



СМЕНА ДРУЖБЫ В «АНОРЕ»

100 российских детей проводят летние каникулы в лагере нашей страны

Несколько месяцев назад теракт в концертном комплексе Scorus City Hall в Москве привлек внимание всего мира, пострадали мирные жители.

Недавно в международном аэропорту Ташкента торжественно встретили группу в составе 100 детей из семей, пострадавших от этой трагедии. Федерация профсоюзов Узбекистана и представители профильных министерств и ве-

домств встретили их с узбекским гостеприимством.

После этого в Федерации профсоюзов Узбекистана состоялась встреча с участием гостей. Глава Федерации, Кудратилла Рафиков, рассказал юным гостям о масштабной работе, проводимой по улучшению физического, интеллектуального и духовного развития детей в нашей стране. Российские дети в свою очередь поблагодарили организаторов поездки за

приглашение провести летние каникулы в Узбекистане.

— Нас встретили очень тепло, — говорит 12-летний Лев Колчин. — Я колебался, когда мама спросила, поеду ли я в Узбекистан. Как только приехал сюда, понял, что мое решение не было ошибкой. Думаю, летние каникулы будут незабываемыми для меня и моих друзей.

Перед тем, как отправить детей в детский оздоровительный лагерь «Анор» в Бостанлыкском районе Ташкентской области, им подарили спортивную одежду и необходимое техническое оборудование.

Во время 14-дневных каникул для детей из России созданы все условия для полноценного отдыха. В частности, они будут участвовать в различных спортивных турнирах, мастер-классах, где их будут обучать известные мастера спорта. В распоряжении ребят кружки рисования, танцев, театрального мастерства, музыки, компьютерный класс, а также библиотека.

Планируется провести фестиваль водных видов спорта,

интересные квесты, комические эстафеты, показы зарубежных, отечественных фильмов и спектаклей, а также видеоконкурс «Счастливое детство в «Аноре». Несомненно, экскурсии по историческим местам и достопримечательностям Самарканда оставят большое впечатление у детей.

Торжественная церемония открытия сезона в детском оздоровительном лагере «Анор» состоялась позавчера. В ходе мероприятия гостей приветствовала министр дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан Хилола Умарова.

Заместитель председателя Федерации профсоюзов Узбекистана Бахтиёр Махмадалиев и другие пожелали ребятам увлекательно провести летние каникулы.

Песни, звучавшие в этот прекрасный летний вечер, прославляли дружбу и счастливое детство. Этот сезон единогласно назвали «Смена дружбы». Российские дети и их наставники выразили признательность главе нашего государства Шавкату Мирзиёеву

и нашему народу за проявленное гостеприимство, сотрудничество и заботу.

— Спасибо за все! — говорит Дарья Шевчук. — Я очень рада, что нахожусь в этой прекрасной стране. Надеюсь, что мы здесь найдем новых друзей. Верю, что каждый день, который я проведу в Узбекистане, в том числе и в этом лагере, будет незабываемым.

В церемонии открытия приняла участие заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан Зулайхо Махкамова.

Наш корр.



КУРСОМ РЕФОРМ >>

СОЗДАЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ПОЛНОЦЕННУЮ ФИНАНСОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

21 июня 2024 года в Ташкенте начало свою работу пятьдесят третье пленарное заседание Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан. На пленарном заседании сенаторами был одобрен ряд законов, в том числе Закон «О внесении дополнений и изменения в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с определением порядка постановления на учет профсоюзных организаций, не имеющих статуса юридического лица».



В последние годы в стране реализованы меры, направленные на повышение эффективности работы профсоюзных организаций, обеспечение защиты прав их членов, а также развитие правовой базы, регулирующей деятельность профсоюзных организаций.

Вместе с тем на практике имеются проблемы с открытием банковских счетов подразделениями профсоюзов и первичными профсоюзными организациями, не имеющими статуса юридического лица, поскольку для этого требуется получение идентификационного номера налогоплательщика.

Законом вносится дополнение в Налоговый кодекс Республики Узбекистан, предусматривающее присвоение идентификационного номера налогоплательщика подразделениям профсоюзов и первичным профсоюзным организациям, не имеющим статуса юридического лица.

Кроме того, в Закон Республики Узбекистан «О профессиональных союзах» вносятся дополнения, предусматривающие возможность постановления на учет в органах юстиции подразделений профсоюзов и первичных профсоюзных организаций, не имеющих статуса юридического лица, и определение данного порядка Кабинетом Министров Республики Узбекистан.

По мнению сенаторов, закон служит обеспечению полноценного осуществления финансовой деятельности подразделениями профсоюзов и первичными профсоюзными организациями, не имеющими статуса юридического лица.

Наш корр.

ЖЕНСКАЯ ТЕТРАДЬ >>

Зарабатывает сама и помогает другим

Профсоюзные работники принимают активное участие в социальной защите и поддержке женщин Хорезмской области.



