



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ПЯТНИЦА, 2 ФЕВРАЛЯ 2018 ГОДА

№ 22 (13.619)

Цена в розницу – свободная

## МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА УЗБЕКИСТАНА ПРЕДСТАВЛЕНА В ООН

**30–31 января в штаб-квартире  
Организации Объединенных Наций  
в Нью-Йорке состоялся Молодежный  
форум ООН, в рамках которого  
Постоянное Представительство  
Узбекистана при глобальной структуре  
выступило с презентацией  
о проводимой в республике  
молодежной политике.**

Участники мероприятия были информированы о сути и содержании государственной молодежной политики нашей страны, деятельности созданного по инициативе Президента Шавката Мирзиёева Союза молодежи Узбекистана, призванного заниматься всемерной поддержкой подрастающего поколения, коренным реформированием системы защиты прав и законных интересов данного сегмента населения. Кроме того, разъяснены основные положения Закона «О государственной молодежной политике», озвучены достигнутые результаты по его воплощению в жизнь.

Отдельное внимание участников форума ООН обращено на ход реализации Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах.

Особый интерес на мероприятии вызвало обсуждение инициатив Президента нашей страны Шавката Мирзиёева, выдвинутых в ходе 72-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН в сентябре 2017 года, в том числе по развитию многостороннего сотрудничества в сфере социальной поддержки молодого поколения, защиты их прав, свобод и законных интересов. В этом контексте озвучено предложение главы нашего государства по разработке Международной конвенции ООН о правах молодежи, нацеленной на формирование и эффективную реализацию молодежной политики в условиях глобализации и бурного развития информационно-коммуникационных технологий. Выражена надежда на поддержку со стороны государств-членов такого важного международного документа.

Отметим, что в церемонии открытия Молодежного форума приняли участие представители секретариата ООН, других международных организаций, негосударственных некоммерческих и молодежных структур.

Выступая перед участниками, председатель 72-й сессии Генассамблеи ООН М. Лайчак заявил, что «на сегодняшний день в мире проживает беспрецедентное число молодых людей – 1,8 миллиарда, которые по-прежнему сталкиваются с множеством препятствий. Более 70 миллионов из них являются безработными. Но проблема заключается не только в отсутствии рабочих мест: около 40 процентов трудящейся молодежи живут в условиях крайней нищеты».

М. Лайчак заявил о невозможности решения современных вызовов и угроз без активного участия подрастающего поколения, которое «обладает инновационными подходами». По его словам, необходимо вооружить молодежь современными навыками, поощряя инициативы. При этом председатель 72-й сессии Генассамблеи подчеркнул, что вопрос достойной занятости этой категории людей будет оставаться одной из приоритетных задач ООН.

В рамках форума состоялись пленарные заседания, «круглые столы» и секционные мероприятия, в ходе которых представители государственных учреждений обменялись мнениями о предпринимаемых ими мерах в области молодежной политики. По итогам мероприятия выработаны соответствующие рекомендации.

ИА «Хажон»,  
Нью-Йорк.



## ФЕСТИВАЛЬ УНИКАЛЬНОГО ИСКУССТВА

**Во Дворце творчества молодежи столицы проходит I республиканский фестиваль каллиграфии «Хикматлар олами» («Мир мудрости»).**

В открытии фестиваля, организованного Ассоциацией «Хунарманд», участвовали ремесленники, представители дипломатического корпуса и широкой общественности, деятели культуры и работники средств массовой информации, сообщает УзА.

Заместитель председателя ассоциации Лутфия Мирзаева, заместитель председателя Управления мусульман Узбекистана Шайх Абдулазис Мансур, Чрезвычайный и Полномочный Посол Народной Республики Бангладеш в нашей стране Мосуд Маннан, Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Индия в Узбекистане Винод Кумар и другие отметили, что в нашей стране уделяется большое внимание древнему и изящному искусству

калиграфии, продолжению ее традиций.

Как отмечалось на мероприятии, созданные каллиграфическим способом рукописи, книги, миниатюры и произведения изобразительного искусства, брошюры и другие изделия ремесленничества, переплетные работы включены в список основных направлений ремесленничества. Ремесленники, работающие в направлении каллиграфии, получили право использовать предоставленные на основе данного указа льготы и преференции.

В рамках фестиваля были представлены творческие работы более ста каллиграфов и ремесленников. Лучшие работы по ряду направлений были награждены дипломами и памятными призами.

– Организация фестиваля каллиграфии имеет большое научное и практическое значение, – говорит победитель в номинации «Архитектурный каллиграф» Ислом Маматов. – Проведение такого мероприятия является отражением большого внимания к исследователям и каллиграфам.

– По профессии я инженер. Мне уже 72 года, – говорит каллиграф из Самарканда, победитель в номинации «Каллиграфия Корана» Шавкат Истамов. – Мой дед, родители были искусственными каллиграфами. Поэтому уже в детстве я увлекался этим редким видом письма. Каллиграфия – это искусство. Поэтому молодежь должна знать об этом и изучать наше богатейшее наследие.

Насиба ЗИЁДУЛЛАЕВА.

## В Законодательной палате Олий Мажлиса

### БУДУТ РАЗРАБОТАНЫ ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

**Фракцией Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат» в Законодательной палате Олий Мажлиса была организована пресс-конференция, на которой руководитель фракции Наримон Умаров представил информацию об итогах деятельности за 2017 год и предстоящей работе на 2018 год.**

В прошлом году фракция активно участвовала в обсуждении законопроектов, члены фракции инициировали 15 законопроектов. Кроме того, два законопроекта были разработаны членами фракции на основе права законодательной инициативы, вынесены на обсуждение Законодательной палаты и принятые в соответствующем порядке.

Весомые результаты достигнуты и в контрольно-аналитической деятельности фракции. В частности, между партией и министерствами народного образования, высшего и среднего специального образования, здравоохранения, Академии наук, Агентством по науке и технологиям были подписаны меморандумы о сотрудничестве, разработан и реализуется план конкретных мер.

В рамках такого сотрудничества по инициативе фракции Комитетом нижней палаты по вопросам науки, образования, культуры и спорта было организовано слушание комитета, на котором министры высшего и среднего специального образования и народного образования представили информацию об итогах анализа текущего состояния подготовки кадров в условиях устойчивого развития и модернизации страны, в частности, говорилось об актуальных проблемах внедрения 11-летнего образования, реформирования образования в профессиональных колледжах.

Депутатами проанализированы проблемы, препятствующие эффективной организации деятельности медицинских учреждений на местах, в частности, вопросы нехватки врачей узкого профиля и медикаментов, укрепления материально-технической базы, недостатки, имеющиеся в службе скорой медицинской помощи, оказания практической помощи в ремонте помещений медицинских учреждений.

