

№8
(1494)
2024-YIL
25-APREL

O'ZBEKISTONDA SOG'LIQNI SAQLASH

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
УЗБЕКИСТАНА



↑
t.me/uzbekistondasog'liqni saqlash

IJTIMOIIY-SIYOSIIY GAZETA ♦ 1995-YIL OKTABR OYIDAN CHIQA BOSHLAGAN

ЎЗБЕКISTОН – ГЕРМАНИЯ

ХАЛҚАРО ҲАМОКРЛИКДАГИ МАҚСАДЛИ КЕЛИШУВЛАР

Жорий йилнинг 18-19 апрель кунлари Германия пойтахти Берлин шаҳрида Ўзбекистон - Германия II тиббиёт форуми бўлиб ўтди. Германия Федерал соғлиқни сақлаш вазирлигининг конгресс залида икки мамлакатнинг соҳа масъуллари, етакчи тиббиёт муассасалари ва олий ўқув юртлари, хусусий клиникалари ва йирик компаниялари раҳбарлари, дипломатик корпус вакиллари жам бўлишди.



Мазкур халқаро нуфузли форумда Германия Федерал соғлиқни сақлаш вазирлиги масъуллари иштирокчиларга кутлов сўзларни йўллаб, тадбирнинг аҳамияти ва ундан кутилаётган натижаларга алоҳида тўхталиб ўтди. Тадбирда Ўзбекистон соғлиқни сақлаш вазири вазифасини бажарувчи Асилбек Худаяров ҳам сўзга чиқиб, Германия тиббиёт муассасалари ва молия институтлари билан амалга оширилаётган қўшма лойиҳалар ва ўзаро ҳамкорликни янада ривожлантириш истиқболлари хусусида сўз юритди. Таъкидланганидек, сўнгги 7 йил ичида икки томонлама алоқаларни ривожлантириш бўйича биргаликда салмоқли ишлар қилинганлиги айтиб ўтилди. Хусусан, давлатимиз раҳбарининг ўтган йил май ва сентябрь ойларида бўлиб ўтган Германияга ташрифлари ўзаро муносабатлар тарихида мутлақо янги саҳифа очиб, кўп қиррали ҳамкорликни амалий мазмун билан бойитди. Икки мамлакат етакчиларининг мун-

тазам конструктив мулоқоти шериклик алоқаларини соғлиқни сақлаш соҳасида ҳам изчил ривожлантиришга туртки бўлмоқда. Бугунги кунда Германия тиббиёт муассасалари ва молия институтлари кўмагида юртимиз соғлиқни сақлаш тизимида қатор лойиҳалар ҳаётга татбиқ этилмоқда. Жумладан, айни пайтда Германия тараққиёт банки ("KfW") билан ҳамкорликда тиббиёт соҳасида умумий қиймати 162,8 миллион еврога тенг 7 та инвестициявий ва грант лойиҳалар амалга оширилмоқда. Шунингдек, ушбу мамлакатнинг Фрайбург, Гумбольдт, Гейдельберг, Шарите, Ганновер, Роберт Кох клиникалари ва тиббиёт олий таълим муассасалари билан онкология, нейрохирургия, кардиохирургия, телемедицина йўналишларида ҳамкорлик изчил давом этмоқда. Ҳамкорларимиз орасида "Aescular", "Heinemann Medizintechnik", "Weinmann Emergency Medical Technology", "Philips", "Siemens Healthineers" каби қатор машҳур компаниялар ҳам бор.

Биз Германия билан онкология, эндокринология, кардиология, гематология, шошилич тиббий ёрдам хизмати мутахассисларини тайёрлаш каби йўналишларда ҳамкорликни кенгайтириш ва тажриба алмашишдан манфаатдормиз. Шунингдек, германиялик ҳамкорларимизни юртимизда радиология соҳасини модернизация қилиш ва тиббиёт марказларимизни юқори технологик тиббий асбоб-ускуналар билан жиҳозлаш бўйича давлат-хусусий шериклик лойиҳаларида иштирок этишга таклиф этамиз. Ишончим комилки, мазкур анжуман мамлакатларимиз соғлиқни сақлаш тизимини янада ривожлантириш йўлида янги ташаббус ва лойиҳаларни илгари суриш ҳамда ўзбек ва немис халқларини янада яқинлаштиришга хизмат қилади, – дейди **Асилбек Худаяров**.

Шунингдек, тадбирда Ўзбекистоннинг Германиядаги Фавкулудда ва мухтор элчиси Дилшод Ахатов, Германиянинг Ўзбекистондаги элчиси Тило Клинер ва бошқалар

иштирокчиларни самимий кутладилар. Шундан сўнг, германиялик мутахассисларнинг Ўзбекистон ва Германия ўртасида соғлиқни сақлаш соҳасидаги ҳамкорлик, тиббиётни рақамлаштириш ва илғор тажрибаларга бағишланган маърузалари тингланди. Тадбир дастурига мувофиқ турли мавзулардаги шўъба йиғилишлари бўлиб ўтди. Тадбирда онкология соҳасига бағишланган шўъба йиғилишида вакилларимиз сўнгги йилларда юртимизда ушбу йўналишида, шу жумладан, бачадон бўйни ва кўкрак беги саратонига қарши кураш соҳасида эришилган ютуқлар хусусида маълумот берди. Икки мамлакат мутахассислари онкологияда замонавий диагностика, жарроҳлик-онкология, шахсийлаштирилган терапия бўйича ҳам ўзаро фикр алмашди. Шунингдек, тадбир

давомида "Шошилич тиббий ёрдам" ва "Ҳамширалик иши" мавзуларида шўъба йиғилишлари ўтказилиб, уларда ушбу соҳаларда ўзаро ҳамкорликни кенгайтириш, хусусан юртимиз шошилич тиббий ёрдам хизмати учун Германиядан замонавий жиҳозлар ва техникаларни олиб келиш, биргаликда юқори малакали ҳамшираларни тайёрлаш, уларни Германияга ишга юбориш имкониятлари кўриб чиқилди.

Анжуман доирасида Ўзбекистон соғлиқни сақлаш вазири вазифасини бажарувчи Асилбек Худаяров Германия Федерал соғлиқни сақлаш вазирлиги масъуллари, "Siemens Healthineers", "SAP SE", "OPASCA" компаниялари, Фрайбург университети клиникаси ҳамда бошқа муассасалар вакиллари билан икки томонлама учрашувлар ўтказди. Музокаралар давомида Ўзбекистон ва Германия ўртасида соғлиқни сақлаш соҳасидаги ҳамкорликни янада мустаҳкамлаш, шу жумладан радиология соҳасини модернизация қилиш, Шарите университети клиникасида ўзбек докторантларининг малакасини ошириш, тиббиётни рақамлаштириш, махсус тез ёрдам транспорт воситаларини маҳаллийлаштириш орқали уларнинг юртимизда ишлаб чиқариш масалалари муҳокама қилинди.

Анжуман доирасида икки давлат даволаш-профилактика муассасалари, тиббиёт олийгоҳлари ва уларнинг клиникалари, хусусий сектор корхоналари ўртасида ўзаро манфаатли келишувларга эришилиб, меморандум ҳамда ҳамкорлик шартнома-лари имзоланмоқда.

@ssvuz

ИММУНИЗАЦИЯ ҲАФТАЛИГИ ЎТКАЗИЛМОҚДА

Ҳар йили апрель ойининг охириг қўшимча вакцинани ўз ичига олган ҳолда кенгайтирилди. Болаларнинг соғлом вояга етишида вакцинация энг самарали усуллардан бири ҳисобланади. Иммунизация ҳафталиги давомида олиб борилаётган эмлаш тадбирлари келгусида юқумли хасталиклар билан касалланишнинг олдини олишга қаратилган.

