O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MILLIY KUTUBXONA PALATASI
INV.

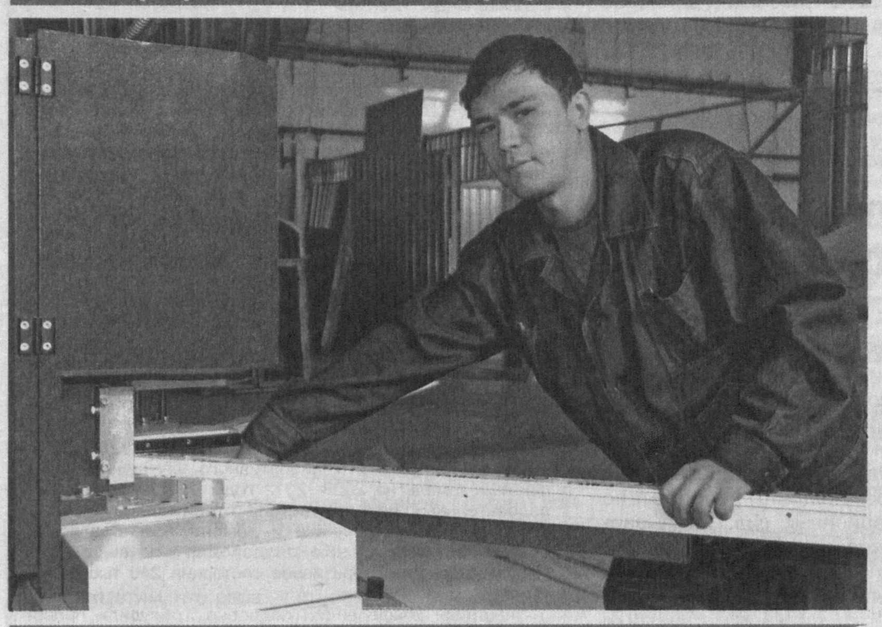
ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 ИЮНЯ 2010 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 119 (11.680) Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



Наши товары

МОДЕРНИЗАЦИЯ СКАЗЫВАЕТСЯ НА РЕЗУЛЬТАТАХ

Важнейшим условием для выпуска высококачественной, конкурентоспособной на внутреннем и внешнем рынках продукции становится своевременное технологическое перевооружение.

На столичном совместном предприятии «Tezintom Ltd.» при участии германских партнеров не так давно была проведена модернизация цехов по выпуску металлочерепицы и художественно-декоративных изделий из металла. Это позволило освоить производство дополнительных видов продукции. Также благодаря установке и запуску новой технологической линии налажено изготовление пластиковых рам и дверей.

С конца прошлого года начался формироваться портфель заказов на еще один новый вид товара – декоративные изделия из фибробетона. Под это производство был организован дополнительный, седьмой по счету, цех, в котором установили оборудование от крупнейшей турецкой фирмы «Desos Prekast». Фабробетон применяется для отделки фасадов различных сооружений, поскольку состоит из белого цемента с примесью стеклянных нитей. С начала запуска нового цеха его работниками было произведено изделий на 45 млн. сумов.

Теперь СП предлагает заказчикам, а это строительные тресты, промышленные объединения, а также частные компании, широкий ассортимент отвечающих всем современным требованиям к качеству и дизайну строительных материалов, в том числе профнастила, стеновых металлических панелей, решеток, оград, лаков и красок.

Пять месяцев года коллектив СП завершил успешно: объем производства превысил 1,5 млрд. сумов.

Алексей АЛИМКУЛОВ.
Фото Х. САЛИХОВА.

О СОЗЫВЕ СЕССИИ ТАШКЕНТСКОГО ГОРОДСКОГО КЕНГАША

В соответствии со статьей 17 Закона Республики Узбекистан «О государственной власти на местах» 24 июня 2010 года в 11.00 в большом зале Ташкентского городского хокимията состоится четвертая сессия Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов.

В повестку дня вносятся следующие вопросы:

Об исполнении в городе Ташкенте законодательно-нормативных документов, направленных на развитие гражданских институтов и решение их социально-экономических проблем в свете постановления Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан от 7 мая 2010 года «О программе действий Сената Олий Мажлиса по выполнению основных задач, вытекающих из докладов Президента Узбекистана на первом заседании Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан и совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан».

О проделанной работе в рамках Государственной программы «Год гармонично развитого поколения» в первом полугодии текущего года.

О деятельности хокимията Чиланзарского района в рамках выполнения постановления Олий Мажлиса Республики Узбекистан от 27 марта 2009 года «О роли и ответственности органов местной власти по беспрекословному выполнению Программы антикризисных мер на 2009-2012 годы».

Отчет Главного управления по труду и социальной защите населения о проделанной работе по программе создания новых рабочих мест в 2010 году.

Информация о деятельности Регионального представителя Уполномоченного по правам человека (Омбудсман) Олий Мажлиса Республики Узбекистана за 2009 год.

Об обеспечении выполнения Программы действий Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан от 7 мая 2010 года.

Другие вопросы.

УЗБЕКИСТАН: СТАБИЛЬНО РАЗВИВАЮЩАЯСЯ ЭКОНОМИКА И КОНКУРЕНТОСПОСОБНАЯ СИЛА

Под таким названием на египетском веб-сайте «Асия аль-Вуста» («Центральная Азия») опубликована статья, в которой рассказывается об Узбекистане — стране древней культуры и великих исторических ценностей, родине великих мыслителей, культуры, цивилизации. Предлагаем вашему вниманию этот материал с некоторыми сокращениями.

На территории Узбекистана в древние времена существовали такие государства, как Бактрия, Согд, Хорезм и другие. Издревле Узбекистан считался важным перекрестком путей, связывающих Восток с Западом. Здесь жили и творили великие ученые, внесшие неоценимый вклад в развитие человеческой цивилизации.

Исторические источники свидетельствуют, что территория современного Узбекистана называлась в греко-римский период «Страной тысячи городов». В действительности здесь можно найти свидетельства и следы цивилизации в таких городах, как Самарканд, Бухара, Хива, Термез, Ташкент и других.

Хранилище рукописей Института востоковедения имени Беруни Академии наук Узбекистана внесено в Список объектов Всемирного наследия. Оно является одним из самых богатых в мире, и в его фонде насчитывается более 25 тысяч экземпляров редких рукописей, свыше 28 тысяч литографий, а также более 6 тысяч старинных официальных документов.

Правительство Республики Узбекистан уделяет большое внимание изучению богатого наследия великих ученых наряду с деятельностью по восстановлению и возрождению исторических памятников и достопримечательностей.

Присвоение городу Ташкенту звания столицы исламской культуры в 2007 году Исламской организацией по вопросам образования, науки и культуры (ISESCO) стало высокой оценкой заслуг Узбекистана и ее столицы в возрождении исламской культуры, а также роли узбекского народа в ее сохранении и всемерном распространении.

Узбекистан — светское государство, где в условиях взаимопонимания, дружбы и согласия проживают представители различных национальностей, этнических групп и вероисповеданий. С древних времен узбекский народ отличается своей толерантностью, дружелюбием, гостеприимством, щедростью и сосуществует бок о бок с другими народами в мире и стабильности.

В Узбекистане сосредоточено более 4 тысяч уникальных исторических памятников архитектуры и инженерной мысли в таких городах, как Ташкент, Самарканд, Бухара, Хива, Маргилан, Наманган, Карши, Шахрисабз и других.

После обретения независимости Президент и правительство страны уделяют большое внимание восстановлению мавзолеев и памятников архитектуры, культуры и науки. Среди них — мавзолеи Имама Бухари, Имама Термизи, Имама Матуриди, Бурхануддина Маргинани.

С первых дней независимости республика встала на путь создания многогранной и конкурентоспособной экономики, используя национальные богатства для привлечения новейших технологий и современных способов управления рыночной экономикой.

Либерализация экономики и поэтапное внедрение основ рыночной экономики приносят свои плоды. Сегодня Узбекистан является самым крупным индустриальным государством в Центральной Азии. Благодаря реализации экономической программы, выдвинутой Президентом Узбекистана Исламом Каримовым, республика успешно преодолела период перехода к рыночной экономике.

