O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MILLIY KUTOB PALATASI
INV.№

ПЯТНИЦА, 23 ИЮЛЯ 2010 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 142 (11.703) Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

МИРАБАДСКИЙ РАЙОН: ГРАНИ СОЗИДАНИЯ

Богата традициями наша страна. Примечательно и то, что они, обогащаясь новым смыслом и содержанием в духе времени, побуждают нас к творчеству, поиску нового и лучшего, к созидательным процессам.

С УЧЕТОМ БОГАТЫХ ТРАДИЦИЙ

Традиции сопровождают нас повсюду – в каждом уголке страны. Не исключение и Мирабадский район, один из центральных в столице, на территории которого находилась древнейшая цивилизация. Здесь, вблизи реки Салар, более двадцати веков назад была заложена основа городского строения, получившего название Мингурик. Благодаря усилиям археологов удалось раскопать его останки – стены крепости, другие примыкающие строения, различные изделия быта, все то, что характеризует образ жизни наших предков тех далеких времен. Ныне городище Мингурик в виде музея под открытым небом превратилось в место постоянного паломничества наших и зарубежных туристов, желающих прикоснуться к истории древнего города и на его фоне увидеть активные интеграционные процессы XXI века.

Это – только одна из особенностей Мирабадского района, который подает пример развития по всем направлениям. Кстати сказать, название района не случайно ассоциируется с воротами страны. Центральный железнодорожный вокзал, расположенный на его территории, открывает карту республики для многочисленных туристов. Современный железнодорожный терминал, без сомнения, результат созидательных процессов, происходящих в последнее время.

Современный дух района в первую очередь характеризуется его экономическими возможностями. Гордость района – огромный промышленный потенциал из 14 крупных акционерных обществ, 475 совместных предприятий, сотен микрофирм. Они вносят существенную лепту в экономику города и республики в целом. Тому свидетельство и показатели первого полугодия нынешнего года. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 19,5 процента увеличились объемы производства промышленной продукции, экспортировано товаров и услуг на 543,2 млн. долларов США (почти в два раза больше), объем привлеченных инвестиций составил 181,9 процента, что почти в 1,8 раза превышает аналогичные показатели.

В рамках программы локализации по 16 проектам произведено товаров на 9,1 млрд. сумов, немалая их часть экспортирована.

За отчетный период в целях обеспечения занятости населения было образовано 1761 новое рабочее место, в том числе за счет ввода новых объектов – 221, развития сервиса – 499, кооперации с надомниками – 205. На долю малого бизнеса приходится 61,5 процента от общего числа новых рабочих мест.

Все это – лишь отдельные грани созидательного процесса.

(Материалы, посвященные Мирабадскому району, читайте на 2-й стр.).

На заседании Кабинета Министров Республики Узбекистан, посвященном итогам социально-экономического развития страны в первом полугодии текущего года, было уделено особое внимание ходу реализации Программы создания новых рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2010 год, а также трудоустройству выпускников средних специальных профессиональных образовательных учреждений.

ПОВЫШАЯ УРОВЕНЬ ЗАНЯТОСТИ

В нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова проводится масштабная работа по развитию социально-экономической сферы. В целях всесторонней поддержки населения организуются новые рабочие места за счет активизации малого бизнеса и частного предпринимательства. В частности, в первом полугодии 2010 года было создано свыше 509 тысяч рабочих мест, в том числе в сельской местности – более 350 тысяч.

Приоритетными направлениями в этой области стали реализация инвестиционных, отраслевых, специальных программ по созданию предприятий за счет строительства новых, реконструкции, модернизации и перевооружения действующих производств, увеличение числа малых предприятий и микрофирм, развитие сферы услуг и сервиса, организация надомного труда, расширение сфер его применения за счет поддержки ремесленничества и семейного предпринимательства и многое другое.

Особое внимание, уделяемое малому бизнесу и частному предпринимательству, стало предпосылкой к ускоренному созданию новых рабочих мест на малых предприятиях и в микрофирмах, особенно промышленного и строительного профиля, а также сферы услуг. За счет развития жилищного строительства, а также дальнейшей реализации программы благоустройства населенных пунктов было создано более 53 тысяч рабочих мест, что на 20 тысяч больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Как сообщили в Министерстве труда и социальной защиты населения Узбекистана, в этом году наметилась позитивная тенденция изменения структуры создания новых рабочих мест – удельный вес рабочих мест, созданных в промышленности, составил 11 процентов от общего числа рабочих мест против 7 процентов в аналогичном периоде 2009 года.

В ходе проводимых работ по трудоустройству населения особое внимание было уделено районам и городам с напряженной ситуацией на рынке труда. В 30 районах и городах с высоким уровнем незанятого населения в отчетном периоде создано 82,8 тысячи рабочих мест, что почти на 6 процентов больше, чем предусмотрено программой для данных районов, в том числе около 28 тысяч рабочих мест – за счет создания новых малых предприятий и микрофирм и около 52 тысяч – в сфере услуг и сервиса, развития надомничества и ремесленничества, расширения птицеводства в фермерских и дехканских хозяйствах.

(Окончание на 2-й стр.)

Глазами зарубежных гостей

Благодаря своим историческим памятникам, живописной природе, современным городам, высокой культуре и традициям наша страна привлекает к себе множество иностранных туристов. Корреспонденты УзА побеседовали с некоторыми из них.

«СБЫЛАСЬ НАША МЕЧТА — УВИДЕЛИ УЗБЕКИСТАН!»

Хан МЁНГ (Китай):

– Мы с семьей мечтали приехать в Узбекистан. Очень рады, что наконец наша мечта сбылась. За короткое время Ташкент изменился до неузнаваемости и стал еще краше. В частности, стоит искренне позавидовать условиям, созданным для увлекательного и занимательного отдыха детей. В первую очередь со своей супругой и детьми мы посетили площадь Мустакиллик. Она всегда полна туристами. Новобрачные, вступающие в самостоятельную жизнь, возлагают цветы к подножию монумента Скорбящей матери. Мы побеседовали с некоторыми из них. Принимали участие даже в их свадьбах. Честно говоря, еще никогда не участвовали в подобных мероприятиях, где так ярко отражены национальные традиции и обычаи.

Ташкент поистине прекрасный город. Осуществленные здесь преобразования свидетельствуют о высоком потенциале, уровне культуры, таланте и мастерстве вашего созидательного народа. Я искренне завидую благополучной жизни ваших соотечественников, живущих в такой прекрасной стране.

Абелиа ДЕЛАБЕЛЬ (Франция):

– Во второй раз приезжаю в Ташкент. Два года назад участвовала в Неделе моды и дизайна «Style.Uz – 2008». По профессии я модельер-дизайнер. Поэтому по мере возможности стараюсь быть осведомленной о последних новостях моды. Хотела бы отметить, что узбекские национальные ткани и одежда отличаются насыщенными тонами и разнообразием. В частности, атлас и адрас придают одежде особую красоту.

Хочу подчеркнуть, что в этот раз с большим интересом осмотрела многие достопримечательности Ташкента, меня очаровал ваш щедрый и гостеприимный народ. Я убедилась в том, что в Узбекистане царит стабильное межнациональное согласие. Ярким тому подтверждением является то, что в мире и согласии здесь проживают представители всех наций и народностей.

(Окончание на 2-й стр.)

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ **ЗАВТРА** состоится расширенное заседание актива Ташкента, посвященное итогам социально-экономического развития города в первом полугодии текущего года и задачам на предстоящий период.

✓ **СЕГОДНЯ** в Академии наук Узбекистана состоялось торжественное открытие очередного сезона Международной аэрокосмической школы.

✓ Узбекско-германское СП ОАО «Дойчекабель АГ Ташкент» приступило к выпуску новой локализованной продукции – стеновых пенополистирольно-арлитовых панелей, намного превосходящих по теплоизоляции традиционную кирпичную кладку. Таких панелей запланировано произвести до конца года 20 тыс. кв. метров.

