



ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 219 (13.816)

СРЕДА, 21 НОЯБРЯ 2018 ГОДА

Цена в розницу – свободная

«TASHKENT CITY» СТАНЕТ ЯРКИМ ВОПЛОЩЕНИЕМ СОЗИДАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА НАШЕГО НАРОДА

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 20 ноября ознакомился с ходом строительства современных сооружений на территории международного делового центра «Tashkent City».

Продолжается широкомасштабная созидательная работа по превращению города Ташкента, известного также как «Ворота Востока», в комфортный для жизни мегаполис, развитию его сервисной, транспортно-логистической и деловой инфраструктуры.

Одним из уникальных проектов является международный деловой центр «Tashkent City», возводимый по инициативе главы нашего государства, который послужит вхождению нашей столицы в число самых современных и красивых городов мира.

На территории делового центра площадью 80 гектаров, разделенной на семь лотов, ускоренно ведутся строительные работы в соответствии с указаниями, данными главой государства в ходе предыдущих посещений. Здесь возводятся бизнес-центры, гостиницы, конгресс-холл, офисы, многоквартирные дома, рестораны и другие объекты.

Очередное знакомство с объектами делового центра Президент начал с посещения строительной площадки пятизвездочного отеля, который будет действовать под всемирно известным брендом «Hilton». Двадцатизвездочный отель будет включать самые современные удобства – комфортабельные номера, залы для проведения представительных конференций, рестораны, салоны, бассейны.

Для получения представления о том, как бу-

дет выглядеть отель после завершения строительства, здесь в демонстрационных целях возведены полномасштабные макеты номеров и залов. Осматривая их, глава государства отметил необходимость тщательного внимания к деталям при оформлении номеров, использовании красок в тонах, которые бы дарили отдыхающим чувство уюта и хорошее настроение.

Рядом с отелем «Hilton» строится конгресс-холл, который станет одним из крупнейших сооружений центра и займет площадь в 33 тысячи квадратных метров. Он предназначен для проведения международных мероприятий с участием высокопоставленных гостей и будет оснащен самыми современными технологиями. Основной зал будет вмещать почти 4 тысячи человек.

Шавкат Мирзиёев дал поручения по строительству конгресс-холла на основе мировых стандартов, созданию необходимых удобств для приема крупных делегаций.

Президенту была представлена информация о проводимой работе в лоте № 7. Эта часть делового центра будет состоять из бродвея в европейском стиле, а также семи- и девятиэтажных зданий, в которых разместятся кафе и рестораны, торговые комплексы, бутики известных брендов, квартиры, гостиницы и офисы.

Глава государства посетил жилищный комплекс «Gardens Residence», ознакомился с построенными здесь демонстрационными макетами двух- и четырехкомнатных квартир, условиями, созданными для покупателей в офисе по продаже готовых квартир «Dream City».

Комплекс, который займет площадь в 8 гектаров, будет состоять из 9 многоквартирных домов. При их проектировании были учтены все современные требования, предусмотрены отдельные удобства для многодетных семей, родителей и гостей.

К проектированию и строительству комплекса привлечены известные зарубежные компании в области аудита, консалтинга и строительства.

У людей, живущих в таких условиях, меняются мышление, отношение к жизни, формируется новая культура, сказал Президент.

Глава государства отметил, что «Tashkent City» должен стать крупнейшим центром для бизнеса и проживания не только в стране, но и во всей Центральной Азии, и дал ответственным лицам указания по возведению его на основе современных требований градостроительства, более широкому информированию покупателей о возводимых здесь жилищных комплексах и офисах.

Матназар ЭЛМУРДОВ,
корр. УзА

ОПРЕДЕЛЕННЫ ЗАДАЧИ ПО РАЗВИТИЮ НЕФТЕГАЗОВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 20 ноября провел совещание, посвященное обсуждению состояния дел в нефтегазовой промышленности и вопросам дальнейшего развития отрасли.

Нефтегазовая промышленность занимает важное место в экономике нашей страны. Она выступает ключевой сырьевой базой для производства необходимых во многих отраслях экономики полимеров, веществ органической химии и азотных минеральных удобрений.

За последние два года в результате принятых в отрасли мер объемы добычи газа увеличились на 10 процентов, поставки населению природного газа – на 15 процентов, сжиженного газа – в 1,6 раза.

За этот период на нефтеперерабатывающих заводах произведено дополнительно 204 тысячи тонн нефтяной продукции, удовлетворяется потребность внутреннего рынка в бензине и дизельном топливе.

Только в текущем году Шуртанским и Устюртским газохимическими комплексами будет произведено полиэтилена и полипропилена, добавленная стоимость которых в 4 раза выше стоимости газа, почти на 700 миллионов долларов.

Для дальнейшего развития нефтегазовой сферы до 2030 года намечено реализовать 30 инвестиционных проектов в сферах геологоразведочных работ, добычи и глубокой переработки углеводородов на общую сумму 36,5 миллиарда долларов.

На совещании отмечалось, если не принять конкретных мер по увеличению запасов углеводородов, то в ближайшие 10–15 лет имеющиеся запасы сократятся вдвое.

В связи с этим руководству АО «Узбекнефтегаз» поручено расширить масштаб геологоразведочных работ и увеличить объемы добычи, модернизировать действующие и открыть новые месторождения, глубоко перерабатывать нефтегазовое сырье, расширить привлечение инвестиций. Поставлены задачи более широкого привлечения инвесторов к геологоразведочным работам и добыче на основе международного опыта, разработки новых механизмов, направленных на обеспечение равной защиты интересов государства и инвесторов.

Вместе с тем поручено внести до конца текущего года предложения по реализации и финансированию второго этапа программы добычи углеводородного сырья в 2017–2021 годах.

Отмечалось, что основная часть магистральных газопроводов и газораспределительной системы нуждается в ремонте. В целях гарантированного обеспечения потребителей природным газом будет реализован проект стоимостью 1,6 миллиарда долларов по модернизации магистральной газотранспортной системы и управления потоками газа (SCADA).

Кроме того, поручено привлечь иностранные инвестиции и кредиты для финансирования проектов по модернизации газораспределительной системы и внедрению автоматизированной системы контроля и учета потребления газа.

В настоящее время в нефтегазовой отрасли глубоко перерабатывается для получения продукции с высокой добавленной стоимостью лишь 2 процента природного газа, имеются все возможности для увеличения этого показателя в 7 раз в течение следующих 10 лет. В связи с этим на совещании указано, что АО «Узбекнефтегаз» следует уделить приоритетное внимание нефтегазовой химии.

В частности, имеются возможности для производства новых видов продукции – полистирола, ПЭТ (полиэтилентерефталата) и синтетических каучуков на основе ароматических углеводородов (бензол, толуол, ксилол) и с использованием технологии получения олефинов из метанола, а также наращивания производства полиэтилена и полипропилена. На реализацию этих проектов необходимо привлечь около 9 миллиардов долларов.

Для этого будет разработана стратегия реализации проектов с привлечением прямых инвестиций крупных компаний стран Европы, Японии, США, Объединенных Арабских Эмиратов.

Подчеркнут критичность тот факт, что из-за чрезмерной сложности и многоступенчатости системы управления АО «Узбекнефтегаз» реформы в отрасли продвигаются медленно.

В целях совершенствования системы управления даны указания по оптимизации организационной структуры АО «Узбекнефтегаз», выведению из системы непрофильных организаций. В частности, подчеркнуто, что следует сократить управленческие звенья с дублирующими функциями, передать сервисные предприятия и подсобные производства отрасли инвесторам на основе государственно-частного партнерства.

Поручено организовать национальный нефтегазовый научно-исследовательский институт на базе четырех действующих в этой сфере научно-исследовательских, изыскательских и проектных институтов, уделить особое внимание разработке и внедрению инновационных решений по глубокой переработке углеводородов.

УзА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан О МЕРАХ ПО СОЗДАНИЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТЕПЛИЧНЫХ КОМПЛЕКСОВ

В стране реализуются меры по увеличению объемов производства и экспорта плодовоовощной продукции, повышению эффективности использования земельных и водных ресурсов, внедрению инновационных технологий в сельское хозяйство.

Вместе с тем, анализ фактического положения дел свидетельствует о сохранении проблем, препятствующих полноценному использованию потенциала тепличных хозяйств при производстве плодовоовощной продукции и ее экспорте в зарубежные страны.

В частности, отсутствие современных производственных мощностей по выпуску тепличных комплексов вынуждает отечественных производителей импортировать оборудование, что приводит к проблемам с их сервисным обслуживанием и отвлечению значительных сил и средств.

Недостаточная эффективность действующих механизмов государственной поддержки создания современных тепличных комплексов препятствует масштабной реализации бизнес-проектов по производству плодовоовощной продукции, привлечению инвестиций в данную отрасль.

Выпуск семенных материалов тепличных сельскохозяйственных культур не налажен, что вынуждает импортировать их из-за рубежа.

В целях создания дополнительных условий для ускоренного развития тепличных хозяйств, основанных на ресурсо- и энергосберегающих технологиях, широкого привлечения прямых иностранных инвестиций, обеспечения отрасли квалифицированными специалистами, а также увеличения объемов экспорта плодовоовощной продукции:

(Окончание на 2-й стр.)

МОЛОДЕЖЬ УЗБЕКИСТАНА: ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ, НРАВСТВЕННОСТЬ, СОЦИАЛЬНЫЕ ОРИЕНТИРЫ

Центр изучения общественного мнения «Ижтимоий фикр» провел очередной социологический опрос на данную тему с охватом всех областей нашей страны, Республики Каракалпакстан и города Ташкента.

В основу исследования легло исполнение указов Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева «О мерах по повышению эффективности государственной молодежной политики и поддержке деятельности Союза молодежи Узбекистана» от 5 июля 2017 года и «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан» от 7 февраля 2017 года.

