O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MILLIY KITOB PALATASI INV.№

СРЕДА, 4 АВГУСТА 2010 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 150 (11.711) Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Новые социальные проекты

ПРИОБЩАЯСЬ К ДУХОВНОМУ НАСЛЕДИЮ

Городское отделение Центра пропаганды духовности разработало очередной проект, направленный на повышение уровня духовно-просветительской работы в системе государственной и общественной деятельности.

– Его реализацию мы начали в сфере здравоохранения, – рассказывает руководитель городского отделения Центра пропаганды духовности Иброхим Абдуганиев. – С Главным управлением здравоохранения мы поддерживаем тесную связь в этом направлении. На местах – в больницах, семейных поликлиниках, во всех звеньях сферы стали традиционными «круглые столы», деловые беседы, встречи, семинары, посвященные актуальным вопросам времени. Квалификация специалиста любой сферы напрямую связана с его мировоззрением, с тем, насколько он эрудирован, интеллектуально богат, разбирается в происходящих в мире и в стране событиях. Наконец надо признать, от нашего интеллекта зависит уровень образования и культуры наших детей... Словом, очередной наш проект предусматривает знакомство широкого круга медиков с достопримечательностями столицы. Будем откровенны, ссылаясь на работу, мы не всегда можем выбраться в музей или театр. Дом – работа, работа – дом – нескончаемый процесс...

Участником проекта «Изучаем историю столицы» также является Государственный музей истории Узбекистана. Специалисты музея в течение четырех дней будут сопровождать медицинских работников по достопримечательным местам столицы, рассказывая об истории города, его людях, новостройках.

– Это только первый этап, – продолжает И. Абдуганиев, – охватить все за несколько дней невозможно. В свою очередь, мы желали бы, чтобы никто из медицинских работников не остался в стороне от общения с духовным наследием нашего народа. Поэтому к проекту мы будем возвращаться еще не раз. Кроме того, есть планы распространить его и на коллективы других сфер.

В ходе знакомства с достопримечательными местами столицы представители здравоохранения побывают на площади Мустакиллик, в исторических комплексах «Хастимом», «Кукельдаш», «Памяти репрессированных», посетят Государственный музей истории Темуридов, Дворец международных форумов «Узбекистон», посмотрят спектакли Национального академического театра драмы, Государственного театра оперы и балета им. Алишера Навои, побывают на новостройках города.

Ильмира ЗАЙНУТДИНОВА.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

Заявление Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова по событиям в Кыргызстане, сделанное им 18 июня сего года в ходе поездки в Бухарскую область, продолжает оставаться в центре внимания мировой общественности.

ТОРЖЕСТВО БЛАГОРАЗУМИЯ

Бывший руководитель кыргызского Центра онкологии, доктор медицинских наук, профессор Рысбек АБДЫЛДАЕВ в своем письме Президенту Республики Узбекистан Исламу Каримову отметил:

«К Вам, глубокоуважаемый Ислам Абдуганиевич, сегодня обращены умы всех здравомыслящих людей, тех, кто искренне благодарен Вам за проявленную решительность, мудрость и историческую прозорливость. Вы спасли кыргызов и узбеков, весь наш Центральноазиатский регион от большой трагедии. Вы смело обуздали террористов национального масштаба и сорвали планы врагов наших братских народов.

Вы, глубокоуважаемый Президент, спасли государственность, суверенитет и судьбы кыргызов и узбеков. Другие поступали иначе – одни делали вид, что ничего не заметили, а другие – просто закрылись или занялись пустословием. Были и те, кто в эти дни устраивал пышные юбилеи наподобие того, что было прошлым летом на берегу моего родного Иссык-Куля.

Мы, кыргызы и узбеки, вновь стали жертвой политических и иных амбиций чужих и своих.

Глубокоуважаемый Президент! Разрешите пожелать мира и процветания братскому Узбекистану, и с особой гордостью присоединяюсь к моим соотечественникам, высказывающим самые искренние чувства благодарности Вам и народу Узбекистана».

Генеральный секретарь Союза арабских университетов Салих ХАШЕМ отметил мудрость и выдержанность подходов руководства Узбекистана к событиям в Кыргызстане. По мнению С.Хашема, именно твердая позиция главы Узбекистана стала непреодолимым заслоном на пути распространения насилия и хаоса по всей Центральной Азии.

По словам генерального секретаря Союза арабских университетов, последние события в Кыргызстане еще раз доказали правильность суждений о том, что именно Республика Узбекистан объективно является одним из наиболее влиятельных государств региона и считается гарантом стабильности, безопасности и процветания Центральной Азии.

Профессор Египетского национального исследовательского центра Магди МУРСИ:

«Именно благодаря взвешенности, сдержанности и мудрой позиции Президента Узбекистана Ислама Каримова удалось избежать масштабного разрастания конфликтной ситуации. Отсутствие сильной государственной власти в Кыргызстане подталкивает внешние силы к активизации попыток, направленных на дестабилизацию ситуации в Центральной Азии».

Президент Куала-Лумпурского университетского колледжа «Метрополитен» Дато ИДРИС (Малайзия):

«Ясное и конструктивное заявление Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова по событиям в Кыргызстане позитивно отразилось на ситуации в этой стране, способствовало снижению напряженности и стабилизировало обстановку в регионе.

Это говорит о приверженности Узбекистана к укреплению доверия и дружеских отношений с соседними странами и точном понимании причин событий в Кыргызстане Президентом Узбекистана, который еще раз проявил себя мудрым и дальновидным политиком, заслуживающим уважения».

(Окончание на 2-й стр.)

РАСШИРЕНИЕ СОТРУДНИЧЕСТВА В СФЕРЕ ИКТ

В Узбекском агентстве связи и информатизации (УзАСИ) состоялся узбекско-корейский семинар по изучению передового опыта и перспективам двустороннего сотрудничества в области внедрения информационных технологий в государственном управлении. Он организован УзАСИ совместно с министерством знаний и экономики, Национальным агентством по продвижению информационных технологий Республики Корея (NIPA) и Всемирным банком.

В семинаре приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса, сотрудники министерств и ведомств, органов государственной власти на местах.

Основная цель мероприятия – расширение сотрудничества между Узбекистаном и Южной Кореей по развитию информационно-коммуникационных технологий, в частности, в формировании и внедрении различных услуг с применением ИКТ в государственном управлении.

Генеральный директор Узбекского агентства связи и информатизации Х.Мухитдинов отметил, что основополагающие принципы государственной политики в области ИКТ, определенные Президентом Исламом Каримовым, подразумевают их широкое внедрение во все сферы жизни общества, с тем чтобы в нашей стране велась интенсивная работа по интеграции в мировое информационное пространство.

Сегодня в Узбекистане активно внедряются информационные технологии в государственное управление. С целью дальнейшего развития и модернизации разработан и запущен новый правительственный портал с дополнительными модулями. Большое значение придается внедрению электронных форм государственных статистических отчетов с использованием компьютерных технологий. На предприятиях и в организациях внедряется система электронного документооборота с использованием электронной цифровой подписи.

Исполнительный директор NIPA Джун Ен Ким выступил с презентацией на тему «Электронное правительство» и программа международного сотрудничества Республики Корея».

