



## „Серебро“ и „бронза“ узбекистанцев

На днях в Харькове (Украина) завершился международный турнир по дзюдо среди юношей 1989—91 годов рождения. Успешно выступили на этих соревнованиях наши юные земляки, завоевав «серебро» и «бронзу» турнира.

Азиз Курбанов и Суннатилло Азимов и армейский тренер Фарход Агаев (МХСК) представляли нашу страну в Харькове.

Все предварительные схватки Азиз Курбанов, выступавший в весовой категории до 29 кг, побеждал уверенно. Надо отметить, что в его весе было 68 участников. Лишь по «хантей» — мнению судей — наш юный земляк проиграл схватку за выход в финал. Поэтому ему пришлось провести «утешительные» схватки — бороться за бронзовую награду. И с этой задачей Азиз справился вполне. Он стал бронзовым призером турнира.

Другой юный узбекистанец

— Суннатилло Азимов (до 32 кг) — заслужил-таки аплодисменты зрителей. Из 91 участника в его весовой категории он был одним из лучших. Одержав 5 красивых побед, Суннатилло пробился в финал. Только в финальном поединке ему чуть-чуть не повезло. Азимов, предвкушая победу по активности, на последних секундах на мгновение расслабился. И этого было, к сожалению, достаточно, чтобы соперник воспользовался этим. Проведенный прием был оценен в «кока» — 3 очка, и тут же прозвучал гонг.

— Учтем ошибки наших юных спортсменов в данном международном турнире, — говорит тренер юношей Фарход Агаев. — Будем надеяться, что сделают выводы и сами атлеты. А значит, мы в этом году основательно подготовимся к покорению новых высот.

**З. ХАИРИДИНОВ.**

## СКРИНИНГ-ЦЕНТР В ТЕРМЕЗЕ

Накануне нового года в Термезе начал работу скрининг-центр «Мать и дитя», рассчитанный на прием пятидесяти тысяч матерей в год. Центр был построен в соответствии с Государственной программой «Соглом авлод». Здесь установлено финское медицинское оборудование «Дельфия», стоимость которого составляет 130 тысяч долларов США. В этом центре, куда привлечены квалифицированные медицинские работники, изучается процесс развития беременности, здоровье новорожденных,

ставится точный диагноз, оказывается необходимая медицинская помощь.

— Открытие нового медицинского учреждения в южной области республики является еще одним проявлением внимания к воспитанию здорового поколения, которое у нас в стране поставлено на уровень государственной политики, — сказала председатель фонда «Соглом авлод учун», депутат Олий Мажлиса Ойниса Мусурмонова.

**Ч. ТУХТАЕВ,**  
корр. УзА.

## ● ТЕЛЕАНОНС

### «ВАТАНИМГА ХИЗМАТ КИЛАМАН»

14 января в 10 часов по первому каналу Узбекского телевидения смотрите очередную военную патристическую передачу «Ватанимга хизмат киламан», подготовленную Военной студией Министерства обороны.

Этот выпуск передачи посвящен профессиональному празднику, всенародно отмечаемому в нашей стране, — Дню защитников Родины.

В этой передаче авторы расскажут об успехах воинов-узбекистанцев, постигающих сложную ратную науку. Этот выпуск посвящен настоящим защитникам нашей независимой Родины — военнослужащим Вооруженных Сил страны.

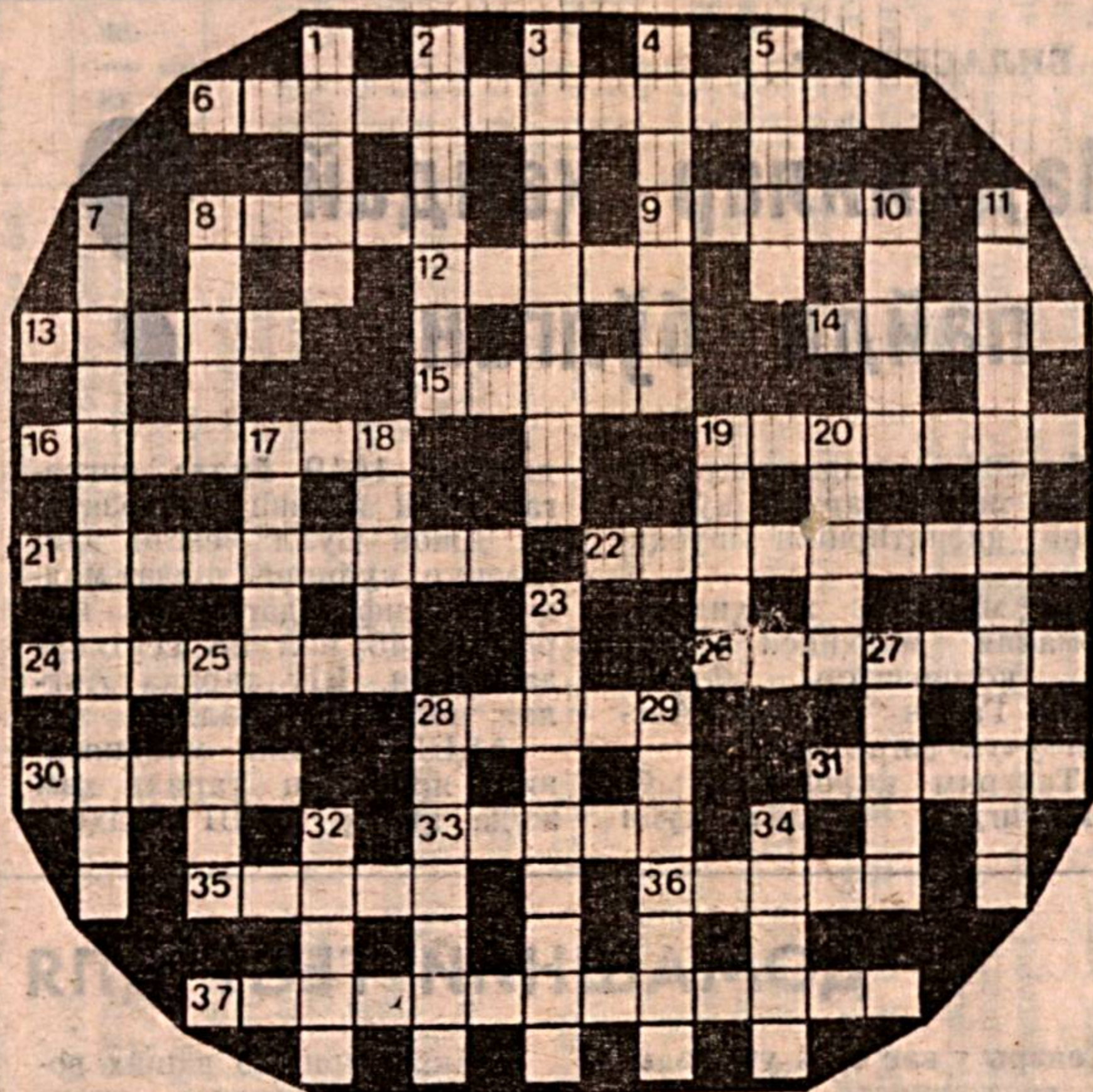
Наш корр.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 156

