



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 61 (13.658)

Цена в розницу – свободная

РУКОВОДИТЕЛИ ВСЕХ УРОВНЕЙ ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ РАДИ ОДНОЙ ЦЕЛИ – УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ НАРОДА

Как сообщалось, Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев в целях ознакомления с осуществляемой на местах созидательной работой, процессом проводимых реформ, реализацией крупных проектов и проведения диалога с народом 30 марта прибыл в Джизакскую область.

Издревле Джизакская область была одним из важных перевалочных пунктов Великого шелкового пути, соединяющего Восток и Запад. В годы независимости роль и значение региона в развитии страны еще больше выросли. Благодаря осуществляемым в стране широкомасштабным реформам эффективнее используются географические особенности, транспортно-коммуникационные возможности, природные ресурсы, огромный экономический потенциал области.

Президент нашей страны 28 апреля прошлого года в ходе поездки в область ознакомился с ходом работ по ее социально-экономическому развитию, дал ответственным лицам соответствующие поручения по повышению благосостояния народа, созданию новых рабочих мест. За прошедший период была проделана весомая работа.

Строительство нефтеперерабатывающего завода в Зафарбадском районе, фундамент которого был заложен самим главой государства, имеет огромное значение не только для экономики страны, но и всего Центральноазиатского региона. В настоящее время возведение предприятия проектной стоимостью 2,2 миллиарда долларов США ведется ускоренными темпами. Строящийся в свободной экономической зоне «Джизак» при участии иностранных инвестиций завод «Uzbekistan Peugeot Citroen Automotive», недавно введенное в эксплуатацию предприятие «Ming Yuan Sily Industry» в форме общества с ограниченной ответственностью по производству стеклянной продукции, возводимое в Джизаке Узбекско-британское совместное предприятие «SILK EXPERT processing» по выращиванию и переработке коконов будут способствовать дальнейшему повышению экономики страны.

Благодаря вниманию, уделяемому комплексному развитию регионов, подобные проекты реализуются также и в отдаленных районах. В их числе – построенный в селе Эгизбулак Фаршского района совместно с британской компанией «Leigh Barrier LLP» завод по производству композитной арматуры в форме ООО «Mega invest industrial», предприятие по переработке лекарственных растений «Marion global» в Галлярьском районе, а также предприятия в свободной экономической зоне «Зомин-фарм» в Зааминском районе, которые приобретают важное значение в развитии экономики области, обеспечении сельских жителей работой.

В ходе очередной поездки Президент ознакомился с реализацией ряда проектов, направленных на дальнейшее развитие области, исполнением данных ранее поручений, запросами и потребностями населения.

Глава государства первым делом посетил ООО «Zarbdor textile» в Зарбадском районе. Предприятие намечено ввести в строй в апреле текущего года, здесь уже выполнено строительно-монтажных работ на 17,5 миллиона долларов.

Предприятие способно производить 31 миллион квадратных метров ткани и 6,5 миллиона штук трикотажных изделий в год. Будет создано 864 рабочих места. За счет расширения производства в третьем квартале текущего года намечено обеспечить занятость еще 196 женщин.

Шавкат Мирзиёев отметил, что обеспечение полной переработки выращиваемого в нашей стране хлопка позволит выпускать продукцию с добавленной стоимостью и создавать новые рабочие места.

Состоялась также презентация проекта по организации современного текстильного комплекса на базе неиспользуемых сооружений бывшего текстильного комбината в Джизаке, инвестиционных проектов, которые будут реализованы в свободных экономических зонах «Джизак» и «Зомин-фарм» в 2018–2019 годах, а также проектов легкой промышленности и сельского хозяйства.

Затем глава государства посетил отделение внутренних дел № 2 Джизакского городского отдела внутренних дел.

В нашей стране уделяется особое внимание вопросам укрепления безопасности и стабильности, обеспечения мирной и спокойной жизни народа, охраны общественного порядка. Об этом свидетельствует проводимая работа по реорганизации деятельности, служб профилактики, оперативного розыска, следствия, безопасности дорожного движения, пожарной безопасности, охраны, патрульно-постовой службы, мобилизационных отрядов, укреплению материально-технической базы органов внутренних дел.

Президент нашей страны на состоявшемся 17 августа 2017 года видеоселекторном совещании с сотрудниками органов внутренних дел поручил внедрить проект «Безопасный город» в Джизаке. В соответствии с этим поручением в отделении № 2 Джизакского городского ОВД был организован ситуационный центр «Безопасный город». Центр с использованием геоинформационной системы управляет работой служб безопасности дорожного движения, пожарной безопасности, охраны, патрульно-постовой службы и других. В обеспечении общественного порядка помогают средства видеонаблюдения и специальная техника, установленные на рынках, в образовательных и медицинских учреждениях, гостиницах, на дорогах и в других

общественных местах. Это способствует предотвращению преступлений и правонарушений, быстрому реагированию на происшествия.

Подобные средства видеонаблюдения необходимо установить также в кабинетах инспекторов по профилактике, в дошкольных учреждениях и школах, – сказал Президент. – Это еще больше повысит ответственность учителей и учащихся.

Отделение расположено в двухэтажном здании, здесь также разместились сходы граждан махалли «Заргарлик», общественная структура «Махалла посбони» и инспектор по профилактике.

Шавкат Мирзиёев побеседовал с председателем схода и инспектором по профилактике махалли о повышении благосостояния населения, поддержке малообеспеченных семей, предотвращении преступности в махалле.

Президенту было рассказано о мобильном приложении, разработанном отделением внутренних дел. Приложение «Jizzax IIB» жители могут бесплатно загрузить на свои мобильные телефоны. В нем можно получить информацию о разыскиваемых и пропавших без вести лицах, сведения, касающиеся деятельности инспектора по профилактике.

Для оперативного распространения информации среди сотрудников совместно с компанией сотовой связи, действующей в области, роздано 2 тысячи телефонных номеров. То есть сотрудники дежурной части отделения могут со своего планшета оповещать коллег о произошедших преступлениях, ДТП, распространять новости и сообщения.

Глава государства поручил ответственным лицам доработать эту систему.

Здесь же Шавкат Мирзиёев встретился с группой аксакалов. В ходе искренней беседы говорилось о проводимых в стране реформах, событиях за рубежом.

Следующим пунктом программы поездки стал массив многоэтажных домов, возводимый на улице Мустакилик в Джизаке.

Это жилье, строящееся в соответствии с Постановлением Президента страны «О мерах по реализации Программы по строительству и реконструкции доступных многоквартирных домов в городах на 2017–2020 годы» от 22 ноября 2016 года, послужит удовлетворению потребности широких слоев населения в современных и комфортных квартирах. Подобные дома наряду с обновлением облика населенных пунктов и повышением благополучия людей укрепляют их веру в государство и уверенность в завтрашнем дне.

Строящиеся на улице Мустакилик 10 семизатных домов на 420 квартир намечено сдать в эксплуатацию в сентябре текущего года. Это позволит поэтапно обеспечить современным квартирами семьи, нуждающиеся в жилье.

Президент ознакомился с проектами этих домов.

Здесь же была представлена информация о проводимой созидательной работе в других районах области. Будут реализованы проекты по строительству многоквартирного жилья в поселке Учтепа Шараф-Рашидовского района, массива доступных домов на территории сельского схода граждан «Токчилик» в этом же районе.

Кроме того, были представлены проекты по возведению инфраструктурных объектов, многоэтажных домов на улице Ислама Каримова в Джизаке, реконструкции здания дошкольного образовательного учреждения № 37 в махалле «Сайлох».

Масштабы строительной работы в Джизаке расширяются. Поэтому необходимо организовать здесь предприятия по выпуску строительных материалов, – сказал глава государства. – Это позволит снизить стоимость строительства.

Президент особо затронул проект развития системы питьевого водоснабжения области, дал ответственным лицам соответствующие поручения по задействованию всех резервов для обеспечения населения чистой питьевой водой.

Согласно программе ремонта многоэтажного жилищного фонда Джизакской области в 2017 году было отремонтировано 345 домов, на что 11 коммерческими банками были выделены льготные кредиты на 16,3 миллиарда сумов. В 2018 году планируется отремонтировать и благоустроить 409 многоэтажных домов, на эти цели будет направлено 59,6 миллиарда сумов.

Шавкат Мирзиёев подробно ознакомился с каждым проектом и поручил ответственным лицам проконтролировать расходование выделяемых средств и соблюдение сроков завершения строительных работ.

Президент посетил село Манас Дустильского района.

В сельском сходе граждан «Манас» состоялась презентация проектов, нацеленных на развитие сельского хозяйства в Джизакской области.

Особое внимание глава государства уделил планам по переработке кожи и шерсти, созданию агрокомплекса и продовольственного кластера, клиники для лечения верблюжьим молоком. Были даны указания по содействию на-

селению в эффективном использовании приусадебных участков, оказанию фермерским и дехканским хозяйствам консультинговых услуг, связанных с ведением бухгалтерского учета, расширению их финансовой базы.

Было отмечено, что реализация программы «Обод кишлок» («Благоустроенное село») послужит улучшению жизни миллионов наших соотечественников, проживающих в отдаленных сельских районах, созданию для них достойных условий. Село Манас – пилотный проект программы.

Манас, наиболее удаленный от центра населенный пункт района, появился в 60-х годах прошлого века. Сегодня в нем проживает более 6,5 тысячи человек. В последние годы перестали отвечать современным требованиям объекты инфраструктуры, улицы и дороги села, системы водо- и электроснабжения, сфера оказания культурных и бытовых услуг, что создавало много неудобств для людей.

