



Газета 1966 йил
1 июлдан
чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОИЙ-СИЁСИЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 96 (13.693)

Баҳоси эркин нарҳда

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ПРЕЗИДЕНТИ РОССИЯ ФЕДЕРАЦИЯСИ МУДОФАА ВАЗИРИНИ ҚАБУЛ ҚИЛДИ

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 22 май куни мамлакатимизда расмий ташриф билан бўлиб турган Россия Федерацияси мудофаа вазири Сергей Шойгуни қабул қилди.

Давлатимиз раҳбари меҳмонни самимий қутлар экан, Ўзбекистон ва Россия ўртасидаги стратегик шериклик ва иттифоқчилик муносабатлари изчил мустаҳкамланиб бораётгани, шунингдек, амалий ҳамкорлик томонларни қизиқтирган барча йўналишларда жадал ривожланиётганини чуқур мамнуният билан қайд этди.

Мамлакатларимиз идоралари, ҳудудлари ва ишбилармон доиралари ўртасида алоқа ва алмашинувлар фаоллашгани, иқтисодийнинг турли тармоқлари ва ижтимоий соҳада истиқболли кооперация дастурлари ва лойиҳалари биргаликда амалга оширилаётгани, маданий-гуманитар

йўналишда самарали ҳамкорлик қилинаётгани алоҳида таъкидланди.

Суҳбатда Ўзбекистон ва Россия ўртасидаги ҳарбий ва ҳарбий-техник ҳамкорлики, жумладан, идоралараро шериклики янада кенгайтириш, икки томонлама тadbирлар ўтказиш, ҳарбий кадрлар тайёрлаш ва бошқа масалалар муҳокама қилинди.

Шунингдек, халқаро сиёсат ва минтақавий аҳамиятга молик долзарб масалалар юзасидан фикр алмашилди.

Мудофаа вазири давлатимиз раҳбари Шавкат Мирзиёевга самимий қабул учун миннатдорлик билдирди ҳамда Россия Федерацияси Президенти

Владимир Путиннинг саломи ва эзгу тилакларини етказди.

Ўзбекистон Қуролли Кучларини модернизация қилиш ва мамлакатимиз мудофаа салоҳиятини мустаҳкамлаш борасида амалга оширилаётган кенг кўламли ислохотлар ҳамда Ўзбекистоннинг минтақавий хавфсизлик, барқарорлик ва изчил тараққиётни таъминлашга доир ташаббуслари юқори баҳоланди.

Россия мамлакатларимиз ва халқларимиз фаровонлигига хизмат қиладиган икки томонлама кенг кўламли ва ўзаро манфаатли ҳамкорлики янада кенгайтириш ва мустаҳкамлашга тайёр экани таъкидланди.

ЎЗА

РОССИЯ ФЕДЕРАЦИЯСИ МУДОФАА ВАЗИРИ САМАРҚАНДДАГИ ОБИДАЛАР БИЛАН ТАНИШДИ

Мамлакатимизга расмий ташриф билан келган Россия Федерацияси мудофаа вазири, армия генерали Сергей Шойгу бошчилигидаги делегация 22 май куни Самарқандга келди.

Сергей Шойгу дастлаб Ўзбекистон Республикасининг Биринчи Президенти Ислам Каримов қабрига гул қўйиб, Буюк Йўлбошчимиз хотирасига ҳурмат бажо келтирди.

Россия Федерацияси мудофаа вазирига Биринчи Президентимиз мангу ором топган Ҳазрати Хизр мажмуасининг бунёд этилиши ва бу ерда қисқа фурсатда амалга оширилган кенг кўламли қурилиш-ободонлаштириш ишлари ҳақида маълумот берилди.

Шундан сўнг меҳмон Хўжа Дониёр зиёратгоҳи, Амир Темури макбараси, Мирзо Улуғбек расадхонаси, Регистон мажмуаси ва бошқа тарихий-маданий ёдгорликларни зиёрат қилди.

Россия Федерацияси мудофаа вазири мамлакатимизда аждоқларимиз меросини асраб-авайлаш ва уни келгуси авлодларга асл ҳолича етказиш борасида олиб борилаётган ишларга юксак баҳо берди.

Ҳ.ҲАСАНОВ,
ЎЗА мухбири

ЎЗБЕКИСТОН ВА РОССИЯНИ УРУШ ЙИЛЛАРИДА ЖАСОРАТ КЎРСАТГАН ОТА-БОБОЛАРИМИЗ ХОТИРАСИ БОҒЛАБ ТУРАДИ

Шу кунларда Россия Федерацияси мудофаа вазири Сергей Шойгу мамлакатимизда расмий ташриф билан бўлиб турибди. Россия ҳарбий маҳкамаси раҳбарининг Ўзбекистонга ташрифи мамлакатларимиз ўртасида барча йўналишларда, жумладан, ҳарбий соҳада мустаҳкамланиб бораётган стратегик шерикликнинг мантикий давомидир. Зеро, уруш йилларида жасорат кўрсатган ота-боболаримизнинг ёрқин хотираси халқларимиз ва мамлакатларимизни боғлаб туради.

Ўзбекистон мудофаа вазири, генерал-майор Абдусалом Азизов Россия мудофаа вазири билан учрашувда давлатимиз раҳбари Шавкат Мирзиёевнинг 2017 йилда Москвага қилган ташрифидан сўнг икки томонлама муносабатлар сифат жиҳатидан янги босқичга кўтарилиб, янги мазмун билан бойиганини таъкидлади. Бу муносабатларга замин ота-боболаримиз елкама-елка туриб, дунёни фашизмдан қутқараётган пайтларда асос солинган. Шунингдек, Россия армиясининг таъриби ҳам муҳим аҳамиятга эга.

Россия мудофаа вазири, армия генерали Сергей Шойгу, ўз навбатида, самимий қабул учун миннатдорлик билдириб, Ўзбекистон Республикаси ва Россия Федерацияси ўртасидаги ҳарбий ва ҳарбий-техник ҳамкорлик аниқ мазмун ва муҳим аҳамиятга эга эканини таъкидлади.

“Бу, аввало, Ўзбекистон чегаралари ёнида мавжуд бўлган таҳдид ва хатарлар билан боғлиқ, албатта. Суриядан қўшни мамлакатларга, минтақаларга, шу жумладан, Ўзбекистонга хавф солаётган халқаро терроризм таҳдиди тобора кучайиб бораётганини қайд этмай бўлмайди.

Бугун биз Афғонистондаги вазият барқарорлашмоқда, хавфсизроқ бўлмоқда, деб айта олаемиз. Шунинг билан бир қаторда, Суриядан кетаётган гуруҳлар Афғонистонга ҳам ўтмоқда. Албатта, бундай вазиятда зарурат туғилганда давлат манфаатлари ҳимоясига туришга қодир ҳарбий мутахассислар тайёрлаш алоҳида ўрин тутди”, деб таъкидлади Россия мудофаа маҳкамаси раҳбари.

(Давоми 2-бетда)

ЕВРОПА ИТТИФОҚИ ЭКСПЕРТЛАРИНИНГ УЧРАШУВЛАРИ

Европа Иттифоқининг Шарқий Европа ва Марказий Осиё давлатлари бўйича Кенгаши ишчи гуруҳи раҳбари Ютта Эдтхофер бошчилигидаги делегация 22 май куни Ўзбекистон Республикаси Адлия вазирлигида учрашув ўтказди.

Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг биринчи ўринбосари Н.Жўраев экспертларга вазирлик фаолияти, мамлакатимизда адлия соҳасида амалга оширилаётган ислохотлар ҳақида сўзлаб берди.

Ўзбекистонда барча соҳаларда ривожланишнинг замонавий тенденциялари асосида кенг кўламли ислохотлар амалга оширилмоқда. Жумладан, қонунчилик базасини мустаҳкамлаш, давлат ва жамиятнинг муҳим соҳаларини либерал-

лаштириш, ҳуқуқий давлат ва кучли фуқаролик жамиятини шакллантиришга катта эътибор қаратилаётган.

Делегация аъзолари мамлакатимизда қонун устуворлиги, адолат ва инсон ҳуқуқларини ҳимоя қилиш соҳасида сўнгги пайтларда яққол ижобий ўзгаришлар амалга оширилаётганини эътироф этди.

Учрашув конструктив ва дўстона муҳитда ўтказилди. Томонлар ўзаро ҳамкорлиқнинг долзарб

масалаларини муҳокама қилдилар. Хусусан, Ўзбекистон Республикаси қонунчилигини янада такомиллаштириш концепциясини ишлаб чиқиш ва амалга ошириш, нотариал соҳада давлат хизматлари кўрсатишни такомиллаштириш жараёнида хорижий экспертларни жалб қилиш, бу йўналишларда хорижий тажриба ва амалиётни ўрганиш учун миллий кадрлар малакасини ошириш масалаларига эътибор қаратилди.

Европа Иттифоқи экспертлари шу куни Ташқи ишлар вазирлиги, Инвестициялар бўйича давлат қўмитаси, Инсон ҳуқуқлари бўйича Ўзбекистон Республикаси Миллий маркази, Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Дин ишлари бўйича қўмитада ҳам музокаралар ўтказди.

Учрашувларда Ўзбекистон билан Европа Иттифоқи ўртасидаги ҳамкорлиқни ривожлантириш истиқболлари, турли даражаларда эришилган келишувларни амалга ошириш жараёни муҳокама қилинди.