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Катюша». 4. Виккинг. 7. Мина. 8. Трап. 9. Лейтенант. 13. Таран. 16. Битва. 17. Самурай. 18. Обрез. 19. Зефир. 21. Резинка. 22. Дозор. 23. Анчар. 28. Репарация. 30. Щука. 31. Шифр. 32. Корицо. 33. Атлант.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Компот. 2. Танк. 3. Абрек. 4. Война. 5. Икра. 6. Гильза. 10. Есаул. 11. Танкодром. 12. Диверсант. 14. Галерея. 15. Гашетка. 20. Кивер. 22. Денщик. 24. Рекрут. 25. Жерло. 26. Кирза. 27. Укор. 29. Виза.

## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 6. Воинская специальность. 8. Краткий перерыв в звучании речи. 9. Небольшой сосуд для питья. 12. Предмет обихода. 13. В Древней Руси крестьянин-земледелец. 14. «...крепка, и танки наши быстры». 15. Мера веса. 16. Небольшой забавный, смешной рассказ. 19. Водитель городского транспорта. 21. Общее крупное собрание. 22. Бойница. 24. Разрывной снаряд. 26. Палка с загнутым верхним концом. 28. Совокупность установленных обычаев действий. 30. Специальная площадка, на которой происходит театральное представление. 31. Предмет поклонения. 33. Религиозная община, отколовшаяся от господствующей церкви. 35. Шпион. 36. Католическая обедня. 37. Высшее музыкальное учебное заведение.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Нашивка из золотой или серебряной мишуры тесьмы на

форменной одежде. 2. У воинствующих реакционных мусульман священная война. 3. Дитя вороны. 4. Художественный фильм с участием Н. Румянцева. 5. Небольшое литературное произведение. 7. Орган исполнительной власти. 8. Накладные волосы. 10. Очертание предмета, контур. 11. Стреляющий посредством воспламенения пороха или иных взрывчатых веществ. 17. Гидротехническое сооружение. 18. Скопление людей, сборище. 19. Мягкая трубочка для мази, пасты. 20. Комната для занятий. 23. Руководящее указание. 25. Хлопчатобумажная ткань из толстой пряжи, обычно желтого цвета. 27. Порода собаки. 28. Стрельба по цели. 29. Прямая линия, соединяющая две точки окружности и проходящая через центр. 32. «Лейся, ...». 34. Садовое декоративное растение.

Составила Ж. КОБИЛОВА.

## З А Р У Б Е Ж Н Ы Й К А Л Е Й Д О С К О П

### ЛОВИЛ ЗАКУСКУ, А ПОЙМАЛ ВЫПИВКУ

Необычным подарком ослепило недавно море 42-летнего норвежца Олафа Иверсена. Этот рыбак за 2 часа в одной укромной бухточке натаскал сетью 6200 л спиртного и всего 18 кг рыбы. Полиция, куда немедленно обратился законопослушный Иверсен, алкогольную составляющую его добычи изымать не стала, резонно предположив, что это самая настоящая контрабанда, хозяин которой вряд ли объявится. Счастливым же Олаф заявил местной прессе, что теперь ему нужно работать только на закуску.

### НИКОГДА НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ

Все больше и больше людей во всей Европе испытывает нехватку времени. Это относится ко всем — к тем, кто работает, занимается домашним хозяйством или отдыхает. «Люди меньше спят, быстрее едят и испыты-

вают больше напряженности, чем 40 лет назад», — говорит немецкий социолог М. Гархаммер.

Он обнаружил, что повседневная жизнь всех европейских народов ускорилась. С созданием технических средств, облегчающих домашнюю работу, и с сокращением продолжительности дня не появились ни «праздного» общества, ни «избытка времени».

### БОРЬБА СО СТРЕССОМ

Мексиканский институт социального обеспечения предлагает бороться со стрессом следующими способами. Спите столько, сколько требует ваш организм — от 6 до 9 часов в день. Пусть в вашем рационе будет полноценный сбалансированный завтрак, плотный обед и легкий ужин. Следует сократить употребление жирной пищи, соли, а после 40 лет — молока и сахара. Постарайтесь находить время для спокойного размышления. Снижайте стресс общением с природой.