Результаты исследования показывают, что в системе жизненных ценностей молодых узбекистанцев растет желание постоянно повышать уровень своего образования. На это указывал каждый второй юноша и девушка с высшим, средним и средним специальным образованием, студенты вузов. Такие факты свидетельствуют об эффективности проводимой в стране молодежной политики, а также об актуальности создания системы, отвечающей структурным изменениям на рынке труда, повышения качества профессиональной ориентации среди молодежи, обеспечения условий для ее заня-

тости, адресного трудоустройства.

Опрос показал, что социальная ценность высшего образования у молодежи страны постоянно растет. Если в 2010 и 2011 годах только треть молодежи хотела бы получить высшее образование, в 2016 году – 56,8 процента, то в 2017-м – уже 62,7 процента, а в 2018-м – 65,6 процента. Предпочтительными сферами получения высшего образования молодежь назвала науку и педагогику, бизнес, услуги и производство, медицину.

С учетом результатов опроса наиболее важными аспектами становятся обеспечение условий для получения молодежью доступного и качественного образования, в том числе за счет увеличения грантовых программ для высшего образования в соответствии с международной практикой, разработка образовательных программ в их увязке с развитием производства, внедрение инновационных методов в образовательный процесс на основе международных стандартов.

Молодежью отмечается исклю-

чительная своевременность и большая роль предпринимаемых государством мер по улучшению изучения иностранных языков. Это ставит задачу кардинального повышения качества общего среднего образования, дальнейшего углубленного изучения иностранных языков.

Опрос показал, что молодые узбекистанцы по-прежнему стремятся к карьерному росту. Так, 53,6 процента опрошенных респондентов указали на желание добиваться этого за счет повышения своей профессиональной квалификации. Более половины опрошенных респондентов стараются систематически обновлять свои знания по специальности, наиболее активно повышают квалификацию молодые люди с высшим образованием – 83,8 процента. При этом оценка молодежью собственных возможностей повышения квалификации стабильно находится на высоком уровне – среди участников опроса их 62,3 процента.

(Окончание на 2-й стр.)



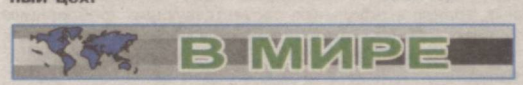
● Во Дворце искусств города Термеза состоялось чествование сурхандарьинских спортсменов, принимавших участие в XVIII летних Азиатских играх в индонезийских городах Джакарте и Палембанге, а также III летних юношеских Олимпийских играх в столице Аргентины Буэнос-Айресе. В мероприятии приняли участие руководители областных отделений спортивных федераций, тренеры, спортсмены, их родители и молодежь. Спортсменам-победителям вручены денежные вознаграждения, тренерам – нагрудные знаки «Отличник физического воспитания и спорта», па-

мятные подарки. В честь спортсменов состоялся концерт.

● В апреле нынешнего года в Самарканде прошли Дни Согдийской области, в начале сентября в Согде состоялись Дни Самарканда. В ходе этих мероприятий при участии предпринимателей проводились бизнес-форумы и выставки промышленной продукции. Мастерами искусства и деятелями культуры двух областей были подготовлены и продемонстрированы концертные программы. На этот раз администрация Согдийской области пригласила группу узбекистанских журналистов на традиционный праздник урожая. В комплексе «Ар-боб касри», что у города Худжанда, состоялись основные мероприятия праздника – фестиваль плава, выставки «Праздник меда и дынь», «Национальные сладости», «Атлас и адрес Согда».

● Изготавливающие двери и оконные рамы частное предприятие «Глобал базис» Гузарского района Кашкадарьинской области начало деятельность два года назад. На нем работой обеспечены 12 человек. За счет кредитных средств было приобретено оборудование китайского про-

изводства для выпуска современных оконных рам и дверей, дизайн которых часто обновляется. До конца года на предприятии заработает и мебельный цех.



● Один человек погиб и десять пострадали в аварии под Норильском. На федеральной трассе легковой автомобиль врезался в автобус. 44-летняя женщина за рулем иномарки ехала со стороны города Кайеркан в сторону Норильска и выехала на встречную полосу.

● Казахстан с первого января перейдет на электронные медкарты. Больным больше не нужно будет носить с собой результаты исследований и другие медицинские справки. В поликлинике достаточно будет показать удостоверение личности, и все данные появятся в компьютере врача. Причем, запись на прием будет только электронная. Ранее «пилотный» проект системы запустили в нескольких областях республики.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан

О МЕРАХ ПО СОЗДАНИЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТЕПЛИЧНЫХ КОМПЛЕКСОВ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

1. Определить основными направлениями развития тепличного хозяйства в Республике Узбекистан: внедрение кластерной формы производства плодово-овощной продукции, в том числе на условиях государственно-частного партнерства, включающей всю цепочку производства, заготовки, сортировки, калибровки, упаковки и направления на экспорт плодово-овощной продукции; создание современных тепличных комплексов с использованием альтернативных источников энергии, энергоэффективных и энергосберегающих технологий; размещение тепличных комплексов с учетом особенностей региона (места), его расположения, почвенно-климатических условий, видов выращиваемых сельскохозяйственных культур, прилегающей инфраструктуры и логистики, уровня обеспеченности территорий энергетическими ресурсами и других факторов, влияющих на эффективность тепличного хозяйства; расширение ассортимента производимой экологически чистой плодово-овощной продукции с учетом анализа конъюнктуры рынка и применением современных методов выращивания сельскохозяйственных культур; расширение географии поставок плодово-овощной продукции, увеличение объемов экспорта, в том числе путем установления тесных контактов со странами-импортерами и улучшения контроля качества экспортируемых товаров;

подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров в сфере тепличного хозяйства с учетом требований настоящего постановления, обеспечение полной потребности рынка труда в квалифицированных специалистах данного направления.

2. Принять к сведению, что Генеральной прокуратурой Республики Узбекистан совместно с заинтересованными министерствами, ведомствами и местными органами исполнительной власти сформирован **Перечень перспективных проектов по созданию современных тепличных комплексов** согласно приложению № 1.

Кабинету Министров Республики Узбекистан обеспечить: в недельный срок формирование реестра предприятий, учреждений и организаций (включая предприятия, указанные в приложении № 2 к настоящему постановлению), производящих тепловую энергию или вырабатывающих электрическую энергию путем сжигания топлива; в месячный срок **размещение современных тепличных комплексов на прилегающих территориях предприятий (в первую очередь с долей государства 51 процент и более), учреждений и организаций, производящих тепловую энергию или вырабатывающих электрическую энергию** путем сжигания топлива, в том числе на условиях государственно-частного партнерства.

3. Утвердить **Перечень предприятий отраслей экономики, на прилегающих территориях которых планируется в первоочередном порядке разместить современные тепличные комплексы**, согласно приложению № 2.

Предоставить заместителю Премьер-министра Республики Узбекистан Холмуродову С.Р. право вносить в указанный перечень изменения и дополнения.

4. Создать **рабочие группы по содействию созданию современных тепличных комплексов в регионах** и утвердить их типовой состав согласно приложению № 3 (далее – рабочие группы).

Определить основными задачами рабочих групп: выявление свободных земельных площадей, расположенных на прилегающих территориях предприятий, учреждений и организаций, производящих тепловую энергию или вырабатывающих электрическую энергию путем сжигания топлива, для дальнейшего размещения на них современных тепличных комплексов на условиях государственно-частного партнерства;

оказание правового, экономического и организационно-технического содействия субъектам предпринимательства в ускоренном создании современных тепличных комплексов, полномочном налаживании их деятельности.

Руководителям рабочих групп: по итогам инвентаризации в 20-дневный срок **сформировать перечень конкретных земельных участков, расположенных на прилегающих территориях предприятий, учреждений и организаций, производящих тепловую энергию или вырабатывающих электрическую энергию** путем сжигания топлива, для дальнейшего размещения на них современных тепличных комплексов;

обеспечить выставление на электронные торги выявленных земельных участков с указанием обязательств по созданию современных тепличных комплексов в порядке, предусмотренном законодательством.

5. Одобрить предложение Государственного комитета по инвестициям, Министерства сельского хозяйства Республики Узбекистан и Агентства по реализации проектов в области агропромышленного комплекса и продовольственного обеспечения о привлечении в 2019 году за счет кредитных линий **Всемирного банка, Азиатского банка развития, Международного фонда сельскохозяйственного развития, других международных финансовых институтов и иностранных правительственных финансовых организаций средств в объеме не менее 200 миллионов долларов США** для финансирования проектов по созданию современных тепличных комплексов, в том числе для реализации проектов, указанных в приложении № 1 к настоящему постановлению.

Кабинету Министров Республики Узбекистан (Кучаров Ж. А., Холмуродов С. Р.) в двухнедельный срок **определить коммерческие банки, участвующие в финансировании проектов по созданию современных тепличных комплексов, в том числе указанных в приложении № 1 к настоящему постановлению, а также разработать и утвердить сетевые графики их реализации** с учетом анализа рентабельности и экономической эффективности проектов.

6. Установить, что в 2019–2020 годах, независимо от количества проектов по созданию современных тепличных комплексов и объемов валюты, необходимой для их реализации, применяется следующий порядок предоставления за счет средств Государственного фонда поддержки развития предпринимательской деятельности при Кабинете Министров Республики Узбекистан компенсации процентов по кредитам, выдаваемым коммерческими банками:

в размере **25 процентов** от установленной коммерческим банком процентной ставки по кредитам, выдаваемым на пополнение оборотных средств (приобретение семян, рассады, саженцев, минеральных удобрений, химических средств защиты растений, угля, угольного брикета, жидкого и других видов топлива и др.), но не более чем на **5 процентных пунктов**;

в размере **50 процентов** от установленной коммерческим банком процентной ставки по кредитам, выдавае-

мым на создание современных тепличных комплексов с использованием альтернативных источников энергии (уголь, угольный брикет, жидкое и другие виды топлива), энергоэффективных и энергосберегающих технологий, но не более чем на **10 процентных пунктов**.

