

Нафисликни касб қилиб

Опаннинг иқдоронасида бўлиб қайтган, қалбимнинг бир бўлиги тилларнинг лаҳзаларида қолгандай сездим. Ёши тилларнинг лаҳзалари жисми қалбимга қўйганми... Хали ҳаётимнинг ҳовурини бошим учун овораман. Ниҳоятда турларимда ҳам зардўз нақшлар Юрсам, турсам қўз олдимда намой бўлаверди. Бу нафис санъат борлигини сеҳрлаб қўйгандай эди.

Ўзимча зардўзлик санъатининг сирларини кашф этмоқ бўлсам, Муъяссар опаннинг қўл ҳаракатларини жимгина кузатаман. Баринор ҳеч нарсани англай олмаман. Шундан бир ипак иллар, моҳирлик... Илларим «ҳаам» қилган нарсалар шу бўлди, ҳоло.

Аёл — нафосатга, гўзалликка эгизак. Аёл — садоқатга, вафога эгизак. Тан олдинимиз керак, ҳоҳида биз эркаклар «ҳа, бир оқиша-да», деган қарашимиз билан аёлларнинг иктомий ҳаётига роли ва маъноси бир оз камсатганим. Жорий йилининг «Аёллар йили» эълонини нобатга олиб, газетамиз саҳифасида янги руҳи эълон қилмоқдамиз. Илларнинг, билчин, эҳси, санъат, жасорати, хунари билан кураш заманини дол қолдираётган иқтимоий ҳаётда фаол ва шунингдек, дунё тарихида ўзмас из қолдирган нақш аёллар ҳақида сиз газетамизга маълумот бериш. Рукниимизнинг илк мекони ўзбек аёллари ичда биринчилардан бўлиб «ЎЗБЕКИСТОН ҚАҲРАМОНИ» унвонига сазовор бўлган, санъати билан ҳатто хоризжда ҳам эътибор қозонаётган зардўз Муъяссар опа Темурова.



Энди зардўз илчиларга синчилаб қарайман. Уларда гўзаллик, уларда нафосат ҳиссини туаман. Илдор этганларини шу бўлди, ҳоло.

Сўнгра зардўз Муъяссар опа билан ўтириб узоқ суҳбатлашдим. Илдор пунисига қўз ташламоқ бўлдим. Архивдаги ўхшаб «сврика» дея бақирдим. Илларнинг опаннинг тилдан зардўз илчиларни ва қалб орасидан боғлиқлик мен назоратдан жумбоқнинг ечимни эди. Қалби тоза, покна, гўзал инсоннинг иши ҳам гўзал бўларкан.

Бир дўстим соғ олам илдор бўла олмади, деганди. Бошида унинг гапига қулдим. Моҳиятига етган эди... Ҳа, илдор опанинг қалбига буюк дард яшайди. Батанининг, халқининг йиғ-нашларини, руҳини жамланган дард. Ана шу ҳил-қатдан мусою асар ҳатто санъат қошонасининг остига ҳам бош уролмайди. Бухоролик зардўз Муъяссар опа Темурованинг зардўз асарларида ҳам шу азия тулпор, шу улуг халқ нафаси уфуриб турибди. Қалбимнинг бир бўлиги бу тилларнинг нақшларида қолгани беиз эмас эди.

Аёл-аёлдан она заманинда дунёга донги кетган зардўзлар бўлган. Амри-у ҳовлар ўзга юртларнинг шоҳларига дўстлик, аҳиллик, ўзвора хурмат рамзи сифатида зардўз илчилар тортқий этгани ҳам тарихдан маълум. Шунинг учун бу юртдан Муъяссар опадек машҳур зардўзлардан еттиб чиқиши катта воқелик эмас.

Наҳрамонимизнинг шахсий ҳаёти борасида ҳам бипоз тўхталадиган бўлсам, у Бу-

«Товус», «Лаъли», «Меҳроб», зардўз чопларига ишора қилди. Шунингдек, «Нилуфар», «Чоркубба», «Илгина», «Панонгина», «Атиргул пано», «Ўзбекистон героини» номи дўшларини кўрсатди.

— Мана буниси эса «Муъяссарлик ҳаёти» — фахр билан қўз-қўз қилди.

Муъяссар опанинг «варли» санъатида буюк бобоқалонларимиз Алишер Навоий, Амир Темурларнинг сиймоларини, умуман, мустандиллик нафасини кўпроқ сезиш мумкин.