В пятый этап «женской тетради» включено 62 000 человек. Профсоюзные активисты проводят большую работу по обучению безработных женщин разным профессиям, оказывают поддержку в использовании приусадебных участков как источника дохода.

Всем включенным в «женскую тетрадь» оказана материальная помощь, их трудоустроили, большинство из них получили банковский кредит для занятия предпринимательской деятельностью, женщинам, потерявшим кормильца, и 3122 инвалидам I-II группы оказана материальная помощь и отремонтированы дома. Приняты своевременные меры по оказанию им бесплатной медицинской и правовой помощи.

Особое внимание уделяется привлечению женщин к предпринимательству.

Мадина Искандарова, проживающая в махалле Шихлар города Хивы, мать троих несовершеннолетних детей. Она одна из тех, кого

включили в пятый этап «женской тетради». Благодаря трудолюбию и усердию, она сумела изменить свою жизнь и жизнь других безработных женщин.

Получив льготный кредит в размере 15 млн сумов, она открыла швейную бизнес-школу. Женщине предоставили комнату в здании школы. Мадина стала членом Ассоциации «Хунарманд» и заключила договор с областным центром поддержки предпринимательства, который активно помогает ей в бизнесе. Сейчас она обу

чает жительниц махаллы, включенных в «женскую тетрадь» и «молодежную тетрадь», секретам шитья и изготовлению чехлов для курпачей. На сегодняшний день 20 женщин обучены секретам машинной вышивки национальных узоров для чехлов, которые пользуются большим спросом.

Мадина Искандарова в сотрудничестве с Центром содействия трудоустройству обучает шитью безработных женщин из других махалл.

— Занимаюсь любимым делом, — говорит она. — Многие приходят освоить секреты шитья, я им с радостью помогаю, после окончания курсов они могут самостоятельно шить. Спасибо Федерации профсоюзов Узбекистана за то, что помогли мне открыть собственное дело. Теперь мои дела идут хорошо, я сама зарабатываю на жизнь и помогаю другим.

Гули МАХКАМОВА

ПРАКТИКА ПРОФСОЮЗНОЙ РАБОТЫ >>

Если делать дело, то хорошо

Совет Федерации профсоюзов Узбекистана поставил конкретные задачи по защите прав и законных интересов работников агропромышленного комплекса на ближайшие годы.

— Преданность любимому делу, почтение родителей, старших — так я была воспитана, — рассказывает председатель Букинского районного совета профсоюза работников агропромышленного комплекса Махсуда Мадалиева. — Родилась и выросла в селе, окончила среднюю школу, потом институт. Весь накопленный мною опыт отдаю подрастающему поколению, начинающим фермерам. В этом нашла свое призвание, смысл в жизни. Много лет являюсь членом профсоюза работников АПК. Хочу отметить, что бы ни происходило в стране, области и районе, знаю, что профсоюз защищает меня и моих коллег. Мне не безразлична деятельность нашей организации, всегда нахожусь в тесном контакте с председателем Республиканского совета профсоюза работников агропромышленного комплекса Рустамом Холматовым, решаю те или иные вопросы.

В настоящее время на профучете состоит 32 первичные профсоюзные организации, представляющие интересы свыше шести тысяч человек. Это — преподаватели и учащиеся агротехнического техникума, профессиональной школы № 2, сотрудники Букинского районного филиала АКБ «Агробанк», отделов ирригации, ветеринарии и животноводства, представители ряда других организаций.

За прошлый год и первую половину нынешнего в адрес районного отраслевого совета профсоюза поступили около ста жалоб и обращений. Махсуда Мадалиева способствовала выделению материальной помощи и путевок в санатории 80 работникам. С начала нынешнего года 32 человека поправили здоровье в санатории «Умид гулшани».

— Махсуда Мадалиева умеет изыскивать средства для стимулирования отличившихся работников, — рассказывает



сотрудница профессиональной школы № 2 Букинского района Мадина Тухтасинова. — Организует праздничные мероприятия с участием известных деятелей культуры и искусства.

Профсоюзный лидер строго соблюдает нормы трудового законодательства, борется с незаконными увольнениями, не допускает нарушений прав рядовых работников. В свое время помогла сохранить рабочее место специалисту Букинского районного отдела развития ветеринарии и животноводства Мираббосу Холмуродову. По инициативе Мадалиевой регулярно выплачиваются денежные средства в качестве материальной помощи десяткам ветеранов аграрной отрасли, инвалидам и одиноким людям.

Махсуда Мадалиева постоянно проводит семинары, круглые столы и встречи, посвященные мотивации профсоюзного членства. На них обсуждаются вопросы укрепления профсоюзных рядов. Молодые аграрии должны иметь конкрет-

ное представления о той многогранной работе по защите интересов человека труда, которые проводят профсоюзные активисты. Поэтому один из секретов мотивации заключается в том, чтобы как можно больше информировать людей о достижениях профсоюза.

