



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 31 (12.844)

Цена в розницу — свободная

УКАЗ

Президента Республики Узбекистан

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ЧЛЕНОВ КАБИНЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Принять к сведению, что в соответствии со статьей 98 Конституции Республики Узбекистан Кабинет Министров сложил полномочия перед вновь избранным Олий Мажлисом Республики Узбекистан.

Постановлениями Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан от 23 января 2015 года по представлению Президента Республики Узбекистан в должности Премьер-министра утвержден Мирзиёев Ш. М.

1. В соответствии со статьей 98 Конституции Республики Узбекистан утвердить членами Кабинета Министров:

Мирзиёева Шавката Миромоновича — Премьер-министр, руководитель комплекса по вопросам сельского и водного хозяйства, переработки сельскохозяйственной продукции и потребительских товаров, курирует:

1. Министерство сельского и водного хозяйства
2. Государственный комитет по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру
- Азимова Рустама Содиковича** — первый заместитель Премьер-министра — министр финансов, руководитель комплекса по вопросам макроэкономического развития, структурных преобразований, привлечения иностранных инвестиций и комплексного развития территорий, курирует:
1. Министерство экономики
2. Министерство финансов
3. Министерство внешних экономических связей, инвестиций и торговли
4. Министерство труда и социальной защиты населения
5. Государственный налоговый комитет
6. Государственный таможенный комитет
7. Государственный комитет по статистике
8. Государственный комитет по приватизации, демонополизации и развитию конкуренции
9. Министерство по развитию информационных технологий и коммуникаций

Закирова Батыра Иркиновича — заместитель Премьер-министра — председатель Государственного комитета по архитектуре и строительству, руководитель комплекса по вопросам коммунальной сферы, транспорта, капитального строительства и стройиндустрии, курирует:

1. Министерство по чрезвычайным ситуациям
2. Государственный комитет по архитектуре и строительству
- Ибрагимов Гуломжона Иномовича** — заместитель Премьер-министра, руководитель комплекса по вопросам геологии, топливно-энергетического комплекса, химической, нефтехимической и металлургической промышленности, курирует:

1. Государственный комитет по геологии и минеральным ресурсам
- Розукулова Улугбека Убайдуллаевича** — заместитель Премьер-министра — председатель правления АК «Узавтосаноат», руководитель комплекса по вопросам развития машиностроения, автомобильной и электротехнической промышленности, стандартизации продукции

Икрамова Адхама Ильхамовича — заместитель Премьер-министра, руководитель комплекса по вопросам культуры, образования, здравоохранения и социальной защиты, курирует:

1. Министерство здравоохранения
2. Министерство высшего и среднего специального образования
3. Министерство народного образования
4. Министерство по делам культуры и спорта
- Баситханов Эльмиру Иркинову** — заместитель Премьер-министра — председатель Комитета женщин Узбекистана

Министерства

Саидову Галину Каримовну — министр экономики

Ганиева Эльнора Махидовича — министр внешних экономических связей, инвестиций и торговли

Абдухалимова Азиза Абдухалимовича — министр труда и социальной защиты населения

Тешева Шухрата Журакуловича — министр сельского и водного хозяйства

Мирзахидова Хуршида Мирсабировича — министр по развитию информационных технологий и коммуникаций

Бердиева Кабула Раимовича — министр обороны

Ахмедбаева Адхама Акрамовича — министр внутренних дел

Камилова Абдулазиза Хафизовича — министр иностранных дел

Икрамова Музафа Мубаракходжаевича — министр юстиции

Алимова Анвара Валиевича — министр здравоохранения

Вахидова Алишера Васиковича — министр высшего и среднего специального образования

Иноятова Улугбека Ильясовича — министр народного образования

Худайбергенова Турсинхана Айдаровича — министр по чрезвычайным ситуациям

Государственные комитеты

Парпиева Батыра Рахматовича — председатель Государственного налогового комитета

Дусанова Зохида Абдукаюмовича — председатель Государственного таможенного комитета

Тураева Ботира Эшбоевича — председатель Государственного комитета по статистике

Хидоятлова Даврона Абдулпаттаховича — председатель Государственного комитета по приватизации, демонополизации и развитию конкуренции

Арапова Саидкула Амировича — председатель Государственного комитета по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру

Турамурадова Илхомбая Бекчановича — председатель Государственного комитета по геологии и минеральным ресурсам.

В соответствии со статьей 98 Конституции Республики Узбекистан Председатель Совета Министров Республики Каракалпакстан по должности входит в состав Кабинета Министров Республики Узбекистан.

2. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Мирзиёева Ш. М.

Президент Республики Узбекистан

И. КАРИМОВ

город Ташкент,
11 февраля 2015 года.

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА
ДНЕМ

Защита Родины —
священный долг



В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ПАРНИ!

В Управлении по делам обороны города Ташкента состоялись торжественные проводы призывников в армию. Они были отобраны для службы в караульных войсках.

В этот знаменательный день поздравили призывников и пожелали им доброго пути представители Министерства обороны страны, общественных организаций, а также родители и близкие.

Согласно Постановлению Президента Ислама Каримова «Об очередном призыве граждан Республики Узбекистан на срочную военную службу и увольнении в резерв Вооруженных Сил военнослужащих, выслуживших установленные сроки службы» от 26 декабря 2014 года все парни прошли строжайший конкурсный отбор.

Так, в этом году на одно место претендовало более 10 призывников, из которых были отобраны самые достойные. 25 процентов отобранных молодых людей имеют высшее образование, 30 процентов прошли обучение в Организации содействия обороне Узбекистана «Ватанпарвар» и имеют военные профессии, а 75 процентов — спортивные разряды по различным видам спорта, сообщает УзА.

— Служить и защищать Родину — долг каждого мужчины, — говорит призывник, кандидат в мастера спорта Б. Олимов. — С детства мечтал о профессии военного, поэтому тщательно готовился к тестированию, много лет занимался спортом, прошел обучение в ОСО «Ватанпарвар», где получил навыки радиотелефониста. После прохождения срочной военной службы буду поступать в Ташкентское высшее общевойсковое командное училище.

— Мой сын всегда хотел быть военным, поэтому интересовался всем, что связано с армией, — говорит мать призывника Г. Пирматовна. — Я горжусь тем, что смог воспитать такого сына. Для каждой матери большая радость — знать, что ее сын стоит на страже спокойствия и благополучия своей страны.

Роман БОНДАРЧУК.