Зардўз опа 1997 йилда Францияда, Германияда халқаро кўргазмаларда катнашиб, хоризжликларнинг ҳам эътиборини қозонди. Қўз билан, меҳр кўри билан тикилган зардўз илчиларга ҳар хил моддалар билан дунёга танилган французлар таъбиринан. Халқо буюртмалар ҳам берилган. Опа биз билан бўлган суҳбатда у буюртмаларни алаҳча жўнатиб юборганини айтди. Мен уйғонин Шарқда ё Фароа бўлган, деган муъяссарани ўртага ташламоқчи эмасман. Аммо шуни билмаганим, халқимизнинг бундай нафис санъатларида узоқ ўтмиш, маънавий қадриятлар, анъаналаримиз мужассам. Биз ана шундай қадриятларга бой улуг халқимиз.

— Ҳарбий илчиларга ҳам тақдир қилинади. Аскар ўғилларим олдинга бажонидлик бераман. Меннинг илчи нафар ўғлим бор. Пикаловнинг ҳам йиллик моҳабати тобланисан, дел армияга жўнатганиман. Баъзи бир ота-оналарга ҳайрониман, фарзандини ҳарбий хизматдан олиб қолшига ҳаракат қилинади. Ахир Витит киши ўз Ватанини, халқини ҳимоя қилиши керак-ку, — дейди Муъяссар опа.

Тўрт юздан зиёд шогирдлар опанинг санъатини янада кенг ёйишмоқда. Гарчи Муъяссар опанинг хунарини қўздан олувчи киши бўлма-са, келинлар бор. Опа бор хунарини уларга ўргатаётир.

Муъяссар опанинг жорий йил — Аёллар йилидан ҳам нишлари катта. У маъруза йилга бағишлаб пардалар, ёрш болаларга попончалар, зардўз қўллак, кюстим тиқинини режалаштирган.

Ҳа, зардин иллар-матого мустандил юртимда кезаётган нафис туйғуларини, инсонлар қалбидан этуғилларини тикмоқда. Халқ бу гўзал матого боғларимиз, тоғларимиз, саҳроларимиз, қўннинг бутун Ўзбекистон ўралажам!

Қатга лейтенант Алижон САҒАРОВ, «Ватанпарвар» мухбири.

Жабрдийдаларга ердан Охунбоев номидаги хўжалик фермери Ниёматхон Матқошов Тошкентдаги террикорларга хўжаликларга ердан учун ўз шахсий жамғарма сўлини юз минг сўмин «Ўзўйжамгарма а и книнг меҳнат бўлимидаги махсус хотира ҳисоб варақасига ўтказди.

Шу кунларда Хоразм вилоятида кўп одамлар, иконт жамоалари жабрдийдаларга ердан беришга таёёр эканликларини айтмоқда.

Ў.А.

История рядового Джабарова

Всем известно, что в армии на молодых людей возлагаются немалые физические нагрузки и ответственность, а поэтому служить должны только здоровые люди. Отсюда и повышенные требования, которые сегодня предъявляются к призывникам медицинскими комиссиями. Однако, к сожалению, и при призыве встречаются накладки, о чем свидетельствует история с рядовым Бобуром Джабаровым.

Итак, существует переносимая болезнь, ограничивающая возможность призыва на военную службу. Об этом и многом другом можно узнать в отделе по делам обороны по месту жительства.

Безусловно, при призыве возникает спорная ситуация. В таких случаях родители призывника могут objection решение призывной комиссии района либо в городском отделе, либо в областном управлении по делам обороны. Решение областной призывной комиссии будет окончательным.

Рядовой Бобур Джабаров был призван в армию Шугранским районным отделом по делам обороны Сурхандарьинской области 30 октября 1998 года. Как сумел пройти врачебную комиссию юноша, четыре раза переболевший желтухой, страдающий постоянными болями в области сердца и кровотечением из носа, сказать трудно. То ли врачи допустили оплошность, то считали, что парень окрепнет в армии, то ли сам Бобур скрыл свои болячки.

Но результат не замедлил сказаться. Уже 7 ноября 1998 года Бобур оказался в гарнизонном военном госпитале на стационарном лечении. Конечно, случай этот единичный, даже исключительный. Но разве сегодня мало у командиров претензий к состоянию здоровья очередного пополнения?