Кроме того, в целях обеспечения полноценного использования населением современных медицинских услуг совместно с Министерством здравоохранения были разработаны и широко обсуждены на местах законопроекты «О трансплантации человеческих органов и тканей», «О репродуктивном здоровье населения».

В прошлом году совместно с Академией наук и Агентством по науке и технологиям были разработаны проекты законов «Об инновационной деятельности» и «Об науке». В настоящее время данные законопроекты проходят широкое обсуждение среди специалистов сферы и электората партии. Активное сотрудничество в данном направлении продолжается с новым Министерством инновационного развития Республики Узбекистан.

Как особо отмечалось на пресс-конференции, согласно Постановлению главы нашего государства к парламенту и Государственной программе «Год поддержки активного предпринимательства, инновационных идей и технологий» фракция разработала отдельная программа мер, намечены приоритетные направления в данном направлении.

В 2018 году фракцией партии планируется разработка проекта закона «О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Узбекистан «Об адвокатуре», направленного на расширение деятельности адвокатов по оказанию консультативных услуг и правовой помощи предпринимателям.

На пресс-конференции журналисты получили ответы на интересовавшие их вопросы.

Н. НАСРИЕВ,  
корр. УзА.

## В Ташкентском городском Кенгаше народных депутатов

### ОБСУЖДЕНЫ ПРИОРИТЕТНЫЕ ЗАДАЧИ

**Как сообщалось ранее, состоялась тридцатая сессия Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов. Вел сессию председатель Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов, хоким города Ташкента Раҳмонбек Усманов.**

На сессии подробно обсуждено обеспечение исполнения Государственной программы по реализации Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах в «Год поддержки активного предпринимательства, инновационных идей и технологий», а также итоги социально-экономического развития города Ташкента в 2017 году, исполнение важных целевых комплексных прог-

рамм по пяти приоритетным направлениям реформирования экономики и развития отраслей, определенных главой нашего государства.

В сфере развития экономики и поддержки активного предпринимательства поставлены задачи по созданию оптимальных правовых, организационных условий, внедрению инновационных идей и технологий, правовых гарантий защиты субъектов предпринимательства от незаконного

вмешательства в их деятельность, обеспечению дальнейшего совершенствования налоговой и банковской сфер.

В области развития социальной сферы определена реализация комплексных мер по усилению социальной защиты и охраны здоровья граждан, созданию развитой сети социальных аптек, повышению занятости населения и реальных доходов населения, расширению строительства социального жилья, усилинию

всесторонней адресной поддержки нуждающихся в социальной помощи слоев населения и лиц с инвалидностью.

Приняты меры по дальнейшему развитию малого бизнеса и частного предпринимательства, дальнейшему увеличению его доли в валовом региональном продукте с использованием всех возможностей по решению возникающих проблем, принятию мер по оказанию всестороннего содействия субъектам предпринимательства.

Отмечалось, что будет установлен строгий контроль обеспечения интенсивного развития транспортной и инженерно-коммуникационной инфраструктуры, в том числе по строительству объектов социальной сферы, работе по капитальному реконструкции и ремонту зданий и сооружений, изменению облика города, благоустройству улиц и скверов, жилых кварталов.

(Окончание на 2-й стр.)



• В ходе состоявшейся в Джизакской области беседы «Приусадебные земли – источник дополнительного дохода», организованной Советом молодых фермеров Узбекистана, обсуждено около пятидесяти вопросов, связанных с деятельностью молодых фермеров, дехканских хозяйств и владельцев приусадебных участков. В мероприятии приняли участие представители джизакских областных хокимията, советов Союза молодежи Узбекистана, фермерских, дехканских хозяйств и владельцев приусадебных участков.

• Центром государственных услуг города Наманган переданы автомобили «Damas». В состоявшемся в связи с этим мероприятии участие представители Министерства юстиции Республики Узбекистан, хокимията Наманганской области, государственных и общественных организаций.

• Навоийским горно-металлургическим комбинатом начата работа по реализации до 2026 года 27 инвестиционных проектов общей стоимостью 3 млрд. долларов. Запуск этих стратегически важных мощностей позволит получать дополнительно более одного миллиарда долларов в год, создать 30 тысяч новых рабочих мест. В результате реализации этих проектов объемы производства на комбинате увеличатся на 30 процентов.

• В Карши прошел семинар, организованный кашкадарьинскими территориальными отделами государственных инспекций «Узгоснефтегазинспекция» и «Саноатгеоконтекназорат», Управлением по чрезвычайным ситуациям Кашкадарьинской области, посвященный вопросам перевода автотранспортных средств на газовое топливо. Предпринимателям рассказали о причинах участившихся в последнее время несчастных случаев, связанных с эксплуатацией автотранспортных средств на скжатом природном газе, об обеспечении пожарной безопасности на станциях заправки сжиженным газом.

• Компания «Facebook» намерена открыть в странах Евросоюза три учебных центра, чтобы обучить всех желающих применению информационных технологий. Специальные центры будут открыты в Италии, Испании, Польше. В них за два года обучение смогут пройти до миллиона человек. При этом будет уделяться особое внимание пожилым людям, беженцам и молодежи. В образовательную программу включают сферы медиа и курс безопасного использования сети Интернет.

• Археологи датировали останки, обнаруженные летом 2017 года в провинции Гуйчжоу (юго-запад Китая): они принадлежат ребенку возрастом до двух лет, жившему около 11 тысяч лет назад. Ученые еще в 2016 году обнаружили в Гуйчжоу почти сорок пещер, где находились артефакты эпохи палеолита. В июле 2017 года в одной из этих пещер нашли человеческие останки. Помимо них были найдены каменные орудия эпохи палеолита, костяные орудия для охоты.

• Житель Бразилии нашел оригинальный способ не платить за аренду жилья. Свой дом-замок он построил из песка. 44-летний Марсио живет в одном из самых респектабельных районов Рио-де-Жанейро, на первой линии от моря, и ни копейки не платит за жилье. Бесплатно Марсио досталась и земля, и стройматериалы. Более того, его замок приносит неплохой доход. Туристы рады раскошелиться за фото с песчаным «королем» и его владением. Снаружи замок требует ежедневных реставрационных работ. Внутри все более надежно, но тесновато. На трех квадратных метрах – и спальня, и столовая, и библиотека.

**(Окончание. Начало на 1-й стр.)**

Намечены задачи по проведению системного мониторинга исполнения целевых показателей региональной программы по развитию сферы услуг, труда и труда, регулярной работе по созданию новых рабочих мест, ускорению процессов модернизации в сфере коммунального обслуживания, усовершенствованию работы по управлению жилищным фондом, сокращению задолженностей, неукоснительному выполнению правильных постановлений и программ по экономии энергоресурсов в городе Ташкенте.

На сессии на основании отчета прокурора города Ташкента определены дополнительные меры по укреплению законности, профилактике преступности и правонарушений на территории города.