Сегодня Узбекистан стал первым государством на постсоветском пространстве, восстановившим промышленный сектор экономики наряду с существенным уровнем производства.

Реализация государством политики и программ развития привела к возрождению, которое заключается в самообеспечении страны в энергетических ресурсах и основных видах сельскохозяйственной продукции, в частности зерновой независимости. В стране развиваются добывающая отрасль, самолетостроение, производство автомобилей и автобусов. Реализуются программы по обновлению и оснащению новейшими технологиями нефтегазового сектора, электроэнергетики, химической и легкой промышленности, других основных сфер.

Узбекистан располагает богатыми месторождениями и природными ресурсами. В республике имеются залежи разведанных запасов более 750 видов полезных ископаемых. За последние годы в республике обнаружено более 100 новых месторождений различных минералов. Узбекистан занимает ведущие позиции в мире по запасам меди, серебра, золота, свинца, цинка, вольфрама, алюминия, природного газа, других видов минералов, драгоценных и полудрагоценных камней, а также строительных материалов.

В рамках создания социально ориентированной рыночной экономики руководство Узбекистана за годы независимости активно осуществляет политику привлечения иностранных инвестиций. В стране создан благоприятный инвестиционный климат и законодательная база привилегий и послаблений, таможенных преференций и гарантий для иностранных инвесторов. Наряду с этим разработана целостная система мер, направленных на поддержку проектов с участием иностранного капитала.

Инвестиционный климат Узбекистана является самым продвинутым среди законодательных баз стран СНГ, включая в себя основные принципы международного права, в особенности в части, касающейся гарантий для иностранных инвесторов, а также привилегий, преференций и благоприятных условий.

В рамках инвестиционной программы создана Свободная индустриально-экономическая зона в Навои, где применяются специальные таможенные, налоговые и валютные правила, а также система регистрации на проживание, использования трудовых ресурсов.

Здесь осуществлены широкомасштабные работы по созданию международного логистического центра на базе аэропорта Навои.

В ближайшей перспективе Узбекистан планирует продолжить реализацию жизненно важных стратегических проектов с привлечением иностранных инвестиций на сумму более 3 млрд. долларов.

Об этом было заявлено Президентом Республики Узбекистан Исламом Каримовым в послании участникам Международной научно-практической конференции «Эффективность антикризисных программ и приоритеты посткризисного развития», состоявшейся в апреле этого года в Ташкенте.

Известные международные финансово-экономические институты, такие как Международный валютный фонд, Всемирный банк, Азиатский банк развития, признали достижения республики в осуществлении мер по борьбе с кризисом.

Что касается узбекско-египетских экономических связей, то основу экспорта Узбекистана в Египет составляют цветные металлы, хлопковолокно, шелк, транспортные и туристические услуги и другие.

В свою очередь Узбекистан импортирует из Египта фармацевтическую, парфюмерную продукцию, продукты питания и другие товары.

ИА «Жахон».

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В рамках Государственной программы локализации ООО «Узрубероид» в текущем году освоит производство 100 тыс. кв. метров полимер-песчаной черепицы, а специализированное предприятие ГАК «Узбекэнерго» – ОАО «Elektrqishloqqurilish» начнет производство линейно-сцепной арматуры для линий электропередач. Электроэнергетика, как одна из базовых отраслей экономики, получит уже в этом году 5,5 тыс. единиц подобной арматуры для строящихся в стране ЛЭП.

✓ В вузах столицы начали работать комиссии по приему выпускников профессиональных колледжей и академических лицеев для обучения по востребованным в различных сферах и отраслях специальностям.

✓ **ЗАВТРА** в Ташкентской городской ассоциации ТЧСЖ в рамках нового цикла мероприятий для руководителей товариществ состоится семинар на тему «Законодательное регулирование самоуправления в ТЧСЖ».

НОВОСТИ XXI ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

● Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов с целью ознакомления с ходом социально-экономических реформ, осуществляемой созидательной работой на местах посетил Бухарскую область.

● Члены прибывшей в нашу страну делегации Италии во главе с председателем Союза 13 провинций, руководителей администрации провинции Сиракуза Николой Боно провели переговоры в ряде министерств и ведомств. Состоялся обмен мнениями о нынешнем положении дел и перспективах торгово-экономических и инвестиционных связей между двумя странами, развитии сотрудничества в области малого бизнеса и предпринимательства, между туристическими компаниями, учреждениями культуры и искусства.

● В Ташкентском государственном аграрном университете состоялся «круглый стол» на тему «Развитие социальной инфраструктуры села – фактор эффективного воспитания гармонично развитого поколения». Он был организован Комитетом Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по аграрным, водохозяйственным вопросам и экологии. В ходе обсуждения участники заседания особое внимание обратили на высокую значимость своевременной и полной реализации принятых законов и программ.

● В Сырдарьинском областном хокимияте состоялось заседание территориальной межведомственной комиссии по борьбе с торговлей людьми. В нем приняли участие руководители правоохранительных органов, хокимы городов и районов, члены территориальных межведомственных комиссий. Как отмечалось, для предотвращения торговли людьми прежде всего необходимо повышать правовую культуру граждан, шире информировать их в данном направлении.

● В Нукусе организовано городское отделение Ассоциации «Хунарманд» Узбекистана. Ее членами стали 110 швей, ковроделов, хлебопекарей, парикмахеров, резчиков по дереву, металлу. Большинство членов ассоциации составляют женщины. Городским отделением особое внимание будет уделяться популяризации среди предпринимателей образцов народно-прикладного искусства, поддержке ремесленников.

● На дехканских рынках Алмалыка, Чирчика, Янгиюля, Букинского и Бостанлыкского районов проведен ремонт ветеринарных лабораторий. Они оснащены необходимым оборудованием и реактивами. На 16 дехканских рынках Ташкентской области организованы специальные места для мытья и очистки плодоовощной продукции.

● В Навоийской области продолжается месячник борьбы против наркомании. В его рамках с участием представителей правоохранительных органов проводятся мероприятия в летних лагерях. Позитивные результаты дает сотрудничество с государственными и общественными организациями.

● В Бухарском областном управлении юстиции состоялся семинар на тему «Гарантия прав ребенка в Республике Узбекистан» с участием представителей областных прокуратуры, управления внутренних дел, ОДМ «Камолот», центра содействия занятости населения, регионального представителя по защите прав человека.

В МИРЕ

● На досрочных президентских выборах в Польше лидирует Б. Комаровски. И. о. главы государства на выходе с избирательных участков получил 45 процентов голосов. Его главный конкурент Я. Качински отстает на 12 процентов. В списке претендентов на пост главы государства 10 кандидатов. Но борьба во втором туре, где победитель определится абсолютным большинством, развернется между названными кандидатурами. Второй тур выборов намечен на 4 июля.

● Мощные взрывы прогремели в центре Багдада. Два автомобиля почти одновременно взлетели на воздух рядом со зданием министерства иностранных дел. Жертвами стали 26 человек, среди них два полицейских. Десятки пострадавших госпитализированы.

● Тысячи пенсионеров, собравшихся в центре Бухареста, требовали отставки правительства. СЕГОДНЯ в Румынии началась всеобщая бессрочная забастовка против «затягивания поясов», проводимого кабинетом министров страны по рекомендации Международного валютного фонда.

● В Москву СЕГОДНЯ прибыла делегация Беларуси, которая проведет переговоры с руководством «Газпрома». Как сообщается, недоплата за поставленный газ со стороны Беларуси составляет около 200 млн. долларов.

● Проливные дожди привели к сильному наводнению на северо-востоке Бразилии. Прервана телефонная связь, разрушены дороги и мосты. Около 20 человек погибли, 100 тысяч были вынуждены покинуть свои дома. Тем временем прогнозы синоптиков не утешительны.