Гўзал САТТОРОВА

Ўзбекистон Республикаси Президентининг ФАРМОНИ

КАПИТАЛ ҚУРИЛИШДА ЛОЙИҲА ВА ҚУРИЛИШ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШ ТАРТИБИНИ ОПТИМАЛЛАШТИРИШ БЎЙИЧА ҚЎШИМЧА ЧОРА-ТАДБИРЛАР ТЎҒРИСИДА

Инвестиция ва инфратузилма лойиҳаларини амалга оширишнинг замонавий механизмларини жорий этиш, лойиҳа-смета ҳужжатларини қилиш ва тасдиқлаш ҳамда қурилиш-монтаж ишларини олиб бориш тартибини соддалаштириш, шунингдек, капитал қурилишда пудратчиларнинг роли ва жавобгарлигини кучайтириш мақсадида:

1. Белгилаб қўйилсинки: Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Лойиҳа бошқаруви миллий агентлиги (кейинги ўринларда Агентлик деб юритилади) Ўзбекистон Республикасининг давлат ривожланиш дастурларига киритилган лойиҳаларни фойдаланишга “тайёр ҳолда топшириш” шарти асосида (Engineering Procurement Construction) (кейинги ўринларда – ЕРС-пудратчилар) “fast-track” услубида (бир вақтнинг ўзida лойиҳалаш, харид қилиш ва қурилиш ишлари) реализация қилишда пудратчиларга, жумладан, хорижий пудратчиларга қурилиш соҳасидаги тегишли лицензиялар ва (ёки) рухсатномаларни олмасдан, лойиҳаларни сифатли амалга ошириш бўйича тўлиқ жавобгарлиқни ЕРС-пудратчиларга юқлаш шарти билан бир марталик рухсат беришга ҳақли;

ЕРС-пудратчилар “fast-track” услубида лойиҳаларни реализация қилиш учун рухсат олишда шу каби лойиҳалар бўйича амалий тажрибага, муайян молиявий кўрсаткичлар ва малакали муҳандислар таркибига эга бўлиши ҳамда Агентлик томонидан белгиланган бошқа мезонларга мос келиши шарт;

Архитектура ва шаҳарсозлик ҳужжатларини ишлаб чиқиш фаолиятини лицензиялаш Агентлик томонидан амалга оширилади.

2. Қурилиш лойиҳаларини экспертизадан ўтказиш фаолиятини лицензиялаш бекор қилинсин.

3. Белгилаб қўйилсинки: ушбу Фармон иловасида назарда тутилган қурилиш соҳасидаги айрим фаолият турларини лицензиялаш Ўзбекистон Республикаси Қурилиш вазирлиги томонидан Агентлик билан келишилган ҳолда амалга оширилади;

Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Лойиҳа бошқаруви миллий агентлиги қошидаги Аккредитация маркази (кейинги ўринларда – Марказ) қонун ҳужжатларида белгиланган тартибда қурилиш лойиҳаларини экспертизадан ўтказадиган шахсларни аккредитациялашга масъул орган ҳисобланади; Агентлик давлат буюртмачиси ва “fast-track” услубида лойиҳаларни реализация қилишга рухсат олган ЕРС-пудратчиси ўртасида давлат харидлари ҳақида тўғридан-тўғри шартнома тузишга рухсат беришга ҳақли.

4. Марказга “fast-track” услубида лойиҳаларни реализация қилишга рухсат олган ЕРС-пудратчилар томонидан техник жиҳатдан тартибга солиш соҳасидаги халқаро ва (ёки) миллий норматив ҳужжатлардан фойдаланиш талабларини белгилаш ҳамда қилишни ҳуқуқи берилсин.

5. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 2 апрелдаги “Қурилиш соҳасида давлат бошқаруви тизимини тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ПФ-5392-сон Фармони учинчи бандининг бешинчи қабачида ҳамда унинг 1-илоvasи ўз қучини йўқотган деб топилсин.

6. Агентлик Ўзбекистон Республикаси Қурилиш вазирлиги ва бошқа манфаатдор идоралар билан биргаликда бир ой муддатда:

архитектура ва шаҳарсозлик ҳужжатларини ишлаб чиқиш фаолиятини лицензиялаш тартиби ҳамда қурилиш соҳасидаги айрим фаолият турларини лицензиялаш тартиби тўғрисидаги низомиларни тасдиқлаш учун киритишни; қонун ҳужжатларига мазкур Фармондан қелиб чиқадиган ўзгариш ва қўшимчалар тўғрисидаги тақлифларни киритишни таъминласин.

7. Мазкур Фармоннинг ижросини назорат қилиш Ўзбекистон Республикасининг Бош вазири А.Н.Арипов ва Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳузуридаги Лойиҳа бошқаруви миллий агентлиги директори Ш.М.Садиков зиммасига юклансин.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Ш.МИРЗИЁЕВ

Тошкент шаҳри,
2018 йил 22 май

XXI аср саҳоси
Барча манбалардан олинган сўнгги хабарлар

МАМЛАКАТИМИЗДА

• Урганчда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Тошкент тиббиёт академияси Урганч филиали, мазкур академия ҳузуридаги Республика диетология ўқув-илмий маркази ҳамда Ибн Сино жамоат фонди ҳамкорлигида “Соғлом овқатланишда Ибн Сино таълимоти ва замонавий диетология” мавзусида илмий-амалий анжуман ташкил этилди.

• Андижонда “Ишбилармон аёл – 2018” кўрик-танловининг вилоят босқичи бўлиб

ўтди. Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати – Ўзбекистон либерал-демократик партияси Андижон вилояти кенгаши томонидан Ўзбекистон Савдо-саноат палатаси ҳудудий бошқармаси, вилоят фермерлар кенгаши ҳамда бошқа қатор ташкилотлар ҳамкорлигида ўтказилган танловда 16 нафар ишбилармон хотин-қиз голиблик учун ўзаро бахшланди.

• Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати – Ўзбекистон Либерал-демократик партияси Фарғона вилояти кенгаши томонидан Тошлоқ туманида “ЎзЛиДеПнинг обод кўчалари” деб номланган акция ўтказилди.

• Сирдарё вилоятининг Гулистон тумани “Юксалиш” сув истеъмолчилари уюшмасида гўзага ишлов бериш, яганалаш, озиклантириш, шунингдек, галла парвариши тadbирларини изчил амалга ошириш омилларига бағишланган кўргазмалар семинари бўлиб ўтди.

• “Обод қишлоқ” дастури асосида қайта қурилаётган Жиззах вилояти Мирзачўл туманидаги “Ғалаба” маҳалласида “Мирзачўл тикувчилик мажмуаси” корхонаси фойдаланишга топширилди. Ушбу замонавий корхонага маҳаллада янги қурилаётган уйларга кўчиб ўтаётган оилалардаги хотин-қизлар ишга жойлаштирилди. Янги корхона лойиҳа ҳамкорлари “Ўзтўқимачиликсаноат” уюшмаси 49 ва “Маҳалла” хайрия жамоат фонди 200 тикув дастгоҳи билан таъминлади.

ЖАҲОНДА

• Швейцариянинг Женева шаҳрида Бутунжаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг 71-сессияси бошланди. Унда ташкилот раҳбари кейинги 70 йил давомида эришилган ютуқларни таҳлил қилиб, соҳадаги глобал хавфсизлик муаммолари ҳақида ҳам фикр юритди. Анжуманда 194 мамлакатдан тўрт мингга яқин соҳа мутасаддилари иштирок этмоқда.

• Афғонистонда охириги ҳафтада юз берган

тошқинлар оқибатида 34 нафарга яқин одам ҳалок бўлди. Расмийларнинг айтишича, бир неча кун давом этган ёмғирлар сабабли мамлакатнинг кўплаб аҳоли пунктларини сел ювиб кетди, шунингдек, тошқинлар оқибатида 4 киши жараҳат олган, 600 бош чорва йўқолган, 40,5 гектар экин майдонига зарар етиб, 864 та хонадон вайрон бўлган.

• Куба пойтахти Гавана шаҳри атрофида ушбу мамлакат авиакомпаниясига тегишли “Боинг-733” русумли самолётнинг ҳалокатга учраши натижасида асосан Куба, Мексика ва аргентиналик 111 йўловчи ҳалок бўлди, уч нафар одам оғир тан жараҳатларини олган ҳолда касалхонага ётқизилди. Ҳозирда самолётнинг қора қутиси топилган бўлиб, ҳалокат сабаблари аниқланмоқда. Машъум авиалоқат муносабати билан мамлакатда икки кунлик мотам эълон қилинди.

• Бурятияда рўй берган табиий ўрмон ёнғинларини ўчириш жараёнида икки нафар ўрмон қоровули ҳалок бўлди.

Президентимизнинг жорий йил 23 мартдаги “Банк хизматлари оммабоплигини ошириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги Қарори ижросини таъминлаш бўйича “Ўзсаноатқурилишбанк” томонидан эътиборга молик ишлар олиб борилмоқда.

Хусусан, хизматлар кўрсатишнинг бозор механизмларини жорий этиш, уларнинг турларини кенгайтириш, тадбиркорлар ва аҳоли учун янада енгиллик ва қулайликлар яратиш бўйича тизимли ишлар амалга оширилмоқда. Бу йўналишда ишчи гуруҳи тузилиб, бажариладиган ишларнинг “йўл харитаси” ишлаб чиқилди.

Шу ва банк томонидан қилинаётган бошқа ишлар юзасидан “Ўзсаноатқурилишбанк” томонидан банк хизматлари оммабоплигини ошириш бўйича амалга оширилаётган ишларга бағишланган матбуот анжуманида батафсил маълумот бериб ўтилди.

Давлатимиз раҳбарининг қарори ижроси доирасида банк томонидан хорижлик нуфузли консултантларни жалб қилган ҳолда банкда хизмат кўрсатиш сифат стандартлари ишлаб чиқилди ва уларни амалиётга жорий қилиш бўйича ишлар олиб борилди.

Банкдаги мавжуд бизнес жараёнларга “lean” технологияси, яъни камхарж ишлаб чиқариш тизими жорий қилинмоқда. Бунда банкдаги барча хизмат кўрсатиш жараёнлари вақт, маблағ, ишчи кучи ва бошқа жиҳатлари бўйича ҳар томонлама оптималлаштирилмоқда.

Таъкидланганидек, банк томонидан мижозларга тезкор, қулай ва замонавий банк хизматларини кўрсатишга доимий эътибор қаратилиб келинмоқда. Мисол учун, кредит ажратиш жараёнини тезлаштириш мақсадида қарз олувчиларни кредит қобилиятини скоринг баҳолаш дастури ишлаб

чиқилди ва синовдан ўтказилмоқда.

Шунингдек, банкнинг мобиль иловаси орқали масофадан туриб кўрсатиладиган янги онлайн хизматлар ишга туширилди. 2017 йилда ишга туширилган “UzPSB mobile” мобиль иловаси “Ўзсаноатқурилишбанк” мижозларига нафақат Ўзбекистондан, балки дунёнинг исталган жойидан туриб кўплаб банк хизматларидан онлайн фойдаланиш имконини беради.

лайн конверсия” каби инновацион хизматларни кўрсатмоқда.