В рамках программы здесь в сжатые сроки была проведена широкомасштабная созидательная работа. Для предотвращения подъема уровня грунтовых вод произведена очистка коллекторно-дренажных сетей протяженностью 41 километр. Капитально отремонтирована кровля 34 двухэтажных домов. Вместо беспорядочно возведенных построек появились новые подсобные сооружения, летние кухни. Посажено более 10 тысяч фруктовых и декоративных деревьев.

Для улучшения питьевого водоснабжения работниками государственного унитарного предприятия «Сувокова» проложено 6,5 километра водопроводов, отремонтированы гидросооружения. Отремонтированы 2 общеобразовательные школы, в них организованы учебно-производственные мастерские, оснащенные столярными, токарными станками, швейными машинками. Построены также 2 площадки для мини-футбола, 17 детских площадок, стадион на 250 мест.

С начала реализации программы «Обод кишлок» в селе обеспечена занятость более 200 женщин. В частности, введены в строй швейные цеха на АО «Жиззаххатасанот» и ООО «Заминтекс», в которых трудоустроены 120 швей.

В числе новых сооружений – 30 теплиц, современная ферма на 100 голов скота, где жители многоэтажных домов могут заниматься животноводством. Здесь же открыт ветеринарный пункт. Более 30 новых магазинов, пекарня и баня, отремонтированный Дворец культуры «Манас» на 500 мест, появившаяся вместо сельского врачебного пункта семейная поликлиника на 500 посещений – все это кардинально изменило облик села.

Президент ознакомился с условиями, созданными в поликлинике.

Строительство современных медицинских учреждений на местах – это хорошо. Теперь необходимо обеспечить эти учреждения квалифицированными специалистами и повысить качество услуг, – сказал глава государства.

Шавкат Мирзиёев заглянул и в пекарню, возведенную в селе по инициативе АО «Уздонмахсулот». Пекарня, оснащенная современным оборудованием, изготавливает в день 2 тысячи штук хлебобулочных изделий 30 видов.

Здесь же глава государства посетил дошкольное образовательное учреждение «Айчирек», рассчитанное на 125 детей. В детском саду, построенном и оснащем на основе южнокорейского опыта, созданы все условия для формирования начальных знаний и навыков детей, подготовки их к школе.

Во Дворце культуры «Манас» состоялась внеочередная сессия Джизакского областного Кенша народных депутатов.

На ней выступил Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев.

На сессии с участием руководителей соответствующих министерств и ведомств, хокима области и районов посредством видеоконференц-связи был проведен диалог с жителями районов, поставлены задачи по решению волнующих их вопросов.

Были определены важные задачи по организации новых промышленных предприятий в области, продолжению реформирования сельского хозяйства. Намечены конкретные меры по развитию плодородности почв за счет сокращения хлопковых полей, по организации предприятий хранения и переработки продукции, выращиванию экспортноориентированных культур на богарных землях, лекарственных растений в предгорных районах, развитию животноводства, улучшению питьевого водоснабжения населения.

На сессии был рассмотрен организационный вопрос. По представлению Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева временно исполняющий обязанности хокима Джизакской области Эргаш Салиев утвержден в должности хокима Джизакской области.

Абу Бакр УРОЗОВ,
Матназар ЭЛМУРОДОВ,
Умар АСРОРОВ,
специальные корреспонденты УЗА.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан О МЕРАХ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СИСТЕМЫ АККРЕДИТАЦИИ ОРГАНОВ ПО ОЦЕНКЕ СООТВЕТСТВИЯ

За прошедший период определены правовые основы организации работы в сфере стандартизации, метрологии и сертификации на основе международных стандартов, регулирования деятельности государственных органов и иных учреждений в данном направлении.

Вместе с тем имеются системные недостатки, негативно влияющие на повышение экспортного потенциала страны, обеспечение соответствия производимой продукции международным стандартам, а также механизмов практического применения наилучших практик в организации государственно-частного партнерства в данной сфере.

Вследствие устаревшей системы технического регулирования, регуляторных и инспекционных функций уполномоченных органов национальная система аккредитации не учитывает происходящие изменения на зарубежных рынках, что сказывается на производстве востребованных товаров, работ (услуг) и обеспечении их конкурентоспособности.

В целях дальнейшего совершенствования системы аккредитации органов по оценке соответствия, создания условий для производства экспортноориентированных и конкурентоспособных товаров, работ (услуг), защиты потребительского рынка страны от недоброкачественной продукции:

1. Одобрить предложения Национального агентства проектного управления при Президенте Республики Узбекистан, Министерства внешней торговли, Министерства финансов и Генеральной прокуратуры Республики Узбекистан о: создании Центра по аккредитации при Национальном агентстве проектного управления при Президенте Республики Узбекистан (далее – Центр) на базе государственного предприятия «Узбекский центр аккредитации органов оценки соответствия» при Узбекском агентстве стандартизации, метрологии и сертификации;

(Окончание на 2-й стр.)

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ О ЧЕТЫРНАДЦАТОМ ПЛЕНАРНОМ ЗАСЕДАНИИ СЕНАТА ОЛИЙ МАЖЛИСА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Как сообщалось, 30 марта 2018 года в городе Ташкенте продолжило свою работу четырнадцатое пленарное заседание Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Сенаторы заслушали отчет председателя правления Центрального банка Республики Узбекистан о деятельности Центрального банка Республики Узбекистан в 2017 году.

В отчете председатель правления М. Нурмурадов отметил, что денежно-кредитная политика проводилась в условиях сохранения повышенного инфляционного давления и перехода в активную фазу структурных преобразований в экономике, в том числе либерализации валютной политики и внешнеэкономической деятельности. В связи с этим основное внимание было уделено эффективному использованию инструментов денежно-кредитной политики.

Центральный банк усилил требования к уровню капитализации и ликвидности коммерческих банков и в июне 2017 года повысил ставку рефинансирования с 9 до 14 процентов. Вместе с тем для предотвращения дефицита ликвидности, возникшего вследствие высоких темпов роста кредитования, во второй половине 2017 года были внедрены механизмы предоставления коммерческим банкам кредитов рефинансирования.

Во исполнение Указа Президента Республики Узбекистан от 2 сентября 2017 года «О первоочередных мерах по либерализации валютной политики» начиная с сентября 2017 года введен рыночный механизм определения обменного курса национальной валюты, а также сняты ограничения на продажу, покупку и распоряжение валютными средствами для населения и субъектов предпринимательства.

В 2017 году совокупный капитал коммерческих банков возрос с 2,3 раза и достиг 20,7 триллиона сумов. Показатель достаточности капитала повысился до 18,8 процента, что в 1,8 раза превышает международные нормы. Общий объем привлеченных депозитов коммерческих банков увеличился в 1,6 раза и составил 58,7 триллиона сумов. Общий объем активов банков увеличился вдвое и по состоянию на 1 января 2018 года составил 166,6 триллиона сумов.

В результате продолжения банками реализации активной кредитной политики совокупный объем кредитных вложений в реальный сектор экономики вырос в 2,1 раза и достиг 110,6 триллиона сумов. В частности, коммерческими банками на финансирование инвестиционных проектов были выделены кредиты в размере 16,1 триллиона сумов, что в 1,3 раза больше, чем в 2016 году.

В целях финансовой поддержки субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства коммерческими банками выделены кредиты в объеме 19,6 триллиона сумов, в том числе микрокредиты – 4 триллиона сумов. В частности, в целях стимулирования развития предпринимательской деятельности женщин предоставлено 2,8 триллиона сумов кредитов, сферы услуг и сервиса – 3,6 триллиона сумов и семейного предпринимательства и ремесленничества – 490,3 миллиарда сумов.

(Окончание на 2-й стр.)



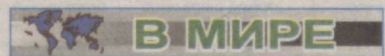
● В акционерном обществе «Навоязот» в соответствии со Стратегией действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах разработаны три крупных инвестиционных проекта по производству аммиака и карбамида, азотной кислоты, поливинилхлорида (ПВХ), каустической соды и метанола.

● В махалле «Бустон» села Бекабад Янгйулурского района Манан-

ганской области введены в эксплуатацию новые дома. В мероприятии по сдаче в эксплуатацию домов, построенных в соответствии с Постановлением главы государства «О Программе по строительству доступных жилых домов по обновленным типовым проектам в сельской местности на 2017–2021 годы» от 21 октября 2016 года, участвовали представители государственных и общественных организаций, активисты махалли, широкая общественность.

● В Термезе состоялась отчетно-выборная конференция, посвященная работе, выполненной в 2015–2017 годах Сурхандарьинским областным региональным отделением Национальной ассоциации негосударственных некоммерческих организаций Узбекистана. В мероприятии, организованном областными управле-

нием юстиции и региональным отделением Национальной ассоциации негосударственных некоммерческих организаций Узбекистана, приняли участие представители ННО и других институтов гражданского общества, ответственные работники областных государственных налоговых, финансового управления и управления здравоохранения.



● Нидерланды резко сокращают производство природного газа из-за многочисленных землетрясений в регионе. К 2030 году будет прекращена разработка крупнейшего месторождения в провинции Гронинген в северной части страны. Уже к концу 2022 года производство газа планируется сократить до

менее чем 12 млрд. кубометров в год.

