



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 143 (13.740)

Цена в розницу – свободная



СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА
ДНЕМ



В результате претворения в жизнь программы «Обод махалла» благоустраивается большинство махаллей.



Фото О. МИРСОАТОВА (УЗА)

Программа «Обод махалла» – в действии

МАХАЛЛЯ «ТЕПАГУЗАР» СТАЛА БЛАГОУСТРОЕННОЙ

Если бы не сравнительные снимки на стенде, трудно было бы поверить в то, что эта махалля месяц назад была в заброшенном состоянии. Махалля «Тепагузар» Алмазарского района Ташкента изменилась до неузнаваемости, обрела красочный и современный облик. На организованное в этом связи мероприятие были приглашены представители широкой общественности, активисты махалли, комитета женщин, профсоюзов, почтенные отцы и матери.

Председатель фонда «Нуроний» Ш. Жалилов и другие отметили, что стремительные реформы, направленные на осуществление в стране социальных программ, оказывают положительное воздействие на жизнь и судьбы наших соотечественников. Это находит яркое отражение в процессе реализации программы «Обод махалла».

Федерация профсоюзов вносит достойный вклад в осуществление данной программы. Ее представители навестили семьи, проживающие в махалле «Тепагузар», провели с ними беседы. После подробного анализа социально-бытового состояния, волнующих семьи актуальных вопросов в махалле была осуществлена широкомасштабная созидательная и благоустроительная работа. Сооружены девять детских, две современные спортивные площадки, комплекс «Нуронийлар

маскани». В махалле отремонтированы и заасфальтированы внутренние дороги. Рядом с многоэтажными домами для жителей были смонтированы удобные скамейки и тенистые места для отдыха. Возле подъездов и между домами установлены 8 современных террас для отдыха, почти 180 специальных урн для мусора. Проведена очистка ирригационных систем, арыков и дренажных каналов. В процессе благоустройства жилых домов территории была очищена от большого количества мусора.

По словам заместителя председателя Федерации профсоюзов Бахтиёра Махмадалиева, масштабно реализуемая в нашей стране программа «Обод махалла» приумножает силы этой общественной структуры. Последовательно продолжается практическая работа по изучению актуальных вопросов в махаллях, обстановки в семьях.

– Масштабная работа, осуществленная в рамках программы «Обод махалла», будет вписана «золотыми» буквами в летопись истории нашей махалли, – говорит активист махалли Хайдарали Арипов. – Прошло 47 лет с момента строительства многоэтажных домов на массиве. Отрадно, что благие дела, осуществляемые в рамках программы «Обод махалла», которая реализуется по всей стране стреми-

тельными темпами, дошли и до нашей махалли. Эта программа радует людей не только созидательной работой, но и практической помощью, оказываемой семьям, нуждающимся и потерявшим своего кормильца, одиночкам престарелым.

– Наша махалля обрела совершенно новый облик, – говорит почетный учитель Шукруниса Муслимова. – Не будет преувеличением сказать, что эти преобразования разбудили сердца махаллинских жителей. С детской площадки разносится веселый детский смех. Все очень довольны. Бережно сохранять эти блага, беречь их как зеницу ока, жить с чувством благодарности – наш долг.

В ходе мероприятия малообеспеченным, нуждающимся семьям вручены бытовая техника, больным – специальные коляски, протезно-ортопедические, лекарственные средства, направления в санатории, а детям – путевки в оздоровительные лагеря. Проявленна забота о семьях с особыми нуждами, людях почтенного возраста и больных. Работа в данном направлении последовательно продолжается.

В мероприятии участвовал Государственный советник Президента Республики Узбекистан Т. Худайбергенов.

УЗА

НА ВИДЕОКОНФЕРЕНЦИИ ОБСУДИЛИ ПЕРСПЕКТИВЫ IT-СФЕРЫ УЗБЕКИСТАНА

В Узбекистане стремительно развивается сфера ИКТ. В последнее время в стране предприняты кардинальные шаги по внедрению этих технологий во все виды жизнедеятельности, включая государственное управление и предоставление государственных услуг. Однако все еще чувствуется необходимость расширения масштабов модернизации и усиление позиций республики на глобальном IT-рынке.

Вопросы достижения амбициозных целей по продвижению вверх по технологической лестнице были обсуждены в новом формате – «мозговом штурме», объединившем ведущих специалистов в данной сфере посредством видеоконференции. Встреча была организована совместно посольствами нашей страны в Великобритании, Бельгии, Республике Корея и США, Мирзо-Улугбекским инновационным центром (МИЦ). На предоставленной площадке собралось более сорока представителей Узбекистана, успешно работающих в крупнейших мировых компаниях, международных организациях и финансовых институтах в Великобритании, Германии, Италии, США, КНР, Южной Корее, Дании, Швеции и других странах.

Ходе видеоконференции было рассмотрено состояние развития IT-сферы в Узбекистане, проведен сравнительный анализ с состоянием дел в других странах. Отмечалось, что для ускорения развития данной отрасли целесообразно было бы принятие таких мер, как либерализация внутреннего рынка коммуникаций и максимальное увеличение скорости глобальной сети, увеличение количества пользователей широкополосного и мобильного Интернета, обеспечение доступа к нему с облегчением продажи трафика, создание атмосферы честной конкуренции в отрасли и других шагов.

Поднимался вопрос о необходимости более активного использования возможностей для развития криптот-майнинга и технологий с использованием блокчейна в нашей стране. Учитывался растущий интерес к развитию данной системы и складывающуюся на мировом рынке коньюнктуру, предлагалось принять срочные меры для создания условий для иностранных инвесторов, заинтересованных в вложении в развитие блокчейна и криптовалют.

Словоречие прошла в деловом и конструктивном духе, а главное – она еще раз продемонстрировала патриотизм и любовь к родине всех тех, кто сумел доказать, что узбекский народ обладает большим научным и интеллектуальным потенциалом, востребованным во всем мире.