Министерству финансов в течение 2019–2020 годов выделить в установленном порядке Государственному фонду поддержки развития предпринимательской деятельности при Кабинете Министров Республики Узбекистан средства, необходимые для предоставления компенсации процентов по кредитам, выдаваемым коммерческими банками для создания современных тепличных комплексов.

7. Освободить сроком до 1 января 2021 года юридических лиц от уплаты:

налога на прибыль, единого налогового платежа и налога на добавленную стоимость в части производства современных тепличных комплексов, их комплектующих и тары из гофрированного картона с целевым направлением высвобождаемых средств на техническое и технологическое перевооружение, модернизацию и развитие производства;

таможенных платежей (кроме сборов за таможенное оформление) за ввозимые оборудование, сырье и материалы, запасные части и комплектующие изделия, не производимые в Республике Узбекистан, необходимые для производства современных тепличных комплексов и тары из гофрированного картона по перечням, формируемым в установленном порядке.

8. Согласиться с предложением Министерства инновационного развития, Министерства сельского хозяйства и Академии наук Республики Узбекистан о создании на условиях государственно-частного партнерства в **Бухарской, Кашкардарьинской, Наманганской, Самаркандской, Сурхандарьинской и Ферганской областях семеноводческих кластеров** по производству семян сельскохозяйственных культур (далее – семеноводческие кластеры).

Кабинету Министров Республики Узбекистан в месячный срок принять правительственные решения по организации деятельности создаваемых семеноводческих кластеров с учетом их основных задач и направлений работы, определяемых настоящим постановлением, предусмотрев в них определение:

конкретных земельных площадей, на которых будут размещаться семеноводческие кластеры;

источников финансирования деятельности семеноводческих кластеров;

потенциальных инвесторов, готовых вложить средства для создания семеноводческих кластеров, с указанием объема средств;

условий государственно-частного партнерства для создания семеноводческих кластеров;

механизмов осуществления мониторинга за эффективностью работы семеноводческих кластеров.

9. **Определить основными задачами и направлениями деятельности семеноводческих кластеров:**

производство, подготовку и реализацию посевных семян технических, зерновых, зернобобовых, овощных, бахчевых и других культур в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, в том числе в защищенном грунте, с применением технологии гидропоники и аэропоники;

создание на основе имеющихся коллекций сортов местной и зарубежной селекции системы производства сортов и гибридов сельскохозяйственных культур, обладающих повышенной урожайностью, высоким качеством и устойчивостью к вредным организмам и болезням, ориентированных на производство конкурентоспособной продукции с высокой добавленной стоимостью;

содействие в проведении совместно с научными и образовательными учреждениями исследований по созданию новых сортов и гибридов сельскохозяйственных культур;

оказание на договорной основе содействия сельскохозяйственным производителям и образовательным учреждениям в повышении квалификации кадров в сфере семеноводства.

10. Министерству инновационного развития Республики Узбекистан:

а) совместно с Министерством иностранных дел Республики Узбекистан реализовать практические меры по обеспечению до 1 сентября 2019 года:

создания на базе лаборатории контроля качества Центра по развитию семеноводства при Министерстве инновационного развития Республики Узбекистан **лаборатории по оценке сортовых, генетических и посевных показателей качества семян сельскохозяйственных культур**, оснащенной современным высокотехнологичным оборудованием по международным стандартам лабораторной практики (GLP) за счет средств Фонда поддержки инновационного развития и новаторских идей с ее аккредитацией в Международной ассоциации по контролю за качеством семян (ISTA);

вступления Центра по развитию семеноводства при Министерстве инновационного развития Республики Узбекистан в **Международную ассоциацию по контролю за качеством семян (ISTA)**;

б) совместно с Академией наук Республики Узбекистан: создавать соответствующие требованиям мирового рынка **высокоурожайные новые сорта и гибриды овощных культур** с высокими вкусовыми качествами для тепличных хозяйств на основе изучения коллекции, подбора первичных материалов и доноров, а также применения существующих генетических ресурсов и современных селекционных методов;

организовать, начиная с 2019 года, **республиканские грантовые конкурсы научных проектов** на период 5 лет по созданию высокоурожайных, высококачественных, транспортабельных, соответствующих требованиям мирового рынка сортов и гибридов овощных культур для тепличных комплексов с гидропонным методом выращивания.

11. Одобрить предложения Министерства сельского хозяйства, Министерства инновационного развития, Министерства высшего и среднего специального образования и Академии наук Республики Узбекистан о реализации в Самаркандском районе Самаркандской области пилотного проекта по **созданию информационно-консультационного центра сельского хозяйства (экстеншн-центр)** (далее – центр) со статусом юридического лица на условиях государственно-частного партнерства.

Хокимияту Самаркандской области в месячный срок обеспечить создание, размещение и эффективное налаживание деятельности центра с привлечением субъектов предпринимательства.

12. Определить:

а) основными направлениями деятельности центра:

оказание сельскохозяйственным товаропроизводителям

информационных и консультационных услуг;

содействие сельскохозяйственным производителям в освоении и внедрении инновационных разработок и передового опыта в сфере сельского хозяйства;

проведение семинаров, тренингов, конференций и других мероприятий (в том числе «дней поля») в целях обучения контингента инновационным разработкам и передовому опыту в сфере сельского хозяйства;

создание совместно с научно-исследовательскими и образовательными учреждениями сельскохозяйственного профиля базы данных научных разработок, готовых для внедрения в производство;

б) источниками финансирования деятельности центра: поступления от выполнения работ и оказания услуг по профилю деятельности на договорной основе;

гранты и кредиты международных финансовых институтов и зарубежных организаций;

благотворительные пожертвования физических и юридических лиц;

другие источники, не запрещенные законодательством.

13. Министерству сельского хозяйства Республики Узбекистан до конца 2019 года осуществить анализ результатов пилотного проекта и по результатам внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения по распространению положительного опыта в других регионах.

14. Кабинету Министров совместно с Министерством экономики, Министерством высшего и среднего специального образования и Министерством сельского хозяйства Республики Узбекистан внести предложения об увеличении, начиная с 2019/2020 учебного года, **не менее чем в два раза** квоты приема по подготовке бакалавров в высшие образовательные учреждения по направлениям специальности **«Создание и ведение тепличных хозяйств», «Агрохимия и агропочвоведение», «Защита растений»**.

15. Академии наук совместно с Министерством сельского хозяйства и Министерством инновационного развития Республики Узбекистан до конца 2020 года обеспечить обогащение **Национального генофонда растений** сортами сельскохозяйственных культур для тепличных комплексов.

16. Министерству сельского хозяйства совместно с Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан, Советом Министров Республики Каракалпакстан и хокимиятами областей в срок до 1 марта 2019 года обеспечить за счет собственных средств полноценное функционирование **единой базы данных и ведение системного учета тепличных хозяйств и производимой в них плодово-овощной продукции**.

17. Государственной инспекции по карантину растений при Кабинете Министров совместно с Министерством иностранных дел, Министерством внешней торговли и Министерством сельского хозяйства Республики Узбекистан на систематической основе оказывать содействие в получении карантинного разрешения стран-импортеров плодово-овощной продукции, в первую очередь, Китая, Индии, Республики Корея и Японии для налаживания экспорта данной продукции.

Кабинету Министров Республики Узбекистан реализовать меры, в том числе посредством проведения переговоров, по ускоренному решению вопросов, препятствующих экспорту плодово-овощной продукции.

18. АК «Узэлтехсаноат» совместно с Министерством экономики и Министерством сельского хозяйства Республики Узбекистан принять меры по локализации производства циркуляционных, вытяжных вентиляторов и другого оборудования, инструментов и механизмов для тепличных комплексов до конца 2022 года.

Министерству сельского хозяйства Республики Узбекистан, ХК «Узбекхозкавхотдинг» совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами обеспечить предоставление АК «Узэлтехсаноат» перечня оборудования, инструментов и механизмов, необходимых для тепличных комплексов.

Государственному комитету Республики Узбекистан по инвестициям привлечь зарубежных инвесторов на основе проектной документации, представленной АК «Узэлтехсаноат», к производству оборудования, инструментов и механизмов для тепличных комплексов.

19. Указать на персональную ответственность:

заместителя Премьер-министра Республики Узбекистан Холмуродова С. Р. – за действенную координацию деятельности министерств, ведомств и рабочих групп по своевременной и качественной реализации мер, связанных с созданием современных тепличных комплексов в регионах, привлечение средств международных финансовых институтов и организаций, а также поиск потенциальных инвесторов и привлечение прямых иностранных инвестиций в сферу производства плодово-овощной продукции на современных тепличных комплексах;

министра инновационного развития Республики Узбекистан Абдурахмонова И. Ю. – за формирование современной системы семеноводства, эффективную организацию деятельности семеноводческих кластеров, научно-исследовательских учреждений и других предприятий, занятых первичным семеноводством, испытанием новых и перспективных сортов;

министра сельского хозяйства Республики Узбекистан Юсупова Б. Т. – за оказание информационно-консультативного содействия субъектам предпринимательства в организации предпринимательской деятельности в сфере тепличного хозяйства, эффективную организацию деятельности центра, а также совместно с хокимами действенную реализацию направлений, предусмотренных пунктом 1 настоящего постановления;

исполняющего обязанности председателя правления АК «Узэлтехсаноат» Абдуллаева А. А. – за налаживание производства оборудования, инструментов и механизмов для тепличных комплексов.