● Три человека погибли в результате схода лавины в горах в швейцарском кантоне Вале, еще двое пострадали. Они доставлены в больницу. Согласно предварительным данным, все пятеро родом из Испании. Прокуратура кантона Вале начала расследование в связи с инцидентом.

● За любой авианерелет из аэропортов Швеции страна будет брать «климатический авианалог». Новая мера касается не пассажиров, а компаний-авиаперевозчиков. При перелете внутри Швеции или ЕС сумма налога составит 60 крон (пять евро) за каждый вылет, на все остальные рейсы – в зависимости от расстояния. Самый дорогой полет обойдется в 400 крон (36 евро).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан

О МЕРАХ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СИСТЕМЫ АККРЕДИТАЦИИ ОРГАНОВ ПО ОЦЕНКЕ СООТВЕТСТВИЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

передаче Центру функций Узбекского агентства стандартизации, метрологии и сертификации по аккредитации и инспекционному контролю органов по оценке соответствия, испытательных и калибровочных лабораторий (далее – органы по оценке соответствия), а также централизованной базы данных и материалов о ранее выданных свидетельствах об аккредитации.

2. Основными задачами Центра определить: осуществление единой государственной политики в области аккредитации органов по оценке соответствия; аккредитацию в соответствии с международными стандартами органов по оценке соответствия, а также осуществление инспекционного контроля за выполнением аккредитованными органами по оценке соответствия и метрологическими службами установленных условий и требований; активное взаимодействие с международными и национальными органами по аккредитации, внедрение международных стандартов и технических регламентов в данной сфере;

выполнение функций единого заказчика государственных научно-технических программ и проектов, реализуемых национальными и международными научно-исследовательскими, образовательными и другими учреждениями в области аккредитации органов по оценке соответствия.

3. Утвердить структуру Центра по аккредитации при Национальном агентстве проектного управления при Президенте Республики Узбекистан согласно приложению.

4. Установить, что:

Центр является специально уполномоченным органом по осуществлению аккредитации органов по оценке соответствия и является юридическим лицом в форме государственного унитарного предприятия;

сфера деятельности Центра распространяется на все государственные органы, органы хозяйственного управления, хозяйствующие субъекты, осуществляющие оценку и сертификацию товаров и услуг;

источниками финансирования деятельности Центра являются доходы, полученные от оказания услуг, размещения свободных средств Центра на депозитах коммерческих банков, а также другие источники, не запрещенные законодательством;

директор Центра и его заместители назначаются на должность и освобождаются от должности директором Национального агентства проектного управления при Президенте Республики Узбекистан.

5. Предоставить директору Центра право: вносить, при необходимости, изменения в структуру Центра в пределах установленной штатной численности управленческого персонала и фонда оплаты труда; привлекать на договорной основе независимых консультантов и экспертов, в том числе иностранных, в целях качественного выполнения задач по разработке национальных стандартов в соответствии с наилучшими практиками;

принимать на работу высококвалифицированных иностранных и отечественных специалистов, а также устанавливать им размеры заработной платы и иных выплат. Определить, что Классификатор основных должностей служащих и профессий рабочих в части минимального уровня образования при приеме на работу, установления квалификационных разрядов по профессиям рабочих носит, в порядке исключения, рекомендательный характер для применения в Центре в отношении специалистов соответствующего направления, окончивших высшие образовательные учреждения за рубежом.

6. Освободить Центр сроком до 1 апреля 2021 года от уплаты таможенных платежей (за исключением сборов за таможенное оформление) за ввозимые оборудование, компьютерную и серверную технику, технические средства, программную продукцию, специализированные автотранспортные средства, а также другие материально-технические ресурсы, не производимые в Республике Узбекистан, по перечням, утверждаемым в установленном порядке.

7. Национальному агентству проектного управления при Президенте Республики Узбекистан:

утвердить Устав Центра и обеспечить его государственную регистрацию в установленном порядке;

в месячный срок укомплектовать Центр квалифицированными кадрами, способными на высоком профессиональном уровне обеспечить эффективную организацию его деятельности;

совместно с Генеральной прокуратурой Республики Узбекистан в двухмесячный срок провести полную инвентаризацию всех ранее выданных действующих свидетельств

об аккредитации с последующим принятием необходимых мер в соответствии с законодательством.

8. Министерству внутренних дел Республики Узбекистан обеспечить по заявкам Центра оформление, выдачу и продление многократных виз, а также временную прописку, учет по месту пребывания и их продление иностранным специалистам, привлекаемым для исполнения возложенных на него задач, без взимания государственной пошлины.

9. Министерству занятости и трудовых отношений обеспечить по заявкам Центра выдачу (продление) разрешений на привлечение в республику иностранных специалистов для исполнения возложенных на него задач, а также выдачу (продление) привлекаемым иностранным специалистам подтверждений на право трудовой деятельности на территории Республики Узбекистан.

10. Министерству по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан в установленном порядке обеспечить Центр необходимыми средствами связи, включая правительственную, а также подключение к высокоскоростной сети Интернет.

11. Национальному агентству проектного управления при Президенте Республики Узбекистан совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в месячный срок внести на утверждение проект Положения о порядке проведения аккредитации органов по оценке соответствия.

12. Разместить Центр по адресу: город Ташкент, улица Ислама Каримова, 1.

13. Национальному агентству проектного управления при Президенте Республики Узбекистан совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в месячный срок внести предложения по изменениям и дополнениям в законодательство, вытекающим из настоящего постановления.

14. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Арпипова А. Н., директора Национального агентства проектного управления при Президенте Республики Узбекистан Садиқова Ш. М. и Генерального прокурора Республики Узбекистан Муродова О. Б.

Президент Республики Узбекистан
Ш. МИРЗИЁЕВ

город Ташкент,
30 марта 2018 года.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

О ЧЕТЫРНАДЦАТОМ ПЛЕНАРНОМ ЗАСЕДАНИИ СЕНАТА ОЛИЙ МАЖЛИСА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В целях улучшения жилищных условий сельского населения коммерческими банками предоставлено 1,8 триллиона сумов ипотечных кредитов на строительство жилья в сельской местности по типовым проектам.

Реализованные в 2017 году меры в банковской системе послужили повышению эффективности денежно-кредитной политики Центрального банка, дальнейшему укреплению финансовой стабильности банковской системы, ее роли в развитии предпринимательской деятельности и участия в инвестиционных процессах, а также укреплению макроэкономической стабильности страны.

При обсуждении отчета сенаторы высказали предложения и рекомендации по дальнейшему совершенствованию деятельности Центрального банка Республики Узбекистан. Рекомендовано усилить меры по обеспечению выполнения требований по достаточности капитала, ликвидности и устойчивости коммерческих банков в рамках требований международных принципов банковского надзора и других мер.

Отмечена необходимость своевременного и качественного исполнения задач по повышению уровня доступности банковских услуг, обеспечению защиты прав потребителей банковских услуг, коренному улучшению качества и культуры обслуживания населения и субъектов предпринимательства, предусмотренных Постановлением Президента Республики Узбекистан от 23 марта 2018 года «О дополнительных мерах по повышению доступности банковских услуг». Необходимо уделить особое внимание мерам по улучшению бизнес- и инвестиционной среды, достижению необходимых условий для обеспечения устойчивости цен путем минимизации влияния монетарных факторов денежно-кредитной политики на инфляцию.

По итогам обсуждения принято соответствующее постановление Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Далее сенаторы заслушали информацию министра юстиции Республики Узбекистан о состоянии правовой пропаганды и просвещения в 2017 году.

Отмечалось, что Министерством юстиции проводится комплексная работа по обеспечению реализации законодательных актов, указов и постановлений Президента Республики Узбекистан, совершенствованию системы распространения нормативно-правовых актов, созданию эффективных механизмов доведения их сути и значения до исполнителей и населения.

Согласно Постановлению Президента Республики Узбекистан «О мерах по коренному

совершенствованию системы распространения актов законодательства» от 8 февраля 2017 года ведется работа по повышению качества правового информирования исполнителей и населения. 7 сентября 2017 года был принят Закон «О распространении правовой информации и обеспечении доступа к ней», которым определены полномочия государственных органов, министерств и ведомств, специально уполномоченного органа – Министерства юстиции Республики Узбекистан, органов государственной власти на местах в сфере распространения правовой информации, определен порядок и механизмы ее распространения.

Отмечалось, что в целях оперативного распространения законодательных актов запущена система межведомственного электронного взаимодействия через защищенные каналы связи (VPN).

Исходя из того, что число пользователей интернетом в Узбекистане достигло 20 миллионов, Министерством юстиции максимально использует возможности интернета для доведения актов законодательства до населения. Открыты странички министерства в популярных социальных сетях, таких как «Фэйсбук», «Инстаграм», «Твиттер», «Одноклассники». За последние 4 месяца их посетили более 100 тысяч пользователей. Такие странички превратились в платформу прямого диалога с людьми. Одним из крупнейших проектов в интернете со 100 тысячами подписчиков стала страничка Минюста «Диалог с народом». Канал «Правовая информация» в мессенджере «Телеграм» запущен 4 месяца назад и на сегодняшний день имеет 80 тысяч подписчиков, через него распространено более 2500 информационных сообщений.

В целях повышения активности пользователей канала в сфере правовой пропаганды объявлены конкурсы, победители которых достойно поощряются.

Также запущен проект видеоблога «Правовая информация» на трех языках (узбекский, русский и английский) в целях разъяснения сути и значения актов законодательства через социальные сети.

