



ЖИЗНЬ МОЯ, СУДЬБА МОЯ – РОДНОЙ МОЙ, НЕПОВТОРИМЫЙ УЗБЕКИСТАН!

СРЕДА, 22 ИЮНЯ 2016 ГОДА

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 126 (13.189)

Цена в розницу – свободная

НАЧАЛСЯ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ВИЗИТ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ В УЗБЕКИСТАН

По приглашению Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова 21 июня в нашу страну с государственным визитом прибыл Председатель Китайской Народной Республики Си Цзиньпин.

В Ташкентском международном аэропорту, украшенном государственными флагами двух стран, высокого гостя встретил Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов.

После краткой беседы делегация Китая направилась в отведенную для нее резиденцию в комплексе Куксарой.

Основные мероприятия государственного визита Председателя Китайской Народной Республики состоятся 22 июня.

Государственный визит Председателя Китайской Народной Республики Си Цзиньпина в Республику Узбекистан начался с посещения города Бухары.

Бухара – один из древнейших и всемирно известных городов Узбекистана, внесший огромный вклад в развитие мировой цивилизации. Своими великими мыслителями, уникальными историческими памятниками Бухара прославил наш народ, нашу страну на весь мир. Люди со всех уголков мира, в том числе и из Китая, стремятся посетить наряду с такими историческими городами нашей страны, как Ташкент, Самарканд, Хива, Шахрисабз, также и Бухару.

Между Узбекистаном и Китаем установлено тесное сотрудничество в сфере культуры, искусства, науки и образования. Открытие в Ташкенте и Самарканде Института Конфуция, отдела узбекского языка в Центральном университете национальностей Китая, преподавание узбекского языка в Пекинском универ-

ситете иностранных языков свидетельствуют о последовательном развитии сотрудничества в этом направлении, а также о растущем интересе в Узбекистане к китайскому языку и литературе, в Китае – к узбекскому языку, культуре, обычаям и традициям.

Деятели культуры и искусства двух стран регулярно демонстрируются в Узбекистане и Китае различных выставках и культурных форумах.

Последовательно развивается также сотрудничество Узбекистана и Китая в сфере туризма. Туристический потенциал нашей страны регулярно демонстрируется на международных туристических ярмарках в Китае.

Председатель Китайской Народной Республики Си Цзиньпин в сопровождении Премьер-министра Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева посетил комплекс Арк, который свидетельствует о великом гении наших предков, глубоких истоках науки нашей страны. Высокому гостю рассказали об истории этого памятника архитектуры, развитии в нашей стране градостроительства, науки и ремесленничества еще с древних времен. Си Цзиньпин отметил, что этот величественный комплекс является ярким образцом созидательного потенциала узбекского народа, внимания к развитию науки и культуры.

Высокий гость посетил мавзолей Саманидов. Этот памятник уникален и неповторим по своему архитектурному решению и является шедевром не только восточного, но и мирового зодчества. Мавзолеем возведен на

основе особо точных симметричных и сложных геометрических расчетов. Председатель КНР, знакомясь с этим памятником, дал высокую оценку гению наших предков.

Глава Китая побывал в комплексе Пойи Калон. В годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова осуществляется широкомасштабная работа по возрождению национальных культурных и духовных ценностей, исторических памятников. По инициативе главы нашего государства в 1997 году в связи с 2500-летием Бухары этот комплекс был полностью реконструирован. Этот архитектурный ансамбль, включающий Масжиди Калон, Минораи Калон и медресе Мир Араб, произвел большое впечатление на высокого гостя.

Си Цзиньпин в Бухарском выставочном зале ковров из шелка осмотрел сотканые ремесленниками уникальные изделия.

Высокий гость выразил удовлетворение своим визитом в древний и вечно молодой город Бухару. Отметив, что исторические памятники Бухары являются ярким примером богатого культурного наследия узбекского народа, национального зодчества, Си Цзиньпин дал высокую оценку осуществленной в годы независимости колоссальной созидательной и благоустроительной работе.

Государственный визит Председателя Китайской Народной Республики Си Цзиньпина в нашу страну продолжится.

Номира МАНЗУРОВА,
спецкор УзА.

ШОС КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ МНОГОСТОРОННЕГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА



За 15 лет функционирования Шанхайская организация сотрудничества зарекомендовала себя в качестве авторитетной региональной структуры, эффективного и открытого многостороннего объединения. Одним из залогов успеха ШОС

и ее органичной адаптации к стремительно меняющейся ситуации в мире стало сочетание общих интересов государств-членов в сфере безопасности с динамичным развитием взаимовыгодных экономических связей.

Ключевые вопросы сотрудничества в экономической плоскости в рамках организации рассматриваются преимущественно Советом глав правительств государств-членов ШОС. В итоговых документах его регулярных встреч фиксируются согласованные позиции участников объединения по основным проблемам глобального и регионального экономического развития, дается оценка проделанной работе, формулируются новые инициативы. Координацией практической работы в этом направлении занимается созданное в 2002 году Совещание руководителей министерств и ведомств, отвечающих за внешнеэкономическую и внешнеторговую деятельность, а также Комиссия старших должностных лиц.

Вопросы укрепления экономического сотрудничества стали одним из главных пунктов повестки дня ШОС практически сразу после формирования организа-

ции. Итогом первых переговоров глав правительств в 2001 году стало подписание Меморандума об основных целях и направлениях регионального экономического сотрудничества.

Принятая в 2003 году Программа многостороннего торгово-экономического сотрудничества государств-членов ШОС стала стратегическим документом, определившим основные приоритеты долгосрочного взаимодействия до 2020 года в данном направлении. В соответствии с ней принимаются конкретные меры по поддержке и поощрению торгово-экономических контактов, достижению производственного и инвестиционного прогресса ведущих отраслей национальных экономик, росту взаимного товарооборота. Основные механизмы и направления реализации указанной программы отражены в Плане мероприятий по ее выполнению, утвержденном в 2008 году.

(Окончание на 2-й стр.)

Завтра Ташкент станет местом проведения главного политического мероприятия года – саммита Шанхайской организации сотрудничества. По случаю этого знаменательного события Евгений Сыроев, директор Исполнительного комитета Региональной антитеррористической структуры (РАТС) ШОС, штаб-квартира которой расположена в столице нашей страны, дал интервью информационному агентству «Жахон».

ДИРЕКТОР ИСПОЛКОМА РАТС: УЗБЕКИСТАН ПРОДЕЛАЛ МАСШТАБНУЮ РАБОТУ В ПЕРИОД ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВА В ШОС

– Евгений Сергеевич, вы возглавляли Исполком РАТС ШОС в этом году. Поделитесь своим мнением о работе в структуре и нашей стране.

– У меня положительные впечатления и от пребывания на гостеприимной узбекской земле, и от почетной, ответственной работы по реализации миссии РАТС ШОС – содействия координации и взаимодействию государств-членов в борьбе с терроризмом, сепаратизмом и экстремизмом в интересах обеспечения безопасности и стабильности в регионе.