ИА «Дунё»,

Лондон – Брюссель – Сеул – Вашингтон



новости

вчера,
сегодня,
завтра



• В соответствии с Указом Президента нашей страны «О программе «Благоустроенное село» от 29 марта 2018 года в настоящее время строительно-ремонтные работы проводятся в 28 селах Самаркандской области, 4-х малях Самарканда и Каттакургана. Села Мехробод и Илонсой Самаркандского района включены в программу текущего года, в этих населенных пунктах намечены ремонт индивидуальных домов, прокладка и реконструкция электросетей и водопроводов, ремонт канализационных колодцев и путей, строительство рынка и других объектов инфраструктуры. До конца года в Мехробод будет проложена водопровод протяженностью 2,2 километра, многоэтажный дом и другие дома будут обеспечены питьевой водой. Сейчас проложена одна водопроводная линия, на очереди строительство второй. Будут обновлены 2,5 километра электросетей. В настоящее время на участке в 0,3 километра сельской дороги уложен асфальт, 2,1 километра выложены смесью щебня и песка. Жителям более 60 домов раздаются газовые баллоны и уголь. Вместе с тем планируется прокладка канализационной сети. Намечен ремонт более 200 домов села, хокимият района и спонсорами начата подготовительная работа.

• В Андижане состоялся республиканский учебный семинар по обмену опытом на тему «Организация досуга населения в парках культуры и отдыха». В семинаре, организованном Научно-методическим центром по организации деятельности культурных учреждений республики при Министерстве культуры страны и Андижанским областным управлением культуры, приняли участие представители ответственных организаций, директора парков культуры и отдыха из всех регионов страны.

• По инициативе Фонда «Нуроний» просветительско-пропагандистская группа из числа представителей Кыргызского национально-культурного центра, благотворительного общественного фонда «Махалла», деятелей культуры, искусства и науки побывала в селе Манас Дустликского района Джизакской области. Она ознакомилась с работой, осуществленной в соответствии с программой «Обод кишлок». Были организованы встречи с жителями села, проведены различные культурно-просветительские мероприятия.

• Природа села Ухум в предгорьях Нураты, что в Джизакской области, своей красотой изумляет каждого человека. Нарзулло Мусаев использовал эти природные возможности в 2016 году, построив гостиницу с двумя номерами и наладив предоставление услуг туристам. Направляя доходы на развитие бизнеса, предприниматель построил еще три 60-местные гостиницы. В настоящее время в семейном предприятии «Nuratau-Xiking» Нарзуллы Мусаева работает четыре человека. В сезон увеличения потока гостей здесь пользуются услугами соседей и родственников. Это означает, что в такой период создаются новые рабочие места.



В МИРЕ

• В Грузии потребление электричества достигло рекордных показателей. На полную мощность работают кондиционеры. Так жители республики спасаются от аномальной жары. Всю Восточную Грузию словно бы окружала в микроволновой печи. Находиться в наземном транспорте практически невозможно. Автобусы не оборудованы кондиционерами, а водители маршрутных такси экономят топливо и не включают спасительные охлаждающие воздушные устройства.

• В центре Москвы человек выпал из высотки и погиб. Правоохранители устанавливают все обстоятельства случившегося, в том числе личность погибшего.

• Сотни тысяч артефактов обнаружили рабочие во время проведения реконструкционных работ на каналах в Амстердаме. В 2003 году в городе стартовал проект дренажирования и раскопок русел каналов для строительства метро. Рабочие обнаружили порядка 700 тыс. различных артефактов, которые охватывают около 800 лет истории Амстердама, среди них керамические, стеклянные и глиняные изделия, рыболовные крючки, средневековые гвозди, посуда. Были также такие находки, как часть японского самурайского меча и русская налоговая печать.

ВСТРЕЧИ ДЕЛЕГАЦИИ МАЛАЙЗИИ

В Министерстве внутренних дел Республики Узбекистан состоялась встреча начальника Национального центрального бюро Интерпола в Республике Узбекистан Рустама Исроилова с заместителем начальника Криминальной полиции Малайзии Дато Мохдом Закариа Ахмедом, сообщает УзА.

В ходе переговоров обсуждены вопросы дальнейшего укрепления сотрудничества между Узбекистаном и Малайзией в розыскной деятельности и борьбе с преступностью.

На встрече отмечалось, что введение в соответствии с Указом Президента нашей страны Шавката Мирзиёева «О дополнительных организационных мерах по созданию благоприятных условий для развития туристского потенциала Республики Узбекистан» с 10 февраля 2018 года безвизового режима для граждан Малайзии способствует увеличению потока туристов в нашу страну.

Подчеркивалось, что укрепление сотрудничества между органами правопорядка двух стран позволит обеспечивать безопасность туристов, совместно бороться против таких транснациональных преступлений, как международный терроризм, религиозный экстремизм, торговля людьми. На встрече состоялся обмен мнениями о создании правовых основ для взаимодействия в этом направлении, активизации межведомственных связей для борьбы против незаконной миграции. Также рассмотрены возможности дальнейшего совершенствования механизмов регионального сотрудничества.

Делегация Малайзии также побывала в Академии Министерства внутренних дел Республики Узбекистан и Главном управлении внутренних дел города Ташкента, ознакомилась с их опытом по подготовке кадров и борьбе с преступностью.

Улугбек ШОНАЗАРОВ

Как и по всей стране, в Ташкенте осуществляется масштабная созидательная работа. В результате столица становится еще краше. В эти дни в городе в самом разгаре работа по благоустройству и строительству. Внести свой вклад в это дело стремится все большее число предпринимателей и иностранных инвесторов. Уделяется серьезное внимание поддержке их инициатив.

В ХОКИМИЯТЕ СТОЛИЦЫ ПРОШЕЛ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Организованный в хокимияте города Ташкента очередной День открытых дверей был посвящен вопросам поддержки предпринимателей, вовлечения зарубежных инвесторов в созидательную работу, развития государственно-частного партнерства.

Исполняющий обязанности хокима города Ташкента Д. Артыкходжаев провел беседу с отечественными и зарубежными предпринимателями.

– Наша цель – дальнейшее развитие столицы, строительство современных зданий и сооружений, улучшение инфраструктуры, создание благоприятной среды для жизни и отдыха людей, – сказал Д. Артыкходжаев. – Данный процесс можно ускорить путем вложения инвестиций. Мы готовы сотрудничать с предпринимателями в этом вопросе.

В мероприятии наряду с отечественными предпринимателями приняли участие инвесторы из Южной Кореи, Китая, Турции, России. Они рассказали о своих проектах. Ответственные работники городского хокимията выразили готовность поддержать самые перспективные из них.

