



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 207 (13.804)

Цена в розницу – свободная

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ РЕФОРМЫ В НАШЕЙ СТРАНЕ ВООДУШЕВЛЯЮТ НЕМЕЦКИХ ЭКСПЕРТОВ

Немецким агентством по внешней торговле и инвестициям (GTAI) совместно с Германо-Узбекским деловым советом и другими партнерами подготовлен очередной номер иллюстрированной брошюры «Узбекистан в цифрах-2018», посвященной актуальному социально-экономическому развитию и инвестиционным возможностям нашей страны.

Брошюра рассчитана на профессиональную аудиторию – представителей деловых кругов и экспертного сообщества Германии – с целью представить им актуальную информацию о происходящих в Узбекистане преобразованиях, результатах экономических реформ, новых возможностях в сфере торгово-экономического и инвестиционного сотрудничества.

Содержание источника базируется на актуальных данных Госкомстата Узбекистана, профильных министерств и ведомств Германии, немецких и международных финансовых институтов.

Авторами подчеркивается, что проведение более детального анализа статистических данных стало возможным благодаря начатой осенью 2017 года либерализации валютного регулирования и внедрением международных стандартов в области статистики и аудита.

Отмечается, что высокий экономический потенциал Узбекистана, его стабильный экономический рост и масштабные реформы, начатые с конца 2016 года, способствуют активизации деятельности немецких компаний на узбекском рынке. Так, в мае 2018 года республику посетила самая многочисленная за всю историю двустороннего сотрудничества делегация представителей деловых кругов ФРГ. Подводя итоги поездки, со ссылкой на мнение одного из представителей немецкой делегации отмечается, что новые экономические реформы и открывающиеся в республике широкие инвестиционные возможности дают представителям немецкого бизнеса все основания для оптимизма.

В разделе, посвященном региональному сотрудничеству, отмечается, что зарубежное деловое сообщество позитивно рассматривает усилия Узбекистана по улучшению и расширению экономических отношений с соседними странами.

Открытые границы для взаимной торговли, создание новых и возобновление деятельности существовавших ранее региональных транспортных коридоров, соглашения с соседними государствами по реализации совместных проектов в сфере энергетики, сельского хозяйства, промышленности и туризма, несомненно, повышают экономическую и инвестиционную привлекательность Узбекистана.

Особо отмечаются реформы в области туризма, в частности, значительное облегчение визового режима, что способствует увеличению потока туристов.

По мнению немецких экспертов, масштабная либерализация благоприятствует развитию экономики Узбекистана, динамичному развитию многих отраслей промышленности. Происходящие перемены в экономике, несомненно, повышают значимость Узбекистана как одной из стран-реформаторов по созданию наиболее благоприятных условий для ведения бизнеса: визиты представителей иностранных компаний непрерывно посещают Узбекистан.

В целом, как указывают авторы брошюры, несмотря на многие задачи, еще стоящие перед правительством, Узбекистан сегодня является более чем когда-либо прибыльным рынком с широкими возможностями для бизнеса.

ИА «Дунё»,
Берлин



Конкурс «Молодой политик», организованный центральным советом Народно-демократической партии Узбекистана, имеет важное значение в дальнейшем развитии политических знаний и мышления молодого поколения.



Государственная молодежная политика – в действии

ВЫЯВЛЕННЫ ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

В заключительном этапе этого интеллектуального конкурса, прошедшего в Ташкенте, участвовала активная молодежь из разных регионов страны.

В нашей стране последовательно реализуется хорошо продуманная государственная молодежная политика. Народно-демократическая партия Узбекистана уделяет особое внимание работе с молодежью, содействуя молодым талантам.

В этой сфере молодежное крыло партии «Истикбол» внедряет в жизнь эффективные проекты, нацеленные на реализацию потенциала

юношей и девушек. В их числе и конкурс «Молодой политик», проводимый с 2008 года.

В текущем году желание участвовать в конкурсе изъявили около 100 молодых людей от 18 до 30 лет. Самые эрудированные и активные из них получили возможность участвовать в заключительном этапе проекта.

Мы участвовали в конкурсе не только победы ради, но и чтобы испытать свои знания, – говорит студент Ферганского государственного университета Абдулазиз Юлдашев. – Сегод-

ня владение политическими знаниями полезно для каждого молодого человека.

При оценке участников основное внимание уделялось пониманию сути и значимости реформ, проводимых в нашей стране, наличию у них новаторских идей, умению прокомментировать идеи, изложенные в документах Президента нашей страны.

Победители конкурса награждены дипломами и памятными подарками.

УзА

УЗБЕКИСТАН – ЕВРОПЕЙСКИЙ СОЮЗ: НОВЫЙ ЭТАП МЕЖПАРЛАМЕНТСКОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

В Ташкенте состоялось очередное заседание Комитета парламентского сотрудничества «Узбекистан – Европейский Союз».

В нем приняли участие депутаты Европарламента, члены Сената и депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители отечественных и зарубежных средств массовой информации.

На заседании председатель комитета Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам международных отношений, внешнеэкономических связей, иностранных инвестиций и туризма А. Курманов, глава делегации Европарламента по связям со странами Центральной Азии и Монголией Ивета Григуле-Петерсе и другие отметили развивающиеся связи между Олий Мажлисом и Европарламентом.

На мероприятии обсуждены вопросы повышения эффективности реформ в нашей стране, улучшения инвестиционного климата, выхода на внешние рынки и расширения сотрудничества в транспортной сфере, реализации инфраструктурных проектов, управления экологией и водными ресурсами, развития сельского хозяйства и экологически устойчивого сельского хозяйства.

Состоялся обмен мнениями по отдельным аспектам международной и региональной безопасности. Затрагивались вопросы борьбы с терроризмом, организо-

ванной преступностью и наркобизнесом, инициативы Узбекистана по поддержке мира в Афганистане и процессов социально-экономического развития этой страны. Европейская делегация выразила поддержку действиям нашей страны, направленным на экономическое восстановление Афганистана.

Отмечалось, что Европейский Союз заинтересован в реализации новой стратегии взаимовыгодного сотрудничества со странами Центральной Азии, в частности, подчеркивалось, что активное развитие отношений с Узбекистаном служит интересам не только региона, но и других стран.

Депутатам Европарламента представлена информация о реформах в политической и экономической сфере Узбекистана. Отмечалось, что в Узбекистане проводятся реформы по либерализации всех сфер общества и углублению демократических реформ.

На заседании рассмотрены вопросы активного сотрудничества Узбекистана и Европейского Союза, в частности, углубление отношений в сфере парламентаризма, развитие практического взаимодействия.

