



# ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 ИЮЛЯ 2013 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 138 (12.449)

Цена в розницу — свободная

## УКАЗ Президента Республики Узбекистан О ПОВЫШЕНИИ РАЗМЕРОВ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ, ПЕНСИЙ, СТИПЕНДИЙ И СОЦИАЛЬНЫХ ПОСОБИЙ

В целях дальнейшего неуклонного повышения доходов и уровня жизни населения, усиления социальной поддержки граждан республики:

1. Повысить с 15 августа 2013 года размеры заработной платы работникам бюджетных учреждений и организаций, пенсий, стипендий и пособий в среднем в 1,15 раза.

2. Установить с 15 августа 2013 года на территории Республики Узбекистан минимальные размеры: заработной платы — 91 530 сумов в месяц; пенсии по возрасту — 179 020 сумов в месяц; пособия инвалидам с детства в размере 179 020 сумов в месяц;

пособия престарелым и нетрудоспособным гражданам, не имеющим необходимого стажа работы, в размере 109 850 сумов в месяц.

3. Определить, что все виды надбавок и доплат к заработной плате и к пенсиям, компенсационные и другие выплаты, установленные в отношении к минимальной заработной плате, производятся с 15 августа 2013 года от определенного настоящим Указом размера минимальной заработной платы.

4. Министерству финансов совместно с Министерством труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан и другими заинтересованными министерствами и ведомствами, Советом Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятами областей и г. Ташкента, организациями и учреждениями, финансируемыми из бюджета, обеспечить своевременный пересчет размеров пенсий, стипендий и должностных окладов работников бюджетных учреждений и организаций исходя из положений настоящего Указа.

5. Расходы, связанные с повышением заработной платы работников бюджетных учреждений и организаций, пенсий, пособий и стипендий, произвести за счет Государственного бюджета Республики Узбекистан в месячный срок внести в Кабинет Министров предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего Указа.

6. Признать с 15 августа 2013 года утратившим силу, за исключением пункта 6, Указ Президента Республики Узбекистан от 9 ноября 2012 года № УП-4482.

7. Министерству юстиции совместно с Министерством финансов Республики Узбекистан в месячный срок внести в Кабинет Министров предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего Указа.

8. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Мирзиёева Ш. М.

Президент Республики Узбекистан  
И. КАРИМОВ

Город Ташкент,  
11 июля 2013 года.

Мероприятие под таким названием состоялось в Торгово-промышленной палате республики. В его рамках ряд отечественных компаний, выпускающих товары народного потребления, провели презентации своей продукции.

### Наши товары

## СДЕЛАНО В УЗБЕКИСТАНЕ

Начатые в годы независимости по инициативе главы государства глобальные экономические реформы создали широкие возможности для развития малого бизнеса и частного предпринимательства. Сегодня потребительские товары отечественных произ-

водителей пользуются стабильным спросом как на внутреннем, так и на внешнем рынке. Они привлекают высоким качеством и доступной ценой. За годы независимости малый бизнес стал фундаментом нашей экономики, не случайно в прошлом году его доля в ВВП страны составила 54,6 процента.

— Сегодня наши многочисленные малые, частные предприятия выпускают самые разнообразные товары под маркой «Сделано в Узбекистане», — говорит начальник отдела внешнеэкономической деятельности Ташкентского городского территориального управления Торгово-промышленной палаты Узбекистана Сергей Иващенко.



● В кишлаке Гулшан Чартакского района Наманганской области создано общество с ограниченной ответственностью «Ягона юлдуз текстиль» по производству швейной продукции. На новом предприятии 150 человек обеспечены работой, 36 из них — выпускники профессиональных колледжей.

● В Ташкентском областном управлении юстиции состоялась конференция, посвященная вопросам защиты прав иностранных инвесторов и предприятий с участием иностранных инвесторов.

● В новом учебном году в 23 профессиональных колледжах Ферганской области планируется организовать подготовку кадров по новым специальностям. В частности, в Дангаринском агропромышленном профессиональном колледже будет налажена подготовка ихтиологов, зоотехников, агрономов, в Сохском районном агропромышленном колледже и Ферганском районном колледже сельского хозяйства и сервиса — подготовка кадров для фермерских хозяйств.

● По инициативе ОДМ «Камолот» при сотрудничестве Хорезмского областного хокимията, ряда организаций и учреждений дети из малообеспеченных и потерявших кормильца семей отправляются в молодежный лагерь «Камолот», расположенный в Бостанлыкском районе Ташкентской области. Эта экскурсия-отдых каждый год традиционно организуется накануне Дня независимости республики.

● В Чустском районе Наманганской области состоялся фестиваль «Воспевай Родину».

Активное участие в нем приняли художественные коллективы, фольклорные ансамбли, ремесленники, спортсмены, молодые активисты.



● В Украине вспоминают жертв Волынской трагедии: в 1943 году боевики украинской повстанческой армии систематически уничтожали польское население области; ответные действия польской стороны в том же году привели к значительным жертвам среди украинцев. В 70-ю годовщину трагедии в Украину впервые приехал польский президент Бронислав Комаровский. Жители двух стран надеются на улучшение двусторонних отношений.

● ВЧЕРА во Франции отметили главный национальный праздник Пятой республики. В интервью французскому телевидению ее самый непопулярный президент попытался на-

помнить согражданам о своих достижениях более чем за год пребывания у власти. Парад по случаю дня взятия Бастилии открывала колонна военных из Мали, а Франсуа Олланд в интервью объявил о победе над терроризмом в этой отдельно взятой стране.

● В рамках расследования ДТП под Подольском, в результате которого погибли 18 человек, следователи допросили водителя рейсового автобуса, пострадавших и очевидца. Допросить водителя «КамАЗа» — предполагаемого виновника аварии — не представляется возможным: он в реанимации.

● В испанском Памплоне в заключительный день праздника Сан-Фермин пять человек пострадали в ходе забега быков. В субботу в больницы попали еще 20 человек, причем двое с тяжелыми травмами грудной клетки. Забег быков на праздник Сан-Фермин проводится ежегодно в Памплоне уже восемь веков подряд.



## ЛЮБОВЬ И ГОРДОСТЬ МОЯ, РОДНОЙ УЗБЕКИСТАН!

### СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



### НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

В эти дни по всей стране проходят мероприятия, посвященные предстоящей 22-й годовщине независимости нашей страны. Одним из них стало духовно-просветительское мероприятие под девизом «Любовь и гордость моя, родной Узбекистан!», которое состоялось в Национальном парке Узбекистана имени Алишера Навои.

Его участниками стали сенаторы, депутаты, представители различных министерств и ведомств, активисты махаллей, а организаторами выступили Ташкентский городской хокимият совместно с Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, Творческо-производственным объединением «Узбектеатр», Союзом писателей Узбекистана, Ташкентским городским отделением благотворительного общественного фонда «Махалла».

Выступившие на мероприятии отметили, что постоянное внимание, уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова развитию институтов махалли и семьи, проведению реформ в различных сферах, служит обеспечению мира

и согласия в нашем обществе, укреплению социально-духовной среды. И объем работы в данном направлении в Год благополучия и процветания увеличен в разы.