Происходящие в отдельных точках мира трагические события наглядно показывают, какие катастрофические последствия для государств и народов влечет за собой всплеск террора и насилия, насколько важна своевременная реализация адекватных мер по выявлению, предупреждению и пресечению процессов, создающих угрозу безопасности и прогрессу.

В этой связи деятельность Региональной антитеррористической структуры является весьма значимой для обеспечения на пространстве ШОС условий для устойчивого развития стран, входящих в объединение. Сегодня РАТС – это своеобразный «каркас» региональной системы безопасности, поскольку за годы ее функционирования сформирован и успешно апробирован механизм эффективного многостороннего антитеррористического сотрудничества, позволяющий консолидировать совместные усилия государств-членов на решение актуальных задач, оперативно реагировать на изменение ситуации в сфере борьбы с вызовами безопасности.

– Прошло 12 лет с момента образования РАТС ШОС. Какие направления сотрудничества остаются приоритетными и, на ваш взгляд, каких успехов удалось добиться за минувший период в борьбе с вызовами безопасности?

(Окончание на 2-й стр.)



В КАЖДОМ ДОМЕ – ОТЕЧЕСТВЕННАЯ БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Сегодняшнюю жизнь невозможно представить без бытовой электротехники. Она незаменима на кухне, в учебном заведении, на отдыхе и семейных торжествах. Даже чабаны на отдаленных пастбищах могут забыть сумку с провизией, но «сотку» – никогда.

Вспоминая старый телевизор

В нашей стране много людей, получающих доход с приусадебных участков, возделывания садов. Один из них Сарвар Сайдалиев из Чиназа. Продав урожай с растущих во дворе трех яблонь, трех черешен и двух урючин, на вырученные деньги купил он в дом второй телевизор, на крыше установил параболическую антенну.

– Раньше всю домашнюю утварь составляли лишь сундук и несколько одеял, – говорит С. Сайдалиев. – О телевизорах и холодильниках даже не мечтали. Видимо, поэтому не могу забыть, как мы приобрели телевизор. В тот день с покупкой нас поздравляли и родственники, и соседи. Мы пользовались этим телевизором до достижения независимости, то есть двадцать лет, потому что новый купить было нелегко...

Сегодня многие наши соотечественники, отдавая дань моде, часто меняют не только телевизоры, но и машины. Если вспомнить то, что было четверть века назад, нетрудно осознать, насколько вырос уровень нашей жизни. Даже сложно подсчитать, сколькими средствами бытовой техники мы пользуемся в повседневном обиходе. А полки с электротехникой в наших магазинах просто радуют взор.

Все это – результат дальновидных реформ, проводимых под руководством Президента Ислама Каримова с первых лет независимости.

Дороже золота

Наверное, в мире нет страны, не заинтересованной в развитии промышленности за счет внедрения высоких технологий. На примере многих государств можно видеть, что внимание к этому имеет «взрывной эффект» и обеспечивает активное развитие. В этом процессе особое место занимает электротехническая промышленность – самая молодая и ускоренно развивающаяся отрасль по производству инновационной продукции с высокой добавленной стоимостью, в которой эффективно используются высокие технологии.

По мнению аналитиков, эта наукоемкая и инновационная отрасль промышленности успешно развивается даже в условиях геоэкономических кризисов и оставляет позади традиционные отрасли мировой экономики. Так, за последние десять лет темпы роста электротехнической индустрии в 3 раза превышают рост мирового валового внутреннего продукта. Рентабельность вложенных в эту сферу инвестиций относительно других отраслей в 3–4 раза выше.

Следует отметить расширяющийся охват производства компьютерной продукции, средств связи и бытовой техники. В настоящее время с компьютерными средствами связано обеспечение движения искусственных спутников планеты, не говоря уже о повседневности – письме, счете, чтении и т. д.

Проводимые под руководством главы нашего государства реформы по диверсификации отраслей промышленности обеспечили успешное внедрение в практику этих направлений электротехники, ускоренно развивающихся в мировой экономике. В результате образованы десятки новых предприятий по производству более двадцати видов продукции с добавленной стоимостью, в частности, холодильников, пылесосов, газовых плит, кондиционеров, телевизоров.

В 2005 году доля бытовой техники в общей продукции предприятий акционерной компании «Узлестеханоат» составляла 3,7 процента, в 2015 году этот показатель составил уже 28,9 процента. Это позволило удовлетворить потребности народа в современной бытовой электротехнике за счет продукции отечественного производства. Иначе говоря, сегодня в каждом доме есть бытовая техника под маркой «Сделано в Узбекистане».

(Окончание на 3-й стр.)

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В ходе ташкентской встречи глав правительств в 2007 году было принято решение об активизации связей в инвестиционной, информационно-телекоммуникационной, аграрной, экологической сферах. По итогам переговоров также было подписано Соглашение между правительствами государств-членов ШОС о сотрудничестве и взаимопомощи в таможенных делах.

В условиях глобального финансово-экономического кризиса, разразившегося в 2008 году, осознавая важность совместных усилий по снижению его негативных последствий, государства ШОС приняли ряд мер по усилению экономической составляющей деятельности организации. В частности, 14 октября 2009 года Советом глав правительств была принята Совместная инициатива по активизации многостороннего экономического сотрудничества по преодолению последствий мирового финансово-экономического кризиса и обеспечению дальнейшего развития экономик государств-членов ШОС.

Следует отметить, что в 2005–2006 годах были учреждены два важных органа, призванные активизировать финансовые и деловые связи в рамках объединения. Так, в целях создания механизма финансирования и банковского обслуживания инвестиционных проектов на пространстве ШОС в октябре 2005 года образовано Межбанковское объединение (МБО). Объединение служит в качестве «финансового моста» между странами ШОС, предоставляя средства для реализации социально значимых проектов и программ в сферах инфраструктурного строительства и высоких технологий. Начиная с 2012 года, реализуется Стратегия дальнейшего развития Межбанковского объединения в рамках ШОС на среднесрочную перспективу.

В принятой Ташкентской декларации в 2004 году, в частности, обозначалась необходимость создания Делового совета ШОС. Эта инициатива получила практическое воплощение в июне 2006 года. Учрежденный Деловой совет объединил авторитетных представителей бизнес-сообщества государств-членов. Его основные задачи заключаются в расширении экономического сотрудничества в рамках

ШОС КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ МНОГОСТОРОННЕГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

организации, налаживании прямых связей и диалога между деловыми и финансовыми кругами стран ШОС, содействии практическому продвижению многосторонних проектов.

Особое значение придается практической реализации Перечня мероприятий по дальнейшему развитию проектной деятельности в рамках ШОС на 2012–2016 годы. За минувший период в рамках реализации данного документа проведен ряд промышленно-инвестиционных форумов, ярмарок, выставок и научно-практических конференций. Ведется работа над совершенствованием механизмов финансового сопровождения и инвестиционного обеспечения проектов, обеспечивается координация усилий в области применения технических регламентов, стандартов и процедур оценки соответствия. Осуществляются совместные проекты в сферах науки и технологий, телекоммуникаций, сельского хозяйства, охраны окружающей среды.