● Сборная Франции по футболу вновь в центре громкого скандала. В отставку подали генеральный директор команды и управляющий Федерацией футбола Франции. Чашу терпения переполнила выходка игроков, сорвавших тренировку. Таким образом футболисты выступали против исключения из сборной своего нападающего, которого накануне отстранили за нецензурную брань в адрес тренеров.

● В Подмосковье во время представления в цирке шапито леопард напал на 7-летнюю девочку. Он нанес ей несколько ударов лапой. Девочка находится в реанимации, ее жизнь вне опасности.

Для нашей страны повышение энергоэффективности производств и внедрение мер по энергосбережению на промышленных предприятиях являются важным приоритетом дальнейшего развития экономики. Решение этой задачи непосредственно связано с повышением конкурентоспособности промышленности Узбекистана в целом и возможностью высвобождения части ресурсов газа для экспорта, а также поможет снизить объемы выбросов углекислого газа. Финансовыми посредниками проекта определены банк «Асака», «Узпромстройбанк» и «Хамкорбанк».

– Энергосбережение посредством внедрения мер повышения энергоэффективности на промышленных предприятиях в Узбекистане может принести немалый результат, – говорит Франц Гернер, руководитель проекта Всемирного банка. – Данный проект инициирует разработку нового направления в работе банков республики по привлечению инвестиций в повышение энергоэффективности.

Инвестиции – в экономику республики

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ – ВАЖНЫЙ ФАКТОР РАЗВИТИЯ

Совет директоров Всемирного банка одобрил кредит в 25 миллионов долларов США для проекта повышения энергоэффективности промышленных предприятий Республики Узбекистан. Об этом сообщило представительство ВБ в Узбекистане. Осуществляться проект будет за счет разработки и внедрения механизма финансирования в энергосбережение.

Сохранение энергоресурсов совсем не обязательно связано с большими затратами. Более рациональное их использование могут обеспечить, к примеру, замена устаревших механизмов, применение отходов для обогрева. Положительные результаты принесут инвестиции в энергосбережение в первую очередь на предприятиях по производству строительных материалов, продуктов питания, легкой промышленности.

В рамках проекта для банка «Асака», «Узпромстройбанка» и «Хамкорбанка» будет выделено по 8 млн. долларов США для перекредитования промышленных предприятий с целью повышения энергоэффективности. Промышленные предприятия смогут в соответствии со стандартными процедурами подать заявку на получение кредита, указав информацию о прибыльности проекта и способности погасить кредит. Кроме того, предприятиям необходимо будет подтвердить, что предлагаемые инвестиции по энергоэффективности смогут обеспечить по крайней мере 20-процентную годовую экономию энергии.

Данный проект поможет в дальнейшем разработать стратегию энергоэффективности для промышленных предприятий Узбекистана, инвестировать ее системно и целенаправленно. Определенные усилия в рамках проекта будут направлены на обучение кадров на семинарах по вопросам энергоэффективности, управления спросом, контроля энергопотребления. Будет разработана информационная стратегия по повышению осведомленности о возможностях экономии ресурсов.

Реализация проекта рассчитана на 5 лет. Общая сумма инвестиций – 34,6 млн. долл. США, из которых Международная ассоциация развития Группы Всемирного банка выделяет 25 млн. долл. США. 9,6 млн. долл. США предоставляют банки Узбекистана и промышленные предприятия в качестве софинансирования.

Как известно, Узбекистан присоединился к Всемирному банку в 1992 году. Миссия Всемирного банка в стране направлена на улучшение жизненного уровня населения через участие в экономических реформах, проводимых правительством, осуществление поддержки в совершенствовании социального сектора и инфраструктуры и предоставлении знаний и опыта правительству и населению Узбекистана. Всемирный банк уже предоставил нашей стране кредиты и займы на общую сумму около 860 млн. долларов США.

К. ОЛЬГИНА.

Постановление и его исполнение

В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ ПЛОДОРОДИЯ ПОЧВЫ

По сведениям специалистов, при воздействии различных антропогенных и природных факторов ежегодно на нашей планете опустынивается шесть миллионов гектаров пригодных для использования земель. Засуха отрицательно сказывается на развитии экономики многих стран. В целях решения подобных экологических проблем была принята Конвенция ООН по борьбе с опустыниванием, которую подписали более 190 стран.

Это подчеркивалось на конференции, состоявшейся в Главном управлении гидрометеорологии при Кабинете Министров Республики Узбекистан и посвященной Всемирному дню борьбы с опустыниванием и засухой. В ней приняли участие ученые, специалисты, представители соответствующих министерств и международных организаций.

Начавшееся в прошлом веке высыхание Арала становится причиной опустынивания земель в нашей стране. В целях стабилизации возникшей ситуации в 1995 году наша страна присоединилась к Конвенции ООН по борьбе с опустыниванием и засухой. Главное управление гидрометеорологии при Кабинете Министров Республики Узбекистан является ее национальным исполнительным агентом.

В целях решения соответствующих задач это управление реализует широкомасштабные проекты на основе национальной программы, разработанной в сотрудничестве с соответствующими государственными и общественными организациями, в частности Программой ООН по окружающей среде и Программой развития. Наши ученые и специалисты ведут плодотворные научные исследования и предпринимают практические меры по стабилизации экологической ситуации в Приаралье, предупреждению наступления песчаных барханов в пустынных регионах, повышению плодородия почвы, применению передовых технологий в аграрном секторе.

По постановлению Президента Ислама Каримова от 31 октября 2007 года при Министерстве финансов Республики Узбекистан был организован Фонд мелиоративного улучшения орошаемых земель, что способствует результативности реформ, осуществляемых в сельском хозяйстве, проведению мероприятий по достижению устойчивого развития.

В целях выполнения этих задач принята Государственная программа мелиоративного улучшения орошаемых земель на 2008—2012 годы. В результате последовательных мероприятий по строительству, реконструкции, восстановлению и ремонту мелиоративных сооружений, повышению плодородия почвы в 2009 году улучшено мелиоративное состояние 240 тысяч гектаров земель.

Участники конференции подробно обсудили проводимую в этом направлении работу, достигнутые успехи и задачи на перспективу. Были заслушаны доклады о реализации задач, определенных в Национальной стратегии и Программе действий по предупреждению засухи, региональном сотрудничестве в управлении земельными ресурсами, внедрении географических информационных систем водопользования.

Мой любимый город.

Фото Х. САЛИХОВА.

Новости. Открытия

ПРОГНОЗИРОВАТЬ ПОГОДУ БУДЕТ ПРОЩЕ

Программный продукт «Tashkent-PV», позволяющий рассчитывать прогноз почасовой динамики атмосферного давления воздуха для нашей столицы на весенние месяцы, подготовлен коллективом специалистов во главе с Равшаном Кадировым.

Прогностическое правило разработано на основе гравитационных сил, вызываемых движением всех элементов Солнечной системы.

Главное преимущество выбранного подхода – возможность прогноза динамики атмосферного воздуха без использования экстраполяции, а следовательно, в этом случае точность прогноза уже не будет зависеть от увеличения сроков прогнозирования.

Программный комплекс позволяет применять управленческие решения по организации тех или иных мероприятий. Область применения – в экономической сфере, сельском хозяйстве, медицине, а также в секторах, деятельность которых существенно зависит от метеорологических факторов.

ШАГИ АВТОМАТИЗАЦИИ

Автоматизированную систему расчетов, предназначенную для сбора статистической информации за оказанные населению услуги, создали сотрудники научно-производственного предприятия «TRANS MEDIA».

Комплекс способен обрабатывать информацию об услугах, оплата за использование которых взимается пропорционально объему услуги (Интернет-доступ по выделенной линии – широкополосный доступ) или времени ее использования (коммутируемый модемный доступ, телефонные переговоры), а также услугах, которые носят разовый (любые единовременные услуги) или периодический (услуги с абонентской платой) характер.

Область использования комплекса – сети операторов связи, сервис-провайдеры, организации, заинтересованные в учете, тарификации, лимитировании услуг, предоставляемых как внешним, так и внутренним потребителям, а также управления средствами оказания услуг.