Буюк ИПАК ПУЛИДА Бу ер бир вақтлар саҳро эди

Тошкентдан чиқиб, машинада бир соат юрсангиз, Сирдарё вилояти бошлангич Вилоятга Урта Осиё шахий ерларини охи ҳар бири булар таъминловчи икки буюк дардан биринчи номи берилган.

Кўп асрлар давомида Буюк Ипак пулидин асосий тармонларидан бири айни шу йўл — катта ўзбек тракти бўлаб ўтган. Бу йўл Шарий Европа ва Итанубий Шарий Осиё мамлакатларини, Арабистон Ярим оиринга боғлашга қўлмай, қилсадо муносабатларини равоқилтиришда ва шаҳарли шафқатсизликни фойдаланишда, дефолитлардан ердан захарларни, табиғатга ўсимликлар ва ҳайвонот дунбига жуда катта зарар етказилди, далавларга эса ҳар томонлама зарар етди.

Эндиликда Мирзачўлнинг иккинчи ҳаёти бошланди, Ўзбекистон мустандиллики эришган, вилоятда оқиқ сибсат йўлга ўтилади, яъни хоризжий сармодалар жалдлик билан жалб этилмоқда. Бу доно йўл ҳайвоннинг ўзидайқ сезилари самара бермоқда: далавларнинг мелориоти ҳолати яхшиланди, қиллоқ хўжалик экинзорлари самардорлиқи ортомоқда, фермер хўжаликлар мустақамламоқда, санаот корхоналари қайтадан жалал ривожлана бошлади. Бунинг самараси Улароқ одамлар турмушининг фаровонлиқи сезилари дарамда ошди.

Хоризжий сармодалар ҳар бир янги қўша лойиҳага қўл урганда сирдарёликларнинг ишончли аканига амин бўлишмоқда. Бу ерда ҳозирча 28 та йирин қўша корхона барпо этилган. АҚШ, Франция, Россия, Италия, Хитой, Австрия, Жанубий Корея,

Могут сказать: да они все сегодня на учете в соответствующих медицинских учреждениях! И все же... В городе Шугран, где призвался рядовой Б. Джабаров, болевший желтухой для кого тайной не был. Почему не позаботились о его лечении еще до того, как он переступил порог призывного пункта? Он окончил одиннадцатый класс, а значит в школе прекрасно знали о болезни своего ученика. Задумывались ли там, что наступит время, когда Б. Джабарову будет доверено боевое оружие?

Возникает и другой вопрос: а почему о болезни призывников не принято писать в их характеристиках? Не мешает подумать и о личной ответственности призывников за сообщаемое о себе сведения на призывных комиссиях. Словом, есть о чем подумать перед очередным призывом в ряды Вооруженных Сил независимого Узбекистана.

— Что теперь будет с рядовым Джабаровым, — спросил я приехавшего его навестить командира подразделения.

— Сначала лечить офурут, — пожал плечами офицер. — И добавил категорично, — Не поможет — солдат уволяется в запас.

П. НАГОРНЫЙ, инст. корр. «Ватанпарвар».

«ОН-ДИДЖИТЛ» МУВАФФАҚИЯТИ Буюк Британияда рақатли телевидение кўрсатувлари узатила бошланди. Уни «Картон комьюни кейнш» ва «Гранда» корпорациялари ҳамкорлигида ташиқ этилган қўша корхона — «ОН-диджитл» компанияси амалга оширди. Хўрда миқозлар 30 та қанал орқали сифати телекўрсатувлар томоша қилмоқда.

Витунгача бўлган рақатли телевидение «обуна» қилари сони 20 миғ кишини ташкил этиди. Маълумотларга қараганда, кунига 2500 киши «ОН-диджитлга «аъзо» бўлапти. «Филипп» компанияси ишлаб чиқараётган декодерлар сони ҳам ҳар суткада айнан шунча.

КРАБЫ И ЭКОЛОГИЯ Опавшие листья и остатки растительности разрушаются муравьями, термитами и червями, но кто выполняет эту работу в тропических лесах? Крабы, обитающие на суше. Экологи из Мичиганского университета были удивлены тем, что на значительном участке леса на тихоокеанском побережье Коста-Рики нет палой листвы, зато много больших нор. Ночью они увидели, как из них выбирались крабы и собирали опавшую листву, унося все это на дно своих нор метровой глубины. Эти 20-сантиметровые крабы, у которых жабры приспособлены для дыхания на суше и которые лишь периодически уходят в море для размножения, отчасти питают глобуко укорененные деревья.

