

ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ



Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 3 (12.816)

Цена в розницу – свободная

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
Президента Республики Узбекистан
ОБ ОЧЕРЕДНОМ ПРИЗЫВЕ ГРАЖДАН РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН НА СРОЧНУЮ ВОЕННУЮ СЛУЖБУ И УВОЛЬНЕНИИ В РЕЗЕРВ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, ВЫСЛУЖИВШИХ УСТАНОВЛЕННЫЕ СРОКИ СЛУЖБЫ

В соответствии с Законом Республики Узбекистан «О всеобщей воинской обязанности и военной службе»:

1. Призвать в феврале-марте 2015 года на срочную военную службу граждан Республики Узбекистан призывного возраста, не имеющих права на отсрочку от призыва.

Граждан, годных к несению срочной военной службы и не имеющих права на отсрочку и освобождение от нее, но не призываемых в Вооруженные Силы в ходе настоящего призыва, зачислить в мобилизационный призывной резерв.

2. Уволить в марте-апреле 2015 года в резерв Вооруженных Сил Республики Узбекистан военнослужащих, выслуживших установленные сроки срочной военной службы.

3. Контроль за выполнением настоящего Постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Ш. Мирзиёева и секретаря Совета безопасности при Президенте Республики Узбекистан В. Махмудова.

Президент Республики Узбекистан
И. КАРИМОВ

город Ташкент,
26 декабря 2014 года.



На очередном заседании Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан рассмотрены итоги повторного голосования по выборам депутатов Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан в 22 избирательных округах.

Как сообщил председатель Центральной избирательной комиссии Мирза-Улугбек Абдусаломов, повторное голосование было проведено в каждом из 22 округов по двум кандидатам в депутаты, получившим наибольшее число голосов избирателей по результатам основных выборов. Из 3 миллионов 434 тысяч 345 включенных в списки избирателей этих округов в повторном голосовании приняли участие 2 миллиона 642 тысячи 63 человека, что составляет 76,9 процента включенных в списки избирателей.

Повторное голосование проведено открыто и гласно с соблюдением всех норм национального избирательного законодательства на основе общепризнанных международных стандартов. В соответствующих округах кандидаты в депутаты могли проводить предвыборную агитацию и использовать в этих целях средства массовой информации в порядке, установленном Центризбиркомом. В повторном голосовании участвовали более 5,7 тысячи наблюдателей и уполномоченных представителей политических партий.

На основании представленных в Центризбирком окружными избирательными комиссиями протоколов об итогах повторного голосования зарегистрированы 22 депутата Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан. Таким образом, во всех 135 избирательных округах выборы депутатов Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан завершены.

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

В процессе проводимой под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабной работы по воспитанию молодого поколения духовно и физически здоровыми личностями особое внимание уделяется всесторонней поддержке интересов и стремлений молодежи, созданию современных условий для реализации ее своего таланта и потенциала.

14 января – День защитников Родины



В СТРЕМЛЕНИИ ДОСТИЧЬ ВЫСОКИХ ЦЕЛЕЙ

Лицей с военно-профессиональной ориентацией учащихся в соответствии с Постановлением главы нашего государства «О мерах по организации деятельности военно-академических лицеев» от 22 мая 2007 года были преобразованы в военно-академические лицеи. В их числе – Ташкентский академический лицей с военно-телекоммуникационным уклоном.

В этом учебном заведении учащимся, решившим стать защитниками Родины, соответствующие науки и военное дело преподают 35 опытных педагогов, более 20 сержантов и офицеров. Отбор учащихся проводится на конкурсной основе, что служит важным фактором повышения качества обучения.

Внедрены новые формы обучения с использованием информационных технологий и методов моделирования. В учебно-воспитательной работе используются эффективные методы военно-профессиональной ориентации учащихся, передовые педагогические и информационные технологии. Сотрудничество с во-

инскими частями, школами по подготовке сержантов и высшими военными училищами еще больше расширяет знания учащихся.

В лицее также созданы все условия для занятия спортом, отдыха, повышения культурно-просветительского уровня. Работает информационно-ресурсный центр с книжным фондом в более чем 14 тысяч экземпляров. Компьютеризированные учебные классы оснащены лабораторным инвентарем и наглядными материалами.

Для организации содержательного досуга молодежи работают научные, предметные и творческие кружки, спортивные секции по стрельбе, легкой атлетике, рукопашному бою, национальному курашу, баскетболу и другим видам спорта, проводятся военизированные спортивные игры. В спортивном зале и на площадках проводятся занятия по многим видам спорта и допризывной подготовке.

(Окончание на 2-й стр.)

Среди избранных 150 депутатов нижней палаты парламента 40 человек ранее были депутатами Законодательной палаты. Это свидетельствует не только о том, что избранные депутаты завоевали доверие своих избирателей, но также о возможности более эффективного использования их жизненного опыта и практических навыков законотворчества в деятельности Законодательной палаты парламента.

Гласности и открытости избирательного процесса способствовала работа средств массовой информации, местных и иностранных наблюдателей. Ход выборов освещали свыше 550 отечественных и более 120 зарубежных СМИ, в том числе 180 интернет-изданий. Всего опубликовано более 9 тысяч материалов, связанных с процессом подготовки и проведением выборов.

Мониторинг выборов осуществляли более 340 наблюдателей от пяти международных организаций – БДИПЧ/ОБСЕ, СНГ, ШОС, ВАИО и ОИС, а также из 52 иностранных государств и свыше 70 тысяч наблюдателей и уполномоченных представителей политических партий, выдвинувших кандидатов в депутаты.

Демократичность выборов, соблюдение в этом процессе действующего законодательства обеспечивались четкой, слаженной работой избирательных комиссий всех уровней, которая основывалась на принципах независимости, законности, коллегиальности, гласности и справедливости.