Ҳафталикнинг бу йилги дастурида жаҳон бўйлаб Кенгайтирилган иммунизация дастурининг 50 йиллиги нишонланмоқда. Ушбу дастур доирасида сўнгги ярим аср давомида аҳоли орасида вакцина орқали бошқарилувчи юқумли касалликларга қарши эмлаш туфайли кўплаб инсонлар, хусусан, болаларнинг ҳаёти сақлаб қолингани, аҳолининг умри узайгани аҳамиятга молик. Кенгайтирилган иммунизация дастури 1974 йилда яратилганида болаларни олтига касалликдан ҳимоя қилишга йўналтирилган бўлса, бугунги кунда у инсоннинг бутун ҳаёт цикли давомида эмлаш тавсия этиладиган 13 та универсал вакцинани ва маълум вазиятларга қараб тайинланадиган 17

та қўшимча вакцинани ўз ичига олган ҳолда кенгайтирилди. Болаларнинг соғлом вояга етишида вакцинация энг самарали усуллардан бири ҳисобланади. Иммунизация ҳафталиги давомида олиб борилаётган эмлаш тадбирлари келгусида юқумли хасталиклар билан касалланишнинг олдини олишга қаратилган.

ЖССТ маълумотларига кўра, сўнгги йилларда пандемия даврида жаҳон бўйича иммунизация йўналишида ўсиш бироз секинлашди. 2022 йилда дунё бўйлаб 2021 йилга нисбатан 4 миллион нафардан кўпроқ бола эмланган бўлса-да, 20 миллион нафар бола бир ёки бир нечта вакцина дозасини олмаган. Шундай бўлса-да, жаҳонда иммунизация

камрови юқори — ҳар 5 боладан 4 нафари эмлашнинг тўлиқ курсини олади. Бу эса келгусида уларнинг ҳаёти сақланиб қолишини аниқлатади.

Ҳафталикдан кўзланган асосий мақсад ҳам шу — ҳар бир инсон вакциналарнинг ҳаётни сақлаб қолувчи афзалликларидан фойдаланиш имкониятига эга бўлишини таъминлаш. Эслатиб ўтамиз, юртимизда болаларни режали равишда 13 турдаги юқумли касалликлар — гепатит В, сил, полиомиелит, ротавирус инфекцияси, бўғма, кокшол, кўкйўтал, Хиб инфекцияси, қизамиқ, эпидпаротит, кизилча, пневмококк, одам папиллома вирусига қарши вакциналар билан эмлаш ўтказилади.



Ҳозирда мамлакатимизда бошқарилувчи юқумли касалликларга қарши профилактик эмлаш билан қамраб олиш даражаси 95-98 фоизни ташкил этмоқда.

Дилором ТУРСУНОВА,
Санитария-эпидемиология ва аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш қўмитаси бўлим бошлиғи.

ЭМЛАШ

САЛОМАТЛИК УЧУН КАФОЛАТ

Маълумки, ҳар йили апрель ойининг охириг қўшимча вакцинани ўз ичига олган ҳолда кенгайтирилди. Болаларнинг соғлом вояга етишида вакцинация энг самарали усуллардан бири ҳисобланади. Иммунизация ҳафталиги давомида олиб борилаётган эмлаш тадбирлари келгусида юқумли хасталиклар билан касалланишнинг олдини олишга қаратилган.



Шундай экан, бугунги кунда аҳоли орасида юқумли касалликларнинг олдини олишда вакцинациянинг аҳамияти тўғрисида тарғибот ишлари олиб борилиб, болаларни эмлаш тадбирлари амалга оширилмоқда. Бунинг баробарида ҳафталикнинг бу йилги дастурида жаҳон бўйлаб Кенгайтирилган иммунизация дастурининг 50 йиллиги

нишонланмоқда. Ушбу дастур доирасида сўнгги ярим аср давомида аҳоли орасида вакцина орқали бошқарилувчи юқумли касалликларга қарши эмлаш туфайли кўплаб инсонлар, хусусан, болаларнинг ҳаёти сақлаб қолингани, аҳолининг умри узайганлиги эътиборга моликдир. Кенгайтирилган иммунизация дастури 1974 йилда яратилганида болаларни олти-

та касалликдан ҳимоя қилишга йўналтирилган бўлса, бугунги кунда у инсоннинг бутун ҳаёт цикли давомида эмлаш тавсия этиладиган 13 та универсал вакцинани ва маълум вазиятларга қараб тайинланадиган 17 та қўшимча вакцинани ўз ичига олган ҳолда кенгайтирилди.

Мазкур тадбир Тошкент шаҳар Юнусобод туманидаги 53-ўрта таълим мактабида қизгин олиб борилмоқда. Унинг доирасида Юнусобод туман санитария-эпидемиология осойишталик ва жамоат саломатлик қўмитаси иммуно-



лог врачлари Г. Салимова 51-оилавий поликлиника иммунологи М. Раҳимжонов ва 53-ўрта таълим мактаби шифокори Г. Қодировалар мактаб ўқитувчи ва ўқувчилар иштирокида



“Эмлаш аҳамияти” тўғрисида йиғилиш ўтказиб, маъруза қилдилар. Шунингдек, юқумли касалликлар шифокори Ш. Раҳмонова ҳам мавсумий юқумли касалликлар тўғрисида гапириб ўтди. Ушбу

ҳафталик кунларида 53-ўрта таълим мактабида ўқувчилар қизамиққа қарши эмландилар. Бундан ташқари эмлаш календари бўйича одам папиллома вирусига қарши эмлашнинг иккинчи тури ўтказилиши ҳам режалаштирилган.

Таъкидлаб ўтиш муҳимки, ҳозирда мамлакатимизда бошқарилувчи юқумли касалликларга қарши профилактик эмлаш билан қамраб олиш даражаси 95-98 фоизни ташкил этмоқда.

Гўзал ҚОДИРОВА,
Тошкент шаҳар, Юнусобод туманидаги 53-ўрта таълим мактаб шифокори.

25 АПРЕЛЬ – БУТУНЖАҲОН БЕЗГАККА ҚАРШИ ҚУРАШ КУНИ

САЛОМАТЛИГИМИЗГА БЕЪЪТИБОР БЎЛМАЙЛИК

Безгак хавfli юқумли касалликдир. Касаллик қон томир ва бошқа тизимларнинг бузилишига олиб келади. Одамларнинг касаллик ҳақида хабардорлигини ошириш, профилактика чоралари зарурлигини тушунириш, беморларга ёрдам бериш мақсадида ҳар йили Бутунжаҳон безгакка қарши кураш куни ўтказилади. 2024 йилда Бутунжаҳон безгакка қарши кураш куни "Янада адолатли дунё учун безгакка қарши курашни тезлаштириш" шиори остида ўтказилади. Ҳўш безгак ўзи қандай касаллик? Қайси мамлакатларда учрайди? Олдини олиш чоралари қандай? Ушбу саволларга батафсил жавоб олиш учун Санитария-эпидемиологик осойишталик ва жамоат саломатлиги қўмитаси эпидемиология ва юқумли касалликлар профилактикаси бошқармаси эпидемиология бўлими бош мутахассиси Инна Тё билан суҳбатлашдик.

Ҳар йили 25 апрель санасига бағишлаб бизнинг мамлакатимизда ҳам барча тарғибот воситаларидан фойдаланган ҳолда безгакни олдини олиш борасида аҳолининг билимларини ошириш бўйича тадбирлар фаол ўтказилади. Бутунжаҳон безгакка қарши кураш куни дунё бўйлаб кетма-кет 17 йил давомида нишонланган ва безгакка қарши самарали курашни таъминлаш бўйича билим ва саъй-ҳаракатларни тарғиб қилишга бағишланган. Бу давр мобайнида безгакдан ўлим икки бараварга 2023 йилда 1 миллиондан 608 минггача камайди. Глобал ҳисоб-китобларга кўра, 2023 йида 85 та мамлакатда безгак касаллиги рўйхатга олинди, 249 миллион аҳоли касалланган.

АСОСИЙ ДАЛИЛЛАР

Безгак – бу ўткир хуружли иситма касаллигидир. Безгак клиникаси сезиларли хилма-хиллик билан ажралиб туради. Кўпчилик беморларда безгак тўсатдан бошланади ва оғир кечади. Касалликнинг энг характерли белгилари қисқа муддатли калтираш, тана ҳароратининг юқори бўлиши, бош ва мушакларда оғрик, бош айланиши, кўнгил айнаши, қайт қилиш, юракнинг тез уриши, пешобни ажралмаслиги, тана ҳароратининг пайсаяиши ва кучли терлаш билан тугайди. Иситма хуружлари 1-2 кун оралиқ билан тақорланади, тана ҳарорати ўзгаришсиз да-

вом этиши мумкин. Безгакнинг клиник белгилари энгил кечиши ҳам мумкин, бу касалликни аниқлашда қийинчилик туғдиради. Агар ўз вақтида даволаниш ўтказилмаса беморнинг жигар ва талоғи катталашади. Безгакнинг 5 та тури мавжуд: тропик, уч кунлик, овал безгак ва маймунларда безгак касаллиги келтирадиган тури (Шимолий Шарқий Осиё давлатларида тарқалган). Энг оғир асоратлар келтириб чиқарадиган ва ўлим ҳолатлари кузатиладигани бу-тропик безгакдир.