Сегодня повышаются роль сходов граждан и их значение в социальной поддержке населения, развитии частного предпринимательства и семейного бизнеса, усилении общественного контроля и социальной активности граждан. Все это находит свое отражение и в деятельности сходов граждан 476 махаллей города Ташкента. В сходах граждан проводится широкомасштабная работа по охвату выпускников 9-х классов следующим этапом образования, трудоустройству выпускников профессиональных колледжей, предупреждению

ранних и родственных браков, проведению свадеб и других семейных торжеств без лишних затрат, благоустройству территорий.

— В нашей махалле проживает около десяти тысяч человек, — говорит председатель схода граждан махалли «Окилон» Шайхантаурского района Шухрат Азимов. — Проводим последовательную работу по сохранению мира и согласия в нашем обществе, правильному воспитанию молодежи, обеспечению чистоты окружающей среды, предупреждению разводов. В махалле активно развивается ремесленничество. Так, семья Акбара Рахимова занимается выпуском керамических изделий, она является представителем ташкентской школы мастеров керамического искусства в

пятом поколении. Сегодня ее изделия пользуются популярностью не только среди наших соотечественников, но и у ценителей этого искусства за рубежом. У себя дома Акбар-ака организовал мини-музей, а также школу для юных махаллинцев, желающих постигнуть тонкости этого ремесла.

Дружных, сплоченных сходов граждан в городе немало. В махаллях налажено сотрудничество с поликлиниками, образовательными учреждениями, предприятиями. Эта работа нацелена на повышение уровня жизни.

В рамках мероприятия были организованы выставка, посвященная жизни и деятельности лучших махаллей нашей столицы, и концертная программа с участием мастеров искусства и молодых исполнителей. А также состоялось награждение ровесников независимости, тех, кто достиг определенных высот в выбранной сфере.

Л. ГРЯЗНОВА.  
Фото И. ИСМОИЛОВА.

— Чтобы помочь предпринимателям, палата решила проводить на регулярной основе мероприятия, которые будут способствовать продвижению выпускаемой продукции. Также Торгово-промышленная палата ведет активную работу и по привлечению иностранных инвестиций. В частности, 19 июля в столице пройдет презентация книги «Современный Узбекистан», изданной на китайском языке. Она будет распространяться среди бизнесменов КНР как у них в стране, так и среди тех, кто работает у нас. Книга даст более полное представление о потенциале нашей республики, в том числе в секторе экономики.

«В ходе мероприятия ряд предприятий, производящих мебельную, косметическую продукцию, гигиенические средства, проведут свои презентации, их представители ответили на все интересные вопросы журналистов.

(Окончание на 2-й стр.)



## В русле реформ

НОВЫЕ ИННОВАЦИОННЫЕ  
РАЗРАБОТКИ СЛУЖАТ  
УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ

**Фармацевтическая промышленность Узбекистана за годы независимости превратилась в динамично развивающуюся отрасль.**

Огромная работа осуществляется согласно Указу Президента Ислама Каримова «О Государственной программе реформирования системы здравоохранения Республики Узбекистан» от 10 ноября 1998 года. Непрерывно совершенствуются процессы производства, осваиваются новые технологии, принимаются действенные усилия по наполнению фармацевтического рынка нашей страны качественными лекарственными препаратами. О результатах инновационной деятельности, проводимой с этой целью в Институте химии растительных веществ имени академика С. Юнусова Академии наук Республики Узбекистан, корреспонденту Национального информационного агентства Узбекистана – УзА рассказал директор института доктор технических наук **Шамансур САГДУЛЛАЕВ:**

– В ходе масштабных реформ, реализуемых под руководством Президента Ислама Каримова, особое внимание уделяется усилению интеграции науки и производства. В результате этого число инновационных разработок, передовых технологий, созданных отечественными учеными, растет из года в год. Одним из важных направлений работы нашего института является создание и содействие в освоении промышленного выпуска лекарственных препаратов. Богатая флора Узбекистана позволяет производить лекарственные средства и биологически активные добавки, в том числе не имеющие аналогов за рубежом. За последние 20 лет сотрудниками института изучено более 70 видов растений, выделено около 100 новых природных соединений. Впервые в мире внедрен в медицинскую практику антиаритмический препарат «Аллапинин», который внесен в списки жизненно важных лекарственных средств в Узбекистане и за рубежом.

Одной из успешных инновационных разработок института является препарат «Экдистен», повышающий умственную и физическую работоспособность. Также уникален «Жистенин», который уже в течение ряда лет используется компанией «Кристиан Диор» при изготовлении нескольких десятков наименований косметической продукции. Созданный учеными института препарат «Флатерон» снижает содержание холестерина в крови, уменьшает риск развития инсульта и инфаркта миокарда у людей с нарушенным липидным обменом. За годы независимости организовано производство субстанции галантамина, широко применяющегося в неврологии. Из нее на предприятии «Radiks» организовано производство готового препарата в форме ампул и таблеток под торговой маркой «Радалин».

Последними разработками стали препараты «Фланорин», который восстанавливает функциональное состояние печени, «Герофитол», корректирующий физиологические нарушения в пожилом возрасте, а также «Кавергал» – антигипоксическое средство. Широко известность приобрела выпускаемая в институте биологически активная добавка к пище – «Эксмид», оказывающая общеукрепляющее, адаптогенное и иммуностимулирующее действие.

Все эти успехи достигнуты благодаря взаимовыгодной кооперации ученых и производителей. Налажен механизм доведения результатов фундаментальных исследований, прикладных разработок и инновационных проектов до промышленного освоения. Продвигать новые лекарственные средства на отечественный рынок позволяют республиканские ярмарки инновационных идей, технологий и проектов, регулярно проводимые согласно Постановлению главы нашего государства «О дополнительных мерах по стимулированию внедрения инновационных проектов и технологий в производство» от 15 июля 2008 года. В этом году на ярмарке с представителями фармацевтической отрасли были заключены договоры на поставку субстанций аллапинина, альбендазола, галантамина и других препаратов более чем на два миллиарда сумов. Ежегодный экспорт растительных субстанций достиг 1,5 миллиона долларов.

Основными нашими задачами являются расширение выпуска импортзамещающих лекарственных средств и организация производства препаратов на экспорт. Постоянно работаем над увеличением доли отечественной лекарственной продукции на внутреннем рынке. С этой целью в настоящее время институтом разработан проект модернизации и реконструкции собственного производства субстанций и проведения их доклинических исследований в соответствии с международными требованиями.

Записала  
Ирина ДОЛЕНКО.

22  
МУСТАҚИЛЛИК - INDEPENDENCE - ИСТИҚЛАР  
O'ZBEKISTON



## Сплоченная махалля

## ДОМА, УТОПАЮЩИЕ В ЦВЕТАХ

**Цветы – символ красоты и добра, любви и внимания, мира и благополучия.**

Выращивание во дворе цветов, содержание дома в чистоте и порядке – одни из присущих нашему народу благородных качеств. Ухоженные дворы и улицы придают человеку приподнятое настроение, преумножают красоту махалли.

Прогуливаясь по махалле «Жами» Юнусабадского района столицы, глядя на молодых людей, сажающих цветы вдоль обочин дороги и благоустрояющих дворы, я еще раз убедилась в этом.