Профсоюзный лидер ведет организаторскую работу на предприятиях негосударственного сектора. Только в прошедшем году 50 работников вступили в ряды профсоюзов, а за первые пять месяцев 2024 года их примеру последовали еще столько же молодых людей.

— Даже если первичная профсоюзная организация достигнет 100-процентного членства, проблема мотивации вступления в профсоюз не утрачивает своей остроты, — считает Махсуда Мадалиева. — Жизнь не стоит на месте: меняются кадры, приходят новые сотрудники, и лидеру нужно суметь заинтересовать их.

Хамидулла УБАЙДУЛЛАЕВ

ДОБРЫЕ ДЕЛА >>

ПРАЗДНИК ЗА БОГАТЫМ ДАСТАРХАНОМ

Курбан хайит — один из крупнейших праздников исламского мира, хороший повод проявить милосердие, поддержать социально уязвимые слои населения.

В связи с этим руководство АО «Узбекистон темир йуллари», Республиканского совета профсоюза железнодорожников и транспортных строителей совместно с профсоюзными комитетами предприятий и организаций провели благотворительную акцию для работников отрасли.

Самое масштабное мероприятие было организовано в рамках проекта «Электрификация железнодорожной линии Бухара-Ургенч-Хива» для 1738 железнодорожников, которые днем и ночью трудятся, невзирая на жару. Для рабочих и служащих, обеспечивающих безопасность движения поездов на каждом перегоне, занятых на ограждении железнодорожных путей, прокладке кабелей, строительно-монтажных и других сложных работах, накрыт богатый дастархан с праздничными блюдами.



Атмосферу праздника помимо дастархана создали спортивные соревнования, в ходе которых награды получили победители и участники. Группа сотрудников, работающая в пустынных районах и проявившая себя в коллективе, награждена дипломами и денежными призами.

Назokat НУРМАТОВА, инструктор отдела по защите социально-экономических интересов трудящихся Республиканского совета профсоюза железнодорожников и транспортных строителей

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ >>

Компенсация выплачена

В Федерации профсоюзов Узбекистана поступило обращение от Манзуры Ахунжоновой, санитарки инфекционной больницы медицинского объединения Куиичирчикского района Ташкентской области.

Манзура Ахунжоновна обратилась к работодателю с просьбой выплатить компенсацию, чтобы поправить свое здоровье. Женщина, выполняя уборку помещений мыла полы, используя раствор хлорамина. На протяжении долгих лет работы у нее появилась аллергическая реакция на хлорку. Она заболела бронхиальной астмой.

На ее заявление руководство инфекционной больницы никак не отреагировало. Манзура Ахунжоновна вынуждена была обратиться в Республиканский совет профсоюза работников здравоохранения. Рассмотрением обращения занимался специальный инспектор Республиканского отраслевого совета профсоюза Зафар Алиев.

При изучении было установлено, что медработник потеряла 60 процентов трудоспособности, но компенсации за причиненный ущерб и едино-

временные пособия ей не выплачивались. Работодателю были разъяснены нарушенные им статьи закона, на основании которых он обязан возместить пострадавшей причитающиеся ей расходы.

В результате санитарка, которая в настоящее время находится на лечении и временно не работает, получила компенсацию в размере 37 200 000 сумов. Кроме этого, профсоюзные работники добились, что Манзура Ахунжоновна ежемесячно будет получать 60 процентов своей зарплаты, пока не найдет другую работу, не связанную с хлорирующими веществами.

Журабек ИСЛОМБЕКОВ, технический инспектор труда Республиканского совета профсоюза работников здравоохранения по Ташкентской области

К 120-ЛЕТИЮ ПРОФСОЮЗОВ УЗБЕКИСТАНА»

ПРОФСОЮЗЫ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ ОБЩЕСТВА



Муяссар Исмоилова родилась в семье служащих. Отец работал партийным руководителем, мама врачом. Окончив школу, в 1969 году Муяссар поступила в Ташкентский институт народного хозяйства. В 1974 году молодой специалист начала свою деятельность в научно-исследовательском институте экономики сельского хозяйства в должности лаборанта, затем младшего научного сотрудника. Девушка отличалась твердым характером и упорством, занималась общественной работой. В коллективе ее избрали секретарем первичной партийной организации. Со временем секретарь парткома выросла до первого секретаря Янгийюльского городского совета Народной демократической партии Узбекистана. Сама она считает, что партийная работа дала ей большой опыт, состоящий

В Федерации профсоюзов Узбекистана работало немало специалистов, которые свою жизнь посвятили защите социально-экономических интересов и трудовых прав работников предприятий и учреждений. В их числе почетный ветеран труда Муяссар Исмоилова, которая в свое время возглавляла Ташкентский областной совет профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Федерации профсоюзов Узбекистана.