Отмечалась необходимость неукоснительного соблюдения предусмотренных в Законе Республики Узбекистан «Об обращениях физических и юридических лиц» в новой редакции порядка и сроков обеспечения реализации предусмотренных в Конституции Республики Узбекистан и законодательных актах политических, экономических, социальных прав граждан, а также их личных прав и свобод при приеме представителей физических и юридических лиц, рассмотрении их предложений, заявлений и исков.

Вместе с тем отмечалась необходимость обеспечения защиты прав зарубежных инвесторов, создания при их содействии новых рабочих мест, удешевлению постоянного внимания организаций деятельности по надомничеству на крупных промышленных предприятиях, усилению работы по секторам, устранению проблем, поднимаемых населением.

На состоявшемся 9 февраля 2017 года видеоселекторном совещании под руководством Президента Республики

Узбекистан, где говорилось об имеющихся проблемах и недостатках в деятельности органов внутренних дел и их перспективных задачах, особо отмечалось, что Министерством внутренних дел Республики Узбекистан и его низовыми звенями допускается ряд недостатков в деле обеспечения прав и свобод граждан, рассмотрении их заявлений и жалоб в законном порядке, проведении профилактических мер в этом направлении, борьбе с преступностью и по ряду других направлений деятельности органов внутренних дел.

По инициативе главы нашего государства на территории столицы начали свою деятельность новые структуры –

вместных мероприятий, по девяти направлениям созданы группы по профилактике и предупреждению правонарушений.

В результате в рамках мероприятий дней профилактики за отчетный период в махаллях обсуждены более трех тысяч преступлений, проведено 859 выездных судов, 11 569 профилактико-пропагандистских мероприятий, 2638 мероприятий по проверке посещаемости образовательных учреждений, 132 рейда по безопасности дорожного движения, 461 мероприятие по пожарной безопасности, 788 профилактических рейдов в интернет-кафе и ночные клубы, 1296 фильтрационных мероприятий, на-

Как известно, по инициативе главы нашего государства намечены задачи по внедрению практики по предоставлению информации судьями о своей деятельности перед местными Кенгашами народных депутатов с участием членов Высшего судейского совета.

На сессии заслушана информация о деятельности Ташкентского городского суда по уголовным делам, Ташкентского городского суда по гражданским делам, Ташкентского административного суда, Ташкентского экономического суда за 2017 год. Отмечено, что судами за отчетный период проделана определенная работа по обеспечению верховенства закона, защите прав и свобод граждан, интересов общества и государства, охраняемых законом.

Намечены задачи по усилению внимания работе с обращениями физических и юридических лиц, разработка плана конкретных мероприятий по установлению диалога с народом на основе ежеквартальных графиков, увеличению проведения выездных судов в махаллях, организации каждого судьи открытого диалога с населением на местах для решения имеющихся проблем.

Акцентировано внимание на налаживание широкого освещения в средствах массовой информации проводимой работы ташкентскими городскими судами по отправлению правосудия, обеспечению открытости и прозрачности деятельности судов.

Помимо этого, на сессии для активных членов Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов учреждены статусы «Справедливый депутат», «Заботящийся о народе депутат», «Трудолюбивый депутат» и «Депутат-ветеран».

По всем вопросам, рассмотренным на тридцатой сессии Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов, приняты соответствующие решения.

Наш корр.

## ОБСУЖДЕНЫ ПРИОРИТЕТНЫЕ ЗАДАЧИ

70 городских отделов внутренних дел. Они превратились в надежный фундамент органов внутренних дел в борьбе с преступностью и правонарушениями на территории столицы.

Было объявлено, что в соответствии с требованиями Постановления Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по обеспечению инспекторов по профилактике опорных пунктов органов внутренних дел служебным жильем» от 20 апреля 2017 года, 1103 инспектором по профилактике, несущим службу в органах внутренних дел столицы, выделены 1103 служебные квартиры.

Как известно, в республике каждый четвертый является днем профилактики преступности и правонарушений, в связи с чем хокимию города Ташкента, столичными прокуратурой, Главным управлением внутренних дел и судом по уголовным делам разработан план со-

правленных на обеспечение паспортно-визовых процедур, 14 850 профилактических мероприятий по выявлению фактов проституции, алкоголизма и наркомании.

В отношении 1732 сотрудников, допустивших недоработки в борьбе с преступностью и разрешении обращений граждан, а также их непосредственных руководителей принятые строгие дисциплинарные меры, 163 руководителя и сотрудника уволены из органов внутренних дел.

Выступление Президента Республики Узбекистан 13 июня 2017 года, посвященное состоянию дел по обеспечению правосудия, проблемам и перспективным задачам в системе судебных органов, и его Послание Олий Мажлису Республики Узбекистан 22 декабря 2017 года являются, по сути, программой в работе по претворению в жизнь реформ в судоустройстве.

## 2018 год – Год поддержки активного предпринимательства, инновационных идей и технологий

**Мы называли новый, 2018 год Годом поддержки активного предпринимательства, инновационных идей и технологий. Сегодня мы строим будущее и должны ориентироваться прежде всего именно на приоритетные задачи.**

## УВЕРЕННЫЙ СТАРТ

Эти мысли не раз высказывались главой государства. Вот и молодое унитарное предприятие «Chamber business solutions» («CBS») нацеливает свою деятельность на представление качественных услуг, что максимально соответствует самым высоким требованиям сегодняшнего дня.

«CBS» – молодежная команда, работающая на успех тех предпринимателей, которые выходят на связь, набирая номера телефонов предприятий, задавая свои насущные вопросы, получают соответствующие ответы практически по всем вопросам предпринимательства. Такая услуга – выгодное решение для малых и крупных предприятий.

– Вы сами видите, что в нашей команде – исключительно молодежь, которая владеет всеми навыками переговоров по телефону, а это прежде всего знание сути своей работы, доверительный тон, и что немаловажно, умение отвечать на разных языках, – отметила Малика Кучакова, директор уникального предприятия, где царит доброжелательная атмосфера и ни на секунду не прерывается работа: сотни звонков с вопросами. И на каждый нужно найти быстрый и правильный ответ. – Каждый звонок для нас – радость от того, что мы можем кому-то помочь, пусть это начинающая свою деятельность компания или уже опытный игрок. Наша работа – бесперебойное обеспечение информационно-консультативной поддержки клиентов, организация их участия в бизнес-форумах, предоставление им бухгалтерских и финансово-экономических услуг. Это необходимо особенно тем, кто только-только вступает на путь предпринимательства. Каждый из нас чувствует ответственность за судьбу вновь создающегося или уже успешного работающего предприятия.