На состоявшихся выборах в Законодательную палату парламента страны народ Узбекистана еще раз продемонстрировал приверженность избранному пути построения демократического правового государства и сильного гражданского общества, дальнейшего углубления реформ во всех сферах общественно-политической жизни.

Сардор ТАДЖИЕВ,
корр. УзА.

Выборы

ОБНАРОДОВАНЫ ОКОНЧАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПАРЛАМЕНТСКИХ ВЫБОРОВ В УЗБЕКИСТАНЕ

В ходе брифинга председатель Центральной избирательной комиссии М. Абдусаломов подчеркнул, что выборы проведены в полном соответствии с национальным избирательным законодательством, закрепленными в нем демократическими принципами открытости, гласности и альтернативности. Этому способствовала последовательная реализация организационно-правовых мер, предусмотренных Программой мероприятий по подготовке и проведению выборов в Олий Мажлис Республики Узбекистан, областные, районные и городские Кенгаша народных депутатов в 2014 году. В ходе избирательной кампании были полностью соблюдены определенные законодательством, обязательные и одинако-

вые для всех нормы и требования.

В соответствии с национальным законодательством политическим партиям и выдвинутым ими кандидатам в депутаты были предоставлены равные права и возможности в проведении избирательной кампании, встреч с избирателями, доведении до них положений своих предвыборных про-



вчера,
сегодня,
завтра

В СТРАНЕ

• ООО «Наманган порлок таъмирилаш сервис» производит импортозамещающие ремонтно-строительные материалы. Кредитные средства в 100 млн. сумов, предоставленные Наманганским областным отделением АКБ «Узсаноат-курилишбанк», помогли расширить производство. В прошедшем году здесь выпущено продукции более чем на 2 миллиарда сумов. В перспективе за счет кредита намечено закупить технологию по производству полиэтиленовых мешков для расфасовки продукции.

• В Ферганской области за 10 месяцев прошлого года реализовано более 100 перспективных проектов. Предприятиями, включенными в Программу локализации, произведено продукции на 26,4 млрд. сумов, объем экспортации достиг 351 млн. долларов США.

• Центром содействия занятости и социальной защиты населения Чустского района Наманганской области проведена ярмарка вакансий, организованная районной прокуратурой совместно с отделом внутренних дел и районным Кенгашем ОДМ «Камолот». В ней приняли участие более 40 предприятий, организаций и учреждений, предложивших свыше 150 свободных рабочих мест. 53 посетителя нашли подходящую работу.

• В махалле «Галаба» Мирзачульского района Джиззакской области введен в эксплуатацию 12-квартирный дом «Камолот». Всего в прошлом году в области для молодежи было построено три 86-квартирных дома «Камолот».

• В Каракаузском районе Республики Каракалпакстан введен в эксплуатацию современный детский спортивный комплекс. Здесь строителями ООО «Испак курилиш» города Нукуса выполнена работа более чем на 2 млрд. 240 млн. сумов.

В МИРЕ

• С наступлением нового года обвал цен на нефть продолжился: в ходе первых торгов-2015 в Лондоне стоимость барреля смеси Brent упала ниже 56 долларов, обновив минимум за пять с половиной лет. Слабая статистика из Европы и Китая и укрепление доллара толкают цены вниз. За прошлый год Brent уже подешевел на 46 процентов, причем самое резкое снижение произошло на последнее полугодие.

• Мощный оползень разрушил несколько домов в одной из деревень в центральной части Боснии и Герцеговины. Спасателям удалось извлечь из-под завалов троих пострадавших. Одна женщина погибла. Все дома стояли на краю бывшего угольного карьера. Оползни там не редкость, но люди продолжают селиться из-за низких цен на жилье.

• Референдум по вопросу о выходе Великобритании из Евросоюза может пройти раньше, чем планировалось. Об этом на днях сообщил глава правительства Соединенного Королевства Дэвид Кэмерон. Раньше предполагалось, что плебисцит состоится в 2017 году, однако теперь под давлением однопартийцев-евросkeptиков и в преддверии майских парламентских выборов лидеру консерваторов придется пересматривать планы.

• 72 часа провел китайский канатоходец на высоте 50 метров. Днем он удивлял зрителей умением сохранять равновесие, даже стоя на голове на металлическом тросе. Ночь проводил в спальном мешке, подвешенном к тому же тросу. Еда, которую циркач взял с собой, быстро закончилась, и последние 20 часов он развлекал зевак на пустой желудок.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан
О РЕГИСТРАЦИИ ДЕПУТАТОВ
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЙ ПАЛАТЫ ОЛИЙ МАЖЛИСА
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

На основании протоколов окружных избирательных комиссий по выборам депутатов Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан об итогах повторного голосования, проведенного в 22 избирательных округах 4 января 2015 года, в соответствии со статьей 5 Закона Республики Узбекистан «О Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан», статьями 11, 44, 45, 48, 49 Закона Республики Узбекистан «О выборах в Олий Мажлис Республики Узбекистан» Центральная избирательная комиссия

Депутат Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, избранный по итогам повторного голосования в избирательном округе по городу Ташкенту

Из приложения

Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Наименование органа, выдвинувшего кандидата в депутаты, партийность	Занимаемая должность (вид занятия)	Место работы и жительства	Порядковый номер и наименование избирательного округа
Хусанова Мухтар Акбаровна	1983	Демократическая партия Узбекистана «Миллий тикланиш», беспартийная	Старший научный сотрудник Института мониторинга действующего законодательства при Президенте Республики Узбекистан	г. Ташкент, Учтепинский район	Актекинский избирательный округ № 124

В ГОРОДСКОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ

5 января 2015 года состоялось очередное заседание городской избирательной комиссии по выборам в Ташкентский городской Кенгаш народных депутатов.

На нем рассматривались итоги повторного голосования, состоявшегося 4 января текущего года в Ракатском избирательном округе № 60 по выборам в Ташкентский городской Кенгаш народных депутатов.