По словам аксакала махалли Эркина Исмаилова, на ее территории расположены около шестисот частных и два многоквартирных дома, здесь проживают свыше трех тысяч жителей. Как и во всех регионах нашей страны, жители этой махалли ежегодно ранней весной высаживают в своих дворах различные цветы. В нынешнем году в махалле было посажено свыше тридцати тысяч цветов, более пятисот саженцев фруктовых и декоративных деревьев.

В махалле немало семей, увлекающихся выращиванием цветов. К примеру, почти на одной сотке земли Хамидулла Тулаганов выращивает около тридцати видов цветов. При выборе семян он учитывает время их цветения. В частности, сейчас цветут четыре вида роз, благоухает базилик. Есть другие цветы, которые зацветут поздней осенью. Круглый год этот сад наполнен ароматом цветов и радуется глаз своей красотой. Любовь главы семьи и его супруги к цветам передалась и их детям, которые помогают им.

Выращивание цветов стало доброй традицией и в семье Эльмиры Гафуровой. Во дворе я увидела, как хозяйка дома Эльмира-опа окучивала цветы в небольшом саду. Наряду с декоративными деревьями здесь посажено свыше пятидесяти сортов цветов. Некоторые из них являются местными сортами, а другие привезены из-за рубежа.

– Мое любимое занятие – выращивать цветы и любоваться ими, это поднимает мне настроение, – говорит Эльмира-опа. – Но для этого нужно проявить особую заботу о растениях, с любовью выращивать их.

Однако нельзя сказать, что во всех дворах землю используют рационально. В некоторых семьях есть пустынные и заброшенные земли. Поэтому активисты махалли призывают всех жителей к созидательной работе и благоустройству. Каждую субботу очищаются и благоустраиваются улицы и дворы. В этот день все жители методом хашара приводят в порядок территорию вокруг домов. Махалля осуществляет постоянный контроль за своевременным вывозом мусора, оказанием качественных коммунальных услуг и их оплатой населением, сообщает УзА.

Как известно, именно в раннем возрасте формируются личностные качества человека, а также чувство сопричастности. В махалле в данном направлении совместно со школами и дошкольными образовательными учреждениями организовываются различные мероприятия, в ходе которых представители старшего поколения рассказывают молодежи о рациональном использовании земли, своем опыте в цветоводстве, садоводстве, о роли национальных традиций и ценности нашего народа в совершенствовании человека.

В эти дни в стране идет активная подготовка к празднованию 22-летия независимости нашей Родины, и в данной махалле проводится большая работа по благоустройству. Это призывает молодежь к чистоте, порядку, созиданию, учит ее ценить нынешнюю мирную и благополучную жизнь, жить с чувством сопричастности к судьбе Родины и народа.

Б. ХИДИРОВА.  
Фото К. УЛЬМАСОВА.

СДЕЛАНО  
В УЗБЕКИСТАНЕ

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

– Принятые в последние годы указы, постановления Президента и правительства страны дают предпринимателям великолепные возможности для развития бизнеса, предоставляют многочисленные льготы и преференции, – отметил директор ООО «SOLAR ENERGY PRODUCTS» Ибрагим Гуламов. – Как известно, по инициативе главы государства в настоящее время уделяется большое внимание внедрению альтернативных источников энергии. Наше предприятие совместно с НПО «Физика – Солнце» разработало и внедрило в производство солнечные панели. Они могут применяться для выработки энергии, достаточной для освещения любых жилых, административных, учебных, медицинских и других помещений. И подобные мероприятия, проводимые Торгово-промышленной палатой, дают нам возможность продемонстрировать свой товар, рассказать о всех его достоинствах и преимуществах.

В рамках презентации «Сделано в Узбекистане» была развернута выставка, на которой можно увидеть продукцию ООО «ECLAIR COSMETIC LTD», «E'TIQOD», «NATEK» и других.

Владимир БЫЕВ.

## Закон и его исполнение

ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
ПОД ЗАЩИТОЙ

**В Национальном пресс-центре Узбекистана состоялась пресс-конференция, посвященная результатам работы, проводимой по защите прав и интересов потребителей, повышению правовой культуры населения.**

Заместитель председателя Государственного комитета Республики Узбекистан по приватизации, демонаполизации и развитию конкуренции У. Турдиев, заместитель председателя Федерации обществ защиты прав потребителей Узбекистана А. Эргашев и другие отметили, что Закон Республики Узбекистан «О защите прав потребителей» от 26 апреля 1996 года служит обеспечению прав и интересов населения на приобретение и использование товаров (работ, услуг).

Важное значение при этом имеет внедрение порядка изучения жалоб потребителей и устранения недостатков. По словам начальника управления контроля за рекламной деятельностью и защиты прав потребителей Государственного комитета Узбекистана по приватизации, демонаполизации и развитию конкуренции О. Назарова, основная часть жалоб населения касается сферы коммунального обслуживания. В целях своевременного решения подобных проблем на местах налажены приемные дни руководителей всех предприятий коммунального обслуживания и работа «телефонов доверия».

В результате таких мер в начале июля 2013 года на действующих ташкентских предприятиях газоснабжения и электросети рассмотрено более тысячи жалоб, в пользу потребителей был осуществлен перерасчет почти на шесть миллионов сумов.

Обеспечение прав потребителей зависит и от правовой грамотности населения. Поэтому в целях разъяснения населению сути и значения законов в данном направлении на местах организовываются семинары, «круглые столы» и конференции. За прошедшие шесть месяцев этого года в данном направлении в средствах массовой информации организовано почти восемьсот выступлений. На местах было проведено свыше двухсот пропагандистских мероприятий.

На пресс-конференции были высказаны мнения о повышении правовой культуры потребителей, укреплении социального партнерства между государственными и общественными организациями. Журналисты получили подробные ответы на все интересовавшие их вопросы.

УзА.

**Недавно в семье жительницы Ташкента Муниры Ибрагимовой состоялась свадьба. В доме появился еще один член семьи – невеста, а банковский кредит преумножил ее благосостояние.**

– Вдохновленные возможностями, создаваемыми под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране для повышения благосостояния семей, обратились в банк, – говорит М. Ибрагимова. – В кредит, выданный на три года, купили по доступным ценам очень многое, в частности, холодильник, морозильник и телевизор отечественного производства.

Сегодня трудно представить быт людей без холодильника, морозильника, пылесоса, телевизора, микроволновой печи. В нашей стране налажено широкое производство таких товаров народного потребления. Наши соотечественники с удовольствием приобретают качественную и удобную бытовую технику.

На рынке большим спросом пользуется бытовая техника, производимая под брендом «Roison» и «Candy». В замещении импорта важную роль играют технические приборы нового дизайна, производимые из местного сырья в открытом акционерном обществе «Алгоритм», оснащенные современными технологиями за счет инвестиций совместного предприятия «Roison electronics», сообщает УзА.

– Наше предприятие специализируется на производстве бы-

вой техники, которая пользуется большим спросом на рынке, – говорит председатель правления ОАО «Алгоритм» Уткир Туропов. – Наша цель – производить различные виды бытовой техники, легкоуправляемой, красивой и эффективной в использовании.