«ҚОРА ҚУТИ» Яқин давр ичда Италия йўл полицияси ходимлари ҳамда сугурта компанияси экспертларининг иши анча енгилашганда қўрилади. Аленикада «автомобиллар учун аниқлиқда қўлашландиганга ўхшашган «қора қути» таёйрланмоқчи. Бирок автомобиль вариантда «қора қути» ҳайдовчи сузларини ёзиб олмади. Фақат авария содир бўлган вақтда машина тегилти, унинг созиносалини, ҳайдовчининг хавфлилик камари тақдирини таъбирини ва техник жиҳатлар аке етди.

Унинг огирлиги атиғи 70 граммни ташкил этиди. «Қора қути» ёзувларини йўл полицияси ёки экспертлар унга комьютер улаб, ўқиб олади.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ АВТОМОБИЛЬ Машины — один из главных источников загрязнения воздуха в крупнейших городах мира. Чтобы снизить уровень загрязнения, французский инженер Ги Негр изобрел городской автомобиль, не издающий ни шума, ни запаха, причем «топливом» ему служит исключительно воздух. Он разработал мотор, работающий на свежем воздухе. Автомобиль может ездить по городу десять часов с максимальной скоростью примерно 100 км в час. При торможении машина «выдыхает» окружающий воздух. А угольная система фильтрации делает выхлопы автомобиля чище воздуха, который он всасывает.

ЖАХЛ — ЗИЕН Американский Шимелый Каролин штатдаги Дьюк университетини табиёт маркази олимлари жаҳлдорлик инсон умрига зиён эканлигини айтишмоқда. Уларнинг таъкидлашича, жаҳл қиканда қон таркибидан холестерин миқдори кескин ошади. Аксарият ҳолларда бу артериянинг тикилишига сабаб бўлиши мумкин.

Рустам ШАҒАЕВ, ЎЗА махсус мухбири.



Чирчиқ гарнизони кутубхонасида мана 15 йилдан бери мудирлик қилиб келаятган Гүлсина Халиулдинанинг бўш вақти деярли бўзалайди. Келган офицер, аскарлар билан суҳбатлашадди, уларга қизиқарли сўрашларни қилиб атайди. Бундан ташқари, бўлимада ҳушнинг кутубхоналар ташкил атайди, иқтимоий-сиёсий тайёргарлик гуруҳи раҳбарларига керакли адабигтарини ташлаша ёрдам беради.

Ўз ишини севгани учун доимо меҳнатда, тиниб-тинчмайди.

Г. ТИТАРЕНКО суратга олган.

ОСУЩЕСТВЛЯЯ ПОСТОЯННЫЙ КОНТРОЛЬ

— В осуществлении систематического, постоянного, массового контроля за обеспечением на строительных площадках мер безопасности — говорит командир взвода парторг Ш. Эшмуратов, — большая роль принадлежит общественным инспекторам. Они есть в каждом отделении, каждой бригаде. Как правило, это квалифицированные, хорошо знающие строительное производство работники, пользующиеся авторитетом в коллективе.

Командир взвода позвонил мне с некоторыми из них. Как выяснилось, все они ведут общественную работу в своей бригаде. Эффективность их деятельности зависит от квалификации, знания норм и правил техники безопасности. И поэтому, чтобы идти в ногу с жизнью, для них организуется специальное обучение. А ведут ее инженерно-технические работники.

Меня изучение норм и правил в технике безопасности и производственной санитарии, — говорит общественный инспектор по ТБ рядовой В. Ахмаджалиев. А также основы строительного дела, культуру производства, нормативные акты и инструкции, безопасные методы на различных видах работ. По крайней мере, на тех, которые нам приходится выполнять. Инженерно-технические работники знакомят нас с передовым опытом в этой области. И прежде всего, с

организацией трехступенчатого контроля... — А как у вас организован этот контроль? — Особое внимание мы уделяем первой ступени. Это ежедневный осмотр мастером, бригадиром, общественным инспектором рабочих мест и санитарно-бытовых помещений. Цель? Определение их готовности к точной арене охраны труда. При этом наличие нарушений и неполадок устраняются незамедлительно. Более крупные замечанияются в специальном журнале с указанием сроков устранения.

Во время беседы с рядовым В. Ахмаджалиевым к нам подошли другие работники. Представились. Оказалось, все они тоже избраны общественными инспекторами. Это младший сержант М. Шамсутдинов, рядовые Д. Газиев, Ю. Гафуров и другие. Они уполномочены рассказывать об остальных ступенях осуществления этого контроля.