ЛЕКЦИИ НА АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ

Электронный учетчик «Безопасность и защита человека при чрезвычайных ситуациях» создал коллектив специалистов во главе с Гулрухсор Эргашевой.

Программа предназначена студентам с направлением обучения на тему «Биология и защита жизнедеятельности человека». Данные различного формата выдаются с помощью меню разделами «Законодательные и организационные основы защиты населения и регионов от чрезвычайных ситуаций в Республике Узбекистан», «Природные чрезвычайные ситуации и меры защиты», «Техногенные чрезвычайные ситуации и меры защиты», «Экологические чрезвычайные ситуации и меры защиты», «Основы здорового образа жизни». Лекции всех тем появляются на экране в учебно-методической части. Знания учащихся по каждому разделу контролируются и оцениваются с помощью тестов.

Анатолий ЕРШОВ.

Подборка подготовлена при поддержке Государственного патентного ведомства Узбекистана.

Внедряя информационные технологии

ПРЕЗЕНТАЦИЯ СЛОВАРЯ ПО ИКТ

В Музее истории связи состоялась презентация «Глоссария терминов по информационно-коммуникационным технологиям», подготовленного Проектом ПРООН «Содействие правительству Республики Узбекистан в формулировании и внедрении политики информационно-коммуникационных технологий для развития страны» (ICTP) при содействии Координационного совета по развитию компьютерных и информационно-коммуникационных технологий и Узбекского агентства связи и информатизации.

Словарь охватывает весь спектр понятий от простых компьютерных терминов до терминов сферы сетевых технологий и программирования, изложенных на государственном языке. Он содержит более 4000 современных терминов и понятий, а также часто используемых сокращений. Отличительным моментом второго издания (первое было выпущено в 2004 году) является повышенное графическое наполнение терминов посредством использования более 450 диаграмм, рисунков, фотографий и логотипов. Отдельными блоками в глоссарии представлены 20 цветных тематических вкладок по различным направлениям развития ИКТ, англо-узбекский и русско-узбекский словари терминов, история развития ИКТ в мире и Узбекистане. Словарь рассчитан как на специалистов сферы ИКТ, так и на широкие слои населения.

2010 год – Год гармонично развитого поколения

ПРОВЕДИ ЛЕТО С «КАМОЛОТ»

В рамках проекта «Проведи лето с «Камолот» в столичном студенческом городке «Ёшлик» состоялась встреча, посвященная организации интересных летних каникул школьников.

На мероприятие, организованное хокимиятом студенческого городка «Ёшлик» совместно с общественным движением молодежи «Камолот» и фондом «Махалла», были приглашены дети в возрасте от семи до пятнадцати лет, проживающие на территории городка.

В целях реализации задач, предусмотренных в Государственной программе «Год гармонично развитого поколения», и организации увлекательных и интересных летних школьных каникул налажена работа спортивных секций, компьютерных курсов, открыто свыше десяти новых кружков по интересам. Учащиеся получили направления в эти кружки на различные курсы.

В рамках проекта «Проведи лето с «Камолот» среди учащихся будут проводиться различные спортивные состязания, экскурсии по достопримечательностям столицы.

Встреча завершилась выступлением детских художественных коллективов.

УзА.

В русле реформ

С ПРИЦЕЛОМ НА НОВЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Совершенствует свою деятельность терапевтическая служба республики. Так, в Институте терапии и медицинской реабилитации осуществляется обследование и амбулаторная помощь в консультативной поликлинике. Для стационарных больных развернуты отделения ревматологии, кардиологии с палатой интенсивной терапии, кардиореабилитации, гастроэнтерологии, пульмонологии. В амбулаторном аллергологическом подразделении, действующем два года, проведена работа по внедрению современных методов диагностики и лечения бронхиальной астмы и других аллергологических заболеваний. На стадии внедрения и метод плазмофереза, вакцинация аллергологических больных аутологичной сывороткой, расширением спектра иммунологических обследований с внедреним методов ранней диагностики бронхопульмональной патологии с использованием бронхофонографии, риноманометрии, применения иммунотропных препаратов.

В кардиологическом отделении палата интенсивной терапии, где оказывается неотложная медицинская помощь больным с острым коронарным синдромом, инфарктом миокарда, осложненными гипертоническими кризами и различными жизнеопасными нарушениями ритма и проводимости сердца, оснащена современной аппаратурой.

– В нашем институте также действует отделение реабилитации больных, перенесших острый инфаркт миокарда, операцию на сердце и коронарных сосудах, – рассказывает профессор, директор института Анис Лютфуллаевич Аляви. – Над совершенствованием и разработкой новых оптимальных схем лечения и реабилитации больных с ревматическими заболеваниями работают наши ревматологи. По распространенности случаев ревматологические заболевания стоят на втором месте, а по дням нетрудоспособности занимают третье место. Поэтому планируется внедрение новых лабораторных и инструментальных методов, в частности магнитнорезонансной томографии, УЗИ суставов, которые позволяют проводить диагностику многих заболеваний на ранних стадиях. Большое значение придается поиску и разработке новых методов терапии ревматических заболеваний не только более эффективных, но и более безопасных. Ведутся в институте и исследования по поиску новых методов лечения и реабилитации больных с артериальной гипертензией в сочетании с метаболическим синдромом, реабилитации больных, перенесших хирургическую реваскуляризацию коронарной артерии. Налажена методика изучения минеральной плотности костей, что является наиболее актуальным из-за широкого распространения остеопороза, представляющего важную медико-социальную проблему.

По результатам исследований, которые ведут профессор М. Ю. Аллиохунова, доктор медицинских наук Г. А. Садыкова и другие, были разработаны методы лечения больных с хроническими гепатитами, язвенной болезнью, функциональными и иммуновоспалительными заболеваниями толстого кишечника.

Следует отметить, что для сотрудников института стало практикой проведение школ-семинаров, мастер-классов. Одним из главных направлений в работе коллектива является внедрение стандартов в практическое здравоохранение и новых технологий диагностики, проведение работ по государственным прикладным, инновационным и фундаментальным грантам, которые посвящены наиболее актуальным вопросам медицины

На прошедшем в Ташкенте V съезде терапевтов Узбекистана, организатором которого стали Министерство здравоохранения и Институт терапии и медицинской реабилитации, было заслушано около 80 докладов по актуальным проблемам терапии. Участники съезда познакомились с современными подходами к лечению больных. Рекомендации, выработанные в ходе работы съезда, внедряются в практику. Все это придает новый импульс развитию медицинской науки и распространению передового опыта.

Камила УСМАНОВА.

ПРИРОДА и ЧЕЛОВЕК

Выпуск подготовлен совместно с Ташгоркомприроды

УНИКАЛЬНЫЕ ХРАНИЛИЩА ЧИСТОЙ ВОДЫ

Наблюдение за состоянием горных озер на основе использования информации искусственных спутников Земли проводят ученые Научно-исследовательского гидрометеорологического института Центра гидрометеорологической службы Республики Узбекистан.

Эти исследования имеют важное значение. Горы и предгорные территории составляют пятую часть общей площади Узбекистана. Данным территориям в республике уделяется большое внимание, ведь от них во многом зависит успешное социально-экономическое развитие страны в целом. В предгорьях располагаются крупные предприятия горно-металлургической промышленности, виноградники и сады со знаменитыми неповторимыми по вкусу узбекскими фруктами, важнейшие посевы зерновых культур, обширные пастбища.

Надежным источником чистой воды, уникальным ее хранилищем являются озера. Наибольший интервал их сосредоточения на высоте от 3000 до 4000 метров. Сток трехсот озер питает 16 речных бассейнов республики. Горные озера – не только источники хрустально чистой воды, но и прекрасные места отдыха. Эти изумительные уголки природы с удивительной силой притягивают человека прежде всего своей первозданной красотой и таинственностью. У каждого озера своя тайна возникновения, существования, заселения водными обитателями, очарования, исцеляющего воздействия на человека. И, наконец, тайна будущей гибели, ведь, как все в природе, озера рождаются, живут и умирают. Раскрытием этих тайн и изучением самой жизни озер занимаются ташкентские ученые.