Онлайн сармоя хизмати орқали банк мижозлари банкга келмаган ҳолда дунёнинг исталган жойидан онлайн тарзда банк пластик картадаги бекор турган ортиқча маблағларини банкга омонатга қўйишлари мумкин бўлади. Банкнинг ушбу хизмат туридан фойдаланишлари учун банк мижозлари фақатгина бир-икки дақиқа-

ди. Тегишли ҳужжатлар банк ходимлари томонидан расмийлаштирилгандан сўнг мижознинг ўзига тегишли бўлган уникал ID рақам тақдим этилади. Мижоз ушбу ID рақамдан фойдаланган ҳолда банкдан овердрафт кредитини олиши мумкин бўлади.

Онлайн конверсия хизмати орқали банк мижозлари банк пластик карталарида мавжуд миллий валютадаги маблағларига банкда очилган конверсион VISA карталарига банк томонидан ўрнатилган сотув курси бўйича хорижий валюта (АҚШ доллари) солиб олишлари мумкин. Шу билан бирга бажарилган барча амалиётларни ҳисобот шаклида кузатиб бориш имкониятига ҳам эга.

Матбуот анжумани доирасида банкнинг намунавий тарзда йўлга қўйилган Яшнобод филиалига “пресс-тур” уюштирилди. Унда журналистлар филиал томонидан мижозларга кўрсатилаётган хизматлар, яратилган шарт-шароит ва қулайликлар билан бево-сита танишди.

Банкга келаётган мижозлар ресепшен хизмати ходими томонидан кутиб олиниб, уларга банк хизматларидан фойдаланиш учун зарур ёрдамлар кўрсатилди. Филиалда мижозларга хизмат кўрсатувчи фронт-офис иккига ажратилган, яъни жисмоний шахслар ва ҳўжалик субъектларига алоҳида хизмат кўрсатилмоқда.

Яшнобод филиалида ҳафтасига 7 кун, суткада 24 соат давомида узлуксиз ишлайдиган, автоматлаштирилган банк хизматлари шохобчаси ишга туширилган. Шу турдаги шохобчаларни барча филиалларда ташкил этиш бўйича иш олиб борилмоқда. Шунингдек, хизмат кўрсатувчи кассалар фаолияти такомиллаштирилган. Ҳар бир ходим томонидан тўлов қилиш, омонат қўйиш, пул ўтказма бажариш каби барча турдаги хизматлар кўрсатилмоқда.

Абдуалим САЛИМОВ

ТЕЗКОР, ҚУЛАЙ ВА ЗАМОНАВИЙ

– Президентимиз қарори ижросини таъминлаш мақсадида “UzPSB mobile” мобиль иловаси янада такомиллаштирилди, – дейди “Ўзсаноатқурилишбанк”нинг Ахборот технологиялари департаменти директори Абдоржон Кенжаев. – Банккимиз мижозлари эндиликда “UzPSB mobile” воситасида овердрафт, онлайн сармоя ҳамда конверсия амалиётлари сингари янги замонавий банк хизматларидан фойдаланишлари мумкин. Шунингдек, мобиль иловадан “Ўзсаноатқурилишбанк” пластик карталари орқали рўйхатдан ўтган ҳолда коммунал хизматлар, интернет, мобиль алоқа, кредит, бюджет тўловлари каби бир қатор амалларни бажариш имкониятига эга.

Банк мижозлар учун “Онлайн сармоя”, “Овердрафт кредити” ва “Он-

ларини сарф қилиш ва ушбу вақт ичида банкда онлайн сармоя расмийлаштирган бўлишади. Мижозлар қўйилган ушбу омонатларини онлайн тарзда кўнлик ҳисобланган фойзалар ҳақида ҳисобот олишлари, ҳисобланган фойзаларини пластик карта-ларига кўчириши ва тўловларни амалга ошириши мумкин.

Банк томонидан ўз мижозларига тақдим этилаётган яна бир хизмат тури овердрафт кредитидир. Овердрафт кредитидан банк мижозлари банкдаги пластик карталарида маблағ қолмаган вақтларда банкдан қисқа муддатли қарз олиш эвазига фойдаланишлари мумкин бўлади. Овердрафт кредитини олиш учун мижоз фақат бир марта кредит расмийлаштириш учун ўзига хизмат кўрсатаётган банкга ташриф буяра-

Замонавий дунёда хизмат кўрсатиш соҳаси иқтисодийнинг энг истиқболли ва жадал ривожланаётган тармоқларидан бири ҳисобланади. Кўрсатилаётган бозор хизматлари турларининг рўйхати жуда хилма-хилдир.

ТОШКЕНТ ШАҲРИДА ХИЗМАТ КЎРСАТИШ СОҲАСИ РИВОЖЛАНМОҚДА

Мамлакатимизда амалга оширилаётган иқтисодий ислохотлар хизматлар соҳасини жадал ривожлантириш имконини бермоқда. Натижада, 2018 йил январь-апрель ойларида хизматлар кўрсатиш ҳажми 13 842,8 млрд. сўмни ташкил этиб, ўтган йилнинг мос даврига нисбатан ўсиш суръати 113,2 % ташкил этди.

Бозор хизматларининг салмоқли ҳажми молиявий хизматлар, транспорт хизматлари, алоқа ва ахборотлаштириш хизматлари ва таълим соҳасидаги хизматларда кузатилмоқда.

Валюта сиёсатини эркинлаштириш, истиқболли инвестиция лойиҳаларини кредитлаш қўламини кенгайтириш, шунингдек, молиявий ташкилотлар томонидан инновацион хизматларни кўрсатиш бўйича амалга оширилган ислохотлар молиявий хизматлар ҳажмининг ошишига таъсир кўрсатди. Молиявий хизматларнинг ҳажми ўтган йилнинг шу даврига нисбатан 34,6 % ўсиб, 3 347,8 млрд. сўмни ташкил этди (ҳами хизматлардаги улуши 24,2 % ташкил қилади).

2018 йил январь-апрель ойларида транспорт хизматлари ҳажмининг ошишига таъсир қилган омиллардан бири йўловчи ва юкларни ташиш хизматларига бўлган талабнинг ошиши ҳисобланади.

Транспорт хизматлари умумий ҳажмида энг катта улушини автомобиль транспорти орқали кўрсатилган хизматлар (62,3 %) эгаллайди. Бу унинг ҳаракатчанлиги, юкларни (йўловчиларни) йўлда бошқа транспортга қўшимча юклармасдан (ўтказмасдан) “Эшикдан эшиккача” етказиб беришда қулайлиги, транспорт воситасини ҳаракатлантиришда мустақиллиги билан изоҳланади.

Шунингдек, ахборот-коммуникация технологиялари соҳасида юқори технологик хизматларнинг янада ривожланиши, хизматларнинг янги турларининг кенгайтирилиши, кўрсатилаётган хизматлар сифатини яхшиланиши алоқа ва ахборотлаштириш хизматлари ошишига таъсир кўрсатди. Алоқа ва ахборотлаштириш хизматларининг ўтган йилнинг шу даврига нисбатан 20,0 % ўсиб, 1 427,4 млрд. сўмни ташкил этди (ҳами хизматлардаги улуши 10,3 % ташкил қилади).

Тошкент шаҳар статистика бошқармаси

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 8 августдаги “Худудларнинг жадал ижтимоий-иқтисодий ривожланишини таъминлашга доир устувор чора-тадбирлар тўғрисида”ги Қарори ҳудудларда тўпланиб қолган муаммолар ечимини ҳал қилишда муҳим аҳамият касб этмоқда.

Секторлар фаолиятдан

МУАММОЛАР ЕЧИМИ – ҲАРАКАТЛАР БИРДАМЛИГИДА

Қарорда белгиланган вазифаларнинг бажарилишини таъминлаш, шу жумладан, халқ билан манзилли мулоқотни амалга ошириш, фуқароларнинг энг муҳим муаммоларини ҳал этиш мақсадида 2018 йил 11 май кuni Тошкент шаҳри бўйича “Харакатланувчи ижтимоий-ҳуқуқий тарғибот” гуруҳлари фаолиятини ташкил этиш тўғрисида қўшма қарор имзоланди.

Сергели туманидаги “Ўзгариш”, “Дарё бўйи”, “Қипчоқ”, “Саховат”, “Учувчилар” ва “Олтин водий” маҳаллаларида жойлашган хонадонлар уйма-уй юриш йўли билан ўрганилиб, аҳолининг муаммоларини аниқлаш ҳамда уларни бартараф этиш чоралари қўрилмоқда.

Хусусан, ишчи гуруҳлари томонидан, жами 3.819 та хонадон ўрганилиб, уларда 1.418 та муаммолар аниқланган. Тоифалар бўйича таҳлил қилинганда, муаммоларнинг 342 таси бандлик, 142 таси ижтимоий таъминот ва уй-жой масаласи, 158 таси тебибий хизмат, 49 таси тадбиркорлик, 15 таси оилавий низолар, 129 таси ободонлаштириш, 263 таси коммунал соҳа, 395 таси бошқа масалалар билан боғлиқ эканлиги маълум бўлди.

Шуниси аҳамиятлики, хонадонларда аниқланган муаммолардан 79 тасининг ишчи гуруҳлари ва сектор раҳбарлари томонидан жойида ҳал қилинишига эришилган.

Масалан, 2-секторга бириктирилган ишчи гуруҳи томонидан “Дарё бўйи” маҳалла фуқаролар йиғини ҳудудидаги Марғиб кўчасидаги хонадонлар ўрганилганда, фуқаро Ж.Осупов (фамилияси ўзгартирилган) ногиронлик аравачасига муҳтож эканлиги аниқланган. Туман тиббиёт бирлашмаси шифокорлари, туман Бюджетдан ташқари пенсия жамғармаси бўлими ходимлари томонидан ушбу фуқарога тебибий ёрдам кўрсатилиб, нафақага оид муаммолари юзасидан амалий ёрдам берилди. Шунингдек, туман прокуратураси ташаббуси билан унга ногиронлик аравачаси тақдим этилди.

Бундан ташқари, “Обод маҳалла” дастурига киритилган “Қипчоқ” МФЙ ҳудудида ўтказилган хатлов давомида фуқаро М.Юлдашева кўчада тунги ёритиш мосламаларини ўрнатишни сўраб, мурожаат қилган. 3-сектор раҳбари ишчи гуруҳи ёрдамида қўшимча равишда кўчага 3 та симёғоч ўрнатилиб, улар замонавий ёритиш мосламаси орқали ишга туширилди.