Как известно, во время выборов в городской Кенгаш народных депутатов, состоявшихся 21 декабря 2014 года, зарегистрированные по Ракатскому избирательному округу № 60 кандидаты в депутаты не смогли набрать достаточного количества голосов, в связи с чем на 12 избирательных участках, расположенных на территории

данного округа, было назначено повторное голосование.

На заседании отмечалось, что в процессе повторного голосования, состоявшегося в Ракатском избирательном округе № 60 по выборам в Ташкентский городской Кенгаш народных депутатов, участвовало 58,9 процента от общего числа избирателей.

На основании протокола окружной избирательной комиссии по итогам выборов городской избирательной комиссии в соответствии со статьями 11, 42, 45 и 46 Закона Республики Узбекистан «О выборах в областные,

районные и городские Кенгаш народных депутатов», депутатом Ташкентского городского Кенгаш народных депутатов зарегистрирована член Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиш», председатель комитета женщин Яккасарайского района Мухиба Зафарова Мирсаидова. Она набрала наибольшее количество голосов избирателей.

На заседании были приняты соответствующие решения по всем обсужденным вопросам.

Ташкентский городской пресс-центр по освещению выборов.

В СТРЕМЛЕНИИ ДОСТИЧЬ ВЫСОКИХ ЦЕЛЕЙ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Учащиеся лицея регулярно становятся призерами конкурсов и спортивных соревнований городского и республиканского масштаба. К примеру, Бахридин Гобов занял первое место на республиканском конкурсе «Самый активный молодой пропагандист», а Абдулазиз Рахматов победил в Ташкентском городском этапе олимпиады по истории. На открытом чемпионате по вольной борьбе, прошедшем в столице в рамках Государственной программы «Год здорового ребенка», учащиеся лицея Мирзи Артыков, Шахбоз Хольёров, Алауддин Худойбердыев победили в своих весовых категориях.



Шухрат Нарзуллаев из Хатырчинского района Навоийской области – один из активных и инициативных учащихся лицея.

– Чтобы стать мастером своего дела, стараюсь изучать иностранные языки и регулярно заниматься рукопашным боем, – говорит Шухрат. – Моя цель – продолжить учебу в высшем военном училище и стать образцовым офицером национальной армии.

По словам заместителя директора лицея Уринбая Бабаирова, на учебу в это образовательное учреждение на конкурсной основе принимаются выпускники 9-го класса общеобразовательных школ после сдачи вступительных экзаменов по математике, физике, истории, родному языку и литературе, оценки физической готовности.

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности военно-академических лицей» от 17 февраля 2010 года для выпускников военно-академических лицей при поступлении в высшие образовательные учреждения, находящиеся в ведении министерств обороны, внутренних дел и Государственного таможенного комитета, установлены льготы при тестовых испытаниях в виде дополнительных баллов к набранной сумме баллов в размере 10 процентов от их максимально возможного количества.

Многие учащиеся, закончившие лицей в 2013 году, воспользовавшись этой льготой, стали курсантами высших военных училищ нашей страны. В прошлом году в их число вошли Гайрат Туропов из Бухарской области, Шохрух Кутлимурадов из Кашкадарьинской области, Владислав Ан, Окилбек Узаков из столицы, Джавохир Шербеков из Сырдарьинской области. Они продолжают учебу на Специальном факультете Ташкентского университета информационных технологий, в Ташкентском высшем общевойсковом командном, Джизакском высшем военном авиационном, Чирчикском высшем танковом командно-инженерном училищах, Академии Министерства внутренних дел.

– Предоставленная мне льгота, а также полученные в лицее знания и регулярные занятия спортом помогли мне поступить в Чирчикское высшее танковое командно-инженерное училище, – говорит Окилбек Шербеков. – Я поставил перед собой высокую цель – стать квалифицированным специалистом и самоутвержденно служить во имя дальнейшего укрепления независимости, мира и стабильности в нашей стране.

Холмурод САЛИМОВ,

корр. УзА.

Фото А. ЯКУБОВА (УзА).

Неоценима роль инвестиций в развитии деятельности предприятий, модернизации, техническом и технологическом переоснащении производства.

Узбекистан – одна из стран, в которых создана лучшая инвестиционная среда. В результате проводимой в нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова дальневидной экономической политики, направленной на привлечение и стимулирование прямых инвестиций, из года в год возрастает объем инвестиций различных форм. В 2013 году в нашей стране освоены капитальные вложения в объеме 13 миллиардов долларов, 47 процентов из которых составили частные инвестиции – личные средства предприятий и населения. При участии иностранного капитала более 90 стран образовано свыше 4 тысяч предприятий, которые успешно действуют в настоящее время, сообщает УзА.

Известно, что любая реформа закрепляется принятием нормативно-правового документа. Вступившим в силу с 10 декабря 2014 года Законом Республики Узбекистан «Об инвестиционной деятельности» в новой редакции предусмотрены общепризнанные нормы международного права и особенности национальных рыночных отношений.

Принятый 24 декабря 1998 года Закон «Об инвестиционной деятельности» играл важную роль в развитии сферы. Однако экономическая глобализация, расширение рамок инвестиционных объектов, расширение правовых гарантий для частной собственности и субъектов предпринимательства, поддержка и стимулирование разнообразных проектов потребовали принятия закона в новой редакции.