Участники ознакомились с южнокорейским опытом внедрения информационных технологий в различные секторы экономики и социальной сферы, в том числе в банковской сфере, здравоохранении, управлении социальной инфраструктурой, электронных почтовых услуг.

Виктор НИКОЛАЕВ,
корр. УзА.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В преддверии августовских конференций в школе № 144 прошел семинар, организованный Главным управлением народного образования хокимията города на тему «Качественное образование – основа достижения совершенства гармонично развитого поколения».

✓ В рамках Недели информационных технологий и проведения Интернет-фестиваля национального домена «Uz» в Музее истории связи **ЗАВТРА** состоится пресс-конференция и будет проведена экскурсия по экспозициям музея.

✓ Продолжаются спортивные игры «Лето-2010», в которых принимают участие команды районов, набравшие наибольшее количество очков.

НОВОСТИ XXI ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

• Обновление оборудования в ООО «Шофиркон экваториалтекс» Шафирканского района Бухарской области позволило выйти на проектную мощность, увеличить число рабочих мест. За счет полученного от Национального банка внешнеэкономической деятельности кредита в размере 50 млн. сумов на предприятии была создана сырьевая база. С начала нынешнего года здесь изготовлено детской одежды более чем на 140 млн. сумов.

• В первом полугодии в Ферганской области завершены 15 инвестиционных проектов, сданы в эксплуатацию новые предприятия, в том числе при участии иностранных инвесторов – 12.

• В Самарканде прошел областной этап смотра-конкурса «Самые образцовые консультанты сходов граждан по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания».

• Министерство по чрезвычайным ситуациям Узбекистана, Европейская комиссия и Детский фонд ООН – ЮНИСЕФ начали новый совместный проект. Он направлен на улучшение защиты от стихийных бедствий населения республики, проживающего в зонах повышенного риска.

• В Джизакском областном театре музыкальной драмы им. Ю. Раджаби состоялось культурно-просветительское мероприятие «Высшая ценность нашей священной Родины – человек, его права и интересы». В ходе мероприятия были заслушаны доклады, посвященные 19-летию независимости, политическому, экономическому, государственному и общественному строительству, растущему международному авторитету республики.

• ИП ООО «COSCOM» запустило мобильную сеть четвертого поколения 4G. Теперь есть возможность предложить услуги на базе нового поколения сверхбыстрого мобильного широкополостного доступа к сети, обеспечивающей скорость до 100 Мбит/сек.

• Центральный банк Республики Узбекистан установил курсы иностранных валют к суму для ведения бухгалтерского учета, статистической и иной отчетности по валютным операциям, а также исчисления таможенных и других обязательных платежей, в частности, 1 доллар США равен 1607,61 сума, 1 евро равен 2089,54 сума, 1 российский рубль равен 53,26 сума.

В МИРЕ

• На ливано-израильской границе произошел вооруженный инцидент – самый серьезный с войны 2006 года. Он привел к гибели четырех ливанцев и одного израильского офицера. Есть раненые. После короткой перестрелки стороны обменялись ракетными ударами.

• Президент Пакистана прибыл в Лондон. Здесь А. Зардари проведет переговоры с британским премьер-министром Д. Кэмероном. Визит проходит на фоне скандала, вызванного заявлением Кэмерона, обвинившего Исламабад в экспорте терроризма. МИД Пакистана выразил протест британскому послу, однако Зардари свой визит в Лондон не отменил.

• Компания «Бритиш петролеум» приступила к проверке скважины на дне Мексиканского залива перед началом статичной нейтрализации. Конечная цель – навсегда закупорить скважину, ставшую причиной самого крупного в истории США разлива нефти.

• Иран «глубоко сожалеет» в связи с принятием ЕС односторонних санкций против Исламской Республики и «осуждает этот неконструктивный и неэффективный шаг» – заявил иранскому информационному агентству официальный представитель МИД ИРИ. Речь идет о санкциях в отношении предприятий иранского энергетического сектора, внешней торговли, транспортных и финансовых организаций. Кроме того, расширяется список иранских чиновников и бизнесменов, которым будет запрещен въезд на территорию Евросоюза.

• Один палестинец убит, двое ранены в результате ночной атаки израильских военных на юге сектора Газа. По данным израильской стороны, огонь был открыт по группе боевиков, пытавшихся установить взрывчатку рядом с забором безопасности. Палестинские источники сообщают, что убитый и раненые – члены наблюдательного отряда одной из военных группировок.

ТОРЖЕСТВО БЛАГОРАЗУМИЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Бывший посол Малайзии в Республике Узбекистан Редзуан КУШАЙРИ:

«Решение возникающих межнациональных проблем требует осторожного, взвешенного подхода, без проявления эмоций. Решения, принятые без учета всех аспектов данной проблемы, могут привести к еще большему нагнетанию напряженности, отрицательно влиять на межгосударственные отношения и обеспечение региональной безопасности.

В этом отношении заявление Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова по событиям на юге Кыргызстана было очень своевременным и конструктивным, что оказало непосредственное влияние на снижение напряженности в Кыргызстане, способствовало стабилизации ситуации в Центральной Азии. Президент Узбекистана дал правильную оценку ситуации, отметив причастность к этим событиям не узбекских и кыргызских общин, а третьих сил, заинтересованных в дестабилизации ситуации в регионе».

Председатель Исполкома Международной конфедерации союзов художников Масут ФАТКУЛИН (Россия):

«Трагические события на юге Кыргызстана болью отозвались в сердцах всех людей.

Когда по решению руководства Узбекистана были приняты и размещены десятки тысяч беженцев, то сразу стало ясно, что в сложившейся ситуации — это единственно верное решение.

Оценки, которые дает Президент Узбекистана Ислам Каримов произошедшим событиям, предельно точны. Конечно, он абсолютно прав, когда заявляет, что в произошедшем «не виноваты ни узбеки, ни кыргызы. Это подрывные действия, организованные и управляемые извне.

Силы, организовавшие диверсию, стремились втянуть Узбекистан в это противостояние».

Мудростью и дальновидностью наполнены слова Президента Узбекистана о том, что «...мир признает и уважает только те государство и народ, которые, сохраняя свое достоинство, гордость, уверены в своей силе и мощи, способны собственным трудом и потенциалом созидать свое будущее и защищать себя. Такой народ велик, у него светлое будущее. Наш народ всегда был милосердным и способным сочувствовать чужому горю».

Узбекистан был и остается самым стабильным государством в Центральноазиатском регионе. Драматические события на юге Кыргызстана еще раз подтвердили это».

ИА «Жахон».

Указ Президента «О дополнительных мерах по материальной и моральной поддержке молодых семей» стал еще одним свидетельством уделяемого в нашей стране внимания молодым семьям.

Независимость в моей судьбе

СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ — ЗАЛОГ БЛАГОПОЛУЧИЯ ГОСУДАРСТВА

Сегодня в рамках его исполнения тысячи представителей молодежи во всех регионах страны получают на льготных условиях кредиты для организации малого бизнеса и предпринимательства, но главное – для строительства, ремонта и приобретения жилья. Такой возможностью воспользовалась и семья Даврона и Нигоры Рузибаевых. Возведенные на массивах Феруза и Карасу-6 Мирзо-Улугбекского района кирпичные пятиэтажные дома имеют все условия для комфортного проживания. Молодожены Рузибаевы заселились в новый дом № 18 совсем недавно. О своей квартире они мечтали давно, будучи студентами институтов, строили планы на светлое будущее. Теперь в их распоряжении светлые просторные три комнаты и все удобства.