### ИСКОПАЕМЫЕ В ОПАСНОСТИ

Сохранившиеся с древних времен местам раскопок сегодня угрожают расширение, вандализм и чересчур активные туристы. Некоторые геологи думают о том, чтобы поместить самые ценные ископаемые находки в музеи или запретить всем желающим посещать места раскопок. Другое, однако, считают, что публика вправе видеть древние находки в их естественной среде. Чтобы разрешить проблему, в Международной ассоциации палеонтологов собираются данные со всего мира и составляется список мест раскопок, находящихся в опасности. Но в настоящее время в этом списке всего лишь 50 таких мест.

### ПУСТИТЕ МАДАМ В ГОНКОНГ

Произведения мадам Тюссо известны уже более 200 лет. Музей восковых фигур есть в США, Великобритании, Австралии, Нидерландах, России и многих других странах. Теперь собственным музеем обзавелся

и Гонконг. Скоро в этом городе появятся более 100 фигур, в том числе восковые изваяние Пирса Бронана — одного из исполнителей роли Джеймса Бонда.

### СОКРОВИЩА «ТИТАНИКА»

Началась первая в истории операция по проникновению в помещения затонувшего в 1912 году «Титаника». Кладовщики хотят найти россыпи бриллиантов и груды золота, которые где-то в недрах лайнера. Они будут передвигаться на тех же подводных лодках, которые были использованы Д. Камероном при съемках фильма «Титаник». Водолазы попытаются проникнуть в камеры хранения корабля. Они надеются найти также вахтенный журнал с записями, которые могут относиться к последним минутам плавания «Титаника».

### КРЕВЕТКИ В ПУСТЫНЕ

Подземные воды израильской пустыни Негев оказались исключительно бла-

гоприятными для выращивания креветок. Уже через год первая партия этого продукта пойдет на экспорт, ну и, конечно, их будут есть туристы. Правда, пока не совсем ясно, насколько они хороши на вкус. Попробовавший негевских креветок главный повар одного из столичных ресторанов считает, что им недостает специфического морского запаха.

### УДИВЛЯЙ МЕНЯ!

Что и говорить, брачный контракт — вещь целесообразная и полезная. Вот только обещания, которыми связывают друг друга молодожены, порой выходят далеко за пределы человеческого понимания. Так, например, очаровательная жительница Токио потребовала от будущего супруга каждый день приятно ее удивлять. Женех, внимательно изучив контракт, подписал его, чем, очевидно, приятно удивил невесту в первый раз.

По техническим причинам «Индийский гороскоп» в редакцию не поступил.

Бош мухаррир

полковник

**И. Қ. АБДУКАРИМОВ**

**КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:**  
Отдел подписки — 56-03-46.  
Информация, реклама — 56-54-76.  
Факс (3712) — 56-07-80.

Наш адрес: 700031, г. ТАШКЕНТ,  
УЛ. Д. КУНАЕВА, 21.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель. Газета зарегистрирована в Государственном комитете Республики Узбекистан по печати. Рег. № 00050. Этот номер отпечатан в типографии газеты «Ватанпарвар».

Заказ № 09.

**КЕНГАШ ИГИЛИШИ**

(Давоми. Боши 1-бетда).

2000 йил 22 сентябрдаги аудиторлик фаолиятини тақомиллаштириш ва аудиторлик текширувлари аҳамиятини кучайтириш тўғрисидаги қарорига мувофиқ тегишли солиқ идораларига ижобий аудиторлик хулосаларини топширган хужалик юритувчи субъектларнинг молиявий-хўжалик фаолияти текширилмайди. Шунга асосан 2001 йил режа-жадвалидан бундай хўжаликларни текшириш ҳақидаги банд олиб ташланди. Хўжалик юритувчи субъектлар жорий йил давомида ўтган икки йил бўйича аудиторлик ташкилотларнинг ижобий хулосаларини тақдим этган тақдирда текширувлар режа-жадвалга тегишли тузатишлар киритилади.

Кенгаш 2001 йилга мўлжалланган вазифаларини ҳам белгилаб олди. Шунингдек, аввал қабул қилинган қарорлар ижроси ҳақидаги ахборот тингланди, текширувларни тартибга солиш ва мувофиқлаштиришга оид бошқа масалалар кўриб чиқилди, уларнинг ҳар бирига доир қарорлар қабул қилинди. (ЎЗА).

**Шижоатли ИГИТ**

Оддий аскар Илёс Нормаматов сафдошлари орасида интилиши, шижоати билан ажралиб туради. Игит хизмати 2000 йилнинг кузги қаирув мавсумидан бошлаган. Демак, ёш аскар. Ҳа, ургу бериб айтаётганимизнинг сабаби, барча ёш аскарлар каби унда ҳам кўнликма, тажриба, маҳоратнинг камлиги. Аммо «тажриба кам экан», дея қўл қозуштириб ўтириш ҳам ярамайди. Низом қондаларини ўрганиш, ҳарб илмига қўн қилиш, офицер ва кичик командирлардан билмаганини сўраш ёш аскарда тажрибани шакллантиради.

Муддатли ҳарбий хизматнинг дастлабки кунлариданоқ мана шу омилни тўғри англаб етган Илёс йигитлик мактабидаги синовларда муваффақият қозонмоқда. Ютуқлари унчалик юксак бўлмаса-да, аскарнинг интилиши ва шижоати қувонарли.

Бўлимга командир сержант Шухрат Юсупов ўз билми ва тажрибаларидан қўл остидагиларга бирдай ўргатади. Аммо қабул қилиш, табиийки, ҳар хил. Мана, масалан, оддий аскар Илёс Нормаматовга ўхшаган йигитлар билан ишлаш осон. Гоҳида баъзи ёш аскарлар билан бу кичик командир алоҳида машғулотлар ўтказилади. Бироқ натижа барибир Илёс сингари посбонларда юксак. «Аминманки, оддий аскар Нормаматов қишқи ўқув мавсумида ўз мажбуриятини ошири билан адо этади», — дейди у.