Фото О. МИРСОАТОВА (УзА).

Выборы-2015

ЗАВЕРШИЛСЯ ОЧЕРЕДНОЙ ЭТАП ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Представители Народно-демократической партии Узбекистана и Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат» представили в Центральную избирательную комиссию необходимые документы для регистрации выдвинутых ими кандидатов в Президенты Республики Узбекистан.



Это — заявления руководителей политических партий с просьбой о регистрации кандидатов в Президенты Республики Узбекистан, решения высших органов политических партий о выдвижении кандидатов в Президенты Республики Узбекистан, протоколы заседаний высших органов политических партий о выдвижении кандидатов в Президенты Республики Узбекистан, заявления кандидатов в Президенты Республики Узбекистан о согласии баллотироваться, а также подписные листы в поддержку выдвинутых кандидатов.

Ранее эти документы представили Движение предпринимателей и деловых людей — Либерально-демократическая партия Узбекистана и Демократическая партия Узбекистана «Миллий тикланиш».

Тем самым в установленные законом сроки всеми четырьмя политическими партиями завершен процесс представления документов для регистрации

кандидатов в Президенты Республики Узбекистан.

Центральная избирательная комиссия проверит и даст заключение о соответствии представленных документов требованиям избирательного законодательства.

При Центризбиркоме продолжают свою работу рабочие группы по проверке правильности составления подписных листов.

Согласно требованиям закона подписные листы для проверки отбираются путем выборки. Проверке подлежат не менее 15 процентов от необходимого количества подписей избирателей и соответствующие сведения об избирателях, поставивших подписи в подписных листах. При этом для проверки отбирается одинаковое количество подписей избирателей, собранных в поддержку каждого кандидата в Президенты Республики Узбекистан, выдвинутого каждой политической партией.

Члены рабочей группы изучают каждый подписной

лист, обращая особое внимание на правильность их заполнения, наличие допущенных исправлений, пометок, заполнение разными лицами, наличие схожих подписей, заверенных исправлений. Подписные листы, на которых обнаружены недостатки или неточности, отбираются для детальной проверки.

В помещении, где рабочая группа проводит проверку подписных листов, в качестве наблюдателей присутствуют представители политических партий.

По окончании проверки составляется протокол, где указываются количество представленных подписей избирателей и проверенных подписей избирателей, количество подписей избирателей, признанных недостоверными и недействительными. Этот документ является основанием для принятия соответствующего решения Центральной избирательной комиссией.

Сардор ТАДЖИЕВ,
корр. УзА.



В СТРАНЕ

● Джизакским областным территориальным отделением Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества проведена беседа за «круглым столом», посвященная изучению сути и значения Закона Республики Узбекистан «О социальном партнерстве». Как отмечалось, социальное партнерство между органами государственной власти и управления, институтами гражданского общества, субъектами предпринимательства совершенствуется. Обсуждались также вопросы, касающиеся ликвидации ННО.

● В навоийском ООО «Навбахор текстиль» с привлечением иностранных инвестиций в размере 10 млрд. 498 млн. сумов была налажена переработка 5400 тонн хлопка в год. Работу здесь получили 200 человек. В прошедшем году произведено продукции на 7 млрд. 810 млн. сумов. 81 процент продукции отправлен на экспорт.

● В соответствии с генеральным планом развития Ферганы в 2012–2015 годах будут произведены строительные и благоустроительные работы более чем на 1,3 триллиона сумов. Уже завершены первый этап строительных работ на 14,2-километровом отрезке Малой кольцевой дороги, возведен современный стадион на 20 тысяч мест, молодежный центр, реконструирован ряд улиц и проспектов. Завершается строительство 12 многоэтажных домов и других социальных объектов.

● В Бухаре осуществлена работа по расширению возможностей использования современных информационно-коммуникационных систем. Проложено 29,8 км оптоволоконного кабеля. Число пользователей Интернетом достигло 426 тысяч, что в 12 раз больше по сравнению с 2008 годом.

● В Каракалпакском государственном музыкальном театре им. Бердаха состоялся литературный вечер, посвященный 100-летию юбилею народного поэта Узбекистана Зульфии.

В МИРЕ

● Немецкий концерн Siemens объявил о предстоящем увольнении почти 8 тысяч сотрудников по всему миру, среди них больше трех тысяч в самой Германии. Увольнения пройдут в рамках плана реорганизации. Таким образом Siemens рассчитывает сэкономить к 2016 году около миллиарда евро. Всего в концерне на данный момент трудится около 300 тысяч человек.

● Чистая прибыль ВР за 2014 год, приходящаяся на акционеров компании, упала в 6,2 раза и составила 3,78 миллиарда долларов против 23,45 миллиарда долларов в 2013 году. Об этом сообщается в отчете британской нефтегазовой компании.

● Во французском Марселе произошла перестрелка из автоматов. По словам представителя полиции, стрелявших было пятеро, они были в бронежилетах, лица закрыты масками. Основная версия произошедшего — разборки между уличными бандами за контроль над торговлей наркотиками. В настоящее время квартал полностью оцеплен. Три школы, другие общественные места взяты под усиленную охрану.

Выборы-2015

ЗНАЧИМОСТЬ, ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ

Важным общественно-политическим событием в жизни нашей страны станут выборы Президента Республики Узбекистан. Предстоящее избрание главы государства – еще одна возможность использования гражданами своих политических прав – участвовать в выборах и избрать наиболее достойного из кандидатов. Это яркое свидетельство участия граждан в управлении делами общества и государства.

В настоящее время большое внимание уделяется широкому информированию общественности о процессах подготовки и проведения выборов. В этих целях окружной избирательной комиссией организована информационная служба в составе опытных специалистов, которая совместно с городскими партийными организациями будет проводить пропагандистскую работу, направленную на повышение политической, правовой культуры и укрепление гражданской позиции избирателей.

В соответствии со статьями 24, 24¹ и 24² Закона Республики Узбекистан «О выборах Президента Республики Узбекистан» состоялись пленумы УзЛиДеП, ДПУ «Миллий тикланиш», НДПУ и СДПУ «Адолат», на которых были приняты единодушные решения об участии партий в выборах Президента Республики Узбекистан.

Проведение с 22 февраля по 28 марта текущего года предвыборной агитации кандидатами в Президенты Республики Узбекистан является одним из главных и решающих этапов избирательной кампании. На этом этапе будут транслироваться видеоматериалы, теле- и радиоролики, подготовлены плакаты с биографическими данными кандидатов в Президенты Республики Узбекистан, а также изготовлены избирательные бюллетени.