Шунингдек, “Қипчоқ” МФЙда яшовчи фуқаро Ш.Абдунабиева ишга жойлашиш масаласида кўмак беришни сўраб мурожаат қилган. Унинг илтимоси қаноатлантирилиб, туман бан-

дликка кўмаклашиш маркази томонидан туманда жойлашган хусусий ишлаб чиқариш корхонасига ишга жойлаштирилган.

4-секторда жойлашган “Учувчилар” шаҳарчасида яшовчи фуқаро Н.Арипова ишчи гуруҳига уйининг ертўласини дезинфекция қилинишида ёрдам кўрсатиш ҳақида мурожаат қилган. 4-сектор раҳбари, туман ДСИ бошлиги томонидан ДСЭНМ ходимлари жалб қилинган ҳолда уйнинг ертўласи дезинфекция қилиниши таъминланган. Шу каби ишлар 22 а ва 79-кўп қаватли уйларнинг ҳам ертўлаларида бажарилган.

“Қўйилқ-5” даҳасида яшовчи фуқаро Ш.Боймуродова оиласининг кам таъминланган эканлиги сабабли хонадонини таъмирлашда ёрдам сўраган. 4-сектор раҳбарининг ташаббуси билан хонадон таъмирлаб берилган. Бундай мисолларни яна кўплаб келтиришимиз мумкин.

Кўтарилган масалаларнинг ҳал этилиши бошқа идоралар ваколатига тааллуқли бўлса, ёзма равишда сектор раҳбарларининг имзоси билан улар ҳал қилиш учун тегишли идораларга юборилмоқда ва албатта, уларнинг ижобий ҳал этилиши таъминланмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 14 февралдаги “Тошкент шаҳрида жамоат тартибини сақлаш, ҳуқуқбузарликлар профилактикаси ва жиноятчиликка қарши курашишнинг сифат жиҳатидан янги тизимини жорий этиш тўғрисида”ги Қарори ижроси бўйича ҳам туманда муайян ишлар амалга оширилмоқда.

Маҳаллий давлат ҳокимияти ва ўзини ўзи бошқариш органлари билан ҳамкорликда қўрилган чоралар натижасида нафақат сектор ҳудудида, балки туман миқёсида ҳам умумий жиноятчиликнинг кескин камайишига эришилмоқда.

Жумладан, жорий йилнинг 4 ойида туманда умумий жиноятчилик 27,6 фоизга камайиб, қасддан одам ўлдириш, талончилик, ўғирлик, безорилик каби жиноятларнинг ҳам кескин камайиши кузатилди. Айни вақтда, қиноғон вазиятга салбий таъсир кўрсатаётган оғир ва ўта оғир жиноятларнинг, қасддан оғир шикаст етказиш, босқинчилик сингари ижтимоий хавфи юқори бўлган жиноятларнинг ҳар бири тури маҳаллалар ва секторлар кесимида таҳлил қилиниб, уларнинг сабаблари ва бунга имкон берган шарт-шароитларни бартараф этиш бўйича аниқ ишлар амалга оширилмоқда.

Тоҳиржон ХУСАНОВ,
Сергели тумани прокурори

ЎЗБЕКИСТОН ВА РОССИЯНИ УРУШ ЙИЛЛАРИДА ЖАСОРАТ КЎРСАТГАН ОТА-БОБОЛАРИМИЗ ХОТИРАСИ БОҒЛАБ ТУРАДИ

(Давоми. Боши 1-бетда)

Мустақиллик йилларида Ўзбекистон Россия билан ҳарбий, ҳарбий-техник ҳамкорлиқни давом эттирди.

2000 йилдан буён Ўзбекистон – Россия ҳарбий ҳамкорлиги икки давлат мудофаа вазирликлари томонидан ҳар йили тасдиқланадиган ҳарбий ҳамкорлик режалари асосида амалга оширилмоқда. Уларни рўйбга чиқариш доирасида ҳарбий хизматчиларнинг тезкор ва жанговар тайёргарлиги даражасини, малакасини ошириш, замонавий ахборот-коммуникация технологияларини қўллаш, ҳаво транспорти ҳаракатини бошқариш ва парвозлар хавфсизлигини таъминлаш, ҳарбий-техник ҳамкорлиқни ривожлантириш, тебибий таъминот бўйича қўшма тадбирлар ташкил этилмоқда. Ўтган даврда юқорида тилга оlingан режалар доирасида икки давлат ҳудудида 290 дан ортиқ қўшма тадбир уюштирилди.

2005 йил 23 сентябрь кuni “Фориш” тоғ-дала ўқув полигонига Ўзбекистон – Россия аксилтеррорчилик ўқув машғулотлари бўлиб ўтди, уларда ҳар томондан 200 нафардан ҳарбий хизматчи иштирок этди. 2006 йил 21 сентябрь кuni Краснодар ўлкасининг полигонларидан бирида “Жанговар ҳамжамият – 2006” Россия – Ўзбекистон қўшма аксилтеррорчилик ўқув машғулотлари ўтказилди.

2017 йилнинг 29 июлидан 12 августига қадар ҳарбий хизматчиларимизнинг бир гуруҳи Озарбайжон, Беларусь, Россия, Хитой ва Қозоғистон ҳудудида МДХ мамлакатлари ҳарбий хизматчилари ўртасида ўтказилган “АрМИ-2017” халқаро армия ўйинларида иштирок этди.

Ҳарбийларимиз ушбу мусобақада илк бор иштирок этишига қарамай, ўзини муносиб кўрсатди: дунёнинг 28 мамлакатаи вакиллари ўртасида кечган беллашувларда улар “Ҳарбий разведка аъло-чиси”, “Хавфсиз йўлак”, “Содиқ дўст”, “Йўл патрули” танловларида фахрли учинчи ўринни эгаллади.

Ўтган йил октябрь ойида Жиззах вилоятидаги “Фориш” полигонига Ўзбекистон – Россия қўшма махсус тактик ўқув машғулотлари бўлиб ўтди. Уларда Россия томонидан Марказий ҳарбий округнинг тоғ ўқчилари бригадаси ҳарбий хизматчилари иштирок этди. Машғулотлар давомида террорчилар йўлини тўсиш ва уларни йўқ қилиш қўнқмалари мустаҳкамланди.

2017 йил 24 октябрь кuni Тошкентда Минтақавий хавфсизлик бўйича Ўзбекистон – Россия маслаҳатлашувларининг бешинчи раунди бўлиб ўтди. 2017 йил сентябрь ойида эса Ўзбекистон Республикасининг Россия Федерациясидаги элчихонасида ҳарбий атташе лавозими таъсис этилди.

Мамлакатларимиз ўртасидаги ўзаро мулоқотлар жорий йилда ҳам давом этди. Тошкент ҳарбий округи қўшинлари-қўмондони, генерал-майор Б.Қурбонов бошчилигидаги мамлакатимиз ҳарбий делегацияси Россия армиясининг Марказий ҳарбий округида бўлди, шахсий таркибининг жанговар тайёргарлигини ташкил этиш тажрибаси билан танишди. Ўзбекистон ҳарбий хизматчилари МДХ мамлакатлари ўртасидаги турли армия мусобақаларида муваффақиятли иштирок этиб келмоқда. Хусусан, Ўзбекистон, Арманистон, Беларусь, Қозоғистон, Қирғизистон, Россия жамоалари иштирокида Москва шаҳридаги ЦСКА спорт мажмуасида ўтказилган “Қўмондонлар стартлари”да йигитларимиз иккинчи ўринни эгаллади. Ҳарбий спортчиларимиз жами 1 олтин, 14 кумуш ва 5 бронза медалини қўлга киритди. Санкт-Петербургда ўтган информатика бўйича халқаро олимпиадада Мухаммад Ал-Хоразмий номидаги Тошкент ахборот технологиялари университети махсус факультети курсантлари учинчи ўринни эгаллади.

Жорий йил 17 апрель кuni Тошкентда МДХга аъзо мамлакатлар Мудофаа вазирлари Кенгаши ҳузуридаги Ҳарбий ҳужумдан мудофаа масалалари бўйича мувофиқлаштирувчи қўмитанинг навбатдаги мажлиси бўлиб ўтди. Ушбу тадбир мамлакатларимиз ўртасидаги ҳарбий ҳамкорлиқни мустаҳкамлашга хизмат қилди.

Россия мудофаа вазири, армия генерали Сергей Шойгу ташриф давомида Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучлари академиясида ҳам бўлди.

Мудофаа вазири Россия Ўзбекистондан янада кўпроқ ҳарбий хизматчиларни ўқитиш, шунингдек, халқаро терроризм таҳдиди тарқалаётгани муносабати билан ҳарбий мутахассислар тайёрлаш учун мамлакатимизга ўқитувчилар йўллашга тайёр эканлини таъкидлади. “Биз нафақат тажрибамиз билан бўлишиш, балки мутахассислар тайёрлашга тайёрмиз. Айнан шу сабабли бугун Россия ўқув муассасаларида таҳсил олаётган ҳарбий мутахассислар сонини бир неча баробар кўпайтиришни режалаштирмоқдамиз”, дея келтиради Шойгунинг сўзларини ТАСС ахборот агентлиги.

Россиялик меҳмон қадимий Самарқандга ҳам ташриф буюриб, Ўзбекистон Республикаси Биринчи Президенти Ислам Каримов қабрига гул қўйди, шаҳарнинг тарихий ёдгорликлари билан танишди.

Россия мудофаа вазирининг Ўзбекистонга ташрифи Россия Федерацияси Президенти Владимир Путиннинг мамлакатимизга бўлажак давлат ташрифи олдида амалга оширилаётгани муҳим аҳамиятга эгадир. Зеро, юқорида таъкидланганидек, мамлакатларимизни уруш йилларида жасорат кўрсатган ота-боболаримиз ёди, шунингдек, барқарорлиқни мустаҳкамлашга доир қарарларнинг ўхшашлиги, халқаро экстремизм ва терроризмга қарши курашиш муаммосига ёндашувларнинг муштараклиги боғлаб туради.

Аблай КАМОНОВ,
Ўза мухбири

Ўзбек Миллий академик драма театрида Ўзбекистон Қизил Ярим Ой жамияти томонидан Қизил Хоч ва Қизил Ярим Ой халқаро ҳаракатининг 155 йиллигига бағишланган "Бизнинг сафимиздан ўз ўрнини топи" шиори остида тадбир ташкил этилди.