Сурхондарёнинг Қумқўрғон туманидан хизматга келган оддий аскар И. Нормаматов катта лейтенант Обид Долимов командирлик қилаётган батареяда Конституциявий бурчини ўтамоқда. Ёш аскарнинг дастлабки муваффақиятларида батарея командирининг алоҳида хизматлари бор.

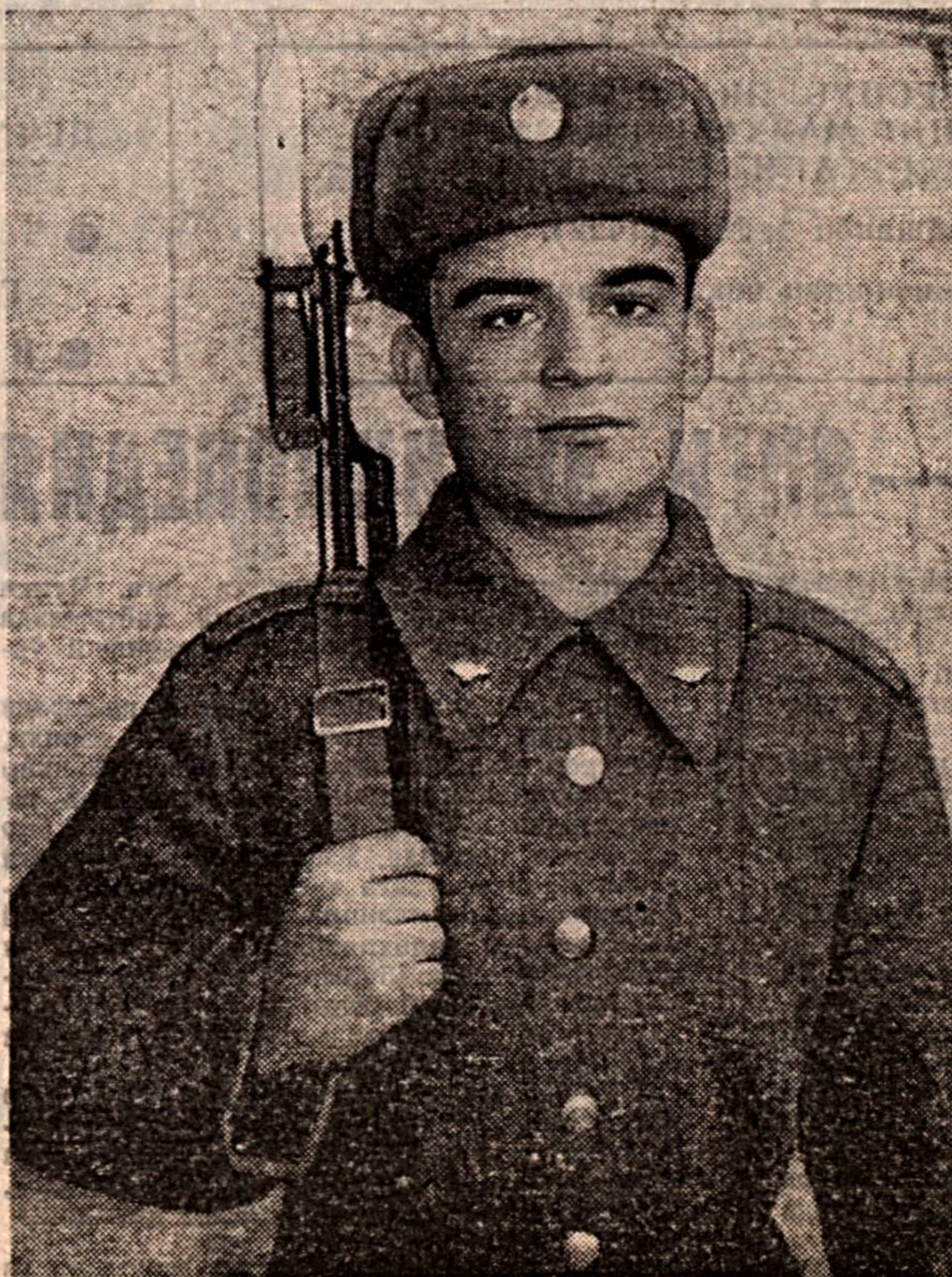
— Арзимаган бўлса-да, дастлабки ютуқларим бор. Ижтимоий-снэсий, тактик машғулотларда фаол қатнашялман. Ана шу интилишим, шижоатим Ватан ҳимоячилари кўнига кичик тўхфамдир, — дейди оддий аскар Илёс Нормаматов.

Катта лейтенант А. САФАРОВ.

Хусниддиннинг чекига Тошкентда — мамлакатимиз пойтахтида хизмат қилиш тушиди. Мана Конституциявий бурчини ўтаётганига ҳам 8 ойдан ошиб қолди. Бу муддат орасида посбон йигит жанговар хизматдаги ютуқлари учун рағбатлантирилди. Сўлим, кундан-кунга чирой очаётган Тошкентни томоша қилишга бир неча бор командирларидан рухсат ҳам теги. Оддий аскар Хусниддин Қозқобоев Мустақиллик майдони, Темирийлар музейи, Шаҳидлар хотираси ёдгорлик мажмуи каби пойтахтнинг кўзга кўринган жойларини зىёрат қилди. Таассуротлар бир талай. Истиқлолнинг дадил одимларини, Ўзбекистоннинг буюк келажagini бугунги Тошкент қиёфасида яна бир бор ҳис қилди, у.