Вместе с тем для достижения конкретных результатов, связанных с обеспечением устойчивого социально-экономического развития и роста уровня благосостояния населения стран-членов имеются все объективные предпосылки: необходимый опыт, огромный человеческий и ресурсный потенциал, политическая воля руководителей государств.

В данном контексте Республика Узбекистан выступает за дальнейшее развитие торгово-инвестиционных связей, расширение взаимных поставок промышленной продукции, востребованной на рынках стран ШОС, формирование благоприятных условий для стимулирования взаимной торговли.

В долгосрочной перспективе важнейшим стратегическим направлением деятельности ШОС должен стать запуск эффективных транспортных и транзитных коридоров, формирование благоприятных условий для увеличения объемов грузоперевозок. Важное значение имеет расширение сети железных и автомобильных дорог, авиационного сообщения, создание на современном уровне соответствующей инфраструктуры, что позволит превратить наш регион в один из глобальных транзитных и логистических центров. При этом реализация масштабных проектов в деле совершенствования и модернизации транспортных коммуникаций и инфраструктуры должна осуществляться на основе принципов экономической целесообразности и максимально учитывать общие интересы государств региона.

В современных условиях диверсифицированная структура экономики является одним из главных условий устойчивого развития и социально-экономической стабильности. В этой связи приоритетным направлением сотрудничества в рамках ШОС может стать создание на основе совместных инвестиционных проектов современных производств не только в добывающих и перерабатывающих отраслях, но и в сфере высоких технологий. Большие перспективы имеются в расширении инвестиционного сотрудничества в таких областях, как машиностроение и бытовая электротехника, приборостроение и химия, переработка сельскохозяйственной продукции, производство строительных материалов. Безусловно, это является важнейшим фактором, способствующим решению проблем занятости населения, и, как следствие, социально-экономической безопасности и политической стабильности всего пространства ШОС.

Активное использование и вовлечение ресурсов и рынков стран-наблюдателей организации во взаимовыгодное сотрудничество будет способствовать не только обеспечению поступательного и устойчивого социально-экономического прогресса, но и дальнейшей интеграции государств-членов ШОС в международную систему экономических отношений, росту авторитета объединения на мировой арене.

Таким образом, перспективы торгово-экономического партнерства в рамках Шанхайской организации сотрудничества весьма многообещающие. В сферах торговли, инвестиций, финансов у стран организации есть что предложить друг другу, их объединяют общие многовековые связи, наработанный уникальный опыт добрососедства и делового партнерства. Сегодня имеются все основания полагать, что эти преимущества будут использованы во имя общего блага.

ИА «Жахон».

ДИРЕКТОР ИСПОЛКОМА РАТС: УЗБЕКИСТАН ПРОДЕЛАЛ МАСШТАБНУЮ РАБОТУ В ПЕРИОД ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВА В ШОС

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

На первом этапе становления организации основные усилия были сконцентрированы на налаживании стабильного функционирования ее рабочих органов – Совета и Исполнительного комитета, согласовании и апробации механизмов принятия решений и их реализации, отработке вопросов координации взаимодействия компетентных органов государств-членов ШОС.

За прошедшие годы были успешно решены внутриорганизационные вопросы, получены значимые результаты в достижении уставных целей. Можно констатировать, что РАТС ШОС прошла проверку временем, показала свою жизнеспособность и эффективность, наличие достаточного потенциала для принятия действенных мер по обеспечению региональной безопасности и противодействию современным вызовам.

Сегодня действует разработанный пакет международных нормативных правовых актов, создающих необходимую юридическую основу для полноценного взаимодействия стран ШОС, реализован комплекс мер по гармонизации национальных законодательств в указанной сфере.

Принятая Шанхайская конвенция о борьбе с терроризмом, сепаратизмом и экстремизмом от 2001 года и дополняющая ее Конвенция ШОС против терроризма от 2009 года, подготовленная с учетом приобретенного опыта и практики антитеррористического сотрудничества, закрепили единое нормативное правовое определение таких ключевых понятий, как «терроризм», «террористический акт», «террористическая организация» и другие. В настоящее время в государствах-членах проходит согласование проект Конвенции ШОС по противодействию экстремизму.

Безусловно, эти основополагающие документы содействуют не только унификации подходов к организации борьбы с новыми вызовами и угрозами на пространстве ШОС, но и могут служить основой для разработки и принятия аналогичных международных нормативных правовых актов на глобальном уровне, в формате Организации Объединенных Наций, что является необходимым условием эффективной консолидации усилий мирового сообщества в борьбе с международным терроризмом во всех его формах и проявлениях.

Кроме того, в РАТС получила распространение практика оперативного реагирования на возникновение новых вызовов и угроз в сфере безопасности путем разработки совместных мер. Приданию системности и усилению практической направленности взаимодействия способствует выполнение трехлетних программ сотрудничества в борьбе с терроризмом, сепаратизмом и экстремизмом, утверждаемых Советом глав государств-членов ШОС, начиная с 2007 года.

В текущем году начала действовать очередная Программа сотрудничества на 2016–2018 годы, в рамках которой РАТС осуществляется координация антитеррористического сотрудничества стран ШОС.

– Как строится взаимодействие РАТС с международными организациями?

– С момента создания в 2004 году Исполнительный комитет РАТС ШОС предпринимает меры для налаживания тесного взаимодействия с заинтересованными международными и региональными учреждениями с целью создания широкой партнерской сети по противодействию современным вызовам.

Следует подчеркнуть, что Совместная декларация о сотрудничестве между секретариатами ШОС и ООН, подписанная в апре-

ле 2010 года (в период второго председательства Узбекистана в ШОС) и резолюция Генеральной Ассамблеи ООН «О сотрудничестве между ООН и ШОС», принятая в декабре 2010 года, позволили активнее задействовать платформу глобальной организации для решения стоящих перед ШОС задач и совместного продвижения в ее рамках интересов государств-членов.

В настоящее время налажены контакты и заключены нормативные правовые акты о сотрудничестве с Управлением ООН по наркотикам и преступности, Контртеррористическим комитетом Совета безопасности ООН, Международной организацией уголовной полиции (Интерпол), Антитеррористическим центром государств-участников СНГ и другими институтами.

– В этом году ШОС отмечает 15-летие со дня основания. В Ташкенте пройдет саммит организации, в ходе которого будут даны оценки ее деятельности за минувший период и обозначены планы на будущее. В этой связи поделитесь, пожалуйста, своим видением перспектив дальнейшего развития взаимодействия в рамках ШОС в сфере безопасности.

