

Вечерний Ташкент

ЎЗБЕКИСТОН
RESPUBLIKASI

СРЕДА

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 120

(10.425)

22 ИЮНЯ 2005 ГОДА

СТОЛИЦА:
день за днем

ОДНИМ
— абзацем

□ На днях в летнем лагере «Лочин» начались обучающие семинары для подростков по таким направлениям, как «Окружающая среда», «Оказание первой медицинской помощи», «Основы лидерства», и т.д. Проводят их тренеры центра «Обучение во имя жизни», действующего в рамках программы ЕС институционального строительства ТАСИС.

□ На днях комитет женщин Сергелийского района и ННО «Истикболли авлод» провели семинар для воспитателей молодежи махаллей «Навруз», «Иттифок», «Бахор», «Кипчак», «Нилуфар», «Ешлик» и «Окибат».

□ В махалле «Мажнунтол» Бектемирского района на днях прошла беседа за «круглым столом» о повышении бдительности населения. Провело ее отделение центра «Духовность и просветительство».

□ Вчера в военно-спортивном лагере для подростков, состоящих на учете в органах внутренних дел, что в Яккасарайском районе, прошел конкурс рисунков на асфальте под названием «Тошкент шахрим — менинг фахрим» («Ташкент — моя гордость»).

□ В летних лагерях на базе школ №№ 96, 246, 258 активисты отделения ОДМ «Камолот» Юнусабадского района вчера провели интеллектуальные игры «Камалак-экспресс».

□ В Ташкентском университете информационных технологий начали действовать курсы компьютерной грамотности для детей и подростков из малообеспеченных семей. Инициатором организации этих курсов выступило Ташкентское городское отделение ОДМ «Камолот» в рамках акции «Лето с «Камолотом».

По сообщениям пресс-службы городского хокимията и наших корреспондентов.

Указ и его исполнение

ГАРАНТИИ СВОБОДЫ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Большое внимание, уделяемое Президентом Исламом Каримовым развитию рыночной экономики, основанной на добросовестной конкуренции, дает результаты. Приватизация и расширение частного сектора способствуют не только росту ассортимента товаров и услуг, но и формированию класса собственников, повышению благосостояния народа.

Благодаря всесторонней поддержке государства с каждым годом растет доля малого бизнеса в ВВП страны.

И не случайно глава государства в докладе на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса в числе приоритетных задач назвал интенсивное развитие частного сектора, обеспечение увеличения его вклада в экономику страны. Поставлена задача к 2007 году довести данный показатель как минимум до 45 процентов.

Именно на это нацелен Указ Президента «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы правовой защиты субъектов предпринимательства», принятый 14 июня этого года.

Беседа с председателем Высшего хозяйственного суда Республики Узбекистан Аминжоном Ишметовым посвящена данной теме.

— Как повлияет принятие Указа Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы правовой защиты субъектов предпринимательства» на дальнейшее развитие экономики?

— Вопросы развития, всесторонней поддержки и правовой защиты предпринимательства — всегда в центре внимания Президента. В частности, предмет особой заботы — предотвращение необоснованного вмешательства в деятельность предпринимателей. Данный Указ поднял эту работу на новый уровень и стал гарантией свободы предпринимательской деятельности.

Президент Ислам Каримов в докладе на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса подчеркивал, что настала пора в большей степени ограничить вмешательство государственных структур в деятельность частного сектора, ввести порядок исключительного судебного наложения финансовых и административных санкций по результатам проверок.

Следует отметить, что эти положения, соответствующие международным стандартам, приняты исходя из определенных главой государства в первые же годы независимости и последовательно внедряемых в жизнь пяти принципов поэтапного перехода к рыночной экономике. Действительно, в Указе четко определены меры по демократизации и обновлению общества, реформированию и модернизации страны, дальнейшей либерализации судебно-правовой системы, сокраще-

нию вмешательства контролирующих органов в деятельность субъектов предпринимательства, обеспечению защиты их прав и законных интересов, недопущению необоснованных ограничений предпринимательской деятельности.

Внедрение с 1 июля 2005 года порядка исключительно судебного применения мер правового воздействия к субъектам предпринимательства ставит заслон всякому беспричинному вмешательству в предпринимательскую деятельность, пресекает незаконное применение отдельных органами полномочий, относящихся только к компетенции правосудия. Как предусмотрено в приложении к Указу, законное и справедливое решение судом вопросов приостановления деятельности, применения финансовых санкций, обращения в доход государства предметов правонарушений, приостановления на срок более десяти рабочих дней или прекращения действия и аннулирования лицензий (разрешений) на занятие отдельными видами предпринимательской деятельности еще более повысит эффективность подобных мер.

Проверки финансово-хозяйственной деятельности осуществляются только государственной налоговой службой. Это позволяет четче определять направление и порядок проверок. Вместе с тем это усиливает ответственность руководителей и должностных лиц контролирующих органов, поскольку в Указе определена их персональная ответственность, вплоть до уголовной, за проведение любых проверок субъектов предпринимательства по вопросам, выходящим за рамки их полномочий и сферы контроля.

В Указе также определено, что вред, причиненный субъектам предпринимательства в результате незаконных решений государственных органов либо незаконных действий (бездействия) их должностных лиц, подлежит возмещению в полном объеме на основании решения суда непосредственно данными государственными органами, в первую очередь за счет их внебюджетных средств. Это, во-первых, обеспечивает полное возмещение нанесенного субъекту предпринимательства убытка, во-вторых, возмещение убытка именно виновным в этом государственным органом или должностным лицом повышает их ответственность.

(Окончание на 2-й стр.)

ИНФОРМБЮРО
Вчера, сегодня, завтра

В стране

• НА ИМЯ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ИСЛАМА КАРИМОВА БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО НАПРАВИЛ МЛАДШИЙ СЕРЖАНТ ТЕРМЕЗСКОЙ ОСОБОЙ БАЗЫ ПОГРАНИЧНОГО КОНТРОЛЯ СЛУЖБЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН, ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ-КОНТРАКТНИК ЭЛЬБЕР АБДУРАХИМОВ.

• Министр финансов Республики Узбекистан Саидхамид Рахимов принял находящуюся в нашей стране делегацию во главе с заместителем генерального директора Кувейтского фонда арабского экономического развития Хешамом аль-Вакаяном. В ходе беседы обсуждались вопросы расширения двустороннего сотрудничества в финансовой сфере.

• ВЧЕРА детским оздоровительным лагерем в Каракалпакистане был доставлен «поездом здоровья» гуманитарный груз, сформированный международной организацией «Экосан» при поддержке Национальной компании «Узбекистон темир йуллари».

• В числе первых в столице Ассоциация товариществ собственников жилья создана в Учтепинском районе. Она объединяет 91 ТСЖ.

В мире

• В центральном парке «Ха-Яркон» израильской столицы прошел праздник «Прекрасная Бухара», организованный бухарскоеврейской общиной страны и собравший десятки тысяч человек.

• СЕГОДНЯ в России — День памяти и скорби. В центре столицы прошла молодежная акция в ознаменование памяти о тех, кто погиб в годы второй мировой войны.

• Наблюдательный совет Ирана утвердил результаты состоявшегося 17 июня I тура выборов президента. На эту должность претендовали 7 кандидатов. Для окончательного выявления победителя потребуются второй тур, который состоится в ближайшую пятницу.

• Серия терактов в Ираке. В результате взрывов в центре Багдада 20 человек погибли, 36 ранены, большинство из них — полицейские.

• В Израиле произошла крупная железнодорожная катастрофа. Пассажирский поезд столкнулся с грузовиком и сошел с рельсов. 7 человек погибли, около 200 ранены.

• В результате оползня на одном из пляжей Сочи под 8-метровым слоем глины оказались более 20 человек. Спасти удалось 16.

• В Тверской области продолжают борьбу с экологической катастрофой после железнодорожной аварии. Уже собрано более 80 тонн мазута.

• Акция протеста фермеров в германском городе Росток. Они недовольны снижением цен на молоко.

В ОЛИЙ МАЖЛИСЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

В Олий Мажлисе Республики Узбекистан состоялась встреча членов независимой парламентской комиссии по расследованию событий, произошедших в Андижане, с рабочей группой по мониторингу за расследованием и мерами правительства Узбекистана по стабилизации обстановки в городе Андижане и Андижанской области, в состав которой входят представители дипломатического корпуса, аккредитованного в нашей стране.

Председатель парламентской комиссии М.Юлдашев проинформировал дипломатов о предварительных результатах работы по решению поставленных перед комиссией задач. По его словам, основное внимание было уделено тщательному расследованию всех обстоятельств и всестороннему анализу хода развития событий в Андижане, выявлению обусловивших их причин и стоящих за этими преступными акциями сил, а также анализу и правовой оценке действий правительства и силовых структур.

За время работы комиссии ее члены провели большое количество встреч и бесед с руководителями города Андижана и Андижанской области, представителями правоохранительных органов, обществен-

ных организаций и махаллинских комитетов, с членами следственной комиссии, рядовыми гражданами. Были осмотрены объекты нападения боевиков, сожженные ими здания административного и культурного назначения. Парламентариями внимательно изучались предварительные материалы следственной комиссии, реакция и меры местных властей и правоохранительных органов в отношении действий организаторов и исполнителей преступных акций. Проводилась работа по сопоставлению данных следственной комиссии и зарубежных источников о числе погибших в ходе андижанских событий.

Предварительный анализ материалов, полученных парламентской комиссией в

ходе проведенных встреч и бесед, свидетельствует, что вооруженная акция имела тщательно спланированный и скоординированный характер при поддержке извне. При этом преследовались далеко идущие цели захвата власти в отдельно взятом регионе с последующей дестабилизацией обстановки в стране и во всей Центральной Азии.

В процессе предварительного изучения обстоятельств трагических событий в Андижане парламентской комиссией выявляются также отдельные факты халатности и безответственности представителей правоохранительных структур и органов власти на местах.

Председатель парламентской комиссии М.Юлдашев, обстоятельно ответив на все вопросы, выразил готовность к дальнейшему сотрудничеству и взаимодействию с международной рабочей группой.

В ближайшее время рабочая группа из числа аккредитованных в Ташкенте иностранных дипломатов планирует посетить город Андижан и Андижанскую область.