Министерство юстиции изучило положение дел в регионах республики с учетом того, что не многие имеют доступ к Интернету, особенно в сельской местности. Выявлены серьезные упущения в плане формирования правовой культуры населения, что диктует необходимость поиска и внедрения новых подходов. В связи с этим за короткий срок изданы тиражом 70 тысяч экземпляров и распространены на местах сборники кодексов и законодательных актов.

В целях информирования потенциальных инвесторов о правовых условиях для бизнеса в

Узбекистане ведется работа по созданию английской версии Национальной базы данных законодательства Республики Узбекистан.

В 2017 году был утвержден обновленный состав Межведомственного совета по координации работ государственных органов по правовой пропаганде и просветительству, образованы территориальные комиссии данного совета.

Однако в деятельности данного Межведомственного совета имеется ряд проблем. В частности, государственными органами не ведется анализ проведенных мероприятий по правовой пропаганде, не установлен действенный контроль за работой территориальных подразделений государственных органов в сфере правовой пропаганды, мероприятия проводятся в устаревшем формате или формально.

В ходе обсуждения информации сенаторы высказали рекомендации по дальнейшему повышению эффективности деятельности Министерства юстиции в данной сфере. Принято соответствующее постановление Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Далее сенаторы рассмотрели вопрос об упорядочении проведения свадебных, семейных, юбилейных торжеств, семейных поминальных обрядов и мероприятий, посвященных памяти усопших.

Свадьбы, семейные, юбилейные торжества, семейные поминальные обряды и мероприятия, посвященные памяти усопших (далее – семейные мероприятия), являются неотъемлемой частью национальной духовности и отражают многовековые ценности и традиции нашего народа.

Однако в последнее время в проведении семейных мероприятий наблюдаются такие отрицательные проявления и пороки, как тщеславие, стремление показать себя, чрезмерное расточительство, игнорирование истинных традиций и обычаев нашего народа и социально-го положения других граждан.

Внушительные излишние расходы, связанные с семейными мероприятиями, влияют не только на социальное положение семей, но и всю их жизнь, духовную среду в обществе. Анализ показывает, что значительная часть разводов среди молодых семей происходит именно по причине конфликтов, связанных с проведением свадеб и церемоний. Несмотря на принятые меры и проводимую пропагандистскую работу, эти проблемы не находят своего решения, напротив, их масштабы растут.

В целях дальнейшего повышения эффективности работы в данном направлении в СМИ было опубликовано обращение активистов фондов «Махалла» и «Нуроний». В нем содержался призыв повысить эффективность работы в данном направлении, консолидировав усилия государственных, негосударственных организаций и широкой общественности.

В Сенате был разработан проект постановления «Об упорядочении проведения свадебных, семейных, юбилейных торжеств, семейных поминальных обрядов и мероприятий, посвященных памяти усопших», который широко обсуждался общественностью с 5 по 25 марта этого года. В этот период на телеканалах и в периодических печатных изданиях было размещено около ста материалов. Вышедшие в ведущих интернет-изданиях и социальных сетях материалы были прочтены 1,6 миллиона раз. Более 400 тысяч граждан, участвовавших в обсуждении и активно поддержавших проект постановления, высказали много предложений и мнений по его дальнейшему совершенствованию.

Принимая во внимание, что упорядочение семейных мероприятий имеет важное значение для общества, а также с учетом предло-

жений и мнений, высказанных населением, в целях всесторонней разработки соответствующего нормативно-правового акта Сенат Олий Мажлиса Республики Узбекистан принял постановление «Об упорядочении проведения свадебных, семейных, юбилейных торжеств, семейных поминальных обрядов и мероприятий, посвященных памяти усопших».

Данным постановлением образована Республиканская рабочая группа по изучению общественного мнения об упорядочении проведения свадебных, семейных, юбилейных торжеств, семейных поминальных обрядов и мероприятий, посвященных памяти усопших, и утвержден ее состав. Основными задачами Рабочей группы определены организация активного обсуждения данного вопроса в СМИ, в том числе интернет-СМИ, глубокое изучение самобытных традиций и обычаев по проведению семейных мероприятий в каждом регионе страны. Рабочей группе поручено выработать по итогам обсуждений обоснованные предложения и представить проект решения для рассмотрения в Сенат Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Также постановлением поручено Министерству культуры Республики Узбекистан, Государственному налоговому комитету Республики Узбекистан, Республиканскому центру духовности и просветительства, Комитету женщин Узбекистана, Научно-практическому исследовательскому центру «Ойла», Узбекскому агентству автомобильного транспорта, Министерству внутренних дел, а также государственным и негосударственным организациям глубоко изучить вопросы, связанные с упорядочением оказываемых населению услуг в проведении свадеб, семейных торжеств, поминальных обрядов по умершим и мероприятиям, посвященных памяти усопших, и представить обоснованные предложения Рабочей группе.

Кроме того, Центру изучения общественного мнения «Ижтимоий фикр» поручено провести социальный опрос среди широких слоев населения по компактному и упорядоченному проведению свадеб, семейных торжеств, семейных поминальных обрядов и мероприятий и представить в Рабочую группу обобщенную аналитическую информацию.

Далее сенаторы рассмотрели вопрос о внесении изменений в состав Верховного суда Республики Узбекистан.

На пленарном заседании были рассмотрены и другие вопросы, относящиеся к компетенции Сената Олий Мажлиса. Приняты соответствующие постановления.

В ходе четырнадцатого пленарного заседания рассмотрено 20 вопросов, в том числе 13 законов, направленных на коренное повышение эффективности осуществляемых преобразований в стране, развитие международного сотрудничества, последовательное исполнение Государственной программы по реализации Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах в Год поддержки активного предпринимательства, инновационных идей и технологий. Отмечалось, что решения, принятые сенаторами, станут важным фактором расширения международного сотрудничества, создания вокруг нашей страны пояса безопасности, дальнейшего укрепления гарантий прав, свобод и законных интересов граждан, обеспечения стабильности и благополучия в стране.

На этом четырнадцатое пленарное заседание Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан завершило свою работу.

Информационная служба
Сената Олий Мажлиса
Республики Узбекистан.

Новости

ВИДЫ ГОСУСЛУГ УВЕЛИЧИВАЮТСЯ

Состоялась пресс-конференция Агентства государственных услуг при Министерстве юстиции Республики Узбекистан, на которой была представлена информация о проводимой агентством работе и нововведениях в сфере.

Отмечалось, что в нашей стране уделяется особое внимание совершенствованию системы предоставления государственных услуг, повышению качества жизни населения, улучшению инвестиционного климата, деловой среды, развитию малого бизнеса и частного предпринимательства.

В центрах агентства проводится работа по оперативному и качественному предоставлению населению различных видов услуг. В частности, начиная с апреля нынешнего года в центрах государственных услуг количество видов услуг будет увеличено с 35 до 50, при этом они будут оказываться с применением инновационных технологий. Наряду с юридическими лицами госуслуги будут предоставляться и физическим лицам.

За прошедший период районными (городскими) центрами государственных услуг населению предоставлено более 46 380 услуг, сообщает УзА. При этом все государственные услуги предоставляются оперативно, качественно, на основе принципов прозрачности.

К настоящему времени в центрах государственной регистрации прошли более 65 тысяч субъектов предпринимательства, почти 7 тысяч из них – в выездном порядке.

В целях ознакомления населения с деятельностью центров и видами государственных услуг агентства в отдаленных регионах страны проведены встречи с населением, молодежью, желающими заниматься предпринимательской деятельностью.

В зданиях махаллей размещены стенды «Юридический уголок», на которых представлена информация об услугах, предоставляемых центрами государственных услуг, закрепленных за территориями ответственных работников, проводимых ими выездных приемах.

В целях предоставления мобильных государственных услуг жителям отдаленных районов по инициативе хокимиятов центры государственных услуг обеспечены автомобилями.

На пресс-конференции специалисты ответили на вопросы журналистов.

Г.САТТОРОВА.

ЯРМАРКА ТРУДА ДЛЯ СТУДЕНТОВ

В Ташкентском университете информационных технологий имени Мухаммада аль-Хорезми и его региональных филиалах совместно с Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан проведены ярмарки труда.

В нашей стране реализуются перспективные проекты по широкому внедрению информационно-коммуникационных технологий и системы «Электронное правительство» в деятельность органов государственного и хозяйственного управления, органы государственной власти на местах. В осуществлении этих задач важную роль играют специалисты, обладающие глубокими знаниями в сфере ИКТ.

В ярмарке труда приняли участие 2,6 тысячи бакалавров и магистрантов университета. Более 130 организаций и предприятий, органов государственного и хозяйственного управления предложили более 1000 вакансий, сообщает УзА.

Студенты проявили большой интерес к вакансиям, предлагаемым мобильными операторами, наладками и таможенными ведомствами.

Инобат АХАТОВА.

СТАТИСТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ

В Национальном пресс-центре состоялась организованная Государственным комитетом по статистике пресс-конференция, на которой были представлены статистические данные, макроэкономические индикаторы и национальные расчеты, касающиеся практически всех сфер экономики и жизни общества нашей страны.

Как отметил начальник управления распространения информации, международного сотрудничества и обмена информацией комитета О. Мамадалиев, Госкомстатом налажено сотрудничество с Европейской экономической комиссией ООН, Международным валютным фондом, Евростатом, другими международными организациями и институтами статистики в вопросах совершенствования методов и методик статистического учета и их координации с общепризнанными международными стандартами.

