинг барчаси Фарҳилар поликлиникаси ва стационарларида бепул тиббий кўридан ўтиб, керакли мулажаларни олиши монада. Ўтган ийл мобайинида 451 нафар кам таъминланган, бокувинсин ўйжотган уруш қатнашчилари фуқароларга 12 миллион сўндан зинёд моддий ёрдам кўрсатди.

БОЛАЛАР СПОРТИ: сон ва сифатдаги ўзгаришлар

Мамлакатимизда ёш авлод тарбияси, хусусан, болалар спортини ривожлантириш масалаларига доимий эътибор бериб келинайтири.

2014 йилда республикамиз бўйича Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси маблаглари ҳисобидан 20 га яқин намунавий спорт обьекти қурилиб, фойдаланишига топширилганлиги, 70 дан ортиқ мактабда замонавий спорт заллари барпо этилганлиги ҳам бу борадаги ишлар изчилик касб этганинг далилидири

Ўтқир НАЖМИДДИНОВ,
Болалар спортини
ривожлантириш
жамғармаси Бухоро вилоят
филиали директори

Худудлар кесимида олап-
диган бўлсак, Бухоро вило-
ятида ҳам ана шу жараён
күтилган натижаларни бе-
раётганини кўйидаги ракам-
лардан билиб олса бўлади.

Ўтган ийли жамғарма
маблаглари хисобидан ви-
лоятда 10 та иншиот фой-
даланишига топширилди. 4
та болалар спорт зали, яна
шунча мактаб қошибдаги
спорт заллари қайта та-
мирланди. Пешку туманида
янги спорт мажмуаси барпо
этилди. Бухоро шаҳрида-
ги 9-болалар ва ўсмирлар
спорт мактаби реконструк-
ция килинди. 4 та мусиқи ва
санъат мактабида таъми-
лаш ишлари олиб борилди.

Вилоятда жисмоний тар-
бия ва спорт билан шуғул-
ланувчи 6 ёшдан 18 ёшгacha
бўлганлар сони ийл сайн
ортиб бормоқда. Агар 2003
ийлда бу кўрсаткич умумий
теглакларни 9-юн 16 та
кумуш ва 46 та бронза медал-
ларни 19 фозиши ташкил этилган
бўлса, бугунги кунда ана шу
ракам 61,7 фозига етди.

Эътиборлиси, мамла-
катимиз ёшларининг турли
мусобақаларда эришаётган
муваффақиятларида буҳор-
ликларнинг ҳам ўз ўрни бор.
Жумладан, ниҳоясига етган



ийлда жами 127 нафар спорти-
чи халқaro мусобақалarda
иштирок этиб, уларнинг 96
нафари соворини ўрнинлари
эгаллади. 34 та олтин, 16 та
кумуш ва 46 та бронза медал-
лари кўлга кирилди.

Хуласа, юртимизнинг
барча худудларида бўл-
ганидек, кўхна ва ҳамиша
навқирон Бухорода ҳам ўш
авлонди ҳар томонлама
баркамол инсонлар килиб
тарбиялаш учун етарли им-
кониятлар яратилган.

«Ягона ойна» мурожаатларга мунтазир

Табиатни муҳофаза қилиш давлат кўмитаси томонидан «Табиий ресурслардан оқилона фойдаланиш – барқарор тадбиркорлик омили» мавзуида семинар ташкил этилди. Тадбирда корхоналар раҳбарлари ва

хусусий сектор вакиллари иштирок этиди.

Семинар доирасида табиатни муҳофаза қилишга оид амалдаги конуничлик, шунингдек, экологик сертификатлаштириш ва стандартлаштиришининг давлат тизими билан боғлиқ масалалар мухокама килинди. Ўзбекистон Республикасининг «Экологик назорат тўғрисидаги» конуни. Вазирлар

Маҳкамасининг «Биологик ресурслардан фойдаланиши тартибларни солиш ва табиатдан фойдаланиши соҳасида рухсат бериш таомилларидан ўтиш тартиби тўғрисидаги» қарорининг мазмун-моҳияти ҳақида атрофлича фикрлар bildirildi.