Д. МАМАТОВА,
корр. УзА

ШЕСТАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ РАТС ШОС «БОРЬБА С ТЕРРОРИЗМОМ – СОТРУДНИЧЕСТВО БЕЗ ГРАНИЦ»

31 октября – 1 ноября в Ташкенте Региональной антитеррористической структурой Шанхайской организации сотрудничества (РАТС ШОС) проведена шестая международная конференция «Борьба с терроризмом – сотрудничество без границ».

В работе конференции приняли участие делегации государств-членов ШОС, наблюдателей и партнеров по диалогу, международных организаций – Секретариата ШОС, специальных структур ООН, органов сотрудничества СНГ (Координационной службы Совета командующих пограничными войсками), ОБСЕ, Интерпола, Международного комитета Красного Креста, Института стратегических и межрегиональных исследований при Президенте Республики Узбекистан, ряда других структур и научно-исследовательских центров.

В ходе конференции ее участники: обменялись мнениями о состоянии, динамике и тенденциях в сфере противодействия международному терроризму и экстремизму на глобальном и региональном уровнях. Отметили, что современный миропорядок переживает в своем развитии переломный этап, в ходе которого односторонняя модель мироустройства уступает место полицентричной, наблюдается рост террористических угроз и обострение конфликтов в ряде регионов; решительно осудили терроризм во всех его формах и проявлениях и выра-

зили единое мнение о том, что противодействие международному терроризму и антитеррористическое сотрудничество должны осуществляться на основе строгого соблюдения принципов Устава ООН, общепризнанных норм международного права, без политизации и двойных стандартов, при центральной координирующей роли ООН и ее Совета Безопасности;

отметили возникновение новых вызовов и угроз, связанных с обострением ситуации в сфере безопасности в ряде регионов мира, в первую очередь, на

Ближнем Востоке и в Афганистане. Подчеркнули недопустимость вмешательства во внутренние дела государств под предлогом противодействия терроризму и экстремизму, а также неприемлемость использования террористических и экстремистских группировок в каких-либо целях;

акцентировали внимание на том, что международной террористической организацией «Исламское государство» проводится целенаправленная работа по созданию очагов террористической активности в Европе, Центральной и Юго-Восточной Азии;

согласились, что на фоне успешного подавления террористических очагов в Сирийской Арабской Республике происходит актуализация проблемы противодействия иностранным боевикам-террористам, возвращающимся в страны исхода, что требует активизации международного сотрудничества в вопросах своевременного обмена информацией и осуществления согласованных мер в отношении указанной категории лиц;

(Окончание на 2-й стр.)



В СТРАНЕ

● В Термезе состоялась торжественная церемония, посвященная открытию Генерального консульства Исламской Республики Афганистан. Оно будет способствовать расширению масштаба работы по активизации связей добрососедства, обеспечит законные интересы афганских граждан, которые проживают, занимаются бизнесом и обучаются в Сурхандарьинской области. Оно также будет заниматься организацией различных мероприятий, оформлением виз выезжающим в Афганистан.

● В Андижанской области осуществляется широкомасштабная работа по подготовке к осенне-зимнему сезону, проведению его организованно и без потерь, устранению имеющихся проблем. Особое внимание уделяется установке энергосберегающих котлов, отопительных систем с высокой производительностью тепла. В процессе проведения ремонтно-строительных работ для сохранения тепла в зданиях и помещениях их фасады обшиваются гипсокартоном в два слоя и шумоизоляционным поролоном. Устанавливаются современные двери и рамы, высокоэффективные батареи.

● В Ташкентской области зарегистрированы 120 узбекско-российских совместных предприятий, ведущих деятельность в сферах промышленности, строительства, торговли, обслуживания и других. 30 из них созданы в этом году. Так, в Ангрене в сотрудничестве с российскими предпринимателями создано почти 10 производственных и торговых предприятий. Одно из них – совместное предприятие в форме общества с ограниченной ответственностью «Sungreen tex», специализирующееся на выпуске трикотажной продукции. Здесь в месяц изготавливается свыше 120 тысяч товарных единиц, основная часть которых экспортируется в страны СНГ.

● Городскими и районными филиалами государственного предприятия «Ермулкадастр» Навоийской области по состоянию на 15 октября 2018 года в автоматизированной информационной системе «YERLEKTRON» размещены предложения по 540 земельным участкам, 146 объектов выставлены на аукционные торги. В их числе по 28 объектов в городе Зарафшане и Карманинском районе, 26 – в Кызылтепском, 17 – в Хатырчинском, 12 – в Учкудукском, 11 – в Нуратинском районах, по 7 в городе Навои, Канмехском и Навбахорском районах, 3 объекта – в Тамдинском районе. Налажена автоматизированная информационная система по сбору материалов о предоставляемых в постоянное пользование земельных участках и выполнении процедур согласования с уполномоченными организациями.

В МИРЕ

● В Алматы пожарные справились с огнем в четырехэтажном отеле «Парасат». Возгорание началось на втором этаже. Чтобы справиться с ним, потребовалось три часа. Площадь пожара составила 90 квадратных метров. Постылающие и персонал гостиницы самостоятельно эвакуировались до приезда пожарных. Жертв и пострадавших нет.

● Число жертв взрыва на заводе пиротехники под Петербургом увеличилось до четырех. Тело еще одного мужчины нашли во время разбора завалов. Главный инженер предприятия задержан. Следователи подозревают, что он допустил к работе людей, которые официально на заводе не числились. Как известно, взрыв прогремел в двух зданиях, когда рабочий день уже закончился. Причиной, как заявили в Следственном комитете, стало нарушение технологии и мер безопасности. Площадь разрушений составила 1 200 квадратных метров. Завод уничтожен почти на треть. Разлетевшиеся обломки повредили несколько жилых домов, расположенных поблизости. Пострадали 11 человек. Двое из них находятся в больнице.

● На аукционе в Бостоне (США) продали уникальный лунный метеорит, найденный в пустыне на северо-западе Африки в прошлом году. Он ушел с молотка за 612,5 тыс. долларов. Редкий камень NWA 11789 известен под названием «Лунная головоломка». Он состоит из шести фрагментов, его вес – более пяти килограммов. «Космический булыжник» откололся от поверхности Луны в далеком прошлом. Возможно, это произошло после столкновения с другим метеоритом, после чего он пролетел более шести миллионов километров.

В нашей стране проводится масштабная работа по развитию страхового рынка, созданию правовых, организационно-технических условий для эффективной работы страховых компаний, открытию их пунктов в удобных для населения местах.