Ҳозирги пайтда бу ҳаракат уч таркибий қисмдан – Халқаро Қизил Хоч қўмитаси, Қизил Хоч ва Қизил Ярим Ой жамиятлари халқаро федерацияси ҳамда 190 та мамлакатнинг Қизил Хоч ёки Қизил Ярим Ой миллий жамиятларидан таркиб топан.

Тадбир Ўзбекистон Қизил Ярим Ой жамияти, Ўзбекистон Республикаси Маданият, Олий ва ўрта махсус таълим вазирликлари, Ўзбекистон ёшлар иттифоқи ҳамкорлигида пойтахтимиз жамоатчилиги вакиллари, жамият фаоллари, аъзолари, фойдаланувчилари ва кўнгилчилари иштирокида ўтказилди.

Ўзбекистон Қизил Ярим Ой жамияти мамлакатимиздаги инсонпарвар ташкилотлардан бири бўлиб, 1925 йилда ташкил топган. 1992 йилда Ўзбекистон Президентининг Ўзбекистон Қизил Ярим Ой жамияти тўғрисидаги фармони қабул қилинган, у мамлакатимиздаги мустақил, кўнгилли жамоат бирлашмаси сифатида фаолият юритмоқда. Мазкур ташкилотнинг 15 та минтақавий – вилоят ташкилоти, 192 шахар, туман бўлинмалари ва 2970 бошланғич ташкилотидан бири ярим миллион аъзо ва 38 мингдан ортиқ кўнгилли мавжуд. Ўзбекистон Қизил Ярим Ой жамиятининг асосий мақсади яққа-ёлғиз ва ўзгалар кўмагига муҳтож қариялар, ногиронлар, кўп болали ва кам таъминланган оила-ларга тиббий ва ижтимоий ёрдам беришда, аҳолини табиий офатларда ҳаракат қилишга ўргатишда ва бошқа муҳим ижтимоий муаммоларни ҳал қилишда давлат органларига яқиндан ёрдам беришдан иборатдир.

2017 йил Қизил Ярим Ой жамияти учун алоҳида йил бўлиб "Инсон манфаатлари ҳамма нарсадан улуғ" деган олижаноб мақсад ва вазифаларни амалга ошириш. Ҳаётбахш қадрият ва олижаноб ғоялар тизимини тақомиллаштириш, инсонларга алоҳида ҳурмат-эҳтиром муҳитини мустаҳкамлашда давлат ҳокимияти органлари ва Қизил Ярим Ой жамиятининг ҳамкорлигини кучайтиришга қаратилган чора-тадбирлар тўла-лиғича амалга оширилди. Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги билан кўп йиллардан бери ҳамкорликда олиб борилаётган иш-

лар натижасида улар Тошкент шаҳридаги деярли барча олий ва ўрта махсус таълим масканларида ташкил этилган бошланғич ташкилотлар жамиятининг инсонпарварлик йўлида олиб бораётган ишларига ўз ҳиссасини қўшиб келмоқда. Айниқса, Тошкент Тиббиёт академияси, Тошкент давлат стоматология институтини, Тошкент давлат техника университети, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университети, Ўзбекистон давлат



моқда. Тасарруфига олинган 45 нафар имконияти чекланган болажонларнинг 15 нафари компьютер асослари, расм чизиш, тўқиш ва миллий хунармандчилик йўналишларига жалб этилган. Туманда жойлашган касб-хунар коллежлари, Ёшлар иттифоқи туман Кенгаши, Жаҳон тиллари университетининг кўнгилчилари юқоридаги ишларни амалга оширишда жамият ходимларига яқиндан ёрдам бериб келмоқдалар.

Тадбирда талабалар ўртасида инсонпарварликнинг умуминсоний ва миллий қирраларини, ҳуқуқ ва қадриятларни ривожлантириш бўйича шахаримиздаги олий ўқув юртли талабалари ўртасида ўтказилган "Бизнинг сафимиздан ўз ўрнини топи" шиори остида ўтказилган мусобақаларнинг биринчи босқичи қилиб тақдирланди.

"Ёшлар оид давлат сиёсатини амалга ошириш" бўйича олиб борилаётган ишлар бўйича мактаб, академик лицей ва касб-хунар коллежлари ўқувчилари орасида Санитар постлари гуруҳлари ташкиллаштирилган. Махсус дастур асосида тайёрланган гуруҳларнинг мусобақалари ҳам уч босқичда ўтказилди. Тадбирда мазкур мусобақаларнинг шахар босқичи қилиб ҳам тақдирланди.

Шу билан бирга тадбирда мазкур ташкилот таркибиде самарали меҳнат қилаётган ходимлар, фаол ёшлар, кўнгилчилар тақдирланди.

Зарина РУСТАМОВА
Козим Улмасов олган сурат

ИНСОН МАНФААТЛАРИ ҲАММА НАРСАДАН УСТУН

санъат ва маданият институтларидаги кўнгилчилар ижтимоий ҳимояга муҳтож, имконияти чекланган, яққа-ёлғиз қарияларни диспансер кўригидан ўтказиш, саломатлигини тиклашда уларга тиббий-ижтимоий ёрдам кўрсатиш бўйича жами 15 дан ортиқ акцияларни ўтказишда кўмаклашдилар.

Жамият ўз фаолиятида одамларнинг эҳтиёж ва заруратларига эътибор беришга ҳаракат қилади. У қайси йўл билан амалга оширилади ва мазмун-моҳияти қандай? Аввало, ёшлар ва аҳоли ўртасида меҳр-мурувват, инсонпарварлик ва қийналганларга ёрдам қўлини чўзиш, меҳр-оқибат туйғуларини шакллантириш орқали амалга оширилади. Айниқса, саломатлигида нуқсон бўлган болажонларимизга қаратилган эътибор уларнинг келгусидаги мақсадли ишларига кўмак беради. Қизил Ярим Ой жамияти Учтепа туман ташкилоти қошидаги "Меҳриғе" тиббий-ижтимоий маркази бир неча йиллар мобайнида шу йўналишда ўз фаолиятини олиб бор-

Юртимиздаги олий таълим муассасаларида талабалар ўртасида фан олимпиадасининг якуний босқичи бўлиб ўтди. Унда иқтидорли йигит-қизлар жами 77 фан бўйича ўз билим ва маҳоратини синовдан ўтказди.

БИЛИМ ВА ТАФАККУР СИНОВИ

– Фан олимпиадаси топшириқлари ўз йўналишига кўра, ёзма, оғзаки, ижодий иш, тест синови, шунингдек, матн таржимаси ва қўшимча саволларни ўз ичига олади, – дейди Олий ва ўрта махсус, касб-хунар таълимини ривожлантириш маркази лаборатория мудири, ташкилий қўмита масъул котиби Неъматжон Муқимов. – Барча савол ва топшириқлар ДТС ва ўқув дастурларига мувофиқ бўлиб, фанга киритилган энг сўнгги янгиликлар асосида тузилган ва халқаро олимпиада талабига тўла мос келади. Муҳими, улар мазмун ва мантиқ жиҳатидан иштирокчиларнинг салоҳиятини аниқлашга қаратилган. Масалан, ижодий ишларда фанга тегишли муаммолар қамраб олинган бўлса, оғзаки саволлар талабанинг мантикий фикрлашига йўналтирилган. Ҳакамлар ҳайъати иштирокчиларнинг муаммо, масала ёки тенгламага янгича услубда, тўғри ёндашгани, ишчи хато ва нуқсонларсиз бажаргани, фикрларнинг тизимли, мушоҳада баён этилгани каби қатор баҳолаш мезонларига алоҳида эътибор қаратди.

Ўзбекистон миллий университетида математика фани бўйича ўтказилган олимпиада жараёнини кузатиб, топшириқларни аъло бажарган иштирокчиларнинг бирини суҳбатга қорладик.

– Ушбу фан олимпиадасининг якуний босқичида 2-ўринни олганимдан хурсандман, – дейди Самарқанд давлат университети 3-босқич талабаси Ғайрат Тошпўлатов. – Бошқа фанлардан фарқли ўлароқ, математика аниқлиқни талаб этади. Математик билимни қисқа вақт ичида самарали қўллаш учун алоҳида

маҳорат керак. Ўзаро суҳбатларда рақибларим – ғолибликка даъвогар тенгдошларимнинг билими бир-биридан қилишмаслигига амин бўлдим. Олимпиаданинг ҳар бир тури ҳолис, ҳаққоний ва адолатли ўтди. Устозларим ишончини нечоғлиқ оқлаганимни якуний натижалар кўрсатди. СамДУ доценти Акбар Неъматов раҳбарлигида астойдил тайёрланганим ўз самарасини берди.

Эслатиб ўтамиз, жорий йилнинг 20 май куни якунланган ушбу фан олимпиадасида дастлаб 9 фан бўйича синовлар ўз низоҳисига етди. Унга кўра, Тошкент давлат иқтисодиёт университетида маркетинг фани бўйича ўтган олимпиадада шу университет талабаси Абзалжон Собитов биринчи, Феруза Бекмуродова (БухМТИ) иккинчи ва Ирода Исқандарова (ЎЗМУ) учинчи ўринни эгаллади. ТДПУ мезбонлик қилган техник-механика фани баҳсида Севара Эшпўлатова (ТДПУ), Шаҳодат Каримжоновна (Қўқон ДПИ) ва Айгул Бекпўлатова (Нукус ДПИ) кучли учликдан ўрин олди.

Тошкент молия институти талабалари Дониёр Хайруллаев, Файзуллоҳ Сатторий бухгалтерия ҳисоби ва аудит ҳамда молия ва кредит фанларидан 1-ўринга сазовор бўлди. Шунингдек, ҳуқуқшунослик, информатика ва ахборот технологиялари, жарроҳлик, фармакология, гидрология-гидрометрия, қишлоқ хўжалиги гидротехника мелiorацияси, электр техниканинг назарий асослари, материаллар қаршилиги фанлари бўйича ҳам ғолиблар аниқланди.