УЗА.

Указ и его исполнение

ГАРАНТИИ СВОБОДЫ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

- В Указе особое внимание уделяется третейскому суду. Что это дает нашим предпринимателям?

- Создание третейского суда соответствует требованиям правового общества, основанного на рыночной экономике. Понятно, что в нынешних условиях могут возникнуть определенные разногласия по договорным обязательствам с участием различных хозяйствующих субъектов, в том числе предпринимателей. Образование в подобных случаях третейских судов со стороны самих субъектов предпринимательства и их объединений имеет важное значение в деле защиты прав и законных интересов сторон, так как в этом процессе осведомленность третейского судьи о ситуации послужит установлению справедливости.

При подготовке проекта Закона «О третейском суде Республики Узбекистан» учитываются все условия и нормы, необходимые для надежной защиты прав предпринимателей. Создаваемая система окажет поддержку государственной судебной власти при выполнении этих задач. Главное, для предпринимателей будет создан альтернативный механизм решения спора, который у них возник. Появится новая структура, которая будет всячески поддерживать предпринимателя.

- Какова цель разработки новых правил совершенствования системы назначения и проведения проверки, совершенствования процедуры получения разрешения на отдельные виды деятельности?

- Подготовка соответствующих проектов постановлений послужит устранению имеющихся недостатков. Ведь в них будет определена необходимость резкого сокращения количества проверок и усиления ответственности должностных лиц контролирующих органов за проведение несанкционированных проверок, внедрения системы выдачи лицензий (разрешений) на осуществление предпринимательской деятельности без ограничения сроков.

Еще один важный аспект Указа - на соответствующие министерства и ведомства возложена задача внести предложения в правительство по дальнейшему совершенствованию и упрощению процедуры рассмотрения дел, предусмотренных пунктом 1 настоящего Указа (меры правового воздействия к субъектам предпринимательства применяются исключительно судом).

Меры правового воздействия к субъектам предпринимательства, применяемые только в судебном порядке, имеют свои особенности и тем самым отличаются от других хозяйственных споров. Разработка и внедрение специальной, упрощенной процедуры применения этих мер воздействия будет способствовать полной и надежной защите прав и законных интересов предпринимателей.

Данный Указ Президента, открывший новые возможности для предпринимателей, общественный статус которых с каждым днем возрастает, послужит дальнейшему повышению благосостояния народа в целом.

Беседу вела
корр. УзА Норгуль АБДУРАИМОВА.

Ощущение двойственности, неискренности и отсюда недоверия испытывает человек, читая письмо посла США господина Пурнелла в редакцию газеты «Народное слово» по событиям в Андижане, опубликованное в номере за 18 июня.

С одной стороны, как пишет об этом господин Пурнелл, США открыто осудили сам факт «нападения на тюрьму, милиционный участок и военный гарнизон, а затем захват здания местного хокимията» (слова взяты из текста письма).

И все эти беспрецедентные по наглости и жестокости вооруженные бандитские действия, которые сопровождалась расстрелом стоящих на посту солдат и офицеров, взятием заложников, издевательствами над ними и убийствами, захватом большого количества автоматов и другого вооружения, посол США, тщательно подбирая обтекаемые слова, называет как «использование насилия группой в Андижане». Вместо того, чтобы оценить все эти действия как проявления бандитизма и терроризма.

Ведь не могли же подобные злодеяния, жестокость и варварство совершить вышедшие на улицы Андижана, как об этом трубили на весь мир американские СМИ, мирные, никогда не державшие в руках оружие женщины, дети и старики.

Хотел бы я узнать, как бы были расценены подобные вооруженные нападения на военные объекты и тюрьму, если бы это случилось в одном из городов самих США, где из мест заключения были бы выпущены более 600 преступников и в руки им вручены автоматы и гранаты.

Нетрудно себе представить, какими заголовками запестрели бы выступления в газетах и на телевидении: «беспрецедентная террористическая агрессия», «вызов конституционному строю», «наглое нападение международных террористов на Америку», «найти и обезвредить Бен-Ладена» и тому подобное.

Можно себе представить, какое количество специальных подразделений силовых структур и национальной гвардии, какое количество бронетехники, вертолетов и самолетов ВВС были бы задействованы для ликвидации подобной по масштабам угрозы.

Теперь по поводу проведения так называемого независимого расследования и причине, почему американские дипломаты не могут участвовать в группе мониторинга за ходом расследования.

Как пишет об этом господин посол, у них в посольстве США нет людей с профессиональным опытом, могущих участвовать в группе по мониторингу за расследованием событий в Андижане, в которой участвуют сегодня представители России, Китая, Индии, Пакистана, Ирана, Казахстана, Кыргызстана и Таджикистана.

На всех этапах экономических реформ, осуществляемых в нашей стране в годы независимости, приоритетом оставалось формирование класса средних собственников. Речь — о предпринимчивых, инициативных людях, создающих малые фирмы, занимающихся частным бизнесом. Благодаря их усилиям наполняется добротной продукцией наш потребительский рынок. И мы уже не бегаем по магазинам в поисках импорта, а сознательно отдаем предпочтение отечественным изделиям и мини-оборудованию, продукции, изготовленной по разработкам наших предпринимателей.

Приоритеты развития

Сделать предстоит больше, чем сделано

Оставаясь главным реформатором, государство продолжает реформы целенаправленно и поэтапно, шаг за шагом осуществляя экономическую политику, направленную на либерализацию и развитие частного сектора. Еще раз это подтверждают недавние Указы Президента Узбекистана «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы правовой защиты субъектов предпринимательства», «О мерах по ускорению реализации приоритетных направлений в сфере углубления рыночных реформ и дальнейшей либерализации экономики», постановление «О совершенствовании системы отчетности, представляемой субъектами предпринимательства и усилении ответственности за ее незаконное истребование». Эти документы нацелены на то, чтобы поставить прочный заслон необъективному отношению к деятельности частного сектора, создать еще более благоприятные условия для его развития.

Теперь вводится в действие порядок применения мер правового воздействия в отношении субъектов предпринимательства только через суд. Отныне личную ответственность, вплоть до уголовной, будут нести руководители органов надзора за проведение проверок по вопросам, не относящимся к компетенции этих органов.

— Частному бизнесу в нашей стране открыта дорога для дальнейшего развития, — говорит директор ООО «Она-Написа» Н. К. Ташпулатова. — В качестве примера возьмем мое частное предприятие. Работаем с 1991 года. Сначала из нашего солнечного края отправляли фрукты и овощи на Дальний Восток, отсюда привозили лес. Конечно, витаминная продукция в дороге портилась, поэтому я все время думала, что можно сделать, чтобы решить эту проблему. Так появилась идея использовать вакуумно-сублимацион-

ную сушку. Этот метод позволяет, обезвоживая продукцию, сохранять все ее качества и полезные свойства. Сделала необходимое оборудование, получила в 1995 году патент на свое изобретение. Конечно, идти непроторенной дорогой всегда нелегко, поэтому предприниматели особые надежды возлагают на совершенствование законодательной базы. За последнее время в этом направлении немало сделано. И курс на либерализацию экономики продолжается.

Сейчас ООО «Она-Написа» располагает уже тремя сушильными

ворчат ли одни другим, не нарушаются ли подзаконными актами различных ведомств. Мониторинг в этом направлении проведен и разработан перечень новых проектов законов, указов и постановлений, ведомственных нормативных актов, которые обеспечивают дальнейшее углубление реформ и либерализацию экономики.

— А если еще будет проводиться мониторинг: что же дало то или иное постановление, инструкция, распоряжение, то это поможет развитию рыночных отношений и малого бизнеса, — уверена Н. Таш-

пулатова. — В заключение не могу не сказать о проблеме аренды помещений, которая характерна и для других предпринимателей. Не секрет, что многие предприятия и организации располагают пустующими площадями, но нет такого четкого механизма, который заставил бы их администрацию сдавать их в долгосрочную аренду. Вот я в 2003 году взяла помещение в аренду, сделала ремонт, а через год меня попросили его освободить. Теперь такая же история повторяется на новом месте. Подобным образом приходится кочевать многим малым предприятиям. В подписанном Президентом республик Указе есть требования к разработкам нормативных актов, нужно при этом действовать и с учетом механизма их реализации.

И с этим нельзя не согласиться, тем более что очередной Указ Президента «О дополнительных мерах по стимулированию развития микрофирм и малых предприятий» одобряет их от внесения арендной платы за земельные участки.

О. ИВАНОВА.
НА СНИМКЕ: председатель ТПП Узбекистана А. Шайхов обсуждает положения опубликованных указов с директором ООО «Она-Написа» Н. Ташпулатовой.

Фото Х. САЛИХОВА.



линиями. А производимая здесь сублимированная продукция оценена по достоинству — золотыми медалями на выставках в Швейцарии, Бельгии, 19 дипломами.

— В этом году XXII международный конгресс в Париже присудил нам еще одну награду, — говорит Нафиса Каримовна, — Золотую звезду за качество выпускаемой продукции. О потенциале фирмы свидетельствует и то, что у нас есть возможность наши установки реализовывать фермерам, дехканам, которые смогут перейти от сезонной реализации своей сельскохозяйственной продукции к круглогодичной, сохраняя урожай предложенным методом.

Словом, предпринимательство развивается, подпитывая различные сферы экономики, насыщая товарами потребительский рынок. С целью поддержки малого бизнеса принято немало хороших законов, но назрела необходимость четко проанализировать, не проти-

ми совершенной в Андижане кровавой акции, теми, кто направлял и финансировал ее.

Если говорить о независимом расследовании, то почему бы не провести такие расследования, господин посол, по таким фактам неправомерного и непропорционального использования силы, как, например, имевшие место бомбежки ВВС США и НАТО мостов в Югославии, когда по ним проходили пассажирские поезда, бомбежка мирных кишлаков в Афганистане, где скопление людей, принимавших участие в торжествах на свадьбе, приняли почему-то за террористов. Или выяснить, наконец, сколько же мирных людей погибло в г. Аль-Фалуджа в Ираке, где вооруженные силы США с применением бронетехники и авиации боролись с террористами Аль-Каиды.

Таких примеров, по которым возникают самые серьезные вопросы, — сотни.