Рынок страхования

ВАЖНЫЙ СЕГМЕНТ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА



С каждым годом растет количество страховых компаний, что способствует созданию здоровой конкуренции между ними, повышению качества предоставляемых ими услуг, являющихся эффективным инструментом консолидации инвестиционных ресурсов, обеспечивающих потенциал экономического развития государства в целом.

Эти вопросы были отражены и в ходе прошедшего в столице мероприятия, посвященного 10-летию страховой компании «Инго-Узбекистан». В нем приняли участие представители Министерства финансов Республики Узбекистан, руководители страховых, лизинговых, аудиторских и инвестиционных компаний, рейтинговых агентств Узбекистана, России, Кыргызстана, Беларуси и Армении.

Отмечалось, что «Инго-Узбекистан» занимает прочные позиции на рынке страхования республики, является лидером в сегменте страхования путешествующих (более 40 процентов рынка) и входит в число ведущих страховщиков по страхованию ответственности (22 процента), добровольному комплексному страхованию транспортных средств (7 процентов) и страхованию имущества (более 3 процентов).

Высокое качество активов и резервов страховщика подтверждено оценкой независимых рейтинговых агентств. Так, по сравнению с показателями 2008 года объем выплаченных компанией страховых возмещений увеличился более чем в 20 раз, размер ее уставного капитала – более чем в 25 раз, количество заключенных договоров возросло почти в 121 раз.

– В течение 10 лет работы мы стремимся выступать как надежный партнер, – рассказывает генеральный директор компании «Инго-Узбекистан» Б. Гайбуллаев. – Нашими постоянными клиентами являются крупные отечественные и иностранные промышленные, финансовые, транспортные, туристические, аудиторские и иные компании.

По итогам прошедших девяти месяцев текущего года сбор страховых премий компании достиг 21 миллиарда сумов, а объем выплаченных страховых возмещений – 1,8 миллиарда сумов, что в 2,3 раза больше показателей аналогичного периода прошлого года.

Компания имеет надежную перестраховочную защиту, как на внутреннем, так и на внешнем рынке. В этой связи тесно налажено сотрудничество с партнерами из России, Швеции, Англии, Нидерландов, Испании. Для дальнейшего повышения эффективности работы ведется последовательная подготовка специалистов для страховых компаний, внедряются новые виды услуг.

Х. УБАЙДУЛЛАЕВ
Фото И. РАЗЫКОВА

ШЕСТАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ РАТС ШОС «БОРЬБА С ТЕРРОРИЗМОМ – СОТРУДНИЧЕСТВО БЕЗ ГРАНИЦ»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

выразили озабоченность тревожной динамикой развития ситуации в Афганистане, на территории приграничных провинций которого происходит концентрация боевиков «Исламского государства», значительное число которых составляют граждане государств – членов ШОС, в том числе ранее участвовавшие в боевых действиях на Ближнем Востоке. Подтвердили готовность содействовать усилиям афганской стороны в борьбе с терроризмом и признали, что установление мира и стабильности в Афганистане самими афганцами и под руководством самих афганцев будет способствовать безопасности и устойчивому развитию региона в целом;

обменялись опытом противодействия использованию сети Интернет в террористических и экстремистских целях, отметили необходимость совершенствования международного сотрудничества по предотвращению распространения идеологии терроризма и экстремизма, включая предупреждение и пресечение террористической и экстремистской пропаганды, подстрекательства к терроризму и экстремизму, а также вербовки, в том числе через сеть Интернет;

обсудили вопросы укрепления взаимодействия по борьбе с финансированием терроризма, признали важным дальнейшее совершенствование работы по реализации всеми государствами и международными организациями профильных резолюций Генеральной Ассамблеи ООН, Сове-

та Безопасности ООН и международных стандартов Группы разработки финансовых мер борьбы с отмыванием денег;

предложили наращивать взаимодействие в интересах своевременного обмена информацией, розыска террористов, усиления пограничного контроля, подготовки кадров для антитеррористических подразделений, проведения антитеррористических учений, дальнейшего совершенствования международной нормативной правовой основы антитеррористического сотрудничества;

признали, что в сложившихся условиях роста террористической активности, имеющей выраженный транснациональный характер, проведение конференции вносит свой вклад в консолидацию усилий ми-

ВСТРЕЧИ ДЕЛЕГАЦИИ БУНДЕСТАГА

В Национальном центре Республики Узбекистан по правам человека состоялась встреча с делегацией во главе с председателем парламентской группы Бундестага Германии «ФРГ – Центральная Азия» Манфредом Грундом, сообщает УзА.

Директор Национального центра по правам человека Республики Узбекистан А. Саидов отметил, что в нашей стране создана национальная система защиты прав и свобод человека, осуществляются последовательные реформы по ее совершенствованию.

На встрече обсуждены вопросы, изложенные в национальных докладах о выполнении Узбекистаном международных обязательств по правам человека, представленных на 39-й сессии Совета ООН по правам человека в мае текущего года в Женеве, деятельность органов государственного управления в предотвращении незаконного привлечения несовершеннолетних к труду, налаженная в нашей стране новая система диалога между правительством и гражданами, реформы по обеспечению свободы слова и выражения мнений.

– Заслуживает внимания осуществляемая под руководством Президента Шавката Мирзиёева внешняя политика Узбекистана, – отметил глава делегации Манфред Грунд. – В частности, расширяется многоплановое сотрудничество с Германией, наши деловые люди проявляют все больший интерес к вашему рынку. Эти связи последовательно развиваются и в политической сфере.

В ходе беседы наряду с обсуждением достигнутых в сфере защиты прав человека успехов также были рассмотрены вопросы дальнейшего совершенствования судебной системы, устранения имеющихся недостатков, укрепления сотрудничества и обмена опытом между специалистами сферы.

На встрече с директором Института стратегических и межрегиональ-

ных исследований при Президенте Республики Узбекистан В. Норовым отмечалось, что узбекско-германские отношения в общественно-политической, торгово-экономической сферах в последние годы активизировались.

Стороны обсудили актуальные вопросы дальнейшего расширения двустороннего сотрудничества в науке и технике, машиностроении, инновациях, высшем образовании и между парламентами.

В этот же день делегация парламентской группы «ФРГ – Центральная Азия» посетила Комитет женщин Узбекистана и ознакомилась с проводимой им работой по повышению роли женщин в обществе. Состоялась встреча со студентами и руководством Университета мировой экономики и дипломатии.

Зухра МИРЗАБОВЕВА

БЛАГОУСТРОЕННАЯ МАХАЛЛЯ

В Мирзо-Улугбекском районе города Ташкента, как и по всей стране, проводится масштабная созидательная работа.