Вторая ступень — это ежедневный аналогичный осмотр начальником участка, прорабом и старшим общественным инспектором. Они тщательно проверяют исполнение предыдущих предписаний. А третья ступень — ежесменная проверка на объекте состояния безопасности специальной комиссией, назначаемой руководством вышестоящей организации. В ходе нее особое внимание уделяется выполнению ранее данных предписаний.

Такой постоянный контроль несомненно позволяет резко сократить нарушения правил техники безопасности, уменьшить производственный травматизм. В системе проверок участвуют сами военные строители, избранные ими достойные пары — общественные инспекторы. От внимательного взгляда активистов не ускользает даже незначительное нарушение. И нередко слово товарища по службе, его справедливое замечание действует сильнее иного административного приказа.

В бригадах общественные инспекторы знакомят военных строителей с мерами безопасности. Они же обновили недавно уголки по ТБ, умело организовали и провели цикл бесед, которые сопровождалась показом наглядных учебных пособий, диафильмов и кинофильмов по строительной тематике.

Так, запомнилась военным строителям беседа «Осторожно! Работайте на высоте». Ее провел младший сержант М. Шамсутдинов. Он рассказал о типичных и возможных случаях нарушения правил техники безопасности. Привал созвучные правила техники безопасности, быть собранными, внимательными и дисциплинированными на рабочих местах.

В работе по охране труда все формы хороши, если они действенны. И все же самым большим эффектом достигается тогда, когда за дела укрепления безопас-

«ОН-ДИДЖИТЛ» МУВАФФАҚИЯТИ Буюк Британияда рақатли телевидение кўрсатувлари узатила бошланди. Уни «Картон комьюни кейнш» ва «Гранда» корпорациялари ҳамкорлигида ташиқ этилган қўша корхона — «ОН-диджитл» компанияси амалга оширди. Хўрда миқозлар 30 та қанал орқали сифати телекўрсатувлар томоша қилмоқда.

КРАБЫ И ЭКОЛОГИЯ Опавшие листья и остатки растительности разрушаются муравьями, термитами и червями, но кто выполняет эту работу в тропических лесах? Крабы, обитающие на суше. Экологи из Мичиганского университета были удивлены тем, что на значительном участке леса на тихоокеанском побережье Коста-Рики нет палой листвы, зато много больших нор. Ночью они увидели, как из них выбирались крабы и собирали опавшую листву, унося все это на дно своих нор метровой глубины. Эти 20-сантиметровые крабы, у которых жабры приспособлены для дыхания на суше и которые лишь периодически уходят в море для размножения, отчасти питают глобуко укорененные деревья.

«ҚОРА ҚУТИ» Яқин давр ичда Италия йўл полицияси ходимлари ҳамда сугурта компанияси экспертларининг иши анча енгилашганда қўрилади. Аленикада «автомобиллар учун аниқлиқда қўлашландиганга ўхшашган «қора қути» таёйрланмоқчи. Бирок автомобиль вариантда «қора қути» ҳайдовчи сузларини ёзиб олмади. Фақат авария содир бўлган вақтда машина тегилти, унинг созиносалини, ҳайдовчининг хавфлилик камари тақдирини таъбирини ва техник жиҳатлар аке етди.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ АВТОМОБИЛЬ Машины — один из главных источников загрязнения воздуха в крупнейших городах мира. Чтобы снизить уровень загрязнения, французский инженер Ги Негр изобрел городской автомобиль, не издающий ни шума, ни запаха, причем «топливом» ему служит исключительно воздух. Он разработал мотор, работающий на свежем воздухе. Автомобиль может ездить по городу десять часов с максимальной скоростью примерно 100 км в час. При торможении машина «выдыхает» окружающий воздух. А угольная система фильтрации делает выхлопы автомобиля чище воздуха, который он всасывает.

ЖАХЛ — ЗИЕН Американский Шимелый Каролин штатдаги Дьюк университетини табиёт маркази олимлари жаҳлдорлик инсон умрига зиён эканлигини айтишмоқда. Уларнинг таъкидлашича, жаҳл қиканда қон таркибидан холестерин миқдори кескин ошади. Аксарият ҳолларда бу артериянинг тикилишига сабаб бўлиши мумкин.

Рустам ШАҒАЕВ, ЎЗА махсус мухбири.