– Как хорошо, что для многих молодых семей отдельное жилье стало сейчас доступным, – говорит Даврон Рузибаев. – Указ Президента дал возможность решить многие бытовые проблемы, в том числе и жилищные. Теперь те, кто хочет улучшить свои жилищные и бытовые условия, в настоящее время имеют на это реальные шансы.

Хочется сказать таким же молодым семьям, как и мы, чтобы не боялись трудностей, и тогда все получится!

Теперь счастливая семья ждет прибавления и очень рада своему заселению. По словам пары, то, к чему они так давно и усердно стремились, – сбылось.

– Семья и дом – понятия неразделимые, поэтому и отношение к дому всегда уважительное, – улыбается Нигора. – Я считаю, что целью каждого человека должно быть счастье ближнего, ибо счастье ближнего – твое счастье. Хотелось бы поблагодарить Президента, страну за возможность иметь собственное жилье.

Как рассказывает ответственный по вопросам строительства домов для молодых семей при хокимияте Мирзо-Улугбекского района Умид Халилов, около 40 процентов от общего числа семей являются молодыми. В специально созданную комиссию, в составе которой и представители городского отделения ОДМ «Камолот», уже поступило 222 заявления от молодых семей на приобретение жилья. После их всестороннего изучения 145 направлены в городское отделение «Ипотека-банка» для выделения кредита.

– В настоящее время 13 молодых супругов уже воспользовались предоставленными возможностями и обрели свой собственный, желанный очаг, – говорит У. Халилов. – После соблюдения всех необходимых формальностей выделяется льготный пятипроцентный кредит на 15 лет, но при этом необходимо выплатить первоначальный 25-процентный взнос от стоимости квартиры. До конца этого года еще 80 семей, получивших добро в «Ипотека-банке», обретут квартиры в новых домах.

Сейчас на массивах Феруза и Карасу-6 идет строительство трех пятиэтажек. Их возводят подразделения ДП «Саноатуйэнерго» и ООО «Тошсифаткурилиш».

Камила УСМАНОВА.

Курс, взятый в столице на благоустройство улиц и площадей, их озеленение, способствует улучшению экологической обстановки в городе.

Наблюдающееся повсеместно в мире глобальное потепление требует повышенного внимания к вопросам охраны окружающей среды, снижения промышленных выбросов в атмосферу. Особенно актуальным становится внедрение экологически чистых технологий.

Природоохранные проекты

ВЫИГРАЮТ И ЭКОЛОГИЯ, И ЭКОНОМИКА

С целью сохранения традиционного климатического баланса Всемирная метеорологическая организация создала в рамках Программы развития ООН межправительственную группу экспертов по изучению изменений климата, с участием которой позже были приняты Рамочная конвенция ООН об изменении климата и Киотский договор, который подписали 80 стран и 126 – ратифицировали. В их числе и Узбекистан, придающий особое значение охране природы, предотвращению негативных изменений климата.

Киотский договор предусматривает использование рыночных механизмов для решения глобальных экономических проблем. Выгодным должно стать производство, стремящееся к безусловному сокращению вредных выбросов в атмосферу, в том числе и парниковых газов. При этом стоит ориентировать мероприятия на решение национальных задач, прежде всего энергосбережение, внедрение возобновляемых источников энергии и т. д.

В Узбекистане в рамках предложенного ПРООН Механизма чистого развития (МЧР) реализовывается инвестиционный проект «Сбор свалочного биогаза на Ахангаранском полигоне твердых бытовых отходов» Ташкентским государственным предприятием по переработке отходов «Чикиндиларни кайта ишлаш» ПУ «Махсустранс». Партнером и инвестором в данном проекте выступает японская корпорация «Шимидзу».

– В результате реализации совместного проекта будет произведено оснащение Ахангаранского полигона ТБО новыми техническими устройствами значительно более экологичными, а также серьезное улучшение эффективности эксплуатации полигона, – сказал директор ГП «Чикиндиларни кайта ишлаш» Ботир Нишанбаев. – При этом предлагается продавать квоты на выброс парниковых газов по схеме МЧР. Японская сторона полностью обязуется профинансировать с помощью прямых инвестиций данный природоохранный проект.

Разработанная проектно-техническая документация одобрена Министерством экономики Республики Узбекистан, а сам проект включен в Инвестиционную программу на 2010 год.

К настоящему времени уже выполнена предварительная топографическая съемка территории Ахангаранского полигона ТБО с целью уточнения объемов работы, а японская инжиниринговая компания «MESCO» привлечена для разработки требуемых технических документов и руководства строительно-монтажными работами. Ведется подбор подрядных организаций на выполнение заданий по планировке территории, бурению скважин и монтажу системы трубопроводов для сбора биогаза.

– Выполнение проекта будет иметь как экологические, так и экономические плюсы, – продолжает Ботир Хафизович, – поскольку, во-первых, уменьшится выброс фтороуглеродных соединений, углекислого газа и водяного пара, способствующих образованию парникового эффекта в атмосфере. И, во-вторых, дополнительные доходы наше предприятие направит на совершенствование технологий по сбору, хранению и переработке отходов.

Алишер ГУЛЯМДЖАН.

Защита Родины — священный долг

СЕРЖАНТЫ — ОПОРА ВООРУЖЕННЫХ СИЛ

В школе подготовки сержантов Восточного военного округа начался новый учебный сезон.

На организованном в связи с этим мероприятии отмечалось, что в процессе проводимого под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабного реформирования Вооруженных Сил страны сформирована новая система подготовки сержантов, что дает свои весомые результаты.

В школах подготовки сержантов, созданных по инициативе главы государства, обучаются всесторонне развитые, обладающие высоким интеллектуальным потенциалом, физически и морально закаленные младшие командиры.

В них созданы все необходимые условия для проживания, образования и занятий спортом военнослужащих. В их распоряжении имеются спальные помещения со всеми удобствами, библиотека с богатым фондом научной, военной и художественной литературы, современно оснащенный спортивный зал.

Все это способствует дальнейшему повышению теоретических знаний и практических навыков курсантов, становлению верных своему долгу профессионалов.

Сейчас в школе подготовки сержантов Восточного военного округа для национальной армии готовятся специалисты по различным направлениям. Здесь имеются все условия для повышения физической, боевой и интеллектуальной подготовки курсантов, освоения современных технологий.

Рядовой Иномджан Холиков, служащий в Вооруженных Силах по контракту, серьезно занимался поступлением в школу подготовки сержантов и успешно прошел экзамены, став одним из курсантов.

– В школе подготовки сержантов я буду усердно работать над дальнейшим повышением знаний и квалификации по военной специальности, – говорит И.Холиков. – Моя цель – укреплять независимость нашей Родины, внести достойный вклад в обеспечение безопасности народа.

Подобные торжественные мероприятия, посвященные началу нового учебного сезона, прошли и в других школах подготовки сержантов.