Четыре махалли района включены в программу «Обод махалла», утвержденную соответствующим указом Президента. В этих махаллях проведена многоплановая работа по строительству и благоустройству.

В махалле Авайхон состоялось мероприятие, посвященное завершению здесь работ, предусмотренных программой «Обод махалла».

Несмотря на дождь, в мероприятии приняли участие практически все ее жители, вдохновленные преобразованием махалли.

За короткий срок были убраны незаконные постройки около многоквартирных домов. Проведен ремонт 80 подъездов домов. Асфальтировано 8 тысяч квадратных метров внутренних дорог, бетонное покрытие 2470 квадратных метров проездов около домов, в подъездах заменены рамы. Проведен ремонт 14 лифтов, инженерных коммуникаций в подвалах 5 домов,

обновлены 13 электрораспределительных щитов. Построено 8 детских площадок. Вместо 105 металлических гаражей в махалле построены 4 открытые автостоянки. Обновлен фасад шести многоквартирных домов. В махалле установили более 50 камер наблюдения.

В качестве своеобразного подарка детям в махалле состоялось открытие дошкольного образовательного учреждения № 193. Также осуществилась многолетняя мечта населения – в махалле начала действовать семейная поликлиника № 8 медицинского объединения Мирзо-Улугбекского района. Одним словом, проведенная масштабная работа является воплощением заботы о повышении благосостояния населения.

УзА

Свое дело

ЧТОБЫ ГОСТИ БЫЛИ ДОВОЛЬНЫ

Предприниматели, связанные с организацией деятельности предприятий общественного питания, прилагают все усилия к удовлетворению потребностей жителей и гостей нашего города во вкусной, разнообразной еде. Они заботятся и о том, чтобы посетители предприятий общепита получали удовольствие не только от блюд, но и от общения.

Показательным тому примером служит плодотворная деятельность директора ООО «Lima business» (Яккасарайский район) Дилшода Камиллова. Будучи инженером-технологом по образованию, он прошел курсы обучения основам маркетинга и кулинарного дела в ряде престижных учебных заведений. Сегодня он руководит сетью семейных ресторанов «Yalpiz», где можно отведать самые популярные блюда турецкой кухни.

– Моя основная цель – привлечение внимания туристов и инвесторов к нашей стране, – рассказывает Д. Камиллов. – А для этого турецкая кухня как симбиоз традиций разных народов мира служит немаловажным фактором, так как на протяжении столетий она формировалась под влиянием культур Ближнего Востока, Малой и Средней Азии, Средиземноморья.

Член Ассоциации поваров Узбекистана Д. Камиллов понимает, что в ресторанном бизнесе отменной точкой выступает меню, являющееся своего рода «ноу-хау». Исходя из этой позиции посетителям предлагаются более двадцати видов салатов, свыше 50 наименований блюд, в их числе вкусные мясные яства, кондитерские изделия и др. Посетителям очень нравится традиционное блюдо «Гезлем» – в виде лепешки с начинкой. Любители мясного предпочитают «Кебаб», «Кефте», «Лахмаджун», «Мутанджану», «Тантуну» или «Менемен». Туристов-сладкоежек порадует несметное разнообразие сладостей. Каждый посетитель может отведать кофе по-турецки или чай из маленьких стаканчиков.

Добавим, что все блюда приготавливаются из свежих продуктов. Специалистами соблюдаются нормы санитарии и гигиены, ведь на всех кухнях и во всех заготовочных цехах установлены камеры наблюдения.

Стоит отметить заслуги шеф-повара Жужуна Илдирима. В непростой работе ему помогают молодые кулинары Санжар Саидмуродов, Элдор Гофуров и другие. Всего в сети семейных ресторанов «Yalpiz» работают более 100 человек.

В числе постоянных посетителей сети – иностранные туристы, предприниматели, ученые, деятели культуры и искусства. Директор предприятия намерен получить международный сертификат качества «Халыаль».

Д. Камиллов воспитал троих детей. Старший сын обучается ресторанному и туристическому бизнесу в Казани. После окончания учебы парень намерен продолжить дело отца и наладить деятельность сети семейных ресторанов «Yalpiz» в Бухаре, Хиве и Самарканде.

Будучи депутатом Яккасарайского районного Кенгаша народных депутатов от фракции УзЛиДеП, Д. Камиллов стремится эффективно использовать имеющийся инвестиционный и интеллектуальный потенциал столицы, активно участвует в реализации проектов по повышению благосостояния жителей, развитию механизмов общественного контроля, усилению роли органов самоуправления.

У. ХАМИДУЛЛАЕВ

Новости

СТОЛИЧНЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ ТРАНСПОРТА ПРОВЕЛ ДЕЛОВЫЕ ПЕРЕГОВОРЫ

Сотрудничество в области улучшения транспортной системы предложили столице представители Всемирного банка и Корейской компании «КТ» («Корея телеком»).

На встрече со специалистами по транспортным вопросам Всемирного банка обсуждались вопросы проработки получения гранта для проведения предпроектного обследования транспортной сети и совместной проработки инновационных методов получения и обработки информации о подвижности пассажиров.

В свою очередь, корейская компания «КТ» предлагает внедрить в столице автоматизированную систему оплаты проезда в общественном транспорте, которая позволит пассажирам не использовать наличные деньги при поездках в автобусе, метро и такси. Представители «КТ» отметили, что компания внедрила эту систему почти во всех городах Южной Кореи. Ташкенту они в рамках проекта готовы предоставить помимо карточек пункты продаж, создать пункты пополнения карт многофункционального использования, а также образовывать центры обработки информации.

НА МАРШРУТАХ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ АВТОБУСЫ

Новые комфортабельные автобусы SAZ LE60 уже включены в обслуживание столичных пассажирских маршрутов. Их первую партию – 20 штук – Самаркандский автомобильный завод уже передал АО «Тошшахартрансхизмат».

Эти городские автобусы помимо автоматической коробки переключения передач отличаются наличием кондиционера и отсутствием ступенек – они низкопольные. Кроме того, новая модель автобуса оснащена системой «Книлинг», которая наклоняет салон, что облегчает вход в него маломобильным пассажирам. Еще одно новшество – это аппарат – устройство, позволяющее обеспечить вход в салон пассажиру на инвалидном кресле.

Общая пассажироемкость автобуса SAZ LE60 составляет 56 человек, оборудованы 25 сидячих мест.

Всего таких автобусов в Ташкенте будет 80, из них 60 завод «СамАвто» поставит до конца года.