КАСАЛЛИКНИНГ ТАРҚАЛИШИ

Кўп ҳолларда безгак касаллиги бемор одамдан соғлом одамга қон сўрувчи Анофелес туридаги урғочи чивин чақиши орқали юқади. Дунё бўйича 400 дан ортиқ безгак чивинлари мавжуд бўлиб, Ўзбекистонда 7 та тури тарқалган. Касаллик юқиш йўлининг яна икки тури мавжуд тиббий муолажалар орқали (зарарланган қонни куйиш, мушак ичи ва томирга безгак кўзгатувчилари билан зарарланган шприц орқали инъекция қилиш) ва вертикал йўл (безгак билан оғриган ҳомиладор аёлнинг туғруқ вақтида боласига юқтириши). Инсонни безгак чивинлари чақиши натижасида паразитлар қон оқими орқали жигарга ўтади, тўқима хужайраларида ривожланади, сўнгра қон оқимидан чиқиб, қон хужайралари-қи-

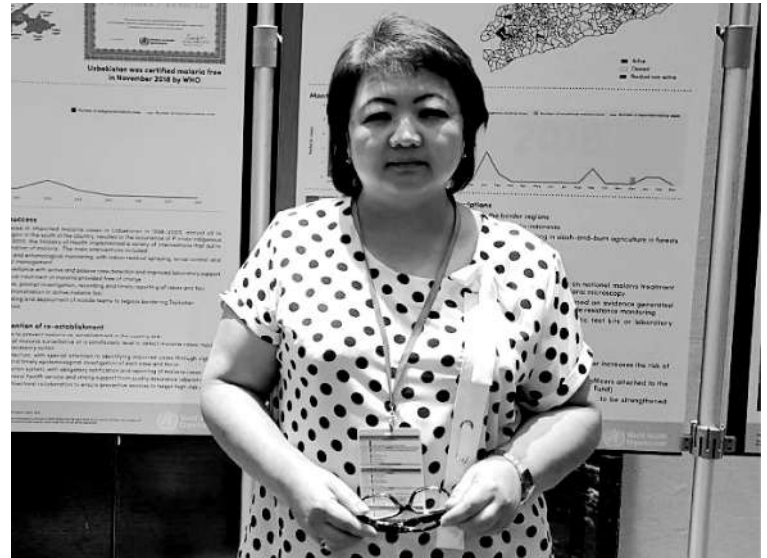
зил қон таначаларига – эритроцитларни зарарлаб кўпайишни давом эттиради.

БЕЗГАКНИНГ ТАРҚАЛИШИ. КИМЛАР ХАВФ ОСТИДА?

Дунё аҳолисининг деярли ярми безгак хавфи остида. Безгак билан касалланиш ва ўлим ҳолатларининг аксарияти Саҳрои Кабирдан жанубий Африкада содир бўлади. Жанубий Шарқий Осиё, Лотин Америкаси ва Яқин Шарқ мамлакатларида ҳам касаллик хавфи юқори ҳисобланади. Безгак билан касалланиш ва оғир касалликларни ривожланиш хавфи юқори бўлган аҳоли гуруҳига -чақалоқлар, беш ёшгача бўлган болалар, ҳомиладор аёллар ва ОИВ/ОИТС билан касалланганлар, шунингдек, безгакка нисбатан иммунитетини бўлмаган мигрантлар, мобил гуруҳ ва саёхатчилар қиради.

ТАШҲИСОТИ

Яқуний ташхис фақат беморнинг қон препарати текширилган лаборатория текширув натижалари асосида қўйилади ва даволашдан сўнгра ҳам касалликдан соғайганлиги шу лаборатория текшируви билан тасдиқланади. Безгак касаллигини эрта ташхислаш ва даволаш касаллик асоратлари ҳамда ўлим хавфини камайтиради. Бу безгак тарқалишини камайтиришга ёрдам беради. Безгакни даволаш фақат стационар



шароитида амалга оширилади. Ўз вақтида даволаш бошланса натижаси ижобий бўлади. Тропик безгакнинг асоратли шаклида ўлим ҳолатлари кузатилиши мумкин, айниқса, ёш болалар ва ҳомиладорларда. Агар биринчи 24 соат ичида даволаш бошланмаса, тропик безгак кўпинча безгакдан тузаланган диспансер кузагувида туради. Клиник кузатувлар ва клиник кўрсатма бўйича паразит ташувчига лаборатория текширувлари ўтказилади.

ПРОФИЛАКТИКАСИ

Безгак профилактикаси касалликни юқиши ва олдини олишни ўз ичига олади. Чивинлардан сақланиш – бу хоналарга чивинларнинг учиб кириши (дараза ойналарига тўрларни ўрнатиш) ва уларнинг чақишидан (пашша-хоналар, фумигаторлар ёрдамида инсектисидларни сепиб чивинларни йўқотиш, репеллентлардан фойдаланиш) химоя қилиш; инъекция учун бир маротабалик

Шунинг учун безгак бўйича эндемик бўлган мамлакатларга бориб келганингиздан сўнгра ҳар қандай тана ҳарорати кўтарилганда ўз вақтида лаборатория текширувидан ўтиш ва даволаниш учун тиббиёт муассасасига мурожаат қилиш ва бориб келган мамлакат тўғрисида хабар бериш керак. Тана ҳарорати кўтарилганда аввалги лаборатория текширувларидан қатъий назар яна лаборатория текшируви ўтказилиши керак.

Суҳбатдош
Дилдора МИРБАБАЕВА,

Санитария-эпидемиологик осойишталик ва жамоат саломатлиги қўмитаси бош мутахассиси.

УЗЛУКСИЗ ТАЪЛИМ

ИЛК БОР ПАТРОНАЖ ДОЯЛАРИ ХАЛҚАРО СТАНДАРТЛАР АСОСИДА ЎҚИТИЛДИ

Юртимизда тиббий бригада дояси штатлари жорий қилиниши бирламчи тизимда оналар ва болалар саломатлигини сақлаш борасидаги ишларни янада кучайтирди. Ўтган вақт мобайнида уларга зарур кўрсатмалар ва фаолиятнинг муҳим йўналишлари белгилаб берилди.

Президентимизнинг 2023 йил 8 сентябрдаги “Оналар ва болалар саломатлигини муҳофаза қилиш, аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш чора-тадбирлари тўғрисида”ги

қарори ҳамда 2023 йил 24-25 октябрь кунлари Қашқадарё вилоятига ташрифи давомида берилган топшириқлари ижросини таъминлаш мақсадида Қашқадарёда жами 892 нафар тиббий бригада дояси “Соғлом

оилани шакллантириш” мавзусида ўқитилди.

2023 йил 15 ноябрдан 2024 йил 13 апрелгача 4 босқичда ташкил этилган ушбу ўқувлар:

Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш маркази;

Республика ўрта тиббиёт ва фармацевтика ходимлари малакасини ошириш ва уларни ихтисослаштириш маркази томонидан

Туркиянинг Истанбул университети ҳамда

Беларусь давлат тиббиёт коллежи билан ҳамкорликда ўтказилди.

Маълумот ўрнида патронаж доялари учун 756 кредит соатга мўлжалланган ўқитиш дастурининг:

144 соати режа асосида бюджет маблағлари ҳисобидан

ишдан ажралган ҳолда амалга оширилди.

Мустақил амалиётнинг 576 кредит соати эса дояларнинг иш жойларида ташкил этилди.

Курс якунидаги имтиҳонолди тайёрланиши ва яқуний назорат учун ишдан ажралган ҳолда 36 кредит соат ажратилди.