✓ «Книга – источник знаний» – беседа за «круглым столом» на эту тему прошла в Национальной библиотеке имени Алишера Навои.

НОВОСТИ XXI ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

● В печати опубликовано постановление Кабинета Министров республики «О дополнительных мерах по укреплению репродуктивного здоровья матерей и детей в сельских районах республики».

● Накануне 19-летия независимости страны в Фергане проводятся беседы за «круглым столом», встречи с деятелями культуры и искусства, другие культурно-просветительские мероприятия на тему «Высшая ценность нашей священной Родины – человек, его права и интересы». Одно из таких мероприятий было организовано Министерством юстиции Республики Узбекистан, Республиканским центром духовности и областным хокимиятом. Выступившие на мероприятии подчеркивали важную роль и значение независимости в жизни граждан страны.

● 32 студента Нукусского филиала Ташкентского университета информационных технологий проводят летние каникулы в отдаленных аулах. Они организовали учебный семинар по компьютерной грамотности для местного населения. Студенческие отряды, которые проводят занятия, полностью обеспечены учебными пособиями и мультимедийными программами.

● В этом году 360 тысяч юношей и девушек Хорезмской области закончили 74 профессиональных колледжа, в которых обучались более чем по 80 направлениям. В настоящее время соответствующие службы принимают меры по трудоустройству выпускников.

● Объемы иностранных инвестиций, привлеченные в Джизакскую область в минувшем году, составили 18 млн. долларов США. В этом году на основе программы территориальных инвестиций предусмотрено привлечение почти 30 млн. долларов США на 10 предприятиях.

● В Ташкентском Доме фотографии состоялась творческая практическая конференция с участием ста фотографов из всех областей Узбекистана и Республики Каракалпакстан. В ходе обсуждения неоднократно подчеркивались актуальность фотоискусства, его роль в общественной жизни страны.

● В парке культуры и отдыха «Ешлик» города Самарканда состоялась молодежная акция «Мы – сторонники мира», посвященная 19-летию независимости страны. В мероприятии, организованном областным отделением ОДМ «Камолот» в рамках Государственной программы «Год гармонично развитого поколения», приняли участие учащиеся образовательных учреждений, воспитанники домов милосердия и специальных школ-интернатов. В рамках акции состоялись спортивные состязания.

● На традиционный малайзийский фестиваль «Сабах» отправился известный бухарский фольклорно-этнографический ансамбль «Мавриги». В фестивале примут участие ансамбли из 20 стран мира.

● Нукусский детский центр отдыха «Еш авлод» каждую смену принимает более ста детей. С целью организации интересного досуга в лагере проводятся вечера для читателей, в рамках которых организуются интеллектуальная игра «Знатоки», презентация новых книг, конкурсы на лучшую иллюстрацию к прочитанным рассказам.

В МИРЕ

● Российские власти приняли решение списать долг Афганистана на общую сумму 12 млрд. долларов. Таким образом Россия вносит вклад в восстановление экономики страны, оздоровление ее финансов – отметил на состоявшейся в Кабуле международной конференции глава МИД России Сергей Лавров.

● До конца нынешнего года Украина получит два транша нового кредита МВФ на сумму около 3 млрд. долларов – сообщил премьер-министр страны Николай Азаров. МВФ и правительство Украины в начале июля после длительных переговоров согласовали программу сотрудничества на ближайшие 2,5 года. Сейчас Украина запрашивает 14,9 млрд. долларов кредита МВФ.

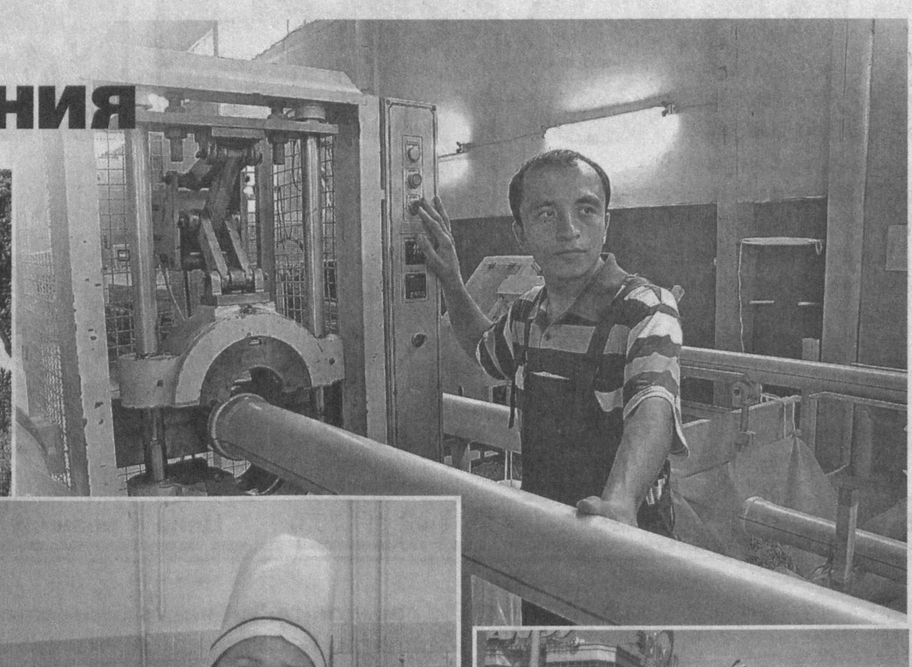
● В Ульяновской области произошла железнодорожная авария с участием состава, перевозившего ракетоноситель «Протон-М». Причиной аварии стала ситуация, когда зацепились негабаритные вагоны двух встречных поездов. Как сообщается, ракета предназначалась для проведения 2 сентября запуска с Байконура трех навигационных спутников «ГЛОНАСС-М».

● СЕГОДНЯ состоится 9-й заплыв «Дружба» через реку Амур между российским и китайским городами – Благовещенск и Хэйхэ. В традиционном мероприятии примут участие 75 амурских пловцов, которые отправятся вплавь на китайский берег. Навстречу им поплывут представители Китая.

● В Австралии украли 200-килограммовый бронзовый фонтан высотой около 2 метров.

● В столице Гондураса возведена копия парижской Эйфелевой башни. Торжественная церемония открытия монумента была приурочена к празднованию во Франции Дня взятия Бастилии. 8-метровую копию Эйфелевой башни установили в историческом центре – на площади Лос Долорес.

МИРАБАДСКИЙ РАЙОН: ГРАНИ СОЗИДАНИЯ



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

● В 39 махаллях района проживают 123,1 тысячи человек.

● На территории махалли «Узбекистон» ведется строительство трех высотных жилых домов на 164 квартиры. Они предназначены для молодых семей, которые получат возможность жить в благоустроенных квартирах благодаря предоставляемым льготным ипотечным кредитам.

● К новому учебному году будут сданы в эксплуатацию после капитального ремонта школа музыки и искусства № 14, учреждения дошкольного образования № 41, 66.

● За прошедший период этого года в районе выполнено строительно-монтажных работ на 32,9 млрд. сумов.

● Учащийся школы № 154 стал победителем городского этапа конкурса «Молодой академик», организованного в рамках реализации инновационных проектов молодежи.

● СП «Элит-полимер», специализирующееся на производстве пластиковых труб, на днях получило международный сертификат, дающий возможность на экспорт продукции. К началу будущего года благодаря внедрению современной технологической линии здесь также будет освоен выпуск ста наименований фитингов.

● СП «Узэлектроаппарат – Электрощит» имеет собственный спортивный комплекс закрытого типа. В настоящее время здесь активно ведется строительство крытого бассейна. Кроме того, в скором времени планируется построить еще одну спортивную площадку.

Это – «горячая линия» родильного комплекса № 5, связавшись с которой молодые мамы, а также ждущие своего первенца женщины, могут получить квалифицированный совет детского врача, гинеколога, других узких специалистов. Телефон «горячей линии» 291-60-61 в последнее время стал доступен в разрезе города и частично столичной области. А среди постоянных клиентов его называют службой матери и ребенка.