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ДЕЛЕГАЦИЯ ХОКИМИЯТА ГОРОДА ТАШКЕНТА ОБСУДИЛА МОЛОДЕЖНЫЕ ВОПРОСЫ

Делегация хокимията г. Ташкента посетила Комитет по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга.

В северной столице России почти каждый пятый житель – это представитель молодого поколения. Город является центром притяжения для талантливой молодежи, поэтому молодежная политика является важным направлением деятельности городского правительства.

Указанный комитет является исполнительным органом государственной власти Санкт-Петербурга – структурным подразделением правительства Санкт-Петербурга, созданным для претворения в жизнь молодежной политики и взаимодействия по молодежным вопросам с 18-ю администрациями районов города.

На встрече с узбекистанской делегацией комитетом были обсуждены вопросы возможной совместной работы.

Пресс-служба хокимията г. Ташкента

ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК – 12 СУМОВ ЗА МИНУТУ

На официальном сайте АК «Узбектелеком» объявлено о запуске единой системы тарификации на междугороднюю связь, сообщает УзА.

В сообщении говорится, что теперь всем абонентам местной телефонной связи АК «Узбектелеком» будет доступен единый фиксированный тариф на междугородние звонки. Ранее стоимость междугородних звонков варьировалась от 40 до 90 сумов за минуту в зависимости от расстояния между городами, с которыми происходило соединение. Теперь же стоимость звонков будет составлять 12 сумов за минуту по всему Узбекистану.

Роман БОНДАРЧУК

УзА

Молодежь – наше будущее

Постановление и его исполнение

ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ БИЗНЕСА ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ – ВЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ

В Торгово-промышленной палате состоялась беседа за «круглым столом», посвященная вопросам совершенствования обучения молодежи основам предпринимательской деятельности в регионах.

На мероприятии, организованном в форме видеоконференции Республиканским центром обучения основам предпринимательской деятельности при Государственном комитете Республики Узбекистан по содействию приватизированным предприятиям и развитию конкуренции совместно с Торгово-промышленной палатой и другими организациями, особое внимание уделялось результатам проделанной работы по привлечению населения к предпринимательству.

Республиканским центром обучения основам предпринимательской деятельности, Торгово-промышленной палатой, Министерством занятости и трудовых отношений, Союзом молодежи Узбекистана, Центром профессионального развития «Норма» на базе профессиональных колледжей города Ташкента и областей организуются бесплатные курсы для граждан, желающих начать предпринимательскую деятельность. Важное значение в этом имеет дистанционное обучение безработного населения. К примеру, за истекший период нынешнего года прошли онлайн-обучение и получили сертификаты 525 слушателей.

За прошедший период текущего года мы организовали 461 бесплатный учебный курс, – говорит директор Республиканского центра обучения основам предпринимательской деятельности У. Камолиддинов. – На этих курсах обучились 8685 представителей субъектов предпринимательства и населения, 7263 из них получили сертификаты. Анализ показывает, что 768 слушателей, прошедших курсы, уже начали предпринимательскую деятельность, 331 слушатель расширил свой бизнес. В результате создано более 1466 новых рабочих мест.

Подчеркивалось, что для начала и дальнейшего развития предпринимательской деятельности слушателями были получены банковские кредиты в размере 9,6 миллиарда сумов.

УЗА

ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА БУДУЩИХ СУПРУГОВ

Научно-практический исследовательский центр «Оила», Центральный совет Союза молодежи и Комитет женщин Узбекистана совместно организовали «Инновационную школу будущих молодоженов», сообщает УЗА.

В церемонии открытия этой школы, созданной при отделе ЗАГС Шайхантаурского района, приняли участие активисты махаллей, молодые семьи, представители общественных организаций.

Заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Т. Нарбаева, директор Научно-практического исследовательского центра «Оила» Д. Ташмухамедова, председатель Центрального совета Союза молодежи Узбекистана К. Куранбоев отметили, что в нашей стране серьезно подходят к вопросам утверждения в сознании молодежи святости семьи и семейных ценностей, дальнейшего совершенствования работы по подготовке

юношей и девушек к семейной жизни.

Отдел ЗАГС – учреждение, связывающее судьбы молодежи. Несомненно, «Инновационная школа будущих молодоженов» будет вносить свой вклад в расширение ряда прочных и образцовых семей. Здесь для молодежи будут проводиться мастер-классы по таким направлениям, как духовно-нравственные основы семейных отношений, семейная экономика, ведение хозяйства и бюджета, социальная атмосфера в семьях, брачные отношения, здоровый образ жизни, гендерные вопросы, предотвращение конфликтов, культура общения, правовые отношения, управление семьей.

Учебная программа составлена в сочетании на-

Год поддержки активного предпринимательства, инновационных идей и технологий



ГЛАВНЫЙ КРИТЕРИЙ ИХ РАБОТЫ – КРЕАТИВНОСТЬ

С каждым годом в столице становится все больше творчески мыслящих молодых предпринимателей. Они преисполнены желания развивать конкурентную среду, укреплять экономический потенциал страны, повышать благосостояние народа.

Яркий предпринимательский талант, умение преодолевать любые преграды и работать на опережение помогли генеральному директору ООО «Trading Management Group» (Мирабадский район) Камолу Ниязову за сравнительно короткое время достичь желаемых результатов. В свои двадцать восемь лет инициативный парень успел учредить ООО «Originalnie Autosistemi» и рекламное объединение «Creodose Simple Concepts», наладить деятельность Ассоциации брокеров Узбекистана, возглавить клуб молодых предпринимателей УзЛиДеП. Более того, будучи аккредитованным брокером УзРТСБ, он основал информационный портал www.tenderbox.uz и стал автором тренинга «Эффективный трейдинг на бирже». За семь лет работы на рынке Узбекистана им успешно проведено более 5 тысяч тендерных торгов.

– Предпринимательством занимаюсь с юных лет, – рассказывает К. Ниязов. – Пришлось начинать с продажи канцелярских товаров, подрабатывать кулином, фотографом, разнорабочим на стройке и производственном цехе.

В 22 года К. Ниязов решил попробовать себя в качестве брокера. Вначале не все давалось просто, приходилось терпеть неудачи и залезать в долги. И все же, настроившись на успех, он сумел найти выход из сложного

положения. Для этого он прошел не один курс обучения, разработал четкий алгоритм будущих действий, собрал сплоченную команду единомышленников. Так, на начало 2015 года в ООО «Trading Management Group» работали уже 35 молодых менеджеров, трейдеров, брокеров, маркетологов, поставивших перед собой цель – обеспечение государственных и коммерческих организаций добросовестными поставщиками, а поставщиков – постоянными заказами.

На сегодняшний день возглавляемое К. Ниязовым ООО оказывает консалтинговые и биржевые услуги.