– Безусловно, за минувший период Шанхайская организация сотрудничества утвердилась в качестве одного из ключевых компонентов современной архитектуры международных отношений и обладает значительным влиянием на мировой арене. Вместе с тем принимая во внимание сложную ситуацию в мире, нам необходимо и впредь совершенствовать деятельность Региональной антитеррористической структуры ШОС.

Представляется, что и в перспективе приоритетами организации в сфере обеспечения безопасности по-прежнему будут оставаться противодействие терроризму, сепаратизму и экстремизму, а также незаконному обороту наркотиков, оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ, ядерных и радиоактивных материалов, трансграничной организованной преступности, незаконной миграции и торговле людьми, отмыванию денег, экономическим преступлениям, коррупции. В числе приоритетов сохраняются также вопросы обеспечения международной информационной безопасности и укрепления безопасности границ.

При этом важным ресурсом укрепления потенциала ШОС в сфере безопасности станут расширение спектра вопросов совместной работы, к которым будут привлекаться государства-наблюдатели и партнеры по диалогу ШОС, а также развитие связей со структурами ООН и другими международными организациями.

Мое вступление в должность директора Исполкома РАТС совпало с председательством в ШОС Республики Узбекистан и проведением заседания Совета глав государств в Ташкенте. Поэтому как руководитель уставного органа ШОС, штаб-квартира которого расположена в столице этой солнечной страны, могу оценить масштабность, ответственность и слаженную работу государственных органов Узбекистана по подготовке и успешному проведению всех мероприятий, связанных с председательством в организации.

Уверен, что традиционные для узбекского народа гостеприимство и радушие, которые на протяжении более 12 лет способствуют функционированию Исполнительного комитета РАТС ШОС на узбекской земле в атмосфере доброжелательности и поддержки, создадут уникальный колорит тепла и душевности также и в период проведения саммита организации.

ИА «Жахон».



В СТРАНЕ

● В Вабкентском районе Бухарской области прошел семинар, посвященный вопросам развития малого бизнеса и частного предпринимательства, организации новых рабочих мест, дальнейшего расширения пользования банковскими услугами выпускниками профессиональных колледжей и женщинами. В мероприятии, организованном областным советом Народно-демократической партии Узбекистана, Вабкентским районным комитетом женщин, районным центром содействия занятости и социальной защиты населения совместно с другими организациями, приняли участие члены партии, представители коммерческих банков, выпускники профессиональных колледжей. В текущем году в области для молодежи будут созданы 32 458 рабочих мест.

● На состоявшейся в Джизаке ярмарке труда 259 предприятий, организаций и учреждений предложили более тысячи свободных рабочих мест. В ее рамках была организована выставка продукции предприятий, субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. На ярмарке более 200 участников получили направления на работу.

● В военном городке Юго-Западного специального военного округа после реконструкции сдано в эксплуатацию здание двухэтажного дошкольного образовательного учреждения на 115 мест. Строители общества с ограниченной ответственностью «Термиз-Байсун-Курилиш» провели реконструкцию здания на сумму 1 миллиард 380 миллионов сумов. Построены новые столовая, детская спортивная площадка, отдельные помещения для умывания.

● В Хорезме под девизом «Внимание литературе – внимание духовности, будущему» областным управлением по печати и информации, областным отделением Союза писателей Узбекистана, Ургенчским государственным университетом организовано духовно-просветительское мероприятие «Праздник книги». В его рамках состоялись научно-практическая конференция, презентация изданных в области новых художественных книг и встречи с молодыми писателями.

В МИРЕ

● Самолет Boeing 737-800 авиакомпании «Thomson Airways» был вынужден совершить экстренную посадку в Лондоне. Он летел из Манчестера в марокканский Агадир. На его борту находились 189 пассажиров. Лайнер благополучно приземлился в Гатвике и уже через два часа задержки продолжил свой путь.

● Компания-производитель компьютерных игр со штаб-квартирой в Париже «Ubisoft Entertainment» сделала подарок поклонникам «Prince of Persia» на свое 30-летие. Они смогут бесплатно скачать игру «Prince of Persia: The Sands of Time».

● Ветер «похитил» у американских инкассаторов 20,5 тыс. долларов. Инкассаторы из города Провиденс, столицы штата Род-Айленд, попали в удивительно курьезную ситуацию. Сначала у них открылась задняя дверь броневомобиля, а затем ветер унес 20,5 тыс. долларов. Инкассаторы заметили потерю, остановились и попытались собрать купюры, но найти все они не смогли.

Инновации

НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ НАХОДЯТ ПРИМЕНЕНИЕ

В Ташкентском государственном техническом университете имени Абу Райхана Беруни проводится эффективная научно-исследовательская работа по разработке и внедрению инноваций.

Постановление главы нашего государства «О дополнительных мерах по стимулированию внедрения инновационных проектов и технологий в производство» от 15 июля 2008 года служит важным руководством к действию в этом направлении.

На IX Республиканской ярмарке инновационных идей, технологий и проектов, прошедшей в столице 11–13 мая текущего года, профессора и преподаватели, молодые ученые, магистранты и студенты университета представили 86 инновационных разработок в области промышленности, информационных и экологических технологий.

В ходе ярмарки студент 4-го курса университета Сирохиддин Насриддинов победил в номинации «Лучший инновационный проект студентов», а старший научный сотрудник-соискатель Косим Тухтаохунов – в номинации «Лучшие экотехнологии». Работы студентки

Нодии Мирсаидовой в нефтегазовой отрасли были отмечены Национальной холдинговой компанией «Узбекнефтегаз».

– На форуме инноваций я представил свой проект «Станок лазерной резки металлов», – говорит С. Насриддинов. – Станок может широко применяться в машиностроении и других сферах. Он отличается высокой точностью и скоростью, энергоэффективностью. Срок службы составляет до 400 тысяч часов. Уделяемое в нашей стране внимание поддержке инновационной деятельности служит повышению интереса молодежи к технике и технологиям, демонстрации наших научных исследований широкой общественности.

Около ста молодых ученых этого вуза приняли активное участие в республиканском конкурсе «Инновационные идеи молодежи», организованном Министерством высшего и среднего специально-

го образования Республики Узбекистан, Комитетом по координации развития науки и технологий при Кабинете Министров, Академией наук, Советом Федерации профсоюзов и общественным движением молодежи «Камолат».

В результате налаженной в университете образцовой работы по патентованию изобретений за последние три года Агентство по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан выдало патенты на 43 объекта интеллектуальной собственности. Большая часть этих изобретений внедряется на промышленных предприятиях. Специалисты сферы занимают высокие места в номинациях «Лучшая полезная модель», «Лучшее изобретение» ежегодно проводимого агентства конкурса лучших объектов интеллектуальной собственности «Новый интеллект».

В нынешнем году коллектив ученых и молодых исследователей университета

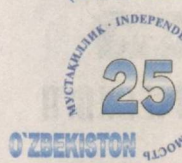
представил на премию «Лучшее предприятие в области интеллектуальной собственности», учрежденную совместным Агентством по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан и Всемирной организацией интеллектуальной собственности, 45 патентов, внедренных на производственных предприятиях, экономический эффект от которых превысил 12 миллиардов сумов. Эти объекты получили достойную оценку и были отмечены премией Всемирной организации интеллектуальной собственности «Лучшее предприятие в области интеллектуальной собственности».