Горные озера очень хрупкие и особо чувствительны к переменам климата. Прогнозируемое его потепление, считают специалисты, в первую очередь должно сказаться на горных и предгорных территориях.

Изучение горных озер важно и для прогнозирования опасности прорыва их вод в долины. Такое уже происходило неоднократно. В регионе всем памятны последствия прорыва в 1998 году небольших ледниковых озер в верховьях реки Шахимардан, образовавших катастрофический селевой поток в ее русле, приведший к серьезным разрушениям и человеческим жертвам.

Не менее грозным в 1966 году был селевой поток по Исфайрамсаю, вызванный прорывом в Алтайских горах озера Яшинкуль. О причинах прорыва высказывались различные гипотезы. Одна из них связывала это событие с известным ташкентским землетрясением того же года. Очевидец события свидетельствовал: «Открылось жуткое зрелище первозданного хаоса: вся долина, занятая ранее посевами и садами, представляла собой шоколадно-коричневый бурлящий поток, в него сползали со склонов мощные осыпи... Поток тащил вырванные с корнем деревья, среди бурунов мелькали бревна от разрушенных мостов и кибиток, глыбы камней». Для того чтобы подобного не произошло или по крайней мере была возможность заранее оповестить об этом население, и ведутся регулярные наблюдения за высокогорными озерами. К ним ташкентскими учеными проведены многочисленные экспедиции, выявлены наиболее прорывоопасные водоемы. Ряд экспедиций был посвящен исследованиям озер завального происхождения Шавуркуль и Ихнач, находящихся в верховье Пскема – притока реки Чирчик, главной водной артерии Ташкентского оазиса.

На названных живописных водоемах даже в конце лета можно увидеть плавающие льдины. Для озера Ихнач ученым удалось вывести зависимость оттока от уровня воды и подготовить для проведения расчетов математическую модель баланса этого водоема. Составлен и первый каталог горных озер. Однако в условиях высокогорья за каждым из озер вести экспедиционные наблюдения практически невозможно. Эффективным инструментом мониторинга станет использование спутниковой информации. Дистанционное наблюдение из космоса, считают ташкентские ученые, позволит выявлять опасность и своевременно принимать все необходимые меры.

Анатолий ЕРШОВ.

Это интересно

ОБНАРУЖЕНО НЕ ИЗВЕСТНОЕ РАНЕЕ ЖИВОТНОЕ

На Филиппинах ученые обнаружили ранее не известный вид гигантской ящерицы. Размеры рептилии составляют порядка двух метров, и она является представителем семейства варанов. Обитает ящерица в лесах, окружающих горный хребет Сьерра-Мадре на острове Лусон, в северной части Филиппин.

Отметим, что вараны относятся к хищникам, однако обнаруженная рептилия питается исключительно фруктами и ягодами. Животное имеет очень выразительную окраску: его кожа переливается ярко-желтыми, синими и зелеными цветами.

В справочник по биологии рептилия войдет под названием Varanus bitatawa. Вероятнее всего ящерица не была обнаружена ранее из-за того, что на остров Лусон было отправлено небольшое количество экспедиций, а сама ящерица ведет очень скрытый образ жизни, никогда не покидает лес и избегает открытых пространств.

ЖИВУТ БЕЗ КИСЛОРОДА

Ученые под руководством Роберто Дановаро из политехнического университета Марке в итальянской Анконе в ходе изучения состава осадочных пород, извлеченных со дна Средиземного моря с глубины 3 тысяч метров, сделали новое открытие. Им удалось обнаружить микроскопических многоклеточных животных размеррм менее одного миллиметра, которые могут обходиться без кислорода.

Ранее считалось, что многоклеточные животные могут существовать в бескислородных условиях очень небольшое время, однако обнаруженные виды имеют для этого специальную адаптацию. В частности, вместо внутриклеточных органелл митохондрий, вырабатывающих энергию для всех тканей организма с помощью кислорода, эти животные имеют так называемые «гидрогеносомы», которые до настоящего времени встречались только у одноклеточных бактерий, живущих в подобных экстремальных условиях. Именно они и позволяют подобным микроорганизмам производить энергетические биологические молекулы без помощи кислорода.

Таким образом, сделанное учеными открытие доказывает, что многоклеточные животные могут жить в условиях полного отсутствия кислорода, где, как считалось до сих пор, могли существовать только одноклеточные бактерии и вирусы.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

С ориентацией на понимание сущности экологических проблем ведет работу по пропаганде экологических знаний, экологическому воспитанию и обучению населения Ташкентский городской комитет по охране природы.

РАСТИТЬ АКТИВНЫХ ЗАЩИТНИКОВ ПРИРОДЫ

– На эту цель, – говорит начальник отдела НТП и ЭП Дильбар Яхъяевна Алимова, – направляется организация таких природоохранных акций, как посадка деревьев, проведение семинаров, тренингов, выставок, конкурсов. Работаем в тесном взаимодействии с ГУНО, Управлением среднего специального профессионального образования, Городским центром творчества учащихся. Такие мероприятия, например, проводились в Республиканском медицинском колледже, ГУВД Ташкента, областном военкомате. Совместно с городским Центром творчества учащихся организованы и проведены экофестиваль «Экологическая азбука», мероприятия «Зеленая махалля – зеленый город».

Большую работу по экологическому воспитанию молодежи проводит Республиканский учебно-методический комплекс «Биоэкосан». Здесь действуют специализированные кружки, в которых ребята развивают навыки здорового образа жизни, изучают особенности растений и животных, обитающих в нашем регионе, учатся быть активными защитниками природы.

Содействуют приобретению знаний, навыков, опыта, развитию творческих способностей учащихся и экологические клубы, действующие при школах, колледжах, лицеях и продолжающие свою работу в летних оздоровительных лагерях. Главная их цель в содействии становлению всесторонне образованной, социально активной, гармонично развитой личности, демонстрации возможностей развития экономики при сохранении окружающей природной среды.

Благодаря намеченным на каникулы увлекательным конкурсам, викторинам и играм на тему экологии, знания флоры и фауны Узбекистана учащиеся не только оценят значимость сохранения окружающей среды, но и возможно в будущем захотят связать свою профессию с охраной природы. А возможностей для этого в нашей стране предостаточно. В Национальном университете Узбекистана ведется подготовка бакалавров по направлениям «Экология и природопользование», «Гидрометеорология», «Физика атмосферы»; в Ташкентском государственном техническом университете – по направлению «Защита окружающей среды» (по промышленным предприятиям) и магистров по специальности «Охрана окружающей среды и рациональное использование природных ресурсов». В Ташкентском экономическом университете готовят бакалавров по направлению «Экономист-эколог», в Ташкентском институте мелиорации и ирригации – «Экология и охрана окружающей среды», из Ташкентского химико-технологического выходят инженеры-экологи для различных предприятий химической и пищевой промышленности. Специалистов-экологов по инженерным направлениям охотно принимают на работу в систему Госкомприроды и Гидрометслужбы, институты Академии наук РУз, на промышленные предприятия ГАК «Узбекэнерго», НХК «Узбекнефтегаз», ГАК «Узхимпром», в различные организации и образовательные учреждения. Большим спросом пользуются и лаборанты-экологи, контролеры-экологи, специалисты по мониторингу чрезвычайных ситуаций природного характера, которых готовят профессиональные колледжи.

Взаимодействие с профильными кафедрами вузов, студенческими научными центрами, экологическими клубами школ, центрами творчества учащихся в деле решения актуальных экологических проблем в Год гармонично развитого поколения все более укрепляется. А это значит, что будет расти и число активных защитников природы, создаваться экологически образованное общество, в котором каждый шаг будет взвешен, чтобы не навредить окружающей среде, чтобы без отходов, рационально использовались ресурсы, а в атмосферу и воду не попадали вредные вещества.

Н. НИЗАМОВА.

В республике создана и постоянно совершенствуется правовая основа охраны окружающей среды.