В настоящее время количество клиентов ООО достигает 700. Это предприятия и организации, предприниматели и фермеры, действуют филиалы фирмы в Москве и Алматы, а ежемесячный объем проводимых торгов достигает 18 миллиардов сумов.

Специалистами ООО благодаря информационному portalу собираются аналитические и статистические данные для оперативной работы по заявкам клиентов. Благодаря работе этой торговой площадки отечественные товаропроизводители могут быть всегда в курсе проходящих закупок. Эта инновационная разработка служит обеспечению прозрачности торгов.

У. ХАМИДОВ.
Фото автора

В нашей стране осуществляется масштабная работа по воспитанию молодежи в духе уважения к национальным и общечеловеческим ценностям, утверждению в ее сознании чувства преданности идее государственной независимости Узбекистана.

ЭКСКУРСИЯ ПО АЭРОПОРТУ

Ташкентским городским советом Союза молодежи Узбекистана совместно со специальным таможенным комплексом «Тошкент-АЭРО» была организована экскурсия для учащихся столичных общеобразовательных школ в Международный аэропорт «Ташкент» имени Ислама Каримова.

Экскурсия по аэропорту началась с посещения зала отправления. Здесь ребята узнали о том, как проходит процедура регистрации пассажиров для полетов в страны СНГ, Европы и США, как надо оформлять и отправлять багаж. Также было приведено краткое объяснение порядка таможенного контроля, условий заполнения пассажирской таможенной декларации. Участники экскурсии смогли воочию увидеть то, как действуют в конкретных ситуациях представители таможенных органов в аэропорте. Сотрудник таможенной

службы О. Олимов объяснил необходимость процедуры паспортного контроля, разъяснил методы работы сотрудника по безопасности полетов.

Участники экскурсии посетили также зал для проведения брифингов, где состоялась встреча с экипажем одного из воздушных судов, который рассказал о специфике своей работы.

После этого ученики школ побывали в зале прибытия пассажиров воздушной гавани, где они узнали о деятельности службы авиационной безопасности.

Участники мероприятия также были проинформированы о местонахождении и отличительных особенностях VIP- и CIP-залов вылета и прилета.

По окончании мероприятия ребята поблагодарили организаторов этой замечательной экскурсии.

Анатолий КЕЧИН

Общественный фонд при Олий
Мажлисе Республики Узбекистан

ОБЪЯВЛЯЕТ

**дополнительный конкурс
на выделение государственных
грантов по теме**

«ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ГАРАНТИРОВАННЫХ ТРУДОВЫХ ПРАВ ГРАЖДАН»

На конкурс принимаются проектные заявки негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества, предусматривающие реализацию следующих социально значимых целей:

1. Широкое разъяснение сути и значения гарантированных трудовых прав граждан, законодательных актов по этой теме, а также важности их соблюдения;
2. Укрепление социального партнерства с государственными органами, в том числе и правоохранительными органами, по предотвращению принудительного труда;
3. Внедрение механизмов открытого диалога с населением в целях обеспечения соблюдения трудовых законов, а также предотвращения и недопущения принудительного труда;
4. Содействие в обеспечении занятости безработных и неорганизованных граждан, привлечение их к предпринимательству и различным видам семейного бизнеса;
5. Осуществление общественного контроля совместно с территориальными комиссиями по вопросам обеспечения гарантированных трудовых прав граждан государственных представительных органов;
6. Оказание содействия в реализации мер по обеспечению стабильно положительных результатов, достигнутых в сотрудничестве с Координационным советом по детскому и принудительному труду.

Для участия в конкурсе на государственный грант необходимо предоставить следующие документы:

1. Сопроводительное письмо, подписанное руководителем организации и утвержденное печатью;
2. Проектную заявку на государственный грант по форме, размещенной на веб-сайте www.fundngo.uz;
3. Копии Устава (Положения), а также свидетельства, прошедшие государственную регистрацию и утвержденные печатью организации;
4. Если реализация проекта требует лицензионной деятельности, то предоставляется копия лицензии;
5. Можно приложить совместные планы социального партнерства, составленные совместно с заинтересованными государственными и крупными общественными организациями.

Сумма выделяемого гранта по одному проекту – 30 миллионов сумов.

Прием документов осуществляется с 26 октября по 28 ноября 2018 года.

Документы принимаются в запечатанных конвертах через «Узбекистон почтаси» (формат А4), направляемых в адрес Общественного фонда по поддержке ННО и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан по адресу: 100163, г. Ташкент, ул. Ислама Каримова, д. 43.

С образцами документов можно ознакомиться на официальном веб-сайте Общественного фонда при Олий Мажлисе: www.fundngo.uz.

Телефоны для справок: (0-371) 239-26-76, 239-26-86.

НАГРАЖДЕНЫ АКТИВНЫЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ЭЛЕКТРОННЫХ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

«EBSCO» (США) является одной из ведущих в мире компаний в сфере обеспечения научных и образовательных учреждений информацией. В Узбекистане она одной из первых начала предлагать услуги по использованию электронных научно-образовательных ресурсов мировых издательств.

Базы данных компании помогают научным сотрудникам, претендентам на получение ученых степеней выполнить диссертационные работы на высоком уровне и создают удобства для учителей в повышении уровня подготовки кадров. Более 120 научных центров Академии наук Республики Узбекистан и все высшие учебные заведения имеют возможность получать сведения из более 4 тысяч научных журналов, издаваемых в США, Канаде и странах Европы.

В рамках VII Национальной информационно-библиотечной недели «Infolib Uzbekistan» на мероприятии, организованном Национальной библиотекой Узбекистана имени Алишера Навои, компанией «EBSCO Information Services», а также ООО «E-line press» активные пользователи базы данных «EBSCO» были награждены в различных номинациях.

В мероприятии участвовали представители министерств, научных центров и высших образовательных учреждений, ученые, директора информационно-библиотечных учреждений, представители компании «EBSCO Information Services».

Мохигул КАСЫМОВА,
корр. УЗА

Концерты

ВЕЛИЧЕСТВЕННОЕ
ЗВУЧАНИЕ КОРОЛЯ
МУЗЫКАЛЬНЫХ
ИНСТРУМЕНТОВ

В Органном зале Государственной консерватории Узбекистана состоялся концерт учащейся 11-го класса РСМАЛ имени В. Успенского Хабибы Гаиповой и магистранта Государственной консерватории Узбекистана Бобира Мирсаидова, обучающихся по классу органа у заслуженного наставника молодежи, доцента кафедры фортепиано Муниры Аминовой.