– В задачу предприятия входит также исследование рынка, анализ продвижения товаров, услуг, организация учебных семинаров, международных выставок как в Узбекистане, так и за рубежом, – продолжает разговор М. Кучакрова. – Как вы заметили, сотрудники владеют не одним языком, а несколькими, предоставляя и переводческие услуги посредством средств связи и телефонии, онлайн-консультации. Помощь оказываем в организации виртуальных офисов, приеме и тщательной обработке входящих звонков компаний, предоставлении кадровых услуг, что дает возможность, в конечном итоге, оперативно получать ответы, сокращать расходы предприятий, улучшать показатели их деятельности, что, соответственно, приведет к повышению объема продаж товаров и услуг предпринимателями. Это ключ к повышению эффективности их дела.

Затем я направилась в Торгово-промышленную палату Республики Узбекистан, где начался очередной семинар для молодых предпринимателей, девиз которых «Построим будущее вместе!».

Год поддержки активного предпринимательства, инновационных идей и технологий только начался, а работа с молодыми бизнесменами продолжается в нужном для страны и народа направлении.

З. УМАРОВА.

## ВНЕДРЯЮТСЯ УСЛУГИ ВЫСОКОГО УРОВНЯ ЗРЕЛОСТИ

**Центром развития системы «Электронное правительство» внедрена процедура оптимизации интерактивных и автоматизированных государственных услуг, которой подвергаются все услуги предоставляемые в новой версии Единого портала интерактивных государственных услуг – ЕПИГУ 2.0.**

Она позволила снизить количество организаций и специалистов, вовлеченных в предоставление отдельных видов услуг, повысить качество, эффективность и технологичность предоставляемых услуг, их оптимизация и автоматизация.

По данным Центра развития системы «Электронное правительство» в настоящее время в новой версии Единого портала интерактивных государственных услуг – ЕПИГУ 2.0 (my2.gov.uz) уже представлено 60 интерактивных и автоматизированных услуг, которые пользуются большой популярностью у населения, субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. Стремительно растет и количество активных зарегистрированных пользователей ЕПИГУ 2.0, число которых уже превысило де-

вять тысяч. Одними из отличительных особенностей новой версии портала стали более высокие критерии оценки качества, эффективности и технологичности предоставляемых услуг, их оптимизация и автоматизация.

Единый портал интерактивных государственных услуг (my.gov.uz), который функционирует уже более трех лет, на данный момент оказывает 308 государственных услуг, сообщают УзА. При этом всего 176 из них являются полностью интерактивными и автоматизированными, а остальные предназначены только для получения информации либо подачи заявлений.

Все изменилось с внедрением процедуры оптимизации услуг, которая проводится по 12 параметрам, таким, как количество

входящих и генерируемых во время предоставления услуги документов, число вовлеченных организаций и специалистов, сокращение списка производимых операций и процедур. Это позволяет на основании разработанного регламента внедрять интерактивные и автоматизированные услуги более высокого уровня зрелости. Ведется оптимизация не только новых, но и прежних государственных услуг, предоставляемых на ЕПИГУ уже на протяжении нескольких лет.

В результате внедрения процедуры оптимизации предусматривается полный переход к транзакционным услугам, исключающим необходимость посещения различных ведомств и непосредственного общения с госслужащими.

## ДОГОВОРИЛИСЬ О ПРОВЕДЕНИИ СОВМЕСТНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

**Университет Инха в г. Ташкенте и акционерное общество «Узбекистон почтаси» подписали договор о сотрудничестве.**

Документ предусматривает совместную реализацию государственной инновационной политики, стимулирование молодых изобретателей и рационализаторов в целях создания инновационных продуктов для внедрения в реальный сектор экономики Узбекистана, сообщает УзА.

При этом ожидается, что студенты Университета Инха в г. Ташкенте получат возможность пройти производственную практику на предприятиях АО «Узбекистон почтаси», а также дальнейшего здесь трудоустройства. Преподаватели университета будут привлекаться к переподготовке и по-

вышению квалификации специалистов АО в сфере логистики и ИКТ. Налаженное сотрудничество позволит проводить совместные исследования, направленные на создание и внедрение прикладных научных разработок и инновационных технологий в производство.

Стороны будут совместно организовывать различные семинары, «круглые столы», конференции по вопросам реализации инновационной и молодежной политики, а также издавать учебно-методические рекомендации и литературу.

Роман БОНДАРЧУК.

## ОПРЕДЕЛЕНЫ САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ САЙТЫ, МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И ПРИЛОЖЕНИЯ УЗБЕКИСТАНСКИХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

**Ассоциация предприятий «Национальный маркетинговый центр» в рамках партнерства с компанией «Inttarget.uz» подготовила специальный выпуск интернет-статистики по Узбекистану, в котором отражены данные о количестве посещений пользователями социальных сетей и веб-сайтов, топ-списки самых популярных мобильных телефонов и приложений.**

Согласно проведенным исследованиям в Узбекистане на сегодняшний день насчитывается 15 миллионов интернет-пользователей, из которых 80 процентов используют мобильный трафик. При этом в десятке самых популярных сайтов Узнета, по версии национальной поисковой системы www.uz, лидирует новостной сайт www.daryo.uz с количеством посетителей на 15 января 2018 года около 330 тысяч человек в сутки. На втором месте также новостной сайт www.kun.uz, на третьем – сайт спортивных новостей www.stadion.uz.

На протяжении уже нескольких лет самыми популярными социальными сетями у узбекистанцев остаются «Одноклассники», «Facebook» и «ВКонтакте». Так, например, два миллиона наших пользователей регулярно посещают социальную сеть ok.ru, а аудитория сети «Facebook» вместе с бесплатным приложением для обмена фотографиями и видеозаписями «Instagram» составляет более 1,6 миллиона пользователей, сообщает УзА. Среди мессенджеров первым по популярности признан «Telegram», а среди узбекских телеграмм-каналов лидируют «Прикол» и «Kun.uz», у каждого из которых более 217 тысяч подписчиков.

Сразу несколько лидирующих позиций в отечественном рейтинге заняли разработчики компании «Google». Так, самыми популярными были определены браузер «Chrome» и поисковая система «Google». К ее услугам прибегают 76 процентов пользователей, на втором месте расположилась поисковая система «Яндекс», которая популярна у 19 процентов пользователей Узбекистана.

Интересна также статистика производителей мобильных телефонов. На первом месте в рейтинге находятся телефоны от компании «Samsung», на втором – ряд других брендов, а на третьем месте с долей рынка более 16 процентов располагается «Nokia». Скорее всего, это результат того, что на отечественном рынке все еще популярны кнопочные телефоны от этой компании. Несмотря на то, что популярность смартфонов компании «Huawei» за последний год выросла на рынке Узбекистана почти в два раза, их доля составляет на сегодня всего 2,1 процента.