Здоровая мать – здоровый ребенок

АЛЛО, ВАС СЛУШАЕТ СПЕЦИАЛИСТ...

– Такой «голосовой» контакт прежде всего направлен на досрочное установление взаимодействия с мамами, для будущих детей которых наш комплекс становится первым родным домом, – говорит главный врач родильного комплекса № 5 Павел Евстигнеев. – Мы обслуживаем частично Мирабадский, Бектемирский, Хамзинский районы. Изъявляют желание родить у нас женщины из Уртачирчикского района столичной области.

Вопросы охраны семьи, материнства и детства были и остаются приоритетными задачами нашего государства. Утвержденная в соответствии с постановлением Президента страны программа мер по укреплению репродуктивного здоровья населения, особенно женщин фертильного возраста, является программным документом прежде всего для медицинских работников, призванных защищать здоровье людей, оказывать им необходимую квалифицированную помощь, осуществлять пропаганду здорового образа жизни.

– Эта программа была принята ровно год назад, и уже сделано немало, – продолжает П. Евстигнеев. – В частности, наши высококвалифицированные врачи на постоянной основе выезжают в отдельные областные районы, в сельские врачебные пункты для оказания методической помощи специалистам первичных звеньев здравоохранения. Кроме того, мы являемся организаторами и участниками «круглых столов» в близлежащих махаллях, школах № 154, 158, 175, Ташкентском институте инженеров железнодорожного транспорта. Эти мероприятия в первую очередь открывают возможность для широкого ознакомления общественности с осуществляемыми мероприятиями в области здравоохранения, способствуют росту медицинской и правовой грамотности граждан. В свою очередь, встречи на местах часто сопровождаются бурными дискуссиями, которые в немалой степени способствуют активизации нашей деятельности.

...У ворот родильного комплекса очередная «скорая» с мигалкой. Врачи и медсестры настороже.

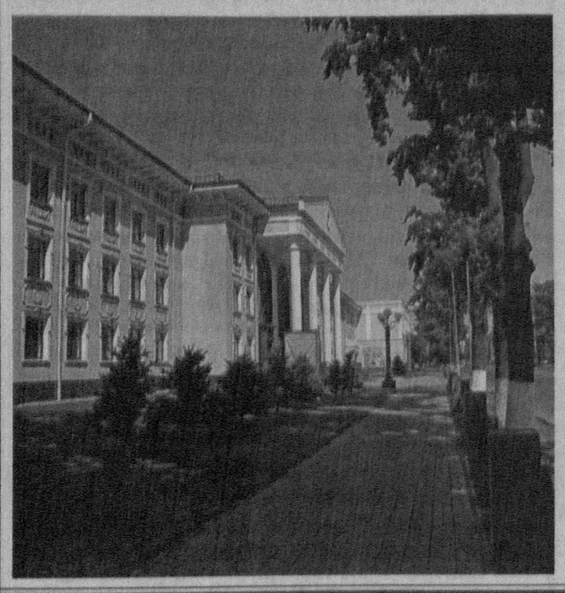
– Мы болеем за каждую маму, – подчеркнула главный акушер Манзура Тусназарова. – Счастье материнское, счастье женское – рождение ребенка. Пусть все семьи будут здоровыми и счастливыми. А наша «горячая линия» будет служить им в любое время дня и ночи. Звоните, когда у вашего ребенка прорезаются первые зубы, когда он делает первые шаги. Консультации наших специалистов пойдут только на пользу вам и вашему ребенку.

Мир творчества

РАДИ СЧАСТЛИВОГО БУДУЩЕГО

Новый учебный год педагоги и учащиеся школы музыки и искусства № 22 встретят в совершенно обновленном здании. Через пару дней ООО «Анкур-курилиш» – генеральный подрядчик капитальной реконструкции данного объекта завершает свою работу «под ключ».

– В соответствии с Государственной программой по укреплению материально-технической базы школ музыки и искусства мы были включены в план капитальной реконструкции за счет средств Фонда развития детского спорта, – рассказывает директор школы Норкул Ризаев. – Говорят, что люди искусства далеки от тяжелой работы, тем более от строительства, от участия в решении проблемных вопросов. Возможно, так было когда-то. Сегодня требования времени другие. Нельзя быть безучастным к созидательным процессам. Иначе не познаешь истинного наслаждения от своего труда – будь ты музыкант, чиновник, строитель... На моих глазах преобразился, нет, вовсе изменился облик школы почти с 40-летней историей. Еще недавно никто и не думал о том, что будут вкладываться огромные средства ради развития таланта и способностей наших детей. Это благородное дело, когда на уровне руководства страны решаются вопросы воспитания гармонично развитого поколения. Забота о подрастающем поколении – это забота о будущем. Наши дети обязательно вырастут сильными, умными, счастливыми и докажут, что они достойны особого внимания.



Моя махалля

ЛИДЕР В НОМИНАЦИИ «САМАЯ ОБРАЗЦОВАЯ»

Махалля, где аксакалом является Антонина Стенушкина, уже который год удерживает первенство в районе и городе. А если быть откровенным, не столь легко поддерживать чистоту на территории более 161,6 тысячи кв. метров, да еще с таким немалым хозяйством: 21 многоэтажным домом, где проживают 1090 семей, объединенных в махаллю «Алмазар».

– Тем не менее стараемся, – говорит Антонина Николаевна. – Главное, на мой взгляд, суметь удержать тот порядок, который изначально был обеспечен, и объединить людей во имя общего блага. Кому не нравится чистота и порядок? Всем, конечно, нравится. Хашары для жителей нашей махалли – дело обыденное. Есть график по каждому дому, и семьи сами решают, кому, когда убирать на общей территории. Ну а за двор отвечаем мы, активисты. Районное управление благоустройства закрепило за махаллей трех дворников. Это огромная подмога, благодаря чему мы практически избавились от хронической проблемы по уборке территории и своевременному вывозу мусора.

На самом деле Антонине Николаевне до сих пор приходится «отвоевывать» своих дворников, которых то и дело забирают на другие участки. Ежедневно до обеда председатель схода занимается именно вопросами благоустройства территории. Потом вплоть до вечера она принимает жителей.

– А люди в махаллю приходят с утра до вечера, – говорит А. Стенушкина. – Кто за помощью и советом, кто-то за справкой – по разным вопросам. Двери махалли всегда открыты, и ни одно обращение не остается вне поля нашего зрения. Мы стараемся по мере возможностей удовлетворить просьбу каждого жителя. Знаете, когда ко мне обращаются, я радуюсь, что могу оказать помощь – словом, делом... Это не высокопарные слова, я всегда ощущаю радость, когда могу быть полезной людям.

Антонина Стенушкина признание заслужила благодаря особому авторитету среди жителей, организаторским способностям. Кстати, жители чаще ее называют «Онахон», нежели по имени-отчеству. Большим подспорьем в обеспечении чистоты и порядка в махалле, как считает сам председатель, является совместная работа с 21 товариществом частных собственников жилья. В этой махалле каждый дом имеет свое товарищество, и все вопросы коммунального характера жители решают самостоятельно. В практической деятельности подмогу оказывают две управляющие компании – «Тобус коммунал» и «Кашкар-таъмир».

Год назад за образцовое содержание махалли от хокима города жители получили новый трактор с прицепом, который стал незаменимым «помощником» в благоустройстве.

Подборку подготовила И. ЗАЙНУТДИНОВА.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

ПОВЫШАЯ УРОВЕНЬ ЗАНЯТОСТИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Важное место в трудоустройстве незанятых граждан занимают центры содействия занятости и социальной защиты населения. Особое внимание они уделяют решению вопросов профессиональной подготовки и переподготовки по востребованным на рынке труда профессиям, например, в текстильном и швейном производстве, строительстве и коммунальном обслуживании, бухгалтерском учете, информационно-коммуникационной сфере.