Садоқат РАХМАНОВА,
ЎзДЖТУ талабаси

бий ўзгаришларни шакллантиришга хизмат қилади ҳамда бу орқали улар томонидан такроран ҳуқуқбузарликлар содир этилишининг олдини олади. Айниқса, мазкур фаолиятга кенг жамоатчилиқни жалб этиш бугунги замон талабига айланди. Бироқ, таъкидлаш кераки, илгари судланган шахслар ўртасида маъмурий назоратни ташкил этиш ва таъминлашга қаратилган қонунчилик нормаларида айрим тўшунмовчилик ва зиддиятларни кузатиш мумкин. Уларни аниқлаш ва бартараф этиш чораларини кўриш эса долзарб масалалардан биридир.

Илгари судланган шахслар ўртасида маъмурий назоратни ташкил этиш ва таъминлашга қаратилган қонунчилик нормаларидаги ўз ечимини кутаётган муаммоларни ҳал қилиш нафақат амалий чора-тадбирлар белгиллаш, балки мазкур қонун нормаларини чуқур илмий таҳлил қилишни ҳам талаб этади.

Маъмурий назоратни тартибга солувчи қонун ва қонун-ости норматив-ҳуқуқий ҳужжатларни ўрганиш натижалари ҳамда амалиётчи ходимларнинг қонун нормаларини тақомиллаштириш юзасидан билдирган фикр-мулоҳазалари инобатга олган ҳолда қонуннинг айрим нормаларига тегишли ўзгариш ва қўшимчалар киритиш ушбу нормаларда мажбур қамчиллик ҳамда зиддиятларни бартараф этишга хизмат қилади.

Ш.ТўРАЕВ,
Ўзбекистон Республикаси
ИИБ Академияси курсанти

БАРЧАМИЗ БИРДЕК МАСЪУЛМИЗ

Бугун юртимиз ёшлари ҳақида сўз кетганда уларнинг Ўзбекистон тараққиётининг пойдевори, дея таъриф берамиз. Баркамол авлодни комилликка етакловчи таълим ва тарбия бир-бири билан узвий боғлиқдир.

Бу жиҳатга давлатимиз катта эътибор қаратмоқда. Мамлакатимизда олиб борилаётган ислохотларнинг барчаси фарзандларимиз бахту саодатига қаратилган.

Қадрлар тайёрлаш Миллий дастури ҳаётга татбиқ қилиб келинмоқда. Бу дастур асосида таълим тизими тубдан ислох қилиниб, барча замонавий талабаларга жавоб берадиган узлуксиз таълим тизими яратилди.

Бугунги кунда таълим муассасаларида болаларнинг маънан етук, баркамол бўлиб вояга етиши учун барча имкониятлар мавжуд. Таълим жараёнини сифатли ташкил этишда интерфаол методлар, замонавий ахборот ресурслари, мультимедия иловалари самара бермоқда. Бунда педагоглар ўз устида доимо изланиб, замон билан ҳамнафас ҳолда дарслар олиб бориш талаб этилади.

Ўқувчиларнинг бўш вақтини мазмунли ташкил этиш мақсадида турли фан, спорт тўғрисидаги фаолият юритмоқда. Бу уларнинг янада ижодкор, фаол ва соғлом вояга етишига асос бўлади. Иқтидорли ўқувчиларни аниқлаш, рағбатлантириш мақсадида "Билимлар беллашуви", турли танловлар, тадбирлар ўтказилмоқда. Бунга мисол "Зулфияхоним қизлари", "Ораста қизлар", "Умид ниҳоллари" ва бошқаларни келтириш мумкин.

Бу каби тадбир ва танловларнинг ўтказилишидан мақсад баркамол авлодни тарбиялаш, иқтидор эгаларини аниқлашга қаратилган. Илму маърифат, жасорат ва шижоатни дилига жо қилиб, комиллик йўлини тутган фарзандларимиз, халқимизнинг янада бахтли ва фаровон яшаши учун бор қуч ва имкониятларини сафарбар этади.

Илм эгаллашнинг афзаллигини буюк бобомиз Алишер Навоий ҳам ўз асарларида баён этган. Жумладан "Фарҳод ва Ширин" достонида инсоний комиллик мақомига қай тарзда кўтарилиб бориш тасвирлари асосий ўрин тутди. Асар қаҳрамони Фарҳоднинг муайян илм, касб-хунар эгаллаши ва бу йўлда анча машаққат чекиши самараси ўлароқ инсоний комиллик касб этгани таърифланган. Бу фикрлар бугунги кунда ҳам ўз тасдиқини топмоқда.

Хулоса қилиб айтиладиган бўлса, бугунги кунда қай бир соҳа вакили бўлмайлик ёшларимизнинг маънавий жиҳатдан баркамол бўлиши учун барчамиз бирдек масъулмиз!

Дилноза РАИМБЕКОВА,
Учтепа туманидаги 44-мактаб ўқитувчиси

РЕКЛАМА ВА ЭЪЛОНЛАР

ЛОЙИХАЛАШ ТАШКИЛОТЛАРИ ДИККАТИГА!

Тошкент шаҳар, Учтепа тумани, Фарҳод кўчаси, 3А-уйда жойлашган "Ўзсаноатқурилишбанк" АТБ Учтепа филиали биносининг жисмоний ва юридик шахсларга хизмат кўрсатувчи фронт ва бек офис ҳудудларига ажратган ҳолда бўлимларни жиҳозлаш ва бир хил кўринишга келтириш бўйича таъмирлаш ишларининг лойиҳа-смета ҳужжатларини ишлаб чиқиш бўйича махсус лицензияга эга ташкилотлар ўртасида

ТАНЛОВ ЭЪЛОН ҚИЛИНАДИ

Танловни ўтказиш тартиби ва шартлари тўғрисидаги батафсил маълумотни қуйидаги манзилдан олиш мумкин: Тошкент шаҳри, Учтепа тумани, Фарҳод кўчаси, 3А-уй. Телефонлар: 275-17-73, 274-99-02.

Нархлари фойзда кўрсатилган тижорат тақлифлари алоҳида конвертта жойланган ва корхона муҳри билан тасдиқланган ҳолда эълон чиққан санадан бошлаб 7 кун муддат ичида қабул қилинади.

Тошкент тўқимачилик ва енгил саноат институти томонидан Файзиева Дилобар Аҳмедовна номига 2008 йилда берилган В № 299206 рақамли бакалавр диплом ва диплом иловаси йўқолганлиги сабабли

БЕКОР ҚИЛИНАДИ

Тошкент педагогика институти томонидан Файзиева Дилобар Аҳмедовна номига 2012 йилда берилган ҚТ № 016170 рақамли педагогик қайта тайёрлов курсида таълим олинганлиги тўғрисидаги диплом ҳамда 2014 йилда берилган ҚТ № 033752 рақамли Олигафрен қайта тайёрлов курсида таълим олинганлиги тўғрисидаги диплом ва диплом иловаси йўқолганлиги сабабли

БЕКОР ҚИЛИНАДИ

Тошкент вилояти ҳокимлиги йўловчи транспортининг барча турлари ҳаракатини лицензиялаш ва муҳофазалаштириш департаменти томонидан Разиқова Нигора Абдусатторовна номига 12.07.2013 йилда берилган № 120227 рақамли шахар йўловчилар транспортда (таксидан ташқари) бепул юриши учун берилган гувоҳнома йўқолганлиги сабабли

БЕКОР ҚИЛИНАДИ

Ўзбекистон Бадий академияси "San'at" журнали жамоаси Тошкент Фотосуратлар уйи директори Жаҳонгир Изентаевнинг онаси

ГЕНЖЕГУЛ АЙНИНГ

вафоти муносабати билан марҳуманинг оила аъзолари ва яқинларига чуқур таъзия билдиради.

МАЪМУРИЙ НАЗОРАТ ТЎҒРИСИДАГИ ҚОНУН НОРМАЛАРИ ТАКОМИЛЛАШМОҚДА

Ҳуқуқий демократик давлат, кучли фуқаролик жамиятини барпо этиш йўлидан бораётган Ўзбекистонда инсон ҳуқуқлари ва эркинликларининг сўзсиз таъминланиши, фуқароларнинг ҳуқуқий маданиятини юксалтириш орқали уларнинг келажак олдидagi масъулиятини ошириш мақсадида муҳим ишлар амалга оширилмоқда.

Кейинги йилларда ички ишлар органлари тизимида ўтказилаётган кенг қўламли ислохотлар жараёнида фуқаролар ҳуқуқ ва эркинликлари бузилишининг олдини олиш, ҳуқуқбузарликларни кескин қаматириш, жазосини ўтаб қайтган шахсларнинг жамиятга мослашувига кўмаклашиш, уларнинг бандлигини таъминлаш борасида кенг қўламли ишлар олиб борилаётган.

Бир шахс қилиб-билмай жиноят содир этади, бунинг учун, албатта жазога тортилади. Жазони ижро этиш муассасасидан қайтгандан сўнг эса унинг яна жиноят кўчасига қайтиб қолмаслиги, яна ҳуқуқбузарликлар содир этилиши учун маълум бир вақтгача атрофдагиларнинг кўмаги керак бўла-

ди. Зарур бўлса назорати ҳам. Ўзбекистон Республикасининг 1992 йил 9 декабрдаги "Жазони ижро этиш муассасаларидан бўшатилган шахслар устидан Ички ишлар идораларининг маъмурий назорати тўғрисида"ги қонуни талаблари асосида ички ишлар идоралари ходимлари томонидан илгари судланган шахслар томонидан такроран ҳуқуқбузарлик содир этилишининг олдини олиш мақсадида маъмурий назоратга оид суд қарорларининг ижросини таъминлаш борасида қатор ишлар амалга оширилмоқда.

Жумладан, ҳудудий профилактика инспекторлари томонидан самарали профилактик ишларнинг ташкил этилиши маъмурий назоратдаги шахсларнинг ҳуқуқда ижо-

ИТАЛИЯДАН ХУШХАБАР

Ўзбекистон Республикаси
Маданият вазирлиги маълумотларига
кўра, В.П. Успенский номидаги
Республика ихтисослаштирилган
музыка академик лицейининг
ўқувчилари Италиянинг Барлетта
шаҳрида ўтказилган ёш
музикачиларнинг "Citta di Barletta"
деб номланган йигирма саккизинчи
халқаро танловида муваффақиятли
иштирок этди.

Ушбу лицейнинг 8-синф ўқувчиси Баходир Раҳимов скрипка йўналишида, 2-синф ўқувчиси Асилбек Мирзаахмедов скрипка йўналишининг "Junior" категориясида ўз маҳоратини намойиш этди. Танловда Италия, Россия, Словения, Литва, Эстония, Чехия, Руминия, Польша, Португалия, Жанубий Корея, Швейцария, Хитой ва бошқа давлатларнинг ёш музикачилари қатнашди.