марку морозильников, две марки стиральных машин, три марки холодильников, а в нынешнем году осуществляется поставка потребителям семи видов морозильников, шести видов стиральных машин и десяти видов современных кондиционеров сплит-системы.

2013 год – Год благополучия и процветания

КАЧЕСТВЕННАЯ,  
ДОСТУПНАЯ И УДОБНАЯ

С 2012 года производим холодильники и морозильники под отечественным брендом «Roison», а под известной итальянской маркой «Candy» выпускаем стиральные машины-автоматы. Эта продукция реализуется во многих торговых пунктах страны и фирменных магазинах нашего предприятия.

Доступная цена, экономичность, красивый дизайн и высокое качество товаров обеспечивают их конкурентоспособность. Постоянное изучение спроса и предложений на рынке способствует расширению ассортимента и повышению качества продукции. Например, в 2012 году выпускали одну

В соответствии с инвестиционной программой предприятия, рассчитанной на 2011–2013 годы, разработано несколько этапов сотрудничества. На первом этапе налажено производство холодильников и морозильников, на втором этапе налажена технологическая линия по производству стиральных машин-автоматов и корпусов для электрооборудования. В результате этой работы создается множество новых рабочих мест. В частности, в нынешнем году трудоустроены более ста юношей и девушек. В целях расширения масштабов работы по трудоустройству молодежи налажено сотрудниче-

Сайёра ШОЕВА.



# Работа

О сути, значении и механизме исполнения данного закона корреспондент Национального информационного агентства Узбекистана – УзА побеседовала с начальником Главного управления безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Республики Узбекистан полковником **Холматжонем САЙДАЛИЕВИМ**.

— Рост благосостояния нашего народа и увеличение количества транспортных средств требуют дальнейшего совершенствования норм в сфере обеспечения безопасности дорожного движения, — говорит Х. Сайдалиев. — В последние годы введена административная ответственность за пользование водителями сотовым телефоном во время управления транспортным средством, обязательным является использование ремней безопасности, что способствует предупреждению дорожно-транспортных происшествий.

Еще более усилена ответственность за нарушения, связанные с управлением транспортным средством в нетрезвом состоянии, проездом на запрещающий сигнал светофора, превышением установленной скорости движения, выездом на встречную полосу, неиспользованием ремней безопасности. Эти нормы закреплены в Законе «О внесении изменений и дополнений в Кодекс Республики Узбекистан об административной ответственности» от 26 апреля 2011 года.

Принятие в новой редакции Закона Республики Узбекистан «О безопасности дорожного движения» стало еще одним важным шагом в этом направлении.

Он разработан на основе глубокого анализа правоприменительной практики и нормативной базы по дорожному движению в Республике Узбекистан, а также с учетом международного опыта в этой области. Внешены изменения и дополнения в большую часть статей действующего закона, появились новые статьи, соответствующие современным требованиям.

Важнейшее нововведение закона — определение основных принципов обеспечения безопасности дорожного движения. В их числе — приоритет защиты жизни и здоровья граждан, их прав и законных интересов, а также окружающей среды, принятия соответствующих мер.

Согласно закону участникам дорожного движения предоставлены дополнительные права. Так, они могут обращаться в соответствующие органы с предложениями по изменению и установке дорожных знаков, разметок, светофоров, состоянию дорожного покрытия и по другим вопросам обеспечения безопасности дорожного движения.

Право участников дорожного движения на безопасные условия на дорогах гарантируется государством. В свою очередь, они обязаны соблюдать требования актов законодательства о безопасности дорожного

**Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране уделяется постоянное внимание совершенствованию Правил дорожного движения, предотвращению дорожно-транспортных происшествий. Это свидетельствует о том, что все проводимые в нашей стране реформы направлены прежде всего на обеспечение прав и интересов человека. Принятый 10 апреля нынешнего года в новой редакции Закон Республики Узбекистан «О безопасности дорожного движения» способствует повышению уровня этой работы.**

## За строкой Закона

### ОБЕСПЕЧИВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

движения, выполнять законные требования должностных лиц специально уполномоченных ведомств и органов государственной власти на местах.

В целях удовлетворения потребностей участников дорожного движения и обеспечения их безопасности в законе также отражен вопрос размещения на дорогах сервисных пунктов по оказанию необходимых услуг для пассажиров и водителей. Самое важное, что участникам дорожного движения будет предоставляться информация о наличии таких объектов и расположении ближайших учреждений здравоохранения и связи, а также о безопасных условиях движения на соответствующих участках дорог.

— **Какой результат даст привлечение к работе по обеспечению безопасности движения?**

— В нашей стране, где гражданское общество все больше укрепляет свои позиции, расширяется общественный контроль во всех сферах. Закон дополнен новой статьей «Участие органов самоуправления граждан и негосударственных некоммерческих

организаций в осуществлении мероприятий по обеспечению безопасности дорожного движения», согласно которой эти организации вправе вносить в органы государственной власти на местах, специально уполномоченные государственные органы предложения по проведению соответствующих мероприятий и совершенствованию нормативно-правовых актов и нормативных документов в этой сфере.

Органы самоуправления граждан и негосударственные некоммерческие организации могут участвовать в мероприятиях по профилактике дорожно-транспортных происшествий, что значительно расширит масштабы их проведения, упростит деятельность сотрудников службы безопасности дорожного движения. Ведь создана правовая база для дальнейшего усиления их взаимодействия в этом направлении. Они также вправе участвовать в выработке органами государственной власти и управления решений в сфере безопасности дорожного движения в порядке, предусмотренном законодательством.

— **Какие меры по профилактике дорожно-транспортных происшествий предусмотрены в законе?**

— Радует, что в последние годы на фоне значительного увеличения количества автотранспортных средств в результате принятия профилактических мер, повышения сознательности участников дорожного движения число дорожно-транспортных происшествий сокращается.

В законодательстве нашей страны определены обязанности владельцев транспортных средств в области обеспечения безопасности дорожного движения. В частности, они обязаны эксплуатировать технически исправные транспортные средства, допус-

кать к их управлению граждан, имеющих соответствующую квалификацию и прошедших медицинский осмотр, осуществлять обязательное страхование своей гражданской ответственности, соблюдать законодательство о безопасности дорожного движения и требования экологической безопасности.

Согласно новому закону повышена ответственность юридических лиц, оказывающих транспортные услуги. Так, теперь такие организации за счет собственных средств обучают, повышают квалификацию, проводят инструктаж и проверяют знания водителей.

Еще одно требование закона — работодатель обязан обеспечить проведение с водителями инструктажей по безопасности дорожного движения — при приеме на работу, перед рейсом, а также специальный, сезонный и дополнительный инструктаж. Работники таких предприятий должны сдавать квалификационный экзамен не реже одного раза в три года.

Также в документе отражены гарантии прав водителей, работающих по трудовому договору. Так, водители имеют право на получение достоверной информации от работодателя о маршруте движения, перевозимом грузе, существующей угрозе для их жизни и здоровья, а также о мерах по их защите от воздействия вредных и опасных факторов при осуществлении перевозки, право на возмещение вреда, причиненного их здоровью при исполнении трудовых обязанностей, и ряд других прав.