К большому сожалению, вопросы и требования о проведении так называемого независимого международного расследования ставятся только тогда, когда в этом заинтересованы государства, претендующие на мировое лидерство.

В заключение хотел бы сказать откровенно — вместо того, чтобы в сотый раз опять же на словах заверять нас в настоящей дружбе и преданности, лучше бы было на конкретных примерах показать, где и когда США проявили свою искреннюю бескорыстную солидарность и поддержку в разрешении тех непростых проблем, которые приходится решать Узбекистану.

Р. ФАРМОНОВ.
(«Народное слово» за 21 июня.)

“Еще раз о том,
как познаются друзья
в беде...”

Во-первых, хотелось бы сказать, что США не такая страна, чтобы в качестве дипломатов направлять в те или иные страны случайных и неподготовленных людей. И, судя по всему, в посольстве неплохо поставлена оперативная работа по сбору и поставке надуманной информации по событиям в Андижане.

Во-вторых, речь идет только о мониторинге или объективном контроле за ходом расследования, которое, как принято во всем мире, должны вести компетентные профессионалы, прокурорские, следственные и судебные экспертные структуры страны, где произошли эти события.

Нам трудно себе представить, что прокурорские работники из США или Европы, не имеющие никакого представления о положении дел и ситуации в нашем регионе, вместо собственных компетентных следователей и экспертов, ответственных перед Конституцией и Законом Республики Узбекистан, могут проводить расследование этих трагических событий.

У нас есть очень большие сомнения, что так называемые независимые эксперты всерьез заинтересуются в первую очередь организаторами и сценариста-

НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ ТАМОЖЕННИКОВ

По инициативе Президента Ислама Каримова в нашей стране проводится широкомасштабная работа по дальнейшему повышению эффективности системы подготовки кадров для органов Государственного таможенного комитета. Еще одним шагом на этом пути стало образование два года назад на базе факультета «Таможенное дело» Академии налоговых и таможенных органов и таможенного колледжа Высшего военного таможенного института. Цель его создания — совершенствование системы подготовки кадров, переподготовки и повышения квалификации работников таможенных органов.

В этом вузе на двух факультетах, включающих десять кафедр, обучаются молодые люди, имеющие среднее и среднее специальное, профессиональное образование, успешно прошедшие творческие и физические испытания и набравшие высокие баллы при тестировании. Институт располагает всем необходимым для того, чтобы студенты могли в полной мере овладеть избранной профессией: аудитории и лаборатории оснащены самым современным техническим оборудованием, имеется компьютеризированная библиотека. Созданы также условия для занятий спортом и полноценного отдыха.

Нынешний год стал для вуза знаменательным — вручены дипломы бакалавров первым 50 выпускникам.

Выступившие на состоявшемся в связи с этим мероприятии председатель Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан генерал-лейтенант Б.Матлюбов, начальник Высшего государственного таможенного института полковник таможенной службы Ш.Шорахмедов, мать одного из выпускников Г.Фазылова и другие отметили, что последовательное внедрение в жизнь разработанной по инициативе Президента Ислама Каримова Национальной программы по подготовке кадров служит важным фактором развития образовательного процесса в высших учебных заведениях страны, повышения качества обучения.

Ряды таможенников пополнились квалифицированными специалистами.

Б.НОРБАЕВ,
корр. УЗА.

— Центр был основан в 1956 году, — рассказывает генеральный директор РЦУМ, заслуженный наставник молодежи Комильжон Одилович Юлдашев. — Я сам воспитанник этого центра, занимался в нем радиodelом, музыкальным творчеством, пел. Потом стал руководителем кружка. С 2001 года возглавил коллектив работников центра. На сегодняшний день у нас созданы и успешно выступают эстрадные ансамбли песни и танца «Гулрух», «Хилола», «Тонг». Благодаря им поступают для дальнейшего развития центра внебюджетные средства. По соглашению с администрацией парка культуры и отдыха имени Гафура Гуляма наши юные артисты будут участвовать в концертах на летней эстраде.

Продолжают работать кружки: современного эстрадного танца, драматический, «Юные художники», спорта «Турон», дристов, классического танца, а также видеостудия «Ешлик», «Клуб любознательных».



Работа организована на таком образом, что руководители кружков проводят занятия как в самом центре, так и в школах №№ 114, 128, 138, 197, 200, 217, 295, 296, домах милосердия № 23 и имени Хлебущиной. В 23

группах в кружках по 12 направлениям в этом году занимаются более 800 юношей и девушек. Планируем организовать занятия шейпингом.

и РЦУМ.

Как отметила член жюри, преподаватель М. Тимурова, многие работы были выполнены талантливо и по-настоящему профессионально. Ребята отразили в рисунках свои мысли и чувства, собственное мировосприятие, и это свидетельствует о том, что они работают над собой, совершенствуя не только изобразительные умения, но и нравственные качества.

— Дети, увлеченные интересными занятиями, занимающиеся рисованием, музыкой, спортом, вырастут хорошими людьми, — считает К. О. Юлдашев. — Задача педагогов школ и внешкольных учреждений — поддержать и развить их стремление к прекрасному, правильно организовывать досуг детей. Наш центр решает эту задачу в тесном сотрудничестве с махаллами «Хирмонтепа», «Мевазор», имени Гафура Гуляма, Ат-Термези.

Чем заполнить досуг Действуют в сотрудничестве с махаллами

Закончив учебу, школьники с упоением окунались в летний отдых. Организовать их досуг помогают в Республиканском центре учащейся молодежи (РЦУМ), который находится на 19-м квартале Чиланзара на улице Сегизбаева.

Успехи ребят демонстрируют выставки и конкурсы. А недавно в центре был проведен заключительный заочный этап конкурса рисунков школьников Узбекистана «Моя чудесная Родина», который был организован Министерством народного образования.

В четырех номинациях — «Год здоровья», «Мы — против наркомании», «Родные просторы», «Родина-мать» — были представлены более 100 художественных работ, признанных лучшими на районных, городских, областных этапах. В состав жюри под председательством художественного руководителя РЦУМ И. М. Исраилова вошли преподаватели Республиканского колледжа дизайна имени А. Ходжаева



Ольга СУРГУТАНОВА.
Фото Александра БЕЗРУЧКО.

За охрану окружающей среды

ИНТЕРЕСНОЕ МЫШЛЕНИЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

Общественное объединение «Ассоциация путешественников «Рабат Малик» начиная с 1996 года планомерно и эффективно развивает в нашей стране экологический туризм.

— Но экотуризм — это только одно из направлений деятельности ассоциации, — говорит председатель совета Виктор Андреевич

ше и больше сторонников?

По мнению Виктора Андреевича, это то, что «Рабат Малик» разработала новую философию экотуризма, в которой немаловажное место уделено осмыслению и защите интересов исследователя-путешественника.

— В середине 90-х годов на территории Узбекистана широкое распространение получил так называемый «дикий туризм», — говорит В. А. Цой. — Тогда туристические организации во главу угла ставили прежде всего доходность туризма как вида бизнеса. Правило «Все — для туриста-клиента!» зачастую наносило ущерб и окружающей среде, и местным жителям, и некоммерческим путешественникам. Поэтому с целью защитить интересы прежде всего путешественников-альтруистов мы и создали нашу ассоциацию. Сегодня «Рабат Малик» организует некоммерческие экспедиции с экологическими и этнографическими задачами, а также способствует развитию горных видов спорта, прежде всего альпинизма. Ядро ассоциации составляют около четырех десятков опытных первопроходцев туристического экотуризма — это люди, объединенные опытом многочисленных совместных экспедиций.

— Трудно переоценить то воспитательное значение, которое получает пришедшая к нам молодежь, когда мы берем ее с собой в этнографические поездки по стране, — продолжает В. А. Цой. — Ведь в Узбекистане насчитывается около 40 народностей, издревле проживавших в этом регионе. Сохранить их культуру, традиции — задача всех нас, а помогает в этом общение. Думаю, огромный интерес могут вызвать та-

кие явления, как праздник урожая, ежегодно празднуемый бухарскими евреями, праздник Пасхи у русских христиан, проживающих в низовьях Амударьи. Думаю, что наши экспедиции помогают пропагандировать уважение к этим древним духовным традициям.

Как оказалось, людей, которым близок девиз создателей «Рабат Малик» — «Познать себя, познать, что движет миром», достаточно много как в Узбекистане, так и за рубежом.

— Могу смело сказать, что мы наладили прочные партнерские отношения с единомышленниками из других стран — Казахстана, Туркменистана, Таджикистана, — рассказывает Виктор Андреевич. — А в прошлом году группа студентов из Германии (8 человек) жила в семьях ташкентских студентов и путешествовала с нами. Затем уже наши соотечественники-студенты побывали с ответным визитом в Германию. Такие контакты позволяют нашей молодежи преодолеть «синдром самоизоляции», узнать много нового и интересного из жизни сверстников за рубежом.

— Во всем мире сейчас начинает развиваться так называемый «гастрономический туризм». Мы также освоили его, — продолжает В. А. Цой. — В узбекской кухне также есть традиционные блюда, под-

падающие под понятие «экологически чистые», особенно те, которые приготовлены на основе молока. Мы составляем карту туристических маршрутов по местам исконного изготовления таких блюд и продуктов.

Создание в горной местности и других природных заповедниках чистой среды тоже входит в задачи волонтеров «Рабат Малик». До 2004 года они ежегодно проводили акцию «За чистый Чимган», при-



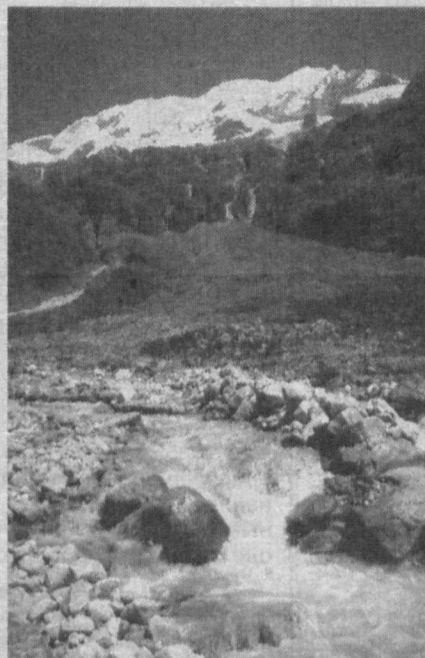
влекая школьников к сбору мусора со склонов гор. Но, правда, волонтеры столкнулись с проблемой — вывоза собранного мусора, поэтому было решено составлять карту экологических загрязнений и обращаться в территориальные хокимияты с просьбой навести порядок. Это помогает.