ЧЕТКИЕ ПРАВИЛА – ПУТЬ К РЕГУЛИРОВАНИЮ СПОРОВ

Система законодательства в этой области включает нормы и правила, регулирующие отношения в области земельного, водного, горного дела, растительного и животного мира, а также охраны окружающей природной среды.

Конституция Республики Узбекистан устанавливает принципы построения экологического законодательства. Это отражено в статье 55, подчеркивающей, что земля, ее недра, воды, растительный и животный мир охраняются государством; статьях 47, 48, 50, определяющих обязанности граждан по соблюдению Конституции, законов, бережному отношению к окружающей природной среде; статье 51, обязывающей их платить установленные законом налоги и др.

К настоящему времени принято около 80 законодательных и подзаконных актов, регулирующих деятельность природопользователей и устанавливающих критерии экологически безопасной деятельности.

Но нужны и четкие правила по соблюдению природоохранного законодательства, предотвращению и регулированию споров по использованию и охране природных ресурсов, обеспечивающих неотвратимость ответственности за экологические правонарушения.

Работа по совершенствованию экологического законодательства продолжает развиваться как по пути внесения изменений и дополнений в действующие законодательные акты, так и путем разработки новых законов. При этом очень важно одновременно разрабатывать механизмы их реализации (подзаконные акты, нормативы, стандарты и т. д.), что в настоящее время является наиболее узким местом в законотворчестве и затрудняет «работу» законов.

Необходимо уделять больше внимания согласованию экологического законодательства с правовыми нормами, регламентирующими различные стороны экономической деятельности. В частности, эффективное платное природопользование не может быть полностью достигнуто без развития законов о финансовой ответственности и поддержке предприятий, включая положения о банкротстве и кредитовании.

Г. АМИРОВА, руководитель группы нормирования Ташгоркомприроды.

Спорт

ИТОГИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА

В Тольятти прошел IX международный фестиваль гандбола, где призовые места оспаривали 1700 юношей и девушек из 40 городов России, Франции, Казахстана, Узбекистана.

О выступлении узбекистанских команд рассказал руководитель делегации, генеральный секретарь федерации гандбола Узбекистана Метхат Бекметов:

– Мы выступали в категории «А» - возрастная категория 1994—1995 годов рождения. Команда юношей андижанского колледжа олимпийского резерва (КОР) под руководством тренера Турдыали Юлдашева в своей группе два матча выиграла (у дружины поселка Усть-Кинельский – 34:18, тольяттинского «Спартака» – 22:29) и столько же проиграла (сверстникам из городов Пермь – 10:22 и Озерск – 22:27). Заняв четвертое место, наши ребята вышли в плей-офф. Там они одержали еще две победы: над казахстанским коллективом «Кустанай» с перевесом 24:16 и пермяками – 27:19, тем самым взяв у последних реванш за поражение в группе.

В итоге андижанцы заняли 5-е место из 10, пропустив вперед команды из Чехова (Московская область – 2-е место), Озерска (Челябинская область – 4-е место), а также тольяттинские «Олимп» – победитель и «Спартак» – бронзовый призер. Хуже выступили наши девушки из наманганского КОРа, ведомые наставником Мухтаром Хафизовым. Проиграв все встречи, они финишировали на 9-й позиции.

ЧЕМПИОНАТ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

В Ташкенте проходит чемпионат Узбекистана среди ветеранов, в котором принимают участие 32 мэтра республики. После восьми туров лидирует Валерий Агзамов из Ташкентской области, набравший 7,5 очка. На втором и третьем местах идут столичные шахматисты Ахмаджон Иракбаев (6,5 очка) и Сергей Федяшин (6).

В первую десятку также входят Владимир Коваленко, Анатолий Захаров (оба – Ташкент) – по 5,5 очка, Эркин Каримов (Андижан), Владимир Клынин (Ташкент), Вячеслав Агзамов (Ташкентская область) – по 5 очков, Абдухаким Назаров (Самарканд), Валерий Хан (Ташкент) – по 4,5.

НА ЗЕЛЕНЫХ ПОЛЯХ

Состоялись ответные матчи 1/8 финала Кубка Узбекистана по футболу. Ташкентский «Пахтакор» на своем поле взял реванш у бекабадского «Металлурга» со счетом 4:2 за выездное поражение 3:4 и по сумме двух встреч (7:6) пробился в четвертьфинал. Права играть на этой стадии соревнований также добились самаркандское «Динамо» и столичный «Локомотив». Динамовцы разошлись миром с наманганским «Навбахором» - 3:3 (поединок проходил в Чирчике, результат первого матча 2:1 в пользу самаркандцев), а железнодорожники разгромили в Ташкенте команду «Насаф-2» со счетом 5:0. Неделю назад в Карши тоже выиграли транспортники – 4:1.

Другая ташкентская команда БФК «Локомотив» вышла в четвертьфинал без ответного матча против клуба «Машъал», поскольку последний за нарушение регламента в первой мубарекской встрече был снят с розыгрыша. Таким образом, проиграв в гостях - 1:4, ташкентцы тем не менее продолжат борьбу за почетный трофей.

НА КОРТАХ МИРА

Узбекский спортсмен Денис Истомин выиграл четвертьфинальный матч на турнире по теннису в Великобритании. В первом сете узбекистанец взял у Ильи Марченко из Украины 6 геймов, уступив лишь 1, а во втором обыграл его со счетом 6:4.

Но, к сожалению, полуфинальный барьер нашему мастеру большой ракетки преодолеть не удалось. Первый сет против испанского спортсмена Гильермо Гарсиа-Лопеса узбекистанец выиграл уверенно со счетом 6:3. Однако две следующие партии проиграл – 3:6, 4:6.

В другом полуфинале француз Микаэль Ллодра обыграл украинца Александра Долгополова-младшего – 6:3, 7:5. Таким образом, в финале встретились Гильермо Гарсиа-Лопес и Микаэль Ллодра. Победу одержал представитель Франции – 7:5, 6:2.

Узбекские теннисисты Денис Истомин и Акгуль Аманмурадова выступят на одном из четырех турниров «Большого шлема» – Wimbledon с призовым фондом 13 725 000 фунтов стерлингов.

Истомину в результате жеребьевки в первом круге будет противостоять Станислав Вавринка из Швейцарии. Аманмурадовой в соперницы досталась россиянка Светлана Кузнецова. В парном разряде узбекистанка начнет соревнования вместе с германской спортсменкой Кристиной Барроис. У них путевку на следующий этап турнира станет оспаривать дуэт Чань Юнянь (Тайвань) – Чжэн Цзе (Китай).

ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

В Фергане прошли республиканские соревнования «Олимпийские надежды», посвященные памяти специалиста Людмилы Желноваковой. Как сообщила главный судья первенства Любовь Гнусенкова, турнир собрал около 100 юных спортсменов из разных уголков страны.

В итоге группу «А» выиграли у мальчиков - Хабибулла Эргашев из Ферганы, у девочек – Ксения Ким из Ташкента. Вторые места заняли ферганцы соответственно Сардор Исаков и Сабина Худиева. Замкнули тройки призеров Артем Филиппов (Ташкент) и Сабина Уримбаева (Фергана).

В группе «В» у девочек весь пьедестал почета оккупировали представительницы Каракалпакстана Дарья Попик, Мойдыр Исмагулова и Мафтуна Кушимова. Среди мальчиков первая (Айбек Айназаров) и вторая (Шахджахон Уралов) позиции тоже остались за каракалпакстанцами. На третью ступень подиума престижа поднялся Арабой Мамасидыков из Сырдарьинской области.

В общекомандном зачете победителями стали ферганцы, набравшие 272,45 очка. В активе столичных гимнастов 265,8. Сумма очков ребят из Кашкадарьинской области равна 254.

Богдан ВОЛЬНЫЙ.

Лето. Отдых

ХОРОШО В «ГУЛЬБАХОРЕ»

Прошел поэтапный заезд первой смены в детские оздоровительные лагеря. Первую группу в количестве 220 ребят из Республики Каракалпакстан принял ДОЛ «Гульбахор».