Айни пайтда Латвия ва Беларус Республикасидан келган мутахассислар томонидан халқаро стандартлар асосида тайёрланган 44 нафар маҳаллий тренер қашқадарёлик дояларни яқуний синовдан ўтказмоқда. Имтиҳон натижаларига кўра патронаж дояларига тегишли ихтисослик бўйича сертификат тақдим этилади.

ТИББИЁТ ТАРИХИГА МУҲРЛАНГАН

Ҳа устоз! Бугун мен қўлимга қалам олиб, юракдаги армонли дардларимни оқ қозоғга туширишига жазм қилдим. Афсуски, сиздек ноёб истеъдод эгасини кеч учратдим... Сиздаги ажойиб фазилятларнинг қайси бирини айтай. Сиз ҳақингизда ёзяману, кўзларимдан қуйилиб келаётган ёшлар оқ қозоғни нам қилиб, юрагим тубидаги, яъни ҳаётлик пайтингизда сизга айтолмаган гапларимни ёзиш учун қаламга ўз изимни бердим.

Умрни оқар сувга, ҳаётни эса синов майдонига киёс қиламиз. Инсон эса бу фоний дунёга синов учун келади. Бу синовлар даврида кўплаб тўскинликларга дуч келинади. Албатта, бу тўскинликларни енгиб ўтиш осонликча юзага келмайди. Инсон даражасидан комил инсон бўлгунча, хайрли ишларни қолдириш мақсадида деярли бутун умрини меҳнатга бағишлайди. Зеро, ана шундай инсонлардан бири марҳум Ўзбекистонда хизмат кўрсатган фан арбоби, профессор Субҳонқул Орипов эдилар. Бугунги кунда фахр-ифтихор билан айта олишимиз мумкинки, юртдошларимиз тан олиб, яқиндан танийдиган, хурмат-эҳтиром ила тилга оладиган, истеъдодли, қўли енгил шифокорларимиз кўпчиликни ташкил этадилар. Ана шундай шифокорларимизни эл назарига тушишларида Субҳонқул

ёт у кишининг жону-диллари эди. Зотан, устозимиз таҳририятимизга ишга келганларидан бир неча кун ўтгач, газетамиз хусусида гаплашганимизда улардаги журналистик қобилият ва адабиётга бўлган иштиёқ нақадар юксак эканлигига амин бўлдим. Шу тариқа 2 соат давом этган суҳбатимиз давомида устозимдаги ажойиб фазилятлар у кишининг ажойиб инсон эканликларини намоён эта олди. Улар истеъдод ҳақида гап кетганида шундай деган эдилар: “Қизим, ҳар бир нарсанга нур берадиган бу – истеъдод шами. Айниқса, Навоий, Рудакий, Ҳофиз, Фузулий, Саъди Шерозий каби буюк мутафаккир, маърифатпарвар шоирларимизнинг ижодларини хурмат билан тилга олардилар. Бу ўринда буюк бобокалонимиз Ҳазрат Навоийнинг ўзига замондош бўлган шоирларнинг байтларини йиғиб, “Мажолис-ун нафоис” тузганлигини ва унутилишга маҳкум бўлган

Рақамлар сўйлағай ўтмишни...

1930 йил – Орипов Субҳонқул Орипович Фарғона вилоятининг Кўқон шаҳрида туғилди.

1950 йил – Самарқанд Давлат тиббиёт институтининг талабаси.

1956 йил – Саратов академиясининг ҳарбий тиббиёт факультети битирувчиси.

1956-1958 йиллар – Эстониянинг Таллин шаҳрида ҳарбий хизмат ва ҳарбий врач.

1958-1963 йиллар – Самарқанддаги госпитал терапия клиникасида ички касалликлар ординатори, аспиранти ва ассистенти.

1963 йил – Самарқанд шаҳар юқумли касалликлар шифохонасининг бош шифокори.

1965 йил – Самарқанд вилояти Соғлиқни сақлаш бошқармасида бўлим мудири.

1971-1972 йиллар – Самарқанд вилоят ижроия қўмитаси раисининг муовини.

1972 йил апрелдан Соғлиқни сақлаш вазирлиги тасарруфидаги 4-бош бошқарманинг бошлиги, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирининг муовини.

1979-1981 йиллар – Ўзбекистон



Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги.

1981-1986 йиллар – Самарқанд давлат тиббиёт институтининг ректори.

1986 йил – Самарқанд давлат тиббиёт институти врачлар малака ошириш факультетида ижтимоий-гигиена кафедраси мудири.

2000-2003 йиллар – “Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана” газетасининг Бош

муҳаррири.



Ориповдек устозларимизнинг хиссалари каттадир. Истеъдод – бу аввало дид-бепоён тушунча. У ҳар кимда ҳар хил. Лекин шундай инсонлар бўладик, шу бепоён тушунчанинг ноёб эгалари бўладилар. Истеъдод инсон қалби ва онгининг жуда ноёб хусусияти бўлгани учун унинг таърифига сўз топмоқ кийиндир. Шоирона истеъдод – бу бир қараганда оламга ҳайрат кўзи билан боқиш бўлса, бир қараганда эл дардига ошно бўлиш қобилиятидир. Мамнуният билан айтишим мумкинки, устозим Субҳонқул Орипов ана шундай истеъдод эгаси бўлиб, шеърят ва адаби-

девошларнинг ҳам дурдоналарини олиб авлодлар мулкига айлатирганлигини, таърифига сўз ожиз бўлган “Хамса” достонини нечоғлик қимматга эга эканлигини гапириб, “Фарҳод ва Ширин” достонини ёддан ўқиб берганларида устозим халқ донишмандлигининг номдор намуналарига бўлган хурматлари улардаги истеъдоднинг ёрқин шуъласи эканлигини кўрсатиб турарди. Дарҳақиқат, бундай истеъдод устозда қандай шаклланди? Субҳонқул Орипов таваллуд топган ғўзал она замин Кўқон шаҳрида адабиётимизнинг



буюк вакиллари Муқимий, Фуркат, Гулҳаний, Амин Умарали, Чархий, Собир Абдулла, Жаводийлар ҳам худди шу заминда таваллуд топиб ижод

қилганлар. Яна бир нарсани айтиб ўтишни жоиз деб биламанки, улар ўқиган даврларида, яъни тиббиёт институтларида кўплаб фанлар рус тилида олиб борилган эди. Лекин устоз рус тилини ҳам, ўзбек тилини ҳам шундай ўрнига қўйиб, равон гапирар эдиларки, икки тилни бир-бирига чатиштирмас эдилар. Мен устозим Субҳонқул Орипов билан уч йил давомида бирга ишладим. Устозимдан кўп нарсаларни ўргандим. Тўғри, менинг асосий касбим журналист, устозим эса тиббиёт ходими эдилар. Гар тиббиёт

саларида хизмат сафарида, шунингдек, Соғлиқни сақлаш вазирлигига иш юзасидан борганимда, ҳар бир тиббиёт ходмининг Субҳонқул Орипович тўғрилида мамнуният билан гапирганликларини ва тўла ишонч билан устозим бўлган эдилар деган сўзларини гувоҳи бўлиб қайтар эдим. Эндиликда, фикрларимни жамлаб, обдон ўйлаб кўрсам Субҳонқул Ориповичнинг охириги шоғирдлари эканман. Бу билан ҳақли равишда фахрланаман. Халқимизда шундай бир ажойиб гап бор: “Отанинг, устознинг муқаддас вазифаси фарзанд, шоғирд қалбига ҳақиқат уруғини экомқдир”. Зеро, домла ана шундай ота ва устоз эдилар. Оилада аёлнинг ўрни бўлакча деганларидек, Субҳонқул Ориповичнинг эл назарига тушишларида рафикалари Тамара Ўрозовнанинг хиссалари каттадир. Доимо халқ саломатлиги ташвишида бўлган раҳбар, ташкилотчи билан тил топишиб яшашни ўзи бўлмайди. Бу орада фарзандарни тарбиялаб вояга етказишчи? Фаолиятлар, илмий изланишларчи? Буларнинг барча-барчаси Тамара опадаги сабр-тоқат, эътиқод, оилага бўлган вафодорлик нақадар устун эканлигини кўрсата олди. Субҳонқул Орипов

ФАОЛИЯТ ЙЎЛИ..