Не секрет, что горные тюльпаны и подснежники бесцеремонно уничтожаются продавцами этих цветов. Здесь «Рабат Малик» также предлагает свое решение.

— Местные жители делают это из-за отсутствия другого заработка. Мы в своих беседах предлагаем им продавать не сами цветы, а их изображения на сувенирах, вышивках, бытовых предметах, ведь такой бизнес принесет доходы, — делится Виктор Андреевич.

Словом, всегда много добрых идей по сохранению экологии рождается в компании единомышленников-путешественников, а реализация этих идей — лишь дело времени.

А. КИРДЯНОВ.



2005 год — Год здоровья

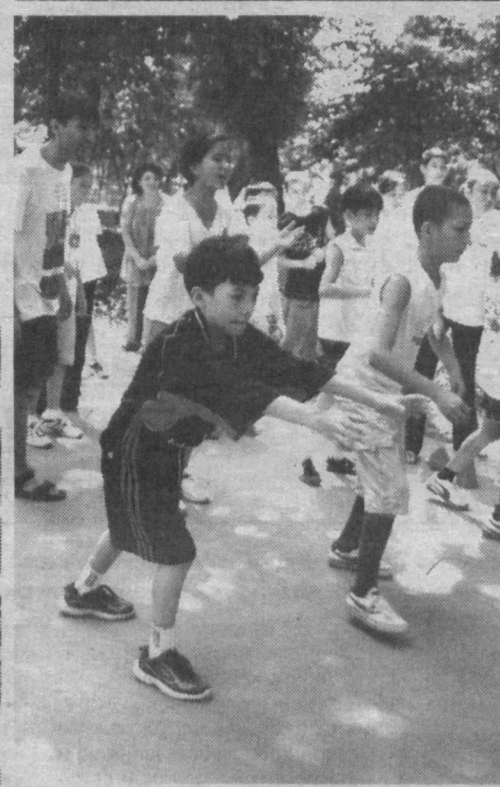
И спортом заниматься

Проходила недавно по парку имени Бабура и была приятно удивлена: огромное количество детворы, подростков, молодых людей оживленно что-то обсуждали, чуть подождать группы ребят состязались в различных спортивных играх, а на площадке под зелеными куполами шел концерт. Как оказалось, это проводило одну из своих летних акций Ташкентское городское отделение общественного движения молодежи «Камолот». Детский фестиваль «Лето «Камалот-2005» собрал в парке детей, отдыхающих в летних школьных оздоровительно-спортивных лагерях. Помимо концерта и спортивных состязаний, фестиваль включал в себя много разных конкурсов, участники и победители которых получили призы и подарки как от «Камалота», так и от других организаторов фестиваля — городского центра творчества учащихся и Главного управления народного образования хокимията Ташкента. А еще все дети, собравшиеся на фестивале, получили бесплатные билеты на все аттракционы парка.

В каникулы взрослые обычно не могут уделять должного внимания своим детям в течение дня, поэтому помощь различных общественных организаций в планировании свободного времени детей очень важна. Отрадно, что «Камолот» заботится не только о развитии молодежи, но также о привлечении ее к занятиям физической культурой и спортом.

Нафиса ХАЙДАРОВА.
Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

НА СНИМКАХ: так проходил фестиваль.



Получен ответ

«Год здоровья?»

Публикацию под таким заголовком могли прочитать наши читатели в номере за 07.04.2005 г. Автор письма Е. Ипполитова жаловалась на неудовлетворительное обслуживание сотрудниками поликлиники № 10 Утепинского района.

Как сообщила в своем ответе редакция главный врач семейной поликлиники № 10 Е. СОДИКОВА, публикация разбиралась на медицинском совете семейной поликлиники № 10. Было выясне-

но, что Ипполитова не была обслужена сразу по той причине, что она не сама вызывала врача, а просила сделать это свою соседку, которая забывала дать заявку. После того как Е. Ипполитова сама позвонила в поликлинику, в тот же день она была обслужена врачом высшей категории 3. Тухтаевой. По решению медицинского совета было предложено заведующим отделений усилить контроль за работой регистратуры и обслуживанием пациентов, а заместителю главного врача А. Хакназарову — усилить контроль за работой персонала.

От самой Е. Ипполитовой вскоре было получено два благодарственных письма. К поликлинике она на сегодняшний день претензий не имеет.

Благодарим

Оценили по заслугам

Зулайхо Эргашева. Хочется выразить огромную благодарность руководству больницы, которое не только очень многое делает для улучшения качества медицинского обслуживания, но и заботится о благоустройстве территории и справедливо, по заслугам оценивает работающих здесь сотрудников. Вот и труд Зулайхо Миртаджиевой, которая является действительно квалифицированным врачом и просто хорошим добрым человеком, был оценен.

На самом деле, конечно же, благодарности в КБСКМ заслуживают очень многие — это и старшая медсестра Р. Мамаиримова, и сестра-хозяйка Х. Туляганова, под руководством которой замечательно работают санитарки, обеспечивающие чистоту и порядок в помещениях, и многие другие. Хочется всем им сказать спасибо за добросовестное и уважительное отношение к пациентам.

А. СКОРНЯКОВ,
инвалид I группы.

Информирует

ПОВЫШАЯ КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ

По своему внешнему виду клиника «Медланс» напоминает космический корабль — белый кафель, мягкий, приглушенный свет создают атмосферу уюта, а приветливые аккуратные медсестры в чистеньких голубых халатах вызывают чувство доверия и надежности.

Впрочем, как и врачи, работающие в клинике. Все они имеют высшую категорию, а стаж работы каждого врача здесь — не менее 7 — 8 лет. Есть здесь такие специалисты, как эндокринолог, уролог, проктолог, офтальмолог, косметолог, дерматолог, специалист по суджкам, мануальной терапии и т.д.

Понятно, что для того, чтобы оказывать действительно качественную медицинскую помощь, нужен не только штат квалифицированных сотрудников, но и современное оборудование. «Медланс» укомплектован всем необходимым — аппараты ЭКГ, УЗИ, физиотерапевтические приборы, приборы для лабораторной диагностики и др.

«Медланс» — платная клиника, но

участники войны, инвалиды с детства и те пациенты, которые направляются сюда махаллинским комитетом, получают лечение бесплатно или со скидкой. Практикуются клиникой и благотворительные мероприятия — например, во время эпидемии гриппа школа № 90 получила необходимые лекарственные препараты для борьбы с инфекцией.

Мы стараемся все время повышать качество обслуживания, что делает нашу клинику вполне конкурентоспособной, — так сказал Абдулхамид Махмаджар, главный врач «Медланс». А сегодня, в условиях рыночной экономики, это уже немало.

Диана ИБРАГИМОВА.



В нашем государстве уделяется большое внимание защите прав и интересов материнства и детства. Главная роль в этом благородном деле, безусловно, принадлежит врачам. От их профессиональной чуткости, заботливости и просто человеческой доброты зависит здоровье и жизнь самых маленьких граждан нашей страны.

НА СНИМКЕ: в отделении патологии новорожденных МСЧ ГАО «ТАПОИЧ» — врач Набира Закирходжаева и медсестра Раъно Шаохмедова показывают матери, как пеленать ребенка.

Фото Рахмонали АКБАРАЛИЕВА.



Внимание, проблема!

Там, где играли дети...

В последнее время в городе очень активно ведется строительство спортивных и детских площадок. А вот у нас, в Яккасарайском районе, напротив, детскую площадку хотят разрушить.

На ее территории и территории детского сада № 125 начато строительство четырех частных домов. Мы пытались познакомиться с документами, разрешающими это строительство, однако их нам не предъявили. Обращались по вопросу сохранения площадки в различные инстанции, но... Вот один из ответов — от начальника Управления по учету и надзору за индивидуальным жильем, «...около перечисленных домов имеется пустующая земля площадью 600-800 кв.м, где играли дети...». Как земля может быть пустующей, если на ней играют дети? На этой площадке, кстати, привыкли отдыхать и наши старики, ветераны, там мы своими силами проводим различные мероприятия для жильцов наших домов.

По существующим «Правилам содержания и пользования жилыми помещениями и придомовыми территориями» земля общего пользования, прилегающая к дому, должна использоваться по целевому назначению. В пункте 35 сказано, что при наличии свободных площадей на придомовой территории надлежит оборудовать их под хозяйственные площадки для сушки белья, чистки одежды и т.д., для нужд жилищно-эксплу-

тационной организации: спортивными и игровыми площадками для детей, площадками для установки контейнеров и баков для сбора мусора и пищевых отходов. А в статье 37 указано, что право пользования принадлежит всем жильцам дома без исключения. И решение о целевом использовании придомовой территории или распределении земельных участков должны принимать все собственники квартир на общем собрании.

Мы провели собрание жильцов, которое постановило: председателю махаллы Н. Низомову организовать встречу с хокимом района и представлять интересы

жителей махаллы по сохранению детской площадки и территории детского сада. Только вот результатов наших усилий не видно — строительство там уже началось, и мы начали терять надежду отстаивать свои интересы. Быть может, прочитав обо всем этом со страниц газеты, ответственные лица все же восстановят справедливость, оставив детскую площадку детям.

Жители махаллы «Яккасарой-1» Г. ВАФИНА, Р. САИДОВА, И. НАСИРОВ и еще более 30 подписей.



А вот так выглядит детская площадка в одном из дворов Сергеевского района.

Фото Х. САЛИХОВА.

Реплика

Транс от транспорта

Уважаемая редакция, помогите! Сил нет терпеть беспредел водителей в общественном транспорте. Линии автобусов № 7 и № 93 — это же сплошной праздник для психиатра, потому как пассажиров оттуда можно, не сортируя, пачками отправлять к нему на прием.

«семерки» такая забава, называется «рулетка куйлюкская». Автобус идет по мосту, — бросает водитель через плечо. — Почему-почему, по кочану. Не иду под мост и все. Хотите здесь вылезать, а нет, так с Водника топайте на свой базар». Поэтому пассажир никогда не знает, придется ему сегодня пешком прогуляться под мост или пронесет. Рулетка, одним словом.