Здесь созданы все условия для полноценного отдыха и оздоровления школьников. Отремонтированы, побелены и покрашены спальные корпуса, столовая, приведены в порядок спортивные и игровые площадки, кинозалы, завезена и установлена мебель, техническое оборудование. Имеются информационно-ресурсный центр с богатым книжным фондом, компьютерная комната.

В центре внимания руководства оздоровительного лагеря — организация разнообразного, полноценного досуга, чтобы каждый день был продуктивным и надолго запомнился ребенку. Дети должны научиться чему-то новому – выучить стихи, новые песни и танцы, принять участие в театрализованной постановке, научиться плавать, поучаствовать в спортивных состязаниях.

Профсоюзные организации заранее позаботились о том, чтобы в лагере было полноценное питание из свежих продуктов, овощей и фруктов, а в медицинском пункте у врача и медсестры было все, чтобы квалифицированно следить за здоровьем подопечных и, если понадобится, в любое время прийти на помощь.

По словам заместителя председателя Ташгоркенгаша объединения профсоюзных организаций Гайрата Зуннунова, в летнем оздоровительном сезоне этого года в 20 стационарных лагерях смогут отдохнуть более 42 тысяч школьников, в том числе более 2 тысяч детей из Республики Каракалпакстан. Более 16 тысяч детей в возрасте от 7 до 11 лет проведут каникулы в 36 пришкольных лагерях столицы.

Ахат МИНГУЛОВ.
Фото Козима УЛЬМАСОВА.

Секреты здоровья

СТРЕСС НА РАБОТЕ И ДОМА ПРИВОДИТ К АСТМЕ

Нервная работа увеличивает риск развития астмы до 40 процентов. Те, кто не может оставлять свои тревоги и проблемы за дверями офиса, также имеют больше всех шансов заполучить данный недуг. Об этом говорят результаты изыскания, проведенного в Гейдельбергском университете в Германии.

Группа ученых следила за 5000 мужчин и женщин в возрасте 40—65 лет на протяжении восьми лет. В начале исследования (в середине девяностых) каждого участника спрашивали по поводу состояния здоровья, образа жизни. Ученых в первую очередь интересовали наличие или отсутствие астмы и степень стрессовости работы. Через восемь лет ученые повторили проверку.

Результаты были нерадужными. Среди людей, не страдающих от астмы в самом начале проекта, через восемь лет астма стала встречаться на 40 процентов чаще. При этом данные люди жаловались на долгие рабочие часы, жесткий график и неудобные условия труда. Также они чаще отмечали нервное истощение и невозможность расслабиться дома после работы.

Ранее проведенные исследования показали, что стресс способен приводить к выбросу химических соединений, вызывающих аллергии, и вмешиваться в процесс снятия воспаления в дыхательных путях. По мнению ученых, это говорит о том, что стресс, негативно сказываясь на работе иммунной системы, приводит к развитию различных заболеваний, включая астму.

ИМБИРЬ ОБЛЕГЧАЕТ МЫШЕЧНУЮ БОЛЬ

Исследователи из университета Джорджии (США) утверждают, что имбирь способен устранять мышечную боль, которая возникает после сильных физических нагрузок.

На протяжении веков корень имбиря использовался в народной медицине как средство от самых разных болезней, включая простуду и расстройство желудка. Известен он был и болеутоляющими свойствами. Кроме того, эксперименты на мышах показывали, что имбирь имеет противовоспалительный эффект, но воздействие его на мышечные боли у человека никогда подробно не изучалось.

Известно, что имбирь содержит химикаты, которые действуют так же, как нестероидные и противовоспалительные препараты (к примеру, ибупрофен и аспирин). Кроме того, предыдущие работы демонстрировали, что имбирь довольно эффективен в качестве болеутоляющего средства при артрите.

Для двух последних исследований специалисты набрали две группы добровольцев из 34 и 40 человек. Первая группа в течение одиннадцати дней принимала либо капсулы, содержащие по два грамма сырого имбиря, либо плацебо. Вторая то же время пила термически обработанный имбирь или плацебо. На восьмой день эксперимента участники поднимали тяжести, чтобы вызвать умеренные повреждения мышц рук.

Перед упражнениями и через три дня после них ученые оценили у испытуемых функции мышц рук, уровень воспаления и силу болевых ощущений. Выяснилось, что ежедневный прием сырого имбиря уменьшал чувство мышечной боли после упражнений на 25 процентов. Термически обработанный имбирь такого эффекта не давал.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

Дела молодых

Спорт – стимул в учебе, эту истину студентка первого курса Ташкентского банковского колледжа Анастасия Здрайковская усвоила с той поры, когда впервые переступила порог ООО «Саховат спорт сервис» и стала под руководством опытного тренера Алины Пионтковской заниматься плаванием.

ЧТОБЫ СТАТЬ ЛИЧНОСТЬЮ

– С годами я поняла, – говорит Настя, – что спорт для меня не просто проведение активного досуга, а много больше. Благодаря ему собранность, дисциплинированность стали нормой жизни, а отсюда появилась и прилежность в учебе. А еще спорт способствовал развитию таких качеств характера, как упорство, ответственность и целеустремленность. Благодаря им появилась уверенность в себе, что помогло добиваться поставленной цели. Никогда не забуду свою первую победу на первенстве республики в апреле 2003 года. Тогда в школе на меня смотрели как на героиню, и многие девочки загорелись желанием записаться в секцию синхронного плавания.

С тех пор для Насти Здрайковской начался спортивный марафон. Она стала выступать на престижных международных соревнованиях и чемпионатах в составе национальной сборной, завоевывая призы в Таиланде, Малайзии, Израиле, Египте, Японии.

– 8-й чемпионат Азии в Китае, который проводился в ноябре 2009 года,– отметила Настя, – пожалуй, был самым представительным, где наша команда заняла второе место в технической группе и третье место в произвольной. Много было сильных и достойных соперников, но мы оказались в призерах, что дорогого стоит. Наша национальная сборная Узбекистана по синхронному плаванию – сплоченная и дружная команда, где от каждой зависит общий успех. Хочу отметить Динару Ибрагимову и Анастасию Рузметову, с которыми чувствую синхронность не только в бассейне, но и в жизни. Вместе в свободное время мы посещаем театры, музеи, концертные площадки, гуляем по любимому с детства Ташкенту и, сравнивая нашу столицу с другими городами мира, приходим к мысли, что Ташкент самый красивый город земли.

Наряду с профессиональным занятием спортом А. Здрайковская отлично завершает первый курс обучения в Ташкентском банковском колледже. По всем дисциплинам она показывает крепкие знания. Нередко ее ставят в пример преподаватели колледжа профессор О. Абдурахманов, Х. Ахмедов, Р. Гимуш и другие. Так, сравнительно недавно высоко был отмечен ее реферат на тему «Мыслители Востока. Аль Фароби – эстетические взгляды на управление государством».

Год гармонично развитого поколения открыл новые перспективы для обогащения духовного мира молодежи и ведения здорового образа жизни. К ее услугам оснащенные современным оборудованием и инвентарем учебные классы, библиотеки, спорткомплексы. Главное – желание и стремление стать настоящей личностью.

Сегодня, после прошедшего чемпионата республики по водным видам спорта, Анастасия, победившая в номинации «дуэт», усиленно готовится к Кубку мира, который пройдет в августе 2010 года в США.

Так пожелаем ей и нашей команде успеха!

Маргарита ГЕВОРГЯН, ведущий преподаватель Ташкентского банковского колледжа.
Фото О. АСАДУЛЛА-ЗАДЕ.

Это интересно

МАЛОИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ ЖИВОЙ ПРИРОДЫ

Зубы у улитки расположены на языке, которым она срезает и перемалывает пищу.

Самый длинный червь — линеус длиннейший — достигает 15 метров и живет у европейских берегов Атлантики.

Время начала перелета птиц определяется только погодой, причем направление и сила дующих ветров более важны, чем температура окружающего воздуха.

Морская свинка не имеет отношения ни к свиньям, ни к морю. Это грызун, являющийся родственником кроликов и зайцев и завезенный в Европу в XVI веке из Южной Америки. Отсюда, кстати, и название — заморская свинка, которое потом было изменено на «морскую».