бутун ҳаётларини шарафли, аммо масъулиятли бўлган шифокорлик касбини улуғлашга бағишладилар. Бутун умрлари давомида халқнинг саломатлиги йўлида фидойи меҳнат қилиб, ҳалол ва пок хизматлари билан элнинг назарига тушдилар. 73 ёш. Ҳа ана шундан 47 йили тиббиётга бахшида этилган умр бўлди. Бу йиллар давомида тиббиёт тизимида устозимиз қанчадан-қанча кўплаб нуфузли ишларни амалга ошириб, савобли ишларга қўл урдилар. Шунингдек, 200 дан ортиқ илмий-тадқиқот ишларини яратиб, долзарб мавзулардаги назарий ва амалий масалаларни ёритиб бердилар. Бутун умрларини тиббиётга бахшида этган самимий инсон Субҳонқул Орипов умрларининг сўнги дақиқаларгача Соғлиқни сақлаш вазирлигига қарашли “Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоеохранение Узбекистана” газетасининг бош муҳаррири лавозимини изчиллик билан бажариб келдилар. Устозда журналистик иктидорнинг ўзига хос қирралари бор эди. Айниқса, газетанинг билим савияси ва мавзу доирасини кенгайтириш, ғоявий-сиёсий таъсирчанлигини ошириш, полиграфик безатилишини янада яхшилаш борасида тинимсиз изланишлар олиб бордилар. Бозор иқтисодиёти шароитида газетани молиявий таъминлаш, жамоа ходимларини ижтимоий ҳимоялашда ҳам жонқуярлик билан фаолият юритдилар. Ғоят окқўнгил, жонқуяр, меҳрибон, камтар, олижаноб фазилатлари соҳиби Субҳонқул Орипов жамоадаги ходимларга фақат тўғрилиқни, ҳалолликни, меҳнатсеварликни ўргатдилар. Ажойиб инсон, устозимиз Субҳонқул Орипов ташкилотчи раҳбар сифатида ўзларидан эзгу ном қолдирдилар. Устозимиз ўзларининг дилкаш суҳбатлари-ю, салобатлари билан даврага файз бериб турган инсон бир лаҳзада тарихга айланиб қолди. Ақл бовар қил майди, ил кўникаолмайди. Қалблар унсизгина йиғлайди. Самимият ила берган панду-насихатлари хотирамиздан кетмайди. Буюк заманимизда улуғ инсонларнинг кўпчилиги яшаб ўтди. Субҳонқул Орипович ҳамана шундай инсонлар сарасидан бўлиб, бетакрор сиймо, бетакрор нафасга эга бўлган тиббиёт ходими ҳамда чуқур иктидор эгаси эдилар.

Устозимизнинг охириги марта айтган шеърини мисралари мен учун битмас-туганмас, ёнимда ёндош бўладиган қурол бўлиб қолди.

Эмас осон бу майдон ичра турмоқ,
Низомий панжасига панжа

урмоқ.

Ҳа, устоз айтганларидек, ишлаганда ҳам касбий маҳорат билан ишламоқ, инсонларга бўлган меҳрни дариг тутмаслик, ҳақиқатни ёзиб, тўғрилиқни акс эттирмоқлик, эътиқодга содиқ қолмоқлик биздек шогирдлар учун ҳам қарз ҳам фарздир.

Биз уч йил мобайнида Субҳонқул Ориповичдек меҳнатсевар, қалби пок, ўз эътиқодига содиқ қолган комил инсон билан ишлаганимиздан фахрланамиз. Афсуски, шафқатсиз ўлим ўз ҳукмини ўтказди. Фаолиятимизда йўлбошчи бўлиб келган устозимизнинг қандай инсон эканликларини ҳар биримиз шоҳиди бўлдик.

Субҳонқул Ориповнинг ҳаёт ва фаолияти тўғрисида устоз, ҳамкасб ҳамда шогирдларининг эътирофли фикрларини эътиборингизга ҳавола этамиз.

Феруз НАЗИРОВ, академик:

Субҳонқул Ориповичга табиат шундай ноёб истеъдодни инъом этганки, улардаги туғма қобилият ҳар бир амалга оширган ишларида яққол кўринарди.



Аввало, устозимиздаги эътиқодларига бўлган садоқатлиликларини жуда хурмат қилардим. Устозим Субҳонқул Орипович мен учун ягона афсонавий инсон эдилар.

Академик Академии Наук Республики Таджикистан, заслуженный деятель науки, профессор Хамид Хусейнович МАНСУРОВ:

Я горжусь и радуюсь, что у штурвала здравоохранения братского Узбекистана стоял такой руководитель, каким являлся С. Арипов – не только государственный деятель и прекрасный специалист своего дела, не и замечательный человек с которым приятно общаться.

Исҳоқ МУСАБОЕВ, академик(марҳум).

Аввало инсон ота-онаси ҳамкорлигида ҳар бир дақиқасини бекор ўтказмай таълим-тарбия олиб, “инсон” даражасига етади. Бола боғчада, мактабда, олий ўқув юрғларида

камолга етиб, ҳаётда устозлари кўмагида ўз ўрнини топади. Бола қобил истеъдодли бўлса, ундан яхши шогирд чиқади. Субҳонқул ана шундай сара шогирдларимдан эди.

Тургунпўлат ДАМИНОВ, академик(марҳум):

Субҳонқул Орипов ҳаётда эътиқоди пок инсонлардан бири бўлиб, ноҳақликни, ҳасадгўйликни, андишасизликни ёмон кўрар эдилар. Улардаги самимийлик, одамийлик, раҳбарга хос фазилат бўлиб, кўплаб нуфузли ишларни амалга оширдилар ва бугунги кун-



катта анжуман бўлгани учун Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва унинг тасарруфидаги офтальмологик тиббиёт муассасаларида жиддий тайёргарлик кўрилатган эди. Анжуман олди Субҳонқул Орипович иш фаолиятларимизни кўздан кечиргани келдилар. Уларни ташрифларидан сўнг, клиника ўзига хос жиҳозланиб, меҳмон бўлиб келган йирик олимлар учун етарли шароитлар яратилди ва анжуман муваффақиятли ўтди. Тиббиётимизни ривожланишида Субҳонқул Ориповичдек инсонларнинг меҳнати чексиздир.

Абди МАМАТОВ, профессор, Самарқанд вилояти:

Субҳонқул Ориповдаги салобат, у кишининг мард ва бир сўзли инсон эканликларини кўрсатиб туради. У киши доно раҳбар, ташкилотчи, дурдона фикрга бой бўлиб, ҳар бир инсонга қўлларидан келгунча ёрдам берар эдилар. Фаолиятлари давомида бирор инсон у кишининг олдиларидан ноумид бўлиб кетганини билмайман. Ана шундай ажойиб, комил инсон билан ишлаган давримдан фахрланаман.

Холида ҒАНИЕВА, шифокор(марҳума): Домладаги қатъиятлик, аёлларга бўлган хурмат улардаги энг яхши фазилатлардан бири эди. Бир жамоада тўрт йил бирга ишладик. Шу тўрт йил мобайнида бирор марта атрофдагилар дилини оғритганларини эслай олмайман. 4-Бош бошқарманинг қурилишидан тортиб то жиҳозланишигача домланинг ҳиссалари бекиёс бўлган.

ланишларимдаги муваффақиятларимни юзага чиқаришда опонентим бўлганлар. Шундай инсонларнинг шогирди бўлганим билан хозиргача фахрланаман.

Шабот ХЎЖАЕВ, тиббиёт фанлари доктори, профессор(марҳума):

Улуғ инсон, сўзларининг маъноси ва моҳиятига эътибор бердингизми? Ахир юртни қандай кишилар ардоқлайди? Оловдек ёниб, куёшдек чакнаб турган ақл, идрок ва фаросат бобида тобланган улуғ инсонларгина юртни ва халқни ардоқлайдилар. Субҳонқул Орипович ана шундай тимсол эгаси эканлигини тан олиб айтман.