В законе уделено особое внимание проведению обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров водителей, в том числе предрейсовых, а также оказанию доврачебной и медицинской помощи лицам, пострадавшим в ДТП. Важно, чтобы каждый участник дорожного движения имел определенные навыки по оказанию первой помощи пострадавшим до прибытия медицинских работников.

В настоящее время проводится широкомасштабная работа по разъяснению сути и значения Закона Республики Узбекистан «О безопасности дорожного движения» в новой редакции и последовательному обеспечению его исполнения.

Беседовала  
Норгуль АБДУРАИМОВА

## В общественных организациях

### С ЗАБОТОЙ ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

**Общество с ограниченной ответственностью «Тошкент-тола», расположенное в Сергелийском районе, занимается закупкой и реализацией на основе договоров с внутренними и внешними потребителями продукции хлопкоочистительных заводов Ташкентской области. Серьезное внимание здесь уделяется и социально-экономической и правовой защите работающих, повышению их профессионального уровня, охране труда и целому ряду других задач, обозначенных в коллективном договоре.**

— Наша профсоюзная организация свою деятельность строит на принципах социального партнерства, — рассказывает председатель профкома предприятия Бобур Назаров, — опираясь в первую очередь на разделы и положения заключенного с работодателем колдоговора. В нем предусмотрено много дополнительных льгот и привилегий для разных категорий трудящихся.

Серьезное внимание профком уделяет вопросам охраны труда и технике безопасности. На всех этапах работы четко выполняются мероприятия по ОТ и ТБ, разработанные и утвержденные согласно условиям колдоговора. О том, кому и как нужно выполнять эти мероприятия, хорошо осведомлены и общественные уполномоченные по охране труда Равшан Солиев, Ульмас Пулатов, которые строго следят за порядком, соблюдением требований санитарии и гигиены на складах предприятия. В чистоте содержатся рабочие места, состояние воздушной среды приведено к норме. К услугам персонала комнаты отдыха, раздевалки, душевые, есть свой медпункт и своя столовая. Во всех помещениях предприятия оборудованы специальные уголки, укомплектованные необходимой литературой и наглядными пособиями по ТБ. Рабочие в полном объеме обеспечены спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, а занятые на участках с вредными условиями обеспечиваются молоком и молочными продуктами.

Постоянно на предприятии проводятся медицинские профосмотры. Тем, кто нуждается в лечении и оздоровлении, предоставляются льготные путевки в санатории, дома отдыха и профилактории — в этом году получили возможность оздоровиться десять работников ООО.

Улучшению условий труда способствует и регулярная аттестация рабочих мест. По ее итогам определяются льготы для тех, кому это положено, в виде дополнительных отпусков, надбавок к заработной плате, выдачи спецпитания.

Созданию благоприятных условий для работы помогает и проведение регулярного ремонта в основных производственных и вспомогательных помещениях, оснащение терминала современными транспортными средствами — автопогрузчиками «Hyster», «Hissan», автопоездами «Мерседес-Бенц».

Ежеквартально вопросы охраны труда рассматриваются на заседаниях профкома. Недавно предприятие приняло участие в районном отраслевом смотре-конкурсе на лучшую организацию работы по ОТ и ТБ, где заняло первое место и вышло на городской этап соревнования.

Коллектив предприятия принимает активное участие и в благотворительной деятельности — оказывает материальную помощь малообеспеченным и многодетным семьям, проживающим в мхалле «Хонобод», районному обществу слепых и т. д. Во всем этом профком большую помощь оказывает Сергелийский райсовет профсоюза работников производства потребительских товаров, торговли и организаций обслуживания.

Это лишь часть той большой работы, которой сегодня занимается наш профком, но мы, совместно с администрацией предприятия, ищем новые пути, новые возможности, чтобы создать людям еще более современные условия для высокопроизводительного труда.

А. ГАЕВ.



На предприятии «Sergeli AGRO» молодые кадры осваивают секреты профессии под началом опытных наставников.

Фото К. УЛЬМАСОВА.

## На заметку

### «НОВИЧОК» В КОЛЛЕКТИВЕ

**Не секрет, что поиск и выбор нового места работы — это достаточно серьезное испытание для любого, даже очень уверенного в себе человека. Но разослать резюме и пройти собеседование — это еще полдела, куда труднее и важнее пережить первые недели на новом месте.**

Каждый коллектив по-своему интересен, но и опасен, как бы ни странно это звучало. От нахождения общего языка с новыми коллегами в худшем случае зависит потеря работы, в лучшем — комфорт и успех на новом месте в будущем.

Как известно, у нас никогда не будет второго шанса произвести первое впечатление, так что, пожалуй, главный совет любому новичку — тщательно подготовиться к первому, самому трудному дню работы. Во-первых, ни в коем случае нельзя опаздывать. Отсутствие пунктуальности не приветствуется ни в одной компании, чем бы она ни занималась. Быть может, старожилам опоздания и прочие мелкие провинности еще могут сойти с рук, но новый человек всегда находится в центре внимания. К нему приглядываются, изучая, словно под лупой, его достоинства и недостатки.

Во-вторых, необходимо обеспечить себе безупречный внешний вид. Несмотря на то, что понятие дресс-кода на сегодняшний день во многих компаниях и организациях весьма размыто и фирменный стиль не всегда подразумевает под собой строгий деловой костюм, это вовсе не значит, что допустимо являться на работу в неаккуратном или вызывающем наряде. Согласитесь, человек, который в первый день явился в новую компанию разодетым так, словно пришел на дружескую вечеринку, не вжестся с образом ответственного работника и грамотного специалиста. Будет лучше, если ваш внешний вид окажется сдержанным и опрятным — этим вы продемонстрируете руководству свою серьезность, ответственность и заботливость на рабочий процесс, а не на самовыражение.

И, в-третьих, первый день будет самым напряженным еще и потому, что придется быст-

ро и качественно исполнять все поручения. Пройдет определенное время, прежде чем вы разберетесь в системе работы и сможете настраивать ее, руководствуясь собственным профессионализмом и мнением.

Теперь по поводу отношений с коллегами. Безусловно, к новому человеку поначалу всегда относятся с опаской хотя бы потому, что не понимают, чего от него ожидать. По сути, это одна из вариаций инстинкта самосохранения и защиты собственной территории. Но это вовсе не значит, что, поймав на себе первые оценивающие или даже косые взгляды, нужно немедленно сделать вывод, что вам здесь не рады. Даже если вам неуютно и страшно, постарайтесь переступить через эти чувства, «включите» улыбку, приветливость и начните постепенно знакомиться и общаться с коллегами. А вот личным тем на начальном этапе лучше всего избегать.

Не бойтесь задавать вопросы и по необходимости не только запоминать, но и записывать. Во-первых, так действительно проще разложить все по полочкам в собственной голове, а во-вторых, вашим коллегам будет лестно почувствовать себя в роли наставников. Но не переусердствуйте с вопросами, которые касаются специфики вашей деятельности в целом, иначе сослуживцы и руководство могут усомниться в вашем профессионализме.