По мнению руководителя Ташкентского городского регионального отделения Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества Дониёра Аюлова, в ходе избирательной кампании по выборам Президента Республики Узбекистан необходима эффективная организация серии семинаров-тренингов, агитационно-пропагандистских мероприятий совместно с городскими организациями политических партий, членами избирательных комиссий, органами самоуправления.

граждан, СМИ и другими общественными организациями по разъяснению избирателям сути и значения предстоящей избирательной кампании.

Председатель Ташкентского городского УзЛиДеП Турабек Назаров считает необходимым повысить эффективность взаимодействия партийных штабов с окружной и участковыми избирательными комиссиями в период подготовки и проведения данных выборов.

С точки зрения председателя Ташкентского городского Кенгаша НДПУ Хайдара Бабаханова городские партийные организации должны уделить особое внимание более тщательному подбору и обучению резерва наблюдателей от политических партий.

Заместитель председателя Ташкентского городского Кенгаша ДПУ «Миллий тикланиш» Даврон Сафаров сделал акцент на необходимости эффективной организации агитационно-пропагандистских мероприятий по активизации участия избирателей на предстоящих выборах.

Председатель Ташкентского городского Кенгаша СДПУ «Адолат» Паридо Парманова считает, что большое значение имеет дальнейшее усиление взаимодействия партии с махаллами, общественными организациями по достойному проведению предстоящих выборов.

Последовательное совершенствование избирательного законодательства в нашей стране создало прочную правовую базу для успешного проведения выборов Президента Республики Узбекистан 29 марта 2015 года. Это станет еще одним ярким доказательством эффективной реализации политических прав граждан, равенства и свободы волеизъявления.

Рустам САИДОВ,
заместитель руководителя
Ташкентского городского
регионального отделения НИМФОГО.



Современный облик столицы.

Фото И. ИСМОИЛОВА.

Хороших результатов по выполнению намеченных программ в прошлом году достиг коллектив совместного предприятия общества с ограниченной ответственностью «Global Passeris», занимающийся экипировкой пассажирских составов ГАЖК «Узбекистон темир йуллари».

– Половина работающих на предприятии – женщины, – рассказывает председатель профкома Нина Макеева. – Согласно коллективному договору, заключенному с администрацией ООО сроком на четыре года, уделяется большое внимание социальным вопросам. Так, женщинам, имеющим четырех и более детей, рабочая неделя сокращена на один час при сохранении заработной платы. А имеющие двух и более детей в возрасте до 12 лет или ребенка-инвалида до 16 лет пользуются дополнительными тремя оплачиваемыми днями отпуска. В случае, когда женщина, находящаяся в декретном отпуске, испытывает материальные затруднения, ей оказывается посильная помощь, а при рождении ребенка выплачивается материальная помощь. Кроме того, беременные женщины, используя свое право, переходят на исключительную возмездность неблагоприятных факто-

Профсоюзы: радиус действия

КРУГ ЗАБОТ РАСШИРЯЕТСЯ

ров работу с сохранением среднего заработка.

В своей повседневной деятельности профком ощущает поддержку не только администрации, но и Мирабадского райсовета профсоюза работников производства потребительских товаров, торговли и организаций обслуживания. Только в прошлом году за счет льготных путевок, выданных райсоветом, 11 тружениц оздоровились в санаториях «Умид гульшони», «Чинобод» и «Замин», на что было выделено более 6 млн. сумов. Примерно столько же выделил райсовет на коллективный отдых 12 женщинам в домах отдыха «Кумышкан» и «Угам».

В центре особого внимания – охрана труда и техника безопас-

ности, ведь от этого во многом зависит эффективность работы. Уполномоченные по охране труда Нигора Турдыева и Робия Деканбаева регулярно контролируют безопасность производимых работ, все обнаруженные ими недостатки своевременно устраняются, что способствует профилактике производственного травматизма. Сдача ежегодного экзамена на знание техники безопасности – норма для наших специалистов. Периодически проводится аттестация рабочих мест, и это, несомненно, сказывается на улучшении их санитарно-гигиенического состояния. И как результат – в отраслевом районном смотре-конкурсе на лучшую организацию работы по

В докладе, посвященном итогам социально-экономического развития республики в 2014 году и важнейшим приоритетам экономической программы на 2015 год, Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов отметил, что важнейшая приоритетная задача, от решения которой во многом зависят устойчивый экономический рост и перспективы нашей страны, уровень и качество жизни населения, – это устранение всех преград и ограничений, предоставление полной свободы на пути развития частной собственности и частного предпринимательства.

В русле реформ

РЕАЛИЗАЦИЯ НАМЕЧЕННОГО ПРИНОСИТ ПЛОДЫ

В целях изучения состояния деловой среды и обеспечения практического внедрения принятых нормативно-правовых актов в сфере предпринимательской деятельности в хокимияте Мирзо-Улугбекского района проведен семинар.

В семинаре приняли участие руководители и ответственные сотрудники Министерства экономики РУз, городского и районных хокимиятов, руководители инспекций по регистрации субъектов предпринимательства, представители территориальных подразделений Торгово-промышленной палаты, налоговой службы, коммерческих банков, органов статистики, архитектуры и строительства, а также эксплуатационных организаций г. Ташкента.

В ходе семинара сотрудниками Министерства экономики проведена презентация на тему «Улучшение рейтинга Республики Узбекистан в отчете Всемирного банка «Doing Business»: регистрация бизнеса».

Как отмечалось, в республике особое внимание уделяется вопросам развития частного предпринимательства и улучшения условий для ведения бизнеса. В частности, только за последние четыре года отменено 182 вида разрешительных процедур и лицензий, более чем в два раза сокращены сроки оформления, а также размеры сборов при оформлении лицензируемых видов деятельности и документов разрешительного характера. Упрощению процедур способствовало внедрение принципа «одно окно» и отмена излишних требований по представлению документов или согласованию с уполномоченными органами.

Отмечены позитивные изменения в связи с внедрением упрощенного порядка государственной регистрации субъектов предпринимательства, предоставления земельных участков, выдачи разрешений на строительство, регистрации прав на недвижимое имущество и подключения к инфраструктурным сетям. Осуществляются меры по поэтапному переводу государственных услуг на интерактивную форму через Единый портал интерактивных государственных услуг.