Мухтарам ҲАМИДОВА, тиббиёт фанлари доктори, профессор(марҳума):

Ҳамон эсимда 1979 йилда Ўзбекистонда Бутуниттифоқ офтальмологларнинг V-съезди бўлиши керак эди. У вақтда мен кафедра мудири эдим. Бу

Мен ўз сўзларимга яқун ясар эканман, шоир Мақсуд Шайхзоданинг ушбу шеърини мисраларини хулоса сифатида келтирмоқчиман.

*Дўстлар яхшиларни авайлаб асранг,
Салом деган сўзнинг салмогин оқланг.
Ўлганда юз соат йиғлаб тургандан,
Уни тиригида бир соат йўқланг.*

Ҳа азизлар, шеърнинг мазмун-моҳиятига эътибор бердингизми? Демак, биз яхшиларни авайлаб асраямизми, улардан меҳримизни дариг тутмаяпмизми? Шу тўғрисида ҳам чуқур ўйлаб, бир-биримизни қадримизга ҳаётлик вақтимизда этиб юрганга нима етсин!

Ибодат СОАТОВА,
журналист.

ИМКОНИАТ

ЯНГИ БИНО АҲОЛИ ХИЗМАТИДА

Бир неча йилдан буён маъмурий бино бўлмагани сабаб, турли бўлимларда жойлашган Боев туман тиббиёт бирлашмаси маъмурий ходимлари "Ташаббусли бюджет" сабаб янги ва замонавий Маъмурий бинога эга бўлишди.



курувчилари муваффақиятли амалга оширди. Мазкур Маъмурий бино очилишига бағишланган тадбирда туман ҳокими, фаоллар, нуронийлар, Сирдарё вилояти Соғлиқни сақлаш бошқармаси масъуллари ва туман тиббиёт бирлашмаси ходимлари иштирок этди.

– Рост, туман тиббиёт бирлашмасининг Маъмурий биноси йўқлиги маъмурий ходимларга турли ноқулайликларни келтираётган эди, дейди туман тиббиёт бирлашмаси бош шифокори Ақромжон Азизқулов. – Баъзи бир бўлимларимиз, поликлиника биносида, яна бир бўлимимиз бошқа бир бинода жойлашганди. Бу эса, соғлиқни сақлаш билан боғлиқ статистик хисо-



ботларни, ходимлар билан муаммо туғдириб келаёт-боғлиқ масалаларни ечишда ганди.

Хуллас бунга оқилона ечим топилди. Барча жиҳозлар ян-гисига алмаштирилиб, ҳар бир ходим замонавий компьютер жамланмалари билан таъминланди. Маъмурий бино очилиш тадбири эса байрам тадбирига уланиб, уни тиббиёт ходимлари кўтаринки руҳда нишонлашишиди.

Сирдарё вилояти Соғлиқни сақлаш бошқармаси матбуот хизмати

Маъмурий бинони яннгитдан куриш, оилавий поликлиника биносини таъмирлаш учун "Ташаббусли бюджет" дан 1

миллион 760 миллион сўм пул маблағи йўналтирилди. Қурилиш ишларини вилоятдаги "Бунёдкор строй" ма-сўлияти чекланган жамият

КҮРИК -ТАНЛОВ

БИЛИМ, МАҲОРАТ ВА ТАЖРИБА ИФОДАСИ

Кўни кеча 2-сон Наманган Абу Али Ибн Сино номидаги жамоат саломатлиги техникумида "Ҳамшира-2024" кўрик танловининг вилоят босқичи бўлиб ўтди

Маълумки, "Ўзбекистон-2030" стратегиясида белгиланган устувор вазифалар мазмун-моҳиятини тарғиб қилиш, эл-юрт орасида ҳурмат қозонган, чинакам матонат ва жасорат соҳиби бўлган ҳамшираларнинг касбий билим ва малакаларини ошириб боришни қўллаб-қувватлаш, ютуқларга эришиб келаётганларини моддий ва маънавий рағбатлантириш, улар фаолиятини оммалаштириш, ўз касбининг моҳир эгалари ўртасида соғлом муҳитни шакллантириш мақсадида Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш ходимлари касба уюшмаси Республика Кенгаши томонидан мазкур кўрик-танлов ўтказилмоқда.



евалар нуфузли ҳакамлар ҳайъати ҳамда томошабинлар олдида бор маҳоратларини намоён этдилар. Қатнашчилар тўртта шарт бўйича беллашдилар. Дастлаб симуляцион хоналарда тиббиёт соҳасига доир амалий билимлар синови кечди. Қатнашчилар тиббиёт муассасаларига мурожаат қилган беморларни қабул қилишдан тортиб ҳолатни баҳолаш, шифокор томонидан буюрилган дори-дармон ва тиббий муолажаларни тиббий асбоб-ускуналар ёрдамида ба-жардилар.

Тиббиёт соҳасига оид назарий билимлар бўйича беллашув ҳам қизғин тус олди. Унда иштирокчиларнинг назарий билимлари клиник имтиҳон усулида, олдиндан тайёрлаб қўйилган билетлар саволларига оғзаки жавоб олиш йўли билан синалди. Ижтимоий-сиёсий билимлар бўйича беллашув эса катта залда, томошабинлар кўз ўнгида давом этди. Тиббий билимларга оид тезкор савол-жавоблар чоғида эса қатнашчиларнинг заковоти, билимдонлиги ва ҳозиржавоблиги яққол кўзга ташланди. Ҳакамлар ҳайъати ҳар бир қатнашчининг қобиляти ва зук-



Вилоятимизда ҳам ушбу кўрик-танловни юксак даражада ташкиллаш чоралари кўрилди. Дастлаб тиббиёт муассасалари, кейинчалик шаҳар ва туманлар босқичлари бўлиб ўтди. Қатнашчилар орасида юқори натижа қайд этган иштирокчилар вилоят босқичида беллашдилар. Жумладан, РИНИАТМ Наманган минтақавий филиали қабулхона ҳамшираси Моҳигул Ривожиддинова, Мингбулоқ тумани тиббиёт бирлашмаси Қайрағочовул оилавий шифокорлик пункти тиббий бригада ҳамшираси Барчиной Топиволдиева, РИОВСИАТМ давлат

муассасаси Наманган филиали жонлангириш бўлими ҳамшираси Жамилахон Маҳмудова, ВБКТТМ неврология бўлими ҳамшираси Моҳирабону Юнусова, Тўрақўрғон тумани тиббиёт бирлашмаси болалар бўлими ҳамшираси Одина Абдулхаева, Наманган шаҳар тиббиёт бирлашмаси туғруқ комплекси жарроҳлик бўлими ҳамшираси Дурдона Аскаралиева, Наманган тумани тиббиёт бирлашмаси болалар бўлими ҳамшираси Малика Собирова ва Уйчи тумани тиббиёт бирлашмаси 32-оилавий поликлиникаси тиббий бригада ҳамшираси Шоҳсанам Тожибо-

қолигини инobatга олган ҳолда чиқишларни баҳолаб борди. Ва ниҳоят якуний натижалар эълон қилинди. Унга қўра, Наманган тумани тиббиёт бирлашмаси болалар бўлими ҳамшираси Малика Собирова "Ҳамшира-2024" кўрик-танлови вилоят босқичи ғолиби, деб топилди. Кейинги

ўринларни эса Наманган шаҳар туғруқ комплекси жарроҳлик бўлими ҳамшираси Дурдона Аскаралиева ва Мингбулоқ тумани тиббиёт бирлашмаси Қайрағочовул оилавий шифокорлик пункти тиббий бригада ҳамшираси Барчиной Топиволдиевалар эгаллашди.

Тақдирлаш маросимида вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлиғи Абдулҳоди Иминов кўп минг кишилик ўрта тиббиёт ходимлари орасидан сараланиб, кўрик-танловнинг вилоят босқичига етиб келган ҳар бир иштирокчи эришган натижа бошқалар учун ибрат бўлишини таъкидлади. Кўрик-танловнинг республика босқичида вилоятимиз шарафини ҳимоя қиладиган Малика Собировага омадлар тилади.

Абдулла ҒОЗИЕВ.