– Этот документ направлен на расширение участия хозяйствующих субъектов и граждан в инвестиционном процессе, модернизацию производства, создание дополнительных условий для привлечения инвестиций, совершенствование методов защиты прав и собствен-

ности инвесторов, – говорит доцент кафедры гражданского права Ташкентского государственного юридического университета, кандидат юридических наук Джаконир Юлдашев. – В новую редакцию закона внесены статьи об упорядочении стимулирования инвестиционной деятельности. В частности, значительно расширены статьи и нормы, определяющие правовые понятия о правах инвесторов, централизованных и нецентрализованных инвестициях, инвестиционных фондах, отношениях субъектов ин-

весторов, – говорит доцент кафедры гражданского права Ташкентского государственного юридического университета, кандидат юридических наук Джаконир Юлдашев. – В новую редакцию закона понятие «реинвестиция» было ограничено обращением дохода (прибыли), полученного от инвестиционной деятельности. Как известно, инвестиции, в зависимости от объекта, бывают капитальными, инновационными и социальными. В новой редакции расширен круг таких объектов. Ранее к капитальным инвестициям относились инвестиции на формирование основных фондов и перепроизводства, а также развитие других форм произ-

Вступил в силу новый закон

ИНВЕСТИЦИИ И РАЗВИТИЕ ЭКОНОМИКИ

вестционной деятельности, гарантии прав. Например, в статье 3 даны понятия о материальных и нематериальных ценностях, относящихся к не запрещенной законом предпринимательской деятельности и объектам других видов деятельности, а также предоставляемые им права, в том числе права на интеллектуальную собственность, а также понятие о реинвестициях. Понятие «реинвестиция» происходит от слова «инвестиция» и означает все виды доходов, включаемых в не запрещенную законом предпринимательскую деятельность и объекты других видов деятельности, например, прибыль, проценты, дивиденды, доходы от лицензионной и посреднической деятельности, платежи за техническую помощь, технические услуги и другие виды премий.

В связи с активным развитием информационно-телекоммуникационной системы в настоящее время эффективность предпринимательской деятельности оценивается по таким параметрам, как производство продукции, внедрение современных видов услуг, вложение инновационных инвестиций. Как отметил глава нашего государства на торжественном собрании, посвященном 22-й годовщине принятия Конституции Республики Узбекистан, приоритетная задача на ближайшую перспективу – это дальнейшее последовательное углубление структурных реформ, непрерывное технологическое и техническое обновле-

ние производства, внедрение современных информационно-коммуникационных систем.

Согласно закону в законодательство по упорядочению инвестиционных отношений введены новые нормы. Так, взаимосвязанные мероприятия, направленные на реализацию инвестиций для получения экономических, социальных и других видов доходов, включают в себя разработку технических заданий по проектированию, определение автора инвестиционного проекта, разработку дополнительной и проектной документации, технологию работы, определение методов работы и выбор оборудования, источников финансирования и участников инвестиционной деятельности. Также конкретно указаны требования о проведении экспертизы допроектной и проектной документации и достижении договоренности участниками инвестиционной деятельности совместно с другими, предусмотренными законодательством организациями, об оценке финансовой, экономической, социальной и экологической пользе проекта, определении поставщика оборудования в соответствии с предусмотренными законодательством нормами, выборе подрядной организации.

В законе определены ряд гарантий для инвесторов и механизм стимулирования инвестиционной деятельности. В частности, это защита прав и интересов инвесторов, налоговых и таможенных льгот, организация свободных экономических зон, составление международных договоров.

Одним словом, новый закон будет способствовать повышению эффективности работы предприятий за счет их оснащения самыми современными технологиями и оборудованием, увеличения видов доступной по цене и качественной продукции и в конечном итоге повышению доходов населения и укреплению покупательской способности.

Сайёра ШОЕВА.

Новости. Открытия

ТЕХНИКА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Патент на расправляющий колик – механизм разглаживания складок листовых материалов в кожевенном производстве – получен ташкентскими учеными во главе с доктором технических наук Гайратом Бахадировым.

Разработка обеспечит повышение качества кожи. Этой же цели послужит разработанная и запатентованная учеными машина для механической обработки кожи и специальная линия для их транспортировки.

ФАЙНС ИЗ МЕСТНОГО СЫРЬЯ

Технология получения полностью на базе местного сырья белого фаянса с низкой температурой обжига разработана сотрудниками Ургенчского государственного университета.

Изготовленные по этому способу изделия дешевые, а по качеству не уступают продукции с использованием импортного сырья. Ведется патентование.

ДЛЯ ХЛОПКОРОБОВ

Рабочий орган культиватора для подрезания корней хлопчатника и уплотнения рыхленной почвы на грядках создан узбекистанскими изобретателями во главе с Онгарбаем Ауезовым.

Инновация обеспечит более высокое качество проведения данной операции и соответственно повышение урожайности. Подана заявка на получение патента.

ТОПИНАМБУР – ПЕРСПЕКТИВНАЯ КУЛЬТУРА

Заявку на способ получения из клубней топинамбура инулина – очень необходимого для отечественной медицины, химико-фармацевтической и пищевой промышленности продукта – подали сотрудники Ташкентского государственного экономического университета.

Предложенный способ упростит процесс, повысит выход и качество продукта.

Для нашей страны топинамбур – новая и перспективная культура. Разработаны способы ее возделывания в местных условиях. В лабораториях изыскиваются наиболее перспективные области применения. Инулин ценится как заменитель сахара и крахмала для больных сахарным диабетом.

ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО

Способ получения диамицина – эффективного средства для лечения вызванных простейшими паразитами заболеваний у животных – запатентованы учеными Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека.

Внедрение инновации не потребует больших энерго- и ресурсозатрат. В качестве исходного сырья используются отходы производства капролактана. Синтез препарата по данному способу отличается простотой, не требует много времени и увеличивает выход продукта с 77 до 85 процентов. Диамицин экологически безопасен.

МАЛАЯ ГЕЛИОТЕХНИКА

Устройство из фотоэлектрического генератора и отражающей оптической системы создано учеными Андижанского государственного университета имени З. Бабура.

Разработка предназначена для питания электронно-бытовых приборов, игрушек и другой миниатюрной техники. Генератор, изготавливаемый на основе моно- или поликристаллического кремния, имеет широкий спектр чувствительности в коротко- и длинноволновой области излучения. Оригинальность устройства подтверждена патентом.

Анатолий ЕРШОВ
 (по материалам Агентства по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан).