Язык синего кита весит до 4 тонн.

Киты способны задерживать дыхание до двух часов.

Скорпионы могут ничего не есть почти два года, а клещи — до 10 лет!

Волк — не такой уж хищник, каким его принято считать. Во всяком случае он вполне может обходиться лягушками, насекомыми, даже ягодами и дарами полей и огородов, а в полную бескормицу и вовсе переходит на древесные почки, мхи и лишайники.

В Бразилии обитают бабочки, которые издают сильный запах, поэтому их специально держат дома, чтобы они ароматизировали воздух.

Преследуемый хищником жираф способен развить скорость до 50 км/ч, то есть он в состоянии обогнать самую резвую скаковую лошадь.

Птица-палач накалывает мышей на шипы кустарника, делая таким образом запасы на «черный» день.

Одним из древнейших насекомых нашей планеты является обычная муха, возраст найденных окаменелых останков которой оценивается учеными в - миллионы и миллионы лет.

В Африке и Америке существуют так называемые воинственные муравьи, которые убивают все, что попадается на их пути, и от которых спасаются бегством даже львы.

Количество ворон в стае, которая собирается зимой на ночлег где-нибудь на лесной поляне, может достигать 200–300 тысяч.

Поют только соловьи-самцы, выражая тем самым преданность и любовь своей подруге, которая, как правило, сидит где-нибудь поблизости, не подавая голоса.

Подготовила Я. ЛАРИНА.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВНЫ. Вы крайне остро реагируете на любые неблагоприятные события, каждое неудачное совпадение воспринимаете как личное оскорбление. Ваша раздражительность становится причиной конфликтов с коллегами, порождает напряженность в отношениях с руководством. При этом ваши профессиональные достижения столь велики, что их едва ли кто-то решится поставить под сомнение. Ищите поддержку у друзей, но не используйте их как жилетку для слез: вас, конечно, пожалеют, но на пользу отношениям это не пойдет. Неожиданная поездка позволит не только получить приятные эмоции, но и укрепить свои финансовые позиции.

ТЕЛЬЦЫ. Вероятность разногласий с любимым человеком высока, к тому же Тельцы, вопреки обыкновению, весьма раздражительны и требовательны. Если вести себя дружелюбно не получается, старайтесь по крайней мере избегать резких высказываний и упреков. Вам едва ли удастся высказать критику в деликатной форме. Полезны общение с членами семьи, укрепление родственных связей, соблюдение традиций. Успехи будут напрямую зависеть от приложенных усилий.

БЛИЗНЕЦЫ. Вероятны финансовые трудности – Близнецам придется всерьез задуматься о том, так ли уж необходимы все запланированные расходы. Заключая сделки, опасайтесь обмана и не ленитесь проверить все необходимые документы. Можно преуспеть в делах, требующих самостоятельности, нестандартного подхода, оригинального взгляда на вещи. Личные отношения стабильны. У некоторых представителей знака появится желание продемонстрировать близким свои лидерские качества, однако навязывать свою волю окружающим Близнецы не станут, а значит, до конфликтов дело не дойдет.

РАКИ. Успех ждет Раков, давно планирующих осуществить некий смелый профессиональный замысел. Не стоит ждать одобрения единомышленников: храбро беритесь за дело, союзники появятся позже. Возможны получение выгодных предложений, заключение сделок, которые со временем принесут значительную прибыль. Благоприятное время для учащихся. Осторожнее нужно быть путешественникам: вдали от дома их поджидает немало соблазнов. Отношения с близкими гармоничны, в семье вы чувствуете себя уютно, а любимый человек не дает поводов для сомнений в искренности его чувств.

ЛЬВЫ. Неделя будет довольно напряженной, и только свойственная Львам уверенность в своих силах убережет представителей этого знака от стресса и сильных переживаний. Вы пропускаете мимо ушей и критические замечания руководства, и рекомендации коллег, и советы близких, придерживаетесь ранее избранной тактики и смотрите только вперед. Именно так и следует себя вести, чтобы добиться успеха. Правда, неплохо было бы также уделить внимание любимому человеку – он может не на шутку обидеться, если вы будете увлечены только собственными делами.

ДЕВЫ. Девам стоит поискать влиятельных союзников: если удастся заручиться поддержкой важных персон, для вас не будет ничего невозможного. Острое деловое чутье подсказывает, какие деловые предложения лучше принять, а какие отклонить. Можно начинать работу над масштабными проектами, а вот с незначительными делами вы быстрее справитесь в другой раз. Время хорошо для неформального общения, посещения вечеринок, организации праздников. Ваше прекрасное настроение – секрет успеха любого мероприятия, на которое вы отправитесь.

ВЕСЫ. Слишком много противоречивых желаний у Весов, и трудно решить, какое из них самое важное. Прежде всего постарайтесь определиться с тем, какая сфера для вас приоритетна – одержать и профессиональные, и личные победы удастся едва ли. Деловые встречи пройдут лучше романтических, но совершенно отказываться от общения с любимым человеком не стоит: у вашей «половинки» есть хорошая новость. В семье возможны разногласия, причем речь идет о принципиальных вопросах, так что просто призывами жить дружно и не ссориться вы мира не добьетесь. Старайтесь руководствоваться логикой – эмоции лишь порождают путаницу.

СКОРПИОНЫ. Скорпионы могут не опасаться интриг недоброжелателей, а вот сами представители этого знака в осуществлении коварных замыслов наверняка преуспеют. Не упустите благоприятный момент для восстановления давних профессиональных связей: скоро они откроют перед вами новые двери. Нежелательно посещение общественных мероприятий, многолюдных собраний. Чем теснее и меньше компания, тем более уверенно вы себя чувствуете, тем больше обаяния излучаете. Вероятно преодоление внутренних противоречий, осознание проблем, в последнее время осложнявших вам жизнь.

СТРЕЛЬЦЫ. Стрельцы преуспевают в достижении целей, уничтожают все преграды, возникающие на пути, и находят новых союзников, поддержка которых практически гарантирует будущие победы. Не забывайте, однако, оглядываться по сторонам: человек, которого вы невзначай обидете, может стать врагом надолго. Проблем личного характера не возникнет у тех, кто готов провести время в обществе близких, до минимума сократив разъезды и отложив путешествия. Если вы не можете позволить себе остаться дома, найдите возможность порадовать тех, кто вам дорог, небольшими сувенирами.

КОЗЕРОГИ. Время будет очень удачным для Козерогов, которые заняты поиском союзников, покровителей и инвесторов. В вашем окружении появятся люди, с которыми вы будете с удовольствием сотрудничать в течение долгого времени. Другая важная тенденция – сближение деловых и личных отношений; возможно начало служебного романа. Дома царит атмосфера взаимопонимания, у вас не возникает причин для споров с близкими. Ярко выражена способность создавать уют при минимальных затратах времени и средств. Жизненный потенциал высок.

ВОДОЛЕИ. Звезды советуют сократить нагрузки (в особенности физические) до разумного минимума, а вот количество позитивных эмоций по возможности увеличить. Работа дается легко; решение действительно трудных задач можно отложить или поручить другим – это никак не повредит делу. Очень сильно влияние благоприятных тенденций на сферу романтических отношений, здесь происходят события, о которых вы раньше только мечтали.

РЫБЫ. Можно начинать сотрудничество с новыми партнерами или самостоятельную работу над масштабными проектами; чем более подробный план действий вы составили заранее, тем значительнее будет результат. Свойственные вам эмоциональность и чувствительность позволяют лучше понять любимого человека, догадаться о его желаниях и намерениях. Очень высок творческий потенциал, особенно у представительниц прекрасного пола.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны:
отдел рекламы и объявлений — 233-28-95; 236-57-65.
Факс: 233-21-56, 233-28-95.
Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Индекс — 561. Способ печати — офсетный. Формат — А-2.
Объем — 2 п.л. Тираж 5927

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти" по телефону 233-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Заказ Г-507. Подписано в 15.15