– На рынке Узбекистана наша компания, специализирующаяся на производстве медицинских препаратов и оборудования, работает уже четвертый год, – сказал генеральный директор компании «New World Med» Ким Кен Жун (Южная Корея). – В вашей стране ведется масштабная созидательная работа, возводят новые сооружения и дома. В данном процессе мы

планируем участвовать со своим противопожарным оборудованием и специальной формой. Надеемся, что наша инициатива поддержат в соответствующих организациях.

Не остаются без поддержки и молодые предприниматели, вносящие свой вклад в проводимую в Ташкенте созидательную работу.

На мероприятии молодой предприниматель Сардор Рахмонов презентовал свой проект «BILLUR BOLALAR BOG'!». Проектная стоимость современного парка, который планируется построить в Юнусабадском районе, составляет 450 тысяч долларов США. К настоящему времени завершено 80 процентов строительных работ. Как ожидается, на территории парка площадью 40 соток будет создан уникальный природный ландшафт, установлено около 15 аттракционов, оборудованы фонтаны.

– Все оборудование привезли из Китая. Однако оно задержалось на таможне, – говорит С. Рахмонов. – Размер таможенной пошлины очень высок. На сегодняшней встрече попросили хокима города Ташкента оказать нам помощь в решении этого вопроса. Очень надеемся, что нам будет предоставлена льгота для ввоза оборудования.

По итогам Дня открытых дверей столичным хокимом будут приняты соответствующие решения.

У. АСРОРОВ,
корр. УзА

ПЕРСПЕКТИВЫ ЛИБЕРАЛИЗАЦИИ ВАЛЮТНОЙ ПОЛИТИКИ

В Банковско-финансовой академии Комитетом Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам бюджета и экономических реформ проведена научно-практическая конференция на тему «Влияние либерализации валютной политики на экономику Узбекистана и образ жизни населения: достижения и проблемы», сообщает УзА.

Как отмечалось, в соответствии с Указом Президента страны «О первоочередных мерах по либерализации валютной политики» от 2 сентября 2017 года обеспечена реализация прав юридических и физических лиц свободно приобретать и продавать иностранную валюту и распоряжаться собственными валютными средствами по своему усмотрению, наложен порядок использования рыночных механизмов при установлении курса национальной валюты по отношению к иностранной валюте. В свою очередь, меры, предпринятые по либерализации деятельности валютного рынка, служат ос-

новой для совершенствования механизмов денежно-кредитной политики в соответствии с новыми условиями.

На основе постановления главы государства «О мерах по дальнейшему совершенствованию денежно-кредитной политики» от 13 сентября 2017 года ведется последовательная работа по усилению роли денежно-кредитной политики в обеспечении макроэкономической стабильности и устойчивости национальной валюты.

В частности, в целях эффективного обеспечения стабильности внутренних цен в стране разработаны меры по по-

этапному переходу к широко применяемому центральными банками зарубежных стран режиму инфляционного таргетирования. Это, в свою очередь, будет служить уменьшению воздействия немонетарных факторов на уровень инфляции, обеспечению стабильности цен в экономике.

В ходе дискуссий особо отмечалось, что не на должном уровне налажена система постоянного анализа цен на продовольственные товары на рынках, неправильно организована работа по сезонному обеспечению необходимыми продовольственными и другими потребитель-

скими товарами, неэффективно налажена деятельность Фонда содействия стабилизации цен на внутреннем потребительском рынке, в результате чего наблюдается необоснованное повышение цен.

Кроме того, было рекомендовано разработать механизм дальнейшей координации деятельности ответственных министерств и ведомств для уравновешенного ведения общеземельной, налогово-бюджетной и денежно-кредитной политики.

Говорилось о необходимости проведения Министерством экономики и другими ответственными министерствами и ведомствами соответствующей работы в данном направлении.

В завершение конференции были высказаны мнения о внесении в действующие законодательные акты изменений и дополнений касательно развития финансового рынка, внедрения механизмов микрофинансирования, выделения коммерческими банками кредитных ресурсов на льготных условиях, внедрения системы поставки на основе импорта исключительно производимых в нашей республике сырьевых ресурсов.

Нурилло НАСРИЕВ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ЭКОНОМИКИ

В столице состоялся «круглый стол» на тему «Инвестиционный потенциал экономики Узбекистана: результаты и направления улучшения инвестиционной среды в стране», в котором приняли участие эксперты Банковско-финансовой академии Республики Узбекистан, Движения предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбекистана, Института политических исследований Министерства финансов Японии, сообщает УзА.

На мероприятии рассматривались вопросы значения monetарной политики как важного условия улучшения инвестиционной среды в стране и основного фактора эффективного повышения инвестиционного потенциала Узбекистана, совершенствования национальной практики финансирования государственных программ.

Анализ социально-экономических преобразований в стране показал, что достигаемых успехах важную роль играет модернизация экономики на основе ведения активной инвестиционной политики. В связи с этим отмечалась актуальность формирования эффективной системы управления социально-экономическим развитием территории республики, мер по повышению привлекательности инвестиционной среды.

Стратегия действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах предоставила возможность для выведения социально-экономического развития страны на качественно новый уровень. Ускоренные реформы в банковско-финансовой системе поддерживаются руководством США, европейских стран, России, Китая, Японии, Республики Корея и международных финансовых институтов.

По сведениям, в 2017 году общий объем вложенных в основной капитал инвестиций составил 60,7 триллиона сумов, в том числе иностранных инвестиций – 16,3 триллиона сумов.

В результате улучшения инвестиционной среды в отрасли экономики и в регионы страны активно привлекаются прямые инвестиции. В частности, в течение пяти месяцев 2018 года зарегистрированы 776 новых совместных и иностранных предприятий. Это на 496 больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Вместе с тем в текущем году предусмотрена реализация 377 территориальных и 148 отраслевых проектов при участии иностранных инвестиций.

Мохигул КОСИМОВА

Закон Республики Узбекистан «О государственной молодежной политике» имеет особое важное значение в расширении масштабов работы в этом направлении.