ЗДОРОВЬЕ – В КАЖДЫЙ ДОМ

Все биохимические процессы как в здоровом, так и в больном организме совершаются при обязательном участии биологических катализаторов, таковыми являются ферменты. Основной частью ферментов являются витамины, чем и определяется их физиологическая роль. Биосинтез витаминов происходит в основном вне организма человека. И недостаточность некоторых витаминов, вырабатываемых в самом организме, человек восполняет витаминами извне, получаемыми с пищей.

Советы специалиста

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ВИТАМИНА НУЖНО ВОСПОЛНЯТЬ

Витамин А (ретинол) принимает участие в окисительно-восстановительных процессах, регулирует: а) нормальную структуру эпителиальной ткани; б) обменные процессы на сетчатке глаза; в) процессы костеобразования; д) многообразные функции печени; е) обменные процессы в щитовидной железе.

Витамин А жирорастворим, поступает в организм в основном с мясной и молочной пищей, с растительной же пищей вводится провитамин А – каротин.

Недостаточность витамина А проявляется: ухудшением зрения в сумерках и ночью, удлинением времени темновой адаптации; ухудшением цветного зрения; высыханием конъюнктивы глазного яблока; в силу нарушения функций сальных желез век часто развиваются ячмень; сухостью кожи на разгибательных поверхностях рук и ног. Указанные выше изменения со стороны кожи распространяются и на ее придатки: волосы теряют блеск, рано седеют, выпадают; ногти становятся серыми, хрупкими, на них появляется поперечная исчерченность; расстройство половой функции.

Лучшим источником витамина А являются рыбий жир, сливочное масло, яичный желток, молоко, сливы, печеные почки. Важно помнить, что нормальное усвоение витамина А в тонком кишечнике возможно лишь при насыщении жира в пище. Каротин в большом количестве содержится в петрушке, моркови, щавеле, абрикосах, зеленом луке, томатах. Избыток каротина в пище не вызывает интоксикации и проявляется лишь оранжево-желтым цветом кожи. Лучше усваивается каротин варенных овощей.

Учитывая, что витамин А является одним из важных макронутриентов, укрепляющих иммунную систему человека, Министерство здравоохранения Республики Узбекистан совместно с Международным детским фондом ООН – ЮНИСЕФ с профилактической целью бесплатно обеспечили препаратами витамина А детей в возрасте до пяти лет в рамках недели оздоровления, так как здоровые дети – наше здоровье будущее.

**З. ХАМРАКУЛОВА,
врач-методист Ташкентского городского филиала
Института здоровья и медстатистики.**

Головные боли не являются определенной болезнью, это сигнал тревоги организма, который говорит о нарушении работы того или иного органа и систем организма.

Причинами и факторами, вызывающими головные боли, могут быть: сужение сосудов головного мозга, которые появляются при психоэмоциональном стрессе, нервных и душевных перегрузках, частое употребление психоактивных веществ, простудные и инфекционные заболевания, гипертоническая болезнь, вегетососудистая дистония, почечная и эндокринная патология, опухоли мозга, инсульт, усталость глаз, аллергические заболевания, а также чувствительность на изменение погоды, солнечный удар.

Если головная боль сопровождается преходящей потерей зрения, речи, слабостью в руке или ноге (как правило, на одной стороне тела), внезапной амнезией, при которой человек на какое-то время теряет ориентацию в пространстве и забывает, где он находится и что делает, необходимо немедленно обратиться к врачу и пройти серьезное обследование, включающее в себя ультразвуковое исследование крупных сосудов (сонных артерий), ЭКГ, ЭхоКГ, развернутые анализы крови с определением липидного профиля, склонности к тромбооб-

Чтобы спасти чью-то жизнь, не обязательно быть врачом или пожарным. Можно просто стать донором.

ВАЖНАЯ СФЕРА МЕДИЦИНЫ

– Помочь кому-то в нужный момент, быть жизненно необходимым – это удивительное чувство, – говорит донор Аслиддин Туссанов, сдающий кровь несколько раз в год на протяжении последних десяти лет. – Я уверен, что при этом мой организм еще и обновляется.

Под руководством Президента Ислама Каримова в результате реформирования системы здравоохранения в Узбекистане сформирована эффективная система охраны здоровья населения. Благодаря реализации целевых государственных программ лечебно-профилактические учреждения обеспечиваются новейшим медицинским оборудованием, укрепляется их материально-техническая база. Кардинально обновилась и служба крови, повысилась ее эффективность. Об этом корреспондент УзА побеседовала с заместителем главного врача Республиканской станции переливания крови при Республиканском научно-исследовательском институте гематологии и переливания крови Валентиной ЧУПРОВОЙ.

– В нашей стране проводится широкомасштабная работа по дальнейшему совершенствованию службы переливания крови и донорства. В этих целях в 2002 году был принят Закон Республики Узбекистан «О донорстве крови и ее компонентов».

Наша станция ежегодно принимает в среднем 17–18 тысяч доноров.

Служба крови – это один из важнейших видов неотложной помощи при чрезвычайных ситуациях, когда оперативное переливание крови может спасти человеческую жизнь. На этот случай всегда есть необходимый запас крови и ее компонентов. Но он должен постоянно обновляться, и поэтому одной из главных наших задач является пропаганда донорства.

Какая работа проводится по привлечению доноров?

Работа по пропаганде безвозмездного донорства среди населения имеет общегосударственный, стратегический характер.

В этой благородной работе участвует много государственных учреждений, неправительственных организаций, таких как фонды «Махалла», «Кровь на службе людям», Общество Красного Полумесяца Узбекистана. Каждую первую пятницу месяца проводим акцию «Во спасение жизни!», в ходе которой люди добровольно сдают кровь, чтобы помочь ближнему. Отрадно, что эта работа в нашей стране оформилась уже как волонтерское движение.

Для пропаганды донорства создан сайт www.dolper.uz. Выездные бригады станций переливания крови проводят день доноров на предприятиях, в организациях и учебных заведениях. Во многом благодаря этому ежегодно заготавливается около 60 тонн крови.