В результате достигнуты совершенствование статистического наблюдения за малыми предприятиями, микрофирмами, дехканскими и фермерскими хозяйствами, расширение системы ведения регулярной статистики в различных секторах экономики, внедрение новых методов учета и мониторинга уровня инфляции.

Правительством принимаются меры по максимальному обеспечению открытости, гласности и прозрачности статистических данных для пользователей. С деятельностью Государственного комитета по статистике можно ознакомиться на официальном сайте www.stat.uz. Там размещаются статистические данные, аналитическая информация и пресс-релизы на узбекском, русском и английском языках. Вместе с тем страница комитета есть и в социальной сети «Facebook», в мессенджере «Telegram» создана группа комитета.

УзА.

РЫНОК И ПОТРЕБИТЕЛЬ

Корреспондент УзА побеседовала с председателем Федерации обществ защиты прав потребителей Узбекистана Жахонгиром САРИМСОКОВЫМ по данным вопросам.

В условиях рыночных отношений каждый потребитель нуждается в защите своих прав, — говорит Ж. Саримсоков. — Это понятие имеет древнюю историю. В недалеком прошлом права потребителей отошли на второй план, доминировали интересы производителей продукции и обслуживающих. Тогда на практике даже не наблюдалась судебная защита потребителей. А сегодня ситуация в корне изменилась. Защита прав потребителей в стране превратилась в одно из приоритетных направлений государственной политики. 26 апреля 1996 года был принят Закон Республики Узбекистан «О защите прав потребителей». Создана Федерация обществ защиты прав потребителей Узбекистана.

Федерация и ее территориальные подразделения защищают законные права и интересы потребителей, широко пропагандируют законодательные акты в данном направлении. В порядке, установленном законодательством, проводится мониторинг качества и безопасности реализуемых на внутреннем рынке потребительских товаров, обеспечения соблюдения других требований законодательных актов по защите прав потребителей. Кроме того, федерация осуществляет просветительские мероприятия по повышению потребительской культуры населения.

В настоящее время в системе федерации действуют 14 территориальных объединений, 195 районных, городских обществ. На различных предприятиях, в организациях и учреждениях страны организо-

вана 6091 опорная группа, количество членов федерации составляет 520 тысяч 181 человек.

В целях обеспечения реализации задач, предусмотренных в Государственной программе «Год диалога с народом и интересов человека», вторая декада каждого месяца объявлена периодом диалога с народом руководства центрального исполнительного аппарата федерации, Каракалпакского республиканского, областных и Ташкентского городского территориальных объединений Федерации обществ защиты прав

В прошедшем году в Федерацию обществ защиты прав потребителей Узбекистана поступило 14 тысяч 127 обращений, заявлений и жалоб. 91,9 процента из них разрешены позитивно, в пользу потребителей осуществлен возврат ущерба в сумме 4 миллиардов 397 миллионов 410 тысяч сумов.

В результате положительного решения 505 из 508 обращений, поступивших от потребителей через народные приемные Президента Республики Узбекистан в федерацию и его территориальные исполнительные органы, в пользу потребителей осуществлен возврат средств в объеме 80 миллионов 353 тысяч 950 сумов.

С целью обеспечения населения работой, создания новых рабочих мест путем налаживания малого бизнеса и частного предпринимательства реализуется ряд перспективных проектов. В рамках подобных

проведенных Федерацией обществ защиты прав потребителей Узбекистана при сотрудничестве с агентством «Узстандарт» на рынке «Уризор» столицы. При проверке реализуемых детских игрушек на предмет их соответствия определенным требованиям выявлено наличие в них вредных веществ, представляющих серьезную опасность для здоровья детей. Федерация развивает международное сотрудничество. Налажены связи с Вьетнамом, Азербайджаном, Южной Кореей, Индией, Малайзией, Турцией. Потребительскую культуру нужно воспринимать в качестве еще одной формы общей культуры. Мировой опыт показывает, что в законах, нормативно-правовых актах государства предусматриваются нормы, защищающие интересы потребителей, но недостаточно лишь организация специальных уполномоченных органов. То есть, если главное заинтересованное лицо — потребитель не проявит должную активность, проблемы не будут устранены.

В стране создана прочная законодательная база, направленная на защиту прав и обеспечение интересов потребителей. Потребитель вправе спросить и уточнить для себя информацию касательно названия, цены, качества, особенностей, а также производителя, порядка и условий использования товара. Потребительская культура, прежде всего, предполагает основательное знание действующего законодательства и его применение. Исходя из этого для формирования у молодежи необходимых навыков, целесообразно внести в программу образовательных учреждений специальные курсы по законодательным актам о защите прав потребителей.

Записала
Гузаль САТТОРОВА.

ЗАЩИЩАЮТСЯ ПРАВА ПОКУПАТЕЛЕЙ

потребителей, председателей исполнительного аппарата районных и городских обществ.

В целях внедрения качественно новой и эффективной системы работы с обращениями, установления системного мониторинга и контроля над рассмотрением обращений граждан и принятия решений по ним организованы правовые консультации «Диалог с потребителем». К ним были прикреплены опытные специалисты, обладающие достаточными знаниями, организаторскими способностями и навыками анализа обращений. В правовые консультации поступило 5 тысяч 182 обращения. Авторам обращений, исходя из требований закона, разъяснены их права. Даны правовые консультации по обращениям в государственные и контролирующие органы, суды.

проектов при материальной и практической помощи федерации начали работу около десяти субъектов предпринимательства. В 2018 году в рамках проекта «Теперь и я предприниматель» федерация планирует оказать всемерную поддержку начинающим предпринимателям, выступить гарантом при кредитовании и направить средства на перспективные бизнес-идеи. Уровень жизни и мировоззрение нашего народа резко отличается от того, что было 10-15 лет назад. Однако все еще встречаются случаи продажи низкокачественных товаров, оказания услуг, не отвечающих соответствующим требованиям. К сожалению, на потребительский рынок продолжают проникать товары, представляющие опасность для здоровья и жизни человека. Ярким тому примером служат результаты мероприятий,

Значительный, чуть не в два раза, рост продаж смартфонов и рост объема трафика в 2,5 раза в прошлом году, возможно, убеждает производителей в правильности курса на изготовление все более дорогих устройств. Статистика подтверждает, что флагманские смартфоны покупают пять процентов населения, причем большая часть покупателей рассчитывает на его эксплуатацию в течение двух лет, видимо, в надежде через пару лет сбить устройство на вторичном рынке, чтобы обзавестись очередной новинкой.

ЗАЧЕМ «ЗРАЧОК» СМАРТФОНУ

Чтобы удержать интерес такой категории покупателей, весь прошлый год производители соревновались в совершенстве фотокамеры. Процесс, казалось, завершился, но компания «Samsung» открывает новый виток гонки фотокамер смартфонов. На выставке «MWC 2018» компания провела презентацию новой флагманской линейки смартфонов Galaxy S9 и S9-плюс. Главное отличие этих моделей — применение диафрагмы от 1,5 до 2,4, уменьшающей количество света в объективе раза в три. Журналисты выражают удивление — зачем смартфону диафрагма?

В смартфонах устанавливают камеры с матрицей размером около 4 на 6 миллиметров и объектив с фокусным расстоянием 2-4,5 миллиметра. Относительное отверстие объективов смартфонов, условно говоря, постоянная диафрагма прежде была — 3,5-2 миллиметра. В фотоаппаратах с матрицами большего размера, до 24 на 36 мм, — как в пленочных камерах, а с нормальным объективом около 50 мм с диафрагменным числом от 2 до 16. При таких размерах матрицы глубина резкости полностью открытого объектива мала, особенно на малых расстояниях. Диафрагмирование, уменьшение относительного отверстия затвора камеры позволяет увеличить глубину резко изображаемого пространства. Глубина же резкости объективов смартфонов в 3,5 мм так велика, что позволяет в простейших смартфонах не наводить

на резкость. Ведь изображение и так достаточно резкое — от пары десятков сантиметров до бесконечности.

Цена объективов «больших» фотоаппаратов нередко значительно больше самого фотоаппарата. Объектив камер смартфонов из-за крошечных размеров «по карману» самые совершенные оптические схемы объективов, благодаря чему отношение диаметра отверстия объектива к величине фокусного расстояния очень быстро выросло с 3,5 до 1,5. Это не так просто, поскольку трудно изобрести светосильный объектив от значительного уменьшения резкости по краям.

К этому времени проявился недостаток пикселя малого размера, около 1 микрометра — большой уровень собственных шумов, что приводит к пестроты вместо черноты в условиях слабого освещения. Производители вернулись к увеличенному, до 1,5 микрометра, пикселю, например, на «Google Pixel» с камерой Sony IMX378 размер пикселя — 1,55 мкм, но покупатель, уже привыкший снимать в темноте, требует большего.

Для съемки в темноте пришлось увеличивать относительное отверстие объектива, но теперь появилась другая проблема. При ярком свете приходится уменьшать время освещения матрицы, но рекордно малой выдержки в стоваттную долю секунды, как в матрице Sony Exmor IMX 298, не хватает. Вот компания «Samsung» и вспомнила о диафрагме. При съемке в темноте объектив будет открыт пол-

ностью, а на ярком солнце диафрагма будет уменьшена. Механизм изменения величины диафрагмы несложен, а энергии потребляет немного.