Как-то случайно в местной прессе один чиновник от «ташгорпрансана» озвучил цифры о том, сколько на самом деле стоит проезд — оказывается, 300 сумов одна поездка. А пассажиры, мол, от этой стоимости платят лишь часть,

День памяти и почестей давно прошел, но, мне кажется, вспоминать о тех людях, которые когда-то совершали подвиги, можно и нужно в любой день. Хочется поделиться своими мыслями и выразить свою безмерную благодарность всем работникам детских домов города Ташкента.

Вспоминаем...

ВОЗДАТЬ ДОБРО СТОРИЦЕЙ

В далеком 1942 году после гибели отца на фронте я оказался в детском доме № 17. В основном там были дети, эвакуированные из Ленинграда, Белоруссии, Украины и Прибалтики. Мне особенно запомнилась группа детей, которые приехали из блокадного Ленинграда. Многие из них были настолько истощены, что с трудом передвигались. Сопровождала их воспитательница Анна Ивановна, которая тоже была истощена и часто болела, но никогда не уходила от детей своей группы. Ребята были очень дисциплинированными и очень боялись заводов гудков — как услышат гудок, с криком «воздушная тревога» сбиваются в кучку, держа друг друга за руки и глядя на воспитательницу в ожидании, что она их сейчас куда-нибудь уведет. Их долго пришлось приучать к тому, что в Ташкенте нет воздушных тревог...

К нам, детдомовцам, очень тепло относились жители близлежащей махаллы. Когда созревали фрукты, ее добрые люди ведрами приносили в детдом урюк, яблоки, виноград. А воспитатели старались не только нас учить и воспитывать, но и развивать наши таланты и способности. У нас была организована небольшая самодеятельная группа, где дети учились петь, танцевать, разыгрывать разные смешные сценки. Неподалеку от нашего детского дома располагался военный госпиталь. Туда мы ходили ухаживать за ранеными и часто давали концерты. Был у нас организован и свой духовой оркестр, в котором более старших детей — примерно 9-11 лет учили музыке. Полный состав этого духового оркестра в 1943 году был переведен в детский дом № 20 для одаренных детей при детской музыкальной школе. Эту школу, тоже, кстати, эвакуированную из Ленинграда, основал известный композитор Глиэр. До сих пор школа носит его имя...

Воспитатели детдома № 20 даже в то тяжелое время ездили по всем детским домам республики, отбирая одаренных детей, учили их затем музыке, хореографии и художественному рисованию. Очень скоро этот детский дом стал считаться образцовым, его детский духовой оркестр был одним из лучших в республике. А дети из хореографической группы стали основой созданных впоследствии прославленного ансамбля «Бахор» и балетной труппы театра имени Алишера Навои. Многие из тех детей до сих пор продолжают трудиться в сфере искусства, преподают в школах и других учебных заведениях. Рано Низомова, народная артистка Узбекистана, солистка ансамбля «Бахор», народный артист, главный балетмейстер ГАБТа имени Алишера Навои Ибрагим Юсупов, отличник народного образования, солист Государственного симфонического оркестра Махкам Сатвалдыев — вот лишь малая часть той плеяды замечательных людей, вышедших из этого детского дома.

Детство свое мы не забыли. Правда, уже став взрослыми, я понял, что мало помнить — надо помогать воспитанникам детских домов занять достойное место в обществе, достичь поставленных целей, какими бы недостижимыми они ни казались. И мы, выходя из детдомов того времени, в 80-х годах образовали общественный союз бывших воспитанников детских домов. Этот союз помогал и поныне помогает ребятам устроиться в жизни, поступить учиться, приобрести жилье — словом, решить насущные проблемы, справиться с житейскими неурядицами. Наш союз тесно сотрудничает с благотворительными организациями, такими, как Детский фонд Узбекистана, фонд «Соғлом авлод учун», и другими. Наряду с ними мы участвуем в проведении благотворительных мероприятий. Я думаю, что помогать тем, кто в этом нуждается, и есть наше предназначение. Не забыть то добро, что мы получили когда-то, и отплатить за все сполна, делая добро другим.

Нурулла ИСХАКОВ,

бывший воспитанник детского дома № 20.

руток по сотке. Мол, у тебя есть еще 7 минут, чтобы прибыть на Сквер, иначе ты срываешь график движения. И тот заверяет, что прибывает вовремя и все будет в порядке. И ведь приезжает. Приезжает!!!

И после этого пассажир в здравом уме и твердой памяти, если, конечно, он не планирует в ближайшем будущем заняться психотерапией, разве будет выбирать, каким транспортом ему добраться до дома после трудового дня?

Конечно, последнее утверждение не совсем верно. Ведь у многих из нас есть проездные, выданные на работе: родное предприятие побеспокоилось, обеспечило свободу передвижения своему сотруднику по всем направлениям — как на работу, так и с работы. Но многие именно эта безобидная карточка и отдаст в кабалу к недобросовестным водителям автобусов. «Скоро поедете?» — спрашиваешь у водителя или контролера. И, глядя в глаза, они отвечают: «Через 5-10 минут». Значит, все, туши свет: стоять будем не меньше часа.

Игорь БУЛАЧОК.

Недоучивает

Где же место для киоска?

Недалеко от универсама Юнусабадского района есть известная многим ташкентцам чайхана «Ветеран». Автобусная остановка, расположенная здесь же, когда-то вызывала много нареканий со стороны жителей, так как на ней не было ни скамеек, ни навесов от солнца и дождя. Недавно администрация района все же взялась за приведение остановки в надлежащее состояние — здесь были построены навесы, магазины, поставлены скамейки, урны для мусора... Словом, все как положено. Однако три месяца назад к той же остановке был перемещен газетный киоск. Причем перемещен неудачно, он перекрыл людям обзор дороги и усложнил водителям подъезд к остановке. Сейчас, для того чтобы посмотреть, идет ли нужный автобус, людям приходится выходить чуть ли не на середину дороги, что не просто неудобно, а очень опасно. Сотрудники автопарка № 8 обращались даже к руководству АО «Матбуот таркатувчи» с просьбой убрать киоск, но ответа не дожидались. Неужели должно случиться дорожно-транспортное происшествие для того, чтобы были приняты какие-то меры?

Холмат МУЙДИНОВ от имени пассажиров, а также водители автобусов 91-го маршрута У. МАДАШЕВ, Ш. ЮСУПОВ, И. ШИШКИН, З. НУРИДИНОВ, А. АЛИМОВ.

Возмущается

Просто обидно

Выражу, наверное, мнение многих пенсионеров, если скажу, что очень обманулся когда-то, доверив свои деньги сбербанку. Приличные суммы в рублях на счету тогда вселяли уверенность, что в скором времени можно будет съездить отдохнуть или купить мебель, или сыграть свадьбу сына... Однако дефолт разрушил эти планы, превратив солидные суммы в копейки.

Эти копейки с пометкой «срочный вклад» пролежали в банках десять с лишним лет, причем никаких процентов на инфляцию на эти деньги не начислялось, а в 2003, 2004 и 2005 годах даже говорили, что на наши вклады отменили годовые проценты. Хотя я сомневаюсь, что бы наши деньги просто так лежали, не пускаясь в оборот. Суммы, может, и небольшие, но ведь таких вкладов было очень много. А теперь, когда истек срок их хранения, люди решили получить свои деньги. Я пришла в сберкасса № 3627/0130 Шайхантаурского района. Сумма на моем счету была мизерной — всего 120 сумов, но не в этом суть. Подал я сберкнижку кассиру, а он говорит: так как вы не получили деньги в 2001 году, по приказу хокима города мы перечислили их в фонд благоустройства. Я, честно говоря, ошелела, просто не понимаю, как это мои деньги без моего ведома и согласия могли куда-то перечислить? Не буду описывать моехождение из инстанции в инстанцию и пренебрежительное отношение ко мне работников сберкасс, но все же результата я добились, деньги получили.

Не лучше ситуация оказалась в сберкассе № 8050/0339 Сабир-Рахимовского района. Там я должна была получить 328 сумов, оставшиеся с 2002 года. Передо мной стояли пожилые люди, одному полагалось получить 150 сумов, другому и того меньше. Оператор заставила их заполнить бланки за 2003, 2004 и 2005 годы и потребовала по 25 сумов за каждый бланк. То есть человек, пришедший получить 120 сумов, получил на руки 45. Это возмущательно. Было очень обидно с таким столкнуться. Дело не в деньгах, а в том, что таким отношением финансовые чиновники подрывают остатки доверия пенсионеров к банкам.

Т. ПШЕНИЧНАЯ,
пенсионерка.

Дела молодых

Заработай!

Пришло лето — пора отпусков и каникул для учащихся школ, колледжей, лицеев и вузов. Многих интересует вопрос: куда пойти работать? Можно, конечно, поработать «на дядю», но обычно после того, как вы чему-то научились, следует попробовать обратить свои навыки в более ликвидную форму, например, деньги. И если для некоторых молодых людей до открытия собственного дела пока далеко, проявить предприимчивость и заработать можно уже сегодня.

Гениальные предстатели молодежи со знанием иностранного языка могут, например, заняться переводами. Но будьте осторожны: клиентов лучше искать через знакомых. В случае, если у вас нет лицензии, которую могут потребовать, давая объявления в газете не рекомендуется. Если кто-то думает, что этим его неприятие чисто теоретически могут ограничить, он глубоко заблуждается. Не удивляйтесь возможному звонку из налоговой инспекции и ... штрафу. На практике это приблизительно так: в ноябре вы сделали перевод фирме, а в мае вас беспокоят из налоговой инспекции. В конечном итоге сумма, которую вы заплатите в мае, будет порядком выше той, что вы заплатили бы в ноябре. Майская сумма — это сам налог и штраф за его несвоевременную выплату. Добавьте сюда хождение по инстанциям и нервотрепку и вы поймете, что с законом и его представителями лучше не шутить. Если вы хотите совмещать работу с учебной, то обращайтесь в нотариальные конторы, так же не имеет смысла. Государственные кон-

торы переводами не занимаются вообще, а в частных требуют диплом бакалавра или магистра, 3-4-летний опыт работы и разрешение Министерства юстиции на осуществление переводческой деятельности. Если же вам повезло и вы нашли клиентов, то можете ликовать, так как за хороший перевод платят порядка 5 тысяч за страницу. Правда, начинать придется с суммы от одной до трех тысяч. Приготовьтесь к тому, что придется иметь дело с техническими переводами, экономическими текстами и т.д. Вам почти наверняка потребуются ресурсы библиотек — в них вы найдете хорошие словари, учебные пособия.