## ПИТАНИЕ БУДЕТ ОРГАНИЗОВАНО ПО СИСТЕМЕ АУТСОРСИНГА

**Сдана в эксплуатацию после капитального ремонта столовая Центрального военного клинического госпиталя Министерства обороны Республики Узбекистан. Теперь в этой столовой блюда будут готовиться по системе аутсорсинга.**

Столовая была отремонтирована строителями ООО «Ворис келажак». На ремонт и переоснащение направлены 2 миллиарда 150 миллионов сумов, в том числе 850 миллионов сумов – на установку современного оборудования для приготовления и хранения пищи. В столовой создана возможность одновременно готовить блюда на 600 человек.

Здесь внедрена система аутсорсинга. Как отметил заместитель министра обороны Азизбек Икромов, эта система будет способствовать дальнейшему улучшению качества продовольственного обеспечения, расширению меню столовой.

Участвующее в аутсорсинге частное предприятие «Бунёд барака бизнес» осуществляет все процессы: от закупки продукции до доставки блюд больным.

В столовой есть отдельные помещения для хранения и обработки продовольственной продукции. Каждая комната оснащена современным технологическим оборудованием, высококачественной посудой. Это создает комфортные условия для должного питания военнослужащих.

УзА.

## Наши милые ЖЕНЩИНЫ

### Человек и его дело

## В ОСНОВЕ ДОСТИЖЕНИЙ – МЕЖНАЦИОНАЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ

Следует отметить, что Стратегия действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах определила как важнейшую задачу обеспечение безопасности, межнационального согласия и религиозной толерантности. В целях последовательной и эффективной ее реализации был издан Указ Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию межнациональных отношений и дружественных связей с зарубежными странами» от 19 мая 2017 года.

Оба эти документа способствуют последовательному осуществлению государственной политики, направленной на обеспечение стабильного гражданского согласия, мира и взаимопонимания между представителями разных национальностей, закреплены в сознании наших соотечественников чувства единой большой многонациональной семьи.

В Основном Законе страны закреплено, что всем гражданам Узбекистана, независимо от их национальности, социального статуса, расовой или религиозной принадлежности, представлены равные права и возможности. Это положение позволило реализовать себя в профессиональной и творческой сфере многим нашим соотечественникам. В их числе Жанна Герасимовна Пак, директор специализированной многофункциональной школы № 50 Мирзо-Улугбекского района.

В образовательной системе она работает уже более 20 лет и за свой высокий уровень профessionализма и безупречную репутацию была не раз отмечена государством. В частности, она удостоена звания отличника народного образования, награждена медалями к 15-летию и 25-летию независимости Республики Узбекистан, благодарственными грамотами от руководства РОМОДУНОН, ГУНО, Министерства народного образования за достойный вклад в дело воспитания молодежи, а также почетной грамотой «Лучший директор школы года».

Свой трудовой путь наша геройня начинала с выбора профессии преподавателя русского языка и литературы, которую она вскоре постигла, окончив Узбекский государственный университет мировых языков с красным дипломом магистра.

Затем Жанна Пак поступает в общеобразовательную школу № 209 Мирзо-Улугбекского района, где преподает в старших классах. Там она довольно быстро зарекомендовала себя как высококлассный специалист, ответственный и инициативный работник. И была вызвана сначала на должность заведующей учебной частью, а затем и директора школы. В 2014 году на принципах ротации кадров переведена на аналогичную должность в школу № 50.

– О трудностях, связанных с преподавательской деятельностью, не приходится говорить, они были всегда, – говорит Жанна Герасимовна, – но все же, то, что я выбрали именно сферу образования, видимо, не является случайностью, это мое призвание. Ведь задержаться на долгие годы в школе совсем не просто, для этого необходимо обладать большим желанием. А его я и мои коллеги по педагогическому цеху, черпаем в общении с детьми. Именно они вдохновляют нас на то, чтобы идти вперед, совершенствоватьсь. Наша школа является творческим и многофункциональным учебным заведением, специализирующимся на пяти направлениях: математике, физике, химии, английскому и русскому языкам.

На протяжении многих лет школа № 50 уделяет свой высокий статус, занимая первые места в районе и лидирующие позиции среди общеобразовательных школ Ташкента.

**В годы независимости начался новый этап в межнациональных отношениях в Узбекистане. Сегодня этническое и культурное многообразие Узбекистана рассматривается как государственное достояние. Сейчас искренне уважают языки, обычаи и культуру всех национальностей и народностей, проживающих в стране.**



## ДИАЛОГ С МОЛОДЕЖЬЮ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

В Национальном университете Узбекистана негосударственной некоммерческой организацией «Республиканский совет молодых ученых», учрежденной Союзом молодежи Узбекистана, проведена научно-практическая конференция «Диалог с молодежью: проблемы и решения».

На мероприятия, организованном исходя из задач, определенных в Указе Президента Республики Узбекистан «О мерах по повышению эффективности государственной молодежной политики и поддержке деятельности Союза молодежи Узбекистана» от 5 июля 2017 года, особое внимание уделялось вопросам изучения проблем молодежи, разработки научно-практических основ их решения, а также дальнейшей активизации сотрудничества государственных и негосударственных организаций в этом направлении.

Состоившийся обмен мнениями между молодежью и специалистами представительств ООН, ЮНЕСКО и ЮНИСЕФ в Узбекистане, Министерства высшего и среднего специального образования, Министерства занятости и трудовых отношений Республики Узбекистан, Центра «Стратегия развития», Института изучения проблем молодежи и подготовки перспективных кадров при Академии государственного управления при Президенте Республики Узбекистан.

На конференции были рассмотрены такие вопросы, как образование и воспитание подрастающего поколения, формирование у него чувства сопричастности к судьбе страны, современные формы защиты от информационно-психологических атак, развитие институционального сотрудничества при решении проблем молодежи, предупреждение среди нее преступности и правонарушений, а также ее занятости, сообщает УзА.

В рамках мероприятия были организованы выставка инновационных идей и моделей молодых исследователей, встречи с учеными, показы видеороликов.

Пленарное заседание конференции прошло с участием международных экспертов и специалистов, на котором своими мнениями по теме поделились заместитель постоянного представителя Программы развития ООН в Узбекистане Фарид Караканов, руководитель представительства ЮНЕСКО в нашей стране Бадарч Дендерев и руководитель представительства ЮНИСЕФ в Узбекистане Саша Грауман.

В завершение конференции активные участники и авторы лучших материалов были поощрены организаторами.

Мохигул КОСИМОВА.

## МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

**Муножатхон Темирова с детства мечтала стать военным врачом, пойти по стопам родителей – военных. Сейчас она учится в Ташкентском педиатрическом медицинском институте.**

Состоявшееся в Ташкентском педиатрическом медицинском институте мероприятие было посвящено привлечению будущих медиков к работе в лечебно-профилактических учреждениях системы органов внутренних дел.

На мероприятии была представлена информация об имеющихся вакантных местах в сфере.