Теперь производители, стремясь привлечь любителей флагманских смартфонов, наперебой кинулись устанавливать диафрагмы в свои объективы. Начнется соревнование и в увеличении светосилы объективов, величины относительного отверстия полностью открытого объектива.

Надолго этого процесса не хватит. Минимальная диафрагма связана с размером пикселя. Чем пиксель меньше, тем меньше может быть величина относительного отверстия.

Парадоксально, но журналисты, спрашивающие, зачем смартфону диафрагма, недалеки от истины. Ведь свойство диафрагмы — увеличивать глубину резкости смартфону ни к чему. Нужно-то всего лишь уменьшить количество света. Для этого объектив смартфона, например, достаточно при ярком свете закрепить на объективе нейтральный темный светофильтр или полупрозрачное зеркало. Если закрепить кусочек картона с маленьким отверстием, получим объектив для съемки в стиле «боке».

Но нет пока устройств, позволяющих автоматически регулировать количество света так же точно и надежно, как диафрагма. Наконец, диафрагма впервые появилась именно для регулирования количества света, попадающего на матрицу.

Ч. СЕРГЕЕВ.



Молодежь выдвигает передовые идеи.

НОВИНКИ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Большое достоинство оболочки программного обеспечения для смартфонов Андроид, достойного отпрыска Линукса — хорошие возможности при небольшом объеме. Это привело к появлению в сети огромного количества программ как бесплатных, так и частично, либо условно бесплатных, а также платных. Вашему вниманию предлагается обзор нескольких бесплатных программ, удобных для обработки изображений. Эти программы могут облегчить вашу работу с документами.

Предупреждение: программа Nine Store. Если будете искать программы в Интернет-магазине «Nine Store», столкнетесь с назойливой класкерской программой «Nine Store». Ведет себя эта программа неприлично. Во-первых, если вы увидите заманчивую программу, например, переводчик, с малым весом и установите ее, почти наверняка обнаружите Nine Store. Если вы ее удалите, ее остатки начинают мешать записывать программы, а потому лучше — не удалять. Если оставите, программа будет распознавать себя в фальшивых программах и предупреждать: «такая задача уже существует». Занимает 10 Мб, причем во внутренней памяти. Уведомления занимают небольшой объем.

Основная задача Nine Store — раздувать рейтинг плохо скачиваемых программ. Тем, кто ее записал, она каждый день высылает список из нескольких программ, которые вы должны установить, это создаст видимость популярности программ. Записанное может хоть сразу удалить. Больше частью Nine Store предлагает игры, сетевые магазины. Несколько лет назад программа обещала класкером деньги, но теперь обещает «подарки».

Сканеры, Mobile Doc Scanner (MDScan) — очень удобная программа для изготовления и основного редактирования сканов, фотокопий документов. Позволяет довольно удобно исправить перспективные искажения и очистить фон. Удобна для пакетной обработки связанных документов. Содержит специальный файл-менеджер. Снабжена подробной настройкой и удобным справочным файлом. Полная версия платная, обещает возможность сканирования с удалением, при помощи Интернета, распознаванием в формате PDF, но платную версию я использовать не пробовал. Обработанные сканы сразу же конвертируются в карту памяти, поскольку они сильно грузят внутреннюю память. Занимает 19 Мб во внутренней памяти и 38 Мб в памяти телефона. Есть также программа абсолютно простой работы.

В программе Tilt Scanner предоставляется больше ручных настроек, чем в Mobile Doc Scanner. При работе с рамкой для обрезки изображения и исправления перспективных искажений появляется экранная лупа, облегчающая установку углов рамки. Содержит перечень наиболее употребительных форматов, в которых можно сохранить документ. Ориентирована на тех, кто «сидит» в сети — предоставляет возможность отправить результат в большинство социальных сетей. В ней встроена простая камера. Занимает 58 Мб во внутренней памяти, что весьма немало для Андроид.

Графика, PicsArt — хорошая программа для рисования и для обработки фото, например, сканов документов, с широкими возможностями. Позволяет работать в слоях, а также удобна для изготовления коллажей, но объем изображения не должен превышать 3 Мп. Рисунок без стилиза получается очень примитивным. Сильно грузит память телефона, поскольку по умолчанию сохраняет рисунки в громоздком рабочем формате PNG. Не стоит медлить с обработкой документов и изображений, лучше результат немедленно переводить на карту памяти. Встроена также программа простой камеры. Занимает 49 Мб во внутренней памяти и столько же — в памяти телефона.

С. ЧИНАЕВ.

И ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ, И ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ

Ароматный и сочный шашлык, приятно пахнущий поджаристым маринованным мясом и углями, — неперенный атрибут замечательного отдыха как на природе, так и в городских условиях. Простая процедура приготовления и превосходные вкусовые качества делают блюдо необыкновенно популярным. Шашлык нередко становится прекрасным предлогом для совместного обеда или ужина на природе в кругу друзей и членов семьи.

Шашлык является одним из первых блюд, приготовленных человеком. В древние времена кочевники закармливали на вертеле туши баранов, гусей, зайцев и другой дичи. Только в отличие от них для приготовления современного блюда используется маринад, а нарезка мяса — более мелкая. Все это способствует быстрой готовке и высокой степени прожаривания мяса.

Шашлык, поджаренный в мангале, благодаря дыму приобретает особый аромат. Для приготовления мяса таким способом не нужно электричество, а смотреть на пламя огня и тлеющие угли нравится очень многим. У электрической шашлычницы тоже есть свои плюсы. Готовить шашлык в ней можно в любую погоду, ведь для этого не нужно куда идти. Стоит только включить устройство в розетку и подождать 15 минут, чтобы отведать вкусное мясное блюдо. Не нужно все время следить, чтобы мясо не подгорело, и вернуть его для равномерного прожаривания.

Для непрофессионала даже в самой дешевой электрошашлычнице мясо приготовится лучше, чем на углях. Это достижимо за счет равномерного про-

рева мясных кусочков и оптимальной температуры внутри прибора. Готовить в ней удобно еще и потому, что отсутствует необходимость отгораживать место, разводить костер, перемешивать угли и тушить язычки пламени.

Электрические приборы надежны и прочны. Их вес и размер меньше этих же показателей у мангала. В случае возникновения неисправности электрошашлычницу можно разобрать и отремонтировать. Скорость приготовления блюда в ней выше, чем у любого дровяного или угольного агрегата. Даже запах шашлыка можно максимально приблизить к «натуральному». Для этого внутри электрошашлычницы достаточно положить немного древесной коры или опилок. Кроме того, в магазине можно купить специальную смесь для придания блюду запаха дыма. А чудесный аромат жареного мяса никогда не исчезнет.

Электрошашлычницы позволяют приготовить домашний шашлык из любого вида мяса. На ней можно готовить не только шашлык, но и жарить сардельки, баклажаны, сосиски и т. д. С ее помощью можно даже сушить грибы и фрукты.

А. ГОРНЕР.

Человек и природа

ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

В современных городах, особенно крупных, с множеством различных промышленных предприятий, развитой сетью городского транспорта, плотной жилой и общественной застройкой, неизбежно создаются условия, неблагоприятно влияющие на здоровье человека.

Воздух загрязняется газообразными отходами производства, выхлопными газами автомобилей и пылью. Бетонные стены зданий ухудшают микроклиматические условия, особенно в жаркое время года. Городской шум, наиболее ощутимый на улицах с интенсивным движением транспорта, раздражает нервную систему человека и утомляет его. В связи с этим роль и значимость зеленых насаждений играет ключевую роль в обеспечении устойчивости экосистемы.

Многочисленными научными исследованиями установлено их решающая роль в улучшении состава воздуха, обогащении его кислородом и очищении от вредных примесей. Зеленые насаждения благотворно влияют на температурный режим и влажность воздуха, защищают от сильных ветров, заглушают городской шум и поддерживают благоприятную среду обитания человека.

Зеленые насаждения не только выполняют свою биологическую и экологическую функцию; их разнообразие создает эстетическое и архитектурное богатство. Как приятно после долгой и монотонной работы выйти на улицу и пойти в парк, вдыхая свежий воздух и наслаждаясь шумом листьев. Или хорошо прогуляться жарким летним днем по прохладной тени аллеи, вдыхая аромат цветов. Ничто так не успокаивает мысли и не поднимает настроение, как прогулка по аллее. Как приятно наблюдать весной набухающие почки, поющих птиц, перелетающих с дерева на дерево, летом — роскошную зелень деревьев и кустарников, вдыхать аромат цветов, а осенью видеть все то множество красок, которое принимает природа. Она помогает нам жить. В этом и заключается рекреационная функция зеленых насаждений.

Сегодня наша столица — один из развивающихся городов, с увеличивающимся числом жителей. С ростом города, развитием его промышленности становится все более сложной проблема охраны окружающей среды. В системе мер обеспечения экологической и санитарной безопасности, снижения отрицательного воздействия на окружающую среду ключевую роль играет растительный покров. Особую значимость в этом направлении имеет так называемая «зеленая защита» — озеленение городов и других крупных населенных пунктов. В настоящее время площадь зеленых насаждений в столице составляет 16 000 га или около 35 процентов территории города.