Можно также преподавать. Аналогично с переводами с официальными объявлениями в газетах и даже на столбах торопиться не стоит, если вы планируете заниматься частным репетиторством. А вот просматривать частные объявления не ленитесь никогда. Авось и повезет где-нибудь. Преподавать, кстати, можно не только языки, но и физику, и математику, и вообще все, что вы знаете, чем можете поделиться.

Обострение на почве низкой самооценки (юношеский максимализм и все такое...) становится массовым в преддверии школьного бала. «Я знаю книги, истины и слухи. Я знаю все, но только не себя». Пожалуй, старинный французский поэт очень точно определил, сам того не желая, психологическое состояние именно девушки-подростка.

С одной стороны, ты можешь спорить и рассуждать, пусть по-юношески горячо и запальчиво, о «взрослых» проблемах, а с другой — остаешься в совершенной растерянности перед вопросами типа «что делать с челкой, которая не желает укладываться, идут ли мне брюки-капри и почему я такая толстая (худая, низкая, высокая)». Причем у некоторых возможны даже крайности в форме отказа вообще идти на какое бы то ни было мероприятие в «таком» виде. «Что я, вечеринки, что ли, не видел?». Правильно, сиди дома, пока другие веселятся, и пусть эта дура Семенова там одна за всех отдувается. С тортом, первым поцелуем, цветами и музыкой...

Чтобы ты не успела отравить себя воспоминаниями об этом дне на всю оставшуюся жизнь, мы решили подключить специалистов и подготовить тебя «на все 100».

Во-первых, осанка. За ней я отправилась в модельное агентство «Фигаро», где готовят самых что ни на есть «эталонных» девочек. Здесь о том, чтобы девушка была с плохой осанкой, или, не дай Бог, сутулилась, и речи быть не может. Вы можете представить себе кривобокую манекенщицу?

Вот что посоветовали сердобольные «модельки», которым, как оказалось, тоже не понаслышке были знакомы проблемы с этим делом: и им в свое время «ставили спину», обучали красивой походке и гордой осанке. И вообще профессионально учили правильно стоять и сидеть, грациозно двигаться, словом, учили быть самой привлекательной и...

Итак, запомни: спину держим прямо, живот втягиваем, плечи расправляем. Всегда. А не только в кабинете у директора. «Пару недель самоконтроля — и ты уже другой человек», — со знанием дела сказала самая взрослая из моих собеседниц, студентка (будущий финансист!) Гюльчатай Кузнецова, за плечами которой престижные показы в Японии, Гонконге и Южной Корее. Плавненько переместившись в соседний кабинет, мы подключили к делу спасения школьного бала «тяжелую артиллерию» в лице руководства всего этого модельного хозяйства.

— Обязательно купите туфли на

высоком каблук, — сказала директор агентства Алла Амантова. — На каблуках очень трудно ходить с пониженной головой. Девушка на высоких каблуках всегда ходит с гордо поднятой головой, у нее прямая спина и гордая осанка, она непроизвольно подтягивает живот и выглядит стройнее. А если вы выпрямите свою спину и свысока гля-

дящим эндокринологом и гинекологом с более чем 10-летним стажем. Так и зачем нашему растущему и цветущему организму йод, спрашивается?

— Чтобы волосы не сыпались, глазки не туснели и ногти не ломались, — не заметила моей иронии в вопросе Лилия Чиченина. — У нас в Узбекистане, как вы знае-

Выпускницам посвящается КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ БАЛА

Заканчиваются школьные годы чудесные, и самым чудесным в этом для многих девочек становится школьный бал, на котором все, наконец, увидят, какая ты... «уродина», в ответ на мой вопрос ответило процентов 75 из опрошенных мною ташкентских девушек-старшеклассниц. Кто-то, может, и подивится такой цифре, но я-то точно знаю (сама такой была!), что примерно половина из этих девочек слухавила, в глубине души считая, что все как раз наоборот, а вот с остальными дело действительно неважно.

нете на окружающих, уверенная в своей привлекательности, то и недостатка во внимании у вас не будет. Это очень поднимает настроение и позволит почувствовать себя на балу королевой.

Ну что ж, скорую модельную помощь мы получили, теперь перейдем к макияжу. Но для начала заглянем-ка к врачу, ибо проблемная кожа не самый лучший вариант для нанесения декоративной косметики. Да и прыщ на носу — нежелательное украшение к новому платью.

— Любимой девушке, независимо от того, в каком состоянии находится ее кожа, я бы посоветовала за две недели перед важным «выходом в свет» дойти до косметолога и сделать чистку, — сказала Лилия Чиченина, врач-косметолог в медицинском центре «Здоровья всем!». — Это позволит оздоровить кожу, кроме того, врач сможет оценить состояние кожи и назначить в случае необходимости лечение (электрофорез, д'арсенал, ультразвук и т.п.). Не стоит заниматься самолечением: ведь здесь ошибки, как говорится, «на лице».

Оценив важность совета, я надела справки: стоимость этой процедуры варьируется по Ташкенту от 3 до 6 тысяч сумов.

Еще в косметологическом кабинете в адрес девушек прозвучал совет пить йодосодержащие препараты. Оказалось, что моя визитка по совместительству является практи-

те, у большинства населения наблюдается йододефицитное состояние. А у девочек в силу возраста приоритет красоты перед здоровьем, поэтому пусть обратят внимание на йод, для того чтобы быть красивыми, а заодно и здоровыми прибавят.

Для реализации этого совета я тоже решила подготовить экономические выкладки: стоимость «Йодомарина-100» по городу составляет от 3 до 3,6 тысяч сумов.

С кожей мы решили, теперь можно и о макияже. Эксперты в этом деле наперебой дают советы, поэтому не мудрствуя лукаво я обратилась к специалистам ведущих домов моды, благо, их сайты доступны каждому. В моде снова «натуральный» макияж с акцентом на здоровую кожу и ровный цвет лица.

По словам профессионалов, кожа непременно должна излучать здоровье и легкое сияние. Предложенные дизайнерами и визажистами образы завораживают свежестью и чистотой, которые практически исключают яркий макияж глаз. Если есть желание акцентировать губы, выбирайте золотисто-рыжие, оранжевые, терракотовые, земляничные оттенки. Мода на прически этим летом — праздник для лентяек. «Чистые волосы — уже прическа», говорят французы. И никаких укладок! Все должно быть воздушным, свежим и естественным.

Сотрудничать с прессой, между прочим, может с переменным успехом чуть ли не каждый. Все, что вам нужно, — умение более-менее хорошо излагать свои мысли. Вообще требования разнятся от редакции к редакции: где-то придется долго доверляться заметками, где-то могут взять объемный материал, где-то даже встанет гендерный вопрос. В любом случае приготовьтесь к тому, что вам придется много и долго ходить — по заданию редакции или по заданию, которое вы сами себе придумали. Если матерый журналист из вас в будущем не получится, можете использовать этот опыт работы для написания своего резюме.

Далее, если вас не пугает ставшее почему-то обидным звание продавца, имеется возможность подзаработать в многочисленных сетевых компаниях. Вам нужно будет только очень внимательно ознакомиться с продукцией и маркетинг-планом. А также поискать информацию (в Интернете) о том, была ли компания замешана в скандалах, как долго она существует, на каких исследованиях и научных достижениях основывается выпуск ее продукции и т.д. Словом, вам необходимо будет приложить максимум усилий к тому, чтобы выяснить, имеете ли вы дело с финансовой пирамидой или с компанией, которая просто распространяет свои товары при помощи сетевого маркетинга. Что вам может пригодиться, так это знание главного отличия: в финансовой пирамиде никогда нет реального товара или же он эфемерен.

Ну и, наконец, не забудьте позаботиться о том, чтобы совмещать работу с учебной наиболее эффективным способом. Порой приходится жертвовать либо одним, либо другим. Главное — не перепутать с приоритетами.

Диана ГАЗИЕВА.

Теперь о платье. Сегодня тенденции в мировой моде настоятельно рекомендуют отбросить всякие поползновения к скромности. Роскошь во всем. Это не значит, что тебе следует впасть в транс, оттого, что члены вашей семьи не занимают какое-то 125-е место в переписи населения США, то бишь не являются миллионерами. Выход всегда есть.

Можно взять платье напрокат (от 10 до 40 тысяч сумов за вечер), но это дорого для одного-то вечера, да и непрактично как-то. Лучше по собственному эскизу пошить себе что-нибудь эдакое. С воланами, кружевами и почти невесомой пашминой. Последнее — всего лишь длинный и широкий шарф, который набрасывают на плечи. Нужно купить легкую, полупрозрачную ткань в тон платью, обработать по краю, и ты еще долго сможешь в таком комплекте «выходить в свет». Чтобы обновка была удачной, как можно чаще советуйся с мамой. Во-первых, тратиться-то будет она. А, во-вторых, за 17-18 лет она успела тебя изучить и плохого не посоветует. В-третьих, одна голова хорошо, а две лучше. И подруги в этом деле уже не друзья, поскольку на школьном балу каждый сам за себя.

Если ты еще не мчишься выполнять эти советы, то можешь почитать, как примерно будет выглядеть твой будущий диалог с бывшими одноклассниками.

— А ты помнишь, как мы встречали рассвет тогда? — спросят тебя. Причем непременно томным голосом и мечтательно так закатив глаза.

— Нет!!! У меня тогда зуб болел, каблук сломался, я впадала в летаргический сон и

пр., и пр., и пр.

А на самом деле этот рассвет ты у себя украла, потому что... Ну теперь понятно, почему ты могла украсть у себя этот рассвет, который отпечатается на нежнейших лепестках памяти твоей юности?.. Кстати, ты помнишь фильм «Мисс конгениальность» или, к примеру, «Ландыш серебристый», где в миллионный раз умные киношники показали, КАК из Золушек получают Принцесс? По сравнению с главной героиней тебя не надо отучать разговаривать с набитым ртом, исправлять зубы и бить по пальцам. Перечитай наши советы и будь уверена в своей красоте. «Ты ведь королева, ты имеешь право на любой ход»...