из набора весьма разных навыков, которые ей помогли в профессиональном становлении.

Вскоре ее пригласили работать в Ташкентский областной совет профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания. По ее признанию, профсоюзная деятельность была интересной, руководители, которые с ней работали отличались высоким профессионализмом. Председатель Центрального совета профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Джория Алимходжаева, председатель Ташкентского областного совета профсоюзов Мухайе Туляганова, первый заместитель председателя Федерации профсоюзов Узбекистана Махмуд Расулов имели огромный опыт работы, у них Муяссар Исмоилова и училась тонкостям профсоюзной работы.

— Для меня важен был в первую очередь коллектив, с которым я работала, — говорит Муяссар Исмоилова. — В районах в то время профсоюзная деятельность осуществлялась на общественных началах. Немало было работников, которые не справлялись с возложенными обязанностями. Многие руководители предприятий и даже некоторые хокимы не знали, что такое профсоюз и в чем его суть. Но мы смогли объяснить и убедить, что профсоюз является неотъемлемой частью нашего общества. Пришлось много времени потратить, чтобы

поднять планку и донести до всех важное значение профсоюза. После этого хокимы районов стали ответственно относиться, предлагать кадры, которые действительно подходили для профсоюзной работы. И где-то через полгода в районах появились имеющие авторитет люди.

Во время работы руководителем «Оила маркази» при городском хокимияте Муяссар Исмоилова познакомилась с группой специалистов из Южной Кореи, которые приехали в Узбекистан оказать социальную помощь нуждающимся семьям. Совместно они провели много благотворительных мероприятий. Неудивительно, что эта работа продолжилась со временем, но уже по профсоюзной линии и была гораздо масштабнее. Были организованы поездки по районам Ташкентской области. К месту назначения приезжал целый автобус профессиональных врачей из Южной Кореи с новейшим медицинским оборудованием, оказывая жителям необходимую помощь. И не только врачебную. Совместными усилиями расширены рамки социальной защиты людей.

Более ста кур подарили подопечным Ахангаранского дома престарелых. Многодетной семье из Уртачирчикского района купили корову. Когда Муяссар Исмоилова приехала их навестить, то поразилась. У семьи появилось не только молоко для детей, но еще оставалось и на продажу. И самое главное, она увидела счастливые лица людей.

Подобные профсоюзные акции были подхвачены по всей Ташкентской области. Уртачирчикский детский интернат очень быстро пополнился телевизорами, холодильниками, книгами, учебными принадлежностями, обувью, всем, что нужно детям. Такую помощь интернат получал благодаря многим руководителям заводов и фабрик области. Каждый год во время хлопковой кампании профсоюзные активисты выезжали на поля, привозили галоши, кирзовые сапоги, заботились о людях.

Большое внимание профсоюзные работники стали уделять принятию коллективных договоров. Проводили семинары с приглашением руководителей организаций и предприятий, разъясняли необходимость заключения этого документа. В большинстве руководителей говорили, зачем нужен договор, что хоким скажет, то и будет. От этого стереотипа Муяссар Исмоилова и ее команда стали избавляться и добились, что на всех отраслевых предприятиях стали принимать колдоговоры с участием не только руководителей заводов и фабрик, но и заместителей хокимов, а иногда и самих хокимов.

Муяссар Исмоилова с душой относилась к работе. Когда возглавила отраслевой профсоюз, в его составе было 18000 человек, позже численность выросла до 25000. Большое внимание уделяла развитию физической культуры и спорта в трудовых коллективах.

Конкретная работа проводилась по рассмотрению писем и жалоб трудящихся, где затрагивались юридические аспекты их интересов. В этом вопросе помогали юристы Центрального отраслевого совета и Федерации профсоюзов. Это была очень нужная работа.

Упразднение среднего звена в системе профсоюзов — областных советов было, по мнению Муяссар Исмоиловой, ошибочным. Именно это звено работало вплотную с первичными организациями и непосредственно с трудящимися. Положительные результаты в работе достигались благодаря высокому профессионализму работников аппарата и грамотному составу областного совета.

Одиннадцать лет, как Муяссар Исмоилова на пенсии, но со многими коллегами встречается до сих пор, все они считают прошедшие годы совместной работы счастливым периодом в своей жизни. Такая оценка дорогого стоит.

Муяссар Исмоилова в конце беседы отметила, что гордится тем, что профсоюз был в ее жизни. Изменение структуры профсоюзов, возвращение среднего звена — правильное решение. Это — залог дальнейшей успешной деятельности всей системы. Профсоюзное движение Узбекистана развивается и набирает обороты, особенно в международном сотрудничестве.