- За первое полугодие предприятиями района нам было представлено 1374 свободных места, - сообщил директор Центра содействия занятости и социальной защиты населения Шайхантаурского района Ташкента Шахрух Ходжаев. - Ежемесячно мы обновляем базу вакансий и по востребованным профессиям проводим обучение лиц, ищущих работу. Подготовка специалистов проходит по 24 направлениям в учебном центре при управлении труда и социальной защиты населения. Обучение длится от одного до трех месяцев, затем человеку выдается сертификат и направление на работу. За шесть месяцев 315 жителей нашего района прошли специальную подготовку. Активно сотрудничая с крупными предприятиями района, мы проводим дни открытых дверей, в рамках которых участники могут получить подробную информацию о предприятии и трудоустроиться. За истекший период 2010 года 2353 человека получили работу.

Следует отметить, что в целом за первое полугодие 2010 года профессиональную подготовку прошли 13,8 тысячи человек с последующим трудоустройством, что в 1,7 раза больше показателя аналогичного периода 2009 года. Кроме того, за счет взаимодействия со службами хокимиятов, прежде всего с районными и городскими управлениями по благоустройству, предприятиями страны, центрами содействия занятости и социальной защиты населения трудоустроено 306,9 тысячи человек, направлено на временные оплачиваемые общественные работы 25,8 тысячи человек из числа безработных граждан, что на 20 процентов больше, чем в предыдущем году.

Особое место в трудоустройстве незанятых граждан отводится специализированным ярмаркам вакансий, которые проводятся во всех областных центрах и крупных районах. Примером тому служит прошедшая в Ташкенте в конце июня текущего года специализированная ярмарка, в которой приняли участие свыше 500 предприятий, предлагавших более 12 тысяч вакантных рабочих мест. Сюда были приглашены около 18 тысяч выпускников колледжей и других людей, желающих найти работу. По завершении мероприятия 60 процентов участников ярмарки получили направления на трудоустройство.

Мехрибон МАМЕТОВА, корр. УзА.

«СБЫЛАСЬ НАША МЕЧТА — УВИДЕЛИ УЗБЕКИСТАН!»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Акил Ал-ЖАДХИ (Египет):

– Мое путешествие проходит очень интересно и насыщенно. Я чрезвычайно рад, что побывал в таких неповторимых городах, как Самарканд, Хива, Бухара и Ташкент, ознакомился с известными во всем мире историческими и археологическими памятниками, священными местами поклонения. Каждый город Узбекистана отличается своеобразием и древностью.

Хотел бы особо подчеркнуть труд узбекских дехкан. Думаю, никогда не забуду отменный вкус дыни и арбуза, персиков и яблок.

На рынках Ташкента можно найти любые продукты. К примеру, сладкие фрукты, разнообразные бытовые товары, национальная и современная одежда приходятся по душе любому человеку с изысканным вкусом. Неспроста говорят, что рынки – зеркало благосостояния народа.

Самир ЧАТТЕРЖИ (Индия):

– Я приехал в Узбекистан со своей семьей. Наша поездка проходит очень насыщенно и интересно. Особенно довольны мои дети. Созданные здесь условия для увлекательного отдыха детей ничем не отличаются от развитых государств. Мы побывали в парках культуры и отдыха, бассейнах. Везде царят безупречная чистота и порядок.

Побывали также в зоне отдыха «Чарвак», где нас поразил чистый воздух и живописная природа. Туризм в Узбекистане развивается быстрыми темпами.

Тенистые сады, великолепные фонтаны, широкие и чистые улицы, величественные здания вашей столицы, а самое главное – ее гостеприимный народ пробуждают у каждого туриста желание вновь и вновь приезжать в Узбекистан.

Записали Мадина УМАРОВА, Ирода УМАРОВА.

2010 год – Год гармонично развитого поколения

СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – В КАЖДУЮ СЕМЬЮ

Сегодня в нашей стране уже нет ни одной области деятельности, где не использовались бы информационно-коммуникационные технологии. Особенно большое значение их широкое освоение приобретает в условиях ускорения проводимых масштабных реформ в целях дальнейшего повышения национального потенциала в экономической, социальной и других сферах нашей жизни. Результативность осуществляемых преобразований во многом зависит от воспитания достойного молодого поколения, подготовки разносторонне образованных, инициативных и высококвалифицированных специалистов. И в этом плане роль ИКТ невозможно переоценить. Поэтому в Постановлении Президента Ислама Каримова «О Государственной программе «Год гармонично развитого поколения» от 27 января 2010 года одной из важнейших ключевых задач определено дальнейшее развитие, внедрение и освоение в жизни каждой семьи современных информационных и коммуникационных технологий, цифровых и широкоформатных телекоммуникационных средств связи и Интернета.

В рамках ее выполнения проводится большая работа, в которой участвуют многие министерства, ведомства, организации нашей страны. Ярким примером такого эффективного партнерства является организация во всех регионах Узбекистана учебных курсов по повышению практических навыков населения в использовании современных информационно-коммуникационных технологий. Проект реализуется на основе плана мероприятий, утвержденного Кабинетом Министров Республики Узбекистан. Он осуществляется Ташкентским университетом информационных технологий (ТУИТ) при содействии Узбекского агентства связи и информатизации, Министерства высшего и среднего специального образования, общественного движения молодежи Узбекистана «Камолот», республиканского благотворительного фонда «Махалла» и Центра молодежных инициатив «Келажак овози».

Для проведения бесплатных учебных курсов были отобраны 200 профессиональных колледжей и академических лицеев – по одному в каждом районе, городе или крупном населенном пункте страны, располагающих хорошо оборудованными компьютерными классами с подключением к Интернету. Занятия ведут одаренные студенты-старшекурсники ТУИТ и его региональных филиалов, вошедшие в специально созданные для этого студенческие отряды «Компьютер саводхонлиги», – в общей сложности 400 юношей и девушек, наиболее ярко проявивших свои способности в области ИКТ в процессе учебы.

Программа курсов и организация занятий была продумана так, чтобы охватить не только учащуюся молодежь, но и людей самого разного возраста - всех, кто заинтересован в освоении новых знаний и навыков в сфере современных информационных технологий. Каждый курс, а всего их четыре, рассчитан на неделю. Первыми обучение уже прошли учащиеся и преподаватели самих колледжей и лицеев, затем – активисты ОДМ «Камолот» и центра «Келажак овози». Теперь на очереди – жители махаллей, в том числе молодежь и школьники. Слушателями следующего, завершающего курса станут работники организаций сферы связи и информатизации и местных органов власти. Таким образом, обучением будут охвачены представители всех слоев населения.

Специально для этих курсов был разработан мультимедийный интерактивный самообучающий программный комплекс (iSoft.uz), который по сути сам по себе является новой технологией. С его помощью каждый может самостоятельно научиться работать на компьютере до базового уровня. Для разработки программного комплекса в университете был сформирован творческий коллектив из числа преподавателей и одаренных студентов. Этот комплекс включает в себя демонстрационные мультимедийные уроки, содержащие текстовые и графические данные, голосовые комментарии и анимацию, а также специальный тренажер для отработки полученных навыков. Фактически он полностью выполняет роль преподавателя. Учтено буквально все.

В целом программный комплекс содержит более 400 демонстрационных уроков и свыше 350 уроков-тренажеров. Он состоит из 8 разделов, в ходе последовательного изучения которых можно не только подробно ознакомиться со структурой современного компьютера, но и научиться свободно работать в наиболее популярных сегодня в мире компьютерных программах, в том числе «Microsoft Windows XP», «Microsoft Word», «Microsoft Excel», «Microsoft Power Point», а также умению пользоваться Интернетом и электронной почтой.