Милена КРАСОВА.

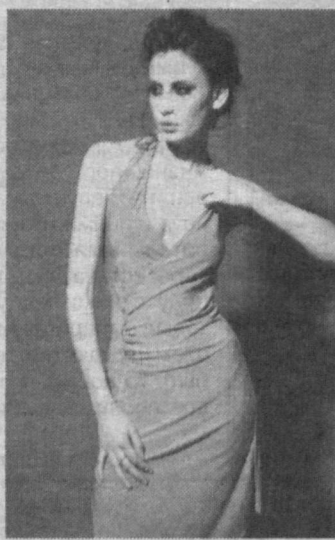
Это интересно Добавим немного косметики и...

Люди красились всегда, причем началась эта «мода» еще в первобытные времена, только целью подобного доисторического «макияжа» было не только привлечение внимания особ противоположного пола, но и отпугивание врагов. Для этого использовались цветные глины и мелки, древесный уголь, сок растений и многое другое. А уж гораздо позже эта «боевая раскраска» сменилась осознанной модой и следованием определенным эталонам красоты. В Египте, например, было популярно подкрашивание век различными минеральными красителями. Кроме того, египтяне знали секреты изготовления ярких неоновых красок из раковин морских моллюсков. Кстати, в те времена косметике приписывались еще и вполне определенные магические силы. На Востоке женщины активно пользовались красками для бровей, пудрой из рисовой и пшеничной муки или крахмала, а также из растертых в порошок камней и глины. Японки брили брови, а вместо них высоко на лбу рисовали две тонкие полоски.

В Древнем Риме существовали экзотические рецепты пудры из экскрементов крокодила. Там же появилась и диасма (первый прообраз современной компактной пудры), которая представляла собой прессованную высушенную смесь из бобовой и пшеничной муки. Румяна жительницам Рима заменяли винные дрожжи с охрой. Очередной всплеск интереса к косметике пришелся на эпоху Ренессанса. Причем тогда в макияже преобладали белые и красные цвета. Пудру в XVII веке было принято наносить, смешав ее с яичным белком. В то же время стала популярна так называемая «испанская бумага» — книжечки, листочки которых покрывались, белозерной краской. Оторванным листом дамы натирали щеки. Самые обеспеченные модницы имели специальные шкафы для нанесения пудры. Женщина забиралась в такой пустой шкаф, закрывала дверцы, прикрывала платье чехлом, и сверху на нее сыпалась пудра, равномерно покрывая прическу и кожу. Нужно отметить, что излишнее увлечение пудрой и румянами часто было вызвано желанием скрыть следы оспы или других заболеваний, которые оставляли следы на теле.

А что же мужчины? Они не всегда приветствовали увлечение женщин косметикой. Так, в Германии был издан закон, по которому суд мог признать брак недействительным, если мужчина женился на женщине, которая использовала для его соблазнения румяна, белила, помаду и т.д. В новейшей же истории первый серьезный переворот в макияже произошел в конце прошлого века после появления электрического освещения. Все то, что хорошо выглядело при свете газовых рожков и свечей, теперь стало казаться слишком грубым и вульгарным. А значит, потребовались новые, более совершенные косметические средства.

Н. СЛАВИН.



Финалисты определены

В рамках розыгрыша Кубка хоккея Ташкента по футболу состоялись полуфинальные матчи.

Команда Национального университета Узбекистана, принимая дружину «Канод», выиграла с перевесом 4:0 (голы забили Фархад Иногамов, Даниер Назыров, Файзулла Ушаков и Адыл Хамидов). А в ответном поединке на поле соперника конкуренты поделили очки при счете 2:2 (у НУУ отличились Бабур Махкамов и Аваз Мавлянов, в составе «Кано-да» поздравления принимали Шухрат Буриев и Руслан Назаров).

Другая двухраундовая встреча завершилась победой бригады «Октепа» над коллективом «Академия» с одинаковым результатом 2:1. У победителей мячи в активе Закира Мирзаахмедова — 3 (один из них с пенальти) и Самандара Акбарова — 1. В команде побежденных ворота поразили Махмуд Рустамов и Бахтиер Салимов.

Таким образом, в финале, сроки которого будут определены позднее, силами померятся представители НУУ и команда «Октепа».

У нас первая бронза по плаванию

На IV юношеских играх стран СНГ и Балтии в борьбу вступили пловцы.

Узбекистанцы пока завоевали одну награду — бронзовую. Ее обладателем в соревнованиях 50 м на спине стал Данил Бугаков.

На спортивных аренах

В эстафете 4 x 200 м у девушек квартет Ольга Гнедовская, Екатерина Маматкулова, Лобар Мурдова, Надира Алимджанова занял пятое место.

Среди юношей в эстафете 4 x 100 м Петр Ромашкин, Максим Ким, Данил Бугаков и Ибрагим Назаров показали шестой результат.

До полуфиналов дошли Сергей Паньков (50 м на спине), Иван Демьяненко и Тимур Мухитдинов (оба на 100-метровке брассом).

Лепченко побеждает в США

Узбекистанская теннисистка Варвара Лепченко триумфально завершила международный турнир из серии Гран-при, который состоялся в американском городе Аллентаун (штат Пенсильвания). Удачно отыграв во всех матчах основной сетки, в финале она встретилась с хозяйкой соревнований Ли Уотерс.

Поединок проходил в бескомпромиссном единоборстве, не позволяя зрителям расслабиться ни на секунду. Первый же сет южанка выиграла только на тай-бреке — 7:6. Во второй партии представительница Узбекистана более уверенно действовала на подачах и приемах, что в итоге вылилось в перевес 6:4.

Чуть-чуть не считается

Во французском городке Левалоис, что близ Парижа, завершился второй этап Кубка мира по трамплину.

В женских соревнованиях принимали участие 49 спортсменов из 12 стран. Узбекистан на этом турнире представляла ведущая батутистка республики Екатерина Хилько, выступавшая под руководством молодого тренера Елены Федоренчик.

Всего ничего баллов не хватило нашей спортсменке, занявшей 9-е место, для попадания в финальную «восьмерку» претендентов.

Впереди третий этап в Краснодаре. Он пройдет 26 — 28 июля. А там и до чемпионата мира недалеко, который состоится в Голландии с 12 по 18 сентября.

Узбекистан, даешь путевку!

В столице Вьетнама Ханое определились первые два победителя четвертьфинальных матчей квалификации турнира чемпионата Азии по футболу среди женских команд, которые присоединятся к сборным Китая, Южной Кореи, Японии и КНДР для участия в финальном турнире.

Хозяйки турнира с крупным счетом — 4:1 переиграли сборную Гонконга, а дружина Тайваня нанесла поражение представительницам Сингапура — 3:0.

«Я очень счастлив, что мы смогли достичь поставленной в этом соревновании цели», — сказал наставник сборной Вьетнама Нгок Тай Туан Тран.

«Таким выступлением я доволен», — вторит ему тайваньский тренер Чун Тай-йин.

Осталось провести встречи пар Узбекистан — Мьянма и Таиланд — Индия. Победители этих поединков также получат шанс побороться за континентальный трофей.

Тимофей ЗАХАРОВ.

Реклама и объявления

Сообщение о существенных фактах ОАО «Сармолия»

Порядковый номер сообщения-05

Открытое акционерное общество «Сармолия»

Вид ценных бумаг — наличные акции на предъявителя.

Категория — простые.

Номинальная стоимость одной акции — 100 000 сумов.

Орган, принявший решение о выплате (объявлении) дивидендов по акциям, — внеочередное общее собрание акционеров.

Общее количество акций — 600 штук.

Дата принятия эмитентом решения о выплате (объявлении) дивидендов по акциям — 09.06.2005г.

Размер дивиденда, начисленного, выплачиваемого на одну акцию, — 18 300 сумов на одну акцию

Форма выплаты начисленных доходов по ценным бумагам — денежные средства.

Порядковый номер сообщения-09

Вид общего собрания — внеочередное

Форма проведения общего собрания — очная.

Дата проведения общего собрания — 09 июня 2005 года.

Место проведения общего собрания — г. Ташкент, ул. Генерала Узакова, 2 (фабрика «Орзу», 7-й этаж)

Кворум общего собрания — 100% — 600 голосующих акций.

Повестка дня:

1. Утверждение отчета директора ОАО «Сармолия» о результатах финансово-хозяйственной деятельности по итогам 1-го квартала 2005 года. Проголосова-

- вали: «за»- единогласно;
- 2. Распределение прибыли по итогам 1-го квартала 2005 года. Проголосова-
- вали: «за»- единогласно;
- 3. Рассмотрение вопроса о реорганизации ОАО «Сармолия». Проголосова-
- ли: «за»- единогласно;
- 4. Утверждение устава общества в новой редакции. Проголосовали: «за» -
- единогласно;
- Полные формулировки принятых на собрании решений:
- По первому вопросу: утвердить отчет директора ОАО «Сармолия» по итогам
- работы за первый квартал 2005 года, а также предложение о выступлении га-
- рантом для получения кредита.
- По второму вопросу: распределить прибыль следующим образом:
- направить на выплату промежуточных дивидендов за первый квартал 2005
- года 10 980 тыс. сумов, что составит 18,3 % от номинала.
- Расчет дивидендов по итогам работы за первый квартал 2005 года на 1 ак-
- цию: 10 980 000/600 = 18 300 сумов.
- По третьему вопросу:
- - реорганизовать открытое акционерное общество «Сармолия» в общество с
- ограниченной ответственностью.
- - ранее выпущенные акции ОАО «Сармолия» на сумму 60 000 000 сумов в
- виде простых наличных акций на предъявителя в количестве 600 штук — анну-
- лировать.
- - изъять наличные акции у акционеров ОАО «Сармолия» и сформировать ус-
- тавный фонд нового общества пропорционально доли владения акционерами в
- уставном фонде ОАО «Сармолия».
- По четвертому вопросу: утвердить устав ООО «Сармолия».