Некоторые считают, что сдавать кровь вредно...

– Это не так. Донорство способствует обновлению клеток крови в организме. Еще одним преимуществом является постоянная осведомленность о своем здоровье. Кроме того, к донорству допускается лишь тот человек, кому уже исполнилось восемнадцать лет и чье здоровье позволяет сдать кровь без вреда для его общего состояния.

При этом мужчинам разрешается сдавать кровь раз в два месяца, женщинам – раз в три месяца.



Подчеркнуто, что наличие банка крови – это дело государственной важности, поэтому донорство поощряется, в том числе и морально. В частности, постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 23 июля 2014 года учрежден нагрудный знак «Узбекистон Республикаси фахрий донори». Этим знаком будут награждаться люди, безвозмездно сдавшие кровь не менее 40 раз.

Кроме того, все доноры пользуются определенными льготами, гарантиями и компенсациями, такими, например, как дополнительный день отдыха с сохранением среднего заработка.

Как процесс реформирования сферы здравоохранения сказался на деятельности станции?

– Республиканская станция переливания крови при Республиканском научно-исследовательском институте гематологии и переливания крови – это, можно сказать, головная аналогичная служба в стране. В рамках укрепления материально-технической базы медицинских учреждений и наша станция была оснащена современными лабораторными комплексами, значительно повышившими эффективность и качество работы. Это, к примеру, центрифуги, спектрофотометры, ходильные камеры и другое лабораторное оборудование, необходимое для безопасного получения, подготовки и хранения крови и ее компонентов с использованием передовых технологий.

Кроме того, важной задачей является повышение квалификации медицинских работников. Сотрудники станции ежегодно проходят соответствующие курсы, на ежемесячных учебных семинарах получают подробную информацию о новшествах в системе здравоохранения, современных методах лечения и оборудования.

В своей деятельности мы также широко применяем новейшие информационно-коммуникационные технологии, без чего сейчас трудно представить любую сферу. Так, для создания базы данных о донорах и людях, кому оно противопоказано, создана специальная компьютерная программа. Ведется мониторинг отбора, заготовки и использования крови и ее компонентов.

В целом вся эта осуществляемая работа способствует дальнейшему совершенствованию сферы здравоохранения страны, а значит, укреплению здоровья народа.

**Беседовала Ирина ДОЛЕНКО.
Фото Ё. ШАМСИДДИНОВА (УзА).**

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ

развию, а при необходимости КТ или МРТ головного мозга. Головная боль в зависимости от причин имеет различный характер.

При боли напряжения: боль постоянная, тянущая, ноющая, сдавливает «обручем» всю голову. При мигрени: боль имеет четко выраженный, как правило, пульсирующий характер и односторонний, преимущественно лобно-височную локализацию. Другой характерный признак мигрени – повышенное артериальное давление: боль постоянная, тупая, давящая, иногда пульсирующая. Чаще локализуется в области затылка. При инсульте: боль внезапная, острая, распирающая, нарастающая. Чаще всего локализуется в одной половине головы. Может сопровождаться рвотой, потерей сознания, судорогами, нарушениями памяти, движения.

При головной боли запрещается принимать алкоголь. Его расслабляющий эффект – лишь иллюзия. И даже если боль поначалу отступает, затем она возвращается с удвоенной силой. Никотин вызывает резкий спазм сосудов, от этого боль может стать еще интенсивнее. Нельзя прикладывать к голове грелку со льдом. Хотя разные виды головной боли по ощущениям отличаются друг от друга, сам че-

ловек далеко не всегда может точно понять ее причину. И если при головной боли напряжения лечение холодом не навредит, то при гипертонической болезни может ухудшить ваше состояние. Не рекомендуется пить вторую таблетку анальгетика, если первая не подействовала. Упорная головная боль может свидетельствовать о серьезном заболевании, поэтому в таком случае нужно обратиться к врачу. К тому же передозировка лекарств может вызвать побочные эффекты. Не стоит увлекаться некоторыми продуктами (сыр, колченая селедка, куриная печень, красное вино, орехи, шоколад, соусы азиатской и китайской кухни, бекон, сосиски, салами, заменители сахара).

Рекомендуется при головных болях избегать громких звуков, хорошо проветривать и затемнять помещение, прогуливаться на свежем воздухе, увлажнять воздух в помещении, проводить самомассаж головы. Легкими поглаживающими движениями пройдитесь от лба к затылку, от темени к ушам, от макушки – вниз по шее, помассируйте ее, а затем неторопливо погладьте виски. А еще выпейте чай из листьев и цветов мяты, лаванды или ромашки.

**Феруза ЮНУСОВА,
преподаватель
Республиканского
медицинского колледжа № 2.**

век далеко не всегда может точно понять ее причину. И если при головной боли напряжения лечение холодом не навредит, то при гипертонической болезни может ухудшить ваше состояние. Не рекомендуется пить вторую таблетку анальгетика, если первая не подействовала. Упорная головная боль может свидетельствовать о серьезном заболевании, поэтому в таком случае нужно обратиться к врачу. К тому же передозировка лекарств может вызвать побочные эффекты. Не стоит увлекаться некоторыми продуктами (сыр, колченая селедка, куриная печень, красное вино, орехи, шоколад, соусы азиатской и китайской кухни, бекон, сосиски, салами, заменители сахара).

Рекомендуется при головных болях избегать громких звуков, хорошо проветривать и затемнять помещение, прогуливаться на свежем воздухе, увлажнять воздух в помещении, проводить самомассаж головы. Легкими поглаживающими движениями пройдитесь от лба к затылку, от темени к ушам, от макушки – вниз по шее, помассируйте ее, а затем неторопливо погладьте виски. А еще выпейте чай из листьев и цветов мяты, лаванды или ромашки.