Принимаемые меры способствовали тому, что по итогам 2014 года доля малого бизнеса в экономике страны достигла 56,1 процента против 31 процента в 2000 году. В настоящее время малым бизнесом занимается 76,7 процента населения республики. В результате доля доходов, получаемых от предпринимательской деятельности, в структуре совокупных доходов населения составляет 52 процента.

Реализуемые программы по совершенствованию деловой среды и поддержке развития малого бизнеса и частного предпринимательства позитивно отражаются на рейтинге Республики Узбекистан, о чем свидетельствует и отчет Всемирного банка «Doing Business». Так, за последние четыре года рейтинг страны в соответствии с данным отчетом поднялся на 27 позиций – со 168-й до 141-й. При этом рейтинг Узбекистана по показателю «Регистрация предприятия» за этот период поднялся на 25 позиций – с 90-й до 65-й, что свидетельствует об эффективности принятых мер по совершенствованию законодательства и практическому внедрению новых упрощенных процедур создания бизнеса.

Как отмечалось в ходе презентации на семинаре, согласно отчету Всемирного банка «Doing Business» сегодня в Узбекистане на открытие бизнеса затрачивается меньше времени, чем, к примеру, в Казахстане, в 1,3 раза, России и Японии – в 1,5 раза, Израиле, Испании и Греции – в 1,7 раза, Германии – в 1,9 раза, Украине – в 2,8 раза, Китае и Индии – в 4 раза, Индонезии – в 7 раз и Бразилии – в 11 раз.

В ходе семинара состоялся обмен мнениями по дальнейшему совершенствованию процедур государственной регистрации, снижению затрат и устранению административных барьеров в данном направлении.

О. ХАКИМОВА.

охране труда предприятие заняло первое место.

Большое внимание на предприятии уделяется созданию работникам благоприятных условий для плодотворного труда. Функционирует уютная комната для приема пищи с холодильниками, действуют раздевалки и душевые. Во всех помещениях много цветов, которые создают уют и дополняют интерьер. Кроме того, за счет средств администрации улучшено освещение рабочих мест, приобретены более совершенствованные инструменты для работы.

По инициативе профкома проводятся различные культурно-массовые и спортивные мероприятия. В прошлом году 12 работников и членов их семей посетили с экскурсией исторические места Самарканда, 16 – побывали на спектаклях и концертах.

– В этом году мы собираемся расширить сферу своей деятельности, – подытоживает Нина Макеева, – добиться еще большего эффекта от выполнения условий коллективного договора по защите законных прав и интересов работников предприятия.

К. ГАН.

Новости

НБУ ПОДДЕРЖИВАЕТ МАЛЫЙ БИЗНЕС

Национальным банком внешнеэкономической деятельности Республики Узбекистан в 2014 году было выдано 1 трлн. 400 млрд. сумов кредитных средств субъектам малого бизнеса и частного предпринимательства.

Только в Ташкенте, по данным НБУ, представителям данной сферы выделено 490 млрд. 100 млн. сумов кредитов.

Один из таких кредитов предназначался для ООО «Samara Lux Textile». Юнусабадским филиалом НБУ было выделено данному предприятию 800 млн. сумов для приобретения оборудования.

Сегодня на производстве установлено круговязальное оборудование по трикотажному полотну немецкого производства, а также система контроля качества полотна. Это позволило наладить производство продукции по европейским стандартам качества. Кроме того, создано 15 новых рабочих мест. Предприятие занимается переработкой хлопчатобумажного и производством трикотажного полотна более 10 видов.

В 2014 г. общая сумма кредитных средств, выделенных Юнусабадским филиалом НБУ, составила 20 млрд. 100 млн. сумов, из которых 12 млрд. 500 млн. сумов выдано субъектам малого бизнеса и частного предпринимательства. В этом году такая работа будет продолжена.

СИСТЕМА CLICK: ПРЕДОСТАВЛЕНА ОЧЕРЕДНАЯ УСЛУГА

Система CLICK теперь предоставляет очередную онлайн-услугу – оплату за регистрацию ЭЦП (электронной цифровой подписи).

Данная возможность необходима для юридических лиц, не имеющих средств на расчетном счету для оплаты услуг ЭЦП.

Теперь, по данным Государственного налогового комитета Узбекистана, реализована возможность входа в персональный кабинет юридического лица и отправления налоговых отчетов активным ключом ЭЦП физического лица, директора предприятия.

Полная информация о процедуре онлайн-оплаты приведена на сайте ГНК. Услуга доступна только физическим лицам.

УЗНАЙТЕ О ПРОВЕРКЕ ПРЕДПРИЯТИЯ ЧЕРЕЗ СМАРТФОН

Предприниматели Узбекистана получили возможность узнать о плане-графике проверок своего предприятия прямо через свой смартфон или планшет, установив мобильное приложение «SOLIQ».

Для получения информации, по данным Государственного налогового комитета, достаточно ввести ИНН субъекта. Ответ не заставит вас долго ждать. Выйдет сообщение, что проверка не запланирована, или появится список контролирующих органов и сроки проверки, если данный субъект включен в план-график проверок выбранного года.

Установить мобильное приложение «SOLIQ» не сложно. Приложение опубликовано в AppStore и GooglePlay, для скачивания можно воспользоваться ссылкой, размещенной на официальном сайте налоговых органов www.soliq.uz. Поддерживает два языка – узбекский и русский.

Напомним, что интерактивной услугой «Предоставление выписки из плана-графика проверок» уже активно пользуются предприниматели Узбекистана через сайт Государственного налогового комитета www.soliq.uz.

Ответы на различные вопросы можно найти и на сайте Республиканского совета по координации деятельности контролирующих органов www.tekshirishlar.uz. Здесь имеются сведения обо всех контролирующих органах, осуществляющих проверки субъектов предпринимательства, списки проверяющих и приказы о назначении проверок.

НИА «Туркистон-пресс».

По инициативе администрации студенческого городка «Ёшлик» в сотрудничестве с Кенгашем ОДМ «Камолот» в студенческом общежитии № 2 при Ташкентском финансовом институте была проведена расширенная беседа, посвященная вопросам сохранения общественного порядка, предупреждения противоправных действий, а также борьбы с наркоманией и торговлей людьми.