В Ташкенте расположен уникальный Ботанический сад площадью 66,0 га и 18 парков общей площадью 158,4 га. На одного жителя города приходится почти 69 квадратных метров площади, занятой деревьями, кустарниками и цветниками. Уровень озеленения нашего города в два-три раза превышает показатели таких городов, как Санкт-Петербург, Пекин, Москва, Сизтль, несмотря на то, что сухой и жаркий климат столицы Узбекистана менее благоприятен для жизнедеятельности некоторых видов растений. В Ташкенте произрастает более 220 видов деревьев и кустарников. Наиболее распространенные — можжевельник, тополь, дуб, кайрагач, каштан, катальпа, чинара, ясень, клен, софора и другие. При этом самым полезным для улучшения экологической среды и в качестве индикаторных видов наиболее приемлемыми являются лиственные породы, такие как липа крупнолистная, ива плакучая, дуб каштановистый, тюльпанное дерево, магнолия, сунанжа, ясень, каштан, мыльное дерево, клен, софора японская, из кустарников — пироканта, форзиция, жимолость, сирийская роза, айва японская, а из хвойных — такие, как гингко билоба, болотный кипарис, сосна крымская и черная, можжевельник виргинский и другие.

В целях улучшения видов растений предлагается разработать стратегию развития озеленительных работ, в основном в том плане, что состав видов деревьев должен быть более сбалансированным, то есть процентное содержание каждого вида должно быть примерно одинаковым. Это позволит, в том числе, создавать более устойчивые к вредителям и болезням насаждения, ведь известно, что вредители и болезни, как правило, узко специализированы, то есть вредят одним видам растений и не повреждают другие.

В настоящее время, в целях создания эффективной системы и правового механизма охраны и использования растительного мира, принят Закон «Об охране и использовании растительного мира» в новой редакции, в котором предусматривается совершенствование положений и норм, направленных на улучшение эколого-экономических условий, требований по охране и использованию растительного мира, обеспечению их разнообразия, также сохранению дикорастущих видов растений и их использование в целях озеленения городов.

В связи с этим проводятся работы по планомерному и системному размещению посадки наиболее полезных деревьев и кустарников с учетом географических, климатических, санитарно-экологических особенностей столицы и других населенных пунктов страны.

Такой подход сделает более устойчивым городской ландшафт, улучшит сохранение и приумножение зеленых насаждений в городах. Это не только обеспечит качество окружающей жизненной среды в целом — оздоровление воздушного бассейна, снижение уровня шума и теплового воздействия, улучшение микроклимата, но и будет содействовать созданию возможности повседневного досуга, организации спорта, активного отдыха населения нашей страны.

К. НАСИРОВ,
депутат Законодательной палаты Олий Мажлиса
Республики Узбекистан.



Наши дети растут в атмосфере любви и счастья.

На спортивных аренах

УСПЕХ САМБИСТОВ

Сборная Узбекистана по самбо завоевала пять наград на турнире в Москве.

На данном Кубке мира у узбекистанцев одна серебряная и четыре бронзовые медали.

В первый соревновательный день, по данным sports.uz, самбисты Узбекистана завоевали две бронзы, а в заключительный день турнира одну серебряную и две бронзовые награды.

В категории 52 кг Ахмад Рахматуллаев завоевал бронзу, а в боевом самбо в категории 90 кг Ильхом Носиров стал обладателем бронзовой награды.

Среди девушек в категории 48 кг Нодира Гулова была награждена бронзовой медалью.

Московский турнир по самбо среди мужчин и женщин посвящен памяти Анатолия Харлампиева.

Первое место завоевала сборная России – 17 золотых и две бронзовые медали. Далее идет Беларусь (4–2–4) и тройку замыкает Монголия (2–0–9).

ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ

В городе Пуни (Индия) подведены итоги чемпионата Азии по курашу.

Представители Узбекистана среди сильнейших спортсменов оказались лучшими, завоевав первое место в общекомандном зачете.

Курашисты Узбекистана, по данным sports.uz, в общей сложности пополнили копилку сборной 16 медалями – 10 золотых, пять серебряных и одна бронзовая.

В категории –78 кг чемпионка турнира Гульноза Матниязова среди девушек была признана лучшей спортсменкой ЧА.

НИА «Туркистон-пресс».

КОНЦЕРТ ФОРУМА-ФЕСТИВАЛЯ «КОНТИНЕНТ ФА»

Форум-фестиваль «Континент ФА» набирает обороты, достигая апогея. Кульминационной вершиной в разнообразной программе форума-фестиваля стал концерт Национального симфонического оркестра, состоявшийся в Большом зале Государственной консерватории Узбекистана.

В программе мероприятия прозвучали три сочинения композиторов XX века для двух фортепиано, из которых два произведения для фортепиано с оркестром. Следует отметить удивительную цельность программы, центром которой является фигура Дмитрия Шостаковича и его произведения, с которого и начался этот вечер. Одночасное Концертино для двух фортепиано Шостаковича исполнили ученики инициатора-вдохновителя и разработчика проекта настоящего Форума-Фестиваля заслуженной артистки Узбекистана, профессора кафедры специального фортепиано ГКУз Адибы Шариповой, лауреат международных конкурсов, студент II курса бакалавриата ГКУз Санжарбек Азимов и ведущий пианист-концертмейстер РСМАЛ имени В. Успенского Людмила Лагупова. Ансамблисты сумели донести до слушателей замысел композитора, создать яркую исполнительскую интерпретацию Концертино, что было тепло встречено аудиторией. Данное сочинение Шостакович написал в 1953 году для своего сына Максима, обучавшегося в то время игре на рояле, и это определило общий характер и стилистические особенности музыки – по-юношески бодро, в жизнерадостной и веселой, ясной и доступной восприятию форме.

Прозвучавший затем впервые в Ташкенте, Концерт для двух фортепиано с оркестром (вторая и третья части) Владислава Успенского в исполнении Национального симфонического оркестра под управлением Гайрата Аббасова и солистов-педагогов ГКУз Эльнуры Мирзакамаловой и Васили Умаровой открыл слушателям мир музыки петербургского композитора, ученика Дмитрия Шостаковича и Бориса Арапова.

В музыке второй и третьей частей Концерта ощущается влияние Шостаковича, от которого В. Успенский были восприняты некоторые драматургические приемы развития музыкального материала, а также инструментовки. Пианисты проявили единство исполнительских намерений, высокое качество ансамбля и звукового баланса с оркестром.

Шотландская баллада для двух фортепиано и большого симфонического оркестра Бенджамина Бриттена – произведение яркое и самобытное, оригинальное по замыслу, эпико-романтическое сочинение, впитавшее в себя традиции драматической сюжетности с увлекательной фантастикой, пристрастие к тому, что не поддается логике и разуму, преобладание рационального начала над эмоциональным, сосредоточенностью над раскрытием чувств. Это масштабное фортепиано-симфоническое полотно подобно монументальной фреске.

Для воплощения образного содержания Шотландской баллады Бриттен использовал большой состав симфонического оркестра с расширенной медной духовой группой, арфой, ударными, дополненными цимбалами, бонгами и другими инструментами. Такого рода состав в сочетании с двумя солирующими фортепиано способствовал расширению темброво-кolorистических возможностей оркестра.

Исполнение Шотландской баллады в Узбекистане имеет свою традицию. В 1979 году ее впервые исполнили с филармоническим симфоническим оркестром Узбекистана Абраам Литвинов и Лия Шварц, замечательные пианисты и педагоги консерватории. В 1988 году Шотландскую балладу исполнили заслуженный деятель искусств Узбекистана и Каракалпакстана, профессор Офелия Юсупова и Тамара Игноря с филармоническим оркестром Узбекистана под управлением городского артиста Узбекистана, профессора Захида Хакназарова. В 1990 году пианисты исполнили Шотландскую балладу в концертном зале «Бахор» с филармоническим симфоническим оркестром Узбекистана под управлением всемирно известного дирижера Алексея Гуляничного.

В 1991 году О. Юсупова и Т. Игноря исполнили Шотландскую балладу в Таджикистане в концертном зале Таджикского государственного симфонического оркестра под управлением Азиза Ниёматова, в свое время учившегося в Ташкентской консерватории.

Продолжая и развивая традицию исполнения Шотландской баллады Бриттена в Узбекистане, дирижер Гайрат Аббасов, Национальный симфонический оркестр, солисты, заслуженная артистка Узбекистана, профессор кафедры специального фортепиано ГКУз Адиба Шарипова и пианистка – концертмейстер ГАБТа и старший преподаватель кафедры камерной музыки и концертмейстерского мастерства ГКУз Дилара Ахметшина внесли в музыку британского классика новое ощущение, обогатили тембровые краски, формы взаимодействия солистов и оркестра, что было высоко оценено слушателями.

Несомненно, исполнение данных сочинений в рамках форума-фестиваля «Континент ФА» стало значимым событием в истории фортепиано-ансамблевого и фортепиано-симфонического исполнительства в Узбекистане.

Донат ИНОГАМОВ.

Выставки

В ОКРУЖЕНИИ ШЕЛКОВЫХ ТКАНЕЙ

В Галерее изобразительного искусства Узбекистана проходит выставка «Шелковая весна», посвященная сохранению традиционной технологии изготовления атласа и адраса.

В годы независимости интерес к самобытной узбекской культуре возрос многократно, началось подлинное возрождение национальных шелковых тканей. Сегодня атлас играет ключевую роль не только на всех фестивалях моды в Узбекистане, но и в жизни простых людей. К узбекским национальным тканям обращаются и известные дизайнеры мирового уровня, а его бесценное значение признают на многих уровнях. В прошлом году Маргиланский центр развития ремесленничества отмечен в номинации «Сохранение традиционной технологии изготовления атласа и адраса» и был включен в Реестр передового опыта по сохранению нематериального культурного наследия ЮНЕСКО.