Важно при этом, что обучающая программа, которая охватывает все основные направления современных знаний в сфере ИКТ, и национальная операционная система к ней «UzMOT» полностью созданы на узбекском языке. Примечательно, что «UzMOT» разработана специалистами и студентами университета на основе известной операционной системы «Linux» и является бесплатной и свободно распространяемой, а значит - доступной каждому. К преимуществам «UzMOT» относится и то, что она отличается надежностью и устойчивостью, низкой вероятностью заражения компьютерными вирусами. На ее базе был разработан дополнительный модуль, который защищает операционную систему от вредоносных программ. UzMOT облегчает работу пользователя, освобождая его от необходимости распределять ресурсы и управлять ими, осуществляет анализ запросов и их выполнение. Широкое внедрение в практику этой операционной системы будет способствовать экономии валютных средств, затрачиваемых на приобретение зарубежных лицензионных аналогов, развитию национальной индустрии программного обеспечения, еще большей популяризации и распространению компьютерных технологий и навыков в нашей стране.

Все студенты-инструкторы перед началом курсов были обеспечены необходимым количеством DVD-дисков, содержащих комплекс обучающих программ, и заранее подготовленных и изданных на базе ТУИТ пособий для ведения занятий. После их завершения электронные носители и раздаточный материал останутся на местах и станут хорошим подспорьем для дальнейшего изучения ИКТ и распространения знаний в этой области среди населения. Ведь, по мнению участников занятий, разработанные в ТУИТ новые обучающие программы настолько просты и легки в использовании, что любой желающий может освоить материал на своем домашнем компьютере.

– Реализуемый проект по повышению населением навыков использования современных информационно-коммуникационных технологий, несмотря на его масштабы, пока можно назвать пилотным, – говорит ректор Ташкентского университета информационных технологий Садыкджон Касымов. – По предварительным подсчетам, в течение месяца обучение в общей сложности пройдут около 14 тысяч человек во всех регионах Узбекистана, и в первую очередь это молодежь. Накопленный в ходе проведения нынешних обучающих курсов положительный опыт мы намерены применить в дальнейшей работе в этом направлении.

Президент нашей страны Ислам Каримов уделяет большое внимание расширению внедрения ИКТ во все сферы жизни нашего общества. Выполняется ряд целевых государственных программ, ведется эффективная деятельность по разработке новых отечественных программных продуктов, не уступающих лучшим зарубежным аналогам. И очень важно, что к ней привлечены студенты – будущие специалисты по ИКТ. Подготовка квалифицированных кадров в этой области постоянно совершенствуется. Реализация Государственной программы «Год гармонично развитого поколения» открыла новые, еще более широкие возможности для развития творческого и научного потенциала молодежи, получения ею образования на уровне передовых мировых стандартов.

Анна ИВАНОВА,
корр. УзА.

ЗАБОТА О МОЛОДЕЖИ – ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ

В Посольстве Республики Узбекистан в Бельгии прошел брифинг, посвященный предпринимаемым в Узбекистане мерам по недопущению использования детского труда. В нем приняли участие представители политических и общественных кругов Бельгии, ЕС, НАТО и СМИ.

Участники ознакомились с мерами, предпринимаемыми в республике по обеспечению и защите прав ребенка, законодательными актами, исключающими использование детского труда, о тесном взаимодействии Узбекистана с международным сообществом, в т. ч. в рамках сотрудничества с такими организациями, как ООН и его структуры, Международной организацией труда (МОТ) и др. Узбекистан ратифицировал основополагающие конвенции МОТ по детскому труду, обеспечению мер по недопущению принудительного детского труда в любых его формах и проявлениях.

В целях координации деятельности министерств, ведомств и органов государственной власти на местах, усиления их взаимодействия с международными организациями в Узбекистане разработан Национальный план действий при широком участии не только государственных органов, но и неправительственных организаций, который получил поддержку ЮНИСЕФ, ПРООН и МОТ.

Отмечено, что в Узбекистане созданы все необходимые условия для защиты социальных и экономических прав детей, обеспечения их всестороннего гармоничного развития благодаря последовательно проводимым социально-ориентированным рыночным реформам, реализации масштабных государственных социальных программ, таких как «Здоровое поколение», «Мать и ребенок», «Год семьи», «Год здоровья», «Год социальной защиты», «Год молодежи», «Год гармонично развитого поколения» и др.

В стране создана система государственных институтов по защите прав ребенка, в т. ч. Комплекс по защите семьи, материнства и детства, специальная Комиссия по делам несовершеннолетних, а также государственные правовые инспекции труда и инспекции по охране труда, действующие в каждом районе Узбекистана. Принято более 10 законов, имеющих непосредственное отношение к правам и свободам человека, направленные на усиление гарантий обеспечения прав детей, инвалидов, создание национальной системы предупреждения и искоренения торговли людьми, оказание всесторонней помощи жертвам торговли людьми и т. д.

Проведенное мероприятие и представленные на нем материалы вызвали широкий интерес у присутствующих.

Так, независимый журналист Н. Сокольников подчеркнул практическую полезность мероприятия с учетом того, что оно помогает глубже понять процессы, происходящие в Узбекистане.

Он отметил, что цифры, представленные в выступлениях, свидетельствуют о серьезном внимании, которое уделяет Узбекистан воспитанию и образованию подрастающего поколения. По мнению журналиста, подобная политика вселяет уверенность не только в развитое будущее государства, но и демократический характер его дальнейшего развития.

Профессор свободного Брюссельского университета Ж.Бланкофф в интервью ИА «Жахон» отметил, что в Узбекистане созданы все условия для гармоничного развития молодого поколения.

Он выразил полное согласие с высказываниями руководителя Узбекистана о том, что молодежь - это не только будущее, но и настоящее. Учитывая большой процент молодежи в Узбекистане, надо особо заботиться о ней, считает Ж. Бланкофф, — И то, что в Узбекистане придают большое значение подрастающему поколению, должно стать примером не только для Азии, но и для Европы.

ИА «Жахон»,
г. Брюссель.

Лучший опыт – в практику

УЧИТ ТВОРЧЕСКИ МЫСЛИТЬ

Для раскрытия творческого потенциала молодежи в нашей стране созданы все условия. Об этом говорят их победы на республиканских олимпиадах и международных конкурсах, спортивных аренах, где они достойно представляют Узбекистан. Естественно, все это является свидетельством успешной реализации реформ в образовательной системе, эффективности новой модели образования, неустанной заботы преподавателей о совершенствовании учебно-воспитательного процесса в школах, колледжах, лицеях, вузах. Так, воспитанницы преподавателя академического лицея при Ташкентской медицинской академии Ирины Анатольевны Циндирис Виолетта Беглова, Юлия Захарова стали призерами на международной олимпиаде «Мир русского слова» и международном конкурсе рисунков, посвященных творчеству А. П. Чехова. Для нее их победа – это оценка и ее труда. Вот уже 27 лет она работает педагогом.

– Ключ успеха в обучении, – говорит И. Циндирис, – в межличностных отношениях «учитель – ученик». Их можно установить, используя активные формы обучения. К ним целесообразно прибегать на итоговых уроках, когда учащиеся уже получили нужную информацию по данной теме. Например, когда в группах первого года обучения заканчивается работа над темой «Моя семья», практикую смотр-конкурс знаний. Ребята читают стихи, поют песни, разгадывают загадки. Большой интерес у лицеистов вызывает сама подготовка к ключевому уроку, требующая и чтения литературных произведений, и заглядывания в словари.

Среди многообразных методов наиболее приемлемый – игровая ситуация, поскольку при этом развиваются навыки общения.

К примеру, идет разговор о красоте человеческой по страницам романа Л. Толстого «Война и мир».

– Кого из персонажей можно назвать красивой? – спрашивает учитель.

– Соню, Наташу, – тут же отвечают ребята.

– А Лиза Болконская? Разве она не самая обворожительная женщина в Петербурге! Добрая, отзывчивая, не то что Элен...

На таком уроке не надо «допрашивать», прочитал ли лицеист произведение. Лица, глаза, ответы говорят сами за себя.

Высказывание Д. Честерфильда: «Сознание своего достоинства делает умного человека более скромным, но вместе с тем и более стойким» в полной мере можно отнести к Ирине Анатольевне.