В ЧЕСТЬ СОЛДАТСКИХ МАТЕРЕЙ

В столичном Центральном Доме офицеров в связи с празднованием 19-летия независимости страны прошла встреча на тему «Чествуем солдатских матерей».

На мероприятии с участием матерей военнослужащих воинских частей и учреждений Министерства обороны Республики Узбекистан, представителей государственных и общественных организаций председатель Ташкентского областного комитета женщин Сайёра Файзиева отметила, что проводимое под руководством Президента Ислама Каримова реформирование национальной армии дает свои весомые результаты.

Защита Родины во имя мира и спокойствия в стране, прохождение срочной военной службы являются священным долгом каждого гражданина. Указ главы государства «О мерах по совершенствованию условий прохождения гражданами срочной военной службы в Вооруженных Силах Республики Узбекистан» от 20 ноября 2008 года служит важным руководством к действию в создании необходимых условий для военнослужащих воинских частей на местах.

Их всесторонняя поддержка, в частности, предоставляемые льготы, оказываемые внимание и забота повышают интерес и стремление молодежи к данной сфере. Обогатив свои знания и практические навыки на основе новых учебных программ, солдаты проявляют активность на учебно-боевых занятиях и в ходе службы.

– Для нас, родителей, счастье слышать от командиров о том, что наши сыновья отлично проходят службу, – говорит жительница Сабир-Рахимовского района Ташкента Карима Мансурова. – Я горжусь тем, что в рядах защитников Родины есть и мой сын.

На встрече был представлен концерт Центрального ансамбля песни и танца Вооруженных Сил.

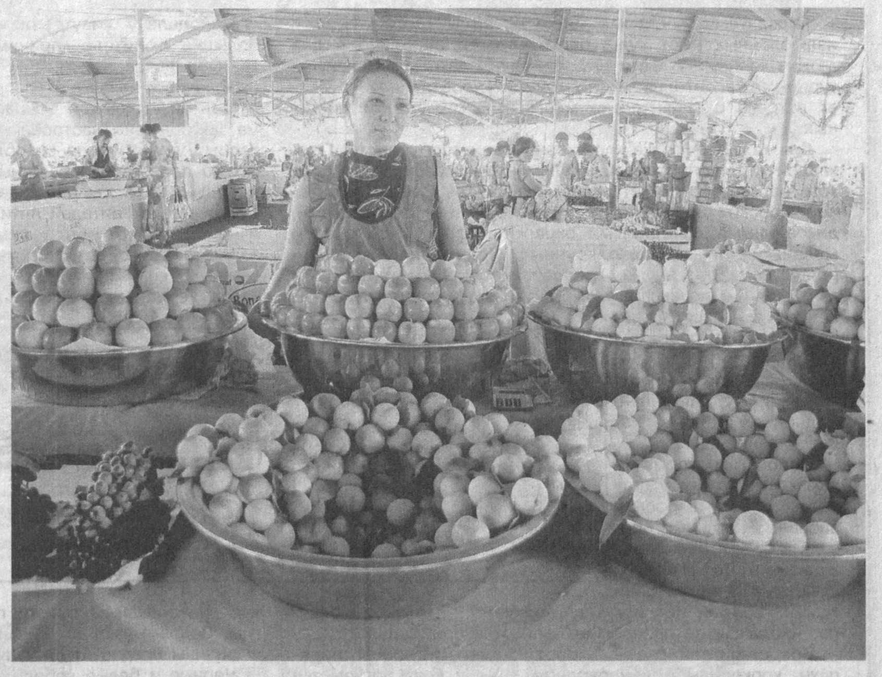
УзА.

РЫНОК и ПОТРЕБИТЕЛЬ

Постановление и его исполнение

КРАСИВО, ВКУСНО И БЕЗОПАСНО

С первого июля нынешнего года на всех рынках республики, в том числе и столичных, в соответствии с постановлением главы государства «О мерах по дальнейшему совершенствованию организации деятельности дехканских рынков и торговых комплексов» начали действовать лаборатории экспресс-анализа качества ввозимых на них продуктов питания.



Как отмечают специалисты, данное постановление весьма своевременно. Ведь ни для кого не секрет, что наши базары испокон веков славятся своим изобилием, которое не иссякает круглый год. Поток продукции, поступающей на столичные дехканские рынки, увеличивается с каждым днем. Старая система контроля за сырой продукцией и готовыми продовольственными изделиями, которую осуществляли ветеринарные органы и санитарно-эпидемиологический надзор, требовала реформирования в духе времени.

– Обе эти структуры действовали самостоятельно, – говорит директор ООО «Фарход дехкон бозори» Фазлиддин Нуралиев. – И постановление дало возможность, во-первых, скоординировать их действия, тем самым повысив эффективность работы. А во-вторых, значительно усилить материально-техническую базу наших лабораторий.

Надо отметить, что Фархадский базар – один из крупнейших в столице. Площадь, на которой он разместился, занимает 5,3 га. Исходя из таких внушительных масштабов здесь действуют сразу две лаборатории экспресс-анализа, в которых работают 10 сотрудников.

– Нашу проверку, которая абсолютно бесплатная, проходит вся продукция, поступающая на рынок, – поделилась заведующая лабораторией ветеринарно-санитарной экспертизы Мамура Мирзаева. – Экспертиза проходит в соответствии с утвержденными Главным управлением ветеринарии республики нормами отбора продукции для анализа. Наше оборудование, которое предоставлено Ташкентским городским ветеринарным управлением, практически в считанные минуты способно определить, пригодна ли та или иная продукция в пищу. Если все нормы соблюдены, то выдается соответствующее заключение. Кстати, каждый покупатель при желании может попросить продавца предъявить такое заключение. Если же ввезенная продукция не проходит проверки по тем или иным показателям, то составляется соответствующий акт, товар изымается и подлежит утилизации. Правда, хочу отметить, что в последнее время таких случаев не так много.

Безусловно, ООО «Миробод дехкон бозори» по своим размерам уступает Фархадскому рынку. Но контроль за качеством продаваемой здесь продукции ничуть не ниже.

– В нашей лаборатории трудятся четыре человека, – говорит ее заведующая Зухра Мирсаматова. – Наш рабочий день начинается с раннего утра. Обходим базар, берем образцы для экспертизы. Так как сейчас лето и очень жарко, особенно пристальное внимание уделяем скоропортящимся продуктам – мясу, птице, яйцам, молочным изделиям. Причем, я хочу отметить, что мы не единственный орган, который проверяет качество продукции. Процесс этот многоступенчатый. Например, мы не возьмем пробы на анализ мяса или молока, если хозяин не предоставит соответствующие справки о здоровье скота или из убойного пункта. Если же говорить об условиях работы, то они самые благоприятные. Мы оснащены оборудованием, имеем все необходимые реактивы, запас которых пополняется еженедельно. Есть возможность и постоянно повышать свою квалификацию: два раза в месяц проводятся специальные семинары.

Представить жизнь нашего города без дехканских рынков просто невозможно. Каждый из нас с удовольствием посещает их, с тем чтобы купить красивые на вид и приятные на вкус овощи, фрукты, бахчевые, мясные и молочные изделия, другую продукцию. А то, что все приобретенные продукты будут безопасны для нашего здоровья, гарантируют сотрудники лаборатории экспресс-анализа.