В медицинских управлениих системы Министерства внутренних дел созданы все условия для медицинских работников. Работники органов внутренних дел обеспечиваются жильем. Проживающим на съемных квартирах оплачивается арендная плата. Кроме того, идет доплата за повышение квалификации по специальности.

– Имеются определенные требования к молодежи, желающей поступить на работу в органы внутренних дел, – говорит корреспонденту УзА ответственный работник главного управления по кадрам Министерства внутренних дел Н. Хакбердиев. – Молодые люди, являющиеся гражданами Узбекистана, имеющие диплом по соответствующей специальности, проходят собеседование, военно-медицинский осмотр и другие этапы.

Инобат АХАТОВА.

## ПОДАРИЛИ ДЕТЬЯМ РАДОСТЬ

**Республиканский центр социальной адаптации детей оказывает комплекс медико-социальной, психолого-педагогической и правовой консультативной помощи детям из социально нуждающихся семей, детям с ограниченными физическими возможностями или оставшимся без родительской опеки, а также находящимся в группе социально-правового риска.**

С момента начала своей деятельности центроказал содействие 11 тысячам нуждающимся в заботе детей, а также помог интегрировать в общество около 10 тысяч детей-инвалидов.

В этом процессе используются самые передовые терапевтические методы, кроме того, в центре регулярно проводятся духовно-просветительские мероприятия с участием детей.

Одно из таких мероприятий было проведено здесь совместно с Ташкентским городским советом Союза молодежи. Дети вместе с гостями пели песни, танцевали, участвовали в инсценировках. Особенное понравились детям здоровьесоревнования, спортивные соревнования, различные интерактивные игры. В завершение мероприятия организаторы вручили детям различные подарки.

УзА.

### Сохраняя национальные ремесла

## ОТ ТРАДИЦИЙ К ЭКСКЛЮЗИВУ

**На основании Указа Президента страны «О мерах по дальнейшему развитию ремесленничества и всесторонней поддержке ремесленников» от 17 ноября 2017 года оказывается практическая помощь народным умельцам, возрождающим многовековые художественные традиции.**

В современном мире женщины все активнее участвуют в ремесленном производстве. Это подтверждается государством, международными фондами и организациями. Это способствует адаптации представительниц прекрасной половины человечества к современным экономическим условиям.

Инициативная Насиба Исхакова из махалли «Катта Козиробод» Чиланзарского района уже пятнадцать лет занимается традиционным вышиванием – сюзане. Расшитые ею ткани пользуются повышенным спросом у дизайнеров, создающих модели в этнографическом стиле. При посещении творческой мастерской Насибы в медине «Бараккон» исторического комплекса Кафари Имам, можно часами любоваться изделиями ручной работы на основе традиционных технологий. В их числе обувь, одеяда, сумки, кошельки, шарфы, косметички, наволочки, расшитые удивительными и неповторимыми вос точными узорами. В своей работе рукодельница использует ткани самых разных сортов и цветовых оттенков.

Будучи членом Ассоциации «Хунарманд», Насиба Исхакова принимала участие в международных конкурсах и выстав-

ках, подготовила немало учениц, чья продукция отличается высоким качеством и доступной ценой. Сегодня они тоже передают опыт молодежи.

Насибахон совместно с супругом Санжаром воспитывает трех детей. Старшая дочь Мафтунна твердо решила пойти по стопам матери: стать ремесленницей.

– Сохранение и приумножение многовековых традиций вышивания посредством создания локальных школ – одна из актуальных задач, – говорит Н. Исхакова. – Применимые государством меры способствуют повышению социального статуса народных мастеров, работающих в сфере традиционного искусства, созданию экономических льгот для их деятельности.

Основными потребителями продукции ремесленницы остаются в основном иностранцы, отдающие предпочтение изделиям традиционной культуры. Сегодня ее лучшие творения являются украшением интерьера посольств, дипломатических миссий. Также немало ее работ хранится в частных коллекциях США, Германии, России, Казахстана, Кыргызстана, Франции, Италии.

И. ГОРНЕР.

## ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ

**О пользе физкультуры и спорта говорится постоянно, и эта истина не вызывает ни у кого сомнений. Однако польза эта воспринимается как нечто эфемерное. А ведь движение – это жизнь. И чем раньше человек начнет заниматься физическими упражнениями, тем на более долгий срок сможет отодвинуть появление многих заболеваний, а значит, сохранить свою работоспособность до глубокой старости.**

Как говорил «отец медицины» древнегреческий врач Гиппократ, «гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь». Но с некоторым опасением к физическим упражнениям относятся люди пожилого возраста. Им кажется, что гимнастика – это удел молодых. Мнение это ошибочно. Гимнастика полезна в любом возрасте. Но, чтобы она приносила пользу, ею нужно заниматься систематически, не допускать перерывов. Как, например, это делает спортсменка-бегунья Кадрия Латыпова, которая на своем примере подтверждает истину: заниматься спортом можно в любом возрасте.

С первых же дней независимости я участвовала в различных спортивных соревнованиях по бегу и занимала первые и вторые места, никогда не сдавала своих позиций, как, например, в массовом забеге, посвященном Дню олимпийского бега, который проходит ежегодно по всему миру 22 июня. В последний раз в этом забеге приняла участие более 2000 человек, – говорит Кадрия Латыпова. – Помимо этого, участвовала в различных соревнованиях, проводившихся на воздухе и в закрытых помещениях, посвященных Наврузу, Дню памяти и почестей, наступлению осени и т. д. Когда в Центральном парке им. Бабура устраивали соревнования для пенсионеров, я тоже решила участвовать, заняла второе место. В один год, так получилось, что я приняла участие в 19 соревнованиях. В больших марафонах не участвовала, в основном это забеги на 22 километра. Это очень сложные марафоны. А вообще, как правило, бегу кроссы на два-десять километров. В моем возрасте уже не рекомендуются интенсивные, тяжелые физические нагрузки. Сейчас чаще уделю время спортивной ходьбе, либо бегу трусцой, считаю, что это полезнее.

Вот такими «нехитрыми» способами поддержания себя в отличной физической форме поделилась спортсменка-бегунья Кадрия Латыпова. Когда говорят о благотворном влиянии физкультуры на организм, часто и не подозревают, что выражение «Физкультура омолаживает» не метафора, а самая, что ни есть, настоящая истина.

Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить человека от всех болезней. Ведь охрана собственного здоровья – это непосредственная обязанность каждого. И для достижения этого надо прикладывать определенные усилия.

Д. ВЯЛЬШИНА.



## На спортивных аренах

### САДРИДДИН САЙМАТОВ – БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР

На прошедшем 26–28 января во Франции открытом чемпионате Парижа по каратэ, входящем в серию Гран-при, наш соотечественник Садриддин Сайматов завоевал бронзовую медаль.

Постановление главы государства «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXII летним Олимпийским и XVI Паралимпийским играм 2020 года в городе Токио (Япония)» от 9 марта 2017 года направлено на тщательную подготовку и достойное участие наших спортсменов в престижных международных соревнованиях, пополнение сборных команд новыми талантами.