**Феруза ЮНУСОВА,
преподаватель
Республиканского
медицинского колледжа № 2.**

Образование: национальная модель

КАДРЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ

В Ташкенте состоялся семинар-тренинг, посвященный вопросу эффективной организации учебно-производственной практики в системе среднего специального, профессионального образования страны.

В семинаре, организованном Министерством высшего и среднего специального образования, Центром среднего специального, профессионального образования профессиограммы производственного обучения профессиональных колледжей.

Первый заместитель директора Центра среднего специального, профессионального образования Х. Зиркиллаев и другие отметили, что в нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова вопрос образования молодого поколения, приобретения им современных профессий рассматривается как одно из приоритетных направлений государственной политики.

Для системы среднего специального, профессионального образования – основного звена учебного процесса – построены современные колледжи и лицеи, в которых учащимся даются глубокие знания по различным направлениям и специальностям. В настоящее время уделяется особое внимание обеспечению этих образовательных учреждений необходимым оборудованием, совершенствованию государственных образовательных стандартов, учебной литературы в соответствии с духом времени.

Активное развитие экономики страны увеличивает потребность в квалифицированных кадрах. Это особенно заметно в сферах строительства, производства, оказания коммунальных и сервисных услуг. Опыт и профессионализм будущих специалистов непосредственно зависят от эффективной налаженности учебно-производственной практики.

– В нашем образовательном учреждении свыше 1900 человек обучаются более чем десяти профессиям, – говорит мастер производственного обучения сельскохозяйственного профессионального колледжа Кумкурганского района Холмурод Бобокулов. – В результате сотрудничества с машинно-тракторным парком, ремонтно-механическим заводом, предприятием водного хозяйства и другими организациями налажено прохождение здесь нашими учащимися производственной практики. Это служит важным фактором полного обеспечения занятости выпускников, их дальнейшей работы на конкретных предприятиях и в организациях.

На семинаре говорилось об опыте различных колледжей страны по организации учебно-производственной практики.

ОБСУЖДЕНЫ ВОПРОСЫ ПРОФОРИЕНТАЦИИ

В столице прошла научно-практическая конференция «Повышение эффективности профессиональной ориентации учащихся и психолого-педагогической службы в общеобразовательных школах».

В конференции, организованной совместно Министерством народного образования Республики Узбекистан, Республиканским центром профессиональной ориентации и психолого-педагогической диагностики учащихся и Центром среднего специального, профессионального образования, приняли участие педагоги, психологи-практики, методисты, исследователи-стажеры.

На мероприятии отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова вопросам предоставления молодому поколению глубокого образования, воспитания его в духе преданных национальным традициям и ценностям, действия в приобретении интересующей профессии уделяется приоритетное внимание.

Проводимые в сфере образования последовательные реформы требуют индивидуального подхода к каждому ученику. С целью изучения способностей, возможностей, предпочтений детей, формирования знаний и навыков по интересующим их сферам во всех общеобразовательных школах страны внедрена психологическая служба. Это играет важную роль в духовном и интеллектуальном развитии детей, выявлении их способностей, в том числе к какой-либо профессии, укреплении связки «учащийся – преподаватель – родители», решении психологических проблем у детей школьного возраста.

В наше динамично меняющееся время вопросы дальнейшего совершенствования работы по профессиональной ориентации учащихся, изучению педагогико-психологических аспектов обучения информационно-коммуникационным технологиям и иностранным языкам в школах, внедрения эффективных методов организации психологической службы приобретают особую актуальность.

На конференции состоялся обмен мнениями по перспективам развития профориентации и психолого-педагогической службы в соответствии с современными требованиями.

Третий этап: викторина продолжается!

«ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ТАШКЕНТ?»

**Вопрос:****Знаете ли вы, сколько в Ташкенте лицеев и колледжей?**

Члены сборной Узбекистана по настольному теннису в целях тщательной подготовки к соревнованиям 2015 года проводят очередные учебные сборы в Молдове.

МАСТЕРСТВО НАШИХ СПОРТСМЕНОВ

В ходе сборов узбекские теннисисты приняли участие в международном турнире, на котором выступили свыше 350 спортсменов из 12 стран. Наши соотечественники завоевали 3 золотые, по 2 серебряные и бронзовые медали.

Среди спортсменов в возрасте старше 15 лет, обыграв всех своих соперников, золотых медалей были удостоены Кутбильло Тешаев, Римма Гуфранова и Фотима Хайитбаева. Геннадий Левченко и Ислом Султанов были награждены серебряными наградами, а Мехрох Шамситдинов и Ольга Ким получили бронзы.

ПРАЗДНИЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

В Республиканской детской библиотеке прошло просветительское мероприятие.

В нем приняли участие ученики общеобразовательных школ, домов милосердия, специальных школ-интернатов города Ташкента, сообщает УзА.

В процессе широкомасштабных реформ, осуществляемых под руководством Президента нашей страны в сфере образования, особое внимание уделяется повышению интереса детей к чтению.

В рамках Государственной программы «Год здорового ребенка» была проведена широкомасштабная работа по оздоровлению подрастающего поколения от различных духовных угроз, негативного влияния

Воспитание подрастающего поколения физически здоровыми, духовно зрелыми, всесторонне развитыми личностями является одной из основных задач нашего народа. Осуществляемые в годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабные реформы прежде всего направлены на обеспечение интересов человека. Важную роль при этом играют огромное внимание и забота государства о развитии детского спорта как важного фактора воспитания гармонично развитого поколения.

Сегодня наши дети регулярно занимаются спортом в современных спортивных комплексах. Физическая культура и спорт наряду с образованием стали повседневной потребностью нашей молодежи.

Одним из полюбившихся многим детям занятий стало фехтование. Их интерес к этому виду спорта усилило успешное участие нашего фехтовальщика Руслана Кудаева в 2012 году в Олимпийских играх в Лондоне.