В. ВАСИН.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

Рынок страхования

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ...

Вопросы добровольного медицинского страхования и страхования профессиональной ответственности медицинских работников широко обсуждаются в нашей стране.

Что касается добровольного медицинского страхования среди населения республики, то этот вид страховой деятельности практически не вызывает вопросов. Но почему нас, простых обывателей, настораживает страхование профессиональной ответственности медицинских работников? Попробуем разобраться.

Страхование профессиональной ответственности медицинских работников для нашей республики является относительно молодым видом страхования. На практике страховые компании сталкиваются чаще всего с нежеланием медицинских учреждений страховать себя от рисков, связанных с их профессиональной деятельностью. На это влияет сама программа страхования, которая включает пункты действующего договора профессиональной ответственности на всех врачей, работающих в лечебном учреждении, независимо от желания самих сотрудников (т.е. принудительно-добровольно).

Играет роль и стоимость страхового покрытия, которая зависит от множества факторов. К ним относятся и стаж работы, ученая степень, лимит ответственности страховщика, количество принимаемых пациентов в год и т.п. Как правило, страховщики нацелены на заключение корпоративного договора страхования (страхование ответственности целого коллектива). В некоторых случаях страховая компания может принять на страхование одного врача, но это влечет увеличение страховой премии. Навскидку можно сказать, что минимальная страховая премия будет примерно составлять сумму, эквивалентную 1000 долларам в год на данном этапе развития страхового рынка.

Огромное значение имеет и выплата компенсации страховой компанией пациенту, если возник страховой случай. Страховым случаем признается событие после вступления в силу решения суда, но не исключен вариант урегулирования события путем проведения независимых медицинских обследований, цель которых установить, есть ли действительно вина страхователя. А чтобы через суд доказать вину страхователя, необходимо иметь пакет документов, которые не противоречат законодательству Республики Узбекистан.

Обычно в этот пакет входят документы, такие как претензия от пострадавшего; документы, подтверждающие вину страхователя (судебное решение, экспертное заключение); документы, подтверждающие нанесение финансового ущерба пострадавшему, связанного со страховым событием.

По мнению специалистов страхового рынка, несмотря на все достижения современной науки и при самом правильном лечении желаемый результат (ремиссия заболевания, выздоровление) не всегда достижим и не может быть вообще гарантирован. Положение врачей в этой ситуации становится очень незавидным: с одной стороны, они обязаны оказывать медицинскую помощь, а с другой – должны нести ответственность за заранее отрицательный результат лечения, даже если врачом были предприняты все возможные меры для предотвращения вреда жизни и здоровью пациента. Вот тут-то договор страхования профессиональной ответственности медицинских работников, заключенный со страховой компанией, может отстоять права медицинского сотрудника в случае возникшего конфликта между ним и его пациентом.

Однако имеется и другое мнение. Это мнение многих людей, соприкоснувшихся в той или иной степени с услугами медицинских учреждений. Не секрет, что существует такой термин, как врачебная ошибка.

Как правило, у потерпевших или их родственников, которые пытаются спорить с существующей «минздравовской» системой, порой не хватает сил, терпения и средств, чтобы продолжать добиваться защиты своих прав.

Также в республике катастрофически не хватает профессионально подготовленных следователей, способных правильно организовать и провести расследование с первых часов после события. Играет роль и корпоративность врачей, администрации лечебно-профилактических учреждений, судебно-медицинских экспертов, которые, очевидно, не заинтересованы выносить сор из избы.

Проблема некачественно оказанной медицинской помощи, а значит, и проблема обвинений в нарушении профессиональных обязанностей, еще долго будет существовать. Рыночные отношения, вошедшие в нашу действительность, расставляют постепенно все на свои места. Если врач берет на себя ответственность за жизнь другого человека и подвергает прежде всего свою жизнь опасности (заражение ВИЧ, особо опасными инфекциями, работа с профессиональными вредностями и т.д.), он должен быть законодательно защищен от результатов своей правомерной деятельности.

Светлана ВАГАПОВА.

На заметку

ВЫБИРАЕМ ВЫТЯЖКУ

Для любителей «микроволновой» еды проблема кухонной вентиляции неактуальна. Без кухонной вытяжки, особенно в городской квартире, практически невозможно разнообразить свое меню тем, кто любит хорошо поесть. И лучше всего, как говорится, без ложки копоти.

Из-за кажущейся простоты выполняемых кухонной вытяжкой функций – всасывания и очистки загрязненного воздуха – многие думают, что не стоит тратить на этот агрегат значительную сумму. Действительно, зонт из жести, соединенный воздуховодом (трубой любой формы и из любого материала) с вентиляционной шахтой, в изобилии представлен на отечественном строительном рынке. Первая проблема выявляется, когда неожиданно в кастрюлю с супом падает комочек копоти, ведь в основании воздухоотвода под самым куполом вытяжки крепится мотор с вентилятором, нагнетающий воздух в вентиляционную шахту кухни. Так вот, дешевые агрегаты с рынка не оборудованы даже простейшим металлическим фильтром, о чем красноречиво «говорят» грозди копоти на лопастях вентилятора.

Помимо этого, вас будет преследовать звук мотора, сопоставимый с рокотом разогреваемого грузовика «ЗИЛ». Наконец этот класс вытяжек не справляется с главной своей функцией, то есть не вытягивает. Мало того, что слабая производительность дешевых вытяжек не позволяет им эффективно забирать загрязненный воздух, так еще создает турбулентность вокруг плиты. Вот и летают частички жира и копоти, осаждаясь на обоях и кухонном гарнитуре, а уж запах еды будет преследовать вас даже во сне. А что еще можно ожидать от продукции «народных умельцев», которые делают воздухоотводы из канализационных пластиковых труб или «гофры». Первый случай грозит скорым размягчением «дымохода» под воздействием горячего воздуха, а второй служит накопителем кусочков жира и сажи.

Техника, вытягивающая из кухни воздух с запахом жареной курицы, не угрожая при этом здоровью людей, делится на два класса: купольные и плоские циркуляционные вытяжки. Первые практичны во всех аспектах, кроме одного – своих размеров. И многих хозяек больше привлекает компактная плоская вытяжка, которую можно повесить над кухонным шкафчиком. В большинстве случаев такие агрегаты, высота которых 13–15 см, можно соединить воздухоотводом с вентиляционной шахтой, но для этого все же удобнее купольные аппараты. Зато плоские чаще используются в циркуляционном режиме: это когда воздух не уходит за пределы кухни, а засасывается внутрь устройства. Затем он пропускается через систему расположенных внутри него фильтров и выходит в помещение уже очищенным. Практически все плоские фирменные вытяжки работают в трех скоростных режимах и оборудованы фильтрами двух видов – жироулавливающие и угольные, поглощающие запахи. Первые закрывают внутреннее пространство вытяжки, сделаны из флизелина или синтепона и нуждаются в регулярной замене. Более удобны многоразовые металлические жироулавливающие фильтры, их достаточно время от времени вынимать и мыть теплой водой с добавлением средства для мытья посуды. Угольные фильтры представляют собой емкости с порошком активированного угля, менять их лучше два-три раза в год.