В университете с целью развития рационализаторских предложений и инновационных разработок талантливых студентов и молодых ученых открыта Школа молодых изобретателей. На базе специализированных кафедр организовано более 30 инновационных групп, с промышленными предприятиями страны заключены соглашения о корпоративном партнерстве.

Последовательное сотрудничество в этой сфере способствует эффективному внедрению научных разработок в производственный процесс, всестороннему стимулированию молодых ученых и внесению ими достойного вклада в экономическое и социальное развитие страны.

Б. МЕЛИКУЛОВА,
корр. УзА.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)



производителей импортозамещающей и экспортоориентированной продукции, за последние пять лет освоено производство более 25 видов бытовой техники. Их доля в общем объеме производства возросла в пять раз.

Несмотря на сложность освоения производства основанных на высоких технологиях электротехнических средств, на предприятиях повышается уровень локализации. Например, в 2010 году уровень локализации проектов, включенных в Программу локализации, в среднем составлял 30 процентов, в 2015 году этот показатель составил 36 процентов. В последние два года в рамках этой программы освоено производство современных телевизоров LCD и LED, бытовых стиральных машин, электропечей и плит, различного электрооборудования, светодиодных ламп, а также новых моделей кондиционеров, холодильников, газовых и электроплит.

В 2015–2019 годах в соответствии с Программой локализации готовой продукции, комплектующих и материалов предприятиями «Узэлтехсаноат» предусмотрено освоение производства новых видов светодиодных ламп, D-LED-телевизоров, компьютерных мониторов, новых видов холодильников, установок для нагревания воды, фотоэлектростанций, электродвигателей различных мощностей, смартфонов, бытовых приборов и другой новой продукции различных видов.

Освоение новых видов электротехнической продукции играет важную роль в диверсификации экспорта. В первые годы независимости на экспорт традиционно отправлялись кабельная продукция и трансформаторы-усилители, а в последние годы экспорт продукции предприятий АК «Узэлтехсаноат» других наименований вырос с 8 до 14 процентов.

Расширение географии экспорта, меры по поддержке выхода отечественных производителей на внешний рынок в 2015 году позволили увеличить число предприятий-экспортеров до десяти.

В нынешнем году путем открытия торговых домов в Омане и Объединенных Арабских Эмиратах предусмотрена поставка производимой в нашей стране электротехнической продукции на новые внешние рынки.

В отрасли возрастает доля малого бизнеса. Сельчане, которые в свое время были вынуждены ездить в районный центр за сельскохозяйственной продукцией, сегодня открывают свой бизнес по производству не только продуктов питания, но и бытовой техники. По сведениям акционерной компании «Узэлтехсаноат»,

в 2015 году совместно с хокимиятами на местах было успешно реализовано более десяти таких инвестиционных проектов, что позволило создать около тысячи рабочих мест.

Примером тому может служить деятельность общества с ограниченной ответственностью «Хива майишйи техника» Хорезмской области. Здесь налажен выпуск промышленных магазинных холодильников и морозильников, качество и дизайн которых не уступают зарубежным аналогам. Почти половина комплектующих производится на самом предприятии. Годовая производственная мощность составляет 10 тысяч штук.

Следует отметить развивающееся партнерство малых предприятий с зарубежными производителями. Субъекты малого бизнеса нашей страны наращивают производство продукции под брендом таких изве-

сударственным экономическим университетом, Университетом мировой экономики и дипломатии – в таких сферах, как экономика, маркетинг и менеджмент, международное право, правовые отношения, мировая экономика, международные экономические отношения, сообщает УзА.

Исходя из потребностей предприятий, действующих в составе акционерной компании «Узэлтехсаноат», в Ташкентском государственном техническом университете начиная с 2016/2017 учебного года намечено открыть новые направления обучения «Мехатроника и робототехника» в бакалавриате и «Мехатронические и робототехнические системы» в магистратуре.

С целью активного привлечения выпускников профессиональных колледжей на предприятиях созданы все необходимые условия для их эффек-

Смартфоны сложны в производстве, поэтому организация их выпуска требует использования самых современных технологий, постоянного изучения конъюнктуры на внутреннем и внешнем рынке, непрерывного технического и технологического совершенствования, углубления партнерства с ведущими производителями, а также эффективного использования внутренних возможностей и резервов.

Стоит особо отметить, что в нашей стране впервые в Центральной Азии освоено одно из современных направлений электротехнической промышленности – производство смартфонов. База для их выпуска в нашей стране была заложена всего три года назад, но уже наблюдается рост числа предприятий, выпускающих современные средства связи.

Первый проект по выпуску мобильных телефонов с системой на узбекском языке был реализован совместным предприятием «Infinity Electronics». Телефоны, выпускаемые под брендом «Artel», по своим функциям, технологическим решениям и современному дизайну не уступают международным аналогам. Эти высококачественные телефоны намного дешевле зарубежных и предусматривают ряд удобств для местных пользователей. Кроме того, «Artel» предоставляет годовую гарантию бесплатного обслуживания своих устройств.

На совместном предприятии «Peng Sheng», организованном в Сырдарьинской области с участием китайских инвесторов, налажен выпуск современных телефонов под брендом «JzTE». В производстве используются технологии компании «ZTE» – одной из лидирующих в мире телекоммуникационных корпораций.

В 2015 году в столице при сотрудничестве компаний «General Mobile» корпорации «Google» и «Artel» налажено производство смартфона «Android One», что стало очередным подтверждением растущего уровня производства отечественной высококачественной продукции.

Наши смартфоны недороги и обладают высоким качеством. Центры по их обслуживанию имеются повсеместно, – говорит студентка Узбекского государственного университета мировых языков Ситора Абдукудирова. – Вот уже два года я пользуюсь смартфоном «Adi5» компании «Artel», и он еще ни разу меня не подвел.

В целом уделяемое под руководством Президента нашей страны внимание поддержке электротехнической промышленности стимулирует производство готовой продукции на базе высоких технологий и способствует тому, чтобы одна из перспективных отраслей мировой промышленности заняла достойное место в экономике нашей страны. В результате реализации «узбекской модели» развития повышается благополучие и рост доходов населения.

Бехзод БОЗОРОВ.

В КАЖДОМ ДОМЕ – ОТЕЧЕСТВЕННАЯ БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



стных компаний, как «Samsung», «LG», «Midea», «TCL». Это свидетельствует о растущем доверии крупных корпораций к нашим малым предприятиям.

Производство электроники прежде всего базируется на технологиях, основанных на новейших достижениях науки. Это требует открытия новых специальностей и направлений обучения в вузах и средних специальных образовательных учреждениях нашей страны.