— Важным руководством к действию в дальнейшей популяризации этого вида спорта является Постановление главы нашего государства «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXI летним Олимпийским и XV Паралимпийским играм 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия)» от 25 февраля 2013 года, — говорит главный тренер сборной Узбекистана по фехтованию Геннадий Пелих. — В рамках выполнения этого постановления Федерации фехтования осуществлена широкомасштабная работа по созданию на местах условий для занятия молодежью фехтованием, обеспечению необходимым инвентарем, повышению мастерства спортсменов и тренеров. В частности, в Хорезме, Фергане, Андижане, Бухаре и Самарканде открыты региональные федерации. Во многих колледжах олимпийского резерва и спортивных школах созданы отделения фехтования. В Андижанской области активно ведется строительство специализированного фехтовального комплекса.

аудио- и видеоматериалами. Вместе с тем здесь также проводятся онлайн-беседы учеников с известными писателями и поэтами, учеными и композиторами.

На мероприятии дети рассказали стихи и исполнили песни, воспевающие Родину, независимость, любовь и внимание к молодому поколению. Была проведена викторина «Лучший читатель», посвященная проверке интеллектуального потенциала учеников. Самым активным участникам мероприятия были подарены книги.

Н. УСМАНОВА.



В ответ на проявляемую заботу молодежь добивается больших успехов в спорте. В 2013 году юная Малика Хакимова выиграла чемпионат Азии по фехтованию на шпагах. В 2014 году на чемпионате Азии по фехтованию члены юношеской сборной Узбекистана заняли второе место. Также в 2014 году на чемпионате Азии среди взрослых шпажист Роман Александров был удостоен третьего места. Наши спортсмены впервые приняли участие в розыгрыше Кубка мира среди юниоров. Кроме того, свое мастерство спортсмены показали на чемпионате Узбекистана по фехтованию, республиканском турнире «Умид».

В 2015 году также намечено и дальше укреплять материально-техническую базу региональных отделов федерации, организовывать на высоком уровне учебно-тренировочные сборы спортсменов и достойно участвовать в международных соревнованиях. Это еще раз свидетельствует о всевозрастающей популярности среди молодежи такого вида спорта, как фехтование.

УЗА.

«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» И «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья).

Телефон, факс: 233-28-95.

**Наш адрес:
улица Матбуотчилар, 32,
2-й этаж, кабинет № 225.**

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О РАСТЕНИЯХ

● Оказывается, на планете Земля существует удивительный гриб, который по вкусу напоминает курицу. Трутник серо-желтый разрастается грядьями, а ширина его шляпь достигает 40 см. В некоторых частях Германии и Северной Америки его считают деликатесом.

● Наша планета полна удивительных растений. Одним из них является радужный эвкалипт с острова Минданао. Он славится чрезвычайно красивой разноцветностью коры. Кора всех эвкалиптов со временем отслаивается в виде множества узких полос, а на месте ствола, облезшей, появляется новая кора. По мере своего старения она меняет свой окрас. Изначально кора имеет ярко-зеленый или темно-зеленый цвет, по мере роста и старения она становится голубой, пурпурной, а затем розово-оранжевой. В конце же своего существования кора приобретает коричнево-малиновый оттенок.

● Наверное, каждый человек в своей жизни слышал о таком многолетнем и удивительном дереве, как баобаб. Он произрастает в большинстве своем в африканских саваннах. Это самое толстое дерево на всей планете Земля. Его средняя высота составляет около 18–25 м, а окружность ствола при такой высоте – более 10 метров. Существуют даже экземпляры с окружностью в 50 м в обхвате. Продолжительность жизни баобаба колеблется от тысячелетия до 5,5 тысячи лет.

● Бамбук – самое быстрорастущее дерево в природе нашей планеты. Он растет в Южной и Восточной Азии и увеличивает свою высоту на 0,75–0,9 м/сутки.

● Природой нашей планеты было создано немало удивительных растений. Одним из них является чудо-дерево под названием ротанговая пальма. Ее очень толстые лазающие стебли тянутся на расстояние до 300 метров.

● Ярета – необычное, странное растение, произрастающее в Перу, Чили, Боливии, Аргентине. Ниже 3000–4000 метров над уровнем моря ее не обнаружишь. С виду это растение кажется громадным, однако на самом деле это множество отдельных ростков. Местные жители используют ярету в качестве топлива для приготовления еды.

● На нашей планете существует очень крупное хищное растение, которое способно переварить мышей, лягушек и даже птиц. Оно относится к семейству непентовых и произрастает в лесах Азии.

● Самое опасное жалящее растение, которое способно убить даже лошадь, – новозеландское крапивное дерево. Оно вспрыскивает под кожу своей жертвы массу сильных ядов, среди которых присутствует муравьиная кислота и гистамин.

● В лесах Бразилии существует дерево, которое называют «молочная соска». Если его проткнуть ножом, то из коры польется растильное молоко. Дерево способно за один раз дать 4 литра молока. Его можно употреблять в пищу, но сперва его необходимо прокипятить и разбавить водой.

● В тропических лесах Бразилии есть дерево, сок которого можно использовать вместо дизельного топлива. Оно называется Copalifera langsdorffii. Это дерево дает около 50 л топлива за целый год.

● Самым старым деревом планеты является сосна, которая находится в Соединенных Штатах. Ей уже 4,5 тысячи лет.

● Самой старой корневой системе, которая находится на территории Швеции, уже 9 тысяч лет, и она продолжает расти и развиваться.

● В Бахрейне существует дерево жизни, которое считается еще и самым одноким деревом планеты. Оно расположилось на самой высокой точке пустыни. Ученые считают, что его корневая система протянулась на десятки метров глубоко в землю до водоносных слоев. Его точный возраст не знает никто, но предполагается, что дереву более 400 лет.

Подготовила Л. НАСТИНА.

По данным служебы мониторинга Узгидромета, сообщают
7 и утром 8 января погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет повышенным.