Движением предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбекистана тоже уделяется особое внимание поддержке молодежи, интересующейся малым бизнесом и частным предпринимательством. Клуб «Шиб либераллар», действующий на общественных началах при «Молодежном крыле» партии, объединяет самоотверженных, ищущих талантливых молодых людей, способных самостоятельно мыслить, серьезно относящихся к жизни и способных взять на себя ответственность за судьбу и будущее страны.

Клуб осуществляет свою деятельность при «Молодежном крыле» Каракалпакского, ташкентского городского, областных, районных (городских) кенгашах партии при содействии групп «Будущие депутаты» и «Изучение проблем молодых предпринимателей». За прошедший период клуб «Шиб либераллар» осуществил на территории системную работу по пропаганде среди молодежи условий и возможностей для занятия предпринимательской деятельностью, выявлению и устранению проблем молодежи, желающей или занимающейся этим видом деятельности.

В соответствии с указами субъектов предпринимательства предоставлен ряд льгот. Например, полностью

отменены несколько видов разрешительных процедур, объединены некоторые правила по видам лицензионной деятельности и выдаче разрешений.

Указы Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности «Чукурсой» состоялась очередная выездная встреча, сообщает УзА. На ней обсуждались суть и значение последних нормативных документов по развитию предпринимательства, вопросы решения на местах проблем субъектов предпринимательства.

Начальник Ташкентского городского таможенного управления Б. Дадаматов говорил о проводимых мероприятиях по поддержке сферы, развитию экспортного потенциала страны.

С 1 июня текущего года лицензии на такие виды деятельности, как таможенный склад, магазин без таможенной пошлины и свободный склад, будут выдаваться на неограниченный срок. Ранее такие лицензии выдавались таможенным органом на ограниченный срок – 5 лет.

Согласно новому правилу, если выдающий лицензию орган не примет решения о выдаче или невыдаче лицензии в намеченные для рассмотрения заявления на получение лицензии сроки, то заявителю, письменно оповестив выдающий лицензию орган, после прохождения этого срока, имеет право заниматься видом деятельности, указанным в заявле-

ни. При этом выдающий лицензию орган после получения извещения заявителя в течение пяти дней обязан выдать ему лицензию.

Участники внешней экономической деятельности теперь имеют право, не обращаясь к таможенным брокерам, заполнять декларацию на таможенный груз через интернет в режиме реального времени и представлять ее в таможенный орган.

На встрече говорили о проблемах в предпринимательской деятельности, были высказаны ряд предложений. Представители управления выразили благодарность субъектам предпринимательства за активность и отметили готовность к совершенствованию таможенной работы и оказанию помощи в создании для них удобств.

Ф. ОЧИЛОВ

Отклик

ВОВЛЕКАЕМ МОЛОДЕЖЬ В ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

Большое внимание, уделяемое в нашей стране реализации государственной молодежной политики, воспитанию молодого поколения в духе национальных и общечеловеческих ценностей, всяческая поддержка устремлений и инициатив, а особенно предпринимательской деятельности молодежи, приносит весомые результаты.

принимателей, их активного вовлечения в бизнес, создания рабочих мест и обеспечения занятости молодежи.

В соответствии с документом начиная с 1 июля текущего года в рамках государственной программы, которая будет осуществляться во всех районах и городах страны, при Союзе молодежи Узбекистана образуются фонд «Yoshlar – kelajagimiz» и его территориальные филиалы. Для реализации бизнес-инициатив, стартапов, идей и проектов молодежи коммерческими банками предлагаются льготные кредиты по 7-процентной годовой ставке и лизинг на имущество.

Также оказывается поддержка в выдаче поручительств по кредитам, получаемым в рамках государственной программы, на сумму не более 50 процентов от размера кредита, приобретенного до 20 штук молодняка домашней птицы и кроликов, 5 голов мелкого и 2 голов крупного рогатого скота для домохозяйств, в которых проживает незанятая молодежь, имеющая соответствующие навыки, содействие в их выращивании и последующей реализации, с возвратом их стоимости в оговоренные сроки.

Не остались вне внимания организация переподготовки и по-

вышения квалификации молодежи, обучения востребованным на рынке труда профессиям. Квалифицированными специалистами молодежи будет предоставляться информация по таким вопросам, как регистрация нормативно-правовых документов по предпринимательской деятельности, финансирование молодежного предпринимательства и кредитование малого бизнеса, налоговые льготы, льготы и преференции, техника и технологии, развитие ввоза сырья и экспорта-импорта.

Эта программа ставит важные задачи перед Движением предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбекистана. Партия на местах в соответствии с программой будет оказывать помощь в налаживании предпринимательской деятельности молодежи, обеспечении занятости молодых людей.

Тоир САЛИМОВ, заведующий отделом работы с молодежью Исполнительного комитета политического совета УзЛиДеп.

НА ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Комиссией нижней палаты парламента по вопросам семьи и женщин организован «круглый стол» на тему «Семейное предпринимательство – основа прочности и благосостояния семьи».

В процессе проводимых в стране экономических реформ особое внимание уделяется развитию предпринимательства, в частности, семейного бизнеса, что служит важным фактором создания новых рабочих мест, формирования стабильных источников дохода семей, повышения благосостояния населения. После принятия закона «О семейном предпринимательстве» работа в этом направлении поднялась на качественно новый уровень.

В соответствии с постановлением главы государства «О реализации программы «Каждая семья – предприниматель» от 7 июня нынешнего года в каждом районе и городе страны, прежде всего в отдаленных регионах и местностях с тяжелыми природно-климатическими условиями реализуется программа «Каждая семья – предприниматель».

Однако проведенный анализ показал, что на местах не на должном уровне проводится работа по привлечению населения к предпринимательской деятельности и созданию новых рабочих мест на этой основе, обеспечению занятости, предоставлению практической помощи гражданам, желающим своим трудом зарабатывать, разумному использованию трудовых ресурсов.

В ходе беседы анализировалось состояние семейного предпринимательства, обсуждались вопросы повышения доли семейного бизнеса в национальной экономике.

– С учетом традиций национального ремесленничества, делового потенциала народа можно сказать, что есть большие резервы для популяризации семейного предпринимательства, – говорит член комиссии Шухрат Половонов. – Но сегодня мы не можем утверждать, что в стране семейное предпринимательство развивается на желаемом уровне. При сравнении с зарубежным опытом можно увидеть, что в нашем законодательстве нет таких понятий, как семейное предприятие, семейное предпринимательство. Между тем за рубежом эта система является одним из важных направлений предпринимательства.