– Меня всегда мучает вопрос, как повар или кондитер дегустируют свое «произведение», насколько самокритично, объективно. Оценить собственный урок тоже непросто. Я оцениваю его по активности, с которой ребята отвечают на вопросы, по логике их рассуждений о прочитанном, умению мыслить, отстаивать свою точку зрения в спорах.

Ирине Анатольевне удается расширять круг интересов лицеистов, вызывать у них личностную причастность ко всему, что происходит вокруг. Поэтому на ее уроках и возникают диалоги, споры, дискуссии, в процессе которых укрепляется и обогащается первоначальное восприятие художественного произведения. Педагог чувствует запросы современности, интерпретирует их с учетом интересов лицеистов. Размышляя о теме, поднятой в художественном произведении, ребята задумываются и о роли человека в мире, и о себе, о жизни, нравственности, человеческих взаимоотношениях.

Саидамин МУСАХОДЖАЕВ.

НЕ ПОПАДИТЕСЬ НА УДОЧКУ

Во всем мире число мошенников, выманивающих пароли у клиентов банков, растет год от года. Эксперты банковского рынка отмечают возрастание сложности и числа способов проникновения в личные финансовые тайны.

– На сегодняшний день из всех видов мошенничества «лидирует» подделка карточек, – рассказывает компьютерщик Илья Мухамедьяров. – Как правило, на их заготовки наносится логотип эмитента, поле для проставления подписи и в точности воспроизводятся все признаки защиты (используются подлинные реквизиты реально существующих карточек). Для осуществления противоправной деятельности преступники создают фиктивные фирмы и банки. Приведу пример. Недавно в России была разоблачена фирма, которая занималась оказанием посреднических услуг по оформлению зарубежных платежных карточек. Мошенники открывали корпоративные счета, выдавая их клиентам за индивидуальные. Когда владельцы убеждались, что карточки нормально функционируют в стране и за рубежом и переводили на них крупные суммы, преступники, обладая с клиентами равными правами по распоряжению средствами на счетах, расходовали эти суммы по своему усмотрению.

Другой распространенный вид преступлений — незаконное использование подлинных карточек. Сюда относятся операции с украденной или утерянной карточкой, изготовление продавцом дополнительных копий платежных квитанций, которые в дальнейшем используются для снятия денег со счетов.

Известны случаи, когда недобросовестные работники банков или предприятий, занятые изготовлением карточек, пользуются задержкой между открытием счета и доставкой карточки владельцу для совершения по ней операций. Иногда владельцы карточек сами делают ложные заявления о происшедшей якобы краже и потере карточек. Пока процессинговый центр включит номер карточки в стоп-лист и известит торговые точки, проходит несколько дней. За это время владелец проводит с карточкой максимальное число операций, а затем предъявляет банку свои претензии.

– Существует ли специальная схема мошенничества?

– Наиболее распространенная схема мошенничества с банковскими пластиковыми карточками получила название «белого пластика». Такие карточки не имеют опознавательных знаков банка эмитента, платежной системы и голограммы. На совершенно чистый пластиковый бланк наносятся данные уже существующих карточек и предъявляются для оплаты. Правда, такими карточками могут в сговоре воспользоваться только их владельцы и служащие предприятий торговли или сервиса, поскольку фальшивку можно определить на глаз.

– С развитием Интернета и появлением «виртуальных магазинов» стало возможным заказывать товары по почте с персонального компьютера. Не расширилось ли в этой связи поле для махинаций с пластиковыми карточками?

– Расширилось, и значительно. Дело в том, что для оплаты заказанного товара достаточно указать реквизиты карточки. Следовательно, любая информация о карточке для владельца может обернуться невосполнимыми потерями. А способов выманивания реквизитов карточек у владельцев – великое множество.

Однако пессимистический взгляд на сложившуюся ситуацию вовсе не означает, что нет выхода из создавшегося положения. Он есть, надо только усилить внимание к вопросам безопасности пластиковых карточек от посягательств извне, увеличить число степеней защиты; обезопасить микропроцессоры от нежелательных атак извне; хранить пластиковые карточки в надежных местах и подальше от посторонних глаз; незамедлительно блокировать счета в банке в случае утраты пластиковой карточки; защитить компьютерные сети от взломщиков.

Должен заметить, что сейчас существуют надежные средства защиты компьютерных данных, но они, конечно, требуют дополнительных расходов. Как-то в одном столичном банке я поинтересовался, существует ли служба безопасности. Контролирует ли она телефонный ввод и силовой кабель? Разграничены ли полномочия сотрудников банка, ведающих пластиковыми карточками? Когда банкиры услышали эти вопросы, вроде бы далекие от технологии обращения денег, то категорично заявили, что все это «мелочи жизни». Однако такая беспечность в будущем может привести к крупным неприятностям.

– И последний вопрос: что означает термин Интернет-рыбалка?

– Сравнительно недавно в Интернете появился новый вид финансового мошенничества – фишинг, так называемая Интернет-рыбалка. Технология выуживания личных ПИН-кодов достаточно проста. Вы получаете по электронной почте письмо из банка, в котором держите свои деньги, с просьбой сверить пароли и номер счета или же обновить свои данные по той или иной причине. Но банк никогда не запрашивает конфиденциальную информацию по почте, а вот умелые мошенники, подделав сайт банка, рассылают такие письма в надежде попасть на доверчивых клиентов. В такой ситуации лучше всего позвонить в банк и все узнать.

Есть и более изощренные способы махинаций при помощи банкоматов. Так, в прошлом году под удар попал российский банк «ВТБ 24». По сведениям из пресс-службы этого банка, через карты пропало около 100 тысяч долларов после того, как мошенники установили в Москве несколько фальшивых банкоматов с его логотипом. После появления сомнительных трансакций со счетов банк был вынужден сам заблокировать все карты, а затем перевыпустить их заново для более чем 4000 клиентов.

Именно поэтому, во избежание неприятностей, если вы узнали о снятии со счета денег, которые вы не брали, немедленно звоните в банк и блокируйте карту.

Подготовила
Светлана ВАГАПОВА.

На спортивных аренах

НА БОРЦОВСКИХ КОВРАХ

Узбекский спортсмен Бесики Солдадзе в весовой категории до 74 кг стал серебряным призером юниорского чемпионата мира в Будапеште. На пути к этому достижению он оставил за бортом турнира четверых конкурентов. В 1/32 финала у Солдадзе не было соперника, поэтому данную стадию соревнований узбекистанец прошел автоматически.

Затем были повержены: в 1/16 финала – Роман Вайтович (Белоруссия), в 1/8 – Кристофер Отто Ферш (Германия), в четвертьфинале – Ян Александр Йерсгрен (Швеция) и в полуфинале – иранский борец Камал Мохаммад Ализаде. В финале Солдадзе уступил чемпионский титул россиянину Роману Власову. Бронзовые награды завоевали Вели-Карри Суоминен (Финляндия) и Камал Мохаммад Ализаде (Иран).

В других группах претендентов представители Узбекистана выступили менее удачно: Феруз Тухтаев (50 кг) – 10-е место, Александр Лохов (60 кг) – 22, Олимджон Холлиев (96 кг) – 21.

Далее на ковер выйдут Эльмурад Тасмурадов (55 кг), Сердар Кариагдиев (66 кг), Азизбек Мурадов (84 кг) и Ильясджон Ниязов (120 кг).

Команда Узбекистана по борьбе под руководством тренеров Адхама Ачилова и Рустама Кудратова выступила на престижных соревнованиях Golden Grand Prix в Баку.

Близки к бронзовым медалям были «вольник» Ихтиер Наврузов (66 кг), а также «классики» Эльдар Хафизов (55 кг) и Давид Солдадзе (96 кг). Но, проиграв схватки за третье место, в итоге все они заняли пятые места. В других весовых категориях наши атлеты показали такие результаты: вольный стиль - Сослан Тигиев (84 кг – 8-е место), Дильшод Мансуров (60 кг – 10); греко-римский стиль - Санджар Джумашев (60 кг – 7), Муминджон Абдуллаев (96 кг – 13), Дильшод Арипов (60 кг – 15).

ИТОГИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА В МОСКВЕ

В столице России прошел III международный турнир по боксу, посвященный памяти олимпийского чемпиона Токио-1964, двукратного чемпиона Европы Валерия Попенченко. Узбекистанские спортсмены под руководством тренеров Надыра Гулямова, Кулдаша Таджибаева и Лазиза Закирова завоевали четыре награды разного достоинства.

Золотую медаль выиграл Шахриер Исаков (51 кг). Серебряных знаков отличия удостоены Бабур Айтбаев (57 кг) и Фазлиддин Гаиназаров (60 кг). «Бронзу» привез домой Камолиддин Ахмедов, выступающий в весовой категории до 64 килограммов. Кроме наших боксеров, в соревнованиях принимали участие представители Алжира, Ирана, Южной Кореи, Туркменистана, Эстонии, Кыргызстана, Казахстана, Монголии, Таиланда и России.

ИСТОМИН ПРОШЕЛ ВТОРОЙ КРУГ

Узбекский спортсмен Денис Истомин вышел в третий круг мужского турнира по теннису в Гамбурге, 1 млн. 115 тысяч евро призовых которого участники оспаривают на открытых грунтовых кортах. На втором этапе основной сетки представитель Узбекистана с большим трудом на двух тай-бреках одолел испанца Николаса Альмагро – 7:6, 7:6.

За место в четвертьфинале Истомин поборется с немцем Юлианом Райстером, обыгравшим Виктора Ханеску из Румынии со счетом 7:6, 6:4.

Богдан ВОЛЬНЫЙ.

Выставки

ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ

В Ташкентском Доме фотографии продолжается выставка «Праздник, который всегда с тобой», на которой представлено более ста произведений фотохудожников.

Это пейзажи родного края, виды уникальных памятников зодчества, природы и культуры, известные во всем мире. Акцентируя внимание зрителя на знакомом, привычном, родном, но увиденном свежим взглядом, словно впервые, фотохудожники дарят зрителям ощущение праздника от этой неожиданной встречи.

У каждого из фотохудожников свой уникальный почерк. К примеру, в одном зале мы можем увидеть блистательные работы Владимира Соколова, Рустама Шарипова, Султанбоя Дехконова, Станислава Канаки. Интересны панорамы Михаила Левковича. Он представил виды европейских и азиатских городов, таких как Стамбул, который является мостом между Азией и Европой, другие пейзажные работы прекрасно передающие одухотворенность природы.

В следующем зале представлена классическая черно-белая графика Александра Шипелина, а также работы Хамдама Шарахмедова, Михаила Головачева, Сергея Карандаева, Виталия Мясникова, Виктора Ана, Абдугани Жумаева.

Для молодого поколения фотографов эта выставка – возможность оценить свои силы, свой творческий потенциал. Для ее участников это праздник.

Старейший фотограф Ташкента Владимир Соколов говорит: «Три года секция фотохудожников при Академии художеств Узбекистана не работала, но сейчас с новым председателем Рустамом Шариповым мы энергично восстанавливаем свои утраченные позиции и контакты с Домом фотографии, новое руководство которого в лице директора Джахангира Изентаева и искусствоведа Парвиза Курбанмамадова идет навстречу фотохудожникам. И эта выставка призвана показать, что мы трудоспособны, что у нас хороший творческий потенциал. И, по-моему, это удалось». А Станислав Канаки, участник выставки, автор прекрасных пейзажей добавил: «Если хочешь, чтобы получился хороший снимок, надо полюбить то, что снимаешь».

Екатерина ЛИТВИНЕНКО.
Фото А. ПОПОВА.

Гости столицы

В ВИХРЕ ТАНЦА

Анатолия, она же Анталия, изучена туристами вдоль и поперек, но такой, как в грандиозном шоу-проекте великого турецкого хореографа Мустафы Эрдогана, эту землю мало кто видел.

У ташкентцев есть замечательная возможность увидеть уникальный проект под названием «Огни Анатолии», который вобрал в себя историю древней земли, многоцветье ее культур, обычаев, традиций. Все, что возможно показать искусством современной хореографии, представлено в «Огнях Анатолии» усилиями самого М. Эрдогана и его команды. В программе органично сочетаются элементы классического балета и народного танца, модерн-дэнса.

За время гастролей турецкий коллектив покорил своим искусством практически все континенты. США, Нидерланды, Бельгия, Россия, Китай, Германия, Япония, Франция, Украина – это далеко не полный список стран, в которых рукоплескали коллективу Эрдогана.

218 ударов в минуту! Это не пульс человека, а ритм танца артистов ансамбля. Национальный танец жителей Черноморского побережья всегда славился своей скоростью, а участники ансамбля «Огни Анатолии» превосходят самих себя в умении двигаться на сцене. Глядя на них, даже не верится, что человек способен совершать танцевальные движения настолько быстро.

Во Дворце «Истиклол» в Ташкенте зажигательное танцевальное дэнс-шоу, ставшее феноменальным культурным явлением, вместившим в себя тысячелетия развития музыкального искусства народов Средиземноморья, представляет компания Ucell, продюсер проекта Камалов Арслан. При поддержке хокимията Ташкента концерт посетят воспитанники всех домов милосердия Ташкента и Ташкентской области.

Соб. инф.

На заметку

ПОЛОСАТАЯ ЯГОДА: ЗА И ПРОТИВ

Арбузы все активнее заполняют прилавки магазинов и рынков. Чем они полезны и чем вредны? Какую опасность скрывает полосатая кожура арбуза и как ее избежать?

Арбуз, как и многие другие ягоды, богат такими антиоксидантами, как аскорбиновая кислота, каротин, ниацин, тиамин и рибофлавин. Помимо того, что эти вещества в общем продлевают жизнь нашего организма и защищают его от возрастных разрушений, некоторые из них обладают противораковым эффектом, а тот же каротин, например, укрепляет зрение.

Впрочем, подобным составом может похвастаться далеко не только арбуз, да и количество этих витаминов в нем, прямо скажем, не выдающееся. Гораздо важнее, что в арбузе содержится в буквальном смысле бесценная фолиевая кислота (или витамин В-9), без которой человеческое тело не способно нормально развиваться. Фолацин (еще одно название этого витамина) необходим для построения ДНК и РНК, участвует в делении клеток и регулирует всасывание и переработку белков. Но все эти микропроцессы для нас незаметны; что касается «видимого» эффекта фолиевой кислоты, она обеспечивает здоровый цвет кожи, улучшает пищеварение и помогает молодым мамам, повышая выделение грудного молока.

Кстати, беременным тоже советуют налегать на продукты, содержащие В-9, так как недостаток этого элемента отрицательно отразится на формировании нервной системы малыша. Кроме того, сбой в воспроизводстве ДНК (который также может произойти при дефиците фолацина) потенциально повышает риск развития раковых опухолей.

В то же время, как известно, арбуз является сильным мочегонным. У беременных на поздних сроках плод так сдавливает мочевой пузырь, что естественные позывы возникают чаще обычного. Готовьтесь к тому, что после порции арбуза вы будете испытывать еще больший дискомфорт и чувство переполнения. Это же касается кишечника. Потребление арбуза вместе (или сразу после) с другой пищей приводит к сильному газообразованию.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

● УЧЕНЫЕ из Оксфордского университета в результате исследований пришли к выводу, что вегетарианство может оказаться не столь полезным, как кажется. Дело в том, что употребление исключительно растительной пищи с возрастом может привести к потере массы головного мозга, поэтому полностью исключать из рациона мясо и рыбу ученые все-таки не советуют.

● ТЕ, кто съедает хотя бы раз в неделю по 5 грецких орехов, живут в среднем на 7 лет дольше, в этом уверены калифорнийские ученые. Секрет прост: в состав этого вида орехов входят вещества, предохраняющие сердце и сосуды от пагубного влияния холестерина.