ПОУЧИТЕЛЬНАЯ БЕСЕДА

— Сегодня в нашей стране проводятся широкомасштабные реформы, — отметил ведущий специалист администрации студенческого городка «Ёшлик» Б. Асадов. — Молодежи в них отводится существенная роль. В этом ключе руководством студенческого городка «Ёшлик» и активистами ОДМ «Камолот» проводятся пропагандистские и просветительские мероприятия, направленные на правовое просвещение молодежи, противостояние влиянию абсолютно чуждых национальному менталитету тенденций, а также борьбу с наркоманией, алкоголизмом, другими пагубными пристрастиями. Молодежь должна уметь противостоять влиянию различных псевдопроповедников, на свой лад трактующих религию, исторические и ментальные ценности.

На встрече также говорилось о важности предупредительных мер, направленных на предотвращение правонарушений в молодежной среде. Такими мерами должны стать организация плодотворного проведения молодежью свободного времени.

На встрече были приведены примеры противоправных действий, обсуждены способы их предупреждения. Отмечалось, что благодаря эффективным и своевременным профилактическим мерам, проводимым администрацией и УВД студенческого городка «Ёшлик», значительно сокращено количество правонарушений.

Студенты получили полные ответы на интересующие их вопросы и поблагодарили гостей за полезную встречу.

И. РАЗЫКОВ.

В Институте искусствознания Академии наук Узбекистана состоялось памятное мероприятие, посвященное 100-летию со дня рождения выдающегося ученого, крупного организатора и популяризатора науки, талантливого педагога — академика, профессора, искусствоведа и историка художественной и материальной культуры Узбекистана и сопредельных стран Центральной Азии и Среднего Востока Галины Анатольевны Пугаченковой.

Выступившие ученики и коллеги Галины Анатольевны — академики Ю. Буряков, Э. Ртвеладзе, доктора и кандидаты исторических наук Б. Тургунов, А. Сагдуллаев, М. Филанович, А. Джумаев, В. Германов и другие отметили, что Г. Пугаченкова принадлежит к славной плеяде ученых, чья творческая активность и поразительная работоспособность нашли воплощение в многочисленных научных публикациях. В их выступлениях получили освещение многие стороны ее научной деятельности, отдельные эпизоды, в которых ярко проявились ее индивидуальность, требовательность, широта взглядов, энциклопедичность и многосторонность знаний и интересов и в то же время красота, женственность, интеллигентность, дружелюбие, простота в общении.

Работая в САГУ (ныне НУУЗ им. М. Улугбека), Г. Пугаченкова разработала и читала на историческом и восточном факультетах курсы лекций по истории искусств Востока, истории архитектуры Средней Азии, истории художественной культуры Ирана и Афганистана, руководила подготовкой будущих ученых — докторов и кандидатов наук. Свой богатый жизненный и научный опыт она охотно передавала молодому поколению. Как отметил ученик Пугаченковой,

академик Ю. Буряков, известный ученый и замечательный педагог, она не только обладала глубинными познаниями, но и умела донести их до студентов, пробудить в молодежи интерес и любовь к выбранной профессии.

Затем многие годы Г. Пугаченкова работала в Институте искусствознания, где была заведующей сектором истории ис-

ЯРКИЙ СЛЕД НАУЧНОГО ПОЗНАНИЯ

кусств и архитектуры, в Институте истории АН РУз. Ее научные работы свидетельствуют о глубоком интересе к разработке сложных и малоизученных проблем истории архитектуры Средней Азии и сопредельных стран. В таких специальных архитектуроведческих трудах, как «Памятники архитектуры Средней Азии эпохи Навои», «Выдающиеся памятники архитектуры Узбекистана», «Зодчество Центральной Азии XV в.» и других, множество специальных статей она исследовала генетические корни и особенности эволюции среднеазиатской архитектуры, определила ее самобытность и место в общем развитии архитектуры Востока.

Многие годы ее жизни были связаны с активным участием в десятках стационарных и маршрутных исследований на территории Узбекистана. В 1959 г. она создает единственную в своем роде Узбекистанскую искусствоведческую экспедицию по поиску и изучению памятников архитектуры и искусства, действующую до сих пор. На счету этой экспедиции выдающиеся откры-

тия, обогатившие мировую науку, в которых велик вклад самой Галины Анатольевны. На основании изучения уникальных памятников Халчааяна и Дальверзина Г. Пугаченкова создала целостные научные концепции о происхождении кушанского искусства.

Незаурядность таланта Пугаченковой особенно ярко проявилась в ее умении научного прогнозирования, способности видения главного, тонкого проникновения в суть вещей и проблем.

В научных исследованиях Г. Пугаченковой по истории художественной культуры, таких как «Искусство Узбекистана с древнейших времен до середины XIX в.» и «Очерки истории ис-

ПЕРСПЕКТИВЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

Проводимая под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабная работа по заботе о женщинах, оказанию им всесторонней поддержки, созданию достойных условий жизни и труда высоко оценивается международным сообществом.



Обаятельные и целеустремленные.

Об этом говорилось на отчетном мероприятии, посвященном деятельности Комитета женщин Узбекистана в 2014 году в сфере международных отношений.

В процессе осуществляемых во всех сферах жизни страны преобразований важную роль играют повышение активности, знаний и потенциала женщин, защита интересов семьи, охрана материнства и детства. Указ главы государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года служит важным руководством к действию для дальнейшего повышения статуса и роли женщин в обществе, создания еще больших удобств для них.

Сегодня в системе Комитета женщин Узбекистана действует 208 региональных отделов и отделений, около 42 тысяч первичных организаций. Путем установления непосредственного диалога с женскими движениями в других странах мира общественная организация проводит весомую работу по подробному информированию международной общественности о принимаемых в Узбекистане мерах по всесторонней поддержке женщин, популяризации передового опыта, дальнейшему развитию международных отношений.

Комитетом женщин совместно с рядом международных организаций в Республике Каракалпакстан и всех областях успеш-

но реализуются проекты и программы по выделению женщинам льготных кредитов, повышению социальной активности сельских женщин, экономического благополучия семей.

По проекту «Новые программы по развитию возможностей социальной помощи нуждающимся семьям в создании источников дохода» в рамках Программы институционального развития и сотрудничества Европейского Союза проведен цикл семинаров по повышению экономических знаний и потенциала женщин, в махаллях организована информационно-консультационная служба по принципу «одно окно». Совместно с Детским фондом ООН в рамках проекта «Образование, ориентированное на личность ребенка» среди родителей проведена разъяснительная работа по подготовке детей к школе, дальнейшему расширению сети детских садов, созданию краткосрочных групп в дошкольных учреждениях.