УЗА

ПРЕЗЕНТАЦИЯ УСЛУГ НАК В КУАЛА-ЛУМПУРЕ

Представительство НАК «Узбекистон хаво йуллари» в Малайзии принял участие с презентацией возможностей авиакомпании в «круглом столе» на тему «Новые перспективы расширения узбекско-малайзийского сотрудничества в сфере туризма». В мероприятии, организованном Посольством Узбекистана в Малайзии с целью продвижения туристического потенциала нашей республики в данной стране, приняли участие руководители Ассоциации туристических компаний и туроператоров Малайзии (MATTA) и более 50 представителей местных ведущих туристических агентств.

В ходе встречи присутствующие были ознакомлены с туристическим потенциалом, историческим и культурным наследием Узбекистана. Их внимание также было привлечено презентация о географии полетов, парке самолетов «Uzbekistan Airways», проводимых национальным авиаперевозчиком изменениях и нововведениях, в том числе вводе в эксплуатацию в международном аэропорту г. Ташкента нового терминала для прибывающих пассажиров с широкими возможностями инфраструктуры для быстрого прохождения необходимых формальностей при вылете в страну. Представительство НАК представило участникам и специальные (противо)тарифы авиакомпании для привлечения туристов пакетом в рамках зиатур-туризма.

Особое внимание присутствующим привлекли реализованные в текущем году пилотные проекты НАК с туристическими компаниями Малайзии и Индонезии «Узбекистан +» по привлечению транзитных туристов. В частности, краткосрочные туры с двухдневным пребыванием в Узбекистане для паломников, направляющихся в мечеть аль-Акс (Палестина) по маршруту «Куала-Лумпур – Ташкент – Тель-Авив», и с трехдневным пребыванием в Узбекистане для туристов, следящих по маршруту «Куала-Лумпур – Ташкент – Москва – Санкт-Петербург – Бухара». Малайзийские туроператоры также заинтересовались имеющимися возможностями для разработки проектов «Узбекистан +» для транзитных туристов, следящих в Европу и Турцию.

Участниками «круглого стола» было отмечено, что особый интерес малайзийских туристических компаний к нашей стране вызван растущей перспективой сотрудничества с Узбекистаном в сфере религиозного, гастро-экономического, экологического, событийного, сезонного и транзитного туризма. С внедрением безвизового режима для граждан Малайзии, Индонезии, Сингапура, а также специальных тарифов НАК, вышеуказанные проекты вполне осуществимы. В этом контексте акцент сделан на наличие широких возможностей с планируемым открытием прямых рейсов между Узбекистаном и Саудовской Аравией, которые позволяют выработать тарифный пакет «Умра Плюс» по маршруту «Куала-Лумпур – Ташкент – Джидда» для малайзийских паломников с пятидневным пребыванием в Узбекистане.

В рамках мероприятия состоялись сессии по обмену мнениями. Малайзийская сторона поделилась передовым опытом в привлечении иностранных туристов в свою страну. Местными представителями туризма была отмечена необходимость дальнейшего широкого продвижения туристического потенциала Узбекистана в Малайзии посредством реализации целенаправленных масштабных рекламных кампаний. Вместе с этим, рекомендовано решить вопрос чрезмерной перегруженности имеющейся туристической инфраструктуры страны «высокий сезон», а также совершенствовать транспортную систему путем создания более комфортных условий для пребывания иностранных туристов в Узбекистане посредством активного внедрения электронной платформы для онлайн-платежей гостиничных, международных транспортных и других услуг через мобильные приложения.

Соб. инф.

Наши тихие женщины

НАДО УВЕРЕННО ИДТИ К СВОЕЙ ЦЕЛИ

В нашей стране уделяется особое внимание дальнейшему развитию национального искусства и культуры, всесторонней поддержке молодых талантов. Благодаря созданным условиям одаренные юноши и девушки активно участвуют в различных смотрах-конкурсах, форумах искусств, предметных олимпиадах, выставках, творческих проектах, достигают высоких рубежей, становятся примером для своих сверстников в области культуры, искусства, образования, науки, спорта.

Тому ярким примером служат творческие успехи выпускницы факультета эстрадного искусства Государственной консерватории Узбекистана Маржона Кобиловой.

— С детства мечтала стать певицей, исполнять узбекские национальные песни, — рассказывает она.

— Чтобы освоить азы традиционного исполнительства, обучалась в детской школе музыки и искусства, участвовала в деятельности кружков и

стрировать более 13 тысяч молодых людей. Благодаря отменному голосу и высокому мастерству исполнения девушка успешно прошла отборочные этапы, и в 2017 году стала лауреатом премии Президента Республики Узбекистан «Ниҳол» в номинации «Эстрадное искусство».

В настоящее время она принимает активное участие в проектах Национальной телерадиокомпании Узбекистана, ряда радиоканалов. Ее



ансамблей, последовательно развивала свои способности. В этом мне всегда помогали родители.

Старания целеустремленной девочки не оказались напрасными. В 2007 году она становится лауреатом Республиканского детского фестиваля «Янги авлод». Год спустя она занимает второе место на конкурсе юных макомистов Узбекистана, а позднее становится победительницей конкурса «Санъат гунчалари».

Маржона всегда предпочитала петь для людей, выступать перед широкой публикой, поэтому регулярно участвовала на праздничных мероприятиях, проводимых в разных регионах страны.

В октябре-ноябре 2016 года она решила принять участие в отборочных этапах конкурса на премию «Ниҳол». Девочке пришлося приложить немало усилий, так как на конкурсе свои способности решили продемон-

У. ХАМИДУЛЛАЕВ
Фото автора

выступления можно увидеть по телеканалу «Зоғ’-ТВ». Целеустремленная Маржона Кобилова также участвует в проекте «The cover up 2», регулярно встречается со студентской молодежью, учащимися профессиональных колледжей и образовательных школ, организует творческие вечера и встречи, благотворительные концерты в столичных домах «Мехрибанли». На этих торжественных мероприятиях звучат песни о родном Узбекистане, мирной и счастливой жизни народа.