Ёш музикачимиз Асилбек Мирзаахмедов Гран-прига сазовор бўлди. Баходир Раҳимов эса биринчи ўринга муносиб топилди.

Н.УСМОНОВА



ЙЎЛЛАР ҚАЙТА ОЧИЛМОҚДА

Кунни кеча Матбуотчилар кўчасининг Амир Темури хийбонидан Зарафшон кўчасигача бўлган ёпиқ қисми қайта таъмирланиб автотранспорт воситалари ҳаракати учун фойдаланишга топширилди.

Мазкур йўлнинг очилиши автотранспорт воситалари учун Ш.Рашидов кўчасидан Матбуотчилар кўчаси орқали Амир Темури хийбонига чиқиш, кўча йўналишида жойлашган "Пойтахт" савдо мажмуаси ҳамда Матбуот уйига келиш учун янада қулайлик яратди.

Шубҳасиз, марказдаги ёпиқ йўлларнинг очи-

лиши ҳамшаҳарларимизга қулайлик яратибгина қолмай, балки транспорт тигизилигининг олдини олишга ҳам хизмат қилади.

Шунингдек, Амир Темури хийбонидан, яъни "Уголок" кафеси ёнидан Зарафшон кўчасигача бўлган ёпиқ йўл транспорт воситалари ҳаракати учун очилди.

(Ўз мухбиримиз)

МУЗЕЙ – ТАРИХ КЎЗГУСИ

Халқаро музейлар кунни муносабати билан Ўзбекистон тарихи давлат музейида юқоридаги мавзуда маънавий-маърифий, маданий тадбир бўлиб ўтди.

Унда Республика "Хунарманд" уюшмаси, Озарбайжон миллий маданият маркази, "Агидел" номли нотихорат маданий клуб, "Шарқ зиёкори" МЧЖ вакиллари, К.Бехзод номли МРДИ, Ўзбекистон давлат консерваторияси, Ўзбекистон давлат санъат ва маданият институти талабалари, Республика дизайн коллежи, Республика рассомлик коллежи, Сергели туманидаги 8-мактаб ўқувчилари, "Баркамол авлод" болалар ижодиёт маркази аъзолари қатнашди.

Тадбирни музей директори, тарих фанлари доктори, профессор, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими Жаннат Исмоилова очди. У шахримизда 23 та музей бўлиб, улардан энг қадимийси Ўзбекистон тарихи давлат музейи эканлиги ҳамда музейдаги экспозиция ва тарихий ҳужжатлар ҳақида маълумот берди.

Шу билан бирга кўп йиллик ҳаёт таж-

рибасига эга кексаларимиз жамиятнинг фаол аъзосига айлангани, бугунгидек тадбирлар келажак авлодга тарихни янада яхши билиши ҳамда бу эса ўзини янада яхшироқ ағлашга хизмат қилиши ҳақида фикр билдирдилар.

Тадбир доирасида иштирокчилар томонидан кўргазма-ярмаркалар, китоб савдоси, либослар намойиши ҳамда кулчулик ва каштачилик бўйича маҳорат дарслари ташкил этилди. Байрам тадбирининг аҳамиятли томони "Ўзбек халқининг ўлмас аънаёлари" номли кўргазма очилиб, уни очиб табаррук нуронийларимизга насиб этди. Талаба ва ўқувчилар томонидан ижро этилган дилрабо кўшиқлар, ифодали ўқилган шеърлар тадбирга янада жозиба бағишлади. Ташриф буюрган ҳамшаҳарларимиз музей залларидаги 3000 дан ортиқ экспонатларни мароқ билан томоша қилдилар.

Гулчехра КАРИМОВА

Ўзбекистон Бадий академияси Тошкент Фотосуратлар уйида Михаил Левковичнинг "Фотография – музика – театр" деб номланган шахсий фотокўргазмаси очилди.

ФОТОСУРАТЛАРДА АКС ЭТГАН ИЖОД

М.Левкович мактаб ёшидан фотосуратга қизиқади. Бу қизиқиш жиддий тус олиб, 2007 йилда "Гуллар ва ўсимликлар" деб номланган илк йирик шахсий кўргазмасини ташкил этган. Фоторассом кейинчалик манзара ва репортаж жанрларида ишлаб, турли кўргазма ва танловларда қатнашган.

Тошкент Фотосуратлар уйи қошидаги "Ижодий фотография мактаб-студияси" ўқитувчиси М.Левкович кўплаб халқаро фототанловларда иштирок этган. Жумладан, Россияда ўтказилган "Йилнинг энг яхши фотография", "Россияда эътиқод" каби танловлар ижодкор учун ютуқлар ва янги марраларни олиб келди.

Фотомуҳбир 2012 йилда "Мен тасвирга туширишни доим истаганман" номли шахсий кўргазмасини ўтказгач, Ўзбекистон Бадий ака-

демиясининг кумуш медали билан тақдирланган.

Мазкур кўргазмада ижодкорнинг 150 дан зиёд бадий фотосурати намойиш этилмоқда.

Ижодкор турли оркестрлар ижросидаги концертлардан илҳомланиб, бадий фотомонтажлар яратган. Ижодкорларнинг ижод лаҳзаларидаги шижоати, уларнинг истеъдоди ва касбига бўлган самимий муҳаббатини фотомуҳбир зукколик ва маҳорат билан тасвирга туширган.

Саҳналаштирилган опералар – "Алеко", "Богема", "Евгений Онегин", "Лючия де Ламмермур", "Флория Тоска", "Царская невеста" ва А.Навоийнинг "Хамса" асарларидан олинган фотолавлар кўргазма иштирокчиларида қизиқиш уйғотмоқда.

(ЎЗА)

"101"

ЧОРШАНБА – ЁНГИНЛАР ПРОФИЛАКТИКАСИ КУНИ

Чоршанба – ёнгинлар профилактикаси кунини "Маърифат маркази" ЁХБ ходимлари томонидан "Масканларда ёнгинларнинг олдини олайлик" мавзусида маскан радио тармоғи орқали тарғибот ташвиқот ишлари мунтазам олиб борилади.

Ёнгинларни сабаби кўпдир. Назоратсиз қолдирилган дазмол, компьютер мосламалари, носоз телевизор, сигарета қолдиқлари орқали келиб чиқаётган ёнгин ва бошқа омиллар катта мусибатларга олиб келади.

Ёнгин хавфсизлиги хизмати ходимлари сизларни иш жойингиз ва хонадонингизда ҳеч қачон ёнгиндан талафот кўрмаслиги ва бу каби камчиликларга йўл қўймаслигингиз тилаб қолади.

Азиз АШИРОВ,
"Маърифат маркази" ЁХБ инспектори,
лейтенант

Хонадонлар ва қайта таъмирланаётган ҳамда янги қурилатган турар-жой биноларида ёнгин хавфсизлиги қоидаларига риоя қилинган.

Ёнгин содир бўлмаслиги учун ёш болаларни уйда ёлғиз қолдирманг, уларга иситиш мосламаларидан фойдаланишга асло йўл қўйманг. Газ ва электр асбобларини ишлатиш қоидаларига қатъий риоя қилинг. Очiq оловдан эҳтиётли билан фойдаланинг, кўп ёнгинлар оловдан эҳтиётсизлик натижасида содир бўлишини унутманг. Уйдан чиқишдан олдин газ ва электр ускуналарини (плита, дазмол, телевизор ва бошқалар) ўчирилганлигини текшириб чиқинг. Ностандарт ва қўлбола сақлагичлардан ҳамда вақтинча ўтказилган электр симларидан фойдаланманг. Ишлаб турган газ ва

электр асбобларини назоратсиз қолдирманг, ёнгин ҳолатида "101"га кўнғироқ қилишни ёдда тутинг!

Н.БУРХАНОВ,
Сергели тумани ЁХБ инспектори, сержант

Ёнгин – "тилсиз ёв". Ундан ҳамиша эҳтиёт бўлиш учун ёнгин хавфсизлиги қоидаларига қатъий амал қилиш зарур.

Халқимиз "Сув балоси, ўт балосидан ўзинг асра" деб ният қилади. Хушёрлик ва эҳтиёткорлик ўт оловнинг олдини олувчи, ўжарлигини қайтарувчи фазилатдир. Ёнгин бир неча сонияда мол-мулк ва яқинлардан ажрата оладиган бир офат ҳисобланади. Олов ҳеч ким ва ҳеч нимани аямайди. Ер юзидан ҳар кун содир этилаётган ёнгинлар неча-неча инсоннинг ҳаётига зомин бўлади.

Маълумки, жамият учун ҳам, фуқаро учун ҳам хавфсизлигини таъминлаш ҳаётини зарурат ҳисобланади. Аҳоли ва давлат мулкни асраб-авайлаш, турли офатлардан ҳимоя этиш ҳар биримиздан масъулият талаб этади. Турар жойимиз ва оила аъзоларимизни ёнгин офатидан сақлаш хавфсизликни ажралмас бир бўлагидир. Бу эса ҳар биримиздан доимо масъулият билан ёндошиш, огоҳ бўлишга ундайди.

Рашид ГУЛОМОВ,
Учтепа тумани ЁХБ инспектори, сержант

Бугунги кунда юртимизда "Кўнғили ёнгин ўчирувчилар" гуруҳлари ташкил этилган. Улар сафига ўзининг ишчанлиги, ёнгинларни ўчириш ва уларнинг олдини олиш билан боғлиқ вазифаларни бажаришга қодир, 18 ёшга тўлган Ўзбекистон Республикаси фуқаролар кўнғили равишда, яъни яқка тартибда қабул қилинмоқда.

Кўнғили гуруҳлар "Ўз уйингни ўзинг асра!" шioriга доимо амал қилмоғи шарт. Шунингдек, мактабларда тушунтириш ишларини олиб боришда ҳам уларнинг иштироки муҳим.

Мақсадимиз фуқароларимизни ёнгиннинг олдини олиш йўлида давлат ёнгин хавфсизлиги хизмати ходимлари томонидан ўтказиладиган тарғибот-ташвиқот ва тушунтириш ишларига янада эътиборлироқ бўлишини таъминлашдир.