Кириб келган янги 2001 йил Хусниддин учун яна-да омадли келса, ажаб эмас. Бобоси доим айтарди: «Болам, йилни қандай кайфиятда бошласанг, охиригача бу татийди». Хўш, муддатли ҳарбий хизматни ўташда кайфиятни кўтариш, умид, ишонч ва қатъият билан жанговар тайёргарликларга киришишнинг омиди нимада? Хусниддин англаб етдики, кўтарикли кайфиятнинг бош сабабчиси жанговар хизматдаги ютуқлар экан. Ютуқ эса ўз-ўзидан келмайди. Бунинг учун Низом талабларига қатъий риоя қилиш, командирларнинг буйруқ ва кўрсатмаларини оғинмай бажармоқ даркор. Буларни яхши билган посбон — оддий аскар Ҳ. Қозқобоев янги асри ютуқлар билан қаршилади. Буни қарангки, йил омадли бошланиб, уни бўлимга командир этиб тайинлашди. Энди у фақат ўзи учун эмас, қўл остидаги аскарлар учун ҳам

**ОМАД ИНТИЛГАҲГА ЁР**



масъул. Ҳа, ишонч — юксак, масъулият — оғир. Аммо йигит бундан чўчигани йўқ. Хуллас, янги йил ўзининг дастлабки қувончли лаҳзаларини Хусниддинга тўхфа этди. Хусниддин ҳам олдиндаги саналарга тўхфа

хизмат қилади. Биз ундан қоровуллик хизматини ўташга тайёргарлик ҳақида сўраганимизда, аниқ жавоб олдим.

— Нарядга туришдан икки-уч кун олдин постлар рақами бўйича посбонлар танланади. Бир кун қолганда эса нарядга турадиган посбонга Низом қондалари, қўриқланадиган объектлар макетига пост рақами қўйиб, соқчининг вазифалари яхшилаб тушунтирилади. Шунингдек, хавфсизлик талаблари борасида ҳам машғулот ўтказилади. Энг сўнггида, яъни қоровулликка туриладиган кун постдаги соқчининг вазифаси ҳақида амалий машғулот ўтказилади.

Қоровуллик хизмати борасидаги бошқа саволларга берилган аниқ жавоблардан сўнг яна амин бўлдимки, Хусниддин Низом талабларини яхши биладиган, унга доимо амал қиладиган посбон.

Юқорида саналар борасида тўхталдик. Пировардида бу билан боғлиқ яна бир нарсани айтмоқчиман, 2001 йилнинг кузида йигит бурчини ўтаб бўлади. Аммо унинг нияти шартнома бўйича хизматга қолиш. Ватани, ҳалқи, истиқлолни ҳимоя қилиш йўлидаги эзу ишларини давом эттириш. Бу ниятни эса ана шу кириб келган кўлдўғ янги йил унинг кўнглига солди.

Катта лейтенант Ш. ТОЛМАСОВ.  
Капитан З. ТҲҲТАЕВ  
суратга олган.

**ВЕСТИ ИЗ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ**

**ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО И УБЕДИТЕЛЬНО**

Минул 2000 год и на первом собрании личного состава подразделения состоялся обстоятельный разговор о бдительном несении караульной службы на тему «Помни, часовой, твой пост — рубеж боевой!» Были названы имена сержанта С. Кличева, рядового У. Шокирова и других воинов, которые показывают пример в выполнении служебных обязанностей.

Отличившиеся выступили, рассказали сослуживцам о том, как они готовятся к заступлению в караул, как действуют в качестве разводящего, часового. В их выступлениях красной нитью проходила мысль: в основе успеха — строгое соблюдение уставных требований, соответствующих инструкций. И, главное, высокое чувство личной ответственности за охрану и оборону поста, прикрытие прилегающих высот к данному участку со стороны нашей границы.

Утренник прошел живо, интересно, поучительно для личного состава подразделения. В этом прежде всего заслуга активистов во главе с заместителем командира по воспитательной работе лейтенантом Ф. Солнцевым,

подготовившим это мероприятие.

В подразделении уделяется большое внимание воспитанию личного состава в духе высокой бдительности. В этой важной работе самое деятельное участие принимают и активисты солдатского клуба. Широко используются тематические уреники, лекции, беседы и другие формы культурно-досуговой работы. Не раз воины слушали беседы о бдительности. И вот опять знакомая тема: «Несение караульной службы — выполнение боевой задачи». Но эта беседа отличалась от прежних более тесной связью с жизнью и задачами, решаемыми личным составом подразделения, а потому не могла не заинтересовать слушателей.

Офицер отметил отличившегося при несении службы в карауле рядового А. Кодирова, расказал о проявленных им инициативных действиях в сложных условиях при охране объекта.

Бдительность воина Вооруженных Сил Узбекистана, подчеркнул он, это не только безупречное выполнение обязанностей при несении караульной службы, дежурств, сохранение военной тайны и так далее. Это и крепкая воинская дисциплина, боевое мастерство, чувство патриотизма.

Хорошо в данном коллективе используются и средства наглядной информации. Самодельными художниками оформлены щиты, которые находятся на территории военного городка, а также стенды в клубе. Материалы таких стендов, как «Бдительность — наше оружие», всегда привлекают внимание воинов, напоминают о необходимости постоянно быть начеку.

Х. МИРЗАЕВ,  
корр. «Ватанпарвар».

**СЕРЖАНТАМ — О СЕРЖАНТАХ**

**КЛЯТВА МЛАДШЕГО КОМАНДИРА**

Сержант Улугбек Салаев стал лучшим командиром отделения в части, удостоившись за успехи в ратном труде нагрудного знака «Отличник погранвойск» 2-й степени.

— Когда меня назначили командиром отделения, я твердо решил настраивать ребят завоевать звание отличного, — говорит Улугбек. — Нелегкой была эта задача! Сколько подчиненных, столько и характеров. Поэтому первое, что надо было сделать, — это изучить каждого солдата: откуда призван, какое имеет образование, какие у него склонности.