● ЛЮДИ, как и животные, пространство вокруг своего тела считают собственным. И любое вторжение в эту зону воспринимается как угроза своей неприкосновенности. Так, например, граница, определяющая степень «допуска» для самых близких людей, находится на расстоянии около 15 см от тела, для друзей отведено пространство не ближе 50-120 см, ну а посторонним – в среднем около 1,2-3,5 м. Об этом стоит помнить при общении с людьми. Нарушение этих границ может сказаться негативно на общении и ходе беседы.

● ИЗБЫТОЧНЫЙ вес у ребенка – это не всегда результат маминой стряпни. Австралийские ученые обследовали 5000 детей с избыточным весом и пришли к выводу: чем меньше отец вовлечен в воспитание детей, тем выше у них риск набрать лишние килограммы уже в раннем возрасте. Объясняется это тем, что отцы более предпочитают активные игры с физическими нагрузками, а матери – более спокойные и тихие занятия.

● КАНАДСКИЕ ученые обнаружили, что цитрусовые и яблочный соки препятствуют всасыванию некоторых лекарственных препаратов. Это исследования подтверждают рекомендации запивать лекарство только чистой водой во избежание каких-либо последствий.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВНЫ. Благоприятное время для самообразования. Постарайтесь не попадаться на удочку авантюристам - ничего, кроме разочарования и огорчения, их проекты вам не принесут. Если вы окажетесь в тупиковой ситуации, когда не видно выхода из сложившегося положения, смело можете рассчитывать на помощь друзей. Нежелательно провоцировать конфликты дома, несмотря на усталость. Возможно улучшение финансового положения. Появится возможность обрести новый источник доходов. Проявляя инициативу, вы добьетесь успеха в бизнесе и привлечете надежных партнеров.

ТЕЛЬЦЫ. Попытайтесь заниматься мелкими делами, оставив на потом крупные, так как повышенная активность нежелательна. Не упускайте важных встреч и контактов, а старайтесь их развивать. Финансовое положение стабильно, но на большую прибыль рассчитывать не приходится. Будет удачным заключение договоров. Партнерам лучше не доверять никаких тайн, связанных с деньгами. Избегайте больших затрат, постарайтесь ничего не приобретать.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас не время для решительных действий. Попытайтесь реально рассчитывать свои силы, так как перегрузки могут неблагоприятно отразиться на вашем здоровье. Оградите себя от ненужных контактов. Уделите себе больше времени и внимания, чтобы сохранить душевное равновесие. У вас появится возможность продвинуть свои дела вперед. Вероятны денежные поступления. Особых финансовых проблем пока не предвидится, если вы сами не потрудитесь над их созданием.

РАКИ. Нормальное течение событий может быть нарушено неожиданностями, которые вполне можно было предугадать. Будьте наготове, но ничего не предпринимайте, пока не разберетесь, что к чему и что происходит. Нежелательно связываться с какими-либо сомнительными проектами и рисковать своим благополучием. Излишняя самоуверенность может привести также и к трениям с коллегами. Путешествие обещает волшебный отдых в приятном обществе. В финансовой сфере главная задача - объективно оценить ситуацию и сделать правильный выбор. Это поможет улучшить и стабилизировать финансовое положение. У вас появится возможность заработать деньги или даже найти дополнительный источник дохода.

ЛЬВЫ. Вы можете оказаться в эпицентре разнообразных событий, к счастью - преимущественно радостных. Идеи, которые озарят вас, сохраните пока в тайне, так как для них еще не пришло время. Ваша интуиция будет настолько сильна, что вы сможете обойтись без умозаключений, хотя и не стоит следовать этому совету во всех вопросах. Нежелательны крупные покупки и приобретения - их лучше перенести.

ДЕВЫ. На рабочем месте стремитесь достигнуть вершин профессионализма. Показывайте лучшие качества своей личности, помогайте окружающим - увидите, как возрастет ваш авторитет, и люди потянутся к вам. У вас есть шанс многое сделать и доделать, а также почувствовать удовлетворение от проделанной работы. Вас порадуют долгожданные новости, связанные с ближайшим будущим. Не спешите воплощать свои замыслы, вы можете допустить ошибку. Удачными будут поездки и командировки. В выходные позвольте себе отдохнуть в комфортных условиях.

ВЕСЫ. Ваши спокойствие и миролюбие сгладят все острые моменты, возникающие на работе. Нежелательно решать какие-либо финансовые вопросы - это может привести к недопониманию и разногласиям. Вас ждут стабильность и финансовое благополучие. Все вопросы, связанные со страховками и кредитами, лучше решать в конце недели. Есть вероятность прибыли из тайных источников.

СКОРПИОНЫ. Вам удастся ярко проявить свою индивидуальность, а свобода самовыражения значительно возрастет. Возможны личные свершения, которые не будут зависеть от помощи со стороны. Найдите время для уединения - это позволит вам восстановить силы, затраченные на работе. Благоприятное время для взаимоотношений с любимым человеком. Однако строить воздушные замки на песке сейчас нежелательно. Вероятны значительные денежные поступления.

СТРЕЛЬЦЫ. Вы полны новых идей и вдохновенно строите планы на будущее, однако не забудьте обсудить их с близкими людьми. Такой подход поможет вам избежать неточностей и даже ошибок. У вас появятся возможности для улучшения финансового положения — звезды советуют вовремя обратить на них внимание и не упустить. Ваши дела потихоньку идут в гору, но чем меньше об этом знают, тем лучше для вас.

КОЗЕРОГИ. На этой неделе наступает благоприятный период в плане партнерских отношений - они будут выгодными для вас и вашего дела. Вероятен успех в поиске дополнительных источников дохода. В конце недели возможны денежные поступления. Могут произойти приятные для вас события - только стоит внимательно приглядеться к своему окружению. От вас могут потребоваться решительные действия, и, если вы их совершите, они быстро приведут к желаемому результату.

ВОДОЛЕИ. Успеха вы достигнете с помощью друзей или контактов с отдаленными, возможно зарубежными, деловыми партнерами. Опасайтесь слишком заманчивых предложений, связанных с необходимостью немедленных капиталовложений. Несмотря на свою выносливость, не взваливайте на себя чрезмерный груз работы, так как это может неблагоприятно отразиться на семейных отношениях. Возможен успех в коммерческих начинаниях, связанных с вложением средств. С некоторыми сомнительными деловыми партнерами придется, наконец, расстаться. Среда - весьма удачный день для необходимых или давно запланированных покупок.

РЫБЫ. Вас ожидает успех на работе. Мобилизуйте свои силы в коллективной деятельности и интересных для вас проектах. Вы сможете стать лидером и организатором. Постарайтесь своевременно исправлять допущенные ошибки. Старайтесь не раздражаться по пустякам и не сердиться на коллег за излишнее рвение. Чем сдержаннее вы будете, тем легче вам будет конструктивно подходить к решению своих проблем. В среду задумайтесь над тем, как распланировать дела, чтобы все успеть, и не отступайте от намеченного плана. Постарайтесь умерить свои амбиции, иначе неприятности смогут подстеречь вас там, где вы их вовсе и не ожидали. Возможна прибыль от операций с недвижимостью.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ТЧСЖ «Хуррият плюс Осиё», зарегистрированное Мирабадской инспекцией 22.07.2009 г., № 004005-03, ИНН 207014937, по адресу: ул. Ойбек, дом 40,
ЛИКВИДИРУЕТСЯ.
Решение о добровольной ликвидации № 1 от 16.07.2010 г.
Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по телефону: 771-64-14.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны:
отдел рекламы и объявлений — 233-28-95; 236-57-65.
Факс: 233-21-56, 233-28-95.
Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Индекс — 561. Способ печати — офсетный. Формат — А-2.
Объем — 2 п.л. Тираж 3388

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти" по телефону 233-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Заказ Г-607. Подписано в 13.50 123 5