На открытом чемпионате Парижа Садриддин Сайматов успешно выступил в состязаниях весовой категории до 60 килограммов.

**Ж. ТАШХОДЖАЕВ,**  
корр. УзА.

Вместе с завоеванием бронзовой медали он получил 475 рейтинговых очков, необходимых для участия в XXII летних Олимпийских играх 2020 года в Токио.

– Рад, что удалось выиграть бронзовую медаль и важные рейтинговые очки, – говорит С. Сайматов. – Дальнейшее повышение авторитета нашей страны – наш долг. Ставлю перед собой цель завоевать золотую медаль на чемпионате мира и Олимпийских играх.

**Ж. ТАШХОДЖАЕВ,**  
корр. УзА.

В государственном учреждении «Узбекконцерт» состоялось собрание клуба «Народные артисты Узбекистана».

## ПРОДОЛЖЕНИЕ ТРАДИЦИЙ ШКОЛЫ «МАСТЕР – УЧЕНИК»

На нем отмечалось, что в нашей стране проводится масштабная работа по дальнейшему развитию национальной культуры и искусства.

Глава государства на состоявшейся 3 августа 2017 года встрече с творческой интелигенцией предложил создать в системе «Узбекконцерт» клуб «Народные артисты Узбекистана» и закрепить народных артистов за действующими в нашей стране детскими школами музыки и искусств.

Основная задача клуба – выдвижение новых идей и инициатив по воспитанию молодых талантов, развитию культуры.

Группа членов клуба в составе талантливых артистов уделяет особое внимание организации и проведению мастер-классов в детских школах музыки и искусств на местах, анализу музыкального образования.

Идет работа над устранением ряда недостатков, выявленных артистами в детских школах музыки и искусств. На мероприятии всесторонне были обсуждены вопросы подготовки современных учебных пособий, введение в учебные программы предметов по традиционному исполнению, повышения кадрового потенциала и другие.

**Н. УСМАНОВА.**

## Мир творчества

### НАРОДНЫЕ БАХШИ ВЫСТУПИЛИ В ГАЛЕРЕЕ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА

В Ташкенте прошли два вечера эпоса, на которых выступили народные бахши.

Проект реализован Галереей изобразительного искусства Узбекистана и организацией «OXUS Culture».

В этих вечерах эпоса участвовали заслуженный артист Узбекистана, представитель

хорезмской школы эпоса Отакон Матёкубов и представитель Шерабадской школы эпоса, народный бахши Узбекистана Абдуназар Пойёнов.

На первом вечере эпоса Отакон Матёкубов исполнил широкопознанный эпос «Ошик Гарип и Шохсанам», а на втором вечере Абдуназар Пойёнов исполнил народный эпос «Оллоназар Олчинбек».

нил широкопознанный эпос «Ошик Гарип и Шохсанам», а на втором вечере Абдуназар Пойёнов исполнил народный эпос «Оллоназар Олчинбек».

**НИА «Туркестон-пресс».**

Это значит, что необходимо надевать теплые и даже очень теплые вещи, причем из натуральных материалов. Одежда, которая непосредственно контактирует с кожей, должна быть из хлопка или льна. Шерсть может усиливать аллергическую реакцию.

Головной убор в мороз обязателен. Это поможет уберечься от спазма сосудов на холода, а значит, и от головной боли. Перчатки лучше заменить варежками, рукам в них теплее.

Перед тем, как выйти зимой на улицу, выпейте горячий чай или кофе. Используйте жирный крем для лица – он хорошо защищает кожу от холода.

В холодный сезон необходимо подкорректировать режим питания, увеличив в нем долю рыбы, жирных сортов, растительного масла, орехов, то есть продуктов, содержащих жирные кислоты, а также овощей и фруктов.

Если все же пришлось сильно замерзнуть, то, прийдя домой, примите теплую ванну и выпейте горячий чай с ромашкой.

В профилактике аллергии много значит закаливание организма. В этом плане очень хорошо контрастный душ.

Аллергия на холод, как и другие ее виды, не проходит сама собой и без соответствующего лечения будет повторяться все чаще. Поэтому обращение к специалисту-аллергологу желательно.

**Подготовила Л. НАСТИНА.**

## АЛЛЕРГИЯ НА ХОЛОД

Медицинская статистика свидетельствует, что аллергия приносит страдания каждому пятому жителю нашей планеты. Общая причина всех аллергий – это повышенная чувствительность организма к внешним раздражителям – аллергенам, возникающая на фоне сбоев в работе иммунной системы.

Люди зачастую даже не осознают, что их недомогания – заложенный нос, головная боль, слезящиеся глаза, сыпь на лице и руках, отеки, кашель – являются аллергической реакцией на холода и списывают эти симптомы на другие болезни. А между тем аллергии на холода подтверждено достаточно большое число людей, из которых 70 процентов – женщины в возрасте 25–30 лет.

Проявления холодовой аллергии возникают уже через несколько минут после выхода человека на холода, как правило, проходят через короткое время после возвращения в теплое помещение, хотя в ряде случаев могут длиться достаточно долго – более суток.

Можно провести простой тест наличия аллергии на холода. Проводится он в теплом помещении, например дома. Нужно взять кусочек льда

и приложить его к коже внутренней стороны предплечья на 15 минут. Если в ходе теста или после его окончания возник зуд и на коже появилсявысыпания, то вы подвержены холодовой аллергии. Однако не все так просто. Этот способ поможет выявить только холодовую крапивницу, а аллергия на низкую температуру не обязательно вызывает высыпания на коже.

Холодовая аллергия редко возникает на пустом месте. Обычно ей предшествуют инфекционные болезни, отравления, заболевания желудочно-кишечного тракта, стрессы. Ее появление могут также спровоцировать прием антибиотиков, невыявленные хронические болезни, вплоть до кариеса. И, конечно, часто аллергия на низкие температуры возникает у тех, кто подвержен другим видам аллергии, например, пище-

вой или поллинозу (аллергии на пыльцу).

У холодовой крапивницы, очень похожей на пищевую крапивницу, такие же покраснения и зуд; холодовой насморк, его еще называют псевдоаллергический ринит. Его провоцирует очень холодный воздух. Как правило, он сопровождается частым чиханием и обильными выделениями из носа; холодовой конъюнктивит, для которого характерны слезотечение и резь в глазах; холодовая мигрень, возникающая в результате спазма сосудов. Ее опасность заключается еще и в том, что она может спровоцировать резкое снижение артериального давления; кашель, который иногда на морозе сопровождается приступами удушья и одышки.