С этой целью особое внимание уделяется обеспечению соответствия готовящихся кадров требованиям производственных предприятий. Сегодня такие предприятия, как «Андижонкабель», «Узаксель», «Фотон», «Элхолдинг», «Сино» и другие, сотрудничают с Ташкентским государственным техническим университетом, Андижанским машиностроительным, Ташкентским химико-технологическим институтами в процессе подготовки кадров в таких направлениях, как электротехника, электромеханика, приборостроение, технология производства кабелей, с Ташкентским го-

товинной производственной и преддипломной практики. В частности, в результате сотрудничества предприятия «Андижонкабель» и Ханабадского профессионального колледжа компьютерных технологий в этом учебном заведении готовятся техники-технологи, специалисты по техническому обслуживанию, ремонту и настройке автоматизированных систем.

Смартфоны – повсеместно

За последние десять лет в результате ускоренного развития производства отечественной электротехнической продукции, внедрения в практику новейших научных изобретений в нашу жизнь вошло совершенно новое поколение технических средств. В их числе – смартфоны. Эти устройства, кардинально отличающиеся от обычных мобильных телефонов, являются универсальным электронным помощником, сочетающим в себе функции радио, телевизора, фото- и видеокамеры, позволяющим пользоваться, помимо доступа в Интернет, широким спектром современных услуг.

В Республиканском эстрадно-цирковом колледже состоялось духовно-просветительское мероприятие «Молодежь – за здоровый образ жизни».

МОЛОДЕЖЬ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В мероприятии, организованном Институтом здоровья и медицинской статистики и Ташкентским городским управлением среднего специального, профессионального образования, приняли участие представители государственных и общественных организаций, преподаватели, учащаяся молодежь, сообщает УзА.

В процессе осуществляемых под руководством Президента страны масштабных реформ особое внимание уделяется вопросам охраны здоровья населения, повышения медицинской культуры в семьях, воспитания молодежи в духе здорового образа жизни. Масштаб этой работы еще больше расширяется в соответствии с Государственной программой «Год здоровой матери и ребенка».

В соответствии с Законом Республики Узбекистан «Об ограничении распространения и употребления алкогольной и табачной продукции» от 5 октября 2011 года введен запрет на реализацию алкогольной и табачной про-

дукции гражданам, не достигшим двадцатилетнего возраста. Закон направлен на защиту молодого поколения от вредного воздействия употребления подобной продукции, охрану его здоровья, утверждение здорового образа жизни.

В нашей стране запрещена реклама табачной продукции и алкогольных напитков, за нарушение данного правила применяются соответствующие меры наказания, – говорит заместитель директора колледжа Мехрино Холмуродова. – Принимаемые соответствующие меры способствуют широкой пропаганде здорового образа жизни, воспитанию всесторонне развитых детей.

На мероприятии говорилось о необходимости дальнейшего усиления сотрудничества махалли, образовательных и медицинских учреждений в ограждении молодежи от вредных привычек. Прошел конкурс рисунка.

Н. НАСРИЕВ.

ПРОХОДИТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КОНКУРС

В столице проходит республиканский этап интеллектуального конкурса «Состязания знаний», проводимого Министерством народного образования Республики Узбекистан.

Первый заместитель министра народного образования Республики Узбекистан Б. Дониёров, директор Института математики при Национальном университете Узбекистана имени Мирзо Улугбека Ш. Аюпов, Герой Узбекистана, преподаватель математики и информатики Т. Азларов и другие отметили, что в результате разработанной Президентом страны Национальной программы по подготовке кадров в стране заложена основа современной системы образования, прочный фундамент для воспитания нового поколения кадров.

Проводимый с 2010 года проект имеет важное значение в повышении качества образования, укреплении знаний мальчиков и девочек. Цель турнира, организуемого в четыре этапа – на уровне школ, районов, областей и страны, – это выявление со средних классов способностей и дарований учащихся и их профориентация. Конкурс способствует изучению выполнения требований государственных образовательных стандартов, оценке деятельности учебных заведений и образовательных учреждений, определению рейтинга районов и городов в этом направлении.

На начальном этапе состязаний нынешнего года более двух миллионов учащихся пятых-восьмых классов продемонстрировали свои знания по 16 предметам. Мальчики и девочки, показавшие наилучшие результаты, получили право участия в заключительном этапе конкурса.

Жахонгир Норбоев учится в седьмом классе общеобразовательной школы № 18 Пешкунского района Бухарской области. Он в августе 2016 года примет участие в предстоящей в Таиланде международной олимпиаде по математике среди школьников.

Подобные состязания знаний очень полезны для нас, – говорит Ж. Норбоев. – Очень рад, что при содействии своих учителей участвую в таких состязаниях. Мечтаю стать математиком.

На первых этапах данного интеллектуального турнира проверяются способности учащихся по точным, естественным и общественным наукам, затем – по филологическим.

Все школьники, завоевавшие право участия в республиканском этапе конкурса, отдохнут в летнем интеллектуальном лагере «Кудёш» в Бостанлыкском районе Ташкентской области. В нынешнем сезоне, который пройдет под девизом «Жизнь моя, судьба моя, родной мой – неповторимый Узбекистан!», предусмотрено проведение просветительских мероприятий, отражающих проявляемые в годы независимости заботу и внимание о росте и развитии молодого поколения, мастер-классов с участием ученых, ведущих специалистов, учителей и наставников, викторин, интеллектуальных вечеров.

УзА.

КНИГА – НАДЕЖНЫЙ ДРУГ

Социальная ответственность коммерческих банков Ташкента сегодня активизируется, и некоторые из них уже имеют определенный опыт в данном аспекте, это означает, что у банков есть понимание конкретных социальных обязательств, хорошо скоординирован менеджмент их социальной работы.

АКИБ «Ипотека банк» – один из тех финансово-инвестиционных институтов, который перечень своих функций дополнил еще и социальной деятельностью. В эти дни банк совместно с книжным торговым объединением «Китоб олами» инициировал социально полезное мероприятие «Книга – лучший и самый надежный друг человека». Участие в этой интересной и интеллектуальной акции приняли сотрудники банка, члены их семей, представители торгового объединения «Китоб олами», творческая интеллигенция.

Как сказал начальник отдела торговли «Китоб олами» Фазлиддин Азимов, цель мероприятия – популяризация чтения книг среди молодежи, расширение ее кругозора и повышение интеллектуального уровня. Этой благой цели содействовала и состоявшаяся в рамках мероприятия книжная ярмарка, на которой был представлен широкий выбор книжной продукции. В том числе – художественные, исторические произведения, а также книги о здоровье матерей и развитии детей, что важно в Год здоровой матери и ребенка.

О. САЛИМОВА.

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ВЫПУСКНИКИ!

В академическом лицее при Туринском политехническом университете в г. Ташкенте прошло торжественное незабываемое вручение дипломов об окончании учебного заведения. Поздравить выпускников пришли почетные гости – люди, добившиеся блестящих успехов в самых разных сферах.