На мероприятии были определены перспективные направления деятельности Комитета женщин в сфере международных отношений.

На заседании выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

УзА.

кусств Средней Азии», написанных в соавторстве с Л. Ремпелем, «Искусство Бактрии эпохи Кушан», «Искусство Афганистана» и многих других, разработаны обобщающие концепции историко-культурных процессов, оказавших большое влияние на развитие искусствоведческой науки.

Заслуживают внимание научные работы Г. Пугаченковой в области среднеазиатской миниатюры XV и XVII вв., нумизматики, коропластики, глиптики, средневекового зодчества. Впервые ею была разработана история древней скульптуры Средней Азии в качестве большого художественного явления. Она достойно представляла отечественную науку на международных конференциях и конгрессах в Будапеште, Венеции, Дели, Дрездене, Кабуле, Оксфорде, Роттенбурге, читала курс лекций и докладов по истории искусств Средней Азии в Сорбонне в Париже, Страсбургском университете.

Владея образным языком, Г. Пугаченкова создала целый ряд интересных по форме и содержанию альбомов и путеводителей по памятникам Бухары, Самарканда, Хивы, Термеза, Шахрисабза, вызвавших широкий читательский интерес. Она является автором нескольких сценариев научно-популярных фильмов по художественному наследию Узбекистана, в съемке которых участвовала в качестве научного консультанта.

Труды Г. Пугаченковой были переведены на многие языки — английский, итальянский, французский, немецкий, дари, опубликованы во многих странах мира.

Л. ЛЕВТЕЕВА,
кандидат исторических наук.

Реклама и объявления

Ташкентский городской филиал Государственно-коммерческого Народного банка объявляет конкурсные торги (тендер) на разработку проектно-сметной документации по объекту «Реконструкция здания банка Учительского филиала Народного банка по ул. Катта Хирмонтепа, дом 41, в Учтепинском районе, квартал 25, г. Ташкент».

Стартовая цена заказчика: 39 100 000 сум с НДС.

Строительство будет вестись за счет собственных средств банка.

Срок окончания работ: 1,5 месяца.

Заказчик: Ташкентский городской филиал Государственно-коммерческого Народного банка.

Организатор торгов: Ташкентский городской филиал Государственно-коммерческого Народного банка.

Предприятия и организации, выступающие в качестве претендентов, должны соответствовать следующим требованиям:

— опыт разработки проектно-сметной документации по строительству объектов для банков не менее 5 лет;

— наличие оборотных средств в размере не менее 20 процентов от стоимости предмета конкурсных торгов или поручительства банка на предоставление указанных средств;

— наличие производственной базы, трудовых ресурсов и специалистов, необходимых для выполнения работ (услуг);

— обладать гражданской правоспособностью и полномочиями на заключение договора.

Для участия в торгах необходимо обратиться с запросом к организатору торгов — в Ташкентский городской филиал Государственно-коммерческого Народного банка по адресу: г. Ташкент, проспект Бунёдкор, 6А, ком. 106 (общий отдел). Телефоны: (8-371) 245-35-57, 245-35-55.

Предложения принимаются организатором торгов по адресу: г. Ташкент, проспект Бунёдкор, 6А, ком. 106 (общий отдел). Телефоны: (8-371) 245-35-57, 245-35-55.

Последний срок представления предложений организатору торгов — к дню и часу вскрытия оферт.

Вскрытие оферт состоится не менее чем через 20 дней после опубликования объявления по адресу: г. Ташкент, проспект Бунёдкор, 6А.

ООО «AGRO SANOAT MULK MARKAZI» приглашает на открытые аукционные торги

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые состоятся 16 марта 2015 года в 15:00 по нижеуказанному адресу, выставлены на реализацию нижеследующие ювелирные изделия из драгоценных металлов, разделенные на Лоты, на основании исполнительных листов, выданных нотариусом Государственной нотариальной конторы № 5 Яшнабадского района города Ташкента от 08.01.2015г.: 1. Кольцо — 1 шт., общий вес 2,99 г, проба 583. Стартовая цена 234 180 сум. 2. Кольцо — 1 шт., общий вес 2,95 г, проба 583. Стартовая цена 209 435 сум. 3. Серьги — 1 пара, общий вес 8,23 г, проба 750. Стартовая цена 898 558 сум. 4. Кулон — 1 шт., общий вес 1,22 г, проба 583. Стартовая цена 123 888 сум. 5. Кольцо — 1 шт., общий вес 3,84 г, проба 583. Стартовая цена 341 644 сум. 6. Серьги — 1 пара, общий вес 7,58 г, проба 583. Стартовая цена 424 060 сум. 7. Кольцо и серьги — 1 комплект, серьги — 1 пара, общий вес 12,35 г, проба 583. Стартовая цена 869 672 сум. 8. Кольцо — 1 шт., кулон — 1 шт., общий вес 6,60 г, проба 583. Стартовая цена 587 276 сум. 9. Часы — 1 шт., общий вес 30,77 г, проба 583. Стартовая цена 1 081 772 сум. 10. Серьги — 1 пара, общий вес 6,0 г, проба 583. Стартовая цена 335 786 сум. 11. Кольцо — 1 шт., общий вес 2,01 г, проба 583. Стартовая цена 169 742 сум. 12. Цепь — 1 шт., общий вес 29,67 г, проба 583. Стартовая цена 2 548 898 сум. 13. Серьги — 1 пара, общий вес 4,42 г, проба 583. Стартовая цена 278 418 сум. 14. Цепь — 1 шт., общий вес 5,60 г, проба 583. Стартовая цена 325 383 сум. 15. Браслет — 1 шт., общий вес 2,78 г, проба 583. Стартовая цена 228 726 сум. 16. Кольцо — 1 шт., общий вес 3,47 г, проба 583. Стартовая цена 271 550 сум. 17. Браслет — 1 шт., кольцо — 1 шт., общий вес 8,83 г, проба 583. Стартовая цена 755 845 сум. 18. Серьги — 1 пара, общий вес 2,41 г, проба 583. Стартовая цена 161 561 сум. 19. Цепь — 1 шт., кольцо — 1 шт., браслет — 1 шт., общий вес 64,07 г, проба 583. Стартовая цена 5 442 548 сум. 20. Кольцо — 1 шт., серьги — 1 пара, общий вес 7,03 г, проба 583. Стартовая цена 548 694 сум. 21. Кольцо — 1 шт., общий вес 4,90 г, проба 583. Стартовая цена 316 091 сум. 22. Серьги — 1 пара с дефектом, общий вес 5,25 г, проба 583. Стартовая цена 313 768 сум. 23. Кольцо — 2 шт., общий вес 8,43 г, проба 583. Стартовая цена 629 241,50 сум. 24. Серьги — 1 пара, общий вес 7,38 г, проба 583. Стартовая цена 313 768 сум. 25. Цепь — 1 шт., общий вес 13,80 г, проба 583. Стартовая цена 1 071 066 сум. 26. Кольцо — 1 шт., кольцо — 1 шт., общий вес 12,49 г, проба 583. Стартовая цена 545 725 сум. 27. Кольцо — 1 шт., общий вес 1,58 г, проба 583. Стартовая цена 126 716 сум. 28. Серьга без пары — 1 шт., серьги — 1 пара, общий вес 9,62 г, проба 583. Стартовая цена 549 502 сум. 29. Серьги — 1 пара, общий вес 3,61 г, проба 375. Стартовая цена 111 263 сум.