Вплне может статься, что на новом месте вы сразу же почувствуете себя как рыба в воде и поймете — вы сами в состоянии многому научить новых коллег. Не тропитесь немедленно проявлять инициативу и демонстрировать свои знания. Дело в том, что, не разобравшись в нюансах, можно ошибиться с выводами. А кроме того, выскочек не любят никак.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

## Реклама и объявления

**ООО «CAPITAL REALTOR GROUP» приглашает на открытые аукционные торги!**

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые будут проводиться 13 августа 2013 года в 11:00, выставляются следующие объекты недвижимости:

1. Ташкентским городским территориальным управлением судебного департамента описанное на основании исполнительного листа Хозяйственного суда города Ташкента № 1210/12458 от 18.06.2012 г. нежилое помещение общей площадью 3308,0 кв.м, расположенное по адресу: город Ташкент, Чиланзарский район, улица Бунёдкор, дом 47. Стартовая цена — 70 767 000 сум.

На аукционные торги, которые будут проводиться 30 июля 2013 года в 11:00, повторно выставляются следующие объекты недвижимости:

1. Чиланзарским отделом судебных исполнителей описанное на основании исполнительного листа Хозяйственного суда города Ташкента № 1210/12458 от 18.06.2012 г. нежилое помещение общей площадью 3308,0 кв.м, расположенное по адресу: город Ташкент, Чиланзарский район, улица Бунёдкор, дом 47. Стартовая цена — 549 439 000 сум.

2. Юнусбадским отделом судебных исполнителей описанное на основании исполнительного листа Хозяйственного суда города Ташкента № 10-1214/18452 от 05.11.2012 г. нежилое помещение общей площадью 234,0 кв.м, расположенное по адресу: город Ташкент, Мирзо-Улугбекский район, улица К. Ниёзова, дом 80А. Стартовая цена — 280 000 000 сум.

3. Юнусбадским отделом судебных исполнителей описанный на основании исполнительного листа Хозяйственного городского суда по уголовным делам № 1-550/2012 от 01.12.2012 г. земельный участок, расположенный по адресу: город Ташкент, Юнусбадский район, квартал 6, проектируемая улица, Г-36. Стартовая цена — 553 609 296 сум.

4. Хамзинским отделом судебных исполнителей описанное на основании исполнительного листа Ташкентского областного суда по уголовным делам № 2-29-12 от 26.03.2012 г., нежилое помещение — административное здание, склад и производственная фабрика общей площадью 9086,0 кв.м, расположенное по адресу: город Ташкент, Хамзинский район, ул. Фаргона йули, дом 23. Стартовая цена — 3 146 800 000 сум.

Ознакомление с объектами недвижимости будет производиться при непосредственном участии уполномоченных судебных исполнителей. Прием заявок от претендентов для участия в аукционных торгах производится во все дни, кроме выходных и праздничных дней, с 10:00 до 18:00. Прием заявок прекращается за один рабочий день до начала аукционных торгов в 18:00.

Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в сумме не менее 10% от стартовой стоимости объекта недвижимости на банковский счет организатора торгов с указанием в платежных документах номера и даты исполнительного листа и наименования объекта недвижимости. Банковские реквизиты ООО «Capital Realtor Group»: р/с № 20208000204927571003 в Мирзо-Улугбекском филиале ОАКБ «Капиталбанк», МФО 01018, ИНН 207126662. Победитель торгов должен оплатить полную стоимость приобретенного имущества в течение пяти банковских дней.

Адрес: г. Ташкент, ул. Кушбеги, 18.

Телефон: 250-19-24.

Лицензия: № RR-0017.

## УТЕРЯННЫЙ

план дома на имя Гафурова Равшана Насыковича, расположенного по адресу: г. Ташкент, Мирзо-Улугбекский район, ул. Буюк ипак йули, дом 194,

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

## УТЕРЯННЫЙ

гос. ордер № 10-01/5229 от 08.02.1993 г. права собственности на квартиру на имя Метмурова Юлдаша

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

Частная фирма «VLADEN-BIZNES», зарегистрированная хокимиятом Сергелийского района (г. Ташкент, массив Куйлюк-5, дом 49, кв. 103) города Ташкента за реестровым номером 06-00108 (решение Сергелийского хокимията № 218-О от 13 апреля 1998 г.), расположенная по адресу: г. Ташкент, Сергелийский район, массив Куйлюк-5, дом 49, кв. 103, ИНН 202547657, решением собственника от 28 июня 2013 г.

**САМОЛИКВИДИРУЕТСЯ.**

Претензии принимаются в течение одного месяца с момента опубликования объявления по адресу: Тузел-1, дом 11, кв. 22 и по тел.: 918-68-41.

## УТЕРЯННЫЙ

гос. ордер № 04-02/14247 от 04.03.1993 г. права собственности на квартиру на имя Ивановой Татьяны Ивановны

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

**Уважаемые дамы и господа!**  
**Курортно-оздоровительное открытое акционерное общество «Узбекистон» предлагает вам приятное сочетание отдыха и лечения в наших санаториях «Узбекистан» в городах Кисловодск (Кавказские Минеральные Воды) и Ялта (Крым).**  
**Наш адрес:**  
**г. Ташкент, ул. С. Азимова, 65.**  
**Контактные телефоны:**  
**233-64-92, 232-13-67, 233-55-18.**

## «ТОШКЕНТ ОКШОМИ» и «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

**Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья)**  
**Телефон: 233-28-95.**  
**Факс: (371) 236-57-65.**  
**Наш адрес:**  
**улица Матбуотчилар, 32, 2-й этаж, кабинет № 225.**



**Чехия представит на традиционном Международном музыкальном фестивале «Шарк тароналари» уникальные музыкальные композиции ансамбля «Праминек» из г. Иглава.**

Снискавший заслуженную популярность Международный фестиваль «Шарк тароналари» («Мелодии Востока») проводится, как известно, раз в два года в г. Самарканде и в этом году пройдет 25 – 30 августа. Чехия впервые приняла участие в фестивале в 2011 году, когда для участия направила фольклорную группу «Четырехлистки» из Новых Страшечих.

В этот раз Чешскую Республику представит фольклорная группа «Праминек». Она была основана в 1986 году как детская часть ансамбля «Высочан» из города Иглава. «Праминек» значит родничок, малый источник, и данное название было дано в связи с тем, что группа придерживается древних истоков народной музыки, танцев и традиций горного региона, называемого «Горачко» и находящегося в Чехии, на границе между Богемией и Моравией.

Руководителем ансамбля, по данным Посольства Чехии в Узбекистане, является Мирослав Бртник, музыкальным ру-

## СТАРИННАЯ ЧЕШСКАЯ СКРИПКА ЗАЗВУЧИТ НА «ШАРК ТАРОНАЛАРИ»

ководителем и «первой скрипкой» – Марек Чап. В 2007 году «Праминек» выделился от «Высочан» и основал собственную группу.

«Родничок» остается постоянно молодым, средний возраст его членов 18 – 20 лет. Уровень коллектива неоднократно подтвержден участием в различных фестивалях и конкурсах, в том числе в финале самого престижного чешского конкурса – Международного фольклорного фестиваля «Стражнице». Именно на этом фестивале в 2012 году группа получила почетную грамоту, что способствовало тому, что ныне группа «Родничок» была выбрана для представ-

ления Чешской Республики на «Шарк тароналари» в Узбекистане.