В программе концерта прозвучали произведения немецких, французских и узбекских композиторов. Открыла концерт Хабиба Гаипова исполнением «Прелюдия и fuga до мажор» великого немецкого композитора Иоганна Себастьяна Баха. Несмотря на то, что Хабиба занимается по классу органа недолго, она с большим пониманием и стилистически верно сыграла сложнейшее сочинение, заставив слушателей погрузиться в мир эпохи барокко и прочувствовать величие звучания органа — короля музыкальных инструментов.

Затем прозвучали «Прелюдия, fuga и вариации» французского композитора Сезара Франка, непревзойденного импровизатора и талантливого музыкального деятеля, воспитавшего целую плеяду органистов. Хабиба Гаипова очень лирично исполнила произведение, которое в своей простоте очень красиво и мелодично.

Завершила свое выступление Хабиба Гаипова «Элегия» Георгия Мушеля, который первым в Узбекистане обратился к органу. «Элегия» входит в цикл «Альбом органических песен», в последующем она была переименована автором, ее другое название — «В сумраке усыпальниц Шахи-зинада». Неожиданные модуляции, национальный колорит придают уникальность и неповторимость звучанию этой пьесы. Зрители были полностью погружены в умиротворенность музыки, исполненной Хабибой очень выразительно.

Концерт продолжил магистрант Бобир Мирсаидов. В его исполнении прозвучала «Прелюдия и fuga ля минор» Иоганна Себастьяна Баха. Интерпретация этого сочинения полностью зависит от внутреннего представления его исполнителем. Бобир динамично показал главную тему произведения и ее развитие. Каждый органист ориентируется не только на оригинал, но и на возможности инструмента, на котором будет исполнять концертную программу. Вот и Бобир превосходно подобрал регистры, которые соответствовали эпохе барокко.

Затем прозвучали «Вариации на тему хорала Иоганна Себастьяна Баха «Weinen, klagen» Ференца Листа, который был превосходным органистом и виртуозным пианистом. Здесь яркое исполнение было усилено возрастающей экспрессией в динамике.

В заключение концерта Б. Мирсаидовым была исполнена «Интродукция и чакона» немецкого композитора Гюнтера Рапхаэля. Это было первое исполнение данного сочинения в Узбекистане.

Концерт нашел большой отклик у зрителей. После выступления исполнители пригласили на сцену своего педагога. Мунира Аминова обратилась к слушателям с благодарностью за посещение концерта.

Аделина ФАТХУДИНОВА,
магистр органного
искусства Государственной
консерватории Узбекистана

На спортивных аренах



Фото Ф. АБДУРАСУЛОВА (УзА)

ВНОВЬ ОТПРАВИЛ В НОКАУТ СОПЕРНИКА

Призер чемпионата мира, чемпион Азии Баходир Жалолов провел на профессиональном ринге на арене «Madison Square Garden», свой третий бой.

Его соперником стал американец Тайрел Райт. В четвертом раунде соперник не выдержал ударов Жалолова и бой был завершен. Таким образом, боксер Узбекистана записал на свой счет третий нокаут.

Тайрел Райт провел на профессиональном ринге 14 боев, включая сегодняшний. На его счету 9 побед (6 нокаутов). Это поражение стало для американца третьим. В двух боях была зафиксирована ничья.

СКОРО ОТКРОЕТСЯ
ЦЕНТР
БАДМИНТОНА

Председатель Федерации бадминтона Узбекистана координирует работу по созданию нового центра бадминтона.

Комплекс будет скоро открыт в Чиланзарском районе. Процесс капитального ремонта существующего здания идет с привлечением спонсорских средств.

Стоит отметить, что бадминтон является одним из наименее травмоопасных видов спорта и подходит людям всех возрастов. Этот вид спорта называют «шахматами с ракеткой», так как в процессе игры спортсмены просчитывают сразу по несколько вариантов нанесения ударов.

Надеемся, что обновленный центр не только привлечет население к занятию бадминтоном, но и поможет воспитать стране чемпионов в этом виде спорта.

СЕМИНАР С УЧАСТИЕМ
ПРОФЕССОРОВ
ИЗ ЮЖНОЙ КОРЕИ

В мире спорта и жизни спортсменов важную роль занимает спортивная медицина, для развития которой в Узбекистане проводятся различные мероприятия. Одно из них недавно прошло в Национальном олимпийском комитете.

Организаторами мероприятия выступили Республиканский научно-практический центр спортивной медицины, клиника Южной Кореи «Чонг Ён» и кафедра народной медицины реабилитации и физической культуры Ташкентской медицинской академии.

В ходе семинара рассматривались возможные методы лечения различных заболеваний, в том числе позвоночника с помощью народной медицины. В мероприятии принимали участие профессор Пак Жон Син из Южной Кореи, главный специалист спортивной медицины Министерства здравоохранения Республики Узбекистан Адиба Усманходжаева, специалисты Республиканского научно-практического центра спортивной медицины, врачи спортивных федераций, реабилитологи, студенты.

С презентациями о лечении болезней с помощью народной медицины выступили специалисты из Южной Кореи.

Б. ХУЖАЕВ

Выставки

ИСКУССТВО — КРАТЧАЙШИЙ ПУТЬ
К ДИАЛОГУ

В Ташкентском Доме фотографии проходит фотовыставка в рамках Дней дружбы «Узбекистан — Бельгия».

Организована она по инициативе Общества дружбы «Узбекистан — Бельгия» и посвящена истории, национальным традициям, историческим объектам, культуре и искусству Бельгии и Узбекистана.

В 1992 году между Королевством Бельгия и Узбекистаном были установлены дипломатические отношения. С тех пор, благодаря активной деятельности дипломатического корпуса, деятелей науки и культуры возрос интерес жителей Бельгии к истории, обычаям и традициям народа Узбекистана.

Основные пожарные автомобили предназначены для доставки личного состава к месту вызова, тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ с помощью вывозимых на них огнетушащих веществ и пожарного оборудования, а также для подачи к месту пожара огнетушащих веществ от других источников.

На вооружение службы пожарной безопасности Республики Узбекистан начиная с 2008 года стали поступать пожарные автомобили на базе шасси «Isuzu» модификаций «NQR71PL», «FTR33N» и «FVR33N».

Что можно рассказать о пожарном автомобиле малого класса марки «Isuzu NQR71PL», который производится на заводе «СамАвто» города Самарканд? В нем пять мест для боевого расчета. На нем установлена катушка первой помощи, которая оборудована резиновым шлангом длиной 40 метров и стволом пистолетно-

СОВРЕМЕННЫЕ ПОЖАРНЫЕ АВТОМОБИЛИ, ПРОИЗВОДИМЫЕ
И ЭКСПЛУАТИРУЕМЫЕ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

Пожарные автомобили в зависимости от преимущественного использования и направлений оперативной деятельности подразделяются на основные, специальные и вспомогательные.