20. Министерству сельского хозяйства совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в месячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего постановления.

21. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Арипова А.Н., руководителя Администрации Президента Республики Узбекистан Низомиддинова З.Ш., Генерального прокурора Республики Узбекистан Муродова О.Б. и первого заместителя секретаря Президента Республики Узбекистан Мавлонова Б.М.

**Президент Республики Узбекистан
Ш. МИРЗИЁЕВ**

Город, Ташкент,
20 ноября 2018 года

МОЛОДЕЖЬ УЗБЕКИСТАНА: ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ, НРАВСТВЕННОСТЬ, СОЦИАЛЬНЫЕ ОРИЕНТИРЫ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

По результатам опроса сохраняется достаточно низкий уровень участия молодежи в сфере частного предпринимательства, примерно десятая часть опрошенных ответила положительно на соответствующий вопрос. Основным видом для 55,2 процента опрошенных является индивидуальное предпринимательство, 18,1 процента респондентов заняты в семейном бизнесе, 12,4 процента работают на малых предприятиях. Наиболее распространенной областью занятости молодых предпринимателей по-прежнему остается торговля – в данной сфере трудятся 42,9 процента опрошенных, оказанием бытовых услуг заняты 35,7 процента, производством продовольственных товаров и переработкой продукции сельского хозяйства – 12,4 процента.

Исследование позволило выявить динамичный рост самосознания молодежи страны. Это выражается в расширении мировоззрения молодых людей, формировании у них чувств патриотизма, гордости за свою Родину и преданности ей. Большинство молодежи Узбекистана считает себя патриотами своей страны. Патриотизм, по мнению представителей молодого поколения, проявляется в «преданности и любви к Родине», «борьбе за великое будущее своей страны», «знании и уважении истории, культуры и национальных традиций своего народа».

Стратегия действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан определила ряд новых задач по повышению активности молодежи в процессе реформ, направленных на построение демократического государства и развитие гражданского общества. На их решение направлен Указ Президента Республики Узбекистан «О мерах по повышению эффективности государственной молодежной политики и поддержке деятельности Союза молодежи Узбекистана» от 5 июля 2017 года, в котором одним из приоритетных направлений деятельности Союза молодежи определено «повышение активности молодежи в реформах по построению демократического государства и развитию гражданского общества, расширение рядов инициативной, энергичной молодежи, обладающей высокой духовностью, самостоятельным мышлением, твердой жизненной позицией, широким кругозором и глубокими знаниями, способной задействовать все свои силы, знания и потенциал во имя интересов народа, взять на себя ответственность за будущее страны».

Опрос показал, что в повышении эффективности государственной молодежной политики важное значение имеет осознание самой молодежью своих основных задач. Необходим дальнейший мониторинг проблем молодежи на основе комплексных и целевых социологических исследований и опросов общественного мнения.

В целом результаты проведенного исследования выявили высокий социальный оптимизм молодого поколения узбекистанцев и чувство их активной причастности к реформам, проводимым главой государства в рамках Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан, уверенность молодого поколения в собственном будущем и будущем нашей страны.

По материалам Центра изучения общественного мнения «Ихтимой фикр»
подготовила О. ХАРЧЕНКО,
УзА

«Ташаббус-2018»

ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ

В двадцать второй раз прошел в Ташкенте Республиканский смотр-конкурс «Ташаббус-2018» с участием победителей региональных этапов конкурса. Финалисты смотр получили дипломы, медали, статуэтки и другие призы от организаторов грандиозного праздника предпринимательства. Но главный приз – от Президента страны – был один, это автомобиль «SPARK».

Среди победителей значится Азизжон Закиров, директор ООО «AZR-Textile Group», один из молодых участников смотра-конкурса. Возглавляемое им предприятие производит рабочую одежду, которая замещает импортную по всем качественным показателям и получила признание в странах Европы и СНГ.

– Сейчас, когда нас признали в числе лучших, – сказал радостно А. Закиров, – мы настроены работать с утроенной энергией, чтобы наша продукция достойно представляла Узбекистан на рынках многих стран.

Среди победителей в номинации «Лучший ремесленник года» почетное третье место занял Камолиддин Абдуллаев. Многие посетители подолгу не отходили от стенда с работами этого мастера прикладного искусства, лауреата международных конкурсов и фестивалей в Болгарии, Алжире, России, Италии, Турции, Иране, Китае, Индии.

Среди участников республиканского смотра-конкурса особо выделяли посетители участников из предпринимательского сообщества Ташкента, среди которых оказалась победительница в номинации «Лучший предприниматель года в сфере обслуживания» Шоира Жаббарова, директор ООО «Orion Medcity», где трудится 50 человек, среди которых и выпускники колледжей.

Что ж, поздравляем участников из Ташкента с заслуженными наградами!

Ф. УМАРОВА

Образование: национальная модель

Сегодня, в век развития информационных технологий и значительных преобразований во всех сферах социально-экономической жизни, специалисты с хорошим образованием ценятся высоко. Нынешняя активная, талантливая и целеустремленная молодежь стремится к знаниям, поэтому вопросам повышения уровня профессионального мастерства преподавателей государством уделяется пристальное внимание.

Актуальными в этой связи становятся вопросы подготовки и переподготовки педагогических кадров, внедрения инновационных методов обучения. Постановлением Президента Узбекистана «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки педагогических кадров, переподготовки и повышения квалификации работников народного образования» от 26 сентября 2017 года предусмотрена реализация задач, направленных на улучшение деятельности в этом направлении. А Указ главы государства «О дополнительных мерах по совершенствованию системы управления народным образованием» от 5 сентября 2018 года предоставляет новые возможности для внедрения в учебно-воспитательный процесс новых механизмов управления и стандартов качества, повышения престижа профессии учителя в обществе, дальнейшего развития системы народного образования посредством улучшения материально-технического состояния общеобразовательных школ.

Данным документом было поручено разработать и внести в Кабинет Министров проект закона «О статусе учителя», который должен определить принципы педагогической деятельности, а также систему повышения квалификации учителей. В документе будут закреплены гарантии защиты чести и достоинства учителя. В частности, запрещается производить удержание из заработной платы учителей, не предусмотренные законодательством. Не допускается привлечение учителей к принудительному труду, включая работы по благоустройству и озеленению территорий районов и городов,

сбору металлолома и макулатуры, а также к сезонным работам в сельском хозяйстве. Родители учащихся не имеют права на необоснованное вмешательство в вопросы, которые по своему характеру входят в круг профессиональных обязанностей учителей. Проектом закона предлагается закрепить права учителей на социальное обеспечение и индивидуальную педагогическую деятельность.

высока потребность в психологах, так как несовершеннолетние дети могут оступиться, совершить преступление. Поэтому важной задачей является повышение заработной платы психологов.

В будущем планируется широкое привлечение предпринимателей в народное образование, налаживание деятельности негосударственных образовательных учреждений. Таким образом, будет развиваться сво-

ВЫБОР, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ БУДУЩЕЕ

В новом учебном году ширится масштаб работы по повышению социального статуса и авторитета педагогических кадров, их материальному и моральномуощению. Особое внимание также уделяется психолого-педагогической поддержке учащихся, внедрению для этого необходимых штатных единиц. Учреждаются «золотые» и «серебряные» медали для особо отличившихся своим поведением и активностью в общественной работе выпускников школ, в том числе специализированных, музыки и искусства, школ-интернатов, олимпийского резерва и академических лицеев.

Увеличены размеры заработной платы работников образовательных учреждений. Предполагается, что самую высокую заработную плату будут получать учителя начальных классов. Вместе с тем, в школах

бодная конкуренция в системе, что послужит развитию сферы в целом. Проводятся мероприятия по увеличению количества и повышению качества работы частных школ.

15 августа текущего года принято постановление Кабинета Министров Руз «О мерах по обеспечению современной школьной формой учащихся государственных общеобразовательных учреждений». В соответствии с этим документом в 2018/2019 учебном году внедрение типовой школьной формы для учащихся государственных общеобразовательных школ будет добровольным, а с 2019/2020 учебного года – обязательным. Радует тот факт, что теперь учителя не привлекаются к различным собраниям и мероприятиям, не связанным с учебным процессом. Запрещается также

требование от учителей средних общеобразовательных школ отчетов и дополнительной информации касательно педагогических нагрузок. Это поспособствует тому, что педагоги будут уделять больше времени качеству учебного процесса и самообразованию.

По инициативе Президента страны принято немало указов и постановлений, направленных на повышение качества и эффективности образования, формирование нового подхода в системе, – говорит учитель высшей категории по предмету «Идея национальной независимости», обладатель знака «Отличник народного образования» из общеобразовательной школы № 62 Учительского района Наргиза Рузбаева. – Учителя теперь освобождены от лишних забот, это повышает их общественный статус. Осуществляется важная работа по устранению имеющихся в сфере проблем, дальнейшему воспитанию гармонично развитого поколения, поднятию образования на качественно новый уровень.

Безусловно, современный учитель должен шагать в ногу со временем. В нашей стране намечены конкретные меры по повышению педагогического мастерства учителей, внедрению в процесс обучения передовых методик с использованием информационно-коммуникационных технологий.

К сожалению, еще имеется ряд проблем и недостатков в организации управления системой народного образования, финансировании мероприятий по улучшению их материально-технического состояния.

Немаловажное значение на сегодняшний день имеет внедрение передового зарубежного опыта в систему народного образования, современных педагогических технологий в учебно-воспитательный процесс, в том числе инновационных методик обучения, создание современной учебной и учебно-методической литературы.

Гуля МАХКАМОВА

СТРЕМЛЕНИЕ К ДАЛЬНЕЙШИМ ПОБЕДАМ

На днях при содействии Министерства народного образования Узбекистана состоялся республиканский этап смотра-конкурса «Самый лучший руководитель кружка года». Он прошел в Центре детского творчества «Баркамол авлод» Яшнабадского района.