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

КАК РАБОТАЕТ АНТИМИКРОБНЫЙ ПЕПТИД ИЗ МОРСКОГО ЧЕРВЯ

*Одной из самых острых проблем медицины остается антибиотикорезистентность, то есть возрастающая устойчивость бактерий к препаратам, которыми лечат инфекции. Поэтому ученые постоянно ищут новые противомикробные средства, в том числе содержащиеся в живых существах из дикой природы. Сотрудники ИБХ РАН и МФТИ впервые изучили механизмы действия капителлацина – антимикробного пептида морского многощетинкового червя Capitellateleta. Оказалось, что в липидной мембране вещество ведет себя не как другие антимикробные пептиды и подавляет бактерии за счет образования «ковра» на их поверхности. Работа опубликована в журнале *Biomolecules*.*

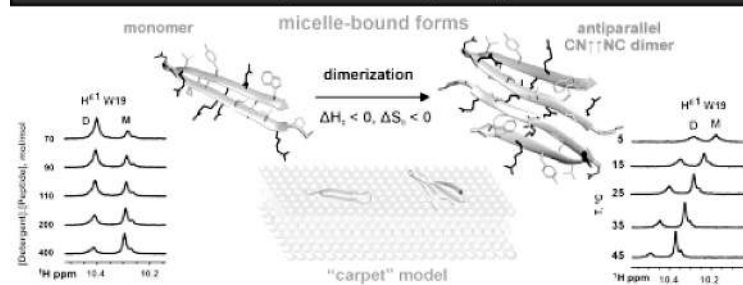
Массовое использование антибиотиков в медицине и сельском хозяйстве привело к тому, что эволюционирующие и способные «обмениваться» друг с другом генами бактерии к ним быстро адаптируются. Препараты, которые еще недавно действовали на многие штаммы микробов, теряют эффективность, и им на смену приходится создавать новые. Чтобы быть активными, такие препараты должны иметь принципиально новый механизм действия. А чтобы использовать их в клинике, этот механизм сперва необходимо тщательно изучить. Новые антимикробные препараты — в том числе пептиды, то есть полимеры аминокислот, по сути, «маленькие белки» — можно найти, изучая биоразнообразие нашей планеты. Многие живые существа в ходе эволюции приобрели собственные уникальные методы защиты

от инфекции, и их вполне можно позаимствовать для использования в медицине. В своем новом исследовании сотрудники Института биоорганической химии им. М. М. Шемякина и Ю. А. Овчинникова РАН и МФТИ обратили внимание на капителлацин — антимикробный пептид, выделенный из морского многощетинкового червя (полихеты) *Capitellateleta*. Это вещество уже показало активность в отношении бактерий, в том числе имеющих антибиотикостойчивость.

Изученная молекула относится к группе бета-шпильчатых пептидов, поскольку содержит в себе структуру, называемую «бета-шпилька», и несет положительный заряд. Известно, что такие соединения действуют на мембрану бактерий, что и приводит к подавлению их роста. Пептиды могут собираться на мембране в поры, которые пронизывают ее и тем самым раз-

рушают клетки. В то же время другие похожие по структуре молекулы вполне могут работать иначе. Чтобы понять, как именно действует на бактериальные мембраны капителлацин, авторы исследования использовали модель, которая воспроизводит многие их свойства, — мицеллы, то есть микроскопические пузырьки из детергента. Молекулы детергента имеют свойства, близкие к свойствам липидов, которые являются основой всех клеточных мембран. Для отслеживания состояния антимикробного пептида использовали спектроскопию ядерного магнитного резонанса (ЯМР) высокого разрешения. Применение этого метода помогло ученым описать переходы молекулы из одного состояния в другое и их термодинамические характеристики. Чтобы сделать молекулы капителлацина «видимыми» в таких экспериментах, авторы

Structural and Thermodynamics Study of Capitellacin Dimerization



ввели в них редкий изотоп азота-15. Оказалось, что изменение концентрации пептида в мицеллах и изменение температуры управляют переходами капителлацина между мономерной и димерной формой. Иначе говоря, соединением его молекул в пары и их распадом. Низкие температуры стимулируют образование димеров, тогда как нагрев ускоряет их разрушение. Обе формы встраиваются в мицеллы, а значит, и в мембраны бактерий. При этом комплексы молекул капителлацина не пронизывают липидный двойной слой (мицеллу) насквозь и не образуют поры, а держатся на ее поверхности — в соответствии с так называемой «моделью ковра».

Это объясняет, почему свойства капителлацина сильно отличаются от тех, что имеют похожие на него антимикробные пептиды. Авторы подчеркивают особую роль димеризации молекулы в ее активности, а также

корреляцию стабильности димеров с важными для использования в клинике свойствами.

«Полученные результаты позволяют более точно описать механизмы фолдинга (то есть приобретения трехмерной формы) бета-структурных мембранных белков, имеющих структуру бета-бочонка, и образования олигомерных трансмембранных пор пептидами с похожей структурой. Мы надеемся, что изучение взаимосвязи между пространственной структурой и биологической активностью антимикробных пептидов поможет разработать новые антибиотики, так необходимые для современной медицины», — рассказал руководитель исследования, профессор РАН Захар Шенкарёв, заведующий лабораторией структурной биологии ионных каналов ИБХ РАН и заместитель заведующего кафедрой физико-химической биологии и биотехнологии МФТИ.

ДОСТАВИТЬ К МЕСТУ И УПРАВЛЯТЬ СКОРОСТЬЮ

Учёные из Института физики прочности и материаловедения Сибирского отделения РАН (г. Томск) нашли способ управления скоростью высвобождения лекарственных препаратов из металлических имплантатов, которые применяются в травматологии и ортопедии. Разработка улучшит функциональные свойства живляемых устройств.

Почему это важно? Имплантаты из биоинертных металлов, которые устанавливают при повреждениях костей, изначально предназначены для того, чтобы компенсировать объём утраченной костной ткани и её опорную функцию. С недавнего времени учёные пытаются наделить металлоконструкции ещё одной, не менее важной обязанностью: они должны служить системой адресной доставки лекарственных препаратов и микроэлементов, которые будут способствовать ускорению восстановления собственной костной ткани в месте повреждения.

Для этого на имплантат нужно нанести биоактивное покрытие на основе фосфатов кальция с объёмной пористой структурой, и в эти поры загрузить лекарственное средство, которое после установки костного протеза начнёт выходить из пор в окружающие ткани. Главная проблема, с которой

столкнулись все разработчики таких покрытий в мире, заключается в том, что сложно добиться равномерного и контролируемого высвобождения доставленного таким необычным способом лекарственного препарата из депо в организм. В идеале этот процесс должен быть не стремительным, а постепенным.

Томским физикам удалось решить данную проблему. Они предложили включить в состав кальций-фосфатных покрытий, наносимых на костные имплантаты, биоразлагаемый сополимер молочной и гликолевой кислот. Почему именно это соединение привлекло внимание разработчиков? Как пояснили в Российском научном фонде, который поддерживает проект сибирских учёных, данный сополимер выбрали потому, что он безопасен для человека и в течение длительного времени — в зависимости от соотношения исходных кислот в соединении от

нескольких недель до нескольких месяцев — распадается на входящие в его состав химические элементы. Доказательства получены в серии проведённых экспериментов.

Таким образом, если на металлический имплантат нанести лекарство и закрепить его сверху саморазлагающимся полимером, можно добиться того, что лечебный препарат будет постепенно небольшими порциями выделяться в окружающую костную ткань и ускорять восстановление её повреждённого участка. А кроме того, доказано, что такой состав полимерного слоя повышает механическую прочность металлоконструкций и их устойчивость к коррозии.

— Все эти свойства помогут усовершенствовать существующие медицинские изделия, которые предназначены для восстановления костей, и продлить срок их службы. Сейчас мы планируем провести биологические испытания предложенного покрытия на клеточных культурах и на лабораторных животных, — говорит руководитель проекта, научный сотрудник лаборатории физики наноструктурных биоконструкций ИФПМ кандидат технических наук Екатерина Комарова.

Елена БУШ.

В ИНДИИ НАЧАЛИ ПРОВЕРКУ СООБЩЕНИЙ О ВЫЗЫВАЮЩИХ РАКАХ В СПЕЦИЯХ

Власти Индии проверяют всех производителей специй после появления сообщений о наличии вызывающих рак веществ в некоторых приправах, сообщил телеканал NDTV со ссылкой на источники.