Владельцам просторных кухонь специалисты советуют отдать предпочтение все же настенным вытяжкам купольного типа. Они подразделяются на обычные, угловые и островные. Последний вид хорош для плит, расположенных не у стены. Кроме того, купольные вытяжки вместе с плитой создают уютный образ очага и даже камина, да и обладают они большей мощностью. Оснащены купольные вытяжки, как правило, сразу двумя моторами. Стоит также помнить, что вытяжка не должна быть уже плиты и должна располагаться над ней не ниже 65–70 см. Правда, модели высшего ценового сегмента (Faber, CATA), настенных воздухоочистителей уже оборудованы режимом регулировки высоты купола над плитой.

Некоторые серии купольных вытяжек от AEG, Bosch, Homaer оснащены электронным переключателем скоростей. В случае неожиданного подгорания чего-нибудь вкусненького автоматически повышается производительность агрегата. Уровень шума в таких вытяжках не превышает 60 децибел, что даже ниже уровня человеческой речи (70–75 децибел). Последний писк моды – декоративная отделка вытяжек материалом, разработанным на основе алюминия. Его матовая поверхность принимает цвета находящихся рядом приборов, на нем не остается отпечатков пальцев, он не боится коррозии и ему не страшны никакие моющие средства.

Подготовила Л. ЛИЛИНА.

ШИРОКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ

Как сообщает информационно-новостной портал Латвии «Gorod.lv», Ина Гуделе является одной из первых латвийских предпринимателей, успешно ведущих в Узбекистане бизнес по консалтингу и логистике. Ее фирмы взяли на себя значительную часть международных перевозок экспортных товаров из чистого хлопка в страны Европы.

Узбекистан и Латвия успешно сотрудничают в различных направлениях. Тем не менее, по мнению латвийского издания, в сфере торговых отношений между Узбекистаном и Латвией имеется большой потенциал. Постоянно повышается объем взаимного товарооборота. Благодаря благоприятному инвестиционному климату, созданному в Узбекистане, сегодня здесь работают около двадцати предприятий, образованных при участии латвийских инвестиций, специализирующихся в таких отраслях, как производство мебели и текстиля, изготовление кондитерских изделий, переработка нефти, оптовая торговля и сфера услуг. В нашей стране открыли свои представительства шестнадцать ведущих компаний этой страны.

По информации, опубликованной порталом «Gorod.lv», в ходе встречи с делегацией латвийских бизнесменов, побывавших 6-7 июля в Узбекистане во главе с министром иностранных дел Айвисом Ронисом, Ина Гуделе ознакомила гостей с инвестиционным климатом, созданным в Узбекистане, отметив, что здесь имеется значительный потенциал для бизнесменов Латвии, которые могут заниматься не только информационными технологиями, но и развитием промышленности. Она подчеркнула, что правительство Узбекистана защищает иностранных инвесторов, предлагая им льготные условия для развития и гарантии безопасности капитала. Местные производители надежно защищены от импортеров готовой продукции. Узбекистан представляет собой огромный рынок – в стране 28 миллионов жителей, растет их спрос на товары как повседневного спроса, а также предназначенных для состоятельных людей.

УЗБЕКИСТАН – ВАЖНЫЙ ПАРТНЕР ДЛЯ ЛАТВИИ

На страницах бельгийского еженедельника «New Europe» опубликован материал «Ташкент и Рига обсуждают экономическое сотрудничество и вопросы безопасности», посвященный визиту министра иностранных дел Латвии Айвиса Рониса в Узбекистан.

В статье отмечается, что в ходе встречи главы МИД Латвии с министром обороны и министром иностранных дел Узбекистана были обсуждены вопросы торгово-экономического сотрудничества, инвестиционные возможности двух стран, программы образовательного обмена, сотрудничества в сфере туризма, расширения диалога между Европейским союзом и Центральной Азией, а также касающиеся стабильности в регионе, включая ситуацию в Кыргызстане и Афганистане.

Как сообщает издание, Айвис Ронис отметил, что Узбекистан является важным партнером как для Латвии, так и для ЕС в Центральноазиатском регионе.

ИА «Жахон».

Новости. Открытия

НА НАУЧНОЙ ОСНОВЕ

Повысить точность определения напряжения при выработке ткани на станке и обеспечить достоверность испытания текстильных материалов поможет разработанный учеными Узбекского НИИ натуральных волокон способ.

Инновация позволяет учитывать влияние на технологический процесс трения нитей, динамические условия работы станка, конструктивно заправочной линии.

ПОВЫСИЛАСЬ НАДЕЖНОСТЬ

Способ определения поверхностного антигена гепатита В иммунорадиометрическим методом разработали сотрудники государственного предприятия «Радиопрепарат» Института ядерной физики Академии наук Узбекистана.

Инновация позволит изготавливать высокочувствительные диагностические наборы для выявления опасного заболевания и проведения эпидемиологических исследований. Новый диагностикум отличается надежностью и имеет повышенную специфичность и чувствительность в условиях нашего региона.

Анатолий ЕРШОВ.
Подборка подготовлена при поддержке Государственного патентного ведомства Узбекистана.

Закрытое акционерное общество «ALDINS» (ИНН 202883192, код ОКПО 17296134) объявляет о своей реорганизации в порядке преобразования в общество с ограниченной ответственностью «INTER-BEER».

Общество с ограниченной ответственностью «INTER-BEER» является правопреемником закрытого акционерного общества «ALDINS» в отношении всех его кредиторов и должников, включая обязательства, оспариваемые сторонами.

Претензии кредиторов принимаются по адресу: г. Ташкент, Чиланзарский район, ул. Лутфий, дом 6.

На спортивных аренах

ХАБИБУЛИНА ВЫИГРАЛА В КАЗАХСТАНЕ

Узбекская теннисистка Альбина Хабибулина заняла первое место в парном разряде на международном женском турнире в Алматы с призовым фондом 25 тысяч долларов.

В соревнованиях участвовали две представительницы Узбекистана – Альбина Хабибулина и Нигина Абдураимова. И обе в соревнованиях одиночниц выбыли из борьбы во втором круге. Хабибулина обыграла Дарью Бережную из Казахстана – 6:4, 4:6, 6:1, но проиграла Ксении Палкиной из Кыргызстана – 1:6, 6:7. Абдураимова, нанеся поражение россиянке Елене Куликовой - 6:2, 7:5, уступила ее соотечественнице Дарье Кучминой – 4:6, 3:6.

В парных состязаниях Нигина Абдураимова вместе с казахстанкой Зариной Дияс по турнирной сетке тоже сделала только два шага: выигрыш у российско-казахстанского дуэта Валерия Максименко – Валентина Старкова – 6:0, 7:5 и проигрыш российской паре Дарья Куликова – Евгения Пашкова – 2:6, 6:0, 10:12. Альбина Хабибулина, партнершей которой была ее обидчица по «индивидуалке» Ксения Палкина, выступила гораздо лучше, став победительницей турнира. В финале тандем Хабибулина – Палкина со счетом 6:4, 6:4 взял верх над Эмили Уэбли-Смит (Великобритания) и Юлией Бейгельзимор (Украина).

ИТОГИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА

В Ташкенте завершился открытый розыгрыш Кубка хокима столицы по шахматам с призовым фондом 5 миллионов сумов. В соревнованиях, проводившихся по швейцарской системе в девять туров, принимали участие более 60 спортсменов с мировым рейтингом не ниже 2250 очков из Афганистана, Казахстана, США, Таджикистана и Узбекистана.

В итоге поздравления с победой, набрав 7,5 очка, принимал ташкентский международный мастер Андрей Квон, который потерпел лишь одно поражение (от американского гроссмейстера Разета Зиятдинова) и однажды сыграл вничью (с соотечественником Олегом Артеменко).

Второе место занял серебряный призер чемпионата Узбекистана Джурабек Хамракулов из Самарканда. Третьей была чемпионка республики среди женщин Нафиса Муминова из Ферганы. Они набрали по 7 очков, по коэффициенту Бухгольц лучшие показатели оказались у самаркандца.

УЗБЕКСКИЕ КЛУБЫ — В МЕЖДУНАРОДНОМ РЕЙТИНГЕ

Узбекские клубы «Пахтакор» (Ташкент), «Насаф» (Карши) и «Бунедкор» (Ташкент) спустились в новом рейтинг-листе сильнейших команд мира, опубликованном Международной федерацией футбольной истории и статистики (IFFHS).

Наибольший регресс по сравнению с предыдущим рейтингом у восьмикратного чемпиона республики «Пахтакора», с 85,5 очка «слетевшего» на 46 ступеней: со 163-й на 209-ю. Движение «Насафа», имеющего 66 очков, не столь внушительно, как у «Пахтакора», но тоже заслуживает внимания со знаком минус. Было 312-е место, стало 334-е, итого плюс 22. И всего 10 позиций потерял «Бунедкор», которому 109,5 набранных очка пока позволяют пребывать под 119-м номером.

А первую десятку составляют «Барселона» (Испания) – 297 очков, «Интер» (Италия) – 297, «Бавария» (Германия) – 257, «Вердер» (Германия) – 236, «Рома» (Италия) – 236, «Челси» (Англия) – 236, «Атлетико» (Испания) – 231, «Лион» (Франция) – 230, «Фулхэм» (Англия) – 224 и «Манчестер Юнайтед» (Англия) – 217.

Тимофей ЗАХАРОВ.

Лето. Отдых

УДИВИТЕЛЬНОЕ РЯДОМ

Ташкентский зоопарк – одно из самых посещаемых и излюбленных мест культурного отдыха, особенно в дни летних каникул. В этом научно-исследовательском и культурно-просветительном учреждении посетителей ожидает встреча с удивительно многообразным миром животных.

Для каждого уголка характерны свои особенности. Прохладой и тишиной с неким элементом сказочности морского царства встречает отдел «Аквариум». Среди обитателей морских аквасистем – рыбы с разными повадками, диковинными сочетаниями окраски и формы, от совсем маленьких до довольно крупных. Среди полипов и кораллов плавают акулы, королевские хирурги, астронатусы. В одном из аквариумов притаилась мурена, в другом лениво движутся, шевеля усами, или подремывают на дне представители семейства сомов... Поистине удивительно подводное царство нашей планеты!

Особый восторг вызывают не только у детворы, но и у взрослых забавные проделки обезьян в отделе приматов. Здесь посетители с улыбками и шутливыми комментариями подолгу задерживаются у каждого вольера, наблюдая за поведением этих млекопитающих.

Представители разных широт – змеи, ящерицы, черепахи, крокодилы и земноводные – не у всех пользуются вниманием. Больше привлекает павильон птиц с щебетанием певчих, криками-переговорами попугаев...

А дальше – владения хищников. В одном вольере тигр царственно греется на солнцепеке, лениво поглядывая на людей, в другом его собрат после купания меряет мягкой поступью и поливает стекающей с великолепной оранжево-полосатой шкуры водой берег водоема. В тени дерева расположилось на отдых семейство львов...

Гималайский медведь тоже спрятался от жары, расположившись в уголке своего вольера, в сладком сне вытянул вверх заднюю лапу. А белокоготный медведь с видимым удовольствием «общается» с посетителями.

В павильоне мелких млекопитающих самые забавные – мармозетки, или игрунки. Этим обезьянкам-крохам, похоже, очень нравится внимание посетителей.

Многие подолгу задерживаются у водоема, занимаемого бегемотом. При кажущейся неповоротливости трехтонной туши пятнадцатилетний гигант ловко разворачивается у края водоема, кувыркается в воде. Служители, сменяя друг друга, неотлучно находятся рядом, объясняя детям и взрослым, что это травоядное животное имеет весьма агрессивный характер. По их словам, за раз он съедает до 100 кг овощей и фруктов. Его сосед – карликовый бегемот, в 23 года весит около 360 кг, его рацион «тянет» всего на 50 кг.

Неподалеку живут азиатские слоны. Серые гиганты - большие любители «принимать ванны» с помощью хобота. Обливаясь водой, они становятся почти черными, а осыпав себя пылью – светло-коричневыми...

Дальние площади зоопарка занимают копытные, весьма добродушно настроенные к людям: благородные красавцы олени, зебра, верблюды. Немало веселых минут можно провести у обширных вольеров гривистых баранов и горных козлов, наблюдая за проделками молодняка. Среди представителей антилоп выделяется белый аддакс. А неподалеку от него – семейство пони.

Через аллею напротив начинаются большие птичьи владения. Очень много здесь хищников и падальщиков-санитаров. Гордо и зорко взирают на окружающее черный гриф, бородач, орел, более мелкие хищные птицы. Глядя на кондора и кулаев, размах крыльев которых достигает 3 метров, пытаешься представить их в полете над горами. А рядом с последними пронзительно вскрикивают болотные луни. Время от времени они затевают баталию, которая выглядит своеобразным танцем превосходства одного над другим. Подремывают в ожидании вечера ночные птицы: совы и филины предпочитают дневному свету глубокую полутьму.

Черные и белые лебеди, бакланы, чайки и другие водоплавающие мирно плещутся или поднимают легкие волны. На своем островке затеяли легкую потасовку с розовыми пеликанами их кудрявые собратья. Гордой осанкой выделяются белые аисты... А вот розовый ибис дразнит соседей по вольеру – венценосного и японского журавлей. Рядом невозмутимо, с видимостью осознания своей красоты и важности занятия, расхаживает птица-секретарь.

Эму решил дать отдых своим голенастым ногам, забавно опустился на колени, второй остановился рядом. Наискосок от них – целое семейство страусов. Один из них зачем-то «пробует на зуб» переплет рабицы. Как-то не верится, что эти огромные птицы умеют быстро бегать.

За последние годы огромные площади, занимаемые зоопарком, значительно благоустроены, высажены редкие растения, созданы уголки с пышной тропической или суккулентной растительностью. По аллеям желающих провезет прогулочный поезд. Можно покататься в повозке, запряженной лошадьми, или верхом. Посетители могут сфотографироваться с дрессированными львятами или тигренком, обезьянками или филином.

Ольга СУРГУТАНОВА.
Фото автора.

Здоровье. Как его сберечь?

ТАНЦУЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

В движении – жизнь! Эта прописная истина становится все актуальнее в наш век комфорта и удобств и вследствие чего малоподвижного образа жизни. А между тем здоровое долголетие как составляющая качества жизни определяется во многом физической активностью.

Исследования показывают, что долгожители-горцы самими условиями проживания вынуждены очень много двигаться. И сельские жители, и горожане, занятые физическим трудом или увлекающиеся физкультурой и спортом, занимающиеся садоводством, огородничеством, имеют проблем со здоровьем значительно меньше, чем менее физически активное население. Меньше проблем и у тех, кто любит танцевать.

Танцетерапия – модное и едва ли не самое популярное ныне направление современной медицины. Психоаналитик Вильгельм Райх доходчиво объяснил суть танцевальной терапии, отметив, что у каждого из нас есть свой «защитный панцирь» из скованных мышц. Танцуя, человек освобождается от него, душа его обретает гармонию.

Так как же использовать свое умение танцевать с пользой для здоровья? Например, как с помощью танцев избавиться от стресса? Для этого совсем не нужно звать к себе гостей или выбираться к друзьям за город. Даже в дансинг-клуб идти не надо. Просто, вернувшись с работы вечерком усталым и нервным, включите свою любимую музыку, встаньте перед зеркалом, улыбнитесь своему отражению и начинайте медленно и плавно пританцовывать. Сразу почувствуете, как освободитесь от накопившегося за день негатива.

Доказано, что у человека, который танцует, улучшаются обмен веществ, работа сердечно-сосудистой и дыхательной систем, повышается иммунитет. Различные движения заставляют трудиться все мышцы, что очень полезно для осанки. Одновременно вы тренируете и дыхание. Танцы особенно полезны тем, кто засиживается за рабочим столом и жалуется на неприятные ощущения в позвоночнике, на боль в спине. С точки зрения психотерапии танцевать рекомендуется особенно тем, у кого отмечается повышенное чувство страха или неуверенности в себе, а также людям, склонным к депрессии. Танцы не только учат владеть телом, но и помогают скорректировать фигуру. Подсчитано, что современные танцы сжигают 300 ккал за полчаса, балет, бальные танцы и чечетка – 200, народные танцы – 225. За одно занятие, например, латиноамериканскими танцами можно скинуть более килограмма веса.

Сейчас много клубов и школ для людей всех возрастов, где обучают танцам разных стилей и направлений. В Ташкенте в ряде дворцов культуры работают студии европейских, латиноамериканских, узбекских танцев. Каждый национальный культурный центр имеет танцевальные группы в составе своих фольклорных национальных ансамблей, в частности, татарский вокально-танцевальный ансамбль «Яшлек». Так что не следует терять время, предаваться скуке и унынию. Найдите свой клуб, свою школу, друзей по интересам – и танцуйте в свое удовольствие!

Ниль САДЫКОВ,
кандидат наук, докторант по социальной философии АН Узбекистана.

Человек и Вселенная

САМЫЕ СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ КОСМОСА

Туманность Андромеды, Кассиопея, Млечный Путь, солнечный ветер — какие красивые и неземные слова, они буквально окутаны тайной. Космос окружает нас, наша планета представляет собой ничтожно малую часть Вселенной, о которой мы практически ничего не знаем. Черная бездна, наполненная горячими звездами, висящими в ледяной пустоте, таит в себе массу неведомых и загадочных вещей. Что думают наши современники об этих загадках титанического масштаба?

* Совсем как в земной жизни, в космосе одни «особи» преспокойно пожирают других. Не исключение и галактики. Например, соседка Млечного Пути — Андромеда пожирает сейчас своих более мелких соседей. Внутри у Андромеды больше дюжины разрозненных звездных скоплений — остатки былых пиршеств.

* Сверхъяркие маяки – квазары – смотрят на нас с краев видимой вселенной и напоминают земным ученым о хаотичном и бурном детстве нашей Вселенной. Квазары излучают энергию, большую, чем энергию сотни галактик. Бытует мнение, что квазары — это гигантские черные дыры в центрах отдаленных галактик.

* Специалисты подозревают о существовании огромных скоплений вещества во Вселенной, хотя на сегодняшний день эти скопления ни увидеть, ни зафиксировать не удалось. Скудноваты еще наши технические средства, однако в астрономическом плане конечно. Состоять такие скопления могут, по многочисленным предположениям, из чего угодно — от легких нейтрино до невидимых черных дыр. Некоторая же часть ученых считает, что темной материи и вовсе не бывает, а объяснить аномалии, которые мы так называем, поможет лучшее понимание аспектов гравитации.

* Искажения пространственно-временного континуума называются гравитационными волнами. Это явление было предсказано А. Эйнштейном в его общей теории относительности. Эти волны перемещаются со скоростью света и настолько трудноуловимы, что даже такие гигантские специальные лазерно-интерферометрические гравитационно-волновые обсерватории, как LIGO и LISA, улавливают лишь те волны, которые образуются в результате каких-либо колоссальных космических изменений.

* Как выяснилось, в космическом вакууме не так уж и пусто, как кажется. Квантовая физика утверждает, что межзвездное пространство буквально набито виртуальными субатомными частицами, которые непрерывно разрушаются и возникают снова. Эти частицы заполняют каждый уголок пространства некоей энергией антигравитационного порядка и заставляют космос двигаться. Хотя никому до сих пор не удалось объяснить, куда Вселенная двигается и зачем ей это нужно.

* Пытливые умы наших современников поставили под сомнение теорию «Большого взрыва», и, если их предположения верны, то тогда наша Вселенная наполнена мириадами миниатюрных черных дыр, каждая размером с ядро атома. Эти малютки ведут себя не так, как их старшие сестры, и из-за своих неясных связей с пятым измерением по-другому влияют на пространство-время.

* Нейтрино — это нейтральные элементарные частицы, практически не имеющие удельного веса. Несмотря на свою «нейтральность», эти малыши свободно проходят сквозь многокилометровый слой свинца. Или, например, прошли сквозь ваш бутерброд сегодня утром. Рождаются такие частицы в термоядерных топках «здоровых» звезд, а также во время взрывов звезд умирающих. Увидеть нейтрино можно при помощи гигантских по площади нейтрино-детекторов, расположенных на дне моря или в толще льда.

* Планеты, существующие вне Солнечной системы, называют экзопланетами. До начала 90-х годов земляне полагали, что не существует планет, не «прикрепленных» к той или иной действующей звезде. Известно более 190 экзопланет. Размеры этих бездомных планет колеблются от газовых гигантов, почти звезд, до небольших скалистых тел, описывающих свои орбиты вокруг красных карликов (маленькие и относительно холодные звезды, диаметр и масса которых не превышают трети солнечной). Как бы то ни было, поиски второй Земли пока не увенчались успехом. Возможно, с появлением более мощных средств для исследования космоса нам повезет больше, и это будет не за горами.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны:
отдел рекламы и объявлений — 233-28-95; 236-57-65.
Факс: 233-21-56, 233-28-95.
Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Индекс — 561. Способ печати — офсетный. Формат — А-2.
Объем — 2 п.л. Тираж 2316

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти" по телефону 233-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Тошкент Окшоми» и «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Заказ Г-707. Подписано в 13.35 123