участие в таком представительном форуме, как слет сержантов погранвойск. Безусловно, от нас зависит многое. Однако все ли делает каждый младший командир на порученном участке службы — об этом и шел разговор в Центральном Доме офицеров, — сказал сержант Салаев.

В заключение хотелось бы отметить, что на 1-м слете сержантов был обобщен ценный опыт выполнения слу-

жебно-боевых задач по охране Государственной границы Республики Узбекистан, овладения военными знаниями, воспитания подчиненных. Сержанты внесли много предложений, направленных на дальнейшее повышение качества службы, боевой выучки и укрепления воинской дисциплины. Вот и для сержанта У. Салаева этот слет стал хорошей школой командирской учебы, а принесенная клятва побудила еще настойчивее совершенствовать свои знания и навыки в деле обучения и воспитания надежных стражей границ независимой Родины.

Майор Ш. КАРИМБАЕВ.

**Хориждан хабарлар**

**ИСЛОМОБОД.** Покистон ҳукумати Қозоғистон, Қирғизистон, Хитой, Россия ҳамда Тожикистон давлатлари иштирокида тузилган «Шанхай бешлиги»га кириш тўғрисида расмий мувожаотнома қабул қилди. Мамлакат ташқи снэсат мақамаси «бешлик»ка айни вақтда раислик қилаётган Тожикистон ташқи ишлар вазирлигига бу ҳақидаги ҳужжатни топширди.

**НЬЮ-ЙОРК.** Бирлашган Миллатлар Ташкилоти Хавфсизлик Кенгашининг ноидомий аъзолари таркиби янгилади. 2001 йилдан бошлаб Сингапур, Колумбия, Ирландия, Норвегия ҳамда Маврикий Хавфсизлик Кенгашининг ноидомий аъзолари вазифасини бажаришга киришди. Хавфсизлик Кенгашида ўз фаолиятини яқунлаган Аргентина, Канада, Малайзия, Намбия ҳамда Нидерландиянинг ўрнини эгаллаган бу давлатлар Кенгашида икки йил давомида фаолият юритади.

**ДЕҲЛИ.** Интерпол раҳбарияти Хиндистон талабига биноан, бундан икки йил бурун Хиндистон йўловчи самолётини гаровга олганлигида айбланган покистонлик жиноятчиларни ҳибсга олиш тўғрисидаги ҳужжатни имзолади. Мазкур қарор ҳалқаро ташкилотнинг барча бўлимларига тарқатилди.

1999 йил декабрида етти нафар покистонлик шахс Катманду—Деҳли йўналиши бўйича ҳаракатланаётган самолётни гаровга олган ва йўловчиларни етти кун гаровда ушлаб турган эди. Хиндистон марказий қидирув бюроси ахборотига кўра, жиноятчилар ҳамон Покистон ҳудудида яширишиб юрибди. (ЎЗА).

Для всех и каждого

● БИЛАСИЗМИ?

Мадҳиялар қандай пайдо бўлган?

Миллий мадҳияларнинг нелиб чиқиш тарихи кўпчилигини қизиқтириши шубҳасиз. Энг машҳур мадҳия бу Германия мадҳияси бўлиб, уни композитор Франц Иосиф Гайдн дастлаб Австрия учун ёзган эди. «Таңғрим қиролчани ўз жанонингда сақла» куйи

дастлаб 1619 йилда янграган. Уни инглиз композитори Джон Булл ёзган эди. Мазкур куйнинг давлат мадҳияси сифатидаги илк ижроси 1745 йил 28 сентябрда бўлди. Шу тариқа Англия мадҳияси яралди. АҚШ миллий мадҳиясининг яратилиш тарихи ҳам жуда қизиқ. АҚШ мадҳия-

си уруш даврида — 1812 йили ёзилган. Балтиморлик адвокат Френсис Скот Кей тун бўйи жангги кузатар экан, тонгда Форт Устида ҳилпираб турган Америка байроғини кўргач, шу даражада ҳаяжонланиб кетадики, патижада «Юлдузли байроқ» куйининг шеърини ёзди. Шу тарзда АҚШ мадҳияси юзага келди. Франция миллий мадҳияси «Марсельеза» бўлиб, кўшиқнинг сўзи ва мусяқасини Клод Жозеф Роже де Лилл ёзган. У француз армиясининг капитани эди. «Марсельеза» 1795 йилда Франциянинг миллий мадҳияси сифатида тасдиқланган. Ш. ШУХРАТОВ тайёрлади.

● ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

Ученые считают, что для поддержания хорошего здоровья человек должен проводить на свежем воздухе как минимум 200 часов в году. Специальные исследования показали, что за город, с целью отдыха в выходные дни мечтают выехать около 70% мужчин и 30% женщин.

Однако в реальности только 3% горожан и 6% горожанок на практике реализуют свою мечту. Причин приводится много: нехватка времени, избыток домашних дел, трудности с транспортом... А с наступлением зимы появляется и еще одна причина — погода плохая, холодно.

Да, зимнее время даже в Средней Азии не балует погожими деньками. Однако, разве это должно мешать отправиться в воскресенье на прогулку или рыбалку?

Посудите сами, в прохладном и холодном воздухе содержится особенно много ионов с отрицательным зарядом, так что такие прогулки даже целеб-

ны. Умеренное охлаждение стимулирует организм. Конечно, в случае дождя не мешает захватить с собой плащ. Кстати, если захватить с собой мяч, то можно устроить и игру на свежем воздухе.

Ну, а если все-таки возможности выехать за город нет? Посвятите свой выходной день обычным домашним хлопотам. Физический труд, связанный с уборкой, приготовлением пищи, стиркой, работа в саду или огороде (если такие имеются), уход за домашней живностью тоже помогают бороться с мышечным голодом.