Главное в борьбе с холодовой аллергией – профилактика. Не допускайте переохлаждения организма, а

пищевые

• Сливочный сыр «Филадельфия» не имеет отношения к известному городу. Впервые в США подобный сыр стали производить множество разных фермеров штата Нью-Йорк в XIX веке. Особым качеством славился сыр хозяйств около небольшого города Филадельфия с населением менее двух тысяч человек, который и дал название бренду.

• В британском парке развлечений «Alton Towers» можно купить нетаяющее мороженое. Способ его приготовления, разработанный шеф-поваром Хестоном Блюменталем, держится в секрете. Известно лишь, что для сохранения консистенции длительное время даже в сильной жаре такое мороженое подвергают специальной температурной обработке, не влияющей на вкусовые качества.

• Зеленые и черные оливки, которые также называются маслинами, – это плоды одного дерева. Просто зеленые собираются на начальной стадии зрелости, как правило в октябре, а черные – в декабре. Причем, по мере созревания оливки, в зависимости от сорта, могут окрашиваться в желтоватый, розовый, пурпурный, коричневый и фиолетовый цвета. Однако большое количество маслин в продаже на самом деле собраны зелеными и затем их цвет меняется во время вымачивания в гидроксида натрия, обогащенном кислородом.

• На итальянском острове Сардиния производится деликатесный сорт сыра «Касу марцу». Его выдерживают дольше обычной стадии ферmentationи, подвергая гниению, в ходе которого личинки сырной мухи ускоряют процесс распада жиров и делают его мягким. Если побеспокоить эти личинки, они могут прыгнуть на расстояние до 15 сантиметров, поэтому едокам рекомендуется не удалять червей перед употреблением сыра.

• Надпись «Не содержит холестерина» на упаковках растительного масла – это просто рекламный трюк маркетологов, так как холестерин может содержаться только в животном жире.

• Французский артист Мишель Лотито прославился тем, что ел абсолютно несъедобные вещи.

На своих представлениях он поглощал велосипеды, телевизоры и другие предметы из стекла, металла и резины. Однажды он разобрал самолет «Джессика 150» и за два года съел его на частях.

Перед выступлением он «смазывал» желудок минеральным маслом, а во время процесса пил большие количества воды. Подсчитано, что за свою

карьеру он поглотил около девяти тонн металла.

• Жуя сельдерей, человек тратит больше калорий, чем получает от его переваривания.

• Сыр камамбер нужно употребить в период, наиболее близкий к дате истечения срока годности, но ни в коем случае – после этой даты.

• То, что пиццу придумали в Италии, спорят с греками, ученые из Норвегии доказывают – пиццу изобрели легендарные викинги. Существуют данные о греческих и египетских корнях этого популярного блюда. Такое изобретение пиццы, согласно некоторым историческим данным, мы обязаны известному римлянину Лукуллу.

• Казалось бы, традиционные пельмени! Но именно эти пельмешки готовятся в единственном ресторане Нью-Йорка «Golden Gates» и в них помимо обычного мяса говядины, а в некоторых случаях и лосось, кладут желатину рыбьего фарша, которые придают пельменим необычное синеватое сияние. Такое блюдо любой желающий может отведать всего за 2500 долларов.

**Подготовила Л. СЕРГЕЕВА.**

## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

### А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

• На итальянском острове Сардиния производится деликатесный сорт сыра «Касу марцу». Его выдерживают дольше обычной стадии ферmentationи, подвергая гниению, в ходе которого личинки сырной мухи ускоряют процесс распада жиров и делают его мягким. Если побеспокоить эти личинки, они могут прыгнуть на расстояние до 15 сантиметров, поэтому едокам рекомендуется не удалять червей перед употреблением сыра.

• Сыр камамбер нужно употребить в период, наиболее близкий к дате истечения срока годности, но ни в коем случае – после этой даты.

• То, что пиццу придумали в Италии, спорят с греками, ученые из Норвегии доказывают – пиццу изобрели легендарные викинги. Существуют данные о греческих и египетских корнях этого популярного блюда. Такое изобретение пиццы, согласно некоторым историческим данным, мы обязаны известному римлянину Лукуллу.

• Казалось бы, традиционные пельмени! Но именно эти пельмешки готовятся в единственном ресторане Нью-Йорка «Golden Gates» и в них помимо обычного мяса говядины, а в некоторых случаях и лосось, кладут желатину рыбьего фарша, которые придают пельменим необычное синеватое сияние. Такое блюдо любой желающий может отведать всего за 2500 долларов.

**Подготовила Л. СЕРГЕЕВА.**

## Это интересно

### КАМНИ, ОБЛАДАЮЩИЕ ЛЕЧЕБНЫМИ СВОЙСТВАМИ

Камни можно использовать не только как украшение, но и для лечения.

С помощью камней проводят массаж, акупунктуру (нажатие на активные точки), аппликации, акупунктуру (иглорефлексотерапию),

обеззараживание и лечат раны, а также

лечат световым излучением камней.

Даже просто ношение какого-либо камня способно зарядить ваш организм

позитивной энергией.

Агат – разный цвет камней дает разный лечебный эффект: желтый агат – хорошо оздоравливает пищеварительную систему (в особенности, желчный пузырь и печень), а также органы дыхания. Голубой агат – для щитовидной железы. Красный агат – прекрасный помощник при вирусных и сердечно-сосудистых заболеваниях. Моксовой агат (камень, на котором есть узоры в виде мяча) – улучшает состояние кожных покровов, а также при заболеваниях горла и длительном кашле.

Аквамарин. Считается камнем для восстановления покоя и гармонии в душе. Камень помогает при заболеваниях легких и кожи, укрепляет иммунитет и помогает в длительных путешествиях при морской болезни.

Алмаз – является не только одним из красивейших и удивительнейших камней, но и является своеобразным стимулатором: он способен активировать обменные процессы в организме, мозговое кровообращение, снизить высокую температуру, снять усталость. Людям импульсивным и склонным к высокому давлению носить украшения с алмазами не стоит.

Голубая бирюза – это диагностика состояния здоровья своего носителя. Потускневшее украшение из голубой бирюзы может сигнализировать, что у хозяина украшения развивается какое-то заболевание. Если кто-либо из вашей семьи, обладающий здоровьем, поносит его на себя, бирюза снова обретает свой естественный цвет и лечебные свойства. Бирюза помогает восстановить зрение, уменьшить головную боль, избавиться от бессонницы.

Гранаты хорошо носить женщинам во время беременности, чтобы беременность протекала легко, как и роды. Желтые или коринчевые камни эффективны при лечении проблем с кожей (при аллергии).

Доломит. Этот камень в виде украшения хорошо носить людям, у которых нет непрочной костной системы, частые травмы, переломы костей и остеопороз.

Жемчуг облегчает давление, потому что камень необходимо обратить внимание гипертоникам.

Изумруд. Этот камень – глазной лекарь. Помогает успокоить нервную систему, снять глазное напряжение, противостоять воспалениям и инфекционным заболеваниям.