Из 1200 руководителей кружков, которые участвовали в областном этапе конкурса, в финал вышли 42. Конкурс проводился по трем направлениям – «Техническое творчество», «Художественное творчество» и «Экология и туризм».

Цель нашего мероприятия – нацеливать на дальнейшие победы в области художественного, технического творчества подрастающее поколение, – говорит заместитель начальника Главного управления при министерстве народного образования Республики Узбекистан Бахром Аминов. – В первую очередь надо заинтересовать руководителей кружков, ставя перед ними определенные задачи. К сожалению, молодежи все свободное время просиживает в Интернете. Привлечь ее к полезной деятельности, увлечь интересным занятием в кружках, развивать у нее наклонности к любимому делу – задача не из легких. Но именно сейчас надо приложить все силы к тому, чтобы молодые люди стали достойными преемниками своих великих предков. Ежегодно воспитанники Центров детского творчества радуют своими победами на республиканских конкурсах, представляя прекрасные творения, изготовленные своими руками. А это говорит о том, что среди наших детей много талантливых и способных, которые в будущем будут прославят нашу страну.

В конкурсе было четыре задания. В первом – каждому предлагалось ответить на 20 тестов за 20 минут. Во втором – придумать интересные упражнения, чтобы заинтересовать детей. В третьем – предложить свою концепцию того, как увлечь ребенка полезным занятием. В четвертом – по представленным дипломам и наградам, полученным своими воспитанниками, определить лучшего из них в учебе.

Больше всего поразило то, с каким энтузиазмом и оптимизмом выступали участники из всех регионов нашей страны. Руководители кружков, несмотря на регламент, старались подготовить интересное выступление и были, конечно же, отмечены жюри.

Г. НАЗАРОВА



КАКОВО СЕГОДНЯШНЕЕ СОСТОЯНИЕ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ?

Комитетом по вопросам науки, образования, культуры и спорта нижней палаты парламента проведена беседа за «круглым столом» на тему «Состояние работы, осуществляемой в Узбекистане в сфере развития спортивного образования, реформирования системы подготовки спортсменов».

Как отмечалось, в соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан «О мерах по коренному совершенствованию системы государственного управления в области физической культуры и спорта» от 5 марта 2018 года, а также его постановлением «Об организации деятельности Министерства физической культуры и спорта Республики Узбекистан» от 5 марта текущего года в сфере проведено коренное совершенствование системы государственного управления, Комитет по физической культуре и спорту был преобразован в министерство, еще больше расширился круг его полномочий.

Фонд развития детского спорта преобразован в Фонд развития физической культуры и спорта, созданы его территориальные подразделения. Основная цель этих преобразований заключается в развитии физической культуры и спорта даже в самых нижних звеньях – махаллах, обеспечении воспитания здорового поколения.

Кроме того, создаются необходимые условия и для развития футбола. В целях отбора

молодых талантливых спортсменов, развития у них профессионального мастерства и навыков создано 14 региональных детско-юношеских футбольных академий, а при Ассоциации футбола Узбекистана – Республиканская детско-юношеская футбольная академия. В рамках обязательных школьных программ организовано обучение учащихся 150 общеобразовательных школ шахматам в порядке эксперимента.

Республиканская специализированная детско-юношеская спортивная школа по шахматам передана Федерации шахмат Узбекистана. С 1 сентября 2018 года все шахматные клубы и другие спортивные учреждения, осуществляющие обучение шахматам и подготовку шахматистов, независимо от формы собственности, проходят обязательную аккредитацию в Федерации шахмат Узбекистана по согласованию с Министерством физической культуры и спорта Республики Узбекистан, что также свидетельствует о том, что с каждым днем умственной гимнастике уделяется все больше внимания.

Деятельность на сегодняшний день 15 школ-интернатов олимпийского резерва преобразованы в специализированные школы-интернаты олимпийского резерва. Серьезное внимание, уделяемое отбору талантливых молодежи, созданию спортивных клубов и команд для участия в республиканских и международных спортивных соревнованиях, побуждает молодежь напряженно трудиться во имя достижения поставленной цели.

В целях повышения эффективности работы, осуществляемой в стране по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта учрежден наградной знак «Отличник физической культуры и спорта», который является важным стимулом повышения статуса и авторитета представителей сферы в обществе.

В ходе беседы за «круглым столом» обсуждались реализуемые в сфере реформы и их результаты. Речь шла о развитии спортивного образования, качественном повышении подготовки высококвалифицированных кадров, перспективах сферы.

Нурилло НАСРИЕВ,
корр. УзА

ВСЕМ – РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В Ташкенте Министерством здравоохранения Республики Узбекистан совместно с организациями-партнерами проведен международный семинар, посвященный вопросам государственной поддержки лиц с особыми нуждами, сообщает УзА.

В нем приняли участие специалисты и эксперты сферы, представители общественных структур, международных организаций, зарубежных стран.

Заместитель министра здравоохранения Республики Узбекистан Э. Баситханов, руководитель представительства ЮНИСЕФ в нашей стране С. Грауманн и другие отметили, что такие семинары имеют важное значение для совместного решения актуальных вопросов касательно лиц с инвалидностью.

В Узбекистане уделяется постоянное внимание адресной и сильной социальной защите всех слоев населения, вопросу обеспечения прав и интересов лиц с особыми нуждами. В Основном законе нашей страны четко прописаны правовые гарантии в этой сфере.

Распоряжением главы государства «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы государственной поддержки инвалидов» от 1 августа 2017 года служит важной правовой базой для системной организации работы, направленной на государственную поддержку инвалидов, дальнейшее совершенствование системы оказания медико-социальной помощи, качественного улучшения жизни инвалидов, всестороннее содействие в получении образования и устройстве на работу.

Согласно этому распоряжению реализуются соответствующие меры по изучению общепризнанных норм и стандартов в сфере обеспечения прав инвалидов, а также рекомендаций международных организаций, обеспечению открытости и прозрачности деятельности медико-квалификационных комиссий и врачей-

но-трудовых экспертных комиссий, социальной реабилитации инвалидов, их профессиональной подготовке, переподготовке и повышению квалификации, обеспечению инвалидов работой.

– На сегодняшний день вопросы инвалидности являются проблемой всех стран, – говорит директор Института реабилитации и абилитации Федерального научного центра реабилитации инвалидов имени Г. Альбрехта Оксана Владимировна (Россия). – Заслуживает внимания тот факт, что к этому семинару, помимо компетентных министерств и ведомств, также привлечены общественные структуры, ученые, эксперты. В этом мероприятии принимают участие ответственные работники ЮНИСЕФ, ООН, Программы развития ООН, что способствует подробному анализу передового опыта, опыта и тенденций в этой сфере. В нашей стране молодежь также проявляет активное отношение к этому вопросу наряду с общественными организациями. Каждый посетивший Узбекистан зарубежный гость желает ознакомиться с его историей, культурой, традициями. В этом смысле заслуживает внимания тот факт, что в программе семинара предусмотрена экскурсия в город Самарканд.

На трехдневном семинаре будут обсуждены такие вопросы, как труд и занятость лиц с особыми нуждами, их социальная защита и обслуживание, поддержка их политической и общественной деятельности.

Н. УСМАНОВА

Реклама и объявления

ООО «AGRO SANOAT MULK MARKAZI»

приглашает на открытые аукционные торги

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые состоятся 5 января 2019 года в 15.00 по указанному адресу, выставятся на реализацию следующие ювелирные изделия из драгоценных металлов, разделенные на лоты, на основании исполнительных листов, выданных нотариусом государственной нотариальной конторы № 5 Яшнабадского р-на г. Ташкента от 06.11.2018 г.:

1. Цепь – 1 шт., кулон – 1 шт., общий вес 3,0 г, проба 583, кулон – 1 шт., общий вес 1,62 г, проба 750. Стартовая цена 1 171 838,50 сум. 2. Колыцо – 1 шт., общий вес 2,86 г, проба 583. Стартовая цена 507 056,50 сум. 3. Серьги – 1 пара, общий вес 3,60 г, проба 583. Стартовая цена 828 236,50 сум. 4. Колыцо – 1 шт., общий вес 1,73 г, проба 583. Стартовая цена 366 262,40 сум. 5. Цепь – 1 шт., общий вес 7,83 г, проба 583. Стартовая цена 1 319 096,50 сум. 6. Колыцо – 1 шт., общий вес 1,48 г, проба 583. Стартовая цена 258 596,50 сум. 7. Цепь – 1 шт., общий вес 12,52 г, проба 583. Стартовая цена 3 242 136,60 сум. 8. Цепь – 2 шт., серьги – 1 пара, общий вес 12,90 г, проба 583. Стартовая цена 2 955 296,50 сум. 9. Колыцо – 1 шт., общий вес 2,38 г, проба 583. Стартовая цена 548 466,60 сум. 10. Колыцо – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 7,95 г, проба 583. Стартовая цена 2 071 748,50 сум. 11. Колыцо – 1 шт., общий вес 2,26 г, проба 583. Стартовая цена 589 876,40 сум. 12. Браслет – 1 шт., колыцо и серьги – 1 комплект, общий вес 16,37 г, проба 583, цепь – 1 шт., колыцо – 2 шт., общий вес 24,16 г, проба 585. Стартовая цена 9 584 936,50 сум. 13. Серьги – 1 пара, общий вес 5,29 г, проба 585. Стартовая цена 1 384 544,50 сум. 14. Колыцо – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 10,49 г, проба 583. Стартовая цена 2 734 409,50 сум. 15. Колыцо и серьги – 1 комплект, общий вес 9,73 г, проба 583. Стартовая цена 2 366 264,50 сум. 16. Серьги – 1 пара, общий вес 2,78 г, проба 583. Стартовая цена 738 952,40 сум. 17. Колыцо – 3 шт., общий вес 7,19 г, проба 583. Стартовая цена 1 891 766,50 сум. 18. Серьги – 1 пара, общий вес 1,41 г, проба 583. Стартовая цена 374 544,60 сум. 19. Билет узук – 1 шт., общий вес 18,86 г, проба 583. Стартовая цена 4 534 936,40 сум. 20. Серьги – 1 пара, общий вес 4,0 г, проба 583. Стартовая цена 1 057 304,50 сум. 21. Колыцо – 4 шт., общий вес 16,32 г, проба 583. Стартовая цена 3 855 216,40 сум. 22. Колыцо – 2 шт., общий вес 5,29 г, проба 583, колыцо – 1 шт., общий вес 4,59 г, проба 583. Стартовая цена 2 382 626,50 сум. 23. Цепь – 1 шт., колыцо и серьги – 1 комплект, общий вес 27,50 г, проба 583. Стартовая цена 6 449 896,40 сум. 24. Серьги – 1 пара, колыцо – 1 шт., общий вес 6,65 г, проба 583. Стартовая цена 1 556 345,50 сум. 25. Колыцо – 1 шт., общий вес 5,16 г, проба 583. Стартовая цена 351 820,50 сум. 26. Цепь с кулоном – 1 шт., общий вес 3,10 г, проба 585. Стартовая цена 828 236,50 сум. 27. Колыцо – 1 шт., общий вес 3,46 г, проба 583. Стартовая цена 910 046,50 сум. 28. Колыцо – 2 шт., общий вес 5,99 г, проба 583. Стартовая цена 1 188 200,50 сум. 29. Серьги – 1 пара, общий вес 1,30 г, проба 583. Стартовая цена 333 134,50 сум. 30. Колыцо – 1 шт., общий вес 1,43 г, проба 583. Стартовая цена 291 724,40 сум. 31. Колыцо – 1 шт., общий вес 5,40 г, проба 583. Стартовая цена 1 425 449,50 сум. 32. Серьги – 1 пара, общий вес 7,02 г, проба 583. Стартовая цена 1 646 336,50 сум. 33. Серьги – 1 пара, общий вес 3,95 г, проба 583. Стартовая цена 1 040 942,50 сум. 34. Цепи – 2 шт., кулон – 1 шт., общий вес 23,56 г, проба 583. Стартовая цена 6 086 296,40 сум. 35. Цепь – 1 шт., общий вес 9,15 г, проба 583. Стартовая цена 2 398 988,50 сум. 36. Билет узук – 1 пара, цепь с кулоном – 1 шт., общий вес 72,91 г, проба 583, браслет – 1 шт., общий вес 15,11 г, проба 585. Стартовая цена 22 032 176,50 сум. 37. Колыцо – 2 шт., общий вес 8,55 г, проба 585, колыцо – 4 шт., серьги – 3 пары, цепь – 1 шт., цепь с кулоном – 1 шт., общий вес 56,83 г, проба 583. Стартовая цена 15 712 808,50 сум. 38. Цепь – 1 шт., общий вес 39,25 г, проба 583. Стартовая цена 9 524 336,50 сум. 39. Серьги – 1 пара, общий вес 1,41 г, проба 585. Стартовая цена 351 011,50 сум. 40. Серьги – 2 пары, общий вес 6,47 г, проба 585. Стартовая цена 1 479 686,50 сум. 41. Колыцо, серьги и браслет – 1 комплект, колыцо и серьги – 1 комплект, колыцо – 2 шт., общий вес 92,51 г, проба 750. Стартовая цена 26 068 136,50 сум. 42. Цепь – 1 шт., колыцо – 1 шт., общий вес 6,62 г, проба 583. Стартовая цена 1 441 811,50 сум. 43. Серьги – 2 пары, общий вес 5,07 г, проба 750. Стартовая цена 1 222 136,50 сум. 44. Браслет – 1 шт., колыцо и серьги – 1 комплект, колыцо – 4 шт., общий вес 26,08 г, проба 583. Стартовая цена 6 282 236,50 сум. 45. Серьги – 1 пара, общий вес 5,72 г, проба 583. Стартовая цена 767 636,50 сум. 46. Цепь – 1 шт., общий вес 4,33 г, проба 583. Стартовая цена 919 136,50 сум. 47. Браслет – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 7,49 г, проба 583. Стартовая цена 1 828 136,50 сум. 48. Серьги – 1 пара, общий вес 7,95 г, проба 585. Стартовая цена 1 934 186,50 сум. 49. Браслет – 1 шт., колыцо – 1 шт., общий вес 19,55 г, проба 583. Стартовая цена 4 706 636,50 сум. 50. Колыцо – 1 шт., общий вес 6,54 г, проба 583. Стартовая цена 381 311,50 сум. 51. Серьги – 1 пара, общий вес 4,12 г, проба 583. Стартовая цена 1 010 036,50 сум. 52. Цепи – 3 шт., браслет – 1 шт., общий вес 72,23 г, проба 583, колыцо – 1 шт., общий вес 8,82 г, проба 585. Стартовая цена 19 705 136,50 сум. 53. Браслет – 1 шт., общий вес 3,39 г, проба 585. Стартовая цена 828 236,50 сум. 54. Цепь – 1 шт., общий вес 2,84 г, проба 585. Стартовая цена 691 886,50 сум. 55. Серьги – 3 пары, цепь – 1 шт., общий вес 14,31 г, проба 585, цепь с кулоном – 1 шт., общий вес 9,21 г, проба 583. Стартовая цена 5 267 186,50 сум. 56. Перстень – 1 шт., общий вес 7,60 г, проба 583. Стартовая цена 1 737 236,50 сум. 57. Браслет – 1 шт., цепь – 1 шт., колыцо – 3 шт., общий вес 39,60 г, проба 583, колыцо – 2 шт., общий вес 8,63 г, проба 585. Стартовая цена 11 327 186,50 сум. 58. Серьги – 1 пара, браслет – 1 шт., цепь – 1 шт., общий вес 12,92 г, проба 583. Стартовая цена 2 843 186,50 сум. 59. Браслет – 1 шт., общий вес 9,89 г, проба 585. Стартовая цена 4 403 836,50 сум. 60. Серьги – 1 пара, общий вес 4,19 г, проба 583. Стартовая цена 691 886,50 сум. 61. Колыцо – 2 шт., серьги – 1 пара, общий вес 10,02 г, проба 583. Стартовая цена 2 434 136,50 сум. 62. Колыцо – 2 шт., общий вес 4,08 г, проба 583. Стартовая цена 994 886,50 сум. 63. Колыцо – 1 шт., общий вес 2,15 г, проба 583. Стартовая цена 525 236,50 сум. 64. Цепь – 1 шт., общий вес 18,94 г, проба 583. Стартовая цена 4 584 436,50 сум. 65. Перстень – 1 шт., цепь – 1 шт., общий вес 20,35 г, проба 583. Стартовая цена 4 933 886,50 сум. 66. Колыцо и серьги – 2 комплекта, общий вес 22,93 г, проба 585. Стартовая цена 5 570 186,50 сум. 67. Колыцо – 1 шт., общий вес 3,43 г, проба 583. Стартовая цена 843 386,50 сум. 68. Колыцо – 1 шт., общий вес 3,20 г, проба 583, колыцо – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 6,35 г, проба 585. Стартовая цена 2 312 936,50 сум. 69. Колыцо – 1 шт., общий вес 4,96 г, проба 583. Стартовая цена 919 136,50 сум. 70. Браслет – 1 шт., общий вес 4,25 г, проба 583. Стартовая цена 1 040 336,50 сум. 71. Колыцо – 1 шт., общий вес 7,27 г, проба 750. Стартовая цена 2 206 886,50 сум. 72. Серьги – 1 пара, общий вес 3,40 г, проба 583. Стартовая цена 767 636,50 сум. 73. Колыцо – 1 шт., общий вес 3,60 г, проба 585, колыцо – 2 шт., общий вес 4,10 г, проба 583. Стартовая цена 1 676 636,50 сум. 74. Колыцо – 2 шт., общий вес 9,21 г, проба 583, колыцо – 1 шт., общий вес 3,97 г, проба 585. Стартовая цена 3 161 336,50 сум. 75. Колыцо – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 8,30 г, проба 583. Стартовая цена 2 009 936,50 сум. 76. Колыцо – 1 шт., общий вес 2,37 г, проба 583. Стартовая цена 585 836,50 сум. 77. Цепь – 1 шт., общий вес 25,77 г, проба 585. Стартовая цена 6 070 136,50 сум. 78. Колыцо – 1 шт., общий вес 1,71 г, проба 583. Стартовая цена 419 186,50 сум. 79. Серьги – 1 пара, общий вес 4,24 г, проба 585. Стартовая цена 919 136,50 сум. 80. Цепь – 1 шт., общий вес 4,99 г, проба 583, колыцо – 1 шт., общий вес 2,74 г, проба 585. Стартовая цена 1 828 136,50 сум. 81. Колыцо – 1 шт., общий вес 1,72 г, проба 583. Стартовая цена 426 761,50 сум. 82. Серьги – 1 пара, общий вес 2,73 г, проба 583. Стартовая цена 676 736,50 сум. 83. Серьги – 1 пара, общий вес 5,46 г, проба 585, колыцо – 1 шт., кулон – 1 шт., общий вес 10,49 г, проба 583. Стартовая цена 3 259 811,50 сум. 84. Цепь – 1 шт., общий вес 46,19 г, проба 585, браслет – 1 шт., общий вес 21,57 г, проба 750. Стартовая цена 17 584 136,50 сум. 85. Серьги – 1 пара, общий вес 3,78 г, проба 583. Стартовая цена 919 136,50 сум. 86. Колыцо – 2 шт., общий вес 5,41 г, проба 583. Стартовая цена 1 328 186,50 сум. 87. Колыцо – 1 шт., общий вес 1,97 г, проба 583. Стартовая цена 487 361,50 сум. 88. Цепь с кулоном – 1 шт., колыцо – 2 шт., общий вес 11,01 г, проба 583. Стартовая цена 2 676 536,50 сум.