Певица твердо намерена развивать национальную эстраду, способствовать выявлению и развитию юных талантов, повышению культурного уровня молодого поколения, приобщению юношей и девушек к бесценным образцам национального и мирового музыкального искусства.

Х. УБАЙДУЛЛАЕВ
Фото автора

НА ПОМОЩЬ ПРИХОДЯТ СОВРЕМЕННЫЕ РАЗРАБОТКИ

Уровень культуры и духовное состояние любого общества определяется отношением к женщине. И в этом плане наша страна достигла весомых результатов. Вопросы укрепления положения женщин в обществе, обеспечения их прав и интересов стал одним из приоритетных в социальной политике нашего государства.



Все больше возрастает роль женщин в происходящих в республике преобразованиях, реформах, охвативших все сферы нашей жизни. Благодаря своим знаниям, интеллектуальному уровню, таланту и трудолюбию наши женщины достигают больших успехов в семье, государственном и общественном управлении, медицине, образовании, культуре, спорте, науке, развитии надомного труда, малого бизнеса и предпринимательства. Вносят также свой огромный вклад представительницы прекрасной половины человечества и в, казалось бы, совсем мужскую сферу — IT-технологии, как это делает Дилдора Акрамова, которая на своем примере доказывает, что для целеустремленной личности нет ничего невозможного.

— В современном мире не вполне достаточно владеть большим количеством информации, чтобы успешно развивать свое дело, — рассказывает руководитель группы проектно-сметной документации и методологии дирекции проектного управления ООО «Единый интегратор UZINFOCOM» Дилдора Акрамова. — Огромное количество разнообразных сведений (правовых документов, аналитики, договоров, отчетов, деловой переписки и т. д.) может только тормозить этот процесс, если не оптимизировать процесс обработки данных. Решить эту проблему помогает разработанный нами корпоративный портал, представляющий собой информационную систему, которая интегрирована в деятельность организации и управляет ее ресурсами посредством современных web-технологий.

Внедрение корпоративного портала позволяет решить следующие задачи: повышение эффективности работы сотрудников за счет упрощения доступа к различным источникам информации; обеспечение их совместной работы над документами с возможностями разграничения доступа; автоматизация бизнес-процессов и интеграция различных приложений в единую информационное пространство предприятия; создание

единиц доступа ко множеству систем, таких как приложения Microsoft Office System, системы бизнес-анализа и управления проектами, а также отраслевые приложения, в том числе специализированное программное обеспечение; снижение затрат благодаря централизации доступа сотрудников к информационным службам предприятия.

Данная система позволила сформировать принципиально новую рабочую среду организации, позволив оперативно получать и обрабатывать необходимую информацию, контролировать ход исполнения поставленных задач, визировать и согласовывать документы в электронном виде, получать необходимые отчеты и аналитическую информацию для принятия верного решения.

Система позволяет проводить в автоматизированном режиме мониторинг и управление исполнительской дисциплины, вести делопроизводство (кадровые вопросы), работы всех или отдельных отделов и подразделений организаций, формировать бухгалтерские и другие статистические отчеты.

Данная система уже внедрена в «Едином интеграторе UZINFOCOM» и прошла полную апробацию. Она регулярно обновляется и расширяется. В ней продуманы «узлы» для всех подразделений предприятия, включая профсоюзный комитет.

— На нашем «узле» имеется вся документация, поступающая от Центрального совета профсоюза работников связи Узбекистана, — сказала Д. Акрамова. — Имеется «прямая ссылка» на его сайт, где сотрудники могут ознакомиться со всеми документами, протоколами, планами, отчетами и новостями.

В дальнейшем Дилдора Акрамова намерена участвовать в создании автоматизированных информационных систем по оптимизации ведения бизнес-процессов.

Х. УБАЙДУЛЛАЕВ
Фото Т. КАМИЛОВА

проблемы, связанные с безработицей, жильем, а также причины семейных разногласий и разводов.

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохранения.

В ходе мероприятия было начато еще одно благое дело. Запланировано обучение безработных девушек по определенным направлениям.

Проведение подобных выездных приемов согласно плану предусматривается в Сергелийском, Алмазарском районах столицы и Ташкентской области.

Н. УСМАНОВА,
корр. УЗА

В ходе приема позитивно решено большинство волнующих женщин актуальных вопросов. С целью устранения проблем были широко привлечены представители Комитета женщин Узбекистана и его подразделений на местах, Государственного налогового управления г. Ташкента, Центра содействия занятости, отделов внутренних дел, здравоохран



Фото О. МИРСОАТОВА (УЗА).

ПРЕКРАСНЫЙ ПРАЗДНИК В ТЕНИСТЫХ ПАРКАХ

В столичных парках культуры и отдыха состоялся фестиваль «Chilla Fest-2018».

В этот день крупные парки культуры и отдыха столицы превратились в центры массовых народных гуляний. В программе фестиваля «Chilla Fest-2018» уделялось внимание культурному отдыху людей разного возраста. Яркий праздник создал еще одну возможность для проведения жителями и гостями столицы выходных дней в атмосфере дружбы и искренности, укрепления семейных уз, любви к столице.

В дополнение к имеющимся в парках культуры и отдыха аттракционам и качелям были организованы информационно-развлекательные и ремесленнические территории. Красочные музыкальные программы, концерты создали атмосферу праздника. Мастер-классы по различным направлениям изобразительного и прикладного искусства, художественные выставки, спортив-

ные состязания, викторины привлекли по душе участникам фестиваля, особенно детям.

— Жителям многоэтажных домов очень нравится проводить время в тенистых парках, — говорит Мавжуда Орипова из Шайхантаурского района. — Моя внучка участвовала в мастер-классе по рисованию, внук — в соревновании «Веселые старты». Все довольны. Наш Ташкент хорошиет с

каждым днем. Преображаются махалли, улицы, скверы. Благоустраиваются берега каналов. Главное, такие преобразования меняют сознание людей, приобщают их к созиданию.

— Как и на многих зарубежных туристов, на меня произвело большое впечатление стремительное развитие Ташкента, — говорит Виднантас Вейкалас из Литвы. — У вас прекрасные сады, народ великолушный и трудолюбивый. По профессии я инженер-конструктор, поэтому меня впечатлила масштабная строительная работа, проводимая в Ташкенте.