По традиции, сложившейся в академическом лицее, первые дипломы получили учащиеся, показавшие лучшие результаты в учебе. Среди 256 выпускников было 22, в дипломах которых только отличные оценки.

Конечно, три года обучения в этом прекрасном заведении прошло недаром: все группы были активны на уроках, участвовали на всех этапах олимпиад, – говорит выпускник Сарвар Ахмедов. – Также не забыть мероприятия, организованные ОДМ «Камолот», в которых первое место занимала наша группа. Наш куратор Садокат Сафарова всегда интересовалась нашими успехами, радовалась победам, помогала решать как лицейские, так и простые житейские вопросы. Я не забуду, как мы вместе смеялись в радостные моменты и шли бок о бок в нашей лицейской жизни.

Хотелось бы пожелать выпускникам удачи и везения. Чтобы во взрослой жизни им встречались добрые люди, чтобы, становясь самостоятельными, они не забывали тех жизненных уроков, которые им вместе со знаниями преподнес лицей.

Рано ХАКИМОВА,
учащаяся академического лицая
при Туринском политехническом университете
в г. Ташкенте.



Лето-2016

Счастливая пора — детство.

Фото И. ИСМОИЛОВА.

ВОСПЕВАЯ РОДИНУ

Так назывался благотворительный концерт, который состоялся во Дворце искусств «Истиклол».

Изо дня в день становится все краше наша Родина, возрастает ее авторитет в международном масштабе, достигаются успехи в различных сферах, повышается уровень жизни и меняется мировоззрение людей — все это достигается благодаря чистому небу, миру и спокойствию в стране.

В мероприятии, организованном Дворцом культуры Министерства внутренних дел Республики Узбекистан, приняли участие представители государственных и общественных организаций, члены семей работников Министерства внутренних дел, погибших при исполнении служебного долга, ветераны.

Отмечалось, что под руководством Президента страны уделяется особое внимание реформи-

рованию системы внутренних дел, в частности, обеспечению жильем работников системы внутренних дел, улучшению их социально-бытовых, жилищных условий.

— Ансамбль песни и танца Дворца культуры Министерства внутренних дел регулярно организует благотворительные концерты, — говорит начальник дворца Учкун Тиллаев. — В апреле-мае нынешнего года была оказана материальная и моральная помощь семьям работников, погибших при исполнении служебного долга, для них были организованы благотворительные концерты.

На концерте прозвучали песни о Родине, независимости, мирной и благоустроенной жизни.

УзА.

В Ташкентском спортивном комплексе «Бунёдкор» состоялось праздничное мероприятие, посвященное 25-летию государственной независимости Республики Узбекистан. Оно организовано при поддержке НХК «Узбекнефтегаз».

ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК В СПОРТКОМПЛЕКСЕ «БУНЁДКОР»

В организаторах также Министерство народного образования и Фонд развития детского спорта Узбекистана.

В празднике, по данным НХК «Узбекнефтегаз», приняли участие более трех тысяч детей, свыше 200 из которых — воспитанники домов «Мехрибонлик».

В Узбекистане особое внимание уделяется воспитанию гармонично развитого молодого поколения, заботе о самых маленьких жителях страны. Это наглядно было продемонстрировано и на праздничном мероприятии, которое стало ярким и незабываемым событием для ребят.

Программа праздника, прошедшего в самом большом в Узбекистане спортивном комплексе «Бунёдкор», включила в себя не только

развлекательное шоу с веселыми викторинами, конкурсами, играми, но и развивающие мастер-классы. Это позволило детям максимально раскрыть свои способности и таланты, познакомиться с известными спортсменами, артистами, именитыми гостями из-за рубежа.

Например, Республиканский театр юного зрителя представил ребятам захватывающее шоу-спектакль «Малыш и Мадагаскар», а театр «Аладин» — увлекательное шоу-программу из постановок репертуара. Знаменитые отечественные футболисты провели мастер-классы для ребят. Свои обучающие программы представили и другие известные мастера различных видов спорта.

НИА «Туркистон-пресс».

Выставки

В Центральном выставочном зале Академии художеств Узбекистана проходит выставка «Краски мира» живописца-монументалиста Рустама Худойбергана, посвященная 25-летию независимости Республики Узбекистан.

КРАСОЧНАЯ ПАЛИТРА

В картинах этого известного художника словно предстала 25-летняя история нашей Родины, народа.

Как отмечали на открытии выставки заместитель председателя Академии художеств Узбекистана Фарход Ташмухамедов, известные художники Бахадур Джалалов, Владимир Бурмакин и другие, палитра Р. Худойбергана широка, многогранна и красочна, так как в своих произведениях он затрагивает самые разные темы, которые близки и понятны каждому. Это и портреты современников, исторических деятелей, ландшафтные и архитектурные пейзажи. Некоторые полотна посвящены месту, где родился художник — Хорезму.

Ташкентского художника Р. Худойбергана хорошо знают и ценят за рубежом, он — участник многих международных выставок, а картины его можно увидеть в частных коллекциях в Италии, Германии, Франции, США и других стран. Персональная выставка художника состоялась в 1996 году в Париже, а в 1997 году он принимал участие в столице Франции в вернисаже, посвященном 2500-летию Хивы. Его монументальные работы украшают здания Государственной консерватории Узбекистана и других культурных объектов Ташкента, Термеза, Ургенча.

О. МИХАЙЛОВА.

В Галерее изобразительного искусства Узбекистана проходит персональная выставка, посвященная творчеству живописца Вениамина Акудина.

ЗА КУЛИСАМИ — ЦЕЛЫЙ МИР

Вениамин Акудин долгое время работал художником Республиканского театра юного зрителя, создавая десятки сценических образов. Его декорации и куклы всегда пользовались успехом как в республике, так и за рубежом. Помимо этого, он работал в области киноплаката, мультипликации, книжной графики.

Своих кукол, создаваемых для спектаклей, он называл своими детьми. Он возрождал традиции узбекского кукольного театра, его фольклорные мотивы и свое мастерство передал будущему поколению.

Данная экспозиция представляет посетителям куклы, рисунки и эскизы к спектаклям.

А. ПОПОВ.

Добрые советы

ЗЕЛЕНЬ И ОВОЩИ ХОРОШИ В ЛЕТНЮЮ ЖАРУ

Жаркие летние деньки уже настали, и вот несколько советов, которые помогут вам оставаться бодрыми, когда столбик термометра начнет штурмовать очередные высоты.

Мудрость традиционной китайской медицины поможет сохранить уравновешенность, спокойствие и энергию даже в самые жаркие дни лета. Удивительно, но некоторые конкретные предложения граничат с обычным здравым смыслом, зато другие могут показаться вам просто удивительными.

Но одно можно сказать наверняка — когда вашему телу комфортно, а вы чувствуете себя здоровым и легким, все радости лета жаждут гораздо более привлекательными.