Бизнес вакиллари экологик сертификатлаштириш, стандартлаштириш ва мебъёлаштиришнинг асосий қоидалари ҳамда «Табиатни муҳофаза қилиш тўғрисидаги» қонун билан яқиндан танишиши лозимлиги алоҳида таъкидланди. Шу билан бирга, Табиатни муҳофаза қилиш давлат кўмитаси тизимида тадбиркорлик субъектларига давлат хизматларини кўрсатиш «Ягона ойна» тайомайли асосида амалга оширилиши тўғрисида маълумотлар тақдим этилди.

Дилоза НОМОЗОВА.

Етти ёшга яшарган қариялар

Фарғона вилояти ҳокимлиги 120 нафар меҳнат фахрискини тог ён бағирларида жойлашган «Чимён» ва «Темирйўли» санаторийларидан дам олиш имконини берувчи бепул йўлланмалар билан таъминлади. – Кексайлан ногинизда бундай эъзозда бўлаётганимиздан аввали Юртбушимиздан миннатдормиз, – дейди Тўлийонбай ота Алимов. – Ширинсўз шифокорлару кўпинең ҳамзимараларга ҳам раҳмат. Керакли мулажаларни киляптилар. Турли спорт мусобақаларни ташкил этилаяпти. 7-8 ёшга ёшаргандекман. Шу ўринда вилояти ҳокимлиги томонидан бу каби ишлар йил мобайинида давом этирилши режалаштирилётганини таъкидлаш жоиз.

Уч эгизак тугилди

Чортоқ туманида истиқомат қилувчи Баҳтиёр ва Бузнозон Токибоевлар хонадони шодники тўлди. Оиласда 3 нафар эгизак тугиди. – Яхши ниятлар билан уларга Хасанали, Ҳусанали ва Ҳурсандали деб исм кўйдик, – дейди Қувончинин ўтишормай Баҳтиёр. – Келажакда уларни Ватанимизнинг жасур, мард ўғону посбонлари этиб тарбиялаш ниятидами. Шифокорларнинг таъқидлашича, эгизакларнинг тўрт мучаси соғ, ривожланниш даражаси мөберида.

Ахроржон МУСУРМОНОВ.

РЕКЛАМА



Автосалон в Ташкенте
тел.: (+998 71) 215-09-11, (+998 91) 162-99-99

ул. Усмана Насира, дом 113 (ориентир — Южный вокзал, АЗС «РОЙТАХТ»)

ЗАВ
www.sardor-avto.uz

Товар сертифицирован.

XASR
IJTIMOIY-SIVOSIY GAZETA

MUASSIS-TADBIRKORLAR VA
ISHBILARMONLAR HARAKATI—
O'ZBEKISTON LIBERAL-DEMOKRATIK
PARTIYASI

БОШ МУХАРИР ВАЗИФАСИНИ БАЖАРУВЧИ: Озод РАЖАБОВ.

ТАҲРИРИЯТ МАНЗИЛИ: Тошкент. Нукус кўчаси, 73А-й.

ТЕЛЕФОНЛАР: Котибият — 281-40-17 (тел./факс). Партия турмуши ва парламент фоалиятни бўлими — 255-64-80. Ахборот ва таҳлил, ҳаттар ва шикоятлар бўлими — 255-64-80. Кинич бизнес ва таъсисат тадбиркорлик фоалиятни бўлими — 215-60-45. Ёшлар ва аёллар масалалари бўлими — 254-03-79. Реклама ва шартномалар бўлими — 215-60-45, 255-68-50, қабулхона: 215-63-80 (тел./факс).

ЭЛЕКТРОН ПОЧТА: axborotXasr@yahoo.com, Xxi_ASr@mail.ru

«XXI ASR» ижтимоий-сийёсий газетаси Узбекистон Матбуот ва ахборот агентлигига 2011 йил 14 июня 0009 рақами билан қайта рўйхатдан ўтган.

«Ўзбекистон» НМИУ босмахонасида чоп этилди.