Вышеописанное имущество хранится в ООО «SHOKIR INVEST», по адресу: г.Ташкент, Мирзо-Улугбекский р-н, массив ТТЗ-2, д. 51, кв. 10. Ознакомление с имуществом будет производиться представителями ООО «SHOKIR INVEST». Имущество будет реализовано по договору купли-продажи. Договор купли-продажи должен быть заключен в течение 5 дней со дня подписания протокола итогов аукциона. Срок оплаты в течение 5 дней со дня подписания договора купли-продажи. Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в размере не менее 2,5 процента от стартовой цены имущества на банковский счет ООО «Agro sanoat mulk markazi». Прием заявок от претендентов будет производиться ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, и прекращается за один день до начала аукционных торгов. Банковские реквизиты: р/с № 20208000804948004002 в Мирзо-Улугбекском филиале АКБ «Капиталбанк», МФО 01018, ИНН 302159464.

Адрес: город Ташкент, улица Кушбег, 18.
Телефон: 250-95-96.

Гувожинома: 006388.

Третий этап: викторина продолжается!

«ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ТАШКЕНТ?»



Вопрос:

Когда в Ташкенте было завершено строительство Дворца международных форумов «Узбекистон»?

Наш независимый Узбекистан уверенно следует по избранному пути развития, достигает высоких рубежей. В годы независимости под руководством Президента страны, как и во всех регионах, в столице – Ташкенте осуществлена огромная созидательная работа, которая последовательно продолжается. Возводимые культурно-административные здания, жилые дома, дороги и мосты, аллеи, фонтаны, отреставрированные исторические памятники, места поклонения еще больше преобразили облик нашей столицы, приумножили красоту и очарование города.

С учетом большого социального и воспитательного значения проводимой работы по благоустройству и озеленению, которая способствует еще большим масштабным преобразованиям и обновлению, что является практическим результатом высшего блага – независимости, а также того, что любовь к Родине начинается с изучения страны, хокимият города Ташкента, газеты «Тошкент окшоми»

и «Вечерний Ташкент» проводят викторину «Знаете ли вы Ташкент?».

В викторине могут принять участие все читатели, жители и гости столицы независимо от возраста и образования.

В наших газетах публикуются вопросы викторины. Победителем признается автор первого полученного правильного ответа.

После каждого десяти вопросов определяется победитель, отправивший наибольшее количество правильных ответов.

Победителям будут вручены ценные призы.

Абсолютный победитель викторины будет определен накануне 24-й годовщины независимости Республики Узбекистан.

Ответы на вопросы викторины направляются в редакцию газет «Тошкент окшоми» и «Вечерний Ташкент» или на электронную почту gazeta-vto@mail.uz, info@tashkent.uz.

Контактные телефоны:

233-29-33, 233-29-55, 233-45-84.

Выставки

ПОСВЯЩЕНО
ВЕЛИКИМ ПРЕДКАМ

В Мемориальном парке-музее имени Камолиддина Бехзода Академии художеств Узбекистана организована выставка под названием «Нафис чизгилар», посвященная дням рождения наших великих предков Алишера Навои и Захириддина Мухаммада Бабура.

В открытии выставки приняли участие ученые-наоведы, искусствоведы, художники, каллиграфы, резчики, скульпторы, профессора и преподаватели, студенты вузов, сообщает УзА.

Председатель Академии художеств Узбекистана А. Нуриддинов и другие отметили, что в процессе осуществляемых под руководством Президента Ислама Каримова духовно-просветительских реформ особое внимание уделяется воспитанию молодежи личностями, достойными великих предков.

Многогранное творчество Навои значимо тем, что охватывает литературу, языкознание, краеведение, музыковедение, градостроительство, архитектуру, каллиграфию и другие направления науки и искусства, призывает человечество к совершенству, самоотверженности во имя обеспечения благополучия страны. В газелях Бабура воспеваются любовь, преданность и другие благородные качества. В деятельности обоих мыслителей важное место уделялось заботе о развитии науки и просвещения, творческих людях, оказанию им моральной и материальной поддержки.

– Если творчество Навои учит нас духовной чистоте, гуманизму, честности, поэзия Бабура раскрывает перед нами всю красоту и величие нашего родного языка, – говорит художник Абдухаким Каримов. – Их творчество является неиссякаемым источником вдохновения для художников. На выставке зрителям представлен цикл моих картин по мотивам произведений Навои «Лисон ут-тайр», «Лейли и Меджнун».

Экспозиция выставки включает в себя более 70 художественных полотен, книг, образцов каллиграфии, миниатюры, резбы, изображающих образы наших великих предков, героев их произведений, красоту нашей страны.

Н. УСМАНОВА.

На спортивных аренах

Члены сборной Узбекистана по легкой атлетике успешно выступили на международном соревновании, прошедшем в рамках учебных сборов в Польше.

ПЕРЕД ОТВЕТСТВЕННЫМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ

Нынешний спортивный сезон является для наших легкоатлетов ответственным, так как наши спортсмены будут участвовать в ряде престижных соревнований, дающих лицензии на XXXI летние Олимпийские игры 2016 года в Бразилии. Тщательно готовящиеся к сезону наши атлеты участвуют в организуемых за рубежом учебных сборах, тем самым повышают свой опыт и мастерство.