Проект «Chilla Fest-2018» оставил хорошее впечатление у жителей столицы и ее гостей.

УЗА

МАКОМ — НЕПОВТОРИМОЕ ИСКУССТВО

В Шахрисабзе 6–10 сентября текущего года состоится Международный форум искусства макома, имеющий важное значение в представлении широкой общественности научно-творческих изысканий, касающихся классического искусства.

Отборочный этап исполнителей и ансамблей из Узбекистана, выразивших намерение участвовать в форуме, состоялся в столичном Дворце «Туркестон».

В конкурсе приняли участие исполнители макома, художественные коллективы из Республики Каракалпакстан, областей и городов Ташкента. Музикальная программа исполнителей была рассмотрена отборочной комиссией, созданной Министерством культуры Республики Узбекистан.

ПРОЕКТЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ В БУДУЩЕЕ

Общественный фонд поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана в последнее время реализовал ряд проектов, направленных на духовно-нравственное воспитание молодежи и развития интернет-журналистики.

В частности, фонд в сотрудничестве с Союзом молодежи Узбекистана и информационно-аналитическим порталом xabab.uz осуществил проект «Чемпионат блогеров-2018». Не так давно состоялась церемония награждения победителей чемпионата, который вызвал большой интерес не только у его участников, но и у тех, кто наблюдал за соревнованием.

Как было отмечено на мероприятии, конкурс «Чемпионат блогеров» помогает развитию сферы интернет-блогинга и повышению качества и эффективности деятельности блогеров республики. Одной из важных его целей является выявление и поощрение достойных талантливых и социально-ответственных блогеров. В настоящее время ускоренно развивается блогосфера, поэтому в информационный век важно противостоять чуждым идеям, проникающим через сеть Интернет, воспитать физически здоровое, духовно и интеллектуально развитое молодое поколение, а также обеспечить информационную безопасность.

«Чемпионат блогеров» является одним из крупных проектов, которые направлены на укрепление имиджа Узбекистана в массовых социальных сетях, развитие национального интернет-сегмента. В чемпионате приняли участие более 400 блогеров, ими было написано 472 блогпостов. 21 пост смог своей актуальностью, сближением этических норм, достоверностью и взвешенностью, а также качеством и количеством мультимедийных файлов превзойти остальные и попасть в финал.

Победители были награждены в таких номинациях, как «Самый лучший видеоблог», «Вклад в развитие медиа-информационной грамотности и гражданской журналистики», «Самое лучшее освещение правовой тематики», «Самый лучший блогер, освещавший реформы в системе высшего образования» и другие. Среди победителей оказалась и Шахноза Турахужаева с блогом «Нам нужны различные союзы».

— Я бы высоко оценил работы блогеров, работающих в национальном сегменте сети Интернет, — говорит старший преподаватель факультета международной журналистики Узбекского государственного университета мировых языков Б. Алимов. — Их работа достойна похвалы, потому что

они вносят большой вклад в поднятие имиджа страны в медиапространстве. Данный проект помогает формировать у молодежи прочный иммунитет к различным идеологическим угрозам и чуждым идеям, повышает их интеллектуальный и культурный уровень через сеть Интернет.

Еще одним из значимых проектов фонда стал семинар-тренинг «Аналитические взгляды, направленные на освещение религиозно-просветительской тематики в Глобальной сети». Он был реализован в рамках исполнения постановления Президента страны «О мерах по коренному совершенствованию деятельности в религиозно-просветительской сфере» от 16 апреля 2018 года. В рамках мероприятия были проанализированы тенденции развития, нынешнее состояние аналитической и интернет-журналистики, освещавших духовно-просветительскую деятельность в стране. В центре внимания находились такие вопросы, как основные факторы аналитических взглядов, направленных на освещение религиозно-просветительской тематики в Глобальной сети, журналистский потенциал в онлайн-режиме, воздействие религиозной информации в социальных сетях на общественность, а также роль журналиста в международном медиапространстве. Наряду с поднятыми вопросами были заслушаны мнения о создании и задачах благотворительного общественного фонда «Вакф», усовершенствовании касающихся его законодательных основ, повышении знаний и мастерства онлайн-журналистов.

На сегодняшний день интересы подрастающего поколения неразрывно связаны с Глобальной сетью, поэтому число пользователей сети Интернет будет расти. В таких условиях важно понимать, насколько человек может отличить достоверную информацию от информации, наносящей ущерб его физическому и духовному развитию. Поэтому организуемые учебные семинары-тренинги, мастер-классы, «круглые столы» помогают развить интеллектуальный и культурный потенциал узбекистанцев.

Лаура ЖУМАНИЯЗОВА, главный специалист Общественного фонда поддержки независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана

или: если у вас есть проблемы с желудком (повышенная кислотность, язва или гастрит), эту ягоду категорически нельзя употреблять в пищу.

• Плоды лимонника принадлежат к ягодам. Эти ягоды красного цвета только по запаху напоминают кисловатый аромат лимона.

• Бананы являются ягодами, а не фруктами. Не-

выращивали в совершенно практических целях: как источник драгоценной воды. Съедобны все части арбуза, а не только его мякоть. Семечки можно жарить, сушить и есть сырыми, а из кожуры делать варенье. Жители Африки употребляют арбуз всеми указанными способами.

• Самый большой арбуз, попавший в Книгу рекордов Гиннесса, весил 122 кг. А практичные японцы с помощью специальных форм научились выращивать кубические арбузы. Их гораздо удобнее хранить и транспортировать, но и стоят они гораздо дороже обычных.

• На самом деле зеленые арбузины уже являются спелыми, и в тех странах, где всегда жарко, они таковыми и остаются. Оранжевый цвет кожуры арбузина приобретает под действием прохладного воздуха: в нем разрушается зеленый пигмент хлорофилл. В Гондурасе, например, арбузины едят зелеными, однако для экспорта их порой вынуждены подвергать специальному окрашиванию с помощью газа этилена, чтобы они поскорее приняли «товарный» вид. Ведь у большинства людей зеленый цвет ассоциируется с незрелостью.

Подготовила Л. НАСТИНА

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

смотря на то, что в нашем сознании они обычно прочно ассоциируются с Африкой, их родиной является Малайский архипелаг, то есть Юго-Восточная Азия. И даже оттуда они сперва были завезены в Америку.