Запаса бодрости и здоровья, приобретенного в очередном отпуске, хватает, по мнению ученых, только на 3—4 месяца. А поэтому не торопитесь в выходной день поудобнее устроиться у телевизора. Восстанавливать свои силы и здоровье необходимо ежедневно, или, по крайней мере еженедельно, в выходные дни.

П. НАГОРНЫЙ,

ДОМАШНИЙ ТЕСТ ДЛЯ ВОЛОС

Теперь у вас есть уникальная возможность узнать, в каком состоянии находятся ваши волосы всего за несколько секунд. Будьте внимательны и в точности следуйте нашим рекомендациям:

Возьмите большой стакан и наполните его до краев водой;

отрежьте локон своих волос (естественно, не на самом видном месте, это может быть небольшая прядь); опустите локон в стакан; подождите и наблюдайте за поведением локона в воде в течение 60 секунд.

Итак, с прядью ваших волос в стакане может произойти следующее:

локон опустится на дно стакана;

локон будет плавать на поверхности;

не затонет вообще. Естественно, что каждая из вышеперечисленных ситуаций имеет свое объяснение, непосредственно связанное с состоянием ваших волос. Если локон быстро опускается на дно, то ваши волосы серьезно повреждены; краской для волос, солнечными лучами или использованием средств по уходу,

которые не подходят вашему типу волос. Если прядь плавает на уровне середины стакана, это означает, что у вас здоровые волосы, но, несмотря на это, они нуждаются в хорошем уходе: используйте бальзамы, омолодители и масла раз в неделю. Если ваш локон остался на поверхности воды — это прекрасно! У вас здоровые волосы и вам не о чем волноваться. Продолжайте следить за своей шевелюрой так, как вы это делали раньше.

Подготовил Б. СЕРГЕЕВ.

● ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ  
СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Если вас мучает бессонница, не старайтесь сразу же прибегать к лекарственным препаратам. Попробуйте старые испытанные методы — примите перед сном теплую ванну продолжительностью 20 мин., выпейте стакан молока комнатной температуры с 1 чайн. ложкой меда или подложите под голову подушечку, набитую сухим хмелем. Если бессонница связана со стрессом, примите 20 капель валокордина и отправляйтесь в постель, прихва-

тив с собой занимательную книгу. И только когда использование этих средств не принесет результата, обратитесь к врачу.

РЕДЬКА ИЗБАВИТ ОТ БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ

1,5 стакана сока черной редьки смешивают с 1 стаканом меда и 1/2 стакана 40%-го спирта. Добавляют 1 стол. ложку поваренной соли и все хорошо перемешивают. Смесью растирают больные места при болях в пояснице и суставах.

Подготовил Б. САИДОВ.

● ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Выстиранное белье приобретает блеск, если к крахмалу прибавить горстку соли. Кстати, такое белье не замерзнет и на морозе.

Поверхность утюга очистится и заблестит, если ее слабо нагреть, смазать воском, а затем прогладить

утюгом кусок ткани, на который насыпать соли.

Тупой нож легче заточить, если предварительно в течение получаса подержать его лезвие в слабом растворе соли.

Нарезанный репчатый лук сохранит свежесть, если его положить на блюде, посыпанное солью.

◆ РЕКЛАМА ◆ ОБЪЯВЛЕНИЯ ◆ 56-54-76 ◆

**БАТАНПАРВАР**  
Объявления и реклама для опубликования в газете «Батанпарвар» принимаются в редакции ежедневно с 9.00 до 16.00 (кани.27).  
Адрес: ул. Кунаева, 21 (ориентир гостиница «Россия»).

КУПЛЮ

- ◆ Холод., шв. маш., ТВ, в/маг., газ. пл., стир. маш. «Киргизия» в раб. и нераб. сост., велосипед. Т.: 74-95-15, 75-59-73.
- ◆ ВМ-12. Комету-225, магн., усилит. АС. Т.: 78-56-34, 56-27-39.

РАЗНОЕ

- ◆ 10 сеансов, шикарная кожа. Т.: 121-77-26, 125-81-24.
- ◆ Похудеть навсегда, убрать живот, бедра. Т.: 125-87-24, 121-77-26.

- ◆ Больные выпадающие волосы. Т.: 121-77-26, 125-81-24.
- ◆ Чудо-маска молодости. Т.: 125-81-24, 121-77-26.
- ◆ Мистическая маска, волшебный эффект. Т.: 187-57-10.
- ◆ Жизнь без морщин. Т.: 187-57-10.
- ◆ Витамины детям — залог здоровья. Т.: 187-57-10.
- ◆ Коррекция фигуры. Т.: 187-57-10.
- ◆ Худеем без таблеток и диет. Т.: 187-57-10.

ХИКМАТЛАР

Форобий:

Ақл фақат инсонларга хос бўлган тугма қувват, рухий куч билан боғлиқдир.

Инсон юксак камолотга эришув йўлида ҳаракат қилганидек, ақлий билимга ҳам ҳаракат қилса, ҳеч шубҳасиз, ўзи интилайган сўнги даражадаги бахт-саодатга эришади.

Ҳар кимки илм-ҳикматни ўрганаман деса, уни ёшлигидан бошласин, саломатлиги яхши бўлишига интилсин, ахлоқли-одобли бўлсин, сўзининг удасидан чиқсин, ёмон ишлардан сақлансин, тибнат ва манр-хийладан узоқ бўлсин.

Инсон ҳар доим қувноқ, хушчақчақ бўлиши ва бахтиёр яшамоғи лозим.

Ҳар бир инсон ўз табиати билан шундай тузилганки, у яшаша, олий даражадаги етуқликка эришмоқ учун кўп нарсаларга муҳтож бўлади, у бир ўзи шундай нарсаларни қўлга кирита олмайди ва уларга эга бўлиши учун инсонлар жамоасига эҳтиёж сезади.