Отмечается, что в течение трех-четырех дней будут собраны пробы со всех предприятий страны по производству специй и примерно через 20 дней будет готов отчет. Если информация о канцерогене подтвердится, виновных ждет уголовная ответственность, заявляли власти.

Ранее власти Гонконга и Сингапура заявили о возможном наличии опасного пестицида оксид этилена в некоторых специях брендов MDH и Everest. Международное агентство по изучению рака классифицирует его как канцероген первой группы.

Алексей КАМОЛОВ.

КҮРИК - ТАНЛОВ

НАЗАРИЯ ВА АМАЛИЁТ УЙҒУНЛИГИДАГИ МУВАФФАҚИЯТ

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2023 йил 11 сентябрдаги ПФ-158-сонли Фармони билан тасдиқланган “Ўзбекистон-2030” стратегиясида белгиланган устувор вазифаларнинг мазмун-моҳиятини ҳамширалар ўртасида кенг тарғиб қилиш, юртда хурмат қозонган, чинакам матонат ва жасорат соҳиби бўлган ҳамшираларнинг касбий билим ва малакаларини ошириб боришни қўллаб-қувватлаш, меҳнатда ютуқларга эришиб келаётганларини моддий ва маънавий рағбатлантириш, улар фаолиятини оммалаштириш, ўз касбининг моҳир эгалари ўртасида соғлом рақобат муҳитини шакллантириш ҳамда республика Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Ўзбекистон соғлиқни сақлаш ходимлари касба уюшмаси республика Кенгаши Раёсати ҳамда Ўзбекистон ҳамширалар ассоциациясининг 2024 йил 20 мартдаги қўшма қарорига мувофиқ вилоятимизда “Ҳамшира-2024” кўрик-танлови юқори даражада ташкил қилинди.



ришда ҳамширанинг ўрни ва вазифалари, тиббий билимларга оид тезкор савол-жавоб амалга оширилди. Шунингдек, зукко ҳамшираларнинг одам анатомияси ва физиологияси, касаллик белгилари, ҳамширалик иши, тиббий ҳужжатлар, шошилинч тиббий ёрдам, дори воситалари, юқумли касалликлар профилактикаси ҳамда кундалик касбий иш салоҳиятини кўрсатувчи эркин мавзулар бўйича чиқишлари ҳакамлар ҳайъати томонидан баҳолаб борилди.

Таъкидлаш жоизки, “Ҳамшира-2024” кўрик-танловининг куйи босқичлари шаҳар ва туманлар тиббиёт бирлашмалари, республика ихтисослаштирилган марказлари филиаллари, шошилинч тиббий ёрдам, болалар кўп тармоқли тиббиёт марказлари ва бошқа даволаш-профилактика муассасаларида ташкил қилиниб, уларда жами 378 нафар ҳамшира, яъни ўрта махсус тиббиёт ходими касбий билим маҳорати ва амалий кўникмаларини синовдан ўтказди.

Ҳар жихатдан пухта тайёр-



гарлик кўрилган ва мурасасиз кечган баҳсда нисбатан юқори, 166 баллга эга бўлган Жондор туман тиббиёт бирлашмасининг шошилинч қабул бўлими ҳамшираси Диёра Одинаева фахрли 3-ўринни қўлга киритди. Ундан кичик фарқ билан устун келган Бухоро шаҳрининг 6-сонли оилавий поликлиникаси ҳамшираси Гулмира Абдуллаева фахрли шоҳсупанинг иккинчи поғонасидан ўрин олди. Вилоят

руҳий-асаб касалликлари диспансери ҳамшираси Шахло Ғайбуллаева эса ҳакамлар ҳайъати яқдил қарорига биноан, 184 балл тўплаб, кўрик-танловнинг вилоят босқичи мутлоқ ғолиби деб топилди. Энди у жорий йил 12 май – халқаро ҳамширалар куни муносабати билан пойтахтда бўлиб ўтадиган “Ҳамшира-2024” кўрик-танловининг республика финал босқичида вилоятимиз шарафини ҳимоя қилади.

Кўрик-танлов ғолиб ва иштирокчилари ташкилотчилар-вилоят ҳокимлиги соғлиқни сақлаш бошқармаси, вилоят тиббиёт ходимлари Касаба уюшмаси, Ўзбекистон Ҳамширалар Ассоциациясининг вилоят бўлинмаси томонидан ташаккурнома ва қимматбаҳо эсдалик совгалари билан тақдирландилар.

Маъмура САФОЕВА,
Бухоро вилоят ҳокимлиги соғлиқни сақлаш бошқармаси бош мутахассиси.



Танлов тасдиқлаб берилган Низом шартлари асосида ўтказилиб, унда мурожаат қилган беморларни қабул қилиш, ахволини баҳолаш ва шифокор буюрган дори-дармон, тиббий асбоб-ускуналар ёрдамида амал-

да муайян беморга тиббий ёрдамни кўрсатиш, ижтимоий – сиёсий билимларга доир беллашув, бунда мамлакатимизда рўй бераётган сиёсий жараён, соғлиқни сақлаш тизимида ўтказилаётган ислохотлар, уларни амалга оши-

КАФОЛАТЛАНГАН ТИББИЙ ХИЗМАТ

ДАВЛАТ ТИББИЙ СУҒУРТАСИ ЎЗИ ҚАНДАЙ ИШЛАЙДИ?

Қашқадарё, Сурхондарё, Наманган, Жиззах, Навоий, Тошкент ва Фарғона вилоятларида давлат тиббий суғуртаси тизимида ўтишига тайёргарлик ишлари қизгин бормоқда.

Давлат тиббий суғуртаси бу тиббий ёрдамнинг кафолатланган ҳажмига киритилган тиббий хизматлар аҳолига кўрсатилиши учун уларни тиббиёт ташкилотларидан харид қилиш бўйича ҳуқуқий, иқтисодий ва ташкилий чора-тадбирлар жамламаси. Оддий қилиб айтганда булсак, тиббий суғурта “маълум бир маблағ

эвазига сени сақлаймиз (даволаймиз), кафолатланган тиббий хизмат кўрсатамиз”, деган маънода тушунилади. Юртимизда жорий этилаётган давлат тиббий суғуртаси тизимида аҳоли давлат тиббий суғуртаси учун бадал пули тўламайди, яъни чикимдор бўлмайди. Аксинча, аҳоли саломатлиги давлат хисобидан суғурталанади. Бунда

давлат тиббий ёрдам олиш қоидаларини белгилайди ва ҳар бир босқичда кафолатланган ҳажмдаги тиббий хизматни бепуллигини кафолатлайди.

Давлат тиббий суғуртаси тизимидан фойдаланиши учун аҳоли бирламчи тиббий-санитария ёрдам муассасаларига бириктирилади. Бунда бирламчи мурожаатни улар паспорт ёки бошқа шахсни тасдиқловчи ҳужжат билан амалга оширади.

ДТСЖ Матбуот ва PR хизмати.



Газета муассиси:
Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги

ISSN 2010-6149.
Электрон манзилми: www.uzssgzt.uz

Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг пайшанба кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда "O'zbekistonda sog'liqni saqlash - Zdravooxranenie Uzbekistana" газетасидан олинди деб кўрсатилиши шарт. Таҳририятга келган қўлёзмалар тақриз қилинмайди ва муаллифга қайтарилмайди.

Газета 2009 йил 11 мартда Ўзбекистон Республикаси Президенти Администрацияси ҳузуридаги Ахборот ва оммавий коммуникациялар агентлигида 0015-рақами билан рўйхатга олинган.

Газета таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди. Саҳифаловчи: Нарзулла Ҳамроев
Таҳририят манзили: 100060, Тошкент шаҳри, Истикбол кўчаси, 30 уй, 2-қават. Тел/факс: (71)233-13-22, тел.: (71)233-57-73.
Газета "Шарқ" нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди.

Корхона манзили: Тошкент шаҳри, Буюк Турон кўчаси, 41 уй/Тел/факс: (71)233-11-07.

Газета ҳажми
2 босма табоқ.
Формати А3. Офсет усулида чоп этилган.

Адади - 716 дона.
Буюртма рақами Г-438.

Босмаҳонага топширилиш вақти:
21-00. 3 4 5 6 7
Топширилди 23-00.