«Праминек» имеет опыт гастролей в Польше, Хорватии, Боснии и Герцеговине, Бельгии, Голландии, Швеции и других европейских странах. Узбекистан станет первой неевропейской страной, в которой выступит эта фольклорная группа.

Уникальность исполнения «Праминек» заключается в том, что его музыканты поддерживают и возрождают традиции особенного типа скрипки, которую многие столетия назад изготавливали в окрестностях чешского города Иглава, в так называемой Пайерской области.

Эти скрипки изготавливались вручную, в домашних условиях. Они изготовлены из цельного ствола кленового дерева и покрыты хорошо звучащими, резонирующими досками елового дерева. Поэтому в то время как повсюду в других местах Чехии скрипки называют гоусле, в Пайерской области их называют скржипки.

Согласно дошедшим до нас источникам, на скржипках во многих селах в окрестностях города Иглава играли еще в начале XIX века, но потом они были вытеснены современным типом скрипок. Полузабытая традиция была возрождена уже по прошествии более ста лет в 1951 году. Согласно сохранившимся документам, тогда скрипки изготавливал пан Йозеф Гаврда, и их музыка вновь зазвучала в селе Большой Беранов. Группа «Праминек» уже в очередной раз воскресила эту уникальную музыку и сохранила ее для будущих поколений.

Музыкальные инструменты, на которых играет группа, имеют большую историческую и культурную ценность, потому что больше нигде в мире не производятся.

НИА «Туркистон-пресс».

**Изучение языков словно ключик открывает двери, за которыми кроется много интересного и познавательного. В раннем детстве человек проявляет любознательность и хочет найти ответы на интересующие его вопросы: «Почему небо голубое?», «Где живет бегемот?», «Как строятся дома?».**



## ЯЗЫК — ЗЕРКАЛО ДУХОВНОСТИ

Отрадно, что на сегодняшний день все больше детей озадачивают своих родителей, бабушек и дедушек, старших братьев и сестер перевести какое-либо слово с одного на другой язык.

Вопросу изучения языков был посвящен районный семинар на тему «Язык — зеркало духовности», организованный в дошкольном образовательном учреждении № 556 Мирзо-Улугбекского района столицы. Участники смогли поделиться опытом работы воспитателей в кружках по изучению языков — узбекского, русского и английского.

— У нас воспитатели проводят занятия в игровой форме, используют современные технические средства, — отметила в беседе заведующая ДДУ № 556 Нилуфар Фозилжоновна. — В группах обучаются ребята разных национальностей и, чтобы им было

легко общаться друг с другом, воспитатели обучают детей узбекскому и русскому языкам, а на кружковых занятиях заучивают стихотворения, читают сказки, а затем ставят мини-инсценировки. К тому же с детьми по-старше регулярно проводим конкурсы, интеллектуальные игры, способствующие повышению интереса дошколят к изучению и познанию языков.

В ходе семинара одна из любимых сказок детишек «Теремок» воспитанниками ДДУ № 437 была представлена на двух языках — узбекском и русском. Воспитатели же из дошкольных образовательных учреждений № 274, 419 поделились со своими коллегами опытом работы по организации кружкового занятия по изучению английского языка.

Фаррух БАБАКУЛОВ.  
Фото В. ГРАНКИНА.

**Морковь — настоящий чудо-овощ. Она дарит нам энергию, бодрость, красоту, помогает улучшить зрение. Все это благодаря содержанию бета-каротина, превращающегося в нашем организме в такой необходимый витамин А. Кроме того, в моркови много и других витаминов (С, Е, D, В) и минералов (калия, кобальта, кальция, фосфора, железа, йода, марганца и магния). Полезные свойства моркови помогут оценить следующие интересные факты.**

### Витамины с грядки

## ЧУДО-ОВОЩ

● Морковь является овощем уникальным. Антиоксиданты можно обнаружить в тех или иных количествах в разных продуктах. Но при тепловой обработке они обычно сильно разрушаются. А вот в моркови наоборот — во время варки содержание антиоксидантов повышается в два раза. Антиоксиданты из морковки борются со старением организма, активизируя окислительно-восстановительные процессы внутри клеток, также они стимулируют рост здоровых клеток и укрепляют иммунную систему. С новообразованиями помогает бороться

с бета-каротин, способствуя росту специальных клеток-убийц.

● Морковный сок богат фитонцидами — природными антисептиками. Кроме того, морковный сок содержит много солей калия, который расширяет сосуды и укрепляет сердечную мышцу. Достаточно одного стакана сока в день, чтобы снизить вероятность инсульта в полноту, а инфаркта — на 44 процента.

● Морковь — незаменимый овощ и для женщин. Благодаря высокому содержанию витамина красоты — витамина А — она укрепляет ног-

ти, волосы, зубы, делает кожу чистой и гладкой.

● Бета-каротин в морковном фреше необходим всем любителям загара. Он способствует скорейшей выработки меланина под лучами солнца. При этом одновременно каротин защищает и от вредного ультрафиолета. Хотя есть и неприятные моменты — при передозировке моркови может проявиться на коже «каротиновая желтуха» в виде неестественного желтого цвета.

● Морковь помогает поддерживать зрение на должном уровне благодаря ее составляющим. Так, витамин А участвует в синтезе пигмента зрения родопсина, обеспечивает нормальную влажность конъюнктивы глаза, питает всю оптическую систему, бета-каротин

обостряет и укрепляет зрение. Морковные курсы назначают при конъюнктивите, офтальмии и других глазных заболеваниях. Постоянное употребление моркови позволит сделать зрение четким и острым даже в сумерках.

● Кофе можно легко заменить стаканом морковного фреша. Ведь в нем высокое содержание микроэлементов и витаминов, что делает напиток таким бодрящим и тонизирующим. Он улучшает кровообращение, стимулирует синтез белка, улучшает доставку в мышцы кислорода. Часто морковный сок назначают после операций, при малокровии и кровопотерях, во время активных тренировок.

● Морковная клетчатка активно поглощает, а затем и выводит вредные вещества из организма. Сырая морковь повышает аппетит вследствие активизации выработки желудочного сока. Поэтому ее нельзя употреблять при обострении язвенной болезни, колитах, расстройствах желудка, гастритах, острых воспалительных заболеваниях поджелудочной железы и кишечника.

Подготовила Л. НАСТИНА.

### На спортивных аренах

## УЗБЕКСКИЕ ТАЭКВОНДИСТЫ — ПЕРВЫЕ В АЗИИ

**На состоявшемся в Малайзии чемпионате Азии среди детей, юниоров, молодежи, взрослых и женщин представители Центра традиционного таэквондо Узбекистана в общекомандном зачете заняли первое место. В тройку сильнейших также вошли спортсмены принимающей страны и Гонконга.**

Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране уделяется особое внимание всестороннему развитию молодого поколения, созданию необходимых условий юношам и девушкам для занятий спортом. В результате спортсмены Узбекистана достигают больших успехов на международных спортивных аренах.