• В Древнем Китае груша считалась символом бессмертия, поэтому сломать или как-то повредить грушевое дерево означало налечь на себя бесчисленные несчастья. Выражение «разделить грушу» можно было трактовать, как «расстаться», поэтому делиться этим фруктом было не принято.

• В засушливых регионах Африки арбуз издревле

выращивали в совершенно практических целях: как источник драгоценной воды. Съедобны все части арбуза, а не только его мякоть. Семечки можно жарить, сушить и есть сырыми, а из кожуры делать варенье. Жители Африки употребляют арбуз всеми указанными способами.

• Самый большой арбуз, попавший в Книгу рекордов Гиннесса, весил 122 кг. А практичные японцы с помощью специальных форм научились выращивать кубические арбузы. Их гораздо удобнее хранить и транспортировать, но и стоят они гораздо дороже обычных.

• На самом деле зеленые арбузины уже являются спелыми, и в тех странах, где всегда жарко, они таковыми и остаются. Оранжевый цвет кожуры арбузина приобретает под действием прохладного воздуха: в нем разрушается зеленый пигмент хлорофилл. В Гондурасе, например, арбузины едят зелеными, однако для экспорта их порой вынуждены подвергать специальному окрашиванию с помощью газа этилена, чтобы они поскорее приняли «товарный» вид. Ведь у большинства людей зеленый цвет ассоциируется с незрелостью.

Подготовила Л. НАСТИНА

В лабораториях ученых

ПЛАВЛЕНЫЕ СЫРКИ ПОЛЕЗНЕЕ ТВЕРДОГО СЫРА

Плавленый сыр, если он качественно сделан, может быть полезнее твердого сыра, заявили эксперты в области питания.

Ученые заявили, что качественный плавленый сыр является источником витаминов группы В, а также витамина А и Е, минералов — фосфора, кальция. Все эти нутриенты необходимы организму для поддержания здоровья волос, ногтей и кожи. Белок казеин, присутствующий в составе такого сыра, содержит много аминокислот, важнейших для мышц и мозга.

Качественный плавленый сыр отличает минимальное содержание добавок. Его главный недостаток — высокое содержание натрия. Поэтому употребление такого сыра должно тщательно контролироваться людьми с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

ГОЛОДАНИЕ ПОМОГАЕТ УКРЕПИТЬ ИММУННУЮ СИСТЕМУ

Ученые из Университета Южной Калифорнии провели несколько исследований и установили, что периодически голодать полезно для здоровья. По их мнению, что было доказано и клиническими исследованиями, это заставляет иммунную систему работать еще лучше.

Так, группа добровольцев примерно два-три дня в месяц в течение полугода отказывалась от пищи. В их рационе были только минеральная вода, зеленый чай без сахара и другие полезные напитки. В эти дни организм переставлял свою работу — начали использоваться запасы жиров, глюкозы и кетонов. Кроме того, началось разрушение лейкоцитов. Именно последний фактор и запускает процесс обновления иммунной системы.

Также было установлено, что запускались процессы по уничтожению уже поврежденных клеток. Диагностическими методами было установлено, что у всех участников наблюдалось снижение выработки такого вещества, как протинкиназа А. Отметим, что данный элемент может быть одним из причин развития онкологического процесса в организме.

Присутствует польза и со стороны работы желудочно-кишечного тракта — снижается вес, стабилизируется уровень жиров в организме. У людей, которые имеют в клинической картине химиотерапию, отмечается улучшение самочувствия.

АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК СНИЖАЕТ РАЗВИТИЕ ПЕРЕЛОМОВ

Новое исследование английских ученых показало, что апельсиновый сок обладает полезным свойством, а именно снижает вероятность возникновения переломов практически в два раза.

Это обуславливается тем, что такой напиток может укреплять костную систему. В рамках научного изыскания, в котором принимали участие больше десяти тысяч добровольцев, было установлено, что те люди, которые регулярно принимали апельсиновый сок, очень редко страдали с переломами. Предполагается, что такой положительный эффект наблюдается из-за присутствия в таком питье большого количества витамина С. Подобное вещество имеет стимулирующее свойство, в частности, активирует процесс роста молодых костных клеток, которые носят название остеобласты, а они, в конечном счете, трансформируются во взрослые клетки костной ткани.

Подобное открытие особенно актуально для лиц преклонного возраста, а также для всех пациентов, которые страдают от остеопороза и иных заболеваний костной ткани. Также отмечается, что витамин С содержитс в соке киви, томатов, клубники и брокколи, но в таких напитках его концентрация намного меньше.

Ученые указывают на то, что каждые 50 миллилитров апельсинового сока, а это четверть стакана, снижает вероятность переломов на пять процентов. Это означает, что один стакан сока уменьшает шансы на 20 процентов, а два стакана — на 40 процентов. При этом отмечается, что суточная норма витамина С для взрослых лиц не должна быть ниже 40 миллиграммов.

Тем не менее, специалисты рекомендуют выпивать свежевыжатый сок, приготовленный в домашних условиях, а не пакетированный разбавленный напиток, который продаётся в магазинах. Также очень важно помнить, что ежедневное поступление витамина С должно сопровождаться приемом пищи — это поможет ему задержаться в организме.

Подготовила Л. ЛАРИНА

Реклама и объявления

ЧП «AGAT TRADING» (ИНН 305169039), зарегистрированное Центром «Одно окно» Мирабадского р-на от 11.12.2017 г. за реестровым № 558403, решением учредителя № 2 от 31.07.2018 г.

ЛИКВИДИРУЕТСЯ.

Претензии принимаются в течение двух месяцев после опубликования объявления по адресу: Мирабадский р-н, м-в Куйлюк-1, д. 8/1, кв. 27.

УТЕРЯННЫЙ

диплом ХТ-047832, выданный в 1999 г. средней профессиональной школой № 9 Яккасарайского р-на на имя Лапшина Андрея Александровича,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННЫЙ

вкладыш в диплом «с отличием» № 851632, с регистрационным № 12485, выданный 1990 г. Ташкентским государственным педагогическим институтом на имя Матисманова Муродила Иминовича,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 1 августа погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.