го типа для подачи огнетушащих веществ к очагу пожара в разных режимах. Запас огнетушащих веществ в цистерне для воды составляет 1700 литров, а бак пенообразователя рассчитан на 150 литров. Пожарный автомобиль оборудован современным мощным насосом марки «Ziegler» (Германия) и имеет возможность подавать воду под нормальным и высоким давлением. При нормальном давлении подача воды составляет 33 литра в секунду. Если считать, что

для тушения пожара применяется один ствол (средняя подача воды которого составляет 5 литров в секунду), то вода в цистерне закончится примерно через 6 минут. За это время один боец из экипажа должен установить пожарный автомобиль на ближайший гидрант или водный источник для подпитки водой пожарного автомобиля и, соответственно, обеспечить бесперебойную подачу воды к очагу пожара.

Имеющиеся задержки прибытия автомобиля к месту пожара в основном объясняются блокировкой проезжей части бетонными плитами или железными колышками, загруженностью улиц автомобилями. К сожалению, водители не всегда уступают дорогу специальным автомобилям со специальным звуковым сигналом и проблесковым маяком.

Отдел эксплуатации техники и материально-технического обеспечения УПБ ГУВД г. Ташкента



рированы образцы бельгийского шоколада ручной работы и женской одежды, выполненные студентами Национального института художеств и дизайна имени К. Бехзада (модельер — Насибохон Батыр кизи Абдукодилова).

Выставка продлится до 3 ноября.

А. ПОПОВ
Фото автора

Природная аптека

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА
АЙВЫ

Айву можно отнести к лечебным растениям. Лекарственным свойством обладают не только свежие плоды растения, богатые железом, но и семена, собираемые во время переработки плодов. Для применения в лечебных целях семена высушиваются при температуре не более 50 градусов.

Полезные свойства айвы научились использовать в лечебных целях еще в древности. Полезные свойства айвы связаны с высокой концентрацией витаминов, в ней присутствуют фруктоза, глюкоза, пектиновые соединения, соли железа, калия, фосфора, кальция и меди.

Айву научились использовать в лечебных целях еще в древности. Так, вареную айву и отвар из нее применяли при заболеваниях кишечника для нормализации его правильной работы. Полезные свойства айвы применяются при тахикардии, поносе и желтухе. Чтобы приготовить отвар из айвы, нужно залить 100 мл кипятка 10 г сухих плодов фрукта и принимать по 1 ст. л. перед приемом пищи.

Вареную айву употребляют при различных заболеваниях печени и проблемах с желудком, таких как тошнота и рвота.

Свежую же айву и сок из нее рекомендуют принимать при сердечно-сосудистых заболеваниях, проблемах с пищеварительным трактом, при которых присутствуют кровотечения и понос, а также при малокровии и как мочегонное средство. Также при малокровии можно пить сироп из плодов айвы. Для его приготовления нужно мелко нарезать плоды, залить водой и прокипятить до смягчения. Затем отжать сок и сварить его до состояния сиропа.

Свежая айва содержит в себе большое количество железа, поэтому ее часто рекомендуют для лечения анемии, после перенесенной серьезной болезни и при высокой температуре.

Семена айвы также научились применять с пользой. Так, при встраивании этих семян с водой выделяется слизь, которую используют наружно как отхаркивающее, обволакивающее и противовоспалительное средство при простуде и бронхите. Также оно помогает успокоить желудок при обострении язвы. В стоматологии слизь из плодов айвы используют при гингивите, глоссите и пародонтозе. Только для этого берут только целые семена во избежание растворения такого вещества, как амигдалин. Настой из листьев айвы из расчета пять частей листьев на 200 мл кипятка поможет справиться с приступами бронхиальной астмы. Чай из листьев айвы используется как мочегонное средство при заболеваниях мочевыводящих путей или почек. Для приготовления такого чая нужно взять 1 ст. л. сухих листьев и семян айвы в равных пропорциях, залить их 200 мл кипятка и прокипятить на слабом огне пять-шесть минут. Затем остудить чай, процедить. Можно добавить мед по вкусу. Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день.

Айвовые плоды — прекрасное диетическое средство. Айва не содержит холестерина, соединений натрия, жиров. В ней много клетчатки (природных диетических волокон) и меди.

Айва содержит огромное количество антиоксидантов. Они способны бороться со свободными радикалами. Айвовые плоды уменьшают риск возникновения заболеваний онкологией. Антиоксидантные свойства айвы превосходят аскорбиновую кислоту в чистом виде. Именно поэтому не удивителен тот факт, что айва довольно эффективна в борьбе со стрессовыми ситуациями. Айву можно употреблять в качестве природного успокаивающего средства.

У айвы довольно богатый набор противовирусных свойств, эти плоды дают отличные результаты во время эпидемий гриппа и ОРЗ.

Японские исследователи доказали, что айва способна улучшить здоровье тех, у кого наблюдаются язвенные поражения желудка.

Если регулярно употреблять айву, то можно значительно снизить холестерин уровня в нашей крови. В составе айвы много соединений калия, он довольно полезен для страдающих гипертоническими скачками.

Химический состав айвы богат и витамином С, который способен уменьшить риск возникновения поражений сердца.

Есть также у плодов айвы свойства, которые обладают мочегонным, аналептическим, вяжущим, антисептическим эффектами.

Айвовые плоды полезны тем, кто страдает глазными болезнями и поражениями печени.

Айву полезно кушать тем, у кого развилась печеночная недостаточность, а также людям с заболеваниями туберкулезом, страдающим от диареи, дизентерии.

Айвовую мякоть и сок можно использовать в качестве противорвотного средства.

Из айвы получают отличные соки, которые незаменимы при сокотерапии. Айвовый сок показан при сосудистых и сердечных заболеваниях, анемии, поражениях пищеварительного тракта, астме.

Подготовила Л. ЛАРИНА

Реклама и объявления

УТЕРЯННЫЙ

аттестат О'Р-З № 1426768, выданный в 2002 г. средней школой № 258 Юнусабадского р-на на имя Ахмедовой Алии Нормузаевны,
СЧИТАЕТ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.



По данным службы мониторинга Узгидромета, 3 и утром 4 ноября погодные условия в Ташкенте будут способствовать значительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

В Ташкенте 3 ноября — переменная облачность, без осадков. Ночью и утром возможен туман. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью 1-3 мороза, днем 5-7 тепла.