Традиционная китайская медицина рассматривает лето как сезон огненного элемента и сердца. Именно с этим временем года связано состояние радости (или ее отсутствие) и другие эмоциональные реакции.

Элемент огня управляет тонким кишечником, в то время как сердце вмещает такие аспекты сознания, как интеллект, память, творчество, мышление и сон.

Избыточное тепло в летнее время может усугубить элемент огня в теле человека — вызывая ярость, гнев и раздражительность.

Тем не менее, если вы проявите немного заботы и внимания, то вам удастся сохранить баланс и не перегреться. Ключом к этому являются повышающие равновесие еда и напитки, которые послужат идеальным противовесом грядущей жаре.

В течение летних месяцев важно выбирать нетяжелую, легко усваиваемую и богатую влагой пищу. Именно горький вкус связывают с элементом огня и считают, что горьковатые продукты оказывают охлаждающее воздействие на организм в целом.

Хорошим выбором будет такая зелень, как одуванчик, салатный цикорий, кресс-салат и эскариол. Для облегчения пищеварения и гидратации подойдут дыня, лимон, огурец, помидор, манго и персик.

Постарайтесь извлечь пользу и из таких свежих трав, как петрушка, кинза и базилик. Богатые калием продукты помогут избежать теплового удара. Следует

сосредоточиться на бананах, картофеле и дынях.

Старайтесь держаться подальше от продуктов, требующих интенсивного пищеварения, к которым относятся молочные продукты, хлеб и темное мясо, а вот рыба и курица станут куда лучшим вариантом.

Выбор пищи — это не единственный способ, позволяющий вести летом комфортный образ жизни. Еще одним превосходным средством поддержания в организме баланса и гармонии являются травы.

Нет ничего удивительного в том, что различные культуры по всему миру используют вполне определенные травы, позволяющие уменьшить эффект высоких температур в жаркий сезон.

Многовековой опыт и интуиция позволили выявить охлаждающие свойства целого ряда растений. Лимонник в блюдах Юго-Восточной Азии или мятный чай в странах Ближнего Востока — это лишь пара примеров. И западные травники не обошли этот опыт стороной.

В своей книге «Продукты и травы, которые помогут вам сохранить прохладу летом» Бриджит Марс дает следующие рекомендации: «цветки боярышника поддерживают пищеварение и укрепляют сердце. Желтая хризантема охлаждает тело, не препятствуя при этом пищеварению. Лимонник и меласса расширяют поры, позволяя нашему телу дышать и освобождаться от излишков тепла. Луговой клевер стимулирует кровообращение и охлаждает тело. Зеленая и перечная мята снижают температуру тела. Листья малины и клубники помогают восполнять минеральный баланс, нарушаемый за счет повышенного потоотделения. А гибискус можно заварить в освежающий терпкий чай, богатый витамином С». Автор также советует отдавать предпочтение напиткам комнатной температуры, так как ледяные коктейли могут помешать пищеварению.

Подготовила Л. НАСТИНА.

Отовсюду обо всем

ОБЛОМКИ ИСТОРИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ

На морском дне у побережья Омана (Аравийский полуостров) обнаружены обломки корабля, который участвовал во втором путешествии португальца Васко да Гамы (XV век) в Индию. Археологи предполагают, что останки судна принадлежат «Эсмеральде», входившей в состав экспедиции знаменитого путешественника.

Следы корабля были обнаружены еще в 1998 году, а в 2013–2015 годах археологи провели раскопки под эгидой Министерства культуры оманского султана. Анализ нескольких тысяч предметов с места кораблекрушения еще продолжается.

На тот факт, что найденные обломки принадлежат «Эсмеральде», указывает найденная там редчайшая португальская серебряная монета indio. Король Мануэл I приказал отлить ее в 1499 году специально для торговли с Индией. Раньше ученым была известна только одна такая монета.

На месте крушения также были обнаружены 12 золотых кружезиро, которые сохранились в идеальном состоянии. Среди необычных находок — диск из медного сплава с личной эмблемой Мануэла I. По мнению археологов, этот диск представлял собой часть астралабии.

Археологи также обнаружили пушечные ядра с инициалами V. S., которые могут соответствовать имени Винсенте Содре, дяди Васко да Гамы, который был капитаном «Эсмеральды».

БЕЗОПАСНОСТЬ ГАРАНТИРОВАНА

Безопасность во время Олимпийских игр, которые пройдут в августе в бразильском городе Рио-де-Жанейро, будут обеспечивать 85 тыс. человек, в том числе 38 тыс. военнослужащих.

При этом 20 тыс. военных будут нести службу в самом Рио-де-Жанейро, а еще 18 тыс. планируется распределить по пяти городам, которые примут олимпийские футбольные матчи. Речь идет о Бразилиа, Белу-Оризонт, Манаусе, Сан-Паулу и Салвадоре.

Согласно утвержденной схеме Рио-де-Жанейро будет разделен на четыре зоны безопасности в соответствии с кластерами, в которых пройдут соревнования по различным видам спорта: Барра, Деодоро, Маракана и Копакабана.

Манифестации, которые могут быть организованы на улицах населенных пунктов сторонниками и противниками действующего правительства Бразилии, не помешают проведению игр. Олимпиада состоится в гораздо более спокойной обстановке.

XXXI летняя Олимпиада пройдет с 5 по 21 августа 2016 года. Это будут первые Олимпийские игры, которые состоятся в Южной Америке. Паралимпиада состоится несколькими неделями позже: с 7 по 18 сентября.

ВОТ ПОВЕЗЛО!

Неизвестный счастливчик выиграл 13,3 млн. канадских долларов (10 млн. долларов США) в популярную канадскую лотерею «6 из 49». Об этом сообщили представители Ассоциации «Atlantic Lottery», которая проводит в стране около десяти подобных розыгрышей.

Известно, что билет был продан в одном из населенных пунктов провинции Онтарио — самого густонаселенного региона Канады. «Сыгравшие номера — 6, 27, 30, 34, 35 и 42», — уточнили организаторы. Предыдущий крупный выигрыш в эту лотерею состоялся 27 февраля этого года, когда два жителя провинций Британская Колумбия и Манитоба выиграли по 7,2 млн. канадских долларов (5,45 млн. долларов США).

В октябре 2015 года в лотерею «6 из 49» был разыгран крупнейший в истории Канады джекпот в размере 64 млн. канадских долларов (49,5 млн. долларов США).

В конце декабря прошлого года в Канаде был разыгран второй по величине выигрыша джекпот в размере 60 млн. долларов (43,3 млн. долларов США) в другую популярную национальную лотерею Lotto Max.

А. БУРХАНОВ.

УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ

В Ташкенте 23 июня —

переменная облачность, без

осадков. Ветер восточ-

ный, 3–8 м/сек. Температу-

ра ночью — 18–20, днем —

30–32.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 23 июня погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначи-

тельному рассеиванию

вредных загрязняющих ве-

ществ в воздушной среде.

Уровень загрязнения будет

пониженным.