Описанное имущество хранится в ООО «Samtoya-Madad» по адресу: г. Ташкент, Учительского р-на, ул. Лутфий, д. 56. Ознакомление с имуществом будет производиться представителями ООО «Samtoya-Madad». Имущество будет реализовано по договору купли-продажи. Договор купли-продажи должен быть заключен в течение 5 дней со дня подписания протокола итогов аукциона. Срок оплаты – в течение 5 дней со дня подписания договора купли-продажи. Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в размере не менее 2,5% от стартовой цены всего имущества на банковский счет ООО «Agro sanoat mulk markazi». Прием заявок от претендентов будет проводиться ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, и прекращается за день до начала аукционных торгов. Банковские реквизиты: р/с № 20208008048004002 в Мирзо-Улугбекском филиале АКБ «Капиталбанк», МФО 01018, ИНН 302159464. Адрес: г. Ташкент, ул. Кушбери, 18. Тел.: (71) 250-95-96. Условно: 006388.



На спортивных аренах

В ФИНАЛЕ – «СЕВИНЧ» И «СОГДИАНА-WOMEN»

Стали известны финалисты XVI Кубка Узбекистана по женскому футболу, в 14-й раз в главном матче кубкового турнира сыграет «Севинч» и «Согдиана-Вомен».

В начале декабря в Алмалыке пройдет это противостояние, точную дату и время начала мы сообщим отдельно.

Внушительный успех джизакской команды в первый же год выступления в лиге сильнейших подкреплен стабильностью в коллективе, сплоченностью между девушками в профессиональном плане. Пусть они еще далеко не лидер нашего женского футбола, пусть даже им где-то и подфартило в жребии, но и этими «подарками судьбы» нужно было уметь воспользоваться. Они сумели.

А «Севинч»... Ну здесь говорить не о чем, кроме простого: это же команда «Севинч» – 14-кратная финалистка, 11-кратная обладательница кубка...

ПРЕДСТАВИТЕЛИ УЗБЕКИСТАНА – В ЧИСЛЕ ПРИЗЕРОВ

В Португалии проходит чемпионат мира по парадюдо.

Сборная Узбекистана в мировом первенстве представлена полным составом. В категории –60 кг. наш соотечественник Шерзод Номозов стал бронзовым призером. Парвина Самандарова в категории –57 кг также завоевала бронзу.

Феруз Саидов в категории –73 кг, одержав победу над всеми соперниками, завоевал медаль высшей пробы. До финала наш спортсмен справился с представителем Китая Пуги Ву, одержав победу над соперником из Литвы Освалдасом Барейкисом, россиянином Василием Кутуевым. В решающей схватке наш соотечественник победил Сёнга Жун Янга из Кореи.

В категории –66 кг Уткиржон Нигматов стал бронзовым призером. В полуфинале Нигматов уступил сопернику из Азербайджана Байраму Мустафоеву, а в борьбе за бронзу справился с украинцем Давидом Хорава.

ГАНДБОЛИСТЫ СТАЛИ ВТОРЫМИ

В Таиланде завершился международный турнир «IHF Inter-Continental Trophy» по гандболу среди команд Азиатского континента.

Команда Узбекистана возрастом до 20 лет одержала победу над Индией, Китайским Тайбэем, Таиландом и вышла в финал. В решающем матче наши спортсмены выступили против Китайского Тайбэя и потерпели обидное поражение 34:35.

Таким образом, победитель турнира – Китайский Тайбэй получил право участия в мировом этапе турнира «IHF Inter-Continental Trophy».

Б. ХУЖАЕВ

Информирует «101»

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ПРИ ПОЖАРЕ

Основы поведения детей закладываются в дошкольном возрасте. Поэтому пожарно-профилактическая работа с детьми должна начинаться с самого раннего возраста.

Велика любознательность ребенка. Ему хочется все узнать и самому все испытать. И, конечно, в первую очередь ребенка интересуют яркие и надолго запоминающиеся явления и предметы. А что может быть интереснее огня, с которым ребенок встречается на каждом шагу? Мама чиркнула спичкой – огонь, папа щелкнул зажигалкой – опять огонь, первая осознанная встреча Нового года – и все небо полыхает огнями петард, даже настенные электровыключатели и розетки вокруг ребенка зажигают свет – огонь. Поэтому родителям следует научить детей действовать в сложной ситуации.

На первом этапе детского любопытства у родителей возникает необходимость пресечь немедленно любые шалости и игры с огнем. И здесь, к сожалению, одних словесных разъяснений оказывается недостаточно. После того, как ребенок проявил первый интерес к огню, становится уже жизненно необходимым провести его профилактическое ознаком-

ление с грозящей опасностью. Так, например, поднеся к горячему пламени в своей руке руку ребенка, можно своевременно сформировать первые впечатления ребенка об опасности огня, заставить его осознать реальную необходимость быть осторожным в обращении с любым проявлением огня. Детские впечатления останутся с человеком на всю жизнь, помогая ему адекватно оценивать опасность огня.

В возрасте от трех до шести лет дети часто в своих играх повторяют поступки и действия взрослых, отображают их поведение. На данном этапе развития ребенка кроме мер воспитательного характера требуется еще и установление надежного режима недоступности со стороны ребенка ко всем пожароопасным веществам, электроприборам и предметам. Пока ребенок не подрастет, горячие жидкости, спички, свечи, зажигалки, утюги, электроплитки, обогреватели и т. п. следует убирать в недоступные для

него места. Причем прятать их нужно так, чтобы у ребенка не возникло подозрение, что названные предметы умышленно скрываются от него, иначе любопытство может взять верх над запретом.

Особо следует обратить внимание родителей на недопустимость учить детей считать с помощью спичек и (или) выкладывать различные фигурки из них. Во всем этом таится большое зло: дети привыкают к спичкам, просят их, специально ищут, а найдя, устраивают игры, опасные для их жизни.

Чем старше становится ребенок, тем шире круг вопросов, интересующих его, тем разнообразнее игры, тем самостоятельней он в своих действиях. Стремление к самостоятельности особенно проявляется в то время, когда дети остаются одни. Причем «одни» они могут оставаться даже при видимом присутствии взрослых.

К семи годам ребенок уверенно овладевает умением пользоваться самими

различными предметами. Не случайно в этом возрасте ребенок на предложение взрослых помочь ему что-либо сделать часто отвечает: «Я сам».

Теперь уже не следует полностью отстранять детей от спичек. Учитывая естественную тягу детей к огню, следует обучить их правильно и безопасно пользоваться спичками, бенгальскими огнями, свечами, бытовыми электротехническими приборами. В противном случае простыми запретами и угрозами родители могут добиться только обратного эффекта, поскольку они возбуждают любопытство, повышают стремление к сопротивлению и тем самым подстрекают детей к самостоятельным действиям.

После безоговорочных запретов дети начинают играть с пожароопасными предметами в потайных местах. Тут-то и открывается широкий простор для поджогов со стороны детей.

Предупреждая использование в играх огнеопасных предметов, важно в то же время приучать ребенка ничего не брать без разрешения, даже если это лежит на виду, не запорто и не закрыто. При этом совершенно необходимо периодически проверять и контролировать содержание карманов детей и их потайных мест.

Зулхумор КАРАБАЕВА,
младший инспектор
ОПБ Дворца «Туркистон»,
Камрон ХУДАЙКУЛИЕВ,
младший инспектор ОПБ стадиона
«Миллий»

Акции

ПОДАРИЛИ ЗРИТЕЛЯМ СВОЕ ИСКУССТВО

Не так давно в Ташкенте проходил Фестиваль дружбы. В его рамках на площади у Алайского рынка давали бесплатное представление циркачи.

Над главной площадью рынка на высоте более десяти метров был натянута канат, от него спущены три шнур, чтобы канат не слишком раскачивался. Метрах в двух над канатом был натянута трос для подвески страховки. Высокого роста палван подготовил реквизит – принес несколько гирь, алюминиевую трубу около 10 метров длиной, шест-балансир. Под канатом был расстелен ковер. Маскарабоз вызвал из толпы зрителей смелых ребятшек, выстроил их в очередь, и по его команде они делали кувьрки на ковре.

...Вот объявлен номер Шердора Иминова, канатоходца: на спуск каната изящно вспрыгнул невысокого роста молодой человек и поднялся с шестом, как по склону холма, на мачту.

Страховка пристегнута, канат проверен враскачку. Канатоходец протанцевал по канату под песню со словами «если упадешь, не плачь, а встань», перешел над шестом и с легкими прыжками в такт музыке возвратился спиной вперед.

Не успев выступить первый исполнитель, и уже готовился к выходу второй. Вот он уже сидит, пригнувшись, на середине каната. Первый канатоходец дотанцевал и перепрыгнул через второго, и не раз!

Проходы балетными прыжками на одной ноге. Затем канатоходец, стоя на цыпочках, исполняет лезгинку. Стойка на левой руке. Исполняет на канате танец и завершает его, припав на одно колено. Встал на перекладину трапеции, чтобы унять возбуждение. Следующая часть номера – на трапеции. С положения «лежа спиной на перекладине» делает оборот – полет останавливают ступни, обвитые веревками трапеции. Висит на двух, затем и на одной ноге. Сокальзывает по растяжке столба и делает кувьрок уже на ковре. Зрители в восторге.