На континентальном чемпионате с участием спортсменов более чем из двадцати стран Александр Хегай продемонстрировал свое мастерство в комплексных упражнениях, личных и командных состязаниях и трижды поднялся на высшую ступень пьедестала почета. Умид Ирисметов стал обладателем двух золотых и одной бронзовой медали, а Тоир Абдуллаев, Рустам Туйчибоев, Нуриддин Рахимов, Сергей Соловьёв, Артём Ли, Константин Ли завоевали по две золотые медали.

Члены нашей сборной Аброр Боборайимов и Артур Когай завоевали по одной золотой и серебряной медали, в своих направлениях стали победителями и молодые спортсмены Саидбек Нуоров, Артур Тянь и Шухрат Ходжаев. Среди девушек на пьедестале почета поднялись Зара Ахроркулова и Галина Хегай.

Байрам АЙТМУРАДОВ,  
корр. УзА.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

**ОВНЫ.** На этой неделе, придерживаясь стратегии сотрудничества со всеми, кто только может оказаться полезен, вы добьетесь некоторого успеха — пусть промежуточного, но тоже значительного. Вы будете встречаться с нужными людьми и узнавать много интересного и полезного для себя. Активно справляясь с проблемами окружающих, не забывайте о решении своих вопросов. Желательно заняться коррективкой некоторых черт вашего характера из числа тех, что мешают вам двигаться к успеху.

**ТЕЛЕСЫ.** На этой неделе вы окажетесь удачливы как никогда. Даже если кому-нибудь придет в голову помешать вам в блестящих начинаниях — ничего не выйдет — усилия по дискредитации лишь удвоят вашу популярность. Могут возникнуть проблемы, связанные с острой нехваткой времени. Только не пытайтесь экономить время на процессе обдумывания, не принимайте спешных решений, чтобы потом не сожалеть о них.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Во многих сферах жизни на этой неделе вы будете благополучны. Многие успеете сделать и даже получите зримые плоды деятельности, ощутив пользу и моральное удовлетворение от бизнеса. Вы начинаете завоевывать лидерские позиции. В середине недели возможен приезд родственников, друзей или деловых партнеров и хлопоты, с этим визитом связанные.

**РАКИ.** Эта неделя подготовила для вас интересные перспективы и многообещающие предложения, которые можно реализовать благодаря вашей деловой активности. Во вторник желательно соотнести планы с реальной ситуацией и произвести их своевременную коррекцию. Подумайте о смене способа заработка или хотя бы о смене должности. В пятницу вас ждет удача в делах, вероятно денежная прибыль.

**ЛЬВЫ.** Самое важное на этой неделе — сосредоточенность и умение оказывать в нужное время в нужное время. Вам может понадобиться способность быстро перемещаться. Почти все дела будут успешными. Возможны командировки, которые поспособствуют улучшению вашего материального положения. Постарайтесь не откладывать накопившиеся дела, а, по возможности, решать их по мере поступления.

**ДЕВЫ.** Ваша решительность и активность на этой неделе позволят осуществить большую часть ваших планов и замыслов. Одна из важнейших задач — это налаживание партнерских отношений и деловых связей. У вас хватит запала и энергии поддерживать и координировать действия коллег. Важно правильно выстроить взаимоотношения с начальством. Возможна стажировка за рубежом. Постарайтесь не планировать ничего серьезного на среду, этот день пройдет под знаком легкомыслия.

**ВЕСЫ.** Вы полны сил и решимости, неудержимое стремление вперед позволит вам смести на своем пути все преграды. Вам будут удаваться практически все дела, за что вы ни брались. Некоторые трудности, возникшие в начале недели, не станут помехой для проявления профессионализма, но вот с собственным упрямством придется поработать. Постарайтесь сохранять хорошие отношения с начальством, т.к. от него может зависеть решение нескольких ваших проблем. В понедельник информация, поступившая к вам, окажется достаточно важной, отнеситесь к ней с должным вниманием.

**СКОРПИОНЫ.** На этой неделе ваш жизненный успех будет зависеть от общей уверенности в том, что все идет хорошо. Только представьте, какой у вас впереди замечательный отпуск, полный приятных сюрпризов и неожиданностей, и ваше настроение немедленно улучшится. Не старайтесь все спланировать заранее, пусть все идет так, как оно идет: в результате отдых станет действительно волшебным.

**СТРЕЛЫ.** Вам необходимо запастись выдержкой и терпением. В первую очередь от вас потребуются собранность и добросовестность. Отдавая многое, можно ожидать, что и взамен вы многое получите. Постарайтесь не отказываться в помощи, если вы в силах помочь. А вот дурное настроение, если оно окажется таковым, лучше держать в узде, чтобы избежать ненужных проблем. Для вас желателен кратковременный отдых.

**КОЗЕРОГИ.** На этой неделе будьте осторожны в словах, болтун — находка не только для абстрактного шпиона, но и для вполне конкретного недоброжелателя. Не стоит никому раскрывать сокровенную информацию. Во вторник у вас появится возможность опередить конкурентов, но только постарайтесь обойтись без использования запрещенных приемов. Среда — благоприятный день для взаимопонимания и общения с близкими, вам не стоит упускать такую возможность. В четверг и пятницу лучше завершать неоконченные дела.

**ВОДОЛЕИ.** В первой половине недели будьте осторожны в действиях и выражении своего отношения к некоторым лицам. В понедельник возможны конфликтные ситуации на работе. Прислушайтесь к голосу интуиции, и вы окажетесь в нужное время в нужном месте. Постарайтесь по возможности с дальними поездками до воскресенья, так как они не оправдают ваших ожиданий. На этой неделе возможна весомая прибыль от совместного бизнеса с энергичными партнерами.

**РЫБЫ.** В понедельник вам могут предложить дело, перспективное только на первый взгляд. В него необходимо вложить определенные ресурсы, но не спешите принять это предложение, стоит все тщательно обдумать. Начиная со вторника, ситуация изменится и позволит совершить рывок в делах. В четверг не стоит пытаться решить несколько важных дел одновременно, лучше не торопиться и сделать все качественно, отложив что-то на потом.

**УЗГИДРОМЕТ**  
СООБЩАЕТ

По данным службы мониторинга Узгидромета, 16 и утром 17 июля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

В Ташкенте 16 июля — небольшая, временами переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 5-10 м/сек. Температура ночью — 19-21, днем — 35-37.

**Вечерний Ташкент**

Адрес редакции: 100029,  
г. Ташкент, ГСП,  
ул. Матбуотчилар, 32.

Наш электронный адрес:  
vto2007@mail.ru  
Заказ Г-703

ТЕЛЕФОНЫ:  
отдел рекламы и объявлений  
233-28-95  
факс: (371) 232-11-39

Газета выходит пять раз в неделю,  
кроме субботы и воскресенья  
Индекс — 561

Газета зарегистрирована в Управлении по печати  
и информации г. Ташкента. Регистрационный  
№ 02-2 от 19 января 2007 года

Способ печати — офсетный.  
Формат — А-2  
Объем — 2 п.л. Тираж 6568  
Время подписания в печать по графику: 13.00

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства  
или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтагити» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк»,  
адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41  
Подписано в 13.40

Главный редактор  
Акмаль АКРАМОВ