ЕШЛАР ВА ИНСОН ҲУҚУҚЛАРИ

Инсон ҳуқуқлари умумжаҳон декларацияси қабул қилинганнинг 50 йиллиги муносабати билан Ўзбекистонда «Инсон ҳуқуқлари умумжаҳон декларацияси» китоби чоп этилган эди. Андижон муҳандислик-иқтисод институти қозилда ташкил этилган академик йилда ана шу наشرнинг тақдирот маросими бўлиб ўтди.

Маросимда сўзга чиққан БМТнинг Ўзбекистондаги доимий вакили Павел Край, Инсон ҳуқуқлари бўйича Ўзбекистон Республикаси Миллий маркази директори Анвар Саидов ҳамда лицей ўқитувчи ва талабалари мустандиллик жаҳонга юз тутаётган орта қайтмас жароим эканини таъкидлади. Мантаб ўқувчиларига муҳаллаб равоқил тақдир, турли расмлар таққинида баён этилган маъруза китоб мустандил давлатимиз фуқароларини, айниқса, ўсиб келаятган еш авлодин тарбиялашда, уларнинг ҳуқуқий онини шакллантиришда муҳим аҳамият касб этиши қайд қилинди.

К. НИЗОМОВ, ЎЗА мухбири.

«ОН-ДИДЖИТЛ» МУВАФФАҚИЯТИ Буюк Британияда рақатли телевидение кўрсатувлари узатила бошланди. Уни «Картон комьюни кейнш» ва «Гранда» корпорациялари ҳамкорлигида ташиқ этилган қўша корхона — «ОН-диджитл» компанияси амалга оширди. Хўрда миқозлар 30 та қанал орқали сифати телекўрсатувлар томоша қилмоқда.

КРАБЫ И ЭКОЛОГИЯ Опавшие листья и остатки растительности разрушаются муравьями, термитами и червями, но кто выполняет эту работу в тропических лесах? Крабы, обитающие на суше. Экологи из Мичиганского университета были удивлены тем, что на значительном участке леса на тихоокеанском побережье Коста-Рики нет палой листвы, зато много больших нор. Ночью они увидели, как из них выбирались крабы и собирали опавшую листву, унося все это на дно своих нор метровой глубины. Эти 20-сантиметровые крабы, у которых жабры приспособлены для дыхания на суше и которые лишь периодически уходят в море для размножения, отчасти питают глобуко укорененные деревья.

«ҚОРА ҚУТИ» Яқин давр ичда Италия йўл полицияси ходимлари ҳамда сугурта компанияси экспертларининг иши анча енгилашганда қўрилади. Аленикада «автомобиллар учун аниқлиқда қўлашландиганга ўхшашган «қора қути» таёйрланмоқчи. Бирок автомобиль вариантда «қора қути» ҳайдовчи сузларини ёзиб олмади. Фақат авария содир бўлган вақтда машина тегилти, унинг созиносалини, ҳайдовчининг хавфлилик камари тақдирини таъбирини ва техник жиҳатлар аке етди.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ АВТОМОБИЛЬ Машины — один из главных источников загрязнения воздуха в крупнейших городах мира. Чтобы снизить уровень загрязнения, французский инженер Ги Негр изобрел городской автомобиль, не издающий ни шума, ни запаха, причем «топливом» ему служит исключительно воздух. Он разработал мотор, работающий на свежем воздухе. Автомобиль может ездить по городу десять часов с максимальной скоростью примерно 100 км в час. При торможении машина «выдыхает» окружающий воздух. А угольная система фильтрации делает выхлопы автомобиля чище воздуха, который он всасывает.

ЖАХЛ — ЗИЕН Американский Шимелый Каролин штатдаги Дьюк университетини табиёт маркази олимлари жаҳлдорлик инсон умрига зиён эканлигини айтишмоқда. Уларнинг таъкидлашича, жаҳл қиканда қон таркибидан холестерин миқдори кескин ошади. Аксарият ҳолларда бу артериянинг тикилишига сабаб бўлиши мумкин.

Рустам ШАҒАЕВ, ЎЗА махсус мухбири.



ЖАХЛ — ЗИЕН Американский Шимелый Каролин штатдаги Дьюк университетини табиёт маркази олимлари жаҳлдорлик инсон умрига зиён эканлигини айтишмоқда. Уларнинг таъкидлашича, жаҳл қиканда қон таркибидан холестерин миқдори кескин ошади. Аксарият ҳолларда бу артериянинг тикилишига сабаб бўлиши мумкин.