На соревнованиях по прыжкам в длину международного турнира в Польше наш атлет Азиз Омонов, зафиксировав результат в 7,17 метра, завоевал золотую медаль. Руслан Курбанов прыгнул на 7,15 метра и занял второе место. Среди женщин с результатом в 6,11 метра Анастасия Журавлева завоевала серебро.

ПОБЕДИЛИ ЛУЧШИЕ

В Ташкенте прошел чемпионат Узбекистана по гандболу.

На соревнованиях, организованном Федерацией гандбола Узбекистана с целью дальнейшей популяризации этого вида спорта среди молодежи, выявления талантливых спортсменов и подготовки к предстоящим в Хорезмской

области спортивным играм «Умид-холлари-2015», за победу боролись молодые талантливые спортсмены из всех регионов страны.

В финале чемпионата андижанские гандболисты победили команду

города Ташкента со счетом 26:24 и завоевали главную награду.

В матче за третье место состязались команды Ферганской и Бухарской областей, со счетом 30:29 победили ферганские спортсмены.

ВЕЛОСПОРТ. Наш соотечественник Тимур Гумеров завоевал золотую медаль на продолжающемся в Таиланде чемпионате Азии.

Талантливый спортсмен не оставил ни единого шанса своим соперникам в трековом многоборье и наряду с первенством континента завоевал важные рейтинговые очки для получения путевки на предстоящие в 2016 году XXXI летние Олимпийские игры в Бразилии.

Еще один наш спортсмен Дилмурад Сыдыков, выступивший в молодежных состязаниях, награжден бронзовой медалью чемпионата континента.

Чемпионат продолжится до 14 февраля.

ШАХМАТЫ. Состоявшийся в английском городе Бирмингеме турнир «1st 4NCL Congress Open» завершился победой гроссмейстера международного класса Джахангира Вахидова из Узбекистана.

Турнир проведен по швейцарской системе и состоит из пяти туров. В нем наш соотечественник победил Джеми Хортон, Зивила Саракусина, Тамаса Фодора и Джеймса Джексона, сыграв вничью с Люисом Мартином и занял первое место с 4,5 очка.

МИНИ-ФУТБОЛ. В латвийском городе Елгаве прошли два товарищеских матча между сборными Узбекистана и Латвии. В обеих встречах наши футболисты одержали верх.

В первом матче члены нашей сборной победили соперников со счетом 4:2. Даврон Чариев забил два мяча, по одному голу – Константин Свиридов и Фархад Абдумавланов.

Для подопечных Баходира Ахмедова успешно сложился и второй матч. Голы Артура Юнусова, Даврона Чариева и Тимура Садирова обеспечили победу нашей сборной со счетом 3:2.

УзА.

ция касается именно их. Что касается настоящих бананов, более мелких, так называемых «беби»-сортов, они более полезны именно в зеленом виде.

В зеленых бананах обилие витаминов и микроэлементов. В одном таком плоде содержится около 300 мг натрия, который необходим человеческому организму для поддержания водно-солевого баланса. Суточное потребление натрия должно составлять 1 г, то есть достаточно потреблять 3 мини-банана для поддержки организма.

Наличие специфических жирных кислот способствует нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, а мякоть фруктов способствует нейтрализации кислоты в желудке. Но главное их преимущество – это удержание кальция в организме. Съедая суточную норму зеленых бананов, можно сохранить жизненно важный микроэлемент, который является основой костной системы нашего организма.

Подготовила Е. КАТИНА.

«ТОШКЕНТ ОКШОМИ»
И «ВЕЧЕРНИЙ
ТАШКЕНТ»

Прием рекламы
и объявлений ежедневно
(кроме субботы
и воскресенья).

Телефон, факс: 233-28-95.
Наш адрес:
улица Матбуотчилар, 32,
2-й этаж, кабинет № 225.



По данным службы мониторинга УЗгидромета, 13 и утром 14 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

В Ташкенте 13 февраля – переменная облачность, без осадков, в ночь на 14 февраля – дождь. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 5–7 тепла, днем – 13–15 тепла.

Это интересно

КАКОЙ БАНАН ПОЛЕЗНЕЕ?

Некоторые часто задаются вопросом, какой банан полезнее: который успел пожелтеть или когда полностью покрылся темными точками? Как выясняется, питательный фон банана меняется во время его созревания.

Возможно, вы замечали, что чем спелее кажется банан, тем он слаще. Это происходит потому, что ферменты в составе плода все время разрушают крахмал (длинную полимерную форму сахара) и изменяют его в простые сахара (моносахариды, дисахариды), которые и делают банан сладче.

Именно поэтому в то время как вы пробуете переспевший банан на вкус, на самом деле, употребляете чистый сахар! Но это еще не все!

Японцы доказали, что банан имеет противораковые и антиоксидантные

свойства. И эти уникальные свойства лучше всего проявляются именно тогда, когда банан покрыт темными пятнами. Химики называют эти пятна соединением TNF, и они достаточно эффективно взаимодействуют с аномальными клетками в вашем теле. Чем больше темных участков на банане, тем лучше он укрепляет ваш иммунитет.

Поэтому помните, что зрелый банан – один из самых эффективных противораковых средств. А желтый банан с темными пятнами, с точки зрения его пользы для здоровья – в 8 раз лучше.

Вдобавок ко всему вышесказанному, переспелый банан – прекрасный выбор, когда вашему организму требуется быстрое повышение уровня сахара. Например, когда вы чувствуете себя очень подавленным и усталым.

Однако стоит помнить, что бананы очень калорийны, поэтому, если вы боретесь со своим весом, ваш выбор – зеленые фрукты. Они не настолько калорийны.

Также стоит помнить, что большинство бананов на полках наших магазинов – кормовые. Вышеизложенная информа-

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ
г. ТАШКЕНТААдрес редакции: 100029,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.Наш электронный адрес:
gazeta-vto@mail.uz

Заказ Г- 203

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений:
233-28-95
факс: (371) 233-29-55Газета выходит пять раз в неделю,
кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561Газета зарегистрирована в Управлении по печати
и информации г. Ташкента. Регистрационный
№ 02-2 от 19 января 2007 годаСпособ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 10457

Время подписания в печать по графику: 13.00

Ответственный за выпуск
О. ХарченкоПо вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства
или в отдел эксплуатации ГСП «Тошкент почтамати» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Отпечатано в типографии издательско-
полиграфической акционерной компании «Шарк»,
адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Подписано в 13.55

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