Бибигуль МУРТАЗАЕВА
Фото автора

ОХРАНА ТРУДА»

Меры безопасности при работе в жару

С приближением лета и увеличением продолжительности дней опасность работы на открытом воздухе в жаркую погоду также возрастает. Соблюдение мер безопасности может помочь предотвратить травмы, вызванные тепловыми стрессами и ударами. По данным Национального института безопасности и гигиены труда (NIOSH), тепловой удар является наиболее серьезным заболеванием, связанным с жарой, и возникает, когда организм больше не может контролировать свою температуру. Температура тела может подняться до 41.11 градуса по Цельсию или выше в течение 10–15 минут, а тепловой удар может привести к летальному исходу или постоянной инвалидности, если не оказать неотложную помощь. Другие расстройства, связанные с жарой, включают тепловое истощение и судороги, потницу.

ТЕПЛОВАЯ БОЛЕЗНЬ: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА РАСТРОВА

Тепловой удар возникает, когда тело не потеет, а температура достигает опасного уровня.

К симптомам теплового удара относятся:

- сухая, горячая, красноватая кожа и отсутствие потоотделения;
- высокая температура тела;
- учащенный пульс;
- озноб;
- невнятная речь.

Тепловое истощение — это реакция организма на потерю воды и соли, обычно через потоотделение.

К симптомам теплового истощения относятся:

- чрезмерное потоотделение;



слабость или усталость;

- головокружение или спутанность сознания;
- липка кожа;
- мышечные спазмы;
- покрасневший цвет лица.

Тепловые судороги — это болезненные спазмы в мышцах тела, возникающие из-за низкого уровня соли и обычно вызванные чрезмерным потоотделением.

Симптомы тепловых судорог включают в себя:

- Тепловая сыпь — это раздражение кожи, вызванное чрезмерным потоотделением.
- К симптомам тепловой сыпи относятся:
- Красное скопление прыщей или небольших волдырей.

Обычно на шее и верхней части груди, в паховой области, под грудью и в локтевых сгибах.

ДЕСЯТЬ СОВЕТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРКУЮ ПОГОДУ

Пейте много жидкости: около 500 мл перед началом и 150–210 мл каждые 15 или 20 минут.

Избегайте обезвоживающих жидкостей. Алкоголь, кофе, чай и безалкогольные напитки с кофеином могут больше навредить, чем помочь.

Носите защитную одежду. Легкая, светлая и свободная одежда помогает защитить от солнца.

Не торопитесь. Работайте в равномерном темпе. Знайте свои собственные пределы, чтобы безопасно работать в жару.

Планируйте частые перерывы. Выделите время для отдыха и перерывов на воду в затененном или кондиционированном месте.

Используйте влажную ткань. Протрите лицо или накройте ее на шею.

Избегайте солнечных ожогов. Используйте солнцезащитный крем и носите шляпу, если работаете на улице.

Будьте внимательны к признакам заболеваний, связанных с жарой. Знайте, на что обращать внимание и контролируйте других работников, которые могут подвергаться высокому риску.

Избегайте прямых солнечных лучей. Найдите тень или прикройтесь от солнца, если это возможно.

Ешьте меньшими порциями. Употребляйте фрукты с высоким содержанием клетчатки и натуральный сок. Избегайте продуктов с высоким содержанием белка.

Нодира ГАИБНАЗАРОВА,
заведующая отделом охраны труда аппарата Федерации профсоюзов Узбекистана

ЛЕТО-2024 >>

Солнечный мир детства

В детском летнем оздоровительном лагере, расположенном в Гиждуванском районе Бухарской области отдыхает 200 детей.



повышения знаний и укрепления здоровья детей. В кружках они изучают иностранные языки, есть библиотека, в которой собрана богатая коллекция художественной литературы. Ребята с интересом посещают кружки и творческие студии, занятия по компьютерной грамотности, мастер-классы.

В лагере ребята не только укрепляют свое здоровье, но и получают знания, находят себе новые увлечения, дело по душе. Они участвовали в познавательных мероприятиях «Независимость в моей судьбе», «Узбекистан — страна счастливых детей», спартакиадах и спортивных мероприятиях, конкурсах, встречах с известными спортсменами, писателями и артистами.

— Каждый день у нас распорядок по часам, — говорит директор лагеря Зарнигор Сатторов. — После завтрака начинается работа кружков по интересам, затем ребята купаются в бассейне, закаливаются. Для духовного развития детей проводились культурно-просветительские мероприятия по специально разработанным программам и мастер-классы. В лагере созданы все условия для активного отдыха,

Среди вундеркиндов пользуется большим интересом интеллектуальная игра «Заковат», которая проводится по возрастным категориям от 7 до 14 лет.

— Вопросы были очень интересные, — говорит воспитатель лагеря Жамшид Нуоров. — Особенно ребятам понравился про птицу, поющую перед смертью, которая с древних времен является символом красоты и чистоты. Знаюки сразу ответили, что это лебедь.

Победителям вручены директорский кубок «Заковат», книги и памятные подарки.