А. НУРМАТОВ тўйлаган.



Рулет с миндалем

На 12 порций: 1 апельсин, 6 вишен, 4 яйца, 135 г сахара, 2 желтка, 100 г муки, 1 чайн. лож. разрыхлителя, 50 г молотого миндаля, 1 пакетик порошка для пудинга, 1 стол. лож. пряничной приправы, 500 мл. молока, 250 г слив. масла, 1/2 чайн. лож. корицы, 200 г сливок, 1 пакетик ванильного сахара, 12 шоколадных листочков, 15 г рубл. фисташек.  
Способ приготовления:

1 Разогреть духовку до 200°. Цедру натереть на терке. Белки с 1 стол. ложкой воды взбить в густую пену. Постепенно всыпать 75 г сахара и тертую цедру. Постепенно ввести все желтки.  
2. Добавить муку, разрыхлитель и миндаль. Перемешать. Тесто выложить на застеленный пергаментом противень. Выпекать 10 мин. Затем опростить на влажную салфетку.

Кундалик тиражи 25 миллион

Германия матбуоти бугунги кунда катта ютуқларни қўлга киритмоқда. Мамлакат аҳолисининг 80 фоизи ўртача 30 минут вақтини газета ўқишга сарфлашаркан. Бу ерда чоп этиладиган газеталар сони 369 та бўлиб, кундалик тиражи 25,2 миллионга тенгдир. Мамлакат газетанинг аҳоли жон бошига тўғри келиши жиҳатидан Япониядан сўнг дунёда иккинчи ўринда.

Негаки, газеталарнинг асосий даромад манбаи рекламдан тушадиган маблағ ҳисобланади.

Германияда энг кўп тарқатиладиган кундалик газета «Билд» бўлиб, у 4,5 миллион нусхада чоп этилади. Машҳур кундалик газеталар сирасига «Франкфуртер Алгемайне», «Велт», «Ханделсблатт», «Зуддойче Сайтунг» ҳамда «Фрактуртер Рундшау» киради ва улар иқтимоий-сиёсий маъзуларни кенгроқ қамраб олади.

Шуни таъкидлаш лозимки, шанба, якшанба ва байрам кунлари кундалик газеталарга илова тариқасида махсус сонлар ҳам чиқади. Масалан, «Билд» газетасига илова тариқасида «Билдам Занитаг» газетаси чоп этилиб, унинг тиражи 2542400 нусхага тенг.

Ш. ТОЖИЕВ тайёрлади.

НА ВЕСЕЛОЙ ВОЛНЕ

— На этот раз премно за сданный объект всем подряд не дали...

— Установили новый порядок?

— Да, выдаем ее строго в алфавитном порядке.

У одного француза спрашивают: — Вам что больше нравится? Вино или женщины?

На что он отвечает: — Это зависит от года выпуска.

Сторож поймал пацана, залезшего в сад за яблоками.

— Я тебя научу, как воровать!

— Ну и слава Богу! А то меня уже третий раз ловят!

3. Смесь из сахара, порошка для пудинга, пряничной приправы и молока разогреть, непрерывно помешивая, пока не загустеет и не начнет пузыриться. Остудить. Взбить масло и по 1 ложке, продолжая взбивать, ввести пудинговую массу.

4. Половиной крема смазать бисквит, свернуть его рулетом и обмазать сверху оставшимся кремом, оставить на 2 часа охладиться. Посыпать корицей. Взбить сливки с ванильным сахаром и из кондитерского мешочка выдавить 12 розочек. Украшать их вишенками, шоколадными листочками и фисташками.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8.01

8.00, 19.20 Мультфильм. 8.25 Фильм «Роден»...

ВТОРНИК, 9.01

8.00, 18.00 Мультфильм. 8.50, 17.35 «В поисках истины»...

7.35 «Хвалите имя Господне»...

СРЕДА, 10.01

8.00, 18.00 Мультфильм. 8.30, 20.45, 2.45 «Постфактум»...

ЧЕТВЕРГ, 11.01

8.00, 18.00 Мультфильм. 8.30, 20.40, 2.45 «Постфактум»...

14.45 «Счастливого пути»...

15.00, 6.00 «Тюменстрас-зау — 35»...

ПЯТНИЦА, 12.01

8.00, 18.00 Мультфильм. 8.30, 20.45, 2.45 «Постфактум»...

По вопросам несоответствия указанного в программе некоторых каналов...

СУББОТА, 13.01

8.00, 17.30, 22.30 Мультфильм. 8.55 Молодые дарования...

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14.01

8.00 Мультфильм. 8.50 «Волшебная микродина»...

8 ЯНВАРЯ

6.00 «Ассалом, Узбекистон!»... 8.00 «Ташхилнома»...

17.05 Школа «Нового поколения»...

17.40 «Янгилар арчаси»... 18.25 «Киншолдаги тенгдошим»...

18.05, 19.55 «Телехамкор»...

18.35 «Роботы индия»... 19.00 «Дерзкие и красивые»...

10.15 Комедия «Она вас любит»...

12.15 «В нашу гавань заходили корабли»... 13.05 «Служба спасения»...

17.30 «Родина»... 18.00 «Счастливого пути»...

18.30 «Счастливого пути»... 19.00 «Счастливого пути»...

19.30 «Счастливого пути»... 20.00 «Счастливого пути»...

20.30 «Счастливого пути»... 21.00 «Счастливого пути»...

21.30 «Счастливого пути»... 22.00 «Счастливого пути»...

22.30 «Счастливого пути»... 23.00 «Счастливого пути»...

23.30 «Счастливого пути»... 24.00 «Счастливого пути»...

24.30 «Счастливого пути»... 25.00 «Счастливого пути»...

25.30 «Счастливого пути»... 26.00 «Счастливого пути»...