Под терминами атлас и адрас подразумевают как саму ткань, так и способ ее изготовления. Свообразие адрасовых тканей состоит в том, что нити основы сначала резервируются, затем окрашиваются – такой способ получил название икат, и только после попадают в ткацкий станок. Адр – это стильный узор одного мастера с ведомой только ему одному геометрией, в котором причудливо переплетаются линии и цвета, порождая хитросплетения образов и орнаментов.

Развитие шелкоткачества на территории Узбекистана имеет глубокие корни, ручные шелковые ткани получили известность еще на Великом шелковом пути, по нему узбекский шелк отправлялся на запад. Имея доступ к шелкам и ярким красителям, ремесленники-абранды производили ткани, которые до сих пор поражают высочайшим качеством и яркостью красок.

Наивысший расцвет шелкоткачества приходится на конец XVIII – начало XX веков. Именно в это время сформировались основные центры по выработке узбекских художественных ручных тканей. Наиболее известным центром был и остается город Маргилан в Ферганской долине. В небольших мастерских ткачи производят изумительные по красоте высококачественные хлопчатобумажные, полшелковые, шелковые и шерстяные ткани.

В выставке приняли участие такие ремесленники-абранды, как Р. Мирзаахмедов, Ф. Дадажонов, М. Мирзаханов, Н. Валиев, А. Косимов, И. Аскарлов. Эти мастера внесли огромный вклад в развитие узбекского шелкоткачества и сохранении старинной технологии изготовления атласа, адраса и шои.

Обычно на изготовление одного мотка шелковой ткани, который проходит через руки 60 человек, уходит много времени, ведь на изготовление одного метра ткани требуется 20–25 дней, – говорит усто Расулжон Мирзаахмедов. – При окраске ткани мы опираемся на пожелания заказчика и используем либо натуральные органические, либо химические краски. Рисунки на тканях у нас выходят очень яркие и разнообразные, мы используем как традиционные, так и современные мотивы.

Выставка продлится до 16 апреля.

Д. ВЯЛЬШИНА.

В Узбекистане начались съемки нового полнометражного триллера «Scorpion», режиссером которого является молодая, но уже известная зрителям своим короткометражным фильмом «Она» и промо-ролик «Welcome to Bukhara» Мухлиса Азизова. Фильм снимается в рамках совместного постановления, подписанного Министерством внутренних дел республики, Союзом молодежи Узбекистана, Национальным агентством «Узбекинфо», Национальной телерадиокомпанией и Центром развития кинематографии.

Орбиты сотрудничества

ИНТЕРЕСНЫЙ КИНОПРОЕКТ

Съемки пройдут в Ташкенте, Бухаре, а также на территории России и Марокко. Оператор картины Макс Тцуй (Германия), который в свое время принимал участие в создании видеоролика «Welcome to Bukhara». В конце марта в Бухаре прошли съемочные работы с участием известного турецкого актера Мурата Йылдырыма. Отметим также, что в триллере зрители увидят российского актера Вячеслава Разбегаева, знакомого зрителям Узбекистана по сериалу «Личный номер».

– В первую очередь хотел бы сказать, мне очень понравился солнечный Узбекистан, особенно меня впечатлили исторические памятники Бухары, – говорит турецкий актер Мурат Йылдырым.

– Если говорить об этом фильме, то нужно отметить, что Мухлиса Азизова затронули самые актуальные темы настоящего времени. Работа с режиссером проходила легко, потому что она точная, четко и внятно излагает свою мысль. С такими энергичными режиссерами и профессионалами своего дела можно достичь больших успехов в сфере кинематографии.

На данный момент съемки фильма продолжатся в Бухаре.

Лаура ЖУМАНИЯЗОВА, студентка факультета международной журналистики Узбекского государственного университета мировых языков.

Добрые советы

О ПОЛЬЗЕ ВЕСЕННЕЙ ЗЕЛЕНИ

Весной многие испытывают на себе все «прелести» авитаминоза: слабость, быструю утомляемость, нарушения сна и концентрации внимания, проблемы с кожей и волосами. Не стоит особо рассчитывать на пользу синтетических витаминов – они усваиваются гораздо хуже натуральных и часто вызывают аллергические реакции. Поэтому в борьбе с весенним авитаминозом на помощь приходит первая зелень – настоящая кладовая витаминов.

Щавель. В нем содержатся витамины С, К, РР и группы В, каротин, фосфор, железо, марганец, калий. Щавель обладает бактерицидными и болеутоляющими свойствами. В старину его использовали как кровоостанавливающее средство, при расстройстве желудка.

Кресс-салат. В состав этой зелени входит большое количество витаминов В₁, В₂, К, С, каротин, рутин, горчичное эфирное масло, сахара, белки, тиамин, рибофлавин, микроэлементы. Зелень кресс-салата защищает наш организм от разрушительного воздействия стрессов. Для укрепления зубов и от пародонтоза рекомендуется ежедневно съедать горсть молодых листочков или проросших семян весенней зелени.

Укроп. В зелени укропа содержится большое количество витамина С, никотиновой и фолиевой кислоты и каротина. Пряная зелень эффективно регулирует работу желудочно-кишечного тракта, способствует снижению артериального давления, обладает мочегонным и желчегонным свойствами. Салат с зеленью укропа помогает облегчить состояние при головной боли, справиться с бессонницей. Зелень укропа используют и наружно (одна столовая ложка зелени на один стакан кипятка) для заживления мелких порезов и ссадин, а также такой настоем успокаивает кожу, очищает ее от угревой сыпи и снимает покраснения. Укропным настоем (готовится он как из зелени, так и из семян) можно ополаскивать волосы. Также используют его в виде примочек для уставших и покрасневших глаз.

Кинза (кориандр). Кинза содержит биологически важные кислоты, витамины А и С, микроэлементы – фосфор, железо. Отвар из зелени кинзы (одну столовую ложку зелени залить одним стаканом кипятка, проварить две-три минуты, настоять до охлаждения) пить настоем как чай при анемии и повышенном уровне холестерина или сахара в крови. Также кориандр оказывает благотворное воздействие и на зрение, поэтому постарайтесь как можно чаще добавлять его в салаты.

Сельдерей. Мясистые, сочные стебли сельдерея весной мягко очищают организм от токсинов и омолаживают его благодаря высокому содержанию витаминов К, группы В, С, Е, А, фолиевой кислоты, микроэлементов и пуринов. Это идеальная зелень для тех, кто хочет сбросить несколько лишних килограммов после зимы.

Петрушка. В ее молодых весенних листочках витамина С больше, чем в лимоне в пять раз, а по содержанию витамина А петрушка оставила далеко позади даже морковь. Щедро присыпайте ею любимые блюда, чтобы гарантированно избежать авитаминоза ранней весной.

Базилик. Это природный иммуностимулятор и антисептик, нормализует давление и помогает быстрее выздороветь при ОРВИ. Вы можете завестись горшочек с базиликом на рабочем столе, чтобы его эфирные масла предупреждали головные боли, которые возникают на фоне стресса и перенапряжения.

Зеленый лук. В состав зеленого лука входит много витаминов, что особо ценно, – микроэлементы. Главным преимуществом побегов зеленого лука является высокая содержание цинка. Наверное не все знают, что недостаток этого элемента негативно сказывается на общем иммунитете и состоянии волос и ногтей. Зеленый лук помогает в профилактике сезонных вирусных заболеваний, а также способствует укреплению сосудов и сердца.

Крапива. В ней, например, содержится больше каротина, чем в моркови (необходим для зрения и здоровья кожи), а витамин С в 2,5 раза больше, чем в цитрусовых. Вместе с крапивой в наш организм поступают железо, магний, медь, кальций, фосфор. А по содержанию аминокислот, способствующих мышечному росту, крапива не уступает говядине. С осторожностью к этой зелени следует относиться людям с повышенной свертываемостью крови, при гипертонии, беременным крапивы запрещены.

В зелени одуванчика (листья, цветки, корни) содержится много белков, поэтому он в чем-то может даже заменить мясо.

Листья подорожника содержат ценный витамин К, который обладает кровоостанавливающим и противовоспалительным свойствами, а также витамин Е, который препятствует старению.

Не забывайте о противопоказаниях: зелень укропа может снизить давление и стать причиной головокружения у гипотоников; большое количество зеленого лука вредно при гастрите, почечной или печеночной колике; одуванчик не рекомендуется есть людям с заболеваниями желчного пузыря, а его передозировка чревата рвотой и диареей; щавель противопоказан людям, которые страдают заболеваниями почек, а при чрезмерном употреблении блюд с ним возможно нарушение солевого баланса. Также про щавель придется забыть больным язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, а также гастритами и энтероколитами.

Подготовила Л. НАСТИНА.

Реклама и объявления

УТЕРЯННЫЙ

кадастровый документ на квартиру, расположенную по адресу: г. Ташкент, Мирабодский р-н, м-в Куйлюк-2, д. 7, кв. 43, выданный БТИ Мирабодского р-на на имя Бочкарева Валентина Александровича, **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

УТЕРЯННЫЙ

госордер № 03-01/2897, реестр 03-4113 от 11.02.1993 г. права собственности на квартиру, выданный на имя Бочкарева Валентина Александровича, **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**



УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ

В Ташкенте 3 апреля – переменная облачность, без осадков. Ветер западный 5–10 м/сек. Температура ночью – 8–10 тепла, днем – 21–23 тепла.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 3 апреля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.