Шахноза ЖУРАЕВА,
главный специалист отдела культуры, образования и спорта Департамента по организации отдыха и оздоровления детей при Федерации профсоюзов Узбекистана

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ >>

Узбекский государственный университет мировых языков отметил свой 75-летний юбилей. Несмотря на солидный возраст, вуз динамично развивается, живет насыщенной жизнью и входит в число востребованных высших учебных заведений страны.

СИМВОЛ ЗРЕЛОСТИ АЛЬМА-МАТЕР

Он был создан в 1949 году как Ташкентский педагогический институт иностранных языков, в 1992 году объединился с Республиканским институтом русского языка и литературы, в результате чего получил свой нынешний статус.

Педагоги, выпускники и нынешние студенты гордятся своей альма-матер, внесшей значительный вклад в научные исследования в языкознание, педагогику, международные отношения, подготовку специалистов, они работают сегодня не только в нашей стране, но и за рубежом. Университет также проводит фундаментальные исследования, развивая отечественную науку.



На юбилейном торжестве было немало гостей. Преподавателей и студентов пришли поздравить творческие коллективы Государственной филармонии Узбекистана и МВД, народный артист Узбекистана Эркин Комилов и поэтесса Назира ас-Салом. Порадовали студенты своими яркими культурно-развлекательными программами. Не остались в стороне и преподаватели, танцы в их исполнении и теплые поздравления были отмечены горячими аплодисментами.

Дильнура ИБРАГИМОВА,
студентка Узбекского государственного университета мировых языков

Как прошел первый Comic Con в Ташкенте

В минувшие выходные в концертном зале Нитро Arena прошел первый в Ташкенте фестиваль популярного искусства Comic Con. Посетители могли поучаствовать в конкурсе костюмов, встретиться с известными гостями и приобрести сувениры.

Многих посетителей заинтересовал угол ретро-техники, где можно было пошупать старые «пузатые мониторы», консоли предыдущих поколений, такие как PlayStation 1 и 2, Sega Dreamcast, Nintendo Wii, поиграть в Dungeons and Dragons, Duck Hunt или даже в Guitar Hero, а также обзавестись новыми знакомствами.

Среди приглашенных гостей были блогеры, актеры озвучивания, а также специальный гость —

Питер Фачинелли, американский актер, известный по роли Карлайла Каллена в «Сумерках».

Даже с учетом обилия различных активностей каждую секунду, наиболее интересным было общение с людьми: узнавать об их увлечениях и делиться своими, обсуждать новинки кино и рассказывать различные забавные истории за партией в Dungeons and Dragons.

Дониер НИЯЗОВ



ЭПИДЕМИЯ XXI ВЕКА >>

Безопасной дозы табака НЕ СУЩЕСТВУЕТ

По оценкам ВОЗ, табачная эпидемия является одной из наиболее серьезных угроз для здоровья населения. Ежегодно от нее гибнет более 8 миллионов человек. Из этих случаев свыше 7 миллионов обусловлены непосредственно потреблением табака, и около 1,3 миллиона — воздействием вторичного табачного дыма. Табак причиняет ущерб здоровью в любом виде.

К каким страшным последствиям может привести курение сигарет, в том числе вейпов, и каковы меры борьбы с зависимостью — на эти вопросы отвечает подростковый врач-нарколог, Ташкентского наркологического диспансера Алена Кан.

— Чем опасны табачные изделия? Может ли их употребление привести к летальному исходу? — В первую очередь нужно понимать, что табак — это психоактивное вещество, оказывающее токсическое действие на организм в целом. Курение наносит серьезный вред здоровью человека. Потребители табака чаще подвергаются простудам, ОРЗ, велика вероятность возникновения астмы или хронической обструктивной болезни легких, рака легких.

Негативное влияние никотина также оказывает на сердечно-сосудистую систему, 48% преждевременных смертей вызваны курением сигарет. У курильщиков риск смерти от инфаркта миокарда и инсульта в 2-4 раза выше, чем у некурящих.

Не надо забывать и о так называемом пассивном курении. Табачный дым с высокой концентрацией канцерогенов содержит частицы вредных веществ — аммиака, бен-

зола, кадмия, цианида, формальдегида, которые легче проникают в ткани организма. Поэтому пассивное курение наносит такой же вред, как и само курение.

Отдельно надо отметить «навай», который также вызывает зависимость от никотина. Изготавливается он из дешевых сортов табака и других сомнительных ингредиентов, что несет большой риск здоровью.

— Насколько сильна по сравнению с наркотической табачная зависимость?

— Конечно, нельзя сравнивать табак с наркотиками, но его употребление приводит к формированию зависимости.

— Когда у человека формируется никотиновая зависимость, он регулярно испытывает непреодолимое желание курить. Попытки бросить курить приводят к появлению так называемого синдрома отмены. Он сопровождается психоическим и физическим дискомфортом.