Корхона манзили: Тошкент шахри. Навоий кўчаси, 30-й.

Буюртма рақами: S 2049 Тираж: 17131

Баҳоси келишилган нархда.

Топширилди — 20:00

Мушаклар ишлаганда мия дам олади(ми?)

Ҳаёт ҳар доим ҳам бир текис кечавермайди.

Умр аталиши йўлларимизда гоҳ шодон, гоҳ қайгули кунлар йўлдош бўлади.

Кувончли дамларда севинсан, озиганина кўнгилсизлик учун изтироб чекамиз.

Одам бошқача яшай олмайди. Аммо...

Мутахассислар фикрига кўра, турли муаммо ва

кўнгилсизликларни

юракка жуда яқин олиш, сиқиши ва асабийлаши умрни қисқартиради.

— Шунинг учун ҳам ўзинги руҳан ва жисмонан чиникиришингизга тўғри келади, — дейди психология фанлари номзоди Махмуд Йўлдошев. — Асабин чиникиришингиз эса олтин қоидаларни бор. Масалан, 7-8 соатлик уйку меъёр хисобланади. Бир вақтда ётиб, бир вақтда туршига одатланинг. Тўғри, тетик бўлиш учун кимгадир 6 соат ҳам кифоя, бошқа бироғга эса 9 соат керак. Буниси энди организмга боғлиқ.

Тўйиб овқатлангач ёки ақлий ва жисмоний меҳнатдан сўнг тезда уйкуга кетманг. Кайфиятнинг бузилганда эса табиатни 10-15 дакика сайд қилинг. Губорингиз ёзилиб, руҳингиз тетиклашади. Айниқса, ақлий меҳнат билан шугулланадиган

кишилар учун бу жуда муҳим. Миянинг яхши ишлани учун керак бўлган кислородни биз табиатдан оламиз.

Бундан ташқари, жисмоний машқларнинг фойдаси жуда катта. Улар нафакат мушакларни мустаҳкамайди, балки кишини интизомга ўргатади. Колверса, мушаклар ишлётгандан пайт организмда шодлик гармони — эндорфинлар ҳосил бўлиши кучадиги. Энг муҳим, бу гармон стрессларга қарши табиийдори ҳам экан.

Мулоҳазали, турли омадсизликлардан кўнглини ўқтирмайдиган, ихобий фикрлашга ўрганган, содда қиаб тайланади. Шу кирил қиаби яшидиган одамлар узоқ умр кўрадилар.

«Бундан ҳам ёмони булиши мумкин эди» ақидаси улар учун турмушнинг бош қоидаси хисобланади. Салбий ҳис-тўйигулар эса асабларни емириб, дардга дуор этиши. Қаранг, узоқ умр кўриш қоидалар қанчалар одидий ва содда. Гап улрага риоя этишида, холос.

АЗИЗА ТАЙЁРЛАДИ.

РЕКЛАМА



ХУРМАТЛИ ЎРТДОШЛАР!

«Асака» банк

2015 йилнинг Кексаларни эъзозлаш йили, деб эълон қилиниши муносабати билан миллий валютада куйидаги муддатли янги омонат турини таклиф этиди:

«ҚАДРИЯТ»

Ушбу омонатга ҳисобланган фоизлар ҳар ойда ёки омонат муддати тугагандан сўнг берилади.

Шу билан бирга, «Асака» банк қулай шартларда миллий ва хорижий валюталардаги 90 дан ортиқ омонат турини таклиф этиди.

Омонатларни банкнинг барча филиалларида расмийлаштириш мумкин.

Мурожаат учун телефонлар: 120-39-81, 120-39-60, 120-39-63.

| Филиаллар | Код | Телефон | Филиаллар | Код | Телефон |
|-----------------------|-----|-----------|-------------------------|-----|-----------|
| Тошкент шаҳар филиали | 371 | 120-83-13 | Наманган вилоят филиали | 369 | 226-91-45 |
| Автотранспорт филиали | 371 | 120-39-95 | Н | | |