Абдор МАЖИДОВ,
23-ХҲХХ инспектори, сержант

Ҳадемай ўқувчиларнинг ёзги таътили бошланади. Ота-оналар фарзандларининг таътилни мазмунли ўтказиши учун оромгоҳларга юборишади.

Пойтахтимиз ҳудудида очилаётган кундузги стационар дам олиш оромгоҳларида хавфсизлик ва ёнгин хавфсизлигини таъминлаш борасида тизимли ишлар олиб боришмоқда.

Жумладан, кундузги стационар оромгоҳларида ёнгин хавфсизлиги хизмати ходимлари бириктирилган бўлиб, улар мактаб қошида тузилган оромгоҳларнинг ёнгин хавфсизлигини таъминлашмоқда. Барча оромгоҳларда ёнгин хавфсизлиги бурчаклари ташкил этилган ва керакли анжомлар билан жиҳозланган.

Ёзги дам олиш оромгоҳларининг ташкил этилишдан кўзланган асосий мақсад фарзандларимизни ёлғизлиб қўймаслик, уларни ўқишдан бўш пайтларида яхши дам олишларини таъминлашдан иборатдир. Барча ўқитувчи ва тарбиячиларни ёнгин хавфсизлиги масаласига бефарқ бўлмасдан, ҳамиша хушёр туришга чақириб қоламиз.

Миразиз ТОИРОВ,
Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси
Сенат биносини ёнгиндан муҳофаза қилувчи
ЁХБ кичик инспектори, сафдор

РАМАЗОН ОЙИДА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШ УЧУН ФОЙДАЛИ МАСЛАҲАТЛАР

Мана юртимизга Рамазон ойи кириб келди. Шу йилларда Рамазон ённинг ҳарорати иссиқ, узун кунларига тўғри келмоқда.

Саҳарликда бизнинг асосий ичимлигимиз сув бўлиши лозим, чой ичган тақдирда имкон қадар фақат кўк чой ва албатта, уни аччиқ қилиб дамламасдан ичиш лозим.

Куйида саҳарлик қилиш учун тўрт хил энг фойдали маҳсулот турларини келтириб ўтамиз.

1. Саҳарликда имкон қадар тез ҳазм бўлмайдиган ва юқори калорияга эга донли маҳсулотларни истеъмол қилиш лозим. Булар: сули бутқаси, ширғурч, гречихали овқат ва шу кабилар.

2. Сут маҳсулотларидан творог, йогурт, қатик, сметана, сутнинг ўзи ҳам фойдали ҳамда бу маҳсулотлар билан кун давомида чанқамасдан юришимизни қулатилган.

3. Асал, араб хурмоси, ёнғоқ, мағиз, ўрик туршаги, олча қоқи ва бошқа шу каби қуруқ мевалар.

4. Банан, гилос, анжир, ўрик, шафтоли, олма, олча, нок ва бошқа мевалар билан саҳарлик қилиб олиш лозим.

Хўл мевалардан тўйиб олиб, бу билан бирга сув ичмасам бўлади, фақат меваларни ўзи ейилди, холос. Бир литр сув шунча ҳажмдаги мева ейиш билан баробар.

Юқоридаги тўрт хил турдаги маҳсулотларни саҳарлик пайтида имкон қадар бир-бирига аралаштирмасдан алоҳида истеъмол қилиш тавсия қилинади. Бу кун давомида ўзимизни яши ҳис қилишимизга замин яратди.

"Рўздорман, кунни бўйи ҳаракат қилсам оч қоламан, ҳаракатдан қолиб ҳолсизланиб қоламан", деб ҳеч ҳам уйламанг. Рўзда одам доим оҳиста ҳаракатда бўлиши керак, ҳаракат ва очлик икки қарра бизни соғлигимизни тиклашимизга ва мустаҳкамлашимизга ҳисса қўшади. Ҳаракат қилмасдан фақат ётиб яшаш эса секин-аста юракнинг кам уриш ҳолатлари ва организмни шунга қўйиб қолиб, ҳолсизланиш ҳолатларига олиб келади. Саҳарлик ва ифторликдан сўнг имкони бўлса 4-5 километр пийда сайр қилинг.

Суткасига камида 7 соат ухлаб олиш керак. Кундузги 2 соатлик уйку туниги 4 соатнинг ўрнини босади ва кечаси 3 соат ухласангиз, организм жами 7 соат ухлаганданда самаралироқ тикланади.

Ёздаги қуёш нури гарчи бизни иссиқдан "қийнаса-да" лекин бир тарафдан бизни чиқитиб, витаминларга тўйдирди, танамизни мустаҳкамлайди. Ҳар кунни куннинг биринчи ярмигача 15-20 дақиқа қуёш ва ташқи ҳаво иссиқлигидан чиқиб олиш керак.

Ифторлик пайтида ошқозонимиз ва бутун сезги органларимиз ҳазм қилиш ва таъм сезишга шай туради, шу сабабдан бу пайтда инсонни таъм сезиш органлари икки қарра яхши ишлайди.

Авал икки дона хурмо ва тахминан 300 миллилитр га-ча илқик ёки уй ҳароратидаги сув билан оғиз очиб оламиз ёки сувни камроқ ичиб, хўл мевалардан еб олиб, сўнгра 10-15 дақиқадан сўнг овқатланшимиз мумкин.

Бу ҳудди автоуловни ҳайдаш учун қиздириб тайёрлашдек, ошқозонимизни овқат ҳазм қилишга шай қилади. Кечки овқат имкон қадар тез ҳазм бўладиган ва энгил бўлиши лозим ва албатта, барра салатлар, қўқатлар билан бирга истеъмол қилиш лозим. Овқатланиб бўлиб, тахминан 30-40 дақиқадан сўнг яна ичимликлар, ширинликлар ва бошқа ширин мевалардан истеъмол қилишимиз мумкин.

Кечаси ётишдан олдин, қатик, тарвуз ва бошқа тез ҳазм бўладиган мева ва сабзавотлардан еб олиб, сўнгра ухлаш лозим.

Саҳарликда меъридан ортиқ ва тартибсиз овқатланиш керак эмас, бу сизни кун давомида оч ва чанқаб юришимизга туртки беради. Ортиқча вазнга эга одамлар саҳарликда нонига мевалардан еб олиб сувдан тўйиб оlishа шунинг ўзи кун давомида энгил юришларига етарли.

Саҳарликда яхши овқатланиб туриб шартта қўзилиб ётиш ҳолати жудаям зарарли, бу ҳолат ошқозон-ичкаларимизнинг иш фаолиятини бузиб, кун давомида беҳол юриш ёки шу билан ошқозонда муаммолар келтириб чиқариб, қийналиб қолишимизга сабаб бўлиши мумкин.

Оғиз очганда яхдек ичимлик билан чанқоқни босиш зарарли одат. Кун давомида ошқозон ва ички аъзолар ўзини ўзи даволаш билан банд бўлади ва ички ҳарорат иссиқ турган пайтда муздек ичимликни ичиш бу ҳудди қизиб турган ёнга сув сачратибдек гап. Бу нафақат рўзани шифобахшлик хусусиятини пасайтиради, балки ифторликда еган овқатимизни тез ҳазм бўлишига тўсқинлик қилади.

Оғиз очган пайтда жуда ҳам кўп сув ичиш одатиям иштаҳани бўғиб қўйди ва овқатланолмай қоласиз ёки мажбуран овқатланиш натижасида эрталабгача ошқозон димиллаб қолиб, еган нарсамиз ҳазм бўлмасдан қийна-либ юрамиз.

Овқат пайти ширин мева, ширинликлар, торт, шоколад, газланган ичимликлар қўлиб истеъмол қилиш мумкин эмас. Булар бирга аралашса, ҳазм жараёнини секинлаштириб, бизни қийнаб қўяди.

Рўза янада шифобахш бўлишини ва Рамазонда тетик юришни истасангиз, албатта, фақат табиий егуликлар ва ичимликлар билан таомиланишни тавсия қиламиз.

Бутун дунё табиёт ва табобат олимлари рўзани минг дардга даво, деб таъкидлашади. Ошқозон касалликларини, бўғинлардаги муаммолар, тузалар, тошлар, кон босими ва бошқа касалликлардан бирақариқига холос бўлишни истасангиз, албатта, имкони борича юқоридаги маслаҳатларга тўлиқ риоя қилинг.

Азизбек НИЗАМОВ,
Жамият саломатлиги ва соғлиқни сақлашни
ташкил этиш илмий-тадқиқот институти
Тошкент шаҳар бўлинимаси директор ўринбосари

ЎЗГИДРОМЕТ
ХАБАР ҚИЛАДИ

30 даража иссиқ бўлади.

Ўзгидрометнинг мониторинг хизмати маълумотиغا кўра, 24 майда Тошкент шаҳрининг об-ҳаво шароити шаҳар ҳаво муҳитида зарарли моддаларнинг бир оз тарқалиб кетишига имконият яратди, ифлосланиш даражаси паст бўлади.

Тошкент шаҳрида 24 май кунини ҳаво ўзариги турлади, ёнғингарчилик бўлмади. Шарқдан секундида 7-12 метр тезликда шамол эсади. Ҳарорат кечаси – 13-15, кундузи – 28.

ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

МУАССИС: ТОШКЕНТ ШАҲАР
ҲОКИМЛИГИ

Манзил: 100029,
Тошкент шаҳри,
Матбуотчилар кўчаси, 32

Бизнинг электрон манзил:
gazeta-vto@umail.uz

Буюртма Г- 535

ТЕЛЕФОНЛАР:

Эълолар: (0-371) 233-28-95,
факс: (0-371) 233-29-55

Душанба, сешанба, чоршанба,
пайшанба ва жума кунлари чиқади
Нашр кўрсаткичи — 563

2007 йил 19 январда Тошкент шаҳар
Матбуот ва ахборот бошқармасида
02-1-рақам билан рўйхатга олинган

Ҳажми — 26сма табоқ, офсет усулида босилади.
10463 нускада босилди.
Қоғоз бичими А-2

Топшириш вақти: 13.00

Нашри етказиб бериш масалалари буйича турар жойлардаги почта бўлимларига ёки
«Тошкент почта»га — 233-74-05 телефонига мурожаат қилишингиз мумкин.

Газета таҳрират компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Нашр учун масъул
О. Ҳазратов

Босишга топширилди: 14.00

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик
компанияси босмаҳонаси, Корхона
манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй

Бош муҳаррир
Акмал АҚРОМОВ