— В каком возрасте употребление табачных изделий наиболее опасно? — Наиболее опасно курение в подростковом возрасте, так как защитные функции организма до конца не сформированы, идет поражение нервной системы, головного мозга, зависимость развивается намного быстрее и тяжелее поддается лечению из-за незрелости личности.

— Можно ли самому бросить курить? — Бросить курить самостоятельно получается далеко не у всех. Побороть пристрастие к никотину может только специалист. Фармакотерапия включает в себя никотин-заместительную терапию-пластырь, жвачку и другие, которые помогают человеку отказаться от табака, а также смягчить проявления синдрома отмены.

Хорошие результаты дает когнитивно-поведенческая психотерапия. Психотерапевт помогает человеку понять, какие причины и факторы заставляют его браться за сигарету, как следствие, побороть зависимость. И все же, в заключение хочется сказать, чтобы избежать проблем, лучше не начинать курить!

Оксана КАДЫШЕВА

— Что опаснее — обычные сигареты или электронные?

— В электронных сигаретах наполнитель, содержащий никотин, не горит, а нагревается. Он также вызывает зависимость. Жидкости для вейпов содержат в себе массу других токсичных веществ, например, тяжелые металлы, формальдегиды, которые являются канцерогенами. Следует отметить, что в настоящее время нет достаточных клинических исследований о вреде электронных сигарет, поэтому сложно делать какие-то прогнозы.

— Можно ли самому бросить курить? — Бросить курить самостоятельно получается далеко не у всех. Побороть пристрастие к никотину может только специалист. Фармакотерапия включает в себя никотин-заместительную терапию-пластырь, жвачку и другие, которые помогают человеку отказаться от табака, а также смягчить проявления синдрома отмены.

Хорошие результаты дает когнитивно-поведенческая психотерапия. Психотерапевт помогает человеку понять, какие причины и факторы заставляют его браться за сигарету, как следствие, побороть зависимость. И все же, в заключение хочется сказать, чтобы избежать проблем, лучше не начинать курить!

Оксана КАДЫШЕВА

— Что опаснее — обычные сигареты или электронные?

— В электронных сигаретах наполнитель, содержащий никотин, не горит, а нагревается. Он также вызывает зависимость. Жидкости для вейпов содержат в себе массу других токсичных веществ, например, тяжелые металлы, формальдегиды, которые являются канцерогенами. Следует отметить, что в настоящее время нет достаточных клинических исследований о вреде электронных сигарет, поэтому сложно делать какие-то прогнозы.

Хорошие результаты дает когнитивно-поведенческая психотерапия. Психотерапевт помогает человеку понять, какие причины и факторы заставляют его браться за сигарету, как следствие, побороть зависимость. И все же, в заключение хочется сказать, чтобы избежать проблем, лучше не начинать курить!

Хорошие результаты дает когнитивно-поведенческая психотерапия. Психотерапевт помогает человеку понять, какие причины и факторы заставляют его браться за сигарету, как следствие, побороть зависимость. И все же, в заключение хочется сказать, чтобы избежать проблем, лучше не начинать курить!

Хорошие результаты дает когнитивно-поведенческая психотерапия. Психотерапевт помогает человеку понять, какие причины и факторы заставляют его браться за сигарету, как следствие, побороть зависимость. И все же, в заключение хочется сказать, чтобы избежать проблем, лучше не начинать курить!

Хорошие результаты дает когнитивно-поведенческая психотерапия. Психотерапевт помогает человеку понять, какие причины и факторы заставляют его браться за сигарету, как следствие, побороть зависимость. И все же, в заключение хочется сказать, чтобы избежать проблем, лучше не начинать курить!

Хорошие результаты дает когнитивно-поведенческая психотерапия. Психотерапевт помогает человеку понять, какие причины и факторы заставляют его браться за сигарету, как следствие, побороть зависимость. И все же, в заключение хочется сказать, чтобы избежать проблем, лучше не начинать курить!

Хорошие результаты дает когнитивно-поведенческая психотерапия. Психотерапевт помогает человеку понять, какие причины и факторы заставляют его браться за сигарету, как следствие, побороть зависимость. И все же, в заключение хочется сказать, чтобы избежать проблем, лучше не начинать курить!

Хорошие результаты дает когнитивно-поведенческая психотерапия. Психотерапевт помогает человеку понять, какие причины и факторы заставляют его браться за сигарету, как следствие, побороть зависимость. И все же, в заключение хочется сказать, чтобы избежать проблем, лучше не начинать курить!



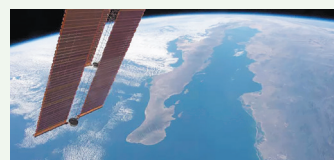
Международная ОРБИТА

США приближаются к природной катастрофе

Штаты могут серьезно пострадать из-за угрожающего им девятибалльного землетрясения и цунами высотой 30 метров.