Перед ковром на асфальте ассистенты укладывают два видаших виды листа кровельного железа, ставят гири. Номер палвана Хуснитдина Муллабоева. Он жон-

гирует гириями. Вот он перебрасывает четыре гири из-за спины и они с грохотом падают на железные листы. Палван горделиво бьет себя в грудь. Гиря на шнуре удерживается зубами, две – в раскинутых руках. Толпа ахает – ассистент бьет по гире на груди кувалдой – богатырю хоть бы что. Ведущий вызывает из толпы зрителей-силачей для проверки веса гирь. Вышли трое, но гири оказались действительно тяжелыми, во всяком случае для них. И вот, словно бы в насмешку у палвана – две гири в одной руке и одна в другой. Рывок – и вес взят. На плечах арматурный прут, который зрители проверили на прочность. Палван гнет его распрямленными руками.

Подождал очередь номера с огнем. Бахтиер Усманов жонглирует факелами, и тушит их ртом.

Следующим шел номер ведущего и клоуна. Одет клоун был по недавней моде – кислотно-зеленые штаны со спущенными подтяжками, безрукавка поверх рубашки навыпуск, помесь ковбойской шляпы и панамы. Ведущий пытается объявить следующий номер, но клоун объяла разговорчивость и он пытается опередить ведущего. Уговоры не действуют, хотя клоун и обещает не мешать, перебивает снова и снова. Словом, забавная реприза.

И снова, немного отдохнув, на площадку выходят канатоходцы и палваны. Они показывают все новые и новые номера.

В конце представления ведущий Турсунзода Маммаданов, выходец из цирковой династии, сказал: – Наш народный цирк выступает в столице уже второй год подряд. Мы – труппа «Водил чинори» из города Водила Ферганской области, состоящая в структуре Министерства культуры. В составе труппы все – родственники. Для нас важно быть трудолюбивыми, без этого артистами не станешь.

Сергей ЧИНАЕВ

Фестивали

ЖДЕМ ВЛАДИМИРА МЕНЬШОВА

Оскарноносный российский режиссер и актер Владимир Меньшов станет почетным гостем IV Международного кинофестиваля «PROlogue», который пройдет в Ташкенте.

Как сообщили в дирекции международного кинофестиваля, Владимир Меньшов в числе других приглашенных звезд проведет мастер-классы для молодых кинематографистов Узбекистана, на которых поделится секретами мастерства.

Российский актер театра, кино и телевидения, кинорежиссер, сценарист, продюсер и телеведущий Владимир Валентинович

Меньшов родился в Баку. В 1961 году стал студентом актерского факультета Школы-студии МХАТ. Он – заслуженный деятель искусств, народный артист России, лауреат премии «Оскар» в номинации «Лучший фильм на иностранном языке» за кинокартину «Москва слезам не верит».

Международный кинофестиваль «PROlogue» пройдет с 27 по 30 ноября. По словам организа-

торов, поступило более 280 киноработ для участия в международных конкурсах полнометражного, короткометражного, национального короткометражного игрового кино. Желание принять участие в фестивале выразили кинодеятели из свыше 60 стран, среди которых Швеция, Перу, Израиль, Иран, Украина, США, Казахстан и другие.

Соб. инф.

Добрые советы

ПОКОЙ И СОН ОБЕСПЕЧАТ ТРАВЫ

Нарушение сна – актуальная для современных людей проблема. Не нужно страдать от недосыпания и пить снотворное: воспользуйтесь целительной силой природы.

Полноценный сон – одна из важных составляющих нашего здоровья. Он «перезагружает» мозг и позволяет организму восстановиться. Но современный темп жизни, вредные привычки и проблемы со здоровьем нередко мешают человеку хорошо выспаться. Недостаток сна не только заставляет чувствовать себя «разбитым» весь день, но и провоцирует депрессию, повышает риск развития болезней сердца, пищеварительной системы и другие сбои в организме. Поэтому не стоит заставлять себя привыкать к плохому качеству сна. Но и не спешите сразу хвататься за снотворные и успокоительные аптечные препараты: они могут вызывать привыкание и иметь нежелательные побочные эффекты. Лучше воспользоваться целительными свойствами природы. Из давня известно, что многие растения помогают улучшить сон. Травы можно заваривать, принимать ванны и вдыхать их аромат. Рассмотрим некоторые из трав для хорошего сна.

Валериана. Настой и экстракт валерианы – известное успокаивающее средство, которое принимают при нервном возбуждении и бессоннице. Она помогает заснуть, делает сон спокойным. Чтобы приготовить «снотворный» чай с валерианой, столовую ложку измельченного корня нужно залить стаканом кипяченой холодной воды. Дайте настояться семь-восемь часов, процедите. Принимайте этот настой по столовой ложке трижды в день и непосредственно перед сном.

Ромашка. Для решения проблем со сном используйте отвар и настой соцветий ромашки, а также ромашковое масло в ароматерапии. Для приготовления ромашкового чая можно использовать готовый аптечный чай в пакетиках либо собранную в природе высушенную траву. Достаточно выпить стакан теплого чая в день. Ромашку нужно использовать с осторожностью, если вы страдаете аллергией на амброзию.

Душица. Эта трава обладает успокаивающим действием, улучшает сон и аппетит, снижает повышенную возбудимость. Один из рецептов снотворного чая из душицы следующий: две чайные ложки измельченной сухой травы заливают стаканом кипятка и настаивают в течение получаса. Затем нужно процедить настой, добавить одну чайную ложку меда и размешать. Пить чай нужно по половине стакана непосредственно перед сном. Душицу при бессоннице можно использовать и наружно. Для этого моют голову крепким отваром душицы. Исключить или ограничить применение душицы рекомендуется при язве желудка и заболеваниях сердца.

Мелисса помогает уменьшить стресс и способствует спокойному сну. Чтобы приготовить мелиссовый чай, залейте чашкой горячей воды несколько вымытых свежих листьев мелиссы. Чай должен настояться в течение 10–15 минут, потом его нужно медленно выпить перед сном. Более эффективно использовать мелиссу в комбинации с валерианой. Снотворное действие оказывает и теплая ванна с экстрактом мелиссы. Нельзя принимать мелиссу людям с гипотонией, поскольку чай из нее понижает давление.

Пустырник снимает эмоциональное напряжение и стабилизирует сон. Заварите столовую ложку пустырника в одном стакане кипятка и дайте настояться в теплом месте. Затем нужно процедить настой и пить дважды в день – в 18–19 часов и перед сном.

Мята не только помогает избавиться от бессонницы, но и успокаивает, тонизирует, улучшает работу мозга. Один из рецептов следующий: одну столовую ложку мяты заливают стаканом горячей воды, настаивают 15–20 минут. Готовый настой необходимо процедить и принимать теплым два-три раза в день, примерно за полчаса до еды. Также из мяты можно приготовить компресс от бессонницы. Возьмите по одной чашке мяты и цветов шиповника, а также три чашки белка. Смешайте все до получения однородной массы. Компресс с этой смесью нужно прикладывать на лоб трижды в день (утром, днем и вечером).

Тимьян (чабрец). Тимьян издавна применяли для лечения бессонницы, особенно той, что возникла из-за переутомления, умственного или физического истощения. Чтобы приготовить мягкое снотворное из тимьяна, заварите одну столовую ложку сухой травы стаканом кипятка и дайте час настояться. Принимать настой по одной-две столовой ложке трижды в день. Кстати, такой напиток оказывает на организм и общеукрепляющее действие.

Если траву тимьяна добавить в подушку, это также поможет сделать сон крепким, спокойным и способствует приятным сновидениям.

Тимьян не рекомендуют принимать беременным женщинам и тем, кто страдает гастритом. Также для улучшения качества сна применяют комбинации целебных растений. Чтобы приготовить чай из снотворной смеси, возьмите по одной части пустырника и шиповника, по две части мяты, травы тимьяна, душицы. Залейте кипятком (один стакан на столовую ложку смеси). Напиток настаивают три-четыре часа и пьют по половине стакана на ночь.

Помните, что затянувшаяся бессонница и регулярные трудности со сном, это повод обратиться к врачу-психотерапевту и неврологу.

Подготовила Л. ЛАРИНА

Реклама и объявления

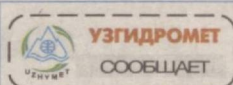
НОУ «STUDY UMARO» (ИНН 305203375), зарегистрированное Центром «Одно окно» Мирабадского р-на за реестровым № 563333 от 9.01.2018 г., решением учредителя № 1 от 20.11.2018 г.

ЛИКВИДИРУЕТСЯ.

Претензии принимаются в течение двух месяцев после опубликования объявления по адресу: г. Ташкент, Мирабадский р-н, 1-й проезд ул. Эски Сарикул, д. 62. Тел.: (+99890) 327-04-01.

ООО «GREEN LINE PROFIL» (ИНН 206211534) на основании решения учредителей (протокол № OS-14/2018 от 19.11.2018 г.) уменьшает размер своего уставного фонда на 1 000 000 000,00 сумов. Новый размер уставного фонда составит 83 145 515 823,63 сумов.

Претензии принимаются в письменном виде по адресу: Новойская обл. Карманский р-н, СЗЗ «Новои», исполнительный орган ООО «GREEN LINE PROFIL».



УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ

В Ташкенте 22 ноября – переменная облачность, временами дождь. Ветер западный, 5–10 м/сек., возможное усиление до 12–17 м/сек. Температура ночью 4–6

тепла, днем 13–15 тепла. По данным службы мониторинга Узгидромета, 22 ноября погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел рекламы и объявлений: (0-371) 233-28-95
факс: (0-371) 233-29-55

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ
г. ТАШКЕНТА

Наш электронный адрес:
gazeta-vto@mail.uz

Заказ Г-1102

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 3616

Ответственный за выпуск
А. Алимулов

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турок, 41

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Время подписания в печать по графику: 13.00 Подписано в 14.30