ОАО «Стройтрест 159» Сообщение о существенном факте

Общее собрание акционеров состоялось 27 мая 2005 года в здании АО «Стройтрест 159» по адресу: ул. Навои, д. 22.

Дата составления списка акционеров — 27 апреля 2005 года.

Общее количество голосующих акций — 15946 шт.

Зарегистрировано акций, участвующих на собрании, — 10615 шт., или 66,5 %.

Объявлен кворум.

Вопросы, поставленные на голосование, итоги голосования по ним:

1. Утверждение отчета о производственно-финансовых результатах АО «Стройтрест 159» и выполнении параметров бизнес-плана за 2004 год.

Результаты голосования: «за» — 10615 голосов (100 %), «против» — нет, «воздержавшихся» — нет.

Постановили: отчет председателя правления Таирова Ш. Л. утвердить, деятельность признать удовлетворительной.

2. Утверждение отчета Наблюдательного совета.

Результаты голосования: «за» — 10615 голосов (100 %), «против» — нет, «воздержавшихся» — нет.

Постановили: отчет председателя НС Сафариева Р. М. утвердить, деятельность признать удовлетворительной.

3. Утверждение отчета ревизионной комиссии и заключения аудиторской проверки о результатах деятельности за 2004 год.

Результаты голосования: «за» — 10615 голосов (100 %), «против» — нет, «воздержавшихся» — нет.

Постановили: отчет ревизионной комиссии и заключение

аудиторской проверки утвердить.

4. Утверждение годового баланса и распределение прибыли за 2004 год.

Постановили: годовой баланс с валютой 3978,1 млн. сум. утвердить. При распределении чистой прибыли 93 % направить в фонд развития производства, 7 % направить в фонд дивидендов. Выплатить годовые дивиденды в размере 1437 сум. на 1 акцию с учетом одинакового распределения на простые и привилегированные акции.

Результаты голосования: «за» — 10469 голосов (98,6 %), «против» — 146 голосов (1,4 %), «воздержавшихся» — нет.

5. Продление договора найма с председателем правления Таировым Ш. Л.

Результаты голосования: «за» — 10578 голосов (99,6 %), «против» — 7 голосов (0,1%), «воздержавшихся» — 30 голосов (0,3 %).

Постановили: продлить договор найма с председателем правления Таировым Шухратом Латиповичем.

6. Утверждение бизнес-плана на 2005 год.

Предложено принять бизнес-план, составленный на 2003-2005 гг., без изменений.

Результаты голосования: «за» — 10615 голосов (100 %), «против» — нет, «воздержавшихся» — нет.

Постановили: утвердить бизнес-план на 2005 год без изменений.

Наблюдательный совет АО «Стройтрест 159».

УТЕРЯННЫЕ

круглую печать и угловой штамп ЧФ «ZAR-NH», выданные хокимиятом Хамзинского района, СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

УТЕРЯННЫЙ

госордер № 08-01/6040 от 26.12.1992 г. на право собственности Гришиной Лидии Яковлевны на квартиру

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

ННО «Центр реабилитации женщин и подростков, попавших в кризисную ситуацию»

ЛИКВИДИРУЕТСЯ.

Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Ташкент, медгородок-2-68, тел. 185-83-24.

ПРОДАЕТСЯ

1626 к. * срочно! 3-комн. кв. для летнего отдыха в горах Янги-абада (за Ангренем), Т. 97-20-33.



Наш город — наша гордость

Свидетель седой старины и нового тысячелетия, смены поколений и перестройки — Ташкент с его промышленными кварталами, архитектурными ансамблями, новыми жилыми массивами, парками красив в любое время года, многоцветье красок украшает его улицы и бульвары. Новостройки, появившиеся в границах старого города, органически дополняют существующие ансамбли. С размахом отстроились магистрали и мосты. Ни одна эпоха не вносила таких преобразований в застройку и благоустройство города, как наша. Молодеет, хорошеет, разрастается седоглавый и вечно молодой город, уверенно идущий по демократическому пути.

И. КОГАН.

Фото М. ЯКУБОВА.



Отовсюду обо всем

«Правильные стрессы» полезны для здоровья

Всегда считалось, что стрессы сокращают жизнь. «Нервные клетки не восстанавливаются» — это традиционный и всем известный упрек, которым завершается множество ссор дома и на работе. Однако, как показывают последние исследования британских ученых, благодаря стрессам мы можем прожить дольше, оставаясь бодрыми и красивыми. Более того, стресс может стать профилактикой болезни Альцгеймера, артрита и сердечно-сосудистых заболеваний.

Исследования в этой области уже в течение нескольких лет ведутся врачом Мариосом Кириазином, который достаточно известен в лондонских ученых кругах. Он проводит их на тестовых группах пациентов, которые подвергаются так называемым «правильным» стрессам. Такой формой нервного потрясения считается, например, ситуация спешки, связанная с возможным опозданием на самолет. Кириазис уверяет, что в таком случае в организме ускоряется процесс формирования клеток, что омолаживает организм (в том числе кожу, позволяя избежать появления морщин) и повышает иммунитет. Также в подобных условиях быстрее идет и формирование новых клеток мозговых тканей, что повышает работоспособность человека.

Исследователь утверждает, что подобные стрессы сродни утренней зарядке, при помощи которой мы стараемся поддерживать физическую форму. Нервные же потрясения являются «зарядкой» для клеток нашего организма. Особенно актуальны, по его заверениям, подобные упражнения для людей, которым уже исполнилось 35 лет.

При этом всячески предписывается избегать «неправильных» расстройств. Под ними подразумеваются стрессовые ситуации, которые тянутся длительное время. Они вредны для людей и сами по себе способны провоцировать болезни. Также к «неправильным» стрессам относятся те, которые связаны с угрозой человеческой жизни.

Вполне возможно, что бодряя пробежка за уходящим автобусом с мыслью об очередном опоздании на работу, предэкзаменационное состояние или внезапное появление дома толпы незваных гостей действительно может поднять ваш иммунитет или избавить от пары нежелательных морщин. Любой может испытать метод доктора Кириази на себе, искусственно создавая себе подобные стрессы каждый день. У нас остается право выбора, и люди, предпочитающие более традиционные средства омоложения, могут продолжать пить витамины.

Запрограммированные крысы

Робот, имитирующий поведение детенышей крыс, может стать источником полезной информации, сообщают исследователи американского Центра Дэвиса — доцент машиностроения и авиационной техники Санджай Йоши и доцент психологии Джеффри Шанк.

Крысятам было от 7 до 10 дней от роду, в это время они слепы и глухи и не способны производить сложные действия, даже находясь в необычных условиях. В лаборатории Йоши были созданы роботы, оснащенные датчиками для распознавания препятствий. Их запрограммировали на имитацию действий грызунов, чтобы выяснить, каким образом из набора врожденных инстинктов формируется поведение.

Поместив робота-крысу в прямоугольную арену, ученые увидели, что механизм перемещался вдоль одной и той же стены, вместо того чтобы, подобно крысятам, замереть, забившись в угол.

При повторном анализе данных о поведении детенышей крыс было обнаружено, что они также предпочитали перемещаться вдоль одной и той же стены. Таким образом, роботы указали ученым, на что нужно обратить внимание при изучении грызунов.

Подготовил Магомедали ИДОЯДОВ.

Секреты здоровья Лучше придерживаться «золотой середины»

Что мы знаем о соли, о ее роли в жизни человека. Скорее всего, не так-то много. Но однозначно, и с этим согласится каждый, что без соли практически любое приготовленное блюдо будет невкусным, постным. А ведь соль считается одним из самых древних продуктов на Земле. Мировая практика знает около 14 тысяч способов использования соли: для пищевых, лекарственных, технических и других целей. В свое время соль была эквивалентом денег. В Древнем Риме, как и во всем тогдашнем мире, ее добыче и торговле придавали огромное значение. Главная дорога империи называлась «Via Salaria» — «Соляной путь». В Риме была даже поговорка: «Соль необходима всем, в то время как без золота многие могут обойтись».

Еще в 2000 году в Мертвом море был обнаружен микроорганизм, прекрасно себя чувствующий в воде, в десятки раз более соленой, чем морская. Ученые считают, что эта бактерия относится к одной из древнейших форм жизни на Земле. Кстати, солью, извлеченной из морских вод, можно было бы засыпать всю сушу земного шара слоем в 130 м. Соль на планете есть везде — даже в Антарктиде, но самой чистой и полезной считается соль, добываемая из земли.

По науке, соль — это хлористый натрий. В свободном состоянии оба эти элемента обладают губительным действием на организм животных и человека. Но в соединении они дают то, без чего невозможна жизнь человека и животных, то, что обеспечивает физиологические процессы в организме. В крови соль создает необходимые условия для существования красных кровяных телец, в мышцах сохраняет способность к возбудимости, в сердце определяет его ритм, в желудке образует соляную кислоту, без которой невозможно переваривание и усвоение пищи.

Опасная для жизни человека доза соли составляет всего 150 г, и злоупотребление ею увеличивает риск развития артериальной гипертензии, что становится причиной возникновения сердечных приступов и инсультов. Если у вас повышенное давление, врач наверняка порекомендует употреблять меньше соли. Это не случайно — ведь медикам хорошо известно, что избыток соли в организме способствует задержке воды в тканях и сосудах, отчего повышается давление.

Но проведенные исследования американских медиков заставили усомниться, что соль — враг номер один. Изучение историй болезни нескольких тысяч больных, отказавшихся от соли или сильно ограничивших ее употребление, показало, что они умирают от инфаркта гораздо чаще, чем те, кто придерживался традиционного стиля питания. По-видимому, причиной смерти стало нарушение баланса натрия в организме. Поэтому в Америке сейчас набирает обороты кампания, направленная против пропаганды бессолевых диет. Вероятно, как всегда, правы те, кто придерживается «золотой середины».

Н. НИКИТИН.



Учредитель —
ХОКИМИЯТ
г. Ташкента

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции:
700000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.

Регистрационный № 02-2

Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы
и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-2970;
отдел рекламы
и объявлений —
133-28-95; 132-11-38.
Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться
в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации
ГСП «Ташкент почтамати»,
по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений
в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной
компании «Шарк».
Адрес предприятия:
ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан
в компьютерном центре
«Вечерний Ташкент».