Разлом в этом регионе не представляет собой одну сплошную полосу, как большинство других, а разделяется на четыре сегмента. Это сулит гигантскую катастрофу, поскольку тектонические плиты могут наехать друг на друга, нагнетая давление мощного землетрясения в девять баллов.

По мнению ученых, такой катаклизм способен лишить жизни более 10 000 человек. Вла-



сти предполагают, что после подобного стихийного бедствия будет большое количество дополнительных смертей из-за болезней от трупного яда, загрязненной воды и разливов химикатов из коммерческих, промышленных и бытовых источников.

Скончались из-за жары более 1000 человек

Число паломников, погибших во время хаджа в Саудовскую Аравию на фоне сильной жары, превысило 1000.



Ежегодное паломничество в этот раз снова произошло летом, в одном из самых жарких регионов мира. Государственное телевидение королевства сообщило, что температура в районе Большой мечети в Мекке, святом городе ислама, поднялась до 51,8°C в тени.

Среди погибших — граждане Туниса, Ирана,

Сенегала и Индонезии. В воскресенье саудовские власти заявили, что оказали помощь более чем 2000 пострадавшим паломникам, не упомянув о смертельных случаях.

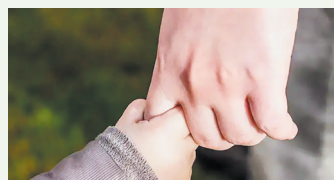
В этом году в хадже принимают участие 1,8 миллиона человек со всего мира. Разрешения распределяются властями Саудовской Аравии на основе квот для каждой страны. Тем, кто совершает паломничество без разрешения, грозит депортация и штраф.

Страдают 400 миллионов

Почти 400 миллионов детей в возрасте до 5 лет, или 6 из 10 детей этой возрастной группы во всем мире, регулярно подвергаются психологической агрессии или физическим наказаниям дома.

Из них около 330 миллионов подвергаются физическим наказаниям. Такие данные опубликовал Международный чрезвычайный фонд помощи детям при ООН (ЮНИСЕФ).

Все больше стран запрещают физические наказания детей в семье. Более половины из 66 стран, запретивших эту практику, приняли законы в течение последних 15 лет, но при этом около полумиллиарда детей в возрасте до 5 лет по-прежнему остаются без надлежащей правовой защиты.



Согласно результатам исследования ЮНИСЕФ, чуть более одной четверти матерей и основных воспитателей считают, что физическое наказание необходимо для правильного воспитания и образования детей.

Стамбул становится городом бедняков

Согласно исследованию муниципалитета Стамбула, главной повесткой для жителей являются экономические проблемы. 80,1% стамбульцев еле сводят концы с концами.



Такие выводы эксперты делают из майского отчета так называемого «Стамбульского барометра», ежемесячно публикуемого Стамбульским агентством планирования, относящимся к муниципалитету.

«Проблемы в экономике и высокая стоимость жизни усиливают экономические проблемы жителей Стамбула и затрудняют их работу. Особенно тяжелым бременем является повышение арендной платы за жилье и цен на продукты питания», — сообщили исследователи-социологи.

Эксперты требуют проведения инклюзивной политики, способствующей снижению стоимости жизни и увеличению покупательской способности именно среди местных жителей.

По материалам международной прессы



Учредитель:
Федерация профсоюзов Узбекистана

Главный редактор
Хусан ЭРМАТОВ
Ответственный за выпуск
Джахонгир НАХАНОВ
Электронная почта:
ishonch1991@yandex.uz
ISSN 2010-5010
Подписный индекс 135
Цена договорная.

Газета зарегистрирована
в Узбекском агентстве по печати
и информации
17 января 2009 года.
Регистрационный № 0117.
Объем — 2 печатных листа.
Способ печати офсетный.
Формат А-2.

Отдел защиты
социально-экономических
прав работников,
отдел культурно-массовой, спортивной
работы и молодежи —
71-256-13-64.

Адрес редакции: 100165,
г. Ташкент, ул. Бухоро, 24.

Использование материалов, размещенных
в газете «Ishonch-Doverie»,
разрешается при указании источника.
Мнение редакции может не совпадать
с мнением автора.

Джурный
Верстальщик

Б. Муртазаева
В. Шевнин

Общий тираж 4208 экз.
ИПАК «Шарк». Заказ № Г-612 Тираж 1661 экз.
«Шарк» адрес предприятия: г. Ташкент, ул. Буюк Тюрк, 41.
ООО «Poligraf-Press» Заказ № 399 Тираж 775 экз.
«Poligraf-Press», г. Маргилан, ул. Туркестон д. 236-б.
ООО «Эрудит» Заказ № 335 Тираж 1772 экз.
ООО «Эрудит», г. Самарканд, ул. Спитамена, 270.

Время подписания в печать по графику — 13.00 Подписание в 02.25

1 2 3 4 5 6